

# VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Deutscher Alpenverein | Sektion Rheinland-Köln e.V. | [www.dav-koeln.de](http://www.dav-koeln.de) | [info@dav-koeln.de](mailto:info@dav-koeln.de)  
Clemensstraße 5-7 (Nähe Neumarkt) | 50676 Köln | Tel. 0221 2406754 | Fax 0221 2406764

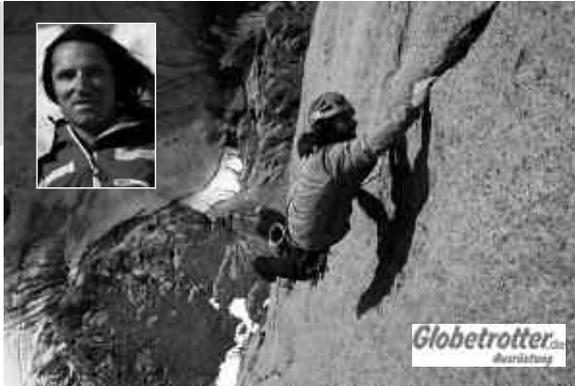


## AlpinVisionen 2014 - Vortragsreihe für Wanderer, Bergsteiger, Foto- und Naturfreunde

Freitag, 28. März 2014, 20:00 Uhr  
**Im Licht der Berge**

Multivisions-Show  
mit Alexander Huber

Der Alpinismus hat für die Menschen das Bild der Berge verändert. Der Kreativität der heutigen Protagonisten sind dabei scheinbar keine Grenzen mehr gesetzt. Ob im Fels, im Eis oder in der Höhe - erstaunlicherweise findet sich immer wieder Neues, das die alpine Öffentlichkeit ins Staunen versetzt.



Alexander Huber zeigt in seiner neuen Multivision seine schönsten Momente im Licht der Berge und aktuelle Highlights aus dieser faszinierenden und vielseitigen Welt. Die unglaublichen Bilder, arrangiert mit spannenden Filmsequenzen und passender Musik, sind ein Erlebnis der besonderen Art. Grenzbereiche in der Vertikalen mit dem elften Grad in den Alpen, extremes Freiklettern in der Kälte der Arktis und Herausforderungen an den wilden Bergen Patagoniens zeigen die Berge im schönsten Licht.

Alexander Huber und sein älterer Bruder Thomas machten sich als „Huberbuam“ einen Namen als Extremkletterer. Von den beiden Brüdern ist er der Pragmatiker, der seine Ziele analytisch plant und mit einer kaum zu überbietenden Hartnäckigkeit verfolgt. Alexander ist Berg- und Skiführer, diplomierter Physiker, seit 1995 Profibergsteiger und zählt inzwischen weltweit zu den erfolgreichsten Allroundbergsteigern.

**Hinweis:** Dieser Vortrag findet nicht in Köln-Nippes, sondern im Forum Leverkusen statt.

**Verlosung:** In der Pause werden Wanderführer vom Bergverlag Rother und Preise von Globetrotter Ausrüstung verlost.

**Eintritt:** 15,00 Euro - Mitglieder 10,00 Euro - Kinder/Jugendliche 5,00 Euro

Kartenvorverkauf auf [www.alpinvisionen.de](http://www.alpinvisionen.de)  
sowie bei Globetrotter Ausrüstung Köln.



## Sommerfest 2014

am Samstag, dem 24. Mai 2014, in der Kölner Eifelhütte und Umgebung

### Programm

14:00 Uhr Kaffee und hausgemachter Kuchen  
bis 15:45 Ankunft der Gruppen von ihren Aktivitäten  
16:00 Uhr Begrüßung und danach gemütliches Beisammensein  
ab 17:30 Uhr Abendessen mit Grillgerichten und ...

Sebastian Lammerich spielt auf seiner steirischen Harmonika und auf dem Akkordeon echte alpenländische Volksmusik, Oberkrainer Klänge und Kölsche Töne! Alle Mitglieder und Nichtmitglieder, Kinder, Freunde und Bekannte sind hierzu herzlich eingeladen!

Anmeldung bis zum 11. Mai 2014 ...

- für das Abendessen in der Geschäftsstelle dienstags, donnerstags oder freitags unter 0221 2406754 oder per Mail an [info@dav-koeln.de](mailto:info@dav-koeln.de)
- für Übernachtung und Frühstück bei Rainer Jürgens, 02202 58276, [rainer.juergens@dav-koeln.de](mailto:rainer.juergens@dav-koeln.de)

## Kölner Bergwoche 2014

Wir laden unsere Mitglieder herzlich ein, die Vorzüge des Kölner Hauses bei der **Kölner Bergwoche vom 12. bis 19. Juli 2014** zu nutzen. Als Programm ist vorgesehen:

12.07. Eröffnungsabend  
13.07. Bergmesse mit anschließendem Frührschoppen  
13.07.-18.07. Wander- und Klettertouren.

Die Preise für die Halbpension werden gegenüber den Winterpreisen um 10% reduziert. Darüber hinaus gibt es eine Ermäßigung von 3,00 Euro/Tag bei Buchung von mindestens 7 Tagen, einschließlich Super-Sommer-Card, zur freien Benutzung aller Seilbahnen in Fiss, Ladis und Serfaus sowie des Wanderbusses. Anmeldung online über [www.bergwoche.dav-koeln.de](http://www.bergwoche.dav-koeln.de) bis 31.05.2014.

## INHALT

- 01 Vorträge
- 02 Alpinistengruppe
- 02 Tourengruppe
- 02 Wandergruppe
- 02 Aktivitäten am Donnerstag
- 02 Naturerlebnisgruppe
- 13 Familiengruppe
- 15 Frauen-Bergsport-Gruppe
- 16 Handicap-Klettergruppe
- 16 Klettergruppe
- 18 KletterKidzKöln
- 18 Skitourengruppe
- 18 Sportgruppe
- 18 Mountainbikegruppe
- 21 integrativ
- 21 Jugend
- 22 Mitgliedsbeiträge
- 23 Anmeldung
- 24 Vorstand und Beisitzer

## was kann man wo machen ...

### Wandern

- Alpinistengruppe
- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Tourengruppe
- Wandergruppe
- Familiengruppen
- Naturerlebnisgruppe
- integrativ

### Wanderwochen

- Tourengruppe
- Wandergruppe

### Bergwandern

- Alpinistengruppe
- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Tourengruppe
- Wandergruppe

### Hochtouren

- Alpinistengruppe
- Tourengruppe

### Mountainbike- und Radtouren

- Alpinistengruppe
- Tourengruppe
- Klettergruppe
- Mountainbikegruppe

### Klettern

- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Handicap-Klettergruppe
- Klettergruppe
- Alpinistengruppe
- KletterKidz (für Kinder)

### Vorträge und Treffen

- Alpinistengruppe
- Tourengruppe
- Naturerlebnisgruppe

### Alpine Vorbereitung

- Alpinistengruppe

### Sportabende

- Sportgruppe
- Klettergruppe



## Alpinistengruppe (AG)

Leitung: Bernd Kästner  
02232 67343, bernd.kaestner@dav-koeln.de

Unsere Gruppe hat Spaß an Tageswanderungen mit unterschiedlichen Ansprüchen in der näheren Umgebung, Wochenend-Kletterfahrten und Wanderwochen im Hochgebirge. Mit dem Jahr 2014 freuen wir uns aber auch, den ambitionierteren Bergsteiger/innen einen Platz in der Sektion bieten zu können. In Gemeinschaftstouren begehen wir anspruchsvolle Kletterrouten in steilen Wänden, durchsteigen eisige Couloirs in den Westalpen oder erleben die Berge auf fordernden Skitouren. Der praktische Austausch von Erfahrungen und Techniken sollen neben dem Erreichen persönlicher Ziele am Berg und dem Gefühl der Berggemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Bei den **Tageswanderungen** kann man die nähere Umgebung kennenlernen und Kontakt zu gleichgesinnten knüpfen. Außerdem wird die Kondition gestärkt und wir bereiten uns auf Touren in den Alpen vor. Mit den Veranstaltungen Konditionstraining-Wanderung (KT) soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird ein durchschnittliches Gehtempo von 4-5 km/h gewählt. Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit in unwegsamem Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Das hohe Gehtempo von bis zu 6 km/h im Durchschnitt erfordert eine gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen! Alle anderen, nicht besonders gekennzeichneten Wanderungen, sind normale Wanderungen in gemäßigtem Gehtempo. Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung!



## Tourengruppe (TG)

Leitung: Hanno Jacobs, 02173 74952  
hanno.jacobs@dav-koeln.de

Die Tourengruppe lädt alle Sektionsmitglieder zu Tourenwochen im Hochgebirge ein. Wir bieten Tourenwochen in den Bereichen Skifahren, Bergwandern, Bergsteigen und Klettersteiggehen an. Um für die Tourenwochen im Gebirge fit zu sein, zum Kennenlernen anderer Teilnehmer und Gleichgesinnter, wandern wir das ganze Jahr im Kölner Umland und den deutschen Mittelgebirgen. Zu den Tageswanderungen wie zu den Informationsabenden sind Gäste herzlich willkommen.



## Wandergruppe (WG)

Leitung: Angela Tibbe, 01577 1582497,  
angela.tibbe@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Wanderbegeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Wanderungen durch Eifel, Hunsrück und Westerwald verbringen. Die Geselligkeit kommt bei uns auch nicht zu kurz. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen.

## Aktivitäten am Donnerstag (AD)

Leitung: Hans Schaffgans, 02233 32673  
hans.schaffgans@dav-koeln.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde, früher war uns kein Gipfel zu hoch. Ob über Fels, Klettersteige oder Gletscher, der Gipfel war das Ziel. Heute überlassen wir das gerne den Jüngeren. In der Natur zu sein ist heute unser Ziel. Beim Wandern im Mittel- und Hochgebirge ohne Hetze und Eile, angepasst an unsere Fitness, fühlen wir uns wohl. Deshalb haben wir bei unseren täglichen Wanderungen Maßstäbe gesetzt, die nicht überschritten werden, 12-15 km, 400 Höhenmeter, 5-6 Stunden, Rucksackverpflegung und eine gemütliche Schlusseinkehr. Unser Wandergebiet sind die Mittelgebirge und die Alpen in Europa. Wir benutzen die öffentlichen Verkehrsmittel und nehmen auch gerne eine Seilbahn. Bei Wanderungen über mehrere Tage bevorzugen wir ein festes Quartier. Wandern, Besichtigungen mit Kultur und Freundschaft ist, was wir fördern. So freuen wir uns über das große Interesse an unseren Veranstaltungen für Jung oder Alt. Sollte dir unser Programm gefallen dann melde dich an. Du bist herzlich willkommen!



## Naturerlebnisgruppe (NG)

Leitung: Elisabeth Roesicke, 0228 341215  
elisabeth.roesicke@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Wir möchten die Ziele, die der DAV als Naturschutzverband hat, für unsere Sektion verwirklichen. Wir möchten die Bewusstseinsbildung unserer Bergsportler für den Natur- und Umweltschutz fördern und Wege eines verantwortungsvolleren Umgangs mit der Natur aufzuzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen und Veranstaltungen an, die Wissenswertes über Pflanzen, Tiere und Ökosysteme vermittelt. Freude und das Erlebnis in der Natur steht dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotope pflegen.

## Tagesveranstaltungen

- 02.03.14 Südliches Siebengebirge an Karneval**  
WG Länge: 22 km, Aufstieg: 1100 Hm, Dauer: 7 Std.  
Von Unkel über Scheuren ins Breitbachtal. Durch den Erpeler Kirchspielwald auf den Aasberg. Überschreitung Mittelberg und Himmereich. Die Wendeltreppe hinunter ins Schmelztal. Fordernder Anstieg über die Heiterscheid zum Löwenburg-Ringweg. Durch das Rhöndorfer Tal nach Rhöndorf. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 7:40 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: beim Tourenleiter  
Leitung: Monika Sleuwen, 0221 496477.
- 08.03.14 Burgenweg 1**  
AG Länge: 15 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.  
Wanderung von Remagen nach Rolandseck. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr im romantischen Lokal 'Zum Rolandsbogen'.  
Treffpunkt: 8:35 Uhr Köln Hbf, Eingang Domseite.  
Anmeldung: bis zwei Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Johannes Böhm, 0221 315571.
- 09.03.14 Dhünnhochfläche bei Dabringhausen**  
TG Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5-6 Std.  
Am Linnefebach zur Dhünn und Sperrmauer der Dhünnaltisperre, über die Hochfläche zur Vorsperre der Kleinen Dhünn und weiter zum Oberlauf der Linnefe. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: P+R Parkplatz Mülheimer Str. (B51 in Richtung Schlebusch; Linie 4).  
Anmeldung: Bei Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de.
- 09.03.14 In die Wupperberge**  
WG Länge: 24 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 7 Std.  
Auf dem Landrat-Lucas-Weg, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Bahn/Busanreise, Mindest-/Höchstteilnehmer: 9/19 Teilnehmer.  
Treffpunkt: Info beim Tourenleiter  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher  
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de.
- 15.03.14 Burgenweg 2**  
AG Länge: 15 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.  
Wanderung von Brohl nach Sinzig. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 8:35 Uhr Köln Hbf. Eingang Domseite.  
Anmeldung: bis zwei Tage vorher  
Leitung: Johannes Böhm, 0221 315571.
- 15.03.14 AV: Bergische Marathonwanderung**  
AG Länge: 42 km, Aufstieg: 2.000 Hm, Dauer: 10,5 Std.  
Große Runde um Schloss Burg. Sportliche Wanderung, max. 15 Teilnehmer.  
Treffpunkt: Bei Glüder/Wupper (Ortsteil von Solingen), Wanderparkplatz auf der Südseite der Wupper, nur per E-Mail bis zwei Tage vorher  
Anmeldung: Günter Franke, 02175 1727, 01522 7601280, gg.franke@t-online.de.  
Leitung:

- 15.03.14 **Weites Land: Von Kelberg nach Ulmen**  
TG Länge: 31 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 7-8 Std.  
Waldreiche Höhenrücken wechseln mit breit ausschwingenden Grünlandtälern ab. Weitsicht an klaren Tagen zum Hunsrück und Westerwald; sportliche Rundwanderung auf bequemen Forst- und Feldwegen. Gehzeit im zügigen Tempo, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Fahrgemeinschaften erwünscht.  
Anmeldung: Bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.
- 16.03.14 **Rund um Honscheid**  
AG Länge: 15 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5 Std.  
Wanderung rund um Honscheid an der Sieg. Rucksackverpflegung. Auf und ab vorbei an schönen Ausblicken und durch ruhige Täler.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: bis 3 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 16.03.14 **Jakobspilgerweg**  
WG Länge: 20 km, Dauer: 6 Std.  
Von Iversheim nach Rheinbach, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Martin Weyer, 0221 17099210.
- 19.03.14 **Mit dem Fahrrad und zu Pferd durch Äthiopien**  
AG Multivision von Kerstin und Stephan Phoa. Die beiden waren 3 Wochen mit den eigenen MTB's unterwegs durch das Hochland von Äthiopien. Wir sehen tolle Bilder von der Hauptstadt Addis Abeba, einem 3-tägigen Pferdetrekking in den Bale Mountains, einem Nationalpark den man nur zu Fuß oder mit Pferden erkunden darf und natürlich von Land und Leuten. Noch immer verbinden viele mit Äthiopien vor allem Hunger und Dürre. Dieser Reisebericht soll helfen, Vorurteile abzubauen. Wir erlebten das wunderschöne ostafrikanische Land 'hautnah' als Radfahrer, in engem Kontakt zur Bevölkerung und der exotischen Tier- und Pflanzenwelt.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr in der Geschäftsstelle.  
Anmeldung: keine  
Leitung: weitere Infos bei Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.
- 20.03.14 **Drachenfels und Löwenburg**  
AD Länge: 14 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.  
Wanderung von Königswinter durch das Nachtigallental auf den Drachenfels. Besuch der neugestalteten Aussichtsplattform; weiter zur Löwenburg und über den Rheinsteig nach Rhöndorf, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 9:15 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 22.03.14 **Marathonwanderung**  
AG Länge: 42 km, Aufstieg: 1.350 Hm, Dauer: 9 Std.  
Rundtour Steinerberg - Hohe Acht. Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg. Nur für Geübte.  
Treffpunkt: 7:45 Uhr Parkplatz Ahrbrück (im Kesselinger Tal)  
Anmeldung: bis 3 Tage zuvor beim Tourleiter  
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de
- 22.03.14 **Felsenpfade bei Nideggen**  
AG Länge: 20 km, Aufstieg: 600 Hm.  
Rundwanderung mit schönen Ausblicken zum Burgberg, Stausee Obermaubach, Einsiedlerklamm.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Parkplatz am Stadttor in Nideggen oder Fahrgemeinschaften.  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 23.03.14 **Von der Mosel an den Rhein**  
WG Länge: 23 km, Aufstieg: 650 Hm, Dauer: 6 Std.  
Kreuz und quer von Koblenz-Moselweiß nach Boppard, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 8:10 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Angela Tibbe, 01577 1582497, angela.tibbe@dav-koeln.de.
- 27.03.14 **Natursteig Sieg - Heilbrunnenweg**  
AD Länge: 14 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 4-5 Std.  
Vom Bahnhof Herchen über den Heilbrunnenweg zur Burg Winddeck und nach Schladern, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: Wolfgang Spillmann, 02243 5269, wolfgang@spillmann-eitorf.de
- 29.03.14 **Kroppacher Schweiz**  
AG Länge: 20 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 6 Std.  
Von Wissen/Sieg durch die Kroppacher Schweiz und das Weltende nach Kloster Marienthal. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Rückfahrt von Marienthal über Au/Sieg.  
Treffpunkt: 8:10 Uhr Köln Hbf.  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.
- 30.03.14 **Bergisches Land**  
WG Länge: 18 km, Dauer: 4,5 Std.  
Rund um den Bergischen Dom in Altenberg, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 8:20 Uhr Köln Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Monika Nohl, 0173 1449326.
- April 2014 **Narzissenblüte im hohen Venn**  
AD Länge: 10 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 4 Std.  
Wanderung zur Narzissenblüte im Hohen Venn, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Da der Blütenzauber wegen der Witterung jedes Jahr unterschiedlich ist, bitte Anfang April anmelden.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg  
Anmeldung: bis Anfang April  
Leitung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 03.04.14 **Führung durch die Kölner Flora**  
AD Dauer: 3 Std.  
Peter Stefan Weber führt uns durch die blühende Kölner Flora, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 10:00 Uhr Haupteingang der Kölner Flora in der Stammheimer Str.  
Anmeldung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 05.04.14 **Dernaer Runde**  
AG Länge: 29 km, Aufstieg: 1.600 Hm, Dauer: 8,5 Std.  
Anspruchsvolle Rundwanderung im Ahrtal. Rucksackverpflegung, Abendessen beim Winzer, nur für Geübte.  
Treffpunkt: 8:40 Bahnstrassen-Dernau  
Anmeldung: bis 2 (bei Übernachtung 5) Tage zuvor beim Tourleiter  
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de
- 05.04.14 **KT: Cronenberg**  
AG Länge: 26 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7 Std.  
Rundwanderung vom alten Stadttail Cronenberg zum Morsbachtal entlang alter Wassergräben und Stauweiher längst vergessenen Hammerwerke und Schleifkotten. Durch das Gelpe- und Mohrsbachtal über Kohlfurt zum Arboretum Burgholz. Durch einen exotisch anmutenden Wald mit ungewöhnlichen Baumarten geht es zum Ausgangspunkt zurück. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: Ausflugslokal 'Im Zillertal' in Wuppertal-Cronenberg. Anfahrt mit PKW.  
Anmeldung: bis 2 Tage vor der Tour bevorzugt per Mail.  
Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de.

- 05.04.14 **Traumpfade XIII und IX**  
TG Länge: 24 km, Aufstieg: 630 Hm, Dauer: 6 Std.  
Die beiden Traumpfade 'Virne-Burgweg' und 'Wanderrather' in der Nähe von Adenau beinhalten traumhafte Passagen mit Wald, Heide, Ginster und Wacholder. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr im historischen Café/Restaurant 'Das Wohnzimmer' in Virneburg. Fahrgemeinschaften erwünscht.  
Anmeldung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.
- 06.04.14 **Löwenzahnblütenwanderung**  
TG Länge: 15 km, Dauer: 6 Std.  
Wir wandern von Einruhr über Dedenborn nach Rurberg-Staudamm Paulushof und über den Uferweg zurück nach Einruhr. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit dem PKW.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr, P+R Parkplatz Kiebitzweg, Haltestelle der Linie 18 in Hürth-Efferen, Luxemburger Str.  
Anmeldung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 06.04.14 **Siegsteig**  
WG Länge: 24 km, Aufstieg: 750 Hm, Dauer: 7,5 Std.  
Von Hennef nach Merten, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Bahnreise, Mindest/Höchsteilnehmer: 9/19.  
Treffpunkt: Info beim Tourenleiter  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher  
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de.
- 10.04.14 **Rund um Thier**  
AD Länge: 15 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 5 Std.  
Rundwanderung um den kleinen Ort Thier nahe Wipperfürth, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com
- 12.04.14 **KT: Blüten im Umlauf**  
AG Länge: 37 km, Aufstieg: 900 Hm.  
Rundwanderung über Perlenbach- und Fuhrtsbachtal (Naturschutzgebiet mit wild wachsenden gelben Narzissen), Döppeskaul, dann acht Kilometer Belgien: Truppenübungsplatz Elsenborn mit Krockesbach und Bielei, Galgenberg, am Jägersief entlang über die Grenze, weiter nach Kalterherberg, Exklave Ruitshof, hinauf zur Richelsley mit dem sechs Meter hohen Kreuz im Venn, dann durch Fichtenwald hinunter nach erneuter Querung der ehemaligen Vennbahntrasse nach Gut Reichenstein. Weiter geht es entlang des verschlungenen Rurtales bis Monschau, dann zurück entlang des Perlenbachtals und der Perlenbachtalsperre, hinauf nach Monschau-Höfen mitten im schönen Heckenland mit seinen hohen Buchenhecken.  
Treffpunkt: sowie Anfragen/Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bei Anmeldung.  
Anmeldung: per E-Mail beim Tourleiter.  
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de.
- 12.04.14 **Wildkräuterwanderung im Siebengebirge**  
NG Wildkräuter erkennen, bestimmen und anschließend bei einem ausgiebigem Wildkräuterpicknick genießen, ca. 12 km, max. 12 Teilnehmer. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt (ca. 4 Euro). Anmeldung bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
- 13.04.14 **Täler und Höhen am Rhein**  
WG Länge: 25 km, Aufstieg: 850 Hm, Dauer: 7 Std.  
Tour von Bad Breisig durch das Brohlthal und Vinxbachtal über die Rheinhöhen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, max. 10 Teilnehmer.  
Treffpunkt: Info nach Anmeldung  
Anmeldung: Anmeldung bis 2 Tage  
Leitung: Martin Bremicker, 0175 9729501, wanderscout@arcor.de.
- 20.04.14 **Nationalpark Eifel - Windbeutel-Tour**  
WG Länge: 19 km, Aufstieg: 650 Hm, Dauer: 6 Std.  
Ostersonntag von Heimbach nach Hausen entlang der Rurtalsperre, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr der besonderen Art - lasst Euch überraschen, Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 7:45 Köln-Hbf.  
Anmeldung: erforderlich bis zum 16.04.2014  
Leitung: Angela Tibbe, 01577 1582497, angela.tibbe@dav-koeln.de.
- 21.04.14 **Auf dem Neanderlandsteig**  
WG Länge: 18 km, Dauer: 4,5 Std.  
Am Ostermontag zwischen Langenfeld-Reusrath und Solingen, Rucksackverpflegung, evtl. Schlusseinkehr, Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 8:55 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Barbara Will, 02171 42090, barbarawill@web.de.
- 24.04.14 **Auf dem Natursteig Sieg**  
AD Länge: 10 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3-4 Std.  
Wanderung auf dem Natursteig Sieg von Hennef nach Bödingen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: Horst Stolberg, 02236 63768
- 25.04.14 **Vogelkundliche Abendwanderung**  
NG Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen, ca. 3 Stunden, max. 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit. Treffpunkt ist jeweils um 18 Uhr der Parkplatz am Südende des Chorbushes - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggen-dorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg.  
Anmeldung: 2 Tage vorher  
Leitung: Hubert Reimer, 02137 77601, die.reimers@t-online.de.
- 26.04.14 **KT: zwischen Odenthal und Dhünn-Talsperre**  
AG Länge: 25 km, Dauer: 6 Std.  
Rundwanderung durch Täler und über aussichtsreiche Höhen mit Sehenswürdigkeiten (z.B. versteinertes Meeresboden) und Bergischer Geschichte. Erbericher Burg - Großspezard - Feld - Dhünn-Talsperre - Haussels - Maria in der Aue - Kochshof - Großgrimberg - Eifental - Altenberg. Schlusseinkehr, Rucksackverpflegung.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus Wisskirchen, 51519 Odenthal-Altenberg, Am Rösberg 2.  
Anmeldung: bis 3 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Gerd Lorenz, 0214 502322, fam.gerd.lorenz@t-online.de.
- 26.04.14 **AV: Siebengebirge Nord**  
AG Länge: 22 km, Aufstieg: 1.450 Hm, Dauer: 7 Std.  
Sportliche Tour, nur für trittsichere und konditionsfreudige Teilnehmer. Rucksackverpflegung, keine Einkehr. Maximal 12 Teilnehmer.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: ab Montag vorher nur per E-Mail beim Tourleiter.  
Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de.
- 26.04.14 **Wildkräuterwanderung im Siebengebirge**  
NG Wildkräuter erkennen, bestimmen und anschließend bei einem ausgiebigem Wildkräuterpicknick genießen, ca. 12 km, max. 12 Teilnehmer. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt (ca. 4 Euro).  
Anmeldung: bis drei Tage vorher  
Leitung: Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
- 27.04.14 **Narzissenwanderung**  
TG Länge: 20 km, Dauer: 6 Std.  
Zu den Narzissenwiesen im Deutsch-Belgischen Naturpark, Fuhrtsbach, Perlbach und Krokesbach. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: P+R Parkplatz Hürth-Kiebitzweg (Linie 18).  
Anmeldung: Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de.

- 27.04.14 **Römerkanal-Wanderweg 1. Etappe**  
WG  
Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4,5 Std.  
Von Nettersheim nach Kall in der Eifel, Rucksackverpflegung,  
Schlusseinkehr, Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171  
2204234, matthias.oevermoehle@t-online.de.
- 01.05.14 **Rundwanderung ab Altenahr**  
AG  
Länge: 24 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 8 Std.  
Sehr schöne Rundwanderung ab Altenahr. Rucksackverpflegung,  
Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: bis 2 Tage zuvor bei der Tourleiterin.  
Leitung: Gabriele Ille, 0172 2114131, gabykutz@gmx.de.
- 03.05.14 **Naafbachtal**  
TG  
Länge: 23 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.  
Von Overath über Marialinden ins Naturschutzgebiet des idyllischen  
Naafbachtals. Weiter über Ingersauel und Neuhonrath zurück nach  
Overath. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Max. 15 Teilnehmer.  
Treffpunkt: P+R Parkplatz Overath.  
Anmeldung: Bis 01.05.14 bei der Tourenleiterin.  
Leitung: Claudia Ditscheid, 02234 3899099,  
01577 8909273, bergfee.claudia@gmx.de.
- 04.05.14 **Von Ahrbrück nach Mayschoß**  
TG  
Länge: 20 km, Aufstieg: 1.100 Hm, Dauer: 7 Std.  
Von Brück über den Mühlenberg und durch das Ausschsbachtal auf  
den Steiner Berg. Nach Auf Kölmich und zurück auf den Nollsnück.  
Rassiger Abstieg über einen nördlichen Sporn nach Rech. Ansprech-  
ende Überschreitung des Koppen und Besuch der Saffenburg  
oberhalb von Mayschoß. Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr in  
Mayschoß.  
Treffpunkt: P+R Parkplatz Weiden-West.  
Anmeldung: Mittwoch und Donnerstag unmittelbar vor dem  
Wochenende, 20-22 Uhr, bei der Tourenleiterin.  
Leitung: Monika Sleuwen, 0221 496477.
- 04.05.14 **Im nördlichen Westerwald**  
WG  
Länge: 20 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 5,5 Std.  
Rundwanderung ab Wissen (Sieg), Rucksackverpflegung,  
Schlusseinkehr, Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 8:00 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Angela Tibbe, 01577 1582497,  
angela.tibbe@dav-koeln.de.
- 09.05.14 **Vogelkundliche Abendwanderung**  
NG  
Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf  
dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen, ca. 3 Stunden, max.  
15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit. Treff-  
punkt ist jeweils um 18 Uhr der Parkplatz am Südende des Chorbu-  
sches - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/  
Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg.  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher  
Leitung: Hubert Reimer, 02137 77601,  
die.reimers@t-online.de.
- 10.05.14 **KT: Vier-Gipfel-Tour in der Vulkaneifel**  
AG  
Länge: 23 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7,5 Std.  
Von Gerolstein nach Daun über Dietzenley, Geeser Trockenmaar,  
Scharte Berg, Ernstberg (zweithöchster Eifelberg mit 699 m), Asse-  
berg. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Busrückfahrt nach  
Gerolstein.  
Treffpunkt: 7:00 Uhr Köln Hbf.  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523,  
robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.
- 11.05.14 **Fahrradtour von der Erftquelle bis Erftstadt**  
TG  
Länge: 50 km, Dauer: 5 Std.  
Wir fahren mit dem Zug ab Köln bis Nettersheim. Dann schwingen  
wir uns aufs Fahrrad zur Erftquelle in Holzmühlheim. Jetzt geht's  
immer der Erft entlang mit einigen Besichtigungen am Rande bis  
Erftstadt. Von dort mit dem Zug nach Köln. Rucksackverpflegung,  
Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: Köln Hbf am Blumenladen um 8:45 Uhr.  
Anmeldung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162  
6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 11.05.14 **Durch die Wahner Heide**  
AG  
Länge: 15 km, Dauer: 5 Std.  
Wanderung durch die Wahner Heide. Rucksackverpflegung.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: bis 3 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Rainer Jürgens, 02202 58276,  
rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 11.05.14 **Im Bergischen Land**  
WG  
Länge: 20 km, Dauer: 5 Std.  
Rundwanderung von Biesfeld-Kürten, Rucksackverpflegung, Schluss-  
einkehr, Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 8:20 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Peter Kux, peter.kux@netcologne.de.
- 15.05.14 **Naturgenuss im Bergischen Land**  
AD  
Länge: 15 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.  
Aus dem Kürtener Sülztal ins Tal der Großen Dhünn und weiter  
nach Wipperfeld, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: Herbert Weyer, 0214 77366,  
huuweyer@msn.com
- 17.05.14 **AV: Siebengebirge Süd**  
AG  
Länge: 29 km, Aufstieg: 1.750 Hm, Dauer: 9 Std.  
Sehr sportliche Tour, nur für trittsichere und ausdauernde Teilneh-  
mer, teilweise alpines Gelände. Rucksackverpflegung, Schlussein-  
kehr möglich. Maximal 12 Teilnehmer.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: ab Montag vorher nur per E-Mail beim Tourleiter.  
Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de.
- 17.05.14 **KT: Radtour im Bergischen Land**  
AG  
Länge: 50 km, Dauer: 3,5 Std.  
Vom Bhf. Schlebusch in Leverkusen-Manfort fahren wir auf schönen  
Wegen und Sträßlein über Schildgen, Unterbech, Voiswinkel, Alte-  
hufe, Schallernich, Hochscherf, Busch, Neschen zur Dhünn-Talsper-  
re. Rückfahrt über Maria in der Aue, Bremen, Eifgenbachtal, Ble-  
cher, Haus Landscheid und Hirzenberg wieder zurück zum Bhf.  
Schlebusch. Ggf. Schlußeinkehr. Fahrtechnik unschwierig, da wir  
auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten. Trekkingrad (mindestens  
21-Gang-Kettenschaltung oder 14-Gänge-Nabenschaltung) ausrei-  
chend. Wegen etlicher Anstiege gute Kondition erforderlich, max. 6  
Teilnehmer. Start 10:10 Uhr (nach Eintreffen der Züge). Wir fahren  
nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache  
verlegt. Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr.  
Treffpunkt: 10:00 Uhr Ostseite Bhf. Schlebusch am P+R  
beim Kreisel Poststr./Moosweg.  
Anmeldung: bis 3 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Gerd Lorenz, 0214 502322,  
fam.gerd.lorenz@t-online.de.
- 17.05.14 **Rund um Adenau**  
TG  
Länge: 30 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7,5 Std.  
Von Adenau zur Hohen Acht, entlang der 'Grünen Hölle', über Nür-  
burging und Quidelbach zum Schwedenkreuz, zurück nach Aden-  
au. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Fahrgemeinschaften  
erwünscht. (Eine Tour in Zusammenarbeit mit Erwin Stroth).  
Anmeldung: Martina Röher, 02234 9790555,  
mroeh@arcor.de.

- 18.05.14 **Durch die Kalkeifel**  
WG Länge: 24 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 6 Std.  
Auf dem Mechernicher Panoramaweg, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, max. 10 Teilnehmer.  
Treffpunkt: Info nach Anmeldung  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher beim Tourenleiter  
Leitung: Martin Bremicker, 0175 9729501, wanderscout@arcor.de.
- 22.05.14 **Ein Besuch im Zoo**  
AD Dauer: 3 Std.  
Peter Stefan Weber führt uns durch den Kölner Zoo. Rundgang durch alle Teile des Zoos, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 10:00 Uhr vor dem Eingang des Kölner Zoos  
Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 24.05.14 **Rund um Heimbach**  
AG Länge: 25 km, Aufstieg: 700 Hm.  
Wanderung rund um Heimbach, Rursee, Abtei Mariawald und anschließend zum Sommerfest der Sektion.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr an der Kirche in Blens, unweit der Kölner Eifelhütte.  
Anmeldung: sowie Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bis 2 Tage zuvor beim Tourleiter.  
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 24.05.14 **AV: Nideggen**  
AG Länge: 19 km, Aufstieg: 1.350 Hm, Dauer: 6 Std.  
Sportliche Tour, nur für konditionsfreudige Teilnehmer. Rucksackverpflegung, gemütlicher Ausklang des Tages beim Sommerfest in der Kölner Eifelhütte in Blens. Maximal 15 Teilnehmer.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: ab Montag vorher nur per E-Mail beim Tourleiter.  
Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de.
- 24.05.14 **Sommerfest der Sektion in Blens**  
TG Länge: 18 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.  
Rundwanderung von und nach Blens. Rucksackverpflegung und anschließende Teilnahme am Sommerfest.  
Treffpunkt: An der Kölner Eifelhütte in Blens um 10:00 Uhr.  
Leitung: Elisabeth Stöppler, 02233 75916, 0173 7773488, elisabeth@stoeppler-online.de.
- 24.05.14 **Zum Sommerfest nach Blens**  
WG Länge: 14 km, Dauer: 4 Std.  
Im Rurtal bis nach Blens, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr beim Sommerfest im DAV-Eifelheim in Blens. Info bei den Tourenleitern.  
Treffpunkt: 9:25 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: erforderlich bis zum 20.05.2014  
Leitung: Martin Weyer, 0221 17099210. Angela Tibbe, 01577 1582497, angela.tibbe@dav-koeln.de.
- 24.05.14 **Sommerfest der Sektion in Blens**  
AD Länge: 14 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.  
Im Rahmen des Sommerfestes werden verschiedene Wanderungen durchgeführt, eine davon durch Hans Schaffgans. Diese Wanderung führt von Blens über Abenden nach Nideggen und weiter nach Obermaubach. Rückfahrt mit der Rurtalbahn, Rucksackverpflegung. Anschließend Teilnahme am Sommerfest.  
Treffpunkt: 10:00 Uhr Eifelheim Blens  
Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 24.05.14 **Was lebt im und am Bach?**  
NG Im Rahmen des Sommerfestes in Blens gibt es für Kinder und ihre Eltern viel Spannendes im und am Blenser Bach zu entdecken. Hubert Reimer, 02137 77601, die.reimers@t-online.de bietet diese Entdeckungstour von etwa zwei Stunden um 14:00 auf der großen Wiese an. Bitte bringt Eure Becherlupen, wenn vorhanden, mit.
- 24.05.14 **Was blüht denn da?**  
NG Im Rahmen des Sommerfestes in Blens bieten wir eine kindgerechte kleine Einführung in die Pflanzenwelt für Kinder von 4 bis 10 Jahren und ihre Eltern an. Die Wanderung startet um 13:00 Uhr auf der großen Wiese, unsere kleine Entdeckungsreise dauert etwa 1 Stunde.  
Leitung: Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de
- 25.05.14 **Geologische und naturkundliche Wanderung**  
NG Der Naturschutzreferent der DAV-Sektion Bonn, Marco Reeck, bietet diese geologische und naturkundliche Wanderung im südlichen Siebengebirge an und lädt auch die Mitglieder unserer Sektion herzlich ein. Die Wanderung beginnt um 9:30 Uhr am Bahnhof in Unkel und ist etwa 14 km lang.  
Anmeldung: bis vier Tage vorher  
Leitung: Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
- 29.05.14 **Ahrtalwanderung**  
AD Länge: 16 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.  
Von Ahrweiler über Dernau nach Rech an der Ahr entlang. Zurück nach Dernau durch die Weinberge, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 7:35 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: bei Johannes Böhm, 0221 315571
- 31.05.14 **AV: Altenahrer Schweiz**  
AG Länge: 20 km, Aufstieg: 1.350 Hm, Dauer: 7 Std.  
Felsentour im Bereich der Ahrschleife. Nur für Schwindelfreie! Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg.  
Treffpunkt: 9:45 Uhr Bhf. Altenahr.  
Anmeldung: bis 3 Tage zuvor beim Tourleiter.  
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de.
- 01.06.14 **Rheinsteig**  
WG Länge: 17 km, Aufstieg: 370 Hm, Dauer: 4 Std.  
Von Leubsdorf nach Rheinbrohl, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 8:40 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Monika Nohl, 0173 1449326.
- 05.06.14 **Eifelsteig Teil 15**  
AD Länge: 16 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 5 Std.  
Auf dem Lieserpfad und Eifelsteig von Manderscheid nach Großlüttingen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW.  
Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)  
Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de
- 08.06.14 **Über alle 7 Gipfel**  
WG Länge: 22 km, Aufstieg: 1000 Hm, Dauer: 7 Std.  
Von Königswinter nach Rhöndorf, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, die Tour ist etwas sportlicher, aber mit wunderschönen Rheinblicken. Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 8:10 Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Angela Tibbe, 01577 1582497, angela.tibbe@dav-koeln.de.
- 12.06.14 **Über den Rodderberg**  
AD Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.  
Wanderung vom Bahnhof Rolandseck zum Vulkankrater des Rodderberges mit schöner Sicht auf das Siebengebirge. Zurück geht es über den Rolandsbogen nach Rolandseck, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr im Cafe Rolandsbogen.  
Treffpunkt: 9:15 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: bei Sigrid Weck-Arnold, 0221 436670

- 14.06.14 **Rundwanderung Abenden**  
AG Länge: 21 km, Aufstieg: 600 Hm.  
Rund um Abenden, Jufferley, Clemens Stock und Rursee.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr am Bahnhof in Abenden.  
Anmeldung: sowie Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bis 2 Tage zuvor beim Tourleiter.  
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 14.06.14 **Wie leben Bienen?**  
NG Wir treffen uns am Bienenhaus in Finkens Garten in der Friedrich-Ebert-Straße 49 in 50996 Köln-Rodenhausen und erhalten einen Einblick in die Welt der Biene am Lehrbienenstand des Kölner Imkervereines. Auch wir können einiges dazu beitragen, dass es den Bienen gut geht. Was gibt es Schöneres als einen Garten oder einen Balkon, in dem sich Bienen und andere Insekten wohlfühlen? Danach schauen wir uns den forst-botanischen Garten gegenüber an.  
Anmeldung: bis vier Tage vorher  
Leitung: Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
- 15.06.14 **Ins Naturschutzgebiet des Wachholders**  
TG Länge: 12 km, Dauer: 6 Std.  
Wir wandern von Dollendorf über den Wachholderweg zum Kalvarienberg und zurück durch das Lampertstal. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit dem PKW.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr, P+R Parkplatz Kiebitzweg, Haltestelle der Linie 18 in Hürth-Efferen, Luxemburger Str.  
Anmeldung: Bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 15.06.14 **Rureifel**  
WG Länge: 21 km, Dauer: 5 Std.  
Rundwanderung von Obermaubach zur Lukasmühle und über Kleinhau zurück, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: beim Tourenleiter  
Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.
- 18.06.14 **Gemütlicher Abend im Brauhaus**  
AG Ohne Höhenmeter, ohne Kilometer, ohne Karabiner. Mit Freunden reden und Pläne schmieden ...  
Treffpunkt: Ab 19:00 Uhr im Brauhaus Weissbräu, Am Weidenbach 24 in Köln.  
Anmeldung: nicht erforderlich.  
Leitung: Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.
- 19.06.14 **Vom Rurtal in den 'Badewald'**  
AD Länge: 14 km, Aufstieg: 320 Hm, Dauer: 4 Std.  
Rundwanderung von Abenden zum Badewald oberhalb von Blens, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 9:20 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: Horst Stolberg, 02236 63768
- 21.06.14 **KT: Lieser-Pfad am Stück**  
AG Länge: 43 km, Aufstieg: 1.260 Hm, Dauer: 10-11 Std.  
Von Wittlich über Manderscheid nach Daun über Belvedere. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Rückfahrt über Gerolstein.  
Treffpunkt: Treffpunkt 6:20 Uhr Köln Hbf.  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.
- 22.06.14 **Natursteig Sieg**  
WG Länge: 21 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 5,5 Std.  
Von Herchen nach Eitorf, Rucksackverpflegung, evtl. Schlusseinkehr, Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 8:00 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Barbara Will, 02171 42090, barbarawill@web.de
- 27.06.14 **Feierabendtour am Freitag**  
TG Länge: 20 km, Aufstieg: 650 Hm, Dauer: 4,5 Std.  
Sonnenuntergang am Aremberg. Diese Wanderstrecke verläuft durch anmutige Täler und einmalige Hochebenen und bietet überwältigende Aussichten auf das obere Ahrtal mit seinen Seitentälern.
- Auf überwiegend festen Wald- und Forstwegen umrunden wir im zügigen Gehtempo die Orte Wershofen, Eichenbach und Aremberg. Schlusseinkehr gegen 21:00 Uhr auf der Terrasse der Burgschänke im letzten Sonnenlicht. Fahrgemeinschaften erwünscht.  
Treffpunkt: Gegen 16:30 Uhr in Aremberg.  
Anmeldung: Bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.
- 28.06.14 **KT: Stadtwald Boppard und Hunsrück**  
AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.  
Boppard, Buchholz, Holzbach, Fleckertshöhe, Bad Salzig. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit geboten, parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Boppard in eigener Verantwortung zu gehen.  
Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hbf, Haupteingang Domseite oder 9:10 Uhr Boppard Hbf.  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Martin Krauß, 0221 16872648, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com.
- 29.06.14 **Dreitälterweg an der Sieg**  
AG Länge: 17 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 5 Std.  
Wanderung auf dem Dreitälterweg an der Sieg bei Blankenberg. Rucksackverpflegung. Der rund 17 km lange Dreitälterweg verbindet einen Rundgang durch die Burgruine und um die Stadt Blankenberg mit einem abwechslungsreichen Erlebnis von Kulturlandschaft und fast unberührt anmutender artenreicher Naturlandschaft. Der Weg führt über die Höhen der Stadt Blankenberg mit den ehemaligen Weinbergsterrassen in das idyllische Tal des Ahrenbachs und vom Naturschutzgebiet Krabachtal nach Merten.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: bis 3 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.
- 29.06.14 **Im Tal der Rur**  
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 5,5 Std.  
Von Untermaubach nach Blens, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, max. 10 Teilnehmer.  
Treffpunkt: Info beim Tourenleiter  
Anmeldung: Anmeldung bis 2 Tage vorher  
Leitung: Martin Bremicker, 0175 9729501, wanderscout@arcor.de.
- 03.07.14 **Monrealer Ritterschlag**  
AD Länge: 14 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5 Std.  
Auf einem Eifeler Traumpfad rund um Monreal nahe Mayen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)  
Anmeldung: Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com
- 05.07.14 **KT: Moselgebiet**  
AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.  
Klotten, Pinner-Kreuz, Reichsburg Cochem, Calmont, Eller. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit gegeben, parallel zum letzten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Calmont in eigener Verantwortung zu gehen. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung.  
Treffpunkt: 8:00 Uhr Verteilerkreis Köln-Süd oder 9:30 Uhr Bahnhof Klotten Mosel.  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0178 6529713, g.sarabipour@web.de.
- 06.07.14 **Bergisches Land**  
WG Länge: 17 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.  
Rund um Beyenburg und zur Herbringhausener Talsperre, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 8:00 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Monika Nohl, 0173 1449326.

- 12.07.14 **KT: Des Hohen Venns Süden**  
AG Länge: 32 km, Aufstieg: 1.000 Hm.  
Abseits der bekannten Hochmoorlandschaft vermeiden wir viel be-  
gangene Wanderwege und folgen engen Schluchten, idyllischen  
Tälern und Höhenwegen vorbei an Ghasterbach, Bayehonbach,  
Warchebach, Burg Reinhardstein, Talsperre Robertville, Jupiler Müh-  
le, Rotwasser und Wildbach Trô Maret, dann über das Fraineu-Venn  
und Polleur-Venn zurück zum Ausgangspunkt, der Baraque Michel.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: sowie Anfragen/Angebote zu Mitfahrgelegen-  
heiten per E-Mail beim Tourleiter.  
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,  
jens.schumann@dav-koeln.de.
- 13.07.14 **Römerkanal-Wanderweg 2. Etappe**  
WG Länge: 18 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4,5 Std.  
Von Kall nach Mechernich in der Eifel, Rucksackverpflegung,  
Schlusseinkehr, Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171  
2204234, matthias.oevermoehle@t-online.de.
- 17.07.14 **Herrenstrunden**  
AD Länge: 14 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.  
Rund um Herrenstrunden und über Spitze und Herkenrath nach  
Bergisch Gladbach, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: bei Rolf Decker, 0221 864802
- 19.07.14 **KT: Wupperweber**  
AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 8 Std.  
Rundwanderung im engen Tal der Wupper zwischen Wuppertal-  
Kemna und Radevormwald-Krebsöge vorbei an historische Weberei-  
en und Spinnereien. Abstecher zur Herbringerhauser Talsperre. Kurze  
Abschnitte weglos. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: Wuppertal-Beyenburg. Anfahrt mit PKW.  
Anmeldung: bis 2 Tage vor der Tour bevorzugt per Mail  
Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503,  
dmrotzek@gmx.de.
- 20.07.14 **Im oberen Mittelrheintal**  
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 6 Std.  
Rund um Boppard auf der Traumschleife Elfenlay. Rucksackverpfle-  
gung, Schlusseinkehr, Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 8:00 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Angela Tibbe, 01577 1582497,  
angela.tibbe@dav-koeln.de.
- 27.07.14 **Ahr-Venn-Weg**  
WG Länge: 20 km, Dauer: 6 Std.  
Von Kall nach Bad Münstereifel, Rucksackverpflegung, Schlussein-  
kehr, Info beim Tourenleiter.  
Treffpunkt: 8:30 Uhr Köln-Hbf.  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Leitung: Martin Weyer, 0221 17099210.
- 02.08.14 **KT: Agger-Genkel-Runde**  
AG Länge: 26 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.  
Große Runde um Agger- und Genkel-Talsperre. Von der Agger-  
Staumauer über den Aussichtsturm 'Knollen' bei Bergneustadt, auf  
Abschnitten des Bergischen Panoramasteigs, Rast in Lieberhausen  
an der Bunten Kerke, um die Genkel-Talsperre herum weiter zum  
Unnenbergturm und an Lantenbach vorbei zum Ausgangspunkt zu-  
rück. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr beim Thailänder.  
Anfahrt mit PKW.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: bis 2 Tage vor der Tour bevorzugt per Mail  
beim Tourleiter.  
Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503,  
dmrotzek@gmx.de.
- 02.08.14 **Rheinsteig**  
AD Länge: 15 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6 Std.  
Samstagswanderung! Von Kestert über den Rheinsteig nach St.  
Goarshausen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: bei Johannes Böhm, 0221 315571
- 10.08.14 **KT: Höhen- und Tälerwanderung ab Staffel**  
AG Länge: 28 km, Aufstieg: 1.100 Hm.  
Vom Treffpunkt aus führt unsere Rundwanderung gen Süden entge-  
gen der Fließrichtung des Heckenbachs hinauf zum Bockshahn  
(644 m) nach/vorbei/über Teufelsburg, Heckenbach, Blasweiler  
Bach Richtung Ramersbach, Hilgesberg und über die Höhen nörd-  
lich Staffel wieder zurück.  
Treffpunkt: 53506 Kesseling-Staffel.  
Anmeldung: sowie Anfragen u. Angebote zu Mitfahrgelegen-  
heiten per E-Mail beim Tourleiter.  
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,  
jens.schumann@dav-koeln.de.
- 17.08.14 **KT: Eifelgold**  
AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.000 Hm.  
Rundwanderung in der westlichen Vulkaneifel entlang des Tals der  
Kleinen Kyll, am Meerfelder Maar und Windsborner Maar (Mosen-  
berg) vorbei, weiter über die Robertskanzel und den Manderschei-  
der Burgenstieg zurück.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: sowie Anfrage/Angebote zu Mitfahrgelegen-  
heiten per E-Mail beim Tourleiter.  
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,  
jens.schumann@dav-koeln.de.
- 23.08.14 **KT: Rund um das Ferschweiler Plateau**  
AG Länge: 32 km, Aufstieg: 1.200 Hm.  
Intensive Wanderung rund um das Sandstein-Plateau in der Südei-  
fel. Auf traumhaften Felspfaden umrunden wir das Gebiet an einem  
Tag und treffen u. a. auf zahlreiche bizarre Felsformationen, wie  
Teufelsschlucht, Stubenlay, Falkenlay, Schweineställe, Teufelsloch,  
Bildcheslay oder Wolfsschluff.  
Treffpunkt: 8:45 Uhr am Naturparkzentrum Teufelsschlucht.  
Anmeldung: sowie Anfragen/Angebote zu Mitfahrgelegen-  
heiten per E-Mail beim Tourleiter.  
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,  
jens.schumann@dav-koeln.de.
- 23.08.14 **Traumpfade II und III**  
TG Länge: 28 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 7 Std.  
Diese 7 stündige Sommertour mit anschließender Bademöglichkeit  
im Waldsee Rieden verbindet die beiden Traumpfade 'Waldseepfad  
Rieden' und 'Vier-Berge-Tour'. Idyllische Täler, Genovevahöhle und  
Panorama-Aussicht vom Gänsehalmsturm sind nur einige der High-  
lights dieser 28 km langen und mit knapp 900 Hm abwechslungs-  
reichen Tour. Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr in der Eifeler  
Seehütte. Fahrgemeinschaften erwünscht.  
Anmeldung: Martina Röher, 02234 9790555,  
mroeh@arcor.de.
- 28.08.14 **Drover Heide**  
AD Länge: 12 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 4 Std.  
Wanderung von Drove durch die Drover Heide nach Kreuzau, Ruck-  
sackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 8:50 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: Horst Stolberg, 02236 63768
- 30.08.14 **AV: Der Altenahrer Absacker**  
AG Länge: 39 km, Aufstieg: 3.000 Hm, Dauer: 12 Std.  
Eventuell mit Hüttenübernachtung auf dem Krausberg ab Freitag-  
Abend! Tort(o)ur für Trainierte von Ahrweiler nach Altenahr in 10  
Akten mit Ausstiegsmöglichkeiten. Rucksackverpflegung, Abendes-  
sen beim Winzer. Nur für Geübte.  
Treffpunkt: 6:00 Uhr Walporzheim/Ahrbrücke.  
Anmeldung: bis 2 (bei Übernachtung 5) Tage zuvor  
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990,  
ille@netcologne.de.

- 06.09.14 **Im Hinterland der Ahr**  
AG Länge: 26 km, Aufstieg: 1.000 Hm.  
DAV mit Freunden unterwegs - im Hinterland der Ahr. Auf schmalen Pfaden durch das Sahrachtal über den Kreuzberger Grad wieder zurück nach Wald.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: bis 2 Tage zuvor bei den Tourleitern.  
Leitung: Gabriele Ille, 0172 2114131, gabykutz@gmx.de und Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de.
- 11.09.14 **Eifelsteig Teil 16**  
AD Länge: 14 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 4-5 Std.  
Zum Ausklang verlassen wir den Eifelsteig und wandern von Großlittingen auf dem unteren Lieserpfad nach Wittlich, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW.  
Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)  
Anmeldung: Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de
- 12.09.14 **Feierabendtour am Freitag**  
TG Länge: 15 km.  
Sonnenuntergang in Zülpich. Französische Begegnungen rund um Zülpich: Auf ca. 15 km verläuft diese Abendtour auf ebenen Feldwegen und geteerten Wirtschaftswegen ohne nennenswerte Steigungen; die richtigen Bedingungen für alle die, die sich abends noch draußen in netter Gesellschaft sportlich betätigen wollen. Schlusseinkehr möglich, Fahrgemeinschaften erwünscht.  
Treffpunkt: 16:30 Uhr in Zülpich  
Anmeldung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.
- 12.09.14 **Programmgestaltung 2015**  
AD Erstellung des Jahresprogramms 2015. Um zahlreiche Vorschläge wird gebeten. Jeder ist herzlich willkommen.  
Gesprächsleitung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.  
Treffpunkt: 14:00 Uhr DAV Geschäftsstelle, Clemensstr. 5-7
- 13.09.14 **KT: Septemberlich(t) rund um das Sahrachtal**  
AG Länge: 31 km, Aufstieg: 1.200 Hm.  
Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen, Unwegen und Graten rund um das Sahrachtal mit Hochthürmer und Burgruine Wensburg.  
Treffpunkt: Parkplatz am Bhf. Kreuzberg (Altenahr)  
Anmeldung: Anfragen/Angebote zu Mitfahrgelegenheiten per E-Mail beim Tourleiter  
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 13.09.14 **Zum Ninglingspo - Belgische Ardennen**  
AG Länge: 16 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.  
Wanderung durch das schönste Tal der belgischen Ardennen am Wildbach Ninglingspo mit Wasserfällen, Bain de Diane und sehenswerten Felsformationen. Trittsicherheit erforderlich.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: Angebote/Anfragen zu Fahrgemeinschaften bis 2 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, aphabibi@arcor.de.
- 14.09.14 **Wenig begangene Siebengebirgsgipfel**  
TG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.300 Hm, Dauer: 8 Std.  
Abwechslungsreiche Tour über den Nücker Felsenweg, Kuckstein, Rabenlay, Überschreitung der Dollendorfer Hardt, Weilberg, Überschreitungen von Nonnenstromberg, Hirschberg, Wolkenburg, Schallenberg, Geisberg, Jungfernhardt, Lohrberg, Trenkeberg, Merkenhöhe, Ölender und Breiberge. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: Köln Hbf.  
Anmeldung: Mittwoch und Donnerstag unmittelbar vor dem Wochenende, 20-22 Uhr, bei der Tourenleiterin.  
Leitung: Monika Sleuwen, 0221 496477.
- 17.09.14 **Programmgestaltung für 2015**  
AG Alle Aktiven und solche, die es werden wollen, sind recht herzlich eingeladen.  
Treffpunkt: 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle.  
Leitung: Bernd Kästner, 02232 67343, 0160 8571930, bernd.kaestner@dav-koeln.de.
- 20.09.14 **KT: Vulkane in der Hohen Eifel**  
AG Länge: 32 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 8 Std.  
Von der Ahr bei Ahrhütte über den Wasserfall Dreimühlen, Nieder-ehe, in den Doppelvulkan Arensburg, weiter übers Meerweibchen, Walsdorf, den Vulkan Alter Voß Richtung Gerolstein. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Gerolstein.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: bis 4 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Robert Strauch, 0221 234717, 0174 8720523, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com.
- 25.09.14 **Vennwanderung**  
AD Länge: 16 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.  
Von der Bayhonmühle zur Burg Reinhardstein, zum Stausee von Robertville und durch das Warchetal zurück zu den Bayhonwasserfällen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)  
Anmeldung: Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de
- Okt. 2014 **Lampertstal mit Erntedankfest**  
AD Länge: 15 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.  
Wanderung von Dollendorf über Höneberg und Wacholderweg zum Kalvariengerg bei Alendorf und durch das Lampertstal zurück nach Dollendorf. Dort sehen wir den Erntedankfestzug und kehren zur Schlusseinkehr ein. Rucksackverpflegung. Anfahrt mit PKW. Da der Termin für den Festumzug 2014 noch nicht bekannt ist, bis 20.09.14 anmelden.  
Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)  
Anmeldung: bis 20.09.14 bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 04.10.14 **AV: Sportwanderung in Rheinform**  
AG Länge: 36 km, Aufstieg: 1.800 Hm.  
Sportiver Kehraus ab Bad Breisig mit viel Tempo über den Rhein-burgenweg Richtung Süden mit Unwegbarkeiten nach/vorbei/über Vinxelbach, Burg Rheineck, Reutersley, Brohl, Schloss Augustaburg, Alkerhof/Alkburg, Hohe Buche, Geishügelhof, Burg Namedy, durch den Andernacher Stadtwald zu Hochkreuz und dann weiter Richtung Fuchssprung, über Namedyer Bach zum Knopshof, Fa. Tönissteiner Sprudel, über Brohlbach, keltische Fliehbach Reutersley und über Eifelhütte Rheineck und Augustenhöhe zurück. Nur für trittsichere und konditionsstarke Teilnehmer(innen).  
Treffpunkt: P+R-Parkplatz am Bhf. Bad Breisig, Brunnenstraße  
Anmeldung: Anfragen/Angebote zu Mitfahrgelegenheiten per E-Mail beim Tourleiter  
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 05.10.14 **Wanderung durch das Vischtal**  
TG Länge: 14 km, Dauer: 6 Std.  
Wir fahren mit Zug/Bus bis Hilberath. Wandern durch das Vischtal bis Altenahr, besichtigen die Burg Are und das Teufelsloch. Mit dem Zug zurück nach Altenahr. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: Köln Hbf am Blumenladen um 9:00 Uhr.  
Anmeldung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de.
- 09.10.14 **Vom Liblarer See zum Otto Maigler See**  
AD Länge: 14 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 4-5 Std.  
Wanderung vom Liblarer See durch das ehemalige Braunkohlerevier vorbei am Köttinger See und Zieselmaarsee zum Otto Maigler See, Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr in Gleuel.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

11.10.14 **KT: Über die Vulkane bei Kottenheim**  
AG Länge: 22 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 8 Std.  
Von Kottenheim durch das Winfeld und auf den Hochstein, hier Ausblick zum Laacher See, an der Genovevahöhle hinab und auf den Sulzbusch, langer Abstieg ins Nettetäl und Überschreitung des Hochsimmers, durch Ettringen und über den Bellerberg und den Kottenheimer Büden zurück nach Kottenheim. Schlusseinkkehr in Kottenheim.  
Treffpunkt: P+R Parkplatz Weiden-West.  
Anmeldung: Mittwoch und Donnerstag direkt vor dem Wochenende, 20-22 Uhr bei der Tourleiterin.  
Leitung: Monika Sleuwen, 0221 496477.

11.10.14 **Biotoppflege in der Eifel**  
NG In der Nähe der Kölner Eifelhütte in Blens werden wir gemeinsam mit dem Biologen René Mause von der Biologischen Station Düren ein Biotop pflegen (z. B. Entbuschen eines Heidegebietes). Für Essen und Trinken ist gesorgt. Dabei werden wir einiges über die Pflanzen und Tiere dort erfahren und natürlich gemeinsam Spaß haben. Wir treffen uns um 10:00 Uhr am Parkplatz an der Bahnstation in Blens. Dauer etwa 4 bis 5 Stunden.  
Anmeldung: bis zum 8. Oktober bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

12.10.14 **Sahrbachtal**  
TG Länge: 19 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 5,5 Std.  
Von Kreuzberg (Nähe Altenahr) im malerischen Tal entlang des Sahrbaches durch die Aue nach Kirchsahr, von dort auf keltischen und römischen Pfaden hinauf zum Hochtürmer mit traumhaften Ausblicken bis ins Siebengebirge und zur Hohen Acht. Weiter den Gottfried-Kinkel-Weg und am Vischelbach zurück nach Kreuzberg. Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr. Max. 15 Teilnehmer.  
Treffpunkt: P+R Parkplatz Weiden-West (Linie 1 und S 12).  
Anmeldung: Bis 10.10.14 bei der Tourenleiterin.  
Leitung: Claudia Ditscheid, 02234 3899099, 01577 8909273, bergfee.claudia@gmx.de.

18.10.14 **Rhöndorf - Unkel**  
AG Länge: 24 km, Aufstieg: 900 Hm.  
Wanderung von Rhöndorf nach Unkel. 900 Hm, 24 km durch den ruhigeren Teil des Siebengebirges.  
Treffpunkt: bei Anmeldung.  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher beim Tourleiter.  
Leitung: Martin Krauß, 0221 16872648, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com.

23.10.14 **Kulturspaziergang durch das mittelalt. Köln**  
AD Länge: 5 km, Dauer: 3 Std.  
Rundgang zu den mittelalterlichen Denkmälern in Köln. Schlusseinkkehr.  
Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Kreuzblume vor dem Kölner Dom  
Anmeldung: bis 18.10.14 bei Hans-Georg Haase, 02238 6931, hansgeorghaase@aol.com

25.10.14 **KT: Rundwanderung im Bergischen Land (2)**  
AG Länge: 30 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 7,5 Std.  
Zwischen Burscheid, Dabringhausen und Wermelskirchen.  
Treffpunkt: Burscheid-Kaltenherberg/Hammerweg, Wanderparkplatz ca. 300 m vor dem Hofladen/Restaurant "Thomashof".  
Anmeldung: nur per E-Mail bis zwei Tage vorher  
Leitung: Günter Franke, 02175 1727, 01522 7601280, gg.franke@t-online.de.

16.03.14 **Schneeschuwandern im oberen Vinschgau**  
- 22.03.14 Dauer: 7 Tage.  
AG Unterkunft Sesvenna Hütte.  
Voraussetzungen: Tourenausrüstung und Kondition für Tagestouren  
Teilnehmerzahl: 7  
Vorbesprechung: nach Absprache.  
Anmeldung: Nur über Online-Formular auf der Webseite bis zum 06.12.2013.  
Leistung: Organisation und Tourleitung.  
Leitung: Heinz Hülser, 02441 7788649, 0160 96512357, heinz.huelser@dav-koeln.de.

22.03.14 **Winterfreuden am Kölner Haus**  
- 29.03.14 Dauer: 8 Tage.  
TG Erholende Wanderungen auf leichten Höhenwegen in der wunderschönen Winterlandschaft am Kölner Haus. Gespurte Wege und bequeme Aufstiegshilfen machen die Wanderungen zum Vergnügen. Gepflegte Abfahrten sorgen für tollen Skigenuss. Das neu gestaltete Kölner Haus bietet Erholung in fast 2.000 m Höhe und beste Urlaubsvoraussetzungen.  
Voraussetzungen: Keine  
Teilnehmerzahl: 10  
Vorbesprechung: Nach Absprache  
Anmeldung: Bis 31.11.13 und Anzahlung von 100 Euro bis 31.01.14 bei der Tourenleiterin.  
Leitung: Gisela Becher, 0221 5992397, gisela.becher@t-online.de.

April/Mai **Hochtour im Mont Blanc Massiv**  
2014 Dauer: 7 Tage, Tagesdauer: 8 Std./Tag.  
AG Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour, nicht um eine Führungstour: Alle Entscheidungen während der Tour werden gemeinschaftlich getroffen. Dies setzt voraus, dass alle Teilnehmer/innen in der Lage sein müssen, die Tour/en selbstständig und eigenverantwortlich durchzuführen. Das bedeutet, dass jede/r Teilnehmer/in die für anspruchsvolle Hochtouren erforderlichen Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten besitzt. Die Organisatoren übernehmen bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung für die Teilnehmer/innen. Fahrtziel ist das Mont Blanc Massiv. Je nach Witterung und in Abhängigkeit von den Verhältnissen werden wir in selbständigen Seilschaften anspruchsvolle Gratklettereien machen und Eiscouloirs begehen. Der Schwierigkeitsbereich der Touren wird ab AD+ liegen, die Hangneigung kann dabei 60 Grad und mehr betragen. Jede/r Teilnehmer/in sollte über eine sehr gute Kondition verfügen. Dabei kann es vorkommen, dass statt auf Hütten im Zelt geschlafen wird. Jede/r Teilnehmer/in muss über die für Hochtouren erforderliche Ausrüstung und Erfahrungen über den Umgang damit verfügen. Ziel der Organisatoren ist es ferner, eine kostengünstige Tourenwoche zu organisieren. Die Teilnehmer/innen können dabei ihren alpinistischen Horizont und die eigenen Grenzen erweitern und sollten neben den Fähigkeiten entsprechende Motivation im Berggepäck haben.  
Voraussetzungen: Fortgeschrittenenkurs Hochtouren oder gleichwertiger Kenntnisstand.  
Teilnehmerzahl: 10  
Vorbesprechung: nach Absprache  
Anmeldung: Nur online, nach vorherigem Kontakt per E-Mail  
Leistung: Organisation  
Kosten: Eigene Kosten für Anfahrt, Unterbringung und Verpflegung. Kosten für die Organisation werden auf alle umgelegt. Die Fahrtkosten der Organisatoren übernimmt die Sektion.  
Organisation: Charly Langbein, charly.langbein@dav-koeln.de und Stephan Fieth, 02422 503258, 0177 5644906, stephanfieth@t-online.de

## Mehrtagesveranstaltungen

15.03.14 **Wie es Euch gefällt!**  
- 22.03.14 Dauer: 8 Tage.  
TG Schiwoche auf dem Kölner Haus für Anfänger und Fortgeschrittene unter professioneller Anleitung.  
Voraussetzungen: Keine  
Teilnehmerzahl: 40  
Vorbesprechung: Nach Absprache  
Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 15.02.14 bei der Tourenleiterin.  
Leitung: Elisabeth Stöppler, 02233 75916, 0173 7773488, elisabeth@stoeppler-online.de.

12.04.14 **Wie es Euch gefällt!**  
- 19.04.14 Dauer: 8 Tage.  
TG Schiwoche auf dem Kölner Haus für Familien mit schulpflichtigen Kindern.  
Voraussetzungen: Keine  
Teilnehmerzahl: 40  
Vorbesprechung: Nach Absprache  
Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 12.03.14 bei der Tourenleiterin.  
Leitung: Elisabeth Stöppler, 02233 75916, 0173 7773488, elisabeth@stoeppler-online.de und Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de.

**26.04.14 Kletterwochenende Kimer Dolomiten**

- 27.04.14 Dauer: 2 Tage.  
AG Unterkunft Zeltplatz.  
Teilnehmerzahl: 12  
Vorbereitung: Nach Absprache  
Anmeldung: Nur über Online-Formular auf der Webseite bis zum 05.04.2014  
Leistung: Organisation  
Kosten: Auf Anfrage beim Tourleiter  
Leitung: Heinz Hülser, 02441 7788649, 0160 96512357, heinz.huelser@dav-koeln.de

**10.05.14 Wildkräuterwochenende in Blens**

- 11.05.14 Alle Mai-Wochenenden sind seit August 2013 leider schon exklusiv ausgebucht, so dass unser Wildkräuterwochenende woanders stattfinden wird. Ein Wochenende mit Wildkräutern: Wir bestimmen und sammeln Wildkräuter bei schönen Wanderungen um die Kölner Eifelhütte in Blens und kochen leckere Gerichte davon. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Bestimmungsbuch mit. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt (etwa 30 Euro mit Hüttenübernachtung).  
NG Teilnehmer: max. 10 Teilnehmer.  
Anmeldung: Zahlung der 30,00 Euro bis zum 14. April bei der Tourenleiterin  
Leitung: Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de

**24.05.14 Fahrradtour nach Blens**

- 25.05.14 Dauer: 2 Tage.  
TG Mit dem Fahrrad von Köln nach Blens zum Sommerfest der Gruppen in der Kölner Eifelhütte.  
Anmeldung: Hans-Georg Haase, 02238 6931, hansgeorghaase@aol.com.

**28.05.14 Über Christi Himmelfahrt an den Tegernsee**

- 01.06.14 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.  
TG Tagestouren in den Bergen rund um den Tegernsee. Übernachtung in einer Privatpension in Bad Wiessee. Abfahrt am Mittwochmittag mit der Bahn. Siehe Infoabend am 09.01.14  
Voraussetzungen: Trittsicherheit und Kondition für Touren zwischen 6-7 Std. Gehzeit und bis zu 1.000 Hm.  
Teilnehmerzahl: 12  
Vorbereitung: Nach Absprache  
Anmeldung: Anzahlung von 50 Euro bis 28.02.13 bei der Tourenleiterin.  
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

**14.06.14 Kult(our)-Felsenpfade**

- 15.06.14 Im Deutsch-Luxemburgischen Nationalpark. Genussvolle Wanderungen um das Ferschweiler und Berdorfer Plateau, Führung im Naturerkundungszentrum Teufelsschlucht, Übernachtung im Haus Dauwen. Diese Veranstaltung wird parallel in der Alpinistengruppe angeboten.  
AG+WG Anmeldung: Bis zum 03.06.2014 beim Tourenleiter  
Leistung: Organisation und Wanderführung  
Kosten: Anzahlung 30 Euro  
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de.

**29.06.14 Kletterwoche in der Bourgogne**

- 06.07.14 Dauer: 8 Tage.  
AG Unterkunft Zeltplatz.  
Teilnehmerzahl: 12  
Vorbereitung: nach Absprache.  
Anmeldung: Nur über Online-Formular auf der Webseite bis zum 23.05.2014.  
Leistung: Organisation.  
Kosten: auf Anfrage beim Tourleiter.  
Leitung: Heinz Hülser, 02441 7788649, 0160 96512357, heinz.huelser@dav-koeln.de.

**06.07.14 Bergwanderwoche in Bad Hofgastein**

- 13.07.14 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 300+ Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag.  
AD Bergwanderungen im Gasteiner Tal (Hohe Tauern) auch mit Nutzung der dortigen Seilbahnen. Wir haben ein festes Standquartier mit Halbpension in Bad Hofgastein. Weitere Informationen beim Tourenleiter.  
Anmeldung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

**12.07.14 Bergwanderwoche in den Dolomiten**

- 19.07.14 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.  
TG Die schönsten Bergwanderungen im Rosengarten, in Sella- und Marmoladagruppe. Leichte bis mittelschwere Bergwanderungen zwischen 1.500 und 3.000 m Höhe mit festem Standquartier im Fassatal. Siehe Infoabend am 09.01.14  
Voraussetzungen: Trittsicherheit.  
Teilnehmerzahl: 10  
Vorbereitung: Nach Absprache  
Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 31.03.14 beim Tourenleiter.  
Leitung: Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter-kretzschmar@t-online.de

**12.07.14 Serfaus - Kölner Bergwoche**

- 19.07.14 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.  
WG Leichte bis mittelschwere Wanderungen nur im grünen Bereich. Die Woche findet im Rahmen der Kölner Bergwoche rund um das Kölner Haus bei Serfaus statt. Z.B. Komperdellmarsch, Observatorium-Tour, Panorama Genussweg, Unterer und mittlerer Sattelkopf, Fisser Joch, Furglersee, Schönjöchel, Frommes Kreuz u. a. Es wird in moderatem Tempo gewandert, Anstiege bis 800 Hm am Tag sind möglich.  
Voraussetzungen: mittlere Kondition, Höhentauglichkeit bis ca. 2500 Meter, Trittsicherheit  
Teilnehmerzahl: 10  
Vorbereitung: Info beim Tourenleiter  
Anmeldung: bis 01.04.2014  
Leistung: Organisation und Führung durch den Tourenleiter  
Kosten: Info beim Tourenleiter  
Leitung: Peter Daniel, 0214 46695

**13.07.14 Südliche Schladminger Tauern**

- 20.07.14 Dauer: 8 Tage, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.  
AG Für Liebhaber einsamer Gipfel, Täler und Seen. Viele Almen und Gipfel zwischen 2.000 und 3.000 Metern Höhe.  
Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition, mindestens 280 Hm pro Stunde.  
Teilnehmerzahl: 8  
Vorbereitung: nach Absprache.  
Anmeldung: über Online-Formular auf der Webseite bis 15.05.2014.  
Leistung: Organisation und Tourleitung.  
Kosten: Anzahlung 100 Euro.  
Leitung: Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de

**19.07.14 Stubai: Klettersteige(n) in Tirol**

- 27.07.14 Dauer: 9 Tage.  
TG Schwere bis sehr schwere Klettersteige von wechselnden Hütten als Tagestour. Mögliche Klettersteige: Gr. Ochsenwand, Elferturm/Elferkofel, Ilmspitze, Fernau-Klettersteige, Steingrubenkogel; Habicht-Beistigung. Optional: Tagestour im Eis (z. B. Zuckerhütli) mit einheimischen Bergführer. Siehe Infoabend am 09.01.14  
Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Klettersteige im Schwierigkeitsbereich bis max. D. Gemeinsame Anreise mit dem Sektionsbus.  
Teilnehmerzahl: 7  
Vorbereitung: Nach Absprache  
Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 30.03.14 beim Tourenleiter.  
Leitung: Andreas Borchert, 0214 6026880, andreas.borchert@dav-koeln.de

19.07.14 **Auf den Spuren der Walsler**  
 - 27.07.14 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1.300 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.  
 TG Unter dem Thema 'Walswege' wollen wir in einer Folge von Bergwanderungen über mehrere Jahresabschnitte die Siedlungsgebiete der Walsler und ihre Kultur kennenlernen. Die fünf jährlichen Etappen umfassen jeweils einen regionalen Abschnitt; jede Teilnahme kann unabhängig voneinander erfolgen. Die Hütten tour der ersten Jahresetappe in 2014 verläuft im Gebiet Kleinwalsertal, Lech, Großes Walsertal; Start und Ende im Kleinwalsertal. Die Tagesetappen in schöner Landschaft werden durch Museumsbesuche und zusätzliche Gipfeltouren ergänzt. Übernachtung auf Berghütten und sonstige einfachen Unterkünften. Eine gemeinsame Bahnreise ist erwünscht. Siehe Infoabend am 09.01.14 (Eine Tour in Zusammenarbeit mit Hans-Gerd Ulrich).  
 Voraussetzungen: Bergerfahrung, Trittsicherheit und Kondition; Teilnahme an einer Mittelgebirgswanderung nach Absprache.  
 Teilnehmerzahl: 10  
 Vorbesprechung: Nach Vereinbarung  
 Anmeldung: Anzahlung von 60 Euro bis 29.03.14 bei der Tourenleiterin.  
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroehrer@arcor.de

03.08.14 **Nationalpark Hohe Tauern**  
 - 10.08.14 Dauer: 8 Tage, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.  
 AG Hüttenwanderung auf dem Tauernhöhenweg von Sportgastein nach Mallnitz mit Gipfeln über 3.000 Metern.  
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und sehr gute Kondition, mindestens 400 Hm pro Stunde.  
 Teilnehmerzahl: 8  
 Vorbesprechung: nach Absprache.  
 Anmeldung: über Online-Formular auf der Webseite bis 15.05.2014.  
 Leistung: Organisation und Tourleitung.  
 Kosten: Anzahlung 100 Euro.  
 Leitung: Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de

08.08.14 **Dreitägige Rheinsteigtour**  
 - 10.08.14 Wir wandern von Freitag früh bis Sonntag abend die schönsten  
 NG Etappen des Rheinsteiges von Kamp-Bornhoven bis Assmannshausen und übernachten an der Loreley und in Kaub. Tagesetappen bis zu 26 km und 8 Stunden Gehzeit. Die An- und Abreise erfolgt mit Gruppenfahrkarten mit der Deutschen Bahn.  
 Teilnehmer: max. 13 Teilnehmer  
 Anmeldung: Anzahlung von 40 Euro bis zum 6. Juni bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de



23.08.14 **Kletterwochenende Morgenbachtal**  
 - 24.08.14 Dauer: 2 Tage.  
 AG Unterkunft Zeltplatz.  
 Teilnehmerzahl: 12  
 Vorbesprechung: nach Absprache.  
 Anmeldung: Nur über Online-Formular auf der Webseite bis zum 02.08.2014.  
 Leistung: Organisation.  
 Kosten: auf Anfrage beim Tourleiter.  
 Leitung: Heinz Hülser, 02441 7788649, 0160 96512357, heinz.huelsler@dav-koeln.de

23.08.14 **Tour du Mont Blanc**  
 - 31.08.14 Die Tour geht einmal rund herum um das Massiv des Mont Blanc und bewegt sich auf einer Höhe zwischen 1500 und 2500 Meter.  
 NG Wir wandern dabei durch drei Länder: Frankreich, Italien und Schweiz. Zwei Täler werden durch Busfahrten abgekürzt. Faszinierende Hochgebirgsszenarien wechseln sich ab mit lieblichen Tal- und Panoramawegen. Wir starten in Les Houches bei Chamonix und umrunden den höchsten Berg Europas gegen den Uhrzeigersinn. Auf unserem Drei-Länder-Weg überqueren wir über 10 Pässe und übernachten meist in privaten Berghütten mit Halbpension.  
 Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Kondition für 7,5 bis 9 Stunden Gehzeit (bis ca. 1400 Höhenmeter/Tag).  
 Teilnehmerzahl: 8  
 Vorbesprechung: Nach Absprache  
 Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis zum 31. Mai bei der Tourenleiterin  
 Leitung: Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de

24.08.14 **Oberpinzgau**  
 - 31.08.14 Dauer: 8 Tage, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.  
 AG Anspruchsvolle Wanderungen im Nationalpark Hohe Tauern mit Gipfelbesteigungen zwischen 2.300 und 3.100 Metern Höhe. Fester Standort im Hotel Bramberg in Neunkirchen am Venediger.  
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition, mindestens 380 Hm pro Stunde.  
 Teilnehmerzahl: 8  
 Vorbesprechung: nach Absprache.  
 Anmeldung: über Online-Formular auf der Webseite bis 01.06.2014.  
 Leistung: Organisation und Tourleitung.  
 Kosten: Anzahlung 100 Euro.  
 Leitung: Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de

Sept. 2014 **Wildes Wandern im Pfälzerwald**  
 AG Dauer: 3 Tage.  
 Wir leben 3 Tage aus unserem Rucksack, tragen unsere Ausrüstung und Verpflegung auf dem Rücken und genießen es, mit wenig Ballast unseren Weg durch die Pfälzerwaldwildnis zu gehen - dies nennt man heute Trekking. Abseits der touristischen Wege wandern wir von einer Lagerstätte zur anderen und begegnen auf diese Weise der Naturschönheit des Pfälzerwaldes, seltsamen Fabelwesen und uns selbst. Diese Veranstaltung wird parallel in der Tourenggruppe angeboten.  
 Teilnehmerzahl: 11  
 Vorbesprechung: nach Absprache.  
 Anmeldung: über Online-Formular auf der Webseite bei der Tourenggruppe oder beim Tourleiter.  
 Leistung: Organisation und Tourleitung.  
 Kosten: auf Anfrage.  
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

18.09.14 **Fahrradtour entlang der Ahr**  
 - 19.09.14 Dauer: 2 Tage.  
 AD Von der Quelle in Blankenheim zur Mündung in den Rhein bei Remagen. Die Strecke beträgt ca. 80 km in 2 Tagen mit Übernachtung. Anfahrt mit der Bahn nach Blankenheim Wald, Rückfahrt mit der Bahn ab Remagen.  
 Anmeldung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de



## Familiengruppe

Leitung: Renate Jaritz, 02234 998074,  
familiengruppe@dav-koeln.de

Wir sind sechs Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die Berge. Interessierte Familien können sich einfach zu den Wanderungen anmelden, für weitere Informationen und Fragen steht Renate Jaritz zur Verfügung.

### Familienklettertreff

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Für die sichernden Personen sind die Teilnahme an einem Schulungstermin oder nachgewiesene Sicherungskennnisse Voraussetzung. Die Familienklettertreffs sind Gemeinschaftsveranstaltungen, an denen die Familien eigenverantwortlich teilnehmen, die Aufsichtspflicht bleibt bei den Eltern. Ansprechpartner Familienklettertreff: Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de

#### 02.03.14 Familienklettertreff

Beginn: 14:00 Uhr. Ende: ca. 17:00 Uhr Ort: Dieser Familienklettertreff findet in der Kletterhalle Kletterfabrik in Köln-Ehrenfeld statt. Klettergurte und Sicherungsgeräte sind vorhanden und können gerne kostenlos ausgeliehen werden.

Alter: ab 5 Jahren. Halleneintritt wird durch die Teilnehmer am Veranstaltungstag in bar entrichtet. Maximal 16 Kletterer, Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de, bitte ggf. Bedarf an Leihhausrüstung mit angeben.

#### 30.05.14 Kletterwochenende in den Kirner Dolomiten

- 01.06.14 An diesem Wochenende fahren wir mit dem Familienklettertreff in den Klettergraten Kirner Dolomiten im Hunsrück. Dort gibt es viele leichte, gut abgesicherte Routen, die im Toprope geklettert werden können und für Kinder geeignet sind. Übernachtung entweder auf dem Campingplatz oder in Pension Landhaus Wartenstein. Es können vier Familien teilnehmen. Die Fahrt ist eine Gemeinschaftsveranstaltung, an der die Familien eigenverantwortlich teilnehmen, die Aufsichtspflicht bleibt bei den Eltern. Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de, bitte ggf. Bedarf an Leihhausrüstung mit angeben.

#### 07.09.14 Familienklettertreff

Beginn: 14:00 Uhr. Ende: ca. 17:00 Uhr Ort: Dieser Familienklettertreff findet in der Kletterhalle Canyon in Köln Chorweiler statt. Klettergurte und Sicherungsgeräte sind vorhanden und können gerne kostenlos ausgeliehen werden. Alter: ab 5 Jahren. Halleneintritt wird durch die Teilnehmer am Veranstaltungstag in bar entrichtet. Maximal 16 Kletterer, Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de, bitte ggf. Bedarf an Leihhausrüstung mit angeben.

#### 02.11.14 Familienklettertreff

Beginn: 14:00 Uhr. Ende: ca. 17:00 Uhr Ort: Dieser Familienklettertreff findet in der Kletterhalle Kletterfabrik in Köln-Ehrenfeld statt. Klettergurte und Sicherungsgeräte sind vorhanden und können gerne kostenlos ausgeliehen werden. Alter: ab 5 Jahren. Halleneintritt wird durch die Teilnehmer am Veranstaltungstag in bar entrichtet. Maximal 16 Kletterer, Anmeldung bei Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de, bitte ggf. Bedarf an Leihhausrüstung mit angeben.

### Gruppe 1:

#### Die Salamander mit Kindern bis vier Jahren

Ansprechpartner: Dorit und Karsten Rohde, 0160 97253928,  
karsten.rohde@t-online.de

#### 23.03.14 Familienwanderung

Kinderwagentaugliche Familienwanderung, Beginn: 10:00, Dauer ca. 3-4 h, 4 km. Anmeldung bei Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliverkirchner@gmx.de.

#### 27.04.14 Familienwanderung

Kinderwagentaugliche Familienwanderung, Beginn: 10:00, Dauer ca. 3-4 h, 4 km. Anmeldung bei Dorit und Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@t-online.de.

#### 23.05.14 Wochenende zum Sommerfest in Blens

- 25.05.14 Gemeinsames Wochenende zum Sommerfest in Blens, am Samstag sportlicher Spaß auf der Rurwiese. Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074, reate.jaritz@dav-koeln.de.

#### 31.08.14 Familienwanderung

Kinderwagentaugliche Familienwanderung, Beginn: 10:00, Dauer ca. 3-4 h, 4 km. Anmeldung bei Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliverkirchner@gmx.de.

#### 26.10.14 Familienwanderung

Kinderwagentaugliche Familienwanderung, Beginn: 10:00, Dauer ca. 3-4 h, 4 km. Anmeldung bei Detlef Scholz, 02196 85248, dedischolz@web.de.

### Gruppe 2:

#### Die Alpinis mit Kindern von vier bis sechs Jahren

Ansprechpartnerin: Silvia Lorger-Michel, 02232 1504433,  
silvia@lorger-michel.de

#### 16.03.14 Auf vergessenen Bergpfaden bei Oberkassel

Winterwanderung im Siebengebirge. Länge: ca. 5 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.

#### 06.04.14 Wilde Schnitzeljagd durch das bergische Land

Eine Schnitzeljagd voller Überraschungen. Länge: ca. 5 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.

#### 18.05.14 Kleine Gratwanderung auf der Teufelsley

Hoch unterwegs im Ahrtal. Länge: ca. 6 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Silvia Lorger-Michel, 02232 1504433, silvia@lorger-michel.de.

#### 23.05.14 Wochenende zum Sommerfest in Blens

- 25.05.14 Gemeinsames Wochenende zum Sommerfest in Blens, am Samstag sportlicher Spaß auf der Rurwiese. Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074, reate.jaritz@dav-koeln.de.

#### 15.06.14 Von Bergen, Burgen und Katakomben

Taschenlampen-Wanderung in und um die Burg Rheinfels. Länge: ca. 6 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Martin Klemm, 0177 8776704, martinklemm@web.de.

#### 06.07.14 Hüttentour durch die Greina-Ebene

- 13.07.14 Hüttentour durch die Greina-Ebene und Entspannen am Lago Maggiore (Tessin). Sommerfreizeit mit einer viertägigen Bergtour von Hütte zu Hütte (SAC) durch das Hochtal Greina-Ebene mit Tagesetappen von 4 bis 8 km und anschließendem gemeinsamen dreitägigen Aufenthalt in der Jugendherberge am Lago Maggiore. Max. 10 Familien. Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern. Anmeldung ab dem 15.01.2014 bis zum 01.03.2014. Planung, Leitung und Infos bei: Rebekka Kruppenacher, 0221 5105344, r.kruppenacher@gmx.net.

#### 28.09.14 Unterwegs an Fels und Wasser

Familienwanderung durch die Ruppertsklamm bei Lahnstein. Länge: 6 km. Beginn: 10 Uhr. Die Tour ist nicht kinderwagengeeignet. Max. 10 Familien. Anmeldung und weitere Infos bei Silvia Lorger-Michel, 02232 1504433, silvia@lorger-michel.de.

#### 03.10.14 Indian Summer ganz nah

- 05.10.14 Erlebniswochenende im Sauerland. Max. 10 Familien. Gemeinschaftstour, Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern. Anmeldeschluss bis 15. Mai 2014. Planung, Anmeldung und weitere Infos: Ruth Schmidt, 02205 894622, servezia@web.de.

### Gruppe 3:

#### Die Adler mit Kindern von vier bis neun Jahren

Ansprechpartnerin: Claudia Eberhardt, 02234 4306045  
c\_eberhardt@rocketmail.com

- 09.03.14 **Sonntags am Rhein**  
Zu Fuß und mit der Fähre unterwegs zwischen Köln und Leverkusen. Ca. 6 km, mit Ausklang der Wanderung an einem großen Spielplatz. Maximal 35 Personen. Anmeldung bei Jan Zeese, 0178 8390320, jan.zeese@gmx.de.
- 06.04.14 **Auf den Spuren der Pilger**  
Familienwanderung zum Kloster Maria Wald/Eifel, ca. 6 km, maximal 30 Teilnehmer. Anmeldung bei Ricarda Brecher, 0173 5161300, ricardaski@web.de.
- 27.04.14 **Tagestour in der Eifel**  
Abwechslungsreiche 'Langstreckenwanderung' für große Wanderer, ca. 9 km. Maximal 30 Personen. Anmeldung bei Claudia Eberhardt, 02234 4306045, c\_eberhardt@rocketmail.com.
- 23.05.14 **Wochenende zum Sommerfest in Blens**  
- 25.05.14 Gemeinsames Wochenende zum Sommerfest in Blens, am Samstag sportlicher Spaß auf der Rurwiese. Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074, rene.jaritz@dav-koeln.de.
- 29.06.14 **Vulkanpfad Ettringen**  
Entlang von Kratern, durch Höhlen und auf Lavaströmen durch die Vulkanlandschaft der Osteifel, ca. 7 km, nicht für Kinderwagen geeignet. Maximal 10 Familien. Anmeldung bei Annette Hugger, 0221 5109398, annette.hugger@gmail.com.
- 16.08.14 **Flusswanderung zum Ferienende- mit Grillfest!**  
Wanderung entlang der Dhünn, ca. 6 km, nicht kinderwagentauglich. Am Ende der Wanderung erwartet uns ein Grillplatz mit Spielplatz, wo wir gemeinsam einen krönenden Abschluss der Sommerferien feiern wollen. Achtung: wegen des Grillfests am Nachmittag und Abend findet die Veranstaltung samstags statt! Für die Nutzung des Grillplatzes wird ein Unkostenbeitrag von etwa 10 Euro pro Familie erforderlich. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.
- 07.09.14 **Naturerlebnispfad Nettersheim**  
Natur und Geschichte zum Anfassen: auf der ca. 6 km langen Wanderung in der Eifel gibt es viel zu Entdecken - mit etwas Glück können sogar versteinerte Korallen ausgegraben werden. Maximal 35 Teilnehmer. Diese Wanderung ist aufgrund der vielfältigen Spiel- und Entdeckungsmöglichkeiten am Wegesrand als Ganztagesausflug geplant! Anmeldung bei Claudia Eberhardt, 02234 4306045, c\_eberhardt@rocketmail.com.
- 28.09.14 **Wandern und Äpfel essen**  
Auf dem Obstweg Leichlingen, 5,8 km, maximal 10 Familien. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.
- 26.10.14 **Familienwanderung**  
Anmeldung bei Ricarda Brecher, 0173 5161300, ricardaski@web.de.

### Gruppe 4:

#### Die flinken Wiesel mit Kindern von sieben bis zwölf Jahren

Ansprechpartner: Martin Wingender, 0221 5909080,  
martin.wingender@dav-koeln.de

- 16.03.14 **Familienwanderung in der Eifel**  
Länge ca. 10 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Heike Kühnel und Klaus Lüke, 02227 905461, info@naturkinder-bornheim.de.
- 18.05.14 **Familienwanderung im Bergischen Land**  
Länge 10-15 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Sebastian Schneckener, 0214 8924380, 01578 5729789, schneckener@yahoo.com.

- 23.05.14 **Wochenende zum Sommerfest in Blens**  
- 25.05.14 Gemeinsames Wochenende zum Sommerfest in Blens, am Samstag sportlicher Spaß auf der Rurwiese. Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074, rene.jaritz@dav-koeln.de.
- 27.06.14 **Wiesel-Wochenende in der Kölner Eifelhütte**  
- 29.06.14 Drei tolle Tage mit Wandern, Grillen und anderen Aktionen auf der Kölner Eifelhütte. Anmeldung bis 15.05.2014 bei Martin Wingender, 0221 5909080, martin.wingender@dav-koeln.de.
- 02.08.14 **Familienfreizeit in den Alpen**  
- 09.08.14 Eine Woche Wandern und viel Spaß für Flinke Wiesel und ihre Eltern auf einer Alpenvereins-Hütte in Tirol, Vorarlberg oder Bayern (genaues Ziel wird noch festgelegt). Informationen bei Gregor Bellinghausen, 02203 1838783.
- 31.08.14 **Familienwanderung zum Steinerberg (Eifel)**  
Von Rech aus steigen wir in den waldigen Hängen des Ahrtals auf zum Steinerberg. Länge ca. 12 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Annette und Gregor Bellinghausen, 02203 1838783.
- 12.10.14 **Familienwanderung an der Mosel**  
Länge ca. 12 km. Maximal 35 Teilnehmer. Anmeldung bei Elke Lütke-meier und Uwe Albers, 0221 1306056.

### Gruppe 5:

#### Die Trolle mit Kindern von neun bis dreizehn Jahren

Ansprechpartner: Renate Jaritz, 02234 998074,  
familiengruppe@dav-koeln.de  
und Klaus Wöldecke, 02234 998074,  
woeldecke@netcologne.de

- 30.03.14 **Familienwanderung**  
Familienwanderung im Kölner Umland - geeignet für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, max. 30 Teilnehmer. Anmeldung bei Elke Schneider und Bojan Radojkovic, 0221 728417, elke.schneider@gmx.info, mail@bojan.de.
- 23.04.14 **Kleine Hüttentour durch die Eifel OHNE Eltern**  
- 25.04.14 Wir wandern in der 2. Woche der Osterferien drei Tage durch die Rureifel und übernachten in Jugendherbergen oder Selbstversorgerhäusern. Die Kinder sollten in der Lage sein ca. 15 km mit eigenem Gepäck gehen zu können. Ein verbindliches Vortreffen findet am 29.03.2014 um 14:00 Uhr im Stadtwald statt. Anmeldefrist bis 19.01.2014. Max. 9 Kinder, Tourenleitung: Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de und Stefan Hörnchen, 0221 8875258, s.hoernchen@web.de.
- 23.05.14 **Wochenende zum Sommerfest in Blens**  
- 25.05.14 Gemeinsames Wochenende zum Sommerfest in Blens, am Samstag sportlicher Spaß auf der Rurwiese. Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074, rene.jaritz@dav-koeln.de.
- 19.07.14 **Hüttentour in den Stubaier Alpen**  
- 27.07.14 Familiengerechte Hüttentour in den Stubaier Alpen. Auf der Wanderung tauchen wir ein in die hochalpine Bergwelt, setzen uns mit alpinen Themen wie Karte, Orientierung und Wetterkunde auseinander, schärfen die Wahrnehmung für Pflanzen und Tiere und wandern dabei gemeinsam von einer Alpenvereins-Hütte zur nächsten (4 verschiedene Hütten). Wir streifen Dreitausender und kommen einem Gletscher ganz nah. Die Etappen sind kindgerecht und anspruchsvoll. Die Trolle-Tageswanderungen sind gute Vorbereitungen auf die Tour. Die Teilnahme an einer speziellen Vortour in der Eifel ist Voraussetzung. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 50 Euro/Person zu zahlen. Weitere Informationen und Anmeldung bei Martin Gehring, 02174 891556, m.gehring1@gmx.de oder Renate Jaritz, 02234 998074, rene.jaritz@dav-koeln.de.
- 14.09.14 **Bergisches Land**  
Spätsommerliche Wanderung im Bergischen Land, max. 30 Teilnehmer, Anmeldung bei Beate und Martin Gehring, 02174 891556, m.gehring1@gmx.de.

26.10.14 **Familienwanderung**  
Familienwanderung mit max. 30 Teilnehmern, Anmeldung bei Gabriele Hüls, 02234 6019970, nc-huelsan3@netcologne.de.

## Gruppe 6: Die Gämsen mit Kindern ab dreizehn Jahren

Ansprechpartner: Doris und Volker Boelsen, 02133 477713,  
vaudeboe@t-online.de

- 18.05.14 **Velo Tour - der Klassiker**  
Gemeinschaftsveranstaltung, Planung Daniel Moor, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713.
- 23.05.14 **Wochenende zum Sommerfest in Blens**  
- 25.05.14 Gemeinsames Wochenende zum Sommerfest in Blens, am Samstag sportlicher Spaß auf der Rurwiese. Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074, rene.jaritz@dav-koeln.de.
- 07.06.14 **JDAV-Pfingstlager der Pänz & Elternwanderung**  
- 09.06.14 Unsere Pänz fahren wie alle Jahre wieder mit den Jugendleitern der Sektion ins Pfingstlager des JDAV in NRW, und wir Eltern fahren zum Wandern an die Südliche Weinstraße in der Pfalz. Gemeinschaftstour der Eltern in Eigenverantwortung und ohne Kinder, Anmeldung bei Andrea Pesch, andrea@pesch.in.
- 29.06.14 **Kanutour**  
Gemeinschaftsveranstaltung, Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern, Anmeldung bei Fatima Wallersheim und/oder Uta Schröter, 0221 2870199.
- 23.08.14 **Klettern im Morgenbachtal bei Bingen**  
- 24.08.14 mit eigenständiger Reservierung auf JuHe Burg Stahleck, Gemeinschaftstour von Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713.
- 21.09.14 **Wanderung auf dem alten Steinhauerpfad**  
Mit Fossilien suchende im Lindlarer Steinbruch, Anmeldung bei Carola und Karsten Knoten, 02206 869165.
- 05.10.14 **Herbstfahrt ins Elbsandsteingebirge**  
- 12.10.14 In die Saupsdorfer Hütte des SBB, Spielen, Klettern und Wandern, Gemeinschaftstour, Eltern in Eigenverantwortung mit ihren Kindern, Eltern haften für die Verletzung der Aufsichtspflicht, Anmeldung bei Bianka Heider, bheider1145@web.de.



## Frauen-Bergsport-Gruppe

Leitung: Johanna Brings, 02233 716017,  
johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennen zu lernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen - ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'. Unser **Klettertreff** findet regelmäßig jeden Mittwoch ab 17:30 Uhr in der Frechener Kletterhalle Chimpanzodrome statt. Da wir manchmal die Halle wechseln, sind die Treffs mit den nötigen Infos unten bei den Terminen gelistet.

- 12.03.14 **Klettertreff**  
Unser Klettertreff findet ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.
- 19.03.14 **Klettertreff mit Techniktraining**  
Heute findet im Rahmen des Klettertreffs ein spezielles Techniktraining unter der Leitung von Veronika Schmied statt. Wir treffen uns ab 19:00 Uhr in der Kletterfabrik in Köln-Ehrenfeld. Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt. Infos und Anmeldung bei Veronika Schmied, 0221 7392179, 0157 38344030, veroschmied@googlemail.com.

26.03.14 **Klettertreff mit Techniktraining**  
Heute findet im Rahmen des Klettertreffs ein spezielles Techniktraining unter der Leitung von Veronika Schmied statt. Wir treffen uns ab 19:00 Uhr in der Kletterfabrik in Köln-Ehrenfeld. Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt. Infos und Anmeldung bei Veronika Schmied, 0221 7392179, 0157 38344030, veroschmied@googlemail.com.

02.04.14 **Klettertreff**  
Unser Klettertreff findet ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

09.04.14 **Klettertreff**  
Unser Klettertreff findet ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

16.04.14 **Klettertreff**  
Unser Klettertreff findet ab 17:30 Uhr in der Kletterhalle Chimpanzodrome in Frechen statt. Frauen mit Klettererfahrung und interessierte Einsteigerinnen sind willkommen. Infos und Anmeldung bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

01.05.14 **Ahrsteig 5. und 6. Etappe**  
Von Walporzheim nach Bad Bodendorf auf dem neu angelegten Ahrsteig. Weinberge, Waldpassagen, Weitblicke mit anschließender Möglichkeit das historische Thermal-Freibad zu besuchen. 24 km mit 850 Höhenmetern. Bahnreise und Schlusseinkehr. Infos und Anmeldung bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

09.05.14 **Alpine Vorbereitung in Gerolstein**  
- 11.05.14 Wir bereiten uns gemeinsam auf Aktivitäten im kommenden Bergsommer vor. Geplant sind Wanderungen mit vielen Höhenmetern, Felsklettern, Joggen und Krafttraining. Möglicherweise finden sich auch diesmal wieder einige zusammen, die mit dem Rad anreisen. Unser Quartier ist die Jugendherberge in Gerolstein. Infos und Anmeldung bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.

24.05.14 **Crosslauf oder Wanderung nach Blens**  
Auf zum Sommerfest nach Blens! Wir planen einen lockeren Crosslauf von gut 15 km Länge über den Buntsandsteinweg nach Blens. Es wird eine Möglichkeit geben, Wechselwäsche nach Blens voraus zu schicken. Für diejenigen, die es gemütlicher haben möchten, bieten wir die gleiche Strecke als Wanderung an. Bitte meldet Euch nicht zu knapp an, denn die Aktion erfordert ein wenig Logistik. Über Eure Teilnahme und auf das Kuchenbuffet in Blens freuen wir uns! Anmeldung und Infos bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.

04.08.14 **Alpin-Camp im Stubaital**  
- 08.08.14 Führungstour: Wir sind fünf Tage auf der Nürnberger Hütte im Stubaital. Das Gelände ist ideal für Gipfeltouren, Klettersteige und leichte Felsklettere. Voraussetzung für die Teilnahme am Camp ist das Beherrschen der Inhalte des Bergsport-Grundkurses. Infos und Anmeldung bis 15.06.2014 bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

21.09.14 **Herbstwanderung im Bergischen Land**  
Von Hoffnungsthal wandern wir auf alten Spuren des Bergbaues über Höhen und Täler des Bergischen Landes. Möglichkeit zur Einkehr besteht im Cafe mit Bauernlädchen. Länge der Tour etwa 13 km. Treffpunkt 10:45 Uhr Bahnhof Hoffnungsthal. Anmeldung und Infos bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.

# Handicap-Klettergruppe

Leitung: Falko Nettekoven, 0221 218878, 0172 2556556,  
falko.nettekoven@dav-koeln.de und  
Katrin Degenhardt, katrin.degenhardt@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind. Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein. Für die Zukunft ist geplant, auch den ein oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhöhlen zu verbringen. Termine hierzu werden dann noch bekannt gegeben.

Wir treffen uns an **jedem 1. Sonntag im Monat zum Klettern** in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler: Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Eintritt frei). Leihgebühr für Kletter-Gurt und -Schuhe: je 2,00 Euro. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich. Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Wenn Ihr noch Fragen habt schreibt uns oder ruft uns einfach an.



## Klettergruppe

Leitung: Udo Sauer, 02207 7808,  
udo.sauer@dav-koeln.de

Wir treffen uns wöchentlich zum gemeinsamen Klettern in einer der Kölner Kletteranlagen. Dabei stehen die Kommunikation und der Spaß am Klettern im Vordergrund. Es ist jeder, auch ohne Kletterpartner herzlich willkommen. Außerdem bieten wir regelmäßig Tages- und Wochenendfahrten in nahe gelegene Klettergebiete an. Höhepunkte bilden die Wochenfahrten in die Alpen. Der **Sportabend findet jeden Dienstag** (außer in den Schulferien) von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr statt.

Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten bitte bei allen **Fahrten** die Online-Anmeldung nutzen. Für Tagesfahrten werden diese 4 Wochen vor Fahrtbeginn freigeschaltet, frühere Reservierungen können nicht akzeptiert werden. Bei unseren Fahrten handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbständig abschätzen können müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht!

### 09.03.14 **Kletterfahrt in den Bochumer Bruch**

Start unserer Outdoor Saison 2014. Gemeinsame Fahrt in das Klettergebiet Bochumer Bruch. Der BB bietet interessante Verschneidungskletterei und auch 2 Seillängen. Helm nicht vergessen. UIAA Grad 5-6 sollte im Vorstieg beherrscht werden, max. 6 TN. Nur bei schönem Wetter, sonst Kletterhalle Wuppertal o.ä. Anmeldung und weitere Infos bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

### 16.03.14 **Gerolsteiner Dolomiten**

Gemeinschaftstour an die in die Gerolsteiner Dolomiten mit Leitern und Kanten in Dolomitkalk und alles mit toller Aussicht über den Ort. Es ist eine Klettererlaubnis nötig, kostet 5 Euro pro Person. Infos zum Ort, Topos. Max. 8 Teilnehmer. Weitere Infos bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

### 23.03.14 **Klettern im Landschaftspark Duisburg**

Gemeinschaftsfahrt in den Landschaftspark. In einem Teil der Erzbunkertaschen des stillgelegten Eisenhüttenwerk Duisburg Meiderich hat die DAV Sektion Duisburg einen Klettergarten errichtet, mit 7.000 m<sup>2</sup> Kletterfläche. Es gibt ca. 400 Sportkletterrouten vom 2. bis zum 9. Schwierigkeitsgrad (ausschließlich Vorstieg). Aufgrund der zahlreichen Routen in einfacheren Schwierigkeitsgraden ist der Klettergarten auch für Anfänger des Outdoor-Kletterns geeignet. Aber auch Profis werden hier ihren Meister finden! Klettergebühr DAV-Mitglieder 5 Euro, Organisation Andreas Pfanzelt, andreas.pfanzelt@dav-koeln.de.

### April 2014 **Basaltklettern in der Eifel**

An den bis zu 30 m hohen Basaltwänden bei Ettringen in der Vulkaneifel gibt es inzwischen mehr als 1.000 Routen, die teilweise mit Bohrhaken versehen sind, teilweise aber auch selbst abgesichert werden müssen. Allen Interessierten soll diese Gemeinschaftsfahrt das Klettergebiet näher bringen. Für Anfänger am Naturfels sind die Kletterrouten nicht geeignet. Euer Kletterniveau sollte schon im 6. Grad im Vorstieg liegen. Maximal 6 Teilnehmer, Helmpflicht! Organisation Achim Schmitt, 0151 23223835, achim-schmitt@web.de.

### 05.04.14 **Gemeinschaftskletterfahrt nach Beez und Freyr**

- 06.04.14 Gemeinschaftstour/Kletterfahrt nach Beez und Freyr (Belgien). Beides schöne Kalksteinfelsen über der Maas. In Freyr sehr schöne Mehrseillängen mit bis zu 120 m Routenlänge. Übernachtung auf einer Zeltwiese bzw. Lager bei Freyr. Max 12 Teilnehmer. Organisation Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de.

### 06.04.14 **Klettern in Nideggen**

Gemeinschaftsfahrt nach Nideggen an die Kieselwände Effels oder Hirtzley. Es handelt sich um ein interessantes Konglomerat aus Kiesel und Sandstein. Es gibt eine gute Auswahl für Anfänger und Fortgeschrittene, allerdings sollten schon einige Erfahrungen aus der Halle im Vorstieg vorhanden sein (kein Kletterkurs). Euer Kletterniveau sollte etwa im 4. - 5. Grad im Vorstieg liegen. Max. 10 Teilnehmer. Organisation Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de.

### 16.04.14 **Gemeinschaftsfahrt Ostern lago di Como/Iseo**

- 26.04.14 Wir besuchen die Klettergärten um den Lago d'Iseo. In dieser Region herrscht noch angenehme Ruhe. Dennoch brauchen sich die 'Bergamasker' mit ihren Felsen keinesfalls zu verstecken denn in Punkto Felsqualität, Absicherung und landschaftlicher Schönheit gehören die Klettereien hier mit zum Besten auf der Alpensüdseite. Nach ein paar Tagen wechseln wir an den Comer See, Basisstation ist Lecco am Südostufer des Sees. Übernachten werden wir auf Campingplätzen direkt am Seeufer. Voraussetzung: UIAA 5 im Vorstieg. Helmpflicht! Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Einen ersten Eindruck von den Gebieten bekommt Ihr hier. Nähere Infos zur Fahrt. Organisation Anja Klöckner, 0221 3318068, kloea1@yahoo.de.

### Mitte Mai **Kletterfahrt ins Sauerland**

Wir fahren nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte die zurück bis in die 80er Jahre führt, ist das Klettergebiet Untere Elberskamp eines der Klassikergebiete im Sauerland. Es gibt interessante Touren bis zum 10-ten Grad und mit der Katharsis (10+) dürfte sich hier auch die schwerste Route in NRW befinden. Der Schwerpunkt liegt im 5. bis 7. Schwierigkeitsgrad. Infos und Topos unter: Kletterarena. Max.8 TN. Tourenleiter Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

### Anfang **Kletterfahrt in Nordschwarzwald**

Mai

Es gibt reichlich Klettermöglichkeiten im Umkreis, z.B. 'Batter' bei Baden-Baden, 'Falkenfelsen' bei Bad Herrenalb und noch einige weitere Gebiete. Im Battert gibt es tolle Mehrseillängen im unteren Schwierigkeitsgraden, allerdings selbst absichern. Der 5-6 UIAA sollte im Nachstieg beherrscht werden, es besteht Helmpflicht. Informationen zu den Klettergebieten gibt es u.a. unter Battert und Klettergebiet Nordschwarzwald. Tourenleitung: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

### Mai 2014 **Gemeinschaftsfahrt in die Kimer Dolomiten**

Die Kimer Dolomiten liegen im Nahetal (Hunsrück). Es handelt sich überwiegend um Wandkletterei meist gestuft und leicht bis 20 m welche gut mit Bohrhaken abgesichert sind. Da diese Fahrt kein Kletterkurs ist, solltet Ihr selbstständig im 5 ten Grad UIAA klettern können und die Grundlagen der Sicherungstechnik beherrschen. Es besteht Helmpflicht. Übernachtung auf dem nahegelegenen Campingplatz Papiermühle. Max. 10 Teilnehmer. Organisation Holger Natzschka, 0174 8176621, nc-natzscho6@netcologne.de.

- 04.05.14 **Gemeinschaftsfahrt Isenberg**  
Der Klettergarten Isenberg ist ein kleiner Steinbruch bei Hattingen. Das Gebiet bietet überwiegend Routen in mittleren Schwierigkeitsgraden bei einer maximalen Wandhöhe von 17 Metern. Die Touren sind durchweg bestens mit Bolts gesichert. Topos findet ihr hier: Isenberg Topos Das Klettern im Vorstieg (mind. UIAA Grad 5) sowie die grundlegenden Sicherungstechniken sollten beherrscht werden. Klettergebühr DAV-Mitglieder 5 Euro, max. 8 Teilnehmer, Helmpflicht. Organisation und Infos bei Andreas Pfanzelt, andreas.pfanzelt@dav-koeln.de.
- 17.05.14 **Klettenwochenende in Freyr (Belgien)**  
- 18.05.14 Gemeinschaftsfahrt in das Klettergebiet nach Freyr (Belgien). Schöne Kalksteinfelsen über der Maas. Neben klassischen Sportkletterrouten gibt es auch tolle Mehrseillängenrouten mit bis zu 120 m Länge. Übernachtung auf einer Zeltwiese bei Freyr. (4 Euro p. P). Nach dem Klettern können wir den Tag in geselligem Beisammensein vor unseren Zelten entspannt ausklingen lassen. Voraussetzungen: Das Klettern im Vorstieg (mind. UIAA Grad 5) sowie die grundlegenden Sicherungstechniken sollten beherrscht werden. Max. 10 Teilnehmer. Organisation und Infos bei Andreas Pfanzelt, andreas.pfanzelt@dav-koeln.de.
- 24.05.14 **Sommerfest und Klettern in Nideggen**  
In unserem Eifelheim in Blens gibt es wieder ein Sommerfest, wir gehen morgens klettern an den Kieselwänden von Effels oder Hirtzley, anschließend zu Kafee und Kuchen zum Sommerfest. Nähere Infos zum Sommerfest demnächst hier: Organisation Karel Zimmermann, karel.zimmermann@t-online.de.
- 29.05.14 **Gemeinschaftstour/ Kletterfahrt nach Arco**  
- 08.06.14 Dort erwarten uns zahlreiche Klettergärten und viele bis zu 15 SL lange Touren (nicht nur an den Sonnenplatten). Für die Fahrt ist es sinnvoll sich als Seilschaft anzumelden. Voraussetzung bei dieser Gruppenfahrt: Selbständiges Klettern ab dem 5. Grad UIAA, max. 12 Teilnehmer. Unterkunft auf dem Campingplatz Arco. Termin einer Vorbesprechung wird noch bekanntgegeben. Organisation Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de.
- Anfang Juni **Klettern an der Werdohler Lenneplatte**  
Die Lenneplatte wurde im Jahre 2002 zum Klettern erschlossen. Es handelt sich um die Schichtfläche einer Grauwackebank direkt am Lenneufer in Werdohl. Es handelt sich überwiegend um steile Plattenklettere auf Reibung und feinen Strukturen. Absolut anfängergeeignet da super abgesichert und leicht zugänglich. Max 6 Teilnehmer. Infos hier und hier. Tourenleitung Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.
- 07.06.14 **Gemeinschaftskletterfahrt in die Nordvogesen**  
- 09.06.14 Die französische Seite der Südpfalz ist ein traumhaftes Sandsteingebiet mit guter bis sehr guter Absicherung. Kletterstil: alles möglich, Wandklettere überwiegt. Da es sich um eine Gemeinschaftstour handelt, muss jeder TN selbstständig klettern können. Max. 6 Teilnehmer, Voraussetzung: UIAA 5 im Vorstieg. Helmpflicht! Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Übernachtung auf Zeltplatz in Lembach. Einen Eindruck vom Gebiet bekommt Ihr unter: Nordvogesen. Organisation Anja Klöckner, 0221 3318068, kloea1@yahoo.de.
- 14.06.14 **Gemeinschaftsfahrt ins Morgenbachtal**  
- 15.06.14 In dem Seitental des Rheins gibt es Porophyrfelsen mit einer Höhe bis 30 m und es gibt zahlreiche leichtere Touren, so dass hier auch weniger trainierte Spaß haben können. Für reine Anfänger ist die Fahrt jedoch nicht geeignet, da es sich nicht um eine Ausbildungsveranstaltung handelt! Übernachtung auf Zeltwiese am Gerhardshof, maximal 6 Teilnehmer, Helmpflicht. Infos zum Klettergebiet sind unter Infos und Topos zu finden. Organisation Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de.
- 19.06.14 **Gemeinschaftsfahrt Frankenjura**  
- 22.06.14 Das Frankenjura (Dreieck zwischen Nürnberg, Bamberg und Bayreuth) ist mit weit über 7.000 Routen verteilt auf annähernd 1.000 Felsen eines der größten Sportklettergebiete Europas und vermutlich das beliebteste Sportklettergebiet Deutschlands. Der perfekte Lochkalk, Schäuferla und Kellerbier erfreuen sich großer Beliebtheit, nicht nur unter den heimischen Kletterern. Übernachten werden wir in einem hübschen Taglerhaus (altes Fachwerkhäus mit Kachelofen, großem Wohnzimmer und Küche und einer Wiese, die zum Grillen einlädt) mitten im schönen Trubachtal. Voraussetzung: UIAA 6. Helmpflicht! Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Einen ersten Eindruck von den Gebieten bekommt Ihr unter: Frankenjura. Organisation Anja Klöckner, 0221 3318068, kloea1@yahoo.de.
- Juli **Scharpenbeul / Listertalsperre**  
Wir fahren ins Sauerland an die Listertalsperre. Scharpenbeul ist ein kleiner Sandsteinbruch wunderschön im Wald gelegen nach 20 min Wanderung zu erreichen. Es erwarten uns dort Sandsteinblöcke mit Verschredungen und Knaten, alles gut abgesichert so dass man dort seine ersten Vorstiegeerfahrungen am Fels machen kann. Tourenleitung Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.
- 05.07.14 **Kletterfahrt nach Freyr (Belgien)**  
- 06.07.14 Gemeinschaftstour/Kletterfahrt nach Freyr (Belgien). Schöne Kalksteinfelsen über der Maas. Es gibt dort sehr schöne Mehrseillängen mit bis zu 120 m Routenlänge. Übernachtung auf einer Zeltwiese bei Freyr. Max 12 Teilnehmer. Tourenleitung: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.
- 13.08.14 **Kletterfahrt in die Lechtaler Alpen**  
- 17.08.14 Gemeinschaftsfahrt auf die Steinsehütte in den Lechtaler Alpen. Nähere Infos findet ihr hier. Anmeldung bis zum 30.04.14 erbeten. Danach findet eine Vorbesprechung statt, der Termin wird noch bekanntgegeben. Voraussetzungen: Etwas Erfahrung im Alpinklettern, gute Kondition und Trittsicherheit, mind. UIAA 4+ im Vorstieg, Beherrschen der alpinen Sicherungstechniken inkl. Standplatzbau, max. 5 TN. Organisation und Infos bei Andreas Pfanzelt, andreas.pfanzelt@dav-koeln.de.
- 24.08.14 **Kletterfahrt in den Bochumer Bruch**  
Gemeinsame Fahrt in das Klettergebiet Bochumer Bruch. Der BB bietet interessante Verschneidungsklettere und auch 2 Seillängen. Leider etwas steinschlaggefährdet, also Helm nicht vergessen. UIAA Grad 5-6 sollte man beherrschen, max. 6 TN. Organisation Karel Zimmermann, karel.zimmermann@t-online.de.
- Sept. 2014 **Sandstein-Klettern in der Südpfalz**  
Bei dieser Gemeinschaftsfahrt fahren wir in eines der landschaftlich schönsten Klettergebiete Deutschlands. Die Felsen aus Buntsandstein bieten wunderbare, alpin angehauchte Touren und sind häufig selbst abzusichern. Maximal 6 Teilnehmer, min. 5+ UIAA im Nachstieg (abhängig von der Gruppenzusammensetzung). Unterbringung: Zeltplatz am Bärenbrunner Hof (keine Wohnmobile erlaubt!). Organisation: Achim Schmitt, 0151 23223835, achim-schmitt@web.de.
- Sept. 2014 **Klettern in den Alpen, für Flexible**  
Gemeinschaftsfahrt in die Alpen. Ein genaues Gebiet gebe ich noch nicht bekannt. Das wird entsprechend des Wetters gaaanz kurzfristig entschieden, z.B. Tannheimer Alpen, Wilder Kaiser, Urner Alpen. Es macht aus leidvoller Erfahrung keinen Sinn, sich jetzt schon auf ein Gebiet/Hütte festzulegen, und verbringt dann seine Zeit mit Kartenspielen auf der Hütte. Voraussetzungen: Alpines(!) Klettern ab dem Schwierigkeitsgrad IV, Beherrschen der alpinen Sicherheitstechniken, max. 5 TN. Organisation Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de.
- 04.09.14 **Kletterfahrt auf die Insel Sardinien (Italien)**  
- 14.09.14 Gemeinschaftsfahrt auf die Mittelmeerinsel Sardinien. Weitere Infos findet ihr hier: Sardinien Sep 14. Voraussetzungen: Erfahrung im Felsklettern, mind. UIAA 5 im Vorstieg. max. 7 TN. An- und Abreise ist von den TN selbst zu organisieren. Organisation und Infos bei Andreas Pfanzelt, andreas.pfanzelt@dav-koeln.de.

### Okt. 2014 **Kletterfahrt nach Pepinster**

Etwa 40 km von Aachen gibt es einen alten Steinbruch, ein gutes Gebiet für Anfänger und Fortgeschrittene, geprägt von Platten- und Block-Kletterei. 60-70 m Seil ist angebracht. Max. 9 Teilnehmer. Tourenleitung: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

### Okt. 2014 **Klettern im Landschaftspark Duisburg**

In einem Teil der Erzbunkertaschen des stillgelegten Eisenhüttenwerk Duisburg Meiderich hat die DAV Sektion Duisburg einen Klettergarten errichtet, mit 7.000 m² Kletterfläche. Dazu kommt ein Klettersteig mit teilweise extrem schwierigen Abschnitten. Klettergebühr 5 Euro. Max. 10 Teilnehmer. Weitere Infos bei Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

### Okt. 2014 **Fontainebleau /Gemeinschaftsfahrt**

Südlich von Paris wartet das Paradies. Der Wald von Fontainebleau beherbergt das größte und beste Bouldergebiet dieses Planeten. Doch es ist nicht allein der perfekte graue Sandstein, der Jahr für Jahr Kletterer aus aller Welt anlockt. Bleau hat weit mehr zu bieten als harte Züge: Bleau ist ein Mythos und ein Ort voller Magie. Tourenleitung Jonathan Baker, 0221 8708228, familienklettern@dav-koeln.de.

## Klettertreff

Die Klettergruppe trifft sich donnerstags oder mittwochs wechselweise in den Kletterhallen Canyon in Köln-Chorweiler, Kletterfabrik in Köln-Ehrenfeld und gelegentlich in der Arena Vertikal in Troisdorf bzw. im Chimpanzodrome in Frechen. Von Ostern bis Oktober geht es an die Kletteranlage an der Hohenzollernbrücke. Da sich Tag, Ort und Uhrzeit für den Klettertreff ändern können, existiert ein E-Mail-Verteiler, in den sich Interessierte eintragen lassen können.

## Fitness-Training

Der Sportabend der Klettergruppe findet jeden Dienstag (außer in den Schulferien) von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Trierer Straße statt (Eingang: Am Pantaleonsberg). Es sind alle Mitglieder - nicht nur Kletterer - zu diesem Abend eingeladen. Das Training ist für mittelmäßige bis besonders leistungsstarke Sportler ausgelegt. Wir beginnen mit Basketball. Um 18 Uhr beginnt der gymnastische Teil mit dem Ziel, die Beweglichkeit zu verbessern. Nach 25 Minuten folgt ein Zirkeltraining, das je nach persönlicher Leistungsfähigkeit und Motivation sehr hart sein kann. Wir verfolgen dabei das Ziel, die Kraft und Ausdauer zu verbessern. Nach unseren Erfahrungen ist bei regelmäßiger Teilnahme bereits nach sechs Wochen eine deutliche Leistungssteigerung feststellbar. Diplomsporthelehrer Lothar Rest freut sich auf deine Teilnahme!



## KletterKidz-Köln

Leitung: Peter Plück, 0221 9484052, 0171 6972714, peter.plueck@dav-koeln.de

### Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Unter dem Begriff KletterKidz bietet der Kölner Alpenverein regelmäßiges Klettertraining für talentierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 8-20 Jahren. Interessenten sollten den 5. Grad klettern und müssen zuverlässig sichern können.

Samstag und Sonntag: Gemeinsame Unternehmungen, zum Beispiel Klettern in der Eifel, in Ettringen, in Belgien. Achtung: In den Ferien findet Training nur nach Absprache mit den Trainern statt.

### Alle Trainingsangebote im Überblick:

	15:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr	18:00 Uhr	19:00 Uhr
Mo			KletterKidz DAV Fördertraining ab 11 Jahre Chimpanzodrome Jan Groove, Max Siekmann		
Di		Offenes Kader- und Stützpunktraining diverse Hallen Peter Plück, Daniel Bertram, Max Siekmann			
		Fördertraining 10-17 Jahre Chimpanzodrome Chimpanzodrome Team			
Mi		KletterKidz DAV Fördertraining Chimpanzodrome Jan Groove, Max Siekmann			
Do		DAV/JDAV Jugendtraining Canyon Chorweiler Nils Schaeferling, Max Siekmann			
		DAV Leistungstraining diverse Hallen Daniel Bertram, Denise Plück			
Fr	Kindertraining 5-9 Jahre Chimpanzodrome Lukas Biniossek, Nicole Sofka		KletterKidz DAV Fördertraining 7-14 Jahre, Kletterfabrik Sascha Lopper, Max Siekmann		
			Kindertraining 10-17 Jahre Chimpanzodrome Chimpanzodrome Team		

## Skitourengruppe

Leitung: Boris Klinnert, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

In der Skitourengruppe treffen sich Leute, die gemeinsam und eigenverantwortlich Skitouren gehen wollen. In der Regel handelt es sich dabei um Gemeinschaftstouren unterschiedlicher Schwierigkeit, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Mitglieder der Skitourengruppe haben meist einen Ausbildungskurs Skitouren besucht, haben mindestens etwas Skitourenenerfahrung und verfügen über eigenes Material insbesondere VS-Ausrüstung. Wir versuchen, uns regelmäßig zu treffen um in Kontakt zu bleiben und gemeinsame Touren zu planen. Interessenten sind bei uns herzlich willkommen. Wir sind auch offen für Snowboardtourer.

### 25.03.14 **Leichte Skidurchquerung**

- 02.04.14 Gebiet: je nach aktueller Wetterlage. Voraussetzung: Übung in der Verschüttensuche, sicheres Skifahren auch in schwierigem Schnee. Tourenleiterumlage ca. 50 Euro. Leitung: Boris Klinnert, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de.



## Sportgruppe

Leitung: Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de

Die Veranstaltungen finden im Sportpark Müngersdorf (Aachener Str.), Olympiapark 7, statt. Wir empfehlen den Parkplatz am Radstadion, der über die Zufahrt zum KVB-Parkhaus an der Aachener Straße zu erreichen ist. Mit der KVB erreicht man das Stadion mit der Linie 1.

### Sportabend

Unser Sportabend findet jeden Dienstag von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in der Gymnastik-Halle-West (unten) statt. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Wenn ich Ihr Interesse geweckt habe, rufen Sie mich einfach an, oder kommen Sie vorbei zu einer Schnupper-Stunde. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastik-Matte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.



## Mountainbikegruppe

Leitung: Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de und Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de

Mountainbiken hat sich zu einem modernen Sport mit vielen Gesichtern entwickelt. Im Mittelpunkt sehen wir dabei immer das gemeinsame Erlebnis von Sport und Natur. Es ist gar nicht so wichtig, ob ihr schon seit Jahren fahrt oder gerade erst einsteigt. Malerische Panoramarunden, packende Gebietsdurchquerungen oder technische Enduro-Touren bieten in allen Schwierigkeitsgraden bleibende Eindrücke und einen hohen Erlebniswert. Ganz nebenbei steigert Biken die Ausdauer, schult die Koordination und ist ein ganzjähriges Basistraining für alle Arten alpiner Unternehmungen.

Der überwiegende Teil unserer Ausfahrten führt als Tagestour durch die benachbarten Mittelgebirge. Bergisches Land, Eifel oder das Rheintal sind erstklassige Bikereviere und ermöglichen ganzjährig attraktive Runden direkt vor den Toren Kölns. Bikecamps und Tourenwochen in entferntere Regionen sind Höhepunkte in der warmen Jahreshälfte. Die konditionellen Herausforderungen beschreiben wir mit der Angabe der Länge und der Höhenmeter. Für die technische Einstufung orientieren wir uns an der Singlettrail-Skala. Der Ausschreibungstext gibt weitere Hinweise auf den Charakter einer Tour. Detaillierte Informationen erhaltet ihr auf Anfrage vom Tourenleiter. Bitte beachtet, dass Mountainbiketouren bei schlechter Witterung in allen Belangen anspruchsvoller werden!

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Ein Helm ist immer Pflicht! Wir empfehlen außerdem Vollfingerhandschuhe und eine Bikebrille.

- 15.03.14 **Große Königsforstrunde, der Klassiker**  
Länge ca. 48 km, Höhenmeter 650 Hm, technisch leicht, konditionell mittel. Wir fahren durch den Königsforst, entlang der Agger und Sülz und durchqueren dann die Wahner Heide. Zwischendurch lockern ein paar leichte Singletrails die Runde auf. Start 10 Uhr in Moitzfeld. Anmeldung bei Andreas Keutner, 0151 20052666, mtb-dav@keutner.biz.
- 23.03.14 **Lampertstal und Kalvarienberg**  
Länge ca. 40 km, Höhenmeter ca. 1000 Hm, technisch leicht bis mittel, konditionell mittel. Vom Treffpunkt Blankenheim Wald geht es zunächst nach Blankenheim und dann durch das Lampertstal zum 517 Meter hohen Kalvarienberg. Bei guter Sicht hat man freien Blick auf die Hohe Acht. Wir fahren auf Forstwegen und einfachen Trails. Anmeldung bei Karsten Schröter, 0160 97606439, nc-schroeka40@netcologne.de.
- 29.03.14 **Wupperberge S (steil)**  
Länge: 40 km, Höhenmeter: 950 Hm, technisch schwer, konditionell mittel bis schwer. Schwere Tour durch die Wupperberge, sehr steil rauf, noch steiler runter. Viele Wurzeln, Stufen, Spitzkehren, die steilen Auffahrten werden wir teilweise schieben müssen. Die heutige Schlusseinkehr verdienen wir uns durch etliche schwere Auf- und Serpentin-Abfahrten. Start 9 Uhr. Anreise mit Pkw oder mit der Regionalbahn. Anmeldung bei Wolfgang Kaspers, 0170 8514813, wolfgang.kaspers@gmx.net.
- 29.03.14 **Schöne Trails im Bergischen**  
Länge ca. 40 km, Höhenmeter ca. 900 Hm, technisch leicht, konditionell mittel. Von Bechen aus fahren wir einige der nettesten und weniger bekannten Trails östlich von Bergisch Gladbach. Diese sind überwiegend einfach und auch für etwas geübtere Anfänger und Anfängerinnen problemlos mit Genuss zu fahren. Die wenigen, etwas anspruchsvolleren Stellen können geschoben und/oder auch geübt werden. Die Landschaft bietet zudem immer wieder eine fantastische Fernsicht auf die Kölner Bucht. Einkehr ist in der Delling, einem sehr abgeschiedenen Kaffee in Kürten-Olpe. Anmeldung bei Jörg Bachmann, 0163 9013415, j\_p\_bachmann@yahoo.de.
- 05.04.14 **Drachenschanze**  
Länge ca. 78 km, Höhenmeter ca. 1600 Hm, technisch mittel, konditionell schwer. Sehr lange Tour mit vielen Trails, für Anfänger ungeeignet. Wir werden eine lange, traildurchsetzte Anfahrt zur Drachenschanze haben durch die Täler der Agger, Naaf, des Wenigerbachs und der Bröl. Wer 35 % Steigung nicht schafft, darf auch mal schieben. Nach dem letzten steilen Anstieg hinter der Bröl machen wir Rast. 900 Hm haben wir an der Drachenschanze schon geschafft. Dort belohnt uns ein herrlicher Ausblick über die tief unter uns fließende Sieg. Das Siebengebirge ist zum Greifen nah. Daran schließt sich die herrlichste Abfahrt hier in der Gegend an. Nach einer weiteren schweren Auffahrt haben wir die größten Anstiege hinter uns und in Happerschoss winkt die Stachelbeerbaisertorte. Danach rollen wir durch den Lohmarer Wald und durch Aggertal zum Ausgangspunkt zurück. Treffpunkt 8:30 Uhr Nähe Hohnrath. Anreise mit Pkw oder Regionalbahn. Anmeldung bei Wolfgang Kaspers, 0170 8514813, wolfgang.kaspers@gmx.net.
- 12.04.14 **Höhenmeter sammeln im Siebengebirge**  
Länge ca. 35 km, Höhenmeter ca. 1600 Hm, technisch mittel, konditionell schwer. Möglichst viele Trails und Höhenmeter. Wir fahren gleich den Bittweg zum Petersberg hoch und nehmen da nach alle 400er Berge mit. Treffpunkt 9 Uhr bei Königswinter. Anreise mit Pkw oder Regionalbahn. Anmeldung bei Wolfgang Kaspers, 0170 8514813, wolfgang.kaspers@gmx.net.
- 12.04.14 **Technikparcours: Spitzkehren im Ahrtal**  
Länge ca. 25 km, Höhenmeter ca. 750 Hm, technisch fortgeschrittene Übungstour, konditionell mittel. Das Ahrtal bietet ein großes Übungspotential an Serpentin-Abfahrten mit Spitzkehren in der Schwierigkeit S2 und S3. Wir konzentrieren uns bei dieser Tour auf die Trails der Bunten Kuh und rund um den Krausberg. Da die Runde relativ kurz ist, bleibt uns reichlich Zeit für Wiederholungen. Diese fortgeschrittene Einheit setzt das flüssige Befahren einfacher Spitzkehren voraus. Anmeldung bei Karsten Schröter, 0160 97606439, nc-schroeka40@netcologne.de.
- 12.04.14 **Übungstour 3 - Nettersheim**  
Länge ca. 40 km, Höhenmeter ca. 900 Hm, technisch leicht (S1), konditionell mittel. Wir fahren über eine meistens leichte Strecke südlich von Nettersheim mit einigen schönen Trails. Anreise mit PKW oder Regionalexpress nach Nettersheim. Start 9:30 Uhr. Anmeldung bei Jürgen Heinen, 02206 1666, juergen.heinen@dav-koeln.de.
- 13.04.14 **Rund um Wipperfürth II**  
Länge ca. 60 km, ca. 1200 Höhenmeter, technisch einfach bis mittel, konditionell mittel bis schwer. Die große Talsperren-Runde. Auf dieser konditionell anspruchsvollen Tour passieren wir sieben Bergische Talsperren. Dabei geht es größtenteils über breitere Schotterpisten, jedoch ist auch der ein oder andere S1-S2 Trail drin. Anmeldung bei Jan Strombach, 0176 70710647, jan.strombach@gmail.com oder Annemarie Erlenkötter, annemarie.erlenkoetter@googlemail.com.
- 19.04.14 **Südliches Siebengebirge light**  
Länge ca. 35 km, ca. 830 Höhenmeter, technisch leicht, konditionell leicht bis mittel. Ruhige Runde durch das südliche Siebengebirge. Von Rheinhöhe in Bad Honnef geht es zum Aufwärmen hinauf zum Himmerich. Nach der Erholung vom langen Aufstieg folgen wir einem schönen Weg hinab ins Schmelztal. Weiter geht es zum Asberg. Kurz dahinter biegen wir ab ins Kasbachtal, das uns fast wieder bis zum Rhein hinunter bringt. Nun arbeiten wir uns wieder ein ganzes Stück hinauf bis zum Auge Gottes. Hier beginnt die trailige Schlussabfahrt nach Bad Honnef. Anmeldung bei Bernd Gawrisch, 0228 2276766, bernd.gawrisch@web.de.
- 26.04.14 - 27.04.14 **Grund- und Aufbaukurs MTB, Schloss Burg**  
Beim Grundkurs 'erfahrt' ihr, dass sich beim Fahren nicht nur das Bike bewegt, sondern ihr euch auf dem Bike. Egal, ob ihr beschleunigt, bremst oder lenkt. Inhalte Grundkurs: Grundeinstellungen Bike (Pedale, Sattel, Cockpit), stehend fahren: die Grundposition, Verzögern mit beiden Bremsen, Beschleunigen: Taktik beim Schalten, Richtungswechsel: sicheres Befahren von Kurven, Belastung des Bikes: Balance schulen, Hindernisse überwinden. Im Aufbaukurs verbessert ihr euer Balancegefühl und erweitert den Bewegungsspielraum, den ihr auf dem Bike habt. Inhalte Aufbaukurs: Bremsweg auf wechselnden Untergründen verkürzen, Fahren in Kurven mit großem Radius, Befahren von einfachen Serpentin-bergab, steilere Abfahrten meistern, größere Hindernisse bergauf und bergab überwinden. Anmeldung über die Seite der Sommerausbildung. Info: Kirsti Schareina, 0157 37535701, kirsti.schareina@dav-koeln.de oder Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de
- 26.04.14 **Hilberath Ahrtal Runde**  
Länge ca. 45 km, Höhenmeter ca. 1000 Hm, technisch mittel, konditionell mittel. Die Tour startet auf dem Wanderparkplatz in Hilberath und führt durch das Sahrachtal und das Ahrtal zum Steinerberg. Über den Schrock geht es dann talwärts. Schließlich geht es noch einmal die Weinberge hoch und über Kalenborn zurück nach nach Hilberath. Kurze Abschnitte sind etwas schwieriger, können aber auch geschoben werden. Anmeldung bei Karsten Schröter, 0160 97606439, nc-schroeka40@netcologne.de.
- 03.05.14 **Übungstour 4 - Erkrath**  
Länge ca. 39 km, Höhenmeter ca. 800 Hm, technisch leicht (S1), konditionell mittel. Wir fahren eine überwiegend leichte Strecke östlich von Düsseldorf. Es geht an der Düssel, dem Pillebachtal, Schwarzachtal und Stinderbachtal entlang mit vielen schönen Einzelstellen und Trails. Start 10 Uhr. Anmeldung bei Jürgen Heinen, 02206 1666, juergen.heinen@dav-koeln.de.
- 03.05.14 **Südliches Siebengebirge**  
Länge ca. 47 km, ca. 1300 Höhenmeter, technisch mittel, konditionell mittel. Runde durch den ruhigen südlichen Teil des Siebengebirges. Von Bad Honnef geht es zum Aufwärmen hinauf zur Löwenburg. Nach einem Abstecher zum Lohrburg wenden wir uns nun in südlicher Richtung am Himmerich vorbei zum Auge Gottes, wo wir eine Trailrunde einlegen. Dann geht es weiter zur Erpeler Ley und hinab ins Kasbachtal. Ein langer Pfad führt uns wieder hinauf auf die Höhe, und weiter geht's zum Asberg. Nach einer Pause suchen wir uns einen schönen Weg hinab ins Schmelztal und genießen zum Abschluss der Tour einen herrlichen Pfad zurück nach Bad Honnef. Anmeldung bei Bernd Gawrisch, 0228 2276766, bernd.gawrisch@web.de.

- 10.05.14 **Bergische Tälerunde**  
Länge ca. 47 km, Höhenmeter 1000 Hm, technisch leicht, konditionell mittel. Schöne Runde vom Königsforst aus Richtung Overath auf Waldwegen und einigen schönen Trails zwischen Agger und Sülz. Start 10 Uhr in Moitzfeld. Anmeldung bei Andreas Keutner, 0151 20052666, mtb-dav@keutner.biz.
- 10.05.14 **Ahr LS (lang, steil)**  
Länge ca. 70 km, Höhenmeter ca. 2500 Hm, technisch schwer, konditionell sehr schwer. Wunderbar als Trainingseinheit für den Alpencross geeignet. Trotz mehrerer Pausen sehr anstrengend, nur für erfahrene und konditionsstarke Biker geeignet. Mönchsberg, Krausberg, Steiner Berg und Schrock lassen das Herz eines jeden Mountainbikers höher schlagen. Eine Herausforderung für alle sind die ca. 70 Spitzkehren. Zwei Pausen mit Einkehr weil's eine echt fordernde Tour ist. Treffpunkt im Ahrtal, Anreise mit Pkw oder Regionalbahn. Anmeldung bei Wolfgang Kaspers, 0170 8514813, wolfgang.kaspers@gmx.net.
- 17.05.14 **Pfalz - Tourenwoche**  
- 18.05.14 Vier Touren an zwei Tagen, Länge: 30 bis 50 km, 800 bis 1200 Hm, Kondition: mittel, Fahrtechnik: mittel. Zweieinhalb Autostunden von Köln liegt in der Pfalz eine der schönsten Bikeregionen Deutschlands: Klasse Trails, gemütliche Einkehrmöglichkeiten und freundliche Gästezimmer auf den Weingütern sind ideale Voraussetzungen für ein gelungenes Bikewochenende. Damit für jeden was Passendes dabei ist, könnt ihr an beiden Tagen aus zwei Touren auswählen. Beide mittelschwer, die eine etwas länger, die andere etwas kürzer. Start Samstag 11:00 Uhr in Hambach bei Neustadt a. d. Weinstraße. Übernachtung in Doppelzimmern. Kosten für Ü/F im Doppelzimmer und Tourenleiteranteil etwa 40 Euro. Weitere Infos bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de oder Jürgen Heinen, 02206 1666, juergen.heinen@dav-koeln.de.
- 24.05.14 **Schnupperkurs MTB in Blens - Sommerfest**  
Im Rahmen des Sommerfestes der Sektion in Blens wollen wir euch den Einstieg ins Bergradfahren zeigen, ins technische Biken. Grundvoraussetzung: funktionstüchtiges Bike (MTB oder Trekkingbike), gute Laune, ein wenig Kondition. Wir stellen das Bike ein und üben auf einem Parkplatz und während einer abwechslungsreichen Fahrt fahrtechnische Grundlagen wie Bremsen, Balance halten und Absteigen am Hang. Ihr lernt euch auf dem Bike und das Bike unter euch zu bewegen. Start 10:30 Uhr, Dauer ca. 4 bis 5 h, Fahrtechnik einfach. Seid nicht gehetzt, lasst den Nachmittag oder Abend an der Hütte bei Kaffee und Kuchen und 'ner Grillwurst ausklingen. Anmeldung bei Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de.
- 07.06.14 **Liesertal Nord**  
Länge ca. 50 km, ca. 1200 Höhenmeter, technisch mittel, konditionell mittel. Vom Schalkenmehrener Maar, vorbei am Weinfelder Maar, fahren wir hinab ins Liesertal. Der Lieser folgen wir bis kurz hinter Manderscheid. Hier verlassen wir das Liesertal und wechseln ins Tal der Kleinen Kyll. Nun arbeiten wir uns hinauf zum Windsborn Krater und wieder zurück. Abschließend bieten sich ein Abstecher zum Technik-Parcours Koulshore und ein erfrischendes Bad im Maar an. Anmeldung bei Bernd Gawrisch, 0228 2276766, bernd.gawrisch@web.de.
- 07.06.14 **Rund um Bergisch Gladbach**  
Länge ca. 43 km, Höhenmeter 900 Hm, technisch mittel, konditionell mittel. Trailige Runde um Bergisch Gladbach. Wir fahren auf Waldwegen und schönen, teils aber steilen Trails (S1-S2). Start 10 Uhr in Moitzfeld. Anmeldung bei Andreas Keutner, 0151 20052666, mtb-dav@keutner.biz.
- 07.06.14 **Wupperberge 'L'**  
Länge ca. 62 km, Höhenmeter ca. 1600 Hm, technisch mittel, konditionell schwer. Lange Tour durch die Wupperberge, moderat hoch, manchmal steil runter. Viele Wurzeln, Stufen und Spitzkehren - teilweise bergauf - in ca. 7 h Fahrzeit. Bei km 40 kommt die Kaffeeeinkehr in der Pfannkuchenmühle in Sicht. Anschließend sind noch 30 km Trailspaß angesagt. Treffpunkt bei Opladen. Anreise mit Pkw oder Regionalbahn. Anmeldung bei Wolfgang Kaspers, 0170 8514813, wolfgang.kaspers@gmx.net.
- 13.06.14 **Besuch BIKE-Festival Willingen**  
Auf dem BIKE-Festival in Willingen dreht sich vom 13. bis 15. Juni wieder alles um's Mountainbike! Wer sich über die neuesten Bikes und Parts der neuen Saison informieren möchte, wird auf der großen Expo-Area mit mehr als 145 Ausstellern und über 400 Marken sicher fündig. Dort werden Produkt-Highlights und Innovationen präsentiert; viele davon können direkt vor Ort kostenlos getestet werden. Wir fahren freitags ohne Bikes. Wer möchte kann aber natürlich auch an eines der vielen Tourenangebote auf dem Festival annehmen und biken, meldet euch hierzu frühzeitig auf der Festival-Seite an. Anmeldung bei Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de oder Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 14.06.14 **Grund- und Aufbaukurs MTB, Nideggen**  
- 15.06.14 Beim Grundkurs 'erfahrt' ihr, dass sich beim Fahren nicht nur das Bike bewegt, sondern vor allem ihr euch auf dem Bike. Egal, ob ihr beschleunigt, bremst oder lenkt. Inhalte Grundkurs: Grundeinstellungen Bike (Pedale, Sattel, Cockpit), stehend fahren: die Grundposition, Verzögern mit beiden Bremsen, Beschleunigen: Taktik beim Schalten, Richtungswechsel: sicheres Befahren von Kurven, Belastung des Bikes: Balance schulen, kleine Hindernisse überwinden. Im Aufbaukurs verbessert ihr euer Balancegefühl und erweitert den riesengroßen Bewegungsspielraum, den ihr auf dem Bike habt. Inhalte Aufbaukurs: Bremsweg auf wechselnden Untergründen verkürzen, schnelles Fahren in Kurven mit großem Radius, Befahren von einfachen Serpentin bergab, steilere Abfahrten meistern, größere Hindernisse bergauf und bergab überwinden. Info bei Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de oder Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de. Anmeldung über die Seite der Sommerausbildung:
- 21.06.14 **Ruhrpottcross Teil 1 Duisburg bis Hattingen**  
Länge ca. 65 km, Höhenmeter ca. 1600 Hm, technisch einfach bis mittel (bis S1, einzelne Stellen S2), konditionell schwer. Der Ruhrpottcross in zwei Teilen: Hügel, Wälder, Bauernhöfe, Seen, alte Zechen, Burgen, Singletrails. Und dieses im Ruhrgebiet, besser gesagt im südlichen Teil desselbigen! Wir starten die erste Etappe am Duisburger Wedaustadion. Die Tour führt zunächst über Forstwege durch den Duisburger Stadtwald, um sich dann am Verlauf des Ruhrtals zu orientieren. In Essen-Werden können wir einkehren. Danach geht es über die Villa Hügel zum Baldeneysee und danach durch das Bergische Land über Nierenhof nach Hattingen mit seiner schönen Altstadt. Die Tour hat ein hohes Singletrail-Aufkommen und einige steile Anstiege. Anfahrt zum Duisburger Wedaustadion entweder mit der Bahn oder per Auto. Bei schlechter Wettervorhersage wird die Tour verschoben. Anmeldung bei Jan Schroeder, 0173 5772637, jan.schroeder@netcologne.de.
- 28.06.14 **Terminänderung: Übungstour 5 - Siebengebirge**  
Länge ca. 30 km, Höhenmeter ca. 800 Hm, technisch leicht (S1), konditionell einfach bis mittel. Startend im östlichen Teil des Siebengebirges fahren wir über den Himmerich zum Leyberg und bis an den Rand von Bad Honnef. Nun geht es über Schmelzbachtal, Einsiedlertal und Löwenburg wieder zurück zum Start. Die zahlreichen Singletrails sind überwiegend gut fahrbar. Anmeldung bei Jürgen Heinen, 02206 1666, juergen.heinen@dav-koeln.de.
- 28.06.14 **Vennstastisch**  
Länge ca. 55 km, Höhenmeter ca. 1800 Hm, technisch schwer, konditionell sehr schwer. Sehr schöne Runde im Hohen Venn (Belgien), anspruchsvoll, anstrengend und für den geübten Biker absolut lohnend! Als Belohnung gibt es die Möglichkeit Belgische Kartoffelgerichte zu verköstigen. Bei sehr schlechtem Wetter fahren wir eine Alternative in der Nähe. Anmeldung bei Jörg Bachmann, 0163 9013415, j\_p\_bachmann@yahoo.de.
- 29.06.14 **Minialpencross / Tagestouren in Livigno**  
- 05.07.14 Details siehe Internetseiten der Mountainbikegruppe

- 05.07.14 **Ruhrpottcross Teil 2 Hattingen bis Dortmund**  
Länge ca. 73 km, Höhenmeter ca. 1750 Hm, technisch einfach bis mittel (bis S1, einzelne Stellen S2), konditionell schwer.  
Die zweite Etappe des Ruhrpottcross führt uns von Hattingen zunächst durchs Bergische Land bis zur Burg Hardenstein an der Ruhr. Weiter geht es über den Harkortsee bis zur Hohensyburg oberhalb des Hengsteysees. Von dort fahren wir in Richtung Dortmund über das Westfalenstadion bis zum Hauptbahnhof. Anreise von Köln nach Hattingen entweder mit der Bahn über Essen oder per Auto. Bei schlechter Wettervorhersage wird die Tour verschoben. Anmeldung bei Jan Schroeder, 0173 5772637, jan.schroeder@netcologne.de.
- 12.07.14 **Wehebachtalsperre**  
Länge: 60 km, Höhenmeter: 1200 Hm  
Kondition: mittel bis schwer; Fahrtechnik: leicht - mittel (S1-S2). Eine lockere Mischung aus Pisten und Trails im nördlichsten Zipfel der Eifel. Die Strecke führt lange durch den Wald und ist besonders an heißen Sommertagen angenehm zu fahren. Das stetige Auf und Ab zehrt an der Kraft aber ansonsten gibt es bis auf einige Wurzeln keine großen Schwierigkeiten. Start 10:00 Uhr, Anreise mit PKW oder Bahn nach Düren. Infos und Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 02.08.14 **Wiedtal**  
Länge: 50 km, Höhenmeter: 1200 Hm  
Kondition: mittel; Fahrtechnik: mittel.  
Schöne Ausblicke, feine Trails und lockere Serpentinabfahrten im Wiedtal. Nie extrem schwer aber mit etwas Fahrtechnik rollt alles flüssiger. Im mittleren Abschnitt sind einige Anstiege sehr steil, so dass die Runde durchaus anstrengend ist. Die Tour startet in Bad Hönningen und endet in Leutesdorf am Rhein. Von dort zurück zum Ausgangspunkt mit der Regionalbahn (stündlich, 2,80 Euro) oder über den Rheinradweg (ca. 10 km). Start 10:00 Uhr, Anreise mit PKW oder Bahn nach Bad Hönningen. Infos und Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 03.08.14 **Bike&Hike Tourenwoche Berchtesgaden**  
- 09.08.14 Details siehe Internetseiten der Mountainbikegruppe
- 09.08.14 **Hürtgenwald**  
Länge: 80 km, Höhenmeter: 1400 Hm  
Kondition: schwer, Fahrtechnik: mittel (S2)  
In einem weiten Bogen geht es durch das Waldgebiet zwischen Rurtal, belgischer Grenze und Kalltal. Die Schwierigkeiten liegen weniger in Einzelstellen, als in vielen verwurzelten Trails, die über die Länge der Tour Konzentration und Kraft fordern. Der Rückweg lässt sich nicht abkürzen, eure Ausdauer sollte passen. Start 10:00 Uhr. Anreise mit PKW oder Regionalbahn nach Düren. Infos und Anmeldung bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 09.09.14 **Programmgestaltung 2015**  
Gestaltet unser Programm 2015 mit. Wünscht euch Touren oder noch besser: Bietet eigene Touren an, unterstützt uns! Bitte bringt eure Tourenvorschläge und Terminvorstellungen mit, möglichst in digitaler Form. Treffpunkt 19 Uhr in der Geschäftsstelle. Info bei Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de oder Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.
- 27.09.14 **Touren-Wochenende der Mountainbikegruppe**  
- 28.09.14 Lange Trails führen abseits der belebten Touristenpfade durch einsame Regionen im Siegtal und begeistern mit beeindruckenden Flusslandschaften, herrlichen Aussichten und einem spannenden, abwechslungsreichen Wegeverlauf. Rund um die Windecker Burg und den kleinen Ort Herchen stellen wir an beiden Biketagen drei unterschiedliche Touren zusammen, aus denen ihr die passende für euch aussuchen könnt. Die Kosten für Übernachtung im DZ und Frühstück im Hotel Gasthof Willmeroth und den Tourenleiteranteil betragen 55 Euro. Weitere Infos und verbindliche Anmeldung bis 30.04.2014 bei Thomas Mundt, 02206 909370, 0170 3384222, thomas.mundt@dav-koeln.de oder Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.

- 03.10.14 **Chemins du Soleil: Von Sisteron nach Nizza**  
- 11.10.14 Länge: 310 km, Höhenmeter: 10.000 Hm, acht Tage, sieben Etappen. Kondition: schwer, Fahrtechnik: mittel bis schwer. Chemins du Soleil, das sind 1200 km ausgewiesene Mountainbikestrecken, die durch die französischen Voralpen bis ans Mittelmeer führen. Der südlichste Abschnitt verläuft in sieben Tagesetappen von Sisteron durch die Hochprovence nach Nizza und wird wegen der sommerlichen Hitze bevorzugt in der milderen Vor- oder Nachsaison gefahren. Auch wenn es sich dabei um eine offiziell ausgeschilderte Route handelt: Mit einem Singletrailanteil von 40 % und Tagesetappen mit über 2000 Hm ist die Strecke zweifellos anspruchsvoll. Informationen gibt es auf der offiziellen Webseite, lockere Eindrücke in Videos wie z.B. diesem auf youtube. Übernachtung in Doppel- oder Mehrbettzimmern. Gemeinschaftliche Anreise mit dem Sektionsbus. Unterwegs wird der Bus an vier Etappen mit einer kurzen Bahnfahrt nachgeholt (Gepäck- und Ersatzteiltransport). Voraussetzung ist, dass alle Teilnehmer bereit sind im Wechsel den Bus zu fahren. Kosten für Hin-/Rückreise im Bus etwa 150 Euro, Übernachtung/HP im Schnitt etwa 50 Euro und Tourenleiteranteil 70 Euro. Teilnahme an Vorbesprechung und Vorbereitungstour ist obligatorisch, Termine dazu nach Vereinbarung. Verbindliche Anmeldung bis 15.03.2014 und weitere Informationen bei Stefan Müller, 0221 3562022, 0177 6813606, stefan.mueller@dav-koeln.de.

## integrativ

Leitung: Martha Becker, martha@jdav-koeln.de  
und Svenja Nettekoven, svenja@jdav-koeln.de

Integrativ ist eine Wandergruppe, für alle, die gerne in der Natur sind und Spaß daran haben in einer Gruppe unterwegs zu sein, aber aufgrund einer Einschränkung oder Behinderung nicht an den anderen Gruppenangeboten teilnehmen können oder wollen. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zu gemeinsamen Wanderungen und Ausflügen und unterstützt werden wir dabei von ehrenamtlichen Helfern, die z.B. Rollstühle schieben oder Ähnliches. Dies sind nur die ersten Termine für 2014, es werden noch weitere folgen. Wir planen außerdem ein gemeinsames Eifel-Wochenende mit der Handicap-Klettergruppe vom 11.04. - 13.04.14. Wendet Euch bei Fragen ganz unverbindlich an uns. Es ist auch möglich, sich als Nichtmitglied anzumelden.

- 29.03.14 **Wanderung: Alte Dombach - Strundenquelle**  
- 29.03.14 Wir treffen uns um 11:00 an S-Bahn Haltestelle Bergisch Gladbach. Von dort aus wandern wir zunächst durch den Ort und später über Waldwege zur Quelle der Strunde bei Herrenstrunden und wieder zurück. Die Strecke beträgt insgesamt ca. 11 km. Bitte bringt euch etwas zu Essen und Trinken mit und denkt an wettergemäße Kleidung.  
Kosten: Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder 5 Euro  
Leitung: Svenja Nettekoven, 0221 16922094, svenja@jdav-koeln.de.
- 24.05.14 **Sektionsommerfest**  
- 24.05.14 Wir werden gemeinsam am Sektions-Sommerfest an der Kölner Eifelhütte in Blens teilnehmen. Wir werden dies mit einer kleinen Eifelwanderung verbinden. Nähere Infos dazu folgen noch.  
Leitung: Svenja Nettekoven, 0221 16922094, svenja@jdav-koeln.de.



## Jugend

Referent: Mirko Nettekoven, 0212 24921775, mirko@jdav-koeln.de  
Beisitzerin: Heike Wirtz, 0221 16890392, heike@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet euch bitte bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt der/dem zuständigen Ansprechpartner/in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: www.jdav-koeln.de.

### Jugend 1 (8-11 Jahre)

Die Jugend 1 wird aus unseren Jüngsten bestehen. Geplanter Start ist nach den Sommerferien 2014. Das Programm wird ähnlich wie bei den anderen Jugendgruppen aussehen. Bei Interesse bitte bei Veronika Maus melden: [Veronika@jdav-koeln.de](mailto:Veronika@jdav-koeln.de)

### Jugend 2 (12-18 Jahre)

Die Jugend 2 besteht aus Jungs und Mädels im Alter von 12-18 Jahren. Unsere Treffen sind jeden Mittwoch von 17:30 bis 19:30 Uhr, wovon wir jeden zweiten Mittwoch Klettern gehen. Unser Programm richtet sich nach den Temperaturen, so dass wir in den wärmeren Monaten häufiger im Freien unterwegs und in den kälteren Monaten eher drinnen sind. Insgesamt setzen sich unsere Gruppenabende aus Basteln, Citybound, gruppenspezifischen Aktivitäten sowie gelegentlichem Fußball spielen oder auch besonderen Aktionen wie Filmabenden oder Schwimmen zusammen. An den Wochenenden geht es dann zum Klettern nach draußen, auf das große Pfingstzeltlager oder in den Sommerferien in die Alpen. Hauptsache es macht Spaß! Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, das wir bei uns begrüßen dürfen.

**Ansprechpartner:** Alina Jürgens, [alina@jdav-koeln.de](mailto:alina@jdav-koeln.de) und Robin Stock, [robin@jdav-koeln.de](mailto:robin@jdav-koeln.de)

### Jugend 3 (ab 18 Jahren)

Die Jugend 3 ist eine Gruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren. Wir treffen uns jeden Mittwoch von 19:15 bis ca. 21:00 Uhr. Die Inhalte und Ziele der Fahrten und Treffen orientieren sich an den Wünschen und Interessen der Gruppenmitglieder. Unter der Woche gehen wir oft Klettern oder planen unsere nächsten alpinistischen Aktivitäten wie z.B. Hochtouren, Klettern, Klettersteige oder Hüttentouren. Diese führen uns an den Wochenenden in die Eifel, den Hunsrück oder andere Klettergebiete und einmal im Jahr fahren wir in die Alpen oder das nähere Ausland wie z.B. Korsika oder Norwegen. Aber auch in der Schweiz, in Italien, in Fontainebleau und in Schweden sind wir schon gewesen. Wenn du auch über 18 bist und deine Freizeit gerne in der Natur verbringst dann komm vorbei.

**Ansprechpartner:** Daniel Arnolds, [daniel@jdav-koeln.de](mailto:daniel@jdav-koeln.de), Jeannine Nettekoven, [jeannine@jdav-koeln.de](mailto:jeannine@jdav-koeln.de), Mirko Nettekoven, [mirko@jdav-koeln.de](mailto:mirko@jdav-koeln.de) und Florian Lucks, [florian@jdav-koeln.de](mailto:florian@jdav-koeln.de)

### Jugend-Klettergruppe (14-18 Jahren)

Hallo junge Kletterer, wenn ihr Lust habt euch mit Gleichaltrigen zum Klettern zu treffen, dann seid ihr in der Jugendklettergruppe genau richtig. Wir wollen gemeinsam Spaß am Klettern haben und dabei gezielt das eigene Können verbessern. Ihr solltet 14-18 Jahre alt sein und mindestens eine Sicherungstechnik fehlerfrei beherrschen - aber wir schließen niemanden von vornherein aus. Wenn ihr Interesse habt, schreibt mich an und wir klären alle Fragen. Wir treffen uns Donnerstags von 16:30-19:30 Uhr in der Kletterhalle Dellbrück. (Anmeldung per Mail ist erwünscht).

Wir freuen uns auf euch!

**Ansprechpartner:** Nils Schäferling, [jugendklettergruppe@jdav-koeln.de](mailto:jugendklettergruppe@jdav-koeln.de)



## Mitgliedsbeiträge

Mitgliederkategorie (Ermäßigung)	Kategorienummer <sup>1)</sup>	Alter <sup>2)</sup>	Jahresbeitrag <sup>3)</sup>	Aufnahmegebühr (einmalig)
A-Mitglieder	1xxx	ab 25 Jahre	78 Euro	26 Euro
B-Mitglieder (Ehe-)Partner o. Gleichgestellte <sup>6)</sup> (50% <sup>8)</sup> )	2xxx	ab 25 Jahre	39 Euro	21 Euro
B-Mitglieder Menschen mit Behinderung <sup>7)</sup> (50% <sup>8)</sup> )	2x77	ab 25 Jahre	39 Euro	21 Euro
C-Mitglieder (A-Mitglied <sup>9)</sup> )	3x00	ab 25 Jahre	26 Euro	6 Euro
C-Mitglieder (B-Mitglied <sup>9)</sup> )	3x20	ab 25 Jahre	13 Euro	6 Euro
C-Mitglieder (Junior/in <sup>9)</sup> )	3x40	18-24 Jahre	13 Euro	0 Euro
C-Mitglieder (Kind/Jugend <sup>9)</sup> )	3x50	0-17 Jahre	6,50 Euro	0 Euro
C-Mitglieder (in Familienmitgl. <sup>10)</sup> )	3070	0-17 Jahre	0 Euro	0 Euro
C-Mitglieder GOC München	3x66	ab 18 Jahre	13 Euro	6 Euro
D-Mitglieder (67% <sup>8)</sup> )	4xxx	18-24 Jahre	26 Euro	16 Euro
D-Mitglieder Menschen mit Behinderung <sup>7)</sup> (83% <sup>8)</sup> )	4x77	18-24 Jahre	13 Euro	16 Euro
J-Mitglieder	5x00	0-17 Jahre	13 Euro <sup>4)</sup>	6 Euro <sup>4)</sup>
J-Mitglieder Menschen mit Behinderung <sup>7)</sup> (100% <sup>8)</sup> )	7800	0-17 Jahre	0 Euro	0 Euro
Familienmitgliedschaft			26 - 117 Euro <sup>5)</sup>	0 Euro

**1)** Ihre Kategorienummer finden Sie auf Ihrem **Mitgliedsausweis**. **2)** Es zählt das Alter am 1. Januar des jeweiligen Jahres. **3)** Bei Eintritt ab September wird für das erste Jahr nur der halbe Beitrag erhoben. **4)** Nur wenn keiner der Eltern Mitglied ist (siehe Familienmitgliedschaft). **5)** Ein oder beide Elternteil(e)<sup>6)</sup> werden je nach Alter/Familienstand den Kategorien A, B oder D zugeordnet (Kategoriennummern 1xxx, 2xxx oder 4xxx); alle Kinder/Jugendlichen (0-17 Jahre) sind beitragsfrei (Kategorienummer 7000). Mögliche Beitragskombinationen der Familienmitgliedschaft: [1] 1 Erwachsene/r (alleinerziehend) bis 24 Jahre (D) = 26 Euro [2] 2 Erwachsene bis 24 Jahre (D + D) = 52 Euro [3] 1 Erwachsene/r bis 24 Jahre + 1 Erwachsene/r ab 25 Jahre (D + B) = 65 Euro [4] 1 Erwachsene/r (alleinerziehend) ab 25 Jahre (A) = 78 Euro [5] 2 Erwachsene ab 25 Jahre (A + B) = 117 Euro. **6)** Ehepaare oder Gleichgestellte (eheähnliche Lebensgemeinschaften, gleichgeschlechtliche eheähnliche Lebensgemeinschaften), mit gemeinsamen Wohnsitz. **7)** Behinderungsgrad mind. 50%. **8)** Im Vergleich zum A-Beitrag bzw. zur jeweiligen Kategorie ohne Ermäßigung. **9)** In der Stammsektion. **10)** Wenn alle Familienmitglieder (der Stammsektion) C-Mitglieder sind.

# Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse) Das Formular ist auch im Internet unter [www.dav-koeln.de](http://www.dav-koeln.de) "Veranstaltungen" verfügbar.

**Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den/die jeweilige/n Tourenleiter/in senden!**  
**Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:**

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.

\_\_\_\_\_  
Titel der Veranstaltung

\_\_\_\_\_  
Tourenleiter

\_\_\_\_\_  
vom

\_\_\_\_\_  
bis

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Strasse / Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ / Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon privat

\_\_\_\_\_  
Telefon dienstlich

\_\_\_\_\_  
Handynummer

\_\_\_\_\_  
E-Mail Adresse

\_\_\_\_\_  
bUb Person\*

\_\_\_\_\_  
bUb Rufnummer\*

Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

\_\_\_\_\_  
Mitgliedsnummer

\_\_\_\_\_  
Geburtsjahr

\* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

## Hinweis zur Haftungsbeschränkung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.

## Teilnahmebedingungen (AGB)

An den Veranstaltungen können nur Mitglieder des Kölner Alpenvereins und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/innen (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro pro Tag und Person.

## Kosten von Veranstaltungen der Gruppen

Die Kosten der Tourenleiter/innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 10 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/ Führer) werden auf die Teilnehmer/innen umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung/ Anmeldegebühr verrechnet. Bei Stornierungen können diese Kosten auch auf die Teilnehmer/innen umgelegt werden, die storniert haben, es sei denn, dass andere Teilnehmer/innen deren Platz eingenommen haben. Den überschüssigen Betrag erhält jede/r Teilnehmer/in nach der Tour vom Tourenleiter zurück. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/innen ehrenamtlich tätig sind, fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmerkosten können die jeweiligen Tourenleiter/innen geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung berücksichtigt, insofern eine Anzahlung ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)

# Vorstand und Beisitzer

## 1. Vorsitzender

Karl-Heinz Kubatschka  
mobil: 0172 1789949  
kalle@dav-koeln.de

## 2. Vorsitzender

Oswald Palsa  
Tel.: 02234 9899340  
Fax: 03221 2351740  
mobil: 0172 2901213  
oswald.palsa@dav-koeln.de

## 3. Vorsitzender

Ulrich Ehlen  
Tel.: 02171 32948  
mobil: 0177 4277521  
ulrich.ehlen@dav-koeln.de

## Schatzmeister

Bernd Koch  
mobil: 0175 2233857  
bernd.koch@dav-koeln.de

## Beisitzer

Volker Klockhaus  
Tel. privat: 02772 570810  
Tel. geschäftl.: 02771 83840  
volker.klockhaus@dav-koeln.de

## Schriftführerin

Hildegard Troske  
Tel. 0221 605982  
hildegard.troske@dav-koeln.de

## Beisitzer

Hardy Woywod  
hardy.woywod@dav-koeln.de

## Referentin für Ausbildung

Kirsti Schareina  
mobil: 01573 753570  
kirsti.schareina@dav-koeln.de

## Beisitzer

Oliver Fuchs  
Tel.: 02233 280643  
oliver.fuchs@dav-koeln.de

## Beisitzer Kommunikation

Stephan Ling  
Tel.: 0221 7392631  
stephan.ling@dav-koeln.de

## Referent für Gruppen

Rainer Jürgens  
Tel.: 02202 58276  
rainer.juergens@dav-koeln.de

## Beisitzer

Burkhard Frielingsdorf  
Tel.: 02204 21171  
burkhard.frielingsdorf@dav-koeln.de

## Aktivitäten am Donnerstag

Hans Schaffgans  
Tel.: 02233 32673  
hans.schaffgans@dav-koeln.de

## Alpinistengruppe

Bernd Kästner  
Mobil: 0160 8571930  
bernd.kaestner@dav-koeln.de

## Familiengruppe

Renate Jaritz  
Tel.: 02234 998074  
renate.jaritz@dav-koeln.de

## Frauen-Bergsport-Gruppe

Johanna Brings  
Tel. 02233 716017  
johanna.brings@dav-koeln.de

## Handicap-Klettergruppe

Falko Nettekoven  
Tel. 0172 2556556  
falko.nettekoven@jdav-koeln.de

## integrativ

Martha Nettekoven  
martha@jdav-koeln.de

## Klettergruppe

Udo Sauer  
Tel.: 02207 7808  
udo.sauer@dav-koeln.de

## Mountainbikegruppe

Thomas Mundt  
Tel.: 02206 909370  
thomas.mundt@dav-koeln.de

## Skitourengruppe

Boris Klinnert  
Tel.: 0221 9726824  
boris.klinnert@dav-koeln.de

## Sportgruppe

Josef Nagel  
Tel.: 02234 74995  
josef.nagel@dav-koeln.de

## Tourengruppe

Hanno Jacobs  
Tel.: 02173 74952  
hanno.jacobs@dav-koeln.de

## Wandergruppe

Angela Tibbe  
Tel. 01577 1582497  
angela.tibbe@dav-koeln.de

## Referent für Hütten und Wege

Fritz Rodenhäuser  
mobil: 0151 14992933  
fritz.rodenhaeuser@dav-koeln.de

## Beisitzer

Hans-Dieter Eisert  
Tel.: 02205 1318  
mobil: 0163 7823471  
hans-dieter.eisert@dav-koeln.de

## Beisitzer Kölner Haus

Johannes Wiedemann  
mobil: 0170 2291905  
johannes.wiedemann@dav-koeln.de

## Beisitzer Hexenseehütte

Hans-Dieter Eisert s.o.

## Beisitzer Kölner Eifelhütte

NN

## Beisitzer Wege

Michael Stein  
Tel.: 0241 53808162  
michael.stein@dav-koeln.de

## Referent für Jugend

Mirko Nettekoven  
Tel. 0212 24921775  
mirko@jdav-koeln.de

## Beisitzerin

Heike Wirtz  
Tel.: 0221 16890392  
heike@jdav-koeln.de

## Referent für Leistungssport

Peter Plück  
Tel.: 0221 9484052  
mobil: 0171 6972714  
peter.plueck@dav-koeln.de

## Beisitzer

NN

## Referentin für Naturschutz

Elisabeth Roesicke  
Tel.: 0228 341215  
elisabeth.roesicke@dav-koeln.de

## Beisitzer

Torsten Lietz  
Tel. 02273 6903569  
mobil 0176 82056333  
torsten.lietz@dav-koeln.de

## Naturerlebnisgruppe

siehe Referentin für Naturschutz

## Referent/in für

## Öffentlichkeitsarbeit

NN

## Beisitzer

Axel Vorberg  
Tel.: 02171 759191  
mobil: 0172 5216579  
axel.vorberg@dav-koeln.de

## Beisitzerin Pressearbeit

Alexandra Schnurr  
alexandra.schnurr@dav-koeln.de

## Beisitzerin Redaktion gletscherspalten

Karin Spiegel  
Tel.: 0221 369356  
Fax: 0221 369356  
karin.spiegel@dav-koeln.de

## Archiv

Reinhold Kruse  
Tel.: 0221 763148  
reinhold.kruse@dav-koeln.de

## Beisitzer Bücherei

Hans-Dieter Eisert (s.o.)

## Beisitzer Vorträge

Andreas Borchert  
Tel.: 0214 6026880  
mobil: 0177 3618868  
andreas.borchert@dav-koeln.de

## Ältestenrat

Günter Otten	Tel.: 02202 78319
Hannes Arnold	Tel.: 0211 13956432
Hubert Partting	Tel.: 02233 74873
Manfred Stein	Tel.: 02268 7311

## Ehrenmitglieder

Heinz Arling  
*Ehrenvorsitzender*  
Hubert Partting  
*Ehrenschatzmeister*  
Franz Althaler  
Johannes Arnold  
Gisela Becher  
Karl-Heinz Dries  
Andreas Hellriegel  
Christiane Lube-Dax  
Jürgen May  
Heinrich Moritz  
Reinhold Nomigkeit  
Manfred Stein  
Elisabeth Stöppler  
Günther Wulf