

# 10. KÖLNER ALPINTAG

**DAS EVENT FÜR  
BERGSPORT, REISEN UND  
OUTDOOR**

.....  
**14. OKT. 2017**  
FORUM LEVERKUSEN  
.....

**EINTRITT FREI**

**REISE-REPORTAGEN & WORKSHOPS**

**MEHR ALS 50 KOSTENFREIE PROGRAMMPUNKTE**

**ÜBER 70 AUSSTELLER, SECONDHANDMARKT**

**KLETTERTURM, AKTIV- & KINDERPROGRAMM**



## Der Kölner AlpinTag geht am 14. Oktober 2017 zum 10. Mal an den Start!

Die erste eigene Klettertour planen, bekannte Bergsportgrößen treffen oder neuste Trends aus der Ausrüster-Szene entdecken: Der Kölner AlpinTag feiert in diesem Jahr sein 10-jähriges Jubiläum.

Neben spannenden Workshops im kleinen Kurs gibt es acht spektakuläre Reise-Reportagen auf Großleinwand zu sehen, bei denen Bergsportgrößen wie Robert Jasper, aber auch leidenschaftliche Wanderer wie Martl Jung oder Naturliebhaber und Filmemacher Stefan Erdmann von ihren Abenteuern berichten.

Außerdem warten zahlreiche kostenfreie Kurzvorträge und über 70 Aussteller aus der Bergsport-, Outdoor-Szene und dem Tourismus auf Euch. Hier findet Ihr Eure nächsten Reiseziele und könnt den Experten Eure Ausrüstungsfragen direkt vor Ort stellen.

Also, seid dabei und sichert Euch ab sofort Tickets für unsere Reise-Reportagen und Workshops!  
Wir freuen uns auf Euch!

Euer Kölner Alpenverein

## Robert Jasper

Bergsteigen extrem

PREMIERE

presented by: 



Karge Felswände, vereiste Gipfel und stürmische Höhen: Robert Jasper, Extrembergsteiger und Eiskletterer, berichtet live und mit spektakulären Aufnahmen von seinen Erlebnissen am Berg. 17 Mal hat er die weltberühmte Eiger-Nordwand schon bestiegen, kennt Geschichten und historische Hintergründe wie kaum ein anderer: Jasper erzählt von bewegenden Besteigungen und von der „Odyssee“, einer der schwierigsten Routen in der Eiger-Nordwand. Auch berichtet er von seinen jüngsten Abenteuern: Zum Beispiel von der Turret NO-Wand auf Baffin Island in der Kanadischen Arktis, wo er mit einem selbstkonstruierten Carbon-Schlitten unterwegs zu den Big Walls im Reich der Eisbären war. Oder vom „Monte Sarmiento“ - einem schwierigen Anstieg zur gewaltigen Eispyramide am Ende der Welt.

20:15 - 22:15 Uhr | Großer Saal | Mit fester Sitzplatzbuchung!  
Regulär: Kat. A: 21 € | Kat. B: 18 € | Kat. C: 15 €  
DAV-Mitglied: Kat. A: 14 € | Kat. B: 12 € | Kat. C: 10 €

## Fisch sucht Fels

Von der Absurdität norddeutschen Bergsteigens  
Peter Brunnert

LESUNG



Peter Brunnert kam mit 15 auf die Idee, Bergsteiger werden zu wollen, doch eigentlich ging das meiste schief, nur mit Mühe überlebt er die ersten Jahre. Auch sein weiterer alpinistischer Werdegang ist voller Pleiten, Pech und Pannen. Seine Bücher mit überlebten Hippie-Abenteuern, Alpingrotesken und rustikalen Sandstein-Burlesken haben in der Kletterzene mittlerweile Kultstatus erlangt. Sein letztes Werk „Fisch sucht Fels“ befasst sich auf höchst vergnügliche Weise mit der Absurdität norddeutschen Bergsteigens. In seinen satirischen Seitenhieben auf unsere Warnwesten-Vollkaskogesellschaft und die Schnupperkurs-Mafia geht Brunnert tiefgründigen Fragen nach: Ist Bergsteigen mehr als Sport oder einfach nur bekloppt? Was kann dabei so alles schiefgehen? Was hat das alles mit Reinhold Messner zu tun? Und haben wir nicht alle eigentlich Höhenangst?

18:00 - 19:30 Uhr  
12 € / DAV-Mitglied 8 €

## Südtirol & Dolomiten

Berge, Täler, Menschen  
Steffen Hoppe



In seiner neuen Reise-Reportage erkundet der Fotojournalist Steffen Hoppe zu allen Jahreszeiten faszinierende Wege auf der Tiroler Alpensüdseite: Von den Drei Zinnen im Osten, bis zur höchsten Spitze im Land weit im Westen: dem Ortler. Hoppe nimmt Euch mit zu traumhaften Routen und farbenprächtigen Festen im unvergesslichen Licht unter und über den Wolken Südtirols...

10:30 - 12:00 Uhr  
12 € / DAV-Mitglied 8 €

## Cornwall - Schottland

1600 km zu Fuß  
Marcus Haid



Marcus Haid fasst den ehrgeizigen Entschluss, Großbritannien von Nord nach Süd zu durchqueren: 1.600 km zu Fuß in 3 Monaten. Von Cornwalls dramatischen Steilküsten führt ihn seine Wanderung durch das geheimnisvolle Dartmoor, von der Süd- bis an die Nordküste von Wales. Über die Pennines, das gebirgige Rückgrat Englands, erreicht er die schottische Grenze und entlang des West Highland Way schließlich auch die wilden Highlands.

10:30 - 12:00 Uhr  
12 € / DAV-Mitglied 8 €

## E5 - Oberstdorf-Meran

Zu Fuß über die Alpen  
Martl Jung



Einmal zu Fuß über die Alpen – diesen Traum erfüllen sich jedes Jahr unzählige Wanderer. Die bekannteste Tour führt über den Teilabschnitt des Fernwanderwegs E5 von Oberstdorf nach Meran. Der Reisejournalist und Bergwanderführer Martl Jung hat diese beliebte Tour schon vielfach begangen und zeigt neben der Haupttroute auch ruhige Varianten und hochalpine Abstecher mit besonderen Bildern, Menschen und Geschichten.

13:00 - 14:30 Uhr  
12 € / DAV-Mitglied 8 €

## Bhutan 26° 28' N

Königreich im Himalaya  
Stefan Erdmann



Das kleine Land Bhutan wird durch mehrere 7000er-Gipfel abgeschottet und gibt sich auch politisch verschlossen. Filmemacher Stefan Erdmann gelingt, was nur wenige Menschen vor ihm geschafft haben: Er darf in der faszinierenden Bergwelt der dzongs, der Klöster, drehen. Nah am Menschen, gelingen dem einfühlsamen Reporter authentische Filmsequenzen, die die Persönlichkeiten der Himalaya-Bewohner zeichnen.

13:00 - 14:30 Uhr  
12 € / DAV-Mitglied 8 €

## Flow

Leidenschaft Mountainbike  
Harald Philipp



Mountainbiking ist für Harald Philipp ein Lebensgefühl. In seiner Reise-Reportage präsentiert er zehn spektakuläre Kurzfilme, gespickt mit spannenden Erlebnisberichten und irrwitzigen Anekdoten. Luftaufnahmen zeigen die schwindelerregenden Höhen und Tiefen, Helmkamera-Filme die wahnwitzige Geschwindigkeit und Zeitlupen-Sequenzen die einmaligen Momente im Leben eines Mountainbike-Junkies und Naturliebhabers.

15:30 - 17:00 Uhr  
12 € / DAV-Mitglied 8 €

## Patagonien & Feuerland

Trekking & Bergsteigen  
Ralf Gantzhorn



Ralf Gantzhorn ist seit einer einjährigen Radtour durch Südamerika fasziniert von Patagonien und erkundet seither fast jeden Winter das stürmische Ende der Welt – sowohl in horizontaler als auch vertikaler Richtung. Der Patagonien-Spezialist berichtet von der grandiosen Naturlandschaft und den Höhepunkten seiner andinistischen Laufbahn: der Besteigung des Fitz Roy, des Monte Sarmiento und der Erstbesteigung des Monte Giordano.

18:00 - 19:30 Uhr  
12 € / DAV-Mitglied 8 €

## Chiemsee & Alpenland

Bergwelten, Menschen & Traditionen  
Stefan Erdmann



Markante Berge und die von dichten Wäldern umgebenen Almen, „das bayerische Meer“ und zahlreiche traumhafte Seen, hügelige Ebenen und Menschen, die ihre Traditionen leben und am Leben erhalten – das ist die Region Chiemsee-Chiemgau-Alpenland. Über viele Jahre hinweg hat Stefan Erdmann die Landschaften der Region in sagenhaften Momenten erlebt und gefilmt. Das Ergebnis ist eine bisher einzigartige Reise-Reportage.

15:30 - 17:00 Uhr  
12 € / DAV-Mitglied 8 €

## Kostenfreie Kurzvorträge

In kostenfreien Kurzvorträgen vermitteln Experten Know How für Wanderer, Bergsteiger, Kletterer und Mountainbiker.

Außerdem informieren Aussteller über Ihre neuesten Produkte und von den Vorträgen der Reiseveranstalter und Bergschulen könnt Ihr Euch für Euren nächsten Trip inspirieren lassen.

Die Anmeldung für die kostenlosen Vorträge ist ab 6 Wochen vorher unter [www.koelner-alpintag.de](http://www.koelner-alpintag.de) möglich.



## Klettersteiggehen

Basics für Einsteiger

Andreas Borchert



Klettersteiggehen boomt – jedes Jahr entstehen neue Klettersteige in den Alpen. Andreas Borchert geht in seinem Workshop auf alle wichtigen Kriterien ein, die man beim Klettersteiggehen beachten sollte: Von der Tourenplanung bis zur notwendigen Klettersteigausrüstung, von den einzelnen Schwierigkeitsbewertungen über die verschiedenen Klettertechniken, bis hin zu den alpinen Gefahren und weiter zu den sicherheitsrelevanten Aspekten im Klettersteig.

10:00 - 12:00 Uhr  
30 € / DAV-Mitglied 20 €

## GPS-Outdoor-Navigation

für Bergsteiger und Bergwanderer

Sven von Loga



Ihr wollt Euch ein GPS Gerät kaufen, wisst aber nicht welches? Oder Ihr habt bereits ein Gerät und wollt tiefer in die Materie eintauchen? Der GPS-Experte Sven von Loga bespricht in diesem Workshop die Grundlagen der GPS-Navigation und berät bei der Wahl eines geeigneten GPS-Geräts. Außerdem erhaltet Ihr Tipps bei der Tourenplanung, der Orientierung mit dem GPS-Gerät oder der Verwendung von GPS-Karten.

10:30 - 12:30 Uhr  
30 € / DAV-Mitglied 20 €

## Lawinengefahr

15 Minuten Zeit zum Überleben

Alexander Römer



Jeden Winter passieren weit über 100 Lawinenunfälle, Auslöser sind meist Erfahrungsmangel und fehlende Auseinandersetzung mit den subjektiven und objektiven Gefahren. Der erfahrene Lawinenexperte Alexander Römer zeigt mit praxisrelevanten Darstellungen typische Gefahrenmuster auf und erläutert das richtige Verhalten abseits der Piste.

13:00-16:30 Uhr  
48 € / DAV-Mitglied 32 €

## Wetter: Alles heiße Luft?

Wetterkunde nicht nur für Bergsteiger

Stephan Ling



Stephan Ling gibt einen ersten Einblick in die physikalischen Grundlagen des Wettergeschehens und weicht in die „Geheimnisse“ der selbstgemachten Wettervorhersage ein. Er berichtet von seinen Erfahrungen als Fachübungsleiter für Hochtouren aus der alpinen Praxis, analysiert mit Euch aktuelle Satellitenfotos und Wettervorhersagen und erklärt, wie sich daraus eigene Schlüsse und Vorhersagen ziehen lassen.

15:30 - 17:30 Uhr  
30 € / DAV-Mitglied 20 €

## Reisefotografie

Tipps und Tricks für unterwegs

Thorge Berger



In diesem Workshop erklärt Thorge Berger, was es zu den Themen Komposition und Gestaltung in der Reisefotografie zu wissen gilt, wie eindrucksvolle Aufnahmen von Menschen, Landschaften und Architektur entstehen und wie man nach der Reise noch mehr aus den Bildern herausholt. Darüber hinaus gibt der erfahrene Reisefotograf Anregungen für die eigene Fotoreise.

11:00 - 14:30 Uhr  
48 € / DAV-Mitglied 32 €

## 8000er ohne O2

Tipps und Tricks am Beispiel Mt. Everest

Thomas Lämmle



Seit über 25 Jahren beschäftigt sich der Sportwissenschaftler und Höhenphysiologe mit der menschlichen Physiologie beim Bergsteigen in extremen Höhen. Um einen 8000er ohne Zusatzsauerstoff zu besteigen, bedarf es einer speziellen Taktik und Technik sowie einigen physiologischen Grundlagen. In diesem Workshop vermittelt er diese sowie die Grundregeln für Bergsteiger, die es in extreme Höhen zieht.

13:00 - 15:00 Uhr  
48 € / DAV-Mitglied 32 €

## Knotenkunde

Ein Workshop, der „fesselt“!

Oliver Fuchs



Ob in Kletterhallen, in den Klettergebieten deutscher Mittelgebirge oder an alpinen Felswänden – überall, wo der Bergsportler emporklettern will, befindet er sich im steilen, absturzfährdeten Gelände! Zum Sichern sind hier Seile und Bandschlingen unabdingbar. Wie Ihr diese verknoten müsst, um Euch und Euren Kletterpartner sicher zu halten, lernt ihr in diesem Workshop mit dem erfahrenen Kletterer und Ausbilder Oliver Fuchs.

16:00 - 18:00 Uhr  
30 € / DAV-Mitglied 20 €

## Höhenmedizin

Die 10 goldenen Regeln

Thomas Lämmle



Thomas Lämmle besteigt seit vielen Jahren die höchsten Gipfel unserer Erde. Um der gefürchteten Höhenkrankheit zu entgehen, hat er Tipps für die Höhenakklimatisierung in die 10 goldenen Regeln des Höhenbergsteigens verpackt. Der erfahrene Bergsteiger und Sportwissenschaftler erläutert das richtige taktische Verhalten und was es bei ersten Krankheitsanzeichen zu tun gilt.

17:00 - 19:00 Uhr  
48 € / DAV-Mitglied 32 €

# INFOS & TICKETS



## Onlineshop

Tickets & Anmeldung für das Programm unter:

[www.koelner-alpintag.de](http://www.koelner-alpintag.de)



## Infotelefon

0221-71991515



## VVK-Stellen

VVK-Stellen unter [www.koelner-alpintag.de/VVK](http://www.koelner-alpintag.de/VVK)



## Location

Forum Leverkusen

Am Büchelter Hof 9

51373 Leverkusen

### Anfahrt

PKW: Autobahn A3, Abfahrt Lev.-Mitte oder Opladen, dann Richtung Lev.-Mitte.

ÖPNV: von Köln- o. Düsseldorf-Hbf. 20 Min. bis Bhf. Lev.-Mitte, 3 Min. Fußweg.

Weitere Infos zu Anfahrt und Parken auf

[www.koelner-alpintag.de/Anfahrt](http://www.koelner-alpintag.de/Anfahrt)



### Wollt Ihr keine Neuigkeiten mehr verpassen?

Mit unserem Newsletter und per Facebook

bleibt ihr immer auf dem Laufenden, einfach eintragen und „Fan werden“!



Veranstalter:



Organisation:

**GRENZÜBANG**