



Deutscher Alpenverein

Sektion
Rheinland **Köln**

Referat für Ausbildung

*Wegen der frühen Planung
kann es bei den Kursterminen
zu Verschiebungen kommen!*

*Im Internet finden Sie immer die
aktuellen Termine und Kursbelegungen!*

*Geschäftsstelle der Sektion:
Clemensstr. 5-7, 50676 Köln.*

Internet: www.dav-koeln.de

E-Mail: info@dav-koeln.de

Tel.: 0221/2406754

Fax: 0221/2406764

*Öffnungszeiten:
Dienstag, Donnerstag
und Freitag von
15.30 - 18.30 Uhr*

Jahres

programm

2013

Referat für Ausbildung

Frau
Jeanette Berens
Dom-Esch-Str. 72

53881 Euskirchen

Kursanmeldung - Jahresprogramm 2013

Bitte dieses Formular nur zur Anmeldung für Ausbildungskurse (gelbe Seiten) verwenden. Für Wanderungen und Touren gibt es eine gesonderte Anmeldung am Ende der "grünen Seiten" in den Gletscherspalten.

Ich melde mich hiermit für folgende Ausbildungsveranstaltung an:

_____	_____	_____	
Kurs-Nr. / Kursbezeichnung	vom	bis	
_____	_____	_____	
Name	Vorname		
_____	_____	_____	
Strasse / Hausnummer	PLZ / Wohnort		
_____	_____	_____	
E-Mail Adresse			
_____	_____	_____	
Telefon privat	Telefon tagsüber		
_____	_____	_____	
Mitgliedsnummer	Geburtsjahr		
_____	_____	_____	
bUb-Person	bUb-Telefon		
<input type="checkbox"/> A/B-Mitglied	<input type="checkbox"/> Junior-Mitglied (18-24)	<input type="checkbox"/> Kinder (bis 17 Jahre)	<input type="checkbox"/> C-Mitglied

(Bitte vollständig ausfüllen, bzw. zutreffendes ankreuzen - bUb: bei Unfall benachrichtigen)

Hinweise zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jeder Teilnehmer eines Ausbildungskurses ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. Daher ist im § 6 Abs. 4 unserer Satzung eine Haftungsbegrenzung enthalten. Diese besagt, dass eine Haftung für Schäden, die einem Mitglied bei der Teilnahme an Ausbildungskursen oder bei der in diesem Zusammenhang stehenden Benutzung von Vereinseinrichtungen entstehen, auf den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherung beschränkt ist. Ausgenommen hiervon sind die Fälle, in denen einem Kursleiter oder einer sonstigen für das Ausbildungsreferat tätigen Person, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Teilnahmebedingungen:

An den Veranstaltungen können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer anderer Sektionen müssen aus haftungsrechtlichen Gründen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen. Bei Absage durch den angemeldeten Teilnehmer nach Anmeldeschluss, müssen die der Kursleitung durch Unterkunft- und Verkehrsmittelreservierungen usw. entstehenden Kosten anteilig erstattet werden, insofern der Platz nicht noch anderweitig vergeben werden kann.

Ich habe den „Hinweis zur Haftungsbegrenzung“ und die „Teilnahmebedingungen“ gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Datum

Unterschrift

Ausbildungsprogramm für das Jahr 2013

der Sektion Rheinland-Köln des Deutschen Alpenvereins

Liebe Mitglieder,

heute halten Sie endlich das neue **Ausbildungsprogramm für das Jahr 2013** in Händen. Obwohl wir das Bestmögliche unternehmen, ist es nicht immer möglich, das komplette bergsportliche Ausbildungs-Spektrum abzudecken und wirklich jeden gewünschten Kurs im Programm zu haben.

So kommt es durchaus vor, dass in dem einen Jahr mehrere Kurse für den Klettersport angeboten werden und dafür aber im Bereich des klassischen Bergsteigens Kursangebote vermisst werden, im darauf folgenden Jahr aber wieder Schwerpunkte im Bergsteigen oder anderen Bereichen zu erkennen sind. Sie können jedoch sicher sein, dass wir uns immer wieder bemühen, Ihnen über die Jahre ein möglichst ausgewogenes Angebot zu präsentieren. Auch im Jahr 2013 sind wieder viele interessante Kursangebote zu entdecken.

Wir wünschen Ihnen beim Lesen und Durchstöbern der „Gelben Seiten“ viel (Vor-)Freude, dass Sie auch dieses Mal wieder das richtige Ausbildungsangebot für Sie entdecken und wir Sie bald bei einem unserer Kurse begrüßen können.

Kirsti Schareina
Referentin für Ausbildung

Oliver Fuchs
Beisitzer für Ausbildung

Für Inhalt und Layout: Kirsti Schareina und Oliver Fuchs. Layout Titelblatt: Oliver Fuchs.

Vorab ein leider immer wiederkehrendes Problem!

Zu den Ausbildungskursen melden sich trotz der entsprechenden **Hinweise** und **Erläuterungen**, sowohl in der Ausbildungsstruktur, als auch bei den Kursausschreibungen immer wieder TeilnehmerInnen an, die den gestellten Anforderungen nicht gerecht werden. Bei den Vorbesprechungen lässt sich oftmals nicht genau ermitteln, über welchen **Kenntnis- und Erfahrungsstand** die einzelnen TeilnehmerInnen verfügen und ob die **konditionellen** Voraussetzungen erfüllt werden. Erst während des Kurses wird den AusbilderInnen ersichtlich, welche TeilnehmerInnen den Anforderungen gerecht werden und welche nicht.

Die AusbilderIn steht dann vor der **Entscheidung**, entweder das Kursniveau zu senken, damit alle TeilnehmerInnen weiter mitmachen können oder die TeilnehmerInnen, die nicht den Anforderungen entsprechen, auszuschließen. Ersteres ist **weder im Sinne** des Ausbildungsreferates **noch fair** gegenüber den anderen TeilnehmerInnen, die den Anforderungen gerecht werden. Letzteres stellt die AusbilderIn vor eine **schwierige Entscheidung** und beschert neben dem Ausbildungs-Stress noch zusätzlichen Ärger. Außerdem ist eine solche Situation für die betroffenen TeilnehmerInnen unangenehm und peinlich.

Das Ausbildungsreferat empfiehlt seinen AusbilderInnen, schon alleine aus Gründen der Sicherheit den **Ausschluss** der TeilnehmerInnen, die nicht die erforderlichen Voraussetzungen mitbringen (ggfs. auch während der Veranstaltung).

Daher meine ganz persönliche Bitte an Sie:

*Helfen Sie sich und den Ausbildern und Tourenleitern, indem Sie sich die **Voraussetzungen** zu dem von Ihnen gewählten Kurs genau durchlesen. Hierbei sind sowohl die konditionellen, als auch die technischen Voraussetzungen wichtig. Sollten Ihnen Zweifel kommen, ob Sie den Anforderungen entsprechen, dann sprechen Sie bitte den/die jeweilige/n KursleiterIn an. Sie werden Ihnen gerne helfen!*

Kirsti Schareina (Referent für Ausbildung.)

I Ausbildungsstruktur der Sektion Rheinland-Köln

Ausbildungsstufen	Bergsteigen								Neue bergsportliche Disziplinen
	Klettern				Klassisches Bergsteigen		Skifahren		
	Sport-/Hallenklettern	Felsklettern Klettergärten	Alpines Felsklettern	Alpines Sportklettern	Bergsteigen/ Klettersteige	Eis-/Hochtourern	Skitouren	Ski Alpin	Mountzimbing
Grundkurs (GK)	(GK) Topope-Kletterschein	(GK) Erste Vorstiegsübungen	-	-	(GK) Anspruchsvolle Bergwanderungen, leichte Klettersteige	(GK) Leichte Bergtouren im vergleichbaren Bereich	(GK) Leichte Skitouren bei guter Schneelage	(GK) Abfahren auf leichten Pisten	(GK) Fahr- und Skitechnik bis Singletrialski/ Kategorie S1
Aufbaukurs (AK)	(AK) Vorstieg-Kletterschein	(AK) Vorstiegs-Trainingstaktik	(AK) Leichter Mehreisenrouten u.a. mit selbstständiger Absicherung	(AK) Sportliche, schwierigere Kletterei in Mehreisenrouten	(AK) Bergsteigen, u.a. unter Anwendung klettertechnischer Sicherungsmethoden mit leichten Kletterei/anspruchsvolle Klettersteige	(AK) Anspruchsvolle Bergtouren in vergleichbarer Region, kombiniertes Gelände in u.a. mittelschweren Firnen	(AK) Mittelschwere Skitouren auf wechselnden/unterschiedlichen Schneeebenen	(AK) Abfahren auf mittelschweren Pisten, Verbesserung der Skitechnik	(AK) Fahr- und Skitechnik bis Singletrialski/ Kategorie S2
Fortgeschrittenenkurs (FK)	(FK) Trainingsmethoden, Technik und Taktik, Verbesserung pers. Können	(FK) Vorstiegs-Trainingstaktik in anspruchsvollen Klettergebieten	(FK) Anspruchsvolle Mehreisenrouten u.a. mit selbstständiger Absicherung	(FK) Anspruchsvolle sportlich-schwierige Kletterei in Mehreisenrouten	(FK) Schwere Bergsteigen, u.a. unter Anwendung klettertechnischer Sicherungsmethoden mit leichten Kletterei/ sehr anspruchsvolle Klettersteige	(FK) Sehr anspruchsvolle Bergtouren in vergleichbarer Region, kombiniertes Gelände in u.a. schweren Firnen	(FK) Mittelschwere, anspruchsvolle Skitouren auf wechselnden/unterschiedlichen bis schwierigen Schneeebenen	(FK) Abfahren auf mittelschweren bis schweren Pisten, Optimierung der Skitechnik	-
Schulungs- und Übungstouren / Sonderkurse / Spezialisierungen	Bouldern	Bouldern	Schulungs- und Übungstouren - Alpintraining -						
		Kletterkurse					Schneeschuhbergsteigen		
			Winter-Eisklettern						
			Erste Hilfe - alpin-						

Die Theoriekurse im Ausbildungsprogramm vervollständigen unsere Ausbildungsstruktur und decken in der Regel folgende Themen ab: Knotenkunde, alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Ausrüstungskunde, Lawinenkunde, Risikomanagement, Snow-Card.

1 Grundkurse

Ziel dieser Kurse ist im Wesentlichen, erste Erfahrungen mit der Ausrüstung zu sammeln, deren sicherheitstechnische Handhabung zu automatisieren, sportart-spezifische Bewegungsprinzipien einzuüben und theoretische Grundlagen zu erarbeiten. Die Kurse finden meist von einem festen Stützpunkt aus statt. Voraussetzungen konditioneller Art werden nur bedingt gestellt. Trotzdem ist ein vorbereitendes Konditionstraining sinnvoll. Dazu bietet die Sektion Trainingsabende an, die Mitglieder kostenlos nutzen können.

2 Aufbaukurse

Die Aufbaukurse sollen die in den Grundkursen erlernten Fertigkeiten verbessern und erweitern. So soll z.B. der „Aufbaukurs Alpines Klettern“ dem Kursteilnehmer die Möglichkeit geben, leichte Touren im alpinen Gelände selbstständig unternehmen zu können. Diese Kurse dauern eine Woche und finden meist in den Alpen statt. Stützpunkt ist dabei in der Regel eine AV-Hütte, hin und wieder auch ein Campingplatz. An die Kondition werden höhere Ansprüche gestellt, denen man nur durch ein regelmäßiges Training gerecht werden kann.

3 Fortgeschrittenenkurse

Der Fortgeschrittenenkurs soll den Teilnehmer z.B. des „Fortgeschrittenenkurs Alpines Klettern“ befähigen, längere Touren mittlerer Schwierigkeit zu unternehmen. Dabei wird besonders auf selbstständiges und sicheres Bewegen im alpinen Gelände Wert gelegt. Wie die Aufbaukurse dauern auch die Fortgeschrittenenkurse eine Woche und werden von einer AV-Hütte oder einem Campingplatz als Stützpunkt durchgeführt. Systematisches, regelmäßiges Training ist für diese Kursstufe notwendig.

4 Übungs- und Schulungstouren

Die Planung und Durchführung der Tour soll bei dieser Art von Ausbildung selbstständig durch die Teilnehmer erfolgen. Nur die Tourenziele werden vorgegeben. Der Ausbilder greift nur ein, wenn es ein Fehlverhalten zu korrigieren gilt. Wenn nötig, können auch gezielt einige Inhalte der Kurse wiederholt werden. Diese neue Art der Ausbildung soll es den Interessierten ermöglichen, ohne größeres Risiko selbstständig Touren zu führen.

Hauptziel der Ausbildungskurse ist das selbstständige Umsetzen des Erlernten. Daneben sollen die Kursteilnehmer nach Abschluss der von ihnen gewählten Kurse in der Lage sein, den jeweiligen Anforderungen der in den Sektionsgruppen (Tourengruppe, Alpinistengruppe, Klettergruppe, Sportklettergruppe etc.) angebotenen Führungstouren gerecht zu werden.

II Ausbildungsveranstaltungen 2013

13.1 Winterausbildung 2012/2013

Basiskurse / Freeriden

13.1.01	Ski Alpin – Skihalle Neuss		
Ziel:	Verbesserung der eigenen Skitechnik		
Inhalte:	Technik als individuell optimale Situationsbewältigung		
Voraussetzungen:	paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage		
Kosten:	Ca. 25 Euro für die Auslagen des Ausbilders (inkl. Eintritt). Der Betrag wird auf die Kursteilnehmer umgelegt. Der Grundbetrag W1 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten.		
Kursort/Gebiet:	Skihalle Neuss	Termin: Dezember 2012, nach Absprache mit dem Kursleiter	Anmeldeschluss: ohne
Vorbereitung:	Nicht erforderlich	Leitung: Rene Perchtold	Teilnehmerzahl: 3
13.1.02	Schnupperkurs Snowboarden – Skihalle Neuss - Herbst 2012		
Ziel:	Befahren einfacher Pisten mit dem Snowboard - Schleppliften		
Inhalte:	Einführung in die Grundtechniken des Snowboardens		
Voraussetzungen:	keine		
Kosten:	Ca. 25 Euro für die Auslagen des Ausbilders (Eintritt). Der Betrag wird auf die Kursteilnehmer umgelegt. Jeder Teilnehmer zahlt selbst vor Ort – bei eigener Anreise – den Eintritt in die Skihalle, die Materialausleihe, sowie das Mittagessen. Der Grundbetrag W1 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten.		
Kursort/Gebiet:	Skihalle Neuss	Termin: 10.11.2012, 9:00 Uhr	Anmeldeschluss: 28.10.2012
Vorbereitung:	nach Vereinbarung	Leitung: Joachim Kretschmann	Teilnehmerzahl: 6
13.1.03	Von der Piste ins Gelände (Stubaital 2013)		
Ziel:	Sicheres und schwingvolles Skifahren abseits der Piste. Verbesserung der persönlichen Skitechnik mit dem Ziel, das Erlernte im freien alpinen Gelände einsetzen zu können.		
Inhalte:	Vermittlung von geländeangepassten Skitechniken		
Voraussetzungen:	Sicheres und schwingvolles Skifahren auf der Piste		
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 100 € für die Auslagen des Ausbilders. Jeder Teilnehmer zahlt vor Ort - bei eigener Anreise - den Liftpass, die Unterbringung in einer Privatpension, sowie Mittag und Abendessen. Der Grundbetrag W4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten		
Kursort/Gebiet:	Schlick 2000 / Stubaital	Unterkunft: Einfache Privatpension	
Termin:	24.03. – 30.03.2013	Anmeldeschluss: 21.01.2013	
Vorbereitung:	nach Vereinbarung	Leitung: Joachim Kretschmann	Teilnehmerzahl: 6
13.1.04	Abfahren abseits der Piste – Freeriden I		
Ziel:	Schwingvolles Abfahren im Gelände in allen Schneearten		
Inhalte:	Erüben der Fahrtechnik im Gelände, Lawinenkunde, Beurteilung des Geländes und der Schneearten		
Voraussetzungen:	Sicheres Abfahren auf mittelschweren schwarzen Pisten		
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 450 Euro für Unterkunft / HP, Ausbilder, Liftpässe. Der Grundbetrag W4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten		
Kursort/Gebiet:	Jungfrauregion	Unterkunft: Einfache Privatpension / Hütte	
Termin:	19.02. – 24.02.2013	Anmeldeschluss: ohne	
Vorbereitung:	Nach Vereinbarung	Leitung: Thomas Radermacher	Teilnehmerzahl: 8
13.1.05	Abfahren abseits der Piste – Freeriden II		
Ziel:	Schwingvolles Abfahren im Gelände in allen Schneearten und im steileren Gelände		
Inhalte:	Verbesserung der Skitechnik im Gelände, Lawinenkunde, Beurteilung des Geländes und der Schneearten, Kurze Aufstiege bis max. 2 Std. Aufstiegszeit bei 300m/h		
Voraussetzungen:	Sicheres Abfahren auf sehr schweren schwarzen Pisten in parallelen Schwungformen – erste Geländeerfahrung		
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 450 Euro für Unterkunft / HP, Ausbilder, Liftpässe. Der Grundbetrag W4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten		
Kursort/Gebiet:	Jungfrauregion	Unterkunft: Einfache Privatpension / Hütte	
Termin:	25.02. – 02.03.2013	Anmeldeschluss: ohne	
Vorbereitung:	nach Vereinbarung	Leitung: Thomas Radermacher	Teilnehmerzahl: 8

13.1.06	Sportliches Geländefahren – Freeriden III	
Ziel:	Perfektionierung der Geländeskitechnik im hochalpinen Gelände	
Inhalte:	Verbesserung der Skitechnik im Gelände, Lawinenkunde, Beurteilung des Geländes und der Schneearten, kurze Aufstiege bis max. 2 Std. Aufstiegszeit bei 350m/h	
Voraussetzungen:	Sicheres Abfahren im Gelände	
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 500 Euro für Unterkunft / HP, Ausbilder, Liftpässe. Der Grundbetrag W4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten	
Kursort/Gebiet:	Jungfrauregion	Unterkunft: Einfache Privatpension / Hütte
Termin:	03.03. – 08.03.2013	Anmeldeschluss: ohne
Vorbesprechung:	nach Vereinbarung	Leitung: Thomas Radermacher Teilnehmerzahl: 6

Skitourenkurse

13.1.07	Schneeschuhdurchquerung Kitzbüheler Alpen: Von Alpbach bis Fieberbrunn (mit Komfort und Gourmetküche)	
Ziel:	Selbständige Durchführung von Schneeschuhdurchquerungen im unvergletscherten hochwinterlichen Gebirge	
Inhalte:	Lawinenbeurteilung und Risikomanagement, Planung und Durchführung von Gipfeltouren Lawinen-Verschüttetensuche	
Voraussetzungen:	Kondition für Anstiege bis 1.200 hm in 4-5 h Aufstiegszeit mit Schneeschuhen und Mehrtagesrucksack; Bereitschaft während und nach den Tagestouren aktiv an der Tourenplanung teilzunehmen	
Empf. Theorie:	Schnee- und Lawinenkunde, Snowcard, Alpinlehrplan 4	
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 450 € für Unterbringung in Mehrbett-Zimmer mit HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten	
Kursort/Gebiet:	Kitzbüheler Alpen, Österreich	Unterkunft: Überwiegend DZ in Hotels und Gasthöfen
Termin:	12.01.-20.01.2013	Anmeldeschluss: 15.11.2012
Vorbesprechung:	Nach Vereinbarung	Leitung: Dr. Ernst Klimm Teilnehmerzahl: 6

13.1.08	Skidurchquerung Sarntaler Alpen: Von Sterzing nach Bozen (mit Komfortunterkünften)	
Ziel:	Selbständige Durchführung von hochwinterlichen Skidurchquerungen im unvergletschertem Gebiet	
Inhalte:	Lawinenbeurteilung und Risikomanagement, Planung und Durchführung von mittelschweren Skitouren, Lawinen-Verschüttetensuche,	
Voraussetzungen:	Grund- und Aufbaukurs Skitouren oder adäquate Erfahrung; Kondition für Anstiege bis 1.000 hm in 3-4 h Aufstiegszeit mit Ski und Rucksack; sicheres Abfahren im mittelschwerem Gelände; Bereitschaft während und nach den Tagestouren aktiv an Ausbildungseinheiten teilzunehmen	
Empf. Theorie:	Schnee- und Lawinenkunde, Snow Card, Alpinlehrplan 4	
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von 450,00 Euro für den Ausbilder, Unterbringung im Mehrbett-Zimmer (meist Gasthöfe) und HP, der Grundbetrag W4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten.	
Kursort/Gebiet:	Sarntaler Alpen, Italien	Unterkunft: Hotel-/Gasthof (an 4 Tagen mit Wellness)
Termin:	16.02. – 24.02.2013	Anmeldeschluss: 15.12.2012
Vorbesprechung:	Nach Vereinbarung	Leitung: Dr. Ernst Klimm Teilnehmerzahl: 6

13.1.09	Aufbaukurs für Skitourengeher: Touren im vergletschertem Gelände	
Ziel:	Selbständige Durchführung von mittelschweren Skitouren im vergletscherten Gelände	
Inhalte:	Fahren in verschiedenen Schneearten auch am Seil, Tourenplanung und Spuranlage auf Gletschern, Spaltenbergung und Lawinenverschüttetensuche, Auffrischung Schnee- und Lawinenkunde, Tourenplanung, Orientierung, Gipfelanstiege mit Steigeisen und Pickel	
Voraussetzungen:	Grundkurs Skitouren oder adäquate Erfahrung, Kondition für Anstiege bis 1200 hm in 4 h Aufstiegszeit (ca. 300 m/h) mit Ski und Tagesrucksack, sichere Skitechnik im Auf- und Abstieg, gute Spitzenkehrentechnik für Gipfelanstiege, Schwindelfreiheit erforderlich.	
Empf. Theorie:	DAV-Alpin-Lehrpläne Band 4, Erste Hilfe, Orientierung, Tourenplanung Skibergsteigen, Snow Card, Risikomanagement	
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 370 Euro für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten, anfallende Liftkosten sind nicht enthalten.	
Kursort/Gebiet:	Stubai Alpen, Österreich	Unterkunft: Franz Senn Hütte, 2147 m
Termin:	02.03. – 09.03.2013	Anmeldeschluss: 15.01.2013
Vorbesprechung:	Nach Vereinbarung	Leitung: Dr. Ernst Klimm Teilnehmerzahl: 6

13.1.10	Skihochtourenkurs: Durchquerung der Öztaler Alpen „Venter Runde“	
Ziel:	Selbständige Durchführung mittelschwerer Skidurchquerungen im vergletschertem Gebiet	
Inhalte:	Lawinenbeurteilung und Risikomanagement, Planung und Durchführung von Gipfeltouren, Lawinen-Verschüttetensuche, Befahren von spaltigen Gletschern, Steigeisen- und Pickelinsatz	
Voraussetzungen:	Grund- und Aufbaukurs Skitouren oder adäquate Erfahrung; Kondition für Anstiege bis 1200 hm in 4-5 h Aufstiegszeit mit Ski und Mehrtagesrucksack; sicheres Abfahren auch längerer enger und steiler Passagen; Bereitschaft während und nach den Tagestouren aktiv an Ausbildungseinheiten teilzunehmen	
Empf. Theorie:	Schnee- und Lawinenkunde, Snowcard, Alpinlehrplan 4	
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 370 Euro für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten	
Kursort/Gebiet:	Ötztal, Österreich	Unterkunft: AV-Hütten
Termin:	09.03. – 17.03.2013	Anmeldeschluss: 15.01.2013
Vorbesprechung:	Nach Vereinbarung	Leitung: Dr. Ernst Klimm Teilnehmerzahl: 6

13.1.11	„4000er-Klassiker-Skitourenwoche
Ziel:	selbstständige Durchführung von anspruchsvollen Skitouren
Inhalte:	Prüfung der Lawinensituation, Schnee- und Lawinenkunde, Lawinenrettung, selbständige Tourenplanung, Alpine Gefahren beim Skibergsteigen, Orientierung, Skitechnik
Voraussetzungen:	Aufbaukurs Skitouren, sowie Grundkurs Eis oder adäquate Erfahrung, Kondition für Anstiege bis 1600 hm in 4-5 h Aufstiegszeit (ca. 400 m/h) mit Ski (und Rucksack), Gesamtaufstiegszeiten 7 – 9 h, sichere Skitechnik in Auf- und Abstieg, gute Skifahrer auch in Steilpassagen bis ca. 45 Grad und bei widrigen Schneebedingungen, sehr gute Spitzkehrentechnik, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Gehen und Abfahren als Seilschaft in spaltenreichem Gelände - Spaltenbergung, für Gipfelaufstieg Trittsicherheit und Schwindelfreiheit – Klettern mit Skitourenschuhen im II. Fels-Schwierigkeitsgrad. Hinweis: Für die Teilnahme ist es notwendig, dass sich die Teilnehmer vor Tourbeginn ausreichend akklimatisieren, hierzu ist eine entsprechende Vorlaufzeit notwendig – Detailinfos hierzu beim Vortreffen
Empf. Theorie:	DAV-Alpin-Lehrpläne Band 3, 4 und 5 und Erste Hilfe, Tourenplanung Skibergsteigen, Snow Card, Risikomanagement
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 500 Euro für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W 4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten.
Kursort/Gebiet:	Nach Absprache
Termin:	22.04. – 27.04. 2013
Vorbesprechung:	nach Vereinbarung
	Unterkunft: Touristenlager / Hütten
	Anmeldeschluss: 01.04.2013
	Leitung: Thomas Radermacher
	Teilnehmerzahl: 6

13.1.12	Skidurchquerung – Workshop Winterraum
Ziel:	Selbständige Durchführung evtl. Skidurchquerungen im unbewirteten Gebiet
Inhalte:	Tourenplanung, Taktik, Orientierung
Voraussetzungen:	Grund- und Aufbaukurs Skitouren oder adäquate Erfahrung; Kondition für Anstiege bis 1200 hm in 4-5 h Aufstiegszeit mit Ski und Mehrtagesrucksack; sicheres Abfahren auch in längeren engen und steilen Passagen; Bereitschaft während und nach den Tagestouren aktiv an Ausbildungseinheiten teilzunehmen
Empf. Theorie:	Schnee- und Lawinenkunde, Snowcard, Alpinlehrplan 4
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 300 Euro für Unterbringung in Mehrbett-Zimmer (meist Winteräume) mit HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten
Kursort/Gebiet:	Nach Planung
Termin:	1. Märzwoche 2013
Vorbesprechung:	Nach Vereinbarung
	Unterkunft: meist Winteräume
	Anmeldeschluss: Ende Oktober 2012
	Leitung: Stephan Fieth
	Teilnehmerzahl: 4

13.1.13	Grundkurs für Skitourengeher
Ziel:	Durchführung erster leichter Skitouren
Inhalte:	Verbesserung der Skitechnik, Aufstiegsspur anlegen, Prüfung der Lawinensituation, Schnee- und Lawinenkunde, Lawinenrettung, Orientierung
Voraussetzungen:	Kondition für Anstiege bis 800 hm in 3-4 h Aufstiegszeit (ca. 250m/h) mit Ski, zügiges Abfahren im unpräparierten Schnee in allen Schneearten, auch mit Tagesrucksack
Empf. Theorie:	DAV-Alpin-Lehrpläne Band 3, 4 und 5 und Erste Hilfe, Ausrüstungsberatung, Tourenplanung Skibergsteigen, Snow Card, Risikomanagement
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 400 Euro für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten, anfallende Liftkosten sind nicht enthalten.
Kursort/Gebiet:	Obernberg/Brenner
Termin:	26.01. - 02.02.2013
Vorbesprechung:	November
	Unterkunft: Jugend+Gästehaus Obernberg
	Anmeldeschluss: Oktober 2012
	Leitung: Stephan Fieth
	Teilnehmerzahl: 6

Skitourencamp

Das Skitourencamp ist eine Skitourenausbildung mit den 3 folgenden Ausbildungsangeboten zur gleichen Zeit und ausgehend von einem gemeinsamen Stützpunkt (Touristenlager mit HP).

13.1.14	Grundkurs für Skitourengeher - Skitourencamp
Ziel:	Durchführung erster leichter Skitouren
Inhalte:	Verbesserung der Skitechnik, Aufstiegsspur anlegen, Prüfung der Lawinensituation, Schnee- und Lawinenkunde, Lawinenrettung, Orientierung
Voraussetzungen:	Kondition für Anstiege bis 800 hm in 3-4 h Aufstiegszeit (ca. 250m/h) mit Ski, zügiges Abfahren im unpräparierten Schnee in allen Schneearten, auch mit Tagesrucksack
Empf. Theorie:	DAV-Alpin-Lehrpläne Band 3, 4 und 5 und Erste Hilfe, Ausrüstungsberatung, Tourenplanung Skibergsteigen, Snow Card, Risikomanagement
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 360 - 400 Euro für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten, anfallende Liftkosten sind nicht enthalten.
Kursort/Gebiet:	Österreich oder Schweiz
Termin:	17.03. – 24.03.2013
Leitung:	Michael Strunk, Thomas Radermacher, André Hauschke, Klaus Eiler
	Unterkunft: Touristenlager mit HP
	Anmeldeschluss: 11.01.2013
	Vorbesprechung: nach Vereinbarung
	Teilnehmerzahl: 6

13.1.15	Aufbaukurs für Skitourengänger - Skitourencamp
Ziel:	Selbstständige Durchführung von mittelschweren Skitouren
Inhalte:	Fahren in verschiedenen Schneearten, Prüfung der Lawinensituation, Schnee- und Lawinenkunde, Lawinenrettung, Tourenplanung, Orientierung
Voraussetzungen:	Grundkurs Skitouren oder adäquate Erfahrung, Kondition für Anstiege bis 1200 hm in 4 h Aufstiegszeit (ca. 300 m/h) mit Ski (und Rucksack), sichere Skitechnik in Auf- und Abstieg, auch in Steilpassagen und bei widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehrentechnik, für Gipfelaufstieg event. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Empf. Theorie:	DAV-Alpin-Lehrpläne Band 3, 4 und 5 und Erste Hilfe, Orientierung, Tourenplanung Skibergsteigen, Snow Card, Risikomanagement
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 360 - 400 Euro für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W 4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten, anfallende Liftkosten sind nicht enthalten.
Kursort/Gebiet:	Schweiz oder Österreich Unterkunft: Touristenlager mit HP
Termin:	17.03. – 24.03.2013 Anmeldeschluss: 11.01.2013
Leitung:	Michael Strunk, Thomas Radermacher, André Hauschke, Klaus Eiler Vorbereitung: nach Vereinbarung Teilnehmerzahl: 6

13.1.16	Fortgeschrittenkurs Skitourengänger - Skitourencamp
Ziel:	Selbstständige Durchführung von anspruchsvollen Skitouren
Inhalte:	Prüfung der Lawinensituation, Schnee-/Lawinenkunde, Lawinenrettung, Tourenplanung, Alpine Gefahren beim Skibergsteigen, Orientierung
Voraussetzungen:	Aufbaukurs Skitouren oder adäquate Erfahrung, Kondition für Anstiege bis 1600 hm in 4-5 h Aufstiegszeit (ca. 350 m/h) mit Ski (und Rucksack), sichere Skitechnik in Auf- und Abstieg, gute Skifahrer auch in Steilpassagen bis ca. 45 Grad und bei widrigen Schneebedingungen, sehr gute Spitzkehrentechnik, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, für Gipfelaufstieg Trittsicherheit und Schwindelfreiheit – Klettern mit Skitourenschuhen im II. Fels-Schwierigkeitsgrad
Empf. Theorie:	DAV-Alpin-Lehrpläne Band 3, 4 und 5 und Erste Hilfe, Tourenplanung Skibergsteigen, Snow-Card, Risikomanagement
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 360 - 400 Euro für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W 4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten, anfallende Liftkosten sind nicht enthalten.
Kursort/Gebiet:	Schweiz oder Österreich Unterkunft: Touristenlager mit HP
Termin:	17.03. – 24.03.2013 Anmeldeschluss: 11.01.2013
Leitung:	Michael Strunk, Thomas Radermacher, André Hauschke, Klaus Eiler Vorbereitung: nach Vereinbarung Teilnehmerzahl: 6

13.2 Sommerausbildung 2013

Klettern (in der Halle, an künstlichen Kletterwänden – Indoor-Climbing)

13.2.01	Grundkurs Hallenklettern
Termin:	16.01.2013 + 23.01.2013, jeweils 19 Uhr (Kurs geht über zwei Abende)
Ziel:	Einführung in das Klettern bis zum IV. Schwierigkeitsgrad in der Kletterhalle. Dieser Kurs vermittelt die Kletter- und Sicherungstechniken für das Klettern in der Kletterhalle. Er ist ideal für die, die ins Klettern hineinschnuppern wollen.
Inhalte:	Seilhandhabung, Sicherungstechnik Toprope-Klettern, Bewegungsschulung
Voraussetzung:	sportliche Kleidung! (ab 12 Jahre) Kosten: Grundgebühr W2
Kursort/Gebiet:	Kletterhalle in Frechen Teilnehmerzahl: 6 Anmeldeschluss: 05.12.2012 Leitung: Fiona Kornmann

13.2.02	Grundkurs Hallenklettern - Schnupperkurs im Frühling 2013
Termin:	11.03.2013 + 18.03.2013, jeweils 19 Uhr (Kurs geht über zwei Abende)
Ziel:	Einführung in das Klettern bis zum IV. Schwierigkeitsgrad in der Kletterhalle. Dieser Kurs vermittelt die Kletter- und Sicherungstechniken für das Klettern in der Kletterhalle. Er ist ideal für die, die ins Klettern hineinschnuppern wollen.
Inhalte:	Seilhandhabung, Sicherungstechnik Toprope-Klettern, Bewegungsschulung
Voraussetzung:	sportliche Kleidung! (ab 12 Jahre) Kosten: Grundgebühr W2
Kursort/Gebiet:	Kletterhalle in Frechen Teilnehmerzahl: 12 Anmeldeschluss: 04.02.2013 Leitung: Oliver Fuchs

13.2.03	Grundkurs Hallenklettern - Schnupperkurs im Herbst 2013
Termin:	11.11.2013 + 18.11.2013, jeweils 19 Uhr (Kurs geht über zwei Abende)
Ziel:	Einführung in das Klettern bis zum IV. Schwierigkeitsgrad in der Kletterhalle. Dieser Kurs vermittelt die Kletter- und Sicherungstechniken für das Klettern in der Kletterhalle. Er ist ideal für die, die ins Klettern hineinschnuppern wollen.
Inhalte:	Seilhandhabung, Sicherungstechnik Toprope-Klettern, Bewegungsschulung
Voraussetzung:	sportliche Kleidung! (ab 12 Jahre) Kosten: Grundgebühr W2
Kursort/Gebiet:	Kletterhalle in Frechen Teilnehmerzahl: 12 Anmeldeschluss: 04.10.2013 Leitung: Oliver Fuchs

13.2.04	Aufbaukurs Hallenklettern - Vorstiegskurs im Frühling 2013
Termin:	21.01.2013 + 28.01.2013, jeweils 18.00 Uhr – 21.00 Uhr (Kurs geht über zwei Abende)
Ziel:	Es werden die Grundlagen für das Sichern und Klettern im Vorstieg erlernt und die Basis für den Vorstieg außerhalb der Halle gelegt.
Inhalte:	Sicherungstechnik Vorstieg, Material- und Knotenkunde, Vorstiegs- und Sturztraining, Taktik
Voraussetzung:	ab 14 Jahre, ca. 6. Grad UIAA Toprope in der Halle
Kosten:	Grundgebühr W2 + Halleneintritt Anmeldeschluss: 02.01.2013
Kursort/Gebiet:	Canyon Chorweiler Teilnehmerzahl: 6 Leitung: Achim Schmitt

13.2.05 Aufbaukurs Hallenklettern - Vorstiegskurs im Herbst 2013
Termin: 16.09.2013 + 19.09.2013 + 23.09.2013, jeweils 19.00 Uhr – 21.00 Uhr (Kurs geht über drei Abende)
Ziel: Es werden die Grundlagen für das Sichern und Klettern im Vorstieg erlernt und die Basis für den Vorstieg außerhalb der Halle gelegt.
Inhalte: Sicherungstechnik Vorstieg, Material- und Knotenkunde, Vorstiegs- und Sturztraining, Taktik
Voraussetzung: ab 14 Jahre, ca. 6. Grad UIAA Toprope in der Halle
Kosten: Grundgebühr W2 + Halleneintritt **Anmeldeschluss:** 21.09.2012
Kursort/Gebiet: Canyon Chorweiler **Teilnehmerzahl:** 6 **Leitung:** Georg Daun

13.2.06 Fortgeschrittenenkurs Hallenklettern - 6-up oder wie komme ich in den 7. UIAA Grad
Termin: 04.03.2013 + 11.03.2013, jeweils 18 Uhr (Kurs geht über zwei Abende)
Ziel: Verbesserung der Klettertechniken, Kraft und Taktik zur persönlichen Leistungssteigerung für fortgeschrittene Kletterer
Inhalte: Klettertechniken ergänzen und verfeinern; Das Ziel ist der 7. UIAA Grad
 Persönliches Profil mit Videoanalyse; Anleitung zur Optimierung des persönlichen Trainings
Voraussetzung: Mindestens einjährige Klettererfahrung, persönliches Können: 6. UIAA Schwierigkeitsgrad
Kosten: Grundgebühr W2, Halleneintritt **Anmeldeschluss:** 15.02.2013
Kursort/Gebiet: Kletterhalle Canyon Chorweiler **Teilnehmerzahl:** 10 **Leitung:** Peter Plück

13.2.07 Fortgeschrittenenkurs Hallenklettern - 7-up oder wie komme ich in den 8. UIAA Grad
Termin: 06.03.2013 + 13.03.2013, jeweils 18 Uhr (Kurs geht über zwei Abende)
Ziel: Verbesserung der Klettertechniken, Kraft und Taktik zur persönlichen Leistungssteigerung für fortgeschrittene Kletterer
Inhalte: Klettertechniken ergänzen und verfeinern zur Beherrschung des 8. UIAA Grads.
 Persönliches Profil mit Videoanalyse; Anleitung zur Optimierung des persönlichen Trainings.
Voraussetzung: Mindestens einjährige Klettererfahrung, persönliches Können: 7. UIAA Schwierigkeitsgrad
Kosten: Grundgebühr W2, Halleneintritt **Anmeldeschluss:** 15.02.2013
Kursort/Gebiet: Kletterhalle Canyon Chorweiler **Teilnehmerzahl:** 10 **Leitung:** Peter Plück

Klettern (an natürlichen Felsen, in Klettergärten – Outdoor-Climbing)

13.2.08 Grundkurs Klettern
Termin: 09.05.2013 - 12.05.2013 (4 Tage)
Ziel: Einführung in das sportliche Klettern bis zum V. Schwierigkeitsgrad im Klettergarten für Anfänger. Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden Kletter- und Sicherungstechniken für das Klettern im Klettergarten im Toprope und führt die Teilnehmer an den Vorstieg heran.
Inhalte: Seilhandhabung, Sicherungs-, und Klettertechnik, Materialkunde, Knoten, Bewegungsschulung
Voraussetzungen: Spaß am sportlichen Klettern in der Natur, mittelstarke Kondition; eigene Kletterausrüstung, Seile werden gestellt
Empf. Theorie: Knotenkunde, Erste Hilfe, Material- und Ausrüstungskunde
Kosten: Kosten für Unterkunft und Verpflegung beim Ausbilder erfragen, Grundgebühr W3
Kursort/Gebiet: Fränkische Schweiz **Unterkunft:** Campingplatz mit Herberge „Zur guten Einkehr“
Anmeldeschluss: 22.02.2013 **Vorbesprechung:** Nach Absprache
Teilnehmerzahl: 6 **Leitung:** Markus Reuschenbach

13.2.09 Grundkurs Klettern
Termin: 20. - 21.04.2013 und 27. - 28.04.2013 (2 Wochenenden)
Ziel: Einführung in das Klettern bis zum V. Schwierigkeitsgrad im Klettergarten. Dieser Kurs vermittelt die Kletter- und Sicherungstechniken für das Klettern im Klettergarten und führt die Teilnehmer an den selbständigen Vorstieg heran. Er ist die Grundlage für den Aufbaukurs Alpines Klettern, aber auch für alle anderen Disziplinen des Felskletterns u. Bergsteigens.
Inhalte: Seilhandhabung, Sicherungs- und Klettertechnik, Bewegungsschulung, Vorstiegstechnik/-taktik, Abseilen, Grundlagen Standplatzbau, Ausrüstungs- und Materialkunde, Naturschutz & Verhaltensregeln in Klettergärten.
Voraussetzungen: Spaß am sportlichen Klettern, mittelstarke Kondition
Empf. Theorie: Knotenkunde, Erste Hilfe, Material- und Ausrüstungskunde
Kosten: Grundgebühr W3, zusätzlich Verpflegungsumlage und Gebühr für Klettertickets der Stadt Nideggen
Kursort/Gebiet: Eifel, Nideggen **Unterkunft:** Eifelheim Blens **Anmeldeschluss:** 11.02.2013
Vorbesprechung: 15.03.2013, 19 Uhr **Teilnehmerzahl:** 18 **Leitung:** Oliver Fuchs

13.2.10	Grundkurs Klettern		
Termin:	17.05.2013 - 21.05.2013 (Freitag, 17.05.13 Anreisetag / 4 Kurstage)		
Ziel:	Einführung in das Klettern bis zum IV. Schwierigkeitsgrad im Klettergarten. Dieser Kurs vermittelt die Kletter- und Sicherungstechniken für das Klettern im Klettergarten und führt die Teilnehmer an den selbständigen Vorstieg heran. Er ist die Grundlage für den Aufbaukurs Alpines Klettern, aber auch für alle anderen Disziplinen des Felskletterns u. Bergsteigens.		
Inhalte:	Seilhandhabung, Sicherungs-, und Klettertechnik, Bewegungsschulung, Vorstiegstechnik, -taktik, Abseilen, Grundlagen Standplatzbau, Ausrüstungs- und Materialkunde, Naturschutz & Verhaltensregeln in Klettergärten.		
Voraussetzungen:	Spaß am sportlichen Klettern, mittelstarke Kondition		
Empf. Theorie:	Knotenkunde, Erste Hilfe, Material- und Ausrüstungskunde		
Kosten:	Grundgebühr W3 + Übernachtungskosten, Halbpension, Ausbilderkosten (insgesamt ca. 170,- Euro)		
Kursort/Gebiet:	Fränkische Schweiz	Unterkunft: Hotel mit Halbpension	Anmeldeschluss: 22.02.2013
Vorbesprechung:	15.03.2013, 20 Uhr	Teilnehmerzahl: 10	Leitung: Oliver Fuchs, Angela Janke

13.2.11	Grundkurs Klettern		
Termin:	10.06.2013 - 15.06.2013 (6 Tage)		
Ziel:	Einführung in das Klettern bis zum IV. Schwierigkeitsgrad im Klettergarten. Dieser Kurs vermittelt die Kletter- und Sicherungstechniken für das Klettern im Klettergarten und führt die Teilnehmer an den selbständigen Vorstieg heran. Er ist die Grundlage für den Aufbaukurs Alpines Klettern, aber auch für alle anderen Disziplinen des Felskletterns u. Bergsteigens.		
Inhalte:	Seilhandhabung, Sicherungs-, und Klettertechnik, Bewegungsschulung, Vorstiegstechnik, -taktik, Abseilen, Grundlagen beim Standplatzbau und Zwischensicherungen mit diversen Klemmgeräten, Ausrüstungs- und Materialkunde, Naturschutz & Verhaltensregeln in Klettergärten.		
Voraussetzungen:	Spaß am sportlichen Klettern, mittelstarke Kondition		
Empf. Theorie:	Knotenkunde, Erste Hilfe, Material- und Ausrüstungskunde		
Kosten:	Grundgebühr W4, weitere Kosten beim Ausbilder erfragen		
Kursort/Gebiet:	Gardasee	Unterkunft: Zeltplatz	Anmeldeschluss: 01.03.2013
Vorbesprechung:	Nach Absprache	Teilnehmerzahl: 6	Leitung: Thomas Radermacher

Mountainbiking

13.2.12	Grundkurs Mountainbike (MTB - Fahrtechnik)		
Termin:	27.04.2013-28.04.2013 (2 Tage)		
Ziel:	Fahr- und Biketechnik - bis S1 (Singletrailsskala), sicheres und angstfreies befahren von Singletrails der Kategorie 1, Bewerkestellung leichter Reparaturen		
Inhalte:	Sitzposition, Grundposition, Balance, Brems- und Schaltübungen, Kurventechnik, auf- und absteigen am Berg, Stehversuche, Hindernisse überwinden, Bewegungsspielraum und Position auf dem Bike erweitern. Leichte Reparaturen, wie Reifen flicken, Kette nieten, Pannenset besprechen, Bremsbeläge wechseln, etc.		
Voraussetzungen:	Technik keine, Kondition für ca. 20 km und 400 Hm, funktionsfähiges Bike, Helm, gegebenenfalls Protektoren, Handschuhe und Brille		
Empf. Theorie:	Alpin Lehrplan 7 Mountainbiken		
Kosten:	W2, und zusätzlich bei voller TN-Zahl ca. 5 Euro für die Ausbilder, die eigene Übernachtung in der Hütte sowie Selbstverpflegung		
Kursort:	Kölner Eifelhütte in Blens	Vorbesprechung: nach Vereinbarung	
Teilnehmerzahl:	12	Leitung: Stefan Müller, Thomas Mundt, Kirsti Schareina	

13.2.13	Aufbaukurs Mountainbike (MTB - Fahrtechnik)		
Termin:	27.04.2013-28.04.2013		
Ziel:	Fahr- und Biketechnik - bis S2 (Singletrailsskala), sicheres und angstfreies befahren von Singletrails der Kategorie 2, Bewerkestellung weitergehender Reparaturen (s.o.)		
Inhalte:	Balancegefühl und Bewegungsspielraum auf dem Bike erweitern, Bremsen ohne zu blockieren, Bremsen und Position in Steilabfahrten, Befahren von engen und steilen Kurven, Vorder- und Hinterrad anheben, größere Hindernisse überwinden, Rad "laufen lassen", Lenkmanöver auf engstem Raum, etc.. Reparaturen wie Schaltwerk einstellen, Schaltzug wechseln etc.		
Voraussetzungen:	GK Technik oder vergleichbares Können, Kondition für ca. 40 km und 800 Hm, funktionsfähiges Bike, Helm, gegebenenfalls Protektoren, Handschuhe und Brille		
Kosten:	W2, und zusätzlich bei voller TN-Zahl ca. 5 Euro für die Ausbilder, die eigene Übernachtung in der Hütte sowie Selbstverpflegung		
Kursort:	Kölner Eifelhütte in Blens	Vorbesprechung: nach Vereinbarung	
Teilnehmerzahl:	6	Leitung: Stefan Müller, Thomas Mundt, Kirsti Schareina	

Besondere Ausbildungskurse

13.2.14 Erste Hilfe Extrem Kurs
Termin: 23.02.2013 - 24.02.2013 (2 Tage)
Ziel: Erste Hilfe und Bergrettung im Gelände
Treffpunkt: Eifelheim Blens, Sa. und So.
Anmeldeschluss: 01.02.2013
Leiter: Susanne Jezorek, Sandra Bergmannshoff, Kirsti Schareina

Voraussetzung: 1. Hilfe Kurs innerhalb der letzten 2 Jahre
Kosten: W2, ca. 20 Euro / Person + eigene Übernachtung
Teilnehmer: 12

13.2.15 Alpintraining I
Termin: Sonntag, 17.03.2013, ab 09.00 Uhr (1 Tag)
Ziel: Vorbereitung auf Kurse für Kursteilnehmer, Auffrischung und Erlernung der Sicherungstechniken und behelfsmäßigen Bergrettung für den Start in die Bergsaison

Inhalte: An mehreren Stationen und in mehreren Übungsabschnitten werden die Bereiche Knotenkunde, Klettersteige, Spaltenbergung, Abseilen und Ablassen, Materialkunde und Rucksack packen vorgestellt und praktisch geübt. Allen Teilnehmern werden schriftliche Unterlagen zum Kurs „Alpintraining“ für eine selbständige Fortführung des Trainings ausgehändigt.

Voraussetzungen: Die Thematik des Kletterns und Bergsteigens, als auch die grundlegende Abläufe im Bergsport sollten vom Prinzip bekannt sein, um ein Verständnis der Sicherungstechniken (Wofür brauche ich das?) voraussetzen zu können.

Kosten: W1
Kursort/Gebiet: Eifelhütte in Blens
Anmeldeschluss: 03.03.2013
Teilnehmerzahl: 20
Leitung: Michael Strunk, Stephan Ling, Ulrich Pollmann, Birgit Walkemeier, Kirsti Schareina, Angela Janke, Oliver Fuchs, Birgit Pollmann

13.2.16 Alpintraining II
Termin: Sonntag, 14.04.2013, ab 09.00 Uhr (1 Tag)
Ziel: Vorbereitung auf Kurse für Kursteilnehmer, Auffrischung und Erlernung der Sicherungstechniken und behelfsmäßigen Bergrettung für den Start in die Bergsaison

Inhalte: An mehreren Stationen und in mehreren Übungsabschnitten werden die Bereiche Knotenkunde, Klettersteige, Spaltenbergung, Abseilen und Ablassen, Materialkunde und Rucksack packen vorgestellt und praktisch geübt. Allen Teilnehmern werden schriftliche Unterlagen zum Kurs „Alpintraining“ für eine selbständige Fortführung des Trainings ausgehändigt.

Voraussetzungen: Die Thematik des Kletterns und Bergsteigens, als auch die grundlegende Abläufe im Bergsport sollten vom Prinzip bekannt sein, um ein Verständnis der Sicherungstechniken (Wofür brauche ich das?) voraussetzen zu können.

Kosten: W1
Kursort/Gebiet: Eifelhütte in Blens
Anmeldeschluss: 03.03.2013
Teilnehmerzahl: 20
Leitung: Michael Strunk, Stephan Ling, Ulrich Pollmann, Birgit Walkemeier, Kirsti Schareina, Angela Janke, Oliver Fuchs, Birgit Pollmann

13.2.17 Sicherungstechnik mit Klemmkeilen
Termin: September 2013 (2 Tage; genauer Termin wird im Internet und über die Geschäftsstelle bekannt gegeben)
Ziel: Dieser Kurs wendet sich an alle, die an dem sicheren Beherrschen der Klemmkeiltechnik interessiert sind. Kursziel ist es, eine Route im Vorstieg selbständig ohne Hakenbenutzung und nur mit Hilfe von div. Klemmgeräten und Bandschlingen abzusichern.

Inhalte: Sicherungstechnik beim Standplatzbau und bei den Zwischensicherungen div. Klemmgeräten und Bandschlingen

Voraussetzungen: Sicheres Beherrschen der Sicherungstechniken und des Schwierigkeitsgrads IV+ (nach UIAA-Skala) im Vorstieg (Klettergarten) und einhändige Ausführung des Mastwurfes, Besitz von verschiedenen Klemmgeräten und Bandschlingen – weitere Infos in der Vorbesprechung.

Empf. Theorie: Sicherungstheorie und Knotenkunde
Kosten: Grundgebühr W2 + Ausbilder- und Sicherungspersonalanteil 35 € + Klettergebühr von 10 € für beide Tage + Eigenanteil 21 € für HP in der JH Gerolstein + eigene Fahrtkosten

Kursort/Gebiet: Eifel, Gerolstein
Unterkunft: Jugendherberge Gerolstein
Anmeldeschluss: 31.03.2013
Vorbesprechung: Nach Absprache
Teilnehmerzahl: 6
Leitung: Gereon Steffens, Ben Kramer, Marcel Dichant

Bergsteigen / Klettersteige

13.2.18 Grundkurs Bergsteigen
Termin: 24.08.2013 – 31.08.2013 (8 Tage)
Ziel: selbständige Durchführung von klassischen Bergtouren im Hochgebirge

Inhalte: Wandern auf Wegen und Steigen, Gehen im weglosen Gelände (Grashänge, Geröll, Schrofen, Firn), Tourenplanung, Orientierung, Wetterkunde, Alpine Gefahren, Naturschutz, Sicherungstechnik

Voraussetzungen: Gute Grundkondition für Aufstiege von 4-6 h

Empf. Theorie: Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, Materialkunde und Ausrüstung

Kosten: Grundgebühr W4, sonstige Kosten bitte beim Ausbilder erfragen

Kursort/Gebiet: Stubaier Alpen
Unterkunft: Franz-Senn-Hütte
Anmeldeschluss: 31.03.2013
Vorbesprechung: Nach Absprache
Teilnehmerzahl: 6
Leitung: Ulli Pollmann, Birgit Walkemeier

13.2.19	Grundkurs Bergsteigen - sportlich -		
Termin:	07.07.2013 - 13.07.2013 (7 Tage)		
Ziel:	Hier soll der Weg vom Wanderer zum Bergsteiger geebnet werden; selbständige Durchführung einfacher Bergtouren mit leichten Felsklettereien, Begehen von versicherten Steigen und einfachen Gletschern		
Inhalte:	Seilhandlung, Sicherungs- und Klettertechnik, Orientierung, Ausrüstungskunde und Tourenplanung Durchführung einfacher Gipfeltouren und Anwendung des Geübten, Begehung einfacher Gletscher		
Voraussetzungen:	Erfahrung bei Hüttenwanderungen, Trittsicherheit, Kondition für Touren von 8 - 10 h. Teilnahme an 3 Terminen zum Vortraining in der Eifel und einer Konditionswanderung: 1. Termin 02.03.2013; 2. Weitere Termine werden am 02.03.13 abgesprochen und festgelegt		
Empf. Theorie:	Sicherungstheorie und Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, Materialkunde und Ausrüstung		
Kosten:	Voraussichtliche Kosten bitte beim Ausbilder erfragen. Der Grundbetrag W4 (Anmeldung) ist zusätzlich zu entrichten.		
Kursort/Gebiet:	Alpenregion (wird nach Wetterlage festgelegt)		
Unterkunft:	Hütte, Lager	Anmeldeschluss: 28.02.2013	
Vorbesprechung:	nach Absprache	Teilnehmerzahl: 6	Leitung: Michael Hambüchen

Eis / Hochtouren

13.2.20	Grundkurs Eis/Hochtouren -Hochtourencamp-		
Termin:	25.08.2013 - 31.08.2013 (7 Tage)		
Ziel:	Sichere Durchführung von leichten Gletschertouren und Begehen von leichten Firnflanken im kombinierten Gelände		
Inhalte:	Gehen in Firn und Schnee, Gehen mit Steigeisen, Pickeltechnik, Sturzübungen im Firn, Spaltenbergung, Tourenplanung, Orientierung, Wetterkunde, Alpine Gefahren, Naturschutz, Ausrüstung		
Voraussetzungen:	Mittelgute Grundkondition für Touren von 5-7 h mit Hochtourengepäck, Grundkurs Bergsteigen und Grundkurs Klettern innerhalb der letzten 3 Jahre oder gleichwertiger Kenntnisstand. Teilnahme an der Konditionswanderung (ca. 22 km mit komplettem Hochtourengepäck, ca. 800 hm (Termine: entweder 08.06.2013 oder 29.06.2013).		
Empf. Theorie:	Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, Materialkunde und Ausrüstungskunde, Alpinlehrplan Band 1 und Band 3		
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 500 € für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 ist zusätzlich zu entrichten. Genauere Beträge werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.		
Kursort/Gebiet:	Bernina	Unterkunft: Coaz-Hütte	
Anmeldeschluss:	15.05.2013	Vorbesprechung: Bei der Konditionswanderung	Teilnehmerzahl: 6
Leitung:	Klaus Eiler, Ben Kramer, Lars Maischein (i.A.), Kirsti Schareina, Tim Supianek (i.A.), Alexandra Eck (i.A.)		

13.2.21	Aufbaukurs Eis/Hochtouren -Hochtourencamp-		
Termin:	25.08.2013 - 31.08.2013 (7 Tage)		
Ziel:	Selbstständiges Begehen von mittelsteilen Firn- und Eisflanken in kombiniertem Gelände.		
Inhalte:	Darstellen und Üben der einzelnen Pickeltechniken, Verfeinerung der Fußtechnik, Vertikal- und Frontalzackentechnik sowie deren Kombination, Spaltenbergung, Vorstiegsübungen, Seilschaft in Aktion, Abseilen, behelfsmäßige Bergrettung.		
Voraussetzungen:	Gute Grundkondition für Touren von 7-8 Stunden mit Hochtourengepäck, Grundkurs Eis innerhalb der letzten 3 Jahre oder gleichwertiger Kenntnisstand. Eigene Tourenerfahrung im vergletscherten Hochgebirge. Teilnahme an der Konditionswanderung (ca. 22 km mit komplettem Hochtourengepäck, ca. 800 hm (Termine: entweder 08.06.2013 oder 29.06.2013).		
Empf. Theorie:	Knotenkunde, alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Ausrüstungskunde, Alpinlehrplan 1 und 3.		
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 500 € für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 ist zusätzlich zu entrichten. Genauere Beträge werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.		
Kursort/Gebiet:	Bernina	Unterkunft: Coaz-Hütte	
Anmeldeschluss:	15.05.2013	Vorbesprechung: Bei der Konditionswanderung	Teilnehmerzahl: 6
Leitung:	Klaus Eiler, Ben Kramer, Lars Maischein (i.A.), Kirsti Schareina, Tim Supianek (i.A.), Alexandra Eck (i.A.)		

13.2.22	Fortgeschrittenkurs Eis/Hochtouren -Hochtourencamp-		
Termin:	25.08.2013 - 31.08.2013 (7 Tage)		
Ziel:	Selbstständige Durchführung von schwierigeren Gletschertouren in Verbindung mit dem Begehen von mittelschweren Firn- und Eisflanken im kombinierten Gelände		
Inhalte:	Darstellen und Üben der einzelnen Pickeltechniken, Verfeinerung der Fußtechnik, Vertikal- und Frontalzackentechnik sowie deren Kombination, Vorstiegsübungen, Seilschaft in Aktion, Abseilen, Tourenplanung und Taktik.		
Voraussetzungen:	Sehr gute Grundkondition für Touren von bis zu 12 Stunden, Aufbaukurs Eis innerhalb der letzten 3 Jahre oder gleichwertiger Kenntnisstand. Eigene Tourenerfahrung im vergletscherten Hochgebirge erforderlich, die Spaltenbergung und Selbstrettung wird hier beherrscht. Teilnahme an der Konditionswanderung (ca. 22 km mit komplettem Hochtourengepäck, ca. 800 hm (Termine: entweder 08.06.2013 oder 29.06.2013).		
Empf. Theorie:	Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, Materialkunde und Ausrüstung, Alpinlehrplan Band 1 und 3.		
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 500 € für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 ist zusätzlich zu entrichten. Genauere Beträge werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.		
Kursort/Gebiet:	Bernina	Unterkunft: Coaz-Hütte	
Anmeldeschluss:	15.05.2013	Vorbesprechung: Bei der Konditionswanderung	Teilnehmerzahl: 6
Leitung:	Klaus Eiler, Ben Kramer, Lars Maischein (i.A.), Kirsti Schareina, Tim Supianek (i.A.), Alexandra Eck (i.A.)		

13.2.23	Grundkurs Eis/Hochtouren		
Termin:	21.07.2013 - 27.07.2013 (7 Tage)		
Ziel:	Sichere Durchführung von leichten Gletschertouren und Begehen von leichten Firnflanken im kombinierten Gelände		
Inhalte:	Gehen in Firn und Schnee, Gehen mit Steigeisen, Pickeltechnik, Sturzübungen im Firn, Spaltenbergung, Tourenplanung, Orientierung, Wetterkunde, Alpine Gefahren, Naturschutz, Ausrüstung		
Voraussetzungen:	Mittelgute Grundkondition für Aufstiege von 6-10 h, Grundkurs Bergsteigen und Grundkurs Klettern innerhalb der letzten 3 Jahre oder gleichwertiger Kenntnisstand. Teilnahme an der Vorbesprechung und einer Konditionswanderung (nach Absprache).		
Empf. Theorie:	Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, Materialkunde und Ausrüstung		
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 350 € für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 ist zusätzlich zu entrichten. Genauere Beträge werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.		
Kursort/Gebiet:	Stubai Alpen	Unterkunft: AV - Hütte	Anmeldeschluss: 15.03.2013
Vorbesprechung:	Nach Absprache	Teilnehmerzahl: 6	Leitung: Werner Winkhold

13.2.24	Aufbaukurs Eis/Hochtouren - Haute Route -		
Termin:	22.06.2013 - 29.06.2013 (8 Tage)		
Ziel:	Sichere Durchführung von schwierigeren Gletschertouren in Verbindung mit dem Begehen von mittelsteilen Firn- und Eisflanken in kombiniertem Gelände.		
Inhalte:	Darstellen und Üben der einzelnen Pickeltechniken, Verfeinerung der Fußtechnik, Vertikal- und Frontalzackentechnik sowie deren Kombination, Spaltenbergung, Vorstiegsübungen, Seilschaft in Aktion, Abseilen.		
Voraussetzungen:	Gute Grundkondition für Aufstiege von 8-10 Stunden, Grundkurs Eis innerhalb der letzten 3 Jahre oder gleichwertiger Kenntnisstand basierend auf eigener Tourenerfahrung im vergletscherten Hochgebirge (bei Fragen oder Bedenken Kontaktaufnahme mit Ausbilder erwünscht).		
Empf. Theorie:	Knotenkunde, alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Ausrüstung, Fortgeschrittenenkurs Sicherungstechnik und behelfsmäßige Bergrettung.		
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 600 € für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 ist zusätzlich zu entrichten. Genauere Informationen werden nach Anmeldeschluss vom Kursleiter bekannt gegeben.		
Kursort/Gebiet:	Monte-Rosa-Gebiet	Unterkunft: diverse Hütten	Anmeldeschluss: 31.03.2013
Vorbesprechung:	Frühjahr 2013; Termin folgt	Teilnehmerzahl: 8	
Leitung:	Stephan Ling, Jürgen Felten, Ulrike Falk, Karl Schneider		

13.2.25	Aufbaukurs Eis/Hochtouren		
Termin:	22.06.2013 – 29.06.2013 (8 Tage)		
Ziel:	Selbstständiges Begehen von mittelsteilen Firn- und Eisflanken in kombiniertem Gelände, selbständige Durchführung von Hochgebirgsdurchquerungen im kombinierten Gelände		
Inhalte:	Darstellen und Üben der einzelnen Pickeltechniken, Verfeinerung der Fußtechnik, Vertikal- und Frontalzackentechnik sowie deren Kombination, Spaltenbergung, Vorstiegsübungen, Seilschaft in Aktion, Abseilen, behelfsmäßige Bergrettung. Planung, Taktik und Durchführung von Hochtouren, Seil- und Sicherungstechniken, Risikomanagement, (vertiefend: alpine Gefahren, Orientierung, Wetterkunde)		
Voraussetzungen:	a) sehr gute Kondition und Ausdauer (für tägliche Bergtouren mit einer Gehzeit von bis zu 8 Std.; Anhaltswert: ca. 300 hm/Std. im Aufstieg); b) Grundkurs Eis-/Hochtouren und Grundkurs Klettern oder gleichwertiger Kenntnisstand basierend auf eigener Tourenerfahrung im vergletscherten Hochgebirge, Trittsicherheit in den unterschiedlichen Geländeformen (Gras, Geröll, Blockwerk, Firn, etc.); c) Trittsicherheit in den unterschiedlichen Geländeformen (z.B. Geröll, Gras, Blockwerk, Firn) sowie Grundkenntnisse im Klettern; c) selbständig durchgeführte Akklimatisationsphase von 3-4 Tagen vor der Tourenwoche.		
Empf. Theorie:	Knotenkunde, alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Ausrüstung, Sicherungstechnik und behelfsmäßige Bergrettung.		
Kosten:	Grundgebühr W4, Ausbilderkosten sowie Kosten für eigene Unterkunft und Verpflegung (genauere Infos bei der Vorbesprechung)		
Kursort/Gebiet:	Tauernhauptkamm oder Bergell	Unterkunft: diverse Hütten	Anmeldeschluss: 31.03.2013
Vorbesprechung:	Nach Absprache	Teilnehmerzahl: 6	Leitung: Hubsi Kraus

13.2.26	Fortgeschrittenenkurs Eis/Hochtouren		
Termin:	06.07.2013 - 15.07.2013 (10 Tage)		
Ziel:	Sichere Durchführung von schwierigeren Gletschertouren in Verbindung mit dem Begehen von mittelschweren Firn- und Eisflanken im kombinierten Gelände, Begehen von Felsgraten und Mixedgelände.		
Inhalte:	Darstellen und Üben der einzelnen Pickeltechniken, Verfeinerung der Fußtechnik, Vertikal- und Frontalzackentechnik sowie deren Kombination, Vorstiegsübungen, Seilschaft in Aktion, Abseilen, Tourenplanung und Durchführung.		
Voraussetzungen:	Sehr gute Grundkondition für Touren von 10 - 14 Stunden, Aufbaukurs Eis innerhalb der letzten 3 Jahre oder gleichwertiger Kenntnisstand basierend auf eigener Tourenerfahrung im vergletscherten Hochgebirge, Klettern 4. Schwierigkeitsgrad im Vorstieg am Fels, sehr gute Vertikalzackentechnik		
Empf. Theorie:	Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, Materialkunde und Ausrüstung		
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 480 € für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 ist zusätzlich zu entrichten. Genauere Beträge werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.		
Kursort/Gebiet:	Mont-Blanc-Gebiet	Unterkunft: Consrict Hütte , Tre la Tete Becken	Anmeldeschluss: 31.03.2013
Vorbesprechung:	Nach Absprache in Nideggen, Klettern	Teilnehmerzahl: 4	Leitung: Stephan Fieth, Robert Göring

13.2.27	Fortgeschrittenenkurs Eis/Hochtouren		
Termin:	14.09.2013 - 21.09.2013 (8 Tage)		
Ziel:	Sichere Durchführung von schwierigeren Gletschertouren in Verbindung mit dem Begehen von mittelschweren Firn- und Eisflanken im kombinierten Gelände		
Inhalte:	Darstellen und Üben der einzelnen Pickeltechniken, Verfeinerung der Fußtechnik, Vertikal- und Frontalzackentechnik sowie deren Kombination, Vorstiegsübungen, Seilschaft in Aktion, Abseilen. Schwerpunkt Vertikalzackentechnik, führen.		
Voraussetzungen:	Sehr gute Grundkondition für Touren von 8-12 Stunden, Klettern 3.Schwierigkeitsgrad im Vorstieg, eigene Tourenerfahrung im vergletscherten Hochgebirge.		
Empf. Theorie:	Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, Materialkunde und Ausrüstung		
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 480 € für Unterkunft / HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 ist zusätzlich zu entrichten. Genauere Beträge werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.		
Kursort/Gebiet:	Bernina	Unterkunft: Boval-Hütte	Anmeldeschluss: 31.03.2013
Vorbesprechung:	Nach Absprache in Nideggen, Klettern	Teilnehmerzahl: 6	Leitung: Stephan Fieth, Tobias Bach (Bergführer- 3Tage)

13.2.28	Fortgeschrittenenkurs Eis/Hochtouren		
Termin:	Juli/Aug. 2013 (genauer Termin wird über das Internet und die Geschäftsstelle bekannt gegeben; sonst beim Ausbilder erfragen)		
Ziel:	Selbständige und sichere Durchführung von schwierigeren Gletschertouren in Verbindung mit dem Begehen von anspruchsvollen Firn- und Eisflanken im kombinierten Gelände in 2er-Seilschaften		
Inhalte:	Vertiefung der Kenntnisse im Klettern und Bergsteigen im kombinierten Gelände u.a. Kletter u. Pickeltechniken, Verfeinerung der Fußtechnik, Vertikal- und Frontalzackentechnik sowie deren Kombination, Spaltenbergung, Vorstiegsübungen, Seilschaft in Aktion, Abseilen, Akklimatisationstipps sowie Set-up für richtiges alpines Verhalten im Hochgebirge.		
Voraussetzungen:	Gute Grundkondition für Aufstiege von mindestens 6-7 Stunden, ausreichender Kenntnisstand und Erfahrung von Hoch- und Klettertouren (in 2er Seilschaften) basierend auch auf eigener Tourenerfahrung im vergletscherten Hochgebirge.		
Empf. Theorie:	Knotenkunde, alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Ausrüstung, Fortgeschrittenenkurs Sicherungstechnik und behelfsmäßige Bergrettung.		
Kosten:	Bei voller Teilnehmerzahl entstehen voraussichtlich Kosten in Höhe von ca. 460 Euro für Unterkunft/HP und Ausbilder, der Grundbetrag W4 ist zusätzlich zu entrichten. Genauere Beträge werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.		
Kursort/Gebiet:	Mont Blanc - Gebiet, Frankreich		
Unterkunft:	Zelt! (guter Schlafsack) Gletschercamp/Campingplatz/Hütten abhängig von der Tourenplanung		
Anmeldeschluss:	30.04.2013	Vorbesprechung: Nach Absprache	
Teilnehmerzahl:	8	Leitung: André Hauschke	

13.3 Besondere Ausschreibungen und Termine im Jahr 2013

(ACHTUNG: Für die hier aufgeführten Veranstaltungen gelten besondere Anmeldebedingungen! Ausschreibungen bitte genau durchlesen! Anmeldungen mit dem Formular auf Seite 2 sind für diese Veranstaltungen nicht möglich und werden von der Kursverwaltung nicht bearbeitet!)

13.3.01 Der DAV – Kletterschein

Für mehr Sicherheit in Kletterhallen startete der DAV 2005 die „Aktion Sicher Klettern“. Herzstück sind die beiden Kletterscheine „Toprope“ und „Vorstieg“. Sie bauen aufeinander auf und sind ein Nachweis für eine erfolgreich absolvierte Prüfung, in denen der Prüfling sicheres Klettern und verantwortungsvolles Sichern in der Kletterhalle beweist. Die Kletterscheine sind eine Aktion mit freiwilliger Teilnahme ohne rechtliche Konsequenzen, vergleichbar mit Sport-Leistungsabzeichen anderer Verbände. Sie sollen keinesfalls als „Führerschein“ oder irgendeine Art von Legitimation gesehen werden. Auch ein Anspruch, dass damit absolut unfallfreies Klettern garantiert ist, darf nicht gestellt werden!

Der DAV-Kletterschein soll die Kletterer motivieren sich bewusst mit den Sicherungstechniken des Kletterns auseinander zu setzen, um folgenschweren Flüchtigkeitsfehlern vorzubeugen. Es ist zu erwarten, dass diese DAV-Kletterscheine zukünftig vermehrt als Nachweis der Befähigung zum Klettern in den Kletterhallen herangezogen werden. Die Kletterscheine kann jeder nach erfolgreicher Teilnahme an einer Prüfung erwerben.

Voraussetzung für den Erwerb des **DAV-Kletterscheines „Toprope“** ist das Beherrschen

- der richtigen Einbindetechnik ins Seil
- des Selbst- und Partnercheck
- des richtigen Toprope Sicherns und Toprope Kletterns
- der korrekten Seilkommandos

Hinzu kommt beim **DAV-Kletterschein „Vorstieg“** das Beherrschen

- des richtigen Absicherns des Vorstieges
- das korrekte Klettern im Vorstieg
- das korrekte Ablassen an der Umlenkung

Rechtzeitig vor den Prüfungsterminen wird ausreichendes Informationsmaterial zum Prüfungsinhalt verschickt. Nach bestandener Prüfung wird der entsprechende DAV-Kletterschein ausgestellt.

Kosten: Mitgliedern der Sektion Rheinland Köln entstehen durch die Teilnahme an den Prüfungen keine Kosten (Lediglich die eigene Kletterhallen-Nutzungsgebühr ist wie beim selbständigen Klettern in der Halle zu entrichten). Bei Mitgliedern anderer Sektionen und bei Nichtmitgliedern erhebt das Ausbildungsreferat eine geringe Prüfungsgebühr in der Höhe von:

<u>Prüfungsgebühr DAV-Kletterschein</u>	<u>Mitglied Sektion Rheinland Köln</u>	<u>Mitglied anderer DAV – Sektion</u>	<u>Nichtmitglied</u>
„Toprope“ - Prüfung	kostenlos	2,- Euro	5,- Euro
„Vorstieg“ - Prüfung	kostenlos	4,- Euro	10,- Euro

Die Gebühr ist am Prüfungstermin vor der Prüfung beim verantwortlichen Ausbilder/Prüfer zu bezahlen.

Prüfungstermine für die DAV Kletterscheine 2013: (An den angegebenen Terminen finden die Prüfungen für den Toprope- und den Vorstiegsschein statt.)

Mittwoch	13.03.2013	19.00 Uhr
Dienstag	14.05.2013	19.00 Uhr
Dienstag	17.09.2013	19.00 Uhr
Mittwoch	13.11.2013	19.00 Uhr

Hinweis: Die Prüfungen finden in der Regel in der Kletterhalle Chimpanzodrom in Frechen (www.chimpanzodrome.de) statt. Änderungen werden rechtzeitig nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.

Anmeldung zu den Prüfungsterminen: Die Anmeldung zu den oben genannten Prüfungsterminen der jeweiligen Kletterscheine ist bis spätestens 14 Tage vor dem entsprechenden Termin nur bei Oliver Fuchs möglich. (siehe Kapitel IX „Mitarbeiter des Ausbildungsreferates“).

Formlose Anmeldung bitte per E-Mail an: oliver.fuchs@dav-koeln.de

13.3.02 Lehrerfortbildung "Klettern als Schulsport" des DAV Landesverbandes NRW

Klettern als Schulsport, Klettern mit Kindern und Jugendlichen

- Module zur Erlangung der Kompetenzen, eigenständigen und sicheren Klettersportunterricht durchzuführen
- Möglichkeit zum Erwerb der DAV Lizenz „Kletterbetreuer“

Die Kooperation der Ausbildungsreferate der Sektion Aachen und der Sektion Rheinland Köln macht es möglich, Ihnen hier ein Ausbildungssegment für Lehrer anzubieten, welches das Klettern in Schulen behandelt. Die aufeinander aufbauenden Module (1 – 3) vermitteln die erforderlichen Kenntnisse, die zum Klettern an einer künstlichen Kletterwand im Rahmen des Schulsports erforderlich sind. In den Kursen werden u.a. die schulsportspezifischen Aspekte dieser Sportart beleuchtet. Klettern im Schulsport boomt, sei es im Sportunterricht an schuleigenen Kletterwänden und in kommerziellen Kletterhallen, in Arbeitsgemeinschaften, während Klassenfahrten oder bei Projekttagen. Oft sind die personellen Voraussetzungen, Klettern im Schulsport anzubieten, bei LehrerInnen und weiterem pädagogischen Personal nicht oder nicht ausreichend vorhanden, so dass Lernmöglichkeiten ungenutzt bleiben.

Das Landeslehrteam im DAV Landesverband NRW hat eine Konzeption zum Klettern als Schulsport erarbeitet, mit der es möglich ist, nach zwei Modulen über die Kenntnisse und Fertigkeiten zu verfügen, die im Erlass „Sicherheitsförderung im Schulsport“ gefordert werden, um eigenständig und selbstverantwortlich mit Schülergruppen das Klettern als Schulsport auszuüben. Die Inhalte und Methoden entsprechen gleichzeitig der Konzeption „Klettern als Schulsport“ der UK (Unfallkasse) und der Lehrerfortbildung in NRW. Die Konzeption des Landeslehrteams eröffnet dem pädagogischen Personal an Schulen in einem dritten Modul die Möglichkeit, die DAV Lizenz „Kletterbetreuer“ zu erwerben. Bei entsprechender Kletterfähigkeit ist die Zulassung zur Ausbildung „Trainer C Sportklettern, Breitensport“ möglich.

Für alle drei Module gelten folgende Bedingungen:

Veranstaltungsort: Kletterhallen im Raum Köln/Wuppertal
 Teilnehmerzahl: 6-9 Personen je Ausbilder
 Ausrüstung: bequeme Sportkleidung und Turnschuhe; wer über eigenes Klettermaterial (z.B. Schuhe, Gurt, Sicherungsgerät) verfügt, sollte dieses mitbringen
 Teilnehmerbetrag: 170,- € (Preis inkl. Halleneintritt, Übernachtung/Verpflegung sind selbst zu tragen)
 Leitung: Landeslehrteam „Klettern als Schulsport“ des Landesverbandes NRW des Deutschen Alpenvereins
 Anmeldeformulare zur schriftl. Anmeldung finden Sie unter: www.dav-nrw.org
 Bei Fragen zur Fortbildung: Kirsten Spiekermann, 0172 - 96 72 293, kspiekermann@web.de

Modul 1

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die erlernen möchten, wie man mit Schülern und Jugendlichen eigenständig bouldert und mit Seilsicherung unter Aspekten des Sicherheitserlasses und der DAV-Lehrmeinung klettern kann.

Abschluss: DAV Kletterschein Toprope

In der Übergangszeit zu Modul 2 muss die eigene Kletterpraxis mit Hilfe eines Routenbuches dokumentiert werden.

Termin: 03.05.2013 - 05.05.2013 siehe auch Internet: www.dav-nrw.org/schulsport/

Anmeldeschluss: 29.03.2013 siehe auch Internet: www.dav-nrw.org/schulsport/

Voraussetzungen: keine, Interesse am Klettersport, Mitgliedschaft im DAV

Kursinhalt: Sicherheitstechniken, Einführung in die Bewegungslehre, Sicherheitsaspekte und Unfallgefahren bei Kinder- und Jugendgruppen, Ausrüstungskunde, pädagogische Aspekte des Kletterns, Methodik des Kletterunterrichts für Anfänger, DAV Kletterschein Toprope

Modul 2

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die bereits Modul 1 absolviert haben und ihre Kenntnisse und Fertigkeiten erweitern möchten, so dass sie eigenständig mit Schüler- und Jugendgruppen klettern können.

Abschluss: DAV Kletterschein Vorstieg. In der Übergangszeit zu Modul 3 muss die eigene Kletterpraxis mit Hilfe eines Routenbuches dokumentiert werden.

Termin: 28.06.2013 - 30.06.2013 s. Internet: www.dav-nrw.org/schulsport/

Anmeldeschluss: 24.05.2013 s. Internet: www.dav-nrw.org/schulsport/

Voraussetzungen: Modul 1, DAV Kletterschein Toprope und Routenbuch, Mitgliedschaft im DAV

Kursinhalt: Weitere Sicherungstechniken, Vertiefung Bewegungslehre, Sicherheitsaspekte und Gefahren beim Vorstiegsklettern, Vertiefung Methodik und Didaktik beim Kletterunterricht, Lehrversuche, DAV Kletterschein Vorstieg

Modul 3

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die bereits Modul 2 absolviert haben und die Lizenz „Kletterbetreuer“ und/oder die Zulassung zur zweiten Ausbildungswoche zum „Trainer C Sportklettern und Breitensport“ erwerben möchten und als pädagogisches Personal an Schulen tätig sind.

Abschluss: Lehrprobe, Theorieprüfung des persönlichen Könnens (Kletterschwierigkeit) im Vorstieg. Für den Erwerb der Lizenz „Kletterbetreuer“ wird die Kletterschwierigkeit UIAA 5+, für die Zulassung zur 2. Ausbildungswoche zum Trainer C- Klettersport- Breitensport UIAA 6+/ 7-verlangt.

Termin: 22.11.2013 - 24.11.2013 s. Internet: www.dav-nrw.org/schulsport/

Anmeldeschluss: 11.09.2013 s. Internet: www.dav-nrw.org/schulsport/

Voraussetzungen: Modul 1 und 2, DAV-Kletterschein Vorstieg, Bescheinigung der Schule über pädagogische Tätigkeiten, Mitgliedschaft im DAV

Kursinhalt: Vertiefung und Erweiterung von Sicherungs- und Bewegungstechniken beim Klettern, Schrauben von Routen bzw. Bouldern, jugendgerechtes Klettertraining, Klettertaktik und motorisches Gedächtnis, Prüfung zum Kletterbetreuer, Lehrprobe, Theorieprüfung, Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletterschwierigkeit) im Vorstieg.

13.4 Theorieveranstaltungen 2013

In den Kursbeschreibungen werden Theorieveranstaltungen empfohlen, deren Themen für den jeweiligen Kurs relevant sind. Aus diesen kann der Kursteilnehmer die für ihn wichtigsten auswählen. Für Rückfragen zu den Theorieveranstaltungen stehen die Kursleiter zur Verfügung. (Rufnummern siehe unter „Mitarbeiter des Ausbildungsreferats“). Im Allgemeinen ist keine Anmeldung zu den Theorieveranstaltungen erforderlich. Ausgenommen sind die Veranstaltungen bei denen im Ausschreibungstext ausdrücklich eine Anmeldung erbeten wird.

- 12.5.07 Wetterkunde - alles heiße Luft? Wetterkunde (nicht nur) für Skifahrer.**
 Donnerstag, 15.11.2012, 19:00 Uhr, Geschäftsstelle Clemensstr. 5-7 - Leitung: Stephan.Ling (Stephan.Ling@Momentive.com)
- 12.5.08 Lawinenkunde – wiederkehrende Gefahrenmuster erkennen (für Bergsteiger, Skifahrer, Schneeschuhgeher)**
 Dienstag, 27.11.2012, 18:30 Uhr, Geschäftsstelle Clemensstr. 5 – 7 - Leitung Dr. Ernst Klimm (geoplan.klimm@t-online.de)
- 13.5.01 Knotenkunde**
 Montag, 19.03.2013, 19:00 Uhr, Geschäftsstelle Clemensstr. 5 – 7, Leitung: Oliver Fuchs
 (Bitte ein Stück Reepschnur, HMS-Karabiner und Klettergurt mitbringen)
- 13.5.02 Alpine Gefahren**
 Donnerstag, 10.04.2013, 19:00 Uhr, Geschäftsstelle Clemensstr. 5 – 7, Leitung: Ulli Pollmann
- 13.5.03 Knotenkunde**
 Mittwoch, 16.04.2013, 19:00 Uhr, Geschäftsstelle Clemensstr. 5 – 7, , Leitung: Gereon Steffens (E-Mail: gereon@steffens.org)
 Maximal 10 Teilnehmer! Anmeldung per E-Mail beim Leiter erforderlich! (Bitte Reepschnur, HMS-Karabiner und Klettergurt mitbringen)
- 13.5.04 Wetterkunde**
 Donnerstag, 18.04.2013, 19:00 Uhr, Geschäftsstelle Clemensstr. 5 – 7, Leitung: Stephan Ling
- 13.5.05 Materialkunde**
 Dienstag, 23.04.2013, 19:00 Uhr, Geschäftsstelle Clemensstr. 5 – 7, Leitung: Michael Strunk, Oliver Fuchs
- 13.5.06 Tourenplanung**
 Dienstag, 30.04.2013, 19:00 Uhr, Geschäftsstelle Clemensstr. 5 – 7, Leitung: Ulli Pollmann

III Ausrüstungsberatung und –verleih

Ausrüstungskauf ist - gerade für Neu-Einsteiger - manchmal ein recht großes Problem. Wie und nach welchen Kriterien soll man sich bei der Vielzahl der Produkte entscheiden? Nicht selten haben Kursteilnehmer unzweckmäßige Ausrüstung erstanden. Wir möchten hier vor allem auf den Theorieabend zum Thema Ausrüstung verweisen. Natürlich sind alle Kursleiter bereit, zu Ausrüstungsfragen Auskunft zu geben und zu beraten. Für **Ausbildungskurse** steht ein kleines Kontingent an Leih-Ausrüstung zur Verfügung. **Die Vergabe des Materials erfolgt ausschließlich über die Kursleiter und ist nach Kursende vom Kursleiter umgehend zurückzugeben.** Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Ihren Kursleiter.

Skitouren - Für den Bereich Skitouren werden in der Geschäftsstelle 6 analoge Lawinenschüttelstichgeräte (LVS), Schaufeln und Sonden zur **allgemeinen** Ausleihe zur Verfügung gestellt (Nicht für den Ausbildungskursbetrieb). **Der Verleih und die Ausgabe erfolgt jedoch ausschließlich an Mitglieder der Sektion Rheinland Köln (Vorlage des Mitgliedsausweises erforderlich).** Die Ausgabe und Rücknahme erfolgt während der Geschäftsstellenöffnungszeiten. Die Geräte werden gegen folgende Nutzungsentgelte verliehen:

Ausrüstungsgegenstand	Zeitraum	Gebühr
LVS	pro ausgegebene Woche	15,- Euro
	je ausgegebenem Wochenende	10,- Euro
Sonde	pro ausgegebene Woche / Wochenende	5,- Euro
Schaufel	pro ausgegebene Woche / Wochenende	5,- Euro

IV Kursanmeldungen

An Veranstaltungen des Ausbildungsreferates können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. **Teilnehmer anderer Sektionen müssen aus haftungsrechtlichen Gründen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen.** Anmeldungen sind nur mit dem unterzeichneten Anmeldeformular (Seite 2), welches einen Hinweis zur Haftungsbegrenzung enthält, gültig. Nach Eingang der Anmeldung wird die Anmeldebestätigung versandt. Sind noch freie Plätze vorhanden, wird mit der Anmeldebestätigung zur Überweisung des jeweiligen Grundbetrags aufgefordert. Sind schon alle Plätze vergeben, wird die Anmeldung auf einer Warteliste vermerkt. Bei Rücktritt eines Teilnehmers besteht die Möglichkeit, für diejenigen die auf der Warteliste vermerkt sind, nachzurücken. Das Nachrücken erfolgt nicht automatisch, sondern erst nach Rücksprache mit der Person, die auf der Warteliste vermerkt ist.

Der Grundbetrag muss zu jedem Kurs einzeln überwiesen werden. Nur so kann eine Zahlung eindeutig einer Anmeldung zugeordnet werden. Erst nach Zahlungseingang ist der Kursplatz gesichert und der Teilnehmer hat sich verbindlich angemeldet. Die Kursplätze werden zunächst nach dem jeweiligen Eingang der Anmeldungen vergeben. Letztendlich entscheidet jedoch der **Kursleiter** über die endgültige Teilnahme am Kurs. Zusätzliche Informationen zu den Kursen erteilen der/die jeweilige KursleiterIn.

V Kurskosten

Die Kurskosten setzen sich aus dem **Grundbetrag** (siehe Anmeldung) und den **Kosten des Ausbilders** zusammen. Der/Die KursteilnehmerIn kommt für die Kosten, die ihm/ihr durch Übernachtung, Verpflegung etc. entstehen selber auf, es sei denn es ist im Kursangebot anders vermerkt. Der Grundbetrag ist jeweils (entsprechend der unten genannten Kategorie W1 – W4) bei der Anmeldung zu entrichten. Sollten im Kursangebot die weiteren Kosten nicht benannt sein, so gibt der/die jeweilige AusbilderIn hierzu Auskunft.

Grundbetrag: Der Grundbetrag dient zur Deckung der allgemeinen Kosten des Ausbildungsreferates (Fahrkosten der Ausbilder, Materialbeschaffungen, Aus- und Fortbildung der Ausbilder usw.). Das Ausbildungsreferat bietet verschiedene Kursarten an: Wochenkurse im Hochgebirge und Wochenendkurse im Mittelgebirge, sowie Einzelveranstaltungen in Kletterhallen oder -gärten. Die Kursarten unterscheiden sich in der Festsetzung der Kosten für den Grundbetrag.

Wochenendkurse / Einzelveranstaltungen:

Kategorie	Zeiddauer	Vollmitglied
W1	bis zu einem Tag	16,- Euro
W2	bei 1 Wochenende	32,- Euro
	- bis zu einem Alter von 14 Jahren	23,- Euro
W3	bei 2 Wochenenden (Kletterkursen)	64,- Euro
	- bis zu einem Alter von 14 Jahren	30,- Euro

Wochenkurse:

Kategorie	Zeiddauer	Vollmitglied
W4	Grundbetrag für A- und B-Mitglieder	64,- Euro
	Junioren von 15 bis 25 Jahren	45,- Euro
	Kinder bis 14 Jahren	30,- Euro

Kosten des Ausbilders

Die Kosten des Ausbilders, die zur Deckung seiner Auslagen (Unterkunft, Verpflegung, Lift, Organisation, Materialverbrauch usw.) notwendig sind, werden unter den Teilnehmern aufgeteilt. Das Angebot des Ausbildungsreferates wird ausschließlich von ehrenamtlichen Mitarbeitern gestaltet. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung eines Kurses. Kommt ein Kurs aus Gründen, die das Ausbildungsreferat zu vertreten hat, nicht zustande, werden die an das Referat geleisteten Zahlungen erstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht.

VI Absagen

Sollte die Teilnahme an einem Kurs von Seiten eines Kursteilnehmers nicht mehr möglich sein, so muss eine **schriftliche** Absage so bald wie möglich erfolgen, damit der Kursplatz anderen zur Verfügung gestellt werden kann. **Vor Anmeldeschluss** eines Kurses müssen die Absagen an **Jeanette Berens** gerichtet werden.

Nach Anmeldeschluss ist die Absage **zusätzlich** an den **KursleiterIn** zu richten. Da immer wieder Anmeldungen zu Kursen storniert werden, dem Ausbildungsreferat aber durch die Anmeldung Kosten entstehen, werden einbehalten bei **Absage**:

bis vier Wochen vor Kursbeginn 12,- Euro
in einem Zeitraum von weniger als vier Wochen vor Kursbeginn gesamter Grundbetrag

Darüber hinaus müssen bei Absagen, die der Kursleitung durch Hütten- und Verkehrsmittelreservierungen, Verpflegung, Unterkunft usw. entstandenen bzw. entstehenden Kosten von dem absagenden Teilnehmer anteilig erstattet werden, es sei denn, der Platz kann noch anderweitig vergeben werden.

VII Ausbilder des Ausbildungsreferates

Name	Adresse	E-Mail	Telefon/Fax
Karsten Althaus FÜ/AK		althaus@kpa-design.de	privat: 02751 892400, mobil: 0163 8001335
Johannes Arnold FÜ/Bst, Sb		johannes.arnold@dav-koeln.de	privat: 0211 13956432, mobil: 0179 5225242,
Christina Bauerfeind DAV/kK		c.bfeind@gmx.de	privat: 0221 2850528
Markus Beck DAV/kK	Eschweilerstr. 16a, 50933 Köln	markus.beck@gmail.com	mobil: 0156 993913
Petra Berg FÜ/Bst		wendo-petra-berg@web.de	mobil: 0177 8903084
Thomas Bergfeld TrC	Bonnerstraße 10, 42697 Solingen	climblion@hotmail.de	privat: 0212 3839973, mobil 0176 20757034
Daniel Bertram TrC			mobil: 0172 9256440
Dieter Blättermann TrC	Röntgenstr. 15, 50823 Köln	bleidt@netcologne.de	privat: 0221 5501238
Ingo Bleidt TrC	Parkstr. 49, 51147 Köln		privat: 02203 66512
Andreas Borchert DAV/WI	Heinrich-Claes-Str. 39, 51373 Leverkusen	andreas.borchert@dav-koeln.de	privat: 0214 6026880, dienstl.: 0214 3562567, mobil: 0177 3618868
Georg Daun TrC		daun@canyon-chorweiler.de	mobil: 0176 38187160
Marcel André Dichant FÜ/St		marceldichant@web.de	mobil: 0178 1841068
Arne Douglas FÜ/AK	Kantstr. 19, 50374 Erftstadt	douglas-clan@netcologne.de	privat: 02235 988512, dienstl.: 0221 9624280, mobil: 0173 2101948
Klaus Eiler FÜ/St	Ölbergstr. 43, 50933 Köln	klaus.eiler@gmx.de	privat: 0221 4992690, mobil: 0179 1348903
Jürgen Felten FÜ/Ht	Drosselweg 8 A, 50997 Köln	juergen.felten@db.com	privat: 02236 48928, mobil: 0173 2885009, dienstl.: 0221 1421594, Fax: 0221 1422695
Stephan Fieth FÜ/Ht	Wehrstr. 16 c, 52372 Kreuzau	stephanfieth@t-online.de	privat: 02422 503258, mobil: 0177 5644906
Oliver Fuchs FÜ/Ht, TrC	Am Schmettenstück 8, 50389 Wesseling	oliver.fuchs@dav-koeln.de	privat: 02236 8968867, dienstlich: 0221 2296254
Andreas Geißler DAV/kK	Wichheimer Straße 36, 51067 Köln	ageiszler@googlemail.com	mobil: 0178 9324179, privat: 0221 16854465
Robert Göring iA	Aachenerstr. 560, 50226 Frechen	rogoering@web.de	mobil: 0163 8671775
Nils Grotehans TrC		niils.grotehans@gmx.net	mobil: 0178 2183679

Michael Hambüchen FÜ/Bst		micha.franzl@web.de	mobil: 0152 54089628
André Hauschke FÜ/Bst, FÜ/Sht	Franz-Sester-Str. 42, 53879 Euskirchen	andre.hauschke@dav-koeln.de	privat/dienstlich: 02251 4000, Fax: 02251 74966
Heinz Hülser FÜ/Bst, Ssb	Antweiler Weg 9, 53902 Bad Münstereifel	heinz.huelser@dav-koeln.de	privat: 02253 546616, mobil: 0172 5433326
Thomas Karrer TrC		t.karrer@web.de	mobil: 0151 23288820
Ernst Klimm FÜ/Bst, FÜ/St, FÜ/Sht	Forststr. 7, 50226 Frechen	klimm@arcor.de	privat: 02234 62207, Fax privat: 02234 65138
Boris Klinnert FÜ/St, FÜ/Bst	Weissenburgstr. 63, 50670 Köln	boris.klinnert@dav-koeln.de	privat: 0221 9726824
Enrico Kluck DAV/kK	Burgwiesenstr. 43, 51067 Köln	kluck@bk-dieringhausen.de	privat: 0221 1681188, mobil: 0163 1850326
Fiona Kornmann DAV/kK	Adamsstr. 24, 51063 Köln	fionakornmann@web.de	mobil: 0160 8011143
Benjamin Kramer TrC		benkramer@gmx.de	privat: 0228 9474267
Jonas Kranz TrC	Vogelsangerstr. 49, 50668 Köln	jonaskranz@gmail.com	mobil: 01577 4708422
Bert-Günter Kraus FÜ/Bst		hubsi.kraus@web.de	mobil: 0179 3223921
Joachim Kretschmann FÜ/SA		kretschmann.web@web.de	privat: 02151 761197
Georg Kunzendorf		georg.kunzendorf@gmx.de	privat: 02268 3670
Charly Langbein FÜ/Ht		charly.langbein@dav-koeln.de	
Stephan Ling FÜ/Ht	Am Tetzterkamp 8, 50735 Köln	stephan.ling@momentive.com	privat: 0221 7392631, dienstl.: 0214 3025574, Fax dienstlich: 0214 3021712
Lars Maischein iA		lama.nei@hotmail.de	mobil: 0176 23250668
Daniel Mastalerz FÜ/Ht	Raphaelsweg 31, 41539 Dormagen	d.mastalerz@raphaelshaus.de	mobil: 0151 50019038
Juliane Mensen TrC	Kupferschmidstr. 26 79761 Waldshut-Tiengen	julianemensen@gmx.de	privat: 07751 8029256, mobil: 0176 62552080
Stefan Müller iA	Koblenzer Str. 46, 50968 Köln	stefan.mueller@dav-koeln.de	privat: 0221 3562022, mobil: 0177 6813606
Thomas Mundt FÜ/Bst		thomas.mundt@dav-koeln.de	privat: 02206 909370, mobil: 0170 3384222
Reinhold Nomigkeit	Merheimer Str. 273, 50733 Köln	reinhold.nomigkeit@dav-koeln.de	Telefon/Fax privat: 0221 7602305 privat: 0221 418180, mobil: 0170 4853077
Rene Perchtold Skil/i.A.			
Denise Plück TrC	Leinsamenweg 58, 50933 Köln	denise@plueck.com	privat: 0221 9484052
Peter Plück TrB, Li/Sch	Leinsamenweg 58, 50933 Köln	peter.plueck@dav-koeln.de	privat: 0221 9484052 mobil: 0171 6972714
Ulrich Pollmann FÜ/Bst	Ziegenbergweg 5, 53842 Troisdorf	thomas.apotheke@t-online.de	privat: 02246 168045, dienstl.: 02203 24880, Fax dienstlich: 02203 23630
Thomas Radermacher FÜ/Bst, FÜ/Sht, Skilehrer DSLV, FGL	Eichen 4, 53359 Rheinbach	thomas.radermacher@dav-koeln.de	mobil: 0177 7945156
Markus Reuschenbach TrC		markus_reuschenbach@gothaer-systems.de	mobil: 0178 8809950

Kirsti Schareina FÜ/Bst	Blasberg 9a, 51399 Burscheid	kirsti.schareina@dav-koeln.de	mobil: 0157 37535701
Veronika Schmied FÜ/Bst	Balthasarstr. 80, 50670 Köln	veroschmied@googlemail.com	privat: 0221 7392179, mobil: 0157 38344030
Achim Schmitt TrC		achim-schmitt@web.de	mobil: 0151 23223835
Florian Schmitz FÜ/Ht, TrB	Weyertal 38, 50937 Köln	florian.schmitz@dav-koeln.de	privat: 0221 3560545
Laurin Schmitz TrC	Klettenberggürtel 56, 50939 Köln	laurinschmitz@googlemail.com	mobil: 01578 7679263
Karl Schneider	Jungbornweg 11, 51061 Köln	piz-nair@t-online.de	privat: 0221 635404
Monika Sleuwen FÜ/Bst			privat: 0221 496477
Gereon Steffens iA	Kitschburger Str. 29 a, 51147 Köln	dav@steffens.org	mobil: 0151 25361591
Elisabeth Stöppler FÜ/Bst, FÜ/Sht	Johannes-Müller-Str. 17, 50735 Köln	elisabeth@stoeppler-online.de	mobil: 0173 5955692
Michael Strunk FÜ/Bst, FÜ/Sht		michael.strunk@dav-koeln.de	mobil: 0173 5955692
Stefan Wagner TrC		stefanwagner2311@aol.com	02253 930091
Heidi Weidenbach-Mattar	Neusser Str. 205, 50733 Köln	heidi.weidenbach-mattar@dav-koeln.de	mobil: 0171 9071614
Jan Weinböerner TrC		jan.weinboerner@gmx.net	
Werner Winkhold FÜ/Bst	Rhöndorferstr. 120, 50939 Köln	wewin1@me.com	privat: 0221 4230845

FU	Fachübungsleiter				
DAV/WL	DAV-Wanderleiter	FU/SA	FU Ski Alpin / DSV Ski-Instructor	TrC	Trainer C Sport-/Wettkampfklettern
FÜ/Bst	FU Bergsteigen	FÜ/KS	FU Klettersport	TrB	Trainer B Sport-/Wettkampfklettern
FÜ/Ht	FU Hochtouren	FÜ/KI	FU Klettern	DAV/kK	Betreuer künstl. Kletterwände
FÜ/Sb	FU Seniorenbergsteigen	FÜ/AK	FU Alpin Klettern	Li/Sch	Lizens. Schiedsrichter
FÜ/St/Sht	FU Skitouren / Skihochtouren			IA	in Ausbildung
p: Telefon privat	fp: Fax privat	d: Telefon dienstl.	fd: Fax dienstlich	m: Mobiltelefon	