



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Deutscher Alpenverein | Sektion Rheinland-Köln e.V. | www.dav-koeln.de | info@dav-koeln.de
Clemensstraße 5-7 (Nähe Neumarkt) | 50676 Köln | Tel. 0221 2406754 | Fax 0221 2406764



AlpinVisionen 2012/2013 - Vortragsreihe für Wanderer und Bergsteiger, Foto- und Naturfreunde

Sonntag, 10. März 2013, 20:00 Uhr Leidenschaft 8000 - Tiefe überall

Multivisions-Show mit
Gerlinde Kaltenbrunner und Ralf Dujmovits

Gerlinde Kaltenbrunner und Ralf Dujmovits berichten von den beiden höchsten Bergen der Erde: Mt. Everest und K2. Aber nicht nur vom Höhenbergsteigen, sondern auch über eine exotische Besteigung der Carstensz Pyramide in Papua Neuguinea sowie über das Sportklettern in Thailand berichtet das sympathische Bergsteiger-Paar.

Neben ihren Erfolgen berichten die beiden auch von Rückschlägen und gegensätzlichen Entscheidungen in schwierigsten Situationen. Die Zuschauer erwartet eine fesselnde Show, die mit grandiosen Bildern und Videosequenzen in die Welt der höchsten Gipfel aus Fels, Schnee und Eis führt. Gerlinde Kaltenbrunner ist die erste Frau, die alle 14 Achttausender ohne Zuhilfenahme von künstlichen Sauerstoff bestiegen hat, Ralf Dujmovits stand als erster Deutscher auf allen 14 Achttausendern.

Eintritt: DAV-Mitglieder 10,00 Euro
Nichtmitglieder 15,00 Euro
Kinder/Jugendliche 5,00 Euro

Die Veranstaltung findet im Forum Leverkusen statt.

Anfahrt mit dem PKW: Autobahn A 3, Abfahrt "Lev.-Mitte" oder "Opladen", dann Richtung "Lev.-Mitte". Zum Forum-Gebäude gehört eine Tiefgarage die durchgehend geöffnet ist.

Anfahrt mit Zug/S-Bahn: Bhf. "Lev.-Mitte", 3 Minuten Fußweg bis zum Forum (Fahrtdauer nach Köln-Hbf. oder Düsseldorf-Hbf.: ca. 20 Minuten). **Anfahrt mit Bus:** Das Forum befindet sich gleich neben dem zentralen Busbahnhof.



AUSVERKAUFT!



SONDERAKTION - Mitglied werden ohne Aufnahmegebühr

Wenn Sie beabsichtigen, in den Kölner Alpenverein einzutreten, dann tun Sie dies am besten während der Multivisionsshow am 10. März 2013. **Nur hier können Sie bis zu 47 Euro sparen!** Informieren Sie sich über die Beiträge und die Vorteile als Mitglied im DAV.

Freitag, 19. April 2013, 19:00 Uhr Info-Abend: Der Kölner Alpenverein stellt sich vor!

Wir laden alle ein, mehr über den Kölner Alpenverein zu erfahren. Wie funktioniert er, was gibt es zu entdecken und welche konkreten Angebote gibt es? Wie kann ich mich als neues Mitglied zurechtfinden? Bei Snacks und Getränken bietet sich in lockerer Runde die Gelegenheit Fragen zu stellen und Kontakte zu knüpfen.

Die Veranstaltung findet in der **Geschäftsstelle** des Kölner Alpenvereins in der Clemensstraße 5-7 in Köln statt. Moderiert wird der Info-Abend von Axel Vorberg. Da die Teilnehmerzahl an diesem Abend auf 35 Personen begrenzt ist, bitten wir um rechtzeitige, verbindliche **Anmeldung** bei Axel Vorberg, E-Mail: axel.vorberg@dav-koeln.de.



Unsere **Geschäftsstelle** finden Sie in der Clemensstraße 5-7, in der Nähe des Neumarkts. Wenn Sie mit dem Auto anreisen, dann nutzen Sie am besten das Parkhaus in der Lungengasse 33 (Ecke Thieboldsgasse), welches 24 Stunden geöffnet ist.

Da Parkplätze in der Umgebung der Geschäftsstelle schwerig zu finden sind, empfehlen wir die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel. Die nächsten Haltestellen befinden sich am Neumarkt und am Mauritiussteinweg.

INHALT

- 01 Vorträge
- 02 Übersicht Tageswanderungen
- 03 Alpinistengruppe
- 06 Familiengruppe
- 09 Frauen-Bergsport-Gruppe
- 09 Klettergruppe
- 11 KletterKidzKöln
- 11 Skitourengruppe
- 12 Sportgruppe
- 12 Tourengruppe
- 15 Wandergruppe
- 16 Aktivitäten am Donnerstag
- 17 Naturerlebnisgruppe
- 19 Mountainbikegruppe
- 21 integrativ
- 22 Jugend
- 22 Mitgliedsbeiträge
- 23 Anmeldung
- 24 Vorstand und Beisitzer

was kann man wo machen ...

Wandern

- Alpinistengruppe
- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Tourengruppe
- Wandergruppe
- Familiengruppen
- Naturerlebnisgruppe
- integrativ

Wanderwochen

- Tourengruppe
- Wandergruppe

Bergwandern

- Alpinistengruppe
- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Tourengruppe
- Wandergruppe

Hochtouren

- Alpinistengruppe
- Tourengruppe

Mountainbike- und Radtouren

- Alpinistengruppe
- Tourengruppe
- Klettergruppe
- Mountainbikegruppe

Klettern

- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Klettergruppe
- Alpinistengruppe
- KletterKidz (für Kinder)

Vorträge und Treffen

- Alpinistengruppe
- Tourengruppe
- Naturerlebnisgruppe

Alpine Vorbereitung

- Alpinistengruppe

Sportabende

- Sportgruppe
- Klettergruppe



Übersicht der Tageswanderungen

| Datum | Gruppe | Titel | Datum | Gruppe | Titel |
|----------|--------|--------------------------------------------|----------|--------|---------------------------------------------|
| 02.03.13 | AG | Orientierung mit Karte, Kompass, GPS | 22.06.13 | AG | KT: Stadtwald Boppard und Hunsrück |
| 02.03.13 | AG | KT: Westliche Vulkaneifel | 23.06.13 | WG | Im Oberen Mittelrheintal |
| 03.03.13 | TG | Bergisches Land | 27.06.13 | DO | Mühlenrunde Dabringhausen |
| 03.03.13 | WG | Rheinhöhenweg | 29.06.13 | AG | KT: Lieser-Pfad am Stück |
| 07.03.13 | DO | Natursteig Sieg | 30.06.13 | WG | Von Runderoth nach Engelskirchen |
| 09.03.13 | AG | KT: Rundwanderung im Bergischen Land (1) | 04.07.13 | DO | Burg Blankenberg |
| 09.03.13 | TG | Ruine Olbrück | 06.07.13 | AG | KT: Rundwanderung Abenden |
| 10.03.13 | WG | Römerkanal-Wanderweg | 06.07.13 | TG | Traumpfade II und III |
| 16.03.13 | AG | KT: Traumpfade Mosel | 13.07.13 | AG | KT: Des Hohen Venns Süden |
| 16.03.13 | TG | Herchen an der Sieg | 13.07.13 | NG | Wanderungen in und um das Naafbachtal |
| 16.03.13 | TG | Wandern rund um Wermelskirchen | 14.07.13 | AG | Ruppertsklamm |
| 21.03.13 | DO | Eifelsteig Teil 12 | 14.07.13 | WG | Von Wipperfürth zur Neyetalsperre |
| 23.03.13 | AG | AV: Marathonwanderung | 18.07.13 | DO | Durch die Bergische Schweiz |
| 24.03.13 | TG | Natursteig Sieg von Eitorf bis Herchen | 20.07.13 | AG | AV: La Notte - Nachtwanderung |
| 24.03.13 | WG | Durch das Siebengebirge | 21.07.13 | WG | Rheinhöhenweg |
| 06.04.13 | AG | KT: Agger-Genkel-Runde | 28.07.13 | WG | Rund um Nettersheim |
| 07.04.13 | AG | AV: Sportwanderung 'Lass jucken!' | 03.08.13 | AG | KT: Wupperweber |
| 07.04.13 | AG | Wanderung im Siebengebirge | 08.08.13 | DO | Müngstener Brücke und Burg a.d. Wupper |
| 07.04.13 | TG | Natursteig Sieg von Blankenberg bis Eitorf | 25.08.13 | NG | Naturkundliche Wanderung in der Wahnerheide |
| 11.04.13 | DO | Dhünntalsperre | 05.09.13 | DO | Eifelsteig Teil 14 |
| 13.04.13 | AG | KT: Blüten im Umlauf | 12.09.13 | DO | Vennwanderung |
| 13.04.13 | AG | KT: Bergisches Leverkusen und Burscheid | 14.09.13 | AG | Zum Ninglingspo - Belgische Ardennen |
| 13.04.13 | NG | Wildkräuterwanderung im Siebengebirge | 15.09.13 | TG | Wenig begangene Siebengebirgsgipfel |
| 13.04.13 | TG | Traumpfade I und IX | 21.09.13 | DO | Von der Mosel zum Rhein |
| 14.04.13 | AG | Kroppacher Schweiz | 28.09.13 | AG | Monrealer Ritterschlag |
| 14.04.13 | WG | Von Ahrbrück nach Mayschoss | 28.09.13 | TG | Traumpfade IV und V |
| 20.04.13 | AG | KT: Weltkulturerbe Mittelrhein | 10.10.13 | DO | Auf den Spuren der Römer |
| 20.04.13 | NG | Wildkräuterwanderung im Siebengebirge | 12.10.13 | AG | KT: Über die Vulkane bei Kottenheim |
| 21.04.13 | AG | AV: Sportwanderung Wappenweg | 12.10.13 | TG | Traumpfade XII und XIII |
| 21.04.13 | TG | Narzissenwanderung | 13.10.13 | TG | Von Rom nach Rheinlandpfalz |
| 21.04.13 | WG | Durch das Sahrachtal | 19.10.13 | AG | Hocheifel-Marathon |
| 26.04.13 | NG | Vogelkundliche Abendwanderung | 24.10.13 | DO | Herbstwanderung durch das Vischtal |
| 27.04.13 | AG | Eifgenachtal mit dem Bergischen Wanderbus | 01.11.13 | AG | KT: Bergische Fjorde |
| 27.04.13 | AG | AV: Nideggen | 07.11.13 | DO | Monte Trodelöh |
| 27.04.13 | TG | Von Ahrbrück nach Mayschoß | 09.11.13 | AG | KT: Rundwanderung im Bergischen Land (2) |
| 28.04.13 | TG | Von Heimbach zur Rurtalsperre und Schmidt | 16.11.13 | TG | Im Tal der wilden Endert |
| 03.05.13 | NG | Vogelkundliche Abendwanderung | 23.11.13 | TG | Klosterweg von Rengsdorf nach Waldbreitbach |
| 04.05.13 | AG | AV: Siebengebirge Nord | | | |
| 05.05.13 | AG | Wanderung durch die Wahner Heide | | | |
| 05.05.13 | TG | Von Altenahr zum Steinerberghaus | | | |
| 05.05.13 | WG | Auf dem Ahrsteig | | | |
| 09.05.13 | DO | Rheinhöhenweg Teil 1 | | | |
| 11.05.13 | AG | AV: Siebengebirge Süd | | | |
| 12.05.13 | AG | Ahrtal | | | |
| 12.05.13 | WG | Limeswanderung im Westerwald | | | |
| 16.05.13 | DO | Natursteig Sieg-Von Wolsdorf nach Hennef | | | |
| 18.05.13 | AG | AV: Altenahrer Schweiz | | | |
| 25.05.13 | AG | KT: Vier-Gipfel-Tour in der Vulkaneifel | | | |
| 25.05.13 | AG | AV: Südlich der Ahr | | | |
| 26.05.13 | WG | Auf der Holzer Alm | | | |
| 30.05.13 | AG | KT: Schwer auf Draht | | | |
| 30.05.13 | DO | Rheinhöhenweg Teil 2 | | | |
| 02.06.13 | AG | KT: Höhen- und Tälerwanderung ab Staffel | | | |
| 02.06.13 | WG | Ins Oberbergische | | | |
| 08.06.13 | AG | Rund um Blens | | | |
| 09.06.13 | AG | Wandern auf dem Natursteig Sieg | | | |
| 09.06.13 | WG | Natursteig Sieg | | | |
| 13.06.13 | DO | Eifelsteig Teil 13 | | | |
| 15.06.13 | TG | Traumpfade X und XI | | | |
| 16.06.13 | TG | Auf und ab durchs Bergische Land | | | |
| 16.06.13 | WG | Über Berge und Täler | | | |

Vorträge in der Geschäftsstelle

| | | |
|----------|----|-------------------------------|
| 01.03.13 | AG | Tourenparadies Ötztaler Alpen |
| 01.03.13 | TG | Tourenparadies Ötztaler Alpen |
| 22.03.13 | TG | Der Venediger Höhenweg |
| 24.04.13 | AG | Ladakh - indischer Himalaya |

Die ausführlichen Tourenbeschreibungen finden Sie bei der jeweiligen Gruppe auf den folgenden Seiten.

| | |
|--------------------------|--------------------------------|
| AG = Alpinistengruppe | TG = Tourengruppe |
| WG = Wandergruppe | DO = Aktivitäten am Donnerstag |
| FG = Familiengruppen | MB = Mountainbikegruppe |
| NG = Naturerlebnisgruppe | FB = Frauen-Bergsport-Gruppe |

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.



Alpinistengruppe

Leitung: Bernd Kästner
02232 67343, bernd.kaestner@dav-koeln.de

Unserer Gruppe hat Spaß an Tageswanderungen mit unterschiedlichen Ansprüchen in der näheren Umgebung, Wochenend-Kletterfahrten und Wanderwochen im Hochgebirge. Bei den Tageswanderungen kann man die nähere Umgebung kennenlernen und Kontakt zu gleichgesinnten knüpfen. Außerdem wird die Kondition gestärkt und wir bereiten uns auf Touren in den Alpen vor.

Mit den Veranstaltungen **Konditionstraining-Wanderung (KT)** soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird ein durchschnittliches Gehtempo von 4-5 km/h gewählt. Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit in unwegsamem Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Das hohe Gehtempo von bis zu 6 km/h im Durchschnitt erfordert eine gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen! Alle anderen, nicht besonders gekennzeichneten Wanderungen, sind normale Wanderungen in gemäßigttem Gehtempo.

01.03.13 **Tourenparadies Öztaler Alpen**

Eine Multivision mit Andreas Borchert zu den schönsten Plätzen im Ötztal. Auf Hochtouren mit Steigeisen zu bekannten Gipfelzielen wie Similaun, Finailspitze, Fluchtkogel und Wildspitze, kletternd auf Sportklettersteigen und hochalpinen Steigen sowie wandernd zu den vielen Hütten in den Ötztaler Alpen mit ihren Wandergipfeln wie die Kreuzspitze oder Guslarspitzen. Beginn 19 Uhr in der Geschäftsstelle. Infos bei Andreas Borchert, 0214 6026880, andreas.borchert@dav-koeln.de.

02.03.13 **Orientierung mit Karte, Kompass, GPS**

Praktische und theoretische Schulung. Terminfestlegung nach Vereinbarung. Bei Interesse bitte melden bei Peter Ille, 0172 7768990, ille@netcologne.de.

02.03.13 **KT: Westliche Vulkaneifel**

Von Jünkerath über den Steffeler Kopf, den Duppacher Weiher (Trockenmaar), den Rother Kopf (Eishöhlen) zu den Gerolsteiner Dolomiten. 750 Hm, 28 km, 8 h, Rucksackverpflegung, Stirnlampe / Taschenlampe, Schlusseinkehr. Treffpunkt 7:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bis zwei Tage vorher bei Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.

09.03.13 **KT: Rundwanderung im Bergischen Land (1)**

Rund um Schloss Burg und Glüder – durch SG, RS und GL. 31 km, 1.400 Hm, 8,5 h. Wegen Benutzung der Wupperfähre ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Sportlich (5 km/h) auf bewegtem Höhenprofil und häufig schmalen Wegen rund um den einstigen Sitz der Grafen von Berg. Technische Highlights: Wupperquerung mit Fähre und Müngstener Brücke, die wir aus unterschiedlichsten Perspektiven bewundern können. Start- und Zielpunkt bei Anmeldung per E-Mail bis zwei Tage vorher bei Günter Franke, 02175 1727, 0176 50413413, gg.franke@t-online.de.

16.03.13 **KT: Traumpfade Mosel**

Hatzenporter Laysteig, Elzer Burgpanorama. 29 km, 800 Hm, 8-9 h, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Bahnreise, Mindest/Höchststeilnehmer: 9/19. Treffpunkt bei Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@gmx.de.

23.03.13 **AV: Marathonwanderung**

Rundtour Steinerberg - Hohe Acht. 42 km, 1.350 Hm, 9 h, Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg, nur für Geübte! Treffpunkt 7:45 Uhr Parkplatz Ahrbrück (im Kesselinger Tal). Anmeldung bis 3 Tage zuvor bei Peter Ille, 0172 7768990, ille@netcologne.de.

06.04.13 **KT: Agger-Genkel-Runde**

Rundwanderung von ca. 26 km und ca. 1.000 Hm, 6-7 h. Große Runde um Agger- und Genkel-Talsperre. Von der Agger-Staumauer über den Aussichtsturm 'Knollen' bei Bergneustadt, auf Abschnitten des geplanten Bergischen Panoramasteigs, Rast in Lieberhausen an der Bunten Kerke, um die Genkel-Talsperre herum weiter zum Unnenbergturm und an Lantenbach vorbei zum Ausgangspunkt zurück. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr beim Thailänder. Anfahrt mit PKW, Treffpunkt bei Anmeldung. Anmeldung bis 2 Tage vor der Tour bevorzugt per Mail bei Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de.

07.04.13 **AV: Sportwanderung 'Lass jucken!'**

Schnelle Westerwaldwanderung, 50 km, gut 1.100 Hm, Gehtempo nahe 6 km/h (in Bewegung). Rundwanderung ab 56579 Rengsdorf, Gebäckstraße, entlang Engelsbach, Wingertsberg, Oberbieber, ab Harmogenberg entlang Limes bis Spielmann Heiligenhäuschen, Isenburg, Groß- u. Kleinmaiseid, Thalhausen, Anhausen, entlang Fraubächelchen zum Aubachtal und über Engelsbachtal wieder retour. Nur für konditionsstarke Teilnehmer(innen) mit Geh-Biss! Anmeldung bis zwei Tage vorher per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.

07.04.13 **Wanderung im Siebengebirge**

Von Heisterbachrott zum Ölberg und zurück über den Petersberg. Ca. 14 km, 5 h, Rucksackverpflegung. Treffpunkt bei Anmeldung bis 5 Tage vorher bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.

13.04.13 **KT: Blüten im Umlauf**

Rundwanderung 37 km, 900 Hm über Perlenbach- und Fuhrtsbachtal (Naturschutzgebiet mit wild wachsenden gelben Narzissen), Döpskaul, dann acht Kilometer Belgien: Truppenübungsplatz Elsenborn mit Krockesbach und Bielei, Galgenberg, am Jägersief entlang über die Grenze, weiter nach Kalterherberg, Exklave Ruitshof, hinauf zur Richelsley mit dem sechs Meter hohen Kreuz im Venn (errichtet 1890), dann durch Fichtenwald hinunter nach erneuter Querung der ehemaligen Vennbahntrasse nach Gut Reichenstein (ehemaliges Kloster von 1132). Weiter geht es entlang des verschlungenen Rurtales bis Monschau, dann zurück entlang des Perlenbachtals und der Perlenbachtalsperre, hinauf nach Monschau-Höfen mitten im schönen Heckenland mit seinen hohen Buchenhecken. Anmeldung bis zwei Tage vorher per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.

13.04.13 **KT: Bergisches Leverkusen und Burscheid**

Munteres Auf und Ab überwiegend auf Wanderwegen und Pfaden, gelegentlich auch Wiesen- und Feldwege und Asphalt. Bornheim - Kämersheide - Dürscheid - Lambertsühle - Ropenstall - Haus Landscheid - Heddinghofen - Dierath - Romberg - Grunder Mühle - Claashäuschen, Schlusseinkehr. 27 km, 6 h, festes Schuhwerk. Rucksackverpflegung. Treffpunkt 8:00 Uhr Parkplatz Gasthaus Claashäuschen, Leverkusen-Biesenbach, Zum Claashäuschen 32, 51381 Leverkusen. Mitfahrgelegenheit ab Bhf. Opladen wird bei Bedarf organisiert. Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Gerd Lorenz, 0214 502322, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

14.04.13 **Kroppacher Schweiz**

Von Wissen/Sieg durch die Kroppacher Schweiz und das Weltende nach Kloster Marienthal. 20 km, 700 Hm, 6 h, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Rückfahrt von Marienthal über Au/Sieg. Treffpunkt 8:10 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.

20.04.13 **Kletterwochenende Kirner Dolomiten**

- 21.04.13 Unterkunft Zeltplatz. Max. 12 Teilnehmer. Auskünfte und Anzahlung bei Heinz Hülser, 02253 546616, 0160 96512357. Anmeldung online bis zum 30.03.2013.



20.04.13 **KT: Weltkulturerbe Mittelrhein**

Natur pur, berausende (Rh)Einblicke und verwunschene Pfade. Bad Salzig - Weiler - Holzfeld - Gründelbachtal - Burg Rheinfels - St. Goar - Rheinfähre nach St. Goarshausen - Rabenacksteig - Petersberg - Burg Maus - Wellmich - Prath - Kestert. 29 km, 1.400 Hm, 9 h. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Bahnreise, Mindest-/Höchststeilnehmer: 9/19, Treffpunkt bei Anmeldung 2 Tage vorher bei Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@gmx.de.

21.04.13 **AV: Sportwanderung Wappenweg**

Schnelle Langstreckenwanderung über den Klassiker „Wappenweg - Rund um Ennepetal“ ab 42399 Wuppertal (Beyenburg) in ungekürzter Version u.a. über den Bilsteiner Kopf. 56 Km, rund 1.600 Hm, Gehtempo nahe 6 km/h (in Bewegung). Nur für ausdauernde Teilnehmer(innen) mit besonders ausgeprägter Bewegungsfreude! Anmeldung bis zwei Tage vorher per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.

24.04.13 **Ladakh - indischer Himalaya**

Multivisionsshow von Axel Vorberg und Norbert Hansmann. Trekking, Bergsteigen, Kultur und Natur. Interessantes, Kurioses und praktische Informationen über das ehemalige Königreich auf dem Dach der Welt. Beginn 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Weitere Informationen von Axel Vorberg, 0172 5216579, 02171 759191, axel.vorberg@dav-koeln.de.

27.04.13 **Eifgenbachtal mit dem Bergischen Wanderbus**

Wermelskirchen - Eifgenwanderparkplatz - Neue Mühle - Rausmühle (mit Einkehr) - Altenberg - Odenthal, 19 km, 5 h. Treffpunkt 9:45 Uhr an der Bushaltestelle Herzogenfeld (südl. vom nahen Kreisel in Ortsmitte Odenthal) und gemeinsame Fahrt mit dem Bergischen Wanderbus nach Wermelskirchen. Abfahrt auch ab U Bensberg und S Berg. Gladbach mit Anschluss ab Köln Hbf möglich. Festes Schuhwerk, max. 8 Teilnehmer. Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Gerd Lorenz, 0214 502322, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

27.04.13 **AV: Nideggen**

Ca. 19 km, 1.350 Hm, 6 h. Sportliche Tour, nur für konditionsfreudige Teilnehmer. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr im Cafe möglich. Maximal 15 Teilnehmer. Anmeldung ab Montag vorher bei Axel Vorberg, 0172 5216579, 02171 759191, axel.vorberg@dav-koeln.de.

04.05.13 **AV: Siebengebirge Nord**

Ca. 22 km, 1.450 Hm, 7 h. Sportliche Tour, nur für trittsichere und konditionsfreudige Teilnehmer. Rucksackverpflegung, keine Einkehr. Maximal 12 Teilnehmer. Anmeldung ab Montag vorher bei Axel Vorberg, 0172 5216579, 02171 759191, axel.vorberg@dav-koeln.de.

05.05.13 **Wanderung durch die Wahner Heide**

15 km, 5 h, Rucksackverpflegung. Treffpunkt bei Anmeldung bis 5 Tage vorher bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.

11.05.13 **AV: Siebengebirge Süd**

Ca. 29 km, 1.600 Hm, 9 h. Sehr sportliche Tour, nur für trittsichere und ausdauernde Teilnehmer, teilweise alpines Gelände. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich. Maximal 12 Teilnehmer. Anmeldung ab dem letzten Montag vor der Tour bei Axel Vorberg, 0172 5216579, 02171 759191, axel.vorberg@dav-koeln.de.

12.05.13 **Ahrtal**

Von Ahrweiler über Marienthal, Dernau, Steinerberghaus bis Altenahr. 18 km, 6 h, max. 10 Teilnehmer, Rucksackverpflegung. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Wolfgang Graner, 02204 81681, wolfganggraner@msn.com.

18.05.13 **AV: Altenahrer Schweiz**

Felsentour im Bereich der Ahrschleife. 20 km, 1.350 Hm, 7 h, nur für Schwindelfreie! Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg. Treffpunkt 8:45 Uhr Bhf. Altenahr. Anmeldung bis 3 Tage zuvor bei Peter Ille, 0172 7768990, ille@netcologne.de.



25.05.13 **KT: Vier-Gipfel-Tour in der Vulkaneifel**

Von Gerolstein nach Daun über Dietzenley, Geeser Trockenmaar, Scharte Berg, Ernstberg (zweitöchster Eifelberg mit 699 m), Asseberg. 23 km, 1.000 Hm, 7,5 h, Busrückfahrt nach Gerolstein, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt 7:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.

25.05.13 **AV: Südlich der Ahr**

Ca. 2.100 Hm, ca. 35 km, 10 h. Sehr sportliche Tour, nur für trittsichere und konditionsstarke Teilnehmer. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich. Maximal 12 Teilnehmer. Anmeldung ab Montag vorher bei Axel Vorberg, 0172 5216579, 02171 759191, axel.vorberg@dav-koeln.de.

30.05.13 **KT: Schwer auf Draht**

Abwechslungsreiche Runde um Altena/Sauerland. Einsame Waldpfade, knackige Anstiege über die Lenneberge, Felsensteig, historischer Drathandelsweg, Kraftwerk. 32 km, 1.350 Hm, ca. 8 h. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Burg Altena. Anfahrt mit PKW, Treffpunkt nach Anmeldung. Anmeldung bis 2 Tage vor der Tour bevorzugt per Mail bei Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de.

01.06.13 **Radtour im Bergischen Land**

Vom Bhf. Schlebusch in Leverkusen-Manfort fahren wir auf schönen Wegen und Sträßlein über Morsbroich, Gezelin, Ropenstall, Kump, Sporrenberger Mühle, Dürscheid, Blecher, Eifgenbachtal, Maria in der Aue, Dhünntalsperrenmauer nach Neschen und über Feld, Bülsberg, Altenberg/Altenburge, Odenthal, Uppersberg, Hummelsheim sowie Sensenhammer wieder zurück zum Bhf. Schlebusch. Ca. 50 km, 3,5 h, Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten. Schlusseinkehr. Treffpunkt Ostseite Bhf. Schlebusch am P+R beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 10:10 Uhr (nach Eintreffen der Züge aus Köln und Solingen). Wegen etlicher Anstiege gute Kondition erforderlich, max. 6 Teilnehmer. Trekkingrad mit 21-Gang-Kettenschaltung oder 14 Gänge Nabenschaltung ausreichend. Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr! Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Gerd Lorenz, 0214 502322, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

02.06.13 **KT: Höhen- und Tälerwanderung ab Staffel**

Vom Treffpunkt aus in 53506 Kesseling-Staffel führt unsere Rundwanderung mit rund 26 km und 1.000 Hm gen Süden entgegen der Fließrichtung des Heckenbachs hinauf zum Bockshahn (644 m) nach/vorbei/über Teufelsburg, Heckenbach, Blasweiler Bach Richtung Ramersbach, Hilgesberg und über die Höhen nördlich Staffel wieder zurück. Anmeldung bis zwei Tage vorher per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.

08.06.13 **Rund um Blens**

Rursee und Abtei Mariawald. 22 km, 700 Hm, 6 h. Treffpunkt Parkplatz an der Kirche in Blens unweit unserer Eifelhütte. Anmeldung bis 2 Tage zuvor bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.



- 09.06.13 **Wandern auf dem Natursteig Sieg**
Von Herrchen nach Dattenfeld. 14 km, 700 Hm, 5 h, Rucksackverpflegung. Treffpunkt bei Anmeldung bis 5 Tage vorher bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 09.06.13 **Peru, Cordillera Huayhuash**
- 29.06.13 Exklusive 21-tägige Sonderreise in den Norden Perus. Die Cordillera Huayhuash ist zweifellos der spektakulärste Teil der peruanischen Anden und bisher noch ein Geheimtipp. Zunächst lernen wir die historische Altstadt von Lima kennen, seit 1991 Unesco Weltkulturerbe. Danach geht es auf der Panamericana ins Hochland von Huaraz, dem 'Zermatt' Perus. Vom Standorthotel unternehmen wir erste Akklimatisationsstouren in die Cordillera Blanca und sehen den viert-höchsten Berg Südamerikas den Huascaran (6.768 m) hautnah. Über eine spektakuläre Passstraße tauchen wir ein in die Geschichte des Kontinents und besuchen abgelegene Präinkaruinen. Danach startet ein 9-tägiges Zelttrekking umgeben von steilen Felsnadeln, eisbedeckten Gipfeln, farbigen Lagunen und malerisch gelegenen Zeltcamps. Bestens akklimatisiert können wir den Trekkinggipfel Cerro Amarillo (5.162 m) besteigen. Ambitionierte Bergsteiger haben die Gelegenheit sich zusätzlich am Diablo Mudo (5.350 m) zu versuchen. Zum Schluss entspannen wir in heißen Thermalquellen. Optional besteht die Möglichkeit den spektakulären Eisgipfel des Vallunaraju (5.686 m) zu besteigen und/oder eine Verlängerung Machu Pichu zu buchen (Mehrkosten!). Als Twin-Tour ist diese Reise besonders geeignet für Teilnehmer mit unterschiedlichen Ambitionen, Trekker und Bergsteiger kommen hier gleichermaßen auf Ihre Kosten. Trotz des hohen Dollarkurses konnten wir ein sehr gutes Preis-Leistungsverhältnis für diese Reise aushandeln. 10-14 Teilnehmer, Kosten 3.480 Euro. Infoabend am 26.11.2012 um 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Diese Sektionsveranstaltung wird im Auftrag der Sektion von Diamir Erlebnisreisen durchgeführt. Anmeldung und weitere Infos bei Axel und Britta Vorberg, 02171 759191, 0172 5216579, 0172 5216579, axel.vorberg@dav-koeln.de.
- 19.06.13 **Gemütlicher Abend im Brauhaus**
Ab 19:00 Uhr im Brauhaus Weissbräu, Am Weidenbach 24 in Köln. Ohne Höhenmeter, ohne Kilometer, ohne Karabiner. Mit Freunden reden und Pläne schmieden ... Weitere Informationen von Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.
- 22.06.13 **KT: Stadtwald Boppard und Hunsrück**
Boppard, Buchholz, Holzbach, Fleckertshöhe, Bad Salzig. 25 km, 1000 Hm, 7h, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit geboten, parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Boppard in eigener Verantwortung zu gehen. Treffpunkt 7:15 Uhr Köln Hbf, Haupteingang Domseite oder 9:10 Uhr Boppard Hbf. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Martin Krauß, 0221 16872648, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com.
- 29.06.13 **KT: Lieser-Pfad am Stück**
Unterer und Oberer Lieser Pfad. Von Wittlich über Manderscheid nach Daun mit Schlenker über Belvedere. 43 km, 1.260 Hm, 10-11 h, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Rückfahrt über Gerolstein. Treffpunkt 6:20 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.
- 06.07.13 **KT: Rundwanderung Abenden**
Rurse, Bergstein, Einsiedlerklamm, Clemensstock. 33 km, 1.200 Hm, 9 h. Treffpunkt Parkplatz an der Kirche in Blens unweit unserer Eifelhütte. Anmeldung bis 2 Tage zuvor bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 13.07.13 **KT: Des Hohen Venns Süden**
Auf gut 31 km und 1.000 Hm abseits der bekannten Hochmoorlandschaft vermeiden wir vielbegangene Wanderwege und folgen engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen vorbei an Ghasterbach, Bayehonbach, Warchebach, Burg Reinhardstein, Talsperre Robertville, Jupiler Mühle, Rotwasser und Wildbach Trô Maret, dann über das Fraineu-Venn und Polleur-Venn zurück zum Ausgangspunkt, dem Signal De Botrange. Anmeldung bis zwei Tage vorher per E-Mail bei Jens Schumann, jens.schumann@dav-koeln.de.
- 14.07.13 **Ruppertsklamm**
Zwei Rheinsteigetappen von Koblenz-Pfaffendorf bis Braubach. 22 km, 7 h, max. 10 Teilnehmer, Rucksackverpflegung. Anmeldung bis zwei Tage vorher bei Wolfgang Graner, 02204 81681, wolfganggraner@msn.com.
- 20.07.13 **AV: La Notte - Nachtwanderung**
Vom Abendessen in Barweiler bis zum Winzerfrühstück in Marienthal. 39 km, 1.200 Hm, 10 h. Treffpunkt 19:00 Uhr im Gasthof Hüllen/Barweiler. Anmeldung bis 3 Tage zuvor bei Peter Ille, 0172 7768990, ille@netcologne.de.
- 21.07.13 **Naturpark Sölkäler in der Steiermark**
- 28.07.13 Tageswanderungen in den Schladminger Tauern ausgehend von St. Nikolai (Mösna) vom Gasthof Sölkstubb (fester Standort). Ursprüngliche Täler, viele Almen, Gipfel bis 2.600 m. Hier finden wir bodenständige Küche die mit natürlichen in der Region erzeugten Produkten zubereitet wird. Für Liebhaber der Volkskultur und Gemütlichkeit. Voraussetzung ist Trittsicherheit und gute Kondition für Touren von 5 bis 7 h und mindestens 380 Hm pro Stunde. Max. 8 Personen. Vorbesprechung nach Vereinbarung. Anmeldung und Anzahlung von 100 Euro bis 15.05.2013 bei Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de.
- 28.07.13 **Wanderwoche im Pustertal (Osttirol)**
- 04.08.13 Tageswanderungen ausgehend von Strassen, Hotel Strasserhof (fester Standort). Gipfelbesteigungen im Lessachtal und Villgraten-tal, naturbelassene Täler, Gipfel bis 2.900 m. Das Hotel bietet neben gehobener Ausstattung auch eine Hauben-Küche. Voraussetzung ist Trittsicherheit und gute Kondition für Touren von 5 bis 7 h und mindestens 380 Hm pro Stunde. Max. 8 Personen. Vorbesprechung nach Vereinbarung. Anmeldung und Anzahlung von 100 Euro bis 31.05.2013 bei Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de.
- 03.08.13 **KT: Wupperweber**
Rundwanderung von ca. 30 km und ca. 1.000 Hm, ca. 8 h. Im engen Tal der Wupper zwischen Wuppertal-Kemna und Radevormwald-Krebsöge vorbei an historische Webereien und Spinnereien. Abstecher zur Herbinghauser Talsperre. Kurze Abschnitte weglos. Rucksackverpflegung, Treffpunkt und Schlusseinkehr in Wuppertal-Beyenburg. Anfahrt mit PKW. Anmeldung bis 2 Tage vor der Tour bevorzugt per Mail bei Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de.
- 15.08.13 **Berliner Höhenweg - Zillertaler Runde**
- 24.08.13 Anspruchsvolle schwere Bergwanderung auf dem Berliner Höhenweg mit Hüttenübernachtungen und fantastischen Ausblicken. Gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung. Max. 8 Teilnehmer. Anmeldung und Anzahlung von 100 Euro an Wolfgang Graner, 02204 81681, wolfganggraner@msn.com.
- 17.08.13 **Seealpentrek Italien - Frankreich**
- 24.08.13 Wo nachts die Wölfe heulen. Von Hütte zu Hütte mit Gipfelbesteigung. Voraussetzung ist Trittsicherheit und sehr gute Kondition für Touren von 5 bis 7 h und mindestens 400 Hm pro Stunde. Max. 8 Personen. Vorbesprechung nach Vereinbarung. Anmeldung und Anzahlung von 100 Euro bis 31.05.2013 bei Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de.
- 24.08.13 **Kletterwochenende Morgenbachtal**
- 25.08.13 Unterkunft: Zeltplatz. Max. 12 Teilnehmer. Auskünfte und Anzahlung bei Heinz Hülser, 02253 546616, 0160 96512357. Anmeldung online bis zum 27.07.2013.
- 25.08.13 **Texelgruppe - Südtirol**
- 01.09.13 Von Hütte zu Hütte mit Gipfeln über 3.000 m. Anspruchsvolle Wanderung. Voraussetzung ist Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und sehr gute Kondition für Touren von 6 bis 8 h und mindestens 400 Hm pro Stunde. Max. 8 Personen. Vorbesprechung nach Vereinbarung. Anmeldung und Anzahlung von 100 Euro bis 15.06.2013 bei Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de.

- 11.09.13 **Programmgestaltung für 2014**
Beginn 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Alle Aktiven und solche, die es werden wollen, sind recht herzlich eingeladen. Weitere Informationen von Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.
- 14.09.13 **Zum Ninglingspo - Belgische Ardennen**
Wanderung durch das schönste Tal der belgischen Ardennen am Wildbach Ninglingspo mit Wasserfällen, Bain de Diane und sehenswerten Felsformationen. 16 km, 600 Hm, 5 h. Wir bilden Fahrge-meinschaften. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 28.09.13 **Monrealer Ritterschlag**
Eifel-Traumpfad zwischen Burgen und steilen Schluchten mit tollen Ausblicken. 15 km, 500 Hm, 5 h. Zur Anfahrt bilden wir Fahrge-meinschaften. Anmeldung bis 2 Tage zuvor bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 12.10.13 **KT: Über die Vulkane bei Kottenheim**
Von Kottenheim durch das Winfeld und auf den Hochstein, hier Ausblick zum Laacher See, an der Genovevahöhle hinab und auf den Sulzbusch, langer Abstieg ins Nettetel und Überschreitung des Hochsimmers, durch Ettringen und über den Bellerberg und den Kottenheimer Büden zurück nach Kottenheim. Schlusseinkehr in Kottenheim. 1.000 Hm, ca. 22 km, 8 h. Treffpunkt P+R Parkplatz Weiden-West. Anmeldung bei Monika Sleuwen, 0221 496477.
- 13.10.13 **Wachau - Niederösterreich**
- 20.10.13 Zweiter Teil des Weltkulturerbesteiges. Wanderung für Weinfreunde und Genießer und Kultur. Voraussetzung ist Kondition für Wanderungen von 4 bis 5 h. Max. 8 Personen. Vorberechnung nach Vereinbarung. Anmeldung und Anzahlung von 100 Euro bis 15.07.2013 bei Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de.
- 19.10.13 **Hocheifel-Marathon**
42 km, 1.350 Hm, 5-6 h, Strecke wie Marathonwanderung, gemischte Gangart, 2 Verpflegungsstellen. Leichte Hüfttasche empfohlen mit kleiner Trinkflasche. Unverbindliche Anmeldung bis 7 Tage zuvor bei Peter Ille, 0172 7768990, ille@netcologne.de.
- 01.11.13 **KT: Bergische Fjorde**
Farbenprächtige Rundwanderung rund um die Dhünntalsperre. Gut 37 km, 1.050 Hm zu Allerheiligen ab 42929 Wermelskirchen (Lindscheid) nach/vorbei/über/zum Staumauer, Eichholz, Rodenberg, Müllenberg, Viersbach, Meißwinkel, Dhünnberg, Querung Große Dhünn, Unterberg, Hindenburgturm, Dortenhof, nach Querung Linnefe von Norden kommend zum Ausgangspunkt zurück. Anmeldung bis zwei Tage vorher per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.
- 09.11.13 **KT: Rundwanderung im Bergischen Land (2)**
Munteres auf und ab durchs Sengbachtal von der Wupper ins Eifental und zurück. 33 km, 1.050 Hm, 8 h, sportlich (5 km/h), fast asphaltfrei und häufig auf schmalen Wegen von Tal zu Tal. Start- und Zielpunkt bei Glüder (Ortsteil von Solingen, an der Wupper gelegen), Wanderparkplatz auf der Südseite der Wupperbrücke (d.h. auf der Leichlinger Seite), Google-Koordinaten: 51.132518, 7.119692. Anmeldung per E-Mail bis zwei Tage vorher bei Günter Franke, 02175 1727, 0176 50413413, gg.franke@t-online.de.
- 11.12.13 **Glühweinabend**
Ab 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Weitere Informationen von Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.

Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung!



Familiengruppe

Leitung: Renate Jaritz, 02234 998074, familiengruppe@dav-koeln.de

Wir sind sechs Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die Berge.

Die Salamander-Gruppe für Familien mit kleinen Kindern bis 3 Jahren befindet sich im Aufbau. Interessierte Familien können sich einfach zu den Wanderungen anmelden, für weitere Informationen und Fragen steht Renate Jaritz zur Verfügung.

Familienklettertreff

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Für die sichernden Personen sind die Teilnahme an einem Schulungstermin oder nachgewiesene Sicherungskennnisse Voraussetzung. Die Familienklettertreffs sind Gemeinschaftsveranstaltungen, an denen die Familien eigenverantwortlich teilnehmen, die Aufsichtspflicht bleibt bei den Eltern.

Ansprechpartner Familienklettertreff:
Jonathan Baker, 0221 8708228, j.e.baker@mac.com
Ansprechpartner bei Schulungsbedarf:
Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de

03.03.13 Familienklettertreff

Beginn: 14:00 Uhr. Ort: wird kurzfristig bekanntgegeben. Alter: ab 5 Jahren. Halleneintritt wird durch die Teilnehmer am Veranstaltungstag in bar entrichtet. Maximal 16 Kletterer, Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, j.e.baker@mac.com, bitte ggf. Bedarf an Leih-ausrüstung mit angeben.

07.04.13 Familienklettertreff

Beginn: 14:00 Uhr. Ort: wird kurzfristig bekanntgegeben. Alter: ab 5 Jahren. Halleneintritt wird durch die Teilnehmer am Veranstaltungstag in bar entrichtet. Maximal 16 Kletterer, Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, j.e.baker@mac.com, bitte ggf. Bedarf an Leih-ausrüstung mit angeben.

05.05.13 Familienklettertreff

Beginn: 14:00 Uhr. Ort: wird kurzfristig bekanntgegeben. Alter: ab 5 Jahren. Halleneintritt wird durch die Teilnehmer am Veranstaltungstag in bar entrichtet. Maximal 16 Kletterer, Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, j.e.baker@mac.com, bitte ggf. Bedarf an Leih-ausrüstung mit angeben.



Gruppe 1: Die Salamander mit Kindern bis drei Jahren

Ansprechpartnerin: Renate Jaritz, 02234 998074,
familiengruppe@dav-koeln.de

- 24.03.13 **Familienwanderung im Königsdorfer Wald**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung im Königsdorfer Wald, Beginn um 10:00 Uhr, ca. 3-4 Stunden, Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben. ca. 4 km Anmeldung und weitere Infos bei Renate Jaritz, 02234 998074.
- 12.05.13 **Familienwanderung im Bergischen Land**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung im Bergischen Land, Beginn um 10:00 Uhr, ca. 3-4 Stunden, ca. 4 km, Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben, Tourenleitung: NN, Anmeldung und weitere Infos bei Renate Jaritz, 02234 998074.
- 23.06.13 **Frühlingswanderung**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung im Kölner Westen, Beginn um 10:00 Uhr, ca. 3-4 Stunden, ca. 4 km, Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben, Tourenleitung: NN, Anmeldung und weitere Infos bei Renate Jaritz, 02234 998074.

Gruppe 2: Die Adler mit Kindern von drei bis sieben Jahren

Ansprechpartnerin: Claudia Eberhardt, 02234 4306045
c_eberhardt@rocketmail.com

- 17.03.13 **Auf den Spuren der Strundener Zwergenquelle**
Familienwanderung im Bergischen Land, ca. 4,5 km, nicht kinderwagentauglich!, maximal 30 Teilnehmer. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.
- 13.04.13 **Wochendfahrt zur Burg Nideggen**
- 14.04.13 2-tägige Wanderung rund um Burg Nideggen mit Übernachtung auf der Burg. Länge der Tageswanderungen jeweils zwischen 4 und 5 km, nicht für Kinderwagen geeignet! Anmeldung bei Rebekka Krummenacher, 0221 5105344, r.krummenacher@gmx.net.
- 05.05.13 **Familienwanderung**
Max. 30 Teilnehmer. Anmeldung bei Claudia Eberhardt, 02234 4306045, c_eberhardt@rocketmail.com.
- 26.05.13 **Auf dem Wassererlebnispfad Pulheimer Bach**
Ca. 4 Stunden, nur eingeschränkt kinderwagentauglich. Der Witterung entsprechend bitte auch Gummistiefel bzw. Wechselklamotten mitbringen, damit die Möglichkeit am Bach zu spielen genutzt werden kann! Max. 30 Teilnehmer. Anmeldung bei Jan Zeese, 0178 8390320, jan.zeese@gmx.de.
- 16.06.13 **Ahrtal einmal anders**
Max. 30 Teilnehmer. Anmeldung bei Silvia Lorger-Michel, 02232 1504433, silvia@lorger-michel.de.
- 14.07.13 **Unterwegs auf dem Steinhauerpfad bei Lindlar**
Nicht für Kinderwagen geeignet, max. 30 Teilnehmer. Anmeldung bei Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.
- 01.09.13 **Wandern und Kultur entlang der Wupper**
Familienwanderung von der Müngstener Brücke bis Schloss Burg, ca. 5 km, zurück mit dem öffentl. Nahverkehr. Begrenzte Teilnehmerzahl: 10 Familien, Anmeldung bei Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.
- 28.09.13 **Wochenendfahrt ins Hohe Venn**
- 29.09.13 Wir machen zwei Wanderungen im Hohen Venn und übernachten in Monschau. Die Teilnahme an den Tageswanderungen ist jedoch auch ohne Übernachtung möglich, eine der Tages-Wanderungen ist nicht für Kinderwagen geeignet. Anmeldung bei Rebekka Krummenacher, 0221 5105344, r.krummenacher@gmx.net.

- 10.11.13 **Herbstwanderung im Kölner Westen**
Achtung: Beginn der Wanderung ist am Nachmittag! Wir wandern in die Dämmerung hinein und machen zum Abschluss ein Herbstfeuer. Bitte Warm anziehen und Taschenlampen mitbringen! Max. 30 Teilnehmer. Anmeldung bei Claudia Eberhardt, 02234 4306045, c_eberhardt@rocketmail.com.

- 08.12.13 **Jahresabschluss in der Kletterhalle**
Diese Veranstaltung findet als Gemeinschaftstour in Eigenverantwortung der teilnehmenden Familien statt. Anmeldung bei Silvia Lorger-Michel, 02232 1504433, silvia@lorger-michel.de.

Gruppe 3: Die flinken Wiesel mit Kindern von sechs bis elf Jahren

Ansprechpartner: Martin Wingender, 0221 5909080,
martin.wingender@dav-koeln.de

- 10.03.13 **Familienwanderung in der Eifel**
Länge ca. 10 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Heike Kühnel und Klaus Lücke, 02227 905461, info@naturkinder-bornheim.de.
- 21.04.13 **Ein Traumpfad in der Eifel**
Familienwanderung. Länge ca. 10 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Ursula Rosendahl und Hartwig Seidler, 0228 93597043.
- 26.05.13 **Von der Margarethenhöhe auf die Löwenburg**
Familienwanderung. Durch Wälder und Wiesen steigen wir auf zur Löwenburg, der zweithöchsten Erhebung des Siebengebirges. Länge ca. 10 km. Maximal 35 Personen. Anmeldung bei Annette und Gregor Bellinghausen, 02203 1838783.
- 14.06.13 **Familienwochenende in Blens**
- 16.06.13 Wandern, Grillen und andere Äkschn in unserer neu renovierten Eifelhütte. Maximal 40 Personen. Anmeldung bei Ursula Rosendahl und Hartwig Seidler, 0228 93597043.
- 14.07.13 **Familienwanderung im Bergischen Land**
Länge ca. 10 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Sebastian Schneckener, 0214 8924380, 01578 5729789, schneckener@yahoo.com.
- 10.08.13 **Familienfreizeit in Tirol/Vorarlberg**
- 17.08.13 In der 4. Woche der Sommerferien wollen auch 2013 Familien der Flinken Wiesel in die Alpen fahren. Ziel ist voraussichtlich eine AV-Hütte in Tirol oder Vorarlberg. Gemeinsam wollen wir von der Hütte aus familiengerechte Wanderungen unternehmen, die Natur entdecken, den Klettergarten erkunden und viel Spaß miteinander haben. Die Aktivitäten beinhalten Tageswanderungen, die sich an dem Können der Kinder orientieren sowie kürzere spielbetonte Ausflüge in die nähere Umgebung der Hütte. Maximal 20 Personen. Voraussichtliche Kosten: Übernachtung ca. 80 EUR (Erwachsene) bzw. ca. 60 EUR (Kinder). Weitere Informationen und Anmeldung bei Martin Wingender, 0221 5909080, martin.wingender@dav-koeln.de.
- 15.09.13 **Müngstener Brücke/Schloss Burg**
Familienwanderung an der Wupper. Länge ca. 9 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Martin Wingender, 0221 5909080, martin.wingender@dav-koeln.de.
- 20.10.13 **Familienwanderung mit Nationalpark Eifel**
Länge 8-10 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Elke Lütkemeier und Uwe Albers, 0221 1306056.

Gruppe 4: Die Trolle mit Kindern von acht bis zwölf Jahren

Ansprechpartner: Renate Jaritz, 02234 998074,
familiengruppe@dav-koeln.de
und Klaus Wöldecke, 02234 998074,
woeldecke@netcologne.de

- 03.03.13 **Durchs Teufelsloch auf den Hornberg**
Wanderung von etwa 10 km Länge mit schönen Höhenmetern und lohnender Aussicht. Ausgangspunkt Altenahr. Infos und Anmeldung bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.
- 14.04.13 **Ahrtal**
Familienwanderung, maximal 30 Personen, Anmeldung bei Rüdiger Hausmann, 02236 870038, ruediger.hausmann@netcologne.de.
- 07.06.13 **Familienwochenende in Blens**
- 09.06.13 Freizeit in der Kölner Eifelhütte, wandern und spielen. Anmeldung mit Anzahlung von 10 Euro pro Person bei Klaus Wöldecke und Renate Jaritz, 02234 998074
- 30.06.13 **Bergisches Land**
Familienwanderung im Eifgenbachtal, ca. 10 km, max. 30 Teilnehmer, Anmeldung bei Beate und Martin Gehring, 02174 891556, m.gehring1@gmx.de
- 11.08.13 **Hanauer Hütte mit ALPINKIDS-Abzeichen**
- 17.08.13 Von der Hanauer Hütte aus werden wir familiengerechte Wanderungen unternehmen, die Natur entdecken und viel Spaß miteinander haben. Die Aktivitäten beinhalten Tageswanderungen und kürzere spielbetonte Ausflüge in die nähere Umgebung der Hütte. Die Kinder werden sich während der Freizeit spielerisch mit alpinen Themen auseinandersetzen und können die ALPINKIDS-Abzeichen erwerben. Außerdem ist an den Klettergärten rund um die Hütte Klettern (Toprope) geplant. Klettererfahrung ist nicht notwendig, ggf. findet zur Vorbereitung eine Schulung in der Kletterhalle statt. Voraussetzung ist die Teilnahme an der Vortour. Die Beteiligung an weiteren Trolle-Tageswanderungen ist erwünscht. Die voraussichtlichen Kosten (Ü+HP) betragen ca. 200 Euro/Erwachsene und ca. 140 Euro/Kind. Maximal 20 Personen. Weitere Informationen und Anmeldung bei Renate Jaritz und Klaus Wöldecke, 02234 998074, woeldecke@netcologne.de.
- 22.09.13 **Bergisches Land**
Familienwanderung durch das Naafbachtal, ca. 10 km, max. 30 Teilnehmer, Anmeldung bei Gabriele Hüls, 02234 6019970, nc-huelsan3@netcologne.de.
- 10.11.13 **Siebengebirge**
Familienwanderung, Anmeldung bei Ulrike Salingré, 0221 2781340.

Gruppe 5: Die Murmeltiere mit Kindern ab elf Jahren

Ansprechpartner: Corinna und Manfred Reichel, 02243 8473180,
familie@reichel-web.eu

- 17.03.13 **Familienwanderung**
Anmeldung bei Werner Müller, 02205 86544, werner.mueller@m-real.com.
- 21.04.13 **Klettern nach Ostern**
Das Klettern findet als Gemeinschaftsveranstaltung in Eigenverantwortung der teilnehmenden Familien statt. Anmeldung bei Stephanie Tönnemann-Muthig, 02205 86156, stephan.muthig@t-online.de.
- 11.05.13 **2-Tagestour am Rhein**
- 12.05.13 Wanderung am Rhein-Burgenweg von Oberwesel-Trechlinghausen mit Übernachtung in der JH Bacherach. Anmeldung bei Corinna und Manfred Reichel, 02243 8473180.

- 30.06.13 **Radtour**
Mit dem Rad durch das Bergische Land, Anmeldung bei Susanne Fischer, 02204 982575.
- 29.09.13 **Botanik in Rodenkirchen**
Führung durch den Forstbotanischen Garten Rodenkirchen. Anmeldung bei Lothar Segeler, 0221 7327081.
- 24.11.13 **Winterwanderung**
Anmeldung bei Thomas Hofmann, 02227 6229.
- 07.12.13 **Jahresabschluss**
Jahresabschlusswanderung. Anmeldung bei Margitta Drescher, 02204 982671.

Gruppe 6: Die Gämßen mit Jugendlichen ab zwölf Jahren

Ansprechpartner: Doris und Volker Boelsen, 02133 477713,
vaudeboe@t-online.de

- 10.03.13 **Wanderung am Lüderich**
Und evtl. Mineralien suchen, Anmeldung bei Bettina Limbach, 02204 67193, bettinlimbach@googlemail.com
- 21.04.13 **Insel Hombroich – Kunst, Architektur & mehr**
Anschließend Wanderung zum Schloss Dyck und Besuch der Kletteranlage, Gemeinschaftsveranstaltung, Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern. Planung Steffi Heydenreich, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713
- 18.05.13 **JDAV-Pfingstlager der Pänz & Elternwanderung**
- 20.05.13 Unsere Pänz fahren wieder ins Pfingstlager des JDAV in NRW. Wir Eltern fahren parallel dazu in die belgischen Ardennen zum Wandern, Fahrrad fahren, belgischem Bier trinken, gut essen oder, oder, oder ... Gemeinschaftstour der Eltern in Eigenverantwortung, Anmeldung bei Andrea Pesch, andrea@pesch.in
- 09.06.13 **Kanutour**
Gemeinschaftsveranstaltung, Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern, Anmeldung bei Fatima und Rainald Wallersheim, 02202 53015
- 07.07.13 **Quer durch Kölle, Velo Tour - der Klassiker**
Planung Daniel Moor, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713
- 15.09.13 **Klettern im Landschaftspark Duisburg**
Gemeinschaftsveranstaltung, Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern, Eltern haften für die Verletzung der Aufsichtspflicht, Anmeldung bei Bianca Heider, bheider1145@web.de
- 13.10.13 **Weinwanderung im Ahrtal**
Anmeldung bei Andrea Burkhardt oder Silke Dunkel, 0221 91249377
- 20.10.13 **Herbstfahrt in eine DAV Hütte**
- 27.10.13 oder eine Selbstversorgerhütte in den Bergen, Gemeinschaftstour, Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern, Planung durch Volker und Stefan, Anmeldung bei Doris und Volker Boelsen, 02133 477713
- 23.11.13 **Hütten-Wochenende in Blens**
- 24.11.13 mit Plätzchen backen, spielen und wandern, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713
- 15.12.13 **Kletterhalle**
Gemeinschaftsveranstaltung, Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern, Eltern haften für die Verletzung der Aufsichtspflicht, Anmeldung bei Bianca Heider, bheider1145@web.de



Frauen-Bergsport-Gruppe

Leitung: Johanna Brings, 02233 716017,
johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennen zu lernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen - ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'. Erstmals findet in diesem Jahr auch ein Grundkurs Bergsteigen nur für Frauen statt.

10.03.13 Von Altenberg auf 8000 ...

Wanderung von Altenberg nach Leverkusen mit der Möglichkeit, im Anschluss gemeinsam den Vortrag LEIDENSCHAFT 8000 - TIEFE ÜBERALL mit Gerlinde Kaltenbrunner und Ralf Dujmovits zu besuchen. Karten bitte rechtzeitig selber besorgen. Treffpunkt: Busbahnhof Leverkusen, Vortrag: Forum Leverkusen. Infos und Anmeldung bis zum 04.03.13 bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

11.05.13 Wandern am Römerkanal

- 11.05.13 Wanderung entlang des Römerkanals in der Eifel nahe Nettersheim. Genauere Infos und Anmeldung bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.

24.05.13 Alpine Vorbereitung in Blens

- 26.05.13 Mit Wandern und Klettern stimmen wir uns in der Eifelhütte auf die Bergtouren in diesem Sommer ein. Wer damit nicht ausgelastet ist, kann sich gerne noch einem Lauf- und Krafttraining anschließen. Für Frauen mit Bedarf an Kinderbetreuung planen wir ein entsprechendes Angebot. Infos und Anmeldung bis 21.04.2013 bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.



Klettergruppe

Leitung: Udo Sauer, 02207 7808,
udo.sauer@dav-koeln.de

Wir treffen uns wöchentlich zum gemeinsamen Klettern in einer der Kölner Kletteranlagen. Dabei stehen die Kommunikation und der Spaß am Klettern im Vordergrund. Es ist jeder, auch ohne Kletterpartner herzlich willkommen. Außerdem bieten wir regelmäßig Tages- und Wochenendausfahrten in nahe gelegene Klettergebiete an. Höhepunkte bilden die Wochenfahrten in die Alpen. Der Sportabend findet jeden Dienstag (außer in den Schulferien) von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr statt. Für die Planung ist es notwendig, dass Sie sich spätestens eine Woche vorher verbindlich anmelden.

Bei unseren Fahrten handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbstständig abschätzen können müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht!

17.03.13 Kletterfahrt in den Bochumer Bruch

Gemeinsame Fahrt in das Klettergebiet. Der BB bietet interessante Verschneidungskletterei und auch 2 Seillängen. Leider etwas steinschlaggefährdet, also Helm nicht vergessen. UIAA Grad 5-6 sollte man beherrschen, max. 6 TN. Nur bei schönem Wetter, sonst Kletterhalle Wuppertal o.ä. Anmeldung und weitere Infos bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

23.03.13 Kletterfahrt an die Werdohler Lenneplatte

Gemeinschaftstour: Die bietet interessante Plattenkletterei und auch Wandkletterei, Risse und Verschneidungen. Sie liegt wunderschön an einem Fluß. Auch für Anfänger geeignet, max. 6 TN. Nur bei schönem Wetter. Infos unter www.kletterarena.info
Tourenleiter Julian Kränke, 0151 41806570, julian.kraenke@gmail.com.

23.03.13 Gemeinschaftskletterfahrt nach Beez und Freyr

- 24.03.13 Gemeinschaftstour/Kletterfahrt nach und (Belgien). Beides schöne Kalksteinfelsen über der Maas. In Freyr sehr schöne Mehrseillängen mit bis zu 120 m Routenlänge. Übernachtung auf einer Zeltwiese bzw. Lager bei Freyr. Max 12 Teilnehmer. Tourenleitung Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de.



30.03.13 Gemeinschaftsfahrt ins Morgenbachtal

- 31.03.13 In dem Seitental des Rheins gibt es Porphyrfelsen mit einer Höhe bis 30 m und es gibt zahlreiche leichtere Touren, so dass hier auch weniger trainierte Spaß haben können. Für reine Anfänger ist die Fahrt jedoch nicht geeignet, da es sich nicht um eine Ausbildungsveranstaltung handelt! Übernachtung auf Zeltwiese am Gerhardshof, maximal 6 Teilnehmer, Helmpflicht. Infos zum Klettergebiet sind unter und zu finden. Tourenleitung Jonathan Baker, 0221 8708228, j.e.baker@mac.com.

31.03.13 Osterfahrt nach Arco

- 07.04.13 ARCO am Gardasee, klingt wie ein Zauberwort unter Kletterern. Spitzenkletterer aus aller Welt kommen nach Arco. Abends in der Pizzeria und am Nebentisch sitzt Thomas Huber, ist nicht unmöglich. Aber auch für Normalkletterer, wie auch für Anfänger ist massenhaft geboten. Es gibt über 100 Klettergebiete in direkter Umgebung, dazu reichlich alpine Routen. Wer da nichts findet, findet auch in Köln den Dom nicht. Max. 8 TN. Tourenleitung Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

13.04.13 Gerolsteiner Dolomiten

Gemeinschaftstour an die in die Gerolsteiner Dolomiten mit Leisten und Kanten in Dolomitkalk und alles mit toller Aussicht über den Ort. Es ist eine Klettererlaubnis für 5 Euro pro Person nötig. Weitere Infos bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

14.04.13 Kletterfahrt in den Unteren Elberskamp

Gemeinschaftstour: Der Untere Elberskamp bei Attendorf ist das Klassiker Gebiet im Sauerland. Er bietet interessante Wandkletterei, Risse und Löcher bis zum 10. Grad. UIAA Grad 5-6 sollte man beherrschen, max. 6 TN. Nur bei schönem Wetter. Infos unter: www.kletterarena.info/elberskamp.php. Tourenleitung Julian Kränke, 0151 41806570, julian.kraenke@gmail.com.

28.04.13 Kieselquetschen in Nideggen

Gemeinschaftsfahrt nach Nideggen an die Kieselwände oder. Es handelt sich um ein interessantes Konglomerat aus Kiesel und Sandstein. Es gibt eine gute Auswahl für Anfänger und Fortgeschrittene, allerdings sollten schon einige Erfahrungen in der Halle vorhanden sein (kein Kletterkurs). Max. 10 Teilnehmer. Anmeldung bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

03.05.13 Gemeinschaftsfahrt in die Kirner Dolomiten

- 05.05.13 Die liegen im Nahetal (Hunsrück). Es handelt sich überwiegend um Wandklettereie meist gestuft und leicht bis 20m welche gut mit Bohrhaken abgesichert sind. Da diese Fahrt kein Kletterkurs ist, solltet Ihr selbstständig im 5ten Grad UIAA klettern können und die Grundlagen der Sicherungstechnik beherrschen. Es besteht Helmpflicht. Übernachtung auf dem nahegelegenen Campingplatz. Max. 8 Teilnehmer. Tourenleitung Holger Natzschka, 0174 8176621, nc-natzscho6@netcologne.de.

17.05.13 Gemeinschaftsfahrt in die Fränkische Schweiz

- 20.05.13 Die Fränkische Schweiz / Frankenjura ist eines der schönsten Klettergebiete Deutschlands. Man findet dort überwiegend Kalkstein mit vielen kleinen Löchern und Leisten. Man sollte den 6. Grad klettern können, am besten auch Vorstieg. Wir werden in Betzenstein auf einem Campingplatz zelten. Falls es unerwartet regnen sollte, bietet sich eine Kletterhalle in der Nähe (35 Fahrmin.) oder auch die Boulderhalle direkt in Betzenstein an. Max. 8 Teilnehmer. Organisation Sascha Lopper

17.05.13 Gemeinschaftskletterfahrt in die Nordvogesen

- 20.05.13 Die französische Seite der Südpfalz ist ein traumhaftes Sandsteingebiet mit guter bis sehr guter Absicherung. Kletterstil: alles möglich, Wandklettereie überwiegt. Da es sich um eine Gemeinschaftstour handelt, muss jeder TN selbstständig klettern können. Max. 6 Teilnehmer, Voraussetzung: UIAA 5 im Vorstieg. Helmpflicht! Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Abfahrt: Samstag, 8:00, Rückfahrt Mo abends. Organisation: Anja Klöckner, 0221 3318068, kloea1@yahoo.de.

24.05.13 Kletterfahrt in Nordschwarzwald

- 26.05.13 Unterkunft auf einem Campingplatz bei Bad Herrenalb. Es gibt reichlich Klettermöglichkeiten im Umkreis, z.B. 'Batter' bei Baden-Baden, 'Falkenfelsen' bei Bad Herrenalb und noch einige weitere Gebiete. Im Battert gibt es tolle Mehrseillängen im unteren Schwierigkeitsgraden, allerdings selbst abzusichern. Der 5-6 UIAA sollte im Nachstieg beherrscht werden, es besteht Helmpflicht. Informationen zu den Klettergebieten gibt es u.a. unter und . Tourenleitung: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

01.06.13 Gemeinschaftstour/ Kletterfahrt nach Arco

- 08.06.13 Dort erwarten uns zahlreiche Klettergärten und viele bis zu 15 SL lange Touren (nicht nur an den Sonnenplatten). Für die Fahrt ist es sinnvoll sich als Seilschaft anzumelden. Voraussetzung bei dieser Gruppenfahrt: Selbstständiges Klettern ab dem 5. Grad UIAA, max. 12 Teilnehmer. Unterkunft auf dem Campingplatz Arco. Termin einer Vorbesprechung wird noch bekanntgegeben. Tourenleitung Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de.

09.06.13 Klettern in Isenberg

Beim Isenberg handelt es sich um einen kleinen Steinbruch bei Hattingen. Das bietet überwiegend Routen unterer bis mittlerer Schwierigkeit bei einer maximalen Wandhöhe von 17 Meter. Die Touren sind durchweg bestens mit Bolts gesichert. Max. 8 Teilnehmer, Helmpflicht, Unkostenbeitrag pro Person 5 Euro. Topos findet ihr. Tourenleitung Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

14.06.13 Gemeinschaftstour im Norden (Ith)

- 16.06.13 Der Ith ist eines der besten Klettergebiete von Deutschland. Kletterstil: meist Wandklettereie. Gesteinsart: Kalk (sehr gute Qualität). Absicherung mit Bohrhaken. Es gibt aber auch 'cleane' Klassiker. Max. 6 Teilnehmer. Bedingungen: min. UIAA 5 im Nachstieg, Helmpflicht! Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Infos unter: . Wir schlafen auf dem (3 Euro pro Person). Tourenleitung Dominic Heinsberg, 0177 5676765, dominic.heinsberg@gmx.de.

22.06.13 Kletterfahrt ins Sauerland

Wir fahren nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte die zurück bis in die 80er Jahr führt, ist das Klettergebiet Untere Elberskamp eines der Klassikergebiete im Sauerland. Es gibt interessante Touren bis zum 10-ten Grad und mit der Katharsis (10+) dürfte sich hier auch die schwerste Route in NRW befinden. Der Schwerpunkt liegt im 5. bis 7. Schwierigkeitsgrad. Infos unter: www.kletterarena.info/elberskamp.php. Max. 8 TN. Tourenleiter Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

**06.07.13 Kletterfahrt ins Morgenbachtal**

- 07.07.13 Die Quarzitzfelsen in einem Seitental des Rheins haben eine maximale Höhe von 30 m und es gibt zahlreiche leichtere Touren, so dass hier auch weniger trainierte Spaß haben können. Für reine Anfänger ist die Fahrt jedoch nicht geeignet, da es sich nicht um eine Ausbildungsveranstaltung handelt! Übernachtung auf Zeltwiese am Gerhardshof, maximal 8 Teilnehmer, Helmpflicht. Infos zum Klettergebiet sind unter und zu finden. zu finden. Tourenleitung Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

10.07.13 Klettern in den Alpen, für Flexible

- 14.07.13 Gemeinschaftsfahrt in die Alpen. Ein genaues Gebiet gebe ich noch nicht bekannt. Das wird entsprechend des Wetters ganz kurzfristig entschieden, z.B. Tannheimer Alpen, Wilder Kaiser, Urner Alpen. Es macht aus leidvoller Erfahrung keinen Sinn, sich jetzt schon auf ein Gebiet/Hütte festzulegen, und verbringt dann seine Zeit mit Kartenspielen auf der Hütte. Voraussetzungen: Alpines(!) Klettern ab dem Schwierigkeitsgrad IV, Beherrschen der alpinen Sicherheitstechniken, max. 6 TN. Tourenleitung Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de.

21.07.13 Klettern an der Werdohler Lenneplatte

Die Lenneplatte wurde im Jahre 2002 zum Klettern erschlossen. Es handelt sich um die Schichtfläche einer Grauwackebank direkt am Lenneufer in Werdohl, überwiegend um steile Plattenklettereie auf Reibung und feinen Strukturen. Absolut anfängergeeignet da super abgesichert und leicht zugänglich. Max 6 Teilnehmer. Infos unter www.kletterarena.info/klettergebiet_werdohl.php. Tourenleitung Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

22.07.13 Kletterfahrt nach Thüringen

- 27.07.13 Gemeinsame Fahrt in das Grüne Herz Deutschlands. Thüringen bietet viele interessante Gebiete, von den kleinsten Boulderblock Deutschlands bis zum 100 m hohen . Bouldern, Ein- und Mehrseillängen. Vom 3. Bis zum 11. Schwierigkeitsgrad. Es gibt fast unendliche Möglichkeiten. Geschlafen wird auf Zeltplätzen oder in kleinen Pensionen. UIAA Grad 5 sollte man beherrschen, max. 8 TN. Tourenleitung Julian Kränke, 0151 41806570, julian.kraenke@googlemail.com.

28.07.13 Gerolsteiner Dolomiten

Gemeinschaftstour an die in die Gerolsteiner Dolomiten mit Leisten und Kanten in Dolomitkalk und alles mit toller Aussicht über den Ort. Es ist eine Klettererlaubnis nötig, kostet 5 Euro pro Person. Weitere Infos bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

11.08.13 Neusser Gletscher Nordwand

Die Nordwand am 'Neusser Gletscher' gilt als Europas größte künstliche Outdoor-Kletterwand und ein Erlebnis besonderer Art für Anfänger, Fortgeschrittene und Köhner. Über 1.000 Quadratmeter Kletterfläche und Höhen bis zu 32 Metern bieten außergewöhnliche Klettermöglichkeiten. Eintritt 12 Euro pro Person. Infos unter: kletterpark-neuss.de. Tourenleitung: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

**24.08.13 Kletterfahrt nach Freyr (Belgien)**

- 25.08.13 Schöne Kalksteinfelsen über der Maas. In Freyr sehr schöne Mehrseillängen mit bis zu 120 m Routenlänge. Übernachtung auf einer Zeltwiese bzw. Lager bei Freyr. Max 12 Teilnehmer. Tourenleitung: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

26.08.13 Kletterfahrt in den Harz

- 01.09.13 Gemeinsame Fahrt in das nördlichste Mittelgebirge Deutschlands. Der Harz bietet interessante Kletterei in besten Granit. Dort gibt es 140m lange Grate, 60m hohe Wände und zahlreiche Boulder-möglichkeiten. Geschlafen wird auf Zeltplätzen oder in kleinen Pensionen. UIAA Grad 5-6 sollte man beherrschen, max. 6 TN. Tourenleitung: Julian Kränke, 0151 41806570, julian.kraenke@googlemail.com.

September Sandstein-Klettern in der Südpfalz

Bei dieser Gemeinschaftsfahrt fahren wir in eines der landschaftlich schönsten Klettergebiete Deutschlands. Die Felsen aus Buntsandstein bieten wunderbare, alpin angehauchte Touren und sind häufig selbst abzusichern. Maximal 6 Teilnehmer, min. 5+ UIAA im Nachstieg (abhängig von der Gruppenzusammensetzung). Unterbringung: (keine Wohnmobile erlaubt!). Tourenleitung: Achim Schmitt, 0151 23223835, achim-schmitt@web.de.

14.09.13 Gemeinschaftskletterfahrt nach Warstein

Der Hillenberg bietet 10 Sektoren mit Verschneidungs-, Wand-, und Risskletterei. Leider noch etwas steinschlaggefährdet, also Helm nicht vergessen. Wir schlafen auf einem Zeltplatz in Warstein. UIAA Grad 5-6 sollte man beherrschen, max. 8 TN. Nur bei schönem Wetter. Infos: www.kletterarena.info/hillenberg.php. Leitung: Julian Kränke, 0151 41806570, julian.kraenke@googlemail.com.

15.09.13 Kletterfahrt auf die Blaueshütte

- 22.09.13 Auf 1680 m Seehöhe liegt die im Herzen des Alpennationalparks Berchtesgaden. Die umliegenden Gipfel des Hochkaltergebietes ragen zwischen 2.000 m und 2.600 m hoch. Ein idealer Ausgangspunkt für Sport- und Alpinklettern in unteren Schwierigkeitsgraden. Die Fahrt findet nur bei mind. 6 Teilnehmern statt (max 9 Teilnehmer). Verbindliche Anmeldung und Anzahlung von 20,- Euro bis Ende Mai. Tourenleitung: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

Sep./Okt. Fontainebleau /Gemeinschaftsfahrt

Südlich von Paris wartet das Paradies. Der Wald von beherbergt das größte und beste Bouldergebiet dieses Planeten. Doch es ist nicht allein der perfekte graue Sandstein, der Jahr für Jahr Kletterer aus aller Welt anlockt. Bleau hat weit mehr zu bieten als harte Züge: Bleau ist ein Mythos und ein Ort voller Magie. Tourenleitung Jonathan Baker, 0221 8708228, j.e.baker@mac.com.

02.10.13 Gemeinschaftsfahrt Frankenjura

- 06.10.13 Unterkunft in Ferienwohnungen in Pottenstein. Voraussetzungen: Klettern ab dem Schwierigkeitsgrad V, max. 8 TN. Tourenleitung: Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de.

13.10.13 Kletterfahrt nach Pepinster

Etwa 40 km Südwest von Aachen gibt es einen alten Steinbruch, ein gutes Gebiet für Anfänger und Fortgeschrittene, geprägt von Platten- und Block-Kletterei. 60-70 m Seil ist angebracht. Max. 10 Teilnehmer. Tourenleitung: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

19.10.13 Klettern im Landschaftspark Duisburg

In einem Teil der Erzbunkertaschen des stillgelegten Eisenhüttenwerk Duisburg Meiderich hat die DAV Sektion Duisburg einen errichtet, mit 7.000 m² Kletterfläche. Dazu kommt ein Klettersteig mit teilweise extrem schwierigen Abschnitten. Klettergebühr 5 Euro. Max. 10 Teilnehmer. Weitere Infos bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

17.11.13 Bergwerk Dortmund

In Dortmund steht mit 3.600 qm Kletterfläche und Höhen bis zu 20 m eine der größten Kletterhallen, mit modernster Kletterwandarchitektur. Für schönes Wetter gibt es eine Außenwand. Außer dem gibt es eine Sauna, als Eintritt werden 12 Euro fällig, Sauna inklusive. Weitere Infos bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

07.12.13 Kletterkirche Mönchengladbach

Als guter Mensch sollte man vor allem in der Zeit vor Weihnachten in die Kirche gehen. Also fahren wir in die Kirche zum Klettern. Infos zur Kletterkirche findet ihr unter: www.kletterkirche.de, weitere Infos bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

Klettertreff

Die Klettergruppe trifft sich Donnerstags oder Mittwochs wechselweise in den Kletterhallen Canyon in Köln-Chorweiler, Kletterfabrik in Köln-Ehrenfeld und gelegentlich in der Arena Vertikal in Troisdorf bzw Chimpanzodrom in Frechen. Von Ostern bis Oktober geht es an die Kletteranlage an der Hohenzollernbrücke. Da sich Tag, Ort und Uhrzeit für den Klettertreff ändern können, existiert ein E-Mail-Verteiler, in den sich Interessierte eintragen lassen können.

Sportabend

Der Sportabend der Klettergruppe findet jeden Dienstag (außer in den Schulferien) von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Trierer Straße statt (Eingang: Am Pantaleonsberg). Es sind alle Mitglieder - nicht nur Kletterer - zu diesem Trainingsabend eingeladen. Das Training ist für mittelmäßig bis besonders leistungsstarke Sportler ausgelegt. Wir beginnen mit spielerischen Elementen zum Aufwärmen und um den Spaßfaktor zu steigern. Danach wird es ernst. Nach 25-minütiger Gymnastik folgt ein Zirkeltraining, das je nach persönlicher Leistungsfähigkeit sehr hart sein kann. Wir verfolgen dabei das Ziel, die Kraft und Ausdauer zu verbessern. Nach unseren Erfahrungen ist bei regelmäßiger Teilnahme bereits nach sechs Wochen eine deutliche Leistungssteigerung feststellbar. Diplomsporthelehrer Lothar Rest freut sich auf Ihre Teilnahme!

Angstprävention

Dienstags abends ab 18:00 bieten wir in der Kletterhalle Canyon in K.-Chorweiler einen Kurs: Angstprävention an. In diesem Kurs kann man lernen, wie man seine Ängste in den Griff bekommt, um z.B. auch im Vorstieg seine Leistung abrufen zu können. Dazu ist es wichtig, sich erst mal klar zu machen, wie Angst funktioniert und dann natürlich wie man sie bekämpfen kann. Das alles unter fachlicher Anleitung von Dr. Karel Zimmermann.

**KletterKidz-Köln**

Leitung: Peter Plück, 0221 9484052, 0171 6972714, peter.plueck@dav-koeln.de

Die KletterKidz-Köln sind ein regelmäßiges Angebot für talentierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 10-20 Jahren. Interessenten sollten den 5. Grad klettern und müssen zuverlässig sichern können. Wir treffen uns jeden Montag (nur in der Schulzeit) von 18:30-20:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen und freitags von 17:00-19:00 Uhr in der Kletterhalle Kletterfabrik-Köln in Ehrenfeld.

Skitourengruppe

Leitung: Boris Klinnert, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

In der Skitourengruppe treffen sich Leute, die gemeinsam und eigenverantwortlich Skitouren gehen wollen. In der Regel handelt es sich dabei um Gemeinschaftstouren unterschiedlicher Schwierigkeit, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Mitglieder der Skitourengruppe haben meist einen Ausbildungskurs Skitouren besucht, haben mindestens etwas Skitourenenerfahrung und verfügen über eigenes Material insbesondere VS-Ausrüstung. Wir versuchen, uns regelmäßig zu treffen um in Kontakt zu bleiben und gemeinsame Touren zu planen. Interessenten sind bei uns herzlich willkommen. Wir sind auch offen für Snowboardtourer.





Sportgruppe

Leitung: Josef Nagel, 02234 74995
josef.nagel@dav-koeln.de

Unser Sportabend findet jeden **Dienstag von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr** in der Gymnastik-Halle-West (unten), im Sportpark Müngersdorf (Aachener Str.), Olympiapark 7, statt. Wir empfehlen den Parkplatz am Radstadion, der über die Zufahrt zum KVB-Parkhaus an der Aachener Straße zu erreichen ist. Mit der KVB erreicht man das Stadion mit der Linie 1.

Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Wenn ich Ihr Interesse geweckt habe, rufen Sie mich einfach an, oder kommen Sie vorbei zu einer Schnupper-Stunde. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastik-Matte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.



Tourengruppe

Leitung: Hanno Jacobs, 02173 74952
hanno.jacobs@dav-koeln.de

Die Tourengruppe lädt alle Sektionsmitglieder zu Tourenwochen im Hochgebirge ein. Wir bieten Tourenwochen in den Bereichen Skifahren, Bergwandern, Bergsteigen und Klettersteiggehen an. Um für die Tourenwochen im Gebirge fit zu sein, zum Kennenlernen anderer Teilnehmer und Gleichgesinnter, wandern wir das ganze Jahr im Kölner Umland und den deutschen Mittelgebirgen. Zu den Tageswanderungen wie zu den Informationsabenden sind Gäste herzlich willkommen.

Mittelgebirgstouren, Diabende etc.

01.03.13 Tourenparadies Öztaler Alpen

Eine Multivision zu den schönsten Plätzen im Ötztal. Auf Hochtouren mit Steigeisen zu bekannten Gipfelzielen wie Similaun, Finailspitze, Fluchtkogel und Wildspitze, kletternd auf Sportklettersteigen und hochalpinen Steigen sowie wandernd zu den vielen Hütten in den Ötztaler Alpen mit ihren Wandergipfeln wie die Kreuzspitze oder Guslarspitzen. Ein Multimedia-Vortrag in der Geschäftsstelle um 19:00 Uhr von Andreas Borchert, 0214 6026880, andreas.borchert@dav-koeln.de.

03.03.13 Bergisches Land

Oberhalb der Dhünnalsperre, über Enkeln, dem Sürthtal und Kürten. Ca. 22 km, 5-6 Std. Gehzeit, 500 Hm. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: P+R Parkplatz der S11 in Dellbrück. Anmeldung bei Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de.

09.03.13 Ruine Olbrück

Rundwanderung von Niederzissen aus über Oberdürenbach, Hain, Brenk und Wehr, ca. 22-25 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Fahrgemeinschaften erwünscht. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

16.03.13 Herchen an der Sieg

Rundwanderung durch weite Waldgebiete des Windecker Ländchens, Anstieg auf den Sieghöhenzug, am Teufelsberg entlang Richtung Alsen und wieder zum Ausgangspunkt. Ca. 18 km, 5 Std. Gehzeit. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt nach Absprache. Anmeldung bis 14.03.13 bei Ute Fröhlich, 0170 5356620, ute.froehlich@dav-koeln.de.

16.03.13 Wandern rund um Wermelskirchen

Südlich und westlich von Wermelskirchen. Ca. 17 km, 4-5 Std. Gehzeit, 340 Hm. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Max. 10 Teilnehmer. Treffpunkt: Krankenhaus Wermelskirchen, Rotkreuzstr. um 11:00 Uhr. Anmeldung bei Joachim Rösner, 02171 558416, 0173 1974533, joachim.roesner@dav-koeln.de.

22.03.13 Der Venediger Höhenweg

Fotovision im Stil eines Reiseberichtes von einer Wanderung rund um den Großvenediger im Jahr 2011. In 75 Min. wird die Hüttenwanderung von 6 Bergkameraden in bewegten Bildern dokumentiert, die bei bestem Wetter das Glück hatten, die Bergwelt und Gletscherszenarien der weltalten Majestät genießen zu können. Ein Multimedia-Vortrag von Harald Dierbach, in der Geschäftsstelle um 19:00 Uhr. Infos bei Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de.

24.03.13 Natursteig Sieg von Eitorf bis Herchen

Weg von der Sieg, auf und ab mit schönen Aussichten, durchs schöne Kaltbachtal zurück zur Sieg. Ca. 21 km, 6 Std. Gehzeit, 700 Hm. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Max. 15 Teilnehmer, Treffpunkt: Köln Hbf.; ca. 9:20 Uhr. Anmeldung bis 21.03.13 bei Andrea Schäfer, andrea.schaefer23@netcologne.de.

07.04.13 Natursteig Sieg von Blankenberg bis Eitorf

Vorbei an Burgen und Klöstern durch enge Täler und Waldgebiete. Ca. 25 km, 6,5 Std. Gehzeit, 700 Hm. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Max. 15 Teilnehmer, Treffpunkt: Köln Hbf.; ca. 9:20 Uhr. Anmeldung bis 04.04.13 bei Andrea Schäfer, andrea.schaefer23@netcologne.de.

13.04.13 Traumpfade I und IX

Rundwanderung in der Nähe des Laacher Sees: Pellenzer Seepfad und Höhlen- und Schluchtensteig Kell. Dieser lange und anspruchsvolle Traumpfad belohnt mit abwechslungsreichen Highlights wie Teufelskanzel, Klosterblick, Wolfsschlucht, Trasshöhlen und -wänden auf der Georoute, Viadukt des Vulkanexpresses, verschiedenen Quellen und grandiosen Ausblicken auf herrlichen Pfaden. Ca. 30 km, 800 Hm, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

19.04.13 Hirschbacher Höhlenweg in der Franken Alb

- 21.04.13 Anstrengender Rundweg, ca. 20 km lang, teils sehr steile An- und Abstieg durch die Felswildnis mit 30 Naturhöhlen, (8 Wohnhöhlen und 3 Tropfsteinhöhlen). Rundweg durch das Reichental, an der Schlangenfichte vorbei, nach Großmeinfeld, weiter über den hohen Kohlberg nach Loch, über Feld- und Wiesenwege zu einem Turm mit herrlicher Aussicht auf Hirschbach. Gute Wanderausrüstung! Taschenlampe, gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich. 6-8 Teilnehmer. Übernachtung im Gasthof! Info Abend am 23.01.13 Anmeldung und Anzahlung von 50,- Euro bis 31.01.13 bei Ute Fröhlich, 0170 5356620, ute.froehlich@dav-koeln.de.

21.04.13 Narzissenwanderung

Zu den Narzissenwiesen im Deutsch-Belgischen Naturpark, Fuhrtsbach, Perlbach und Krokesbach. Ca. 20 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: P+R Parkplatz Hürth-Kiebitzweg (Linie 18). Anmeldung bei Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de.





- 27.04.13 **Von Ahrbrück nach Mayschoß**
 Von Brück über den Mühlenberg und durch das Auschsbachtal auf den Steiner Berg. Nach 'Auf Kölmich' und hinab nach Kesseling. Überschreitung des Mellerberg und wieder hinunter zum Staffeler Bach. Direkte Überschreitung des Wollenstock und zurück auf den Nollsnück. Rassiger Abstieg über einen nördlichen Sporn nach Rech. Ansprechende Überschreitung des Koppen und unmittelbarer Abstieg zur Saffenburg oberhalb von Mayschoß. Ca. 24 km, 9 Std. Gehzeit, 1.500 Hm. Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr in Mayschoß. Treffpunkt: P+R Parkplatz in Köln-Weiden. Anmeldung bei Monika Sleuwen, 0221 496477 am Mittwoch oder Donnerstag zwischen 20 und 22 Uhr.
- 28.04.13 **Von Heimbach zur Rurtalsperre und Schmidt**
 Wanderung von Heimbach zum Rurstausee, dann durch den Wald hinauf nach Schmidt und zurück zum Bahnhof Heimbach. Schlusseinkkehr im Restaurant am Bahnhof. Ca. 21 km, 5 Std. Gehzeit, Rucksackverpflegung. Treffpunkt: 11:00 Uhr am Bahnhof in Heimbach, Treffpunkt für Fahrgemeinschaften: 10:00 Uhr am P+R Parkplatz Kiebitzweg in Hürth, KVB-Linie 18. Anmeldung bei Volker Multhaupt, 02233 73286, volkermulthaupt@web.de.
- 01.05.13 **Südwestpfalz - Felsenland Sagenweg**
 - 05.05.13 Etappenwanderweg mit Rucksackverpflegung. Ca. 25 km mit 600 Hm pro Tag. Voraussetzung: Gute Kondition und Trittsicherheit. Start in Bruchweiler-Bärenbach, über einige Burgen und Ruinen, Fleckenstein, Löwenstein und Blumenstein durch das Felsenland bis Dahn. Übernachtung in kl. priv. Pensionen. 6-8 Teilnehmer. Info Abend am 23.01.13 Anmeldung und Anzahlung von 80,- Euro bis 31.01.13 bei Ute Fröhlich, 0170 5356620, ute.froehlich@dav-koeln.de.
- 05.05.13 **Von Altenahr zum Steinerberghaus**
 Vorwanderung für Hochgebirgstouren: Ca. 22 km, ca. 1.000 Hm, Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr. Treffpunkt: P+R Parkplatz Hürth-Kiebitzweg (Linie 18). Anmeldung bei Günther Wulf, 02235 870163, guenther.wulf@dav-koeln.de.
- 09.05.13 **Wander- und Grillwochenende in Kronenburg**
 - 12.05.13 Wandern rund um Kronenburg, Grillen auf dem Campingplatz am Kronenburger See, Übernachtung in Hütten. Pro Tag ca. 12 km, 4-5 Std. Gehzeit, max 10 Teilnehmer. Anmeldung und Anzahlung von 50,- Euro bis 28.02.13 bei Joachim Rösner, 02171 558416, 0173 1974533, joachim.roesner@dav-koeln.de.
- 30.05.13 **Vier Tage auf dem Saar-Hunsrück-Steig**
 - 02.06.13 Streckenwanderung mit Rucksack auf dem prämierten Premiumwanderweg, wechselnde Unterkünfte. Ca. 20 bis 25 km pro Tag. 5-7 Teilnehmer. Info Abend am 23.01.13 Anmeldung und Anzahlung von 50,- Euro bis 28.02.13 bei Andrea Schäfer, andrea.schaefer23@netcologne.de.
- 31.05.13 **Spessartweg**
 - 02.06.13 Etappenwanderweg mit Rucksack. Ca. 20 km mit 500 Hm pro Tag. Start in Heigenbrücken über Berg und Tal zum Main. Durch das Laufbachtal, vorbei an Schloss Mespelbrunn, Heimbuchenthal, Oberwintersbach auf der Geißhöhe (521 m, höchstgelegene Siedlung des Spessarts), weiter zur Henneburg in Stadtprozelten. Voraussetzung: Gute Kondition für 5-6 Std Gehzeit, Übernachtung in kl. Pensionen, 6-8 Teilnehmer. Info Abend am 23.01.13 Anmeldung und Anzahlung von 50,- Euro bis 28.02.13 bei Ute Fröhlich, 0170 5356620, ute.froehlich@dav-koeln.de.
- 15.06.13 **Traumpfade X und XI**
 Zunächst begeben wir uns auf den 7 km langen Vulkanpfad zwischen Ettringen und Kottenheim. Danach fahren wir mit den Autos ca. 15 Minuten zum Schloss Bürresheim, wo unser zweiter Teil der Tagestour beginnt: Der 15 km lange Förstersteig. Hier im Mayener Vorderwald erwarten uns weiche Wald- und Graswege und drei verschiedene Eifelflüsse. Ca. 5,5 Std. Gehzeit, 760 Hm, Rucksackverpflegung und Schlusseinkkehr im historischen Gasthof Hammesmühle. Es besteht die Möglichkeit zur einstündigen Schlossbesichtigung. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.
- 16.06.13 **Auf und ab durchs Bergische Land**
 Zwischen Kürtener und Lindlarer Sülz durch das Olpebachtal. Ca. 22 km, 6 Std. Gehzeit. Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr. Treffpunkt: Endhaltestelle S11 in Berg. Gladbach. Anmeldung bei Claudia Ditscheid, 02234 3899099, 01577 8909273, bergfee.claudia@gmx.de.
- 21.06.13 **Harzer Hexenstieg**
 - 23.06.13 Etappenwanderung zwischen den neuen und alten Bundesländern. Von Osterode über das Torfhaus und Brocken nach Schierke. Voraussetzung: Gute Kondition für 4-5 Std Gehzeit, Trittsicherheit, ca. 60 km das Wochenende! 300 Hm pro Tag. Übernachtung in kl. priv. Pensionen. 6-8 Teilnehmer. Info Abend am 23.01.13 Anmeldung und Anzahlung von 50,- Euro bis 31.03.13 bei Ute Fröhlich, 0170 5356620, ute.froehlich@dav-koeln.de.
- 06.07.13 **Traumpfade II und III**
 Diese abwechslungsreiche Sommertour mit anschließender Bademöglichkeit im Waldsee Rieden verbindet die beiden Traumpfade Waldseepfad Rieden und Vier-Berge-Tour. Idyllische Täler, Genovevahöhle und Panorama-Aussicht vom Gänsehalsturm sind nur einige der Highlights dieser 28 km langen und mit knapp 900 Hm anspruchsvollen Tour. Rucksackverpflegung und Schlusseinkkehr in der Eifeler Seehütte. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.
- 15.09.13 **Wenig begangene Siebengebirgsgipfel**
 Überschreitung der Dollendorfer Hardt, Weilberg, Überschreitungen von Nonnenstromberg, Hirschberg, Wolkenburg, Schallenberg, Geisberg, Jungfernhardt, Lohrberg, Trenkeberg, Merkenhöhe, Ölender und Breiberge. Ca. 25 km, 8 Std. Gehzeit, 1.300 Hm. Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr in Rhöndorf. Treffpunkt: Köln Hbf, 7:40 Uhr. Anmeldung bei Monika Sleuwen, 0221 496477 am Mittwoch oder Donnerstag zwischen 20 und 22 Uhr.
- 20.09.13 **Druidensteig**
 - 22.09.13 Etappenwanderung, Rucksackverpflegung! Von Hattert, Kloster Marienstatt, Steinebach/Sieg, den Steinerother Kopf über die Alm nach Betzdorf. Weiter nach Alsdorf zum Hasslichskopf, vorbei an Elkenroth über Friedewald bis Daaden. Ca. 26 km und 600 Hm. Voraussetzung: Gute Kondition für 6-8 Std Gehzeit. Übernachtung in kleiner Pension, 6-8 Teilnehmer. Info Abend am 23.01.13 Anmeldung und Anzahlung von 50,- Euro bis 30.06.13 bei Ute Fröhlich, 0170 5356620, ute.froehlich@dav-koeln.de.
- 28.09.13 **Traumpfade IV und V**
 Rundwanderung mit mediterranem Flair zwischen Nürburgring und Mayen: Bergheidenweg und Wacholderweg. Ca. 19 km, 5 Std. Gehzeit, 570 Hm, Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr in der Wabelsberger Wacholderhütte. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

12.10.13 Traumpfade XII und XIII

Diese Rundtour führt uns zur richtigen Jahreszeit südlich von Koblenz an den Rhein und verbindet die beiden Traumpfade Rheingoldbogen und Wolfsdelle. Eine Landschaft zwischen Niederwald, Hecken und Reben sowie weiten Hochflächen verspricht wieder grandiose Ausblicke und Erlebnisse. Ca. 25 km, 550 Hm, 6 Std. Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Möglichst Bahnreise. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

13.10.13 Von Rom nach Rheinlandpfalz

Oberbergische Rundwanderung von Rom über Burg Wildenburg und Schloß Crottof. Ca. 23 km, 6 Std. Gehzeit. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: Endhaltestelle S11 in Berg. Gladbach. Anmeldung bei Claudia Ditscheid, 02234 3899099, 01577 8909273, bergfee.claudia@gmx.de.

16.11.13 Im Tal der wilden Endert

Die Tour führt von Kaisersesch in das 400 m tiefer gelegene Moseltal hinunter nach Cochem. Rückfahrt mit dem Bus nach Kaisersesch. Ca. 20 km, 5 Std. Gehzeit, Rucksackverpflegung, Einkehrmöglichkeit. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

23.11.13 Klosterweg von Rengsdorf nach Waldbreitbach

Beginn in Rengsdorf am Römergraben über Laubachwinkel, Burgseifen, vorbei an der Mutter-Rosa-Kapelle über viele An- und Abstiege nach Waldbreitbach. Ca. 18 km, 5 Std. Gehzeit. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung bis 21.11.13 bei Ute Fröhlich, 0170 5356620, ute.froehlich@dav-koeln.de.

Wanderwochen im Hochgebirge**09.03.13 Wie es Euch gefällt!**

- 16.03.13 Schiwoche auf dem Kölner Haus für Anfänger und Fortgeschrittene, unter professioneller Anleitung.
 Voraussetzung: Keine
 Teilnehmerzahl: 40
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Anzahlung von 100,- Euro bis 09.02.13 bei der Tourenleiterin.
 Leitung: Elisabeth Stöppler, 02233 75916, 0173 7773488, elisabeth@stoeppeler-online.de

16.03.13 Winterfreuden am Kölner Haus

- 22.03.13 Erholende Wanderungen auf leichten Höhenwegen in der wunderschönen Winterlandschaft am Kölner Haus. Gespurte Wege und bequeme Aufstiegshilfen machen die Wanderungen zum Vergnügen. Gepflegte Abfahrten sorgen für tollen Schigenuss. Bequeme Unterkunft in 2000 m Höhe, bekannt gute Küche im Haus. Bei Anmeldung bis 30.11.12 Anreise als Gruppe zum Sparpreis möglich.
 Voraussetzung: Keine
 Teilnehmerzahl: 10
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Anzahlung von 100,- Euro bis 31.01.13 bei der Tourenleiterin.
 Leitung: Gisela Becher, 0221 5992397, gisela.becher@t-online.de und Helmut Silber, 0221 5902123, helmut-silber@t-online.de.

30.03.13 Wie es Euch gefällt!

- 06.04.13 Schiwoche auf dem Kölner Haus für Familien mit schulpflichtigen Kindern.
 Voraussetzung: Keine
 Teilnehmerzahl: 60
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Anzahlung von 100,- Euro bis 30.02.13 beim Tourenleiter.
 Leitung: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de und Elisabeth Stöppler, 02233 75916, 0173 7773488, elisabeth@stoeppeler-online.de.

29.05.13 Über Fronleichnam an den Tegernsee

- 02.06.13 Tagestouren in den Bergen rund um den Tegernsee. Übernachtung in einer Privatpension in Bad Wiessee. Abfahrt Mittwochnachmittag mit der Bahn.
 Voraussetzung: Trittsicherheit und Kondition für Touren zwischen 6-7 Std. Gehzeit und bis zu 1.000 Hm erforderlich.
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: Nach Absprache, siehe auch Infoabend am 23.01.13
 Anmeldung: Anzahlung von 50,- Euro bis 28.02.13 bei der Tourenleiterin. (Wegen eines günstigen Bahntickets ab sofort).
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

06.07.13 Dolomitenhöhenweg 8

- 14.07.13 Hüttentour, beginnend in Brixen, über die Plose und Panascharte (Geislergruppe) zu den Schlernhäusern, über Vajoletthütte zum Lantemar.
 Voraussetzung: Bergerfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. Kondition für Tagestouren bis zu 7 Std. Gehzeit und 1.000 Hm.
 Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Nach Absprache, siehe auch Info Abend am 23.01.13
 Anmeldung: Anzahlung von 100,- Euro bis 30.04.13 bei der Tourenleiterin.
 Leitung: Claudia Ditscheid, 02234 3899099, 01577 8909273, bergfee.claudia@gmx.de.

14.07.13 Bergwanderwoche in der Ortlergruppe

- 21.07.13 Leichte bis mittelschwere Bergwanderungen in der Region zwischen 1.800 und 3.300 m Höhe, mit Standquartier in Sulden. Verlängerung um eine Woche möglich, ggf. bitte bei der Anmeldung angeben.
 Voraussetzung: Trittsicherheit, 4-7 Std. Gehzeit, 800 Hm im Aufstieg
 Teilnehmerzahl: 10
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Anzahlung von 100,- Euro bis 31.03.13 beim Tourenleiter.
 Leitung: Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de.

20.07.13 Meraner Höhenweg

- 27.07.13 Wanderwoche mit Gepäck: Von der üppigen mediterranen Vegetation in die Gletscherwelt der Ötztaler mit kleinen Einblicken in die Botanik, Panoramablicke ins Passeiertal, ins Vinschgau, ins Schnalstal und ins Pfoßental, Übernachtung in Bergbauernhöfen und kleinen Gasthäusern, Start in Dorf Tirol (Meran) über Hochmuth, Nassereith, Katharinenberg, Eisjöchl (2.908 Hm), Pfelders und Ulfas.
 Voraussetzung: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Kondition für 6 bis 7,5 Stunden Gehzeit (bis ca. 1000 Höhenmeter/Tag).
 Teilnehmerzahl: 6
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Anzahlung von 100,- Euro bis 28.04.13 bei der Tourenleiterin.
 Leitung: Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.





28.07.13 **Friedensweg in den Karnischen Alpen**

- 03.08.13 Hüttentrekking. Start bei Hermagor (Eigenanreise), übers Madritschen zur Zöllnersee-Hütte, Valentinalm, Wolayer-See-Hütte, Hochweißsteinhaus, Neue Porzehütte, Obstanzer-See-Hütte bis Sillian.
 Voraussetzung: Trittsicherheit, Kondition für 6-8 Std. Gehzeit, ca. 800 Hm pro Tag, Teilnahme an der Pflichtwanderung am 16.03.13
 Teilnehmerzahl: 6
 Vorbesprechung: Nach Absprache, siehe auch Info Abend am 23.01.13
 Anmeldung: Anzahlung von 150,- Euro bis 30.04.13 bei der Tourenleiterin.
 Leitung: Ute Fröhlich, 0170 5356620, ute.froehlich@dav-koeln.de.

03.08.13 **Söldens stille Seite - Windachtal Hüttentour**

- 10.08.13 Hüttenwanderung von Sölden - Brunnenkogelhaus - Gasthof Hochfirst - Schutzhütte Schneeberg - Siegerlandhütte - Hildesheimer Hütte - Sölden
 Voraussetzung: Bergerfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, sicheres Gehen auf ausgesetzten Pfaden und Steigen ggf. auch auf Graten, Kondition für Tagestouren von 4-7 Std., täglich mindestens 1.000 Hm, eine Etappe 1.400 Hm
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorbesprechung: Wanderung mit Vorbesprechung am 05.05.13
 Anmeldung: Anzahlung von 100,- Euro bis 31.03.13 beim Tourenleiter.
 Leitung: Günther Wulf, 02235 870163, guenther.wulf@dav-koeln.de.

10.08.13 **Berg, Klettersteigerlebnis Lienzer Dolomiten**

- 18.08.13 Anspruchsvolle Klettersteige und Bergtouren in den Lienzer Dolomiten. Tagestouren vom Standquartier der Karlsbader Hütte. Anreise nach Möglichkeit mit dem Sektionsbus.
 Voraussetzung: Klettersteigerfahrung im Schwierigkeitsbereich C-D. Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Erfahrung im alpinen Gelände.
 Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Nach Absprache, siehe auch Info Abend am 23.01.13
 Anmeldung: Anzahlung von 100,- Euro bis 30.05.13 beim Tourenleiter.
 Leitung: Andreas Borchert, 0214 6026880, andreas.borchert@dav-koeln.de.

24.08.13 **Wo der Enzian blüht, Teil 2**

- 31.08.13 Fortführung des Salzburger Almenwegs vom Gasteiner Tal nach Wagrain: Abwechslungsreiche Hüttentour im Salzburger Land. Übernachtungen auf Berghütten und uralten Almhütten. Anreise möglichst mit der Bahn.
 Voraussetzung: Trittsicherheit und Kondition für 6-8 Std. Gehzeit und bis zu 1.500 Hm; Teilnahme an einer Mittelgebirgswanderung nach Absprache.
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorbesprechung: Nach Absprache, siehe auch Info Abend am 23.01.13
 Anmeldung: Anzahlung von 60,- Euro bis 30.04.13 bei der Tourenleiterin (Wegen eines günstigen Bahntickets ab sofort).
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

31.08.13 **Piemont, Percorso Occitano im Valle Maira**

- 07.09.13 Hüttentour. Von Dronero auf alten einsamen Wegen ins Valle Maira, wechselnde Posti Tappa (Mehrbettzimmer). Alpine und kulinarische okzitanische Höhepunkte.
 Voraussetzung: Trittsicherheit, Kondition für täglich 5-7 Stunden Gehzeit, 1.000 Hm im Anstieg, 1.300 Hm im Abstieg.
 Teilnehmerzahl: 5-8
 Vorbesprechung: Nach Absprache, siehe auch Info Abend am 23.01.13
 Anmeldung: Anzahlung von 100,- Euro bis 31.03.13 bei der Tourenleiterin.
 Leitung: Andrea Schäfer, andrea.schaefer23@netcologne.de.



Wandergroupe

Leitung: Ilka Walter, 0221 9339445
 ilka.walter@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Wanderbegeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Wanderungen durch Eifel, Hunsrück und Westerwald verbringen. Die Geselligkeit kommt bei uns auch nicht zu kurz. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen.

03.03.13 **Rheinhöhenweg**

Von Sinzig nach Rolandseck, 20 km, 5,5 Std., Rucksackverpflegung, evtl. Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bei Angela Tibbe, 01577 1582497, a.tibbe@gmx.net.

10.03.13 **Römerkanal-Wanderweg**

Von Nettersheim nach Scheven, ca. 17 km., ca. 5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Martin Weyer, 0221 17099210.

15.03.13 **Wanderwochenende in den Belgischen Ardennen**

- 17.03.13 Zwei Rundwanderungen im Gebiet um La Roche-en-Ardenne. Sa: 15 km, ca. 5 Std., anspruchsvoll, So: 12 km, ca. 4 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Freitag Anreise ab 18 Uhr, Unterkunft im Selbstversorgerhaus. Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung und Anzahlung von 35 Euro bei Ilka Walter, 0221 9339445, ilka.walter@dav-koeln.de. Es sind noch Restplätze frei.

24.03.13 **Durch das Siebengebirge**

Von Bad Honnef nach Oberdollendorf, 20 km, 5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:30 Uhr, Köln Hbf., Anmeldung bei Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

14.04.13 **Von Ahrbrück nach Mayschoss**

Von Brück über den Mühlenberg und durch das Auschsbachtal auf den Steiner Berg, nach 'Auf Kölmich' und zurück auf den Nollsnück, rassiger Abstieg über einen nördlichen Sporn nach Rech, ansprechende Überschreitung des Koppen und Besuch der Saffenburg oberhalb von Mayschoss. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Ca. 20 km, 1.100 Hm., 7 Stunden. Treffpunkt: P&R-Parkplatz Weiden-West. Anmeldung am Do. und Fr. 20:00 bis 22:00 Uhr bei Monika Sleuwen, 0221 496477.

21.04.13 **Durch das Sahrachtal**

Extratour zum Ahrsteig, 19 km, 5,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Treffpunkt: 8:30 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Angela Tibbe, 01577 1582497, a.tibbe@gmx.net.

05.05.13 **Auf dem Ahrsteig**

Von Bad Neuenahr nach Sinzig, ca. 18 km., ca. 5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:35 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Martin Weyer, 0221 17099210.



- 12.05.13 Limeswanderung im Westerwald**
Am Rande des Wiedtals zum Malberg, 18 km., 5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:10 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Angela Tibbe, 01577 1582497, a.tibbe@gmx.net.
- 26.05.13 Auf der Holzer Alm**
Auf der Holzer Alm im Oberbergischen, 18 km., 4,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung am 24.05.13 und 25.05.13 zwischen 20:00 Uhr und 22:00 Uhr bei Rolf-Dieter Weyer, 0221 744595.
- 02.06.13 Ins Oberbergische**
Von der Brucher Talsperre zur Genkeltalsperre, 19 km., ca. 5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Monika Nohl, 0173 1449326.
- 09.06.13 Natursteig Sieg**
Natursteig Sieg bei Herchen, 17 km., ca. 4 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bei Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.
- 16.06.13 Über Berge und Täler**
Über Berge und Täler bei Betzdorf im Siegtal, 18 km., 4,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung am Fr.14.06.13 und Sa. 15.06.13 zwischen 20:00 Uhr und 22:00 Uhr bei Rolf-Dieter Weyer, 0221 744595.
- 23.06.13 Im Oberen Mittelrheintal**
Im Oberen Mittelrheintal von Bad Salzig nach Rhens, ca. 20 km., 6 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:10 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Angela Tibbe, 01577 1582497, a.tibbe@gmx.net.
- 30.06.13 Von Runderoth nach Engelskirchen**
Von Runderoth nach Engelskirchen, 20 km., ca. 5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Monika Nohl, 0173 1449326.
- 14.07.13 Von Wipperfürth zur Neyetalsperre**
Wanderung im Oberbergischen, ca. 19 km., ca. 5,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:20 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Martin Weyer, 0221 17099210.
- 21.07.13 Rheinhöhenweg**
Rheinhöhenweg von Andernach nach Sinzig, 22 km., 6,5 Std., Treffpunkt: 9:10 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Angela Tibbe, 01577 1582497, a.tibbe@gmx.net.
- 28.07.13 Rund um Nettersheim**
Schönheiten rund um Nettersheim, 20 km., ca. 5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Monika Nohl, 0173 1449326.

Aktivitäten am Donnerstag

Leitung: Hans Schaffgans, 02233 32673
hans.schaffgans@dav-koeln.de

Die Aktivitäten am Donnerstag richten sich an junggebliebene Mitglieder, die tagsüber während der Woche Zeit haben und etwas unternehmen wollen.

- 07.03.13 Natursteig Sieg**
Auf 'alpinen' Abschnitten des Natursteiges Sieg vom S-Bahnhof Merten nach Hennef, 14 km, 500 Hm, 4-5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:10 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Wolfgang Spillmann, 02243 5269, wolgfang@spillmann-eitorf.de.



- 21.03.13 Eifelsteig Teil 12**
Von Gerolstein über die Dietzenley nach Neroth, 14 km, 400 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW. Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle Linie 18). Anmeldung bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de.
- 11.04.13 Dhünntalsperre**
Wanderung über die Höhen an der Dhünntalsperre, 15 km, 450 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com.
- Mai/Juni Fahrradtour auf dem Römerkanalweg**
Radtour auf dem Römerkanalweg bis nach Blankenheim. Ca. 120 km in 3 Etappen a 40 km. Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung bei Helmut Silber, 0221 5902123, helmut-silber@t-online.de.
- 09.05.13 Rheinhöhenweg Teil 1**
Wanderung von Remagen nach Rolandseck, 15 km, 500 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr im romantischen Lokal 'Zum Rolandsbogen'. Treffpunkt: 8:10 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Johannes Böhm, 0221 315571.
- 16.05.13 Natursteig Sieg-Von Wolsdorf nach Hennef**
Wanderung auf dem Natursteig Sieg von Siegburg-Wolsdorf nach Hennef, ca.12 km, 250 Hm, 3-4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Horst Stolberg, 02236 63768.
- 30.05.13 Rheinhöhenweg Teil 2**
Wanderung von Brohl nach Sinzig, 15 km, 500 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:35 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Johannes Böhm, 0221 315571.
- 13.06.13 Eifelsteig Teil 13**
Von Neroth über den Neroth Kopf nach Daun und weiter nach Gemünden, 16 km, 300 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW. Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18). Anmeldung bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de.
- 27.06.13 Mühlenrunde Dabringhausen**
Rundwanderung vom Altenberger Dom an 3 ehemaligen Mühlen vorbei durch Eifgenbachtal und Linnefebachtal, 15 km, 350 Hm, 4-5 h Gehzeit. Rucksackverpflegung, Einkehr in der Rausmühle. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Hartmut Bartelt, 02174 747071, ha.bartelt@gmail.com.

- 04.07.13 **Burg Blankenberg**
Von Schloss und Kloster Merten auf selten begangenen Wegen nach Blankenberg mit Stadtrundgang und Begehung der Burganlage, 13 km, 400 Hm, 4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:10 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Wolfgang Spillmann, 02243 5269, wolfgang@spillmann-eitorf.de.
- 18.07.13 **Durch die Bergische Schweiz**
Wanderung durch die Bergische Schweiz rund um Ehreshoven, 11 km, 270 Hm, 3-4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Horst Stolberg, 02236 63768.
- 08.08.13 **Müngstener Brücke und Burg a.d. Wupper**
Wanderung im Tal der Wupper, 13 km, 250 Hm, 3-4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Horst Stolberg, 02236 63768.
- 05.09.13 **Eifelsteig Teil 14**
Von Gemünden zum Gemündener Maar, Weinfelder Maar, Schalkmehrener Maar und weiter über den Lieserpfad nach Manderscheid, 20 km, 400 Hm, 5-6 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW. Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18). Anmeldung bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de.
- 06.09.13 **Programmgestaltung 2014**
Erstellung des Jahresprogramms 2014. Um zahlreiche Vorschläge wird gebeten. Treffpunkt: 14:00 Uhr DAV Geschäftsstelle Clemensstr. 5-7. Jeder ist herzlich willkommen. Gesprächsleitung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 12.09.13 **Vennwanderung**
Wanderung von Konzen durch das Steinleyvenn und das Brackvenn nach Mützenich, 16 km, 200 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de.
- 21.09.13 **Von der Mosel zum Rhein**
Samstagswanderung!! Wanderung von Alken an der Mosel durch den Hunsrück nach Boppard am Rhein, 16 km, 500 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:15 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Johannes Böhm, 0221 315571.
- 10.10.13 **Auf den Spuren der Römer**
Wir laufen auf den Spuren der Römer durch die Kölner Innenstadt, 6 km, 3,5 Stunden mit Erläuterungen, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 10:00 Uhr Kreuzblume vor dem Kölner Dom. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Hans-Georg Haase, 02238 6931, hansgeorghaase@aol.com.



- 24.10.13 **Herbstwanderung durch das Vischeltal**
Wir wandern von Hilberath durch das Vischeltal vorbei am Naturfreundehaus Berg und dem Gutshof Vischel zur St. Martinhütte. Weiter geht es zum Rotweinwanderweg, zur Burg Aare und nach Altenahr. Ca. 15 km, 300 Hm, 5-6 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 07.11.13 **Monte Troodelöh**
Wanderung von Bensberg über den Monte Troodelöh nach Königswald, 13 km, 250 Hm, 3-4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 10:15 Uhr Endhaltestelle der Linie 1 in Bensberg. Anmeldung bei Rolf Decker, 0221 864802.
- 05.12.13 **Jahresrückblick mit Weihnachtsfeier**
Aktivitäten am Donnerstag lädt alle Freundinnen und Freunde sehr herzlich ein, um ein paar schöne Stunden in gemütlicher Runde zu verbringen. Treffpunkt und weitere Information wird später veröffentlicht. Anmeldung bis 24.11.2013 bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.



Naturerlebnisgruppe

Leitung: Elisabeth Roesicke, 0228 341215
elisabeth.roesicke@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Unser Ziel ist es, Bergsportler zu sensibilisieren, wie anfällig Ökosysteme sind und Wege eines verantwortungsvolleren Umgangs mit der Natur aufzuzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen an, die Wissenswertes über Pflanzen und Tiere vermittelt. Freude und das Erlebnis in der Natur steht dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotope pflegen.

- 13.04.13 **Wildkräuterwanderung im Siebengebirge**
Wildkräuter erkennen, bestimmen und anschließend bei einem ausgiebigem Wildkräuterpicknick genießen, ca. 12 km, max. 12 Teilnehmer. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt (ca. 4 Euro). Anmeldung bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
- 20.04.13 **Wildkräuterwanderung im Siebengebirge**
Wildkräuter erkennen, bestimmen und anschließend bei einem ausgiebigem Wildkräuterpicknick genießen, ca. 12 km, max. 12 Teilnehmer. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt (ca. 4 Euro). Anmeldung bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
- 26.04.13 **Vogelkundliche Abendwanderung**
Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen, ca. 3 Stunden, max. 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit. Treffpunkt ist jeweils um 18 Uhr der Parkplatz am Südende des Chorbusches - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137 77601, die.reimers@t-online.de.
- 03.05.13 **Vogelkundliche Abendwanderung**
Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen, ca. 3 Stunden, max. 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit. Treffpunkt ist jeweils um 18 Uhr der Parkplatz am Südende des Chorbusches - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137 77601, die.reimers@t-online.de.



04.05.13 **Wildkräuterwochenende in Blens**

- 05.05.13 Ein Wochenende mit Wildkräutern: Wir bestimmen und sammeln Wildkräuter bei schönen Wanderungen um die Kölner Eifelhütte in Blens und kochen leckere Gerichte davon. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Bestimmungsbuch mit. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt (etwa 30 Euro mit Hüttenübernachtung). Maximal 8 Teilnehmer. Anmeldung und Zahlung der 30 Euro bis zum 14. April bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

10.05.13 **Wildkräuterwochenende in Blens**

- 12.05.13 Ein langes Wochenende mit Wildkräutern (von Freitagnachmittag bis Sonntagabend): Wir bestimmen und sammeln Wildkräuter bei schönen Wanderungen um die Kölner Eifelhütte in Blens und kochen leckere Gerichte davon. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Bestimmungsbuch mit. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt (etwa 40 Euro mit Hüttenübernachtungen). Maximal 8 Teilnehmer. Anmeldung und Zahlung der 30 Euro bis zum 21. April bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

09.06.13 **Waldkundliche Wanderung im Siebengebirge**

Der Naturschutzreferent der Sektion Bonn, Marco Reek, bietet diese Wanderung an und lädt auch die Mitglieder des Kölner Alpenvereins herzlich ein. Um verschiedene waldökologische Themen geht es bei dieser Wanderung. Treffpunkt: DB-Bahnhof Unkel, 9:30 Uhr (Abfahrt Köln Hauptbahnhof 8:38 Uhr). Wanderung ca. 15 km, ca. 5 Stunden Gehzeit, Wetterfeste Kleidung, eigene Verpflegung für unterwegs und ggf. Fernglas. Anmeldung bis Mittwoch, den 5. Juni bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

21.06.13 **Braunkohleabbau und Renaturierung**

Wir besichtigen nachmittags unter Leitung der Firma RWE Power den Braunkohletagebau Inden, fahren mit dem firmeneigenen Bus in den Tagebau hinein und sehen die riesigen Schaufelradbagger von Nahem. Anschließend informieren wir uns über die Renaturierung an einer neu angelegten Fläche des Tagebaus. Damit die Veranstaltung stattfindet, brauchen wir mindestens 20 Teilnehmer. Anmeldeschluss ist am 17. Mai 2013, weitere Informationen gibt es bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

29.06.13 **Betriebsbesichtigung des Biohofes Luhmer**

Seltene Nutztierassen, alte Gemüsesorten, Getreide. 3 h, max. 20 Teilnehmer. Treffpunkt 10:15 Uhr Biolandbetrieb Luhmer, Auf dem Langenberg, 53343 Wachtberg oder 10:00 Uhr am Bahnhof Bonn-Mehlem (Zug von Köln Hauptbahnhof 9:18 Uhr). Anmeldung bis 5 Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

13.07.13 **Wanderungen in und um das Naafbachtal**

Das Naafbachtal ist eines der noch intakten Täler im Köln-Bonner Ballungsraum. Dies ist dem Umstand zu verdanken, dass wegen der damals von der Bezirksregierung Köln geplanten Talsperre im Naafbachtal ein totaler Baustopp veranlasst wurde, der das Tal von größeren Umweltschäden verschonte. Der Bau der Talsperre scheiterte u.a. am Widerstand der bergischen Bürger und diverser Naturschutzvereine, so dass der ursprüngliche Zustand des Tales bis heute weitgehend erhalten blieb. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Heinz Arling, 02206 1501, heinz.arling@dav-koeln.de.

20.07.13 **Meraner Höhenweg**

- 27.7.13 Wanderwoche mit Gepäck: Von der üppigen mediterranen Vegetation in die Gletscherwelt der Ötztal mit kleinen Einblicken in die Botanik, Panoramablicke ins Passeiertal, ins Vinschgau, ins Schnalstal und ins Pfossental, Übernachtung in Bergbauernhöfen und kleinen Gasthäusern, Start in Dorf Tirol (Meran) über Hochmuth, Nassereith, Katharinenberg, Eisjöchl (2.908 m), Pfelders und Ulfas.

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Kondition für 6 bis 7,5 Stunden Gehzeit (bis ca. 1000 Höhenmeter/Tag).

Teilnehmerzahl: 7

Vorbereitung: Nach Absprache

Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis zum 28. April 2013 bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

25.08.13 **Naturkundliche Wanderung in der Wahnerheide**

Der Naturschutzreferent der Sektion Bonn, Marco Reek, bietet diese Wanderung an und lädt auch die Mitglieder des Kölner Alpenvereins herzlich ein. Vorstellung des Nationalen Naturerbes und des Engagements der Deutschen Bundesumweltstiftung (DBU), Besuch des Besucherportals in Troisdorf Burg Wissem. Wanderung ca. 15 km, leichte Streckenführung, mit floristischen und faunistischen Vorstellung von wichtigen Leitarten Treffpunkt: Bilderbuchmuseum in Troisdorf Burg Wissem, um 09.30 Uhr; Dauer ca. 4,5 Stunden; Wetterfeste Kleidung, eigene Verpflegung für unterwegs und ggf. Fernglas, weitere Informationen und Anmeldung bis 5 Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

12.10.13 **Biotoppflege in der Eifel**

In der Nähe der Kölner Eifelhütte in Blens werden wir gemeinsam mit dem Biologen René Mause von der Biologischen Station Düren ein Biotop pflegen (z. B. Entbuschen eines Heidegebietes). Für Essen und Trinken ist gesorgt. Dabei werden wir einiges über die Pflanzen und Tiere dort erfahren und natürlich gemeinsam Spaß haben. Wir treffen uns um 10:00 Uhr am Parkplatz an der Bahnstation in Blens. Dauer etwa 4 bis 5 Stunden. Anmeldungen bis zum 4. Oktober bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

09.11.13 **Biotoppflege in der Eifel**

In der Nähe der Kölner Eifelhütte in Blens werden wir gemeinsam mit dem Biologen René Mause von der Biologischen Station Düren ein Biotop pflegen (z. B. Entbuschen eines Heidegebietes). Für Essen und Trinken ist gesorgt. Dabei werden wir einiges über die Pflanzen und Tiere dort erfahren und natürlich gemeinsam Spaß haben. Wir treffen uns um 10:00 Uhr am Parkplatz an der Bahnstation in Blens. Dauer etwa 4 bis 5 Stunden. Anmeldungen bis zum 1. November bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.



Mountainbikegruppe

Leitung: Thomas Mundt, 02206 909370,
0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de
und Stefan Müller, 0221 3562022,
0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de

Mountainbiken hat sich zu einem modernen Sport mit vielen Gesichtern entwickelt. Im Mittelpunkt sehen wir dabei immer das gemeinsame Erlebnis von Sport und Natur. Es ist gar nicht so wichtig, ob ihr schon seit Jahren fahrt oder gerade erst einsteigt. Malerische Panoramarunden, packende Gebietsdurchquerungen oder technische Enduro-Touren bieten in allen Schwierigkeitsgraden bleibende Eindrücke und einen hohen Erlebniswert. Ganz nebenbei steigert Biken die Ausdauer, schult die Koordination und ist ein ganzjähriges Basistraining für alle Arten alpiner Unternehmungen.

Der überwiegende Teil unserer Ausfahrten führt als Tagestour durch die benachbarten Mittelgebirge. Bergisches Land, Eifel oder das Rheintal sind erstklassige Bikereviere und ermöglichen ganzjährig attraktive Runden direkt vor den Toren Kölns. Bikecamps und Tourenwochen in entferntere Regionen sind Höhepunkte in der warmen Jahreshälfte.

Die konditionellen Herausforderungen beschreiben wir mit der Angabe der Länge und der Höhenmeter. Für die technische Einstufung orientieren wir uns an der Singletrail-Skala. Der Ausschreibungstext gibt weitere Hinweise auf den Charakter einer Tour. Detaillierte Informationen erhaltet ihr auf Anfrage vom Tourenleiter. Bitte beachtet, dass Mountainbiketouren bei schlechter Witterung in allen Belangen anspruchsvoller werden!

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Ein Helm ist immer Pflicht! Wir empfehlen außerdem Vollfingerhandschuhe und eine Bikebrille.

02.03.13 Übungstour für Einsteiger - Lindlar

Wir fahren eine überwiegend leichte Strecke rund um Lindlar in einem angenehmen Tempo und können immer wieder an einzelnen Stellen und schönen Singletrails Fahrtechnik-Übungen machen. Vor dem Start werden, wenn notwendig, die Bikes eingestellt (Luftdruck, Sattel, Bremsgriffe etc.). Start 10:00 Uhr, ca. 34 km und 850 Hm. Anmeldung bei Jürgen Heinen, 02206 1666, juergen.heinen@dav-koeln.de.

09.03.13 Steinbachtalsperre - Trails light

Wer sagt denn, dass Trailrunden schwer sein müssen? Zwischen Steinbachtalsperre und Tomburg liegen reizvolle Strecken auf denen auch Einsteiger ganz entspannt ihren Spaß haben können. Kondition leicht (ca. 35 km, 500 Hm), Fahrtechnik leicht (S0). Start 10:00 Uhr, Anreise mit PKW oder Regionalbahn nach Arloff bei Bad Münstereifel. Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.

16.03.13 Technikparcours: Steilabfahrten 1 (Lohmar)

Tour und Technik zum Üben. Nach einem ersten Anstieg zum Warmfahren hat jeder die Möglichkeit, sich in einem stillgelegten Steinbruch ganz kurzen aber steileren Abfahrten anzunähern. An verschiedenen Übungsstationen können auch fortgeschrittene Anfänger ihre fahrtechnischen Grenzen verschieben. Auf überaus netten Singletrails setzen wir das Erlernte anschließend um, auch hier gibt's viele Übungsmöglichkeiten. Start 10:00 Uhr, Dauer 5 bis 6 h, ca. 25 km, 600 Hm. Anmeldung bei Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de.

16.03.13 Große Köfo-Runde - Der Klassiker

Wir fahren durch den Königsforst, entlang der Agger und Sülz und durchqueren dann die Wahner Heide. Zwischendurch lockern ein paar leichte Singletrails die Runde auf. Länge 48 km, 650 Hm, Fahrtechnik leicht, Kondition mittel. Start 10:00 Uhr in Moitzfeld. Anmeldung bei Andreas Keutner, 0151 20052666, dav-mtb@gmx.de.

23.03.13 Übungstour für Einsteiger - Ahr/Rhein

Es geht in einem angenehmen Tempo über eine schöne Strecke im Gebiet Ahr/Rhein und wir können immer wieder kleine Fahrtechnik-Übungen machen und vor allem großzügige, aber auch enge Spitzkehren üben. In Bad Breisig können wir einkehren! Vor dem Start werden, wenn notwendig, die Bikes eingestellt (Luftdruck, Sattel, Bremsgriffe etc.). Start 10:00 Uhr, ca. 43 km und 640 Hm, Fahrtechnik, bis auf die Spitzkehren, überwiegend leicht. Anmeldung bei Jürgen Heinen, 02206 1666, juergen.heinen@dav-koeln.de.

23.03.13 Technikparcours: Spitzkehren im Ahrtal

Das Ahrtal bietet ein großes Übungspotential an Serpentinabfahrten mit Spitzkehren in der Schwierigkeit S2 und S3. Wir konzentrieren uns bei dieser Tour auf die Trails der Bunten Kuh und rund um den Krausberg. Da die Tour nur 25 km und 750 Hm hat, bleibt uns reichlich Zeit für Wiederholungen. Diese fortgeschrittene Einheit der Technikparcours setzt das flüssige Befahren einfacher Spitzkehren voraus. Unsere Technikparcours sind gemeinschaftliche Übungseinheiten für Biker, die ihren Fahrstil erweitern möchten und Spaß daran haben, dafür in lockerer Atmosphäre und ohne Druck zu trainieren. Anmeldung bei Karsten Schröter, 0160 97606439, nc-schroeka40@netcologne.de.

06.04.13 Technikparcours: Leichte Drops (Lohmar)

Ihr möchtet diese oder nicht mehr überrollbare Absätze flüssig per Drop überwinden? Cool - wenn alles klappt. Sehr uncool wenn es schief geht! Wir beginnen deshalb ganz vorsichtig und gehen schrittweise vom Einfachen zum Schwierigeren. Bordsteinkanten, kurze Treppen und natürliche Geländeformationen sind die Stationen an denen wir versuchen den grundsätzlichen Bewegungsablauf zu automatisieren, bevor wir uns (vielleicht) an größere Ziele wagen. Dies ist kein Kurs! Unsere Technikparcours sind gemeinschaftliche Übungseinheiten für alle, die ihren Fahrstil erweitern möchten und Spaß daran haben, dafür in lockerer Atmosphäre und ohne Druck zu trainieren. Diese fortgeschrittene Einheit setzt bereits eine sichere Fahrtechnik voraus, die konditionellen Ansprüche sind gering. Start 11:00 Uhr. Anreise mit PKW oder Regionalbahn nach Lohmar. Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.

13.04.13 Übungstour für Einsteiger - Nettersheim 1

Wir fahren eine meistens leichte Strecke nördlich von Nettersheim in einem angenehmen Tempo und machen immer wieder kleine Fahrtechnik-Übungen. In Blankenheim können wir einkehren! Vor dem Start werden, wenn notwendig, die Bikes eingestellt (Luftdruck, Sattel, Bremsgriffe etc.). Anreise mit PKW oder Regionalexpress nach Nettersheim, Start 9:30 Uhr, ca. 40 km und 900 Hm. Anmeldung bei Jürgen Heinen, 02206 1666, juergen.heinen@dav-koeln.de.



- 13.04.13 **Wupperberge 'S'**
Sehr spezielle Tour durch die Wupperberge, sehr steil rauf, noch steiler runter. Schmankerl: Wurzeln, Stufen, Spitzkehren, Schiebeteile. Kondition mittel, Fahrtechnik schwer. Länge 40 km, 950 Hm. Start 9:30 Uhr Wipperaue. Anmeldung bei Wolfgang Kaspers, 0170 8514813, wolfgang.kaspers@gmx.net.
- 20.04.13 **Flowtrail Stromberg - Gemeinschaftsfahrt**
Der Flowtrail Stromberg ist eine künstlich angelegte und gepflegte Mountainbikestrecke im Hunsrück. Besonderer Wert wurde darauf gelegt, dass sich die Abfahrt von Bikern mit unterschiedlichen Fähigkeiten flüssig und mit maximalem Spaß fahren lässt. Sehr positiv: Diese Strecke wurde im Rahmen des lokalen Tourismuskonzepts angelegt und hat damit durchaus Modellcharakter! Dies ist trotz gemeinsamer Anreise keine Führungstour, jeder fährt den Flowtrail eigenverantwortlich. Anreise der maximal fünf Teilnehmer mit dem Sektionsbus - die Kosten hierfür bitte beim Tourenleiter erfragen. Treffpunkt 9:00 Uhr auf einem P&R-Platz in Köln. Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 20.04.13 **Wupperberge 'L'**
Lange Tour durch die Wupperberge, moderat hoch, manchmal steil über Wurzeln, Stufen und Spitzkehren runter. Kondition schwer, Fahrtechnik mittel. Länge 62 km, 1.600 Hm. Start 9:30 Uhr am Bahnhof Opladen. Anmeldung bei Wolfgang Kaspers, 0170 8514813, wolfgang.kaspers@gmx.net.
- 27.04.13 **Rund um Dürscheid**
Zum dritten Mal fahren wir diese technisch stellenweise mittelschwere, meist aber einfache Runde im Bergischen Land bei Kürten. Bei einer Länge von 55 km und 1.500 Hm ist Kondition gefragt. Die schönsten Trails und die steilsten Rampen sind natürlich wieder dabei. Einige neue Varianten wird es geben, die Pause in der Delling mit Kaffee und Kuchen bleibt aber erhalten! Anmeldung bei Jörg Bachmann, 0163 9013415, j_p_bachmann@yahoo.de.
- 27.04.13 **Grund- und Aufbaukurs MTB-Fahrtechnik**
- 28.04.13 Ziel Grundkurs: Sicheres und angstfreies Befahren von Singletrails bis S1, Werkstellung leichter Reparaturen. Einstufung von Trails: Die Singletrail-Skala. Inhalte Grundkurs: Sitzposition, Grundposition, Balance, Brems- und Schaltübungen, Kurventechnik, Auf- und Absteigen am Berg, Stehversuche, Hindernisse überwinden, Bewegungsspielraum und Position auf dem Bike erweitern. Leichte Reparaturen wie Reifen flicken, Kette nieten, Pannenset besprechen, Bremsbeläge wechseln. Ziel Aufbaukurs: Sicheres und angstfreies Befahren von Singletrails bis S2, Werkstellung komplexerer Reparaturen
- 27.04.13 **Trois Vallees**
Schöne Trails entlang Naafbach, Wenigerbach und Holzbach, Kondition mittel, Fahrtechnik mittel. Länge 40 km, 800 Hm. Start 9:00 Uhr am Bahnhof Honrath, mit der RB25 gut zu erreichen. Anmeldung bei Wolfgang Kaspers, 0170 8514813, wolfgang.kaspers@gmx.net.
- 28.04.13 **Übungstour für Einsteiger - Erkrath**
Wir fahren eine überwiegend leichte Strecke an der Düssel, dem Pillebachtal, Schwarzbachtal und Stinderbachtal entlang mit vielen schönen Einzelstellen und Trails zum Üben. Ca. 39 km und 800 Hm. Anmeldung bei Jürgen Heinen, 02206 1666, juergen.heinen@dav-koeln.de.
- 04.05.13 **Übungstour für Einsteiger - Nettersheim 2**
Wir fahren eine meistens leichte Strecke südlich von Nettersheim in einem angenehmen Tempo und haben immer mal wieder die Möglichkeit für Fahrtechnik-Übungen. Am Schluss der Tour können wir einkehren. Vor dem Start werden, wenn notwendig, die Bikes eingestellt (Luftdruck, Sattel, Bremsgriffe etc.). Anreise mit PKW oder Regionalexpress nach Nettersheim, Start 9:30 Uhr, ca. 45 km und 850 Hm. Anmeldung bei Jürgen Heinen, 02206 1666, juergen.heinen@dav-koeln.de.
- 04.05.13 **Die Ahr als Alpencross-Training**
Schwere Trainingseinheit für den nächsten Alpencross. Trotz mehrerer Pausen sehr anstrengend, nur für erfahrene und konditionsstarke Biker geeignet. Mönchsberg, Krausberg, Steiner Berg und Schrock lassen das Herz eines jeden Mountainbikers höher schlagen. Kondition schwer, Fahrtechnik schwer. Länge 70 km, 2.500 Hm. Start 8:30 am Bahnhof Altenahr. Anmeldung bei Wolfgang Kaspers, 0170 8514813, wolfgang.kaspers@gmx.net.
- 18.05.13 **MTB-Touren in der Pfalz für Fortgeschrittene**
- 20.05.13 Auch in diesem Jahr fahren wir wieder in das beste Singletrail-Revier Deutschlands! Die maximal sechs Teilnehmer sollten genügend Fahrtechnik mitbringen um sicher und mit Spaß in S1/S2-Gelände fahren zu können und eine gute Kondition schadet dort auch nicht. Übernachtung in einer Pension in Hambach oder dort auf einem Wohnmobil-Stellplatz. Verbindliche Anmeldung bis spätestens 01.03.2013 bei Jürgen Heinen, 02206 1666, juergen.heinen@dav-koeln.de.
- 25.05.13 **Drachenschanze**
Die lange, traildurchsetzte Anfahrt zur Drachenschanze kreuzt die Täler der Agger, Naaf, des Wenigerbachs und der Bröl. Wer 35 % Steigung nicht schafft, darf auch mal schieben. Nach dem letzten steilen Anstieg hinter der Bröl, gegen Mittag, machen wir Rast. 900 Hm haben wir an der Drachenschanze schon geschafft. Dort belohnt uns ein herrlicher Ausblick über die tief unter uns fließende Sieg. Das Siebengebirge ist zum Greifen nah. Daran schließt sich die herrlichste Abfahrt hier in der Gegend an: steil und hubbelig, ein Traum. Nach dem Kotzberg haben wir die schlimmsten Anstiege hinter uns und in Happerschoss winkt die Stachelbeerbaierorte. Danach wartet noch ein bekannter Lohmarer Pfad auf uns und wir rollen durchs Aggertal zum Ausgangspunkt zurück. Start 8:30 Uhr, 78 km, 1.600 Hm. Sehr lange Tour mit vielen Trails, Fahrtechnik mittel, Kondition schwer, für Anfänger ungeeignet. Treffpunkt ist vom Bahnhof Honrath gut zu erreichen. Anmeldung bei Wolfgang Kaspers, 0170 8514813, wolfgang.kaspers@gmx.net.
- 08.06.13 **Blankenheimrunde**
Eine mit 54 km und 1.300 Hm fahrtechnisch und konditionell mittelschwere Tour. Auf Forstwegen und einigen teilweise recht wurzeligen Trails, die bei Nässe auch recht rutschig sind, geht es Richtung Hellenthal und Olefalsperre. Knifflige Steilstücke führen uns über Reifferscheid und Zingscheid zurück nach Blankenheim. Start ist der Bahnhof Blankenheim-Wald. Anmeldung bei Karsten Schröter, 0160 97606439, nc-schroeka40@netcologne.de.
- 15.06.13 **Rund um Bergisch Gladbach**
Trailige Runde um Bergisch Gladbach. Wir fahren auf Waldwegen und schönen, teils aber steilen Trails. Länge 43 km, 900 Hm, Fahrtechnik mittel, Kondition mittel. Start 10:00 in Moitzfeld. Anmeldung bei Andreas Keutner, 0151 20052666, dav-mtb@gmx.de.
- 15.06.13 **Fraubillenkreuz und Felsenpfade**
- 16.06.13 Trailwochenende im deutsch-luxemburgischen Grenzgebiet. Verwünschte Pfade und pittoreske Felsformationen geben dieser Region einen außergewöhnlichen Reiz. Fahrtechnik mittel (S2) Kondition mittel (ca. 40 km, 1.000 Hm). Anreise der maximal fünf Teilnehmer mit dem Sektionsbus. Übernachtung in der JH Bollendorf. Ein persönlicher DJH-Ausweis ist nicht erforderlich. Kosten für Anreise und Übernachtung mit Frühstück im Zweibettzimmer voraussichtlich 50 Euro. Treffpunkt 8:00 Uhr auf einem P&R in Köln. Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 22.06.13 **Ardennen Trail - Remouchamps**
In den Ardennen fahren wir eine technisch und konditionell schwere Runde für den erfahrenen Biker. Steile Anstiege und Abfahrten, Wurzeln und Geröll fordern Mensch und Rad! Länge 55 km, 1.700 Hm. Bei sehr schlechter Wettervorhersage sagen wir die Tour ab bzw. fahren eine Alternative in der Nähe. Anmeldung bei Jörg Bachmann, 0163 9013415, j_p_bachmann@yahoo.de.



- 23.06.13 **Solinger Klängenpfad mit Wuppertrails**
Die Tour hält sich überwiegend an den markierten Klängenpfad. Steile Auffahrten und ruppige Abfahrten sind typisch für diese Gegend. Schöne Bachläufe und Sehenswürdigkeiten wie die Müngstener Brücke ebenfalls. Am Schloß Burg und Glüder nehmen wir zusätzlich die Serpentinenauffahrten mit. Die 67 km und 1.600 Hm sind nur für den konditionell und fahrtechnisch fortgeschrittenen Biker mit Freude fahrbar. Treffpunkt ist der Solinger Vogel- und Tierpark. Anmeldung bei Karsten Schröter, 0160 97606439, nc-schroeka40@netcologne.de.
- 29.06.13 **Ruhrpottcross Teil 1 Duisburg bis Hattingen**
Der Ruhrpottcross in zwei Teilen: Hügel, Wälder, Bauernhöfe, Seen, alte Zechen, Burgen, Singletails. Und dieses im Ruhrgebiet, besser gesagt im südlichen Teil desselbigen! Wir starten die erste Etappe am Duisburger Wedaustadion. Die Tour führt zunächst über Forstwege durch den Duisburger Stadtwald, um sich dann am Verlauf des Ruhrtales zu orientieren. In Essen-Werden können wir einkehren. Danach geht es über die Villa Hügel zum Baldeneysee und danach durch das Bergische Land über Nierenhof nach Hattingen mit seiner schönen Altstadt. Die Tour hat ein hohes Singletail-Aufkommen. Fahrtechnik überwiegend einfach (S0 bis S1, vereinzelt kurze S2-Passagen), Kondition anspruchsvoll mit 65 km und 1.600 Hm, einige steile Anstiege. Anfahrt zum Duisburger Wedaustadion entweder mit der Bahn oder per Auto. Die Rückfahrt der Autofahrer erfolgt mit der Bahn zurück nach Oberhausen, die der Bahnfahrer über Essen nach Köln. Wegen des Bahntransfers maximal sechs Teilnehmer. Bei sehr schlechter Wettervorhersage wird die Tour verschoben. Anmeldung bei Jan Schroeder, 0173 5772637, jan.schroeder@netcologne.de.
- 29.06.13 **Sommerfahrt nach Südtirol**
- 07.07.13 Mit maximal sechs Campingfreunden werden wir uns für eine Woche auf dem Gemeinde-Campingplatz in Glurns treffen. Der liegt kurz hinter dem Reschenpass am Anfang des Vinschgau. In diesem sehr sonnenreichen Gebiet mit über 300 Sonnentagen im Jahr haben wir die Möglichkeit zu zahlreichen Biketouren im Schwierigkeitsgrad S0 bis S2. Obwohl wir teilweise auch Seilbahnen, Shuttle-Taxi und Bahn benutzen, solltet ihr eine gute Kondition mitbringen. Einige mögliche Touren führen teilweise in Höhen von über 2.500 m! Es findet rechtzeitig ein Vorbereitungstreffen statt. Verbindliche Anmeldung bis spätestens 01.04.2013 bei Jürgen Heinen, 02206 1666, juergen.heinen@dav-koeln.de.
- 06.07.13 **Bergische Tälerrunde**
Schöne Runde vom Königsforst aus Richtung Overath auf Waldwegen und einigen schönen Trails zwischen Agger und Sülz. Länge 47 km, 1.000 Hm, Fahrtechnik leicht, Kondition mittel. Start 10:00 Uhr in Moitzfeld. Anmeldung bei Andreas Keutner, 0151 20052666, dav-mtb@gmx.de.
- 20.07.13 **Ruhrpottcross Teil 2 Hattingen bis Dortmund**
Die zweite Etappe des Ruhrpottcross führt uns von Hattingen zunächst durchs Bergische Land bis zur Burg Hardenstein an der Ruhr. Weiter geht es über den Harkortsee bis zur Hohensyburg oberhalb des Hengsteysees. Von dort fahren wir in Richtung Dortmund über das Westfalenstadion bis zum Hauptbahnhof. Fahrtechnik überwiegend einfach bis mittel (S0 bis S1, mit einzelnen S2-Passagen), Kondition anspruchsvoll mit 73 km und 1.750 Hm. Anreise von Köln nach Hattingen entweder mit der Bahn über Essen oder per Auto. Die Rückfahrt der Autofahrer erfolgt mit der Bahn über Essen zurück nach Hattingen, die der Bahnfahrer direkt nach Köln. Wegen des Bahntransfers maximal sechs Teilnehmer. Bei sehr schlechter Wettervorhersage wird die Tour verschoben. Anmeldung bei Jan Schroeder, 0173 5772637, jan.schroeder@netcologne.de.
- 26.08.13 **Programmgestaltung 2014**
Bitte bringt eure Tourenvorschläge und Terminvorstellungen mit, möglichst in digitaler Form. Treffpunkt 19 Uhr in der Geschäftsstelle. Wenn ihr verhindert seid schickt die Vorschläge bitte vorab an Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de oder Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.

- 28.09.13 **Touren-Wochenende der Mountainbikegruppe**
- 29.09.13 'Einmal ist keinmal. Was zweimal geschieht, ist Tradition. Und beim dritten Mal ist's Brauchtum.' In diesem Sinne möchten wir auch in diesem Jahr wieder das letzte Wochenende im September mit euch verbringen. Der kleine Ort Grenzau liegt etwa eine Autostunde von Köln im Westerwald und ist ein idealer Ausgangspunkt für attraktive Touren in allen Schwierigkeitsgraden. Wie in den letzten Jahren, könnt ihr auch dieses Mal wieder an beiden Biketagen aus drei unterschiedlichen Touren die passende für euch aussuchen. Kosten ca. 62 Euro pro Person Hotelübernachtung im Doppelzimmer inkl. HP. Start 10:00 Uhr in Grenzau, Anreise mit dem PKW oder für bis zu fünf Teilnehmer auch mit dem Sektionsbus

ab

einem P&R in Köln (ca. 15 Euro für hin und zurück). Weitere Infos und verbindliche Anmeldung bis 12.03.2013 bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de

oder

Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de.

- 03.10.13 **Harz aber herzlich**

- 06.10.13 Auch außerhalb der vier Bikeparks bietet das Mittelgebirge um Brocken und Wurmberg wunderbare technische Trails. In dichten Wäldern warten verblockte und verwurzelte Strecken, die euch

und

eurem Bike einiges abverlangen. Mit guter Kondition, solider Fahrtechnik und etwas Federweg werden gute Fahrer hier ihre Freude haben. Vier Touren mit jeweils etwa 40 km, 1.200 Hm. Fahrtechnik mittel bis schwer (einige Abfahrten sind anhaltend S2, Stellen S3), Kondition mittel bis schwer. Anreise der maximal fünf Teilnehmer mit dem Sektionsbus. Treffpunkt 7:00 Uhr auf einem P&R in Köln, Übernachtung auf der Malepartushütte in Oderbrück (AV-Hütte, Selbstversorgung). Kosten für Anreise und drei Übernachtungen voraussichtlich 80 Euro, Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.

integrativ

Leitung: Martha Nettekoven, martha@jdav-koeln.de
und Svenja Nettekoven, svenja@jdav-koeln.de

Seit letztem Jahr trifft sich die Gruppe integrativ regelmäßig am letzten Samstag des Monats zu gemeinsamen Wanderungen. Die Angebote richten sich an Menschen mit Behinderung. Unsere ehrenamtlichen Helfer unterstützen die Teilnehmer bei den Ausflügen, schieben z.B. Rollstühle, tragen die Verpflegung oder Ähnliches. Mitmachen kann jeder, der gerne in der Natur ist und Spaß daran hat, in einer Gruppe unterwegs zu sein. Ihr könnt alleine oder gemeinsam mit euren Partnern, Freunden oder Bekannten teilnehmen. Wendet Euch bei Fragen ganz unverbindlich an uns integrativ. Es ist auch möglich sich als Nichtmitglied anzumelden.





Jugend

Referent: Mirko Nettekoven,
0212 24921775
mirko@jdav-koeln.de
Beisitzerin: Heike Wirtz,
0221 736637
heike@jdav-koeln.de



Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet euch bitte bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt der/dem zuständigen Ansprechpartner/in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: www.jdav-koeln.de.

Jugend 1 (11-15 Jahre)

Die Jugend 1 besteht aus unseren jüngsten Teilnehmern im Alter von 11-15 Jahren. Unsere Gruppenabende finden jeden zweiten Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr statt. An diesen gehen wir zum Klettern, Basteln, machen gruppendynamische Spiele, gehen Schwimmen oder veranstalten auch mal einen Filmabend. Zusätzlich machen wir Wochenendfahrten, wo wir das an den Gruppenabenden Gelernte mit viel Spaß umsetzen und erweitern.

Ansprechpartner:

Jannik Jürgens, jannik@jdav-koeln.de und Robin Stock, robin@jdav-koeln.de

Jugend 2 (16-19 Jahre)

Treffen jeden zweiten Mittwoch von 18:00 bis 20:00 Uhr an wechselnden Orten. Wir sind eine Gruppe von Jugendlichen im Alter von 16-19 Jahren, die sich alle zwei Wochen zu verschiedenen, meist Outdoor-Aktivitäten treffen.

Während der wärmeren Jahreszeiten erklimmen wir die Wände an der Hohenzollernbrücke, Slacklines im Rheinpark oder machen das örtliche Schwimmbad unsicher. Im Winter darf es dann auch schon mal eine Kletterhalle sein oder wir treffen uns in unserem Jugendraum um die nächste Wochenendfahrt zu planen. Höhepunkt ist die jährliche Sommerfahrt, die uns meistens in die Alpen verschlägt. Aber auch in Frankreich oder Norwegen sind wir schon gewesen.

Ansprechpartner: Heike Wirtz, heike@jdav-koeln.de und Jakob Frielingsdorf, jakob@jdav-koeln.de

Jugend 3 (ab 18 Jahren)

Die Jugend 3 ist eine Gruppe für junge Erwachsene ab 20 Jahren. Wir treffen uns jeden Mittwoch von 19:15 bis ca. 21:00 Uhr. Die Inhalte und Ziele der Fahrten und Treffen orientieren sich an den Wünschen und Interessen der Gruppenmitglieder. Unter der Woche gehen wir oft Klettern oder planen unsere nächsten alpinistischen Aktivitäten wie z.B. Hochtouren, Klettersteige oder Hüttentouren. Diese führen uns dann an den Wochenenden in die Eifel, den Hunsrück oder andere Klettergebiete und einmal im Jahr fahren wir dann die Alpen oder das nähere Ausland wie z.B. Korsika oder Norwegen. Aber auch in der Schweiz, in Italien, in Fontainebleau und in Schweden sind wir schon gewesen. Wenn du auch über 20 bist und deine Freizeit gerne in der Natur verbringst dann komm vorbei.

Ansprechpartner: Daniel Arnolds, daniel@jdav-koeln.de, Jeannine Nettekoven, jeannine@jdav-koeln.de, und Mirko Nettekoven, mirko@jdav-koeln.de

Jugend-Klettergruppe (14-18 Jahren)

Treffen: jeden Donnerstag von 16:30 bis 19:30 Uhr in der Kletterhalle Canyon Chorweiler. Die Jugendklettergruppe richtet sich an alle interessierten jungen Kletterer, die sich gerne in einer Gruppe mit Gleichaltrigen treffen möchten. Wir wollen gemeinsam Spaß am Klettern haben und dabei gezielt das eigene Können verbessern. Als Voraussetzung solltet ihr mindestens eine Sicherungstechnik fehlerfrei beherrschen.

Ansprechpartner: Nils Schäferling, jugendklettergruppe@jdav-koeln.de

Mitgliedsbeiträge

| Mitgliederkategorie (Ermäßigung) | Kategorienummer ¹⁾ | Alter ²⁾ | Jahresbeitrag ³⁾ | Aufnahmegebühr (einmalig) |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------------|
| A-Mitglied | 1xxx | ab 25 Jahre | 72 Euro | 26 Euro |
| B-Mitglied (Ehe-)Partner ⁶⁾ (50%) | 2xxx | ab 25 Jahre | 36 Euro | 21 Euro |
| B-Mitglied Menschen mit Behinderung ⁷⁾ (50%) | 2700/2x77 | ab 25 Jahre | 36 Euro | 21 Euro |
| C-Mitglied | 3x00 | ab 25 Jahre | 24 Euro | 6 Euro |
| C-Mitglied | 3x40 | 18-24 Jahre | 12 Euro | 0 Euro |
| C-Mitglied | 3x50 | 0-17 Jahre | 6 Euro | 0 Euro |
| C-Mitglied GOC München | 3x66 | ab 25 Jahre | 12 Euro | 6 Euro |
| D-Mitglied/Junioren (67%) | 4xxx | 18 bis 24 Jahre | 24 Euro | 16 Euro |
| D-Mitglied Menschen mit Behinderung ⁷⁾ (83%) | 4x77 | 18 bis 24 Jahre | 12 Euro | 16 Euro |
| J-Mitglied/Jugendliche | 5x00 | 0 bis 17 Jahre | 12 Euro ⁴⁾ | 6 Euro ⁴⁾ |
| J-Mitglied Menschen mit Behinderung ⁷⁾ (100%) | 7800 | 0 bis 17 Jahre | 0 Euro | 0 Euro |
| Familienmitgliedschaft | | | 24 - 108 Euro ⁵⁾ | 0 Euro |

1) Ihre Kategorienummer finden Sie auf Ihrem Mitgliedsausweis. 2) es zählt das Alter am 1. Januar des jeweiligen Jahres.
3) bei Eintritt ab September wird für das erste Jahr nur der halbe Beitrag erhoben.
4) nur wenn keiner der Eltern Mitglied ist (siehe Familienmitgliedschaft).
5) ein oder beide Elternteil(e)⁶⁾ werden je nach Alter/Familienstand den Kategorien A, B oder D zugeordnet (Kategoriennummern 1xxx, 2xxx oder 4xxx); alle Kinder/Jugendlichen (0-17 Jahre) sind beitragsfrei (Kategorienummer 7000). Mögliche Beitragskombinationen der Familienmitgliedschaft:
[1] 1 Erwachsene/r (alleinerziehend) bis 24 Jahre (D) = 24 Euro [2] 2 Erwachsene bis 24 Jahre (D + D) = 48 Euro [3] 1 Erwachsene/r bis 24 Jahre + 1 Erwachsene/r ab 25 Jahre (D + B) = 60 Euro [4] 1 Erwachsene/r (alleinerziehend) ab 25 Jahre (A) = 72 Euro [5] 2 Erwachsene ab 25 Jahre (A + B) = 108 Euro
6) Ehepaare oder Gleichgestellte (eheähnliche Lebensgemeinschaften, gleichgeschlechtliche eheähnliche Lebensgemeinschaften), mit gemeinsamen Wohnsitz.
7) Behinderungsgrad mind. 50%



Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse) Das Formular ist auch im Internet unter www.dav-koeln.de "Veranstaltungen" verfügbar.

Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den jeweiligen Tourenleiter senden!

Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:

Titel der Veranstaltung

Tourenleiter

vom

bis

Vorname

Name

Strasse / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Telefon privat

Telefon dienstlich

Handynummer

E-Mail Adresse

bUb Person*

bUb Rufnummer*

Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

Mitgliedsnummer

Geburtsjahr

* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, die denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Teilnahmebedingungen:

An den Veranstaltungen der Gruppen können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro/Tag und Person.

Kosten von Veranstaltungen der Gruppen:

Die Kosten der Tourenleiter/innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 10 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/ Führer) werden auf die Teilnehmer umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung/ Anmeldegebühr verrechnet. Bei Stornierungen können diese Kosten auch auf die Teilnehmer umgelegt werden, die storniert haben, es sei denn, dass andere Teilnehmer deren Platz eingenommen haben. Den überschüssigen Betrag erhält jede/r Teilnehmer/in nach der Tour vom Tourenleiter zurück. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/innen ehrenamtlich tätig sind, fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmer-Kosten können die jeweiligen Tourenleiter/innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung berücksichtigt, insofern eine Anzahlung ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

Ort, Datum

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)



Vorstand und Beisitzer

Ehrenvorsitzender

Heinz Arling
Tel. und Fax 02206 1501
heinz.arling@dav-koeln.de

1. Vorsitzender

Karl-Heinz Kubatschka
mobil: 0172 1789949
kalle@dav-koeln.de

2. Vorsitzender

Oswald Palsa
Tel.: 02234 9899340
Fax: 03221 2351740
mobil: 0172 2901213
oswald.palsa@dav-koeln.de

3. Vorsitzender

Ulrich Ehlen
Tel.: 02171 32948
mobil: 0177 4277521
ulrich.ehlen@dav-koeln.de

Schatzmeister

Bernd Koch
mobil: 0175 2233857
bernd.koch@dav-koeln.de

Beisitzer

Volker Klockhaus
Tel. privat: 02772 570810
Tel. geschäftl.: 02771 83840
volker.klockhaus@dav-koeln.de

Schriftführerin

Hildegard Troske
Tel. 0221 605982
hildegard.troske@dav-koeln.de

Beisitzer

Hardy Woywod
hardy.woywod@dav-koeln.de

Referentin für Ausbildung

Kirsti Schareina
mobil: 01573 753570
kirsti.schareina@dav-koeln.de

Beisitzer

Oliver Fuchs
Tel.: 02233 280643
oliver.fuchs@dav-koeln.de

Referent für Gruppen

Rainer Jürgens
Tel.: 02202 58276
rainer.juergens@dav-koeln.de

Beisitzer

Burkhard Frielingsdorf
Tel.: 02204 21171
burkhard.frielingsdorf@dav-koeln.de

Aktivitäten am Donnerstag

Hans Schaffgans
Tel.: 02233 32673
hans.schaffgans@dav-koeln.de

Alpinistengruppe

Bernd Kästner
Mobil: 0160 8571930
bernd.kaestner@dav-koeln.de

Familiengruppe

Renate Jaritz
Tel.: 02234 998074
renate.jaritz@dav-koeln.de

Frauen-Bergsport-Gruppe

Johanna Brings
Tel. 02233 716017
johanna.brings@dav-koeln.de

integrativ

Martha Becker
martha@jdav-koeln.de

Klettergruppe

Udo Sauer
Tel.: 02207 7808
udo.sauer@dav-koeln.de

Mountainbikegruppe

Thomas Mundt
Tel.: 02206 909370
thomas.mundt@dav-koeln.de

Skitourengruppe

Boris Klinnert
Tel.: 0221 9726824
boris.klinnert@dav-koeln.de

Sportgruppe

Josef Nagel
Tel.: 02234 74995
josef.nagel@dav-koeln.de

Tourengruppe

Hanno Jacobs
Tel.: 02173 74952
hanno.jacobs@dav-koeln.de

Wandergruppe

Ilka Walter
Tel. 0221 9339445
ilka.walter@dav-koeln.de

Referent für Hütten, Bau und Wege

Fritz Rodenhäuser
mobil: 0151 14992933
fritz.rodenhaeuser@dav-koeln.de

Beisitzer

Hans-Dieter Eisert
Tel.: 02205 1318
mobil: 0163 7823471
hans-dieter.eisert@dav-koeln.de

Beisitzer Kölner Haus

Clemens Grill
Tel.: 02236 331755
clemens.grill@dav-koeln.de

Beisitzer Hexenseehütte

Hans-Dieter Eisert s.o.

Beisitzer Eifelheim

Ralph Müller
Tel.: 0221 726166
ralph.mueller@dav-koeln.de

Beisitzer Wege

Michael Stein
Tel.: 0241 53808162
michael.stein@dav-koeln.de

Referent für Jugend

Mirko Nettekoven
Tel. 0212 24921775
mirko@jdav-koeln.de

Beisitzerin

Heike Wirtz
Tel.: 0221 16890392
heike@jdav-koeln.de

Referent für Leistungssport

Peter Plücker
Tel.: 0221 9484052
mobil: 0171 6972714
peter.pluecker@dav-koeln.de

Beisitzer

Florian Schmitz
Tel.: 0221 3560545
florian.schmitz@dav-koeln.de

Referentin für Naturschutz

Elisabeth Roesicke
Tel.: 0228 341215
elisabeth.roesicke@dav-koeln.de

Beisitzer

Heinz Arling
siehe Ehrenvorsitzender

Naturerlebnisgruppe

siehe Referentin für Naturschutz

Referent für Öffentlichkeitsarbeit

Oliver Kühn
Tel.: 02244 872467
mobil: 0163 5275100
oliver.kuehn@dav-koeln.de

Beisitzer

Axel Vorberg
Tel.: 02171 759191
mobil: 0172 5216579
axel.vorberg@dav-koeln.de

Beisitzerin Redaktion gletscherspalten

Karin Spiegel
Tel.: 0221 369356
Fax: 0221 369356
karin.spiegel@dav-koeln.de

Archiv

Reinhold Kruse
Tel.: 0221 763148
reinhold.kruse@dav-koeln.de

Beisitzer Bücherei

Hans-Dieter Eisert (s.o.)

Beisitzer Vorträge

Andreas Borchert
Tel.: 0214 6026880
mobil: 0177 3618868
andreas.borchert@dav-koeln.de

Ältestenrat

| | |
|-----------------|---------------------|
| Günter Otten | Tel.: 02202 78319 |
| Hannes Arnold | Tel.: 0211 13956432 |
| Hubert Partting | Tel.: 02233 74873 |
| Manfred Stein | Tel.: 02268 7311 |
| Günter Breuksch | Tel.: 0221 312604 |