

Ausbildungsprogramm 2024/2025

Referat für Ausbildung

Referent: Tobias Rothgang
E-Mail: tobias.rothgang@dav-koeln.de

Beisitzer: Oliver Fuchs
E-Mail: oliver.fuchs@dav-koeln.de

Beisitz Kommunikation: Stephan Ling
E-Mail: stephan.ling@dav-koeln.de

Beisitzer: Markus Dörner
E-Mail: markus.doerner@dav-koeln.de

Liebe Mitglieder,

hier ist sie, die neue Ausgabe unseres Ausbildungsprogramms, die „Gelben Seiten“ für die Saison 2024/2025! Von außen wie immer und gar nicht erkennbar, aber inhaltlich hat sich doch einiges geändert; ...schon auf den nächsten Seiten!

Allem voran haben wir uns mit dem Start in die neue Saison 2024/2025 von unserer alten, etwas „eingestaubten“, dreistufigen Ausbildung verabschiedet!

In Anlehnung an die Kategorisierung des Ausbildungsprogramms der Bundesgeschäftsstelle des DAV, haben wir versucht, unser Programm klarer und übersichtlicher zu gestalten. Wie Ihr auf den Seiten 4-5 erkennen könnt, gestaltet sich unsere neue Ausbildungsstruktur nun zweistufig.

Farblich, wie auch thematisch deutlich in die vier Bereiche

- „Alpine Winterausbildung“,
- „Alpine Sommerausbildung
- „Klettersportausbildung“ und
- „Mountainbikeausbildung“ unterteilt, folgt nach den Grund- und Aufbaukursen ein breites Spektrum an Sonderkursen, um letztlich möglichst viele Ausbildungsrichtungen unseres geliebten Bergsports abdecken zu können.

Ob es uns gelungen ist, unser Programm ansprechend und übersichtlich zu gestalten, könnt nur Ihr entscheiden. Wenn ja, würden wir uns sehr über ein Feedback freuen. Aber auch konstruktive Kritik ist uns immer willkommen!

Neben den Kursinhalten, die durch die Neustrukturierung angepasst werden mussten, haben sich auch unsere Stronoregelungen geändert! Hier war leider eine Verschärfung notwendig geworden, da willkürliche An- und Abmeldungen, Stornierungen, Rückbuchungen und Neuanmeldungen ein solches Ausmaß angenommen hatten, dass die Mehrarbeit durch dieses Verhalten nicht mehr vertretbar war. Hier hoffen wir auf Euer Verständnis.

Unser Ausbildungsprogramm für die Saison 2024/2025 hält für Euch wieder einmal um die 70 Kurse bereit! Die Winter- und Kletterkurse sind wie gewohnt vertreten. Das klassische Bergsteigen/Hochtourenwesen schwächelt leider etwas, aber der Mountainbike-Bereich hat dafür gewaltig zugelegt! Also freut Euch auf dieses abwechslungsreiche und vielfältige Programm!

Wie immer hoffe ich, dass Ihr auch dieses Mal wieder „den einen Kurs“ für Euch findet, Ihr Euch rechtzeitig anmeldet und wir uns dann bald in diesem oder einem anderen Kurs kennenlernen!

Unsere Ausbilder:innen und Trainer:innen, wie auch ich, freuen uns darauf, Euch bald in einem unserer Kurse begrüßen zu können!

Viel Freude beim durchstöbern dieses Programms und hoffentlich bis bald!

Herzliche Grüße,

Euer Oliver Fuchs
(Beisitzer)

Impressum:

Ausbildungsprogramm der Sektion Rheinland-Köln e. V.
des Deutschen Alpenvereins,
Clemensstraße 5-7, 50676 Köln.

Tel.: 0221/24067-54

www.dav-koeln.de, info@dav-koeln.de

Herausgeber: Referat für Ausbildung,

Leitung: Tobias Rothgang

Redaktion: Oliver Fuchs (verantwortlich)

Texte: Oliver Fuchs, Markus Dörner, Michael Strunk,

Thomas Mundt, Tobias Rothgang

Layout: Oliver Fuchs

Druck: Warlich Druck, Meckenheim

© Titelbild von Oliver Fuchs

© Back-Cover von Oliver Fuchs

Ausgabe: 11/2024

 Druckprodukt | CO₂e-bilanziert und -ausgeglichen | www.natureOffice.com/DE-229-NN8FU1D

Inhalt

Hinweis:

Wegen der frühen Planung kann es bei den Kursen zu Terminänderungen kommen!

Auch Programmergänzungen mit weiteren, neuen Kursen sind möglich! Habt bitte deshalb auch unsere Homepage im Blick: www.dav-koeln.de
Hier findet Ihr in jedem Fall immer die aktuellen Kursangebote und Termine!

<i>Editorial</i>	Seite 2
<i>Inhaltsangabe</i>	Seite 3
NEUE Ausbildungsstruktur	Seite 4-5
<u>Alpine Winterausbildung</u>	Seite 6-11
<i>Ski Alpin</i>	Seite 6
-- <i>Sonderkurse Skitechnik</i>	Seite 6
- <i>Freeride</i>	Seite 7
- <i>Skitouren</i>	Seite 8-11
<u>Klettersportausbildung</u>	Seite 12-17
- <i>Hallenklettern</i>	Seite 12-13
- <i>Klettern in Mittelgebirgsfelsen</i>	Seite 14-15
- <i>Alpines Klettern</i>	Seite 16-17
<u>Alpine Sommerausbildung</u>	Seite 18-23
- <i>Klettersteige</i>	Seite 18-19
- <i>Bergsteigen</i>	Seite 20
- <i>Hochtouren</i>	Seite 21-23
- <i>Alpintraining & Orientierung</i>	Seite 24
<u>Mountainbikeausbildung</u>	Seite 25-29
DAV-Kletterscheine	Seite 30
Lehrerfortbildungen des DAV Landesverbandes NRW „Klettern als Schulsport“	Seite 31-32
Theorieveranstaltungen	Seite 33
Infos und Daten zu allen Kursen	Seite 34-44
Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates (die „AGBs“ des Ausbildungsreferates)	Seite 45
Unsere Ausbilder 2024/2025	Seite 46
Anmeldeformular für Kurse des Ausbildungsreferates	Seite 47

Bergsport

Ausbildungsstruktur der Sektion Rheinland

Alpine Winterausbildung

Alpine Sommerausbildung



...laufen, steigen, klettern ...



Sicher am Berg und auf Tour



Erläuterungen:

GK = Grundkurs
 AK = Aufbaukurs
 SK = Sonderkurs/
 Schwerpunktkurs

Theorieveranstaltungen:

(Sie verdienen nicht immer ihren Namen, da manche Kurse mit intensiven praktischen Übungen einhergehen!

NEU: Die mit „Wb“ gekennzeichnete Theorieveranstaltungen können auch als Webinar vermittelt werden.)

Theorieveranstaltungen

...mit praktischen Inhalten:



...ohne praktische Inhalte:



Klettersportausbildung

Mountainbikeausbildung



erkerurse

Sonderkurse

SK Klettern - mobile Sicherungsgeräte
SK Klettern - Tradklettern
SK Klettern - Plaisirklettern

Klettern an Mittelgebirgsfelsen

SK Hallenklettern - Krafttraining
SK Hallenklettern - Klettertechnik
SK Hallenklettern - Mentaltraining
SK Hallenklettern - Bouldern

Hallenklettern

SK Mountainbiken - Trailfahren
SK Mountainbiken - Tourenplanung & -führung

Ausbildungsstandorte liegen alpennahe oder in den Alpen

SK Mountainbiken - Kurven fahren
SK Mountainbiken - Umsetzen in Kurven
SK Mountainbiken - Steilabfahrten
SK Mountainbiken - Linienwahl
SK Mountainbiken - schwierige Untergründe
SK Mountainbiken - Droppen
SK Mountainbiken - Springen
SK Mountainbiken - Fit für den Bikepark
SK Mountainbiken - Schrauber-Workshop

Ausbildungsstandorte liegen im Kölner Umland, bzw. in Mittelgebirgen

erung - & Kompass
Orientierung - mit GPS-Geräten
Erste Hilfe - EXTREM

nung (Wb)
Materialkunde (Wb)
Lawinenkunde
DAV - SnowCard
Erste Hilfe - Organisation einer Bergrettung (Wb)

Wichtiger Hinweis! Beachtet bitte die Voraussetzungen!

In den Kursbeschreibungen des Ausbildungsprogramms sind alle technischen, wie auch konditionellen Voraussetzungen für die jeweiligen Kurse detailliert beschrieben und in gelben Kästen gekennzeichnet. Beachtet sie bitte! Werden diese Voraussetzungen nicht erfüllt, kann dies zu Eurem Ausschluss von der Teilnahme führen, gegebenenfalls auch noch während der Veranstaltung! (Siehe auch die „Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates“ auf Seite 45 dieses Programms.) Solltet Ihr Zweifel haben, ob Ihr den Anforderungen entspricht, dann fragt bitte die jeweiligen Kursleiter/innen. Sie werden Euch gerne helfen!

Ski Alpin

Wir wollen mit diesen Kursen diejenigen ansprechen, die das Ziel haben das Freeriden oder das Skitourengehen zu erlernen. In Grund- und Aufbaukursen soll das persönliche Können des Skifahrens kontinuierlich verbessert werden. Schon im Aufbaukurs, aber insbesondere in den Skitechnik-Kursen werden erste Schritte in die spezielle Fahrweise im Gelände vermittelt. Das Fahren im Gelände erfordert das Beherrschen von bestimmten Schwungformen. In diesen Kursen entwickeln, lernen und trainieren wir diese Schwungformen.

Diese Kurse können mit Alpinski durchgeführt werden. Eine Sicherheitsausrüstung (Lawinenschüttel-Suchgerät -LVS-, Schaufel und Sonde) ist nicht erforderlich.

Grundkurs Ski Alpin

In diesem Kurs werden schwungvolle Formen des Skifahrens auf der Piste vermittelt. Durch gezielte Übungen wird eine Verbesserung der persönlichen Skitechnik erreicht, die zur individuell optimierten Situationsbewältigung beiträgt.

Du musst für diesen Kurs auf roten Pisten parallel abfahren können.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, auf der Piste mit einer verbesserten Skitechnik auf kritische Situationen zu reagieren.

Termine Grundkurs Ski Alpin	Kursort	Kurs-Nummer
17.01.2025 - 19.01.2025 (3 Tage)	Sauerland , Willingen (Upland)	25.1.01

Aufbaukurs Ski Alpin

In diesem Kurs werden die schwungvollen Formen des Skifahrens auf der Piste verbessert. Die Verbesserung der persönlichen Skitechnik auf der Piste und die Vermittlung dieser Schwungformen, sind notwendige Vorbereitungen für das Fahren in nicht präpariertem Gelände, welches in den Freeride-Kursen behandelt und fortgeführt wird.

Du musst für diesen Kurs auf roten und leichten schwarzen Pisten parallel abfahren können.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, auf der Piste mit einer verbesserten Skitechnik und in leichtem nicht präpariertem Gelände (unter lawinenkundiger Führung), entlang der Piste, abzufahren.

Termine Aufbaukurs Ski Alpin	Kursort	Kurs-Nummer
22.03.2025 - 29.03.2025 (8 Tage)	Österreich, Stubaital & Gletscher	25.1.02

Sonderkurs Skitechnik-Training I

- Techniktraining auf der Piste

In diesem Kurs werden persönlichen Skitechniken ergänzt und verfeinert. Durch diese generelle Verbesserung der Technik und das Trainieren bestimmter Schwungformen, wirst Du deutlich sicherer auf der Piste fahren können und dies in nachfolgenden Kursen auf das Skifahren abseits der Piste und im Gelände übertragen können.

Du musst für diesen Kurs auf roten und leichten schwarzen Pisten sicher parallel abfahren können.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, auf der Piste mit einer verbesserten Skitechnik deutlich sicherer abzufahren.

Termine Skitechnik-Training I	Kursort	Kurs-Nummer
Januar 2025 (1 Tag)	Alpenpark Neuss (Skihalle)	25.1.03
Februar 2025 (1 Tag)	Alpenpark Neuss (Skihalle)	25.1.04
März 2025 (1 Tag)	Alpenpark Neuss (Skihalle)	25.1.05

Freeride

Bei diesen Kursen wird sowohl auf der Piste, als auch im freien, nicht präparierten Gelände gefahren und trainiert. Auf der Piste werden Techniken geübt und verfeinert, um sie anschließend außerhalb der Piste einzusetzen. Es wird viel Zeit außerhalb der präparierten Pisten gefahren, wodurch das Geländefahren immer sicherer und routinierter wird.

Meistens werden die Lifte im Bereich der Pisten als Aufstiegshilfen genutzt. Leichte Anstiege ohne Lifthilfe (Tourenskiausrüstung erforderlich) sind ebenso Inhalt der Kurse (Freeride II).

Du solltest als Grundvoraussetzung für alle Freeride Kurse über eine sichere Carvingtechnik auf der Piste verfügen. Für Freeride Kurse sind grundsätzlich eine vollständige Sicherheitsausrüstung (Lawinenschutzgerät, Schaufel und Sonde), sowie die DAV-Snowcard erforderlich.

Freeride I

In diesem Kurs wird das Freeriden, also das sichere und schwungvolle Abfahren abseits der Piste und im alpinen Gelände vermittelt. Das Erlernen und Üben der notwendigen Skitechnik im Gelände, die Beurteilung des Geländes und der Schnee- und Lawinensituation sind die elementaren Bestandteile dieses Kurses.

Während der Tourenplanung und unterwegs werden Herangehensweisen an eine sichere und verantwortungsvolle Durchführung leichter und mittelschwerer Freeride-Touren entwickelt. Idealerweise hast Du vorher den Kurs „Ski Alpin – Skitechnik-Training II - Von der Piste ins Gelände“ besucht.

Du musst über eine gute Grundkondition verfügen und auf schwarzen Pisten sicher abfahren können Erste Bergerfahrung solltest Du mitbringen!

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig erste leichte Freeride Abfahrten durchzuführen.

Termine Freeride I	Kursort	Kurs-Nummer
07.02.2025 - 14.02.2025 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	25.1.06

Freeride II

In diesem Kurs wird die Skitechnik im Gelände und die zunehmend eigenständige und verantwortungsvolle Beurteilung des Geländes, sowie der Lawinensituation trainiert und verbessert.

Es werden erste kurze Aufstiege bis max. 2 Std. mit einer Aufstiegs-geschwindigkeit von ca. 300 hm/h unternommen, um weitere Abfahrts Optionen zu erschließen.

Du musst über eine gute Grundkondition verfügen und sicher und zügig auf schwarzen Pisten in paralleler Schwungform abfahren können. Die Inhalte des Kurses Freeride I solltest Du beherrschen und dieses Wissen und Können mit entsprechender Geländeerfahrung mitbringen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig leichte und mittelschwere Freeridetouren durchzuführen.

Termine Freeride II	Kursort	Kurs-Nummer
28.03.2025 - 04.04.2025 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	25.1.07

Skitouren

Auf Skitour bewegen wir uns im alpinen freien Gelände, steigen mit den Ski (auf Fellen) den Berg hinauf und fahren anschließend im freien Gelände wieder ab.
 Es ist eine besondere Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle und Stöcke), als auch eine Sicherheitsausrüstung (Lawinenschüttelgerät -LVS-, Schaufel und Sonde) erforderlich.
 Eine gute Kondition ist Voraussetzung für den Spaß an dieser Sportart.
 Lawinenkunde, Alpine Gefahren, Wetter- und Schneekunde, sowie Orientierung sind ebenso Bestandteile dieser Kurse.



Grundkurs Skitouren

In diesem Kurs werden die wesentlichen Kenntnisse und Grundtechniken für die Durchführung leichter und mittelschwerer Skitouren im alpinen Gelände vermittelt.
 Hierzu gehört die Beurteilung der Lawinensituation, des Geländes, der Schneedecke und des Wetters. Aber auch Risikomanagement, Orientierung, Tourenplanung, Material und Ausrüstungskunde, alpine Gefahren beim Skibergsteigen und die richtige Spuranlage werden thematisiert. Übungen zur Lawinenrettung stehen auf der Tagesordnung!

Du musst sicher auf schwarzen Pisten in paralleler Schwungform und zügig in allen Schneearten abfahren können. Ebenso benötigst Du eine gute Kondition für Aufstiege bis 1000 Hm in 3-4 h Aufstiegszeit (300 Hm/h) mit Ski und Tagesrucksack.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig erste leichte Skitouren durchzuführen.

Termine GK Skitouren	Kursort	Kurs-Nummer
09.02.2025 - 15.02.2025 (7 Tage)	Österreich, Tirol, Sellain	25.1.08
09.03.2025 - 15.03.2025 (7 Tage)	Italien, Südtirol, Ortlergruppe, Sulden <i>skitouren-camp</i>	25.1.09



Aufbaukurs Skitouren

In diesem Kurs werden die Kenntnisse und Techniken zur selbständigen Durchführung leichter und mittelschwerer Skitouren im alpinen Gelände weiterentwickelt, trainiert und verfeinert, um sich letztlich auf Skitouren, auch in vergletscherten Bereichen, handlungssicher bewegen zu können.

Dies betrifft insbesondere das Fahren in verschiedenen Schneearten, die Beurteilung der Gelände- und Lawinensituation, Schnee- und Lawinenkunde, Lawinenrettung, Risikomanagement, alpine Gefahren beim Skibergsteigen, Tourenplanung, sowie Orientierung. Je nach Kursgebiet kann das Befahren von Gletschern und Gletscherkunde thematisiert, als auch die Spaltenbergung intensiv trainiert werden.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Skitouren beherrschen und -wenn möglich- auf anderen Touren eingeübt und vertieft haben. Es wird eine gute Kondition für Aufstiege bis 1200 hm in 3-4 h Aufstiegszeit (ca. 350 hm/h) mit Ski und Rucksack, eine sichere Skitechnik bei Aufstieg und Abfahrt (auch bei widrigen Schneeverhältnissen) und eine gute Spitzkehrentechnik benötigt. Für Gipfelanstiege benötigst Du Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig mittelschwere Skitouren durchzuführen.

Termine AK Skitouren	Kursort	Kurs-Nummer
18.01.2025 - 25.01.2025 (8 Tage)	Österreich, Tirol, Berwang, Gebiet Zugspitze	25.1.10
09.02.2025 - 15.02.2025 (7 Tage)	Österreich, Tirol, Oberberg am Brenner	25.1.11
09.02.2025 - 16.02.2025 (8 Tage)	Schweiz, St. Antönien	25.1.12
14.02.2025 - 21.02.2025 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	25.1.13
15.02.2025 - 22.02.2025 (8 Tage)	Österreich, Zillertaler Alpen, Distelberg	25.1.14
26.02.2025 - 04.03.2025 (7 Tage)	Österreich, Lechtaler und Algäuer Alpen	25.1.15
09.03.2025 - 15.03.2025 (7 Tage)	Italien, Südtirol, Ortlergruppe, Sölden	25.1.16
09.03.2025 - 15.03.2025 (7 Tage)	Italien, Südtirol, Ortlergruppe, Sölden	25.1.17
04.04.2025 - 11.04.2025 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	25.1.18

Skitouren - Training

In diesem Kurs werden die erlernten Inhalte und Fähigkeiten aus dem Aufbaukurs Skitouren trainiert und verfeinert, um die Handlungssicherheit auch auf mittelschweren bis anspruchsvollen selbstständig geplanten und durchgeführten Skitouren im alpinen, nicht vergletscherten Gelände zu festigen.

Wesentliches Augenmerk wird hier auf die selbständige Beurteilung von Gelände und Lawinensituation, sowie die verantwortungsvolle Entscheidungsfindung auf Tour gelegt!

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Skitouren beherrschen. Eigene Bergerfahrung in den letzten zwei Jahren auf selbstständig durchgeführten leichten Skitouren sollte mitgebracht werden.

Du brauchst eine sehr gute Kondition für Aufstiege bis 1600 hm in 4-5 h Aufstiegszeit (ca. 400 hm/h) mit Ski und Mehrtagesrucksack, eine sichere Skitechnik bei Aufstieg und Abfahrt, auch in Steilpassagen bis ca. 45 Grad (und auch bei widrigen Schneeverhältnissen), und eine sehr gute Spitzkehrentechnik. Du solltest bei Gipfelanstiegen den II. Fels-Schwierigkeitsgrad mit Skitourenschuhen klettern können, sowie trittsicher und schwindelfrei sein.

Nach dem Kurs hast Du an Handlungssicherheit auf Skitour gewonnen, um selbständig auch anspruchsvollere alpine Skitouren durchzuführen.

Termine Skitouren-Training

09.03.2025 - 15.03.2025 (7 Tage)

04.04.2025 - 10.04.2025 (7 Tage)

21.04.2025 - 27.04.2025 (7 Tage)

Kursort

Italien, Südtirol, Ortlergruppe, Suldén

Schweiz, St. Antönien, Madrisa

Schweiz, Wallis, Mont Noble

Kurs-Nummer

25.1.19

25.1.20

25.1.21

Skitouren-Camp

Skihochtouren - Training

In diesem Kurs werden die erlernten Inhalte und Fähigkeiten aus dem Aufbaukurs Skitouren (mit Gletscherinhalten), bzw. in Kombination mit den Inhalten eines Grundkurses Hochtouren, trainiert und verfeinert, um die Handlungssicherheit auch auf mittelschweren bis anspruchsvollen selbständig geplanten und durchgeführten Skitouren im alpinen, teils vergletscherten Gelände zu festigen.

Wesentliches Augenmerk wird hier auf die selbständige Beurteilung von Gelände und Lawinensituation, sowie die verantwortungsvolle Entscheidungsfindung auf Tour gelegt!

Du musst die Inhalte eines Aufbaukurses Skitouren, sowie eines Grundkurses Hochtouren beherrschen. Eigene fundierte Bergerfahrung in den letzten zwei Jahren auf selbständig durchgeführten Skitouren sollte mitgebracht werden. Du brauchst eine sehr gute Kondition für Aufstiege bis 1600 hm in 4-5 h Aufstiegszeit (ca. 400 hm/h) mit Ski und Mehrtagesrucksack, eine sichere Skitechnik bei Aufstieg und Abfahrt, auch in Steilpassagen bis ca. 45 Grad (und auch bei widrigen Schneeverhältnissen), und eine sehr gute Spitzkehrentechnik. Du musst sicher mit Pickel und Steigeisen umgehen können und bei Gipfelanstiegen den II. Fels-Schwierigkeitsgrad mit Skitourenschuhen klettern können, sowie trittsicher und schwindelfrei sein.

Nach dem Kurs hast Du an Handlungssicherheit auf Skitour gewonnen, um selbständig anspruchsvolle alpine Skitouren durchzuführen.

Termine Skihochtouren-Training	Kursort	Kurs-Nummer
04.04.2025 - 10.04.2025 (7 Tage)	Schweiz, St. Antönien, Madrisa	25.1.22
26.04.2025 - 02.05.2025 (7 Tage)	Schweiz, Wallis, Mont Noble	25.1.23

4000er Klassiker

Hallenklettern - indoor

Das Hallenklettern praktizieren wir in einem geschützten, umbauten Raum an genormten Sicherungen. Dennoch müssen auch hier Sicherungstechniken beherrscht werden, die wir in diesen Kursen lernen. Beim Hallenklettern steht der sportliche Aspekt im Vordergrund, für den wir unsere Ausdauer- und Maximalkraft trainieren und versuchen unsere Klettertechnik zu verbessern, um früher oder später Routen in einem bestimmten Schwierigkeitsgrad klettern zu können.

Grundkurs Hallenklettern

Einführung in das Klettern bis zum III. - IV. Schwierigkeitsgrad UIAA.

In diesem Kurs werden die Handhabung und der Einsatz von Seil, Klettergurt und einem Sicherungsgerät erlernt, um selbstständig sicher in der Kletterhalle (Toprope) zu klettern.

Situativ können grundlegende Klettertechniken vorgestellt werden.

Idealer Kurs für Anfänger/innen, die in das Klettern hineinschnuppern möchten!

Für eine Kursteilnahme gibt es keine Voraussetzungen!

Mindestalter ca. 12 Jahre. Sportliche Kleidung ist mitzubringen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, das Toprope-Klettern in der Halle selbstständig sicher fortzuführen.

Termine Grundkurs Hallenklettern	Kursort	Kurs-Nummer
05.02.2025 + 12.02.2025 (2 Abende)	Kletterhalle „Canyon Chorweiler“ in Chorweiler	25.2.01
03.03.2025 + 07.03.2025 (2 Abende)	Kletterhalle „Chimpanzodrome“ in Frechen	25.2.02
03.11.2025 + 07.11.2025 (2 Abende)	Kletterhalle „Chimpanzodrome“ in Frechen	25.2.03

Aufbaukurs Hallenklettern

Dieser Kurs vermittelt Sicherungstechniken für das Klettern im Vorstieg in der Kletterhalle. Die Bedienung eines Sicherungsgerätes durch die sichernde Person, als auch die Seilführung und die Nutzung der Zwischensicherungen und Umlenkungen durch die kletternde Person werden hier erlernt.

Problembezogen kann auf Klettertechnik und taktische Überlegungen eingegangen werden. Erste kleine Sturzübungen können durchgeführt werden.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, mindestens ca. 14 Jahre alt sein und etwa im V. - VI. Schwierigkeitsgrad UIAA im Toprope in der Halle klettern können.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, sicher selbständig in der Halle im Vorstieg zu klettern.

Termine <i>Aufbaukurs Hallenklettern</i>	Kursort	Kurs-Nummer
24.03.2025 + 28.03.2025 (2 Abende)	Kletterhalle „Chimpanzodrome“ in Frechen	25.2.04
02.04.2025 + 09.04.2025 (2 Abende)	Kletterhalle „Canyon Chorweiler“ in Chorweiler	25.2.05
24.11.2025 + 28.11.2025 (2 Abende)	Kletterhalle „Chimpanzodrome“ in Frechen	25.2.06



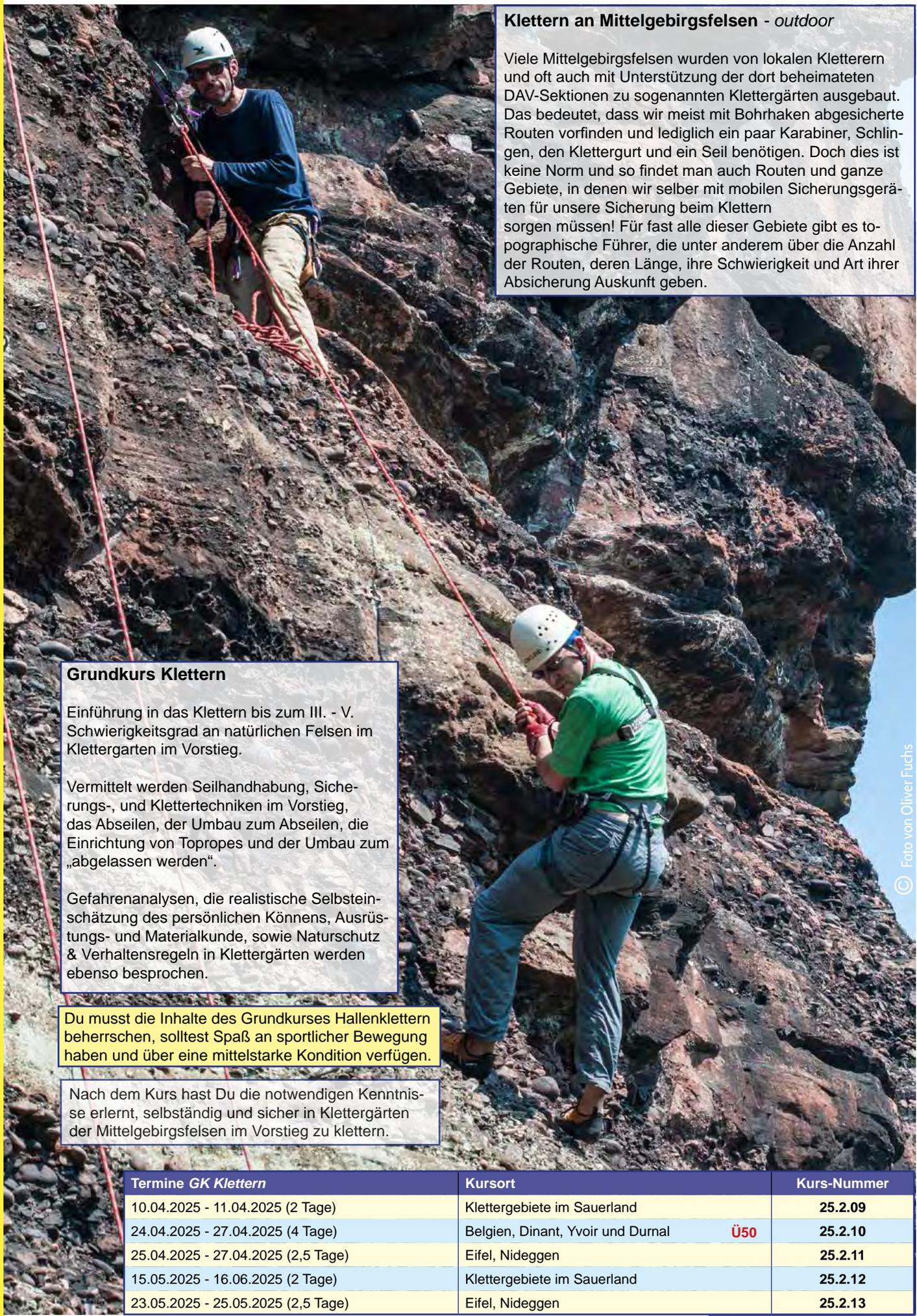
Hallenklettern - Mentaltraining
(Sturzangstreduktion)

Durch ein mentales Training, intensiver mentaler Vorbereitungen, als auch spezieller Übungen zum gezielten und sukzessiven Abbau von Vorstiegs- und Sturzängsten (Sturztraining), wird eine persönliche Leistungssteigerung erreicht.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Hallenklettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und mindestens im IV. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg klettern können!

Nach dem Kurs kannst Du durch Fortführung eines gezielten Trainings eine persönliche Leistungssteigerung im Klettern erreichen.

Termine <i>Hallenklettern - Mentaltraining/Sturzangst</i>	Kursort	Kurs-Nummer
10.03.2025 + 17.03.2025 (2 Abende)	Kletterhalle „Canyon Chorweiler“ in Chorweiler	25.2.07
24.03.2025 + 31.03.2025 (2 Abende)	Kletterhalle „Canyon Chorweiler“ in Chorweiler	25.2.08



Klettern an Mittelgebirgsfelsen - outdoor

Viele Mittelgebirgsfelsen wurden von lokalen Kletterern und oft auch mit Unterstützung der dort beheimateten DAV-Sektionen zu sogenannten Klettergärten ausgebaut. Das bedeutet, dass wir meist mit Bohrhaken abgesicherte Routen vorfinden und lediglich ein paar Karabiner, Schlingen, den Klettergurt und ein Seil benötigen. Doch dies ist keine Norm und so findet man auch Routen und ganze Gebiete, in denen wir selber mit mobilen Sicherungsgeräten für unsere Sicherung beim Klettern sorgen müssen! Für fast alle dieser Gebiete gibt es topographische Führer, die unter anderem über die Anzahl der Routen, deren Länge, ihre Schwierigkeit und Art ihrer Absicherung Auskunft geben.

Grundkurs Klettern

Einführung in das Klettern bis zum III. - V. Schwierigkeitsgrad an natürlichen Felsen im Klettergarten im Vorstieg.

Vermittelt werden Seilhandhabung, Sicherungs-, und Klettertechniken im Vorstieg, das Abseilen, der Umbau zum Abseilen, die Einrichtung von Topropes und der Umbau zum „abgelassen werden“.

Gefahrenanalysen, die realistische Selbsteinschätzung des persönlichen Könnens, Ausrüstungs- und Materialkunde, sowie Naturschutz & Verhaltensregeln in Klettergärten werden ebenso besprochen.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Hallenklettern beherrschen, solltest Spaß an sportlicher Bewegung haben und über eine mittelstarke Kondition verfügen.

Nach dem Kurs hast Du die notwendigen Kenntnisse erlernt, selbständig und sicher in Klettergärten der Mittelgebirgsfelsen im Vorstieg zu klettern.

Termine GK Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
10.04.2025 - 11.04.2025 (2 Tage)	Klettergebiete im Sauerland	25.2.09
24.04.2025 - 27.04.2025 (4 Tage)	Belgien, Dinant, Yvoir und Durnal	Ü50 25.2.10
25.04.2025 - 27.04.2025 (2,5 Tage)	Eifel, Nideggen	25.2.11
15.05.2025 - 16.06.2025 (2 Tage)	Klettergebiete im Sauerland	25.2.12
23.05.2025 - 25.05.2025 (2,5 Tage)	Eifel, Nideggen	25.2.13

© Foto von Oliver Fuchs

Klettern an Mittelgebirgsfelsen

- mobile Sicherungsgeräte & selbständiger Sicherungsaufbau

Vermittelt wird, wie Zwischensicherungen und Standplätze allein mit mobilen Sicherungsgeräten (Klemmkeilen, Friends, etc.) gebaut werden können, um Kletterrouten abzusichern.

Materialkunde, im Bezug auf Funktionsweise und Einsatzmöglichkeit der, in ihrer Anwendung, zum Teil sehr unterschiedlichen Sicherungsgeräte, ist hier ebenso Thema, wie die Beurteilung der Zuverlässigkeit eines gesetzten mobilen Sicherungsgerätes.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Klettern beherrschen, solltest mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den V. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, an Mittelgebirgsfelsen eine Kletterroute im Vorstieg selbständig, nur mit mobilen Sicherungsgeräten, abzusichern.

Termine <i>Mobile Sicherungsgeräte</i>	Kursort	Kurs-Nummer
09.05.2025 - 11.05.2025 (2,5 Tage)	Eifel, Ettringen, Kottenheim	25.2.14

© Foto von Thomas Bucher; Matthias Keller (DAV-Archiv)

Klettern an Mittelgebirgsfelsen

- Plaisirklettern

In typischen Sportklettergebieten der Mittelgebirgsfelsen und der semi-alpinen Gebiete (z.B. Arco) werden in diesem Kurs Kletter- und Sicherungstechniken für Plaisirrouten, mit Bohrhaken solide abgesicherte Mehrseillängenrouten, bis in den VII. Schwierigkeitsgrad UIAA vermittelt.

Der Standplatzbau, die Standplatzorganisation (2er- und 3er-Seilschaft), sowie das Abseilen, aber auch Ausrüstungs- und Materialkunde, sowie das umweltverträgliche Klettern an Mittelgebirgsfelsen, werden hier besprochen und vermittelt.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, solltest mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den VI. – VII. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen.

Nach dem Kurs hast Du die notwendigen Kenntnisse erlernt, selbständig, verantwortungsbewusst und sicher in Plaisirrouten der Mittelgebirgsfelsen und der semi-alpinen Gebiete zu klettern.

Termine <i>Plaisirklettern</i>	Kursort	Kurs-Nummer
07.06.2025 - 14.06.2025 (8 Tage)	Österreich, Salzkammergut, Plombergstein	25.2.15

Klettern an alpinen Felswänden

Obwohl diese Ausbildungskurse schon in alpinen Bereichen stattfinden, haben wir sie dennoch dem Zweig der Kletter-
 sportausbildung zugeordnet, da hier das Klettern das entscheidende Kriterium darstellt; nicht der alpine Charakter! - Gleich-
 wohl befinden wir uns in alpinem Gelände! Dies ist nicht wegzureden und bedeutet, dass wir oft deutlich längere und teilweise
 auch anspruchsvollere Zustiege bewältigen müssen, bevor wir in unsere Kletterroute einsteigen können. Zusätzlich zu
 den Gefahren des Kletterns, müssen wir uns hier auch intensiv mit den alpinen Gefahren, wie beispielsweise dem
 Wetter, auseinandersetzen. Eine ordentliche Tourenplanung ist bei einer solchen Unternehmung
 ebenso wichtig, gilt es doch letztlich nicht nur den Gipfel zu erreichen, sondern
 auch gesund wieder zurück zu kommen.



Grundkurs Alpines Klettern

Hier werden Sicherungs- und Klettertechniken für Mehrseillängenrouten in leichten, gut gesicherten, alpinen Felswänden vermittelt. Standplatzbau, als auch die Standplatzorganisation gehören ebenso zum Lehrinhalt, wie das Abseilen, Rückzugstechniken, die alpinen Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den IV. – V. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen. Weiterhin solltest Du über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von 4 - 6 Std. bewältigen zu können.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig leichte alpine Mehrseillängenrouten zu klettern und abzusichern.

Termine Grundkurs Alpines Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
17.05.2025 - 25.05.2025 (9 Tage)	Italien, Arco Ü50	25.2.16
26.07.2025 - 02.08.2025 (8 Tage)	Österreich, Wilder Kaiser	25.2.17
31.08.2025 - 06.09.2025 (7 Tage)	Berchtesgadener Alpen, Ramsau	25.2.18

(Ü50 - Für Mitglieder „Ü50“!)



Aufbaukurs Alpines Klettern

Hier werden Sicherungs- und Klettertechniken für Mehrseillängenrouten in leichten bis mittelschweren, gut gesicherten, bzw. gut abzusichernden alpinen Felswänden vermittelt.

Alpinen Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz, gehören hier ebenso zum Lehrinhalt, wie der Standplatzbau, die Standplatzorganisation (in 2er- und 3er-Seilschaften), der partiell ergänzende Einsatz mobiler Sicherungsgeräte (Mischbetrieb), Kletter- und Sicherungstaktiken, das Abseilen, Rückzugstechniken und die einfache Bergrettung.

Du musst die Inhalte des Grundkurses alpines Klettern beherrschen, mindestens eine einjährige praktische Klettererfahrung haben und den V. - VI. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen. Eigene Erfahrungen in leichten alpinen Kletterrouten solltest Du ebenfalls mitbringen! Über eine gute Grundkondition solltest Du verfügen, um Auf- und Abstiege von 4 - 6 Std. bewältigen zu können.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig leichte bis mittelschwere alpine Mehrseillängenrouten zu klettern und abzusichern.

Termine Aufbaukurs Alpines Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
23.05.2025 - 30.05.2025 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	25.2.19
30.05.2025 - 06.06.2025 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	25.2.20

© Foto von Wolfgang Ehn (DAV-Archiv)

Klettersteige

Beim Bergsteigen findet man in steileren Passagen immer wieder im Fels verankerte Stahlstifte, Stahlseile oder gar Eisenleitern, um dieses Stellen „begehbar“ zu machen.

Es werden aber auch komplette Touren durch Felswände in den Alpen mit diesen Mitteln eingerichtet, markiert und abgesichert. Diese „Via Ferrata“ (Eisenwege), die Klettersteige, begehen wir, gesichert, mit einem Klettersteigset.

Die Klettersteige suggerieren durch ihre „Absicherung“ Sicherheit, sollten aber in keinem Falle unterschätzt werden! Das sichere Begehen dieser sehr ernst zu nehmenden alpinen Tätigkeit wird in diesen Kursen vermittelt.



Klettersteige - Schnupperkurs (in nicht alpinem Gelände!)

In diesem Kurs wird lediglich rudimentäres Grundwissen zur Begehung leichter Klettersteigen vermittelt! Klettertechniken werden vorgeführt und können wiederholt werden. Auf den Einsatz und die Verwendung des Klettersteigsets, der einzigen Sicherung bei der Begehung eines Klettersteigs, wird detailliert eingegangen. Die Sensibilisierung auf die schnell erreichten Grenzen der Sicherheitsausrüstung ist hier ebenso wichtig, wie das Herausstellen der oft unterschätzten, aber konkret vorhandenen, besonderen Gefahren in einem Klettersteig!

Wird in diesem Schnupperkurs das Interesse zur selbständigen Begehung von Klettersteigen, auch den alpinen Varianten, geweckt, dem wird dringend empfohlen, einen Klettersteigkurs zu besuchen!

Für den Kurs musst Du lediglich Trittsicher und Schwindelfrei sein und Spaß an sportlicher Betätigung haben.

Mit dem, in diesem Kurs erworbenem, Grundwissen bist Du in der Lage, selbständig sehr leichte Klettersteige in nicht alpinen Gebieten zu begehen.

Termine Klettersteig - Schnupperkurs	Kursort	Kurs-Nummer
07.06.2025 (1 Tag)	Manderscheid, Burgenklettersteig	25.2.21



© Foto von Julian Röhn (DAV-Archiv)

Klettersteige - in alpinen Gebieten

In diesem Kurs wird das Begehen von leichten bis mittelschweren Klettersteigen, bis max. zum Schwierigkeitsgrad D, vermittelt.

Klettertechniken beim Begehen von Klettersteigen, werden ebenso geschult, wie die Taktik und Rücksichtnahme. Das Verhalten in Stausituationen an schwierigen Passagen wird praktisch oder theoretisch durchgespielt. Es werden Sicherungs- und Bergungstechniken im Klettersteig geübt.

Bei der täglichen Tourenplanung wird das Einschätzen von Tourenlänge und Klettersteig-Schwierigkeit, von Zustieg und Abstieg, wie ebenso der Taktik und Kräfteinteilung geübt.

Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz sind die Themen, mit denen wir uns ebenfalls während der Kurstage in Theorie und Praxis beschäftigen werden.

Du solltest die Inhalte des Klettersteig-Schnupperkurses kennen und bestenfalls erste eigene Klettererfahrung in sehr leichten Klettersteigen mitbringen. Du musst über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 6-8 Std. zu bewältigen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig leichte bis mittelschwere Klettersteigtouren in alpinen Gebieten zu planen und durchzuführen.

Termine <i>Klettersteige</i>	Kursort	Kurs-Nummer
06.07.2025 - 12.07.2025 (7 Tage)	Österreich, Zillertal & Rofangebirge	25.2.22
23.08.2025 - 30.08.2025 (8 Tage)	Österreich, Wilder Kaiser	25.2.23

Bergsteigen

In diesen Kursen lernen wir, beim einfachen Wandern auf weglosem Gelände angefangen, bis hin zu sehr anspruchsvollen Pfaden und Steigen, die den Aufbau von Sicherungen erforderlich machen, Touren in der alpinen Bergwelt sicher durchzuführen. Dabei bewegen wir uns im Wesentlichen im nicht vergletscherten Bereich. Ziele auf eisfreien Wegen zu erreichen, sollte nicht unterschätzt werden, ist es doch in manchen Fällen deutlich anspruchsvoller, als über eine eis- und schneebedeckte Flanke emporzusteigen!



Grundkurs Bergsteigen

In diesem Kurs wird das Wandern im nicht vergletscherten Gebirge auf Wegen und Steigen, auf denen keine Absturzgefahr besteht, vermittelt. Techniken für das Gehen im weglosen Gelände, auf Grashängen, Geröllfeldern, Schrofen und auf Firn sind hier das Thema., wie ebenso grundlegende Steigeisen- und Pickeltechniken für leichte Firnpassagen. Die Sensibilisierung auf die alpinen Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz sind bei diesem Kurs ständige Begleiter.

Du musst über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 4 - 6 Std. mit Tourenrucksack zu bewältigen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig leichte Berg- und Wandertouren im nicht vergletscherten Hochgebirge zu planen und sicher durchzuführen.

Termine <i>Grundkurs Bergsteigen</i>	Kursort	Kurs-Nummer
16.08.2025 - 23.08.2025 (8 Tage)	Österreich, Osttirol, Lienzer Dolomiten NfF	25.2.24
06.09.2025 - 13.09.2025 (8 Tage)	Österreich, Samnaun, Silvretta	25.2.25

(NfF: Nur für Frauen!)

© Foto von Wolfgang Ehn (DAV-Archiv)

Hochtouren

Wenn wir uns beim Bergsteigen fast nur noch in vergletscherten Bereichen, in den Höhen des „ewigen Eises“, bewegen, sind wir auf einer Hochtour! Diese Hochtouren können uns über mehrere hundert Meter mächtige Gletscher, durch Eisflanken, über Firngrate, aber auch durch, mit Fels und Eis gemischtes, sogenanntes kombiniertes Gelände führen. Wir werden uns in diesen Kursen mit allen Gefahren dieser faszinierenden vergletscherten Welt, aber auch den Sicherungsmöglichkeiten in Fels und Eis beschäftigen und uns durch intensive Übungen sehr bald auf Steigeisen und mit dem Pickel sicher durch das Hochgebirge bewegen können.

Grundkurs Hochtouren

In diesem Kurs wird das Bergsteigen in hochalpinen, vergletscherten Bereichen vermittelt. Das Gehen und Spuren im kombinierten Gelände, über Blockgelände, auf Schnee, Firn und auf Eis wird hier erlernt. Das Anseilen, die Taktik und die Materialbereitstellung auf Gletschern werden intensiv geübt. Sturz- und Bremsübungen in leichten Firnflanken gehören hier ebenso zum Programm, wie die Steigeisen- und Pickeltechniken in Firn und Eis, das Stufenschlagen, die Spaltenbergung und die Fixpunkteinrichtung in Firn und Eis. Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz sind auch in diesem Kurs wichtige Themen.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Bergsteigen beherrschen und über eine gute Grundkondition für Auf- und Abstiege von 5-7 Std. mit Hochtourengepäck verfügen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig leichte Bergtouren in vergletscherten Bereichen und das Begehen von sehr leichten Firnflanken im kombinierten Gelände zu planen und sicher durchzuführen.

Termine <i>Grundkurs Hochtouren</i>	Kursort	Kurs-Nummer
29.06.2025 - 06.07.2025 (8 Tage)	Österreich, Glocknergruppe, Heiligenblut	25.2.26

Aufbaukurs Hochtouren

In diesem Kurs wird das Bergsteigen auf anspruchsvollen Wegen im hochalpinen, vergletscherten Bereich vermittelt. Das sichere Durchsteigen steilerer, leichter Firn- und Eisflanken, das Begehen von Firngraten und Gletscherstufen ist hier das Ziel.

Rutsch- und Bremsübungen im Firn, Seilschaftbildung auf dem Gletscher, aber auch Spaltenbergungsübungen, sowie die Selbstrettung werden gezeigt und geübt!

Der korrekte Einsatz der Steigeisen im kombinierten Gelände, mit Vertikal- und Frontalzackentechniken und verschiedene Pickeltechniken, bereiten die Vorstiegsübungen in leichten Firn- und Eisflanken vor. Der Standplatzbau und die Fixpunkteinrichtung in Firn und Eis, das Abseilen und die einfache Bergrettung werden hier ebenso geübt, wie die Absicherung steilerer Geh-Passagen mittels Fixseil.

Alpine Gefahren, Wetterkunde, Risikomanagement, Orientierung, Tourenplanung, sowie Materialkunde und Naturschutz sind auch weiterhin begleitende Themen.

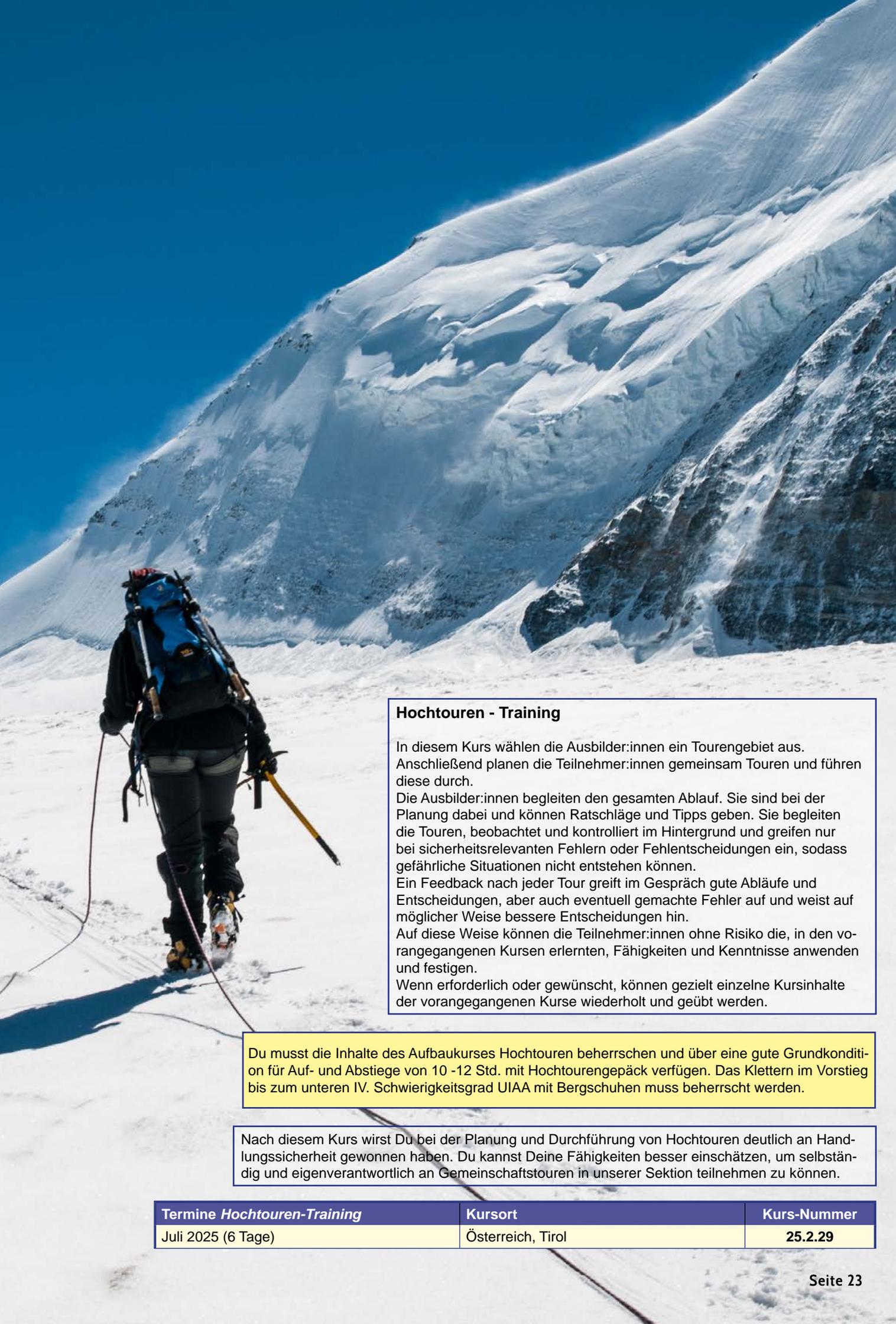


© Foto von Oliver Fuchs

Du musst die Inhalte des Grundkurses Hochtouren beherrschen und über eine gute Grundkondition für Auf- und Abstiege von 7-9 Std. mit Hochtourengepäck verfügen. Das Klettern im Vorstieg bis zum oberen III. Schwierigkeitsgrad UIAA mit Bergschuhen solltest Du beherrschen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig mittelschwere Gletschertouren und das Begehen von leichten Firnflanken im kombinierten Gelände zu planen und sicher durchzuführen.

Termine <i>Aufbaukurs Hochtouren</i>	Kursort	Kurs-Nummer
06.07.2025 - 12.07.2025 (7 Tage)	Österreich, Ötztal	25.2.27
12.07.2025 - 18.07.2025 (7 Tage)	Österreich, Ötztal	25.2.28



Hochtouren - Training

In diesem Kurs wählen die Ausbilder:innen ein Tourengebiet aus. Anschließend planen die Teilnehmer:innen gemeinsam Touren und führen diese durch. Die Ausbilder:innen begleiten den gesamten Ablauf. Sie sind bei der Planung dabei und können Ratschläge und Tipps geben. Sie begleiten die Touren, beobachten und kontrolliert im Hintergrund und greifen nur bei sicherheitsrelevanten Fehlern oder Fehlentscheidungen ein, sodass gefährliche Situationen nicht entstehen können. Ein Feedback nach jeder Tour greift im Gespräch gute Abläufe und Entscheidungen, aber auch eventuell gemachte Fehler auf und weist auf möglicher Weise bessere Entscheidungen hin. Auf diese Weise können die Teilnehmer:innen ohne Risiko die, in den vorangegangenen Kursen erlernten, Fähigkeiten und Kenntnisse anwenden und festigen. Wenn erforderlich oder gewünscht, können gezielt einzelne Kursinhalte der vorangegangenen Kurse wiederholt und geübt werden.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Hochtouren beherrschen und über eine gute Grundkondition für Auf- und Abstiege von 10 -12 Std. mit Hochtourengepäck verfügen. Das Klettern im Vorstieg bis zum unteren IV. Schwierigkeitsgrad UIAA mit Bergschuhen muss beherrscht werden.

Nach diesem Kurs wirst Du bei der Planung und Durchführung von Hochtouren deutlich an Handlungssicherheit gewonnen haben. Du kannst Deine Fähigkeiten besser einschätzen, um selbständig und eigenverantwortlich an Gemeinschaftstouren in unserer Sektion teilnehmen zu können.

Termine Hochtouren-Training	Kursort	Kurs-Nummer
Juli 2025 (6 Tage)	Österreich, Tirol	25.2.29

Alpintraining

In diesem Kurs werden grundlegende Sicherungstechniken und die einfache Bergrettung vermittelt. Er kann zur Vorbereitung alpiner Aufbaukurse dienen, aber auch erfahrene Alpinisten können hier ihr Wissen und ihre Techniken auffrischen und/oder updaten!

Knotenkunde, Sicherung auf Klettersteigen, Spaltenbergung, Selbstrettung, Standplatzbau, Abseilen und Ablassen und Materialkunde sind nur einige der Themen, die demonstriert und praktisch geübt werden können.

Da wir ein gewisses Verständnis der Sicherungstechniken (Wofür brauche ich das?) für unsere Übungen voraussetzen müssen, sollten Euch die Thematik des Kletterns und Bergsteigens, als auch die grundlegenden Abläufe im Bergsport vom Prinzip her bekannt sein.- Die eigene Sicherheitsausrüstung (Gurt, Helm, Seil, Schlingen, Karabiner, etc.) ist zwingend mitzubringen!

Nach dem Kurs hast Du Deine Sicherungstechniken aufgefrischt und vielleicht noch etwas dazugelernt!



© Foto von Oliver Fuchs

Termine <i>Alpintraining</i>	Kursort	Kurs-Nummer
12.04.2025 (1 Tag)	Eifel, Blens, Kölner Eifelhütte	25.2.30
14.06.2025 (1 Tag)	Eifel, Blens, Kölner Eifelhütte	25.2.31

Orientierung - mit GPS-Geräten (und Alternativen)

In diesem Kurs wird die Orientierung mittels GPS-Geräten (aber auch geeigneten Smartphones) im weglosen Gelände theoretisch vermittelt und anschließend in der Praxis intensiv geübt

Wenn Anhaltspunkte oder gar markante Geländestrukturen als Peilziele für das Auge fehlen, zeigt die weltraumgestützte Satellitennavigation ihre Stärken.

Doch muss das GPS-Gerät auch korrekt und handlungssicher bedient, mit aktuellen Kartendaten versorgt und kalibriert werden. Ebenso wichtig sind Kartendarstellungen, Symbole und Informationen des Gerätes korrekt zu lesen, zu deuten und auf das Gelände zu übertragen, um den eigenen Standort sicher zu bestimmen und sich sicher zu orientieren!

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, ein GPS-Gerät (oder ein geeignetes Smartphone) sicher zur Orientierung einzusetzen, deren Informationen auf das Gelände zu übertragen und sich damit orientierungssicher im weglosen Gelände bewegen und zurecht finden zu können.



© Foto von Silvan Metz (DAV-Archiv)

Termine <i>Orientierung mit GPS-Geräten</i>	Kursort	Kurs-Nummer
22.02.2025 (1 Tag)	Bergisch Gladbach, Naturfreundehaus Hardt	25.2.32

Mountainbiken

Ihr wollt die Berge nicht zu Fuß, aber auch nicht auf Ski erobern?! Dann seid Ihr hier richtig, wenn Ihr Euch stattdessen die Herausforderung sucht, mit dem Mountainbike durch anspruchsvolles Gelände zu fahren. Im Grund- und Aufbaukurs werden die Fahrtechniken erarbeitet, die für solche Fahrten notwendig sind. In den folgenden Schwerpunktkursen werden spezielle Techniken für Kurven, Umsetzen, Steilabfahrten, Linienwahl, „schwierige Untergründe“, Droppen, Springen und der Bikepark extrahiert und intensiv geübt. Im Schrauber-Workshop lernt ihr, kleinere Reparaturen, Einstell- und Pflegearbeiten am Bike selbst durchzuführen. Die Trailfahren- und die Tourenplanungskurse führen letztlich ins alpine Gelände!

Grundkurs Mountainbiken

Bei diesem Kurs „erfährst“ Du, dass sich beim Mountainbiken nicht nur das Bike bewegt, sondern vor allem auch der Mensch auf dem Bike, sowohl bei der Beschleunigung, dem Bremsen, als auch dem Lenken. Wir lernen die Grundeinstellungen des Bikes (Pedale, Sattel, Cockpit) kennen, stehend zu fahren: die Grundposition, das Verzögern mit beiden Bremsen, das Beschleunigen: Taktik beim Schalten, Richtungswechsel: das sichere Befahren von Kurven, die Belastung des Bikes: Balanceschulung und kleine Hindernisse zu überwinden.

Vor einer Kursteilnahme wird eine Teilnahme an einem Reparaturworkshop, wie ebenso das Tragen von Vollfingerhandschuhe im Kurs empfohlen.

Du musst über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage sein, einfache Trails der Schwierigkeit S1 (siehe www.singletrail-skala.de) angstfrei und sicher zu befahren.

Termine <i>Grundkurs Mountainbiken</i>	Kursort	Kurs-Nummer
22.03.2025 - 23.03.2025 (2 Tage)	„Bike-Gebiete“ im Kölner Umland	25.2.33
05.04.2025 - 06.04.2025 (2 Tage)	Bergisches Land	25.2.34
26.04.2025 - 27.04.2025 (2 Tage)	Bergisches Land, Solingen	25.2.35

Aufbaukurs Mountainbiken

Im Aufbaukurs verbessern wir Dein Balancegefühl und erweitern Deinen Bewegungsspielraum, den Du Dir im Grundkurs erarbeitet hast.

Wir üben das Verkürzen des Bremsweges auf wechselnden Untergründen, das schnelle Fahren in Kurven mit großem Radius, das Befahren von einfachen Serpentinaufstiegen bergab, wie Du steilere Abfahrten meisterst und größere Hindernisse bergauf und bergab überwindest.

Für den Kurs werden Vollfingerhandschuhe, Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen zum Schutz bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen, wie ebenso eine vorherige Teilnahme an einem Reparaturworkshop empfohlen.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 600 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage sein, mittelschwierige Trails der Schwierigkeit S2 (siehe www.single-trail-skala.de) angstfrei und sicher zu befahren.

Termine <i>Aufbaukurs Mountainbiken</i>	Kursort	Kurs-Nummer
22.03.2025 - 23.03.2025 (2 Tage)	Overath	25.2.36
17.05.2025 - 18.05.2025 (2 Tage)	Bergisches Land	25.2.37

Mountainbiken - Kurven fahren

Wir fahren einfache Kurven flüssig bergab und auch bergauf. Die Kurven sind weder besonders eng, noch steil oder ausgesetzt. Sukzessive arbeiten wir uns von weiten Kurven zu engeren vor.

Für den Kurs werden Vollfingerhandschuhe, Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen zum Schutz bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen empfohlen.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage sein, einfache Kurven flüssig, angstfrei und sicher zu befahren.

Termine <i>Mountainbiken - Kurven fahren</i>	Kursort	Kurs-Nummer
12.04.2025 (1 Tag)	Overath	25.2.38
06.07.2025 (1 Tag)	Bergisches Land	25.2.39

Mountainbiken - Umsetzen in Kurven

Wir fahren engere Kurven flüssig bergab. Dabei arbeiten wir uns von einfacheren zu schwierigeren Kurven vor, bis wir an die Kurven kommen, bei denen das Versetzen des Hinterrades zweckmäßig erscheint.

Für den Kurs werden Vollfingerhandschuhe, Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen zum Schutz bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen empfohlen.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken und des Schwerpunktkurses *Kurven fahren* beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, engere Kurven flüssig, angstfrei und sicher zu befahren.

Termine <i>Mountainbiken - Umsetzen in Kurven</i>	Kursort	Kurs-Nummer
31.05.2025 (1 Tag)	Altenahr	25.2.40

Mountainbiken - Steilabfahrten

Wir fahren steile Wege kontrolliert bergab. Die Wege haben unterschiedliche Griffigkeit, auch die Anzahl und Art der Hindernisse wie Wurzeln oder Felsstufen variiert. Für den Kurs werden Vollfingerhandschuhe, Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen zum Schutz bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen empfohlen.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage sein, auch steilere Wege bergab kontrolliert, angstfrei und sicher zu befahren.

Termine <i>Mountainbiken - Steilabfahrten</i>	Kursort	Kurs-Nummer
29.03.2025 (1 Tag)	Bike-Gebiete im Kölner Umland	25.2.41

Mountainbiken - Linienwahl

Auf breiteren Wegen - speziell bergab - kann man häufig verschiedene Linien wählen, wobei die vermeintlich einfachste nicht immer die sicherste oder schnellste ist. Wir arbeiten uns von einfacheren Wegen zu schwierigeren vor, wobei jeder die verschiedenen Linien erkennen und die Unterschiede erfahren soll.

Für den Kurs werden Vollfingerhandschuhe, Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen zum Schutz bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen empfohlen.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage sein, auch auf dir unbekanntem Wegen eine möglichst optimale, weil sichere Linie zu wählen und angstfrei und flüssig zu befahren.

Termine <i>Mountainbiken - Linienwahl</i>	Kursort	Kurs-Nummer
10.05.2025 (1 Tag)	Bike-Gebiete im Kölner Umland	25.2.42

Mountainbiken - *Fahren auf schwierigen Untergründen*

Auf Sand, Kies, Schotter und weichen oder wurzeligen Untergründen trainieren wir die Balance zu halten. Wir üben das Bremsen, Beschleunigen, Balancieren und Lenken im Gelände mit wenig Grip. Nach ein paar gezielten Übungen verlieren die scheinbar schwierigen Stellen ihren Schrecken. Durch das verbesserte Balancegefühl, gewinnt ihr noch mehr Sicherheit beim normalen Trailfahren.

Aber wir machen uns auch bewusst, welche Schäden das Befahren durchnässter oder tiefsandiger Wege verursachen kann und welche Konsequenzen aus dem "Zerfahren" von Trails entstehen. Wir erweitern unseren Entscheidungshorizont um die Möglichkeit, hinsichtlich der eigenen Tourenplanung bei widrigen Umständen, auf die Tour zu verzichten!

Für den Kurs werden Vollfingerhandschuhe, Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen zum Schutz bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen empfohlen.

Ebenso werden grobstollige Reifen, Schutzbleche, als auch die Mitnahme von Wechselkleidung empfohlen.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, die Untergründe von Trails richtig einzuschätzen und Fahrtechniken kennen, um auf schwierigen Untergründen angstfrei und sicher zu fahren.

Termine <i>Mountainbiken - Fahren auf schwierigen Untergründen</i>	Kursort	Kurs-Nummer
11.01.2025 (1 Tag)	Overath	25.2.43

Mountainbiken - *Fit für den Bikepark*

Bikeparks erfreuen sich immer größerer Beliebtheit, bieten sie doch viele Möglichkeiten die uns auf Singletrails häufig verwehrt bleiben. Um sicher und selbstbewusst durch den Zirkus eines Bikeparks zu kommen, erarbeiten wir uns das kleine Einmaleins des richtigen Verhaltens. Darüber hinaus üben wir das sichere Befahren von einfachen Linien und lernen die Unterschiede von blauen Flow Country Lines gegenüber schwarzen Freeridestrecken kennen. Für den Kurs werden Vollfingerhandschuhe, Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen zum Schutz bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen empfohlen.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 40 km Länge und 1.000 Höhenmeter fahren zu können. Ein Fullfacehelm, eine Bikebrille bzw. eine Google und eine Protektorenjacke oder -weste sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage sein, Dich richtig in einem Bikepark zu verhalten und Dich zurecht zu finden, was die Vielfalt der Streckenangebote angeht.

Termine <i>Mountainbiken - Fit für den Bikepark</i>	Kursort	Kurs-Nummer
13.09.2025 (1 Tag)	Eifel, Hürtgenwald	25.2.44



© Foto von Marc Simon

**Mountainbiken - Sonderkurse V
- Schrauber-Workshop**

Ihr nehmt grundlegende Einstellarbeiten am Bike vor, behebt Defekte, die auf jeder Tour auftreten können und lernt, welche Pflege Bike und Ausrüstung nach jeder Tour benötigen.

Schwerpunkte: Gabel/Dämpfer einstellen (Negativfederweg, Zugstufe), Vorder-/Hinterrad aus- und einbauen, Schlauch/Mantel wechseln, Bremsbeläge kontrollieren und wechseln, Bremssattel justieren, Kettenriss reparieren, Kette wechseln, Schaltung einstellen, Schaltzug wechseln, Schaltauge tauschen, Steuersatz kontrollieren und einstellen. - Tipps zu Pflege und Bike-Check nach der Tour und zu den wichtigsten Werkzeugen und Ersatzteilen für unterwegs.

Das eigene Bike, als auch die Werkzeuge und Ersatzteile, die ihr üblicher Weise auf Tour im Rucksack dabei habt, müssen mitgebracht werden.

Nach dem Kurs solltest du in der Lage sein, dein Bike auf deine Bedürfnisse einzustellen, typische Defekte auf Tour zu beheben und nach der Tour Bike und Ausrüstung geeignet zu pflegen.

Termine - Schrauber-Workshop	Kursort	Kurs-Nummer
19.01.2025 (ca. 2 - 3 Std.)	Bergisch-Gladbach	25.2.45
26.01.2025 (ca. 2 - 3 Std.)	Bergisch-Gladbach	25.2.46

DAV-Kletterschein -Indoor-

Für mehr Sicherheit in Kletterhallen startete der DAV 2005 die „**Aktion Sicher Klettern**“. Wesentlicher Bestandteil sind die beiden **Kletterscheine Indoor Klettern** „**Toprope**“ sowie „**Vorstieg**“. Sie sind ein Nachweis für eine erfolgreich absolvierte Prüfung, in denen der Prüfling sicheres Klettern und verantwortungsvolles Sichern in der Kletterhalle beweist.

Prüfungsinhalte des **DAV-Kletterschein Toprope** sind:

- das richtige Anseilen (Knoten, Gurt)
- Einlegen der Sicherung (Bedienung eines Sicherungsgerätes)
- Partnercheck & Selbstkontrolle
- des richtiges Toprope Klettern
- korrekte Ablassen (Seilkommandos)



Prüfungsinhalte des **DAV-Kletterschein Vorstieg** sind:

(zusätzlich zu den Inhalten des Kletterscheins Toprope)

- das richtige Vorstiegssichern
- das korrekte Sicherungsverhalten
- korrekt im Vorstieg Klettern und
- das sichere Verhalten an der Umlenkung.



Der **DAV-Kletterschein** soll die Kletterer motivieren, sich bewusst mit den Sicherungstechniken des Kletterns auseinander zu setzen, um folgenschweren (Flüchtigkeits-)Fehlern vorzubeugen. Neben „Kletterneulingen“ sind hier auch die „Kletterer der alten Schule“ angesprochen, die mit den Kletterscheinen die Gelegenheit haben, sich sicherungstechnisch auf den neuesten Stand zu bringen.

Die Absolvent:innen einer Kletterscheinprüfung bekommen eine ausführliche Broschüre mit den Prüfungsinhalten überreicht.

Nach bestandener Prüfung wird der entsprechende DAV-Kletterschein ausgestellt.

Die Kletterscheine sind eine Aktion mit freiwilliger Teilnahme ohne rechtliche Konsequenzen, vergleichbar mit Sport-Leistungsabzeichen anderer Verbände. Sie sollen keinesfalls als „Führerschein“ oder irgendeine Art von Legitimation gesehen werden.

Auch der Anspruch, dass damit unfallfreies Klettern garantiert ist, darf nicht gestellt werden!

Die Kletterscheine „**Toprope**“ und „**Vorstieg**“ kann jeder (auch Nichtmitglieder!) nach erfolgreicher Teilnahme an einer praktischen Prüfung erwerben.

Bitte beachten: Die genannte Tage sind reine Prüfungstermine! Es findet keine Ausbildung statt!

Die Prüfungen für die DAV-Kletterscheine können nur paarweise abgenommen werden! Es ist deshalb empfehlenswert, sich rechtzeitig um eine:n Kletterpartner:in zu kümmern oder sich direkt mit seiner/seinem Kletterpartner:in anzumelden!

Prüfungstermine für die DAV Kletterscheine „Toprope“ und „Vorstieg“ 2025:

Prüf-Nr.	Termin	Uhrzeit	Prüfungsort	Anmelde-schluss	Kosten	Leitung
25.3.01	Do. 20.03.2025	ab 19:00 Uhr	Kletterhalle Frechen „Chimpanzodrome“	06.03.2025	Halleneintritt + Prüfgebühr	Oliver Fuchs
25.3.02	Mo. 12.05.2025	ab 19:00 Uhr	Kletterhalle Frechen „Chimpanzodrome“	29.04.2025	Halleneintritt + Prüfgebühr	Oliver Fuchs
25.3.03	Mi. 17.09.2025	ab 19:00 Uhr	Kletterhalle Frechen „Chimpanzodrome“	03.09.2025	Halleneintritt + Prüfgebühr	Oliver Fuchs
25.3.04	Mo 10.11.2025	ab 19:00 Uhr	Kletterhalle Frechen „Chimpanzodrome“	28.10.2025	Halleneintritt + Prüfgebühr	Oliver Fuchs

Rechtzeitig vor den Prüfungsterminen der Kletterscheine „Toprope“ und „Vorstieg“ wird ausreichendes Informationsmaterial zum Prüfungsinhalt verschickt. Nach bestandener Prüfung wird der entsprechende DAV-Kletterschein ausgestellt.

Anmeldung zu den Prüfungsterminen:

Eine formlose Anmeldung zu den oben aufgeführten Prüfungsterminen der Kletterscheine „**Toprope**“ und „**Vorstieg**“ ist bis spätestens 14 Tage vor dem entsprechenden Prüfungstermin an Oliver Fuchs zu richten.

Bitte formlose Anmeldung per E-Mail an:

oliver.fuchs@dav-koeln.de

Prüfgebühr für Kletterschein-Prüfungen „Toprope“ und „Vorstieg“:

Die Gebühr ist am Prüfungstermin vor Prüfungsbeginn bei den verantwortlichen Ausbilder:innen zu bezahlen.

Prüfgebühren für die DAV-Kletterscheine	„Toprope“ - Prüfungen	„Vorstieg“ - Prüfungen
Mitglied Sektion Rheinland Köln	- kostenlos -	- kostenlos -
Mitglied anderer DAV-Sektion	2,50 Euro	5,- Euro
Nichtmitglied	5,- Euro	10,- Euro

Lehrerfortbildung „Klettern als Schulsport“ des DAV Landesverbandes NRW

Bitte beachtet:

Die folgende Ausschreibung ist die offizielle Ausschreibung des Landeslehrteams „Klettern als Schulsport in NRW“ des Landesverbandes Nordrhein-Westfalen des Deutschen Alpenvereins und dient allein der Information zu dieser Fortbildung!

Die folgenden Veranstaltungen werden nicht von der Sektion Rheinland-Köln durchgeführt! Deshalb ist eine Anmeldung nur mit den Formularen des Landesverbandes (siehe: <https://www.alpenverein.nrw/lehrerfortbildung>) möglich!

Klettern als Schulsport,

Klettern mit Kindern und Jugendlichen in Klettertreffs und Klettergruppen

- Module zur Erlangung der Kompetenzen, eigenständigen und sicheren Klettersportunterricht oder Kletterkurse durchzuführen
- Möglichkeit zum Erwerb der DAV-Lizenz „Kletterbetreuer“
- Abnahme der DAV-Kletterscheine Indoor (Toprope und Vorstieg)

Klettern im Sportunterricht an schuleigenen Kletterwänden und in kommerziellen Kletterhallen, in Arbeitsgemeinschaften, während Klassenfahrten oder bei Projekttagen ist attraktiv und sinnvoll. Intensive Erlebnisse für die einzelne Schülerin oder den einzelnen Schüler und in der Gemeinschaft werden möglich. Der Umgang mit Grenzen wird erprobt. Inklusives Lernen wird möglich, da Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Lernvoraussetzungen sich auf vielfältige Arten und Weisen unterstützen und miteinander die Kletterprobleme bewältigen können.

Sie sind als Lehrkraft oder Pädagogin, Pädagoge in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen tätig und benötigen eine DAV-Ausbildung für Ihre Arbeit in einer vom DAV anerkannten Institution (Gastverband, z.B. Schule, soziale Einrichtung, Sportverein)?

Das Landeslehrteam im DAV Landesverband NRW hat eine Konzeption zum „Klettern als Schulsport“ erarbeitet, mit der es möglich ist, eigenständig und selbstverantwortlich mit Kinder- und Jugendgruppen das Klettern als Schulsport oder pädagogische Veranstaltung in OGS und Verein auszuüben. Die Inhalte und Methoden entsprechen gleichzeitig der Konzeption „Klettern als Schulsport“ der UK (Unfallkasse) und der Lehrerfortbildung in NRW. Die Modulfortbildung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen und schult die Teilnehmer*innen nach der aktuellen Lehrmeinung des DAV. Abhängig davon, wie viele Module Sie besuchen, erreichen Sie unterschiedlichen Fortbildungsstufen.

Besuch von Modul 1 und 2:

Sie verfügen, nach erfolgreicher Teilnahme, über die **Kenntnisse und Fertigkeiten, die im Erlass „Sicherheitsförderung im Schulsport“ gefordert werden**, um eigenständig und selbstverantwortlich mit Schüler*innengruppen, Kinder- und Jugendgruppen **das Klettern als Schulsport oder mit Kinder- und Jugendgruppen an der schul- oder einrichtungseigenen Kletterwand auszuüben**.

Besuch von Modul 3:

Sie nehmen Kontakt mit der/dem Ausbildungsreferent*in ihrer Sektion/ihrer Gastverband auf und holen die schriftliche Bestätigung ein, dass die Sektion den Erwerb der DAV Lizenz „Kletterbetreuer“ befürwortet. Danach melden Sie sich zum Modul 3 beim Landesverband an. **Nach erfolgreich absolvierter Teilnahme an allen drei Modulen erhalten Sie die Qualifikation „Kletterbetreuer*in“ und - auf Beantragung – vom Ressort Ausbildung des DAV den Ausweis.**

Beantragung Kletterbetreuer*in:

Schriftlich per E-Mail im Ressort Ausbildung des DAV: ausweise@alpenverein.de

Erforderliche Angaben/Unterlagen: Name, Vorname; Geburtsdatum

Digitales Passbild (möglichst hohe Auflösung)

Nachweis über eine Ausbildung in Erster Hilfe mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre;

Nachweis der schriftlichen Zustimmung der/des Ausbildungsreferent*in

Gültigkeit:

Beginnend ab dem Ausbildungsjahr 2015 erfolgt die Einführung der Fortbildungspflicht mit der Gültigkeit von 6 Jahren. Die speziell für die Kletterbetreuer*innen konzipierte Fortbildung des DAV-Bundesverbandes findet als eintägige Veranstaltung statt und beinhaltet das Thema Sicherungs-Update.

Teilnehmer*innen, die ausschließlich die Module 1 und/oder Modul 2 besucht haben, empfehlen wir nach 6 Jahren einen Besuch der Veranstaltung „Sicherungsupdate“, welches der Landesverband des DAV NRW anbietet.

Für alle drei Module gelten folgende Bedingungen:

Veranstaltungsort:

Kletterhallen im Raum Köln / Hilden

Teilnehmerzahl:

6-9 Personen je Ausbilder

Ausrüstung:

Bequeme Sportkleidung und Turnschuhe; wer über eigenes Klettermaterial (z.B. Schuhe, Gurt, Sicherungsgerät) verfügt, sollte dieses mitbringen.

Teilnehmerbetrag:

Modul 1: DAV-Mitglied/schulinterne Fortbildung 180,- €

Gastverbandsteilnehmer 230,- €

Modul 2: DAV-Mitglied/schulinterne Fortbildung 180,- €

Gastverbandsteilnehmer 230,- €

Modul 3: DAV-Mitglied/schulinterne Fortbildung 150,- €

Gastverbandsteilnehmer 200,- €

- In den Modulkosten ist der Halleneintritt inbegriffen, Übernachtung/Verpflegung sind selbst zu tragen.

Leitung:

Landeslehrteam „Klettern als Schulsport“ des Landesverbandes NRW des Deutschen Alpenvereins.

Anmeldeformulare unter:

<http://www.alpenverein.nrw/>

Modul 1

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die erlernen möchten, wie man mit Schüler*innen, Kindern- und Jugendlichen eigenständig bouldert und mit Seilsicherung unter Aspekten des Sicherheitserlasses und der DAV-Lehrmeinung klettern kann.

Abschluss:

DAV Kletterschein Toprope

In der Übergangszeit zu Modul 2 muss die eigene Kletterpraxis mit Hilfe eines Routenbuches dokumentiert werden.

Termin und Anmeldeschluss:

Fr. 28.03.2025 (16 - ca. 20 Uhr), Sa. 29.03.2025 (10-18 Uhr), So 30.03.2025 (10-ca.16 Uhr)

Anmeldeschluss: 21.03.2025

Voraussetzungen:

Interesse am Klettersport, Erfahrungen im Klettern erleichtern das Umsetzen der praktischen Inhalte, Mitgliedschaft im DAV oder Gastverband, z.B. Schule, o.ä.

Kursinhalt:

Sicherheitstechniken, Einführung in die Bewegungslehre, Sicherheitsaspekte und Unfallgefahren bei Schüler*innen-, Kinder- und Jugendgruppen, Ausrüstungskunde, pädagogische Aspekte des Kletterns, Methodik des Kletterunterrichts für Anfänger, DAV Kletterschein Toprope

Modul 2

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die bereits Modul 1 absolviert haben und ihre Kenntnisse und Fertigkeiten erweitern möchten, so dass sie eigenständig mit Schüler*innen-, Kinder- und Jugendgruppen klettern können.

Abschluss:

DAV Kletterschein Vorstieg

In der Übergangszeit zu Modul 3 muss die eigene Kletterpraxis mit Hilfe eines Routenbuches dokumentiert werden.

Termin und Anmeldeschluss:

Fr. 12.09.2025 (16-ca.20 Uhr) , Sa. 13.09.2025 (10-18 Uhr) – So 14.09.2025 (10-ca.16 Uhr)

Anmeldeschluss: 05.09.2025

Voraussetzungen:

Modul 1, DAV Kletterschein Toprope und Routenbuch, Mitgliedschaft im DAV oder Gastverband, z.B. Schule, o.ä.

Kursinhalt:

Weitere Sicherungstechniken, Vertiefung Bewegungslehre, Sicherheitsaspekte und Gefahren beim Vorstiegsklettern, Vertiefung Methodik und Didaktik beim Kletterunterricht, DAV Kletterschein Vorstieg

Modul 3

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die bereits Modul 2 absolviert haben, die Lizenz „Kletterbetreuer*in“ und/oder die Zulassung zur zweiten Ausbildungswoche zum „Trainer*in C Sportklettern und Breitensport“ erwerben möchten und als pädagogisches Personal an Schulen, OGS oder Vereinen tätig sind.

Abschluss:

Lehrprobe, Theorieprüfung und der Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletterschwierigkeit) im Vorstieg.

Für den Erwerb der Lizenz „Kletterbetreuer*in“ wird die Kletterschwierigkeit UIAA 5+ verlangt.

Termin und Anmeldeschluss:

Sa. 22.11.2025 (10-18 Uhr) – So 23.11.2025 (10-18 Uhr)

Anmeldeschluss: 15.11.2025

Voraussetzungen:

- Modul 1 und 2
- DAV-Kletterschein Vorstieg
- Bescheinigung der Schule über pädagogische Tätigkeiten
- aktueller Erste-Hilfe-Schein mit mind. 9 Unterrichtseinheiten (nicht älter als zwei Jahre)
- Mitgliedschaft im DAV oder Gastverband, z.B. Schule, o.ä.
- Kontaktaufnahme mit der/dem Ausbildungsreferent*in der Sektion/dem Gastverband und Einholung einer schriftlichen Bestätigung, dass die Sektion den Erwerb der DAV Lizenz „Kletterbetreuer“ befürwortet.

Kursinhalt:

Vertiefung und Erweiterung von Sicherungs- und Bewegungstechniken beim Klettern, kinder- und jugendgerechtes Klettertraining, Klettertaktik und motorisches Gedächtnis, Prüfung zum Kletterbetreuer*in, Theorie- und Praxisprüfung, Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletterschwierigkeit) im Vorstieg.

(siehe: <https://www.alpenverein.nrw/lehrerfortbildung>)

Unsere Theorieveranstaltungen für die Saison 2024/2025

Einige **Theorieveranstaltungen** können eine gute Vorbereitung für Kurse sein. Sie können aber auch der Wiederholung und Auffrischung dienen. Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Theorieveranstaltung gibt es in jedem Falle nicht.

Beachtet bitte, dass die **Kursplätze** zu diesen Veranstaltungen **nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen**.

Wir bitten deshalb, sich nur bei ernsthafter Absicht zur Teilnahme anzumelden!

Zur Teilnahme ist eine **kostenpflichtige Anmeldung erforderlich!** Nach der Anmeldung wird ein Grundbetrag in Höhe von **10.- Euro** erhoben. Mit dem Zahlungseingang des Grundbetrags wird die **Teilnahme verbindlich** und ist der **Kursplatz reserviert!!**

Bitte nutzt zur Anmeldung die: **Online-Anmeldung auf der Homepage unserer Sektion: www.dav-koeln.de/Ausbildung.**

Die **Theorieveranstaltungen** finden grundsätzlich in der **Geschäftsstelle** der **Sektion Rheinland-Köln e. V., Clemensstraße 5-7, in 50667 Köln** statt.

Auf abweichende Orte wird in der Ausschreibung der betroffenen Veranstaltungen ausdrücklich hingewiesen!

Änderungen werden rechtzeitig über die Kursleiter/innen (i.d.R. per Mail) bekannt gegeben.

Wir wünschen Euch viel Spaß und Erfolg in unseren Theoriekursen!

Kurs-Nr.25.5.	Termin	Uhrzeit	Theorieveranstaltung	Anmelde-schluss	Teilneh-merzahl	Kursleitung
25.5.01	So. 12.01.2025	10:00 Uhr	LVS - Lawinen VerschüttetenSuche	08.01.2025	10	Werner Weber
Modul 1 Lawine	Besondere Hinweise:	Dieser Kurs wendet sich sowohl an Neulinge als auch Fortgeschrittene, die mit Schneeschuhen oder auf Tourenski im winterlichen Gebirge unterwegs sind. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen, wir üben draußen! Wer ein LVS-Gerät hat, bitte mitbringen! Wer nicht, bitte melden! Kursort: Treffpunkt Spielplatz Helmholzstraße, Helmholzplatz 7, 50825 Köln - Ende ca. 13:00 Uhr				
25.5.02	Mi. 15.01.2025	19:00 Uhr	Lawinenkunde - Einführung	12.01.2025	20	Werner Weber
Modul 2 Lawine	Besondere Hinweise:	Was ist Schnee und wie entstehen Lawinen?				
25.5.03	Mi. 22.01.2025	19:00 Uhr	DAV - Snowcard	19.01.2025	20	Werner Weber
Modul 3 Lawine	Besondere Hinweise:	Die DAV SnowCard ist ein Hilfsmittel für eine strukturierte Risikobeurteilung zur Lawinengefahr, mit der lawinenbezogene Informationen bei der Tourenplanung und im Gelände zusammen geführt werden.				
25.5.04	Mi. 29.01.2025	19:00 Uhr	„Faktor Mensch“ & „Muster“	26.01.2025	20	Werner Weber
Modul 4 Lawine	Besondere Hinweise:	Lawinenprobleme: Neben den immer wieder auftretenden so genannten „Gefahrenmustern“ im Schneedeckenaufbau, gibt es auch noch eine wesentliche Zutat bei der Lawinengefahr: den „Faktor Mensch“.				
25.5.05	Mi. 05.02.2025	20:00 Uhr	Materialkunde	29.01.2025	30	Anna Skora
NEU: Webinar	Besondere Hinweise:	Webinar! - Zugangsdaten zum Einwählen werden rechtzeitig ein paar Tage vorher per Mail versandt.				
25.5.06	Mi. 05.03.2025	20:00 Uhr	Tourenplanung	26.02.2025	30	Anna Skora
NEU: Webinar	Besondere Hinweise:	Webinar! - Zugangsdaten zum Einwählen werden rechtzeitig ein paar Tage vorher per Mail versandt.				
25.5.07	Mo. 17.03.2025	19:00 Uhr	Knotenkunde	10.03.2025	20	Oliver Fuchs
	Besondere Hinweise:	Bitte Klettergurt, HMS-Karabiner, und Reepschnur mitbringen! Es wird praktisch geübt und geknotet!				
25.5.08	Mi. 02.04.2025	20:00 Uhr	Alpine Gefahren & Unfallprävention	26.03.2025	30	Anna Skora
NEU: Webinar	Besondere Hinweise:	Webinar! - Zugangsdaten zum Einwählen werden rechtzeitig ein paar Tage vorher per Mail versandt.				
25.5.09	Mi. 07.05.2025	20:00 Uhr	Erste Hilfe -Organisation einer Bergrettung	30.04.2025	30	Anna Skora
NEU: Webinar	Besondere Hinweise:	Webinar! - Zugangsdaten zum Einwählen werden rechtzeitig ein paar Tage vorher per Mail versandt.				
25.5.10	Di. 13.05.2025	19:00 Uhr	Knotenkunde	06.05.2025	20	Oliver Fuchs
	Besondere Hinweise:	Bitte Klettergurt, HMS-Karabiner, und Reepschnur mitbringen! Es wird praktisch geübt und geknotet!				
25.5.11	Do. 15.05.2025	19:00 Uhr	Wetterkunde	08.05.2025	20	Stephan Ling
	Besondere Hinweise:	An diesem Abend „machen wir gutes Wetter“ ;-)				
25.5.12	Mi. 21.05.2025	19:00 Uhr	Wetterkunde	14.05.2025	20	Stephan Ling
	Besondere Hinweise:	An diesem Abend „machen wir gutes Wetter“ ;-)				

Kurs-Nr.25.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Alpine Winterausbildung - Informationen und wichtige Daten

Grundkurs Ski Alpin

25.1.01	17.01.2025- 19.01.2025	Willingen (Upland), Sauerland (ca. 200 km)	Privatpension	08.12.2024	G2 + ca. 240,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): Joachim Kretschmann (L) - Grundkurs Ski Alpin						Kursplätze: 6
Besondere Hinweise: Freitagabend: gemeinsames Skifahren unter Flutlichtanlage! Zusätzliche Voraussetzung ist eine ausreichende Schneelage! Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung mit Frühstück, Skipass und die Ausbilderkosten (anteilig).						

Aufbaukurs Ski Alpin

25.1.02	22.03.2025- 29.03.2025	Österreich, Stubaital & Gletscher (ca. 700 km)	Ferienwohnung, DZ, Selbstversorgung	27.01.2025	G4 + ca. 700,- €	09.02.2025
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): Alexander Schiller (L) - Aufbaukurs Ski Alpin						Kursplätze: 8
Besondere Hinweise: Vorbesprechung findet per Videokonferenz statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Skipass und die Ausbilderkosten (anteilig). Die Nutzung des Sektionsbusses, bzw. die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt!						

Skitechnik-Training I

25.1.03	Januar 2025	Alpenpark Neuss (Skihalle) (ca. 50 km)	Tagesveranstaltung	29.11.2024	G1 + ca. 65,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): René Perchtold (L) - Skitechnik-Training I						Kursplätze: 5
Besondere Hinweise: Während des Kursbetriebes besteht Helmpflicht! Termin wird nach Anmeldung abgesprochen. Die angegebenen Kosten enthalten ein Tages-Ticket und die Ausbilderkosten (anteilig).						

25.1.04	Februar 2025	Alpenpark Neuss (Skihalle) (ca. 50 km)	Tagesveranstaltung	04.01.2025	G1 + ca. 65,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): René Perchtold (L) - Skitechnik-Training I						Kursplätze: 5
Besondere Hinweise: Während des Kursbetriebes besteht Helmpflicht! Termin wird nach Anmeldung abgesprochen. Die angegebenen Kosten enthalten ein Tages-Ticket und die Ausbilderkosten (anteilig).						

25.1.05	März 2025	Alpenpark Neuss (Skihalle) (ca. 50 km)	Tagesveranstaltung	07.02.2025	G1 + ca. 65,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): René Perchtold (L) - Skitechnik-Training I						Kursplätze: 5
Besondere Hinweise: Während des Kursbetriebes besteht Helmpflicht! Termin wird nach Anmeldung abgesprochen. Die angegebenen Kosten enthalten ein Tages-Ticket und die Ausbilderkosten (anteilig).						

Freeriden

25.1.06	07.02.2025- 14.02.2025	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	G4 + ca. 850,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): Thomas Radermacher (L) - Freeride I						Kursplätze: 4
Besondere Hinweise: Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (VP), Skipass und Ausbilderkosten (anteilig).						

25.1.07	28.03.2025- 04.04.2025	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	G4 + ca. 850,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): Thomas Radermacher (L) - Freeride II						Kursplätze: 4
Besondere Hinweise: Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (VP), Skipass und Ausbilderkosten (anteilig).						

Kurs-Nr.25.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Grundkurs Skitouren

25.1.08	09.02.2025-15.02.2025	Österreich, Tirol, Sellrain (ca. 680 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	G4 + ca. 600,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Tobias Rothgang (L) - Grundkurs Skitouren					Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP) und Ausbilderkosten (anteilig).					

25.1.09	09.03.2025-15.03.2025	Italien, Südtirol, Ortlergruppe, Suldens (ca. 750 km)	Zufallhütte, HP	-ohne-	G4 + ca. 570,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L), Tobias Rothgang (A), Marian Feldermann (A), André Hauschke (A) - Grundkurs Skitouren					Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:	Skitouren-Camp - Dieser Grundkurs wird gemeinsam mit zwei Aufbaukursen und einem Skitouren-Training zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP), sowie die Ausbilderkosten (anteilig). (Siehe auch Kurs-Nr.: 25.1.16 , 25.1.17 und 25.1.19)					

Aufbaukurse Skitouren

25.1.10	18.01.2025-25.01.2025	Österreich, Tirol, Berwang, Gebiet Zugspitze (ca. 580 km)	Pension „Quartier Severin“, HP, Zweibettzimmer	15.12.2024	G4 + ca. 675,- €	Dez. 2024 Kletterhalle Frechen
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Klaus Eiler (L) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP) und Ausbilderkosten (anteilig). Die Anreise im Sektionsbus wird angestrebt. Sauna (20,- Euro/Pers.) in der Unterkunft vorhanden.					

25.1.11	09.02.2025-15.02.2025	Österreich, Tirol, Oberberg am Brenner (ca. 720 km)	Jugend- und Seminarhaus des OeAV	09.01.2025	G4 + ca. 450,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Werner Weber (L) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:	Im Rahmen von Tagestouren werden Gebietsdurchquerung und Überschreitungen durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP) und Ausbilderkosten (anteilig).					

25.1.12	09.02.2025-16.02.2025	Schweiz, St. Antonien (ca. 690 km)	Gasthof Sulzfluh, HP, Mehrbettzimmer	15.12.2024	G4 + ca. 840,- €	Dez. 2024 Kletterhalle Frechen
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Klaus Eiler (L) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 8
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP) und Ausbilderkosten (anteilig). Die Anreise im Sektionsbus wird angestrebt. Sauna (21,- Euro/Pers.) in der Unterkunft vorhanden.					

25.1.13	14.02.2025-21.02.2025	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	G4 + ca. 500,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 5
Besondere Hinweise:	Mit Notfallmanagement auf Tour im Winter! Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (VP) und Ausbilderkosten (anteilig).					

25.1.14	15.02.2025-22.02.2025	Österreich, Zillertaler Alpen, Distelberg (ca. 650 km)	Berghütte, 2-Bett-Zimmer (Selbstversorgung)	31.01.2025	G4 + ca. 660,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Markus Wilhelm (L) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 4
Besondere Hinweise:	Eine Anreise mit der Bahn wird angestrebt. Die Auffahrt zur Hütte (Chalet auf 1.500 m) wird organisiert; sie ist nicht mit eigenem PKW möglich! - Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist obligatorisch für eine Kursteilnahme! Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung und Ausbilderkosten (anteilig).					

Kurs-Nr.25.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbereitung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-----------------------------

Aufbaukurse Skitouren

25.1.15	26.02.2025-04.03.2025	Österreich, Lechtaler und Allgäuer Alpen (ca. 640 km)	Hotel und DAV-Hütten	01.12.2024	G4 + ca. 650,- €	Nach Absprache, Jan./Feb. 2025	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Marco Steinhilber (L) - Aufbaukurs Skitouren				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Eine Anzahlung von etwa 100,- € (Buchungskosten für Unterkünfte) ist unmittelbar nach Anmeldung erforderlich. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und Ausbilderkosten (anteilig).					

25.1.16	09.03.2025-15.03.2025	Italien, Südtirol, Ortlergruppe, Suldner (ca. 750 km)	Zufallhütte, HP	-ohne-	G4 + ca. 570,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Thomas Radermacher (L), Tobias Rothgang (A), Marian Feldermann (A), André Hauschke (A) - Aufbaukurs Skitouren				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Skitouren-Camp - Dieser Aufbaukurs wird gemeinsam mit einem Grund-, einem weiteren Aufbaukurs und einem Skitouren-Training zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP), sowie die Ausbilderkosten (anteilig). (Siehe auch Kurs-Nr.: 25.1.09, 25.1.17 und 25.1.19)					

25.1.17	09.03.2025-15.03.2025	Italien, Südtirol, Ortlergruppe, Suldner (ca. 750 km)	Zufallhütte, HP	-ohne-	G4 + ca. 570,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Thomas Radermacher (L), Tobias Rothgang (A), Marian Feldermann (A), André Hauschke (A) - Aufbaukurs Skitouren				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Skitouren-Camp - Dieser Aufbaukurs wird gemeinsam mit einem Grund-, einem weiteren Aufbaukurs und einem Skitouren-Training zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP), sowie die Ausbilderkosten (anteilig). (Siehe auch Kurs-Nr.: 25.1.09, 25.1.16 und 25.1.19)					

25.1.18	04.04.2025-11.04.2025	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	diverse Hütten	-ohne-	G4 + ca. 700,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Thomas Radermacher (L) - Aufbaukurs Skitouren				Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:		Die Ausbildung findet im Rahmen einer Dolomitenüberquerung statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP) und Ausbilderkosten (anteilig).					

Skitouren-Training

25.1.19	09.03.2025-15.03.2025	Italien, Südtirol, Ortlergruppe, Suldner (ca. 750 km)	Zufallhütte, HP	-ohne-	G4 + ca. 570,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Thomas Radermacher (L), Tobias Rothgang (A), Marian Feldermann (A), André Hauschke (A) - Skitouren-Training				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Skitouren-Camp - Dieses Skitouren-Training wird gemeinsam mit einem Grund- und zwei Aufbaukursen zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP), sowie die Ausbilderkosten (anteilig). (Siehe auch Kurs-Nr.: 25.1.09, 25.1.16 und 25.1.17)					

25.1.20	04.04.2025-10.04.2025	Schweiz, St. Antonien, Madrisa (ca. 660 km)	Berghaus Sulzfluh, HP, Lager	15.03.2025	G4 + ca. 750,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Markus Wilhelm (L) - Skitouren-Training				Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:		Dieses Skitouren-Training wird gemeinsam mit einem Skihochtouren-Training zur gleichen Zeit am selben Kursort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und Ausbilderkosten (anteilig). Die Anreise mit Bahn wird angestrebt. (Siehe auch Kurs-Nr.: 25.1.22)					

25.1.21	21.04.2025-27.04.2025	Schweiz, Wallis, Mont Noble (ca. 750 km)	diverse Hütten	-ohne-	G4 + ca. 550,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Thomas Radermacher (L) - Skitouren-Training				Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:		Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsüberquerung statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP) und Ausbilderkosten (anteilig).					

Kurs-Nr.25.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmeldeschluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	----------------	--------	-------------------------------

Skihochtouren-Training

25.1.22	04.04.2025-10.04.2025	Schweiz, St. Antonien, Madrisa (ca. 660 km)	Berghaus Sulzfluh, HP, Lager	15.03.2025	G4 + ca. 750,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	André Hauschke (L) - Skihochtouren-Training					Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:	Dieses Skihochtouren-Training wird gemeinsam mit einem Skitouren-Training zur gleichen Zeit am selben Kursort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und Ausbilderkosten (anteilig). Die Anreise mit Bahn wird angestrebt. (Siehe auch Kurs-Nr.: 25.1.20)						

25.1.23	26.04.2025-02.05.2025	Schweiz, Wallis, Mont Noble (ca. 750 km)	diverse Hütten	-ohne-	G4 + ca. 550,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - Skihochtouren-Training					Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:	4000er Klassiker - Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP) und Ausbilderkosten (anteilig).						

4000er-Klassiker

Klettersportausbildung - Informationen und wichtige Daten

Hallenklettern

Grundkurs Hallenklettern

25.2.01	05. und 12. Feb. 2025	Kletterhalle Chorweiler, „Canyon Chorweiler“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	10.01.2025	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Katharina Nennstiel (L) - Grundkurs Hallenklettern					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!						

25.2.02	03. und 07. März 2025	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	10.02.2025	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Oliver Fuchs (L) - Grundkurs Hallenklettern					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!						

25.2.03	03. und 07. Nov. 2025	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	13.10.2025	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Oliver Fuchs (L) - Grundkurs Hallenklettern					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!						

Aufbaukurs Hallenklettern

25.2.04	24. und 28. März 2025	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	03.03.2025	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Oliver Fuchs (L) - Aufbaukurs Hallenklettern					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!						

Kurs-Nr.25.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Aufbaukurs Hallenklettern

25.2.05	02. und 09. April. 2025	Kletterhalle Chorweiler, „Canyon Chorweiler“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	03.03.2025	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Katharina Nennstiel (L) - Aufbaukurs Hallenklettern					Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!					

25.2.06	24. und 28. Nov. 2025	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	03.11.2025	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Oliver Fuchs (L) - Aufbaukurs Hallenklettern					Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!					

Hallenklettern - Mentaltraining/Sturzangst

25.2.07	10. und 17. März 2025	Kletterhalle Chorweiler, „Canyon Chorweiler“ (ca. 15 km)	2 Abende; Jeweils 18:00 - 22:00 Uhr	-ohne-	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Karel Zimmermann (L) - Hallenklettern - Mentaltraining/Sturzangst					Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:	Sturzangst? - Dieser Kurs widmet sich gezielt dem <u>Abbau der Vorstiegs- und Sturzangst</u> . Es ist keine besondere Kletterleistung erforderlich! Allerdings müssen die Vorstiegstechniken und die Sicherung mit Autotuber beherrscht werden!					

25.2.08	24. und 31. März 2025	Kletterhalle Chorweiler, „Canyon Chorweiler“ (ca. 15 km)	2 Abende; Jeweils 18:00 - 22:00 Uhr	-ohne-	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Karel Zimmermann (L) - Hallenklettern - Mentaltraining/Sturzangst					Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:	Sturzangst? - Dieser Kurs widmet sich gezielt dem <u>Abbau der Vorstiegs- und Sturzangst</u> . Es ist keine besondere Kletterleistung erforderlich! Allerdings müssen die Vorstiegstechniken und die Sicherung mit Autotuber beherrscht werden!					

Klettern an Mittelgebirgsfelsen

Grundkurs Klettern

25.2.09	10.04.2025- 11.04.2025	Klettergebiete im Sauerland (ca. 90 km)	Gasthof	01.03.2025	G2 + ca. 75,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Karsten Althaus (L) - Grundkurs Klettern					Kursplätze: 8
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung mit Frühstück und Ausbilderkosten (anteilig).					

25.2.10	24.04.2025- 27.04.2025	Belgien, Dinant, Yvoir und Durnal (ca. 175 km)	Ferienwohnung in Yvoir	31.12.2024	G4 + ca. 180,- €	Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Holger Steffens (L) - Grundkurs Klettern					Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:	Dieser Kurs ist für Mitglieder „Ü50!“ - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft und Ausbilderkosten (anteilig). Das Vortreffen findet im Canyon Chorweiler (Kletterhalle) statt. Die Teilnahme am Vortreffen (1. Kurstag) ist verpflichtend!					

25.2.11	25.04.2025- 27.04.2025	Eifel, Nideggen (ca. 50 km)	Eifelhütte in Blens	24.03.2025	G2 + ca. 65,- €	Di. 25.03.2025 19:00 Uhr
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Oliver Fuchs (L), Stephan Ling (A) - Grundkurs Klettern					Kursplätze: 12
Besondere Hinweise:	Kursbeginn: Freitag 18:00 Uhr! - Die angegebenen Kosten beinhalten Unterkunft, Frühstück, Getränke, Park- und Klettergebühren, sowie die Ausbilderkosten (anteilig). - Die Teilnahme am Vortreffen ist verpflichtend für die Kursteilnahme!					

Kurs-Nr.25.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Grundkurs Klettern

25.2.12	15.05.2025- 16.05.2025	Klettergebiete im Sauerland (ca. 90 km)	Gasthof	01.04.2025	G2 + ca. 75,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Karsten Althaus (L) - Grundkurs Klettern				Kursplätze: 8
Besondere Hinweise:		Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung mit Frühstück und Ausbilderkosten (anteilig).				

25.2.13	23.05.2025- 25.05.2025	Eifel, Nideggen (ca. 50 km)	Eifelhütte in Blens	24.03.2025	G2 + ca. 65,- €	Di. 25.03.2025 20:00 Uhr
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Oliver Fuchs (L), Stephan Ling (A) - Grundkurs Klettern				Kursplätze: 12
Besondere Hinweise:		Kursbeginn: Freitag 18:00 Uhr! - Die angegebenen Kosten beinhalten Unterkunft, Frühstück, Getränke, Park- und Klettergebühren, sowie die Ausbilderkosten (anteilig). - Die Teilnahme am Vortreffen ist verpflichtend für die Kursteilnahme!				

Mobile Sicherungsgeräte - selbständiger Sicherheitsaufbau

25.2.14	09.05.2025- 11.05.2025	Eifel, Ettringen, Kottenheim (ca. 100 km)	Camping Falkenleymühle	01.03.2025	G2 + ca. 50,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Frank Rindermann (L) - Mobile Sicherungsgeräte - selbständiger Sicherheitsaufbau				Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:		Kursbeginn 18:00 Uhr! Eigene mobile Sicherungsgeräte (Friends, Stopper, etc.) mitbringen! - Der Kurs wird in Kooperation mit der DAV-Sektion Dortmund durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Camping- und Ausbilderkosten (anteilig).				

Plaisirklettern

25.2.15	07.06.2025- 14.06.2025	Österreich, Salzkammergut, Plombergstein (ca. 750 km)	Campingplatz am Wolf- gangsee	01.02.2025	G4 + ca. 250,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Frank Rindermann (L) - Plaisirklettern				Kursplätze: 4
Besondere Hinweise:		Kursbeginn: 18:00 Uhr; Kursende: ca. 10:00 Uhr. Die angegebenen Kosten enthalten Camping- und Ausbilderkosten (anteilig).				

Klettern an alpinen Felswänden

Grundkurs Alpines Klettern

25.2.16	17.05.2025- 25.05.2025	Italien, Arco (ca. 850 km)	Ferienwohnung in Arco	31.12.2024	G4 + ca. 350,- €	Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Holger Steffens (L) - Grundkurs Alpines Klettern				Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:		Dieser Kurs ist für Mitglieder „Ü50“! - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft und Ausbilderkosten (anteilig). Das Vortreffen findet im Canyon Chorweiler (Kletterhalle) statt. Die Teilnahme am Vortreffen (1. Kurstag) ist verpflichtend!				

25.2.17	26.07.2025- 02.08.2025	Österreich, Wilder Kaiser (ca. 700 km)	Hotel (DZ) oder Hütte	30.05.2025	G4 + ca. 550,- €	Nach Absprache (Ende Juni 2025)
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Stephan Ling (L), Jürgen Felten (A) - Grundkurs Alpines Klettern				Kursplätze: 8
Besondere Hinweise:		Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP) und Ausbilderkosten (anteilig). Mindestalter: 18 Jahre! Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt und kann während des Vortreffens organisiert werden.				

Kurs-Nr.25.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Klettern an alpinen Felswänden

Grundkurs Alpines Klettern

25.2.18	31.08.2025- 06.09.2025	Berchtesgadener Alpen, Ramsau (ca. 730 km)	Blaueishütte	22.06.2025	G4 + ca. 420,- €	Wird rechtzeitig bekannt gegeben (Juli 2025)
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Karel Zimmermann (L) - Grundkurs Alpines Klettern					Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten beinhalten Unterkunft/HP und Ausbilderkosten (anteilig). - Das Vortreffen findet im Rahmen eines Klettertages im Bochumer Bruch statt. <u>Die Teilnahme ist verpflichtend für die Kursteilnahme!</u>					

Aufbaukurs Alpines Klettern

25.2.19	23.05.2025- 30.05.2025	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	G4 + ca. 500,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - Aufbaukurs Alpines Klettern					Kursplätze: 5
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (VP) und Ausbilderkosten (anteilig).					

25.2.20	30.05.2025- 06.06.2025	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	G4 + ca. 500,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - Aufbaukurs Alpines Klettern					Kursplätze: 5
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (VP) und Ausbilderkosten (anteilig).					

Alpine Sommerausbildung - Informationen und wichtige Daten

Klettersteige - Schnupperkurs

25.2.21	07.06.2025	Manderscheid, Burgenkletter- steig (ca. 130 km)	Tagesveranstaltung	07.05.2025	G1	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Stephan Ling (L), Jürgen Felten (A), Kathrin Heinrichs (A) - Schnupperkurs Klettersteige					Kursplätze: 10
Besondere Hinweise:	Falls Leihhausrüstung notwendig ist, wird empfohlen, dieses rechtzeitig beim Ausrüstungsverleih zu reservieren und auszuleihen! - Mindestalter: 16 Jahre!					

Klettersteige

25.2.22	06.07.2025- 12.07.2025	Österreich, Zillertal & Rofange- birge (ca. 740 km)	Hütten	30.03.2025	G4 + ca. 390,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Mundt (L) - Klettersteige					Kursplätze: 5
Besondere Hinweise:	Die Ausbildung findet auf talnahen Klettersteigen in Mayrhofen im Zillertal und im Rofengebirge statt; Aufstiege von 500 - 1000 Hm sind möglich! Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig).					

Kurs-Nr.25.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Klettersteige

25.2.23	23.08.2025-30.08.2025	Österreich, Wilder Kaiser (ca. 700 km)	Gaudeamushütte	28.02.2025	G4 + ca. 290,- €	Nach Absprache (April/Mai 2025)	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Ulrike Falk (L), Oliver Fuchs (A) - Klettersteige					Kursplätze:	10
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung und die Ausbilderkosten (anteilig).						

Grundkurs Bergsteigen

25.2.24	16.08.2025-23.08.2025	Österreich, Osttirol, Lienzer Dolomiten (ca. 780 km)	Karlsbader Hütte	10.03.2025	G4 + ca. 750,- €	31.03.2025	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Petra Berg (L), Johanna Brings (A) - Grundkurs Bergsteigen					Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:	Dieser Kurs wird <u>nur für Frauen</u> gegeben! Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig).						

25.2.25	06.09.2025-13.09.2025	Österreich, Samnaun, Silvretta (ca. 700 km)	Kölner Haus, Hexensee- hütte & andere Hütten	01.03.2025	G4 + ca. 590,- €	Nach Absprache (April 2025)	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Hubsli Kraus (L) - Grundkurs Bergsteigen					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt; auf dem Weitwanderweg aus dem Paznauntal, durch die Samnaun, in die Silvretta. - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig).						

Grundkurs Hochtouren

25.2.26	29.06.2025-06.07.2025	Österreich, Glocknergruppe, Heiligenblut (ca. 800 km)	Oberwalder Hütte	01.03.2025	G4 + ca. 620,- €	Nach Absprache (April/Mai 2025)	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Andreas Schmitt (L) - Grundkurs Hochtouren					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und Ausbilderkosten (anteilig).						

Aufbaukurs Hochtouren

25.2.27	06.07.2025-12.07.2025	Schweiz, Wallis, Mont Noble (ca. 750 km)	diverse Hütten	-ohne-	G4 + ca. 500,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - Aufbaukurs Hochtouren					Kursplätze:	2
Besondere Hinweise:	Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung und Ausbilderkosten (anteilig).						

25.2.28	12.07.2025-18.07.2025	Schweiz, Wallis, Mont Noble (ca. 750 km)	diverse Hütten	-ohne-	G4 + ca. 500,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - Aufbaukurs Hochtouren					Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:	Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung und Ausbilderkosten (anteilig).						

Kurs-Nr.25.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmeldeschluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	----------------	--------	-------------------------------

Hochtouren-Training

25.2.29	Juli 2025 (6 Tage)	Österreich, Tirol (ca. 650 km)	diverse Hütten	15.01.2025	G4 + ca. 490,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Lars Maischein (L) - Hochtouren-Training				Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:		<u>Voraussetzung:</u> Erfahrungen mit selbständig durchgeführten, leichten Gletschertouren, mindestens in den letzten 2 Jahren muss mitgebracht werden! Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung, HP und die Ausbilderkosten (anteilig).					

Alpintraining

25.2.30	12.04.2025	Eifel, Blens, Kölner Eifelhütte (ca. 60 km)	Tagesveranstaltung (Ende ca. 17:30 Uhr)	01.04.2025	G1 + 2,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Oliver Fuchs (L) - Alpintraining				Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:		Beginn 10:00 Uhr! - 2 Euro müssen für die Tagesnutzung unserer Eifelhütte gezahlt werden. - Achtung: Es ist das eigene Sicherungsmaterial mitzubringen!!! (Hüftgurt, Helm, Prusik- und Bandschlingen, Sicherungsgeräte, Seil, etc.)					

25.2.31	14.06.2024	Eifel, Blens, Kölner Eifelhütte (ca. 60 km)	Tagesveranstaltung (Ende ca. 17:30 Uhr)	01.06.2025	G1 + 2,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Oliver Fuchs (L) - Alpintraining				Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:		Beginn 10:00 Uhr! - 2 Euro müssen für die Tagesnutzung unserer Eifelhütte gezahlt werden. - Achtung: Es ist das eigene Sicherungsmaterial mitzubringen!!! (Hüftgurt, Helm, Prusik- und Bandschlingen, Sicherungsgeräte, Seil, etc.)					

Orientierung mit GPS-Geräten

25.2.32	22.02.2025	Bergisch Gladbach, Naturfreunde dehaus Hardt (ca. 25 km)	Tagesveranstaltung (Ende ca. 16:00 Uhr)	10.01.2025	G1 + 15,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Jens Meyer (L) - Orientierung mit GPS-Geräten (& Alternativen)				Kursplätze:	12
Besondere Hinweise:		Beginn 10:00 Uhr!					

Mountainbikeausbildung - Informationen und wichtige Daten

Grundkurs Mountainbiken

25.2.33	22.03.2025- 23.03.2025	Bike-Gebiete im Kölner Umland (ca. 30 km)	Heimschläfer	01.03.2025	G2	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Stefan Müller (L), Thomas Mundt (A) - Grundkurs Mountainbiken				Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:		E-Bikes und Bio-Bikes sind gleichermaßen willkommen. Es werden keine E-Bike-spezifischen Themen behandelt.					

25.2.34	05.04.2025- 06.04.2025	Bergisches Land (ca. 25 km)	Heimschläfer	10.03.2025	G2	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Annemarie Strobach (L), Jan Strobach (A) - Grundkurs Mountainbiken				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Die Teilnahme mit einem E-Bike ist nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Trainer möglich! E-Bike spezifische Inhalte werden nicht gelehrt.					

Kurs-Nr.25.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Grundkurs Mountainbiken

25.2.35	26.04.2025- 27.04.2025	Bergisches Land, Solingen (ca. 50 km)	Heimschläfer	11.04.2025	G2	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Markus Dörner (L) - Grundkurs Mountainbiken					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die Teilnahme mit einem E-Bike ist nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Trainer möglich! E-Bike spezifische Inhalte werden nicht gelehrt.						

Aufbaukurs Mountainbiken

25.2.36	22.03.2025- 23.03.2025	Overath (ca. 35 km)	Heimschläfer	08.03.2025	G2	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Wolfgang Kaspers (L) - Aufbaukurs Mountainbiken					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die Teilnahme mit einem E-Bike ist nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Trainer möglich! E-Bike spezifische Inhalte werden nicht gelehrt.						

25.2.37	17.05.2025- 18.05.2025	Bergisches Land (ca. 25 km)	Heimschläfer	28.04.2025	G2	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Jan Strobach (L), Annemarie Strobach (A) - Aufbaukurs Mountainbiken					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die Teilnahme mit einem E-Bike ist nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Trainer möglich! E-Bike spezifische Inhalte werden nicht gelehrt.						

Mountainbiken - Kurven fahren

25.2.38	12.04.2025	Overath (ca. 35 km)	Tagesveranstaltung	24.03.2025	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Wolfgang Kaspers (L) - Kurven fahren					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken müssen beherrscht werden! Die Teilnahme an diesem Kurs ist mit einem E-Bike nicht möglich!						

25.2.39	06.07.2025	Bergisches Land (ca. 25 km)	Tagesveranstaltung	16.06.2025	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Annemarie Strobach (L), Jan Strobach (A) - Kurven fahren					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken müssen beherrscht werden! Die Teilnahme an diesem Kurs ist mit einem E-Bike nicht möglich!						

Mountainbiken - Umsetzen in Kurven

25.2.40	31.05.2025	Altenahr (ca. 60 km)	Tagesveranstaltung	16.05.2025	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Wolfgang Kaspers (L) - Umsetzen in Kurven					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken und des Schwerpunktkurses „Kurven fahren“ müssen beherrscht werden! Die Teilnahme an diesem Kurs ist mit einem E-Bike nicht möglich!						

Kurs-Nr.25.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Mountainbiken - Steilabfahrten

25.2.41	29.03.2025	Bike-Gebiete im Kölner Umland (ca. 30 km)	Tagesveranstaltung	01.03.2025	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Thomas Mundt (L), Stefan Müller (A) - Steilabfahrten				Kursplätze:	10
Besondere Hinweise:		Die Teilnahme an diesem Kurs ist mit einem E-Bike nicht möglich!					

Mountainbiken - Linienwahl

25.2.42	10.05.2025	Bike-Gebiete im Kölner Umland (ca. 50 km)	Tagesveranstaltung	15.04.2025	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Stefan Müller (L), Thomas Mundt (A) - Linienwahl				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Die Teilnahme an diesem Kurs ist mit einem E-Bike nicht möglich!					

Mountainbiken - Fahren auf schwierigen Untergründen

25.2.43	11.01.2025	Overath (ca. 35 km)	Tagesveranstaltung	07.12.2024	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Wolfgang Kaspers (L) - Fahren auf schwierigen Untergründen				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken und des Schwerpunktkurses „Kurven fahren“ müssen beherrscht werden! Die Teilnahme an diesem Kurs ist mit einem E-Bike nicht möglich!					

Mountainbiken - Fit für den Bikepark

25.2.44	13.09.2025	Eifel, Hürtgenwald (ca. 65 km)	Tagesveranstaltung	29.08.2025	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Markus Dörner (L) - Fit für den Bikepark				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Der Kurs richtet sich an Anfänger und im Bikepark Unerfahrene. Die Teilnahme an diesem Kurs ist mit einem E-Bike nicht möglich!					

Mountainbiken - Schrauber-Workshop

25.2.45	19.01.2025	Bergisch-Gladbach, Wagnerstraße 36 (ca. 20 km)	Tagesveranstaltung	12.01.2025	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Ralf Schäfer (L), Marc Simon (A) - Schrauber-Workshop				Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:		Beginn: 11:00 Uhr! - Mindestteilnehmerzahl: 2! Bitte das eigene Bike mitbringen; zusätzlich Werkzeug/Ersatzteile, die typisch auf Tour im Rucksack mitgeführt werden.					

25.2.46	26.01.2025	Bergisch-Gladbach, Wagnerstraße 36 (ca. 20 km)	Tagesveranstaltung	19.01.2025	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Ralf Schäfer (L), Marc Simon (A) - Schrauber-Workshop				Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:		Beginn: 11:00 Uhr! - Mindestteilnehmerzahl: 2! Bitte das eigene Bike mitbringen; zusätzlich Werkzeug/Ersatzteile, die typisch auf Tour im Rucksack mitgeführt werden.					

Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferats (AGB des Ausbildungsreferats)

I Ausrüstungsberatung und -verleih

Bei einem Ausrüstungskauf können für Neueinsteiger:innen sehr schnell recht hohe Beträge zusammenkommen! Auch steht man bei einem notwendigen Ausrüstungskauf oft vor dem großen Problem, wie und nach welchen Kriterien man sich bei der Vielzahl der Produkte entscheiden soll!

Nicht selten haben Kursteilnehmer:innen unzuweckmäßige Ausrüstung erstanden. Wir möchten hier gerne auf die Theorieveranstaltung „Materialkunde“ hinweisen und natürlich sind auch alle Kursleiter:innen gerne bereit, zu Ausrüstungsfragen Auskunft zu geben, zu beraten und zu helfen.

Falls Leihmaterial benötigt wird, sollten Kursteilnehmer:innen sich rechtzeitig mit dem Materialverleih unserer Sektion in Verbindung setzen. Für den Kursbetrieb des Ausbildungsreferates werden Anfragen zu Leihhausrüstung bevorzugt bearbeitet und Material für den Kursbetrieb, bis zu einer bestimmten Frist vor Kursbeginn, zur Reservierung bereit gehalten. Welches Material ausgeliehen werden kann und bis wann der Bedarf angemeldet werden muss (Fristablauf) ist beim Materialverleih zu erfragen.

II Kursanmeldungen

An Veranstaltungen des Ausbildungsreferats können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer:innen anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen. Anmeldungen sind nur mit dem unterzeichneten Anmeldeformular (Seite 47) oder über die Online-Anmeldung auf der Homepage unserer Sektion möglich.

Nach Eingang der Anmeldung wird die Anmeldebestätigung versandt. Sind noch freie Plätze vorhanden, wird mit der Anmeldebestätigung zur Überweisung des jeweiligen Grundbetrags aufgefordert. Sind schon alle Plätze vergeben, wird die Anmeldung auf einer Warteliste vermerkt.

Nachrückverfahren: Tritt ein:e Teilnehmer:in zurück, besteht die Möglichkeit, von der Warteliste auf die Teilnehmerliste nachzurücken. Das Nachrücken erfolgt nicht automatisch, sondern erst nach Rücksprache.

Der Grundbetrag muss zu jedem Kurs einzeln überwiesen werden. Nur so kann eine Zahlung eindeutig einer Anmeldung zugeordnet werden.

Mit Zahlungseingang des Grundbetrages tritt für die Teilnehmer:innen die Verbindlichkeit der Anmeldung ein. Gleichsam ist für die Teilnehmer:innen der Kursplatz und die Kursteilnahme gesichert.

Die Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Die Entscheidung über eine Kursteilnahme treffen letztlich dennoch die Kursteilnehmer:innen.

III Ausschluss von der Kursteilnahme

Erfüllen Kursteilnehmer:innen die in der Kursausschreibung genannten Voraussetzungen nicht, führt dies aus Sicherheitsgründen, ab dem Zeitpunkt der Feststellung und mit sofortiger Wirkung, zum Ausschluss von der Kursteilnahme. Dies kann somit auch noch während des Kursbetriebes erfolgen! Es liegt dann im Ermessen des Kursleiters, ob eine (weitere) Teilnahme sinnvoll erscheint und unter Bewertung sicherheitsrelevanter Aspekte für die Gruppe und die betroffenen Teilnehmer:innen verantwortet werden kann.

Wird aus den oben genannten Gründen ein Kursausschluss ausgesprochen, wird die Erstattung schon erbrachter Leistungen (Kurskosten) entsprechend einer Stornierung (siehe Punkt VI) behandelt. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

IV Vergabe der Kursplätze

Um die Nutzung unseres Kursangebots gerechter unter unseren Mitgliedern zu verteilen, können an ein Mitglied pro Sommerprogramm, maximal 3 Kursplätze bzw. maximal 2 Kursplätze pro Winterprogramm vergeben werden (Vergabe nach Anmeldungseingang).

Überschreitet ein Mitglied mit einer weiteren Anmeldung zu einem Kurs im selben Programm dieses Limit, wird es bis zum Anmeldeabschluss auf die Warteliste gesetzt. Ist der Kurs nach Anmeldeabschluss noch nicht voll, kann das Mitglied von der Warteliste in die Teilnehmerliste rücken. Entsprechend des Nachrückverfahrens, geschieht dies ebenfalls erst nach Rücksprache.

V Kurskosten

Die Kurskosten setzen sich aus dem Grundbetrag (siehe Tabelle), den anteiligen Kosten der Ausbilder:innen und den Selbstkosten der Kursteilnehmer:innen zusammen. Unter die Selbstkosten fallen Fahrtkosten für Anreise, Kosten der Unterkunft und Verpflegung, Liftkosten, usw..

Der Grundbetrag (G1-G5) ist jeweils bei der Anmeldung zu entrichten. Die weiteren voraussichtlichen Kurskosten sind in der Kursausschreibung benannt. Genauere Informationen können die Ausbilder:innen geben.

Grundbetrag

Der Grundbetrag dient zur Deckung der allgemeinen Kosten des Ausbildungsreferates (Fahrtkosten der Ausbilder:innen, Materialbeschaffungen, Aus- und Fortbildung der Ausbilder:innen usw.).

Die Kurse des Ausbildungsreferats werden aufgrund der unterschiedlichen Dauer in verschiedene Kategorien eingeteilt. So finden zum

Beispiel Wochenkurse (mehrere Tage) in der Regel im Hochgebirge, Wochenkurse eher in den Mittelgebirgen und Abendveranstaltungen (in der Regel Hallenkletterkurse oder Theorieveranstaltungen) in Kletterhallen, bzw. in der Geschäftsstelle unserer Sektion statt. Entsprechend der Kurskategorie erfolgt die Festsetzung des Grundbetrags (siehe Tabelle rechts).

Kategorie	Kursdauer	Grundbetrag
G1	- bis zu einem Tag	24,- €
G2	- 1 Wochenende / 2 Tage (Abendkurse)	48,- €
G2	- 1 Wochenende / 2 Tage (Abendkurse) für Kinder bis 14 Jahren	25,- €
G3	- 2 Wochenenden / 4 Tage	96,- €
G3	- 2 Wochenenden / 4 Tage für Kinder bis 14 Jahren	40,- €
G4	- 1 Wochenkurs; A-, B- und C-Mitglieder	96,- €
G4	- 1 Wochenkurs; A-, B- und C-Mitglieder Junioren von 15 bis 24 Jahre	68,- €
G4	- 1 Wochenkurs; A-, B- und C-Mitglieder für Kinder bis 14 Jahren	40,- €
G5	Theorieveranstaltungen (ca. 2-3 Std.)	10,- €

Kosten der Ausbilder:innen

Die Kosten der Ausbilder:innen, wie Unterkunft, Verpflegung, Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi; falls erforderlich! **Nicht die Anreise!**), als auch der notwendigen Auslagen für Organisation, Karten- und Führermaterial, tragen die Kursteilnehmer:innen anteilig.

Darüber hinausgehende Kosten der Ausbilder:innen (z. B. Fahrtkosten der Anreise) werden ihnen vom Ausbildungsreferat erstattet.

Alle Ausbilder:innen des Ausbildungsreferates arbeiten und gestalten das Ausbildungsprogramm ehrenamtlich. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung eines Kurses. Kommt ein Kurs aus Gründen, die das Ausbildungsreferat zu vertreten hat, nicht zustande, werden die an das Referat geleisteten Zahlungen erstattet. Darüber hinaus gehende Ansprüche bestehen nicht.

VI Stornierungen

Teilnehmer:innen, die in der Verbindlichkeit aus persönlichen Gründen von der Kursteilnahme zurücktreten, müssen unmittelbar nach Eintritt der, bzw. des Wissen um die Verhinderung, eine schriftliche Stornierung a) vor Anmeldeschluss eines Kurses an Jeanette Arnold (Kursverwaltung) senden (es gilt das Absendedatum) und b) nach Anmeldeschluss zusätzlich an die Kursleiter:innen.

Wird eine Kursteilnahme in der Verbindlichkeit storniert, werden einbehalten:

- bis 12 Wochen vor Kursbeginn: 50% des Grundbetrages
- weniger als 12 Wochen vor Kursbeginn: 100% des Grundbetrages

Weitere Kosten bei Stornierungen:

Darüber hinaus müssen bei Stornierungen die der Kursleitung für die stornierende Person durch Hütten- und Verkehrsmittelreservierungen, Verpflegung, Unterkunft, usw. entstandenen bzw. entstehenden Kosten, von der stornierenden Person erstattet werden. Es sei denn, der Kursplatz kann noch anderweitig vergeben werden. - Insofern wird der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

Hinweise:

Die Regelung „Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln“ (mit aktuellem Stand; derzeit vom 14.12.2020) gilt gleichermaßen und ist Teil, dieser AGB.

Mit der Anmeldung zu einem Kurs wird das Einverständnis erklärt, die E-Mail-Kontaktadresse durch die Kursleiter:innen zur kursinternen Informationssteuerung und zu Absprachen, nur unter den Kursteilnehmern eines Kurses, in einem offenen Verteiler („An:“, „CC:“) zu nutzen.

Ausbilder:innen des Ausbildungsreferates im aktuellen Programm 2024/2025

Name	Qualifikation	E-Mail	Telefon
Karsten Althaus	TBAK	althaus@kpa-design.de	0163 8001335
Petra Berg	TCBS	wendo-petra-berg@web.de	0177/8903084
Markus Dörner	TCMB	markus.doerner@dav-koeln.de	01523 3794313
Klaus Eiler	TCSB, TBSH, SK; dt. Skilehrer	klaus.eiler@gmx.de	0179 1348903
Ulrike Falk	TCBS, TBHT	ulrike.falk@gmail.com	017645993935
Marian Feldermann	TCSB	marian.feldermann@gmx.de	015752203330
Jürgen Felten	TCBS, TBHT	juergen.felten@gmx.de	0173 2885009
Oliver Fuchs	TCBS, TBHT, TCSP	oliver.fuchs@dav-koeln.de	01577 9709000
André Hauschke	TCBS, TBSH	andre.hauschke@mlp.de	0151/11565864
Wolfgang Kaspers	MTB	wolfgang.kaspers@gmail.com	0176 22020086
Hubert-Günter Kraus	TCBS	hubsi.kraus@web.de	0179 3223921
Joachim Kretschmann	SK	kretschmann.web@web.de	02151 761197
Stephan Ling	TCBS, TBHT	stephan.ling@dav-koeln.de	0221 7392631
Lars Maischein	TBHT	lama.nei@hotmail.de	
Jens Meyer	TCBW	jens@motivatedbynature.eu	0163 8990050
Stefan Müller	MTB	sgg.mueller@web.de	0177/6813606
Thomas Mundt	TCBS, MTB	thomas.mundt@dav-koeln.de	0170 3384222
Katharina Nennstiel	KB	k.nennstiel@gmx.de	0177 8743160
René Perchtold	SK, TCBS	alpenfuchs@gmail.com	0170 4853077
Ulrich Pollmann	TCBS	ulrichpollmann@t-online.de	02246 168045
Thomas Radermacher	TCBS, TBSH, FGL, MTB	thomas.radermacher@dav-koeln.de	0177 7945156
Frank Rindermann	TCSP, TBSP, TBPK	frindermann@gmx.de	0221 22203797
Tobias Rothgang	TCBS, TBHT, TCSB, TBSH	tobias.rothgang@dav-koeln.de	0172/9812514
Ralf Schäfer	TCMG	ralfs.dav@gmail.com	0170 2955637
Alexander Schiller	TCSB	alexander.schiller@dav-koeln.de	01511 6119850
Andreas Schmitt	TCBS	andreas.schmitt4@icloud.com	01638703437
Anna Scora	TCBS	anna.skora@hotmail.de	01722123538
Marc Simon	TCMG	marc.simon@dav-koeln.de	0172 8722407
Holger Steffens	TCBS, TBPK	holger@hosali.de	0160 90750608
Marco Steinhuf	TCSB	marco.steinhuf@web.de	0177 2162046
Annemarie Strombach	MTB	annemarie.strombach@gmail.com	0176 20709963
Jan Strombach	MTB	jan.strombach@gmail.com	0176 70710647
Werner Weber	TCSB, TCBS	werner.weber@dav-koeln.de	0178 7217072
Markus Wilhelm	TCBS	info@markus-wilhelm.de	01717432763
Werner Winkhold	SB, TCBS	wewin1@me.com	0221 4230845
Karel Zimmermann	TCSP	karel.zimmermann@t-online.de	0163 9666988

SK	Fachübungsleiter Skilauf	TCBW	Trainer C Bergwandern	TCSP	Trainer C Sportklettern Breitensport
FRG	DAV Freeride Guide	TCBS	Trainer C Bergsteigen	TCBO	Trainer C Bouldern
SB	Fachübungsleiter Skibergsteigen	TBKS	Trainer B Klettersteig	TCLS	Trainer C Sportklettern Leistungssport
TBSH	Trainer B Skihochtouren	TBHT	Trainer B Hochtouren	TCBM	Trainer C Klettern für Menschen mit Behinderung
TBEK	Trainer B Eisfallklettern	TBAK	Trainer B Alpinklettern	TBSP	Trainer B Sportklettern Breitensport
		TBPK	Trainer B Plaisirklettern	TBLS	Trainer B Sportklettern Leistungssport
FGL	Familiengruppenleiter	KB	Kletterbetreuer	TCMB	Trainer C Mountainbike
WL	Wanderleiter	RB	Routenbauer Breitensport	i.A.	in Ausbildung
				li.Sch.	lizenzierter Schiedsrichter

Anmeldeformular für Ausbildungskurse 2024/2025
des Ausbildungsreferats



Frau
Jeanette Arnold
Im Weiler 4

Bitte beachten:

Dieses Formular kann nur zur Anmeldung für Ausbildungskurse des Ausbildungsprogramms (gelbe Seiten) verwendet werden.

53123 Bonn

Ich melde mich hiermit für folgende Ausbildungsveranstaltung an:

Kurs-Nr.: _____ **Datum: vom** _____ **bis** _____

Kursbezeichnung: _____

Name: _____ **Vorname:** _____

Geburtsdatum: _____ **Mitglieds-Nr.:** _____
(DAV – Sektion Rheinland Köln)

PLZ/Wohnort: _____

Straße/Hausnr.: _____

Telefon/Handy: _____

E-Mail: _____

bUb-Person: _____

(bei Unfall benachrichtigen!) bUb-Telefon: _____

Hinweis Teilnahmebedingungen: An den Veranstaltungen können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer anderer Sektionen müssen aus haftungsrechtlichen Gründen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen.

Einverständniserklärungen und Bestätigung der Kenntnisnahme und Erfüllung der Kursvoraussetzungen

Ich habe die **Kursausschreibung** zu dem oben bezeichneten Kurs gelesen und verstanden und **erfülle die dort genannten Voraussetzungen.** Unterschrift: _____

Ich habe die „**Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates**“ (AGB; siehe Seite 45 dieses Ausbildungsprogramms) gelesen und erkläre mich damit einverstanden. Unterschrift: _____

Haftungsbegrenzung:

Der Bergsport ist eine Gefahrensportart. Jeder Teilnehmer eines Ausbildungskurses ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. Daher ist im § 6 Abs. 4 unserer Satzung eine Haftungsbegrenzung enthalten. Diese besagt, dass eine Haftung für Schäden, die einem Mitglied bei der Teilnahme an Ausbildungskursen oder bei der in diesem Zusammenhang stehenden Benutzung von Vereinseinrichtungen entstehen, auf den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherung beschränkt ist. Ausgenommen hiervon sind die Fälle, in denen einer/m Kursleiter:in oder einer sonstigen für das Ausbildungsreferat tätigen Person, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Ich habe die Erläuterung zur „Haftungsbegrenzung“ gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Hinweis: Mit Unterschrift dieser Anmeldung zu einem Ausbildungskurs des Ausbildungsreferats, der damit verbundenen Einverständniserklärung zur Haftungsbegrenzung und der AGB des Ausbildungsreferats, wird gleichsam das Einverständnis erklärt, die E-Mail-Kontaktadresse durch die Kursleiter:innen zur kursinternen Informationssteuerung und zu Absprachen, nur unter den Kursteilnehmern eines Kurses, in einem offenen Verteiler („An:“, „CC:“) zu nutzen.

Datum: _____ Unterschrift: _____

ACHTUNG: Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Formulare werden bearbeitet.

