

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Deutscher Alpenverein | Sektion Rheinland-Köln e.V. | www.dav-koeln.de | info@dav-koeln.de
Clemensstraße 5-7 (Nähe Neumarkt) | 50676 Köln | Tel. 0221 2406754 | Fax 0221 2406764



AlpinVisionen 2013/2014 - Vortragsreihe für Wanderer, Bergsteiger, Foto- und Naturfreunde

Freitag, 22. November 2013, 20:00 Uhr

Austria/Alpin - die großen Gipfel in Österreich

Multivisions-Show mit Herbert Raffalt



Der Vortrag von Herbert Raffalt ist eine fotografische Hymne an das Land der Berge. Österreich - ein Paradies für Wanderer, Kletterer, Bergsteiger und Skitourengeher: Weite Gletscher, steile Firne, himmelstrebende Grate und Wände mit griffigem Fels. Der Vortrag präsentiert einige der höchsten und berühmtesten Gipfel, darunter natürlich die nationale Bergprominenz, wie Dachstein, Großglockner, Großvenediger sowie die Dreiherrnspitze, aber auch regionale Größen, wie Hochschwab, Hochtor und der Grimming. Vorgestellt werden die Normalwege für Sommer und Winter, aber auch klassische Routen, die zu den schönsten und erlebnisreichsten in den Alpen zählen. Herbert Raffalt ist staatlich geprüfter Bergführer und Fotograf. Er publiziert seine Bilder in zahlreichen alpinen Magazinen, im National Geographic sowie in Büchern, Kalendern und Vorträgen.

Eintritt: 8,00 Euro - Mitglieder 5,00 Euro - Kinder/Jugendliche 2,50 Euro

Mittwoch, 4. Dezember 2013, 20:30 Uhr

Magic Moments

Multivisions-Show mit David Göttler bei
Globetrotter Ausrüstung Köln

Globetrotter
Ausrüstung



David Göttler zählt zu den besten Extrembergsteigern Deutschlands. Der Berg- und Skiführer ist als Seilpartner von Gerlinde Kaltenbrunner während ihrer Expeditionen zu Lhotse, Dhaulagiri und K2 bekannt geworden. Zuletzt war Göttler am Makalu unterwegs. Die Besteigung des Lhotse - mit 8.516 Metern vierthöchster Berg der Erde - und die Erstbegehung einer Route durch die steile Nordwand der 6.856 Meter hohen Ama Dablam ist für Top-Bergsteiger eine außergewöhnliche alpine Herausforderung und Grenzerfahrung zugleich. David Göttler gibt Antwort auf die Frage, was das Bergsteigen im Hochleistungsbereich auszeichnet. Außerdem gibt er einen Einblick in alle entscheidenden Phasen seiner Expedition - von der Vorbereitung und der Akklimatisierung an die Höhe, bis hin zum Gipfelsturm und Abstieg. Auch die Abstiegsstragödie, die er und sein Expeditionspartner Kazuya Hirai des erlebten, schildert David Göttler und macht das Risiko sichtbar.

Eintritt: 12,00 Euro AK, 10,00 Euro WK, 8,00 Euro DAV Globetrotter-Card

Freitag, 17. Januar 2014, 20:00 Uhr

Passion für Berge: Traumberuf Abenteuer- & Action-Fotograf

Multivisions-Show mit Robert Bösch

Globetrotter
Ausrüstung



Berge und Kamera begleiteten Robert Bösch über dreißig Jahre durch Gebirge und Wüsten auf alle Kontinente. Er erzählt von seinen Erlebnissen am Berg, aber auch von seinem Werdegang als Berufsfotograf. Manchmal fiel seine Begeisterung fürs Bergsteigen und Klettern mit der Freude am Fotografieren zusammen, manchmal konkurrierten die Leidenschaften aber auch. Auf jeden Fall prägten beide sein Leben auf nachhaltige Art und Weise: Das eine wäre ohne das andere so nicht möglich gewesen. Er zeigt auf, wie sich die Bergfotografie im Laufe seiner Zeit als Berufsfotograf gewandelt hat und wie sich dieser Wandel auf den Bergsport ausgewirkt hat.

Eintritt: 8,00 Euro - Mitglieder 5,00 Euro - Kinder/Jugendliche 2,50 Euro

Freitag, 14. Februar 2014, 20:00 Uhr

Karwendel - Abenteuer im Herz der Alpen

Multivisions-Show mit Heinz Zak



Der Extremkletterer und Bergfotograf Heinz Zak ist seit über 30 Jahren in seinen Heimatbergen unterwegs. In eindrucksvollen Bildern und Filmsequenzen werden alle Möglichkeiten des Unterwegslebens aufgezeigt: Wanderungen, Höhenwege und Gebietsdurchquerungen, die lohnendsten Gipfel, Raddtouren und Skitouren sind genauso vertreten, wie die schwierigsten Klettereien, die man sich vorstellen kann. Egal, ob einem nur das Karwendel als Gebirge selbst interessiert - Heinz Zak zeigt einen Vortrag auf höchstem Niveau um uns einmal mehr bewusst macht, dass das Paradies vor der Haustüre liegt.

Eintritt: 8,00 Euro - Mitglieder 5,00 Euro - Kinder/Jugendliche 2,50 Euro

Bei allen Vorträgen werden in den Pausen Wanderführer vom Bergverlag Rother & Preise von Globetrotter Ausrüstung verlost. Kartenvorverkauf auf www.alpinvisionen.de und bei Globetrotter Ausrüstung Köln.



Veranstaltungsort: Aula der Städtischen Kollegsche (Barbara-von-Sell-Schule), Köln-Nippes, Niehler Kirchweg 118. Parkmöglichkeiten sind auf dem Schulhof hinter dem Gebäude vorhanden. Die KVB-Haltestelle Neusser Str./Gürtel ist über die Linien 12, 13 und 15 sowie den Buslinien 121, 140 und 147 erreichbar. In ca. 5 Minuten kommt man von dort zu Fuß über die Neusser Straße und den Niehler Kirchweg zum Vortragsort. Eine direkte Verbindung besteht nicht. **Ab 19:00 Uhr** gibt es bei den Vorträgen Getränke und Häppchen zu zivilen Preisen!

INHALT

- 01 Vorträge
- 02 Übersicht Tageswanderungen
- 03 Alpinistengruppe
- 07 Familiengruppe
- 10 Frauen-Bergsport-Gruppe
- 10 Handicap-Klettergruppe
- 10 Klettergruppe
- 11 KletterKidzKöln
- 11 Skitourengruppe
- 11 Sportgruppe
- 12 Tourengruppe
- 14 Wandergruppe
- 15 Aktivitäten am Donnerstag
- 17 Naturerlebnisgruppe
- 17 Mountainbikegruppe
- 18 integrativ
- 19 Jugend
- 22 Mitgliedsbeiträge
- 23 Anmeldung
- 24 Vorstand und Beisitzer

was kann man wo machen ...

Wandern

- Alpinistengruppe
- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Tourengruppe
- Wandergruppe
- Familiengruppen
- Naturerlebnisgruppe
- integrativ

Wanderwochen

- Tourengruppe
- Wandergruppe

Bergwandern

- Alpinistengruppe
- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Tourengruppe
- Wandergruppe

Hochtouren

- Alpinistengruppe
- Tourengruppe

Mountainbike- und Raddtouren

- Alpinistengruppe
- Tourengruppe
- Klettergruppe
- Mountainbikegruppe

Klettern

- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Handicap-Klettergruppe
- Klettergruppe
- Alpinistengruppe
- KletterKidz (für Kinder)

Vorträge und Treffen

- Alpinistengruppe
- Tourengruppe
- Naturerlebnisgruppe

Alpine Vorbereitung

- Alpinistengruppe

Sportabende

- Sportgruppe
- Klettergruppe

Übersicht der Tageswanderungen

Datum	Gruppe	Titel
01.11.13	AG	KT: Bergische Fjorde
03.11.13	WG	Sieghöhenweg
07.11.13	DO	Monte Troodelöh
09.11.13	AG	KT: Rundwanderung im Bergischen Land (2)
10.11.13	AG	Wanderung durch die Ville
16.11.13	TG	Im Tal der wilden Endert
17.11.13	WG	Rheinhöhenweg
01.12.13	TG	Adventswanderung im Königsdorfer Wald
01.12.13	WG	Jahresabschlusswanderung
08.12.13	WG	Auf dem Steinbücheler Mühlenweg
15.12.13	AG	Wanderung durch die Hardt bei Bensberg
21.12.13	FB	Winter-Wanderung bei Nideggen
29.12.13	WG	Naafbachtal
05.01.14	WG	Bergisches Land
09.01.14	DO	Kölner Krippenwanderung
12.01.14	AG	EisenBahnSteig 3. Etappe
12.01.14	WG	Natursteig Sieg
18.01.14	AG	Auf dem Brotpfad bei Blankenheim
19.01.14	TG	Langschläfertour durch das Nitztal
19.01.14	WG	Erlebnisweg Siegtal
25.01.14	AG	KT: Siebengebirge
26.01.14	WG	Auf dem Neanderlandsteig
02.02.14	WG	Kasbachtal
06.02.14	DO	Winterwanderung im Rurtal
08.02.14	AG	Hohe Eifel - Wachholderberge bei Alendorf
09.02.14	WG	Wahnbachtal
15.02.14	AG	KT: Rundwanderung im Bergischen Land (1)
16.02.14	AG	EisenBahnSteig 4. Etappe
23.02.14	WG	Bergisches Land
02.03.14	WG	Südliches Siebengebirge an Karneval
08.03.14	AG	Burgenweg 1
09.03.14	TG	Dhünnhochfläche bei Dabringhausen
09.03.14	WG	In die Wupperberge
15.03.14	AG	Burgenweg 2
15.03.14	AG	AV: Bergische Marathonwanderung
15.03.14	TG	Weites Land: Von Kelberg nach Ulmen
16.03.14	AG	Rund um Honscheid
16.03.14	WG	Jakobspilgerweg
20.03.14	DO	Drachenfels und Löwenburg
22.03.14	AG	Felsenpfade bei Nideggen
23.03.14	WG	Von der Mosel an den Rhein
27.03.14	DO	Natursteig Sieg - Heilbrunnweg
29.03.14	AG	Kroppacher Schweiz
30.03.14	WG	Bergisches Land
03.04.14	DO	Führung durch die Kölner Flora
05.04.14	AG	KT: Cronenberg
05.04.14	TG	Traumpfade XIII und IX
06.04.14	AG	Höhengebiet bei Bad Münstereifel
06.04.14	TG	Löwenzahnblütenwanderung
10.04.14	DO	Rund um Thier
12.04.14	AG	KT: Blüten im Umlauf
24.04.14	DO	Auf dem Natursteig Sieg
26.04.14	AG	KT: zwischen Odenthal und Dhünn-Talsperre
26.04.14	AG	AV: Siebengebirge Nord
27.04.14	TG	Narzissenwanderung
01.05.14	AG	Rundwanderung ab Altenahr
01.05.14	FB	Ahrsteig 5. und 6. Etappe
03.05.14	AG	KT: Höhen- und Tälerwanderung ab Staffel
04.05.14	AG	Durch die Wahner Heide
04.05.14	TG	Von Ahrbrück nach Mayschoß
10.05.14	AG	KT: Vier-Gipfel-Tour in der Vulkaneifel
15.05.14	DO	Naturgenuss im Bergischen Land
17.05.14	AG	AV: Siebengebirge Süd
17.05.14	TG	Rund um Adenau
18.05.14	TG	Naafbachtal
22.05.14	DO	Ein Besuch im Zoo
24.05.14	AG	Rund um Heimbach

24.05.14	AG	AV: Nideggen
24.05.14	DO	Sommerfest der Sektion in Blens
24.05.14	FB	Crosslauf oder Wanderung nach Blens
29.05.14	DO	Ahrtalwanderung
31.05.14	AG	AV: Altenahrer Schweiz
05.06.14	DO	Eifelsteig Teil 15
07.06.14	AG	KT: Eifeldorf
12.06.14	DO	Über den Rodderberg
14.06.14	AG	Rundwanderung Abenden
15.06.14	TG	Ins Naturschutzgebiet des Wachholders
19.06.14	DO	Vom Rurtal in den 'Badewald'
21.06.14	AG	KT: Lieser-Pfad am Stück
27.06.14	TG	Feierabendtour am Freitag
28.06.14	AG	KT: Stadtwald Boppard und Hunsrück
29.06.14	AG	Dreitälterweg an der Sieg
03.07.14	DO	Monrealer Ritterschlag
05.07.14	AG	KT: Moselgebiet
12.07.14	AG	KT: Des Hohen Venns Süden
17.07.14	DO	Herrenstrunden
19.07.14	AG	KT: Wupperweber
02.08.14	AG	KT: Agger-Genkel-Runde
02.08.14	DO	Rheinsteig
23.08.14	AG	KT: Rund um das Ferscheiler Plateau
23.08.14	TG	Traumpfade II und III
28.08.14	DO	Drover Heide
30.08.14	AG	AV: Der Altenahrer Absacker
06.09.14	AG	Im Hinterland der Ahr
11.09.14	DO	Eifelsteig Teil 16
12.09.14	TG	Feierabendtour am Freitag
13.09.14	AG	Zum Ninglingspo - Belgische Ardennen
14.09.14	TG	Wenig begangene Siebengebirgsgipfel
20.09.14	AG	KT: Vulkane in der Hohen Eifel
25.09.14	DO	Vennwanderung
04.10.14	AG	AV: Sportwanderung Dernauer Runde
05.10.14	TG	Wanderung durch das Vischtal
09.10.14	DO	Vom Liblarer See zum Otto Maigler See
11.10.14	AG	KT: Über die Vulkane bei Kottenheim
12.10.14	TG	Sahrbachtal
18.10.14	AG	Rhöndorf - Unkel
23.10.14	DO	Kulturspaziergang durch das mittelalt. Köln
25.10.14	AG	KT: Rundwanderung im Bergischen Land (2)
01.11.14	AG	KT: Bergische Fjorde
06.11.14	DO	Obereiper Mühle
08.11.14	AG	Monrealer Ritterschlag
06.12.14	AG	Überraschungswanderung

Vorträge in der Geschäftsstelle

20.11.13	AG	Larapinta Trail
15.01.14	AG	Vortrag Sektionsreise nach Peru
19.02.14	AG	Vorstellung des Tourenangebotes 2014
19.03.14	AG	Mit dem Fahrrad und zu Pferd durch Äthiopien
19.11.14	AG	Mit dem Fahrrad entlang der Sklavenroute

Die ausführlichen Tourenbeschreibungen finden Sie bei der jeweiligen Gruppe auf den folgenden Seiten.

AG = Alpinistengruppe	TG = Tourengruppe
WG = Wandergruppe	DO = Aktivitäten am Donnerstag
FG = Familiengruppen	MB = Mountainbikegruppe
NG = Naturerlebnisgruppe	FB = Frauen-Bergsport-Gruppe

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.



Alpinistengruppe

Leitung: Bernd Kästner

02232 67343, bernd.kaestner@dav-koeln.de

Unsere Gruppe hat Spaß an Tageswanderungen mit unterschiedlichen Ansprüchen in der näheren Umgebung, Wochenend-Kletterfahrten und Wanderwochen im Hochgebirge. Bei den Tageswanderungen kann man die nähere Umgebung kennenlernen und Kontakt zu gleichgesinnten knüpfen. Außerdem wird die Kondition gestärkt und wir bereiten uns auf Touren in den Alpen vor.

Mit den Veranstaltungen **Konditionstraining-Wanderung (KT)** soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird ein durchschnittliches Gehtempo von 4-5 km/h gewählt. Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit in unwegsamem Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Das hohe Gehtempo von bis zu 6 km/h im Durchschnitt erfordert eine gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen!
Alle anderen, nicht besonders gekennzeichneten Wanderungen, sind normale Wanderungen in gemäßigtem Gehtempo.

- 09.11.13 **KT: Rundwanderung im Bergischen Land (2)**
Munteres auf und ab durchs Sengbachtal von der Wupper ins Eifental und zurück. 33 km, 1.050 Hm, 8 h, sportlich (5 km/h), fast asphaltfrei und häufig auf schmalen Wegen von Tal zu Tal. Start- und Zielpunkt bei Glüder (Ortsteil von Solingen, an der Wupper gelegen), Wanderparkplatz auf der Südseite der Wupperbrücke (d.h. auf der Leichlinger Seite), Google-Koordinaten: 51.132518, 7.119692. Anmeldung per E-Mail bis zwei Tage vorher bei Günter Franke, 02175 1727, 01522 7601280, gg.franke@t-online.de.
- 10.11.13 **Wanderung durch die Ville**
Vorbei an den Seen in der vereinigten Ville bei Brühl, ca. 14 km, 4 h, Rucksackverpflegung. Treffpunkt bei Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 20.11.13 **Larapinta Trail**
Marlies und Harry Weißig berichten in einer Multivisionsshow vom Larapinta-Trail, 200 Kilometer zu Fuß durch Australiens Outback. Beginn 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Weitere Informationen von Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.
- 07.12.13 **Adventwanderung**
Von Monschau bis Einruhr. 25 km, 850 Hm, 6,5 h, Schlusseinkehr mit Besuch vom Weihnachtsmarkt in Monschau. Anfahrt mit PKW von Verteilerkreis Köln. Treffpunkt an der großen Aral-Tankstelle um 7:30 Uhr. Rucksackverpflegung, Stirnlampe. Anmeldung bis zwei Tage vorher per Email oder Tel. bei Gholamali Sarabipour, 0221-5503029, g.sarabipour@web.de.
- 11.12.13 **Glühweinabend**
Ab 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Weitere Informationen von Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.
- 15.12.13 **Wanderung durch die Hardt bei Bensberg**
ca. 15 km, ca. 350 Hm, 4 h, Rucksackverpflegung. Treffpunkt bei Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 12.01.14 **EisenBahnSteig 3. Etappe**
Von Mechernich nach Schewen - 'Und neues Leben blüht'. 17 km, 420 Hm, 5 h. Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr, Bahnreise, Mindest/Höchsteilnehmer: 9/19, Treffpunkt bei Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de.
- 15.01.14 **Vortrag Sektionsreise nach Peru**
Eine Multivision von Michael Völker über eine 21-tägige Reise in den Norden Perus und über eine 7-tägige Anschlussreise zu den kulturellen und archäologischen Highlights Perus. Die Cordillera Huayhuash ist zweifellos der spektakulärste Teil der peruanischen Anden und bisher noch ein Geheimtipp. Wir lernen die historische Altstadt von Lima kennen, das Hochland von Huaraz, die Cordillera Blanca und sehen den vierthöchsten Berg Südamerikas, den Huascarán (6768 m), hautnah. Das präkolumbianische und spanisch-koloniale Erbe Perus werden anhand von Arequipa, dem Colca-Tal, Cusco und Machu Pichu vorgestellt. Weitere Infos auch bei Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de. Beginn 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle.
- 18.01.14 **Auf dem Brotpfad bei Blankenheim**
Wir wandern auf einem jahrhundertalten Weg, ca. 16 km, 450 Hm. Treffpunkt 9:00 Uhr Cafe Maus bei Nonnenbach oder Fahrge-meinschaften. Anmeldung bis 2 Tage zuvor bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 25.01.14 **KT: Siebengebirge**
Über 14 Gipfel von Rhöndorf über die Breiberge, den Ölender, die Löwenburg, die Merkenhöhe, den Trenkeberg, den Lohrberg, den Großen Ölberg, den Stenzelberg, den Nonnenstromberg, den Petersberg, die Dollendorfer Hardt u.a. nach Oberdollendorf. 24 km, 1.150 Hm, 7,5 h. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt 7:45 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.
- 08.02.14 **Hohe Eifel - Wachholderberge bei Alendorf**
Von Blankenheim-Wald über eine ehemalige Eisenbahntrasse, Römerstr. Köln-Trier, Brotpfad, Ripsdorf, die Wachholdergebiete bei Alendorf (Überschreitung des Kalvarienberges), Esch nach Jünkerath. 24 km, 450 Hm, 6 h, Rucksackverpflegung. Keine Schlusseinkehr, evt. kurz vor Schluss Einkehr. Treffpunkt 7:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.
- 15.02.14 **KT: Rundwanderung im Bergischen Land (1)**
In den Wupperbergen zwischen Leichlingen und Schloss Burg. 36 km, 1.400 Hm, 9 h. Sportliche Wanderung, max. 15 Teilnehmer. Start- und Zielpunkt: Wander- und Joggerparkplatz bei der Hasensprungmühle in Leichlingen. Anmeldung nur per E-Mail bis zwei Tage vorher bei Günter Franke, 02175 1727, 01522 7601280, gg.franke@t-online.de.
- 16.02.14 **EisenBahnSteig 4. Etappe**
Von Schewen nach Kall - Weites Land und Stille zwischen Veybach und Urft. 22 km, 635 Hm, 6 h. Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr, Bahnreise. Mindest/Höchsteilnehmer: 9/19. Treffpunkt bei Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de.
- 19.02.14 **Vorstellung des Tourenangebotes 2014**
Infoabend über die Mehrtagesveranstaltungen und Wochentouren. Alle Interessenten sind herzlich eingeladen. Weitere Infos auch bei Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de. Beginn 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Auf Grund der begrenzten Raumkapazität wird um Anmeldung gebeten.
- 08.03.14 **Burgenweg 1**
Wanderung von Remagen nach Rolandseck, 15 km, 500 Hm, 5 h Gehzeit. Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr im romantischen Lokal 'Zum Rolandsbogen'. Treffpunkt Köln Hbf Eingang Domseite 8:35 Uhr. Anmeldung bis zwei Tage vorher bei Johannes Böhm, 0221 315571.
- 15.03.14 **Burgenweg 2**
Wanderung von Brohl nach Sinzig. 15 km, 400 Hm, 5 h Gehzeit. Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr. Treffpunkt Köln Hbf. Eingang Domseite 8:35 Uhr. Anmeldung bis zwei Tage vorher bei Johannes Böhm, 0221 315571.

- 15.03.14 **AV: Bergische Marathonwanderung**
Große Runde um Schloss Burg. 42 km, 2.000 Hm, 10,5 Std. Sportliche Wanderung, max. 15 Teilnehmer. Start- und Zielpunkt: Bei Glüder/Wupper (Ortsteil von Solingen), Wanderparkplatz auf der Südseite der Wupper. Anmeldung nur per E-Mail bis zwei Tage vorher bei Günter Franke, 02175 1727, 01522 7601280, gg.franke@t-online.de.
- 16.03.14 **Rund um Honscheid**
Wanderung rund um Honscheid an der Sieg. 15 km, 350 Hm, 5 h, Rucksackverpflegung. Auf und ab vorbei an schönen Ausblicken und durch ruhige Täler. Treffpunkt bei Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 16.03.14 **Schneeschuhwandern im oberen Vinschgau**
- 22.03.14 Unterkunft Sesenna Hütte, Tourenausrüstung und Kondition für Tagestouren sind erforderlich. Max. 7 Teilnehmer. Auskünfte und Anzahlung bei Heinz Hülser, 02253 546616, 0160 96512357. Anmeldung Online über DAV Portal der Sektion, Veranstaltungen Alpinistengruppe bis zum 06.12.2013.
- 19.03.14 **Mit dem Fahrrad und zu Pferd durch Äthiopien**
Multivision von Kerstin und Stephan Phoa. Die beiden waren 3 Wochen mit den eigenen MTB's unterwegs durch das Hochland von Äthiopien. Wir sehen tolle Bilder von der Hauptstadt Addis Abeba, einem 3-tägigen Pferdetrekking in den Bale Mountains, einem Nationalpark den man nur zu Fuß oder mit Pferden erkunden darf und natürlich von Land und Leuten. Noch immer verbinden viele mit Äthiopien vor allem Hunger und Dürre. Dieser Reisebericht soll helfen, Vorurteile abzubauen. Wir erlebten das wunderschöne ostafrikanische Land 'hautnah' als Radfahrer, in engem Kontakt zur Bevölkerung und der exotischen Tier- und Pflanzenwelt. Beginn 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Weitere Infos bei Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.
- 22.03.14 **Felsenpfade bei Nideggen**
Rundwanderung mit schönen Ausblicken zum Burgberg, Stausee Obermaubach, Einsiedlerklamm. Ca. 20 km, 600 Hm. Treffpunkt 9:00 Uhr Parkplatz am Stadttor in Nideggen oder Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 29.03.14 **Kroppacher Schweiz**
Von Wissen/Sieg durch die Kroppacher Schweiz und das Weltende nach Kloster Marienthal. 20 km, 700 Hm, 6 h, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Rückfahrt von Marienthal über Au/Sieg. Treffpunkt 8:10 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.
- 05.04.14 **KT: Cronenberg**
Rundwanderung von ca. 26 km und ca. 950 Hm. Vom alten Stadtteil Cronenberg zum Morsbachtal entlang alter Wassergräben und Stauweiher längst vergessenen Hammerwerke und Schleifkotten. Durch das Gelppe- und Mohrsbachtal über Kohlfurt zum Arboretum Burgholz. Durch einen exotisch anmutenden Wald mit ungewöhnlichen Baumarten geht es zum Ausgangspunkt zurück. Dauer ca. 7 h, unterwegs Rucksackverpflegung. Treffpunkt und Schlusseinkehr im Zillertal. Anfahrt mit PKW. Anmeldung bis 2 Tage vor der Tour bevorzugt per Mail bei Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de.
- 06.04.14 **Höhengebiet bei Bad Münstereifel**
Rundwanderung ab Wanderparkplatz Wald (bei Effelsberg) durch das Höhenggebiet bei Bad Münstereifel. Ca. 24 km, 800 Hm, 7 h, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anmeldung bis 2 Tage zuvor bei Gabriele Ille, 02257 9595853, 0172 2114131, gabykutz@gmx.de.
- 12.04.14 **KT: Blüten im Umlauf**
Rundwanderung 37 km, 900 Hm über Perlenbach- und Fuhrtsbachtal (Naturschutzgebiet mit wild wachsenden gelben Narzissen), Döppeskaul, dann acht Kilometer Belgien: Truppenübungsplatz Elsenborn mit Krockesbach und Bielei, Galgenberg, am Jägersief entlang über die Grenze, weiter nach Kalterherberg, Exklave Ruitshof, hinauf zur Richelsley mit dem sechs Meter hohen Kreuz im Venn, dann durch Fichtenwald hinunter nach erneuter Querung der ehemaligen Vennbahntrasse nach Gut Reichenstein. Weiter geht es entlang des verschlungenen Rurtales bis Monschau, dann zurück entlang des Perlenbachtals und der Perlenbachtalsperre, hinauf nach Monschau-Höfen mitten im schönen Heckenland mit seinen hohen Buchenhecken. Anfragen u. Angebote zu Mitfahrgelegenheiten sowie Anmeldungen per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.
- 26.04.14 **AV: Siebengebirge Nord**
Ca. 22 km, 1.450 Hm, 7 h. Sportliche Tour, nur für trittsichere und konditionsfreudige Teilnehmer. Rucksackverpflegung, keine Einkehr. Maximal 12 Teilnehmer. Anmeldung ab Montag vorher nur per E-Mail bei Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de.
- 26.04.14 **Kletterwochenende Kirner Dolomiten**
- 27.04.14 Unterkunft Zeltplatz, max. 12 Teilnehmer. Auskünfte und Anzahlung bei Heinz Hülser, 02253 546616, 0160 96512357. Anmeldung Online über DAV Portal der Sektion, Veranstaltungen Alpinistengruppe bis zum 05.04.2014.
- 26.04.14 **KT: zwischen Odenthal und Dhünn-Talsperre**
Rundwanderung durch Täler und über aussichtsreiche Höhen mit Sehenswürdigkeiten (z.B. versteinertes Meeresboden) und Bergischer Geschichte. Erbericher Burg - Großspezzard - Feld - Dhünn-Talsperre - Haussels - Maria in der Aue - Kochshof - Großgrimberg - Eifental - Altenberg, Schlußeinkehr. Ca. 25 km, 6 h, Rucksackverpflegung. Treffpunkt 9:00 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus Wisskirchen, 51519 Odenthal-Altenberg, Am Rösberg 2. Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Gerd Lorenz, 0214 502322, fam.gerd.lorenz@t-online.de.
- 01.05.14 **Rundwanderung ab Altenahr**
Sehr schöne Rundwanderung ab Altenahr. 24 km, 1.000 Hm, 8 h, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anmeldung bis 2 Tage zuvor bei Gabriele Ille, 0172 2114131, gabykutz@gmx.de.
- 03.05.14 **KT: Höhen- und Tälerwanderung ab Staffel**
Vom Treffpunkt aus in 53506 Kesseling-Staffel führt unsere Rundwanderung mit rund 28 km und 1.100 Hm gen Süden entgegen der Fließrichtung des Heckenbachs hinauf zum Bockshahn (644 m) nach/vorbei/über Teufelsburg, Heckenbach, Blasweiler Bach Richtung Ramersbach, Hilgesberg und über die Höhen nördlich Staffel wieder zurück. Anfragen u. Angebote zu Mitfahrgelegenheiten sowie Anmeldungen per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.
- 04.05.14 **Durch die Wahner Heide**
Wanderung durch die Wahner Heide. 15 km, 5 h, Rucksackverpflegung. Treffpunkt bei Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 10.05.14 **KT: Vier-Gipfel-Tour in der Vulkaneifel**
Von Gerolstein nach Daun über Dietzenley, Geeser Trockenmaar, Scharte Berg, Ernstberg (zweitöchster Eifelberg mit 699 m), Asseberg. 23 km, 1.000 Hm, 7,5 h. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Busrückfahrt nach Gerolstein. Treffpunkt 7:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.
- 17.05.14 **AV: Siebengebirge Süd**
Ca. 29 km, 1.750 Hm, 9 h. Sehr sportliche Tour, nur für trittsichere und ausdauernde Teilnehmer, teilweise alpines Gelände. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich. Maximal 12 Teilnehmer. Anmeldung ab Montag vorher nur per E-Mail bei Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de.

- 17.05.14 **KT: Radtour im Bergischen Land**
Vom Bhf. Schlebusch in Leverkusen-Manfort fahren wir auf schönen Wegen und Sträßlein über Schildgen, Unterbech, Voiswinkel, Altehu- fe, Schallernich, Hochscherf, Busch, Neschen zur Dhünn-Talsperre. Rückfahrt über Maria in der Aue, Bremen, Eifgenbachtal, Blecher, Haus Landscheid und Hirzenberg wieder zurück zum Bhf. Schle- busch. Ca. 50 km, ca. 3,5 h, ggf. Schlußeinkehr. Fahrtechnik un- schwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten. Trekkin- grad (mindestens 21-Gang-Kettenschaltung oder 14-Gänge-Naben- schaltung) ausreichend. Wegen etlicher Anstiege gute Kondition er- forderlich, max. 6 Teilnehmer. Treffpunkt Ostseite Bhf. Schlebusch am P+R beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 10:10 Uhr (nach Ein- treffen der Züge). Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr! Anmeldung bis 3 Tage vorher sowie Infos bei Gerd Lorenz, 0214 502322, fam.gerd.lorenz@t-online.de.
- 24.05.14 **Rund um Heimbach**
Wanderung rund um Heimbach, Rursee, Abtei Mariawald und an- schließend zum Sommerfest der Sektion. 25 km, 700 Hm. Treff- punkt 9:00 Uhr an der Kirche in Blens, unweit der Kölner Hütte oder wir bilden Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 2 Tage zuvor bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, ahabibi@arcor.de.
- 24.05.14 **AV: Nideggen**
Ca. 19 km, 1.350 Hm, 6 h. Sportliche Tour, nur für konditionsfreu- dige Teilnehmer. Rucksackverpflegung, gemütlicher Ausklang des Tages beim Sommerfest in der Eifelhütte Blens. Maximal 15 Teil- nehmer. Anmeldung ab Montag vorher nur per E-Mail bei Axel Vor- berg, axel.vorberg@dav-koeln.de.
- 31.05.14 **AV: Altenahrer Schweiz**
Felsentour im Bereich der Ahrschleife. 20 km, 1.350 Hm, 7 h, nur für Schwindelfreie! Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg. Treffpunkt 9:45 Uhr Bhf. Altenahr. Anmeldung bis 3 Tage zuvor bei Peter Ille, 02257 9595854, ille@netcologne.de.
- 07.06.14 **KT: Eifelgold**
Rundwanderung über 30 km und 1.000 Hm in der westlichen Vul- kaneifel entlang des Tals der Kleinen Kyll, am Meerfelder Maar und Windsborner Maar (Mosenberg) vorbei, weiter über die Robertskan- zel und den Manderscheider Burgenstieg zurück. Anfragen u. Ange- bote zu Mitfahrgelegenheiten sowie Anmeldungen per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.
- 14.06.14 **Rundwanderung Abenden**
Rund um Abenden, Jufferley, Clemens Stock und Rursee. 21 km, 600 Hm. Treffpunkt 9:00 Uhr am Bahnhof in Abenden oder wir bil- den Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 2 Tage zuvor bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, ahabibi@arcor.de.
- 14.06.14 **Kult(our)-Felsenpfade**
- 15.06.14 Felsenpfade im Deutsch-Luxemburger Nationalpark. Genussvolle Wanderungen um das Ferschweiler und Berdorfer Plateau, Führung im Naturerkundungszentrum Teufelsschlucht. Übernachtung in Fer- schweiler. Diese Veranstaltung wird parallel in der Wandergruppe angeboten. Anmeldung und Anzahlung von 30 Euro bis zum 03.06.2014 bei Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de.
- 18.06.14 **Gemütlicher Abend im Brauhaus**
Ab 19:00 Uhr im Brauhaus Weissbräu, Am Weidenbach 24 in Köln. Ohne Höhenmeter, ohne Kilometer, ohne Karabiner. Mit Freunden reden und Pläne schmieden... Weitere Informationen von Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.
- 21.06.14 **KT: Lieser-Pfad am Stück**
Von Wittlich über Manderscheid nach Daun mit Schlenker über Bel- vedere. 43 km, 1.260 Hm, 10-11 h. Rucksackverpflegung, Schlus- seinkehr, Rückfahrt über Gerolstein. Treffpunkt 6:20 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.
- 28.06.14 **KT: Stadtwald Boppard und Hunsrück**
Boppard, Buchholz, Holzbach, Fleckertshöhe, Bad Salzig. 25 km, 1.000 Hm, 7 h. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Klettersteig- Geübten wird die Möglichkeit geboten, parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Boppard in eigener Verantwortung zu gehen. Treffpunkt 7:15 Uhr Köln Hbf, Haupteingang Domseite oder 9:10 Uhr Boppard Hbf. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Mar- tin Krause, 0221 16872648, 0163 6342102, martin.krause@gmail.com.
- 29.06.14 **Kletterwoche in der Bourgogne**
- 06.07.14 Unterkunft Zeltplatz, max. 12 Teilnehmer. Auskünfte und Anzahlung bei Heinz Hülser, 02253 546616, 0160 96512357. Anmeldung On- line über DAV Portal der Sektion, Veranstaltungen Alpinistengruppe bis zum 23.05.2014.
- 29.06.14 **Dreitälterweg an der Sieg**
Wanderung auf dem Dreitälterweg an der Sieg bei Blankenberg. 17 km, 700 Hm, 5 h, Rucksackverpflegung. Der rund 17 km lange Dreitälterweg verbindet einen Rundgang durch die Burgruine und um die Stadt Blankenberg mit einem abwechslungsreichen Erlebnis von Kulturlandschaft und fast unberührt anmutender artenreicher Naturlandschaft. Der Weg führt über die Höhen der Stadt Blanken- berg mit den ehemaligen Weinbergsterrassen in das idyllische Tal des Ahrenbachs und vom Naturschutzgebiet Krabachtal nach Mer- ten. Treffpunkt bei Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Rainer Jür- gens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 05.07.14 **KT: Moselgebiet**
Klotten, Pinner-Kreuz, Reichsburg Cochem, Calmont, Eller. Kletter- steig-Geübten wird die Möglichkeit gegeben, parallel zum letzten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Calmont in eigener Verant- wortung zu gehen. 25 km, 1000 Hm, 7 h, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Vorausset- zung. Treffpunkt 8:00 Uhr Verteilerkreis Köln-Süd oder 9:30 Uhr Bahnhof Klotten Mosel. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0178 6529713, g.sarabipour@web.de.
- 12.07.14 **KT: Des Hohen Venns Süden**
Auf gut 32 km und 1.000 Hm abseits der bekannten Hochmoor- landschaft vermeiden wir viel begangene Wanderwege und folgen engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen vorbei an Ghasterbach, Bayehonbach, Warchebach, Burg Reinhardstein, Tal- sperre Robertville, Jupiler Mühle, Rotwasser und Wildbach Trô Ma- ret, dann über das Fraineu-Venn und Polleur-Venn zurück zum Aus- gangspunkt, der Baraque Michel. Anfragen u. Angebote zu Mitfahr- gelegenheiten sowie Anmeldungen per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.
- 13.07.14 **Südliche Schladminger Tauern**
- 20.07.14 Für Liebhaber einsamer Gipfel, Täler und Seen. Viele Almen und Gipfel zwischen 2.000 und 3.000 Metern Höhe. Auch ist der Be- such von Thermen vorgesehen. Voraussetzung ist Trittsicherheit und gute Kondition für Touren 5-7 Stunden, mindestens 280 Hm pro Stunde. Max. 8 Teilnehmer. Vorberechnung nach Absprache. An- meldung und Anzahlung von 100 Euro bis 15.05.2014 bei Kurt Ha- bersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de.
- 19.07.14 **KT: Wupperweber**
Rundwanderung von ca. 30 km und ca. 1.000 Hm, ca. 8 h. Im en- gen Tal der Wupper zwischen Wuppertal-Kemna und Radevormwald- Krebsöge vorbei an historischen Webereien und Spinnereien. Abste- cher zur Herbringhauser Talsperre. Kurze Abschnitte weglos. Ruck- sackverpflegung. Treffpunkt und Schlusseinkehr in Wuppertal-Beyen- burg. Anfahrt mit PKW. Anmeldung bis 2 Tage vor der Tour bevor- zugt per Mail bei Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de.

- 02.08.14 **KT: Agger-Genkel-Runde**
Rundwanderung von ca. 26 km und ca. 1.000 Hm, ca. 7 h. Große Runde um Agger- und Genkel-Talsperre. Von der Agger-Staumauer über den Aussichtsturm 'Knollen' bei Bergneustadt, auf Abschnitten des Bergischen Panoramasteigs, Rast in Lieberhausen an der Bunt-Kerke, um die Genkel-Talsperre herum weiter zum Unnenbergturm und an Lantenbach vorbei zum Ausgangspunkt zurück. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr beim Thailänder. Anfahrt mit PKW. Treffpunkt nach Anmeldung bis 2 Tage vor der Tour bevorzugt per Mail bei Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de.
- 03.08.14 **Nationalpark Hohe Tauern**
- 10.08.14 Hüttenwanderung auf dem Tauernhöhenweg von Sportgastein nach Mallnitz mit Gipfeln über 3.000 Metern. Voraussetzung ist Trittsicherheit und sehr gute Kondition für Touren 6-8 Stunden, mindestens 400 Hm pro Stunde. Max. 8 Teilnehmer. Vorbesprechung nach Absprache. Anmeldung und Anzahlung von 100 Euro bis 15.05.2014 bei Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de.
- 23.08.14 **KT: Rund um das Ferschweiler Plateau**
Intensive Wanderung rund um das Sandstein-Plateau in der Südeifel. Auf traumhaften Felspfaden rund 32 km mit 1.200 Hm umrunden wir das Gebiet an einem Tag und treffen u. a. auf zahlreiche bizarre Felsformationen, wie Teufelsschlucht, Stubenlay, Falkenlay, Schweineställe, Teufelsloch, Bildcheslay oder Wolfsschluff. Start um 8:45 Uhr am Naturparkzentrum Teufelsschlucht. Anfragen u. Angebote zu Mitfahrgelegenheiten sowie Anmeldungen per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.
- 23.08.14 **Kletterwochenende Morgenbachtal**
- 24.08.14 Unterkunft Zeltplatz, max. 12 Teilnehmer. Auskünfte und Anzahlung bei Heinz Hülser, 02253 546616, 0160 96512357. Anmeldung Online über DAV Portal der Sektion, Veranstaltungen Alpinistengruppe bis zum 02.08.2014.
- 24.08.14 **Oberpinzgau**
- 31.08.14 Anspruchsvolle Wanderungen im Nationalpark Hohe Tauern mit Gipfelbesteigungen zwischen 2.300 und 3.100 Metern Höhe. Fester Standort im Hotel Bramberg in Neunkirchen am Venediger. Voraussetzung ist Trittsicherheit und gute Kondition für Touren 5-7 Stunden, mindestens 380 Hm pro Stunde. Max. 8 Teilnehmer. Vorbesprechung nach Absprache. Anmeldung und Anzahlung von 100 Euro bis 01.06.2014 bei Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de.
- 30.08.14 **AV: Der Altenahrer Absacker**
Eventuell mit Hüttenübernachtung auf dem Krausberg ab Freitag-Abend! Tort(o)ur für Trainierte von Ahrweiler nach Altenahr in 10 Akten, bis zu 39 km, bis zu 3.000 Hm, 12 h mit Ausstiegsmöglichkeiten. Rucksackverpflegung, Abendessen beim Winzer, nur für Geübte! Treffpunkt 6:00 Uhr Walporzheim/Ahrbrücke. Anmeldung bis 2 (bei Übernachtung 5) Tage zuvor bei Peter Ille, 02257 9595854, ille@netcologne.de.
- Sept. 2014 **Wildes Wandern im Pfälzerwald**
Wir leben 3 Tage aus unserem Rucksack, tragen unsere Ausrüstung und Verpflegung auf dem Rücken und genießen es, mit wenig Belastung unseren Weg durch die Pfälzerwaldwildnis zu gehen - dies nennt man heute Trekking. Abseits der touristischen Wege wandern wir von einer Lagerstätte zur anderen und begegnen auf diese Weise der Naturschönheit des Pfälzerwaldes, seltsamen Fabelwesen und uns selbst. Diese Veranstaltung wird parallel in der Tourenggruppe angeboten. Max. 11 Teilnehmer. Vorbesprechung nach Absprache, Informationen und Anmeldung bei Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de.
- 06.09.14 **Im Hinterland der Ahr**
DAV mit Freunden unterwegs - im Hinterland der Ahr. Auf schmalen Pfaden durch das Sahrachtal über den Kreuzberger Grad wieder zurück nach Wald. 26 km, ca. 1.000 Hm. Treffpunkt bei Anmeldung bis 2 Tage zuvor bei Gabriele Ille, 0172 2114131, gabykutz@gmx.de oder Peter Ille, 02257 9595854, ille@netcologne.de.
- 13.09.14 **Zum Ninglingspo - Belgische Ardennen**
Wanderung durch das schönste Tal der belgischen Ardennen am Wildbach Ninglingspo mit Wasserfällen, Bain de Diane und sehenswerten Felsformationen. 16 km, 300 Hm, 5 h. Trittsicherheit erforderlich. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 17.09.14 **Programmgestaltung für 2015**
Beginn 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Alle Aktiven und solche, die es werden wollen, sind recht herzlich eingeladen. Weitere Informationen von Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.
- 20.09.14 **KT: Vulkane in der Hohen Eifel**
Von der Ahr bei Ahrhütte über den Wasserfall Dreimühlen, Nieder-ehe, in den Doppelvulkan Arensburg, weiter übers Meerweibchen, Walsdorf, den Vulkan Alter Voß Richtung Gerolstein. 32 km, 800 Hm, 8 h. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Gerolstein. Anmeldung bis 4 Tage vorher bei Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.
- 04.10.14 **AV: Sportwanderung Dernauer Runde**
Alpiner Kehraus nördlich und südlich der Ahr mit viel Tempo durch/entlang/nach/querend/über Silberberg (EVA-Turm), Ahrweiler, Häuschen, Katzenlei, Steinthalskopf(brecherisch), über Alfred-Dahm-Hütte zum Krausberg, dann weiter südlich Steinerbergsmühle, östlich schweifend erneut zum Krausberg und kurvig hinunter nach Dernau. 31 km und 2.000 Hm. Nur für trittsichere und konditionsstarke Teilnehmer(innen). Anfragen u. Angebote zu Mitfahrgelegenheiten sowie Anmeldungen per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.
- 11.10.14 **KT: Über die Vulkane bei Kottenheim**
Von Kottenheim durch das Winfeld und auf den Hochstein, hier Ausblick zum Laacher See, an der Genovevahöhle hinab und auf den Sulzbusch, langer Abstieg ins Nettetal und Überschreitung des Hochsimmer, durch Ettringen und über den Bellerberg und den Kottenheimer Büden zurück nach Kottenheim. Schlusseinkehr in Kottenheim. 900 Hm, ca. 22 km, 8 h. Treffpunkt P+R Parkplatz Weiden-West. Anmeldung bei Monika Sleuwen, 0221 496477, Mittwoch und Donnerstag direkt vor dem Wochenende, 20-22 Uhr.
- 18.10.14 **Rhöndorf - Unkel**
Wanderung von Rhöndorf nach Unkel. 900 Hm, 24 km durch den ruhigeren Teil des Siebengebirges. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Martin Krauß, 0221 16872648, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com.
- 25.10.14 **KT: Rundwanderung im Bergischen Land (2)**
Zwischen Burscheid, Dabringhausen und Wermelskirchen. 30 km, 900 Hm, 7,5 h. Start- und Zielpunkt: Burscheid-Kaltenherberg/Hammerweg, Wanderparkplatz ca. 300 m vor dem Hofladen/Restaurant 'Thomas Hof'. Anmeldung nur per E-Mail bis zwei Tage vorher bei Günter Franke, 02175 1727, 01522 7601280, gg.franke@t-online.de.
- 01.11.14 **KT: Bergische Fjorde**
Farbenprächtige Rundwanderung rund um die Dhünn-Talsperre. Gut 37 km, 1.050 Hm zu Allerheiligen ab 42929 Wermelskirchen (Lindscheid) nach/vorbei/über/zum Staumauer, Eichholz, Rodenberg, Müllenberg, Viersbach, Meißwinkel, Dhünnberg, Querung Große Dhünn, Unterberg, Hindenburgturm, Dorthen Hof, nach Querung Linnefe von Norden kommend zum Ausgangspunkt zurück. Anmeldung bis zwei Tage vorher per E-Mail bei Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.
- 08.11.14 **Monrealer Ritterschlag**
Eifel-Traumpfad zwischen Burgen und steilen Schluchten mit tollen Ausblicken. 15 km, 500 Hm, 5 h. Zur Anfahrt bilden wir Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 2 Tage zuvor bei Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.

19.11.14 **Mit dem Fahrrad entlang der Sklavenroute**
Multivision über den westafrikanischen Staat Benin. Unterwegs mit Fahrrad, Minibus und zu Fuß hat Kerstin Phoa die Hauptstadt Cotonou, die bergige Region 'Collines' mit eindrucksvollen Granitfelsen und die Sklavenroute bis zum atlantischen Ozean erkundet. Dabei hat die Reisegruppe ca. 350 Kilometer mit dem Fahrrad auf unbefestigten Nebenstrassen oder Trampelpfaden zurückgelegt und die uneingeschränkte Gastfreundschaft und Hilfsbereitschaft der Bevölkerung kennengelernt. Anstrengend waren große Hitze, hoher Luftfeuchtigkeit sowie einige Regenschauer, dennoch konnte Kerstin die unterschiedliche Landschaft von Busch, bestellten Feldern, Bergland und Sandstrand genießen. Weitere Informationen auch von Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.

06.12.14 **Überraschungswanderung**
Glühweinwanderung zu einem Weihnachtsmarkt, einige km, auch Hm, Zeit brauchen wir auch und es kann jeder mitgehen. Rucksackverpflegung, Bahnreise, Mindest/Höchststeilnehmer: 9/19. Treffpunkt bei Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de.

12.12.14 **Glühweinabend**
Ab 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Weitere Informationen von Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.

Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Informationen über Änderungen, Ergänzungen und wissenswerte Neuigkeiten werden über die Mailing-Liste weiter gegeben. An- und Abmeldung für diese Informationen erfolgt durch Eingabe der E-Mail Adresse am Anfang der Internet-Seite der Alpinistengruppe. Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung!



Familiengruppe

Leitung: Renate Jaritz, 02234 998074, familiengruppe@dav-koeln.de

Wir sind sieben Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die Berge. Interessierte Familien können sich einfach zu den Wanderungen anmelden, für weitere Informationen und Fragen steht Renate Jaritz zur Verfügung.

Familienklettertreff

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Für die sichernden Personen sind die Teilnahme an einem Schulungs-termin oder nachgewiesene Sicherungskennnisse Voraussetzung. Die Familienklettertreffs sind Gemeinschaftsveranstaltungen, an denen die Familien eigenverantwortlich teilnehmen, die Aufsichtspflicht bleibt bei den Eltern.

Ansprechpartner Familienklettertreff: Jonathan Baker
0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de

03.11.13 **Familienklettertreff**
Beginn: 14:00 Uhr. Ort: Dieser Familienklettertreff findet in der Kletterhalle Canyon in Köln Chorweiler statt. Klettergurte und Sicherungsgeräte sind vorhanden und können gerne kostenlos ausgeliehen werden. Alter: ab 5 Jahren. Halleneintritt wird durch die Teilnehmer am Veranstaltungstag in bar entrichtet. Maximal 16 Kletterer, Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de, bitte ggf. Bedarf an Leihhausrüstung mit angeben.

01.12.13 **Familienklettertreff**
Beginn: 14:00 Uhr. Ort: Dieser Familienklettertreff findet in der Kletterfabrik in Köln Ehrenfeld statt. Klettergurte und Sicherungsgeräte sind vorhanden und können gerne kostenlos ausgeliehen werden. Alter: ab 5 Jahren. Halleneintritt wird durch die Teilnehmer am Veranstaltungstag in bar entrichtet. Maximal 16 Kletterer, Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de, bitte ggf. Bedarf an Leihhausrüstung mit angeben.

Gruppe 1:

Die Salamander mit Kindern bis vier Jahren

Ansprechpartnerin: Renate Jaritz, 02234 998074, familiengruppe@dav-koeln.de

- 17.11.13 **Familienwanderung**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung im Kölner Westen, Beginn um 10:00 Uhr, ca. 3-4 Stunden, ca. 4 km, Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben, Anmeldung und weitere Infos bei Renate Jaritz, 02234 998074.
- 19.01.14 **Familienwanderung im Bergischen Land**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung im Bergischen Land, Beginn um 10:00 Uhr, ca. 3-4 Stunden, ca. 4 km, Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben, Anmeldung und weitere Infos bei Lilly Fings, 02174 8964811, l.fings@web.de.
- 23.03.14 **Familienwanderung**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung, Beginn: 10:00, Dauer ca. 3-4 h, 4 km. Leitung: Oliver Kirchner, Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074.
- 27.04.14 **Familienwanderung**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung, Beginn: 10:00, Dauer ca. 3-4 h, 4 km. Anmeldung bei Dorit und Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@t-online.de.
- 23.05.14 - 25.05.14 **Wochenende zum Sommerfest in Blens**
gemeinsames Wochenende zum Sommerfest in Blens, am Samstag sportlicher Spaß auf der Rurwiese. Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074.
- 06.07.14 **Familienwanderung**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung, Organisation: NN, Beginn: 10:00, Dauer ca. 3-4 h, 4 km.
- 31.08.14 **Familienwanderung**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung, Beginn: 10:00, Dauer ca. 3-4 h, 4 km. Leitung: Oliver Kirchner, Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074.
- 26.10.14 **Familienwanderung**
Kinderwagentaugliche Familienwanderung, Beginn: 10:00, Dauer ca. 3-4 h, 4 km. Anmeldung bei Detlef Scholz, 02196 85248, dedischolz@web.de.

Gruppe 2:

Die Alpinis mit Kindern von vier bis sechs Jahren

Ansprechpartnerin: Silvia Lorger-Michel, 02232 1504433, silvia@lorger-michel.de

- 10.11.13 **Auf dem Erlebnispfad in Langeloh**
Erlebnisreiche Wanderung im Ruhrgebiet. Länge: 4,3 km; Beginn: 10 Uhr; max. 10 Familien; nicht kinderwagentauglich; Anmeldung und weitere Infos bei Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.
- 08.12.13 **Klettern und Kekse**
Adventsfeier in der Kletterhalle Kerpen. Beginn: 10 Uhr; Dauer: ca. 4 Stunden; max. 8 Familien; diese Veranstaltung findet als Gemeinschaftstour in Eigenverantwortung der teilnehmenden Familien statt. Anmeldung und weitere Infos bei Silvia Lorger-Michel, 02232 1504433, silvia@lorger-michel.de.
- 12.01.14 **Besuch des schwarzen Manns**
Winterwanderung nordwestlich von Prüm, bei Schnee mit Schlitten. Länge: ca. 4,5 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist bedingt kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Silvia Lorger-Michel, 02232 1504433, silvia@lorger-michel.de.
- 16.02.14 **Unterwegs im Neanderthal**
Abenteuerwanderung durch das Neanderthal. Länge: ca. 6 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Rebekka Krummenacher, 0221 5105344, r.krummenacher@gmx.net.

- 16.03.14 **Auf vergessenen Bergpfaden bei Oberkassel**
Winterwanderung im Siebengebirge. Länge: ca. 5 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.
- 06.04.14 **Wilde Schnitzeljagd durch das bergische Land**
Eine Schnitzeljagd voller Überraschungen. Länge: ca. 5 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.
- 18.05.14 **Kleine Gratwanderung auf der Teufelsley**
Hoch unterwegs im Ahrtal. Länge: ca. 6 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Silvia Lorger-Michel, 02232 1504433, silvia@lorger-michel.de.
- 23.05.14 **Wochenende zum Sommerfest in Blens**
- 25.05.14 gemeinsames Wochenende zum Sommerfest in Blens, am Samstag sportlicher Spaß auf der Rurwiese. Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074.
- 15.06.14 **Von Bergen, Burgen und Katakomben**
Taschenlampen-Wanderung in und um die Burg Rheinfels. Länge: ca. 6 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Martin Klemm, 0177 8776704, martinklemm@web.de.
- 06.07.14 **Hüttentour durch die Greina-Ebene**
- 13.07.14 Hüttentour durch die Greina-Ebene und Entspannen am Lago Maggiore (Tessin). Sommerfreizeit mit einer Bergtour von Hütte zu Hütte (SAC) durch das Hochtal Greina-Ebene mit Tagesetappen von 4 bis 8 km und anschließendem gemeinsamen dreitägigen Aufenthalt in der Jugendherberge am Lago Maggiore. Max. 10 Familien. Gemeinschaftstour, Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern. Anmeldung ab dem 15.01.2014 bis 01.03.2014. Planung & Infos bei: Rebekka Krummenacher, 0221 5105344, r.krummenacher@gmx.net.
- 21.09.14 **Unterwegs an Fels und Wasser**
Familienwanderung durch die Ruppertsklamm bei Lahnstein. Länge: 6 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Silvia Lorger-Michel, 02232 1504433, silvia@lorger-michel.de.
- 03.10.14 **Indian Summer ganz nah**
- 05.10.14 Erlebniswochenende im Sauerland. Max. 10 Familien. Gemeinschaftstour, Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern. Anmeldeschluss bis 15. Mai 2014. Planung, Anmeldung und weitere Infos: Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.
- 16.11.14 **Höhlentour im Novemberwald**
Familienwanderung rund um Wiehl. Länge: ca. 7 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Rebekka Krummenacher, 0221 5105344, r.krummenacher@gmx.net.
- 07.12.14 **Jahresabschluss: Erlebniswanderung am Ölberg**
Jahresabschluss-Wanderung auf dem Ölberg im Siebengebirge mit Bau einer kleinen Holzhütte und anschließendem Polar-Grillen zum Aufwärmen (Grillhütte). Länge: ca. 4 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Anmeldung und weitere Infos bei Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.
- 19.01.14 **Winterwanderung in der Hardt**
Wanderung im Bergischen Land, bei Schnee mit Schlitten. Etwa 5 km, nicht kinderwagengeeignet, maximal 10 Familien. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.
- 09.02.14 **Familienwanderung**
Anmeldung bei Claudia Eberhardt, 02234 4306045, c_eberhardt@rocketmail.com.
- 09.03.14 **Sonntags am Rhein**
Zu Fuß und mit der Fähre unterwegs zwischen Köln und Leverkusen. Ca. 6 km, mit Ausklang der Wanderung an einem großen Spielplatz. Maximal 35 Personen. Anmeldung bei Jan Zeese, 0178 8390320, jan.zeese@gmx.de.
- 06.04.14 **Auf den Spuren der Pilger**
Familienwanderung zum Kloster Maria Wald/Eifel, ca. 6 km, maximal 30 Teilnehmer. Anmeldung bei Ricarda Brecher, 0173 5161300, ricardaski@web.de.
- 27.04.14 **Tagestour in der Eifel**
abwechslungsreiche 'Langstreckenwanderung' für große Wanderer, ca. 9 km. Maximal 30 Personen. Anmeldung bei Claudia Eberhardt, 02234 4306045, c_eberhardt@rocketmail.com.
- 23.05.14 **Wochenende zum Sommerfest in Blens**
- 25.05.14 Gemeinsames Wochenende zum Sommerfest in Blens, am Samstag sportlicher Spaß auf der Rurwiese. Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074.
- 25.05.14 **Wasser, Domblick und Gipfelkreuz**
Unterwegs auf dem Wasserwanderweg Pulheimer Bach im Kölner Westen. Ca. 6 km, nicht kinderwagentauglich. Bitte ja nach Witterung Wechselklamotten oder Gummistiefel mitbringen, im Bach kann gespielt werden! Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Jan Zeese, 0178 8390320, jan.zeese@gmx.de.
- 29.06.14 **Vulkanpfad Ettringen**
Entlang von Kratern, durch Höhlen und auf Lavaströmen durch die Vulkanlandschaft der Osteifel, ca. 7 km, nicht für Kinderwagen geeignet. Maximal 10 Familien. Anmeldung bei Annette Hugger, 0172 2036617, annette.hugger@gmail.com.
- 16.08.14 **Flusswanderung zum Feriende- mit Grillfest!**
Wanderung entlang der Dhünn, ca. 6 km, nicht kinderwagentauglich. Am Ende der Wanderung erwartet uns ein Grillplatz mit Spielplatz, wo wir gemeinsam einen krönenden Abschluss der Sommerferien feiern wollen. Achtung: wegen des Grillfests am Nachmittag und Abend findet die Veranstaltung samstags statt! Für die Nutzung des Grillplatzes wird ein Unkostenbeitrag von etwa 10 Euro pro Familie erforderlich. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.
- 07.09.14 **Naturerlebnispfad Nettersheim**
Natur und Geschichte zum Anfassen: auf der ca. 6 km langen Wanderung in der Eifel gibt es viel zu Entdecken - mit etwas Glück können sogar versteinerte Korallen ausgegraben werden. Maximal 35 Teilnehmer. Diese Wanderung ist aufgrund der vielfältigen Spiel- und Entdeckungsmöglichkeiten am Wegesrand als Ganztagesausflug geplant! Anmeldung bei Claudia Eberhardt, 02234 4306045, c_eberhardt@rocketmail.com.
- 28.09.14 **Wandern und Äpfelessen**
Auf dem Obstweg Leichlingen, 5,8 km, maximal 10 Familien. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.
- 26.10.14 **Familienwanderung**
Anmeldung bei Ricarda Brecher, 0173 5161300, ricardaski@web.de.
- 30.11.14 **Herbstwanderung**
Anmeldung bei Claudia Eberhardt, 02234 4306045, c_eberhardt@rocketmail.com.

Gruppe 3: Die Adler mit Kindern von vier bis neun Jahren

Ansprechpartnerin: Claudia Eberhardt, 02234 4306045
c_eberhardt@rocketmail.com

- 16.11.13 **Herbstwanderung mit Übernachtung in Blens**
- 17.11.13 Achtung Terminänderung! Wir treffen uns Samstag nachmittags in Blens in der Eifel, wandern in die Dämmerung hinein und machen zum Abschluss ein Herbstfeuer. Es besteht die Möglichkeit, im Eifelheim der Sektion Köln zu übernachten und den Sonntag Vormittag gemeinsam zu verbringen. Max. 10 Familien. Anmeldung bei Claudia Eberhardt, 02234 4306045, c_eberhardt@rocketmail.com.

07.12.14 **Jahresabschluss: Erlebniswanderung am Ölberg**
Jahresabschluss-Wanderung gemeinsam mit den 'Alpinis' auf dem Ölberg im Siebengebirge mit Bau einer kleinen Holzhütte und anschließendem Polar-Grillen zum Aufwärmen (Grillhütte). Länge: ca. 4 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Anmeldung und weitere Infos bei Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.

Gruppe 4: Die flinken Wiesel mit Kindern von sieben bis zwölf Jahren

Ansprechpartner: Martin Wingender, 0221 5909080,
martin.wingender@dav-koeln.de

- 09.02.14 **Familienwanderung im Oberbergischen**
Länge ca. 10 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Elke Lütke-meier, 0221 1306056 und Uwe Albers, 0221 1306056.
- 16.03.14 **Familienwanderung in der Eifel**
Länge ca. 10 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Heike Kühnel, 02227 905461, info@naturkinder-bornheim.de und Klaus Lücke, 02227 905461, info@naturkinder-bornheim.de.
- 18.05.14 **Familienwanderung im Bergischen Land**
Länge 10-15 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Sebastian Schneckener, 0214 8924380, 01578 5729789, schneckener@yahoo.com.
- 23.05.14 **Wochenende zum Sommerfest in Blens**
- 25.05.14 Gemeinsames Wochenende zum Sommerfest in Blens, am Samstag sportlicher Spaß auf der Rurwiese. Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074.
- 27.06.14 **Wiesel-Wochenende in der Kölner Eifelhütte**
- 29.06.14 Drei tolle Tage mit Wandern, Grillen und anderen Aktionen auf der Kölner Eifelhütte. Anmeldung bis 15.05.2014 bei Martin Wingender, 0221 5909080, martin.wingender@dav-koeln.de.
- 31.08.14 **Familienwanderung zum Steinerberg (Eifel)**
Von Rech aus steigen wir in den waldigen Hängen des Ahrtals auf zum Steinerberg. Länge ca. 12 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Annette und Gregor Bellinghausen, 02203 1838783.
- 12.10.14 **Familienwanderung an der Mosel**
Länge ca. 12 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Elke Lütke-meier, 0221 1306056 und Uwe Albers, 0221 1306056.
- 23.11.14 **Familienwanderung bei Köln**
Länge ca. 10 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Heike Kühnel, 02227 905461, info@naturkinder-bornheim.de und Klaus Lücke, 02227 905461, info@naturkinder-bornheim.de.

Gruppe 5: Die Trolle mit Kindern von neun bis dreizehn Jahren

Ansprechpartner: Renate Jaritz, 02234 998074,
familiengruppe@dav-koeln.de
und Klaus Wöldecke, 02234 998074,
woeldecke@netcologne.de

- 10.11.13 **Siebengebirge**
Familienwanderung, Anmeldung bei Ulrike Salingré, 0221 2781340.
- 30.11.13 **Waldabenteuer im Dunkeln**
Abenteuerliche Nachtwanderung im Bergischen Land und gemütlicher Jahresabschluss, Achtung: Samstag, Anmeldung bei Renate Jaritz und Klaus Wöldecke, 02234 998074,
woeldecke@netcologne.de.
- 19.01.14 **Besteigung des Monte Troodelöh**
Winterwanderung im Königsforst, ca. 10 km, max. 30 Teilnehmer, Anmeldung bei Sabine und Hans Braun, 02234 916220, hans.braun@netcologne.de.

23.02.14 **Hohes Venn**
Winterliche Wanderung durch das Hochmoor im Nationalpark 'Hohes Venn', ca. 10 km, max. 30 Teilnehmer, Anmeldung bei Gerald Höhne, 0208 7820720, gerald.kids.hoehne@arcor.de.

30.03.14 **Familienwanderung**
Familienwanderung im Kölner Umland, Leitung: Elke Schneider und Bojan Radojkovic, max. 30 Teilnehmer, Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074.

23.04.14 **Kleine Hüttentour durch die Eifel OHNE Eltern**
- 25.04.14 Wir wandern 3 Tage, von Mittwoch bis Freitag in der 2. Woche der Osterferien durch die Eifel und übernachten in Jugendherbergen oder Selbstversorgerhäusern. Die Kinder sollten in der Lage sein ca. 12 km mit ihrem Gepäck zu gehen, max. 12 Kinder, Anmeldung bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.

23.05.14 **Wochenende zum Sommerfest in Blens**
- 25.05.14 Gemeinsames Wochenende zum Sommerfest in Blens, am Samstag sportlicher Spaß auf der Rurwiese. Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074.

19.07.14 **Hüttentour in den Stubaier Alpen**
- 27.07.14 Familiengerechte Hüttentour in den Stubaier Alpen. Auf der Wanderung tauchen wir ein in die hochalpine Bergwelt, setzen uns mit alpinen Themen wie Karte, Orientierung und Wetterkunde auseinander, schärfen die Wahrnehmung für Pflanzen und Tiere und wandern dabei gemeinsam von einer Alpenvereinshütte zur nächsten (4 verschiedene Hütten). Wir streifen Dreitausender und kommen einem Gletscher ganz nah. Die Etappen sind kindgerecht und anspruchsvoll. Die Trolle-Tageswanderungen sind gute Vorbereitungen auf die Tour. Die Teilnahme an einer speziellen Vortour in der Eifel ist Voraussetzung. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 50 Euro/Person zu zahlen. Weitere Informationen und Anmeldung bei Martin Gehring, 02174 891556 oder Renate Jaritz, 02234 998074.

14.09.14 **Bergisches Land**
spätsommerliche Wanderung im Bergischen Land, max. 30 Teilnehmer, Anmeldung bei Beate und Martin Gehring, 02174 891556, m.gehring1@gmx.de.

26.10.14 **Familienwanderung**
Familienwanderung mit max. 30 Teilnehmern, Anmeldung bei Gabriele Hüls, 02234 6019970, nc-huelsan3@netcologne.de.

Gruppe 6: Die Murmeltiere mit Kindern ab elf Jahren

Ansprechpartner: Corinna und Manfred Reichel, 02243 8473180,
familie@reichel-web.eu

24.11.13 **Winterwanderung**
Anmeldung bei Thomas Hofmann, 02227 6229.

07.12.13 **Jahresabschluss**
Jahresabschlusswanderung. Anmeldung bei Margitta Drescher, 02204 982671.

Gruppe 7: Die Gämsen mit Jugendlichen ab dreizehn Jahren

Ansprechpartner: Doris und Volker Boelsen, 02133 477713,
vaudeboe@t-online.de

23.11.13 **Hütten-Wochenende in Blens**
- 24.11.13 Mit Plätzchen backen, spielen und wandern, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713.

- 15.12.13 **Kletterhalle**
Gemeinschaftsveranstaltung, Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern, Eltern haften für die Verletzung der Aufsichtspflicht, Anmeldung bei Bianka Heider, bheider1145@web.de.
- 23.05.14 **Wochenende zum Sommerfest in Blens**
- 25.05.14 Gemeinsames Wochenende zum Sommerfest in Blens, am Samstag sportlicher Spaß auf der Rurwiese. Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074.
- 07.06.14 **JDAV-Pfingstlager der Pänz & Elternwanderung**
- 09.06.14 Unsere Pänz fahren wie alle Jahre wieder mit den Jugendleitern der Sektion ins Pfingstlager des JDAV in NRW. Wir Eltern fahren simultan an die Südliche Weinstraße in der Pfalz zum Wandern, um Saumagen in einer PWV Hütte zu essen, zur Weinprobe oder, oder, oder Gemeinschaftstour der Eltern in Eigenverantwortung und ohne Kinder, Anmeldung bei Andrea Pesch, andrea@pesch.in.



Frauen-Bergsport-Gruppe

Leitung: Johanna Brings, 02233 716017,
johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennen zu lernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen - ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'.

Unser **Klettertreff** findet regelmäßig jeden Mittwoch ab 17:30 Uhr in der Frechehner Kletterhalle Chimpanzodrome statt. Da wir manchmal die Halle wechseln, sind die Treffs mit den nötigen Infos unten bei den Terminen gelistet.

- 07.11.13 **Jahresabschluss**
Wir treffen uns um 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle. Gestärkt mit alpinen Snacks planen wir unsere Aktivitäten für 2014. Es gibt auch diesmal zum Abschluß wieder einen Film zu sehen. Lasst Euch überraschen! Infos und Anmeldung bis zum 01.11.13 bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.
- 21.12.13 **Winter-Wanderung bei Nideggen**
Wir wandern etwa 15 km über die Höhen des Rurtals bei Nideggen. Weihnachtliche Abschlusseinkehr im Cafe am Nideggerer Marktplatz. Abmarsch ist um 10:00 Uhr. Infos und Anmeldung bis 15.12.13 bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.
- 01.05.14 **Ahrsteig 5. und 6. Etappe**
Von Walporzheim nach Bad Bodendorf auf dem neu angelegten Ahrsteig. Weinberge, Waldpassagen, Weitblicke mit anschließender Möglichkeit das historische Thermal-Freibad zu besuchen. 24 km mit 850 Höhenmetern. Bahnreise und Schlusseinkehr. Infos und Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.
- 09.05.14 **Alpine Vorbereitung in Altenahr**
- 11.05.14 Wir bereiten uns gemeinsam auf Aktivitäten im kommenden Bergsommer vor. Geplant sind Wanderungen mit vielen Höhenmetern, Felsklettern, Joggen und Krafttraining. Möglicherweise finden sich auch diesmal wieder einige zusammen, die mit dem Rad anreisen. Unser Quartier ist die Jugendherberge Altenahr. Infos und Anmeldung bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.
- 24.05.14 **Crosslauf oder Wanderung nach Blens**
Auf zum Sommerfest nach Blens! Wir planen einen lockeren Crosslauf über den Buntsandsteinweg nach Blens. Es wird eine Möglichkeit geben, Wechselwäsche nach Blens voraus zu schicken. Für diejenigen, die es gemütlicher haben möchten, bieten wir die gleiche Strecke als Wanderung an. Bitte meldet Euch nicht zu knapp an, denn die Aktion erfordert ein wenig Logistik. Über Eure Teilnahme und auf das Kuchenbuffet in Blens freuen wir uns! Anmeldung und Infos bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.

- 04.08.14 **Alpin-Camp im Stubaital**
- 08.08.14 Wir sind fünf Tage auf der Nürnberger Hütte im Stubaital. Das Gelände ist ideal für Gipfeltouren, Klettersteige und leichte Felsklettere. Voraussetzung für die Teilnahme am Camp ist das Beherrschen der Inhalte des Bergsport-Grundkurses. Infos und Anmeldung bis 15.06.2014 bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

Handicap-Klettergruppe

Leitung: Falko Nettekoven, 0221 218878, 0172 2556556,
falko.nettekoven@dav-koeln.de und
Katrin Degenhardt, katrin.degenhardt@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind. Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein. Für die Zukunft ist geplant, auch den ein oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhöhlen zu verbringen. Termine hierzu werden dann noch bekannt gegeben.

Wir treffen uns an **jedem 1. Sonntag im Monat zum Klettern** in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler: Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Eintritt frei). Leihgebühr für Kletter-Gurt und -Schuhe: je 2,00 Euro. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich. Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Wenn Ihr noch Fragen habt schreibt uns oder ruft uns einfach an.



Klettergruppe

Leitung: Udo Sauer, 02207 7808,
udo.sauer@dav-koeln.de

Wir treffen uns wöchentlich zum gemeinsamen Klettern in einer der Kölner Kletteranlagen. Dabei stehen die Kommunikation und der Spaß am Klettern im Vordergrund. Es ist jeder, auch ohne Kletterpartner herzlich willkommen. Außerdem bieten wir regelmäßig Tages- und Wochenendfahrten in nahe gelegene Klettergebiete an. Höhepunkte bilden die Wochenfahrten in die Alpen. Der **Sportabend findet jeden Dienstag** (außer in den Schulferien) von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr statt. Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten bitte bei allen Fahrten die Online-Anmeldung nutzen. Für Tagesfahrten werden diese 4 Wochen vor Fahrtbeginn freigeschaltet, frühere Reservierungen können nicht akzeptiert werden.

Bei unseren **Fahrten** handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbständig abschätzen können müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht!

- 09.11.13 **Bergwerk Dortmund**
In Dortmund steht mit 3.600 qm Kletterfläche und Höhen bis zu 20 m eine der größten Kletterhallen, mit modernster Kletterwandarchitektur: Bergwerk Dortmund. Für schönes Wetter gibt es eine Außenwand. Außerdem gibt es eine Sauna, als Eintritt werden 12 Euro fällig, Sauna inklusive. Weitere Infos bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.
- 07.12.13 **Kletterkirche Mönchengladbach**
Als guter Mensch sollte man vor allem in der Zeit vor Weihnachten in die Kirche gehen. Also fahren wir in die Kirche zum Klettern. Infos zur Kletterkirche findet ihr unter: Kletterkirche, weitere Infos bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.
- 12.01.14 **Klettern in den Wupperwänden in Wuppertal-Barmen**
Wir fahren zu der Kletterhalle Wupperwände in Wuppertal-Barmen. Die Halle zeichnet sich durch einen sehr Interessanten Vorstiegsbereich aus. Es ist nicht umsonst das DAV Leistungszentrum. 9 Euro Eintritt. Anmeldung und Infos bei: Udo Sauer

- 09.02.14 **Bergwerk Dortmund**
In Dortmund steht mit 3600 qm Kletterfläche und Höhen bis zu 20 m eine der größten Kletterhallen, mit modernster Kletterwandarchitektur: Bergwerk Dortmund. Für schönes Wetter gibt es eine Außenwand. Außerdem gibt es eine Sauna, als Eintritt werden 12 Euro fällig, Sauna inklusive. Anmeldung und Infos bei: Udo Sauer
- 09.03.14 **Kletterfahrt in den Bochumer Bruch**
Start unserer Outdoor Saison 2014. Gemeinsame Fahrt in das Klettergebiet Bochumer Bruch. Der Bochumer Bruch bietet interessante Verschneidungskletterei und auch 2 Seillängen. Leider etwas steinschlaggefährdet, also Helm nicht vergessen. UIAA Grad 5-6 sollte man beherrschen, max. 6 TN. Nur bei schönem Wetter, sonst Kletterhalle Wuppertal o.ä. Infos bei: Udo Sauer
- 22.03.14 **Klettern im Landschaftspark Duisburg**
In einem Teil der Erzbunkertaschen des stillgelegten Eisenhüttenwerk Duisburg Meiderich hat die DAV Sektion Duisburg einen Klettergarten errichtet, mit 7000m² Kletterfläche. Dazu kommt ein Klettersteig mit teilweise extrem schwierigen Abschnitten. Klettergebühren 5 Euro. Tourenleitung und Infos bei Andreas Pflanzelt
- März 2014 **Kletterfahrt nach Nideggen**
Gemeinschaftsfahrt nach Nideggen an die Kieselwände Effels oder Hirtley. Es handelt sich um ein interessantes Konglomerat aus Kiesel und Sandstein. Es gibt eine gute Auswahl für Anfänger und Fortgeschrittene, allerdings sollten schon einige Erfahrungen in der Halle vorhanden sein (kein Kletterkurs). Max. 10 Teilnehmer. Tourenleitung Jonathan.
- 05.04.14 **Kletterfahrt nach Beez und Freyr**
-06.04.14 Kletterfahrt nach Beez und Freyr (Belgien). Beides schöne Kletterei Kalksteinfelsen über der Maas. In Freyr sehr schöne Mehrseillängen mit bis zu 120m Routenlänge. Übernachtung auf einer Zeltwiese bzw. Lager bei Freyr. Max 12 Teilnehmer. Tourenleitung Holger Steffens.

Klettertreff

Die Klettergruppe trifft sich donnerstags oder mittwochs wechselweise in den Kletterhallen Canyon in Köln-Chorweiler, Kletterfabrik in Köln-Ehrenfeld und gelegentlich in der Arena Vertikal in Troisdorf bzw. im Chimpanzodrome in Frechen. Von Ostern bis Oktober geht es an die Kletteranlage an der Hohenzollernbrücke. Da sich Tag, Ort und Uhrzeit für den Klettertreff ändern können, existiert ein E-Mail-Verteiler, in den sich Interessierte eintragen lassen können.

Fitness-Training

Der Sportabend der Klettergruppe findet jeden Dienstag (außer in den Schulferien) von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Trierer Straße statt (Eingang: Am Pantaleonsberg). Es sind alle Mitglieder - nicht nur Kletterer - zu diesem Abend eingeladen. Das Training ist für mittelmäßige bis besonders leistungsstarke Sportler ausgelegt. Wir beginnen mit Basketball. Um 18 Uhr beginnt der gymnastische Teil mit dem Ziel, die Beweglichkeit zu verbessern,.

Nach 25 Minuten folgt ein Zirkeltraining, das je nach persönlicher Leistungsfähigkeit und Motivation sehr hart sein kann. Wir verfolgen dabei das Ziel, die Kraft und Ausdauer zu verbessern. Nach unseren Erfahrungen ist bei regelmäßiger Teilnahme bereits nach sechs Wochen eine deutliche Leistungssteigerung feststellbar. Diplomsporthelehrer Lothar Rest freut sich auf deine Teilnahme!



KletterKidz-Köln

Leitung: Peter Plück, 0221 9484052, 0171 6972714, peter.plueck@dav-koeln.de

Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche: Unter dem Begriff KletterKidz bietet der Kölner Alpenverein regelmäßiges Klettertraining für talentierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 8-20 Jahren. Interessenten sollten den 5. Grad klettern und müssen zuverlässig sichern können.

Alle Trainingsangebote im Überblick

	15:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr	18:00 Uhr	19:00 Uhr
Mo				KletterKidz DAV Fördertraining ab 11 Jahre Chimpanzodrome Jan Groove, Max Siekmann	
Di			Offenes Kader- und Stützpunkttraining diverse Hallen Peter Plück, Daniel Bertram, Max Siekmann		
			Fördertraining 10-17 Jahre Chimpanzodrome Chimpanzodrome Team		
Mi			KletterKidz DAV Fördertraining Chimpanzodrome Jan Groove, Max Siekmann		
Do			DAV/JDAV Jugendtraining Canyon Chorweiler Nils Schaeferling, Max Siekmann		
			DAV Leistungstraining diverse Hallen Daniel Bertram, Denise Plück		
Fr			KletterKidz DAV Fördertraining 7-14 Jahre, Kletterfabrik Sascha Lopper, Max Siekmann		
	Kindertraining 6-9 Jahre Chimpanzodrome Lukas Biniossek, Nicole Sofka		Kindertraining 10-17 Jahre Chimpanzodrome Chimpanzodrome Team		

Skitourengruppe

Leitung: Boris Klinnert, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

In der Skitourengruppe treffen sich Leute, die gemeinsam und eigenverantwortlich Skitouren gehen wollen. In der Regel handelt es sich dabei um Gemeinschaftstouren unterschiedlicher Schwierigkeit, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Mitglieder der Skitourengruppe haben meist einen Ausbildungskurs Skitouren besucht, haben mindestens etwas Skitourenenerfahrung und verfügen über eigenes Material insbesondere VS-Ausrüstung. Wir versuchen, uns regelmäßig zu treffen um in Kontakt zu bleiben und gemeinsame Touren zu planen. Interessenten sind bei uns herzlich willkommen. Wir sind auch offen für Snowboardtourer.



Sportgruppe

Leitung: Josef Nagel, 02234 74995
josef.nagel@dav-koeln.de

Die Veranstaltungen finden im Sportpark Müngersdorf (Aachener Str.), Olympiaweg 7, statt. Wir empfehlen den Parkplatz am Radstadion, der über die Zufahrt zum KVB-Parkhaus an der Aachener Straße zu erreichen ist. Mit der KVB erreicht man das Stadion mit der Linie 1.

Sportabend

Unser Sportabend findet jeden Dienstag von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in der Gymnastik-Halle-West (unten) statt. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Wenn ich Ihr Interesse geweckt habe, rufen Sie mich einfach an, oder kommen Sie vorbei zu einer Schnupper-Stunde. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastik-Matte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.



Tourengruppe

Leitung: Hanno Jacobs, 02173 74952
hanno.jacobs@dav-koeln.de

Die Tourengruppe lädt alle Sektionsmitglieder zu Tourenwochen im Hochgebirge ein. Wir bieten Tourenwochen in den Bereichen Skifahren, Bergwandern, Bergsteigen und Klettersteiggehen an. Um für die Tourenwochen im Gebirge fit zu sein, zum Kennenlernen anderer Teilnehmer und Gleichgesinnter, wandern wir das ganze Jahr im Kölner Umland und den deutschen Mittelgebirgen. Zu den Tageswanderungen wie zu den Informationsabenden sind Gäste herzlich willkommen.

Mittelgebirgstouren, Diaabende etc.

- 16.11.13 Im Tal der wilden Endert**
Die Tour führt von Kaisersesch in das 400 m tiefer gelegene Moseltal hinunter nach Cochem. Rückfahrt mit dem Bus nach Kaisersesch. Ca. 20 km, 5 Std. Gehzeit, Rucksackverpflegung, Einkehrmöglichkeit. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.
- 01.12.13 Adventswanderung im Königsdorfer Wald**
Treffpunkt: P&R Parkplatz S-Bahn Frechen Königsdorf um 10:46 Uhr; ab Köln Hbf. um 10:30 Uhr, S 12 in Richtung Düren/Sindorf. Mit dem Auto über die B55 bis Königsdorf P&R Parkplatz. Beisammensein ab 16:00 Uhr in der Gaststätte Altes Brauhaus, Aachener Str. 616, ca. 10 Min vom S-Bahnhof/Parkplatz entfernt. S 12 ab Köln Hbf. um 15:30 Uhr. Max. 40 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich bis 10.11.13 bei Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de.
- 09.01.14 Vorstellung einiger Tourenangebote 2014**
Infoabend über die Mehrtageswanderungen im Mittel- und Hochgebirge: Peter Hommens stellt vor: Wildes Wandern im Pfälzerwald; Martina Röher - Statt Karneval: Wandern im Ösling, Über Christi Himmelfahrt an den Tegernsee und Auf den Spuren der Walsler; Dieter Kretzschmar - Bergwanderwoche in den Dolomiten; Andreas Borchert - Stubai: Klettersteige(n) in Tirol. Siehe auch die entsprechenden Tourenbeschreibungen. In der Geschäftsstelle um 19:00 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist auf 35 Personen begrenzt. Bitte nur für Unentschlossene. Anfragen bei Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de.
- 19.01.14 Langschläfertour durch das Nitztal**
Ausgehend von der Wallfahrtskapelle in Sankt-Jost-Mühle gegen 11:30 Uhr wandern wir auf festen Wegen zunächst Richtung Virneburg, dann auf dem Vulkanweg Richtung Kürrenberg und durch das Nitztal zurück zum Ausgangspunkt. Abschließend werden wir im historischen Landgasthaus Bendisberg einkehren. Ca. 16 km, 4 Std. Gehzeit, Fahrgemeinschaften erwünscht. Alternative bei Glatteis etc.: Bahnfahrt nach Obermaubach; 12-km-Tour über Einsiedlerklamm und Eugenienstein. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.
- 28.02.14 Statt Karneval: Wandern im Ösling**
- 03.03.14 Tagestouren in den Ausläufern der Lux. Ardennen. Unterkunft in der JH in Vianden. Siehe Infoabend am 09.01.14. Anmeldung und Anzahlung von 30 Euro bis 12.01.14 bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.
- 09.03.14 Dhünnhochfläche bei Dabringhausen**
Am Linnefebach zur Dhünn und Sperrmauer der Dhünnstalsperre, über die Hochfläche zur Vorsperre der Kleinen Dhünn und weiter zum Oberlauf der Linnefe. Ca. 22 km, 5-6 Std. Gehzeit, 500 Hm. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: P+R Parkplatz der S11 in Dellbrück. Anmeldung bei Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de.
- 15.03.14 Weites Land: Von Kelberg nach Ulmen**
Waldreiche Höhenrücken wechseln mit breit ausschwingenden Grünlandtälern ab. Weitsicht an klaren Tagen zum Hunsrück und Westerwald; sportliche Rundwanderung auf bequemen Forst- und Feldwegen. Ca. 31 km, 400 Hm, 7,5-8 Std. Gehzeit im zügigen Tempo, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Fahrgemeinschaften erwünscht. Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.
- 05.04.14 Traumpfade XIII und IX**
Die beiden Traumpfade 'Virne-Burgweg' und 'Wanderrather' in der Nähe von Adenau beinhalten traumhafte Pfadpassagen mit Wald, Heide, Ginster und Wacholder auf ca. 24 km Strecke und 630 Hm. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr im historischen Café/Restaurant 'Das Wohnzimmer' in Virneburg. Fahrgemeinschaften erwünscht, Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.
- 06.04.14 Löwenzahnblütenwanderung**
Wir wandern von Einruhr über Dedenborn nach Rurberg-Staudamm Paulushof und über den Uferweg zurück nach Einruhr. Ca. 15 km, 6 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit dem PKW. Treffpunkt: 9:00 Uhr, P+R Parkplatz Kiebitzweg, Haltestelle der Linie 18 in Hürth-Efferen, Luxemburger Str. Anmeldung bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 27.04.14 Narzissenwanderung**
Zu den Narzissenwiesen im Deutsch-Belgischen Naturpark, Fuhrtsbach, Perlbach und Krokesbach. Ca. 20 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: P+R Parkplatz Hürth-Kiebitzweg (Linie 18). Anmeldung bei Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de.
- 04.05.14 Von Ahrbrück nach Mayschoß**
Von Brück über den Mühlenberg und durch das Auschsbachtal auf den Steiner Berg. Nach Auf Kölmich und zurück auf den Nollsnück. Rassiger Abstieg über einen nördlichen Sporn nach Rech. Ansprechende Überschreitung des Koppen und Besuch der Safenburg oberhalb von Mayschoß. Ca. 20 km, 7 Std. Gehzeit, 1.100 Hm. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Mayschoß. Treffpunkt: P+R Parkplatz Weiden-West. Anmeldung bei Monika Slewien, 0221 496477, Mittwoch und Donnerstag unmittelbar vor dem Wochenende, 20-22 Uhr.
- 11.05.14 Fahrradtour von der Erftquelle bis Erftstadt**
Wir fahren mit dem Zug ab Köln bis Nettersheim. Dann schwingen wir uns aufs Fahrrad zur Erftquelle in Holzmühlheim. Jetzt geht's immer der Erft entlang mit einigen Besichtigungen an Rande bis Erftstadt. Von dort mit dem Zug nach Köln. Strecke ca. 50 km, 5,0 Std. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: Köln Hbf am Blumenladen um 8:45 Uhr. Anmeldung bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 17.05.14 Rund um Adenau**
Von Adenau zur Hohen Acht, entlang der 'Grünen Hölle', über Nürburgring und Quiddelbach zum Schwedenkreuz, zurück nach Adenau. Ca. 30 km, 1.000 Hm, ca. 7,5 Std. Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Fahrgemeinschaften erwünscht, Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de; (Eine Tour in Zusammenarbeit mit Erwin Stroth).
- 18.05.14 Naafbachtal**
Von Overath über Marialinden ins Naturschutzgebiet des idyllischen Naafbachtals. Weiter über Ingersauel und Neuhonrath zurück nach Overath. Ca. 23 km, 5 Std. Gehzeit, 500 Hm, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt P+R Overath. Max. 15 Teilnehmer, Anmeldung bis 16.05.14 bei Claudia Ditscheid, 02234 3899099, 01577 8909273, bergfee.claudia@gmx.de.
- 24.05.14 Fahrradtour nach Blens**
- 25.05.14 Mit dem Fahrrad von Köln nach Blens zum Sommerfest der Gruppe im Kölner Eifelheim. Anmeldung bei Hans-Georg Haase, 02238 6931, hansgeorghaase@aol.com.
- 15.06.14 Ins Naturschutzgebiet des Wachholders**
Wir wandern von Dollendorf über den Wachholderweg zum Kalvarienberg und zurück durch das Lampertstal. Ca. 12 km, 6 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit dem PKW. Treffpunkt: 9:00 Uhr, P+R Parkplatz Kiebitzweg, Haltestelle der Linie 18 in Hürth-Efferen, Luxemburger Str. Anmeldung bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.

27.06.14 **Feierabendtour am Freitag**
 Sonnenuntergang am Aremberg. Diese ca. 20 km lange Wanderstrecke verläuft durch anmutige Täler und einmalige Hochebenen und bietet überwältigende Aussichten auf das obere Ahrtal mit seinen Seitentälern. Auf überwiegend festen Wald- und Forstwegen umrunden wir im zügigen Gehtempo die Orte Wershofen, Eichenbach und Aremberg mit 650 Hm im Anstieg. Treffpunkt gegen 16:30 Uhr in Aremberg, Schlusseinkehr gegen 21:00 Uhr auf der Terrasse der Burgschänke im letzten Sonnenlicht. Fahrgemeinschaften erwünscht, Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

23.08.14 **Traumpfade II und III**
 Diese 7 stündige Sommertour mit anschließender Bademöglichkeit im Waldsee Rieden verbindet die beiden Traumpfade 'Waldseepfad Rieden' und 'Vier-Berge-Tour'. Idyllische Täler, Genovevahöhle und Panorama-Aussicht vom Gänsehalsturm sind nur einige der Highlights dieser 28 km langen und mit knapp 900 Hm abwechslungsreichen Tour. Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr in der Eifeler Seehütte. Fahrgemeinschaften erwünscht, Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

Sept. 14 **Wildes Wandern im Pfälzerwald**
 Wir leben drei Tage aus unserem Rucksack, tragen unsere Ausrüstung und Verpflegung auf dem Rücken und genießen es, mit wenig Ballast unseren Weg durch die Pfälzerwaldwildniss zu gehen. Dies nennt man heute Trekking. Abseits der touristischen Wege wandern wir von einer Lagerstätte zur anderen und begegnen auf diese Weise der Naturschönheit des Pfälzerwaldes, seltsamen Fabelwesen und uns selbst. Diese Veranstaltung wird parallel in der Alpinistengruppe angeboten. Siehe Infoabend am 09.01.14. Teilnehmerzahl: 11, Vorbesprechung nach Absprache, Informationen und Anmeldung bei Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de.

12.09.14 **Feierabendtour am Freitag**
 Sonnenuntergang in Zülpich. Französische Begegnungen rund um Zülpich: Auf ca. 15 km verläuft diese Abendtour auf ebenen Feldwegen und geteerten Wirtschaftswegen ohne nennenswerte Steigungen; die richtigen Bedingungen für alle die, die sich abends noch draußen in netter Gesellschaft sportlich betätigen wollen. Treffpunkt um 16:30 Uhr in Zülpich, Schlusseinkehr möglich. Fahrgemeinschaften erwünscht, Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

14.09.14 **Wenig begangene Siebengebirgsgipfel**
 Abwechslungsreiche Tour über den Nücker Felsenweg, Kuckstein, Rabenlay, Überschreitung der Dollendorfer Hardt, Weilberg, Überschreitungen von Nonnenstromberg, Hirschberg, Wolkenburg, Schallenberg, Geisberg, Jungfernhardt, Lohrberg, Trenkeberg, Merkenhöhe, Ölender und Breiberge. Ca. 25 km, 8 Std. Gehzeit, 1.300 Hm. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: Köln Hbf. Anmeldung bei Monika Sleuwen, 0221 496477, Mittwoch und Donnerstag unmittelbar vor dem Wochenende, 20-22 Uhr.

05.10.14 **Wanderung durch das Vischelthal**
 Wir fahren mit Zug und Bus bis Hilberath. Wandern durch das Vischelthal bis Altenahr, besichtigen die Burg Are und das Teufelsloch. Mit dem Zug fahren wir von Altenahr zurück. Ca. 14 km, 6 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: Köln Hbf am Blumenladen um 9:00 Uhr. Anmeldung bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.

12.10.14 **Sahrbachtal**
 Von Kreuzberg (Nähe Altenahr) im malerischen Tal entlang des Sahrbaches durch die Aue nach Kirchsahr, von dort auf keltischen und römischen Pfaden hinauf zum Hochtürmer mit traumhaften Ausblicken bis ins Siebengebirge und zur Hohen Acht. Weiter den Gottfried-Kinkel-Weg und am Vischelbach zurück nach Kreuzberg. Ca. 19 km, 5,5 Std. Gehzeit, 450 Hm, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Max. 15 Teilnehmer. Treffpunkt: P+R Parkplatz Weiden-West (Linie 1 und S 12). Anmeldung bis 10.10.14 bei Claudia Ditscheid, 02234 3899099, 01577 8909273, bergfee.claudia@gmx.de.

Wanderwochen im Hochgebirge

15.03.14 **Wie es Euch gefällt!**
 - 22.03.14 Schiwoche auf dem Kölner Haus für Anfänger und Fortgeschrittene unter professioneller Anleitung.
 Voraussetzung: Keine
 Teilnehmerzahl: 40
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 15.02.14 bei der Tourenleiterin.
 Leitung: Elisabeth Stöppler, 02233 75916, 0173 7773488, elisabeth@stoepler-online.de.

22.03.14 **Winterfreuden am Kölner Haus**
 - 29.03.14 Erholende Wanderungen auf leichten Höhenwegen in der wunderschönen Winterlandschaft am Kölner Haus. Gespurte Wege und bequeme Aufstiegshilfen machen die Wanderungen zum Vergnügen. Gepflegte Abfahrten sorgen für tollen Skigenuss. Das neu gestaltete Kölner Haus bietet Erholung in fast 2.000 m Höhe und beste Urlaubsvoraussetzungen.
 Voraussetzung: Keine
 Teilnehmerzahl: 10
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Bis 31.11.13 und Anzahlung von 100 Euro bis 31.01.14 bei der Tourenleiterin.
 Leitung: Gisela Becher, 0221 5992397, gisela.becher@t-online.de.

12.04.14 **Wie es Euch gefällt!**
 - 19.04.14 Schiwoche auf dem Kölner Haus für Familien mit schulpflichtigen Kindern.
 Voraussetzung: Keine
 Teilnehmerzahl: 40
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 12.03.14 bei der Tourenleiterin.
 Leitung: Elisabeth Stöppler, 02233 75916, 0173 7773488, elisabeth@stoepler-online.de und Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de.

28.05.14 **Über Christi Himmelfahrt an den Tegernsee**
 - 01.06.14 Tagestouren in den Bergen rund um den Tegernsee. Übernachtung in einer Privatpension in Bad Wiessee. Abfahrt am Mittwochnachmittag mit der Bahn. Siehe Infoabend am 09.01.14 Infoabend.
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Anzahlung von 50 Euro bis 28.02.13 bei der Tourenleiterin.
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.



12.07.14 **Bergwanderwoche in den Dolomiten**
 - 19.07.14 Die schönsten Bergwanderungen im Rosengarten, in Sella- und Marmoladagruppe. Leichte bis mittelschwere Bergwanderungen zwischen 1.500 und 3.000 m Höhe mit festem Standquartier im Fassatal. Siehe Infoabend am 09.01.14.
 Voraussetzung: Trittsicherheit, 6-7 Std. Gehzeit, 800 Hm im Auf- und Abstieg.
 Teilnehmerzahl: 10
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 31.03.14 beim Tourenleiter.
 Leitung: Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de.

19.07.14 **Auf den Spuren der Walsar**
 - 27.07.14 Unter dem Thema 'Walswege' wollen wir in einer Folge von Bergwanderungen über mehrere Jahresabschnitte die Siedlungsgebiete der Walsar und ihre Kultur kennenlernen. Die fünf jährlichen Etappen umfassen jeweils einen regionalen Abschnitt; jede Teilnahme kann unabhängig voneinander erfolgen. Die Hüttentour der ersten Jahresetappe in 2014 verläuft im Gebiet Kleinwalsertal, Lech, Großes Walsertal; Start und Ende im Kleinwalsertal. Die Tagesetappen in schöner Landschaft werden durch Museumsbesuche und zusätzliche Gipfeltouren ergänzt. Übernachtung auf Berg- hütten und sonstigen einfachen Unterkünften. Eine gemeinsame Bahnreise ist erwünscht. Siehe Infoabend am 09.01.14 (Eine Tour in Zusammenarbeit mit Hans-Gerd Ulrich).
 Voraussetzung: Bergerfahrung, Trittsicherheit und Kondition für Touren von 6-8 Std. Gehzeit und 1.300 Hm im Aufstieg; Teilnahme an einer Mittelgebirgswanderung nach Absprache.
 Teilnehmerzahl: 10
 Vorbesprechung: Nach Vereinbarung
 Anmeldung: Anzahlung von 60 Euro bis 29.03.14 bei der Tourenleiterin.
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

19.07.14 **Stubai: Klettersteige(n) in Tirol**
 - 27.07.14 Schwere bis sehr schwere Klettersteige von wechselnden Hütten als Tagestour. Mögliche Klettersteige: Gr. Ochsenwand, Elfer- turm/Elferkofel, Illmspitze, Fernau-Klettersteig, Steingrubenkogel; Habicht-Besteigung.
 Optional: Tagestour im Eis (z. B. Zuckerhütli) mit einhei- mischen Bergführer. Siehe Infoabend am 09.01.14.
 Voraussetzung: Alpine Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindel- freiheit erforderlich. Klettersteige im Schwierig- keitsbereich bis max. D. Gemeinsame Anreise mit dem Sektionsbus.
 Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 30.03.14 beim Tourenleiter.
 Leitung: Andreas Borchert, 0214 6026880, 0177 3618868, andreas.borchert@dav-koeln.de



Wandergruppe

Leitung: Angela Tibbe, 01577 1582497, angela.tibbe@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Wanderbegeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Wanderungen durch Eifel, Hunsrück und Westerwald verbringen. Die Ge- selligkeit kommt bei uns auch nicht zu kurz. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen.

17.11.13 **Rheinhöhenweg**
 Von Rolandseck nach Bonn, 24 km, ca. 350 Hm, 6 Std., Ruck- sackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:35 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Angela Tibbe, 01577 1582497, angela.tibbe@dav-koeln.de.

01.12.13 **Jahresabschlusswanderung**
 Wanderung im Rurtal nach Blens, ca. 14 km, ca. 4,5 Std., Ruck- sackverpflegung, Schlusseinkehr im Eifelheim Blens. Treffpunkt: 9:25 Uhr Köln-Hbf. Anmeldung zu dieser Wanderung erforderlich bis zum 26.11.2013 bei Martin Weyer, 0221 17099210.

08.12.13 **Auf dem Steinbücheler Mühlenweg**
 Über Altenberg zur Rausmühle, 18 km, 4 Std., Rucksackverpfle- gung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:20 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Monika Nohl, 0173 1449326.

29.12.13 **Naafbachtal**
 Rundtour im Bergischen ab Overath, 17 km, 430 Hm, 4 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Angela Tibbe, 01577 1582497, angela.tibbe@dav-koeln.de.

05.01.14 **Bergisches Land**
 Auf alten Pfaden durch Täler und über Höhen, ca. 18 km, ca. 4,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:20 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Monika Nohl, 0173 1449326.

12.01.14 **Natursteig Sieg**
 Von Herchen zur Ruine Windeck, ca. 20 km, 1000 Hm, ca. 6 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:45 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bis 2 Tage vorher (Freitag), max. 10 Teilneh- mer, Anmeldung bei Martin Bremicker, 0175 9729501, wanderscout@arcor.de.

19.01.14 **Erlebnisweg Siegtal**
 Einmal um die Wahnbachtalsperre, 22 km, 500 Hm, 5,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Angela Tibbe, 01577 1582497, angela.tibbe@dav-koeln.de.

26.01.14 **Auf dem Neanderlandsteig**
 Von Erkrath nach Hilden, ca. 18 km, ca. 200 Hm, ca. 4,5 Std. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:25 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Barbara Will, 02171 42090, barbarawill@web.de.

02.02.14 **Kasbachtal**
 Rundtour um Linz am Rhein, 22 km, 600 Hm, 5,5 Std., Ruck- sackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:40 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Angela Tibbe, 01577 1582497, angela.tibbe@dav-koeln.de.

09.02.14 **Wahnbachtal**
 Durch die Täler des Wahnbaches und des Wenigerbaches, ca. 18 km, ca. 4,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treff- punkt: 8:00 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Monika Nohl, 0173 1449326.

23.02.14 **Bergisches Land**
 Von Engelskirchen nach Lindlar und zurück, 16 km, ca. 5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:15 Uhr Köln Hbf. Anmeldung bei Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

02.03.14 **Südliches Siebengebirge an Karneval**
 Von Unkel über Scheuren ins Breitbachtal. Durch den Erpeler Kirchspielwald auf den Aasberg. Überschreitung Mittelberg und Himmerich. Die Wendeltreppe hinunter ins Schmelztal. Fordern- der Anstieg über die Heiterscheid zum Löwenburg-Ringweg. Durch das Rhöndorfer Tal nach Rhöndorf. 22 km, 1100 Hm, Rucksack- verpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 7:40 Uhr Köln Hbf. An- meldung bei Monika Sleuwen, 0221 496477.

09.03.14 **In die Wupperberge**
 Auf dem Landrat-Lucas-Weg, 24 km, 600 Hm, 7 Std., Rucksack- verpflegung, Schlusseinkehr, Bahn/Busanreise, Mindest/Höchst- teilnehmer: 9/19 Teilnehmer. Treffpunkt bei Anmeldung bis 2 Ta- ge vorher bei Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de.

- 16.03.14 **Jakobspilgerweg**
Von Iversheim nach Rheinbach, ca. 20 km, ca. 6 Std., Rucksack-
verpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hbf. An-
meldung nicht erforderlich. Info bei Martin Weyer, 0221
17099210.
- 23.03.14 **Von der Mosel an den Rhein**
Kreuz und quer von Koblenz-Moselweiß nach Boppard, 23 km,
450 Hm, 5,5 Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treff-
punkt: 8:10 Uhr Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei
Angela Tibbe, 01577 1582497, angela.tibbe@dav-koeln.de.
- 30.03.14 **Bergisches Land**
Rund um den Bergischen Dom in Altenberg, ca. 18 km, ca. 4,5
Std., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:20 Uhr
Köln Hbf. Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Monika Nohl,
0173 1449326.
- 14.06.14 **Kult(our)-Felsenpfade**
- 15.06.14 Im Deutsch-Luxemburgischen Nationalpark. Genussvolle Wande-
rungen um das Ferschweiler und Berdorfer Plateau, Führung im
Naturerkundungszentrum Teufelschlucht, Übernachtung im Haus
Dauwen. Diese Veranstaltung wird parallel in der Alpinistengruppe
angeboten. Anmeldung und Anzahlung (30,00 Euro) bis zum
03.06.2014 bei Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830,
peter.hommens@dav-koeln.de.

Aktivitäten am Donnerstag

Leitung: Hans Schaffgans, 02233 32673
hans.schaffgans@dav-koeln.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde,
früher war uns kein Gipfel zu hoch. Ob über Fels, Klettersteige oder Gletscher,
der Gipfel war das Ziel. Heute überlassen wir das gerne den Jüngeren. In der
Natur zu sein ist heute unser Ziel. Beim Wandern im Mittel- und Hochgebirge
ohne Hetze und Eile, angepasst an unsere Fitness, fühlen wir uns wohl. Des-
halb haben wir bei unseren täglichen Wanderungen Maßstäbe gesetzt, die nicht
überschritten werden, 12-15 km, 400 Höhenmeter, 5-6 Stunden, Rucksackver-
pflegung und eine gemütliche Schlusseinkehr. Unser Wandergebiet sind die Mit-
telgebirge und die Alpen in Europa. Wir benutzen die öffentlichen Verkehrsmit-
tel und nehmen auch gerne eine Seilbahn. Bei Wanderungen über mehrere Tage
bevorzugen wir ein festes Quartier. Wandern, Besichtigungen mit Kultur und
Freundschaft ist, was wir fördern. So freuen wir uns über das große Interesse
an unseren Veranstaltungen für Jung oder Alt. Sollte dir unser Programm gefal-
len dann melde dich an. Du bist herzlich willkommen!

- 07.11.13 **Monte Troodelöh**
Wanderung von Bensberg über den Monte Troodelöh nach Königs-
forst, 13 km, 250 Hm, 3-4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung,
Schlusseinkehr. Treffpunkt: 10:15 Uhr Endhaltestelle der Linie 1 in
Bensberg. Anmeldung bei Rolf Decker, 0221 864802.
- 05.12.13 **Jahresrückblick mit Weihnachtsfeier**
Aktivitäten am Donnerstag lädt alle Freundinnen und Freunden
sehr herzlich in der Geschäftsstelle um 14.00 Uhr ein um ein
paar schöne Stunden in gemütlicher Runde zu verbringen. Anmel-
dungen bis zum 24.11.2013 bei Hans Schaffgans 02233 32673,
hansschaffgans@vodafone.de
- 09.01.14 **Kölner Krippenwanderung**
Wanderung zu den schönsten Kölner Weihnachtskrippen, ca. 3-4
h, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 10:00 Uhr Köln Hauptbahnhof (Blu-
menladen). Anmeldung bis 05.01.14 bei Hans-Georg Haase,
02238 6931, hansgeorghaase@aol.com.
- 06.02.14 **Winterwanderung im Rurtal**
Wanderung von Obermaubach am Stausee entlang nach Brück
und weiter nach Abenden, ca. 10 km, 100 Hm, 3-4 h Gehzeit,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:15 Uhr Köln
Hauptbahnhof. Anmeldung bei Hans Schaffgans, 02233 32673,
0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 20.03.14 **Drachenfels und Löwenburg**
Wanderung von Königswinter durch das Nachtigallental auf den
Drachenfels. Besuch der neugestalteten Aussichtsplattform; weiter
zur Löwenburg und über den Rheinsteig nach Rhöndorf. Ca. 14
km, 500 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:15 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Hans
Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056,
hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 27.03.14 **Natursteig Sieg - Heilbrunnenweg**
Vom Bahnhof Herchen über den Heilbrunnenweg und das Schön-
eck zur Burg Windeck und nach Schladern, ca. 14 km, 350 Hm,
4-5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt:
9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Wolfgang Spill-
mann, 02243 5269, wolfgang@spillmann-eitorf.de.
- April 14 **Narzissenblüte im hohen Venn**
Wanderung zur Narzissenblüte im Hohen Venn, 10 km, 100 Hm,
4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Da der Blüten-
zauber wegen der Witterung jedes Jahr unterschiedlich ist, bitte
Anfang April anmelden bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162
6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de. Hans wird dann den ge-
nauen Termin angeben. Anfahrt mit PKW. Treffpunkt: 9:00 Uhr
P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18).
- 03.04.14 **Führung durch die Kölner Flora**
Peter Stefan Weber führt uns durch die blühende Kölner Flora.
Dauer ca. 3 h, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 10:00 Uhr Hauptein-
gang der Kölner Flora in der Stammheimer Str. Anmeldung bei
Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056,
hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 10.04.14 **Rund um Thier**
Rundwanderung um den kleinen Ort Thier nahe Wipperfürth, ca.
15 km, 250 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlussein-
kehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei
Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com.
- 24.04.14 **Auf dem Natursteig Sieg**
Wanderung auf dem Natursteig Sieg von Hennef nach Bödingen,
ca. 10 km, 200 Hm, 3-4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlus-
seinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung
bei Horst Stolberg, 02236 63768.
- 15.05.14 **Naturgenuss im Bergischen Land**
Aus dem Körtener Sülztal ins Tal der Großen Dhünn und weiter
nach Wipperfeld. Ca. 15 km, 400 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackver-
pflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahn-
hof. Anmeldung bei Herbert Weyer, 0214 77366,
huuweyer@msn.com.
- 22.05.14 **Ein Besuch im Zoo**
Peter Stefan Weber führt uns durch den Kölner Zoo. Rundgang
durch alle Teile des Zoos. Dauer ca. 3 h, Schlusseinkehr. Treff-
punkt: 10:00 Uhr vor dem Eingang des Kölner Zoos. Anmeldung
bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056,
hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 24.05.14 **Sommerfest der Sektion in Blens**
Im Rahmen des Sommerfestes werden verschiedene Wanderun-
gen durchgeführt, eine davon durch Hans Schaffgans. Diese Wan-
derung führt von Blens über Abenden nach Nideggen und weiter
nach Obermaubach. Rückfahrt mit der Rurtalbahn. Ca. 14 km,
300 Hm, Rucksackverpflegung. Anschließend Teilnahme am Som-
merfest. Treffpunkt: 10:00 Uhr Eifelheim Blens. Leitung: Hans
Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056,
hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 29.05.14 **Ahrtalwanderung**
Von Ahrweiler über Dernau nach Rech an der Ahr entlang. Zurück
nach Dernau durch die Weinberge, ca. 16 km, 500 Hm. 5 h Geh-
zeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 7:35 Uhr
Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Johannes Böhm, 0221
315571.

- 05.06.14 **Eifelsteig Teil 15**
Auf dem Lieserpfad von Manderscheid nach Großlüttingen, 16 km, 450 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW. Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18). Anmeldung bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de.
- 12.06.14 **Über den Rodderberg**
Wanderung vom Bahnhof Rolandseck zum Vulkankrater des Rodderberges mit schöner Sicht auf das Siebengebirge. Zurück geht es über den Rolandsbogen nach Rolandseck. Ca. 12 km, 300 Hm, 4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr im Cafe Rolandsbogen. Treffpunkt: 9:15 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Sigrid Weck-Arnold, 0221 436670.
- 19.06.14 **Vom Rurtal in den 'Badewald'**
Rundwanderung von Abenden zum Badewald, ca. 14 km, 320 Hm, 4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:20 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Horst Stolberg, 02236 63768.
- 03.07.14 **Monrealer Ritterschlag**
Auf einem Eifeler Traumpfad rund um Monreal (bei Mayen), ca. 14 km, 350 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW. Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18). Anmeldung bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com.
- 05.07.14 **Bergwanderwoche in Bad Hofgastein**
- 12.07.14 Bergwanderungen im Gasteiner Tal (Hohe Tauern) auch mit Nutzung der dortigen Seilbahnen. Tägliche Wanderzeit von 5-6 h und 300 bis 500 Hm im Aufstieg. Wir haben ein festes Standquartier mit Halbpension in Bad Hofgastein. Weitere Informationen und Anmeldung bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 17.07.14 **Herrenstrunden**
Rund um Herrenstrunden und über Spitze und Herkenrath nach Bergisch Gladbach, ca. 14 km, 300 Hm, 4-5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Rolf Decker, 0221 864802.
- 02.08.14 **Rheinsteig**
Samstagswanderung! Von Kestert nach St. Goarshausen, ca. 15 km, 500 Hm, 6 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Johannes Böhm, 0221 315571.
- 28.08.14 **Drover Heide**
Wanderung von Drove durch die Drover Heide nach Kreuzau, ca. 12 km, 50 Hm, 4 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 8:50 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Horst Stolberg, 02236 63768.
- 11.09.14 **Eifelsteig Teil 16**
Zum Ausklang verlassen wir den Eifelsteig und wandern von Großlüttingen auf dem unteren Lieserpfad nach Wittlich, ca. 14 km, 250 Hm, 4-5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW. Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18). Anmeldung bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de.
- 12.09.14 **Programmgestaltung 2015**
Erstellung des Jahresprogramms 2015. Um zahlreiche Vorschläge wird gebeten. Treffpunkt: 14:00 Uhr DAV Geschäftsstelle, Clemensstr. 5-7. Jeder ist herzlich willkommen. Gesprächsleitung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 18.09.14 **Fahrradtour entlang der Ahr**
- 19.09.14 Von der Quelle in Blankenheim zur Mündung in den Rhein bei Remagen. Die Strecke beträgt ca. 80 km in 2 Tagen mit Übernachtung. Anfahrt mit der Bahn nach Blankenheim Wald, Rückfahrt mit der Bahn ab Remagen. Weitere Informationen und Anmeldung bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 25.09.14 **Vennwanderung**
Von der Bayhonmühle zur Burg Reinhardstein, zum Stausee von Robertville und durch das Warchetal zurück zu den Bayhonwaserfällen, ca. 16 km, 400 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW. Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18). Anmeldung bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de .
- Okt. 14 **Lampertstal mit Erntedankfest**
Wanderung von Dollendorf über Höneberg und Wacholderweg zum Kalvariengerg bei Alendorf und durch das Lampertstal zurück nach Dollendorf. Dort sehen wir den Erntedankfestzug und kehren zur Schlusseinkehr ein. Ca. 15 km, 300 Hm, 5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung. Anfahrt mit PKW. Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18). Da der Termin für den Festzug 2014 noch nicht bekannt ist, Anmeldung bis 20.09.14 bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 09.10.14 **Vom Liblarer See zum Otto Maigler See**
Wanderung vom Liblarer See durch das ehemalige Braunkohlerevier vorbei am Köttinger See und Zieselmaarsee zum Otto Maigler See, ca. 14 km, 100 Hm, 4-5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr in Gleuel. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 23.10.14 **Kulturspaziergang durch das mittelalt. Köln**
Rundgang zu den mittelalterlichen Denkmälern in Köln. Strecke ca. 5 km, Dauer ca. 3 h, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Kreuzblume vor dem Kölner Dom. Anmeldung bis 18.10.14 bei Hans-Georg Haase, 02238 6931, hansgeorghaase@aol.com .
- 06.11.14 **Obereiper Mühle**
Wanderung von Windeck-Stromberg über den Hohen Schaden zur Obereiper Mühle, 15 km, 350 Hm, 4-5 h Gehzeit, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof. Anmeldung bei Wolfgang Spillmann, 02243 5269, wolfgang@spillmann-eitorf.de.
- Dez. 14 **Weihnachtsmarkt auf Schloß Schönstein**
Wanderung zum stimmungsvollen Weihnachtsmarkt auf Schloß Schönstein bei Wissen an der Sieg, ca. 10 km, 200 Hm, 4-5 h einschließlich Besuch des Weihnachtsmarktes. Da der Termin für den Weihnachtsmarkt 2014 noch nicht bekannt ist, bitte nähere Angaben zu Datum und Treffpunkt erfragen bei Wolfgang Spillmann, 02243 5269, wolfgang@spillmann-eitorf.de.
- 04.12.14 **Jahresrückblick mit Weihnachtsfeier**
Aktivitäten am Donnerstag lädt alle Freundinnen und Freunde sehr herzlich ein, um ein paar schöne Stunden in gemütlicher Runde zu verbringen. Treffpunkt ist die Geschäftsstelle des DAV in Köln, Clemensstr. 5-7 um 14:00 Uhr. Anmeldung bis 25.11.14 bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.





Naturerlebnisgruppe

Leitung: Elisabeth Roesicke, 0228 341215
elisabeth.roesicke@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Unser Ziel ist es, Bergsportler zu sensibilisieren, wie anfällig Ökosysteme sind und Wege eines verantwortungsvolleren Umgangs mit der Natur aufzuzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen an, die Wissenswertes über Pflanzen und Tiere vermittelt. Freude und das Erlebnis in der Natur steht dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotope pflegen.

09.11.13 **Biotopepflege in der Eifel**

In der Nähe der Kölner Eifelhütte in Blens werden wir gemeinsam mit dem Biologen René Mause von der Biologischen Station Düren ein Biotop pflegen (z. B. Entbuschen eines Heidegebietes). Für Essen und Trinken ist gesorgt. Dabei werden wir einiges über die Pflanzen und Tiere dort erfahren und natürlich gemeinsam Spaß haben. Wir treffen uns um 10:00 Uhr am Parkplatz an der Bahnstation in Blens. Dauer etwa 4 bis 5 Stunden. Anmeldungen bis zum 1. November bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

12.04.14 **Wildkräuterwanderung im Siebengebirge**

Wildkräuter erkennen, bestimmen und anschließend bei einem ausgiebigem Wildkräuterpicknick genießen, ca. 12 km, max. 12 Teilnehmer. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt (ca. 4 Euro). Anmeldung bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

25.04.14 **Vogelkundliche Abendwanderung**

Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen, ca. 3 Stunden, max. 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit. Treffpunkt ist jeweils um 18 Uhr der Parkplatz am Südende des Chorbushes - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Rogendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137 77601, die.reimers@t-online.de.

26.04.14 **Wildkräuterwanderung im Siebengebirge**

Wildkräuter erkennen, bestimmen und anschließend bei einem ausgiebigem Wildkräuterpicknick genießen, ca. 12 km, max. 12 Teilnehmer. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt (ca. 4 Euro). Anmeldung bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

09.05.14 **Vogelkundliche Abendwanderung**

Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen, ca. 3 Stunden, max. 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit. Treffpunkt ist jeweils um 18 Uhr der Parkplatz am Südende des Chorbushes - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Rogendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg. Anmeldung bis 2 Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137 77601, die.reimers@t-online.de.

10.05.14 **Wildkräuterwochenende in Blens**

- 11.05.14 Alle Mai-Wochenenden sind seit August 2013 leider schon exklusiv ausgebucht, so dass unser Wildkräuterwochenende voraussichtlich ausfallen muss. Ich versuche zurzeit noch auf die Duisburger Hütte in Blens auszuweichen, habe aber noch kein Okay von denen, weil Duisburger Sektionsveranstaltungen Vorrang haben. Das Wildkräuterwochenende im Jahr 2015 wird am 9./10. Mai wieder in der Kölner Eifelhütte stattfinden.
Ein Wochenende mit Wildkräutern: Wir bestimmen und sammeln Wildkräuter bei schönen Wanderungen um die Kölner Eifelhütte in Blens und kochen leckere Gerichte davon. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Bestimmungsbuch mit. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt (etwa 30 Euro mit Hüttenübernachtung). Maximal 10 Teilnehmer. Anmeldung und Zahlung der 30 Euro bis zum 14. April bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

23.08.14 **Tour du Mont Blanc**

- 31.08.14 Die Tour geht einmal rund herum um das Massiv des Mont Blanc und bewegt sich auf einer Höhe zwischen 1500 und 2500 Meter. Wir wandern dabei durch drei Länder: Frankreich, Italien und Schweiz. Zwei Täler werden durch Busfahrten abgekürzt. Faszinierende Hochgebirgsszenarien wechseln sich ab mit lieblichen Tal- und Panoramawegen. Wir starten in Les Houches bei Chamonix und umrunden den höchsten Berg Europas gegen den Uhrzeigersinn. Auf unserem Drei-Länder-Weg überqueren wir über 10 Pässe und übernachten meist in privaten Berghütten mit Halbpension. Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Kondition für 7,5 bis 9 Stunden Gehzeit (bis ca. 1400 Höhenmeter/Tag). Teilnehmerzahl: 8, Vorbesprechung: Nach Absprache Anmeldung und Anzahlung von 100 Euro bis zum 31. Mai bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.



Mountainbikegruppe

Leitung: Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de
und Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de

Mountainbiken hat sich zu einem modernen Sport mit vielen Gesichtern entwickelt. Im Mittelpunkt sehen wir dabei immer das gemeinsame Erlebnis von Sport und Natur. Es ist gar nicht so wichtig, ob ihr schon seit Jahren fahrt oder gerade erst einsteigt. Malerische Panoramarunden, packende Gebietsdurchquerungen oder technische Enduro-Touren bieten in allen Schwierigkeitsgraden bleibende Eindrücke und einen hohen Erlebniswert. Ganz nebenbei steigert Biken die Ausdauer, schult die Koordination und ist ein ganzjähriges Basistraining für alle Arten alpiner Unternehmungen.

Der überwiegende Teil unserer Ausfahrten führt als Tagestour durch die benachbarten Mittelgebirge. Bergisches Land, Eifel oder das Rheintal sind erstklassige Bikereviere und ermöglichen ganzjährig attraktive Runden direkt vor den Toren Kölns. Bikecamps und Tourenwochen in entferntere Regionen sind Höhepunkte in der warmen Jahreshälfte. Die konditionellen Herausforderungen beschreiben wir mit der Angabe der Länge und der Höhenmeter. Für die technische Einstufung orientieren wir uns an der Singletail-Skala. Der Ausschreibungstext gibt weitere Hinweise auf den Charakter einer Tour. Detaillierte Informationen erhaltet ihr auf Anfrage vom Tourenleiter. Bitte beachtet, dass Mountainbiketouren bei schlechter Witterung in allen Belangen anspruchsvoller werden!

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Ein Helm ist immer Pflicht! Wir empfehlen außerdem Vollfingerhandschuhe und eine Bikebrille.

09.11.13 **Steinbachtalsperre**

Länge ca. 35 km, Höhenmeter ca. 500 Hm, technisch leicht (bis S1), konditionell leicht bis mittel. Nette Trailrunden müssen nicht schwer sein! Zwischen Steinbachtalsperre und Tomburg liegen reizvolle Strecken auf denen auch Einsteiger viel Spaß haben können. Start 10 Uhr. Der Treffpunkt in der Nähe der Steinbachtalsperre wird per Mail bekannt gegeben. Anreise mit Pkw oder Regionalbahn. Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.

24.11.13 **Fahrttechnik am Kahnweiher**

Lockere Fahrttechnikübungen im Grüngürtel. Start 11 Uhr, Treffpunkt im Kölner Süden wird per Mail bekannt gegeben. Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.

07.12.13 **Weihnachtsmarkt Bergisch Gladbach**

Länge ca. 25 bis 30 km, Höhenmeter ca. 600 bis 900 Hm, technisch leicht bis mittel, konditionell leicht bis mittel. Vorweihnachtliche Runde durch das Bergische mit glühweinseligem Saisonabschluss auf dem Weihnachtsmarkt in Bergisch Gladbach. Der letztendliche Tourenverlauf richtet sich um diese Jahreszeit nach den Wetterverhältnissen. Start 11 Uhr, Anreise mit PKW oder S-Bahn nach Bergisch Gladbach. Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.

- 25.01.14 **Durch die Ville**
Länge ca. 40 km, Höhennmeter 700 Hm, technisch leicht, konditionell leicht. Schöne Runde durch die Ville. Auf einigen Trails fahren wir direkt am See vorbei. Start 10 Uhr in Brühl. Anmeldung bei Andreas Keutner, 0151 20052666, mtb-dav@keutner.biz.
- 22.02.14 **Rund um die große Dhünntalsperre**
Länge bis 44 km, Höhenmeter bis 900 Hm, technisch leicht, konditionell mittel. Von Bechen aus fahren wir um die große Dhünntalsperre. Auf meist gut gepflegten Forstwegen gilt es nur wenige steile Anstiege zu bewältigen, ansonsten ist diese landschaftlich schöne Runde technisch einfach und eine willkommene Trainingseinheit für den kommenden Frühling. Diese Tour kann auch bei schlechten äußeren Bedingungen gefahren werden! Anmeldung bei Jörg Bachmann, 0163 9013415, j_p_bachmann@yahoo.de.
- 15.03.14 **Große Königsforstrunde, der Klassiker**
Länge ca. 48 km, Höhennmeter 650 Hm, technisch leicht, konditionell mittel. Wir fahren durch den Königsforst, entlang der Agger und Sülz und durchqueren dann die Wahner Heide. Zwischendurch lockern ein paar leichte Singletrails die Runde auf. Start 10 Uhr in Moitzfeld. Anmeldung bei Andreas Keutner, 0151 20052666, mtb-dav@keutner.biz.
- 23.03.14 **Lampertstal und Kalvarienberg**
Länge ca. 40 km, Höhenmeter ca. 1000 Hm, technisch leicht bis mittel, konditionell mittel. Vom Treffpunkt Blankenheim Wald geht es zunächst nach Blankenheim und dann durch das Lampertstal zum 517 Meter hohen Kalvarienberg. Bei guter Sicht hat man freien Blick auf die Hohe Acht. Wir fahren auf Forstwegen und einfachen Trails. Anmeldung bei Karsten Schröter, 0160 97606439, nc-schroeka40@netcologne.de.
- 29.03.14 **Schöne Trails im Bergischen**
Länge ca. 40 km, Höhenmeter ca. 900 Hm, technisch leicht, konditionell mittel. Von Bechen aus fahren wir einige der nettesten und weniger bekannten Trails östlich von Bergisch Gladbach. Diese sind überwiegend einfach und auch für etwas geübtere Anfänger und Anfängerinnen problemlos mit Genuss zu fahren. Die wenigen, etwas anspruchsvolleren Stellen können geschoben und/oder auch geübt werden. Die Landschaft bietet zudem immer wieder eine fantastische Fernsicht auf die Kölner Bucht. Einkehr ist in der Delling, einem sehr abgeschiedenen Kaffee in Kürten-Olpe. Anmeldung bei Jörg Bachmann, 0163 9013415, j_p_bachmann@yahoo.de.
- 12.04.14 **Technikparcours: Spitzkehren im Ahrtal**
Länge ca. 25 km, Höhenmeter ca. 750 Hm, technisch fortgeschrittene Übungstour, konditionell mittel. Das Ahrtal bietet ein großes Übungspotential an Serpentinabfahrten mit Spitzkehren in der Schwierigkeit S2 und S3. Wir konzentrieren uns bei dieser Tour auf die Trails der Bunten Kuh und rund um den Krausberg. Da die Runde relativ kurz ist, bleibt uns reichlich Zeit für Wiederholungen. Diese fortgeschrittene Einheit setzt das flüssige Befahren einfacher Spitzkehren voraus. Anmeldung bei Karsten Schröter, 0160 97606439, nc-schroeka40@netcologne.de.
- 26.04.14 **Hilberath Ahrtal Runde**
Länge ca. 45 km, Höhenmeter ca. 1000 Hm, technisch mittel, konditionell mittel. Die Tour startet auf dem Wanderparkplatz in Hilberath und führt durch das Sahrbachtal und das Ahrtal zum Steinerberg. Über den Schrock geht es dann talwärts. Schließlich geht es noch einmal die Weinberge hoch und über Kalenborn zurück nach nach Hilberath. Kurze Abschnitte sind etwas schwieriger, können aber auch geschoben werden. Anmeldung bei Karsten Schröter, 0160 97606439, nc-schroeka40@netcologne.de.
- 10.05.14 **Bergische Tälerunde**
Länge ca. 47 km, Höhennmeter 1000 Hm, technisch leicht, konditionell mittel. Schöne Runde vom Königsforst aus Richtung Overath auf Waldwegen und einigen schönen Trails zwischen Agger und Sülz. Start 10 Uhr in Moitzfeld. Anmeldung bei Andreas Keutner, 0151 20052666, mtb-dav@keutner.biz.
- 24.05.14 **Sommerfest in Blens - Kölner Eifelhütte**
Im Rahmen des Sommerfestes der Sektion in Blens werden wir mit dem Mountainbike unterwegs sein. Grundvoraussetzung: funktionstüchtiges Bike, gute Laune, Spaß beim Fahren. Weitere Info über die Tour oder die Touren folgen.
- 07.06.14 **Rund um Bergisch Gladbach**
Länge ca. 43 km, Höhennmeter 900 Hm, technisch mittel, konditionell mittel. Trailige Runde um Bergisch Gladbach. Wir fahren auf Waldwegen und schönen, teils aber steilen Trails (S1-S2). Start 10 Uhr in Moitzfeld. Anmeldung bei Andreas Keutner, 0151 20052666, mtb-dav@keutner.biz.
- 14.06.14 **Besuch BIKE-Festival Willingen**
Auf dem BIKE-Festival in Willingen dreht sich vom 13. bis 15. Juni wieder alles um's Mountainbike! Wer sich über die neuesten Bikes und Parts der neuen Saison informieren möchte, wird auf der großen Expo-Area mit mehr als 145 Ausstellern und über 400 Marken sicher fündig. Dort werden Produkt-Highlights und Innovationen präsentiert; viele davon können direkt vor Ort kostenlos getestet werden. Wir fahren samstags ohne Bikes. Wer möchte kann aber natürlich auch an eines der vielen Tourenangebote auf dem Festival annehmen und biken, meldet euch hierzu frühzeitig auf der Festival-Seite an. Anmeldung bei Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de oder Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 28.06.14 **Vennrastisch**
Länge ca. 55 km, Höhenmeter ca. 1800 Hm, technisch schwer, konditionell sehr schwer. Sehr schöne Runde im Hohen Venn (Belgien), anspruchsvoll, anstrengend und für den geübten Biker absolut lohnend! Als Belohnung gibt es die Möglichkeit Belgische Kartoffelgerichte zu verkostigen. Bei sehr schlechtem Wetter fahren wir eine Alternative in der Nähe. Anmeldung bei Jörg Bachmann, 0163 9013415, j_p_bachmann@yahoo.de.
- 09.09.14 **Programmgestaltung 2015**
Gestaltet unser Programm 2015 mit. Wünscht euch Touren oder noch besser: Bietet eigene Touren an, unterstützt uns! Bitte bringt eure Tourenvorschläge und Terminvorstellungen mit, möglichst in digitaler Form. Treffpunkt 19 Uhr in der Geschäftsstelle. Info bei Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de oder Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 27.09.14 **Touren-Wochenende der Mountainbikegruppe**
- 28.09.14 Lange Trails führen abseits der belebten Touristenpfade durch einsame Regionen im Siegtal und begeistern mit beeindruckenden Flusslandschaften, herrlichen Aussichten und einem spannenden, abwechslungsreichen Wegeverlauf. Rund um die Windecker Burg und den kleinen Ort Herchen stellen wir an beiden Biketagen drei unterschiedliche Touren zusammen, aus denen ihr die passende für euch aussuchen könnt. Hotelübernachtung im Doppelzimmer. Weitere Infos und verbindliche Anmeldung bis 15.08.2014 bei Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de oder Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.

integrativ

Leitung: Martha Becker, martha@jdav-koeln.de
und Svenja Nettekoven, svenja@jdav-koeln.de

Integrativ ist eine Wandergruppe, für alle, die gerne in der Natur sind und Spaß daran haben in einer Gruppe unterwegs zu sein, aber aufgrund einer Einschränkung oder Behinderung nicht an den anderen Gruppenangeboten teilnehmen können oder wollen. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zu gemeinsamen Wanderungen und Ausflügen und unterstützt werden wir dabei von ehrenamtlichen Helfern, die z.B. Rollstühle schieben oder Ähnliches. Wendet Euch bei Fragen ganz unverbindlich an uns. Es ist auch möglich, sich als Nichtmitglied anzumelden.



Jugend

Referent: Mirko Nettekoven, 0212 24921775,
mirko@jdav-koeln.de

Beisitzerin: Heike Wirtz, 0221 16890392,
heike@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet euch bitte bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt der/dem zuständigen Ansprechpartner/in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: www.jdav-koeln.de.

Jugend 1 (11-15 Jahre)

Die Jugend 1 besteht aus unseren jüngsten Teilnehmern im Alter von 11-15 Jahren. Unsere Gruppenabende finden jeden zweiten Mittwoch von 17:30 bis 19:30 Uhr statt. An diesen gehen wir zum Klettern, Basteln, machen gruppendynamische Spiele, gehen Schwimmen oder veranstalten auch mal einen Filmabend.

Zusätzlich machen wir Wochenendfahrten, wo wir das an den Gruppenabenden Gelernte mit viel Spaß umsetzen und erweitern.

Ansprechpartner:

Jannik Jürgens, jannik@jdav-koeln.de und Robin Stock, robin@jdav-koeln.de

Jugend 2 (16-19 Jahre)

Treffen jeden zweiten Mittwoch von 18:00 bis 20:00 Uhr an wechselnden Orten. Wir sind eine Gruppe von Jugendlichen im Alter von 16-19 Jahren, die sich alle zwei Wochen zu verschiedenen, meist Outdoor-Aktivitäten treffen. Während der wärmeren Jahreszeiten erklimmen wir die Wände an der Hohenzollernbrücke, Slacklinen im Rheinpark oder machen das örtliche Schwimmbad unsicher. Im Winter darf es dann auch schon mal eine Kletterhalle sein oder wir treffen uns in unserem Jugendraum um die nächste Wochenendfahrt zu planen. Höhepunkt ist die jährliche Sommerfahrt, die uns meistens in die Alpen verschlägt. Aber auch in Frankreich oder Norwegen sind wir schon gewesen.

Ansprechpartner: Heike Wirtz, heike@jdav-koeln.de und

Julia Albrecht, julia@jdav-koeln.de

Jugend 3 (ab 18 Jahren)

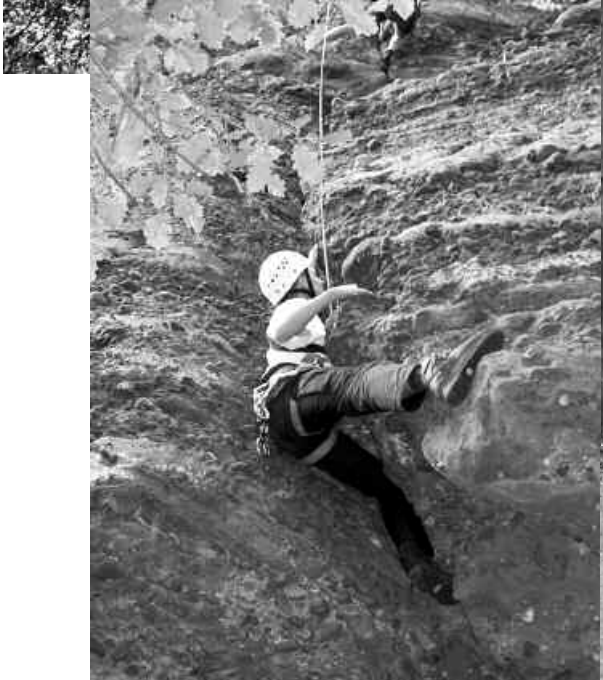
Die Jugend 3 ist eine Gruppe für junge Erwachsene ab 20 Jahren. Wir treffen uns jeden Mittwoch von 19:15 bis ca. 21:00 Uhr. Die Inhalte und Ziele der Fahrten und Treffen orientieren sich an den Wünschen und Interessen der Gruppenmitglieder. Unter der Woche gehen wir oft Klettern oder planen unsere nächsten alpinistischen Aktivitäten wie z.B. Hochtouren, Klettersteige oder Hüttentouren. Diese führen uns dann an den Wochenenden in die Eifel, den Hunsrück oder andere Klettergebiete und einmal im Jahr fahren wir dann die Alpen oder das nähere Ausland wie z.B. Korsika oder Norwegen. Aber auch in der Schweiz, in Italien, in Fontainebleau und in Schweden sind wir schon gewesen. Wenn du auch über 20 bist und deine Freizeit gerne in der Natur verbringst dann komm vorbei.

Ansprechpartner: Daniel Arnolds, daniel@jdav-koeln.de, Jeannine Nettekoven, jeannine@jdav-koeln.de, und Mirko Nettekoven, mirko@jdav-koeln.de

Jugend-Klettergruppe (14-18 Jahren)

Hallo junge Kletterer, wenn ihr Lust habt euch mit Gleichaltrigen zum Klettern zu treffen, dann seid ihr in der Jugendklettergruppe genau richtig. Wir wollen gemeinsam Spaß am Klettern haben und dabei gezielt das eigene Können verbessern. Ihr solltet 14-18 Jahre alt sein und mindestens eine Sicherungstechnik fehlerfrei beherrschen - aber wir schließen niemanden von vornherein aus. Wenn ihr Interesse habt, schreibt mich an und wir klären alle Fragen. Wir treffen uns Donnerstags von 16:30-19:30 Uhr in der Kletterhalle Dellbrück. (Anmeldung per Mail ist erwünscht). Wir freuen uns auf euch!

Ansprechpartner: Nils Schäferling, jugendklettergruppe@jdav-koeln.de





VORSCHAU

AlpinVisionen 2014 - Vortragsreihe für Wanderer, Bergsteiger, Foto- und Naturfreunde

Freitag, 28. März 2014, 20:00 Uhr
Im Licht der Berge
 Multivisions-Show mit Alexander Huber

Globetrotter
Ausrüstung

Der Alpinismus hat für die Menschen das Bild der Berge verändert. Der Kreativität der heutigen Protagonisten sind dabei scheinbar keine Grenzen mehr gesetzt. Ob im Fels, im Eis oder in der Höhe - erstaunlicherweise findet sich immer wieder Neues, das die alpine Öffentlichkeit ins Staunen versetzt. Alexander Huber zeigt in seiner neuen Multivision seine schönsten Momente im Licht der Berge und aktuelle Highlights aus dieser faszinierenden und vielseitigen Welt. Die unglaublichen Bilder, arrangiert mit spannenden Filmsequenzen und passender Musik, sind ein Erlebnis der besonderen Art. Grenzbereiche in der Vertikalen mit dem elften Grad in den Alpen, extremes Freiklettern in der Kälte der Arktis und Herausforderungen an den wilden Bergen Patagoniens zeigen die Berge im schönsten Licht.



Hinweis: Dieser Vortrag findet nicht in Köln-Nippes, sondern im Forum Leverkusen statt.

Verlosung: In der Pause werden Wanderführer vom Bergverlag Rother und Preise von Globetrotter Ausrüstung verlost.

Eintritt: 15,00 Euro - Mitglieder 10,00 Euro - Kinder/Jugendliche 5,00 Euro
 Kartenvorverkauf auf www.alpinvisionen.de sowie bei Globetrotter Ausrüstung Köln.

Mitgliedsbeiträge

Mitgliederkategorie (Ermäßigung)	Kategorienummer ¹⁾	Alter ²⁾	Jahresbeitrag ³⁾	Aufnahmegebühr (einmalig)
A-Mitglieder	1xxx	ab 25 Jahre	78 Euro	26 Euro
B-Mitglieder (Ehe-)Partner o. Gleichgestellte ⁶⁾ (50% ⁸⁾)	2xxx	ab 25 Jahre	39 Euro	21 Euro
B-Mitglieder Menschen mit Behinderung ⁷⁾ (50% ⁸⁾)	2700/2x77	ab 25 Jahre	39 Euro	21 Euro
C-Mitglieder (A-Mitglied ⁹⁾)	3x00	ab 25 Jahre	26 Euro	6 Euro
C-Mitglieder (B-Mitglied ⁹⁾)	3x20	ab 25 Jahre	13 Euro	6 Euro
C-Mitglieder	3x40	18-24 Jahre	13 Euro	0 Euro
C-Mitglieder	3x50	0-17 Jahre	6,50 Euro	0 Euro
C-Mitglieder (in Familienmitgl. ¹⁰⁾)	3070	0-17 Jahre	0 Euro	0 Euro
C-Mitglieder GOC München	3x66	ab 18 Jahre	13 Euro	6 Euro
D-Mitglieder (67% ⁸⁾)	4xxx	18 bis 24 Jahre	26 Euro	16 Euro
D-Mitglieder Menschen mit Behinderung ⁷⁾ (83% ⁸⁾)	4x77	18 bis 24 Jahre	13 Euro	16 Euro
J-Mitglieder	5x00	0 bis 17 Jahre	13 Euro ⁴⁾	6 Euro ⁴⁾
J-Mitglieder Menschen mit Behinderung ⁷⁾ (100% ⁸⁾)	7800	0 bis 17 Jahre	0 Euro	0 Euro
Familienmitgliedschaft			26 - 117 Euro ⁵⁾	0 Euro

1) Ihre Kategorienummer finden Sie auf Ihrem Mitgliedsausweis. **2)** Es zählt das Alter am 1. Januar des jeweiligen Jahres. **3)** Bei Eintritt ab September wird für das erste Jahr nur der halbe Beitrag erhoben. **4)** Nur wenn keiner der Eltern Mitglied ist (siehe Familienmitgliedschaft). **5)** Ein oder beide Elternteil(e)⁹⁾ werden je nach Alter/Familienstand den Kategorien A, B oder D zugeordnet (Kategorienummern 1xxx, 2xxx oder 4xxx); alle Kinder/Jugendlichen (0-17 Jahre) sind beitragsfrei (Kategorienummer 7000). Mögliche Beitragskombinationen der Familienmitgliedschaft: [1] 1 Erwachsene/r (alleinerziehend) bis 24 Jahre (D) = 26 Euro [2] 2 Erwachsene bis 24 Jahre (D + D) = 52 Euro [3] 1 Erwachsene/r bis 24 Jahre + 1 Erwachsene/r ab 25 Jahre (D + B) = 65 Euro [4] 1 Erwachsene/r (alleinerziehend) ab 25 Jahre (A) = 78 Euro [5] 2 Erwachsene ab 25 Jahre (A + B) = 117 Euro. **6)** Ehepaare oder Gleichgestellte (eheähnliche Lebensgemeinschaften, gleichgeschlechtliche eheähnliche Lebensgemeinschaften), mit gemeinsamen Wohnsitz. **7)** Behinderungsgrad mind. 50%. **8)** Im Vergleich zum A-Beitrag bzw. zur jeweiligen Kategorie ohne Ermäßigung. **9)** In der Stammsektion. **10)** Wenn alle Familienmitglieder (der Stammsektion) C-Mitglieder sind.

Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse) Das Formular ist auch im Internet unter www.dav-koeln.de "Veranstaltungen" verfügbar.

Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den jeweiligen Tourenleiter senden!

Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:

Titel der Veranstaltung

Tourenleiter

vom

bis

Vorname

Name

Strasse / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Telefon privat

Telefon dienstlich

Handynummer

E-Mail Adresse

bUb Person*

bUb Rufnummer*

Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

Mitgliedsnummer

Geburtsjahr

* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, die denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Teilnahmebedingungen:

An den Veranstaltungen der Gruppen können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro/Tag und Person.

Kosten von Veranstaltungen der Gruppen:

Die Kosten der Tourenleiter/innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 10 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/ Führer) werden auf die Teilnehmer umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung/ Anmeldegebühr verrechnet. Bei Stornierungen können diese Kosten auch auf die Teilnehmer umgelegt werden, die storniert haben, es sei denn, dass andere Teilnehmer deren Platz eingenommen haben. Den überschüssigen Betrag erhält jede/r Teilnehmer/in nach der Tour vom Tourenleiter zurück. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/innen ehrenamtlich tätig sind, fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmer-Kosten können die jeweiligen Tourenleiter/innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung berücksichtigt, insofern eine Anzahlung ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

Ort, Datum

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)

Vorstand und Beisitzer

1. Vorsitzender

Karl-Heinz Kubatschka
mobil: 0172 1789949
kalle@dav-koeln.de

2. Vorsitzender

Oswald Palsa
Tel.: 02234 9899340
Fax: 03221 2351740
mobil: 0172 2901213
oswald.palsa@dav-koeln.de

3. Vorsitzender

Ulrich Ehlen
Tel.: 02171 32948
mobil: 0177 4277521
ulrich.ehlen@dav-koeln.de

Schatzmeister

Bernd Koch
mobil: 0175 2233857
bernd.koch@dav-koeln.de

Beisitzer

Volker Klockhaus
Tel. privat: 02772 570810
Tel. geschäftl.: 02771 83840
volker.klockhaus@dav-koeln.de

Schriftführerin

Hildegard Troske
Tel. 0221 605982
hildegard.troske@dav-koeln.de

Beisitzer

Hardy Woywod
hardy.woywod@dav-koeln.de

Referentin für Ausbildung

Kirsti Schareina
mobil: 01573 753570
kirsti.schareina@dav-koeln.de

Beisitzer

Oliver Fuchs
Tel.: 02233 280643
oliver.fuchs@dav-koeln.de

Referent für Gruppen

Rainer Jürgens
Tel.: 02202 58276
rainer.juergens@dav-koeln.de

Beisitzer

Burkhard Frielingsdorf
Tel.: 02204 21171
burkhard.frielingsdorf@dav-koeln.de

Aktivitäten am Donnerstag

Hans Schaffgans
Tel.: 02233 32673
hans.schaffgans@dav-koeln.de

Alpinistengruppe

Bernd Kästner
Mobil: 0160 8571930
bernd.kaestner@dav-koeln.de

Familiengruppe

Renate Jaritz
Tel.: 02234 998074
renate.jaritz@dav-koeln.de

Frauen-Bergsport-Gruppe

Johanna Brings
Tel. 02233 716017
johanna.brings@dav-koeln.de

Handicap-Klettergruppe

Falko Nettekoven
Tel. 0172 2556556
falko.nettekoven@jdav-koeln.de

integrativ

Martha Nettekoven
martha@jdav-koeln.de

Klettergruppe

Udo Sauer
Tel.: 02207 7808
udo.sauer@dav-koeln.de

Mountainbikegruppe

Thomas Mundt
Tel.: 02206 909370
thomas.mundt@dav-koeln.de

Skitourengruppe

Boris Klinnert
Tel.: 0221 9726824
boris.klinnert@dav-koeln.de

Sportgruppe

Josef Nagel
Tel.: 02234 74995
josef.nagel@dav-koeln.de

Tourengruppe

Hanno Jacobs
Tel.: 02173 74952
hanno.jacobs@dav-koeln.de

Wandergruppe

Angela Tibbe
Tel. 01577 1582497
angela.tibbe@dav-koeln.de

Referent für Hütten, Bau und Wege

Fritz Rodenhäuser
mobil: 0151 14992933
fritz.rodenhaeuser@dav-koeln.de

Beisitzer

Hans-Dieter Eisert
Tel.: 02205 1318
mobil: 0163 7823471
hans-dieter.eisert@dav-koeln.de

Beisitzer Kölner Haus

Johannes Wiedemann
mobil: 0170 2291905
johannes.wiedemann@dav-koeln.de

Beisitzer Hexenseehütte

Hans-Dieter Eisert s.o.

Beisitzer Eifelheim

Ralph Müller
Tel.: 0221 726166
ralph.mueller@dav-koeln.de

Beisitzer Wege

Michael Stein
Tel.: 0241 53808162
michael.stein@dav-koeln.de

Referent für Jugend

Mirko Nettekoven
Tel. 0212 24921775
mirko@jdav-koeln.de

Beisitzerin

Heike Wirtz
Tel.: 0221 16890392
heike@jdav-koeln.de

Referent für Leistungssport

Peter Plück
Tel.: 0221 9484052
mobil: 0171 6972714
peter.plueck@dav-koeln.de

Beisitzer

NN

Referentin für Naturschutz

Elisabeth Roesicke
Tel.: 0228 341215
elisabeth.roesicke@dav-koeln.de

Beisitzer

Torsten Lietz
Tel. 02273 6903569
mobil 0176 82056333
torsten.lietz@dav-koeln.de

Naturerlebnisgruppe

siehe Referentin für Naturschutz

Referentin für Öffentlichkeitsarbeit

Juliane Wolz
juliane.wolz@dav-koeln.de

Beisitzer

Axel Vorberg
Tel.: 02171 759191
mobil: 0172 5216579
axel.vorberg@dav-koeln.de

Beisitzerin Pressearbeit

Alexandra Schnurr
alexandra.schnurr@dav-koeln.de

Beisitzerin Redaktion gletscherspalten

Karin Spiegel
Tel.: 0221 369356
Fax: 0221 369356
karin.spiegel@dav-koeln.de

Archiv

Reinhold Kruse
Tel.: 0221 763148
reinhold.kruse@dav-koeln.de

Beisitzer Bücherei

Hans-Dieter Eisert (s.o.)

Beisitzer Vorträge

Andreas Borchert
Tel.: 0214 6026880
mobil: 0177 3618868
andreas.borchert@dav-koeln.de

Ältestenrat

Günter Otten	Tel.: 02202 78319
Hannes Arnold	Tel.: 0211 13956432
Hubert Partting	Tel.: 02233 74873
Manfred Stein	Tel.: 02268 7311
Günter Breuksch	Tel.: 0221 312604

Ehrenmitglieder

Heinz Arling
Ehrenvorsitzender
Hubert Partting
Ehrenschatzmeister
Johannes Arnold
Gisela Becher
Karl-Heinz Dries
Andreas Hellriegel
Christiane Lube-Dax
Jürgen May
Heinrich Moritz
Reinhold Nomigkeit
Manfred Stein
Elisabeth Stöppler
Günther Wulf