

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Deutscher Alpenverein | Sektion Rheinland-Köln e.V. | www.dav-koeln.de | info@dav-koeln.de
Clemensstraße 5-7 (Nähe Neumarkt) | 50676 Köln | Tel. 0221 2406754 | Fax 0221 2406764



AlpinVisionen 2013/2014 - Vortragsreihe für Wanderer, Bergsteiger, Foto- und Naturfreunde

Freitag, 27. September 2013, 20:00 Uhr Mit Adleraugen durch die Alpen Multivisions-Show mit Dr. Jörg Bodenbender

Dr. Jörg Bodenbender zeigt atemberaubende Luftaufnahmen der Bergwelten und des Alpenvorlandes. Er eröffnet neue, in ihrer Schärfe und Brillanz unübertroffene Ansichten aus der Vogelperspektive. Nach einem Kurzfilm über die Faszination des Bergfliegens beginnt die Reise am Watzmann und führt durch die nördlichen Kalkalpen und das Alpenvorland: Chiemgauer Alpen, Karwendel, Wetterstein und Allgäuer Alpen. Danach geht die Reise durch imposante Alpenlandschaften, Berner Alpen, Wallis, Mont-Blanc-Gruppe, Bernina, Ortler, Silvretta, Ötztaler Alpen, Dolomiten, Brenta und vieles mehr. Jörg Bodenbender zeigt die Schönheit der Landschaften, dokumentiert aber auch anhand der Veränderungen von Gletscher- und Permafrostgebieten, wie sich der Alpenraum wandelt. Dr. Jörg Bodenbender ist Klimaforscher und hat im Jahr 1998 seine beiden Hobbys, Fotografie und Fliegen, zum Beruf gemacht. www.bodenbender-verlag.de



Freitag, 18. Oktober 2013, 20:00 Uhr Der besondere Vortrag: Kurt Albert und das Leben Multivisions-Show mit Holger Heuber

Holger Heuber widmet die Veranstaltung seinem 2010 verstorbenen Freund, Kurt Albert. Kaum ein Kletterer hat die jüngere Klettergeschichte so geprägt wie Kurt Albert. Geschichten aus seinem Leben zu erzählen, ist gleichbedeutend einer Zeitreise durch die jüngste Vergangenheit des Sport- und Alpinkletterns. Holger Heuber nimmt uns mit auf eine abenteuerliche, spannende und lustige Reise. Sie beginnt in den 70er Jahren in der Sächsischen und Fränkischen Schweiz und führt über den Roten Punkt hinaus in die Welt des Bergsports. Der Vortrag ist ein persönlicher Rückblick auf einen genialen Kletterer, Grenzgänger und Visionär. Es ist das emotionale Portrait eines Menschen, der sich vor allem durch seine Lebensfreude ausgezeichnet hat. Holger Heuber war zusammen mit Stefan Glowacz und Kurt Albert Hauptdarsteller im Kinofilm „Jäger des Augenblicks“. www.holger-heuber.de



Präsentiert von:
Globetrotter.de
Ausrüstung

Freitag, 22. November 2013, 20:00 Uhr Austria/Alpin - die großen Gipfel in Österreich Multivisions-Show mit Herbert Raffalt

Der Vortrag von Herbert Raffalt ist eine fotografische Hymne an das Land der Berge. Österreich - ein Paradies für Wanderer, Kletterer, Bergsteiger und Skitourengeher: Weite Gletscher, steile Firne, himmelstrebende Grate und Wände mit griffigem Fels. Der Vortrag präsentiert einige der höchsten und berühmtesten Gipfel, darunter natürlich die nationale Bergprominenz wie Dachstein, Großglockner, Großvenediger sowie die Dreiherrnspitze, aber auch regionale Größen wie Hochschwab, Hochtort und der Grimming. Vorgestellt werden die Normalwege für Sommer und Winter, aber auch klassische Routen, die zu den schönsten und erlebnisreichsten in den Alpen zählen. Herbert Raffalt ist staatlich geprüfter Bergführer und Fotograf. Er publiziert seine Bilder in zahlreichen alpinen Magazinen, im National Geographic sowie in Büchern, Kalendern und Vorträgen. www.raffalt.com



Eintritt für alle Vorträge: 8,00 Euro - Mitglieder 5,00 Euro - Kinder/Jugendliche 2,50 Euro
Kartenvorverkauf ab 15. August auf www.alpinvisionen.de sowie bei Globetrotter Ausrüstung Köln.

Vorschau:

Mittwoch 4. Dezember 2013: **Magic Moments** / David Göttler
Freitag 17. Januar 2014: **Passion für Berge** / Robert Bösch
Freitag 14. Februar 2014: **Karwendel – Abenteuer im Herz der Alpen** / Heinz Zak
Freitag 28. März 2014: **Im Licht der Berge** / Alexander Huber



Veranstaltungsort: Aula der Städtischen Kollegschole (Barbara-von-Sell-Schule), Köln-Nippes, Niehler Kirchweg 118. Parkmöglichkeiten sind auf dem Schulhof hinter dem Gebäude vorhanden. Die KVB-Haltestelle Neusser Str./Gürtel ist über die Linien 12, 13 und 15 sowie den Buslinien 121, 140 und 147 erreichbar. In ca. 5 Minuten kommt man von dort zu Fuß über die Neusser Straße und den Niehler Kirchweg zum Vortragsort. Eine direkte Verbindung besteht nicht. **Ab 19:00 Uhr** gibt es bei den Vorträgen Getränke und Häppchen zu zivilen Preisen!

INHALT

- 01 Vorträge
- 02 Übersicht Tageswanderungen
- 03 Alpinistengruppe
- 04 Familiengruppe
- 06 Frauen-Bergsport-Gruppe
- 07 Handicap-Klettergruppe
- 07 Klettergruppe
- 08 KletterKidzKöln
- 08 Skitourengruppe
- 08 Sportgruppe
- 09 Tourengruppe
- 10 Wandergruppe
- 11 Aktivitäten am Donnerstag
- 11 Naturerlebnisgruppe
- 12 Mountainbikegruppe
- 13 integrativ
- 14 Jugend
- 14 Mitgliedsbeiträge
- 15 Anmeldung
- 16 Vorstand und Beisitzer

was kann man wo machen ...

Wandern

- Alpinistengruppe
- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Tourengruppe
- Wandergruppe
- Familiengruppen
- Naturerlebnisgruppe
- integrativ

Wanderwochen

- Tourengruppe
- Wandergruppe

Bergwandern

- Alpinistengruppe
- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Tourengruppe
- Wandergruppe

Hochtouren

- Alpinistengruppe
- Tourengruppe

Mountainbike- und Radtouren

- Alpinistengruppe
- Tourengruppe
- Klettergruppe
- Mountainbikegruppe

Klettern

- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Handicap-Klettergruppe
- Klettergruppe
- Alpinistengruppe
- KletterKidz (für Kinder)

Vorträge und Treffen

- Alpinistengruppe
- Tourengruppe
- Naturerlebnisgruppe

Alpine Vorbereitung

- Alpinistengruppe

Sportabende

- Sportgruppe
- Klettergruppe

Übersicht der Tageswanderungen

Datum	Gruppe	Titel
04.07.13	DO	Burg Blankenberg
06.07.13	AG	KT: Rundwanderung Abenden
06.07.13	TG	Traumpfade II und III
13.07.13	NG	Wanderungen in und um das Naafbachtal
14.07.13	AG	Wandern im Siebengebirge
14.07.13	AG	Ruppertsklamm
14.07.13	TG	Von Schloss Benrath zu den Rheinauen
14.07.13	WG	Von Wipperfürth zur Neyetalsperre
18.07.13	DO	Durch die Bergische Schweiz
20.07.13	AG	AV: La Notte - Nachtwanderung
21.07.13	WG	Rheinhöhenweg
27.07.13	AG	KT: Des Hohen Venns Süden
28.07.13	WG	Rund um Nettersheim
03.08.13	AG	KT: Wupperweber
08.08.13	DO	Müngstener Brücke und Burg a.d. Wupper
18.08.13	TG	Bruder Klaus Kapelle
25.08.13	NG	Naturkundliche Wanderung in der Wahnerheide
25.08.13	WG	Eifelbahnsteig
01.09.13	WG	Auf dem Römerkanal-Wanderweg
05.09.13	DO	Eifelsteig Teil 14
08.09.13	AG	Wanderung im Bergischen Land
08.09.13	TG	Monschauer Heckenland
12.09.13	DO	Vennwanderung
14.09.13	AG	Zum Ninglingspo - Belgische Ardennen
15.09.13	TG	Wenig begangene Siebengebirgsgipfel
21.09.13	DO	Von der Mosel zum Rhein
22.09.13	WG	Bergischer Panoramasteig
28.09.13	AG	Monrealer Ritterschlag
28.09.13	TG	Traumpfade IV und V
06.10.13	WG	Drachenfelder Ländchen
10.10.13	DO	Auf den Spuren der Römer
12.10.13	AG	KT: Über die Vulkane bei Kottenheim
12.10.13	TG	Traumpfade XII und XIII
13.10.13	AG	Wanderung bei Altenahr
13.10.13	TG	Von Rom nach Rheinlandpfalz
13.10.13	WG	Rund um den Engelgauer Wald
19.10.13	AG	Hocheifel-Marathon
19.10.13	TG	Rundwanderung im Hohen Venn
20.10.13	WG	Brohltal
24.10.13	DO	Herbstwanderung durch das Vischeltal
01.11.13	AG	KT: Bergische Fjorde
03.11.13	WG	Sieghöhenweg
07.11.13	DO	Monte Troodelöh
09.11.13	AG	KT: Rundwanderung im Bergischen Land (2)
10.11.13	AG	Wanderung durch die Ville
16.11.13	TG	Im Tal der wilden Endert
23.11.13	TG	Klosterweg von Rengsdorf nach Waldbreitbach
01.12.13	TG	Adventswanderung im Königsdorfer Wald
15.12.13	AG	Wanderung durch die Hardt bei Bensberg



Die ausführlichen Tourenbeschreibungen finden Sie bei der jeweiligen Gruppe auf den folgenden Seiten.

AG = Alpinistengruppe	TG = Tourengruppe
WG = Wandergruppe	DO = Aktivitäten am Donnerstag
FG = Familiengruppen	MB = Mountainbikegruppe
NG = Naturerlebnisgruppe	FB = Frauen-Bergsport-Gruppe

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.



Alpinistengruppe

Leitung: Bernd Kästner

02232 67343, bernd.kaestner@dav-koeln.de

Unserer Gruppe hat Spaß an Tageswanderungen mit unterschiedlichen Ansprüchen in der näheren Umgebung, Wochenend-Kletterfahrten und Wanderwochen im Hochgebirge. Bei den Tageswanderungen kann man die nähere Umgebung kennenlernen und Kontakt zu gleichgesinnten knüpfen. Außerdem wird die Kondition gestärkt und wir bereiten uns auf Touren in den Alpen vor.

Mit den Veranstaltungen **Konditionstraining-Wanderung (KT)** soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird ein durchschnittliches Gehtempo von 4-5 km/h gewählt. Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit in unwegsamem Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Das hohe Gehtempo von bis zu 6 km/h im Durchschnitt erfordert eine gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen! Alle anderen, nicht besonders gekennzeichneten Wanderungen, sind normale Wanderungen in gemäßigttem Gehtempo.

- 06.07.13 **KT: Rundwanderung Abenden**
Rurse, Bergstein, Einsiedlerklamm, Clemensstock. 33 km, 1.200 Hm, 9 h. Treffpunkt Parkplatz an der Kirche in Blens unweit unserer Eifelhütte. Anmeldung bis 2 Tage zuvor bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 14.07.13 **Wandern im Siebengebirge**
Von Rhöndorf über den Breiberg Richtung Rommersdorf. Von dort durch das Tretschbachtal zur Löwenburg und wieder zurück nach Rhöndorf. Ca. 15 km, ca. 600 Hm, 5 h, Rucksackverpflegung. Treffpunkt bei Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 14.07.13 **Ruppertsklamm**
Zwei Rheinsteigtappen von Koblenz-Pfaffendorf bis Braubach. 22 km, 7 h, max. 10 Teilnehmer, Rucksackverpflegung. Anmeldung bis zwei Tage vorher bei Wolfgang Graner, 02204 81681, wolfganggraner@msn.com.
- 20.07.13 **AV: La Noite - Nachtwanderung**
Vom Abendessen in Barweiler bis zum Winzerfrühstück in Marienthal. 39 km, 1.200 Hm, 10 h. Treffpunkt 19:00 Uhr im Gasthof Hüllen/Barweiler. Anmeldung bis 3 Tage zuvor bei Peter Ille, 0172 7768990, ille@netcologne.de.
- 21.07.13 **Naturpark Sölktaier in der Steiermark**
- 28.07.13 Tageswanderungen in den Schladminger Tauern ausgehend von St. Nikolai (Mösna) vom Gasthof Sölkstüb'n (fester Standort). Ursprüngliche Täler, viele Almen, Gipfel bis 2.600 m. Hier finden wir bodenständige Küche die mit natürlichen in der Region erzeugten Produkten zubereitet wird. Für Liebhaber der Volkskultur und Gemütlichkeit. Voraussetzung ist Trittsicherheit und gute Kondition für Touren von 5 bis 7 h und mindestens 380 Hm pro Stunde. Max. 8 Personen. Vorbesprechung nach Vereinbarung. Anmeldung und Anzahlung von 100 Euro bis 15.05.2013 bei Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de.
- 27.07.13 **KT: Des Hohen Venns Süden**
Auf gut 31 km und 1.000 Hm abseits der bekannten Hochmoorlandschaft vermeiden wir viel begangene Wanderwege und folgen engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen vorbei an Ghasterbach, Bayehonbach, Warchebach, Burg Reinhardstein, Talsperre Robertville, Jupiler Mühle, Rotwasser und Wildbach Trô Maret, dann über das Fraineu-Venn und Polleur-Venn zurück zum Ausgangspunkt, dem Signal De Botrange. Anmeldung bis zwei Tage vorher per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.
- 03.08.13 **KT: Wupperweber**
Rundwanderung von ca 30 km und ca. 1.000 Hm, ca. 8 h. Im engen Tal der Wupper zwischen Wuppertal-Kemna und Radevormwald-Krebsöge vorbei an historische Webereien und Spinnereien. Abstecher zur Herbinghauser Talsperre. Kurze Abschnitte weglos. Rucksackverpflegung, Treffpunkt und Schlusseinkehr in Wuppertal-Beyenburg. Anfahrt mit PKW. Anmeldung bis 2 Tage vor der Tour bevorzugt per Mail bei Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de.
- 15.08.13 **Berliner Höhenweg - Zillertaler Runde**
- 24.08.13 Anspruchsvolle schwere Bergwanderung auf dem Berliner Höhenweg mit Hüttenübernachtungen und fantastischen Ausblicken. Gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung. Max. 8 Teilnehmer. Anmeldung und Anzahlung von 100 Euro an Wolfgang Graner, 02204 81681, wolfganggraner@msn.com.
- 18.08.13 **Seealpentrek Italien - Frankreich**
- 25.08.13 Wo nachts die Wölfe heulen. Von Hütte zu Hütte mit Gipfelbesteigung. Voraussetzung ist Trittsicherheit und sehr gute Kondition für Touren von 5 bis 7 h und mindestens 400 Hm pro Stunde. Max. 8 Personen. Vorbesprechung nach Vereinbarung. Anmeldung und Anzahlung von 100 Euro bis 31.05.2013 bei Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de.
- 24.08.13 **Kletterwochenende Morgenbachtal**
- 25.08.13 Unterkunft: Zeltplatz. Max. 12 Teilnehmer. Auskünfte und Anzahlung bei Heinz Hülser, 02253 546616, 0160 96512357. Anmeldung online bis zum 27.07.2013.
- 25.08.13 **Texelgruppe - Südtirol**
- 01.09.13 Von Hütte zu Hütte mit Gipfeln über 3.000 m. Anspruchsvolle Wanderung. Voraussetzung ist Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und sehr gute Kondition für Touren von 6 - 8 h und mindestens 400 Hm pro Stunde. Max. 8 Personen. Vorbesprechung nach Vereinbarung. Anmeldung & Anzahlung von 100 Euro bis 15.06.2013 bei Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de.
- 08.09.13 **Wanderung im Bergischen Land**
Durch das Eifgenbachtal über Bremen zur Dhünntalsperre, ca. 16 km, ca.350 Hm, 4,5 h, Rucksackverpflegung. Treffpunkt bei Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 11.09.13 **Programmgestaltung für 2014**
Beginn 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Alle Aktiven und solche, die es werden wollen, sind recht herzlich eingeladen. Weitere Informationen von Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.
- 14.09.13 **Zum Ninglingspo - Belgische Ardennen**
Wanderung durch das schönste Tal der belgischen Ardennen am Wildbach Ninglingspo mit Wasserfällen, Bain de Diane und sehenswerten Felsformationen. 16 km, 600 Hm, 5 h. Wir bilden Fahrgegemeinschaften. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 21.09.13 **Radtour im Bergischen Land**
Vom Bhf. Schlebusch in Leverkusen-Manfort aus fahren wir auf schönen Wegen und Sträßlein über Gezelin, Ropenstall, Kump, Lamberts-mühle, Heddinghofen, Irlermühle, Dohm, Unterwietsche, Witzhelden, Wupper, Wipperau, Bennert, Roderhof, Leichlingen, Balken, Imbach und Atzlenbach wieder zurück zum Bhf. Schlebusch. Ca. 50 km, 3 h, Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten werden. Schlußeinkehr. Treffpunkt Ostseite Bhf. Schlebusch am P+R beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 10:05 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Solingen). Wegen etlicher Anstiege gute Kondition erforderlich, max. 6 Teilnehmer. Trekkingrad mit mindestens 21 Gängen Kettenschaltung oder 14 Gänge-Nabenschaltung ausreichend. Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr! Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Anmeldung bis 2 Tage vorher sowie Info bei Gerd Lorenz, 0214 502322, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

- 28.09.13 **Monrealer Ritterschlag**
Eifel-Traumfad zwischen Burgen und steilen Schluchten mit tollen Ausblicken. 15 km, 500 Hm, 5 h. Zur Anfahrt bilden wir Fahrge-meinschaften. Anmeldung bis 2 Tage zuvor bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 12.10.13 **KT: Über die Vulkane bei Kottenheim**
Von Kottenheim durch das Winfeld und auf den Hochstein, hier Aus-blick zum Laacher See, an der Genovevöhle hinab und auf den Sulzbusch, langer Abstieg ins Nettetäl und Überschreitung des Hochsimmer, durch Ettringen und über den Bellerberg und den Kot-tenheimer Büden zurück nach Kottenheim. Schlußeinkehr in Kotten-heim. 1.000 Hm, ca 22 km, 8 h. Treffpunkt P+R Parkplatz Weiden-West. Anmeldung bei Monika Sleuwen, 0221 496477.
- 13.10.13 **Wanderung bei Altenahr**
Durch das Teufelsloch zur Teufelsley und über die Saffenburg nach Rech. Von dort auf dem Rotweinwanderweg zurück nach Altenahr, ca. 15 km, ca. 400 Hm, 4,5 h, Rucksackverpflegung. Treffpunkt bei Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 19.10.13 **Hocheifel-Marathon**
42 km, 1.350 Hm, 5-6 h, Strecke wie Marathonwanderung, ge-mischte Gangart, 2 Verpflegungsstellen. Leichte Hüfttasche empfoh-len mit kleiner Trinkflasche. Unverbindliche Anmeldung bis 7 Tage zuvor bei Peter Ille, 0172 7768990, ille@netcologne.de.
- 01.11.13 **KT: Bergische Fjorde**
Farbenprächtige Rundwanderung rund um die Dhünntalsperre. Gut 37 km, 1.050 Hm zu Allerheiligen ab 42929 Wermelskirchen (Lind-scheid) nach/vorbei/über/zum Staumauer, Eichholz, Rodenberg, Müllenberg, Viersbach, Meißwinkel, Dhünnberg, Querung Große Dhünn, Unterberg, Hindenburgturm, Dorthof, nach Querung Lin-nefe von Norden kommend zum Ausgangspunkt zurück. Anmel-dung bis zwei Tage vorher per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.
- 09.11.13 **KT: Rundwanderung im Bergischen Land (2)**
Munteres auf und ab durchs Sengbachtal von der Wupper ins Eif-ental und zurück. 33 km, 1.050 Hm, 8 h, sportlich (5 km/h), fast asphaltfrei und häufig auf schmalen Wegen von Tal zu Tal. Start-und Zielpunkt bei Glüder (Ortsteil von Solingen, an der Wupper ge-legen), Wanderparkplatz auf der Südseite der Wupperbrücke (d.h. auf der Leichlinger Seite), Google-Koordinaten: 51.132518, 7.119692. Anmeldung per E-Mail bis zwei Tage vorher bei Günter Franke, 01522 760 1280, gg.franke@t-online.de.
- 10.11.13 **Wanderung durch die Ville**
Vorbei an den Seen in der vereinigten Ville bei Brühl, ca. 14 km, 4 h, Rucksackverpflegung. Treffpunkt bei Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 11.12.13 **Glühweinabend**
Ab 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Weitere Informationen von Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.
- 15.12.13 **Wanderung durch die Hardt bei Bensberg**
ca. 15 km, ca. 350 Hm, 4 h, Rucksackverpflegung. Treffpunkt bei Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.

Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung!



Familiengruppe

Leitung: Renate Jaritz, 02234 998074, familiengruppe@dav-koeln.de

Wir sind sechs Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die Berge. Die Salamander-Gruppe für Familien mit kleinen Kindern bis 3 Jahren befindet sich im Aufbau. Interessierte Familien können sich einfach zu den Wanderungen anmelden, für weitere Informationen und Fragen steht Renate Jaritz zur Verfügung.

Familienklettertreff

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Für die sichernden Personen sind die Teilnahme an einem Schulungs-termin oder nachgewiesene Sicherungskennnisse Voraussetzung. Die Familienklettertreffs sind Gemeinschaftsveranstaltungen, an denen die Familien eigenver-antwortlich teilnehmen, die Aufsichtspflicht bleibt bei den Eltern.

Ansprechpartner Familienklettertreff:

Jonathan Baker, 0221 8708228, j.e.baker@mac.com

Ansprechpartner bei Schulungsbedarf:

Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de

07.07.13 Familienklettertreff

Beginn: 14:00 Uhr. Ende: ca. 17:00 Uhr Ort: Dieser Familienkletter-treff findet in der Kletterhalle Canyon in Köln Chorweiler statt. Kletter-gurte und Sicherungsgeräte sind vorhanden und können gerne kos-tenlos ausgeliehen werden. Alter: ab 5 Jahren. Halleneintritt wird durch die Teilnehmer am Veranstaltungstag in bar entrichtet. Maxi-mal 16 Kletterer, Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de, bitte ggf. Bedarf an Leihusrüstung mit angeben.

26.07.13 Kletterwochenende in den Kirner Dolomiten

- 28.07.13 An diesem Wochenende fahren wir mit dem Familienklettertreff in den Klettergraten Kirner Dolomiten im Hunsrück. Dort gibt es viele leichte, gut abgesicherte Routen, die im Toprope geklettert werden können und für Kinder geeignet sind. Übernachtung entweder auf dem Campingplatz oder in Pension Landhaus Wartenstein. Es kön-nen vier Familien teilnehmen. Die Fahrt ist eine Gemeinschaftsveran-staltung, an der die Familien eigenverantwortlich teilnehmen, die Auf-sichtspflicht bleibt bei den Eltern. Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de, bitte ggf. Bedarf an Leihusrüstung mit angeben.

06.10.13 Familienklettertreff

Gemeinschaftsfahrt nach Nideggen an die Kieselwände Effels oder Hirtzley. Es handelt sich um ein interessantes Konglomerat aus Kie-sel und Sandstein. Es gibt eine gute Auswahl für Anfänger und Fort-geschrittene, allerdings sollten schon einige Erfahrungen in der Halle vorhanden sein (kein Kletterkurs). Max. 4 Familien. Helmpflicht. Tref-fen um 11:00 in Nideggen. Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de.

03.11.13 Familienklettertreff

Beginn: 14:00 Uhr. Ort: Dieser Familienklettertreff findet in der Klet-terhalle Canyon in Köln Chorweiler statt. Klettergurte und Siche-rungsgeräte sind vorhanden und können gerne kostenlos ausgelie-hen werden. Alter: ab 5 Jahren. Halleneintritt wird durch die Teilneh-mer am Veranstaltungstag in bar entrichtet. Maximal 16 Kletterer, Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de, bitte ggf. Bedarf an Leihusrüstung mit angeben.

01.12.13 Familienklettertreff

Beginn: 14:00 Uhr. Ort: Dieser Familienklettertreff findet in der Klet-terfabrik in Köln Ehrenfeld statt. Klettergurte und Sicherungsgeräte sind vorhanden und können gerne kostenlos ausgeliehen werden. Al-ter: ab 5 Jahren. Halleneintritt wird durch die Teilnehmer am Veran-staltungstag in bar entrichtet. Maximal 16 Kletterer, Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de, bitte ggf. Bedarf an Leihusrüstung mit angeben.

Gruppe 1:

Die Salamander mit Kindern bis drei Jahren

Ansprechpartnerin: Renate Jaritz, 02234 998074,
familiengruppe@dav-koeln.de

- 08.09.13 **Familienwanderung**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung im Kölner Westen, Beginn um 10:00 Uhr, ca. 3-4 Stunden, ca. 4 km, Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben, Anmeldung und weitere Infos bei Dorit und Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@t-online.de.
- 13.10.13 **Familienwanderung im Bergischen Land**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung an der Sengbachtalsperre, Beginn um 10:00 Uhr, ca. 3-4 Stunden, ca. 4 km, Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben, Anmeldung und weitere Infos bei Lilly Fings, 02174 8964811, l.fings@web.de.
- 17.11.13 **Familienwanderung**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung im Kölner Westen, Beginn um 10:00 Uhr, ca. 3-4 Stunden, ca. 4 km, Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben, Anmeldung und weitere Infos bei Renate Jaritz, 02234 998074.

Gruppe 2:

Die Alpinis mit Kindern von drei bis sieben Jahren

Ansprechpartnerin: Silvia Lorger-Michel, 02232 1504433,
silvia@lorger-michel.de

- 13.10.13 **Geocaching für kleine Entdecker**
Geocaching-Tour rund um Rheinbach. Länge: ca. 5 km; Beginn: 10 Uhr; max. 10 Familien; nicht kinderwagentauglich; Anmeldung und weitere Infos bei Martin Klemm, 0177 8776704, martinklemm@web.de.
- 10.11.13 **Auf dem Erlebnispfad in Langeloh**
Erlebnisreiche Wanderung im Ruhrgebiet. Länge: 4,3 km; Beginn: 10 Uhr; max. 10 Familien; nicht kinderwagentauglich; Anmeldung und weitere Infos bei Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.
- 08.12.13 **Klettern und Kekse**
Adventsfeier in der Kletterhalle Kerpen. Beginn: 10 Uhr; Dauer: ca. 4 Stunden; max. 8 Familien; diese Veranstaltung findet als Gemeinschaftstour in Eigenverantwortung der teilnehmenden Familien statt. Anmeldung und weitere Infos bei Silvia Lorger-Michel, 02232 1504433, silvia@lorger-michel.de.

Gruppe 3:

Die Adler mit Kindern von drei bis sieben Jahren

Ansprechpartnerin: Claudia Eberhardt, 02234 4306045
c_eberhardt@rocketmail.com

- 14.07.13 **Unterwegs auf dem Steinhauerpfad bei Lindlar.**
Nicht für Kinderwagen geeignet, max. 30 Teilnehmer Anmeldung bei Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.
- 01.09.13 **Wandern und Kultur entlang der Wupper**
Familienwanderung von der Müngstener Brücke bis Schloss Burg, ca. 5 km, zurück mit dem öffentl. Nahverkehr. Begrenzte Teilnehmerzahl: 10 Familien. Anmeldung bei Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.
- 28.09.13 **Wochenendfahrt ins Hohe Venn**
- 29.09.13 Wir machen zwei Wanderungen im Hohen Venn und übernachten in Monschau. Die Teilnahme an den Tageswanderungen ist jedoch auch ohne Übernachtung möglich, eine der Tages-Wanderungen ist nicht für Kinderwagen geeignet. Anmeldung bei Rebekka Krummenacher, 0221 5105344, r.krummenacher@gmx.net.

10.11.13 Herbstwanderung im Kölner Westen

Achtung: Beginn der Wanderung ist am Nachmittag! Wir wandern in die Dämmerung hinein und machen zum Abschluss ein Herbstfeuer. Bitte Warm anziehen und Taschenlampen mitbringen! Max. 30 Teilnehmer. Anmeldung bei Claudia Eberhardt, 02234 4306045, c_eberhardt@rocketmail.com.

Gruppe 4:

Die flinken Wiesel mit Kindern von sechs bis elf Jahren

Ansprechpartner: Martin Wingender, 0221 5909080,
martin.wingender@dav-koeln.de

- 14.07.13 **Familienwanderung im Bergischen Land**
Länge ca. 10 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Sebastian Schneckener, 0214 8924380, 01578 5729789, schneckener@yahoo.com.
- 11.08.13 **Familienfreizeit in Voralberg**
- 17.08.13 In der 4. Woche der Sommerferien wollen auch 2013 Familien der Flinken Wiesel in die Alpen fahren. Ziel ist die Ravensburger Hütte. Gemeinsam wollen wir von der Hütte aus familiengerechte Wanderungen unternehmen, die Natur entdecken, den Klettergarten erkunden und viel Spaß miteinander haben. Die Aktivitäten beinhalten Tageswanderungen, die sich an dem Können der Kinder orientieren sowie kürzere spielbetonte Ausflüge in die nähere Umgebung der Hütte. Maximal 20 Personen. Voraussichtliche Kosten: Übernachtung ca. 80 Euro (Erwachsene) bzw. ca. 60 Euro (Kinder). Weitere Informationen und Anmeldung bei Martin Wingender, 0221 5909080, martin.wingender@dav-koeln.de.
- 15.09.13 **Müngstener Brücke/Schloss Burg.**
Familienwanderung an der Wupper. Länge ca. 9 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Martin Wingender, 0221 5909080, martin.wingender@dav-koeln.de.
- 20.10.13 **Familienwanderung mit Nationalpark Eifel**
Länge 8-10 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Elke Lütkemeier und Uwe Albers, 0221 1306056.

Gruppe 5:

Die Trolle mit Kindern von acht bis zwölf Jahren

Ansprechpartner: Renate Jaritz, 02234 998074,
familiengruppe@dav-koeln.de
und Klaus Wöldecke, 02234 998074,
woeldecke@netcologne.de

- 11.08.13 **Hanauer Hütte mit ALPINKIDS-Abzeichen**
- 17.08.13 Von der Hanauer Hütte aus werden wir familiengerechte Wanderungen unternehmen, die Natur entdecken und viel Spaß miteinander haben. Die Aktivitäten beinhalten Tageswanderungen und kürzere spielbetonte Ausflüge in die nähere Umgebung der Hütte. Die Kinder werden sich während der Freizeit spielerisch mit alpinen Themen auseinandersetzen und können die ALPINKIDS-Abzeichen erwerben. Außerdem ist an den Klettergärten rund um die Hütte Klettern (Toprope) geplant. Klettererfahrung ist nicht notwendig, ggf. findet zur Vorbereitung eine Schulung in der Kletterhalle statt. Voraussetzung ist die Teilnahme an der Vortour. Die Beteiligung an weiteren Trolle-Tageswanderungen ist erwünscht. Die voraussichtlichen Kosten (Ü+HP) betragen ca. 200 Euro/Erwachsene und ca. 140 Euro/Kind. Maximal 20 Personen. Weitere Informationen und Anmeldung bei Renate Jaritz und Klaus Wöldecke, 02234 998074, woeldecke@netcologne.de.
- 22.09.13 **Bergisches Land**
Familienwanderung durch das Naafbachtal, ca. 10 km, max. 30 Teilnehmer, Anmeldung bei Gabriele Hüls, 02234 6019970, nc-huelsan3@netcologne.de.
- 10.11.13 **Siebengebirge**
Familienwanderung, Anmeldung bei Ulrike Salingré, 0221 2781340.

Gruppe 6: Die Murmeltiere mit Kindern ab elf Jahren

Ansprechpartner: Corinna und Manfred Reichel, 02243 8473180,
familie@reichel-web.eu

- 29.09.13 **Botanik in Rodenkirchen**
Führung durch den Forstbotanischen Garten Rodenkirchen.
Anmeldung bei Lothar Segeler, 0221 7327081.
- 24.11.13 **Winterwanderung**
Anmeldung bei Thomas Hofmann, 02227 6229.
- 07.12.13 **Jahresabschluss**
Jahresabschlusswanderung. Anmeldung bei Margitta Drescher,
02204 982671.

Gruppe 7: Die Gämsen mit Jugendlichen ab zwölf Jahren

Ansprechpartner: Doris und Volker Boelsen, 02133 477713,
vaudeboe@t-online.de

- 07.07.13 **Quer durch Kölle, Velo Tour - der Klassiker**
Planung Daniel Moor, Anmeldung bei Volker Boelsen,
02133 477713.
- 15.09.13 **Klettern im Landschaftspark Duisburg**
Gemeinschaftsveranstaltung, Eltern in Eigenverantwortung mit
ihren Kindern, Eltern haften für die Verletzung der Aufsichtspflicht,
Anmeldung bei Bianka Heider, bheider1145@web.de.
- 13.10.13 **Weinwanderung im Ahrtal**
Anmeldung bei Kai oder Silke Dunkel, 0221 91249377.
- 20.10.13 **Herbstfahrt in eine DAV Hütte**
- 27.10.13 oder eine Selbstversorgerhütte in den Bergen, Gemeinschaftstour,
Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern, Planung durch
Volker und Stefan, Anmeldung bei Doris und Volker Boelsen,
02133 477713.
- 23.11.13 **Hütten-Wochenende in Blens**
- 24.11.13 mit Plätzchen backen, spielen und wandern, Anmeldung bei Doris
Boelsen, 02133 477713.
- 15.12.13 **Kletterhalle**
Gemeinschaftsveranstaltung, Eltern in Eigenverantwortung mit
ihren Kindern, Eltern haften für die Verletzung der Aufsichtspflicht,
Anmeldung bei Bianka Heider, bheider1145@web.de.



Frauen-Bergsport-Gruppe

Leitung: Johanna Brings, 02233 716017,
johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennen zu lernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen - ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'. Erstmalig findet in diesem Jahr auch ein Grundkurs Bergsteigen nur für Frauen statt.

- 03.07.13 **Klettertreff**
Unser Klettertreff findet am 03.07.13 statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Wir treffen uns ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

- 10.07.13 **Klettertreff**
Unser Klettertreff findet am 10.07.13 statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Wir treffen uns ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

- 17.07.13 **Klettertreff**
Unser Klettertreff findet am 17.07.13 statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Wir treffen uns ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

- 20.07.13 **Seenrunde durch die Ville mit GPS-Übung**
Die rund 18 km lange Seenrunde führt durch die Wald- und Seenlandschaft des Villerückens. Der relativ flache Weg verläuft zum größten Teil durch den Wald und führt teilweise direkt an den Seen entlang. Wer die Möglichkeit hat, bringt bitte ein GPS-Gerät mit. Die Wanderung findet vormittags statt. Treffpunkt ist der Parkplatz am Bleibtreusee. Nähere Infos und Anmeldung bis spätestens 12.07.13 bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.

- 24.07.13 **Klettertreff**
Unser Klettertreff findet am 24.07.13 statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Wir treffen uns ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

- 31.07.13 **Klettertreff**
Unser Klettertreff findet am 31.07.13 statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Wir treffen uns ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

- 07.08.13 **Klettertreff**
Unser Klettertreff findet am 07.08.13 statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Wir treffen uns ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

- 21.08.13 **Klettertreff**
Unser Klettertreff findet am 21.08.13 statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Wir treffen uns ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

- 04.09.13 **Klettertreff**
Unser Klettertreff findet am 04.09.13 statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Wir treffen uns ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

- 11.09.13 **Klettertreff**
Unser Klettertreff findet am 11.09.13 statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Wir treffen uns ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

- 18.09.13 **Klettertreff**
Unser Klettertreff findet am 18.09.13 statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Wir treffen uns ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

- 25.09.13 **Klettertreff**
Unser Klettertreff findet am 25.09.13 statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Wir treffen uns ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

28.09.13 **Kletterfahrt nach Gerolstein**
Unsere diesjährige Kletterfahrt geht in die Gerolsteiner Dolomiten. Hinweis: Es handelt sich nicht um einen Kletterkurs. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Nähere Infos und Anmeldung bis spätestens 20.09.13 bei Veronika Schmied, 0221 7392179, 0157 38344030, veroschmied@googlemail.com.

Handicap-Klettergruppe

Leitung: Falko Nettekoven, 0221 218878, 0172 2556556, falko.nettekoven@dav-koeln.de und Katrin Degenhardt, katrin.degenhardt@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind. Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein. Für die Zukunft ist geplant, auch den ein oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhöhlen zu verbringen. Termine hierzu werden dann noch bekannt gegeben.

Wir treffen uns an **jedem 1. Sonntag im Monat zum Klettern** in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler: Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Eintritt frei). Leihgebühr für Kletter-Gurt und -Schuhe: je 2,00 Euro.

Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich. Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Wenn Ihr noch Fragen habt schreibt uns oder ruft uns einfach an.



Klettergruppe

Leitung: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de

Wir treffen uns wöchentlich zum gemeinsamen Klettern in einer der Kölner Kletteranlagen. Dabei stehen die Kommunikation und der Spaß am Klettern im Vordergrund. Es ist jeder, auch ohne Kletterpartner herzlich willkommen. Außerdem bieten wir regelmäßig Tages- und Wochenendfahrten in nahe gelegene Klettergebiete an. Höhepunkte bilden die Wochenfahrten in die Alpen. Der **Sportabend findet jeden Dienstag** (außer in den Schulferien) von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr statt. Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten bitte bei allen Fahrten die Online-Anmeldung nutzen. Für Tagesfahrten werden diese 4 Wochen vor Fahrtbeginn freigeschaltet, frühere Reservierungen können nicht akzeptiert werden.

Bei unseren **Fahrten** handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbständig abschätzen können müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht!

10.07.13 **Klettern in den Alpen, für Flexible**

- 14.07.13 Gemeinschaftsfahrt in die Alpen. Ein genaues Gebiet gebe ich noch nicht bekannt. Das wird entsprechend des Wetters ganz kurzfristig entschieden, z.B. Tannheimer Alpen, Wilder Kaiser, Urner Alpen. Es macht aus leidvoller Erfahrung keinen Sinn, sich jetzt schon auf ein Gebiet/Hütte festzulegen, und verbringt dann seine Zeit mit Kartenspielen auf der Hütte. Voraussetzungen: Alpin(!) Klettern ab dem Schwierigkeitsgrad IV, Beherrschen der alpinen Sicherheitstechniken, max. 5 TN. Tourenleitung Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de.

21.07.13 **Klettern an der Werdohler Lenneplatte**

Die Lenneplatte wurde im Jahre 2002 zum Klettern erschlossen. Es handelt sich um die Schichtfläche einer Grauwackebank direkt am Lenneufer in Werdohl. Es handelt sich überwiegend um steile Plattenklettere auf Reibung und feinen Strukturen. Absolut anfängergeeignet da super abgesichert und leicht zugänglich. Max 6 Teilnehmer. Info: www.kletterarena.info/klettergebiet_werdohl.php. Tourenleitung Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

22.07.13 **Kletterfahrt nach Thüringen**

- 27.07.13 Gemeinsame Fahrt in das Grüne Herz Deutschlands. Thüringen bietet viele interessante Gebiete, von den kleinsten Boulderblock Deutschlands bis zum 100 m hohen Falkenstein. Bouldern, Ein- und Mehrseillängen. Vom 3. Bis zum 11. Schwierigkeitsgrad. Es gibt fast unendliche Möglichkeiten. Geschlafen wird auf Zeltplätzen oder in kleinen Pensionen. UIAA Grad 5 sollte man beherrschen, max. 8 TN. Tourenleitung Julian Kränke, 0151 41806570, julian.kraenke@googlemail.com.

26.07.13 **Gemeinschaftsfahrt in die Dolomiten**

- 04.08.13 Es geht an die Cinque Torri/ Falzaregopass. Alpine Erfahrung und Vorstieg bis UIAA 5 werden vorausgesetzt. Übernachtung wird noch bekannt gegeben Rifugio/Zeltplatz. Max 5 TN. Anmeldung. Tourenleitung und weitere Infos bei Anja Klöckner, 0221 3318068, kloea1@yahoo.de.

28.07.13 **Gerolsteiner Dolomiten**

Gemeinschaftstour an die in die Gerolsteiner Dolomiten mit Leisten und Kanten in Dolomitkalk und alles mit toller Aussicht über den Ort. Es ist eine Klettererlaubnis nötig, kostet 5 Euro pro Person. Weitere Infos bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

11.08.13 **Neusser Gletscher Nordwand**

Die Nordwand am 'Neusser Gletscher' gilt als Europas größte künstliche Outdoor-Kletterwand und ein Erlebnis besonderer Art - für Anfänger, Fortgeschrittene und Könnler. Über 1000 Quadratmeter Kletterfläche und Höhen bis zu 32 Metern bieten außergewöhnliche Klettermöglichkeiten. Eintritt 12 Euro pro Person. Infos unter: Kletterpark-neuss. Organisation: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

24.08.13 **Kletterfahrt nach Freyr (Belgien)**

- 25.08.13 Schöne Kalksteinfelsen über der Maas. In Freyr sehr schöne Mehrseillängen mit bis zu 120 m Routenlänge. Übernachtung auf einer Zeltwiese bzw. Lager bei Freyr. Max 12 Teilnehmer. Tourenleitung: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

26.08.13 **Kletterfahrt in den Harz**

- 01.09.13 Gemeinsame Fahrt in das nördlichste Mittelgebirge Deutschlands. Der Harz bietet interessante Kletterei in besten Granit. Dort gibt es 140 m lange Grate, 60 m hohe Wände und zahlreiche Bouldermöglichkeiten. Geschlafen wird auf Zeltplätzen oder in kleinen Pensionen. UIAA Grad 5-6 sollte man beherrschen, max. 6 TN. Tourenleitung: Julian Kränke, 0151 41806570, julian.kraenke@googlemail.com.

14.09.13 **Gemeinschaftskletterfahrt nach Warstein**

Der Hillenberg bietet an 5 Sektoren über 70 Routen mit interessanter Verschneidungs-, Wand-, und Rissklettere. Leider noch et was steinschlaggefährdet, also Helm nicht vergessen. Wir schlafen auf dem Zeltplatz in Warstein. UIAA Grad 5-6 sollte man beherrschen, max. 8 TN. Nur bei schönem Wetter. Weitere Infos: www.kletterarena.info/hillenberg.php. Tourenleitung: Julian Kränke, 0151 41806570, julian.kraenke@googlemail.com.

15.09.13 **Kletterfahrt auf die Blaueshütte**

- 22.09.13 Auf 1680 m Seehöhe liegt die Blaueshütte im Herzen des Alpennationalparks Berchtesgaden. Die umliegenden Gipfel des Hochkaltergebietes ragen zwischen 2.000 m und 2.600 m hoch. Ein idealer Ausgangspunkt für Sport- und Alpinklettern in unteren Schwierigkeitsgraden. Die Fahrt findet nur bei mind. 6 Teilnehmern statt (max 9 Teilnehmer). Verbindliche Anmeldung und Anzahlung von 20,-Euro bis Ende Mai. Weitere Infos hier. Tourenleitung: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

Sep./Okt **Fontainebleau /Gemeinschaftsfahrt**

Südlich von Paris wartet das Paradies. Der Wald von Fontainebleau beherbergt das größte und beste Bouldergebiet dieses Planeten. Doch es ist nicht allein der perfekte graue Sandstein, der Jahr für Jahr Kletterer aus aller Welt anlockt. Bleau hat weit mehr zu bieten als harte Züge: Bleau ist ein Mythos und ein Ort voller Magie. Tourenleitung Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de.

02.10.13 **Gemeinschaftsfahrt Frankenjura**
 - 06.10.13 Unterkunft in Ferienwohnungen in Pottenstein. Voraussetzungen:
 Klettern ab dem Schwierigkeitsgrad V, max. 8 TN. Tourenleitung:
 Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de.

13.10.13 **Kletterfahrt nach Pepinster**
 Etwa 40 km Südwest von Aachen gibt es einen alten Steinbruch,
 ein gutes Gebiet für Anfänger und Fortgeschrittene, geprägt von
 Platten- und Block-Kletterei. 60-70 m Seil ist angebracht. Max. 9
 Teilnehmer. Tourenleitung: Udo Sauer, 02207 7808,
 udo.sauer@dav-koeln.de.

19.10.13 **Klettern im Landschaftspark Duisburg**
 In einem Teil der Erzbunkertaschen des stillgelegten Eisenhütten-
 werk Duisburg Meiderich hat die DAV Sektion Duisburg einen Klet-
 tergarten errichtet, mit 7.000 m² Kletterfläche. Dazu kommt ein
 Klettersteig mit teilweise extrem schwierigen Abschnitten. Kletter-
 gebühr 5 Euro. Max. 10 Teilnehmer. Weitere Infos bei Udo Sauer,
 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

17.11.13 **Bergwerk Dortmund**
 In Dortmund steht mit 3.600 qm Kletterfläche und Höhen bis zu
 20 m eine der größten Kletterhallen, mit modernster Kletterwand-
 architektur: Bergwerk Dortmund. Für schönes Wetter gibt es eine
 Außenwand. Außerdem gibt es eine Sauna, als Eintritt werden 12
 Euro fällig, Sauna inklusive. Weitere Infos bei Udo Sauer, 02207
 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

07.12.13 **Kletterkirche Mönchengladbach**
 Als guter Mensch sollte man vor allem in der Zeit vor Weihnachten
 in die Kirche gehen. Also fahren wir in die Kirche zum Klettern. In-
 fos zur Kletterkirche findet ihr unter: Kletterkirche, weitere Infos
 bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

Klettertreff

Die Klettergruppe trifft sich donnerstags oder mittwochs wechselweise in
 den Kletterhallen Canyon in Köln-Chorweiler, Kletterfabrik in Köln-Ehrenfeld
 und gelegentlich in der Arena Vertikal in Troisdorf bzw. Chimpanzodrome in
 Frechen. Von Ostern bis Oktober geht es an die Kletteranlage an der Hohen-
 zollernbrücke. Da sich Tag, Ort und Uhrzeit für den Klettertreff ändern kön-
 nen, existiert ein E-Mail-Verteiler, in den sich Interessierte eintragen lassen
 können.

Sportabend

Der Sportabend der Klettergruppe findet jeden Dienstag (außer in den Schul-
 ferien) von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Trierer
 Straße statt (Eingang: Am Pantaleonsberg). Es sind alle Mitglieder - nicht nur
 Kletterer - zu diesem Trainingsabend eingeladen. Das Training ist für mittel-
 mäßig bis besonders leistungsstarke Sportler ausgelegt. Wir beginnen mit
 spielerischen Elementen zum Aufwärmen und um den Spaßfaktor zu stei-
 gern. Danach wird es ernst. Nach 25-minütiger Gymnastik folgt ein Zirkeltra-
 ning, das je nach persönlicher Leistungsfähigkeit sehr hart sein kann. Wir
 verfolgen dabei das Ziel, die Kraft und Ausdauer zu verbessern. Nach unse-
 ren Erfahrungen ist bei regelmäßiger Teilnahme bereits nach sechs Wochen
 eine deutliche Leistungssteigerung feststellbar. Diplomsporthelehrer Lothar Rest
 freut sich auf Ihre Teilnahme!

Angstprävention

Dienstags Abend ab 18:30 Uhr bieten wir in der Kletterhalle Canyon in Köln-
 Chorweiler einen Kurs Angstprävention an. In diesem Kurs lernt man, wie
 man seine Ängste in den Griff bekommen kann, um z.B. auch im Vorstieg
 seine Leistung abrufen zu können. Dazu ist es wichtig, sich erstmal klar zu
 machen, wie Angst funktioniert und wie man sie bekämpfen kann. Das alles
 unter fachlicher Anleitung von Dr. Karel Zimmermann. Nur mit vorheriger An-
 meldung.



KletterKidz-Köln

Leitung: Peter Plück, 0221 9484052, 0171 6972714,
 peter.plueck@dav-koeln.de

Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche: Unter dem Begriff Klet-
 terKidz bietet der Kölner Alpenverein regelmäßiges Klettertraining für talen-
 tierierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 8-20 Jahren.
 Interessenten sollten den 5. Grad klettern und müssen zuverlässig sichern
 können.

Alle Trainingsangebote im Überblick

	15:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr	18:00 Uhr	19:00 Uhr	
Mo				KletterKidz DAV Fördertraining ab 11 Jahre <u>Chimpanzodrome</u> Jan Groove, Max Siekmann		
Di				Offenes Kader- und Stützpunkttraining diverse Hallen Peter Plück, Daniel Bertram, Max Siekmann Fördertraining 10-17 Jahre <u>Chimpanzodrome</u> Chimpanzodrome Team		
Mi				KletterKidz DAV Fördertraining <u>Chimpanzodrome</u> Jan Groove, Max Siekmann		
Do				DAV/JDAV Jugendtraining <u>Canyon Chorweiler</u> Nils Schaeferling, Max Siekmann DAV Leistungstraining diverse Hallen Daniel Bertram, Denise Plück		
Fr				KletterKidz DAV Fördertraining 7-14 Jahre, <u>Kletterfabrik</u> Sascha Lopper, Max Siekmann	Kindertraining 6-9 Jahre <u>Chimpanzodrome</u> Lukas Biniossek, Nicole Sofka	Kindertraining 10-17 Jahre <u>Chimpanzodrome</u> Chimpanzodrome Team

Samstag und Sonntag: Gemeinsame Unternehmungen, zum Beispiel Klettern
 in der Eifel, in Ettringen, in Belgien. **Achtung:** In den Ferien findet Training
 nur nach Absprache mit den Trainern statt.

Skitourengruppe

Leitung: Boris Klinnert, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

In der Skitourengruppe treffen sich Leute, die gemeinsam und eigenverant-
 wortlich Skitouren gehen wollen. In der Regel handelt es sich dabei um Ge-
 meinschaftstouren unterschiedlicher Schwierigkeit, die keinen ausgewiesenen
 Führer haben. Die Mitglieder der Skitourengruppe haben meist einen Ausbil-
 dungskurs Skitouren besucht, haben mindestens etwas Skitourenenerfahrung
 und verfügen über eigenes Material insbesondere VS-Ausrüstung. Wir versu-
 chen, uns regelmäßig zu treffen um in Kontakt zu bleiben und gemeinsame
 Touren zu planen. Interessenten sind bei uns herzlich willkommen. Wir sind
 auch offen für Snowboardtourer.



Sportgruppe

Leitung: Josef Nagel, 02234 74995
 josef.nagel@dav-koeln.de

Die Veranstaltungen finden im Sportpark Müngersdorf (Aachener Str.), Olympia-
 weg 7, statt. Wir empfehlen den Parkplatz am Radstadion, der über die Zufahrt
 zum KVB-Parkhaus an der Aachener Straße zu erreichen ist. Mit der KVB erreicht
 man das Stadion mit der Linie 1.

Sportabend

Unser Sportabend findet jeden Dienstag von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in der Gymnastik-Halle-West (unten) statt. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Wenn ich Ihr Interesse geweckt habe, rufen Sie mich einfach an, oder kommen Sie vorbei zu einer Schnupper-Stunde. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastik-Matte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Neu: Feldenkrais-Methode

Das Feldenkrais Jour fixe findet vom 02.08.13 bis zum 27.09.13 (9 Termine) jeden Freitag, von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr, in der Gymnastik-Halle-Ost (oben), statt. Adresse und Anfahrtsbeschreibung siehe oben. Die Feldenkrais-Methode fördert die Beweglichkeit, ermöglicht den effektiveren Einsatz der eigenen Möglichkeiten und vermindert das Verletzungsrisiko. Sie ist weder Gymnastik noch Psychotherapie. Sie erfordert keine Voraussetzungen und ist daher für jeden geeignet. Benötigt werden bequeme Kleidung und eine möglichst breite Gymnastik-/Pilates-/Yoga-Matte oder Decke. Kostenbeitrag 50 Euro (einmalig, für alle 9 Termine). Anmeldung bis zum 26.07.13 bei Jörg Brellenthien, 0221 851559, joerg.brellenthien@dav-koeln.de.



Tourengruppe

Leitung: Hanno Jacobs, 02173 74952
hanno.jacobs@dav-koeln.de

Die Tourengruppe lädt alle Sektionsmitglieder zu Tourenwochen im Hochgebirge ein. Wir bieten Tourenwochen in den Bereichen Skifahren, Bergwandern, Bergsteigen und Klettersteiggehen an. Um für die Tourenwochen im Gebirge fit zu sein, zum Kennenlernen anderer Teilnehmer und Gleichgesinnter, wandern wir das ganze Jahr im Kölner Umland und den deutschen Mittelgebirgen. Zu den Tageswanderungen wie zu den Informationsabenden sind Gäste herzlich willkommen.

Mittelgebirgstouren, Diaabende etc.

06.07.13 Traumpfade II und III

Diese abwechslungsreiche Sommertour mit anschließender Bademöglichkeit im Waldsee Rieden verbindet die beiden Traumpfade Waldseepfad Rieden und Vier-Berge-Tour. Idyllische Täler, Genovevahöhle und Panorama-Aussicht vom Gänsehalmsturm sind nur einige der Highlights dieser 28 km langen und mit knapp 900 Hm anspruchsvollen Tour. Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr in der Eifeler Seehütte. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

14.07.13 Von Schloss Benrath zu den Rheinauen

Eine Wanderung zunächst durch den schönen Schlosspark und dann weiter am Rhein entlang in südlicher Richtung. Auf halber Weglänge gibt es ein schönes Lokal mit Einkehrmöglichkeit. Zurück geht es durch die Rheinauen bis zum Ausgangspunkt. Ca. 15 km, 4 Std. Gehzeit, Rucksackverpflegung. Treffpunkt: 11 Uhr am Bahnhof Düsseldorf Benrath (P&R Parkplatz). Anmeldung bei Volker Multhaupt, 02233 73286, volkermulthaupt@web.de.

18.08.13 Bruder Klaus Kapelle

Wanderung zur Bruder Klaus Kapelle und Burg Satzvey. Ca. 17 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Max 10 Teilnehmer. Treffpunkt: P+R Parkplatz Hürth-Kiebitzweg (Linie 18). Anmeldung bei Martin Eich, 0162 7037143, nc-eichma@netcologne.de.

08.09.13 Monschauer Heckenland

Drei Flüßewanderung, über die Höhen und entlang am Perlbach, Rur und Furthsbach. Ca. 23 km, 6-7 Std. Gehzeit, 500 Hm. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: P+R Parkplatz Hürth-Kiebitzweg (Linie 18). Anmeldung bei Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de.

15.09.13 Wenig begangene Siebengebirgsgipfel

Überschreitung der Dollendorfer Hardt, Weilberg, Überschreitungen von Nonnenstromberg, Hirschberg, Wolkenburg, Schallenberg, Geisberg, Jungfernhardt, Lohrberg, Trenkeberg, Merkenhöhe, Ölender und Breiberge. Ca. 25 km, 8 Std. Gehzeit, 1.300 Hm. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Rhöndorf. Treffpunkt: Köln Hbf, 7:40 Uhr. Anmeldung bei Monika Sleuwen, 0221 496477 am Mittwoch oder Donnerstag zwischen 20 und 22 Uhr.

20.09.13 Druidensteig

- 22.09.13 Etappenwanderung, Rucksackverpflegung! Von Hattert, Kloster Marienstatt, Steinebach/Sieg, den Steinerother Kopf über die Alm nach Betzdorf. Weiter nach Alsdorf zum Hasslichkopf, vorbei an Elkenroth über Friedewald bis Daaden. Ca. 26 km und 600 Hm. Voraussetzung: Gute Kondition für 6-8 Std Gehzeit. Übernachtung in kleiner Pension, 6-8 Teilnehmer. Info Abend am 23.01.13 Anmeldung und Anzahlung von 50,- Euro bis 30.06.13 bei Ute Fröhlich, 0170 5356620, ute.froehlich@dav-koeln.de.

28.09.13 Traumpfade IV und V

Rundwanderung mit mediterranem Flair zwischen Nürburgring und Mayen: Bergheidenweg und Wacholderweg. Ca. 19 km, 5 Std. Gehzeit, 570 Hm, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in der Wabelberger Wacholderhütte. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

12.10.13 Traumpfade XII und XIII

Diese Rundtour führt uns zur richtigen Jahreszeit südlich von Koblenz an den Rhein und verbindet die beiden Traumpfade Rheingoldbogen und Wolfsdelle. Eine Landschaft zwischen Niederwald, Hecken und Reben sowie weiten Hochflächen verspricht wieder grandiose Ausblicke und Erlebnisse. Ca. 25 km, 550 Hm, 6 Std. Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Möglichst Bahnreise. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

13.10.13 Von Rom nach Rheinlandpfalz

Oberbergische Rundwanderung von Rom über Burg Wildenburg und Schloß Crottof. Ca. 23 km, 6 Std. Gehzeit. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: Endhaltestelle S11 in Berg. Gladbach. Anmeldung bei Claudia Ditscheid, 02234 3899099, 01577 8909273, bergfee.claudia@gmx.de.

19.10.13 Rundwanderung im Hohen Venn

Flussaufwärts an der wildromantischen Hill entlang, durch das Platte Venn, Brackvenn und Allgemeine Venn zum Getzbach und durch den Schwarzbuch nach Ternell zurück. Ca. 21 km, 5,5 Std. Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: Haus Ternell oder nach Absprache P+R Parkplatz Aachener Str. Max 12 Teilnehmer. Anmeldung bei Elisabeth Stöppler, 02233 75916, 0173 7773488, elisabeth@stoeppeler-online.de.

16.11.13 Im Tal der wilden Endert

Die Tour führt von Kaisersesch in das 400 m tiefer gelegene Moseltal hinunter nach Cochem. Rückfahrt mit dem Bus nach Kaisersesch. Ca. 20 km, 5 Std. Gehzeit, Rucksackverpflegung, Einkehrmöglichkeit. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

23.11.13 Klosterweg von Rengsdorf nach Waldbreitbach

Beginn in Rengsdorf am Römergraben über Laubachwinkel, Burgseifen, vorbei an der Mutter-Rosa-Kapelle über viele An- und Abstiege nach Waldbreitbach. Ca. 18 km, 5 Std. Gehzeit. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung bis 21.11.13 bei Ute Fröhlich, 0170 5356620, ute.froehlich@dav-koeln.de.

01.12.13 Adventswanderung im Königsdorfer Wald

Treffpunkt: P&R Parkplatz S-Bahn Frechen Königsdorf um 10:46 Uhr; ab Köln Hbf. um 10:30 Uhr, S 12 in Richtung Düren/Sindorf. Mit dem Auto über die B55 bis Königsdorf P&R Parkplatz. Beisammensein ab 16:00 Uhr in der Gaststätte Altes Brauhaus, Aachener Str. 616, ca. 10 Min vom S-Bahnhof/Parkplatz entfernt. S 12 ab Köln Hbf. um 15:30 Uhr. Anmeldung bis 10.11.13 bei Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de.

Wanderwochen im Hochgebirge

06.07.13 Dolomitenhöhenweg 8

- 14.07.13 Hüttentour, beginnend in Brixen, über die Plose und Panascharte (Geislergruppe) zu den Schlernhäusern, über Vajoletthütte zum Latemar.

Voraussetzung: Bergerfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. Kondition für Tagestouren bis zu 7 Std. Gehzeit und 1.000 Hm.

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Nach Absprache, siehe auch Info Abend am 23.01.13

Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 30.04.13 bei der Tourenleiterin.

Leitung: Claudia Ditscheid, 02234 3899099, 01577 8909273, bergfee.claudia@gmx.de.

14.07.13 Bergwanderwoche in der Ortlergruppe

- 21.07.13 Leichte bis mittelschwere Bergwanderungen in der Region zwischen 1.800 und 3.300 m Höhe, mit Standquartier in Suldén. Verlängerung um eine Woche möglich, ggf. bitte bei der Anmeldung angeben.

Voraussetzung: Trittsicherheit, 4-7 Std. Gehzeit, 800 Hm im Aufstieg

Teilnehmerzahl: 10

Vorbesprechung: Nach Absprache

Anmeldung: Anzahlung von 100,- Euro bis 31.03.13 beim Tourenleiter.

Leitung: Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de.

20.07.13 Meraner Höhenweg

- 27.07.13 Wanderwoche mit Gepäck: Von der üppigen mediterranen Vegetation in die Gletscherwelt der Ötztal mit kleinen Einblicken in die Botanik, Panoramablicke ins Passeiertal, ins Vinschgau, ins Schnalstal und ins Pfoessental. Übernachtung in Bergbauernhöfen und kleinen Gasthäusern. Start in Dorf Tirol (Meran) über Hochmuth, Nassereith, Katharinenberg, Eisjöchl (2.908 m), Pfelders und Ulfas.

Voraussetzung: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Kondition für 6 bis 7,5 Stunden Gehzeit (bis ca. 1.000 Höhenmeter/Tag).

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: Nach Absprache

Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 28.04.13 bei der Tourenleiterin.

Leitung: Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

28.07.13 Friedensweg in den Karnischen Alpen

- 03.08.13 Hüttentrekking. Start bei Hermagor (Eigenreise), übers Madritschen zur Zöllnerseehütte, Valentinalm, Wolayer-See-Hütte, Hochweißsteinhaus, Neue Porzehütte, Obstanzer-See-Hütte bis Sillian. Voraussetzung: Trittsicherheit, Kondition für 6-8 Std Gehzeit, ca. 800 Hm pro Tag. Teilnahme an der Pflichtwanderung am 16.03.13

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: Nach Absprache, siehe auch Info Abend am 23.01.13

Anmeldung: Anzahlung von 150 Euro bis 30.04.13 bei der Tourenleiterin.

Leitung: Ute Fröhlich, 0170 5356620, ute.froehlich@dav-koeln.de und Andrea Nowak, andrea.schaefer23@netcologne.de.

10.08.13 Berg, Klettersteigerlebnis Lienzer Dolomiten

- 18.08.13 Anspruchsvolle Klettersteige und Bergtouren in den Lienzer Dolomiten. Tagestouren vom Standquartier der Karlsbader Hütte. Anreise nach Möglichkeit mit dem Sektionsbus.

Voraussetzung: Klettersteigerfahrung im Schwierigkeitsbereich C-D. Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Erfahrung im alpinen Gelände.

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Nach Absprache, siehe auch Info Abend am 23.01.13

Anmeldung: Anzahlung von 100,- Euro bis 30.05.13 beim Tourenleiter.

Leitung: Andreas Borchert, 0214 6026880, andreas.borchert@dav-koeln.de.

24.08.13 Wo der Enzian blüht, Teil 2

- 31.08.13 Fortführung des Salzburger Almenwegs vom Gasteiner Tal nach Wagrain: Abwechslungsreiche Hüttentour im Salzburger Land. Übernachtungen auf Berghütten und urigen Almhütten. Anreise möglichst mit der Bahn.

Voraussetzung: Trittsicherheit und Kondition für 6-8 Std. Gehzeit und bis zu 1.500 Hm; Teilnahme an einer Mittelgebirgswanderung nach Absprache.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Nach Absprache, siehe auch Info Abend am 23.01.13

Anmeldung: Anzahlung von 60 Euro bis 30.04.13 bei der Tourenleiterin (Wegen eines günstigen Bahntickets ab sofort).

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroehrer@arcor.de.

31.08.13 Piemont, Percorso Occitano im Valle Maira

- 07.09.13 Hüttentour. Von Dronero auf alten einsamen Wegen ins Valle Maira, wechselnde Posti Tappa (Mehrbettzimmer). Alpine und kulinarische okzitanische Höhepunkte.

Voraussetzung: Trittsicherheit, Kondition für täglich 5-7 Stunden Gehzeit, 1.000 Hm im Anstieg, 1.300 Hm im Abstieg.

Teilnehmerzahl: 5-8

Vorbesprechung: Nach Absprache, siehe auch Info Abend am 23.01.13

Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 31.03.13 bei der Tourenleiterin.

Leitung: Andrea Nowak, andrea.schaefer23@netcologne.de und Ute Fröhlich, 0170 5356620, ute.froehlich@dav-koeln.de.



Wandergruppe

Leitung: Angela Tibbe, 01577 1582497, angela.tibbe@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Wanderbegeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Wanderungen durch Eifel, Hunsrück und Westerwald verbringen. Die Geselligkeit kommt bei uns auch nicht zu kurz. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen.

14.07.13 Von Wipperfürth zur Neyetalsperre

Wanderung im Oberbergischen, ca. 19 km., ca. 5,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:20 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Martin Weyer, 0221 17099210.

21.07.13 Rheinhöhenweg

Rheinhöhenweg von Andernach nach Sinzig, 22 km., 6,5 Std., Treffpunkt: 9:10 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Angela Tibbe, 01577 1582497, a.tibbe@gmx.net.

28.07.13 Rund um Nettersheim

Schönheiten rund um Nettersheim, 20 km., ca. 5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Monika Nohl, 0173 1449326.

- 25.08.13 **Eifelbahnsteig**
Von Oberbettingen nach Gerolstein, 21,5 km, 700 Hm, 6 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 7:50 Uhr Köln Hbf., Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Angela Tibbe, 01577 1582497, a.tibbe@gmx.net.
- 01.09.13 **Auf dem Römerkanal-Wanderweg**
Zwischen Euskirchen und Mechernich, ca. 19 km, ca. 5,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr, Köln Hbf., Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Martin Weyer, 0221 17099210.
- 22.09.13 **Bergischer Panoramasteig**
Von Wipperfürth nach Marienheide, 20 km, 6,5 Std., Rucksackverpflegung, evtl. Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:20 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Monika Nohl, 0173 1449326.
- 06.10.13 **Drachenfels Ländchen**
Von Mehlem rund über den Wachtberg nach Bad Godesberg. 22 km, 280 Hm, 5,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:30 Uhr Köln Hbf., Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Angela Tibbe, 01577 1582497, a.tibbe@gmx.net.
- 13.10.13 **Rund um den Engalgauer Wald**
19 km, 4,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:50 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Monika Nohl, 0173 1449326.
- 20.10.13 **Brohltal**
Brohltal und die Höhe am Rhein, ca. 19 km, ca. 5,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:35 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Martin Weyer, 0221 17099210.
- 26.10.13 **Wanderwochenende in Blens**
- 27.10.13 Mit Übernachtung in der Kölner Eifelhütte. Anreise Samstag mit Wanderung ca. 20 km, Sonntag Wanderung ca. 15 km jeweils mit Rucksackverpflegung. Anmeldung bei Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.
- 03.11.13 **Sieghöhenweg**
Von Troisdorf nach Hennef, 19,5 km, 400 Hm, 5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:40 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Angela Tibbe, 01577 1582497, a.tibbe@gmx.net.
- 05.09.13 **Eifelsteig Teil 14**
Von Gemündener Maar zum Gemündener Maar, Weinfelder Maar, Schalkmehrener Maar und weiter über den Lieserpfad nach Manderscheid, 20 km, 400 Hm, 5-6 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW. Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18). Anmeldung bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de.
- 06.09.13 **Programmgestaltung 2014**
Erstellung des Jahresprogramms 2014. Um zahlreiche Vorschläge wird gebeten. Treffpunkt: 14:00 Uhr DAV Geschäftsstelle Clemensstr. 5-7. Jeder ist herzlich willkommen. Gesprächsleitung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 12.09.13 **Vennwanderung**
Wanderung von Konzen durch das Steinleyvenn und das Brackvenn nach Mützenich, 16 km, 200 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de.
- 21.09.13 **Von der Mosel zum Rhein**
Samstagswanderung!! Wanderung von Alken an der Mosel durch den Hunsrück nach Boppard am Rhein, 16 km, 500 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:15 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Johannes Böhm, 0221 315571.
- 10.10.13 **Auf den Spuren der Römer**
Wir laufen auf den Spuren der Römer durch die Kölner Innenstadt, 6 km, 3,5 Stunden mit Erläuterungen, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 10:00 Uhr Kreuzblume vor dem Kölner Dom. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Hans-Georg Haase, 02238 6931, hansgeorghaase@aol.com.
- 24.10.13 **Herbstwanderung durch das Vischeltal**
Wir wandern von Hilberath durch das Vischeltal vorbei am Naturfreundehaus Berg und dem Gutshof Vischel zur St. Martinhütte. Weiter geht es zum Rotweinwanderweg, zur Burg Aare und nach Altenahr. Ca. 15 km, 300 Hm, 5-6 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 07.11.13 **Monte Troodelöh**
Wanderung von Bensberg über den Monte Troodelöh nach Königsforst, 13 km, 250 Hm, 3-4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 10:15 Uhr Endhaltestelle der Linie 1 in Bensberg. Anmeldung bei Rolf Decker, 0221 864802.
- 05.12.13 **Jahresrückblick mit Weihnachtsfeier**
Aktivitäten am Donnerstag lädt alle Freundinnen und Freunde sehr herzlich ein, um ein paar schöne Stunden in gemütlicher Runde zu verbringen. Treffpunkt und weitere Information wird später veröffentlicht. Anmeldung bis 24.11.2013 bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.

Aktivitäten am Donnerstag

Leitung: Hans Schaffgans, 02233 32673
hans.schaffgans@dav-koeln.de

Die Aktivitäten am Donnerstag richten sich an junggebliebene Mitglieder, die tagsüber während der Woche Zeit haben und etwas unternehmen wollen.

- 04.07.13 **Burg Blankenberg**
Von Schloss und Kloster Merten auf selten begangenen Wegen nach Blankenberg mit Stadtrundgang und Begehung der Burganlage, 13 km, 400 Hm, 4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:10 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Wolfgang Spillmann, 02243 5269, wolfgang@spillmann-eitorf.de.
- 18.07.13 **Durch die Bergische Schweiz**
Wanderung durch die Bergische Schweiz rund um Ehreshoven, 11 km, 270 Hm, 3-4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Horst Stolberg, 02236 63768.
- 08.08.13 **Müngstener Brücke und Burg a.d. Wupper**
Wanderung im Tal der Wupper, 13 km, 250 Hm, 3-4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Horst Stolberg, 02236 63768.



Naturerlebnisgruppe

Leitung: Elisabeth Roesicke, 0228 341215
elisabeth.roesicke@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Unser Ziel ist es, Bergsportler zu sensibilisieren, wie anfällig Ökosysteme sind und Wege eines verantwortungsvolleren Umgangs mit der Natur aufzuzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen an, die Wissenswertes über Pflanzen und Tiere vermittelt. Freude und das Erlebnis in der Natur steht dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotope pflegen.

13.07.13 **Wanderungen in und um das Naafbachtal**

Das Naafbachtal ist eines der noch intakten Täler im Köln-Bonner Ballungsraum. Dies ist dem Umstand zu verdanken, dass wegen der damals von der Bezirksregierung Köln geplanten Talsperre im Naafbachtal ein totaler Baustopp veranlasst wurde, der das Tal von größeren Umweltschäden verschonte. Der Bau der Talsperre scheiterte u.a. am Widerstand der bergischen Bürger und diverser Naturschutzvereine, so dass der ursprüngliche Zustand des Tales bis heute weitgehend erhalten blieb. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Heinz Arling, 02206 1501, heinz.arling@dav-koeln.de.

20.07.13 **Meraner Höhenweg**

– 27.7.13 Wanderwoche mit Gepäck: Von der mediterranen Vegetation in die Gletscherwelt der Öztaler mit kleinen Einblicken in die Botanik, Panoramablicke ins Passeiertal, ins Vinschgau, ins Schnalstal und ins Pfsental, Übernachtung in Bergbauernhöfen und kleinen Gasthäusern, Start in Dorf Tirol (Meran) über Hochmuth, Nasse-reith, Katharinenberg, Eisjöchl (2.908 m), Pfelders und Ulfas.

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Kondition für 6 bis 7,5 Stunden Gehzeit (bis ca. 1000 Höhenmeter/Tag).

Teilnehmerzahl: 7

Vorbereitung: Nach Absprache

Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

25.08.13 **Naturkundliche Wanderung in der Wahnerheide**

Der Naturschutzreferent der Sektion Bonn, Marco Reeck, bietet diese Wanderung an und lädt auch die Mitglieder des Kölner Alpenvereins herzlich ein. Vorstellung des Nationalen Naturerbes und des Engagements der Deutschen Bundesumweltstiftung (DBU), Besuch des Besucherportals in Troisdorf Burg Wissem. Wanderung ca. 15 km, leichte Streckenführung, mit floristischen und faunistischen Vorstellung von wichtigen Leitarten Treffpunkt: Bilderbuchmuseum in Troisdorf Burg Wissem; Dauer ca. 4,5 Stunden; Wetterfeste Kleidung, eigene Verpflegung für unterwegs und ggf. Fernglas, weitere Informationen und Anmeldung bis 5 Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

12.10.13 **Biotoppflege in der Eifel**

In der Nähe der Kölner Eifelhütte in Blens werden wir gemeinsam mit dem Biologen René Mause von der Biologischen Station Düren ein Biotop pflegen (z. B. Entbuschen eines Heidegebietes). Für Essen und Trinken ist gesorgt. Dabei werden wir einiges über die Pflanzen und Tiere dort erfahren und natürlich gemeinsam Spaß haben. Wir treffen uns um 10:00 Uhr am Parkplatz an der Bahnstation in Blens. Dauer etwa 4 bis 5 Stunden. Anmeldungen bis zum 4. Oktober bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

09.11.13 **Biotoppflege in der Eifel**

In der Nähe der Kölner Eifelhütte in Blens werden wir gemeinsam mit dem Biologen René Mause von der Biologischen Station Düren ein Biotop pflegen (z. B. Entbuschen eines Heidegebietes). Für Essen und Trinken ist gesorgt. Dabei werden wir einiges über die Pflanzen und Tiere dort erfahren und natürlich gemeinsam Spaß haben. Wir treffen uns um 10:00 Uhr am Parkplatz an der Bahnstation in Blens. Dauer etwa 4 bis 5 Stunden. Anmeldungen bis zum 1. November bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.



Mountainbikegruppe

Leitung: Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de und Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de

Mountainbiken hat sich zu einem modernen Sport mit vielen Gesichtern entwickelt. Im Mittelpunkt sehen wir dabei immer das gemeinsame Erlebnis von Sport und Natur. Es ist gar nicht so wichtig, ob ihr schon seit Jahren fahrt oder gerade erst einsteigt. Malerische Panoramarunden, packende Gebietsdurchquerungen oder technische Enduro-Touren bieten in allen Schwierigkeitsgraden bleibende Eindrücke und einen hohen Erlebniswert. Ganz nebenbei steigert Biken die Ausdauer, schult die Koordination und ist ein ganzjähriges Basistraining für alle Arten alpiner Unternehmungen.

Der überwiegende Teil unserer Ausfahrten führt als Tagestour durch die benachbarten Mittelgebirge. Bergisches Land, Eifel oder das Rheintal sind erstklassige Bikereviere und ermöglichen ganzjährig attraktive Runden direkt vor den Toren Kölns. Bikecamps und Tourenwochen in entferntere Regionen sind Höhepunkte in der warmen Jahreshälfte. Die konditionellen Herausforderungen beschreiben wir mit der Angabe der Länge und der Höhenmeter. Für die technische Einstufung orientieren wir uns an der Singletrail-Skala. Der Ausschreibungstext gibt weitere Hinweise auf den Charakter einer Tour. Detaillierte Informationen erhaltet ihr auf Anfrage vom Tourenleiter. Bitte beachtet, dass Mountainbiketouren bei schlechter Witterung in allen Belangen anspruchsvoller werden!

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Ein Helm ist immer Pflicht! Wir empfehlen außerdem Vollfingerhandschuhe und eine Bikebrille.

20.07.13 **Ruhrpottcross Teil 2 Hattingen bis Dortmund**

Die zweite Etappe des Ruhrpottcross führt uns von Hattingen zunächst durchs Bergische Land bis zur Burg Hardenstein an der Ruhr. Weiter geht es über den Harkortsee bis zur Hohensyburg oberhalb des Hengsteysees. Von dort fahren wir in Richtung Dortmund über das Westfalenstadion bis zum Hauptbahnhof. Fahrtechnik überwiegend einfach bis mittel (S0 bis S1, mit einzelnen S2-Passagen), Kondition anspruchsvoll mit 73 km und 1.750 Hm. Anreise von Köln nach Hattingen entweder mit der Bahn über Essen oder per Auto. Die Rückfahrt der Autofahrer erfolgt mit der Bahn über Essen zurück nach Hattingen, die der Bahnfahrer direkt nach Köln. Wegen des Bahntransfers maximal sechs Teilnehmer. Bei sehr schlechter Wettervorhersage wird die Tour verschoben. Anmeldung bei Jan Schroeder, 0173 5772637, jan.schroeder@netcologne.de.

20.07.13 **Bergische Tälerunde**

Schöne Runde vom Königsforst aus Richtung Overath auf Waldwegen und einigen schönen Trails zwischen Agger und Sülz. Länge 47 km, 1.000 Hm, Fahrtechnik leicht, Kondition mittel. Start 10:00 Uhr in Moitzfeld. Anmeldung bei Andreas Keutner, 0151 20052666, dav-mtb@gmx.de.

27.07.13 **Ahrtal - Kalenborner Höhentour**

Tour im Ahrtal mit allem was das Biker-Herz begehrt: Singletrails, Serpentina und ein paar steile Rampen. Sie startet in Kalenborn, führt über Kräligen, Kreuzberg und Ahrbrück hinauf über tolle Singletrails auf Hornberg und Schrock. Vom Hornberg hat man eine grandiose Aussicht über das Ahrtal und das Rheintal. Über Reimerzhoven gehts zurück zum Ausgangspunkt, wobei die Route dort über ein Teilstück eines Wanderweges führt, dessen Namen Lust auf eine Einkehr macht. Fahrtechnik mittel (Singletrails S1 bis S2), Kondition mittel bis anspruchsvoll wegen der steilen Rampen, 35 km, 1.100 Hm. Der Treffpunkt kann bei Bedarf so gelegt werden, dass er mit der Bahn gut zu erreichen ist. Start 10 Uhr. Bei sehr schlechter Wettervorhersage wird die Tour verschoben. Anmeldung bei Jan Schroeder, 0173 5772637, jan.schroeder@netcologne.de.



- 31.07.13 **Summer in the City**
Urbane Feierabendrunde im Kölner Süden. Mit verspielten Übungen zur Balance und Bikebeherrschung legen wir die Grundlagen für komplexere Fahrmanöver. Trotz geringer km und Hm können diese 2 h durchaus anstrengend werden. Treffpunkt 18:00 Uhr Köln Bayenthal (Gustav-Heinemann-Ufer an der Haltestelle Schönhäuser Strasse). Weitere Infos und Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 14.08.13 **Summer in the City**
Urbane Feierabendrunde im Kölner Süden. Mit verspielten Übungen zur Balance und Bikebeherrschung legen wir die Grundlagen für komplexere Fahrmanöver. Trotz geringer km und Hm können diese 2 h durchaus anstrengend werden. Treffpunkt 18:00 Uhr Köln Bayenthal (Gustav-Heinemann-Ufer an der Haltestelle Schönhäuser Strasse). Weitere Infos und Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 17.08.13 **Hürtgenwald**
Schöne Tour die auf vielen und langen Trails von Düren bis fast an die Belgische Grenze führt. Da sich die Runde auf dem Rückweg nicht mehr abkürzen lässt, sollten sich die Teilnehmer ihrer Ausdauer sicher sein. Kondition schwer (80 km, 1700 Hm), Fahrtechnik mittel (S2). Start 10:00 Uhr, Anreise mit PKW oder Bahn nach Düren. Weitere Infos und Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 10.09.13 **Terminänderung: Programmgestaltung 2014**
Verschoben auf den 10. September! Gestaltet unser Programm 2014 mit. Wünscht euch Touren oder noch besser: Bietet eigene Touren an, unterstützt uns! Bitte bringt eure Tourenvorschläge und Terminvorstellungen mit, möglichst in digitaler Form. Treffpunkt 19 Uhr in der Geschäftsstelle. Info bei Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de oder Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 11.09.13 **Summer in the City**
Urbane Feierabendrunde im Kölner Süden. Mit verspielten Übungen zur Balance und Bikebeherrschung legen wir die Grundlagen für komplexere Fahrmanöver. Trotz geringer km und Hm können diese 2 h durchaus anstrengend werden. Treffpunkt 18:00 Uhr Köln Bayenthal (Gustav-Heinemann-Ufer an der Haltestelle Schönhäuser Strasse). Weitere Infos und Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 16.09.13 **Info: Ausbildung zum Fachübungsleiter MTB**
Mit dem Mountainbike die Natur 'erfahren' oder sich der sportlichen Herausforderung auf schwierigen Trails oder an großen Anstiegen stellen. Ihr wollt ehrenamtlich in der Mountainbikegruppe Touren führen oder eure Kenntnisse und Erfahrungen in Kursen an Teilnehmer weitergeben? Im DAV könnt ihr euch zum 'Fachübungsleiter Mountainbike' ausbilden lassen. Wir informieren euch über die Ausbildung und bringen hoffentlich den Spaß rüber, den wir selber auf den Lehrgängen hatten. Eure Tätigkeitsfelder:
- Planung, Organisation und Durchführung von Mountainbike-Touren in den DAV-Sektionen und Mountainbike-Gruppen
- Durchführung von Mountainbike-Kursen (z.B. Fahrtechnik-Semi-nare)
- Beratung von Sektionsmitgliedern zu Fahrtechnik, Sicherheit, Touren und Ausrüstungsfragen
Treffpunkt 19 Uhr in der Geschäftsstelle. Info bei Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de oder Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 25.09.13 **Summer in the City**
Urbane Feierabendrunde im Kölner Süden. Mit verspielten Übungen zur Balance und Bikebeherrschung legen wir die Grundlagen für komplexere Fahrmanöver. Trotz geringer km und Hm können diese 2 h durchaus anstrengend werden. Treffpunkt 18:00 Uhr Köln Bayenthal (Gustav-Heinemann-Ufer an der Haltestelle Schönhäuser Strasse). Weitere Infos und Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 28.09.13 **Touren-Wochenende der Mountainbikegruppe**
- 29.09.13 'Einmal ist keinmal. Was zweimal geschieht, ist Tradition. Und beim dritten Mal ist's Brauchtum.' In diesem Sinne möchten wir auch in diesem Jahr wieder das letzte Wochenende im September mit euch verbringen. Der kleine Ort Grenzau liegt etwa eine Autostunde von Köln im Westerwald und ist ein idealer Ausgangspunkt für attraktive Touren in allen Schwierigkeitsgraden. Wie in den letzten Jahren, könnt ihr auch dieses Mal wieder an beiden Biketagen aus drei unterschiedlichen Touren die passende für euch aussuchen. Kosten ca. 62 Euro pro Person für Hotelübernachtung im Doppelzimmer inkl. HP. Start 10:00 Uhr in Grenzau, Anreise mit dem PKW oder für bis zu fünf Teilnehmer auch mit dem Sektionsbus ab einem P&R in Köln (ca. 15 Euro für hin und zurück). Weitere Infos und verbindliche Anmeldung bis 15.08.2013 bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de oder Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de.
- 03.10.13 **Harz aber herzlich**
- 06.10.13 Auch außerhalb der vier Bikeparks bietet das Mittelgebirge um Brocken und Wurmberg wunderbare technische Trails. In dichten Wäldern warten verblockte und verwurzelte Strecken, die euch und eurem Bike einiges abverlangen. Mit guter Kondition, solider Fahrtechnik und etwas Federweg werden gute Fahrer hier ihre Freude haben. Vier Touren mit jeweils etwa 40 km, 1.200 Hm. Fahrtechnik mittel bis schwer (einige Abfahrten sind anhaltend S2, Stellen S3), Kondition mittel bis schwer. Anreise der maximal fünf Teilnehmer mit dem Sektionsbus. Treffpunkt 7:00 Uhr auf einem P&R in Köln, Übernachtung auf der Malepartushütte in Oderbrück (AV-Hütte, Selbstversorgung). Kosten für Anreise und drei Übernachtungen voraussichtlich 80 Euro, Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.

integrativ

Leitung: Martha Becker, martha@jdav-koeln.de
und Svenja Nettekoven, svenja@jdav-koeln.de

Seit letztem Jahr trifft sich die Gruppe integrativ regelmäßig am letzten Samstag des Monats zu gemeinsamen Wanderungen. Die Angebote richten sich an Menschen mit Behinderung. Unsere ehrenamtlichen Helfer unterstützen die Teilnehmer bei den Ausflügen, schieben z.B. Rollstühle, tragen die Verpflegung oder Ähnliches. Mitmachen kann jeder, der gerne in der Natur ist und Spaß daran hat, in einer Gruppe unterwegs zu sein. Ihr könnt alleine oder gemeinsam mit euren Partnern, Freunden oder Bekannten teilnehmen. Wendet Euch bei Fragen ganz unverbindlich an uns integrativ. Es ist auch möglich sich als Nichtmitglied anzumelden.

- 13.07.13 **Eifelwanderung Obermaubach - Zerkall**
Wir treffen uns um 11 Uhr in Obermaubach an der Staumauer. Die Strecke zum Nationalpark Infozentrum nach Zerkall ist etwa 5 km lang und abwechslungsreich, mit einigen Höhenmetern. Am Infozentrum kann man gemütlich picknicken und wer möchte läuft die Strecke wieder zurück oder fährt mit der Rurtalbahn. Die Strecke von Köln nach Obermaubach bzw. Zerkall ist barrierefrei und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Bitte bringt euch etwas zu Essen und Trinken fürs Picknick mit. Kosten: Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder 5 Euro. Leitung: Martha Nettekoven, martha@jdav-koeln.de und Svenja Nettekoven, 0221 16922094, svenja@jdav-koeln.de
- 03.08.13 **Naturerleben am Teich**
Wir machen wieder eine Kooperation mit der Biologischen Station Oberberg. Wie der Titel schon sagt, wird es diesmal um den 'Lebensraum Teich' gehen. Weitere Informationen zu diesem Angebot folgen noch. Leitung: Martha Nettekoven, martha@jdav-koeln.de und Svenja Nettekoven, 0221 16922094, svenja@jdav-koeln.de

24.08.13 **Abendwanderung mit Grillen Blens - Hausen**

Diesmal treffen wir uns erst nachmittags um ca. 17 Uhr in Blens. Von dort werden wir nach Hausen zur Grillhütte (knapp 2,5 km) spazieren, um gemütlich zusammensitzen und zuesen. Neben dem „üblichen“ Grillgut gibt's die Möglichkeit Stockbrot und Marshmallows überm Feuer zu grillen. Anschließend geht's (wahrscheinlich im Dunkeln) wieder zurück nach Blens mit der Hoffnung unterwegs vielleicht die ein oder andere Fledermaus oder sogar einen Uhu zu sehen. Die Strecke von Köln nach Blens bzw. Hausen ist barrierefrei und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln machbar. Bitte bringt euch euer Essen und Trinken fürs Grillen selber mit. Kosten: Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder 5-15 Euro (je nach Teilnehmerzahl, je mehr, desto günstiger). Diesmal gibt es eine Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen. Leitung: Martha Nettekoven, martha@jdav-koeln.de und Svenja Nettekoven, 0221 16922094, svenja@jdav-koeln.de



Jugend

Referent: Mirko Nettekoven, 0212 24921775, mirko@jdav-koeln.de
Beisitzerin: Heike Wirtz, 0221 16890392, heike@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet euch bitte bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt der/dem zuständigen Ansprechpartner/in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Webseite: www.jdav-koeln.de.

Jugend 1 (11-15 Jahre)

Die Jugend 1 besteht aus unseren jüngsten Teilnehmern im Alter von 11-15 Jahren. Unsere Gruppenabende finden jeden zweiten Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr statt. An diesen gehen wir zum Klettern, Basteln, machen gruppendynamische Spiele, gehen Schwimmen oder veranstalten auch mal einen Filmabend. Zusätzlich machen wir Wochenendfahrten, wo wir das an den Gruppenabenden Gelernte mit viel Spaß umsetzen und erweitern.

Ansprechpartner:

Jannik Jürgens, jannik@jdav-koeln.de und Robin Stock, robin@jdav-koeln.de

Jugend 2 (16-19 Jahre)

Treffen jeden zweiten Mittwoch von 18:00 bis 20:00 Uhr an wechselnden Orten. Wir sind eine Gruppe von Jugendlichen im Alter von 16-19 Jahren, die sich alle zwei Wochen zu verschiedenen, meist Outdoor-Aktivitäten treffen. Während der wärmeren Jahreszeiten erklimmen wir die Wände an der Hohenzollernbrücke, Slacklines im Rheinpark oder machen das örtliche Schwimmbad unsicher. Im Winter darf es dann auch schon mal eine Kletterhalle sein oder wir treffen uns in unserem Jugendraum um die nächste Wochenendfahrt zu planen. Höhepunkt ist die jährliche Sommerfahrt, die uns meistens in die Alpen verschlägt. Aber auch in Frankreich oder Norwegen sind wir schon gewesen.

Ansprechpartner: Heike Wirtz, heike@jdav-koeln.de und Jakob Frielingsdorf, jakob@jdav-koeln.de

Jugend 3 (ab 18 Jahren)

Die Jugend 3 ist eine Gruppe für junge Erwachsene ab 20 Jahren. Wir treffen uns jeden Mittwoch von 19:15 bis ca. 21:00 Uhr. Die Inhalte und Ziele der Fahrten und Treffen orientieren sich an den Wünschen und Interessen der Gruppenmitglieder. Unter der Woche gehen wir oft Klettern oder planen unsere nächsten alpinistischen Aktivitäten wie z.B. Hochtouren, Klettersteige oder Hüttentouren. Diese führen uns dann an den Wochenenden in die Eifel, den Hunsrück oder andere Klettergebiete und einmal im Jahr fahren wir dann die Alpen oder das nähere Ausland wie z.B. Korsika oder Norwegen. Aber auch in der Schweiz, in Italien, in Fontainebleau und in Schweden sind wir schon gewesen. Wenn du auch über 20 bist und deine Freizeit gerne in der Natur verbringst dann komm vorbei.

Ansprechpartner: Daniel Arnolds, daniel@jdav-koeln.de, Jeannine Nettekoven, jeannine@jdav-koeln.de, und Mirko Nettekoven, mirko@jdav-koeln.de

Jugend-Klettergruppe (14-18 Jahren)

Treffen: jeden Donnerstag von 16:30 bis 19:30 Uhr in der Kletterhalle Canyon Chorweiler. Die Jugendklettergruppe richtet sich an alle interessierten jungen Kletterer, die sich gerne in einer Gruppe mit Gleichaltrigen treffen möchten. Wir wollen gemeinsam Spaß am Klettern haben und dabei gezielt das eigene Können verbessern. Als Voraussetzung solltet ihr mindestens eine Sicherungstechnik fehlerfrei beherrschen.

Ansprechpartner: Nils Schäferling, jugendklettergruppe@jdav-koeln.de

Mitgliedsbeiträge

Mitgliederkategorie (Ermäßigung)	Kategorienummer ¹⁾	Alter ²⁾	Jahresbeitrag ³⁾	Aufnahmegebühr (einmalig)
A-Mitglied	1xxx	ab 25 Jahre	72 Euro	26 Euro
B-Mitglied (Ehe-)Partner ⁶⁾ (50%)	2xxx	ab 25 Jahre	36 Euro	21 Euro
B-Mitglied Menschen mit Behinderung ⁷⁾ (50%)	2700/2x77	ab 25 Jahre	36 Euro	21 Euro
C-Mitglied	3x00	ab 25 Jahre	24 Euro	6 Euro
C-Mitglied	3x40	18-24 Jahre	12 Euro	0 Euro
C-Mitglied	3x50	0-17 Jahre	6 Euro	0 Euro
C-Mitglied GOC München	3x66	ab 25 Jahre	12 Euro	6 Euro
D-Mitglied/Junioren (67%)	4xxx	18 bis 24 Jahre	24 Euro	16 Euro
D-Mitglied Menschen mit Behinderung ⁷⁾ (83%)	4x77	18 bis 24 Jahre	12 Euro	16 Euro
J-Mitglied/Jugendliche	5x00	0 bis 17 Jahre	12 Euro ⁴⁾	6 Euro ⁴⁾
J-Mitglied Menschen mit Behinderung ⁷⁾ (100%)	7800	0 bis 17 Jahre	0 Euro	0 Euro
Familienmitgliedschaft			24 - 108 Euro ⁵⁾	0 Euro

1) Ihre Kategorienummer finden Sie auf Ihrem Mitgliedsausweis. 2) es zählt das Alter am 1. Januar des jeweiligen Jahres.
3) bei Eintritt ab September wird für das erste Jahr nur der halbe Beitrag erhoben.
4) nur wenn keiner der Eltern Mitglied ist (siehe Familienmitgliedschaft).
5) ein oder beide Elternteil(e)⁶⁾ werden je nach Alter/Familienstand den Kategorien A, B oder D zugeordnet (Kategoriennummern 1xxx, 2xxx oder 4xxx); alle Kinder/Jugendlichen (0-17 Jahre) sind beitragsfrei (Kategorienummer 7000). Mögliche Beitragskombinationen der Familienmitgliedschaft:
[1] 1 Erwachsene/r (alleinerziehend) bis 24 Jahre (D) = 24 Euro [2] 2 Erwachsene bis 24 Jahre (D + D) = 48 Euro [3] 1 Erwachsene/r bis 24 Jahre + 1 Erwachsene/r ab 25 Jahre (D + B) = 60 Euro [4] 1 Erwachsene/r (alleinerziehend) ab 25 Jahre (A) = 72 Euro [5] 2 Erwachsene ab 25 Jahre (A + B) = 108 Euro
6) Ehepaare oder Gleichgestellte (eheähnliche Lebensgemeinschaften, gleichgeschlechtliche eheähnliche Lebensgemeinschaften), mit gemeinsamen Wohnsitz.
7) Behinderungsgrad mind. 50%

Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse) Das Formular ist auch im Internet unter www.dav-koeln.de "Veranstaltungen" verfügbar.

Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den jeweiligen Tourenleiter senden!

Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:

Titel der Veranstaltung

Tourenleiter

vom

bis

Vorname

Name

Strasse / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Telefon privat

Telefon dienstlich

Handynummer

E-Mail Adresse

bUb Person*

bUb Rufnummer*

Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

Mitgliedsnummer

Geburtsjahr

* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, die denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Teilnahmebedingungen:

An den Veranstaltungen der Gruppen können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro/Tag und Person.

Kosten von Veranstaltungen der Gruppen:

Die Kosten der Tourenleiter/innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 10 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/ Führer) werden auf die Teilnehmer umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung/ Anmeldegebühr verrechnet. Bei Stornierungen können diese Kosten auch auf die Teilnehmer umgelegt werden, die storniert haben, es sei denn, dass andere Teilnehmer deren Platz eingenommen haben. Den überschüssigen Betrag erhält jede/r Teilnehmer/in nach der Tour vom Tourenleiter zurück. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/innen ehrenamtlich tätig sind, fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmer-Kosten können die jeweiligen Tourenleiter/innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung berücksichtigt, insofern eine Anzahlung ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

Ort, Datum

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)

Vorstand und Beisitzer

Ehrenvorsitzender

Heinz Arling
Tel. und Fax 02206 1501
heinz.arling@dav-koeln.de

1. Vorsitzender

Karl-Heinz Kubatschka
mobil: 0172 1789949
kalle@dav-koeln.de

2. Vorsitzender

Oswald Palsa
Tel.: 02234 9899340
Fax: 03221 2351740
mobil: 0172 2901213
oswald.palsa@dav-koeln.de

3. Vorsitzender

Ulrich Ehlen
Tel.: 02171 32948
mobil: 0177 4277521
ulrich.ehlen@dav-koeln.de

Schatzmeister

Bernd Koch
mobil: 0175 2233857
bernd.koch@dav-koeln.de

Beisitzer

Volker Klockhaus
Tel. privat: 02772 570810
Tel. geschäftl.: 02771 83840
volker.klockhaus@dav-koeln.de

Schriftführerin

Hildegard Troske
Tel. 0221 605982
hildegard.troske@dav-koeln.de

Beisitzer

Hardy Woywod
hardy.woywod@dav-koeln.de

Referentin für Ausbildung

Kirsti Schareina
mobil: 01573 753570
kirsti.schareina@dav-koeln.de

Beisitzer

Oliver Fuchs
Tel.: 02233 280643
oliver.fuchs@dav-koeln.de

Referent für Gruppen

Rainer Jürgens
Tel.: 02202 58276
rainer.juergens@dav-koeln.de

Beisitzer

Burkhard Frielingsdorf
Tel.: 02204 21171
burkhard.frielingsdorf@dav-koeln.de

Aktivitäten am Donnerstag

Hans Schaffgans
Tel.: 02233 32673
hans.schaffgans@dav-koeln.de

Alpinistengruppe

Bernd Kästner
Mobil: 0160 8571930
bernd.kaestner@dav-koeln.de

Familiengruppe

Renate Jaritz
Tel.: 02234 998074
renate.jaritz@dav-koeln.de

Frauen-Bergsport-Gruppe

Johanna Brings
Tel. 02233 716017
johanna.brings@dav-koeln.de

Handicap-Klettergruppe

Falko Nettekoven
Tel. 0172 2556556
falko.nettekoven@jdav-koeln.de

integrativ

Martha Nettekoven
martha@jdav-koeln.de

Klettergruppe

Udo Sauer
Tel.: 02207 7808
udo.sauer@dav-koeln.de

Mountainbikegruppe

Thomas Mundt
Tel.: 02206 909370
thomas.mundt@dav-koeln.de

Skitourengruppe

Boris Klinnert
Tel.: 0221 9726824
boris.klinnert@dav-koeln.de

Sportgruppe

Josef Nagel
Tel.: 02234 74995
josef.nagel@dav-koeln.de

Tourengruppe

Hanno Jacobs
Tel.: 02173 74952
hanno.jacobs@dav-koeln.de

Wandergruppe

Angela Tibbe
Tel. 01577 1582497
angela.tibbe@dav-koeln.de

Referent für Hütten, Bau und Wege

Fritz Rodenhäuser
mobil: 0151 14992933
fritz.rodenhaeuser@dav-koeln.de

Beisitzer

Hans-Dieter Eisert
Tel.: 02205 1318
mobil: 0163 7823471
hans-dieter.eisert@dav-koeln.de

Beisitzer Kölner Haus

Clemens Grill
Tel.: 02236 331755
clemens.grill@dav-koeln.de

Beisitzer Hexenseehütte

Hans-Dieter Eisert s.o.

Beisitzer Eifelheim

Ralph Müller
Tel.: 0221 726166
ralph.mueller@dav-koeln.de

Beisitzer Wege

Michael Stein
Tel.: 0241 53808162
michael.stein@dav-koeln.de

Referent für Jugend

Mirko Nettekoven
Tel. 0212 24921775
mirko@jdav-koeln.de

Beisitzerin

Heike Wirtz
Tel.: 0221 16890392
heike@jdav-koeln.de

Referent für Leistungssport

Peter Plück
Tel.: 0221 9484052
mobil: 0171 6972714
peter.plueck@dav-koeln.de

Beisitzer

NN

Referentin für Naturschutz

Elisabeth Roesicke
Tel.: 0228 341215
elisabeth.roesicke@dav-koeln.de

Beisitzer

Torsten Lietz
Tel. 02273 6903569
mobil 0176 82056333
torsten.lietz@dav-koeln.de

Naturerlebnisgruppe

siehe Referentin für Naturschutz

Referent für Öffentlichkeitsarbeit NN

Beisitzer

Axel Vorberg
Tel.: 02171 759191
mobil: 0172 5216579
axel.vorberg@dav-koeln.de

Beisitzerin Redaktion gletscherspalten

Karin Spiegel
Tel.: 0221 369356
Fax: 0221 369356
karin.spiegel@dav-koeln.de

Archiv

Reinhold Kruse
Tel.: 0221 763148
reinhold.kruse@dav-koeln.de

Beisitzer Bücherei

Hans-Dieter Eisert (s.o.)

Beisitzer Vorträge

Andreas Borchert
Tel.: 0214 6026880
mobil: 0177 3618868
andreas.borchert@dav-koeln.de

Ältestenrat

Günter Otten	Tel.: 02202 78319
Hannes Arnold	Tel.: 0211 13956432
Hubert Partting	Tel.: 02233 74873
Manfred Stein	Tel.: 02268 7311
Günter Breuksch	Tel.: 0221 312604