

Aktivitäten der Gruppen

der Sektion Rheinland-Köln des Deutschen Alpenvereins | www.dav-koeln.de | 1/2022



Inhalt

Inhaltsverzeichnis, Impressum	2
Alpinistengruppe, Tourengruppe, Wandergruppe	3
Aktivitäten am Donnerstag, Naturerlebnisgruppe und Frauen-Bergsport-Gruppe	
- Tagesveranstaltungen	4
- Mehrtagesveranstaltungen	20
Familiengruppen	29
Handicap-Klettergruppe	34
Klettergruppe	34
Trainingsangebote	36
Skitourengruppe	36
Sportgruppe	36
Mountainbikegruppe	37
Junge Erwachsene	37
Jugend	37
Anmeldung	39

Legende



Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer bei Anreise mit dem PKW entspricht der Anreiseregulung.



Organisierte Anreise mit dem Öffentlichen Personennverkehr (Bus, Bahn, Taxi, etc.). Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregulung.



Organisierte Anreise mit dem Sektionsbus oder einem geliehenen Bus. Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregulung.



Anreise zum Tourenstart/Reiseziel per Flug nach den Vorgaben der Anreiseregulung.



Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht nicht der Anreiseregulung.

KT Konditionstraining-Wanderung sind anspruchsvolle Wanderungen mit denen die Ausdauer gekräftigt wird und die auf alpine Aktivitäten vorbereiten.

AV Alpine Vorbereitung sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren.

Was kann man wo machen ...

Wandern

Alpinistengruppe	Aktivitäten am Donnerstag
Frauen-Bergsport-Gruppe	Familiengruppen
Tourengruppe	Naturerlebnisgruppe
Wandergruppe	

Wanderwochen

Tourengruppe

Bergwandern

Alpinistengruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Tourengruppe	Familiengruppen

Bergsteigen/Hochtouren

Alpinistengruppe	Tourengruppe
------------------	--------------

Mountainbike- und Radtouren

Alpinistengruppe	Klettergruppe
Tourengruppe	Mountainbikegruppe
Familiengruppen	

Klettern

Klettergruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Alpinistengruppe	Handicap-Klettergruppe
Trainingsangebote	Familienklettertreff

Bouldern

Klettergruppe	Trainingsangebote
---------------	-------------------

Ski-/Schneeschuhtouren

Skitourengruppe	Alpinistengruppe
-----------------	------------------

Vorträge und Treffen

Alpinistengruppe	Naturerlebnisgruppe
Tourengruppe	

Alpine Vorbereitung

Alpinistengruppe

Sportabende

Sportgruppe
Klettergruppe

Impressum

die „Grünen Seiten“ sind ein Veranstaltungsheft für die Mitgliederinnen und Mitglieder der Sektion Rheinland-Köln im DAV.

Herausgeber: Gruppenreferat der Sektion Rheinland-Köln, Ansprechpartner: Rainer Jürgens

Redaktion: Bernd Kästner, Peter Hommens, Matthias Övermöhle, Dieter Kretzschmar, Volker Wickenkamp, Johanna Brings, Renate Jaritz, Falko Nettekoven, Thomas Gaub, Peter Plück, Boris Klinnert, Josef Nagel, Jan Strombach, Svenja Nettekoven, Dorothea Wölk, Benedikt Heitfeld, Burkhard Frielingsdorf

Auflage: 2.000 Exemplare

Titelbild: Gruppenreferat

Druck: Warlich Druck, Meckenheim

Satz/Layout: KPA-Design



Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschrieben Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt.

Achtung !!! Wichtige Informationen zu unseren Veranstaltungen

Auch in Zeiten von Corona sind wir unter Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben für euch da. Die für Euch geplanten Aktivitäten werden zeitnah den gesetzlichen Vorgaben angepasst. Zum Beispiel:

- Was ist zur Zeit an Aktivitäten erlaubt?
- Wie viele Teilnehmer*innen dürfen daran teilnehmen?
- Wie und wo soll man sich anmelden?

Die nachfolgend abgedruckten Veranstaltungen spiegeln den jetzt gültigen Rahmen wieder. Dieser Rahmen kann sich jederzeit ändern! Daher schaut bitte auf unsere Homepage: www.dav-koeln.de

Die aktuellen Informationen zur Coronavirus-Epidemie findet Ihr auf der Startseite unter „Coronavirus-Epidemie“. Die aktuellen Aktivitäten der Gruppen findet Ihr unter Aktivitäten der Gruppen.



Alpinistengruppe (AG)

Leitung: **Bernd Kästner**
0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de

Über uns: Die Alpinistengruppe konzentriert sich auf Bergsteigen, Klettersteige, Wochenend-Kletterfahrten und anspruchsvolle Tageswanderungen. Wir bewegen uns im alpinen Gelände, begehen anspruchsvolle Klettersteige und Kletterrouten in steilen Wänden, durchsteigen eisige Couloirs oder erleben die Berge auf fordernden Hochtouren oder Expeditionen weltweit. Die dafür erforderlichen Kenntnisse sind bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bereits vorhanden. Der praktische Austausch von Erfahrungen und die Anwendung der Techniken sollen neben dem Erreichen persönlicher Ziele am Berg und dem Gefühl der Berggemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Aktivitäten: Das ganze Jahr über unternehmen wir Tageswanderungen zur Verbesserung der Kondition und zur Vorbereitung auf alpinistische Unternehmungen. Dabei gehen wir schon mal weglos und in steilem Gelände, machen ordentlich Höhenmeter und das Ganze zügigen Schrittes. Bei den gemeinsamen **Wochenend- und Bergfahrten** handelt es sich meist um Gemeinschaftstouren, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Tourenwochen werden teilweise in Zusammenarbeit mit dem Ausbildungsreferat konzipiert und sollen dazu dienen, Wissen und Erlerntes aus den Kursen zu vertiefen und die Fähigkeiten im Hochgebirge und im Eis zu festigen. Die Organisatoren der Gemeinschaftstouren haben oft eine Ausbildung zum DAV-Trainer absolviert, übernehmen jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Interessenten an anspruchsvollen Touren sind hier genau richtig. Mit den **Konditionstraining-Wanderung (KT)** soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird in der Regel ein durchschnittliches Gehtempo von 5 bis 5,5 Kilometer pro Stunde gewählt. Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit im unwegsamen Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Die recht hohe Durchschnittsgeschwindigkeit von meist mehr als 5,5 Kilometer pro Stunde, sofern die Weg- und Witterungsverhältnisse es zulassen, erfordert eine besonders gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm und mehr pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen! Bei den **regelmäßigen Treffen und an Gruppenabenden** informieren wir uns gegenseitig über Neuigkeiten, berichten über unsere Unternehmungen und Planungen und teilen Erfahrungen. Schöne Touren, viel Spaß und eine gute Zeit wünscht Euch auch im Namen aller ehrenamtlichen Tourleiter und Organisatoren. Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Informationen über Änderungen, Ergänzungen und Neuigkeiten werden über die Mailing-Liste weiter gegeben. An- und Abmeldung erfolgt durch Eingabe der E-Mail Adresse auf unserer Webseite unter alpinistengruppe.dav-koeln.de. Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung.



Tourengruppe (TG)

Leitung: **Peter Hommens**, 0221 3908690,
0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

Wir laden Euch ein zu Tourenwochen in die Berge, zum Bergwandern, zum Skifahren auf die Pisten, zum Trekking in die Natur, auf die Flüsse der Umgebung, paddelnd, meistens auf eigenen Füßen, aber auch rollend auf Trekkingrädern. Damit Ihr Euch untereinander kennenlernen könnt, fit bleibt und Euch gemeinsam auf Touren vorbereiten könnt, bieten wir ganzjährig in der näheren Umgebung und den Mittelgebirgen Tages- sowie Mehrtagesveranstaltungen, wie zum Beispiel ausgedehnte Tageswanderungen, Kulturwanderungen, Rad- und Kanutouren an. An diesen Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der über eine gewisse Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit verfügt.

Was wird in der Tourengruppe angeboten? Bergwanderwochen mit ausgebildeten DAV-Wanderleitern, Mehrtagesveranstaltungen – auch Wochenendwanderungen, ausgedehnte Tageswanderungen im Bereich von 22 bis über 30 Kilometern, unser Gehtempo liegt bei vier bis fünf Kilometer in der Stunde. Darüber hinaus veranstalten wir Trekkingtouren, Radwandern – auch Radwanderwochen mit Trekkingrad, Kanutouren – mit Führer oder besonderer Ausbildung. Wir bieten keine Konditionswanderungen oder Alpine Vorbereitung an. Über Neuigkeiten, Terminänderungen, Veranstaltungshinweise und sonstige Belange informiert Euch der regelmäßige Tourengruppen-Newsletter, wenn Ihr Euch in die Mailingliste einträgt.

Tourenklassifikation

Wir möchten Euch bei der Suche nach einer für Euch passenden Bergwanderwoche unterstützen und haben eine Tourenklassifikation erstellt, die sich an die offizielle DAV Bergwegeklassifikation anlehnt.

BLAU

Einfache Bergwege, T 2 (Wandern) sind überwiegend schmal, können steil angelegt sein und weisen keine absturzgefährlichen Passagen auf.

ROT

Mittelschwere Bergwege, T 3 (Bergwandern) sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen z.B. Drahtseil vorkommen)

SCHWARZ

Schwere Bergwege, T 4 - 5 (Alpinwandern) sind schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich. Es kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich).

Eine gute Hilfe für Eure Selbsteinschätzung bietet die DAV Bergwandercard, die Ihr Euch hier anschauen oder in der Geschäftsstelle bekommen könnt.



Wandergruppe (WG)

Leitung: **Matthias Övermöhle**, 02234 61241
0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Outdoor-Begeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Tageswanderungen auf den Trails durch Eifel, Bergisches Land, Westerwald oder an Rhein und Mosel verbringen. Auch Mehrtages- oder Wochentouren in entfernteren Mittelgebirgen wie z.B. Pfälzer Wald, Odenwald oder Spessart gehören dazu. Touren in den Alpen oder im Alpenvorland südlich der Donau finden nicht in der Wandergruppe statt. Wir wandern in einem angenehmen Tempo von circa vier Kilometern pro Stunde bis maximal 22 Kilometer pro Strecke. In Einzelfällen werden auch kurze Touren mit einem etwas höheren Wandertempo zwischen vier und fünf km/h angeboten. Darauf wird in der Tourenbeschreibung entsprechend hingewiesen. In der Regel reisen wir mit der Bahn an und haben nach der Wanderung noch eine Schlusseinkehr. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen, auch Neulinge, die noch nicht Mitglied im Kölner Alpenverein sind.



Aktivitäten am Donnerstag (AD)

Leitung: **Dieter Kretzschmar**, 0221 230211,
dieter-kretzschmar@t-online.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde, früher war uns kein Gipfel zu hoch. Ob über Fels, Klettersteige oder Gletscher, der Gipfel war das Ziel. Heute überlassen wir das gerne den Jüngeren. In der Natur zu sein, ist heute unser Ziel. Beim Wandern im Mittel- und Hochgebirge ohne Hetze und Eile, angepasst an unsere Fitness, fühlen wir uns wohl. Deshalb haben wir bei unseren täglichen Wanderungen Maßstäbe gesetzt, die nicht überschritten werden: 12-15 Kilometer, 400 Höhenmeter, 5-6 Stunden, Rucksackverpflegung und eine gemütliche Schlusseinkehr. Unser Wandergebiet sind die Mittelgebirge und die Alpen in Europa. Wir benutzen meist die öffentlichen Verkehrsmittel und nehmen auch gerne eine Seilbahn. Gipfeltouren kommen dennoch nicht zu kurz. Bei Wanderungen über mehrere Tage bevorzugen wir ein festes Quartier. Wandern, Besichtigungen mit Kultur und Freundschaft sind das, was wir fördern. So freuen wir uns über das große Interesse an unseren Veranstaltungen für Jung oder Alt. Sollte Dir unser Programm gefallen, dann melde Dich an. Du bist herzlich willkommen!

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.



Naturerlebnisgruppe (NG)

Leitung: **Volker Wickenkamp**, 0160 94437343,
volker.wickenkamp@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Wir möchten die Ziele, die der Deutsche Alpenverein als Naturschutzverband hat, für unsere Sektion verwirklichen. Wir möchten die Bewusstseinsbildung unserer Bergsportler für den Natur- und Umweltschutz fördern und Wege eines verantwortungsvollen Umgangs mit der Natur aufzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen und Veranstaltungen an, die Wissenswertes über Pflanzen, Tiere und Ökosysteme vermitteln. Freude und das Erlebnis in der Natur stehen dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotop pflegen.



Frauen-Bergsport-Gruppe (FBG)

Leitung: **Johanna Brings**, 02233 716017,
johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennenzulernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. **Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen – ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'**. Unser Klettertreff findet regelmäßig jeden Donnerstag ab 17:30 Uhr statt. Da wir manchmal die Halle wechseln, sind die Treffs mit den nötigen Infos bei den Terminen gelistet. Wer neu dazu kommen mag, meldet sich bitte bei den dafür vorgesehenen Veranstaltungen an.

Tagesveranstaltungen

05.03.22 Vom Rhein in den Westerwald Teil 2

TG Länge: 23 km, Aufstieg: 820 Hm, Dauer: 6-7 Std.
56 km Ab dem Bahnhof in Linz, folgen wir dem Rheinsteig bis nach Kasbach. Dort verlassen sie den Rhein und steigen das Kasbachtal hinauf nach Ohlenberg.

Im Westerwald wandern wir in südliche Richtung und erreichen in Dattenberg erneut den Rheinsteig, der uns zurück nach Linz bringt. Teilnahme nur 2 G

Treffpunkt: Bahnhof Linz am Rhein, Uhrzeit wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung: Online
Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545,
friedgard.diehl@dav-koeln.de

05.03.22 Eimol öm Kölle römTG + AG
5 km

Länge: 40 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 9-10 Std.
Die WanderChallenge 2022. Der rund um Köln führende Klassiker, KÖLNPFAD, durchläuft auf seiner 171 km langen Strecke vielfältige Kölner Landschaften. Einzigartige Natur mit idyllischen Parklandschaften, den Grüngürtel, die Rheinauen im Norden und Süden, die Seenlandschaft Fühlinger See im Kölner Norden, den Königsforst und die Wahner Heide im Osten. Er führt vorbei an Industrieanlagen, Logistikzentren, Autobahnen, Bahngleisen, überquert den Niehler Hafen und zweimal den Rhein. Am Weg liegen aber auch historische und kulturelle Denkmäler wie die römische Wasserleitung in Klettenberg, ehemalige Forts, kleine romanische Kirchen, die Schlösser in Bensberg und Wahn, der Schlosspark in Stammheim mit seinen Skulpturen und die Rheindörfer im Norden und Süden Kölns. Das Besondere an dieser lokalen WanderChallenge, wir brauchen nur 4 Etappen für den ganzen Pfad und lernen dabei us Kölle kennen. Eine Herausforderung für den sportlichen Wanderer. Etappe 2 Eine kölsche Wanderung am Niederrhein, vom Altwasser zum alteingesessenen Kasselberger Gretchern und von Industrie, einem Hafen und Erholung am Wasser (von Bocklemünd Mengenich nach Mülheim). Das Gehtempo liegt bei etwas mehr als 5 Kilometer pro Stunde, Stirnlampe erforderlich. Teilnehmerzahl: 10. 2 G plus Regelung: Teilnahme nur für Geimpfte und Genesene, die zusätzlich getestet sind. Test-Nachweis über einen Schnelltest (höchstens 24 Stunden zurückliegend). Die Testpflicht entfällt bei Geboosterten.
Treffpunkt: 07:00 Uhr KVB Haltestelle Bocklemünd
Anmeldung: Online
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

05.03.22 Dreitäler-Weg bei Blankenberg (Sieg)WG
50 km

Länge: 17 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Der rund 17 km lange Rundweg verbindet einen Gang durch und um die Stadt Blankenberg mit einem abwechslungsreichen Erlebnis von Kulturlandschaft und fast unberührt anmutender artenreicher Naturlandschaft. Der Weg führt entlang der Siegschleifen zum einstigen Kloster Merten und von dort ins Naturschutzgebiet Krabachtal. Durch das idyllische Tal des Ahrenbachs nähern wir uns Blankenberg mit seinen ehemaligen Weinbergterrassen. Dort besteht die Möglichkeit zur Schlusseinkehr und/oder einer Besichtigung der Burg bevor der Abstieg zur S-Bahn-Haltestelle angetreten wird, soweit es die Pandemiebedingungen zulassen.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig) um 9:15 Uhr oder um 10:10 Uhr an der Haltestelle S-Bahn Stadt Blankenberg (Hennef)
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Sabine Fischer, 0221 7390464, s.u.fischer@netcologne.de

06.03.22 Rund um Abenden in der EifelWG
70 km

Länge: 16 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4 Std.
Maximal 18 Personen. Auf spannenden Felsenpfaden wandern wir auf den Spuren von Römern, Kelten und anderen Kulturen, die das Rurtal vor uns belebten. Wir entdecken u.a. geheimnisvolle Schalensteine und keltische Ringwälle und genießen wunderschöne Ausblicke. Eine gemeinschaftliche Anreise ab Hauptbahnhof Köln mit Gruppenticket in Eigenregie ist möglich. Der Tourenleiter kommt direkt zum Startpunkt. Alternativ sind Fahrgemeinschaften nach Anmeldung möglich. Keine Schlusseinkehr.
Treffpunkt: Bekanntgabe von Treffpunkten nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

06.03.22 Winterwanderung durch die südliche VilleFBG
18 km

Länge: 20 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 5 Std.
Wir wandern durch den südlichen Teil der Ville vor. Vorbei am Berggeistweiher und Lucretia See geht es durch den Villewald zum Swister Türmchen. Danach schauen wir uns das Naturschutzgebiet „Keltischer Ringwall und Kerbtal“ an, bevor es durch Walberberg zurück zur Linie 18 geht. Bitte denkt an festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Treffpunkt: 10:04 Haltestelle Brühl-Schwadorf Linie 18
Anmeldung: bis 27.02.2022
Leitung: Isabell Keil, isabell_keil@web.de

09.03.22 Von Monreal nach Moselkern

95 km

Länge: 38 km, Aufstieg: 1000 Hm, Dauer: 9 Std.
Landschaftlich reizvolle Wanderung zum Frühlingsbeginn auf dem Fernwanderweg des Eifelvereins entlang des Elzbaches, vorbei an Mühlen und Burgen führt uns der Weg auch stellenweise über den Moselhöhenweg talabwärts nach Moselkern; zügiges Gehtempo, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Moselkern geplant. Die Anreise erfolgt mit der Bahn.
Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln. Zustiege möglich.
Anmeldung: online bis zum 15.03.22
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

10.03.22 Mühlenweg KürtenAD
25 km

Länge: 13,5 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
Die Wanderung verläuft von Kürten Splash-Bad über Biesenbach, Delling, Olpe und Hommenmühle nach Kürten; der Weg verbindet einige der früheren Mühlen der Region mit Infotafeln zur Geschichte des Mühlenwesens, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

12.03.22 KT: GrauwackeAG
34 km

Länge: 28 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
Rundwanderung von Engelkirchen-Ehreshoven zu den Grauwacke-Steinbrüchen nördlich von Lindlar. Gleich nach dem Start überqueren wir eine wackelige Hängebrücke und steigen durch die Bergische Schweiz stetig nach Frielinghausen. Vorbei am Freilichtmuseum und durch das Sülztal kommen wir zu den Steinbrüchen. Viele Bergische, aber auch Kölner Bauwerke haben hier ihren Ursprung. Eine Partie durch die Höhen des Aggertals schließt die Tour ab. Unterwegs Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr.
Treffpunkt: Engelkirchen-Ehreshoven
Anmeldung: Anmeldung/Anfragen zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

12.03.22 KT: Bergische Fjorde IAG
37 km

Länge: 28 km, Aufstieg: 1.100 Hm.
Rundwanderung durch lichten Wald und mit viel Seeblick rund um die Wahnachtalsperre, dem wichtigsten Trinkwasserreservoir für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

12.03.22 Vier Täler TourTG
112 km

Länge: 25 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 7 Std.
Der annähernd 600 qkm große Naturpark fasziniert mit seinen landschaftlichen Reizen. Ganz besonders spannend geht es dabei auf der Vier-Täler-Tour zu. Viele Pfade winden sich durch gleich vier Täler, jedes auf seine eigene Weise beeindruckend. Mal führt der Pfad entlang ursprünglicher Bäche, mal bietet sich ein reizvoller Ausblick in Täler und Ferne. Sehr oft geht es auf und ab und wir haben dabei immer wieder Felsen unter den Sohlen. Mal sehen, was wohl hinter der nächsten Biegung oder Kuppe für eine landschaftliche Überraschung auf uns wartet!
Schlusseinkehr und Bildung von Fahrgemeinschaften erwünscht. 2 G plus Regelung: Teilnahme nur für Geimpfte und Genesene, die zusätzlich getestet sind. Test-Nachweis über einen Schnelltest (höchstens 24 Stunden zurückliegend). Die Testpflicht entfällt bei Geboosterten.
Treffpunkt: Nach Anmeldung zeitnah mit Infoblatt
Anmeldung: Online
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

12.03.22 Geheimpfade im östlichen Leverkusen
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 370 Hm, Dauer: 5 Std.
 30 km Maximal 15 Personen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegen-
 über Gästen bevorzugt. Es geht zunächst in den Wuppermannpark, dann dhünnaufwärts nach Hummelsheim und hoch nach Edelrath. Nun ins Leimbachtal zur Gronenborner Mühle, weiter nach Kump und Ropenstall, schließlich über Neuboddenberg und Ophofener Mühlenbachtal überraschend ruhig zurück zum Ausgangspunkt. Schlußeinkehr. Hinweis: Für Anreisende ab Köln wird eine gemeinsame Busanfahrt ab Köln Haupt-Bahnhof/Breslauer Platz empfohlen. Diese kann von den Mitwanderern selbst organisiert werden. Die Tourenleitung würde sich freuen, wenn jemand Kölner Bussteige die Ticketorganisation übernehmen würde. Für den Bus 260 ab 8:02 Uhr, Bussteig F, wird ein VRS-Ticket Preisstufe 2b benötigt (bei Bedarf 5er-Tagesticket). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof um 7:40 Uhr Infopoint am Haupteingang oder 8:40 Uhr, Lev-Schlebusch, Haltestelle Linie 260 Von-Diergardt-Str. (Ankunft des Busses 8:36 Uhr; Fahrtrichtung Remscheid).
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour wegen der Schlusseinkehr
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

13.03.22 Toskana der Eifel
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 70 km Voranzeige. Details folgen rechtzeitig.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

13.03.22 Pingenerwanderung bei Kall
 WG Länge: 17 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 60 km Achtung: Für die Tour besteht eine 2G-Pflicht + Boosterimpfung. Alternativ 2G + aktueller Antigentest (Selbsttest wegen der Feiertage). Bitte die Nachweise sowie den Personalausweis vor Beginn der Tour vorzeigen! Mitglieder werden bei Überschreitung gegen-
 über Gästen bevorzugt. Wir starten vom Bahnhof Kall durch das ehemalige Erzabbaugebiet rund um Kall.
 Treffpunkt: Bekanntgabe nach Anmeldung von der Wanderleiterin
 Anmeldung: per Online-Formular bis zum 09.03.2022
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

19.03.22 KT: Rund um Staffel
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.300 Hm.
 72 km Anspruchsvolle Rundwanderung zunächst gen Süden entgegen der Fließrichtung des Heckenbachs über die Winkelhardt und den Hünerberg hinauf Richtung Bockshahn, weiter nach/vorbei/über Teufelsburg, Heckenbach, Blasweiler Bach Richtung Ramersbach, Hilgesberg und über die Höhen nördlich Staffel auf Wegen und Unwegen wieder zurück.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

19.03.22 Neuer Berg neben verlorenen Land -Sophienhöhe
 NG Länge: 16 km, Aufstieg: 230 Hm, Dauer: 4 Std.
 46 km Achtung: Für die Tour besteht eine 2G-Pflicht + Boosterimpfung. Alternativ 2G + aktueller Antigentest. Bitte die Nachweise sowie den Personalausweis vor Beginn der der Tour vorzeigen! Die Wanderung führt uns von Hambach über die Sophienhöhe, eine Abraumhalde des Braunkohletagebaus Hambach, auf der „Natur aus Menschenhand“ entsteht. Die Wanderung wird von Björn Langer, dem Naturschutzreferent der Sektion Bonn, geführt. Nähere Informationen zur Anreise bei Anmeldung.
 Treffpunkt: RE 9 9:47 Köln Hauptbahnhof nach Düren
 Anmeldung: Elisabeth Roesicke
 Leitung: Elisabeth Roesicke

19.03.22 Winterwanderung im Bergischen Land
 FBG Länge: 15-20 km, Dauer: 5 Std.
 50 km Wir wandern von Marienheide aus zum Brucher Stausee und zum Lingeser See. Der abwechslungsreiche Weg führt uns durch Wälder und Wiesen und immer wieder am Wasser entlang. Anreise mit der Bahn.
 Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Anmeldung: bis 12.03.2021
 Leitung: Susanne Horn, 0160 8189105, susanneluise@hotmail.de

20.03.22 Wupper-Tal mit Schleifkotten und Schloss Burg
 TG Länge: 25 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
 35 km Die Wanderung ist eine Mischung aus kurzen, steilen Pfaden in den Wupperbergen und breiten, gemütlichen Wegen entlang der Wupper. Auf unserem Weg werden wir mehrmals über die Wupper gehen und Schloss Burg und die Sengbachtalsperre passieren. Rucksackverpflegung. Teilnahme nur 2 G
 Treffpunkt: Nach Anmeldung.
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher
 Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

20.03.22 Rundwanderung bei Hoffnungsthal im Bergischen
 WG Länge: 22 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 25 km Maximal 15 Personen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegen-
 über Gästen bevorzugt. Schöne Rundtour im Bergischen Land. Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

20.03.22 Stille um Steinfeld, 3-Flüsse Tour
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 70 km Hinweis: Die Tour vom 16.01.2022 auf den 20.03.2022 verlegt.
 Achtung: Für die Tour besteht eine 2G-Pflicht + Boosterimpfung. Alternativ 2G + aktueller Antigentest (Selbsttest wegen der Feiertage). Bitte die Nachweise sowie den Personalausweis vor Beginn der der Tour vorzeigen! Wir laufen von Steinfeld durch das schöne Kuttenbachtal, bis wir die Urft erreichen. Von hier geht es weiter durch Sötenich nach Kall an der Urft entlang, schwenken ein ins schöne Kallbachtal, bis wir wieder im Kuttenbachtal angekommen und aus dem letzten Wanderstück noch einmal dieses schöne Wanderstück genießen können. Schlusseinkehr eventuell möglich. Strecke läuft mit geringen An- und Abstiegen größtenteils auf Naturwegen. Steinfeld ist mit der Bahn schwer erreichbar, deshalb werden für die Anreisenden mit Pkw Fahrgemeinschaften gewünscht.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof am Infopoint (domseitig) oder am Zielort in Steinfeld. Details nach Anmeldung.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Andrea Köhler, andrea.koehler@walktime.de.

20.03.22 Eifelsteig Etappe 3
 TG Länge: 24 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 6 Std.
 83 km Wir wandern von Einruhr am Obersee mit zahlreichen Auf- und Abstiegen durch die herrliche Eifellandschaft. Dabei erfreuen wir uns an Wäldern, Heckenlandschaften und offenen Hochebenen mit wunderbaren Ausblicken auf tiefe Täler und hohe Bergkuppen und beenden unsere Tour mit einem Blick auf das schöne Eifelstädtchen Monschau mit seiner imposanten Burg.
 Bitte Rucksackverpflegung und ausreichend zu trinken mitnehmen. Wir machen unterwegs eine Rast und auch mehrere kleine Trinkpausen. Eine Einkehr ist coronabedingt ggf. nicht möglich. Vielleicht ist es machbar, zum Abschluss beim Bummel durch Monschau Essen/Trinken zu kaufen und im Freien zu konsumieren.
 Treffpunkt: Info zum Treffpunkt und An- und Abreise durch Tourenleiter*in nach Anmeldung
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher
 Leitung: Ortrud Knauf, 0241 5661082, 0172 2425852, mail@drkamps.de

24.03.22 Von Gladbach ins Bergische

AD Länge: 14 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
15 km Wanderung von Bergisch Gladbach über die Höhen des Bergischen Landes nach Bechen; Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

26.03.22 AV: Marathonwanderung

AG Länge: 42 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 9 Std.
60 km Rundtour Steinerberg - Hohe Acht. Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz Ahrbrück (im Kesselingertal) rechts hinter Sportplatz
Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

26.03.22 Große Laacher Seenrunde

TG Länge: 23 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
80 km Wanderung mit geschichtlichem Hintergrund. Ausgehend von der Benediktinerabtei Maria Laach schlängelt sich die Wanderroute in einer großen Runde um den Laacher See. Nach der Passage der Teufelskanzel folgt die Gipfelüberschreitung des Krufter Ofens (463 m). Alte Trass- und Tuffsteinbrüche geben einen anschaulichen Eindruck der einstigen vulkanischen Aktivitäten der südlichen Eifel. Einen Einblick in die Anfänge des Tourismus rund um den See vermittelt dagegen der sogenannte Lydia Turm. Zum Ende der Wanderung erwartet den Wanderfreund eine fachkundige Führung durch die Abteikirche. Teilnahme nur 2 G
 Treffpunkt: Parkplatz am Kloster Maria Laach, nähere Angaben bei Anmeldung
Anmeldung: Online
Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

26.03.22 Die nette Tour

TG Länge: 26 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5-6 Std.
90 km Streckentour von Mayen nach Plaidt entlang der Netze. Rucksackverpflegung, keine Schlusseinkehr, gemeinsame Bahn-Anreise erwünscht. Tour auf Wunsch der Tourenleiterin nur 3-G!
 Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln
Anmeldung: Online bis 23.03.22
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

27.03.22 Giebelbergüberschreitung

WG Länge: 19 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
90 km Maximal 25 Personen: Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Der Giebelwald ist aufgrund umfangreichen Fichtenrodungen wegen Borkenkäferbefall mittlerweile ein Wanderhighlight allererster Klasse. Die Kammlinie bietet pikelharte Fernblicke vom Westerwald über das Siegerland bis ins Rothaargebirge. Wir steigen von Niederschelden aus zu und überschreiten den gesamten Höhenzug von Ost nach West. Nach gut 5 Stunden Wandervergnügen erreichen wir den Bahnhof in Kirchen an der Sieg. Die vergleichsweise weite Anreise lohnt allemal. Rucksackverpflegung. Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Hauptbahnhof Köln (Infopoint) kann von den Mitwanderern nach Tourenanmeldung selbst organisiert werden (Kauf des Gruppentickets und Uhrzeit). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt nach Niederschelden.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel@online.de

27.03.22 Wahlscheider Landschaften

WG Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4,5 Std.
40 km Vom Bahnhof Honrath aus wandern wir hinunter zur Agger, steigen auf zur Ortschaft Aiselsfeld, dann hinab ins Naafbachtal, entlang der Naaf, über die Wahlscheider Höhen zurück zur Agger und zum Aueler Hof. Zurück gehts zum Bahnhof Honrath. Rucksackverpflegung ohne Schlusseinkehr. Die Tourenleiterin kommt direkt zum Startpunkt. TeilnehmerInnen ebenfalls per Pkw oder in Eigenregie ab Hauptbahnhof Köln.


Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

02.04.22 AV: Altenahrer Schweiz

AG Länge: 20 km, Aufstieg: 1.350 Hm, Dauer: 7 Std.
65 km Felsenrunde im Bereich der Ahrschleife, Schwindelfreiheit! Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der örtlichen Verhältnisse.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz am Bahnhof Altenahr
Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

02.04.22 Bachläufe im Bergischen Land

TG Länge: 27 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
35 km Wir folgen zunächst dem Lauf des Eifgenbachs aufwärts und passieren die Marksmühle und die Rausmühle. Kurz vor der Neuen Mühle verlassen wir den Eifgenbach und gehen über Kreckersweg zur Vorsperre der Kleinen Dhünn. Von dort aus geht es über Schafeld und Lindscheid wieder zurück durch das Dhünnal zum Ausgangspunkt. Rucksackverpflegung.
 Treffpunkt: Wanderparkplatz Schöllerhof (Odenthal)
Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher
Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

02.04.22 Zum Ninglingspo in den Belgischen Ardennen

TG Länge: 22 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 6 Std.
140 km Rundwanderung durch das schönste Tal der belgischen Ardennen am Wildbach Ninglingspo mit Wasserfällen und durch Erosion entstandene Auswaschungen wie Bain de Diane usw. Sehenswerte Felsformationen, einsame Dörfer mit jahrhundertalter Geschichte. Rückkehr über das Tal der Chefna und zu den Fonds de Quarreux am Fluss Ambleve. Trittsicherheit unbedingt erforderlich. Maximal 12 Teilnehmer, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: Anfragen und Angebote zu Fahrgemeinschaften bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de.

02.04.22 Vom Rhein in den Westerwald Teil 3

TG Länge: 25 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 5-6 Std.
70 km Teil 3 der Wanderungen Vom Rhein in den Westerwald beginnt am Bahnhof in Bad Hönningen. Die Wanderung folgt dem Rheinstieg bis Leubsdorf. Dort verlassen wir die Rheinnähe und wandern hin auf in den Westerwald. Durch das Moorbachtal laufen wir zurück nach Bad Hönningen.
 Treffpunkt: Bahnhof Bad Hönningen, Zeit wird noch bekanntgegeben.
Anmeldung: Online
Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

02.04.22 Wege zur Wildnis: Frühling im Tretschbachtal

NG Länge: 14 km, Aufstieg: 520 Hm, Dauer: 6 Std.
36 km Achtung: Für die Tour besteht eine 2G-Pflicht + Boosterimpfung. Alternativ 2G + aktueller Antigentest. Bitte die Nachweise sowie den Personalausweis vor Beginn der Tour vorzeigen! Angelehnt an die vom Verschönerungsverein für das Siebengebirge (VVS) ausgearbeiteten „Wege zur Wildnis“ entdecken wir das Wildnisgebiet im Siebengebirge.
 Unsere zweite Wanderung führt von der Margarethenhöhe über den „Drei-Seen-Blick“ und entlang der Breiberge ins Tretschbachtal, durch dieses steigen wir dann zur Löwenburg auf. Nach der Einkehr im „Löwenburger Hof“ spazieren wir zurück zur Margarethenhöhe. Diese Wanderung wird vom Naturschutzreferenten der Bonner Sektion, Björn Langer, geführt.
Treffpunkt: Margarethenhöhe, 9:15 Uhr
Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
Leitung: Elisabeth Roesicke

- 03.04.22 Beyenburg und zur Herbringhauser Talsperre**
 WG Länge: 17 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
 50 km Maximal 20 Personen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegen über Gästen bevorzugt. Von Beyenburg mit seinem Kloster und den typischen Bergischen Häusern geht es hinauf auf die Höhen, von denen sich immer wieder herrliche Ausblicke bieten, und dann zur Herbringhauser Talsperre. Rucksackverpflegung und eventuell Schlußeinkehr.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Monika Nohl, 0173 1449326.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourleiter.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 07.04.22 Bergischer Streifzug**
 AD Länge: 12 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 4 Std.
 30 km Rundwanderung von Much ins Brölbach Tal und zurück, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Much.

 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com
- 09.04.22 AV: Vogelsang**
 AG Länge: 34 km, Aufstieg: 1.500 Hm.
 61 km Diese Wanderung führt uns durch Heimbach und entlang der 115 Jahre alten Staumauer der Urfttalsperre zu einer überdachten Mittagspause im Dokumentationszentrum der Burg Vogelsang. Danach geht es durch die ausgedehnten Waldgebiete des Kerneter zurück zum Ausgangspunkt. Wie jede AV Tour ist auch diese Tour nur für konditionell starke Wanderer geeignet, die ihre Ausdauer weiter verbessern wollen. Belohnt werden wir durch wunderschöne Ausblicke und historisch äußerst interessante Orte. Zu allem Überfluss winkt die Aussicht auf die berühmten Riesenwindbeutel in der Kaffeestube Hausen in Anschluss an diese Trainingseinheit.

 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Jan Dominic Emrich, jan.dominic.emrich@googlemail.com
- 09.04.22 Frühlingserwachen**
 TG Länge: 25 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
 39 km Rhein, Blüten und Kapellen – von Königswinter ins Pleiser Ländchen. Wir wandern in kleiner Gruppe, maximal 10 Teilnehmer. Anreise mit privatem PKW oder gemeinsame Bahnreise ab Köln HBF. Diese kann von den Mitwanderern nach Tourenanmeldung selbst organisiert werden. (Kauf des Gruppentickets und Uhrzeit). Die Tourenleitung kommt direkt zum Startpunkt der Wanderung. Teilnahme nur 2G +

 Treffpunkt: Nach Anmeldung durch Tourenleiter
 Anmeldung: Online bis zum 05.04.22
 Leitung: Martin Bremicker, 0175 9729501, wanderscout@posteo.de
- 10.04.22 Steile Weinberg-Tour - der Calmont**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 120 km Voranzeige. Details folgen rechtzeitig.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.
- 15.04.22 KT: Blüten im Umlauf**
 AG Länge: 38 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 87 km Rundwanderung zur Narzissenblüte entlang des Perlen- und Fuhrtsbachtals (Naturschutzgebiet), Döppeskaul, dann acht Kilometer Belgien: Truppenübungsplatz Elsenborn mit Krockesbach und Bielei, Galgenberg, am Jägersief entlang über die Grenze, weiter nach Katterherberg, Exklave Ruitshof, hinauf zur Richelsley mit dem hohen Kreuz im Venn, dann durch Fichtenwald nach erneuter Querung der ehemaligen Vennbahntrasse nach Gut Reichenstein. Entlang des Rurtales bis Monschau, entlang der Perlenbachtalsperre zurück.

- 15.04.22 Ardennenwanderung**
 WG Länge: 14 km, Aufstieg: 360 Hm, Dauer: 4 Std.
 100 km Maximal 18 Personen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Entlang der Wildbäche Ninglinspo und Chefna und der Ambleve in den Belgischen Ardennen. Ein Wanderung im angeblich schönsten Bachtal Belgiens bietet diese Tour für trittsichere Teilnehmer. Enge Bachtäler mit Wasserfällen und durch Erosion gebildete Auswaschungen wechseln mit beeindruckenden Aussichtspunkten. Trittsicherheit erforderlich.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.
- 16.04.22 AV: Wupperberge**
 AG Länge: 21 km, Aufstieg: 1.100 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 48 km Breite, schmale und steinige Wege. Sportliche Tour. Rucksackverpflegung, keine Schlusseinkehr geplant.

 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de
- 16.04.22 Wildkräuterwanderung im Siebengebirge**
 NG Länge: 10 km, Dauer: 5-6 Std.
 40 km Achtung: Für die Tour besteht eine 2G-Pflicht + Boosterimpfung. Alternativ 2G + aktueller Antigentest. Bitte die Nachweise sowie den Personalausweis vor Beginn der der Tour vorzeigen! Wildkräuter erkennen und bestimmen im Siebengebirge. Es gibt ein Wildkräuterpicknick mit verschiedenen Wildkräutergerichten (Kostenanteil vier Euro je Teilnehmer). Wenn vorhanden, bitte Bestimmungsbücher mitbringen. Es gibt eine durchgehende Bahnverbindung von Köln Hauptbahnhof, Details zur Anreise nach Online-Anmeldung.

 Treffpunkt: Königswinter Bahnhof
 Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
 Leitung: Elisabeth Roesicke
- 17.04.22 Rotweinwanderweg/Walporzheim nach Heimersheim**
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 60 km Wir starten in Walporzheim und schwenken über den Aussichtspunkt „Bunte Kuh“ auf den Rotweinwanderweg ein. Nach einem Besuch in der „Dokumentationsstätte Regierungsbunker“ (ggf. im Rahmen einer Kurzbesichtigung) wandern wir auf dem Rotweinwanderweg oberhalb von Bad Neuenahr-Ahrweiler, um auf der Burgruine „Landskrone“ einen Rundumblick ins Ahrtal zu werfen. Nach dieser „Gipfelerstürmung“ (272 hm) gehen wir Richtung Heimersheim, von wo aus uns der Zug nach Köln zurückbringt. Rucksackverpflegung, keine Einkehr! Hinweis: Eine gemeinsame Bahnfahrt (Kauf eines Gruppentickets bei Bedarf) ab Köln Hauptbahnhof kann von den Mitwanderern selbst organisiert werden. Preisstufe 5 Regio Ticket (Tagesticket 5 Personen) bzw. Aktiv60/Jobticket mit Mitnahmemöglichkeit! Die Tourenleitung steigt in Heimersheim dem Zug zu!

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig) um 7:30 Uhr. Abfahrt: 7:56 Uhr Gleis 9 RB26 Richtung Mainz. Umsteigen Bonn-Mehlem Gleis 1 RB30; Abfahrt 8:58 Uhr Richtung Walporzheim. Ankunft: 9:33 Uhr Gleis 1 in Walporzheim.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Britta Lais, 0160 6254248, britta.lais@dav-koeln.de.

21.04.22 **Wanderung zur Narzissenblüte**

AD Länge: 12 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.
80 km Wanderung von der Höfener Mühle zur Narzissenblüte im Perlenbachtal und Fuhrtsbachtal, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

23.04.22 **AV: Dernauer Runde 1.8**

AG Länge: 33 km, Aufstieg: 1.800 Hm, Dauer: 9 Std.
60 km Ab Dernau - nur für Geländegängige. Rucksackverpflegung. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: Online.
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

23.04.22 **Narzissenwanderung im Perlachtal**

WG Länge: 16 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
80 km Achtung: Termin kann sich wegen der Blütezeit ändern. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Schöne Rundwanderung durch das Perlachtal mit einer übrigen Narzissenblütenpracht mit Rucksackverpflegung.
 Treffpunkt: P&R Parkplatz; Pkw-Fahrgemeinschaften. Bitte Pkw anbieten, falls möglich. Weitere Angaben nach Anmeldung von der Wanderleiterin.
Anmeldung: per Online-Formular bis 5 Tage vor der Tour
Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

23.04.22 **3-Täler-Tour bei Altenberg**

WG Länge: 17 km, Aufstieg: 370 Hm, Dauer: 4,5 Std.
18 km Maximal 15 Personen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegen über Gästen bevorzugt. Vom Reisegarten Schöllerhof zunächst das Eifental aufwärts mit Abstecher zum Thomashof, dann hinauf nach Bremen, hinab ins Linnefetal, empor zur Dhünn-Talsperrenmauer, Abstieg ins Dhünnal mit Schlußeinkehr Maria in der Aue, schließlich noch auf einem wenig begangenen Dhünnpfad zurück zum Schöllerhof (incl. finalem Anstieg auf einem Gratücken). Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt (gegebenenfalls Verlegung nach Absprache). Mitfahrgelegenheit beim Tourenleiter vom DB-Bhf. Lev-Manfort zum Haus Bürgel! Fahrgemeinschaft ab Köln Hbf kann in Eigenregie organisiert werden.
 Treffpunkt: 10:15 Uhr an der Haltestelle/Wanderparkplatz Reisegarten Schöllerhof bei Altenberg. Für Anreisende ab Hauptbahnhof Köln wird ein Treff um 9:00 Uhr am Infopoint in der Haupthalle (Domseite) empfohlen. Für die S-Bahn 9:27 nach Bergisch Gladbach, dort Umstieg in den Bergischen Wanderbus (Linie 267, Bussteig 6) 9:52, an Schöllerhof 10:13, wird ein VRS-Regioticket Preistufe 3 benötigt.
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour wegen der Schlusseinkehr
Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

24.04.22 **Fels Sommer 1**

AG Dauer: 6 Std.
100 km Geplant ist das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen! Mögliche Inhalte können sein: Klettern mit Bergschuhen bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Seilhandling in Zweier-, Dreier- und größerer Seilschaft. Einrichten von Fix- und Geländerseil. Abklettern, Ablassen, Abseilen und das Üben verschiedener Knoten. Es handelt sich bei dieser Felsaktion um eine Gemeinschaftstour. Alle Fähigkeiten und Kenntnisse müssen bei den Teilnehmern vorhanden sein und alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.


Voraussetzungen: Da es sich um das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen handelt, müssen die Inhalte des Fortgeschrittenkurses Bergsteigen bekannt sein und selbstständig durchgeführt werden können.
Max. 6 Teilnehmer.

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Klettergarten Unterer Elberskamp, Zum Elberskamp 5, 57413 Finnentrop
Anmeldung: online bis 24.03.2022, nach vorheriger Kontaktaufnahme mit dem Organisator
Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

24.04.22 **Durch den Naturpark Bergisches Land**

WG Länge: 14 km, Aufstieg: 320 Hm, Dauer: 4,5 Std.
40 km Rundwanderung, durch Wald und Flur in der Nähe von Kürten/Olpe. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr optional.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Elke Schneider, elke.schneider@gmx.info

24.04.22 **Achtsames Wandern in der Eifel ab Blens**

WG Länge: 13 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 3,5 Std.
50 km Neues Angebot: Entdecke das Wandern in Stille. Ab Blens laufen wir durch Wälder und auf der Höhe mit schönen Fernblicken. Verschiedene Impulse laden dich ein, bewusster wahrzunehmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dieses Format hat keinen therapeutischen Anspruch.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint, domseitig) oder in Blens. Uhrzeit und Treffpunkt werden nach Anmeldung bekannt gegeben. Anreise möglichst mit der Bahn; bei Anreise mit dem PKW bitte Fahrgemeinschaften bilden.
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

28.04.22 **Durch den Schwalmbruch**

AD Länge: 16 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 4-5 Std.
95 km Wanderung entlang der Schwalm im deutsch-niederländischen Grenzgebiet. Die Wanderung führt auf verschlungenen Wegen an Artenschutzgewässern und Feuchtwiesen vorbei, über die Wacholderheide, durch den nördlichen Schwalmbruch bis zum offenen Gewässer des Elmpter Bruchs, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 8:45 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

30.04.22 **KT Venusgebirge**

AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.100 Hm.
32 km Himmelsritt im Sauseschritt: Von wandergöttlichen Winden getrieben, entlang schöner Bachtäler, lieblich empfangen vom hügeligen Laubgewand des Waldes. Rundwanderung ab Bonn, linksrheinisch. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich.
 Treffpunkt: und Anfahrtsbeschreibung bei Anmeldung
Anmeldung: Online.
Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

30.04.22 **Durch die Canyons des Hunsrücks**

TG Länge: 31 km, Aufstieg: 850 Hm, Dauer: 8-9 Std.
31 km Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 3-G! Die Canyons des Hunsrücks: das Ehrbach und Baybachtal. Mächtige Felswände, sprudeln des Wildwasser mit zum Teil sumpfigen Auen, erdige Pfade über Stock und Stein verbunden mit zahllosen Klettereinlagen, grandiose Weitblicke und jede Menge Höhenmeter, die überwunden werden müssen, machen das Ehrbach und Baybachtal und die Übergänge von Tal zu Tal zu einem besonderen Wandererlebnis. Individuelle Anreise. Schlußeinkehr erwünscht.
 Treffpunkt: nach Teilnahmebestätigung durch Tourenleiter
Anmeldung: Online
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

30.04.22 Vogelkundliche Wanderung

NG
 22 km


Achtung: Für die Tour besteht eine 2G+-Pflicht: Boosterimpfung. Alternativ 2G + aktueller Antigentest. Bitte die Nachweise sowie den Personalausweis vor Beginn der der Tour vorzeigen! Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen. Maximal 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit.

Treffpunkt: 18:00 Uhr am Parkplatz am Südende des Chorbusches - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg.

Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137 77601, hubert_reimer_57@gmx.de.

Leitung: Hubert Reimer

30.04.22 Öko-Tour Abenden - Nideggen

NG
 60 km


Länge: 11 km, Dauer: 5 - 6 Std.

Achtung: Für die Tour besteht eine 2G-Pflicht + Boosterimpfung. Alternativ 2G + aktueller Antigentest. Bitte die Nachweise sowie den Personalausweis vor Beginn der der Tour vorzeigen! Landschaftsökologische Wanderung zu den Buntsandsteinklippen zwischen Abenden und Nideggen. Auf unserer Rundtour erkunden wir, wie sich die Landschaft in den letzten Jahrhunderten, Jahrtausenden und Jahrmillionen entwickelt hat. Welche Faktoren spielen dabei eine Rolle? Wir erleben die heutige Natur und Landschaft als das Ergebnis einer langen, stetig fortschreitenden Entwicklung. Tiefblicke ins Rurtal sind dabei inklusive. Pause in Nideggen.

Treffpunkt: Köln-Hauptbahnhof Infofonit oder Bahnhof Abenden - Details nach Anmeldung

Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Volker Wickenkamp, 016094437343, volker.wickenkamp@dav-koeln.de

Leitung: Volker Wickenkamp

30.04.22 Unterwegs auf dem Siegsteig ab Hennef

FBG
 37 km


Länge: 18 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6 Std.

Wir wandern die 2. Etappe des Siegsteigs von Hennef bis Blankenburg. Anreise mit der Bahn. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Anmeldung: 23.04.2022

Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de

01.05.22 Kölnpfad, Etappe 3

WG
 10 km


Länge: 17 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 4 Std.

Der Weg führt überwiegend bergab, erst durch den Königsforst und später durch die Wahner Heide. Höhepunkt der Tour ist der Monte Troodelöh, mit 118 m die höchste Erhebung der Stadt Köln! Rucksackverpflegung. Keine Schlusseinkehr geplant.

Treffpunkt: 11:00 Uhr in Bensberg an der Endhaltestelle der KVB-Linie 1

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Volker Multhaupt, 02233 73286, volkermulthaupt@web.de.

05.05.22 Waldmythen Route

AD
 60 km


Länge: 13 km, Aufstieg: 280 Hm, Dauer: 4,5 Std.

Eine Rundwanderung auf einsamen Pfaden durch den Oberbergischen Süden bei Waldbröl, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof

Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com

07.05.22 AV: Nideggen 2.0

AG
 40 km


Länge: 22 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 6,5 Std.

Sportliche Tour, nur für ausdauernde Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Rucksackverpflegung. Ausklang im Cafe möglich.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Online.

Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de

07.05.22 Traumpfade Mosel

TG
 100 km


Länge: 30 km, Aufstieg: 1.100 Hm, Dauer: 7 Std.

Tour auf Wunsch der Tourenleiterin nur 3-G! Die Tour verbindet die beiden Traumpfade Schwalberstieg und Bleidenberger Ausblicke. Wir starten in Niederfell und begeben uns zunächst auf den Moselsteig in Richtung Süden. Nach ca. 5 km mit herrlichen Ausblicken auf das Moseltal verlassen wir den Schwalberstieg und wandern auf einem Verbindungsweg zum nächsten Traumpfad. Dieser führt uns durch Weinberge nach Oberfell und Alken. Hier werden wir natürlich die mächtige Burg Thurant passieren um uns dann ins Hinterland zu begeben und auf den ersten Traumpfad zurückzukehren. Am idyllisch gelegenen Schwalberhof geht es auf einem wildromantischen Pfad entlang des Asperler Bachs hinunter zum Startpunkt. Eine Schlusseinkehr ist geplant. Eine gemeinsame Bahn-Anreise ist erwünscht.

Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln

Anmeldung: bis zum 02.05.22

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

07.05.22 Vom Rhein in den Westerwald – Teil 4

TG
 80 km


Länge: 29 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 9-10 Std.

Vom Bahnhof in Leutesdorf wandern wir einen sehr schönen Abschnitt des Rheinsteigs über die Ruine Hammerstein bis Rheinbrohl. Anschließend steigen wir hinauf in den Westerwald und folgen dem Limeswanderweg über die Höhen des Westerwaldes. Abschließend geht es einen sehr steilen Abstieg ins Rheintal hinab. Es handelt sich bei dieser Wanderung um eine anspruchsvolle Rundwanderung, die Kondition und Trittsicherheit voraussetzt und nicht für Ungeübte geeignet ist. Bahnreise erbeten, bei PKW Anreise bitte Fahrgemeinschaften bilden. Maximal 15 Teilnehmende.

Treffpunkt: Bahnhof Leutesdorf, Uhrzeit und weitere Informationen zeitnah vor der Tour.

Anmeldung: Online bis 3 Tage vor der Tour.

Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

07.05.22 Vogelkundliche Wanderung

NG
 22 km


Achtung: Für die Tour besteht eine 2G-Pflicht + Boosterimpfung. Alternativ 2G + aktueller Antigentest. Bitte die Nachweise sowie den Personalausweis vor Beginn der der Tour vorzeigen! Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen. Maximal 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit.

Treffpunkt: 18:00 Uhr am Parkplatz am Südende des Chorbusches - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg.

Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137 77601, hubert_reimer_57@gmx.de.

Leitung: Hubert Reimer

08.05.22 Wanderung von Leichlingen nach Burscheid

WG
 32 km


Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 5,5 Std.

Die Wanderung startet am Bahnhof von Leichlingen, die Blütenstart. Nach einigen Kilometern kommen wir an die Wupper, der wir einen großen Teil unserer Wanderung folgen. Dabei sind zwei steile Anstiege zu bewältigen. Nachdem wir die Wupper verlassen haben, wandern wir über Witzhelden und der Klinik Wersbach nach Burscheid. Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour

Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

08.05.22 Rundwanderung mit Yoga im Bergischen

WG
 30 km


Länge: 15 km, Aufstieg: 230 Hm, Dauer: 5,5 Std.

Wir verbinden hier Wandern und Yoga zum Stressabbau, zur Erholung, zur Förderung der Konzentration und zur Entschleunigung im Alltag. Nimm dir eine kurze Auszeit in der Natur und erlebe in Verbindung mit ihr die Energie deiner Atmung und die Kraft deines Körpers mit gezielten Atem- und Yogaübungen. Wir wandern vom Parkplatz Schöllerhof, der in der Nähe vom Altenberger Dom liegt, ein paar Kilometer am wunderschönen Eifgenbach entlang. Dann geht es auf einem schmalen Weg, der dann breiter wird, hoch nach Bellinghausen, eine kleine Siedlung mit wunderschönen Fachwerkhäusern. Von dort geht es wieder zum Eifgenbach.

Nach einem leichten Anstieg erreichen wir Bremen. Weiter geht zunächst auf breiteren Wegen, über einen Pfad hinunter zur Dhünn, an Maria in der Aue vorbei zurück zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Die Strecke läuft mit leichten An- und Abstiegen größtenteils auf Naturwegen. Rucksackverpflegung und Wandersitzkissen erforderlich.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Schöllerhof hinter Altenberg, Treffen an der Wandertafel. Uhrzeit wird nach Anmeldung bekannt gegeben. Für die Anreise wird die Tourenleitung Fahrgemeinschaften organisieren.

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.

08.05.22 Heilkräuterwanderung bei Seelscheid

NG
35 km
 Länge: 16 km, Dauer: ca. 6 Std.
Achtung: Für die Tour besteht eine 2G-Pflicht + Boosterimpfung. Alternativ 2G + aktueller Antigentest. Bitte die Nachweise sowie den Personalausweis vor Beginn der Tour vorzeigen! Der Rundweg führt vom Ortsteil Seelscheid in die Naturschutzgebiete von Wenigerbach- und Naafbachtal. Unterwegs erfährt der Wanderer an zwölf Infotafeln Wissenswertes, Legendenhaftes und ganz Praktisches über Heilpflanzen, die überall zu finden sind. Neben interessanten Zeitreisen bietet der 'Kräuterweg' immer wieder praktische Tipps, zu schmackhaften Rezepten für die Küche ebenso wie zur heilenden Wirkung von Kamille und Co. Wir sehen uns alle Heilpflanzen genau an und sehen auch viele andere, zum Teil seltene Pflanzen.

Treffpunkt: Parkplatz Am Ehrenmal in 53819 Neunkirchen-Seelscheid.

Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

Leitung: Elisabeth Roesicke

08.05.22 Rundwanderung in der Rureifel

FBG
50 km
 Länge: 16 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
Wir wandern durch das Rurtal und bleiben dabei größtenteils auf dem Buntsandsteinweg. Rucksackverpflegung und festes Schuhwerk sind erforderlich. Diese Wanderung ist Vortour für den Bergsportgrundkurs im September jedoch auch offen für weitere Interessentinnen. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Anmeldung: bis 1. Mai 2022
Leitung: Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.

12.05.22 Durchs Tal der wilden Endert

AD
100 km
 Länge: 16 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 5 Std.
Wanderung von Kaisersesch durch das wild-romantische Tal der Endert vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Martental, der Napoleonsbrücke und vielen ehemaligen Mühlen nach Cochem an der Mosel, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrts mit PKW; Rückfahrt zum Ausgangspunkt mit dem Bus.

Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)

Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

14.05.22 AV Steinerbergunde

AG
60 km
 Länge: 31 km, Aufstieg: 2.000 Hm, Dauer: 7 Std.
Diese steigungsreiche Extremwanderung startet in Ahrbrück und führt uns vorbei am Hexendenkmal über zahlreiche Anstiege in Richtung Altenahr und durch die ehemaligen Weinterrassen bei Rech. Bis zur Mittagspause werden wir bereits 1.000 Höhenmeter gesammelt haben und uns am Steinerberghaus eine kurze Rast gönnen. Von hier geht es über vergessene Pfade durch Kesseling bergauf und bergab bis zur Teufelsley, wo wir eine zweite kleinere Rast an diesem beeindruckenden Felsen einlegen. Nach nur grob 7 Stunden kommen wir dann frisch und erholt am Ausgangspunkt an. Wie jede AV ist auch diese Tour nur für konditionell starke Wanderer geeignet, die ihre Ausdauer verbessern wollen. Belohnt werden wir durch wunderschöne Ausblicke und die beeindruckende Natur des Ahrtals. Ich empfehle dringend Stöcke und sehr gutes Schuhwerk, mit dem man per Kantentechnik auch schwieriges, steiles Gelände bewältigen kann. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.

Treffpunkt: bei Anmeldung vom Tourenleiter
Anmeldung: online
Leitung: Jan Dominic Emrich, jan.dominic.emrich@googlemail.com

14.05.22 KT: Biggerunde

AG
85 km
 Länge: 30 km, Aufstieg: 1.150 Hm, Dauer: 8 Std.
Rundwanderung um die Lister- und Biggetalsperre. Großteils folgen wir dem neuen Bigge-Lister-Weg, überqueren den Staudamm und machen einen 'Biggeblick'. Mittags sind wir an der Ruine der Waldenburg. Durch idyllische sauerländer Dörfer geht es in weitem Bogen zum Startpunkt zurück. Zwischendurch immer wieder ein Blick auf den See aber doch abseits vom Trubel am Ufer. Unterwegs Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr.

Treffpunkt: Biggetalsperre, Fahrgemeinschaften ab Köln
Anmeldung: Online. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.

Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

14.05.22 Urdenbacher Kämpe und Schloßpark Benrath

WG
32 km
 Länge: 22 km, Aufstieg: 20 Hm, Dauer: 5 Std.
Maximal 15 Personen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Kombiweg vom Haus Bürgel zunächst auf dem Neanderlandsteig über die Bürgeler Wiesen, durch malerische Auenlandschaften am Baumberger Hamm und dem Urdenbacher Altrheinarm entlang, dann von der Einmündung des Altrheinarms Abstecher in den Schloßpark, anschließend Rhein aufwärts vorbei an Fähre Zons-Urdenbach, durch den sogenannten Rhein-Dschungel bis kurz vor Baumberg. Schlußeinkehr im Rheinblick, anschl. in wenigen Minuten zurück zum Kastell (sehr lohnende Besichtigung). Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt (gegebenenfalls Verlegung nach Absprache; stellenweise eventuell matschig nach Rheinhochwasser).

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Haltestelle/Parkplatz am Haus Bürgel, 40789 Monheim-Baumberg, Urdenbacher Weg 1 (nicht am Campingplatz, sondern 500 m weiter in Richtung Düsseldorf)

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour wegen der Schlusseinkehr

Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

14.05.22 Fahrradtour im Siebengebirge

WG
50 km
 Länge: 70 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
Eine Fahrradtour zum Skywalk Rabenlay im Siebengebirge. Über Rhein und Siegradweg erreichen wir diesen berühmten Aussichtspunkt. Helmpflicht.

Treffpunkt: nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

14.05.22 Natur und Landschaft rund um Dreiborn

NG
80 km
 Länge: 14 km, Dauer: 4-6 Std.
Achtung: Für die Tour besteht eine 2G-Pflicht + Boosterimpfung. Alternativ 2G + aktueller Antigentest. Bitte die Nachweise sowie den Personalausweis vor Beginn der Tour vorzeigen! Im Gebiet um Dreiborn erkunden wir Natur und Landschaft im Nationalpark Eifel. Die Highlights sind: Dreiborner Hochfläche, Vegetation auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz (lenken oder sich selbst überlassen?), aufgelassene Siedlung Leykaul, Schöpfungspfad, Schluchtwald mit Altbaumbestand, vom Nutzwald zurück zur Wildnis.

Treffpunkt: Köln-Hauptbahnhof InfoPoint - Details nach Anmeldung

Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Volker Wickenkamp, 0160 94437343, volker.wickenkamp@dav-koeln.de.

Leitung: Volker Wickenkamp

- 15.05.22 **Ostbelgien - Wälder & Moor (Bütgenbach)**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 100 km Voranzeige. Details folgen rechtzeitig.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de
- 19.05.22 **Von Loope zum Hohheister**
 AD Länge: 15,5 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 5 Std.
 40 km Von Loope geht es durch die Ortschaften Vor- und Hintersteimel zum Hohheister. Entlang von Heck- und Loopebach erreichen wir nach Überschreitung des Hundkopfs Engelskirchen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de
- 21.05.22 **Sommerfest der Sektion**
 AG Leitung: und weitere Infos bei Rainer Jürgens, 02202 58276,
 65 km rainer.juergens@dav-koeln.de

- 21.05.22 **Von Blens vorbei am Rursee zum Sommerfest**
 TG Länge: 20 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 5-6 Std.
 70 km Die DAV Sommerfestwanderung geht von Blens aus zunächst rauf, dann wieder runter, am See vorbei, noch mal rauf und runter und endet hoffentlich pünktlich zur Grillparty wieder in Blens. Nähere Infos bei Anmeldung
 Treffpunkt: Blens Hauptbahnhof
 Anmeldung: Online
 Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de
- 21.05.22 **Rund um Blens - Tour zum Sommerfest des DAV**
 WG Länge: 14 km, Aufstieg: 330 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 60 km Wanderung von Blens durch das Odenbachtal Richtung Schmidt. Vorbei am Aussichtspunkt Hubertushöhe, am Rursee entlang zum Staudamm. Zurück durch Hasenfeld, über die Höhen und Waldstücke nach Blens, Start um 10:00 Uhr am Bahnhof Blens.
 Voraussetzung: Festes Schuhwerk, Marschverpflegung v.a. Getränke. Anschliessend Sommerfest der Sektion an der Kölner Eifelhütte mit Kaffee und Kuchen sowie Grillen. Der Tourenleiter kommt zum Startpunkt. Die Gruppe kann gemeinsam mit Gruppenticket in Eigenregie am Hauptbahnhof Köln anreisen.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint am Haupteingang) um 08:30 Uhr, Abfahrt RE9 um 8:48 Uhr - Ankunft Bahnhof Blens um 10:00 Uhr
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Albert Kruff, 0157 83947373, albert.kruff@dav-koeln.de
- 21.05.22 **Tour zum Sommerfest: Blens nach Burg Nideggen**
 WG Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 60 km Von Blens wandern wir über Abenden weiter zum Aussichtspunkt Köhlenbusch. Weiter geht es zur Schutzhütte Effeldsdach mit wunderschöner Aussicht über die Eifellandschaft mit Burg Nideggen. Von der Burg aus genießen wir dann den herrlichen Blick über die Felsenlandschaft und das Rurtal. Von Nideggen aus gehen wir durchs Rurtal zurück nach Blens. Anreise der Gruppe ab Hauptbahnhof Köln in Eigenregie. Die Tour wird von Ortrud und Hans Knauf als neuer Tourenleiter geführt. Er kommt direkt zum Startpunkt nach Blens.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof am Infopoint (domseitig) oder 10:15 Uhr an der Kölner Eifelhütte in Blens
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Ortrud Knauf, mail@drkamps.de.

- 21.05.22 **Sommerfest in Blens**
 AD Länge: 9 km, Aufstieg: 160 Hm, Dauer: 4 Std.
 60 km Leichte Wanderung für Ältere. Von Blens geht es zunächst nach Hausen; dann steigen wir hoch auf 350 m in der Baade und wandern weiter durch Wald und Wiesen abwärts Richtung Abenden; schwenken vorher ab zurück nach Blens. Pünktlich zur Eröffnung des Kuchen- und Kaffee- Büffet werden wir zurück sein.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr DAV-Haus Blens
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 22.05.22 **AV: Kreuzberg**
 AG Länge: 33 km, Aufstieg: 1.750 Hm.
 63 km Über Schrock und Stein geht es im stetigen Auf und Ab von Kreuzberg über Kesseling und Hönnigen zurück auf Los. Immer wieder im Blick: Die Kirchen und Kapellen des Ahrtales. Ausstiegsoption bei km 30. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
 Treffpunkt: Parkplatz Bahnhof Kreuzberg (Ahr).
 Anmeldung: online
 Leitung: Michael Happe, michael_happe@hotmail.com
- 22.05.22 **Auf dem Natursteig Sieg**
 WG Länge: 15 km, Aufstieg: 380 Hm, Dauer: 5 Std.
 50 km Durch das Hinterland des Siegtales mit schönen Waldgebieten, vorbei an artenreichen Waldwiesen und Lichtungen im Mengbachtal. Auf den Höhen haben wir bei klarem Wetter einen schönen Blick bis zum Siebengebirge.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Elke Schneider, elke.schneider@gmx.info.
- 26.05.22 **KT: Rheinburgen**
 AG Länge: 42 km, Aufstieg: 1.300 Hm, Dauer: 10 Std.
 50 km Wir wandern von Bonn/Mehlem (Fähranleger) über den Rheinburgenweg bis nach Remagen. Übersetzen mit der Fähre nach Erpel. Von dort über die Erpeler Ley auf dem Rheinsteig nach Königswinter. Anschliessend mit der Fähre zum Startpunkt nach Mehlem zurück. Bitte Info, ob Mitfahrgelegenheit geboten oder gesucht wird.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr Bonn Mehlem (Fähranleger, Austrasse)
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de
- 28.05.22 **KT: Der Mosel Kern**
 AG Länge: 36 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 9 Std.
 120 km Entlang der sonnenbeschienenen Nordhänge des Moseltals samt historischer Highlights und atem(ben)raubender Höhen und Tiefen: die Terrassenmosel zwischen Cochem und Moselkern.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 28.05.22 **Rheinburgenrunde**
 TG Länge: 30 km, Aufstieg: 1200 Hm, Dauer: 8-9 Std.
 65 km Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Die landschaftlich sehr abwechslungsreiche Tour startet in Bad Breisig und in einem stetigen Auf und Ab entlang von Burg Rheineck, Reutersley, Schloss Brohleck durch die Ortschaft Brohl hinauf auf den Dickberg. Weiter geht es landeinwärts mitten durch einen antiken Steinbruch. Im weiteren Verlauf folgt der Weg ein Stück dem Höhlen und Schluchten-Traumpfad bevor es noch einmal steil und steinig bergauf geht. Über Felder und durch Wälder werden die Steigungen wieder etwas moderater. Das Abschlussbier am Ende der Etappe haben wir uns danach reichlich verdient. Voraussetzung für die Tour ist gute Kondition und etwas Trittsicherheit
 Treffpunkt: Bahnhof Bad Breisig, nähere Angaben bei Anmeldung
 Anmeldung: Online
 Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

29.05.22 **Bergischer Weg: Bensberg - Hoffnungsthal**
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 5 Std.
 19 km Vorbei an der barocken Schlossanlage in Bensberg führt diese waldreiche Etappe am Ortsausgang in den Königsforst. Hier vergisst man schnell, dass die Großstadt nah ist, so einsam und still kann es hier sein. Auf geschwungenen Pfaden geht es sanft wellig vorbei am Monte Trödelöh und dem Städtchen Forsbach Richtung Hoffnungsthal. Dort endet die Tour und man fährt mit dem Zug zurück nach Köln. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr wenn möglich.
 Treffpunkt: Köln, Neumarkt, Haltestelle Linie 1 KVB um 9:00 Uhr
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Sabine Fischer, 0221 7390464, s.u.fischer@netcologne.de.

02.06.22 **Mesterenger Mühle**
 AD Länge: 10 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3-4 Std.
 65 km Wanderung im schönen Kalltal von Simonskaul zur Mesterenger Mühle, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

04.06.22 **AV: Hunsrückwärts**
 AG Länge: 51 km, Aufstieg: 2.100 Hm, Dauer: 13 Std.
 116 km Intensive Rundwanderung auf Wegen und Unwegen entlang des Brodenbachs, der Ehrbach- und Baybachklammen einschließlich Querungen der Hunsrückhochfläche. Rucksackverpflegung. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

04.06.22 **KT: Moselgebiet**
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 122 km Klotten, Pinner-Kreuz, Reichsburg Kochem, Calmont, Eller. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit gegeben, parallel zum letzten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Calmont in eigener Verantwortung zu gehen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.
 Treffpunkt: 8:00 Verteilerkreis Köln-Süd an der Ara-Tankstelle oder 9:30 Uhr Bahnhof Klotten Mosel
 Anmeldung: online
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

06.06.22 **Rheinland**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm.
 50 km Voranzeige
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Robert Kettel, 0170 1284823, robkettel@gmail.com.

09.06.22 **Brohler Rheinhöhen**
 AD Länge: 13 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 60 km Vom Bahnhof Brohl-Lützing geht es auf aussichtsreichem Steig zu den Resten einer Keltensiedlung und weiter durch einen römischen Steinbruch zur Hohen Buche. Die Wanderung endet in der Altstadt von Andernach, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Rolf Scheumann, 0211 9346189, roscheu@gmx.de

11.06.22 **AV: Bergische Marathonwanderung**
 AG Länge: 42 km, Aufstieg: 2.000 Hm, Dauer: 10-11 Std.
 36 km Runde um Schloss Burg aus dem Repertoire von Günter Franke-Sportliche Wanderung durch Leichlinger, Solinger, Remscheid und Wermelskirchener Gebiet. Fast asphaltfrei und häufig auf schmalen Wegen mit einigen steilen Passagen, maximal 15 Teilnehmer.
 Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung.
 Anmeldung: online
 Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de

11.06.22 **Ginsterblüte im Manövergebiet**
 TG Länge: 26 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 7 Std.
 70 km Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Wanderung mit geschichtlichem Hintergrund. Von Dreiborn aus führt die Wanderstrecke in einer großen Runde über die dann hoffentlich blühende Ginsterheide. Im Geisterdorf Wollseifen machen wir einen ersten Halt bevor der Weg hinab nach Einruhr führt. Nach einigem rauf und runter über Berg und Tal geht es wieder zurück auf die Dreiborner Hochfläche. Eventuell Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Wanderparkplatz Dreiborn, nähere Angaben nach Anmeldung.
 Anmeldung: Online
 Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

11.06.22 **Nutscheid und Siegauen**
 TG Länge: 80 km, Aufstieg: 800 Hm.
 42 km Wir starten unsere Auffahrt auf den Nutscheid in Hennef. Hierin mit der DB. Langsam aber stetig geht es den Höhenrücken zwischen Bröl- und Siegtal empor. Dieser war schon zu Kelten- Römerzeiten ein bedeutender Verkehrsweg. Wir passieren den düsteren Galgenberg und das Hohe Wäldchen, 378 m, den höchsten Punkt des Nutscheids. Beim Aussichtsturm Panarbora wenden wir uns nach Süden und genießen eine lange, rasante Abfahrt ins Siegtal mit seinem hervorragend ausgebauten Radweg. Vorbei an Wasserfällen, Siegauen mit Kormoranen, Fischreihern und manchmal auch Schildkröten fahren wir gen Westen, Richtung Köln. Je nach Belieben starten wir von einem der am Weg gelegenen Bahnhöfe den Heimweg mit dem Zug. Helmpflicht, max. 10 Teilnehmer*innen.
 Treffpunkt: Nach Anmeldung.
 Anmeldung: online.
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

11.06.22 **Weitblick. Bachtäler. Seen. Stille.**
 TG Länge: 27 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 7 Std.
 60 km Abwechslungsreiche und faszinierende Eifellandschaft bei Niederzissen. Wir wandern in kleiner Gruppe, maximal 10 Teilnehmer. Anreise mit privatem PKW, der Startpunkt der Wanderung ist mit ÖPNV nicht erreichbar. Teilnahme nur 2 G +
 Treffpunkt: Nach Anmeldung durch beim Tourenleiter.
 Anmeldung: Online bis zum 07.06.22
 Leitung: Martin Bremicker, 0175 9729501, wanderscout@posteo.de

11.06.22 **Overather Kleeblatt West und Nord**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 40 km Voranzeige. Details folgen rechtzeitig.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

12.06.22 **Rundwanderung Breisiger Ländchen**
 WG Länge: 17 km, Aufstieg: 540 Hm, Dauer: 5 Std.
 60 km Rundtour am RheinBurgenWeg über die Rheinhöhen und durch die Vordereifel mit stetem Wechsel zwischen Wald-, Wiesen- und Ackerlandschaften.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Elke Schneider, elke.schneider@gmx.info.

12.06.22 **Overather Kleeblatt Ost und Süd**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 40 km Voranzeige. Details folgen später.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

18.06.22 AV: Der längste Tag

AG Länge: 70 km, Aufstieg: 2.400 Hm, Dauer: 14 Std.
 58 km Ultrarundwanderung zur Sommersonnenwende im Hellen durch das Ahrgebirge. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
 Treffpunkt: bei Anmeldung, Start 7:15 Uhr
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

18.06.22 Wiedtalradweg

TG Länge: 70 km, Aufstieg: 450 Hm.
 65 km Radtour. Wir starten unsere Tour, nach Anreise mit der DB, in Altkirchen. Entlang eines herrlichen Flusstales begleiten wir diesen Radweg, teils auf alten Bahntrassen, der praktisch alle Westerwälder Landschaften in ihrer Vielfalt berührt. Versteckte Dörfer, in denen das Leben still zu stehen scheint, wechseln mit typischen Mittelgebirgslandschaften. Bei Neuwied erreicht die Wied ihr Ziel, den Rhein. Auch wir sind am Ziel und treten dort mit der DB den Heimweg an. Helmpflicht, max. 10 Teilnehmer*innen.
 Treffpunkt: nach Anmeldung.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

19.06.22 Eine Runde um die Vorsperre Große Dhünn

WG Länge: 16 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 30 km Der Weg führt uns ab Kürten zunächst am Ortsrand entlang und später durch den Wald zur Dhünnalsperre. Hier umrunden wir einen Seitenarm, die sogenannte Vorsperre und kehren dann auf demselben Weg zurück nach Kürten. Rucksackverpflegung. Einkehrmöglichkeit im Eiscafé an der Kirche.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr an der Haltestelle Klettenbergpark (Köln, Luxemburger Str.) der KVB-Linie 18
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Volker Multhaupt, 02233 73286, volkermulthaupt@web.de.

23.06.22 Traumpfad Bergheidenweg

AD Länge: 10 km, Aufstieg: 290 Hm, Dauer: 4 Std.
 100 km Rundwanderung durch Mischwälder, eine Wacholderheide und an der Nette entlang in der südlichen Eifel, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com

25.06.22 Unterwegs auf dem Siegsteig ab Eitorf

FBG Länge: 22 km, Aufstieg: 650 Hm, Dauer: 7 Std.
 53 km Wir wandern die 5. Etappe des Siegsteigs von Eitorf bis Herchen. Anreise mit der Bahn. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Anmeldung: 18.06.2022
 Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de

26.06.22 KT: Vulkanisch aktiv

AG Länge: 29 km, Aufstieg: 900 Hm.
 80 km Rundwanderung in der östlichen Vulkaneifel zunächst bergauf zur Schönen Aussicht, dann entlang des Pönter- und Krayerbachs, Hasenhell, am Hummerich und an Nickenich vorbei, Waldsee, Krufter Ofen, Ostufer Laacher See, vor der rechten Erde hinauf, östlich an Wassenach vorbei, über Römerbrunnen, Wolfsschlucht, Ruine Kloster Tönisstein durch Trasssteinhöhlen zurück.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

26.06.22 Rheinland

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 50 km Voranzeige
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Robert Kettel, 0170 1284823, robkettel@gmail.com.

02.07.22 KT: Zwischen Sieg und Bröhl - der Nutscheid

AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 42 km Abwechslungsreiche Rundwanderung über den Höhenzug und die Wasserscheide Nutscheid zwischen den Flüssen Sieg und Bröhl mit Burg Herrnstein und Abflugrampe Stachelhardt.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

02.07.22 Apolloweg, Brevasteig, Moselkrampen b. Cochem

TG Länge: 24 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 120 km Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Eindrucksvolle Wanderung zwischen Cochem und Beilstein über den Apolloweg, Brevasteig und Erlebnisweg Moselkrampen mit zahlreichen Aussichtspunkten wie Pinnerkreuz, Brauselay und Bergfried Burg Metternich. Schlußeinkehr in der sehenswerten Altstadt von Beilstein. Anreise nach Cochem Bahnhof mit Pkw-Fahrgemeinschaften. Rückfahrt von Beilstein zum Bahnhof Cochem mit Bus oder in Beilstein abgestellten Pkw. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, ebenso festes Schuhwerk. Die Wanderung findet nur bei trockenem Wetter statt.
 Treffpunkt: 7 Uhr Parkplatz am Bahnhof Leverkusen-Manfort oder 7:30 ARAL-Tankstelle am Verteilerkreis Köln Süd oder 8:45 Bahnhof Cochem.
 Anmeldung: Online, Organisation der Gruppenanreise und Schlußeinkehr bis spätestens 3 Tage vorher per Mail beim Tourenleiter
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

03.07.22 Rur zwischen Untermaubach und Zerkall (Eifel)

WG Länge: 15 km, Aufstieg: 360 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 50 km Rundtour Eifel: Rurtal zwischen Untermaubach, dem Stausee Obermaubach und Zerkall. Die Buntsandsteinfelsen im Rurtal sind als FFH-Gebiet (Europäisches Naturschutzgebiet) ausgewiesen. Bis zu 90m tief hat sich die Rur hier ihren Weg gegraben. Wir starten in Untermaubach mit seiner schönen Burg und gehen bergauf zu den Traubeneichenwäldern hoch über dem Rurtal. Wir kommen an Buntsandsteinfelsen vorbei, passieren das Naturschutzgebiet Ruraue und haben immer wieder schöne Aussichten auf das Rurtal. Der Rückweg verläuft westlich des Stausees Obermaubach über den Eifelblick Waldkapelle zurück zum Ausgangspunkt. Bei schönem Wetter können wir uns am Ende gegebenenfalls noch in der Rur erfrischen. Schlusseinkehr in Untermaubach.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint, domseitig) um 09:20 Uhr, Fahrt mit RE9 um 9:47 nach Düren, dann RTB RB21 nach Untermaubach-Schlagstein Alternativer Treffpunkt: direkt an der Rurbahn-Haltestelle Untermaubach-Schlagstein – Beginn der Wanderung um 10:45 Rückfahrt von Untermaubach-Schlagstein um 16:44 Uhr (alternativ 15:44 Uhr), Ankunft Hbf Köln 17:44 Uhr (alternativ 16:44 Uhr)
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Ludwig Eichinger, 0221 4206655, 0179 7504909, ludwig.eichinger@uni-koeln.de.

03.07.22 Rurseeumrundung über Honigberg

TG Länge: 26 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5-6 Std.
 60 km Von Woffelsbach aus gehen wir zunächst durch Rurberg bis zur Staumauer. Dann wandern wir hinauf zum Honigberg und von dort über Paulushof, Hirschley und durchs Kirchhofstal wieder hinunter zum Rursee kurz vor Schwammenauel. Unterwegs genießen wir die herrliche Aussicht auf den herbstlichen Rursee und die umliegende Eifellandschaft. Von Schwammenauel folgen wir dem Weg direkt am See entlang malerischer Buchten bis nach Woffelsbach.


Bitte Rucksackverpflegung und ausreichend zu trinken mitnehmen. Wir machen unterwegs eine Rast und auch mehrere kleine Trinkpausen. Eine Einkehr ist coronabedingt ggf. nicht möglich. Vielleicht ist es machbar, zum Abschluss in Woffelsbach Essen/Trinken zu kaufen und im Freien zu konsumieren.

Treffpunkt: Info zum Treffpunkt und An- und Abreise durch Tourenleiter*in nach Anmeldung

Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher

Leitung: Ortrud Knauf, 0241 5661082, 0172 2425852

09.07.22 **Vennbahnradweg und Eifelhöhen**

TG Länge: 80 km, Aufstieg: 600 Hm.

75 km Radtour. Unsere Tour startet in Aachen. Sie führt durch deutsch/belgisches Grenzgebiet, vorbei am Kornelimünster und der Töpferstadt Raeren, nach Süden. Bei Lammersdorf wenden wir uns gen Osten und erreichen bei Zerkall den Rurtalradweg. Diesem folgen wir zum Stausee Obermaubach (Schlusseinkehr) und weiter bis Düren, wo wir mit der DB den Heimweg antreten. Helmpflicht, max. 10 Teilnehmer*innen.

Treffpunkt: Nach Anmeldung.

Anmeldung: Online.

Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

10.07.22 **Vorankündigung - Region offen**

WG Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4,5 Std.

60 km Voranzeige

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Monika Nohl, 0173 1449326.

16.07.22 **KT: Maare und mehr**

AG Länge: 31 km, Aufstieg: 1.200 Hm.

120 km Abwechslungsreiche Rundwanderung in der westlichen Vulkaneifel entlang des Tals der Kleinen Kyll, vorbei an Meerfelder Maar und Kratersee Windsborn am Mosenberg, weiter über die Robertschanze und den Manderscheider Burgenstieg zurück.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

16.07.22 **Blumenwanderung am Rodderberg**

NG Achtung: Für die Tour besteht eine 2G-Pflicht + Boosterimpfung. Alternativ 2G + aktueller Antigentest. Bitte die Nachweise sowie den Personalausweis vor Beginn der der Tour vorzeigen! Ganz im Süden Bonn hat sich rund um einen ehemaligen Vulkan ein Biotop entwickelt. Nachdem der letzte Ausbruch rund dreihunderttausend Jahre zurückliegt, wissen viele gefährdete Pflanzen- und Tierarten die knapp 200 Meter hoch gelegene Wärmeinsel als Rückzugsraum im Ballungsgebiet zu schätzen. Seit fast hundert Jahren unter Naturschutz gestellt, und inzwischen auch zum FFH-Gebiet ausgewiesen, kann das 73 Hektar große Areal vor allem mit unterschiedlichen Biotopen aufwarten. Neben artenreichem Halbtrockenrasen und flachgründigem Trockenrasen gibt es auch Fels- und Pioniergesellschaften zu sehen. Heimat von mehr als 40 Arten, die auf der Roten Liste in Nordrhein-Westfalen stehen. Es fährt eine durchgehende Bahn von Köln Hauptbahnhof nach Bonn-Mehlem. Dort holt euch die Tourenleiterin ab.

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Broichhofkapelle an der Vulkanstraße in Wachtberg-Niederbachem. Gut mit der Deutschen Bahn (Bonn-Mehlem und der Linie 857 zu erreichen).

Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

Leitung: Elisabeth Roesicke

17.07.22 **Nidegger Felsenpfade**

WG Länge: 15 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 4 Std.

70 km Höhepunkte dieser Wanderung sind die Einsiedlerklamm und der einmalige Ausblick vom Krawutschke Turm auf dem Burgberg. Auf einsamen Pfaden wandern wir zwischen Rurtal und wilden Felsformationen.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour

Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

23.07.22 **KT: Radtour Leverkusen oben und unten**

AG Länge: 64 km, Aufstieg: 570 Hm, Dauer: 4 Std.

13 km Wir machen eine Rundtour auf aussichtsreichen Wegen und Straßen: zunächst entlang der Dhünn und dem Rhein zum tiefsten Punkt (35,1 m) Leverkusens bei Hitdorf, dann vorbei an Schlössem zum Further Moor, anschl. über Imbach, Claashäuschen, Ölbachtal, Burscheid und Mühlen passierend zum 'Höhepunkt' Leverkusens (197,8 m) bei Blecher, ehe wir über Kämmersheide, Sieferhof, Kleinhambach, den Höhenweg zur Schönen Aussicht und Bürgerbusch wieder zurück zum Bhf. Schlebusch kommen. Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten werden. Wegen einiger Anstiege gute Grundkondition erforderlich. Trekkingsgrad mit mindestens 24 Gängen oder 14 Gänge Nabenschaltung empfohlen (Tour für Rennräder ungeeignet). Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr! Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Schlußeinkehr. Maximal 6 Teilnehmer, nur Geimpfte und Genesene.

Treffpunkt: Ostseite DB-Bahnhof Leverkusen-Manfort am P+R beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 9:50 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Gegenrichtung).

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.

Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

24.07.22 **Voranzeige - Sieg**

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.

70 km Voranzeige - Infos folgen

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel@online.de.

30.07.22 **KT: Neun-Maare-Wanderung**

AG Länge: 39 km, Aufstieg: 1.000 Hm.

112 km Gemündener Maar, Mäuseberg, Weinfelder Kirche am Totenmaar, Schalkenmehrener Maar, Naturschutzgebiet Mürmes, Saxler, Gillenfeld, Pulvermaar, Strohn Märchen, über die Alf zum Holzmaar, Dürres Maar, Hetsche, Ruine Geißenburg (Freudenstein), dann grob entlang des Liesertals zurück.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

31.07.22 **Siebengebirge - Beethovenweg**

WG Vom Bahnhof Königswinter umwandern wir den Petersberg, steigen ab ins Mirbesbachtal und wieder auf zum kleinen und großen Ölberg. Zurück geht es über das Einkehrhaus, den Nonnenstromberg und den Bittweg. Die Tourenleiterin kommt zum Startpunkt. Die Gruppe kann ab Köln Hauptbahnhof in Eigenregie anreisen.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

06.08.22 **KT-Radtour: Hill & Down im Bergischen Land**

AG Länge: 51 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 4 Std.

17 km Wir fahren zunächst am Waldcafé Römer vorbei die Wupper aufwärts zur Burg Haus Vorst, dann über Hasensprungmühle, Schmerbachtal und Altenhof wieder hinab zur Wupper nach Leysiefen, hinauf nach Bennert, Roderhof, hinab ins schöne Weltersbachtal, weiter nach Witzhelden, dann über Unterwietsche und Dohm nach Diepenthal und Balken, empor nach Neuenkamp und zur 'Balkan-Trasse', schließlich über Atzlenbach, Claashäuschen und dem Bürgerbusch wieder zurück zum Bahnhof Opladen. Schlußeinkehr.
Fortsetzung auf Seite 16 ...

Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelfpade verzichten. Wegen etlicher Anstiege gute Grundkondition erforderlich, maximal 6 Teilnehmer, nur Geimpfte und Genesene. Gutes Trekkingrad (27-Gang-Kettenschaltung bzw. 14 Gang-Nabenschaltung), für Rennräder ungeeignet. Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr.

Treffpunkt: Ostseite Brücke DB- Bahnhof Leverkusen-Opladen bei der Werkstättenstr. (Pkw-Parkplätze in der Umgebung, auch beim Naturgut Ophoven). Start 10:15 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Solingen).

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.
Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

06.08.22 AV: Geierlay

AG
130 km
 Länge: 43 km, Aufstieg: 1.800 Hm, Dauer: 11 Std. Anspruchsvolle Kombination aus Teilen der hunsrückler Traumschleifen Layensteig Strimmiger Berg, Masdascher Burgherrenweg und Dünnbach-Pfad und vielen vergessenen Pfaden zu einer intensiven Rundwanderung mit Kraxeleien, Leitern am Fels und der Hängeseilbrücke Geierlay. Rucksackverpflegung.

Voraussetzung: Freude am Gehen im weglosen Gelände. Die Kraxeleien und die z.T. über schroffe Felspassagen führende Route erfordern grundsätzlich Trittsicherheit. Für eine tagesfüllende Wanderung mit 1.800 Hm über 43 km wird zudem eine sehr gute Grundkondition und Ausdauer voraus gesetzt.

Treffpunkt: 7:00 Uhr in Mörsdorf (Rhein-Hunsrück-Kreis)

Anmeldung: Online.
Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

13.08.22 KT: Das Hohe Venn. Die Hochmoorlandschaft!

AG
104 km
 Länge: 40 km, Aufstieg: 1.000 Hm. Nach einer ausgiebigen Runde über Europas größtes Hochmoor folgen wir engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen zur Burg Reinhardstein nahe der Talsperre Robertville. Ab der Jupiler Mühle geht es aufwärts entlang Rotwasser und Wildbach Trô Maret und über das Fraineu-Venn und Polleur-Venn wieder zurück. Schlusseinkehr: Baraque Michel. Fotos 2015 und 2021.

Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

13.08.22 Schwalm-Nette-NP und Bahntrassenweg Viersen.

TG
65 km
 Länge: 80 km, Aufstieg: 260 Hm. Fahrradtour. Unsere Fahrradtour auf dem Viersener Bahnradweg führt uns, mit kaum erwähnenswerten Anstiegen durch idyllische Niederrheinlandschaft. Diese wird geprägt von Landwirtschaft, beschaulichen Dörfern, Seenlandschaften und Orten mit sehr schönen historischen Stadtkernen. Wir durchqueren mehrere Naturreservate, z.B. den malerischen Schwalm-Nette Naturpark und gönnen uns eine Rast im alten Ortskern von Brüggen. Helmpflicht, max. 10 Teilnehmer*innen.

Treffpunkt: Nach Anmeldung.
Anmeldung: online.
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

20.08.22 AV: Rund um das Ferschweiler Plateau

AG
160 km
 Länge: 35 km, Aufstieg: 1.500 Hm. Intensive Wanderung rund um das Sandstein-Plateau in der Südeifel. Auf eindrucksvollen Pfaden lernen wir das Gebiet an einem Tag kennen. Tipp: AV-Wochenende für Konditionsstarke durch Kombination mit AV Petite Suisse am 21.08. möglich.

Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

20.08.22 Siebengebirgspfade und -steige mit 13 Gipfeln

TG
40 km
 Länge: 26 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7-8 Std. Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 GI! Anspruchsvolle Tour u.a. über Drachenfels, Löwenburg, Gr. Ölberg zum Kloster Heisterbach. Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Achtsamkeit erforderlich, da wir stellenweise auf schmalen und ausgesetzten Pfaden oder Pfadspuren gehen. Mitnahme von Teleskopstöcken empfohlen. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt (gegebenenfalls Verlegung nach Absprache)!

Treffpunkt: 7:00 DB-Bahnhof Leverkusen-Manfort (Gleis 2) oder 7:30 Bahnhof KölnMesseDeutz (Kuppelhalde) oder am Start: 8:22 DB-Bahnhof Rhöndorf (Gleis 2)

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher
Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

21.08.22 AV: Petite Suisse

AG
160 km
 Länge: 40 km, Aufstieg: 1.500 Hm. Die imposanten Felsformationen der Kleinen Luxemburgischen Schweiz auf der anderen Seite der Sauer: spektakuläre Buntsandsteinformationen und -querungen bis zum Abwinken. Tipp: AV-Wochenende für Konditionsstarke durch Kombination mit AV Rund um das Ferschweiler Plateau am 20.08. möglich.

Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

21.08.22 KT: Sonntagsspaziergang

AG
55 km
 Länge: 40 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 9 Std. Nach dem Frühstück beginnen wir mit steilem Anstieg in die Rureifel. Danach geht es ebenso steil wieder hinab zum Rurstauee. Mittags zum Bäcker in Schmidt, am Zweifallshammer vorbei über die Staumauer bei Obermaubach, hoch auf den Panoramaweg und über die Buntsandsteinroute bei Nideggen zurück zum Ausgangspunkt, wo wir pünktlich zum Abendessen einkehren können.

Treffpunkt: Bei Anmeldung vom Tourenleiter
Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.

Leitung: Martin Krauß, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com

21.08.22 KT: Von Altena zum Quitmannsturm

AG
98 km
 Länge: 28 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std. Rundwanderung um die Drahtstadt Altena. Der Weg verläuft in Abschnitten auf dem Drahthandelsweg und dem Sauerländer Höhenflug mit tollen Fernsichten. Mittagsrast am Quitmannsturm oberhalb von Neuenrade. Zum Schluss werfen wir einen Blick in die mehr als 800 Jahre alte Burg mit der ersten Jugendherberge. Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr in Altena.

Treffpunkt: bei Anmeldung, Fahrgemeinschaften ab Köln
Anmeldung: Online. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.

Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

25.08.22 Wahner Heide mit Telegrafenberg

AD
25 km
 Länge: 15 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 4-5 Std. Wanderung von Burg Wissem in Troisdorf durch Wald und blühende Wahner Heide zum Telegrafenberg und Ravensberg, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

27.08.22 KT: Vom Rhein bis zur Mosel

AG
122 km
 Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std. Boppard, Burg Thurant, Alken, Hatzenport. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit geboten, parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Boppard in eigener Verantwortung zu gehen.

Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hauptbahnhof oder 9:10 Uhr Boppard Bahnhof

Anmeldung: Online.
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

28.08.22 Fels Sommer 2

AG
100 km
 Geplant ist das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen! Mögliche Inhalte können sein: Klettern mit Bergschuhen bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Seilhandling in Zweier-, Dreier- und größerer Seilschaft. Einrichten von Fix- und Geländeseil. Abklettern, Ablassen, Abseilen und das Üben verschiedener Knoten. Es handelt sich bei dieser Felsaktion um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.

Voraussetzungen: Da es sich um das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen handelt, müssen die Inhalte des Fortgeschrittenkurses Bergsteigen bekannt sein und selbstständig durchgeführt werden können. Max. 6 Teilnehmer.

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Klettergarten Unterer Elberskamp, Zum Elberskamp 5, 57413 Finnenrop
Anmeldung: online bis 28.07.2022, nach vorheriger Kontaktaufnahme mit dem Organisator
Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

03.09.22 Rad-Panoramawege zwischen Berg, Land und Sieg

TG
35 km
 Länge: 75 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 6-7 Std.
Radtour. Bergischer Panorama-Radweg und Ruhr-Sieg-Radweg, von Marienheide über Olpe am Biggensee nach Kirchen/Sieg. Wunderbare Ausblicke auf die herrlichen und einsamen Landschaften des Bergischen Landes und des südlichen Sauerlandes bietet diese Radtour, oft auf stillgelegten Bahntrassen. Wir passieren verträumte Dörfer und machen Schlusseinkkehr im mittelalterlichen Stadtkern von Freudenberg. Bahnreise. Anspruchsvolle Genusstour für maximal 10 Teilnehmer.

Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

08.09.22 Unsere legendäre Vennwanderung

AD
110 km
 Länge: 16 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
Wanderung aus dem Tal der Rur zum Wallonischen Venn, Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr.

Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

10.09.22 AV: Der Altenahrer Absacker

AG
64 km
 Länge: 39 km, Aufstieg: 3.000 Hm, Dauer: 12 Std.
Tort(o)ur für Trainierte von Ahrweiler nach Altenahr in 10 Akten mit Ausstiegsmöglichkeiten. Rucksackverpflegung, Abendessen beim Winzer. Nur für Geübte. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.

Treffpunkt: 6:00 Uhr Walporzheim/Ahrbrücke (Josephstraße)
Anmeldung: Online.
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

10.09.22 KT-Radtour zur Dhünn-Talsperre

AG
13 km
 Länge: 61 km, Aufstieg: 843 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Vom Bahnhof Schlebusch fahren wir auf schönen Wegen und Straßen über Gezeln, Kump, Hirzenberger Mühle, Haus Landscheid, Schöllerhof, Großgrimberg, Kochshof zur Dhünn-Talsperre und zurück über Neschen, Busch, Scheuren, Amtmannscherf, Altehufe, Unterbech, Osenau, Uppersberg sowie Sensenhammer zum DB-Bahnhof Schlebusch; Schlußeinkehr. Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten. Wegen etlicher Anstiege gute Grundkondition erforderlich, maximal 6 Teilnehmer, nur Geimpfte und Genesene. Trekkingrad (27-Gang-Kettenschaltung oder 14 Gang-Nabenschaltung) empfohlen (für MTB ungeeignet). Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr.
Treffpunkt: Ostseite DB-Bahnhof Leverkusen-Manfort am P+R beim Kreis Poststr./Moosweg. Start 10:10 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Solingen).

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.
Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

10.09.22 Mosel Duett eins

TG
112 km
 Länge: 27 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 7-8 Std.
Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 3_G! Der Moselsteig von Treis Karden nach Löf. Märchenburg und Buchsbaumwälder, Kletterspass und himmlische Aussichten. Die 20. Etappe des Moselsteiges von Treis Karden nach Moselkern entführt den Wanderer durch herrliche Buchsbaumwälder und führt auf teils seilgesicherten Pfaden durch felsige Steilhänge, die Kondition und Trittsicherheit verlangen. Gegen Ende der Wanderung geht es durch das wildromantische Elzbachtal zur deutschen Märchenburg, der Burg Eltz. Die 21. Etappe auf dem Moselsteig beginnt sportiv. Zunächst wandern wir auf steilen Pfad durch Weinberge hinauf zu den Moselhöhen und genießen auf dem Hangkantenweg die phantastischen Ausblicke ins Mosel- und Baybachtal und zur Burg Bischofsstein. Gemeinsam geht es mit dem Traumpfad Hatzenporter Laysteig hinunter nach Hatzenport und zum Rabenlay mit Schutzhütte. Über den Buchsbaumpfad und das Kehrachtal wandern wir zum Etappenziel nach Löf. Rucksackverpflegung, Fahrgemeinschaften und Teilnahme an Schlußeinkehr erwünscht.

Treffpunkt: zeitnah vor Tour
Anmeldung: Online
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

15.09.22 Wanderglück im Sauerland

AD
75 km
 Länge: 11 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4-5 Std.
Rundwanderung ab Meinerzhagen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com

17.09.22 AV: Ahrbeistag

AG
66 km
 Länge: 32 km, Aufstieg: 1.450 Hm.
Ein typischer Altenahrer Ahrbeistag: Gleich zu Ahrbeitsbeginn geht der Puls schon in die Höhe. Gefolgt von einigen Auf- und Abs, sowie diverser Unwegbarkeiten geht es Richtung Mittagspause. Nachdem der Puls wieder zur Ruhe gefunden hat, gilt es noch schnell den Kotzhardt zu überschreiten. Belohnt wird man abschließend mit einer kleinen Gratwanderung in Richtung wohlverdientem Feierabend. Rucksackverpflegung.

Voraussetzung: Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
Treffpunkt: Parkplatz Seilbahnstr. nahe Bhf. Altenahr
Anmeldung: Online.
Leitung: Michael Happe, michael_happe@hotmail.com

24.09.22 AV: Feinherb

AG
114 km
 Länge: 41 km, Aufstieg: 1.900 Hm.
Prickelndes rauf und runter entlang der Moselwurrungen von Cochem nach Neef. Zuerst spritzig hoch zur Brauselay, über den Kreuzweg hinab, weiter über Apolloweg und Zippammerpfad, in Valweg still vorbei an der St. Martin Kirche. Konzentriert über den BREVA-Steig, weiter durch die Steillage des Valwiger Herrenbergs hoch zum Eisernen Mast. Beschwingt entlang des Kaipaner Bach, dann Bruttig-Fankel querend, über den Moselhöhenweg vorbei an Burg Beilstein. Durch die Briedener Schweiz, über den Alten Pilgerweg, nach Senheim, dann beherzt hinauf zum Hochkessel. Vorfreudig weiter zum aussichtsreichen Petersberg und nach alldem steil treppab durch die Weinberge Neefs. Mit dem Zug zurück nach Cochem. Besondere Anforderung: Trittsicherheit.

Treffpunkt: Bei Anmeldung vom Tourenleiter
Anmeldung: Online.
Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

24.09.22 Nordeifel, Rurtalradweg und Bördelandschaft

TG
50 km
 Länge: 80 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5-7 Std.
Wir starten, nach Anreise mit der DB, in Düren. Wir folgen dem idyllischen Rurtalradweg flussaufwärts bis Abenden. Das Tal der Rur verengt sich mehr und mehr und wird geprägt durch markante Buntsandsteinfelsen.

Ein etwas mühsamer Aufstieg bringt uns zum geschichtsträchtigen Aussichtspunkt: Clemens Stock. Hier weilte Julius Cäsar schon vor rund 2000 Jahren....wir gönnen uns hier eine verdiente Pause und genießen den Ausblick auf Ardennen, Siebengebirge und Kölner Bucht. Unsere Reise geht weiter über verkehrsarme Güterwege, durch ruhige landwirtschaftliche Kulturlandschaften abseits des Verkehrs. Im romantischen Schlossgarten Türnich ist eine Schlusseinkehr geplant. Später erreichen wir den Decksteiner Weiher und sind nach einem langen Tag zurück in Köln.

Treffpunkt: nach Anmeldung.
Anmeldung: online.
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

24.09.22 Mosel Duett zwei

TG
120 km


Länge: 28 km, Aufstieg: 1.100 Hm, Dauer: 8-9 Std.
Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 3-G! Der Moselsteig von Löff nach Winnigen. Traumhafte Zeitreise durch die Geschichte, im Reich des Tatzelwurms. Auf der 22. Etappe des Moselsteigs von Löff nach Koben-Gondorf begeben wir uns auf eine historische Zeitreise von den Steinzeitmenschen zu den Kelten und Römern bis in das Mittelalter. Aber auch die Natur hat dem Wanderer sehr viel zu bieten, schmale Pfade führen zu herrlichen luftigen Aussichtspunkten über dem Moseltal und der Sieben Fußfälle Kletterpfad sorgt zusätzlich für einen kleinen Nervenkitzel. Auf dieser Etappe wird der Moselsteig zum wahren Traumpfad. Auch die 23. Etappe des Moselsteigs hat einiges zu bieten. Sie führt durch das Mühlental in das Reich des Tatzelwurms, einem Fabeltier das hier in den Wäldern leben soll. Durch Weinberge geht es hinauf zur Niederburg, der Ruine Oberburg und zur spätromanischen Matthiaskapelle. Steile Aufstiege werden mit wunderschönen Panoramen auf das Moseltal belohnt. Rucksackverpflegung, Bildung von Fahrgemeinschaften und Teilnahme an Schlußeinkehr erwünscht.

Treffpunkt: zeitnah nach Teilnahmebestätigung durch Tourenleiter
Anmeldung: Online
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

24.09.22 Montaner Leverkusener Osten

TG
20 km


Länge: 26 km, Aufstieg: 610 Hm, Dauer: 6 Std.
Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Der Rundweg verläuft kurz durch das Ölbachtal zum NaturGut Ophoven, dann im Wiembachtal an Mühlen vorbei (wir können uns bei Interesse die Lamberts-mühle anschauen), zwischendurch machen wir auch ein paar aussichtsreiche Höhenmeter, dann mit einem Schlenker bei Ropenstall, anschließend durch Burscheider Dörfer im Auf und Ab ins Ölbachtal, ehe wir über den Höhenweg nach Claashäuschen zurückkehren. Schlußeinkehr. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt!

Treffpunkt: Start: 9:00 Uhr Parkplatz Restaurant Claashäuschen, 51381 Leverkusen Biesenbach, Zum Claashäuschen 32, (begrenzte Parkraummöglichkeiten!). Mitfahrgelegenheit ab Bahnhof Opladen kann vom Tourenleiter organisiert werden.
Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher
Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

24.09.22 Unterwegs auf dem Siegsteig ab Herchen

FBG
58 km


Länge: 18 km, Aufstieg: 650 Hm, Dauer: 6 Std.
Wir wandern die 7. Etappe des Siegsteigs von Herchen bis Schladern. Anreise mit der Bahn. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Anmeldung: 17.09.2022
Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de

24.09.22 Nordeifel, Rurtalradweg und Bördelandschaft

TG
60 km


Länge: 80 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5-7 Std.
Wir starten, nach Anreise mit der DB, in Düren. Wir folgen dem idyllischen Rurtalradweg flussaufwärts bis Abenden. Das Tal der Rur verengt sich mehr und mehr und wird geprägt durch markante Buntsandsteinfelsen. Ein etwas mühsamer Aufstieg bringt uns zum geschichtsträchtigen Aussichtspunkt: Clemens Stock. Hier weilte Julius Cäsar schon vor rund 2000 Jahren, wir gönnen uns hier eine verdiente Pause und genießen den Ausblick auf Ardennen, Siebengebirge und Kölner Bucht.

Unsere Reise geht weiter über verkehrsarme Güterwege, durch ruhige landwirtschaftliche Kulturlandschaften abseits des Verkehrs. Im romantischen Schlossgarten Türnich ist eine Schlusseinkehr geplant. Später erreichen wir den Decksteiner Weiher und sind nach einem langen Tag zurück in Köln.

Treffpunkt: nach Anmeldung.
Anmeldung: online.
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069

25.09.22 Kasbachtal und Erpeler Ley

TG
50 km


Länge: 26 km, Aufstieg: 830 Hm, Dauer: 7 Std.
Wir starten in Rheinbreitbach und wandern über den Leyberg und das Auge Gottes weiter durch das Kasbachtal. Von da aus geht es zur Erpeler Ley von der wir einen schönen Ausblick auf den Rhein und Remagen haben. Anschließend erfolgt die Rückkehr nach Rheinbreitbach. Feste/hohe Schuhe, vor allem nach Regenfällen, empfohlen. Rucksackverpflegung

Treffpunkt: nach Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften gewünscht, ÖPNV schwierig).
Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher
Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

29.09.22 Kaiserswerth

AD
60 km


Länge: 15 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 5 Std.
Von der begehbaren Skulptur Tiger and Turtle auf der Heinrich-Hildebrand-Höhe im Duisburger Süden geht es am Rhein entlang zur ehemaligen Reichsstadt Kaiserswerth mit dem historischen Ortskern, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Sabine Esser, 0177 7157220, essersabine@gmx.de

01.10.22 KT: Lahnhöhenweg

AG
120 km


Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
Bad Ems - Dausenau - Nassau. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Nassau.
Treffpunkt: 8:00 Uhr Verteilerkreis Süd an der Aral Tankstelle oder 9:30 Uhr Bad Ems Hauptbahnhof
Anmeldung: Online.
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

06.10.22 Erpeler Ley

AD
50 km


Länge: 15 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
Wanderung von Unkel auf die Erpeler Ley mit der hervorragenden Aussicht und weiter durchs Kasbachtal nach Bruchhausen und zurück nach Unkel, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

08.10.22 KT: Vom 'Zillertal' zu den Araukarien

AG
60 km


Länge: 30 km, Aufstieg: 1.050 Hm, Dauer: 7,5 Std.
Rundwanderung um Wuppertal-Cronenberg. Durch das Morsbachtal entlang alter Wassergräben und Stauweiher längst vergessenen Hammerwerke und Schleifkotten. Im Arboretum Burgholz gibt es Wälder aus Zedern, Mammutbäume, Riesentannen und den pittoresken Araukarienhain. Über die Ronsdorfer Talsperre geht es zum Ausgangspunkt zurück. Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr.
Treffpunkt: Wuppertal-Cronenberg/Zillertal, Fahrgemeinschaften ab Köln
Anmeldung: Online. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften per Mail bis 2 Tage vorher beim Tourenleiter.
Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

08.10.22 KT: zwischen Altenberg und Dhünnstalsperre

AG
20 km


Länge: 27,5 km, Aufstieg: 790 Hm, Dauer: 6,5 Std.
Von Altenberg am Meeresstrand vorbei zur Erbericher Burg, durch das Wildgehege, Großspezard, Kultur-/Mühlenpfad nach Grimberg, Abstieg in die Aue, wegloser Felsgrad hoch nach Großgrimberg, Kochshof, Dhünnstalsperre, Haussels, Linneftal, Maria in der Aue, Pfadspur auf der rechten Dhünnseite, Höhenweg Richtung Böckerhammer - Thomashof - Eifgenburg - Eifgenbach - Altenberg. Rucksackverpflegung. Schlußeinkehr. Nur Geimpfte und Genesene.

Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus
Wisskirchen, 51519 Odenthal - Altenberg, Am
Rösberg 2
Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.
Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517,
fam.gerd.lorenz@t-online.de

08.10.22 AV: Ahrtaler Spätlese

AG
65 km
 Länge: 23 km, Aufstieg: 1.700 Hm.
Spritzig im Zustieg und erdig im Abgang, mit deutlich herbstlichen
Noten der Brombeere, zugleich frisch und belebend: 2021er J/Ahr-
gang ungewöhnlicher Machart. Kater garantiert! Nur für Trittsichere
und Konditionsstarke. Die Durchführung der Tour steht unter dem
Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
Treffpunkt: Nähe Bahnhof Walporzheim. Anreise mit ÖPNV
möglich.
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den
Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
jens.schumann@dav-koeln.de

13.10.22 Zwei Türmetour rund um Ränderoth

AD
45 km
 Länge: 15 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 5 Std.
Der Weg führt zunächst am Haldyturm vorbei zum höchsten Punkt
unserer Wanderung. Weiter geht es hinab zur Agger und dann hin-
auf zum Aussichtsturm der Hohen Warte. Am Brachkopf vorbei er-
reicht die Wanderung wieder Ränderoth, Rucksackverpflegung,
Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260,
harald.dierbach@freenet.de

15.10.22 AV: Rheingold

AG
63 km
 Länge: 37 km, Aufstieg: 1.900 Hm.
Sportiver Kehraus ab Bad Breisig zunächst über Rheinburgenweg
Richtung Süden mit Unwegbarkeiten nach/vorbei/über/unter Vin-
xelbach, Burg Rheineck, keltische Fliehburg Reutersley, Brohl,
Schloss Augustaburg, Alkerhof/Alkburg, Hohe Buche, Geishügelhof,
Burg Namedy, durch den Andernacher Stadtwald zum Hochkreuz
und dann nördlich weiter Richtung Fuchssprung, über Namedyer
Bach zum Knopshof, Tönissteiner Sprudel, Brohlbachtal, Käsmor-
gen, Reutersley und in der Dämmerung über Eifelhütte Rheineck
auf Augustenhöhe zurück. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
Treffpunkt: Bahnhof Bad Breisig. Anreise mit ÖPNV
möglich.
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-
renleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
jens.schumann@dav-koeln.de

22.10.22 AV: WWW (West-Westerwald)

AG
72 km
 Länge: 30 km, Aufstieg: 1.600 Hm.
Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen und
Querungen rund um Waldbreitbach an der Wied mit Rossbacher
Häubchen, Bärenkopp und dem Weißen Kreuz.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-
renleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
jens.schumann@dav-koeln.de

22.10.22 Monrealer Ritterschlag

TG
124 km
 Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
Traumpfad zwischen Burgen, Gipfeln und steilen Schluchten mit tol-
len Ausblicken auf das Eifelpanorama, ausgehend vom Fachwrkidyll
Monreal mit mittelalterlichen Gassen zu Füßen von Philipps- und
Löwenburg.
Treffpunkt: bei Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften).
Anmeldung: Online
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163
1629015, g.sarabipour@web.de

29.10.22 KT: Oktoberlich(t) rund um das Sahrbachtal

AG
63 km
 Länge: 31 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen, Unwe-
gen und Graten rund um das Sahrbachtal mit Hochthürmer und
Burgruine Wensburg.
Treffpunkt: Bei Anmeldung. Anreise mit ÖPNV möglich.
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den
Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
jens.schumann@dav-koeln.de

29.10.22 Unterwegs auf dem Siegsteig bei Wissen

FBG
60 km
 Länge: 25 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 8 Std.
Wir wandern die 10. Etappe des Siegsteigs bei Wissen. Anreise mit
für Frauen im Angebot.
Anmeldung: 22.10.2022
Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967,
corinnaweist@yahoo.de

05.11.22 Eimol öm Kölle röm

TG + AG
5 km
 Länge: 44 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 10-11 Std.
Die WanderChallenge 2022. Der rund um Köln führende Klassiker
KÖLNPFAD durchläuft auf seiner 171 km langen Strecke vielfältige
Kölner Landschaften. Einzigartige Natur mit idyllischen Parkland-
schaften, den Grüngürtel, die Rheinauen im Norden und Süden, die
Seenlandschaft Fühlinger See im Kölner Norden, den Königsforst
und die Wahner Heide im Osten. Er führt vorbei an Industrieanla-
gen, Logistikzentren, Autobahnen, Bahngleisen, überquert den
Niehler Hafen und zweimal den Rhein. Am Weg liegen aber auch hi-
storische und kulturelle Denkmäler wie die römische Wasserleitung
in Klettenberg, ehemalige Forts, kleine romanische Kirchen, die
Schlösser in Bensberg und Wahn, der Schlosspark in Stammheim
mit seinen Skulpturen und die Rheindörfer im Norden und Süden
Kölns. Das Besondere an dieser lokalen WanderChallenge, wir brau-
chen nur 4 Etappen für den ganzen Pfad und lernen dabei us Kölle
kennen. Eine Herausforderung für den sportlichen Wanderer.
Etappe 3 Quer zum Rhein von Mülheim in den Dünwald Wald,
durch Wälder und über Bäche und vom Bergischen Land auf Köln
geschaut (von Mülheim nach Bensberg). Das Gehtempo liegt bei et-
was mehr als 5 Kilometer pro Stunde, Stirnlampe erforderlich. Teil-
nehmerzahl: 10.
Treffpunkt: 07:00 Uhr KVB Haltestelle Wiener Platz
Anmeldung: Online
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178
1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

20.11.22 3-Tälerweg - mittelalterl. Markt Blankenberg

WG
40 km
 Länge: 20 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 5 Std.
Maximal 25 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung
gegenüber Gästen bevorzugt. Rundtour von Blankenberg entlang
der Sieg über den Stachelberg nach Mertens (Kloster), Krabachtal,
Ahrensberg, Burgruine Blankenberg. Besuch des mittelalterlichen
Marktes zum Stadtfest 'Katharinenmarkt', sofern es stattfindet.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort -
Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171
2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

26.11.22 KT: Vorglühn

AG
24 km
 Länge: 35 km, Aufstieg: 1.100 Hm.
Munteres Auf und Ab über abwechslungsreiche Pfade rund um
Hoffnungsthal (Rösrath). Ausdauer fordernde Runde, angelehnt an
den Bergischen Weg und den Bergbauweg. Zum Abschluss Besuch
des Weihnachtsmarktes beim Schloss Eulenbroich. Rucksackverpfe-
gung. Schlusseinkehr auf dem Weihnachtsmarktes Schloss Eulen-
broich.
Treffpunkt: und Anfahrtsbeschreibung bei Anmeldung. An-
reise mit ÖPNV empfohlen.
Anmeldung: Online.
Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

26.11.22 **Eimol öm Kölle röm**
 TG + TG Länge: 47 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 11 Std.
 5 km Die WanderChallenge 2022. Der rund um Köln führende Klassiker KÖLNPFAD durchläuft auf seiner 171 km langen Strecke vielfältige Kölner Landschaften. Einzigartige Natur mit idyllischen Parklandschaften, den Grüngürtel, die Rheinauen im Norden und Süden, die Seenlandschaft Fühlinger See im Kölner Norden, den Königsforst und die Wahner Heide im Osten. Er führt vorbei an Industrieanlagen, Logistikzentren, Autobahnen, Bahngleisen, überquert den Niehler Hafen und zweimal den Rhein. Am Weg liegen aber auch historische und kulturelle Denkmäler wie die römische Wasserleitung in Klettenberg, ehemalige Forts, kleine romanische Kirchen, die Schlösser in Bensberg und Wahn, der Schlosspark in Stammheim mit seinen Skulpturen und die Rheindörfer im Norden und Süden Kölns. Das Besondere an dieser lokalen WanderChallenge, wir brauchen nur 4 Etappen für den ganzen Pfad und lernen dabei us Kölle kennen. Eine Herausforderung für den sportlichen Wanderer. Etappe 4 Der königliche Forst und ein Stückchen Wahner Heide, Ausblicke vom Feld und wieder an den Rhein und durch das Porzer Rheinknie (von Bensberg nach Rodenkirchen). Das Gehtempo liegt bei etwas mehr als 5 Kilometer pro Stunde, Stirnlampe erforderlich. Teilnehmerzahl: 10. Diese Veranstaltung wird parallel in der Alpinistengruppe angeboten.
 Treffpunkt: 06:00 Uhr KVB Haltestelle Bensberg
 Anmeldung: Online
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

26.11.22 **Weihnachtsmarkt Kronenburg**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 80 km Voranzeige. Details folgen später.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de

26.11.22 **Unterwegs auf dem Siegsteig bei Kirchen**
 FBG Länge: 20 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
 70 km Wir wandern die 14. Etappe des Siegsteigs von Kirchen nach Mundersbach. Anreise mit der Bahn. Hinweis: Angebot der Frauenberg-sport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Anmeldung: 19.11.2022
 Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de

27.11.22 **Fels Winter 2**
 AG Dauer: 6 Std.
 100 km Geplant ist das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen bei winterlichen Bedingungen?! Mögliche Inhalte können sein: Klettern mit Bergschuhen bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Seilhandlung in Zweier-, Dreier- und größerer Seilschaft. Einrichten von Fix- und Geländeseil. Abklettern, Ablassen, Abseilen und das Üben verschiedener Knoten. Es handelt sich bei dieser Felsaktion um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.
 Voraussetzungen: Da es sich um das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen handelt, müssen die Inhalte des Fortgeschrittenkurses Bergsteigen bekannt sein und selbstständig durchgeführt werden können. Max. 6 Teilnehmer.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr Klettergarten Unterer Elberskamp, Zum Elberskamp 5, 57413 Finnentrop
 Anmeldung: online bis 27.10.2022, nach vorheriger Kontaktaufnahme mit dem Organisator
 Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

27.11.22 **Weihnachtsbasar in Bergstein**
 AD Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 3-4 Std.
 50 km Wanderung von Obermaubach nach Bergstein mit Besuch des dortigen Weihnachtsbasars am 1. Advent.
 Treffpunkt: 9:30 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

08.12.22 **Adventswanderung**
 AD Zum Jahresende wollen wir eine kleine Wanderung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein und einem Rückblick auf das vergangene Wanderjahr machen. Nähere Angaben hierzu zu einem späteren Zeitpunkt.
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

11.12.22 **3. Advent: Wanderung zur Erpeler Ley**
 AG Länge: 31 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7,5 Std.
 48 km Abwechslungsreiche Tour auf ruhigen Pfaden entlang tief eingeschnittener Bachtäler und mit einigen herrlichen Aussichten ins Rheintal. Von Unkel wandern wir durch das Grenzbachtal über den Leyberg und den Asberg zum Auge Gottes. Von hier aus geht es weiter durch das Kasbachtal zum Weihnachtsmarkt an der Alten Brauerei. Nach einem Glühwein wandern wir dann zur Erpeler Ley und über Orsberg und den Stuxberg zurück nach Unkel.
 Treffpunkt: 7:50 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de

11.12.22 **Mönchweg/Heideweg - Sieg**
 WG Länge: 22 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 40 km Wir wandern von Bahnhof Siegburg über den Siegsteig auf dem Heideweg und Mönchweg zum Kloster Seligenthal. Mittagseinkehr auf dem Weihnachtsmarkt im geheizten Zelt. Anschliessend zurück nach Siegburg und Schlusseinkehr am mittelalterlichen Weihnachtsmarkt.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint, domseitig) um 09:10 Uhr, Abfahrt S12 um 09:31 Uhr oder Ankunft Bahnhof Siegburg (Haupteingang) um 09:59 Uhr.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

26.12.22 **Weihnachtswanderung**
 AG Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 86 km Von Eupen nach Baraque Michel über das Hohe Venn. Schlusseinkehr Baraque Michel. Rückfahrt nach Eupen per Linienbus oder Taxi.
 Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

Mehrtagesveranstaltungen

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.

08.03.22 **Manaslu-Umrandung mit Tsum-Tal**
 - 02.04.22 Dauer: 23 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-9 Std./Tag.
 AG Teilnahme nur für vollständig Geimpfte. Auf Grund der großen Nachfrage wird diese Tour, zeitversetzt um eine Woche, ein zweites Mal angeboten. Je nach Entwicklung der Coronasituation in Nepal kann es passieren, dass die Tour in den Oktober 2022 verschoben werden muss. Die genauen Reisedaten werden Anfang Januar 2022 festgelegt. Folgender Trekkingplan (Änderung vorbehalten): Eine besondere Traumroute in Nepal, ursprünglich und nicht überlaufen (selten Handyempfang)! Über die nepalesische Agentur Charmingtrek, die im Auftrag unserer Sektion die Tour durchführt, buchen wir die Tour ab/bis Kathmandu.



Im Reisepreis sind enthalten: Transfer vom/zum Flughafen mit dem Auto, insg. 4 Hotelübernachtungen in Kathmandu mit Frühstück, Transport mit dem Jeep Kathmandu - Macchakhola und Syange - Kathmandu, 18 Tage Lodgetrekking mit Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen mit Tee/Kaffee zu jeder Mahlzeit), alle Permits sowie die Nationalparkeintrittsgebühr, Guide und Träger, Krankenversicherung für Guide/Träger, Steuer und Ausrüstung sowie die Organisation. Natürlich ohne Trinkgelder für Guide und Träger. Die Flüge nach/ab Kathmandu sind nicht Bestandteil der Tour und müssen privat organisiert werden. Treffpunkt und Beginn der Tour ist der Flughafen in Kathmandu. Rasch nach dem Trekbeginn auf 900 m in den Subtropen wandern wir zunächst in das Tsum-Valley, das erst 2007 für Ausländer geöffnet wurde, ein sehr ruhiges, landschaftlich überwältigendes Himalaya-Wallfahrtstal, das reich an alter Kunst, Kultur und Religion ist. Die freundlichen Einheimischen sind meist tibetischer Herkunft. Wegen seiner Abgeschlossenheit ist die einzigartige Kultur des Tals bis heute intakt geblieben ist. Ziel dieses Trekabschnittes ist Mu Gumba, ein einsames buddhistisches Kloster, 3.705 m, womit wir einen guten Teil der Akklimatisierung geschafft haben. Wir setzen bei der Manasluumrundung die unverzichtbare Akklimatisierung sorgfältig fort, bevor wir die höchste Übernachtung auf 4.460 m und den maximalen Trekkingspunkt (Larkya-Pass, 5.135 m) erleben. Wir übernachten in einfachen Lodges und wandern mit Tagesrucksack zwischen 4-9 Stunden (sodass wir oft noch nachmittags Zeit für eigenständige Besichtigungen usw. haben) und max. 900 Hm pro Tag.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Ausdauer und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich
 Teilnehmerzahl: 5
 Vorbereitungen: nach Absprache
 Anmeldung: online nach vorheriger Kontaktierung des Organisators per Email und 200 Euro Anzahlung (davon 50 Euro als Pauschale für die Organisation)
 Leistungen: Organisation
 Kosten: ca. 1.550 Euro, ab 4 Teilnehmer*innen 1.450 Euro (ohne Flug, hierfür bei rechtzeitiger Buchung ca. 800 Euro)
 Organisation: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

13.03.22 Wie es Euch gefällt - Leider abgesagt!

- 20.03.22 Dauer: 8 Tage.
 TG Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus
 670 km Skifahren für Anfänger und Köhner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss
 Voraussetzungen: keine
 Leistungen: Übernachtung vornehmlich in Zwei oder Vierbettzimmern mit Halbpension,
 Organisation: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

19.03.22 Faszination Skiwandern: Hardangervidda

- 02.04.22 Dauer: 15 Tage, Tagesdauer: 9 Std./Tag.
 AG Unser Ziel ist Europas größte Hochebene im Südwesten Norwegens. Die Hardangervidda ist bekannt für ihre karge endlose Weite, die sich im Winter zur verschneiten weißen Wüste verwandelt, zeitweise mit intensiven Wetterbedingungen. Wir durchqueren das winterliche Plateaufjell auf Skiern von Hütte zu Hütte in 7-8 Tagen. Die verbleibenden freien Tage nutzen wir je nach Interesse und Erfahrung der Teilnehmer um Finse oder Geilo zum Winterzelten (Zeltausleihe über Sektion möglich), oder Skifahren (Crosscountry und Alpin möglich)/ Snowkiten oder querend auf der markierten Winterroute den Plateaugletscher Hardangerjøkul. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour, d.h. Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen, jeder Teilnehmer muss den Anforderungen gewachsen sein und die Organisatorin übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Wetter- und coronabedingte Änderungen sind möglich. Die Tour findet unter den Voraussetzungen der norwegischen und der deutschen Reisebedingungen statt, nur 2G+.
 Voraussetzungen: Kondition und Ausdauer für nordisches Skiwandern bis zu 9 Std./Tag mit Gepäck. Durchhaltevermögen auch bei widrigen Wetterbedingungen. Wintertourenenerfahrung und entsprechende Ausrüstung. Planungsflexibilität. Orientierung mit Kompass und GPS-Gerät. Gemeinschaftssinn und Freude am Hüttenleben im Winter (z.T. kein Strom, kein fließend Wasser).

Teilnehmerzahl: 5
 Vorbereitungen: inkl. Besprechung der Ausrüstung und der An-/Abreise: kurzfristige Terminfindung.
 Anmeldung: online
 Leistungen: Organisation
 Kosten: Selbstkosten für Anreise, Übernachtung (ca. 30/Nacht in DNT-Hütten als Mitglied), Verpflegung, ggf. DNT-Mitgliedschaft (70/Jahr) und Skiausleihe (vor Ort möglich, ca. 115/Woche)
 Organisation: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

08.04.22 Zwei Tage am Rhein bei Bingen

- 10.04.22 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Achtung: Für die Tour besteht eine 2G-Pflicht + Boosterimpfung. Alternativ 2G + aktueller Antigentest (Selbsttest wegen der Feiertage). Bitte die Nachweise sowie den Personalausweis vor Beginn der Tour vorzeigen! Standort-Tour mit zwei Übernachtungen in der Rhein-Nahe Jugendherberge in Bingen. Freitag Stadtrundwanderung in Bingen mit Einkehr. Zwei Rundwanderungen von ca. 20 km durch die Naturlandschaften am Rhein auf Teilen des Rhein-Burgen-Weg über eine Hängebrücke oder Passagen des Pilgerwanderwegs Hildegard von Bingen mit herrlichen Aussichten ins Rhein Tal. Abends speisen wir in Lokalen in Bingen. Treffpunkt am Freitag 08.04.22 um 17:00 Uhr in der Rhein-Nahe-Jugendherberge. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 10.04.22.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km mit cirka 600 Hm/Tag und einem Wandertempo von 4 km/h.
 Teilnehmerzahl: 11
 Vorbereitungen: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis zum 28.02.2022
 Leistungen: Organisation und Führung, Zwei Übernachtungen mit Frühstück in Zweibettzimmern.
 Kosten: ca. 90,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit Frühstück und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung der Anzahlung nach Anmeldung an die Wanderleiterin
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

09.04.22 Eifel-Biwak

- 10.04.22 Dauer: 2 Tage.
 FBG Wir wandern durch die Nordeifel und übernachten unter freiem Himmel. Zusätzlich zu den normalen Wanderutensilien benötigt ihr Isomatte, Schlafsack und Biwaksack. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour, bei der die Teilnehmerinnen vor Ort die Wanderungen gemeinsam planen (keine Tourenleitung). Gemeinsame Hin- und Rückfahrt mit der Bahn von Köln. Gute Kondition fürs Gehen mit schwererem Gepäck und Trittsicherheit werden vorausgesetzt. Infos und Anmeldung bis 6. März 2022 bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de. Hinweis: Angebot der Frauensport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Teilnehmerzahl: 9
 Kosten: ca. 10 plus Bahnfahrt

16.04.22 Wie es Euch gefällt - Leider abgesagt!

- 23.04.22 Dauer: 8 Tage.
 TG Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus, vornehmlich für Familien mit schulpflichtigen Kindern (oder Eltern). Skifahren für Anfänger und Köhner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss.
 Voraussetzungen: keine
 Teilnehmerzahl: 65
 Anmeldung: online, da die Skiwoche 2021 aufgrund der Pandemie ausgefallen ist, werden zunächst die Anmeldungen der Teilnehmer von 2021 berücksichtigt. Deshalb können wahrscheinlich nur Neuanmeldungen für das Lager berücksichtigt werden.
 Leistungen: sieben Übernachtungen vornehmlich in Zwei und Vierbettzimmern, auch Lager mit
 Organisation: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

22.04.22 Gerolsteiner Dolomiten und Nerother Kopf

- 24.04.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
 WG Die Tour wurde vom 30.04. - 01.05.2022 auf diesen Termin eine
 100 km Woche vorverlegt. Wochenendtour mit Übernachtung im Hotel
 Mausfalle in Neroth. Details folgen rechtzeitig.
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorberechnung: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis 1 Woche vor der Tour
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, zwei Übernachtungen mit Frühstück im Hotel folgen. Anzahlung von 25 Euro an den Tourenleiter
 Kosten:
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

29.04.22 AV: Albdraufgänger

- 02.05.22 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.
 AG Schwäbisch in drei Tagen auf gut 100 km mit 4.800 Hm Aufstieg:
 415 km Do mussch schwitzta, do gannsch gugga, do gannsch schdauna, do
 gannsch schwelga! Deutlich sportivere, zugleich aussichtsreichere Variante des Premiumwanderweges 'Albdraufgänger'.
 Voraussetzungen: Kondition für bis zu 42 Kilometer und 1.900 Höhenmeter an einem Tag.
 Anmeldung: Online
 Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: Anzahlung 38 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

05.05.22 Drei Tage Südeifel und Luxemburgische Schweiz

- 08.05.22 Dauer: 3,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Standort-Tour mit Übernachtungen im Wanderhotel in Bollendorf.
 102 km Drei Rundwanderungen von ca. 20 km durch die Südeifel und das
 Mullerthal in der Luxemburgischen Schweiz durch ein Labyrinth von Felsmassiven. Treffpunkt am Donnerstag, den 05.05.2022 um 17:00 Uhr im Wanderhotel in Bollendorf. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 08.05.2022.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km und einem Wandertempo von 4 km/h.
 Teilnehmerzahl: 14
 Vorberechnung: Nicht notwendig
 Anmeldung: online-Formular bis zum 31.03.2022, Anzahlung: 230,00 Euro fällig nach Anmeldung.
 Leistungen: Organisation und Führung, drei Übernachtungen mit Halbpension in Doppelzimmern.
 Kosten: cirka 230,00 Euro pro Person für drei Übernachtungen mit Halbpension, Kulturförderabgabe und Umlage für die Tourenleitung zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten.
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

14.05.22 Verwunschene Pfade zum Freistaat Flaschenhals

- 15.05.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 750 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 TG Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2-G: Welterbe Mittelrhein,
 138 km Rheinburgenweg. Natur pur, herauschende (Rh)Einblicke und verwunschene Pfade, Mystik und Märchen begleiten uns auf Schritt und Tritt, trutzige Türme und mittelalterliche Gemäuer säumen einen romantischen Weg. Gemeinsame An und Abreise mit DB und Schlußbeinkehr gewünscht.
 Voraussetzungen: Konditionell: für Aufstiege von 750 Hm Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorberechnung: keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleiter
 Anmeldung: Online, Anzahlung von 40 Euro nach Anmeldung, Restzahlung bis 10.04.22
 Leistungen: Organisation und Führung, Unterkunft (Jugendherberge in 2 Bettzimmer) mit Vollpension (Frühstück, Lunchpaket, Abendessen), Tourenleiterkosten (Umlage), Fährüberfahrt, Stadtführung, DB Gruppenfahrkarte (Umlage).
 Kosten: ca. 80 Euro für die obenbeschriebenen Leistungen zuzüglich persönliche Kosten.
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

15.05.22 Grünes Band

- 20.05.22 Dauer: 6 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 TG Der ehemalige Grenzstreifen zwischen der DDR und der Bundesrepublik Deutschland wird heute als Grünes Band bezeichnet. Auf dem ca. 1.350 km langen Grenzstreifen wurden ab Beginn der Grenzverstärkung 1952 Betonplatten mit und ohne Löcher verlegt, die Strecke wurde im Osten später Plattenweg und im Westen Kolonnenweg genannt. Eine Wanderung auf diesem Untergrund ist nicht immer nur angenehm. Dank des Bundes für Umwelt- und Naturschutz (BUND) ist der Streifen in großen Teilen als Biotop erhalten geblieben und wir werden unterwegs mit übrig gebliebenen Grenzzäunen, Wachtürmen und Panzersperren immer wieder an die zurückliegende Zeit vor der Grenzöffnung erinnert. Ein Höhepunkt ist die Besichtigung des Grenz museums Point Alpha, für das wir uns genügend Zeit lassen. Wir wollen in dieser Woche die Gelegenheit wahrnehmen, in die Wiedervereinigung aus ggf. bisher unbekanntem Blickwinkeln einzutauchen. Anreise mit der Bahn nach Gersfeld Rhön. Rückreise mit der Bahn am späten Freitagabend.
 400 km Voraussetzungen: Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzimmern, Einzelzimmer nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis (ca. 20 Euro)
 Teilnehmerzahl: 7
 Vorberechnung: Gerne bei einer meiner nächsten Tagestouren in der Wandergruppe oder telefonisch.
 Anmeldung: Bis 15.01.22 bitte nach Rücksprache mit dem Tourenleiter, Anzahlung von 200 Euro bei Anmeldung, Restzahlung von 450 Euro Restzahlung bis spätestens 19.03.22.
 Leistungen: Organisation und Führung, 5 Übernachtungen mit Frühstück, Bus und Taxifahrten.
 Kosten: circa 400 Euro Umlage pro Person für ausgeschriebene Leistungen zuzüglich Anteil an DB Gruppenfahrkarte und persönliche Kosten wie Getränke und Tagesverpflegung.
 Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de

21.05.22 Radtour zum Sommerfest

- 22.05.22 Dauer: 2 Tage.
 FBG Wir fahren von Köln aus mit den Rädern nach Blens zum Sommerfest. Je nach Wetter und Laune dehnen wir die Rückfahrt noch ein wenig aus. Übernachtet wird in einer der DAV-Hütten im Rurtal.
 0 km Auch Mütter mit ihren Töchtern sind eingeladen, sich unserer Tour anzuschließen! Streckenlänge etwa 60 Kilometer pro Tag. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Teilnehmerzahl: 10
 Vorberechnung: Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de

25.05.22 Vom Wandern zur Bergwandern am Spitzingsee

- 29.05.22 Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag.
 FBG Du wanderst bisher gerne im Mittelgebirge und möchtest nun höher hinaus? Die Berge rund um den Spitzingsee und Tegernsee bieten dir vielfältige Möglichkeiten Neues auszuprobieren. In netter Gesellschaft und mit fachkundiger Begleitung kannst du hier deine Grenzen austesten und das Hüttenleben kennenlernen. Nebenbei erfährst du einiges über das Planen und Durchführen von Touren, über wichtige Ausrüstung und über das Verhalten in Notsituationen. Du kannst außerdem deine Trittsicherheit und dein Gehtempo verbessern. Wir übernachten in der Albert-Link-Hütte am Spitzingsee. Die Anreise erfolgt mit dem DAV-Bus am Mittwochnachmittag; Abreise ist am Sonntagnachmittag. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 650 km Voraussetzungen: Kondition für leichte bis mittelschwere Wanderungen; Spaß in der Gruppe Neues auszuprobieren
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorberechnung: keine
 Anmeldung: und Anzahlung von 60,00 Euro bei der Tourenleiterin
 Leistungen: Übernachtung im Mehrbettzimmer, Frühstück, Organisation, Tourenleitung sowie Busanreise ca. 180,00 Euro zuzüglich Abendessen und private Kosten
 Kosten:
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

28.05.22 Kletterwochenende Kirner Dolomiten

- 29.05.22 Dauer: 2 Tage.

AG
196 km
 Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung für die Teilnehmer/-innen. Die Kirner Dolomiten bieten Kletterei vom 3. bis zum 7./8. Grad. Die Touren sind mit Haken abgesichert und können meist von oben Toprope gesichert werden. Ein sehr schönes Anfängerklettergebiet. Der Campingplatz Papiermühle ist sehr schön gelegen und zu den Felsen sind es nur zehn Minuten mit dem Auto. Zelte, Isomatten, Schlafsäcke und andere Ausrüstungsgegenstände sind selber mitzubringen.
Teilnehmerzahl: 12
Vorbesprechung: Nach Absprache
Anmeldung: Nur über Online-Formular auf der Webseite
Leistungen: Organisation
Kosten: Auf Anfrage beim Organisator
Organisation: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

10.06.22 Moselwanderungen ab/bis Cochem

- 12.06.22 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
WG
120 km
 Durch die herrliche Lage zwischen Eifel und Hunsrück finden wir rund um Cochem die schönsten Wanderwege. Die Mosel hat hier ein wahrlich idyllisches Flusstal geschaffen. Übernachtungen in der Moseltal Jugendherberge in Zweibettzimmern. Samstag wandern wir die Runde mit Blick auf Cochem und entlang der Mosel vorbei an der Apollöhütte, Valwig weiter bis Klotten und zurück nach Cochem. (ca. 15 km und 400 Hm).
Sonntag gehen wir an der Ruine Winneburg vorbei, zu dem Aussichtspunkt sogenannte drei Kreuze und die Tour endet wieder am Ausgangspunkt.(ca. 16 km und 440 Hm). Abends essen wir vor Ort in Cochem.

Anreise: Gemeinsame Bahnfahrt wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.

Treffpunkt: Freitag 10.06.2022 um 17:00 Uhr
Rückreise: Sonntag 12.06.2022 nach der Schlusseinkehr ca. 18:00 Uhr.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition für Tagestouren vom circa 20 km mit circa 600 Hm/Tag und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 11
Vorbesprechung: Nicht notwendig
Anmeldung: per Online-Formular bis 30.04.2022 (weitere Informationen nach der Anmeldung)

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, zwei Übernachtungen mit Vollpension in der Jugendherberge in Zweibettzimmern.

Kosten: ca. 120,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit Vollpension, Kurtaxe und Umlage für die Tourenleitung zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten. Anzahlung: 120,00 Euro nach Anmeldung

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

15.06.22 Über Fronleichnam an den Spitzingsee

- 19.06.22 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.
TG
650 km
 Tour auf Wunsch der Tourenleiterin nur 2-G! Tagestouren in den Bergen rund um den Spitzingsee in den Bayerischen Voralpen. Wir übernachten in der Albert-Link-Hütte, von wo man aus direkt aussichtsreiche Touren unternehmen kann. Abfahrt für acht Personen im DAV-Bus am Mittwoch Nachmittag gegen 13:30 Uhr (zusätzliche Kosten ca. 60 Euro). Für weitere vier Personen ist eine Fahrgemeinschaft oder gemeinsame Bahn-Anreise möglich.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagestouren bis zu sieben Stunden mit Tagesgepäck Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für mittel schwere Bergwege im Bereich **ROT** T3 und T4 Bereitschaft zur Übernachtung in MBZ

Teilnehmerzahl: 12
Vorbesprechung: Keine, aber Informationen durch die Tourenleiterin

Anmeldung: bis zum 15.01.22, Anzahlung von 60 Euro nach Anmeldung nach Aufforderung durch die Tourenleiterin

Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung mit Frühstück in MBZ
Kosten: Ca. 150 Euro für oben beschriebene Leistungen bei 12 Teilnehmer*innen, zuzüglich persönlicher Kosten für Abendessen, Getränke und An- und Abreise
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

20.06.22 Grenzgänger in den Allgäuer Alpen

- 24.06.22 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.
TG
650 km
 Die Allgäuer Hochalpen zählen zu den landschaftlich eindrucksvollsten und interessantesten Regionen für Wanderer und Bergsteiger. Diese frühlommerliche Mehrtagestour bietet eine großartige fünftägige Durchquerung der imposanten Bergwelt im deutsch-österreichischen Grenzgebiets zwischen Tannheimer und Hintersteiner Tal. Die Route verläuft fast ausschließlich auf alpinen Steigen und Pfaden in einer Höhenlage von 1700 bis 2200 Metern Höhe. Saftig grüne Bergwiesen, herrlich glitzernde Naturseen, blumenübersäte Bergmatten und steil aufragende Fels Gipfel erwarten uns. Landschaftlicher Hochgenuss ist hier garantiert. Übernachtet wird auf der Willersalpe, der Landsberger Hütte, dem Prinz-Luitpold-Haus und Edmund-Probst-Haus.

Voraussetzungen: Konditionell: für ausgeschriebene Touren Technisch: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit auf mit mittelschweren Bergwegen zumeist **ROT** (T3), ggf. kurz **SCHWARZ**, Restschneefelder möglich. Allgemein: Freude am sportlichen Tun.

Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: nach Absprache.

Anmeldung: Online, Anzahlung von 50 Euro nach Anmeldung nach Aufforderung durch Tourenleiter
Leistungen: Organisation und Führung
Kosten: Ca. 250 Euro für Übernachtung in MBZ oder Lager, Kosten des Tourenleiters zzgl. Kosten der Anreise und persönlicher Kosten

Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel@online.de

22.06.22 Tageswanderungen in den Dolomiten

- 03.07.22 Dauer: 12 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
TG
850 km
 Unser Standortquartier liegt in Völs am Schlern zwischen Grödnertal und Rosengarten. Von dort aus unternehmen wir verschiedene genussvolle Wanderungen und erkunden die nähere Umgebung (wie z.B. Seiser Alm, Ritten, Mendelkamm, Rosengartenmassiv, Völlnößtal). Zum Programm gehören Gipfeltouren genauso dazu wie Mittelgebirgswanderungen mit herrlichen Ausblicken auf die bekannten Berge der Dolomiten und in der Mittagszeit meist eine Einkehr. Wir werden zwischendurch ein Messner-Mountain-Museum in Verbindung mit einem Stadtbesuch von Brixen besichtigen. Täglich besteht die Möglichkeit für einen individuellen Ausflug nach Bozen. Unsere traditionell und persönlich geführte Unterkunft (www.hotel-rose-wenzer.it) verfügt über ein kleines Hallenbad mit Sauna sowie über eine Terrasse mit wunderschönem Blick auf die Hausberge von Völs.

Voraussetzungen: Konditionell: Kondition für ausgeschriebene Touren. Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für mittelschwere, leicht ausgesetzte Bergwege **ROT** T3. Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzimmern, Einzelzimmer nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis.

Teilnehmerzahl: 10
Vorbesprechung: gerne bei einer meiner nächsten Tagestouren in der Wandergruppe oder telefonisch bis 15.02.22, bitte möglichst nach vorhergehender telef. Rücksprache mit dem Tourenleiter, Anzahlung von 400 Euro nach Anmeldung, Restzahlung von 550 Euro bis spätestens 26.04.22

Anmeldung: Organisation und Führung, 11 Übernachtungen mit Halbpension in DZ, Hin- und Rückfahrt mit dem Sektionsbus und Nutzung vor Ort.

Leistungen: circa 950 Euro pro Person für ausgeschriebene Leistungen zuzüglich persönlicher Kosten (Getränke, Tagesverpflegung), Seilbahnen

Kosten: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de

Leitung: Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de

26.06.22 Wilder Kaiser - wilde Leute

- 03.07.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1.200 Hm/Tag, Tagesdauer: 10 Std./Tag.
 AG Unterkunft ist die Gaudeamushütte. Im Klettergarten machen wir uns mit den Sicherungstechniken im leichten Fels vertraut. Am neuen 'Übungsklettersteig Ellmau' gewöhnen wir uns an die Eisenwege, um den 'Klammlsteig' bewältigen zu können. Die Elmauer Halt, den höchsten Kaisergipfel (2.344m) versuchen wir über den 'Gamsängersteig' zu erklimmen. Kaiserschützen- und Jubiläumssteig sind weitere Aufgaben. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.
 Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis 1.200 Hm und Gehzeiten bis ca. 10 Stunden.
 Teilnehmerzahl: 6
 Vorberechnung: nach Absprache im Rahmen einer gemeinsamen Wanderung.
 Anmeldung: online bis 01.06.2022, nach vorherigem Kontakt mit dem Organisator
 Leistungen: Organisation, Tipps und Hinweise.
 Kosten: DZ/HP: zirka 460,00 Euro (inkl. Anteil Organisation)
 Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

03.07.22 Bergwandern im Kleinwalsertal

- 13.07.22 Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 TG Abwechslungsreiche, leichte bis mittelschwere Bergwanderungen in den Allgäuer Alpen mit Schwerpunkt im Kleinwalsertal. Wanderziele sind z.B. von der Kanzelwand zum Söllereck, Rundwanderung zur Mindelheimer Hütte, zum Gottesackerplateau und auf den Ifen. Standquartier ist ein 3 Sterne Hotel im Kleinwalsertal. Die An- und Abreise kann mit Bahn und Bus erfolgen. Diese Tour wendet sich an Mitglieder der Generation 50 plus, sofern die genannten Voraussetzungen erfüllt werden.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorberechnung: nach Absprache
 Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 31.03.2022 für Tourenleiterkosten, bei Buchung ist für das Hotel eine Anzahlung von 30% der Kosten für Unterkunft und Verpflegung zu zahlen.
 Leistungen: Organisation, Führung durch 2 Tourenleiter
 Kosten: DZ mit HP (ca. 80 bis 85 Euro), EZ möglich (ca. 89 Euro) zuzüglich Kosten der Anreise, Tourenleiterkosten.
 Leitung: Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de, Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

03.07.22 Bergwanderungen im Alpbachtal

- 13.07.22 Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 TG Aussichtsreiche Gipfel, Panoramawege und urige Almhütten machen den Aufenthalt in Alpbach zu einem besonderen Erlebnis. Wir übernachten und frühstücken auf einem Bio Bauernhof, das Abendessen (HP) nehmen wir in einem guten Hotel ein.
 Voraussetzungen: Konditionell: für Aufstieg von 1000 Hm und 5 bis 7 Stunden Gehzeit, technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.
 Teilnehmerzahl: 10
 Vorberechnung: nach Bedarf
 Anmeldung: Online, 250 Euro Anzahlung nach Anmeldung und Aufforderung durch Tourenleiterin
 Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: ca. 690 Euro für U mit Frühstück und Abendessen, Tourenleiterkosten, Alptal-Card für freie Fahrt mit Bus und Bergbahnen, zuzüglich Eigene Anreise, persönliche Kosten
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

03.07.22 Hüttentour mit Start Kölner Haus

- 09.07.22 Dauer: 6 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-10 Std./Tag.
 FBG Die Tour verläuft vom Kölner Haus aus über das Arrezjoch zur Hexenseehütte und auf dem Weitwanderweg 712 bis zur Heidelberger Hütte. Der Abstieg von der Heidelberger Hütte erfolgt nach Ischgl oder zur Mittelstation der Silvrettabahn.


Die Bergwelt im Samnaungebirge ist grandios mit herrlichen Weitblicken bei klarem Wetter. Die Etappe des Höhenwegs von der Hexenseehütte bis zur Heidelberger Hütte erfordert Kondition von 10 bis 12 Stunden Gehzeit. Geplant sind Übernachtungen im Kölner Haus, in der Hexenseehütte und in der Heidelberger Hütte. Sollte die Wetterlage keine Überschreitung zulassen, sind alternative Touren möglich (z.B. Furglerunde). Hierbei handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen während der Tour werden gemeinschaftlich getroffen. Die Organisatorin übernimmt keine Führungsverantwortung. Jede Teilnehmerin ist für sich selbst verantwortlich und bringt die erforderlichen Fähigkeiten mit. Individuelle Anreise mit der Bahn oder Bildung von Fahrgemeinschaften erwünscht. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Voraussetzungen: Konditionell: Gute Kondition für ca. 1.200 Hm im Aufstieg und Dauer bis zu 10 Stunden pro Tag. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.
 Teilnehmerzahl: 6
 Vorberechnung: nach Absprache
 Anmeldung: online bis 1.3.22 bei der Tourenleiterin; Anzahlung 50 Euro
 Leistungen: Organisation der Tour, Übernachtung (Zwei- und Vierbettzimmer, Lager), Halbpension
 Kosten: ca. 380 Euro zuzüglich Eigenanreise
 Leitung/Info: Carola Niemann, 0163 5556525, carola.niemann@dav-koeln.de

10.07.22 Wandern im Biosphärenpark Großes Walsertal

- 17.07.22 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 FBG Als Biosphärenpark von der UNESCO ausgezeichnet trifft man im Großen Walsertal auf eine abwechslungsreiche Bergwelt mit Schluchten, Wildbächen, 40 Berggipfeln und 47 bewirtschafteten Alpen zu einigen werden wir wandern. Wir werden von unserem idyllischen Gasthof zu Tageswanderungen in eine atemberaubende und ursprüngliche Naturlandschaft im Wandergebiet Gadental starten.
 Anfahrt: Gemeinsame Bahnreise ist erwünscht. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Voraussetzungen: Gute Kondition/Ausdauer für ca. 900 Hm im Aufstieg und Dauer bis zu 7 Stunden pro Tag. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!
 Treffpunkt: 10.07.2022 um 16:00 Uhr in Sonntag Vorarlberg im Gasthof
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorberechnung: nach Absprache
 Anmeldung: online bis 1.3.22 bei der Tourenleiterin; Anzahlung 120 Euro
 Leistungen: Organisation der Tour, Übernachtung Halbpension, Wanderleiterin Pauschale, Bus oder Seilbahntickets
 Kosten: ca. 670 Euro zuzüglich Eigenanreise
 Leitung/Info: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

14.07.22 Bergwandern in den Dolomiten (Alta Badia)

- 24.07.22 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 AD Wir werden in Badia im Gadental in einem 3 Sterne Hotel mit Halbenbad und Sauna wohnen. Die Hin- und Rückfahrt kann mit Bahn und Bus erfolgen. Täglich werden 2 Wanderungen angeboten; jeder Teilnehmer kann sich dann jeweils entscheiden an welcher er teilnehmen möchte. Es gibt zahlreiche Seilbahnen und Sessellifte zu den Ausgangspunkten unserer Wanderungen. Die Wanderziele liegen zum Beispiel im Bereich von Heiligkreuzkofel, Fanes, Sella und Puezgruppe. Diese Tour richtet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation 50+, sofern die genannten Voraussetzungen erfüllt werden.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
 Teilnehmerzahl: 15
 Vorberechnung: Nach Absprache
 Anmeldung: Bis 31.03.22 im DAV Tourenportal oder bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de und Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de
 Leistungen: Organisation, Führung
 Kosten: Halbpension von 77 Doppelzimmer Basic) bis 107 (Einzelzimmer Superior) mit mehreren Zwischenstufen

15.07.22 O Mosella

- 17.07.22 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.
 TG Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2-G! Karl Barbuert vertonte,
 114 km Ausonius dichtete, die Römer liebten sie ... die Mosel. Wir entdecken
 die Moselromantik bei einer außergewöhnlichen, verlängerten
 Wochenendwanderung durch wunderschönen Hochwald, wildromantische
 Bachtäler, Moseldörfchen, auf Pfad- und Balkonpassagen mit herrlichen
 Moselblicken von Treis-Karden bis Bremm. Wir lassen uns in Beilstein,
 dem Dornröschen der Mosel, bei einem Rundgang durch enge Gassen und
 Winkel in mittelalterlichen Zeiten versetzen und die Moselromantik wird
 auf einer Schifffahrt nach Cochem nachklingen. Die Jugendherberge in
 Cochem bietet uns Unterkunft und wir begleiten den Cocherner
 Nachtwächter, wenn er mit Laterne, Horn und Heldelebarde seine
 Runde durch die abendliche Altstadt von Cochem dreht und uns allerlei
 Amüsantes und Wissenswertes aus vergangenen Zeiten erzählt. Zum
 Ende dieses Wanderwochenendes wartet das Abenteuer Calmont
 Klettersteig, der mit seiner kühn angelegten Wegführung, vorbei an
 steilen, felsigen Abhängen, durch die Hänge des steilsten Weinbergs
 Europas führt. Ein Genuss für den trittsicheren und schwindelfreien
 Wanderer. Zur Belohnung wartet Winzer Franzen hoch oben, in der
 vielleicht schönsten Aussichtsloge an der ganzen Mosel, mit einer
 Auswahl seiner Weine aus dem Calmont. Regional eben. Gemeinsame
 An- und Abreise mit DB und Schlußeinkehr erwünscht. Die
 Teilnehmer*innen, die wegen der Pandemie abgesagte Wanderung
 2021 werden bei der Anmeldung bevorzugt.

Voraussetzungen: Gute Wanderkondition

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch
 Tourenleiter

Anmeldung: Online, Anzahlung von 75 Euro nach Aufforderung
 durch den Tourenleiter, Restzahlung bis zum 15.05.22

Leistungen: Organisation und Führung, Unterkunft (Jugendherberge
 in 2 Bettzimmer) mit Vollpension (Frühstück, Lunchpaket, Abendessen),
 Tourenleiterkosten (Umlage), Sessellift, Moselschifffahrt, Nachtwächterführung,
 Burgführung, DB Gruppenfahrkarte (Umlage).

Kosten: ca. 150 Euro für obenbeschriebene Leistungen
 zuzüglich persönliche Kosten.

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178
 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

22.07.22 Bergwandern in Slowenien

- 31.07.22 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1.300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
 TG Tour auf Wunsch des Tourenleiterin nur 2-G! Geführte Hüttentour im
 970 km Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen: angefangen in der
 eher ländlichen Gegend des Bohinjsee über die malerische Gegend
 der 7 Seen wandern wir weiter in die felsige Gegend um den Triglav,
 den höchsten Berg Sloweniens. Von dort steigen wir steil ab nach
 Trenta ins Soca-Tal um über den Vrisic-Pass nach Kranjska Gora zu
 gelangen.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden
 mit Trekkinggepäck. Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit
 und Trittsicherheit für **mittelschwere** Bergwege T2 und einzelne
 Passagen auf **schweren** Bergwegen mit leichten Kletterstellen
 (Besteigung Triglav) T3 - T4. Teilnahme an einer Vorbesprechung
 und einer Mittelgebirgswanderung. Bereitschaft von mindestens
 6 Personen zur Teilnahme für ein Gruppenticket.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung: bis zum 01.04.22, Anzahlung von 180 Euro
 nach Anmeldung nach Aufforderung durch die Tourenleiterin.

Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung in einfachen
 Berghütten und Hostels (Lager und Mehrbettzimmer) mit
 Halbpension, Seilbahnfahrt.

Kosten: Ca. 500 Euro für oben beschriebene Leistungen
 bei 8 Teilnehmer*innen, zuzüglich persönlicher Kosten, An- und
 Abreisekosten.

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555,
 mroeher@arcor.de

24.07.22 Vom Stubaital ins Ötztal

- 30.07.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 8-10 Std./Tag.
 FBG Diese Hüttentour führt uns von Neustift im Stubaital bis ins
 690 km Ötztal nach Sölden. Wir starten auf der Franz-Senn-Hütte und
 werden voraussichtlich unsere Tour auf dem
 Brunnenkogelhaus mit fantastischem Ausblick auf die Wildspitze
 beenden. Auf den Hütten können wir entweder in Mehrbettzimmern
 oder im Lager (je nach Verfügbarkeit) übernachten und bekommen
 Halbpension. Die Organisatorin übernimmt keine
 Führungsverantwortung. Jede Teilnehmerin ist für sich selbst
 verantwortlich und bringt die erforderlichen Fähigkeiten mit.
 Alle Entscheidungen während der Tour werden gemeinschaftlich
 getroffen. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher
 nur für Frauen im Angebot.

Anreise: Ab Köln HBF mit dem Zug problemlos möglich
 bis Innsbruck (AT) und Bus ins Stubaital oder mit organisierten
 Fahrgemeinschaften.

Voraussetzungen: Sehr gute Kondition für mehrtägige
 Wanderungen mit Gepäck mit Aufstiegen von 800 bis 1200 Hm,
 Trittsicherheit und alpine Erfahrung

Teilnehmerzahl: 5

Vorbesprechung: Es wird neben der Vorbesprechung eine
 Wanderung im Siebengebirge stattfinden mit Tourengpäck;
 die Teilnahme an dieser Wanderung ist verpflichtend.

Anmeldung: online bis 30.04.2022 und Anzahlung von
 150 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleiterin

Kosten: ca. 450 Euro für die Übernachtungen auf den
 Hütten mit Halbpension (Mehrbettzimmer, Matratzenlager /
 Abendessen, Frühstück)

Organisation/Info: Corinna Weist, 02245 618373,
 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de.

28.07.22 Wochenende in der hessischen Rhön

- 31.07.22 Dauer: 3,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Ein Ausflug in das hessische Mittelgebirge die Rhön im
 284 km Dreiländereck Bayern, Hessen und Thüringen. Wir
 starten am Freitag mit einer Tagesrundwanderung
 Milseburggipfel vorbei ca. 22 km und 650 hm. Samstag folgt
 eine Rundwanderung über den Pferdskopf weiter zum Guckaiese
 und über die Wasserkuppe ca 20 km und 600 hm. Am Sonntag,
 31.07.2022 geht's über die Weierkuppe mit schönen
 Aussichten nach 16 km und ca. 470 hm gegen 16 Uhr mit
 Schlusseinkehr zur Rückreise. Übernachtung mit Frühstück im
 Doppelzimmer in einem kleinen Landhotel in Poppenhausen.
 Weitere Angaben nach Anmeldung bei der Wanderleiterin.

Anreise: Gemeinsame Bahnfahrt wird gewünscht oder
 mit Fahrgemeinschaften.

Treffpunkt: Donnerstag, 28.07.2022 um 18:00 Uhr
 (weitere Informationen nach der Online Anmeldung)

Anzahlung: 165,00 Euro nach Anmeldung.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für
 Tages Touren vom cirka 20 km mit cirka 600 Hm/Tag und
 einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 9

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 31.05.2022

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen,
 drei Übernachtungen mit Frühstück im Landhotel im
 Doppelzimmer.

Kosten: cirka 165,00 Euro pro Person für drei
 Übernachtungen mit Frühstück, Kulturförderabgabe und
 Umlage für die Tourenleitung, zzgl. Eigenverpflegung
 und Fahrtkosten.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

29.07.22 Kletterfahrt nach Duisburg/Landschaftspark

- 31.07.22 Dauer: 3 Tage.
 FBG Diese Kletterfahrt richtet sich vor allem an die
 70 km Frauen des Klettertreffs. Wir übernachten in der
 Nordparkhütte, kochen und
 essen gemeinsam und nutzen die Kletterwände und/oder den
 Klettersteig. Das Kletterniveau sollte mindestens im 4. - 5.
 Grad liegen. Für die Teilnahme an der Fahrt wird
 eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern
 und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen
 Alpenvereins vorausgesetzt. Jede Teilnehmerin muss
 diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf
 eigenes Risiko an der Fahrt teil.

Alle TeilnehmerInnen haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber der jeweiligen Seilpartnerin. Wer möchte, kann die gemeinsame An- und Abfahrt mit dem Fahrrad bewältigen. Ansonsten Anreise mit der Bahn. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Teilnehmerzahl: 10
Anmeldung: bis 3.07.2022 bei Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.
Kosten: ca. 50 für Hütten- und Klettergebühr, Umlage Verpflegung zuzüglich Fahrtkosten

06.08.22 Bergwanderungen im Allgäu

- 13.08.22 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1400 Hm/Tag, Tagesdauer: 9 Std./Tag.
TG Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2-G! Wir übernachten in der Otto-Schwegler Hütte (DAV Augsburg/Selbstversorgerhütte) und werden von dort aus Tagestouren rund um Sonthofen und Oberstdorf unternehmen. Die Allgäuer Alpen bieten ein weites Wegenetz von einfachen und herausfordernden Touren. Mögliche Wanderziele sind Stuiben (1750 m), Hochgrat (1834 m), Grünten (1737 m) und Nebelhorn (2224 m). Je nach Zusammensetzung der Gruppe können auch Touren zum Allgäuer Hauptkamm unternommen werden.



Voraussetzungen: Konditionell: Tourenlänge bis zu 20 km und 1400 Hm Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf **mittelschwere** Bergwege T2
Allgemein: Einsatz bei der Selbstverpflegung

Teilnehmerzahl: 10
Vorbesprechung: nach Absprache
Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 30.04.22, Restzahlung bis 31.06.22.

Leistungen: Führung, Organisation.
Kosten: 200 Euro für Unterkunft in Mehrbettzimmer und Selbstverpflegung (Frühstück), 40 Euro Umlage Tourenleiter bei 10 Teilnehmer*innen) zzgl. Kosten der weiteren Verpflegung und Getränke, Anreise (Fahrgemeinschaft oder Zug), Transportkosten (Bus/Bahn/MFG) vor Ort

Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

20.08.22 Hohes Venn zw. Baraque Michel und Monsch

- 21.08.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag.
TG Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Wir starten unser Wanderwochenende in Baraque Michel und wandern von dort aus nach Monschau und zurück. An beiden Tagen werden wir etliche Strecken über die typischen Holzstege durch das Wallonische Venn wandern. Am ersten Tag führt uns der Weg noch durch das Brackvenn bei Mützenich und am anderen Tag wandern wir durch das Rurtal zurück ins Hohe Venn. Übernachten werden wir in der JH Burg Monschau.



Voraussetzungen: Kondition für Tagesetappen zwischen 25 und 30 Kilometer

Teilnehmerzahl: 10
Vorbesprechung: Nach Bedarf
Anmeldung: Online und Zahlung von 40 Euro bis 15.05.2022

Leistungen: Führung, Organisation, Unterbringung JH im Mehrbettzimmer.

Kosten: Ca. 40 Euro für Unterkunft und Frühstück, Umlage Tourenleiter zzgl. Verpflegung und Getränke, Anreise mit Fahrgemeinschaften erwünscht.

Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

27.08.22 Manderscheid in der Eifel

- 28.08.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
WG Wochenendtour in Manderscheid mit Übernachtung im Jugenddorf sowie Ritterturnier. Voranzeige. Details folgen später.



Teilnehmerzahl: 12
Vorbesprechung: Nicht notwendig
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück

Kosten: folgen
Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

27.08.22 10 Jahre Frauenbergsportgruppe

- 28.08.22 Unser 10-jähriges Jubiläum feiern wir als Wochenendtour in der Eifel. Geplant ist gemeinsames Wandern und ein alpiner Gaumen schmaus am Abend. Näheres folgt in Kürze. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Treffpunkt: Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de

28.08.22 Hüttentour in der Venedigergruppe

- 05.09.22 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1.100 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
TG Geplant sind folgende Touren und Ziele: Aufstieg Venedigerhaus (2 Std.; 760 km 200 Hm); Badener Hütte über Lobbentörl (5 bis 6 Std.; 1.100 Hm); BonnMatreier Hütte über Galtenscharte (6 Std.; 750 Hm); Eisseehütte (3,5 bis 4 Std.; 300 Hm); Auf- und Abstieg zur Weißspitze dann weiter zur Sajathütte (8-9 Std.; 1100 Hm); Essener Rostocker Hütte über Johannishütte (7,5 Std.; 1150 Hm); Richtung Östlicher Simonyspitz (5-6 Std.; 800 Hm); Clarahütte über Alpinkönigsroute (7-8 Std.; 900 Hm); Abstieg nach Hinterbichl über Umbalfälle (4 Std.; 700 Hm).



Anfahrt: eigene Anfahrt oder Anreise mit dem Sektionsbus möglich.

Voraussetzungen: Bergerfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, sicheres Gehen auf mittelschweren und schweren Bergwegen im Bereich **ROT** T3 und **SCHWARZ** T4 (ggfls. Berggrade und Altschneefelder), Kondition für Tagestouren von bis zu 8 Stunden.

Teilnehmerzahl: 12
Vorbesprechung: Bei einer gemeinsamen Wanderung am 15.05.2022

Anmeldung: Online, Anzahlung von 200 Euro bis 22.05.22 beim Tourenleiter

Leistungen: Unterbringung in Mehrbettzimmer und oder Lager, Organisation des Aufenthaltes und Führung der Tour mit 2 Wanderleitern, Tourenleiterkosten.

Kosten: 200 Euro für die Tourenleitung, Anteil am Sektionsbus und Organisation (bei 12 Teilnehmer*innen) zuzügl. Kosten für privater Anreise, Übernachtung, Halbpension und persönliche Kosten.

Leitung: Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de, Burkhard Frielingsdorf, 02204 21171, burkhard.frielingsdorf@dav-koeln.de

28.08.22 Alpine Wanderungen im schönen Montafon

- 03.09.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1400 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-8 Std./Tag.
TG Die unter den drei Türmen der Drusenfluh herrlich gelegene und sehr schöne Lindauer Hütte (1744 m) ist unser Standortquartier. Von dort werden wir mit unterschiedlichen Tageswanderungen das Montafon erkunden. Folgende Touren (u.a.) sind vorgesehen: Golmer Höhenweg: über Geissspitze (2334 m) und Latschätzkopf (2219 m) zum Grüneck (1892 m) und über die Latschätkalpe (1735 m) zurück zur Lindauer Hütte. Rund um die Drusenfluh: über den Öfapass (2291 m) zum Schweizer Tor und auf der Schweizer Seite zum Drusator (2342 m) und Abstieg zur Lindauer Hütte. Besteigung der Sulzfluh (2817 m). Über die Schwarze Scharte (2336 m) zur Tilisunahütte und von dort über den Schwarzornsattel zum Tobelsee und zurück zur Lindauer Hütte. Die Wege bei den verschiedenen Touren sind z.T. ausgesetzt, jedoch dann in der Regel seilversichert, deshalb ist absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Bei Bedarf wird ein Tag zur freien Verfügung stehen und kann zur Erholung, für die Erkundung der Hüttenumgebung oder auch für eine Gemeinschaftstour genutzt werden. Welche Touren tatsächlich angeboten werden können, hängt von den Wetterbedingungen vor Ort ab.



Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition.

Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: nach Absprache.
Anmeldung: Online bis zum 30.06.22 mit Anzahlung von 100 Euro bei Anmeldung.

Leistungen: Organisation und Führung

Kosten: Ca. 550 Euro für Hüttenunterbringung mit HP, Kosten der Tourenleitung, Sektionsbus, Fahrt mit Golmer Bergbahn zuzüglich persönlich Kosten.
 Leitung: Ludwig Eichinger, 0221 4206655, 0179 7504909, ludwig.eichinger@uni-koeln.de

02.09.22 Ein Wochenende nördl. Saarland/Weiskirchen

- 04.09.22 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Standort-Tour mit zwei Übernachtungen in der Hochwald-Jugendherberge in Weiskirchen. Zwei Rundwanderungen von ca. 20 km durch den Naturpark Saar-Hunsrück mit Passagen vom Saar-Hunsrück Steig den und der Traumschleife Hochwald-Pfad bis Losheim am See. Abends speisen wir in Lokalen vor Ort. Treffpunkt am Freitag 02.09.22 um 17:00 Uhr in der Hochwald-Jugendherberge in Weiskirchen. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 04.09.22.



Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km und einem Wandertempo von 4 km/h.
 Teilnehmerzahl: 11
 Vorbesprechung: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis zum 31.07.2022
 Leistungen: Organisation und Führung, zwei Übernachtungen mit Frühstück in Zweibettzimmern.
 Kosten: 90,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit Frühstück und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach Anmeldung an die Wanderleiterin Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.
 Leitung:

03.09.22 Zugspitze und noch mehr

- 10.09.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1.200 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 TG + AG Wander und Tourenwoche mit Besteigung der Zugspitze. Vor unserer krönenden Besteigung der Zugspitze stehen schöne Gipfel als vorbereitende Bergwanderungen auf dem Plan. Auch ein Ruhetag im Bärenbad, in der Alpentherme Ehrenberg oder ein Spaziergang zur Kögele Hütte sollen nicht fehlen; wir haben ja Urlaub! Die Unterbringung ist im Quartier Severin in Berwang geplant. Dort genießen wir ruhige Doppelzimmer mit Dusche/WC und eine üppige und leckere Vollverpflegung. Bei Bedarf bringt uns der hoteleigene Shuttlebus zu den Ausgangspunkten unserer Touren oder holt uns am Zielort wieder ab. Eine Vielzahl schöner Gipfel bieten sich förmlich zur Vorbereitung an, denn zur Krönung geht es auf die Zugspitze. Übers Gatterl wandern wir hinauf auf 2.962 m; auf Deutschlands höchsten Berg! Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen, auch während der Tour, werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung.



Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis 1.200 Hm und Gehzeiten von bis zu ca. 6 Stunden. Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für **mittelschwere** Bergwege (T3)
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: nach Absprache im Rahmen einer gemeinsamen Wanderung
 Anmeldung: auf der Seite der Tourengruppe
 Leistungen: Organisation, Tipps und Hinweise
 Kosten: Unterbringung im DZ/DU/WC/HP/Lunchpaket: zirka 490,00 Euro (inkl. Anteil Organisation; zuzgl. Bergbahn und eventuell Saunagebühr)
 Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

03.09.22 Abwechslungsreiche Touren im Hochschwarzwald

- 10.09.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
 WG Von unserem Standort Todtnauberg aus erwandern wir die beiden höchsten Gipfel des Schwarzwaldes, Feldberg und Herzogenhorn, und den aussichtsreichsten Gipfel, den Belchen. Auf dem Wasserfallweg erleben wir imposante Wasserfälle, auf der Königsetappe durch die Wutachschlucht wilde Felsen, den tosenden Bergbach und botanische Highlights. Auch der Premiumwanderweg Feldbergsteig gehört zum Programm. Anreise kann in Fahrgemeinschaften oder per Bahn erfolgen. Bei Interesse kann ein Gruppenticket gekauft werden.



Voraussetzungen: Trittsicherheit, gute Kondition
 Teilnehmerzahl: 10
 Vorbesprechung: nach Bedarf
 Anmeldung: per Online-Formular
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, 7 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer mit Bad in der Jugendherberge in Todtnauberg, Kurtaxe, Konus-Buskarte, Umlage für die Tourenleitung.
 Kosten: 320 Euro
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

11.09.22 Bergsport spontan

- 18.09.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1.600 Hm/Tag, Tagesdauer: 14 Std./Tag.
 AG Gemeinschaftstour zum anspruchsvollen Bergsteigen in Felsen, Firm und Eis. Ob Glockner, Eiger, Ortler oder doch lieber nach Chamonix, das legen wir kurzfristig fest. Spontan nach den Wetterbedingungen entscheiden wir gemeinsam das mögliche Ziel. Ein vorheriges Treffen wird frühzeitig vereinbart und als gemeinsames Training in der Halle oder im Klettergraten durchgeführt. Die Teilnahme dazu ist verpflichtend. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.



Voraussetzungen: Fortgeschrittenes Bergsteigen; Klettern mit Bergschuhen und Steigeisen bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Firm und Eis bis 50 Grad. Alle Teilnehmer beherrschen die zuvor genannten Inhalte selbstständig als Seilerster. Der Umgang mit dem dazu erforderlichen Material ist bekannt und wird beherrscht.

Teilnehmerzahl: 5
 Vorbesprechung: wird frühzeitig vereinbart und als gemeinsames Training in der Halle oder im Klettergraten durchgeführt. Die Teilnahme dazu ist verpflichtend.
 Anmeldung: online bis 11.06.2022, nur nach vorherigem Kontakt mit dem Organisator
 Leistungen: Organisation; Tipps und Hinweise
 Kosten: Selbstkosten
 Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

11.09.22 Allgäuer Grenzhopping

- 20.09.22 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1.800 Hm/Tag, Tagesdauer: 10-12 Std./Tag.
 AG Auf den Höhen des Allgäuer Hauptkamms erwandern wir entlang der deutsch-österreichischen Grenze beeindruckende Gipfel und alpine Höhenwege. Als Streckentour ohne Talkontakt sind u.a. Widderstein, Biberkopf, Rappenköpfe, Heilbronner Höhenweg, Großer Krottenkopf, Enzensberger Weg mit Bretterspitze, Hochvogel, Leilachspitze, Gaisorn/Rauhorn geplant. Neben den grandiosen Eindrücken am Berg erleben wir auch abends allerlei Abwechslung in privaten Berghütten, auf einer rustikalen Alpe, bei bekanntem Alpenvereinschüttenleben und in einer Selbstversorgerhütte. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour, d.h. Entscheidungen werden während der Tour gemeinschaftlich getroffen, jeder Teilnehmer muss den Anforderungen gewachsen sein und die Organisatorin übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.



Fortsetzung auf Seite 28 ...

Voraussetzungen: Gemeinschaftssinn. Die geplanten Etappen von täglich 8-10 Stunden reiner Gehzeit bei bis zu 1.800 Hm mit Tourenrucksack erfordern dabei ausnahmslos eine sehr gute Kondition und führen über lange Abschnitte auch durch anspruchsvolleres absturzgefährdetes Gelände (mittelschwere und schwere Bergwege: z.T. **ROT**, meist **SCHWARZ**, T3-T5). AV-Erfahrung der Alpinistengruppe wünschenswert. Bergerfahrung wird vorausgesetzt. Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unabdingbar.

Teilnehmerzahl: 6
 Vorbesprechung: Kurzfristige Terminfindung
 Anmeldung: online, bis 29. Mai 2022, nach vorheriger Kontaktaufnahme per Mail mit der Organisatorin. Nur Geimpfte und Genesene, 2G-Regel.
 Leistungen: Organisation und Infos zur Routenplanung
 Kosten: Individuell unterschiedlich: Hüttenübernachtungen ca. 200 Euro, An-/Abreise per Bahn+Bus, Verpflegung. Anzahlung: 300 Euro (inkl. Organisationspauschale) bis 29. Mai 2022
 Organisation: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

17.09.22 Malerische Wanderungen im Elbsandsteingebirge

- 24.09.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
 WG Eine Woche mit unterschiedlichen Tageswanderungen im Nationalpark Sächsische Schweiz. Bei Schmilke Carolafelsen, Hirschmühle, Grüne Hölle Runde, einen Tag in der Hauptstadt Dresden, Kirnitzschtal, Felsentor 'Kuhstall', Schrammenstein- Lattengrund Runde, Himmelsleiter, Pfaffenstein-Nadelöhr Runde, Königstein, Polenztalweg. Schlusseinkehr zur Rückreise am 24.09.2022. Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer in einem kleinen Hotel in Bad Schandau. Weitere Angaben nach Anmeldung bei der Wanderleiterin.
 Anreise: Gemeinsame Bahnfahrt wird gewünscht oder mit Fahrgemeinschaften.



Treffpunkt: Samstag, 17.09.2022 um 16:00 Uhr (weitere Informationen nach der Online Anmeldung).
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren von max. 22 km mit circa 700 Hm/Tag und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 10
 Vorbesprechung: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis 15.07.2022
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, 7 Übernachtungen mit Frühstück (Pension im Doppelzimmer).
 Kosten: cirka 415,00 Euro pro Person für 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück, Kulturförderabgabe, Busfahrkosten und Umlage für die Tourenleitung. zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten.
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

30.09.22 AV: Fränkischer Schweiß

- 03.10.22 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.400 Hm/Tag.
 AG Oberfränkisch in vier Tagen auf rund 120 Kilometern mit gut 5.000 Höhenmetern Aufstieg: Do mussd schwitzn, do konnsd schaua, do konnsd schdauna, do konnsd schwelng! Anreise nach Kirchheimbach, Übernachtungen in Egloffstein, Pottenstein und Muggendorf.
 Voraussetzungen: Kondition für vier anspruchsvolle Wandertage mit Gepäck in Folge.



Anmeldung: Online
 Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: Anzahlung 50 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

15.10.22 Indiansommer zw. Wetterstein und Karwendel

- 23.10.22 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
 TG Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Brinnt da Barg? Fast scheint's, die Berge brennen tatsächlich, wenn die Herbstsonne sich aufs Karwendel legt. Herbst ist es in der Alpenwelt Karwendel, ist eine Wanderung deshalb besonders schön: Die Bergwälder strahlen in warmem Orange, Ockergelb und dunklem Grün. Das Wiesmahdheu ist eingebracht. Kühe, Ziegen und Schafe sind von den Sommerweiden ins Tal zurückgekehrt und werden mit den Almabtrieben feierlich empfangen. Von Karwendel und Wetterstein leuchtet oft schon der erste Schnee herunter ins Isartal. Die vielen Seen spiegeln das prächtige Farbenspiel. Eingebettet zwischen Wetterstein und Karwendel liegt der malerische Geigenbau- und Luftkurort Mittenwald, der uns mit dem Ferienhaus der Gröblalm eine urige Unterkunft bietet. Die Bergwanderungen, mal leicht, mal hoch hinaus, führen, mal rechts in den Wetterstein, mal links in den Karwendel. Neben Alpenglühn und Wadenglühn findet bei dieser genußreichen Wanderwoche auch die alpenländliche Kultur unser Interesse. Müde Wanderbeine können sich in einem der umliegenden Thermen erholen.



Voraussetzungen: Konditionell: tägliche Aufstiege bis 1.200 Hm bei Gehzeiten bis 7 Stunden (mind.2 Stunden ohne größere Pausen) Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für **leichte**, **mittelschwere** und **schwere** Bergwege. Allgemein: Bereitschaft für Übernachtung in Doppelzimmer, Einsatz bei Frühstückselbstverpflegung

Teilnehmerzahl: 8
 Vorbesprechung: zu einem späteren Termin (Teilnahme erforderlich).
 Anmeldung: Online und Anzahlung von 200 Euro nach Anmeldung, Restzahlung von 280 Euro bis zum 14.08.21 beim Tourenleiter
 Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung in Doppelzimmer (Selbstversorgerhaus), Frühstück, Tagesverpflegung, Kurtaxe, Tourenleiterkosten (Umlage), Anteil Sektionsbus (Umlage)
 Kosten: ca. 480 Euro (bei 8 Teilnehmer*innen) für oben beschriebenen Leistungen zzgl. Abendessen Gröblalm, event. Bergbahnen und persönliche Kosten
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

15.10.22 Waldroute/Höhenflug von Iserlohn nach Werdohl

- 16.10.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Wochenndtour im Sauerland. Übernachtung in der Burg Altena. Voranzeige. Details folgen rechtzeitig. Fahrgemeinschaften.



Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis 1 Woche vor der Tour
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück
 Kosten: folgen
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

12.11.22 Zwei-Tages-Tour in Bingen/Rhein

- 13.11.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Standort-Tour mit einer Übernachtung in der Jugendherberge in Bingen am Rhein. Zwei Tagestouren, davon eine auf dem Rheinburgenweg und eine auf dem Soonwaldsteig. Abends speisen wir im uralten Lokal in der Altstadt. Sonntag nach der Tour Schlusseinkehr ca. 16:00 Uhr. Treffpunkt am Samstag, den 12.11.2022 um 8:30 Uhr auf dem P&R-Parkplatz Köln-Weiden-West an der Aachener Str. Rückkehr am Sonntag, den 13.11.2022 um ca. 19:00 Uhr in Köln-Weiden-West.



Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 14

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 10.09.2022

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück in der DJH Bingen (4-Bettzimmer) mit Frühstück

Kosten: 30 Euro für eine Übernachtung, Frühstück und Umlagen Tourenleiter. Zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten (1 DAV-Bus und 1 Pkw). Überweisung bis 15. Sept. 2022 an den Tourenleiter Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

Leitung:



Familiengruppen

Leitung: **Renate Jaritz**, 02234 998074, renete.jaritz@dav-koeln.de

Wir sind sieben Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die Berge. Zusätzlich gibt es einen Familienklettertreff.

Interessierte Familien sind herzlich willkommen und werden gebeten, mit den Verantwortlichen für die Gruppe oder die Tagestour Kontakt aufzunehmen bevor sie sich für eine Veranstaltung anmelden.

Im Herbst 2022 beginnt wieder der Aufbau einer neuen Familiengruppe, den Frischlingen, für Familien mit Kindern bis 3 Jahren. Auch (Noch)-Nichtmitglieder können an bis zu drei Wanderungen teilnehmen.

Für alle Familiengruppen

26.03.22 Teamtreffen

- 27.03.22 Jahrestreffen des Teams der Familiengruppenleiter/-innen und Verantwortlichen im Familienklettertreff einschließlich ihrer Familien in unserer Eifelhütte in Blens. Wir treffen uns am Samstag ab 12:00 und enden am Sonntag mit einer kleinen Wanderung spätestens um 18:00. Anmeldung bei Jeannine Lucks, jeannine.lucks@gmx.de und Mirko Nettekoven, 0212 24921775, mirko@jdv-koeln.de.

20.05.22 Sommerfest in Blens

- 22.05.22 Im Rahmen des Sommerfests aller Gruppen des Kölner Alpenvereins treffen sich die Familiengruppen auf der Rurwiese in Blens. Anschließend mischen wir uns mit den anderen Gruppen der Sektion und lassen den Tag abends am Lagerfeuer ausklingen. Es besteht die Möglichkeit, von Freitag bis Sonntag zu übernachten. Die Übernachtungsplätze in unserer Hütte in Blens sind begrenzt und werden vorrangig an Familien mit sehr kleinen Kindern Helfer/-innen vergeben. Auf dem Zeltplatz in Hausen steht reichlich Platz zur Verfügung. Es ist eine Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074, renete.jaritz@dav-koeln.de, sowohl für die Teilnahme nur am Samstag als auch für Übernachtungen nötig. Bei online-Anmeldung braucht nur ein Familienmitglied eingetragen zu werden, da anschließend per E-Mail bzw. Doodle die weiteren Anmeldeinformationen abgefragt werden.

04.06.22 JDAV-Pfingstlager

- 06.06.22 Am Pfingstlager der jdav-NRW können Kinder und Jugendliche aus den Familiengruppen ab acht Jahren teilnehmen. Informationen bei: Benedikt Heitfeld.

02.07.22 Kölner Bergwoche

- 09.07.22 Im Rahmen der Kölner Bergwoche wird es Familien geeignete Wanderungen und Unternehmungen geben. Weitere Informationen für Familien: Renate Jaritz, 02234 998074, renete.jaritz@dav-koeln.de.

09.09.22 Zweites Großes Familiencamp 2022

- 11.09.22 Im September findet das zweite gemeinsame Zeltlager aller Kölner Familiengruppen statt. Das Lager richtet sich an Campingprofis und Neulinge, an junge Familien und gestandene Familiengruppenmitglieder. An diesem Wochenende treffen sich die Camper zu gemeinsamen Aktivitäten, wie Spielen, Wanderungen, Lagerfeuer und gemütlichem Beisammensein.

19.11.22 Burgen-Route in der Nordeifel

- 20.11.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag. Wochenendtour in der Eifel mit einer Übernachtung. Voranzeige. Details folgen rechtzeitig.

WG 70 km



Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 1 Woche vor der Tour

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück

Kosten: folgen

Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

03.12.22 Fuerte Adventura

- 10.12.22 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag. AG Aktive Erholung im Advent zur Entschleunigung der Guttrainierten: Kleinsein in großartigen Landschaften Fuerteaventuras mit Vulkanen, Steilküsten, Dünen und Traumstränden vor Gebirgskulissen (Fotos). Moderate km und Hm im aeroben Bereich, aber unter spürbarem Reizklima (Sonne, kräftiger Wind, marine Aerosole). Gutes Hotel an der mittleren Ostküste, Kosten ca. 850 Euro (inkl. Flug ab CGN/FRA, 7 x Ü mit Vollpension, CO2-Kompensation über den Verein Die Ofenmacher o.ä.). Die Pauschalreise ist nicht Bestandteil der Veranstaltung und in Eigenregie zu buchen nach Absprache mit dem Tourenleiter. Angedacht für max. 7 Teilnehmende (zwei Mietwagen ab/bis Puerto del Rosario).

Voraussetzungen: Trittsicherheit und KT-Erfahrung

Teilnehmerzahl: 7

Anmeldung: Online.

Leistungen: Organisation, tägliche Wanderführungen

Kosten: Anzahlung 75 Euro pro Teilnehmenden zuzüglich anteiliger Mietwagenkosten

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de



Die Zeltwiese am Dorfrand von Arpe (Sauerland) bietet Platz für 150 Personen. Sie liegt an einem kleinen Bach mit direktem Zugang zu Wald und Wiese. Wir nutzen die sanitären Anlagen der angrenzenden Dorfhalle, welche uns auch bei sehr schlechtem Wetter als Rückzugsort zur Verfügung steht. Unser gemeinsames Frühstück und Abendessen wird für uns in einem großen Küchenzelt von fleißigen Helfern zubereitet. Zusätzlich gibt es ein Aufenthaltszelt als Sonnen- oder Regenschutz. Das Programm wird ähnlich wie beim Sommerfest offen von den Gruppen gestaltet. Es wird verschiedene Spiele und Wanderungen für alle Altersgruppen geben. Ein Highlight ist mit Sicherheit das große Lagerfeuer am Abend ... und natürlich das gemeinsame Zelt-Erlebnis! Mit der Anmeldung muss auch der Teilnahmebeitrag überwiesen werden. Hierzu gibt es nach der Anmeldung weitere Informationen per E-Mail. Leitung durch Mirko und Martha Nettekoven, martha@jdv-koeln.de.

18.09.22 Der DAV auf dem Weltkindertag in Köln

0 km



Mit einer Kletteraktion für Kinder und einem Infostand stellen wir den DAV und unsere Familiengruppen auf dem Weltkindertag vor. Die Aktion wird von allen Familiengruppen gemeinsam durchgeführt. Wir Aktive können dabei prima Eltern und Kinder anderer Familiengruppen kennenlernen. Organisation und Information bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

Familienklettertreff

Ansprechpartner: Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern und Jugendlichen. Zu den Terminen ist eine Online-Anmeldung erforderlich. Sicherungskennnisse von Erwachsenen sind erforderlich. Sie können gegebenenfalls in den Ausbildungskursen der Sektion erworben werden. Der Halleneintritt wird von den Teilnehmer/-innen selbst getragen. Personen, die selbst nicht klettern, brauchen keinen Eintritt zu bezahlen. Klettergurte und Sicherungsgeräte können kostenfrei von der Familiengruppe zur Verfügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Der Familienklettertreff ist eine Gemeinschaftsveranstaltung, bei der jede/r selbständig und auf eigene Verantwortung für sich und seine Kinder klettert, es sei denn, es ist ausdrücklich in der Ausschreibung anders angegeben.

Familienklettern und Familienklettern rechtsrheinisch

Bei diesem Klettertreff liegt der Fokus auf den Eltern, die Lust am Klettern und/oder Bouldern haben, und ggf. auch anspruchsvolle Routen klettern wollen, während gemeinsam und in wechselnder Verantwortung die Kinder, Kleinkinder und Babys betreut werden. Sofern der Wunsch da ist, wird natürlich auch das Kletterinteresse der Kinder gefördert. Ansonsten soll es ein zwangloses Treffen sein, wo sich Familien anfreunden und beim Klettern und Spielen mit den Kindern eine schöne Zeit verbringen. Weitere Infos bei Sylvia Balz, Sebastian Pianka und Piet Beuys. Familienklettern und Familienklettern rechtsrheinisch pausiert, weil mit kleinen Kindern kein Corona-gerechter Abstand eingehalten werden kann.

Familienklettern bis ca. 5. Grad (UIAA)

Bei diesem Klettertreff sind Eltern und Kinder gleichermaßen am Klettern/Bouldern interessiert und klettern gemeinschaftlich. Es wird im Grad UIAA bis etwa 5 geklettert. Weitere Infos bei Martin Gehring.

13.03.22 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter fällt der Klettertreff aus, da wir Corona-bedingt zur Zeit keine Veranstaltungen in der Halle durchführen. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Jacqueline Prössl, 02235 9946404, jacqueline-proessler@gmx.de.

10.04.22 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland.

Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter fällt der Klettertreff aus, da wir Corona-bedingt zur Zeit keine Veranstaltungen in der Halle durchführen. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen.

Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

08.05.22 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Klettertreff. Wir fahren ins Sauerland nach Werdohl zu den Lenneplatten. Geklettert wird im Grad bis ca. 5 (UIAA). Treffen ist um 10:30 Uhr in Werdohl. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter fällt der Klettertreff aus, da wir Corona-bedingt zur Zeit keine Veranstaltungen in der Halle durchführen. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen.

Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

21.05.22 Sommerfest

Details unter „Für alle Familiengruppen“.

12.06.22 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Klettertreff. Wir fahren ins Sauerland nach Scharpenbeul. Geklettert wird im Grad bis ca. 5 (UIAA). Treffen um 10:30 am Listersee, Von dort wandern wir ca. 20 Minuten schattig durch den Wald zum Felsen. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter fällt der Klettertreff aus, da wir Corona-bedingt zur Zeit keine Veranstaltungen in der Halle durchführen. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen.

Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

14.08.22 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Wir fahren in den Landschaftspark Duisburg. Dort gibt es über 400 Kletterrouten in den ehemaligen Erzbunkern des Stahlwerks Duisburg-Meiderich. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Sehr gut auch für noch nicht so versierte Kletterer geeignet. Zusätzlich gibt es tolle Spielmöglichkeiten und einen Klettersteig. Parkplatz Landschaftspark, 10:30 bis ca. 17:00 Uhr. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Kosten: 7 Euro/Erw., Kinder frei. Maximal 20 Personen

Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

04.09.22 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Klettertreff. Wir fahren ins Sauerland nach Werdohl zu den Lenneplatten. Geklettert wird im Grad bis ca. 5 (UIAA). Treffen ist um 10:30 Uhr in Werdohl. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen.

Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

09.09.22 Zweites Großes Familiencamp

- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

- 23.10.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Jacqueline Proßl, 02235 9946404, jacqueline-prossl@gmx.de.
- 13.11.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen
Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.
- 11.12.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Wir fahren in den Landschaftspark Duisburg. Dort gibt es über 40 Kletterrouten in den ehemaligen Erzbunkern des Stahlwerks Duisburg-Meiderich. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Es gibt einige Routen unter einem Dach, sodass Nieselregen uns nichts ausmacht. Sehr gut auch für noch nicht so versierte Kletterer geeignet. Zusätzlich gibt es tolle Spielmöglichkeiten und einen Klettersteig. Parkplatz Landschaftspark, 10:30 bis ca. 17:00 Uhr. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Kosten: 7 Euro/Erw., Kinder frei. Maximal 20 Personen.
Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

Die Luchse mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Ansprechpartnerinnen:

Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de und Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de

- 20.03.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 24.04.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 21.05.22 **Sommerfest**
Details unter Für alle Familiengruppen.
- 19.06.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 24.07.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 21.08.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.
- 25.09.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 23.10.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.

- 20.11.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 18.12.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.

Die Murmeltiere mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

Ansprechpartnerinnen:

Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de und Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de

- 11.03.22 **Familienwochenende in der Nordeifel**
- 13.03.22 Wir verbringen ein Wochenende gemeinsam in der Kölner Eifelhütte. Neben einer Wanderung stehen je nach Lust und Wetter Spielen, Basteln, Backen, Lagerfeuer und noch Einiges mehr auf dem Programm. Die Mahlzeiten bereiten wir in der großen Selbstversorgerküche gemeinsam zu. Organisation und Infos: Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Anmelde-schluss: 20.02.22.
- 03.04.22 **Familienwanderung auf der Sophienhöhe**
Kindgerechte Wanderung entlang des Naturerlebnispfades auf der Sophienhöhe bei Kerpen. Länge ca. 3,5 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Murmann. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 15.05.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Konert. Weitere Infos bei Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 21.05.22 **Sommerfest**
Details unter Für alle Familiengruppen.
- 12.06.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung am Fuße des bergischen Landes. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Palm. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 10.07.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Fornet. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 14.08.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Lucks. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.
- 09.10.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Koller. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 13.11.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln.
Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden.
Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 11.12.22 **Weihnachtlicher Jahresabschluss**
Nach einem Spaziergang am Decksteiner Weiher lassen wir das Jahr gemütlich am Lagerfeuer mit Stockbrot und warmen Getränken ausklingen. Tourenleitung: Familie Knipprath. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Die Steinböcke mit Kindern von 5 bis 8 Jahren

Ansprechpartner/-in:

Thomas Wallerath, 02232 2064708, 0151 27033600,
thomas.wallerath@dav-koeln.de
Verena Raab "Steinböckchen", 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de

- 20.03.22 **Familienwanderung der Steinböckchen**
Diese Wanderung richtet sich auch explizit an die jüngeren Steinböcke von 5-6 Jahren und auch alle Neueinsteiger. Natürlich sind aber auch älteren Steinböcke willkommen. Die Länge der Wanderung wird mit ca. 4 km aber etwas kürzer sein. Es wird aber natürlich über Stock und Stein gehen, wie bei allen Wanderungen der Steinböcke und es bleibt Raum für Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen bei der Tourenleiterin Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 24.04.22 **'Mit dem Apfel durch die Zeiten'**
Die heutigen Tourenleiter, die Familie Scharlemann, lädt die Steinböcke auf die Reise 'Mit dem Apfel durch die Zeiten' ein. Dieser 5,9 km lange Rundwanderweg in der Nähe von Leichlingen führt vorbei an Obstwiesen über teils schmalere, unbefestigte Wege bis zu einem tollen Aussichtspunkt über die Rheinebene. Weitere Informationen zu Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anmeldung über die Familie Scharlemann und Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 07.05.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen beim Tourenleiter Bastian Klein, bastian.klein.mail@web.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Achtung: die Wanderung findet ausnahmsweise an einem Samstag statt.
- 21.05.22 **Sommerfest**
Details unter Für alle Familiengruppen.
- 19.06.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen beim Tourenleiter Björn Borggräfe, bjoern.borggraefe@web.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 19.08.22 **Wochenendfahrt in die Eifel**
- 21.08.22 Die Steinböcke verbringen ein Wochenende mit Wanderungen und verschiedenen Aktivitäten und Spielen auf der Kölner Eifelhütte in Blens. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Ausführlichere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es auf der Webseite und bei den Tourenleitern Anna Pabst, 0221 69507656, annatabeapabst@gmx.de und Benedikt Mura, benedikt.mura@gmail.com.
- 09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.



- 25.09.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen beim Tourenleiter Benedikt Mura, benedikt.mura@gmail.com. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 23.10.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Weitere Informationen gibt es bei den Tourenleitern Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und Patrick Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und nach der online Anmeldung (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 13.11.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Weitere Informationen beim Tourenleiter Christian Gesell, gesello@aol.com (online Anmeldung, bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 27.11.22 **Auf und ab am Wasser im Bergischen**
Diese Rundtour führt uns durch das hügelige Bergische und entlang des Eifgenbaches. Auf einer Länge von 7 bis 8 km wechseln sich Felder und Wald wie auch schmale Pfade und Forstwege ab. Dabei rascheln unsere Füße durch Laub, überwinden wir einen kleinen Bach ohne Brücke, klettern zwischen und unter Bäumen durch. Bei Interesse kann es eine gemeinsame Einkehr geben. Weitere Informationen nach der online Anmeldung (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden) beim Tourenleiter Martin Clausen, 0176 62242458, martin@clausen-web.de. Empfohlenes Mindestalter aufgrund der Streckenlänge (keine Abkürzung möglich): 7 Jahre.
- 18.12.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen bei den Tourenleitern Martha Nettekoven, martha@jdav-koeln.de und Mirko Nettekoven, 0212 24921775, mirko@jdav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Die Salamander von 8 bis 12 Jahren

Ansprechpartner/-in:

Dorit und Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@dav-koeln.de

- 20.03.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Kathrin Busch, 0176 48566620, kathrin.busch@gmail.com.
- 24.04.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Carole Kaufmann und Sebastian Hoppenrath, 02233 9665533, s.hoppenrath@web.de.
- 15.05.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Mirko Zieher, mirkozieher@gmail.com.
- 21.05.22 **Sommerfest**
Details unter Für alle Familiengruppen.
- 21.08.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Martin Reckenthaeler, 0179 4549890, m.reckenthaeler@gmx.net.

09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

25.09.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden.
Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage.
Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Christian Reischl, 0163 3125384, cccreischl@aol.com.

16.10.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden.
Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage.
Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Carlo Altieri, 01522 1755157, info@carloaltieri.eu.

Die Adler mit Kindern von 12 bis 15 Jahren

Ansprechpartnerinnen:

Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de
Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de

20.03.22 **MTB Tour in Bergisch Gladbach Hardt**
20 km  MTB Tour für Familien, die auch für Anfänger*innen geeignet ist.
Ab 12 Jahren. Eckdaten: ca. 15 bis 20 km; ca. 250 bis 300 Hm
Startpunkt: Bergisch-Gladbach Bensberg P&R U-Bahn.
Gemeinsame Tour der Adler und FlinkeWiesel/Trolle. Parallel findet vom gleichen Ausgangspunkt eine Radtour statt, so dass sich Familien bei Bedarf aufteilen können. Notwendige Ausrüstung: funktionsfähiges Mountainbike mit mind. 7 Gängen, Fahrradhelm, Sonnen/Schutzbrille, Fahrradhandschuhe und pro Fahrrad ein Ersatzschlauch. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.

20.03.22 **Radtour im Königsforst**
20 km  Radtour für Familien, ab 12 Jahren.
Eckdaten: ca. 20 bis 25 km; ca. 200 Hm
Startpunkt: Bergisch-Gladbach Bensberg P&R U-Bahn
Gemeinsame Tour der Adler und FlinkeWiesel/Trolle. Parallel findet vom gleichen Ausgangspunkt eine MTB-Tour statt, so dass sich Familien bei Bedarf aufteilen können. Notwendige Ausrüstung: funktionsfähiges Fahrrad, Fahrradhelm, Sonnen/Schutzbrille und pro Fahrrad ein Ersatzschlauch. Anmeldung bei Simone Lössl, 02205 9477745, loessl@hotmail.de.

03.04.22 **Wanderung von Schloss Burg entlang der Wupper**
Es geht von Schloss Burg auf gut befestigten Wegen und Pfaden bergauf und bergab entlang der Wupper bis zur beeindruckenden Müngstener Brücke und wieder zurück nach Schloss Burg. Unterwegs gibt es u.a. einige Aussichtspunkte, den Brückenpark, eine Schwabeiselfähre und sowie den Sessellift hoch nach Schloss Burg. Länge 13 km, 370 Höhenmeter, Start am Wanderparkplatz Talsperrenstraße in Solingen-Ohligs, Information und Anmeldung bei Jutta Friedrich, 0176 21251342, juli1969@aol.com.

01.05.22 **Mütterwanderung**
Eine Wanderung nur für Mütter aller Familiengruppen
Leitung und Anmeldung bei Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

21.05.22 **Sommerfest**
Details unter „Für alle Familiengruppen“.

28.08.22 **Radtour in Bergisch Gladbach Dhünn**
20 km  Radtour für Familien, ab 12 Jahren
Eckdaten: ca. 25 km; ca. 250 Hm
Startpunkt: Bergisch-Gladbach S-Bahn
Gemeinsame Tour der Adler und Flinke Wiesel/Trolle. Parallel findet vom gleichen Ausgangspunkt eine MTB-Tour statt, so dass sich Familien bei Bedarf aufteilen können. Notwendige Ausrüstung: funktionsfähiges Fahrrad, Fahrradhelm, Sonnen/Schutzbrille und pro Fahrrad ein Ersatzschlauch. Tourenleitung und Anmeldung noch offen, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

28.08.22 **MTB Tour in Bergisch Gladbach Odenthal**
20 km  MTB Tour für Familien, die auch für Anfänger*innen geeignet ist.
Ab 12 Jahren. Eckdaten: ca. 20 km; ca. 350 bis 400 Hm
Startpunkt: Bergisch-Gladbach S-Bahn.
Gemeinsame Tour der Adler und Flinke Wiesel/Trolle. Parallel findet vom gleichen Ausgangspunkt eine Radtour statt, so dass sich Familien bei Bedarf aufteilen können. Notwendige Ausrüstung: funktionsfähiges Mountainbike mit mind. 7 Gängen, Fahrradhelm, Sonnen/Schutzbrille, Fahrradhandschuhe und pro Fahrrad ein Ersatzschlauch. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.

09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

Die Flinken Wiesel & die Trolle mit Jugendlichen ab 14 Jahren

Ansprechpartner/-in:

Andrea und Lars Rieth, 0221 8304848,
andrea.rieth@dav-koeln.de, lars.rieth@dav-koeln.de
Renate Jaritz, 02234 998074, rena.te.jaritz@dav-koeln.de
Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de
Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

06.03.22 **Immer an der Inde lang zum Indemann**
51 km  Von Bahnhof Langerwehe wandern wir immer an der Inde entlang zum 36 Meter hohen Aussichtspunkt Indemann. Von diesem aus können wir die Aussicht genießen und ein Picknick einlegen. Vorbei am Luchterbergsee geht es zurück zum Bahnhof, Länge 13 km. Treffpunkt im Zug RE 9 nach Aachen: ab Köln Hbf Gleis 8 um 9:47 oder um 10.30 am Bahnhof Langerwehe. Tourenleitung: Ulrike Marx, 02273 990720, u.marx@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

20.03.22 **MTB-Tour**
Gemeinsam mit der Gruppe Die Adler.

20.03.22 **Radtour**
Gemeinsam mit der Gruppe Die Adler.

03.04.22 **Familienwanderung: Siebengebirge**
Länge 14 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden.
Eine wunderschöne Tour durchs Siebengebirge mit Start in Rhöndorf und Ende in Bad Honnef – Anreise gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Wir starten von Rhöndorf ins Siebengebirge, vorbei am Waldfriedhof und weiter hoch zum Breiberg (313m). Von dort geht es mit dem Rheinsteig weiter Richtung Löwenburg (455m) ins Ohnbachtal und dann ins Schmelztal. Einmal um den Wingstberg (253m) herum und dann zu den Honnefer Bergen. Wir marschieren zum Aussichtspunkt des Himmerichs und nehmen von da ein kurzes fast schon alpines Stück hoch auf den Himmerich (366m) - eine weniger anspruchsvolle Alternative ist möglich. Vom Himmerich runter geht es über das Mucher Wiesental hinab nach Bad Honnef. Mit Straßenbahn oder Zug treten wir von dort den Heimweg an. Anmeldung und Informationen bei Ulrike und Thomas Kempkes, 0221 2589644, trkempkes@yahoo.de nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

21.05.22 **Sommerfest**
Details unter Für alle Familiengruppen.

22.05.22 **Familienwanderung im Rurtal**
Familiengerechte Wanderung im Rurtal rund um Blens im Anschluss an das Sommerfest. Länge ca. 12-18 km, Dauer ca. 6 Stunden. Tourenleitung: noch offen, weitere Infos bei Renate Jaritz, 02234 998074, rena.te.jaritz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

12.06.22 **Familienwanderung**
Sommerliche Wanderung im Kölner Umland, Länge ca. 12-18 km, Dauer ca. 6 Stunden. Anmeldung und Information bei Kristina und Udo Junghans, 0221 5704692, udojunghans@gmx.de. Anmeldung nur online, bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden.

21.08.22 **Familienwanderung und Jahresplanung 2023**
 Familiengerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 12 km, Dauer ca. 5 Stunden. Anschließend finden wir einen schönen Grill- und/oder Badeplatz und besprechen die Planung für das nächste Jahr. Beginn 10:00 Uhr. , Anmeldung bei Andrea und Lars Rieth, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

28.08.22 **Radtour**
 Gemeinsam mit der Gruppe Die Adler.

28.08.22 **MTB-Tour**
 Gemeinsam mit der Gruppe Die Adler.

09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
 - 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

25.09.22 **Eine Millionen Nieten im Bergischen Land**
 51 km  Familiengerechte Wanderung bei Solingen/Wuppertal. Länge ca. 15 km, Dauer ca. 5 Stunden, Höhenprofil: schwer. Tourenleitung: Rosa und Karl Wittinghofer, 0221 29880948, calf99@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

23.10.22 **Unkel und die Erpeler Ley**
 55 km  Eine Wanderung mit 15 km und 500 Höhenmeter haben. Unterwegs werden wir die 'Kaskade von Unkel' ansehen und auf die Erpeler Ley wandern, wo man die Aussicht auf das Rheintal bei Remagen bis zu Stadt Linz und weit hinein in die Eifel genießen kann. Unterwegs haben werden wir eine Menge Abwechslung zwischen Feldern und Wäldern haben. Information und Anmeldung bei Irana Huseynova, 0221 9851560, irana@gmx.de.

27.11.22 **Rundwanderung um Lindlar**
 55 km  Wir wandern rund um Lindlar mit einem Abstecher zum Metablon und den Steinbrüchen. Länge 16 km, Start 10 Uhr, Information und Anmeldung bei Alexander Michael Lösli, 02205 9477745, alexander.loessl@gmail.com.

Die Gämsen (Erwachsene)

Ansprechpartner/-in:
 Doris und Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de

27.03.22 **Kultour**
 Gemeinschaftsveranstaltung, Organisation Stefanie und Gunnar Heydenreich, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713.

07.05.22 **Radtour im Maifeld**
 - 08.05.22 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713.

21.05.22 **Sommerfest**
 Details unter Für alle Familiengruppen.

04.06.22 **Pfingsttour**
 - 06.06.22 Wir wandern am Rhein. Gemeinschaftstour der Eltern in Eigenverantwortung, Anmeldung bei Andrea Pesch, apesch@live.de.

29.08.22 **Wanderung**
 - 03.09.22 im Maderaner Tal, Gemeinschaftsveranstaltung in Eigenverantwortung, Anmeldung bei Fatima Wallersheim, 02202 53015, fatima@wallersheim.koeln.

09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
 - 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

22.10.22 **Wanderung auf dem Bergischen Panoramaweg**
 - 23.10.22 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Bettina Limbach, 02204 67193, bettinallimbach@googlemail.com.

20.11.22 **Wanderung**
 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

11.12.22 **Dormagener Weihnachtsmarkt**
 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713.



Handicap-Klettergruppe

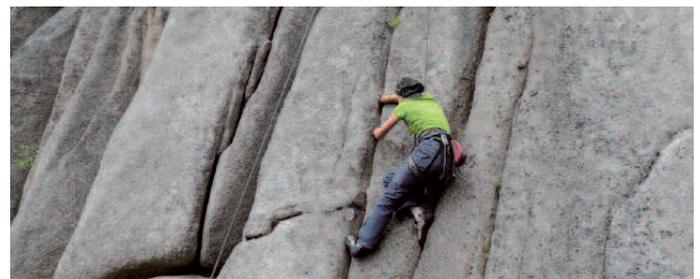
Leitung: **Falko Nettekoven**, 0221 218878, 0172 2556556, falko.nettekoven@dav-koeln.de
Katrin Degenhardt, katrin.degenhardt@dav-koeln.de
Marius Eiling, 0171 2706570, marius.eiling@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind.

Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein. Für die Zukunft ist geplant, auch den einen oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhütten zu verbringen. Termine hierzu werden dann noch bekannt gegeben.

Wir treffen uns an jedem **1. Sonntag im Monat** zum Klettern in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler:
 Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Eintritt frei).
 Leihgebühr für Klettergurt und -schuhe: je 2,00 Euro.

Die **Teilnahme** ist auch für Nichtmitglieder möglich. **Anmeldung** ist unbedingt erforderlich. Wenn Ihr Fragen habt schreibt uns oder ruft uns an.



Klettergruppe

Leitung: **Thomas Gaub**, 0177 4217583, thomas.gaub@dav-koeln.de

Wöchentliche Klettertreffs

- Offener Klettertreff in den Kölner Kletterhallen und an der Hohenzollernbrücke
 Wöchentlich Donnerstags ab 18:00 Uhr, zusätzlich alle zwei Wochen auch am Wochenende. Organisation: Thomas Gaub
 - Offener Bouldertreff im Stuntwerk. Jeden Montag ab 18:30 Uhr.
 Organisation: Matthias Josko; Andreas Josko
 Ihr erhaltet alle Termine und wöchentlich aktuelle Informationen und Änderungen über unseren **E-Mail-Verteiler**, in den Ihr Euch per E-Mail-Anfrage an die Organisatoren eintragen lassen solltet.

Weitere Angebote:

- Tages- und Wochenendfahrten in nahegelegene Klettergebiete.
- Alpine Touren
- Wochenfahrten

Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten: Bitte bei allen Fahrten die Online-Anmeldung nutzen. Bei Mehrtagesfahrten fallen Anzahlungen von circa zehn Euro pro Tag an, Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Wetterbedingte Absagen einer Tour ausschließlich vom Tourenleiter, bei unbegründeten Absagen der Teilnehmer keine Rückzahlung der Anzahlung möglich.

Bei unseren Veranstaltungen handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten selbstständiger Seilschaften, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbstständig und eigenverantwortlich einschätzen müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht. Die Entscheidung über die Teilnahme liegt letztendlich beim jeweiligen Tourenleiter.

19.03.22 **Klettern im Bochumer Bruch**

84 km



Gemeinschaftsfahrt zum Bochumer Bruch bei Wülfrath. Mittelschwere Kletterei, 5 Grad sollte schon beherrscht werden. Auch MSL bis 3 Seillängen möglich. /Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Maximal zehn Teilnehmer.

26.03.22 **Plattenkletterei an der Lenneplatte**

100 km



An der Lenneplatte im Sauerland gibt es beste Plattenkletterei vom 5 bis in den 7 Grad UIAA. Mit der Südexposition ist dies ein perfektes Klettergebiet für das Klettern im Frühling. Euer Kletterniveau sollte schon im 5-6. Grad liegen. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Es gilt 2G Organisation Matthias Josko, 0174 3310518, mjosko@gmx.de.

17.04.22 **Basaltklettern in der Eifel - Ettringen**

80 km



Auch in Ettringen gibt es mittlerweile gut abgesicherte Touren ab dem 5. Grad. Allen Interessierten soll diese Gemeinschaftsfahrt das Klettergebiet näher bringen. Euer Kletterniveau sollte mindestens im 5-6. Grad liegen. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Es gilt 2G und Helmpflicht! Organisation Matthias Josko, 0174 3310518, mjosko@gmx.de.

18.04.22 **Gem./Kletterfahrt nach Arco (Italien).**

- 28.04.22
900 km



Bei dieser Gruppenfahrt erwarten uns zahlreiche Klettergärten und viele bis zu 15 Seillängen lange Touren (nicht nur an den Sonnenplatten). Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Für die Fahrt ist es nicht notwendig einen festen Seilpartner zu haben. Voraussetzungen: selbstständiges Klettern im UIAA Grad V. Es handelt sich nicht um einen Kurs deshalb: Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Unterkunft auf dem Campingplatz Arco. Vorbesprechung im nach Absprache. Organisation: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de. Fahrt ist für 2 Wochen geplant, auch kürzere Teilnahme möglich.

06.05.22 **Gem.fahrt nach Berdorf**

- 08.05.22
160 km



Die Sandsteinfelsen in der luxemburgischen Schweiz bieten beste Kletterei in hervorragender Absicherung, die auch für Einsteiger mit guten Sicherungskenntnissen und einem Vorstiegskönnen im 5. Grad einiges zu bieten haben. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Unterkunft: Zeltwiese Camping Martbusch, Selbstversorgung. Es gilt 2G Organisation und Informationen: Matthias Josko, 0174 3310518, mjosko@gmx.de.

21.05.22 **Klettern in Nideggen und Sommerfest Blens**

Gemeinschaftsfahrt nach Nideggen an die Kieselwände Effels oder Hirtzley. Es handelt sich um ein interessantes Konglomerat aus Kiesel und Sandstein. Es gibt eine gute Auswahl für Anfänger und Fortgeschrittene, allerdings sollten schon einige Erfahrungen aus der Halle im Vorstieg vorhanden sein (kein Kletterkurs). Euer Kletterniveau sollte etwa im 5. Grad im Vorstieg liegen. Maximal zehn Teilnehmer. Anschließend Besuch des Sommerfest in Blens. Organisation: Thomas Gaub, 0177 4217583, thomas.gaub@dav-koeln.de.

26.05.22 **Kletterfahrt nach Arco**

- 04.06.22
900 km



Arco, wenige Kilometer nördlich vom Gardasee, ist das Kletter-Mekka schlechthin. Hier findet sich für jeden 'Kletter'geschmack etwas, von Top-abgesicherten. Einseillängen-Routen in Sportklettergärten bis hin zu knackigen Mehrseillängen-Touren im Alpinstil. Bitte nur mit Seilpartner anmelden, Einzelteilnehmer können diesmal nicht berücksichtigt werden. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Es handelt sich nicht um einen Kurs deshalb: Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Unterkunft auf dem Campingplatz Arco. Organisation: Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de
Voraussetzungen: selbstständiges Klettern im UIAA Grad V; mit Seilpartner

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: Termin wird bekanntgegeben.

16.06.22 **Gemeinschaftsfahrt Fränkische Schweiz**

- 19.06.22
450 km



Die Fränkische Schweiz ist mit über 6.500 Routen eines der am besten erschlossenen Klettergebiete der Welt. Hier wollen wir uns dem griffigen Gestein annähern und dieses schöne Gebiet mit vielen Klassikern erkunden. Aber auch fränkische Braukunst und Küche sollen nicht zu kurz kommen. Übernachten werden wir auf der Campingwiese des Landgasthofs Fischer. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Voraussetzung: UIAA 5 im Vorstieg. Helmpflicht! Teilnehmerzahl: maximal sechs. Organisation und Anmeldung: Thomas Gaub, 0177 4217583, thomas.gaub@dav-koeln.de.

09.09.22 **Gemeinschaftsfahrt nach Belgien**

- 11.09.22
200 km



Vorgesehen sind die Klettergebiet Freyr und Pont a Lesse. Diese liegen landschaftlich wunderschön am Fluß Lesse/Meuse in der Nähe von Dinant. Von dort ist das Klettergebiet Roches du Castel in Fussreichweite. Das persönliche Vorstiegskönnen sollte in etwa im unteren 6 Grad liegen. Übernachtung: Campingplatz Pont-à-Lesse. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Es gilt 2G. Weitere Informationen und Tourenleitung Matthias Josko, 0174 3310518, mjosko@gmx.de.



Trainingsangebote

Leitung: **Peter Plück**, 0221 9484052,
peter.plueck@dav-koeln.de

Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Der Kölner Alpenverein bietet regelmäßiges Klettertraining für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 8 Jahren an.

Trainingsangebote im Überblick

Montag	17.30 Uhr	KletterKidz Fördertraining
Dienstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining
Mittwoch	17.30 Uhr	KletterKidz Fördertraining
Donnerstag	17.30 Uhr	DAV Kader- und Stützpunkttraining
Donnerstag	17.30 Uhr	DAV Training für Erwachsene
Freitag	17.30 Uhr	KletterKidz DAV Fördertraining

Samstag und Sonntag: Gemeinsame Unternehmungen, zum Beispiel Klettern in der Eifel, in Ettringen, in Belgien. Achtung: In den Ferien findet Training nur nach Absprache mit den Trainern statt.



Skitourengruppe

Leitung: **Boris Klinnert**, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

Die Skitourengruppe ist offen für alle Skitourenfreunde des Kölner Alpenvereins. Der Zweck der Gruppe ist es, gemeinsame Skitouren im winterlichen Hochgebirge zu organisieren. Wir unterscheiden dabei grundsätzlich zwischen zwei Arten von Touren:

Gemeinschaftstouren

Bei den Gemeinschaftstouren verabreden sich eigenständige Skitourengeher zu einer gemeinsamen Skitour. Es gibt eine*n Organisator*in, aber keine ausgewiesene Tourenleitung. Alle Teilnehmenden tragen gemeinsam Verantwortung. Voraussetzung dafür sind eine gewisse Erfahrung im Tourengehen und vor allem Kenntnisse in der Beurteilung der Lawinensituation. Bei Bedarf unterstützen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen der Sektion bei der Planung. Die Gemeinschaftstouren eignen sich vor allem für diejenigen, die bereits einen Fortgeschrittenenkurs im Skitourengehen absolviert haben. Wenn ihr bereits eine befreundete Gruppe von Mitgliedern der Sektion seid, könnt ihr euer Vorhaben gerne als offizielle Sektionsveranstaltung durchführen. Das hat eine Reihe von Vorteilen für euch. Zum Beispiel bekommt ihr einen erheblichen Zuschuss zu den Fahrtkosten. Und auch der Sicherheitsaspekt ist relevant. So steht euch bei den Sektionstouren die Sicherheitsinfrastruktur des Alpenvereins zur Verfügung. Darüber hinaus unterstützt euch die Skitourengruppe bei Bedarf dabei, weitere Teilnehmende zu finden. Du möchtest gerne mit anderen eigenverantwortlich auf Skitour gehen und hast noch keine Mitgeher*innen? Dann melde dich gerne bei mir und wir versuchen gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen.

Führungstouren

Bei den Führungstouren übernehmen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen vom Kölner Alpenverein die Planung, Organisation und Durchführung der Tour. Wenn ihr die in der Ausschreibung der Tour genannten Voraussetzungen erfüllt, könnt ihr euch anmelden. Die Auslagen der Tourenleitung, insbesondere für die Unterkunft werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

Solltet ihr Fragen haben, könnt ihr euch immer an mich wenden.
Boris Klinnert

05.03.22 PANORAMA-Skitourentage

- 10.03.22 Inspiriert von der Berichterstattung in der Panorama 6/2021 ist die Ski-Safari Über die Greina in Graubünden geplant. Der genaue Tourenverlauf mit den einzelnen Tagesetappen ist in der Panorama sehr gut beschrieben. Dies ist eine Gemeinschaftstour. Der Organisator übernimmt keinerlei sicherheitsrelevante Verantwortung. Alle Entscheidungen vor, während und nach der Tour werden gemeinschaftlich getroffen.

Voraussetzungen: Jeder Teilnehmer ist in der Lage selbständig diese Ski-Durchquerung mit Touren bis zur Schwierigkeit ZS zu planen und eigenständig durchzuführen. Die erforderlichen Kenntnisse in Lawinenkunde sowie Fähigkeiten in der Kameradenrettung sind vorhanden. Die Teilnehmer können sicher und zügig in allen Schneearten abfahren. Sie verfügen über eine gute Kondition für Aufstiege bis 1.500 Höhenmeter (400 Hm/Std.) mit Ski und Mehrtagesrucksack.

Teilnehmerzahl: 5
Vorbesprechung: nach Vereinbarung (verpflichtend)
Anmeldung: nur online bis 05.02.2022, nur nach vorherigem Kontakt mit dem Organisator
Leistungen: Organisation
Kosten: Selbstkosten ca. 400,00 Euro inkl. Organisation



Sportgruppe

Leitung: **Josef Nagel**, 02234 74995
josef.nagel@dav-koeln.de

Die Sportgruppe bietet jede Woche drei Sportabende in Köln an – dienstags, donnerstags und freitags.

Sportabend Müngersdorf

Jeden Freitag findet der Sportabend von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr im Rheinenergie-Stadion in der Ost-Halle statt. Wir empfehlen den Parkplatz an der Jahnwiese. Mit der KVB erreicht man das Rheinenergie-Stadion "Haltestelle Rheinenergie-Stadion" mit der Linie 1. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Bei Interesse rufen Sie einfach an oder kommen zu einer Schnupperstunde vorbei. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastikmatte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Informationen gibt es bei Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.

Sportabend „Im Hasental“

Jeden Donnerstag findet von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Turnhalle der Schule „Im Hasental“ ein Sportabend statt. In den Schulferien ist die Halle geschlossen, der Sportabend findet dann nicht statt. Ein gemischtes Publikum mit einer Altersstruktur von 16 bis 55 Jahren wird hier unter fachkundiger Anleitung mit Aufwärmtraining, Gymnastik und zum Abschluss mit Hallenfußball auf die bevorstehenden Aktivitäten in den Alpen vorbereitet. Informationen gibt es bei Stefan Schröter, 0221 2870199, st_schroeter @ web.de.

Fitnessstraining der Klettergruppe

Wenn Sie Lust haben, etwas für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu tun und nette Leute kennenlernen wollen, dann kommen Sie zu unserem Training. Wir sind Männer und Frauen im Alter zwischen 26 und 70 Jahren. Wir sind unterschiedlich leistungsstark und bemüht uns zu verbessern. Wir spielen 45 Minuten Basketball. Wir sind allerdings keine Könner. Daran schließen sich koordinative Aufgaben und ein Zirkeltraining an. Das Übungsziel ist es, die Kraft und Kraftausdauer zu verbessern. Die Intensität wird von jedem selbst gesteuert. Der Umfang entspricht etwa einem eineinhalbstündigen Training im Fitnessstudio. Die letzte halbe Stunde dient der Verbesserung der Beweglichkeit. Viele Teilnehmer treffen sich anschließend noch zu einem kleinen Imbiss in einem naheliegenden Lokal.

Termin: jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr.
Ort: Turnhalle Grundschule Trierer Straße in Köln,
Eingang Am Pantaleonsberg.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Sportlehrer Lothar Rest, 02202 85940, l.rest@netcologne.de.



Mountainbikegruppe

Leitung: **Jan Strombach**, 0176 70710647,
jan.strombach@dav-koeln.de
Marc Simon, 0172 8722407,
marc.simon@dav-koeln.de

Wir bieten Euch vielfältige Mountainbike-Touren mit unterschiedlichem Anspruch an Kondition und Fahrtechnik. Von der Einsteigertour bis zum anspruchsvollen Trail-Ride sowie verschiedenen MTB-Kursen ist alles dabei. Eins verbindet jedoch alle unsere Touren: die Freude über das gemeinsame Erleben von Sport und Natur.

Dabei sein ist einfach, beachtet dazu folgendes: überlegt, welche Tour euch anspricht. Zur Einstufung der technischen Schwierigkeit verweisen wir auf die Singletrail Skala. Seid unbedingt ehrlich mit euch selbst. Eine Tour, die euch überfordert, macht euch keinen Spaß. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Meldet Euch einfach online an, sobald die Anmeldung zu Eurer Wunschtour freigeschaltet ist. Der/Die Tourenleiter*in wird Euch dann kurz vor der Tour mit Informationen zum Treffpunkt und weiterem versorgen.

Wenn ihr (noch) kein Mitglied des DAV Rheinland-Köln seid könnt ihr gegen einen kleinen Unkostenbeitrag in Höhe von 2,50 Euro „schnuppern“. Meldet euch in diesem Fall direkt bei der/dem Tourenleiter*in. Diese*r lässt euch dann weitere Informationen zukommen. Über unsere **Mailing-Listen** informieren wir alle Interessierten in unregelmäßigen Abständen über Neuigkeiten in der Mountainbike-Gruppe. Meldet Euch gerne an und bleibt auf dem Laufenden! Auf allgemeine Fragen findet ihr hier erste Antworten.

Familien, die das Mountainbiken gemeinsam mit ihren Kindern erleben wollen, finden interessante Angebote in der Familiengruppe. Christiane und Stefan Kaiser starten ihr Programm mit leichten Touren und werden auch Technikübungen, wie z.B. Balance halten, bremsen und richtig schalten einbauen. Alle, die nun neugierig auf unsere Touren sind, können sich einen ersten Eindruck in unseren Fotoalben und Reiseberichten verschaffen. Die Tourenleiter*innen der Mountainbike Gruppe freuen sich auf Euch!



Junge Erwachsene

Leitung: **Dorothea Wölk**,
dorothea.woelk@dav-koeln.de,
Heike Wirtz und **Scarlett Pütz**

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen ab 27 Jahren, die gemeinsam unterwegs ist. Bist du auch gerne draußen? Wandern, klettern, biwakieren, ...? Dann bist du bei uns genau richtig! Wenn du Interesse hast und mehr über unsere Gruppe erfahren willst, wende dich einfach an die Gruppenleiterinnen!

26.05.22 Sommerfahrt nach Boppard

- 29.05.22 Wir wollen gemeinsam ein langes Wochenende mit Wandern, 120 km Klettern oder Klettersteigen verbringen.



26.06.22 Hochseilgarten Schwindelfrei

Wir erklimmen zusammen die Höhen im Klettergarten Brühl. Die Kletterzeit beträgt 3h, genauere Infos zur Abfahrtszeit bzw. Treffpunkt erfolgen noch. Die Anreise kann per ÖPNV oder Fahrgemeinschaften erfolgen. Organisation: Mona Bürger und Lea Pflieger. Leitung Dorothea Wölk, dorothea.woelk@dav-koeln.de.



Jugend

Benedikt Heitfeld, benedikt@jdav-koeln.de
Xenia Lorenz, xenia@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet Euch bitte, bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt bei dem/der zuständigen Ansprechpartner/-in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: www.jdav-koeln.de.

Jugend I (Jahrgang 2008 und 2010)

Hey, wir sind die Jugend I der JDAV Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2009 und 2010 treffen wir uns [ab sehr bald] jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 für ein gemeinsames Klettern, Basteln, Backen, Spielen, Kickern und vieles mehr. Außerdem machen wir mehrere Fahrten im Jahr, bei denen es nach draußen an den Felsen, ins Bergische, zum Zelten oder mit den anderen Kölner-Jugendgruppen gemeinsam in die Kölner Eifelhütte nach Blens geht. Zwei Fahrten, die jedes Jahr traditionell stattfinden, sind das Pfingstzeltlager mit Kindern aus ganz NRW und die Weihnachtsfahrt der gesamten Kölner Jugend. Alle Aktivitäten und Ausflüge haben ein Ziel: Spaß haben und dabei etwas lernen. Daher setzen wir keine Vorkenntnisse für die Gruppenabende voraus, sondern bringen Kletterneulingen gerne das Klettern bei.

Ansprechpartner: Viola Knoke, viola@jdav-koeln.de und Benedikt Heitfeld, benedikt@jdav-koeln.de.

Jugend III (Jahrgang 2004 bis 2007)

Hallo! Wenn du Lust hast coole Abenteuer mit der Jugendgruppe zu erleben, bist du bei uns genau richtig! Denn zurzeit sucht die Jugend III noch motivierte Jugendliche, die wir in unsere Gruppe aufnehmen können. Wir sind eine Truppe mit Jugendlichen aus den Jahrgängen 2004 und 2005. Jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 treffen wir uns. Dabei gehen wir alle zwei Wochen abwechselnd in Kölns Kletterhallen klettern. Sonst spielen wir zum Beispiel Geländespiele, gehen schwimmen, werkeln, bouldern oder probieren Neues aus. Außerdem machen wir viele Wochenendfahrten im Jahr. Die gehen dann entweder in die Eifel oder in ein Klettergebiet. Eine Woche im Sommer fahren wir meistens auch in die Alpen. Wir freuen uns sehr, wenn wir dich in unsere Gruppe aufnehmen können. Melde dich einfach bei uns, wenn du noch Fragen hast oder gerne mal vorbeikommen möchtest. Wir freuen uns auf dich!

Ansprechpartner/innen: Mara Luna van Well, maraluna@jdav-koeln.de, Rieke Boelsen, rieke@jdav-koeln.de, Felix Budde, felix@jdav-koeln.de und Florian Schröter, florians@jdav-koeln.de

Jugend IV (Jahrgang 1998 bis 2003)

Die Jugend IV besteht aus Teilnehmern der Jahrgänge 97-03. Unsere regelmäßigen Gruppenabende finden jeden Mittwoch von 17:30 bis 19:30 Uhr statt, wovon wir an jedem zweiten Termin Klettern gehen. Unser Programm richtet sich nach den Temperaturen, sodass wir in den wärmeren Monaten des Jahres häufiger im Freien unterwegs und in den kälteren Monaten eher drinnen sind. Insgesamt setzen sich unsere Gruppenabende aus Basteln, Klettertheorie, gruppenspezifischen Aktivitäten sowie gelegentlichem Fußball spielen oder auch besonderen Aktionen, wie Filmabende oder Schwimmen gehen, zusammen. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, das wir bei uns begrüßen dürfen.

Ansprechpartner: Milan van Well, milan@jdav-koeln.de.

Impressionen



Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse)

Das Formular ist auch im Internet unter www.dav-koeln.de "Veranstaltungen" verfügbar.

Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den/die jeweilige/n Tourenleiter/in senden!

Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.

Titel der Veranstaltung

Tourenleiter

vom

bis

Vorname

Name

Strasse / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Telefon privat

Telefon dienstlich

Handynummer

E-Mail Adresse

bUb Person*

bUb Rufnummer*

Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

Mitgliedsnummer

Geburtsjahr

* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/-in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Teilnahmebedingungen (AGB)

An den Veranstaltungen können nur Mitglieder des Kölner Alpenvereins und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/-innen (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro pro Tag und Person.

Kosten von Veranstaltungen der Gruppen

Die Kosten der Tourenleiter/-innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 15 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/Führer) werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung oder Umlage verrechnet. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/-innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/-innen ehrenamtlich tätig sind, fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/-in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmerkosten können die jeweiligen Tourenleiter/-innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung bzw. Umlage berücksichtigt, insofern eine Anzahlung oder Umlage ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/-innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

Stornierungen

Sollte die Teilnahme an einer Veranstaltung von Seiten der Teilnehmenden nicht mehr möglich sein, so muss eine schriftliche Stornierung so bald wie möglich erfolgen, damit der Platz anderen zur Verfügung gestellt werden kann. Die Stornierung ist an den/die Tourenleiter/in zu richten. Da immer wieder Anmeldungen zu Veranstaltungen von den Teilnehmern/innen storniert werden, den Gruppen aber Kosten entstehen, haben wir folgende Stornoregelung getroffen: Stornokosten: bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 25% der Anzahlung bzw. Umlage, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50% der Anzahlung bzw. Umlage, weniger als 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 90% der Anzahlung bzw. Umlage. Die Umlage von Kosten auf Teilnehmende, die storniert haben, ist nur dann zulässig, wenn keine anderen Teilnehmenden deren Platz eingenommen haben. Wir empfehlen den Teilnehmenden selbständig eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Ort, Datum

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)



Wir machen's gemeinsam Aktiv im Kölner Alpenverein

Wir im Kölner Alpenverein bringen Menschen und Natur zusammen. Wir schaffen ein Klima, in dem sich jeder wohlfühlt.

Einleitung

Auf unseren Wegen ist viel los: Bergsteiger, Wanderer, Menschen mit Behinderung, Kletterer, Mountainbiker, Kinder, Reiter, Hunde. Alle möchten raus, die Natur erleben und genießen, sich bewegen, abschalten vom Alltag.

Damit jeder seinen Spaß haben kann, ist ein respektvoller Umgang unter allen Nutzern und Verantwortungsbewusstsein gegenüber Umwelt, Natur und Ressourcen unerlässlich.

Wir Ehrenamtlichen im Kölner Alpenverein möchten mit dieser Vereinbarung Position beziehen, für welche Werte wir eintreten, nach welchen Prinzipien wir handeln und wie wir miteinander umgehen.

Grundwerte

Das „Leitbild des Deutschen Alpenvereins“ und die Erklärung unserer Sektion „Für Offenheit, Vielfalt und Toleranz“ sind verpflichtend für unser Handeln. Unser Miteinander ist geprägt von Ehrlichkeit, Fairness, Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft, Offenheit, Rücksichtnahme, Toleranz, Verantwortung und Vertrauen. Wir wollen keine Egotrips.

Unsere Werte

Unterwegs

Wir begegnen anderen Naturnutzern mit Respekt, Toleranz und Rücksicht. Alle Wege stehen allen Naturnutzern gleichermaßen zur Verfügung. Wir respektieren Regeln, Gesetze und lokale Wege vorgaben. Übertritt jemand diese, nehmen wir das nicht persönlich, wir begegnen uns auch weiterhin freundlich. Ein nettes Wort, Hilfsbereitschaft und Aufmerksamkeit sind stets unsere Wegbegleiter.

Naturschutz

Wir leben Naturschutz, um allen Lebewesen ein Erlebnis in der Natur zu ermöglichen. Heute, morgen und in der Zukunft.

Durch die gemeinsame Nutzung des bestehenden Wegenetzes vermeiden wir, dass zusätzliche Wege gebaut werden müssen und die Natur weichen muss. Wir lassen keinen Müll zurück.

Wir schädigen Flora und Fauna nicht.

Wir gestalten die Anreise möglichst umweltverträglich.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften, mit den Sektionsbussen, mit der Bahn oder anderen öffentlichen Verkehrsmitteln zu unseren Aktivitäten.

Umgang miteinander

Wir respektieren, dass alle Ehrenamtlichen unterschiedliche Schwerpunkte in ihrer Arbeit setzen: „Jede Jeck is anders!“

Wir akzeptieren und respektieren verschiedene Meinungen, Weltanschauungen, sexuelle Orientierungen, Religionen, Nationalitäten, Alter und andere Unterschiede. Wir sehen diese Vielfalt als Bereicherung.

Wir tolerieren keine Benachteiligung, kein Mobbing, keine sexualisierte Gewalt, keine Diskriminierung oder Ausgrenzung einzelner Personen oder Gruppen. Im Verein sprechen wir miteinander, nicht übereinander. Wir unterstützen die Vielfalt der sportlichen Aktivitäten im Verein und respektieren die unterschiedlichen Sichtweisen dazu.

