

Aktivitäten der Gruppen

der Sektion Rheinland-Köln des Deutschen Alpenvereins | www.dav-koeln.de | 3/2022



Inhalt

Inhaltsverzeichnis, Impressum	2
Alpinistengruppe, Tourengruppe, Wandergruppe	3
Aktivitäten am Donnerstag, Naturerlebnisgruppe und Frauen-Bergsport-Gruppe	
- Tagesveranstaltungen	4
- Mehrtagesveranstaltungen	16
Familiengruppen	23
Handicap-Klettergruppe	28
Klettergruppe	29
Trainingsangebote	29
Skitourengruppe	29
Sportgruppe	30
Mountainbikegruppe	30
Junge Erwachsene	31
Jugend	31
Anmeldung	32

Legende



Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer bei Anreise mit dem PKW entspricht der Anreiseregulung.



Organisierte Anreise mit dem Öffentlichen Personenverkehr (Bus, Bahn, Taxi, etc.). Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregulung.



Organisierte Anreise mit dem Sektionsbus oder einem geliehenen Bus. Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregulung.



Anreise zum Tourenstart/Reiseziel per Flug nach den Vorgaben der Anreiseregulung.



Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht nicht der Anreiseregulung.

KT Konditionstraining-Wanderung sind anspruchsvolle Wanderungen mit denen die Ausdauer gekräftigt wird und die auf alpine Aktivitäten vorbereiten.

AV Alpine Vorbereitung sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren.

Was kann man wo machen ...

Wandern

Alpinistengruppe	Aktivitäten am Donnerstag
Frauen-Bergsport-Gruppe	Familiengruppen
Tourengruppe	Naturerlebnisgruppe
Wandergruppe	

Wanderwochen

Tourengruppe

Bergwandern

Alpinistengruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Tourengruppe	Familiengruppen

Bergsteigen/Hochtouren

Alpinistengruppe	Tourengruppe
------------------	--------------

Mountainbike- und Radtouren

Alpinistengruppe	Klettergruppe
Tourengruppe	Mountainbikegruppe
Familiengruppen	

Klettern

Klettergruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Alpinistengruppe	Handicap-Klettergruppe
Trainingsangebote	Familienklettertreff

Bouldern

Klettergruppe	Trainingsangebote
---------------	-------------------

Ski-/Schneeschuhtouren

Skitourengruppe	Alpinistengruppe
-----------------	------------------

Vorträge und Treffen

Alpinistengruppe	Naturerlebnisgruppe
Tourengruppe	

Alpine Vorbereitung

Alpinistengruppe

Sportabende

Sportgruppe
Klettergruppe

Impressum

die „Grünen Seiten“ sind ein Veranstaltungsheft für die Mitgliederinnen und Mitglieder der Sektion Rheinland-Köln im DAV.

Herausgeber: Gruppenreferat der Sektion Rheinland-Köln, Ansprechpartner: Rainer Jürgens

Redaktion: Bernd Kästner, Peter Hommens, Matthias Övermöhle, Dieter Kretzschmar, Volker Wickenkamp, Johanna Brings, Jeannine Lucks, Falko Nettekoven, Thomas Gaub, Peter Plück, Boris Klinnert, Josef Nagel, Jan Strombach, Svenja Nettekoven, Dorothea Wölk, Hannah Dunkel, Burkhard Frielingsdorf

Auflage: 2.800 Exemplare

Titelbild: Gruppenreferat

Druck: Warlich Druck, Meckenheim

Satz/Layout: KPA-Design



Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschrieben Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt.

Achtung !!! Wichtige Informationen zu unseren Veranstaltungen

Auch in Zeiten von Corona sind wir unter Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben für euch da.

Die für Euch geplanten Aktivitäten werden zeitnah den gesetzlichen Vorgaben angepasst. Zum Beispiel:

- Was ist zur Zeit an Aktivitäten erlaubt?
- Wie viele Teilnehmer*innen dürfen daran teilnehmen?
- Wie und wo soll man sich anmelden?

Die nachfolgend abgedruckten Veranstaltungen spiegeln den jetzt gültigen Rahmen wieder.

Dieser Rahmen kann sich jederzeit ändern! Daher schaut bitte auf unsere Homepage: www.dav-koeln.de

Die aktuellen Informationen zur Coronavirus-Epidemie findet Ihr auf der Startseite unter „Coronavirus-Epidemie“.

Die aktuellen Aktivitäten der Gruppen findet Ihr unter Aktivitäten der Gruppen.



Alpinistengruppe (AG)

Leitung: **Bernd Kästner**
0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de

Über uns: Die Alpinistengruppe konzentriert sich auf Bergsteigen, Klettersteige, Wochenend-Kletterfahrten und anspruchsvolle Tageswanderungen. Wir bewegen uns im alpinen Gelände, begehen anspruchsvolle Klettersteige und Kletterrouten in steilen Wänden, durchsteigen eisige Couloirs oder erleben die Berge auf fordernden Hochtouren oder Expeditionen weltweit. Die dafür erforderlichen Kenntnisse sind bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bereits vorhanden. Der praktische Austausch von Erfahrungen und die Anwendung der Techniken sollen neben dem Erreichen persönlicher Ziele am Berg und dem Gefühl der Berggemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Aktivitäten: Das ganze Jahr über unternehmen wir Tageswanderungen zur Verbesserung der Kondition und zur Vorbereitung auf alpinistische Unternehmungen. Dabei gehen wir schon mal weglos und in steilem Gelände, machen ordentlich Höhenmeter und das Ganze zügigen Schrittes. Bei den gemeinsamen **Wochenend- und Bergfahrten** handelt es sich meist um Gemeinschaftstouren, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Tourenwochen werden teilweise in Zusammenarbeit mit dem Ausbildungsreferat konzipiert und sollen dazu dienen, Wissen und Erlerntes aus den Kursen zu vertiefen und die Fähigkeiten im Hochgebirge und im Eis zu festigen. Die Organisatoren der Gemeinschaftstouren haben oft eine Ausbildung zum DAV-Trainer absolviert, übernehmen jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Interessenten an anspruchsvollen Touren sind hier genau richtig. Mit den **Konditionstraining-Wanderung (KT)** soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird in der Regel ein durchschnittliches Gehtempo von 5 bis 5,5 Kilometer pro Stunde gewählt. Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit im unwegsamen Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Die recht hohe Durchschnittsgeschwindigkeit von meist mehr als 5,5 Kilometer pro Stunde, sofern die Weg- und Witterungsverhältnisse es zulassen, erfordert eine besonders gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm und mehr pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen! Bei den **regelmäßigen Treffen und an Gruppenabenden** informieren wir uns gegenseitig über Neuigkeiten, berichten über unsere Unternehmungen und Planungen und teilen Erfahrungen. Schöne Touren, viel Spaß und eine gute Zeit wünscht Euch auch im Namen aller ehrenamtlichen Tourenleitenden und Organisierenden

Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Informationen über Änderungen, Ergänzungen und Neuigkeiten werden über die Mailing-Liste weiter gegeben. An- und Abmeldung erfolgt durch Eingabe der E-Mail Adresse auf unserer Webseite unter alpinistengruppe.dav-koeln.de. Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung.



Tourengruppe (TG)

Leitung: **Peter Hommens**, 0221 3908690,
0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

Wir laden Euch ein zu Tourenwochen in die Berge, zum Bergwandern, zum Skifahren auf die Pisten, zum Trekking in die Natur, auf die Flüsse der Umgebung, paddelnd, meistens auf eigenen Füßen, aber auch rollend auf Trekkingrädern. Damit Ihr Euch untereinander kennenlernen könnt, fit bleibt und Euch gemeinsam auf Touren vorbereiten könnt, bieten wir ganzjährig in der näheren Umgebung und den Mittelgebirgen Tages- sowie Mehrtagesveranstaltungen, wie zum Beispiel ausgedehnte Tageswanderungen, Kulturwanderungen, Rad- und Kanutouren an. An diesen Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der über eine gewisse Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit verfügt.

Was wird in der Tourengruppe angeboten? Bergwanderwochen mit ausgebildeten DAV-Wanderleitern, Mehrtagesveranstaltungen – auch Wochenendwanderungen, ausgedehnte Tageswanderungen im Bereich von 22 bis über 30 Kilometern, unser Gehtempo liegt bei vier bis fünf Kilometer in der Stunde. Darüber hinaus veranstalten wir Trekkingtouren, Radwandern – auch Radwanderwochen mit Trekkingrad, Kanutouren – mit Führer oder besonderer Ausbildung. Wir bieten keine Konditionswanderungen oder Alpine Vorbereitung an. Über Neuigkeiten, Terminänderungen, Veranstaltungshinweise und sonstige Belange informiert Euch der regelmäßige Tourengruppen-Newsletter, wenn Ihr Euch in die Mailingliste einträgt.

Tourenklassifikation

Wir möchten Euch bei der Suche nach einer für Euch passenden Bergwanderwoche unterstützen und haben eine Tourenklassifikation erstellt, die sich an die offizielle DAV Bergwegeklassifikation anlehnt.

BLAU

Einfache Bergwege, T2 (Wandern) sind überwiegend schmal, können steil angelegt sein und weisen keine absturzgefährlichen Passagen auf.

ROT

Mittelschwere Bergwege, T3 (Bergwandern) sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen z.B. Drahtseil vorkommen)

SCHWARZ

Schwere Bergwege, T4-5 (Alpinwandern) sind schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich. Es kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich).

Eine gute Hilfe für Eure Selbsteinschätzung bietet die DAV Bergwandercard, die Ihr Euch hier anschauen oder in der Geschäftsstelle bekommen könnt.



Wandergruppe (WG)

Leitung: **Matthias Övermöhle**, 02234 61241
0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Outdoor-Begeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Tageswanderungen auf den Trails durch Eifel, Bergisches Land, Westerwald oder an Rhein und Mosel verbringen. Auch Mehrtages- oder Wochentouren in entfernteren Mittelgebirgen wie z.B. Pfälzer Wald, Odenwald oder Spessart gehören dazu. Touren in den Alpen oder im Alpenvorland südlich der Donau finden nicht in der Wandergruppe statt. Wir wandern in einem angenehmen Tempo von circa vier Kilometern pro Stunde bis maximal 22 Kilometer pro Strecke. In Einzelfällen werden auch kurze Touren mit einem etwas höheren Wandertempo zwischen vier und fünf km/h angeboten. Darauf wird in der Tourenbeschreibung entsprechend hingewiesen. In der Regel reisen wir mit der Bahn an und haben nach der Wanderung noch eine Schlusseinkehr. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen, auch Neulinge, die noch nicht Mitglied im Kölner Alpenverein sind.



Aktivitäten am Donnerstag (AD)

Leitung: **Dieter Kretzschmar**, 0221 230211,
dieter-kretzschmar@t-online.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde, früher war uns kein Gipfel zu hoch. Ob über Fels, Klettersteige oder Gletscher, der Gipfel war das Ziel. Heute überlassen wir das gerne den Jüngeren. In der Natur zu sein, ist heute unser Ziel. Beim Wandern im Mittel- und Hochgebirge ohne Hetze und Eile, angepasst an unsere Fitness, fühlen wir uns wohl. Deshalb haben wir bei unseren täglichen Wanderungen Maßstäbe gesetzt, die nicht überschritten werden: 12-15 Kilometer, 400 Höhenmeter, 5-6 Stunden, Rucksackverpflegung und eine gemütliche Schlusseinkehr. Unser Wandergebiet sind die Mittelgebirge und die Alpen in Europa. Wir benutzen meist die öffentlichen Verkehrsmittel und nehmen auch gerne eine Seilbahn. Gipfeltouren kommen dennoch nicht zu kurz. Bei Wanderungen über mehrere Tage bevorzugen wir ein festes Quartier. Wandern, Besichtigungen mit Kultur und Freundschaft sind das, was wir fördern. So freuen wir uns über das große Interesse an unseren Veranstaltungen für Jung oder Alt. Sollte Dir unser Programm gefallen, dann melde Dich an. Du bist herzlich willkommen!

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.



Naturerlebnisgruppe (NG)

Leitung: **Volker Wickenkamp**, 0160 94437343,
volker.wickenkamp@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Wir möchten die Ziele, die der Deutsche Alpenverein als Naturschutzverband hat, für unsere Sektion verwirklichen. Wir möchten die Bewusstseinsbildung unserer Bergsportler für den Natur- und Umweltschutz fördern und Wege eines verantwortungsvollen Umgangs mit der Natur aufzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen und Veranstaltungen an, die Wissenswertes über Pflanzen, Tiere und Ökosysteme vermitteln. Freude und das Erlebnis in der Natur stehen dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotop pflegen.



Frauen-Bergsport-Gruppe (FBG)

Leitung: **Johanna Brings**, 02233 716017,
johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennenzulernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen - ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'. Unser Klettertreff findet regelmäßig jeden Donnerstag ab 17:30 Uhr statt. Da wir manchmal die Halle wechseln, sind die Treffs mit den nötigen Infos unten bei den Terminen gelistet. Wer neu dazu kommen mag, meldet sich bitte bei den dafür vorgesehenen Veranstaltungen an.

Tagesveranstaltungen

01.11.22 **KT: Bergische Fjorde II**

AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.050 Hm.
37 km Farbenprächtige Rundwanderung zu Allerheiligen rund um die Dhünnalsperre.



Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
jens.schumann@dav-koeln.de

05.11.22 **Eimol öm Kölle röm**

AG+TG Länge: 44 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 10 Std.
5 km Die WanderChallenge 2022. Der rund um Köln führende Klassiker KÖLNPFAD durchläuft auf seiner 171 km langen Strecke vielfältige Kölner Landschaften. Einzigartige Natur mit idyllischen Parklandschaften, den Grüngürtel, die Rheinauen im Norden und Süden, die Seenlandschaft Fühlinger See im Kölner Norden, den Königsforst und die Wahner Heide im Osten.



Er führt vorbei an Industrieanlagen, Autobahnen, Bahngeleisen, überquert den Niehler Hafen und zweimal den Rhein. Am Weg liegen aber auch historische und kulturelle Denkmäler wie die römische Wasserleitung in Klettenberg, Forts, romanische Kirchen, die Schlösser in Bensberg und Wahn, der Schlosspark in Stammheim mit seinen Skulpturen und die Rheindörfer im Norden und Süden Kölns. Das Besondere an dieser lokalen WanderChallenge, wir brauchen nur 4 Etappen für den ganzen Pfad und lernen dabei uns Kölle kennen. Eine Herausforderung für den sportlichen Wanderer. Etappe 3 Quer zum Rhein von Mülheim in den Dünwald Wald, durch Wälder und über Bäche und vom Bergischen Land auf Köln geschaut (von Mülheim nach Bensberg). Das Gehtempo liegt bei etwas mehr als 5 Kilometer pro Stunde, Stirnlampe erforderlich. Teilnehmerzahl: 10.
 Treffpunkt: 07:00 Uhr KVB Haltestelle Wiener Platz
 Anmeldung: auf der Seite der Tourenggruppe
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

05.11.22 Rundwanderung Abenden

TG
 66 km

 Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
 Eifelhütte der Sektion, Blicke auf Rursee, Klemens Stock Kapelle, der höchste Aussichtspunkt von Nideggen und Jfferley. Schlusseinkkehr in Hausener Kaffeestübchen mit den berühmten Windbeutel sind die Höhepunkte dieser Tour.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung.
 Anmeldung: Online, Anfragen und Angebote zu Fahrgemeinschaften bis zwei Tage vorher beim Tourenleitenden
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

05.11.22 Kurzwanderung - Eifel - ab Eicks bei Kommern

WG
 56 km

 Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 Voraussetzung: Bildung von Fahrgemeinschaften, weil Eicks mit ÖPNV nicht erreichbar ist. Schnell lassen wir den kleinen Ort Eicks hinter uns und folgen lange Zeit dem sanften Auf und Ab des Geländes. Bei klarem Wetter genießen wir dabei die schöne Fernsicht. Überwiegend auf befestigten Wegen wandern wir zwischen Feldern und über Wiesen. Im ersten Waldstück gehen wir eine kurze Passage weglos bergan. In erneutem Auf und Ab streifen wir das Örtchen Glehn und verdienen uns nach einem leichten Anstieg im Weiler Hostel eine kleine Pause vor der wunderschönen Fachwerkkulisse. Anschließend wandern wir auf Wegen und Pfaden im Wald und stoßen auf eine Waldkapelle. Kurz darauf erreichen wir unseren Ausgangspunkt vor dem Wasserschloss Eicks.
 Treffpunkt: Wird nach Anmeldung bekannt gegeben
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

06.11.22 Monrealer Ritterschlag

WG
 90 km

 Länge: 14 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 4 Std.
 Start ist im wildromantischen Fachwerkkort Monreal zu Füßen von zwei mittelalterlichen Burgen. Wir durchwandern abenteuerliche Schluchten und überqueren weite Höhenzüge mit wunderschönen Weitblicken. Vom Turm der Löwenburg aus können wir unsere Wanderung noch einmal 'Revue passieren' lassen. Keine Schlusseinkkehr.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

06.11.22 Heimatblick bei Aflter

WG
 30 km

 Länge: 18 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 Details nach dem Anmelden.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach dem Anmelden.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

06.11.22 Wege zur Wildnis: Herbst am Drachenfels

NG
 44 km

 Länge: 17 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 7 Std.
 Angelehnt an die vom Verschönerungsverein für das Siebengebirge (VVS) ausgearbeiteten „Wege zur Wildnis“ entdecken wir das Wildnisgebiet im Siebengebirge. Zum Abschluss „erklimmen“ wir nach einer ausgedehnten Runde, die uns über mehrere kleinere, aber nicht weniger interessante Gipfel führt, den Drachenfels.

Abstieg nach und Ende der Wanderung in Rhöndorf. Die Wanderung wird geleitet von Björn Langer, den Naturschutzreferenten der Sektion Bonn.

Treffpunkt: 8:30 Uhr Bahnhof Königswinter
 Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
 Leitung: Björn Langer

10.11.22 Von Kall rund um Sötenich

AD
 59 km

 Länge: 14 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 Wanderung von Kall entlang der römischen Wasserleitung zur Stolzenburg, dem Hermann Josef Brunnen und zum Pferdekopf. Alternativ ist ein Besuch der Eifelbasilika in Steinfeld möglich (+2 km). Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Heinz Hülsler, 02441 7788649, 0162 5959 670, heinz.huelsler@web.de

12.11.22 Auf und Ab im Rurgebiet

TG
 70 km

 Länge: 25 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
 Die Wanderstrecke führt nicht über Kohlehalden und Industriebrachen, sondern durch Wälder, Wiesen, Felder zwischen Zerkall, Abenden und Nideggen.
 Treffpunkt: Zerkall, Anreise mit PKW oder Bahn
 Anmeldung: Online, Zeitpunkt und nähere Angaben nach Anmeldung.
 Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

13.11.22 Siegerland/Westerwald

WG
 80 km

 Länge: 19 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 Zwischen Schladern und Hamm auf der „falschen Seite“ der Sieg verläuft diese abwechslungsreiche und spannende Wanderung. Während die zertifizierten Wanderwege zumeist nördlich der Sieg entlang verlaufen, wählen wir einfach die unbekanntere südliche Uferseite. Nach gut 5 Stunden bestem Wandervergnügen erreichen wir schließlich den Bahnhof in Au an der Sieg. Rucksackverpflegung. Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Hbf. Köln (Infopoint) kann von den Mitwanderern nach Anmeldung selbst organisiert werden (Kauf des Gruppentickets und Uhrzeit). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt nach Schladern.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel@online.de

20.11.22 3-Tälerweg - mittelalterl. Markt Blankenberg

WG
 40 km

 Länge: 20 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 5 Std.
 Maximal 25 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Rundtour von Blankenberg entlang der Sieg über den Stachelberg nach Mertens (Kloster), Krabachtal, Ahrensberg, Burgruine Blankenberg. Besuch des mittelalterlichen Marktes zum Stadtfest 'Katharinenmarkt', sofern es stattfindet.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

20.11.22 Neanderland

WG
 40 km

 Länge: 18 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 Wanderung am Rande des Bergischen Landes auf der Bergischen Heideterrasse von Solingen nach Opladen (Neanderland). Vom Bahnhof in Solingen gehen wir zunächst zum Stadtrand. Von dort wandern wir durch die Krügersheide mit ihrer Heidelandschaft sowie an den Wiescheider Wiesen vorbei. Es folgen die Leichlinger Sandberge zwischen Langenfeld und Leichlingen mit ihrer geschichtsträchtigen Bedeutung. Danach passieren wir das Further Moor und kommen nach Opladen. Dort gehen wir entlang der Wupper und des Wiembaches zum Bahnhof. Erreichen wir in Solingen den Bus zur Stadtgrenze, verkürzt sich die Wanderstrecke um 1,7 Kilometer. Rucksackverpflegung, keine Schlusseinkkehr.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Barbara Will, 02171 42090, barbarawill@web.de

26.11.22 **KT: Vorglügen**
 AG Länge: 33 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 24 km Bevor wir uns bei einem Glühwein auf die Vorweihnachtszeit einstimmen können, bringen wir bei diesem novemberlichen Konditionstraining unsere Schuhsohlen zum Glühen. Zunächst drehen wir eine Ausdauer fordernde 31 km lange Runde mit ca. 1.000 Hm um Hoffnungsthal. Dabei halten wir ein recht hohes Durchschnittstempo von etwa 5,5 km/h bei nur kurzen Pausen im munteren Auf und Ab über Waldwege, abwechslungsreiche Pfade und einige weglose Passagen, angelehnt an den Bergischen Weg und den Bergbauweg. Bereits im Dunkeln geht es dann zum Abschluss noch 2 km entlang der Sülz zum Weihnachtsmarkt beim Schloss Eulenbroich. Trailrun-Schuhe und Trinkblase/-system empfohlen. Bitte Stirn-/Taschenlampe mitbringen. Eine sehr gute Grundkondition wird vorausgesetzt. Max. 12 Teilnehmende.
 Kosten: 5 Euro p.P. Eintritt Weihnachtsmarkt Schloss Eulenbroich
 Treffpunkt: 11:00 Uhr in Hoffnungsthal. Rückfahrt ab Bhf Rösrath.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

26.11.22 **Eimol öm Kölle röm**
 AG+TG Länge: 47 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 11 Std.
 5 km Die WanderChallenge 2022. Der rund um Köln führende Klassiker KÖLNPFAD durchläuft auf seiner 171 km langen Strecke vielfältige Kölner Landschaften. Einzigartige Natur mit idyllischen Parklandschaften, den Grüngürtel, die Rheinauen im Norden und Süden, die Seenlandschaft Fühlinger See im Kölner Norden, den Königsforst und die Wahner Heide im Osten. Am Weg liegen auch Denkmäler wie die römische Wasserleitung in Klettenberg, ehemalige Forts, kleine Kirchen, die Schlösser in Bensberg und Wahn, der Schlosspark in Stammheim und die Rheindörfer im Norden und Süden Kölns. Das Besondere an dieser lokalen WanderChallenge, wir brauchen nur 4 Etappen für den ganzen Pfad und lernen dabei us Kölle kennen. Eine Herausforderung für den sportlichen Wanderer.
 Etappe 4 Der königliche Forst und ein Stückchen Wahner Heide, Ausblicke vom Feld und wieder an den Rhein und durch das Porzer Rheinknie (von Bensberg nach Rodenkirchen). Das Gehtempo liegt bei etwas mehr als 5 Kilometer pro Stunde, Stirnlampe erforderlich.
 Teilnehmerzahl: 10
 Treffpunkt: 06:00 Uhr KVB Haltestelle Bensberg
 Anmeldung: auf der Seite der Tourenggruppe
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

26.11.22 **Weihnachtsmarkt Kronenburg**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 80 km Voranzeige. Details folgen später.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de

26.11.22 **Unterwegs auf dem Siegsteig bei Kirchen**
 FBG Länge: 20 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
 70 km Wir wandern die 14. Etappe des Siegsteigs von Kirchen nach Mundersbach. Anreise mit der Bahn. Hinweis: Angebot der Frauenberg-sport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Anmeldung: 19.11.2022
 Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de

26.11.22 **Winterwanderung durch die südliche Ville**
 FBG Länge: 15-20 km, Dauer: 5 Std.
 18 km Wir wandern 15 - 20 km durch die Ville vorbei an einigen der zahlreichen Seen wie Heider Bergsee, Ober-/Unter- und Mittelsee oder Schluchsee. Bitte denkt an festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung. Im Anschluss an die Wanderung besuchen wir das „Winterdorf“ in Brühl Heide. Dort können wir uns bei Glühwein, Waffeln und Co nochmal stärken und rechtzeitig für den Advent selbstgemachte weihnachtliche Artikel erwerben. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr Haltestelle Brühl-Mitte Linie 18
 Anmeldung: bis 22.11.2022
 Leitung: Isabell Keil, isabell_keil@web.de

27.11.22 **Endlich bergauf - von Potsdam nach Düren**
 TG Länge: 26 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 6 Std.
 70 km Als Flachländer war Franz Krawutschke fasziniert von der Eifel und zögerte Anfang des letzten Jahrhunderts nicht lange, 'endlich bergauf' zu gehen. Er wollte ein Pfadfinder für sich selbst sein und ein Wegweiser für andere. Zahllose Wanderwege sind dank seiner Leidenschaft mit Hilfe des Eifelvereins angelegt und beschildert worden. Wir werden einige Pfade von Obermaubach aus nachwandern und dabei Krawutschkes Lieblingsort, den Burgberg, natürlich nicht auslassen. Die Tour führt uns über den Kuhkopf, den Eugenstein, Zerkall und Scheidbaum runter nach Blens, von wo wir zurückfahren. Rucksackverpflegung, gemeinsame Bahn-Anreise erwünscht.
 Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln, Uhrzeit wird noch bekanntgegeben.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

27.11.22 **Adventswanderung in der Eifel**
 WG Länge: 12 km, Aufstieg: 430 Hm, Dauer: 4 Std.
 50 km Am 1. Advent wandern wir ab Obermaubach hinauf auf den Kuhkopf und genießen die Aussicht über das Land. Dann geht es über den Felsenweg hinab, wir queren die Rur und steigen hinauf nach Bergstein. Dort besuchen wir den kleinen Adventsmarkt. Dieser wird von dem Dorf für das Dorf gefeiert. Der Erlös aus diesem Adventsmarkt kommt sozialen Zwecken der Gemeinde zugute. Zudem bietet er die Gelegenheit, uns bei Glühwein oder Eierlikörpunsch auf den 1. Advent einzustimmen. Danach geht es beschwingt bergab nach Obermaubach.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Bahnhof in Obermaubach; Anreise mit der Bahn erbeten. Uhrzeit wird nach Anmeldung bekannt gegeben
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

27.11.22 **Runde von Erftstadt**
 WG Länge: 16,6 km, Aufstieg: 90 Hm, Dauer: 4 Std.
 30 km Swister Turm-Erft-Swist-Delta - Runde von Erftstadt.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort am Bahnhof Liblar - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de

27.11.22 **Köln Pfad von Thielenbruch nach Bensberg**
 WG Länge: 16,5 km, Aufstieg: 245 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 14 km Der Köln Pfad führt mit seinen 171km Länge durch vielfältige Regionen. Unsere walddreiche Etappe führt von Thielenbruch über Gierath, entlang der Saaler Mühle bis hinauf nach Breite, durch Hardt und Milchborntal zum Schloss Bensberg.
 Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Sabine Fischer, 0221 7390464, s.u.fischer@netcologne.de

27.11.22 **Weihnachtsbasar in Bergstein**
 AD Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 3-4 Std.
 50 km Wanderung von Obermaubach nach Bergstein mit Besuch des dortigen Weihnachtsbasars am 1. Advent.
 Treffpunkt: 9:30 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

03.12.22 **An den Steilhängen der Wupper entlang**
 WG Länge: 16 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 30 km An der steilen Hänge der Wupper entlang. Wir wandern von Burg nach Witzhelden an der steilen Hänge der Wupper entlang. Dort gehen wir auf fast alpines Gelände mal an der Wupper Ufer mal hoch darüber. Bei Witzhelden kehren wir zurück über den Lukasweg, wo unsere Blicke im Richtung Wupper 'Schlucht' versinken werden können. Einkehr nach der Tour eventuell möglich. Ein DAV-Bus steht für die Fahrt zur Verfügung.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Gorka Peris, 0152 01947983, perisug@hotmail.com

- 03.12.22 **KT: zwischen Altenberg und Dhünnalsperre**
 AG Länge: 27,5 km, Aufstieg: 790 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 20 km Von Altenberg zur Erbericher Burg, durch das Wildgehege, Kultur-/Mühlenpfad nach Grimberg, wegloser Felsgrad hoch nach Großgrimberg, Dhünnalsperre, Höhenweg Richtung Böckershammer, Altenberg. Rucksackverpflegung. Schlußeinkehr. Die Tour dient auch als Kennenlerntour für die Manaslu-Umrandung im März 2023.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus Wisskirchen, 51519 Odenthal - Altenberg, Am Rösberg 2
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.
 Leitung: Gerd Lorenz
- 08.12.22 **Adventswanderung**
 AD Länge: 10 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3 Std.
 40 km Zum Jahresende wollen wir eine kleine Wanderung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein und einem Rückblick auf das vergangene Wanderjahr machen. Die Wanderung findet im Siegtal statt; das anschließende Beisammensein ist wiederum im Hennefer Wirtshaus am Bahnhof Hennefe.
 Treffpunkt: 11:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de
- 10.12.22 **Wanderung an der Sieg**
 TG Länge: 27 km, Aufstieg: 730 Hm, Dauer: 7 Std.
 52 km Wir starten diese Streckentour in Eitorf und werden uns über Eselsweg und GlobiNatursteig immer entlang der Sieg nach Blankenberg begeben. Eine gemeinsame Bahn-Anreise ist erwünscht. Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr in Blankenberg geplant.
 Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de
- 11.12.22 **3. Advent: Wanderung zur Erpeler Ley**
 AG Länge: 31 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7,5 Std.
 48 km Abwechslungsreiche Tour auf ruhigen Pfaden entlang tief eingeschnittener Bachtäler und mit einigen herrlichen Aussichten ins Rheintal. Von Unkel wandern wir durch das Grenzbachtal über den Leyberg und den Asberg zum Auge Gottes. Von hier aus geht es weiter durch das Kasbachtal zum Weihnachtsmarkt an der Alten Brauerei. Nach einem Glühwein wandern wir dann zur Erpeler Ley und über Orsberg und den Stuxberg zurück nach Unkel.
 Treffpunkt: 7:50 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de
- 11.12.22 **Mönchweg/Heideweg - Sieg**
 WG Länge: 22 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 40 km Wir wandern von Bahnhof Siegburg über den Siegsteig auf dem Heideweg und Mönchweg zum Kloster Seligenthal. Mittagseinkehr auf dem Weihnachtsmarkt. Anschliessend zurück nach Siegburg und Schlußeinkehr am mittelalterlichen Weihnachtsmarkt.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint, domseitig) um 09:10 Uhr, Abfahrt S12 um 09:31 Uhr oder Ankunft Bahnhof Siegburg (Haupteingang) um 09:59 Uhr.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.
- 17.12.22 **Monschauer Klosterrunde**
 TG Länge: 26 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 91 km Tour vom 19.02.22. Vom Treffpunkt aus geht es zunächst zur Burg Monschau hinauf. Dann über die Ehrensteinley (507m) ins Rurtal hinab. Weiter folgt der Weg entlang des Rurufers über die belgische Grenze zum Kreuz im Venn. Nach einer Uferpassage geht es zum Perlenbachstausee. Von dort dann zurück über Engels- und Teufelsley nach Monschau, wo eine Schlußeinkehr möglich ist.
 Treffpunkt: Monschau, Bushaltestelle Parkhaus/Alte Schmiede, Anreise mit PKW oder Bahn und Bus
 Anmeldung: Online, Zeitpunkt und nähere Angaben bei Anmeldung.
 Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de
- 17.12.22 **Siebengebirge: Beethoven Wanderung**
 WG Länge: 15 km, Aufstieg: 640 Hm, Dauer: 5 Std.
 40 km Im Beethoven Jubiläumsjahr 2020 wurde im Siebengebirge der Beethoven Wanderweg ausgewiesen. Diesen werden wir erwandern. Start ist der Bahnhof in Königswinter. Dort steigen wir über das Nachtigallental und den Eselspfad auf den Drachenfels und genießen erstmals die schöne Aussicht. Weiter geht es über den ruhigen Geisberg, die Burgruine Rosenau hinüber zum Stenzelberg. Am Weilberg können wir besonders gut den ehemaligen Steinbruch sehen. Vorbei am Kloster Heisterbach erklimmen wir den staatstragenden Petersberg. Auch von hier haben wir einen tollen Ausblick. Mit einem langen Abstieg beenden wir die Rundwanderung in Königswinter. Die Tourenleiterin kommt direkt nach Königswinter.
 Treffpunkt: Bahnhof Königswinter Uhrzeit wird nach Anmeldung bekannt gegeben.
 Anmeldung: Online
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de
- 18.12.22 **Wupper**
 WG Länge: 17 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 40 km Streckenwanderung: Entlang der Wupper von Burg nach Leichlingen. Schlußeinkehr möglich
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com.
- 26.12.22 **Weihnachtswanderung**
 AG Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 86 km Von Eupen nach Baraque Michel über das Hohe Venn. Schlußeinkehr Baraque Michel. Rückfahrt nach Eupen per Linienbus oder Taxi.
 Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de
- 26.12.22 **Weihnachtswanderung**
 WG Länge: 14 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 30 km Wanderung am zweiten Weihnachtsfeiertag im Bergischen Land oder in der näheren Umgebung von Köln. Details folgen. Rucksackverpflegung, eventuell Schlußeinkehr.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Barbara Will, 02171 42090, barbarawill@web.de.
- 14.01.23 **Auf dem Brotpfad bei Blankenheim**
 TG Länge: 24 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 6 Std.
 75 km Geheimnisvolle Höhlen und steinerne Relikte, Kalvarienberg bei Alendorf, Lampertstal, altes Backhaus in Ripsdorf und herrliche Ausblicke begleiten uns auf diesem Jahrhunderte alten Weg. Schlußeinkehr im Cafe Maus.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter, maximal 12 Teilnehmer
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de.
- 14.01.23 **Quellenweg bei Bad Breisig mit Therme**
 FBG Länge: 25 km, Aufstieg: 1200 Hm, Dauer: 6 Std.
 65 km Diese winterliche Rundtour führt uns ins Hinterland von Bad Breisig am Rhein. Dort werden wir es uns nach der Tour wohlverdient in der örtlichen Therme gutgehen lassen, falls die Corona-Regeln es zulassen. Gemeinsame Bahnreise wegen eines Gruppentickets erwünscht. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Treffpunkt: Kölner Hauptbahnhof, ca. 8:00 Uhr
 Anmeldung: bis 12.01.2023
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de.

- 15.01.23 **Bachläufe im Bergischen Land**
 TG Länge: 27 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
 35 km Wir folgen zunächst dem Lauf des Eifgenbachs aufwärts und passieren die Marksmühle und die Rausmühle. Kurz vor der Neuen Mühle verlassen wir den Eifgenbach und gehen über Kreckersweg zur Vorsperre der Kleinen Dhünn. Von dort aus geht es über Schafeld und Lindscheid wieder zurück durch das Dhünnal zum Ausgangspunkt. Rucksackverpflegung.
 Treffpunkt: Wanderparkplatz Schöllerhof (Odenthal)
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher
 Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de
- 15.01.23 **Eifel Duo 1 in Birgel (Jünkerath)**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 60 km Voranzeige
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de
- 28.01.23 **KT: Siebengebirge**
 AG Länge: 21 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7 Std.
 40 km Von Rhöndorf über die Breiberge, die Löwenburg, den Großen Ölberg, den Wasserfall, die Rosenau, den Stenzelberg, den Nonnenstromberg, den Petersberg, Kloster Heisterbach, den Weilberg nach Oberdollendorf. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 7:45 Uhr Köln Hauptbahnhof domseitig Haupteingang
 Anmeldung: bis zwei Tage vorher bei der Tourenleiterin
 Leitung: Nadine Coiffard, fussballperle@gmx.de
- 28.01.23 **Ginster im Winter**
 TG Länge: 26 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 7 Std.
 70 km Wanderung mit geschichtlichem Hintergrund. Von Dreibern aus führt die Wanderstecke in einer großen Runde über die dann hoffentlich verschneite Ginsterheide. Im Geisterdorf Wollseifen machen wir einen ersten Halt bevor der Weg hinab nach Einruhr führt. Nach einigem rauf und runter über Berg und Tal geht es wieder zurück auf die Dreiborner Hochfläche. Eventuell Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Wanderparkplatz Dreibern, Zeitpunkt und nähere Angaben bei Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Hans-Jürgen Greggensen, 02273 981720, greggensen@web.de
- 29.01.23 **Eifel Duo 2 auf der Alten Bahntrasse**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 60 km Voranzeige Tour in Blankenheim
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de
- 29.01.23 **Rundwanderung Satzvey, Katzensteine**
 FBG Länge: 18 km, Aufstieg: 240 Hm, Dauer: 5 Std.
 47 km Wir starten in Satzvey gehen an Veybach entlang Richtung Breitenbenden. Durchstreifen die Katzensteine bis Rißdorf und gehen in einem Bogen durch den Wald wieder Richtung Burg Satzvey. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich. Anreise mit der Bahn ist erwünscht. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Treffpunkt: Details nach Anmeldung!
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de
- 09.02.23 **Durch die Merheimer Heide**
 AD Länge: 13 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 4 Std.
 5 km Wanderung von Köln Westhoven über den rechtsrheinischen Grünzug durch das Gremberger Wäldchen, am Vingster Bad vorbei, durch die Merheimer Heide nach Köln Mülheim; Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr Haltestelle Westhoven, Kölner Strasse (Linie 7)
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de
- 11.02.23 **Zwischen den Burgen**
 TG Länge: 25 km, Aufstieg: 650 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 70 km Wanderung mit geschichtlichem Hintergrund. Von Obermaubach führen alte historische Wege und Pfade über Felsen und Bächen entlang des Rurtals. Auf dem Weg gibt es eine Besichtigung der Burg Nideggen mit fachkundiger Führung. Die Tour endet in Hausen mit einer Einkehr in der ehemaligen Burg, wo die vermutlich weltallergrößten Windbeutel serviert werden.
 Treffpunkt: Bahnhaltstelle Obermaubach, genauer Zeitpunkt wird nach Anmeldung bekanntgegeben.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Hans-Jürgen Greggensen, 02273 981720, greggensen@web.de
- 11.02.23 **Felsenpfade bei Nideggen**
 TG Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
 60 km Rundwanderung mit schönen Ausblicken zum Burgberg und Stausee Obermaubach sowie ins Rurtal, Besuch der Einsiedlerklamm und des Hindenburgtors und immer wieder wilde Felsformationen. Schlusseinkehr in Nideggen.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter, maximal 12 Teilnehmer.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de
- 19.02.23 **Durch die Wupperberge**
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 300 Hm.
 40 km Von Solingen Krahenhöhe wandern wir über Glüder, Witzelden, die Staumauer der Sengbachtalsperre nach Unterburg und schließlich nach Solingen Schaberg, von wo wir die Rückfahrt antreten. Die Streckenwanderung verläuft überwiegend über Waldwege, zeitweise begleitet durch Bachläufe, aber auch aussichtsreiche Höhenzüge. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, wenn möglich. Anreise der Gruppe an Hauptbahnhof Köln in Eigenregie.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopunkt domseitig) um 9:05 Uhr oder am Solinger Hbf. um 9:30 Uhr – Details nach Anmeldung. Die Tourenleiterin steigt in Solingen zu.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Beatrix Optenhövel, 0176 10262053, beatrix_optenhoewel@yahoo.de
- 26.02.23 **Rundwanderung um Kall durch das Kuttenbachtal**
 WG Länge: 19 km, Aufstieg: 420 Hm, Dauer: 5 Std.
 55 km Wir starten vom Bahnhof Kall wandern am Kallbach, den Kuttenbach und teilweise an der Urft entlang.
 Treffpunkt: Bekanntgabe nach dem Anmelden durch die Tourenleitung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de
- 02.03.23 **Rundwanderung ab Gemünd**
 AD Länge: 10 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 4 Std.
 68 km Von Gemünd wandern wir über einen Aussichtspunkt zum Wackersberg mit einem schönen Rundumblick. Anschließend geht es abwärts zur Olef und an ihr entlang zurück nach Gemünd, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 11.03.23 **KT: Bergische Fjorde I**
 AG Länge: 28 km, Aufstieg: 1.100 Hm.
 37 km Rundwanderung durch lichten Wald und mit viel Seeblick rund um die Wahnbachtalsperre, dem wichtigsten Trinkwasserreservoir für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

- 16.03.23 Bierweg**
AD Länge: 13 km, Aufstieg: 330 Hm, Dauer: 4 Std.
55 km Rundwanderung über Wald- und Wirtschaftswege um Wiehl und Bilsstein mit der Erzell-Brauerei, Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de
- 18.03.23 KT: Leichlinger Wupperberge**
AG Länge: 30 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 7,5 Std.
35 km Rundwanderung durch die Steilufer beidseits der Wupper zwischen Glüder und Wipperau. Belohnt werden die heftigen Aufstiege durch abwechslungsreiche Ausblicke auf den gewundenen Flusslauf. Zur Abrundung durchstreifen wir die Bachtäler der südlichen Wupperzuläufe und werfen einen Blick in das mehr als 800 Jahre alte Höhendort Witzhelden. Anfahrt mit PKW, Fahrgemeinschaften ab Köln. Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.
Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de
- 18.03.23 KT: Rund um Staffel**
AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
72 km Anspruchsvolle Rundwanderung zunächst gen Süden entgegen der Fließrichtung des Heckenbachs über die Winkelhardt und den Hühnerberg hinauf Richtung Bockshahn, weiter nach/vorbei/über Teufelsburg, Heckenbach, Blasweiler Bach Richtung Ramersbach, Hilgesberg und über die Höhen nördlich Staffel auf Wegen und Unwegen wieder zurück.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 19.03.23 Saynsteig (Traumpfade)**
WG Länge: 15 km, Aufstieg: 460 Hm, Dauer: 4 Std.
90 km Wir wandern vom Schloss Sayn hoch zur Burg und weiter auf die Oskarhöhe. Von dort haben wir herrliche Ausblicke bis in die Eifel. Wir kreuzen den Rheinsteig und erreichen den Limes mit dem restaurierten Römerturm. Von dort geht es zurück zum Ausgangspunkt. Eine Schlusseinkkehr ist vorgesehen. Die Tour verläuft auch über schmale Pfade, die Trittsicherheit voraussetzen. Die Gruppe kann in Eigenregie ab Hauptbahnhof Köln anreisen. Der Tourenleiter kommt zum Treffpunkt.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de
- 25.03.23 AV: Marathonwanderung**
AG Länge: 42 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 9 Std.
60 km Rundtour Steinerberg - Hohe Acht. Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz Ahrbrück (im Kesselingertal) rechts hinter Sportplatz
Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de
- 26.03.23 Rund um die Dhünnalsperre**
TG Länge: 32 km, Aufstieg: 800 Hm.
18 km Die große Dhünnalsperre liegt im Rheinisch-Bergischen Kreis zwischen den Städten und Gemeinden Wermelskirchen, Wipperfürth, Kürten und Odenthal in der Mittelgebirgsregion Bergisches Land. Wir wandern über Lindscheid, Kleinklev, Richertzhagen und Neschchen und umrunden dabei den größten Teil der Dhünnalsperre im Uhrzeigersinn. Rucksackverpflegung.
 Treffpunkt: Wanderparkplatz Schöllerhof (Odenthal)
Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.
Leitung: Georg Lammell, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammell@bremel.de
- 26.03.23 Durch die Karpaten auf den Druidenstein**
WG Länge: 19 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
70 km Voranzeige - Details folgen
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel@online.de
- 30.03.23 Runde von Hammerstein**
AD Länge: 16 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
50 km Von Wuppertal-Vohwinkel starten wir mit der Schwebbahn. Von Hammerstein führt unser Weg über die Sambatrasse zum Arboretum Burgholz, einer kleinen Ansammlung exotischer Bäume. Vorbei am Tierpark kehren wir zurück nach Hammerstein, Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de
- 01.04.23 AV: Vogelsang**
AG Länge: 34 km, Aufstieg: 1.500 Hm.
61 km Diese Wanderung führt uns durch Heimbach und entlang der 115 Jahre alten Staumauer der Urfttalsperre zu einer überdachten Mittagspause im Dokumentationszentrum der Burg Vogelsang. Danach geht es durch die ausgedehnten Waldgebiete des Kermeter zurück zum Ausgangspunkt. Wie jede AV Tour ist auch diese Tour nur für konditionell starke Wanderer geeignet, die ihre Ausdauer weiter verbessern wollen. Belohnt werden wir durch wunderschöne Ausblicke und historisch äußerst interessante Orte. Zu allem Überfluss winkt die Aussicht auf die berühmten Riesenwindbeutel in der Kaffeestube Hausen in Anschluss an diese Trainingseinheit.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
Leitung: Jan Dominic Emrich, jan.dominic.emrich@googlemail.com
- 01.04.23 Zum Ninglingspo in den Belgischen Ardennen**
TG Länge: 22 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 6 Std.
140 km Rundwanderung durch das schönste Tal der belgischen Ardennen am Wildbach Ninglingspo mit Wasserfällen und durch Erosion entstandene Auswaschungen wie Bain de Diane usw. Sehenswerte Felsformationen, einsame Dörfer mit jahrhundertalter Geschichte. Rückkehr über das Tal der Chefina und zu den Fonds de Quarreux am Fluss Ambleve. Trittsicherheit unbedingt erforderlich. Maximal 12 Teilnehmer, Schlusseinkkehr.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: Anfragen und Angebote zu Fahrgemeinschaften bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de
- 01.04.23 Geheimpfade im östlichen Leverkusen**
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 370 Hm, Dauer: 5 Std.
15 km Es geht zunächst in den Wuppermannpark, dann dhünnaufwärts nach Hummelsheim und hoch nach Edelrath. Nun ins Leimbachtal zur Gronenborner Mühle, weiter nach Kump und Ropenstall, schließlich über Neuboddenberg und Ophofener Mühlenbachtal überraschend ruhig zurück zum Ausgangspunkt. Schlusseinkkehr.
 Treffpunkt um 8:40 Uhr, Lev-Schlebusch, Haltestelle Linie 260 Von-Diergardt-Str. (Fahrtrichtung Remscheid; Ankunft des Busses aus Köln 8:36 Uhr). Hinweis: für Anreisende ab Köln wird eine gemeinsame Busanfahrt ab Köln Hauptbahnhof/Breslauer Platz empfohlen; diese kann von den Mitwanderern selbst organisiert werden. Die Tourenleitung würde sich freuen, wenn am Kölner Bussteig ein/e Mitwanderer/‐in die Ticketorganisation übernehmen würde. Für den Bus 260 ab 8:02 Uhr, Bussteig F, wird ein VRS-Ticket Preisstufe 2b benötigt (bei Bedarf 5er-Tagesticket). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt.
Anmeldung: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort. Siehe Text
Leitung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de

- 07.04.23 **KT: Zwischen Sieg und Bröhl - der Nutscheid**
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 42 km Abwechslungsreiche Rundwanderung über den Höhenzug und die Wasserscheide Nutscheid zwischen Sieg und Bröhl mit Burg Herrenstein und Abflugrampe Stachelhardt.

 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 07.04.23 **KT: Von Freudenberg ins Wildenburger Land**
 AG Länge: 28 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
 85 km Rundwanderung von der Fachwerkstadt Freudenberg durch das Wildenburger Land. Prägende Landmarken sind Schloß Crottorf und die namensgebende Wildenburg. Unterwegs noch ein kurzer Blick auf die Biggequelle. Anfahrt mit PKW, Fahrgemeinschaften ab Köln. Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr in Freudenberg.

 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de
- 07.04.23 **Lieferfrauenweg**
 WG Länge: 16 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 40 km Die Rundwanderung zeichnet symbolisch die Transportwege der Lieferfrauen zwischen Schleiferei und Kaufmannskontor nach, auf denen Frauen bis in die 20er Jahre des 20. Jahrhunderts die Rohware transportierten. Die Rundtour folgt dem kontrastreichen Wechsel von urbaner Landschaft, Bach- und Flusstal und Mittelgebirgslandschaft und führt an zahlreichen Relikten und Denkmälern vorbei. Start und Ziel der Wanderung ist Solingen Grünewald. Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr, wenn möglich. Anreise der Gruppe ab Hauptbahnhof Köln in Eigenregie.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopunkt domseitig) um 9:05 Uhr oder am Solinger Hbf. um 9:30 Uhr – Details nach Anmeldung. Die Tourenleiterin steigt in Solingen zu.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Beatrix Optenhövel, 0176 10262053, beatrix_optenhoewel@yahoo.de
- 13.04.23 **Route der Industriekultur**
 AD Länge: 10 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 5 Std.
 85 km Zuerst wandern wir von Bottrop auf die Tetraederhalde und bestiegen den Aussichtspunkt auf dem Tetraeder. Anschließend fahren wir zum Landschaftspark Duisburg Nord. Hier können wir das Gelände des ehemaligen Stahlwerks besichtigen und einen Hochofen bestiegen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr.

 Treffpunkt: 9:15 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Dieter Kretschmar, 0221 230211, dieter.kretschmar@dav-koeln.de
- 15.04.23 **KT: Blüten im Umlauf**
 AG Länge: 38 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 87 km Rundwanderung zur Narzissenblüte entlang des Perlen- und Fuhrtsbachtals (Naturschutzgebiet), Döppeskaul, dann acht Kilometer Belgien: Truppenübungsplatz Elsenborn mit Krockesbach und Bielei, Galgenberg, am Jägersief entlang über die Grenze, weiter nach Kalterherberg, Exklave Ruitshof, hinauf zur Richelsley mit dem sechs Meter hohen Kreuz im Venn, dann durch Fichtenwald hinunter nach erneuter Querung der ehemaligen Vennbahntrasse nach Gut Reichenstein. Entlang des verschlungenen Rurtales bis Monschau, entlang der Perlenbachtalsperre zurück.

 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 16.04.23 **Wo die Narzissen blühen - Eifel**
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 86 km Achtung: Termin kann sich wegen der Blütezeit ändern. Schöne Rundwanderung durch das Perlachtal mit einer übrigen Narzissenblütenpracht mit Rucksackverpflegung. Anreise mit Fahrgemeinschaften gewünscht. Bitte PKW und Mitfahrplätze anbieten.

 Treffpunkt: Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de
- 22.04.23 **KT: Sinzig nach Andernach**
 AG Länge: 28 km, Aufstieg: 850 Hm.
 59 km Von Sinzig geht es über Bad Breisig auf dem Rheinhöhen- und Rheinburgenweg bis Andernach. Unterwegs Rucksackverpflegung - ggf. Schlusseinkkehr in Andernach.

 Treffpunkt: ca. 9:00 Uhr am Bahnhof Sinzig - Anreise mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Woche vorher per E-Mail.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com
- 22.04.23 **AV: Dernauer Runde 1.8**
 AG Länge: 33 km, Aufstieg: 1.800 Hm, Dauer: 9 Std.
 60 km Ab Dernau - nur für Geländegängige. Rucksackverpflegung. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.

 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de
- 22.04.23 **KT: Nachtwanderung zum Kloster Knechtsteden**
 AG Länge: 47 km, Aufstieg: 20 Hm, Dauer: 9 Std.
 14 km Im Kölner Norden startend über Weiler, Chorbush nach Knechtsteden zurück auf Teilen des Kölnpfads über den Worringer Bruch, den Rhein, Fühlinger See. Rundwanderung, Rucksackverpflegung, Chillout am Fühlinger See möglich.

 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Martin Krauß, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com
- 22.04.23 **Obstweg-Trilogie mit Bergischen Weg**
 TG Länge: 29 km, Aufstieg: 650 Hm, Dauer: 6 Std.
 23 km Der Rundweg verläuft über Claasbruch, Anstieg zur Schönen Aussicht, Abstieg ins Ölbachtal, Diepental, Weltersbachtal, Orth, Rüdenstein, Leysiefen, Schmerbachtal, und Oberölbach nach Claashäuschen zurück. Schlußeinkehr im Claashäuschen. Munteres Auf und Ab überwiegend auf Wanderwegen und Pfaden, gelegentlich auch Feldwege und Asphalt. Festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung.

 Treffpunkt: Start: 8:30 Uhr Parkplatz Restaurant Claashäuschen, 51381 Lev-Biesenbach, Zum Claashäuschen 32 (ggf. Organisation MFG ab Bhf. Opladen; an 8:09 Uhr, ab Köln Hbf 7:52 Uhr)
 Anmeldung: Online
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de
- 22.04.23 **Achtsames Wandern in der Eifel ab Blens**
 WG Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
 40 km Die Wanderung in Stille lädt dich ein, dich ganz auf den Moment einzulassen und dabei bewusst wahrzunehmen. Mit verschiedenen Impulsen aufmerksam atmen, hören, spüren, sehen, schmecken ohne zu bewerten und ohne eine Geschichte daraus zu machen. Im Frühling wandern wir ab Blens durch Wälder und auf der Höhe mit schönen Fernblicken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dieses Format hat keinen therapeutischen Anspruch.

 Treffpunkt: Uhrzeit und Treffpunkt werden nach Anmeldung bekannt gegeben. Anreise möglichst mit der Bahn; bei Anreise mit dem PKW bitte Fahrgemeinschaften bilden.
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher der Tour
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

- 23.04.23 Burgenrunde an der Ahr**
 TG Länge: 23 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7 Std.
 60 km Wir starten unsere Wanderung in Altenahr mit der Besteigung von Burg Are. Weiter geht es dann einige Kilometer auf dem Rotweinwanderweg vorbei an Mayschoss und Rech. Auf dem südlichen Ahrufer geht es dann zur Saffenburg. In Mayschoß gehen wir auf die nördliche Ahrseite. Weiter geht es durch die Weinberge bis wir bei Reimerzhoven auf das südliche Ahrufer wechseln. Auf dem weiteren Weg wandern wir durch die Ahrschleife südlich von Altenahr/Langfigtal wieder zum Ausgangspunkt. Rucksackverpflegung. Trittsicherheit und feste Schuhe sind notwendig.
 Treffpunkt: Altenahr, nach Anmeldung
 Anmeldung: Online. Bis 3 Tage vorher.
 Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de
- 29.04.23 KT Venusgebirge**
 AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.100 Hm.
 32 km Himmelsritt im Sauseschritt: Von wandergöttlichen Winden getrieben, entlang schöner Bachtäler, lieblich empfangen vom hügeligen Laubgewand des Waldes. Rundwanderung ab Bonn, linksrheinisch. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich.
 Treffpunkt: und Anfahrtsbeschreibung bei Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de
- 29.04.23 Vogelkundliche Wanderung**
 NG Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen. Maximal 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit.
 22 km
 Treffpunkt: 18:00 Uhr am Parkplatz am Süden des Chorbusches - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg.
 Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137 77601, hubert_reimer_57@gmx.de.
- 02.05.23 Feierabendtour 1 - Bergisches Land**
 WG Länge: 14,5 km, Aufstieg: 130 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 15 km Kleine Runde im östlichen Leverkusen. Keine Schlusseinkehr. Der Tourenleiter kommt direkt zum Treffpunkt.
 Treffpunkt: Leverkusen, Mülheimer Straße, Endhaltestelle Schlebusch der KVB-Linie 4, 17:15 Uhr.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de.
- 02.05.23 Radtour Kall (mit E Bikes)**
 WG Länge: 50 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 4 Std.
 50 km Voranzeige
 Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.
- 04.05.23 Himmelsleiter**
 AD Länge: 14 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 60 km Wanderung auf dem Himmelsleiter-Panoramaweg oberhalb von Brohl mit zahlreichen Ausblicken auf Rheintal und Brohltal, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 8.40 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de
- 06.05.23 AV: Nideggen 2.0**
 AG Länge: 22 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 40 km Sportliche Tour, nur für ausdauernde Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Rucksackverpflegung. Ausklang im Cafe möglich.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de
- 06.05.23 Vogelkundliche Wanderung**
 NG Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen. Maximal 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit.
- Treffpunkt:** 18:00 Uhr am Parkplatz am Süden des Chorbusches - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg.
Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137 77601, hubert_reimer_57@gmx.de.
- 07.05.23 KT: Agger-Genkel-Runde**
 AG Länge: 28 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 65 km Große Runde um Agger- und Genkel-Talsperre. Von der Agger-Staumauer über den Aussichtsturm 'Knollen' bei Bergneustadt, auf Abschnitten des Bergischen Panoramasteigs, Rast in Lieberhausen an der 'Bonten Kerke', um die Genkel-Talsperre herum weiter zum Unnenbergturm und an Lantenbach vorbei zur Staumauer zurück. Kurze weglöse Abschnitte. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr beim Thailänder.
 Treffpunkt: Treffpunkt Aggertalsperre, Fahrgemeinschaften ab Köln, mit PKW
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de
- 13.05.23 AV: Altenahrer Schweiz**
 AG Länge: 20 km, Aufstieg: 1.350 Hm, Dauer: 7 Std.
 65 km Felsenrunde im Bereich der Ahrschleife, Schwindelfreiheit! Rucksackverpflegung. Einschränkungen auf Grund der Flut sind nicht auszuschließen. Dies betrifft auch die Anreise und sollte einkalkuliert werden.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz am Bahnhof Altenahr
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de
- 14.05.23 Rundwanderung Rheinbacher Wald**
 FBG Länge: 18 km, Aufstieg: 290 Hm, Dauer: 5 Std.
 51 km Wir starten in Rheinbach gehen stadtauswärts Richtung Beutelskopf, Hardt über den Blitzenberg entlang des Schnellchesbach auf dem Rheinbacher Rundweg. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot. Anreise mit der Bahn ist erwünscht.
 Treffpunkt: Details nach Anmeldung!
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.
- 20.05.23 KT: Der Mosel Kern**
 AG Länge: 36 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 9 Std.
 120 km Entlang der sonnenbeschienenen Nordhänge des Moseltals samt historischer Highlights und atem(be)raubender Höhen und Tiefen: die Terrassenmosel zwischen Cochem und Moselkern.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 20.05.23 Nutscheid und Siegauen**
 TG Länge: 80 km, Aufstieg: 800 Hm.
 42 km Radtour. Wir starten unsere Auffahrt auf den Nutscheid in Hennef. Hierin mit der DB. Langsam aber stetig geht es den Höhenrücken zwischen Bröl- und Siegtal empor. Dieser war schon zu Kelten- Römerzeiten ein bedeutender Verkehrsweg. Wir passieren den düsteren Galgenberg und das Hohe Wäldchen, 378 m, den höchsten Punkt des Nutscheids. Beim Aussichtsturm Panarbora wenden wir uns nach Süden und genießen eine lange, rasante Abfahrt ins Siegtal mit seinem hervorragend ausgebauten Radweg. Vorbei an Wasserfällen, Siegauen mit Kormoranen, Fischreihern und manchmal auch Schildkröten fahren wir gen Westen, Richtung Köln. Je nach Belieben starten wir von einem der am Weg gelegenen Bahnhöfe den Heimweg mit dem Zug. Helmpflicht, max. 10 Teilnehmer*innen.
 Treffpunkt: Nach Anmeldung.
 Anmeldung: online.
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

23.05.23 Feierabendtour 2 - Bergisches Land

WG Länge: 12,5 km, Aufstieg: 220 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 15 km Kleine Runde auf wenig bekannten Wegen und Pfaden im östlichen Leverkusen. Teleskopstöcke empfehlenswert. Vom Kölner Hauptbahnhof/Breslauer Platz mit der RVK-Buslinie 260, Abfahrt 16:25 Uhr, ohne Umstieg zum Start; der Tourenleiter kommt direkt zum Treffpunkt. Keine Schlusseinkehr. Treffpunkt: 17:15 Uhr, Leverkusener, Berliner Straße, Bushaltestelle Meckhofer Feld.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) um 16:10 Uhr oder Zielort - Details siehe Text
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

25.05.23 Ehrbachklamm

AD Länge: 14 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 112 km Wanderung von der Ehrenburg im Hunsrück durch den schönsten Teil des Ehrbachtals und weiter durch die wilde Klamm zurück zum Ausgangspunkt, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

27.05.23 AV: Kreuzberg

AG Länge: 33 km, Aufstieg: 1.750 Hm.
 63 km Über Schrock und Stein geht es im stetigen Auf und Ab von Kreuzberg über Kesseling und Hönningen zurück auf Los. Immer wieder im Blick: Die Kirchen und Kapellen des Ahrtales. Ausstiegsoption bei km 30. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
 Treffpunkt: Parkplatz Bahnhof Kreuzberg (Ahr).
 Anmeldung: online
 Leitung: Michael Happe, michael_happe@hotmail.com

01.06.23 Wanderung am Westufer der Maas

AD Länge: 15 km, Aufstieg: 220 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 95 km Das Leudal ist ein am Hochufer der Maas gelegenes Naturschutzgebiet. Der Weg führt durch eine typische Auenlandschaft am Westufer der Maas, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

03.06.23 AV Steinerberggrunde

AG Länge: 31 km, Aufstieg: 2.100 Hm, Dauer: 9 Std.
 60 km Diese steigungsreiche Extremwanderung startet in Ahrbrück und führt uns vorbei am Hexendenkmal über zahlreiche Anstiege in Richtung Altenahr und durch die ehemaligen Weinterrassen bei Rech. Bis zur Mittagspause werden wir bereits 1.000 Höhenmeter gesammelt haben und uns am Steinerberghaus eine kurze Rast gönnen. Von hier geht es über vergessene Pfade durch Kesseling bergauf und bergab bis zur Teufelsley, wo wir eine zweite kleinere Rast an diesem beeindruckenden Felsen einlegen. Wie jede AV ist auch diese Tour nur für konditionell starke Wanderer geeignet, die ihre Ausdauer verbessern wollen. Belohnt werden wir durch wunderschöne Ausblicke und die beeindruckende Natur des Ahrtales. Ich empfehle dringend Stöcke und sehr gutes Schuhwerk, mit dem man per Kantentechnik auch schwieriges, steiles Gelände bewältigen kann.
 Treffpunkt: bei Anmeldung vom Tourenleiter
 Anmeldung: online
 Leitung: Jan Dominic Emrich, jan.dominic.emrich@googlemail.com

10.06.23 AV: Hunsrückwärts

AG Länge: 51 km, Aufstieg: 2.100 Hm, Dauer: 13 Std.
 116 km Intensive Rundwanderung auf Wegen und Unwegen entlang des Brodenbachs, der Ehrbach- und Baybachklammern einschließlich Querungen der Hunsrückhochfläche. Rucksackverpflegung. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

15.06.23 Kalltalsperre

AD Länge: 10 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 4 Std.
 75 km Vom Kallparkplatz nehmen wir den Weg der Deutschen Einheit und folgen diesem bis zum Kaiserfelsen und weiter zur Staumauer. Am See entlang geht es zum Kelzerberg. Über die Staumauer kommen wir zurück zum Parkplatz, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

17.06.23 AV: Bergische Marathonwanderung

AG Länge: 42 km, Aufstieg: 2.000 Hm, Dauer: 10-11 Std.
 36 km Große Runde um Schloss Burg aus dem Repertoire von Günter Franke. Sportliche Wanderung durch Leichlinger, Solinger, Remscheid und Wermelskirchener Gebiet. Fast asphaltfrei und häufig auf schmalen Wegen mit einigen quälend steilen Passagen, maximal 15 Teilnehmer.
 Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung.
 Anmeldung: online
 Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de

17.06.23 Schloß Lerbach, Grube Cox, Herrenstrunden

TG Länge: 24 km, Aufstieg: 480 Hm, Dauer: 5-6 Std.
 13 km Rundtour im Bergischen Land zwischen Schloß Bensberg, Papiermühle Alte Dombach und Herkenrath. Schlußeinkehr im Naturfreundehaus.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Parkplatz Naturfreundehaus Hardt bei Herkenrath, Hardt 44, 51429 Bergisch Gladbach
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de

17.06.23 Vennbahnradweg und Eifelhöhen

TG Länge: 80 km, Aufstieg: 600 Hm.
 75 km Unsere Radtour startet in Aachen. Sie führt durch deutsch/belgisches Grenzgebiet, vorbei am Kornelimünster und der Töpferstadt Raeren, nach Süden. Bei Lammersdorf wenden wir uns gen Osten und erreichen bei Zerkall den Rurtalradweg. Diesem folgen wir zum Stausee Obermaubach (Schlusseinkehr) und weiter bis Düren, wo wir mit der DB den Heimweg antreten. Helmpflicht.
 Treffpunkt: Nach Anmeldung.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

24.06.23 AV: Der längste Tag

AG Länge: 70 km, Aufstieg: 2.400 Hm, Dauer: 14 Std.
 58 km Ultrarundwanderung zur Sommersonnenwende im Hellen durch das Ahrgebirge.
 Treffpunkt: bei Anmeldung, Start 7:15 Uhr
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

25.06.23 Ostbelgien (Robertville)

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 80 km Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de

28.06.23 Feierabendtour 3 - Bergisches Land

WG Länge: 14 km, Aufstieg: 280 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 15 km Kleine Runde auf wenig bekannten Wegen und Pfaden im östlichen Leverkusen. Teleskopstöcke empfehlenswert. Vom Kölner Hauptbahnhof/Breslauer Platz mit der RVK-Buslinie 260, Abfahrt 16:25 Uhr, ohne Umstieg zum Start; der Tourenleiter kommt direkt zum Treffpunkt. Keine Schlusseinkehr. Treffpunkt: 17:15 Uhr, Leverkusener, Berliner Straße, Bushaltestelle Meckhofer Feld.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - siehe Text.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

- 01.07.23 KT: Vulkanisch aktiv**
AG
80 km

Länge: 29 km, Aufstieg: 900 Hm.
Rundwanderung in der östlichen Vulkaneifel zunächst bergauf zur Schönen Aussicht, dann entlang des Pönter- und Krayerbachs, Hasenhell, am Hummerich und an Nickenich vorbei, Waldsee, Krufter Ofen, Ostufer Laacher See, vor der rechten Erde hinauf, östlich an Wassenach vorbei, über Römerbrunnen, Wolfsschlucht, Ruine Kloster Tönisstein durch Trasssteinhöhlen zurück.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 05.07.23 Feierabendtour 4 - Bergisches Land**
WG
15 km

Länge: 14,5 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 3,5 Std.
Kleine Runde im nordöstlichen Leverkusen. Keine Schlusseinkehr.
Treffpunkt: DB-Bahnhof Leverkusen-Opladen, 17:15 Uhr (auf der Brücke über Gleis 2). Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Köln Hauptbahnhof kann von den Mitwanderern selbst organisiert werden. Die Tourenleitung würde sich freuen, wenn ein/e Mitwanderer/in die Ticketorganisation im Hauptbahnhof übernehmen würde.
Für die RB ab 16:52 Uhr, Gleis 1 (National Express Richtung Wuppertal-Oberbarmen, Ankunft 17:09 Uhr in Opladen) wird ein VRS-Ticket Preisstufe 2b benötigt (bei Bedarf 5er-Tagesticket). Der Tourenleiter kommt direkt zum Treffpunkt.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) um 16:40 Uhr oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de
- 08.07.23 KT: Klassischer Rheinsteig Etappe 3 und 4**
AG
44 km

Länge: 34 km, Aufstieg: 1.250 Hm.
Streckenwanderung im KT-Modus entlang der klassischen Rheinsteig-Route von Nord nach Süd. Kombination der Rheinsteig-Etappen 3 und 4. Etappe 3 von Bad Honnef nach Linz und Etappe 4 von Linz nach Bad Honningingen mit kleinen aber feinen Modifikationen.
Treffpunkt: 8:30 Uhr Bahnhof Bad Honnef. Anreise mit dem ÖPNV. Alternativ mit dem Auto. Fragen sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
Anmeldung: online
Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, juergen.wohlfarth@dav-koeln.de
- 15.07.23 KT: Königswinter nach Blankenberg**
AG
40 km

Länge: 37,5 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
Von Königswinter folgen wir dem Rheinsteig gute 200 Hm hoch auf den altbekannten Drachenfels. Nach einem kurzen Abstieg geht es wieder aufwärts und vorbei an der Löwenburg zum großen Ölberg. Anschließend laufen wir in Richtung des Bergischen Wegs, auf den wir hinter Ittenbach treffen. Dem Bergischen Weg folgen wir ab jetzt bis nach Blankenberg. Rucksackverpflegung. Sportliche Tour.
Treffpunkt: ca. 8:30 Uhr am Bahnhof Königswinter - An- und Abreise mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Woche vorher per E-Mail.
Anmeldung: Online.
Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com
- 15.07.23 AV: Der Tatzelwurm**
AG
108 km

Länge: 41 km, Aufstieg: 1.700 Hm.
Abwechslungsreiche Wanderung längs des Unteren Moseltals. Schon bald nach dem Abmarsch in Winnigen unterqueren wir die imposante 136 m hohe Moseltalbrücke. Wir wandern auf Traumpfad und Traumpfadchen, dem Tatzelwurmweg, dem Moselsteig, dem Würzlaysteig und anderen. Immer wieder bieten sich prächtige Ausblicke auf die Mosel und verschiedene Burgen. Oberhalb von Hatzenport erwartet uns ein teils ausgesetzter und verselter Klettersteig mit Leitern. Kurz vor dem Ziel fordert der Ab- und Aufstieg durch das malerische Krebsbachtal nochmals unsere volle Konzentration und Kondition bevor wir langsam nach Moselkern auslaufen können. Mit dem Zug geht es dann zurück nach Winnigen. Besondere Anforderung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
- Treffpunkt: Bahnhof Winnigen. Anreise mit dem ÖPNV möglich. Fragen sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
Anmeldung: online.
Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, juergen.wohlfarth@dav-koeln.de
- 15.07.23 Schwalm-Nette-NP und Bahntrassenweg Viersen**
TG
65 km

Länge: 80 km, Aufstieg: 260 Hm.
Unsere Fahrradtour auf dem Viersener Bahnradweg führt uns, mit kaum erwähnenswerten Anstiegen durch idyllische Niederrheinlandschaft. Diese wird geprägt von Landwirtschaft, beschaulichen Dörfern, Seenlandschaften und Orten mit sehr schönen historischen Stadtkernen. Wir durchqueren mehrere Naturreserve, z.B. den malerischen Schwalm-Nette Naturpark und gönnen uns eine Rast im alten Ortskern von Brügggen. Helmpflicht, max. 10 Teilnehmer*innen.
Treffpunkt: Nach Anmeldung.
Anmeldung: online.
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com
- 15.07.23 Im Bergischen zwischen Altenberg und Dhünnatal**
TG
20 km

Länge: 26 km, Aufstieg: 710 Hm, Dauer: 6 Std.
Von Altenberg zur Erbericher Burg, dann nach Großspezard, Pfengsbachtal, hoch nach Scheuren, Busch, Keffermich, Neschen, zur Staumauer Dhünnalsperre, Linneftal, hinauf zum Kochshof, Großgrimberg, zwei steile Felsenrücken hinab und hinauf, ins Eifgenbachtal, zurück nach Altenberg. Teleskopstöcke empfehlenswert! Rucksackverpflegung. Schlußeinkehr.
Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus Wisskirchen, 51519 Odenthal - Altenberg, Am Rösberg 2
Anmeldung: Online, bis 3 Tage vor der Tour.
Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de
- 15.07.23 Blumenwanderung am Rodderberg**
NG
46 km

Länge: 2 km, Dauer: 4,5 Std.
Ganz im Süden Bonns hat sich rund um einen ehemaligen Vulkan ein Biotop entwickelt. Nachdem der letzte Ausbruch rund dreihunderttausend Jahre zurückliegt, wissen viele gefährdete Pflanzen- und Tierarten die knapp 200 Meter hoch gelegene Wärmeinsel als Rückzugsraum im Ballungsgebiet zu schätzen. Seit fast hundert Jahren unter Naturschutz gestellt, und inzwischen auch zum FFH-Gebiet ausgewiesen, kann das 73 Hektar große Areal vor allem mit unterschiedlichen Biotopen aufwarten. Neben artenreichem Halbtrockenrasen und flachgründigem Trockenrasen gibt es auch Fels- und Pioniergesellschaften zu sehen. Heimat von mehr als 40 Arten, die auf der Roten Liste in Nordrhein-Westfalen stehen. Es fährt eine durchgehende Bahn von Köln Hauptbahnhof nach Bonn-Mehlem. Dort holt euch die Tourenleiterin ab.
Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Broichhofkapelle an der Vulkanstraße in Niederbachem, gut mit der Bahn zu erreichen (Bonn-Mehlem, Teilnehmer werden abgeholt)
Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de
- 22.07.23 KT: Maare und mehr**
AG
120 km

Länge: 32 km, Aufstieg: 1.200 Hm.
Abwechslungsreiche Rundwanderung in der westlichen Vulkaneifel entlang des Tals der Kleinen Kyll, vorbei an Meerfelder Maar und Kratersee Windsborn am Mosenberg, weiter über die Robertskanzel und den Manderscheider Burgensteig zurück.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

- 29.07.23 **KT: Von Leutesdorf nach Erpel**
 AG Länge: 33,5 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 71 km Wir starten am Bahnhof in Leutesdorf. Von dort aus über Teile des
 Westerwaldsteigs, des Rhein Höhenwegs und natürlich des Rhein-
 steigs vorbei am Schloss Arenfels in Bad Hönningen, durch Linz zur
 Erpeler Ley und unserem Ziel dem Bahnhof in Erpel. Sportliche
 Tour. Unterwegs Rucksackverpflegung - ggf. Schlusseinkehr in Erpel.
 Treffpunkt: ca. 9:00 Uhr am Bahnhof Leutesdorf - Anreise
 mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Wo-
 che vorher per E-Mail.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619,
 sauer.sebastian@gmail.com
- 29.07.23 **AV: Geierlay**
 AG Länge: 43 km, Aufstieg: 1.800 Hm, Dauer: 11 Std.
 130 km Anspruchsvolle Kombination aus Teilen der hunsrücker Traumschlei-
 fen Layensteig Strimmiger Berg, Masdascher Burgherrenweg und
 Dünnbach-Pfad und vielen vergessenen Pfaden zu einer intensiven
 Rundwanderung mit Kraxeleyen, Leitern am Fels und der Hängeseil-
 brücke Geierlay. Rucksackverpflegung.
 Voraussetzung: Freude am Gehen im weglosen Gelände. Die
 Kraxeleyen und die z.T. über schroffe Felspassa-
 gen führende Route erfordern grundsätzlich Trittsicherheit. Für eine tagesfüllende Wanderung
 mit 1.800 Hm über 43 km wird zudem eine
 sehr gute Grundkondition und Ausdauer voraus-
 gesetzt.
 Treffpunkt: 7:00 Uhr in Mörsdorf (Rhein-Hunsrück-Kreis)
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de
- 05.08.23 **KT: Neun-Maare-Wanderung**
 AG Länge: 39 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 112 km Gemündener Maar, Mäuseberg, Weinfelder Kirche am Totenmaar,
 Schalkenmehrener Maar, Naturschutzgebiet Mürmes, Gillenfeld,
 Pulvermaar, Strohnher Märchen, über die Alf zum Holzmaar, Dürres
 Maar, Ruine Geißenburg, dann entlang des Liesertals zurück.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den
 Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
 jens.schumann@dav-koeln.de
- 12.08.23 **KT: Müngstener Brücke**
 AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
 37 km Streckenwanderung entlang kleiner Bachtäler wupperwärts. Wir fol-
 gen der Wupper entgegen ihrer Fließrichtung, queren die Staumauer
 der Sengbachtalsperre und unterqueren zweimal die imposante Müng-
 stener Brücke (Deutschlands höchste Eisenbahnbrücke mit einer Hö-
 he von 107 m) bevor wir uns mit eigener Muskelkraft mit Hilfe einer
 Schwebefähre über die Wupper fahren. Nachdem es im ersten Drittel
 überwiegend abwärts geht, machen wir in den letzten beiden Dritteln
 unsere Höhenmeter. Immer wieder hat es Anstiege zwischen 100
 und 150 Hm. Am Zielort Solingen-Güldenwerth steigen wir in die
 Bahn heimwärts, wo wir die Müngstener Brücke überfahren werden.
 Treffpunkt: 8:00 Uhr Bahnhof Solingen-Grünwald. Anreise
 mit dem ÖPNV. Alternativ mit dem Auto. Fragen
 sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per
 E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
 Anmeldung: Online
 Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085,
 juergen.wohlfarth@dav-koeln.de
- 19.08.23 **KT: Das Hohe Venn. Die Hochmoorlandschaft!**
 AG Länge: 40 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 104 km Nach einer ausgiebigen Runde über Europas größtes Hochmoor fol-
 gen wir engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen zur
 Burg Reinhardstein nahe der Talsperre Robertville. Ab der Jupiler
 Mühle geht es aufwärts entlang Rotwasser und Wildbach Trô Maret
 und über das Fraineu-Venn und Polleur-Venn wieder zurück. Schlus-
 seinkehr: Baraque Michel.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den
 Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
 jens.schumann@dav-koeln.de
- 19.08.23 **Wiedtalradweg**
 TG Länge: 70 km, Aufstieg: 450 Hm.
 65 km Wir starten unsere Radtour, nach Anreise mit der DB, in Altenkir-
 chen. Entlang eines herrlichen Flusstales begleiten wir diesen Rad-
 weg, teils auf alten Bahntrassen, der praktisch alle Westerwälder
 Landschaften in ihrer Vielfalt berührt. Versteckte Dörfer, in denen
 das Leben still zu stehen scheint, wechseln mit typischen Mittelge-
 birgslandschaften. Bei Neuwied erreicht die Wied ihr Ziel, den
 Rhein. Auch wir sind am Ziel und treten dort mit der DB den Heim-
 weg an. Helmpflicht, max. 10 Teilnehmer*innen.
 Treffpunkt: nach Anmeldung.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177
 3560069, joachimkirmse@gmail.com
- 26.08.23 **KT: Vom Rhein bis zur Mosel**
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 122 km Boppard, Burg Thurant, Alken, Hatzenport. Rucksackverpflegung,
 Schlusseinkehr. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit geboten,
 parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Bop-
 pard in eigener Verantwortung zu gehen.
 Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hauptbahnhof oder 9:10 Uhr
 Boppard Bahnhof
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163
 1629015, g.sarabipour@web.de
- 27.08.23 **KT: Rureifel**
 AG Länge: 50 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 11 Std.
 51 km Rundwanderung mit schönen Ausblicken auf den Rursee, den Zwei-
 fallshammer, die Buntsandsteinfelsen der Buntsandsteintrasse, die
 Burg bei Nideggen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr möglich.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Martin Krauß, 0163 6342102,
 martin.krausse@gmail.com
- 02.09.23 **KT: Wasserkraft**
 AG Länge: 28 km, Aufstieg: 1.200 Hm.
 54 km Abwechslungsreiche Rundwanderung durch die Rureifel über den
 Meuchelberg, längs der Rurtalsperre, vorbei am historischen Ju-
 gendstil Wasserkraftwerk Heimbach, über Uferstege entlang des
 Staubeckens Heimbach, den Kreuzweg hinauf zur Trappistenabtei
 Mariawald, weiter zur Burg Hengebach, über den Eifelblick 'Luna',
 durch das Heimbachtal und über den Eichelberg zurück.
 Treffpunkt: Wanderparkplatz an der Rur hinter dem Sport-
 platz Heimbach. Fragen sowie Angebote zu
 Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage
 vorher beim Tourenleiter.
 Anmeldung: online.
 Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085,
 juergen.wohlfarth@dav-koeln.de
- 07.09.23 **Zum Ninglinspo**
 AD Länge: 15 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
 126 km Wanderung am Rande des Venns durch eins der schönsten Täler
 Belgiens. Zurst geht es aufwärts durch das wilde Tal des Ninglin-
 spo. Der Weg führt anschließend durch das ebenso schöne Tal von
 Chefna zurück zur Ambleve, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg
 (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Dieter Kretschmar, 0221 230211,
 dieter.kretschmar@dav-koeln.de
- 08.09.23 **AV: Der Altenahrer Absacker**
 AG Länge: 39 km, Aufstieg: 3.000 Hm, Dauer: 12 Std.
 64 km Tort(o)ur für Trainierte von Ahrweiler nach Altenahr in 10 Akten mit
 Ausstiegsmöglichkeiten. Rucksackverpflegung, Abendessen beim
 Winzer. Nur für Geübte. Die Durchführung der Tour steht unter dem
 Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
 Treffpunkt: 6:00 Uhr Walporzheim/Ahrbrücke
 (Josephstraße)
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990,
 ille@netcologne.de

- 09.09.23 KT: Moselgebiet**
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 122 km Klotten, Pinner-Kreuz, Reichsburg Kochem, Calmont, Eller. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit gegeben, parallel zum letzten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Calmont in eigener Verantwortung zu gehen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.
 Treffpunkt: 8:00 Verteilerkreis Köln-Süd an der Aral-Tankstelle oder 9:30 Uhr Bahnhof Klotten Mosel
 Anmeldung: online
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de
- 09.09.23 Rad-Panoramawege zwischen Berg, Land und Sieg**
 TG Länge: 75 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 6-7 Std.
 35 km Bergischer Panorama-Radweg und Ruhr-Sieg-Radweg, von Marienheide über Olpe am Biggensee nach Kirchen/Sieg. Wunderbare Ausblicke auf die herrlichen und einsamen Landschaften des Bergischen Landes und des südlichen Sauerlandes bietet diese Radtour, oft auf stillgelegten Bahntrassen. Wir passieren verträumte Dörfer und machen Schlusseinkehr im mittelalterlichen Stadtkern von Freudenberg. Bahnreise. Anspruchsvolle Genuss tour für maximal 10 Teilnehmer.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com
- 16.09.23 AV: Ahrbeistag**
 AG Länge: 32 km, Aufstieg: 1.450 Hm.
 66 km Ein typischer Altenahrer Ahrbeistag: Gleich zu Ahrbeitsbeginn geht der Puls schon in die Höhe. Gefolgt von einigen Auf's und Abs, sowie diverser Unwegbarkeiten geht es Richtung Mittagspause. Nachdem der Puls wieder zur Ruhe gefunden hat, gilt es noch schnell den Kotzhardt zu überschreiten. Belohnt wird man abschließend mit einer kleinen Gratwanderung in Richtung wohlverdientem Feierabend. Rucksackverpflegung. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
 Voraussetzung: Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer.
 Treffpunkt: Parkplatz Seilbahnstr. nahe Bhf. Altenahr
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Michael Happe, michael_happe@hotmail.com
- 16.09.23 Pinner Kreuz, Apolloweg, Brevasteig, Moselkra**
 TG Länge: 24 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 120 km Eindrucksvolle Wanderung zwischen Cochem und Beilstein über den Apolloweg, Brevasteig und Erlebnispfad Moselkrampen mit zahlreichen Aussichtspunkten wie Pinnerkreuz, Brauselay, Eiserner Mast und Bergfried Burg Metternich. Schlußeinkehr in der sehenswerten Altstadt von Beilstein. Anreise nach Bahnhof Cochem mit Pkw-Fahrgemeinschaften. Rückfahrt von Beilstein zum Bahnhof Cochem mit Bus. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, ebenso festes Schuhwerk. Die Wanderung findet nur bei trockenem Wetter statt.
 Treffpunkt: 7:00 Uhr Parkplatz am Bahnhof Leverkusen-Schlebusch (in Manfort) oder 7:30 ARAL-Tankstelle am Verteilerkreis Köln Süd oder 8:45 Bahnhof Cochem.
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de
- 23.09.23 KT: Wupperweber**
 AG Länge: 31 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7,5 Std.
 58 km Rundwanderung im Tal der Wupper zwischen Wuppertal-Kemna und Radevormwald-Krebsöge. Vorbei an historischen Webereien und Spinnereien mit einem Abstecher zur Herbringerhauser Talsperre. Kurze Abschnitte weglos. Rucksackverpflegung, Start und Schlusseinkehr in Wuppertal-Beyenburg.
 Treffpunkt: Wuppertal – Beyenburg
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de
- 23.09.23 AV: Feinherb**
 AG Länge: 39 km, Aufstieg: 1.750 Hm.
 114 km Prickelndes rauf und runter entlang der Moselwurrungen von Cochem nach Neef. Zuerst spritzig hoch zur Brauselay, über den Kreuzweg hinab, weiter über Apolloweg und Zippammerpfad, in Valwig vorbei an der St. Martin Kirche. Konzentriert über den BREVA-Steig, weiter durch die Steillage des Valwiger Herrenbergs zum Eisernen Mast. Beschwingt entlang des Kaipaner Bach, dann Bruttig-Fan kel querend, über den Moselhöhenweg vorbei an Burg Beilstein. Durch die Briedener Schweiz, über den Alten Pilgerweg, nach Senheim, dann hinauf zum Hochkessel. Vorfreudig zum aussichtsreichen Petersberg und nach alldem steil treppab durch die Weinberge Neefs. Mit dem Zug zurück nach Cochem. Anforderung: Trittsicherheit.
 Treffpunkt: P+R Bahnhof Cochem. Anreise mit dem ÖPNV möglich. Fragen sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, juergen.wohlfarth@dav-koeln.de
- 28.09.23 Overather Panoramaweg**
 AD Länge: 15,6 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.
 30 km Die Wanderung führt auf schönen, aussichtsreichen Wegen über die Höhen des Bergischen Landes rund um Overath, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de
- 30.09.23 KT: Lahnhöhenweg**
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 120 km Bad Ems - Dausenau - Nassau. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Nassau.
 Treffpunkt: 8:00 Uhr Verteilerkreis Süd an der Aral Tankstelle oder 9:30 Uhr Bad Ems Hauptbahnhof
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de
- 30.09.23 Bergisches Land**
 TG Länge: 28 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 6 Std.
 20 km Von Altenberg am Meeresstrand vorbei zur Erbericher Burg, durch das Wildgehege, Großspezard, Kultur-/Mühlenpfad nach Grimberg, Abstieg in die Aue, wegloser Felsgrad hoch nach Großgrimberg, Kochshof, Dhünntalsperre, Haussels, Linneftal, Maria in der Aue, Pfadspur auf der rechten Dhünseite, Höhenweg Richtung Böckershammer, Thomashof, Eifgenburg, Eifgenbach nach Altenberg. Schlußeinkehr. Rucksackverpflegung.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus Wisskirchen, 51519 Odenthal - Altenberg, Am Rösberg 2
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de
- 05.10.23 Wacholderweg nach Alendorf**
 AD Länge: 10 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.
 80 km Wanderung von Dollendorf durch das Lampertstal und die Wacholderheide mit eindrucksvollen Aussichten zum Kalvarienberg bei Alendorf. Der Rückweg führt auf anderem Weg durch das Lampertstal zurück nach Dollendorf, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 07.10.23 AV: Ahrtaler Spätlese**
 AG Länge: 23 km, Aufstieg: 1.700 Hm.
 65 km Spritzig im Zustieg und erdig im Abgang, mit herbstlichen Noten der Brombeere, zugleich frisch und belebend: 2023er J/Ahrgang ungewöhnlicher Machart. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
 Treffpunkt: Nähe Bahnhof Walporzheim. Anreise mit ÖPNV möglich.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

07.10.23 **Monrealer Ritterschlag**
 TG Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
 124 km Traumpfad zwischen Burgen, Gipfeln und steilen Schluchten mit tollen Ausblicken auf das Eifelpanorama, ausgehend vom Fachwrkidyll Monreal mit mittelalterlichen Gassen zu Füßen von Philipps- und Löwenburg.

 Treffpunkt: bei Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften).
 Anmeldung: Online
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

07.10.23 **Nordeifel, Rurtalradweg und Bördelandschaft**
 TG Länge: 80 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5-7 Std.
 50 km Wir starten, nach Anreise mit der DB, in Düren. Wir folgen dem idyllischen Rurtalradweg flussaufwärts bis Abenden. Das Tal der Rur - verengt sich mehr und mehr und wird geprägt durch markante Buntsandsteinfelsen. Ein etwas mühsamer Aufstieg bringt uns zum geschichtsträchtigen Aussichtspunkt: Clemens Stock. Hier weilte Julius Cäsar schon vor rund 2000 Jahren....wir gönnen uns hier eine verdiente Pause und genießen den Ausblick auf Ardennen, Siebengebirge und Kölner Bucht. Unsere Reise geht weiter über verkehrsarme Güterwege, durch ruhige landwirtschaftliche Kulturlandschaften abseits des Verkehrs. Im romantischen Schlossgarten Türnich ist eine Schlusseinkkehr geplant. Später erreichen wir den Decksteiner Weiher und sind nach einem langen Tag zurück in Köln.

 Treffpunkt: nach Anmeldung.
 Anmeldung: online.
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachim-kirmse@gmail.com

08.10.23 **Drachenrunde**
 TG Länge: 25 km, Aufstieg: 1050 Hm, Dauer: 7 Std.
 45 km Der Drachenlauf wird seit 2002 jährlich im Oktober vom Siebengebirgs-Drachen e.V. veranstaltet. Wir wandern auf der Strecke des Drachenlaufs von 2020 (die Strecke geht über den Ölberg, die Löwenburg, den Drachenfels und über den Petersberg). Rucksackverpflegung.

 Treffpunkt: bei Anmeldung, Anreise mit Fahrgemeinschaft
 Anmeldung: Online. Bis 3 Tage vorher.
 Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

12.10.23 **Von Scheven nach Satzvey**
 AD Länge: 15,1 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 60 km Die Wanderung führt von Scheven auf schönen Wegen mit tollen Aussichten durch die Berge der nördlichen Eifel vorbei an Mecherich zur Ritterburg in Satzvey, Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr.

 Treffpunkt: 9:30 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Sabine Esser, 0177 7157220, essersabine@gmx.de

14.10.23 **AV: Rheingold**
 AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.900 Hm.
 63 km Sportiver Kehraus ab Bad Breisig zunächst über Rheinburgenweg Richtung Süden mit Unwegbarkeiten nach/vorbei/über/unter Vinxelbach, Burg Rheineck, keltische Fliehburg Reutersley, Brohl, Schloss Augustsburg, Alkerhof/Alkburg, Hohe Buche, Geishügelhof, Burg Namedy, durch den Andernacher Stadtwald zum Hochkreuz und dann nördlich weiter Richtung Fuchssprung, über Namedyer Bach zum Knopshof, Tönssteiner Sprudel, Brohlbachtal, Käsmorgen, Reutersley und in der Dämmerung über Eifelhütte Rheineck auf Augustenhöhe zurück. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.

 Treffpunkt: Bahnhof Bad Breisig. Anreise mit ÖPNV möglich.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

19.10.23 **Herchen - Schladem**
 AD Länge: 16 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 70 km Wandern von Herchen teilweise auf dem Natursteig Sieg über Burg Windeck zum Sieg-Wasserfall in Schladem, Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr.

 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

21.10.23 **AV: WWW (West-Westerwald)**
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.600 Hm.
 72 km Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen und Querungen rund um Waldbreitbach an der Wied mit Rossbacher Häubchen, Bärenkopp und dem Weißen Kreuz.

 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

28.10.23 **KT: Oktoberlich(t) rund um das Sahrachtal**
 AG Länge: 31 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
 63 km Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen, Unwegen und Graten rund um das Sahrachtal mit Hochthürmer und Burgruine Wensburg.

 Treffpunkt: Bei Anmeldung.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

Mehrtagesveranstaltungen

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.

12.11.22 **Zwei-Tages-Tour in Bingen/Rhein**
 - 13.11.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Standort-Tour mit einer Übernachtung in der Jugendherberge in Bingen am Rhein. Zwei Tagestouren, davon eine auf dem Rheinburgenweg und eine auf dem Soonwaldsteig. Abends speisen wir im uralten Lokal in der Altstadt. Sonntag nach der Tour Schlusseinkkehr ca. 16:00 Uhr. Treffpunkt am Samstag, den 12.11.2022 um 8:30 Uhr auf dem P&R-Parkplatz Köln-Weiden-West. Rückkehr am Sonntag, den 13.11.2022 um ca. 19:00 Uhr in Köln-Weiden-West.
 200 km 
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km und einem Wandertempo von 4 km/h.
 Teilnehmerzahl: 14
 Vorbesprechung: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis 10.09.2022
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück in der DJH Bingen (4-Bettzimmer) mit Frühstück
 Kosten: 30 Euro für eine Übernachtung, Frühstück und Umlagen Tourenleiter. Zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten (1 DAV-Bus und 1 Pkw). Überweisung bis 15. Sept. 2022 an den Tourenleiter Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de
 Leitung:

19.11.22 **2-Tagestour an Rur und Kall in der Eifel**
 - 20.11.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Die Tour wurde vom 17.-18.09.2022 verlegt. Von Heimbach nach Untermaubach mit Übernachtung in Simonskall in einer Pension mit Doppelzimmern und Frühstück. 16 & 18 km Wanderungen. Anreise per Bahn ab Hauptbahnhof Köln. Details ca. 4 Wochen vor der Tour.
 60 km 
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, gute Kondition für das ausgeschriebene Profil
 Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis 15.07.2022
 Leistungen: Organisation und Führung, eine Übernachtung in einer Pension mit Frühstück in Simonskall
 Kosten: Ca. 57,00 Euro inkl. Umlagen für den Tourenleiter. Zahlung 2 Wochen nach Anmeldung.
 Leitung: Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com

19.11.22 Burgen-Route in der Nordeifel

- 20.11.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Wochenendtour in der Eifel mit einer Übernachtung. Voranzeige.
 70 km Details folgen rechtzeitig.
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorbereitungen: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis 1 Woche vor der Tour
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück
 Kosten: folgen
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

03.12.22 Fuerte Adventura

- 10.12.22 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
 AG Aktive Erholung im Advent zur Entschleunigung der Guttrainierten:
 4000 km Kleinsein in großartigen Landschaften Fuerteaventuras mit Vulkanen, Steilküsten, Dünen und Traumstränden vor Gebirgskulissen. Moderate km und Hm im aeroben Bereich, aber unter spürbarem Reizklima (Sonne, kräftiger Wind, marine Aerosole). Gutes Hotel an der mittleren Ostküste, Kosten ca. 850 Euro (inkl. Flug ab CGN/FRA, 7 x Ü mit Vollpension, CO2-Kompensation über den Verein Die Ofenmacher o.ä.). Die Pauschalreise ist nicht Bestandteil der Veranstaltung und in Eigenregie zu buchen nach Absprache mit dem Tourenleiter. Angedacht für max. 7 Teilnehmende (zwei Mietwagen ab/bis Puerto del Rosario).
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und KT-Erfahrung
 Teilnehmerzahl: 7
 Anmeldung: Online.
 Leistungen: Organisation, tägliche Wanderführungen
 Kosten: Anzahlung 75 Euro pro Teilnehmenden zuzüglich anteiliger Mietwagenkosten
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

17.02.23 Statt Karneval: Wandern im Ösling

- 20.02.23 Aufstieg: 1.300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
 TG Tagestouren zwischen 24 und 28 km in den Ausläufern der luxemburgischen Ardennen. Wir übernachten in der JH Vianden unterhalb der grandiosen Burg. Abfahrt ist Freitagnachmittag gegen 16:00 Uhr; die Abschlusstour am Montag findet auf dem Fred-Welter-Pfad im Müllerthal statt. Für acht Personen besteht eine Mitfahrmöglichkeit im DAV-Bus, für weitere vier Personen ist eine Fahrgemeinschaft erwünscht.
 Voraussetzungen: Konditionell: für die oben genannten Touren
 Technisch: keine Voraussetzungen. Bereitschaft zur Übernachtung in Mehrbettzimmern.
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorbereitungen: Keine, aber ausführliche Informationen durch die Tourenleitende
 Anmeldung: Online bis zum 15.12.22, Zahlung von 130 Euro nach Anmeldung und nach Aufforderung durch die Tourenleitende
 Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung, Halbpension, sowie Lunchpakete, Transport
 Kosten: Ca. 130 Euro für oben beschriebene Leistungen bei 12 Teilnehmenden.
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

17.02.23 Steige im Revier / Zeche Zollverein

- 19.02.23 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Voranzeige (Karnevals-Wochenende)
 50 km Tourenleitung: Matthias Wegener und Sabine Fischer
 Voraussetzungen: keine
 Teilnehmerzahl: 20
 Vorbereitungen: keine
 Anmeldung: per Online-Formular bis 30 Tage vor der Tour
 Kosten: offen
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

März Manaslu-Umrundung mit Tsum-Tal, Lodgetrekking

AG Dauer: 24 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-9 Std./Tag.
 7500 km Teilnahme nur für vollständig Geimpfte mit Boosterung. Folgender Trekkingplan (Änderung vorbehalten): Eine besondere Traumroute in Nepal, ursprünglich und nicht überlaufen (selten Handyempfang)!

Über die nepalesische Agentur Charmingtrek, die im Auftrag unserer Sektion die Tour durchführt, buchen wir die Tour ab/bis Kathmandu. Im Reisepreis sind enthalten: Transfer vom/zum Flughafen mit dem Auto, insg. 4 Hotelübernachtungen in oder bei Kathmandu mit Frühstück, Führung durch Kathmandu, Transport mit dem Jeep Kathmandu - Macchakhola und Syange - Kathmandu, 16 Tage Lodgetrekking mit Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen mit Tee/Kaffee zu jeder Mahlzeit), 17 Lodge-Übernachtungen, alle Permits sowie die Nationalparkeintrittsgebühr, Guide und Träger, Krankenversicherung für Guide/Träger, Steuer und Ausrüstung sowie die Organisation. Natürlich ohne Trinkgelder für Guide und Träger. Die Flüge nach/ab Kathmandu sind nicht Bestandteil der Tour und müssen privat organisiert werden. Treffpunkt und Beginn der Tour ist der Flughafen in Kathmandu. Rasch nach dem Trekbeginn auf 900 m in den Subtropen wandern wir zunächst in das Tsum-Valley, das erst 2007 für Ausländer geöffnet wurde, ein sehr ruhiges, landschaftlich überwältigendes Himalaya-Wallfahrtstal, das reich an alter Kunst, Kultur und Religion ist. Die freundlichen Einheimischen sind meist tibetischer Herkunft. Wegen seiner Abgeschiedenheit ist die einzigartige Kultur des Tals bis heute intakt geblieben ist. Ziel dieses Trekabschnittes ist Mu Gumba, ein einsames buddhistisches Kloster, 3.705 m, womit wir einen guten Teil der Akklimatisierung geschafft haben. Wir setzen bei der Manaslu-Umrundung die unverzichtbare Akklimatisierung sorgfältig fort, bevor wir die höchste Übernachtung auf 4.460 m und den maximalen Trekkingpunkt (Larkya-Pass, 5.160 m) erleben. Wir übernachten in einfachen Lodges und wandern mit Tagesrucksack. Oft haben wir nachmittags noch Zeit für eigenständige Besichtigungen usw. Im Sinne des Klimaschutzkonzeptes der Sektion wird um eine freiwillige Kompensation der für den Flug anfallenden CO2-Emissionen gebeten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Ausdauer und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich

Teilnehmerzahl: 6

Vorbereitungen: im Anschluss an eine Kennenlernwanderung: der Termin wird nach dem Anmeldeschluss vereinbart

Anmeldung: nur online bis 30.11.22 nach vorheriger Kontakttierung des Organizers per Email und 550 Euro Anzahlung (davon 500 Euro für die nepalesische Agentur sowie 50 Euro als Pauschale für die Organisation)

Leistungen: Organisation

Kosten: ca. 1.550 Euro, ab 4 Teilnehmer*innen 1.450 Euro (ohne Flug, hierfür bei rechtzeitiger Buchung ca. 900 Euro)

Organisation: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de

März/April Besteigung Pharchamo Peak (6.187 m)

AG Dauer: 18 Tage, Aufstieg: 1.100 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-9 Std./Tag.
 7500 km Besteigung Pharchamo Peak (6.187 m) mit Tashi Lapcha Hochgebirgspass. Trekkingplan (Änderungen vorbehalten): Die Besteigung des Pharchamo Gipfels, mit Durchquerung des unberührten und abgelegenen Rowaling Tals sowie der Überschreitung des 5.755 m hohen Tashi Lapcha, gehört zu den eindrucksvollsten und anspruchsvollsten Trekkingrouten Nepals und führt durch einsames Hochgebirge mit riesigen, spaltenreichen Gletschern. Vom schneebedeckten Gipfel bietet sich ein atemberaubender Panoramablick auf die 8.000er Cho Oyu, Mount Everest, Lhotse und Makalu sowie das gesamte Khumbu. Über die nepalesische Agentur Sherpa Heritage Trails, die im Auftrag unserer Sektion die Tour durchführt, buchen wir die Tour ab/bis Kathmandu. Im Reisepreis sind enthalten: Transfer vom/zum Flughafen mit dem Auto, insg. 3 Hotelübernachtungen in Kathmandu mit Frühstück, Transport mit dem Jeep Kathmandu - Jagat und Flug Lukla - Kathmandu, CO2 Kompensation für inländischen Transport, 8 Nächte Teahouse-Trekking mit Vollpension, 5 Nächte im Zelt mit einfacher Verpflegung, alle Permits sowie die Nationalparkeintrittsgebühr, zertifizierte Climbing Sherpas und Träger, Krankenversicherung für Sherpas/Träger, Steuer und Ausrüstung sowie die Organisation. Trinkgelder für Sherpas und Träger sind nicht enthalten. Die Flüge nach/ab Kathmandu sind nicht Bestandteil der Tour und müssen privat organisiert werden. Treffpunkt und Beginn der Tour ist der Flughafen in Kathmandu. In der Siedlung Jagat auf 960 m beginnen wir mit der Durchquerung des Rowaling Himal, welches als raues Hochtal im westlichen Siedlungsgebiet der Sherpa als wilde und abwechslungsreiche Region abseits der gängigen Touristenpfade bekannt ist.

Fortsetzung auf Seite 18 ...

Auf den Wegen im Rolwaling-Tal passieren wir kleine Bergdörfer, bis wir dann den Gletschersee Tsho-Rolpa erreichen, der sich seitlich an eine Moräne schmiegt. Der Aufstieg auf felsigem Moränengelände führt weiter zum Trakarding-Gletscher und Drolambu-Gletscher, bevor wir den Tashi Lapcha Pass (5.755 m), einem der höchsten begehbaren Übergänge Nepals, überqueren. Nachdem wir uns vor dem Pass akklimatisiert haben, machen wir den anstrengenden schneebedeckten Aufstieg auf den herausfordernden Gipfel. Dort erwartet uns ein atemberaubender Rundblick auf den Himalaya. Danach steigen wir den steilen Pass nach Westen hin ab in das Khumbu-Gebiet nach Thame und weiter nach Namche Bazar. Nach einem weiteren Tag erreichen wir Lukla und fliegen nach Kathmandu zurück.

Wir übernachten in einfachen Teahouses, sowie im Zelt und wandern mit Tagesrucksack zwischen 5-9 Stunden und max. 1.100 Hm pro Tag. Wer es ohne Internet und tägliche heiße Dusche nicht aushält, ist hier am falschen Ort. Im Sinne des Klimaschutzkonzeptes der Sektion wird um eine freiwillige Kompensation der für den internationalen Flug anfallenden CO2-Emissionen gebeten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, eine sehr gute Kondition, Schwindelfreiheit, sowie ein sicherer Umgang mit Pickel, Steigeisen, Seil- und Sicherungstechniken sind erforderlich. Außerdem ist Gletschererfahrung zwingende Voraussetzung. Teamgeist und Komfortverzicht tragen zum Gelingen der Gipfelbesteigung bei.

Teilnehmerzahl: 6
Vorbereitung: nach Absprache
Anmeldung: Online nach vorheriger Kontaktierung der Organisatorin per Email und 600 Euro Anzahlung an die Agentur.
Leistungen: Organisation
Kosten: Bei 6 Teilnehmenden ca. 2.800 Euro (ohne Flug, hierbei bei rechtzeitiger Buchung ca. 800 Euro)
Organisation: Christin Hanneken, 01511 5024955, christin.hanneken@gmx.de

12.03.23 Wie es Euch gefällt

- 19.03.23 Dauer: 8 Tage.
 TG Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus. Skifahren für Anfänger und Könnler, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss.
 **Voraussetzungen:** keine
Teilnehmerzahl: 30
Anmeldung: bis 31.10.22 online oder bei Willi Spilles.
Leistungen: Übernachtung vornehmlich in Zwei- und Vierbettzimmern, Halbpension, individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn, ev. Bus)
Kosten: ca. 580 Euro für sieben Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca. 290 Euro für einen Sechstageskipass, zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung Bitte beachten: Es gelten die Stornierungsregeln des österreichischen Hotelverbandes.
Leitung: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

24.03.23 Zwei Tage am Rhein bei Kaub

- 26.03.23 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5,5 Std./Tag.
 WG Tagesrundtouren mit zwei Übernachtungen mit Vollpension in der Rheinsteig-Jugendherberge in Kaub. Teilweise auf Abschnitten des Rheinsteigs. Treffpunkt am Freitag 24.03.2023 um 17:00 Uhr in der Jugendherberge. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 26.03.2023. Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.
 **Voraussetzungen:** Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 20 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.
Teilnehmerzahl: 11
Vorbereitung: keine
Anmeldung: per Online-Formular bis zum 31.01.2023
Leistungen: Organisation und Führung, zwei Übernachtungen mit Vollpension in Zweibettzimmern.

Kosten: Ca. 120,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit Vollpension und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung an die Wanderleiterin.
Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

31.03.23 Alpine Vorbereitung mit Klettern und Wandern

- 02.04.23 Aufstieg: 300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
 FBG Unsere alpine Vorbereitung findet bei Manderscheid statt. Am Freitag wandern wir nach der Anreise mit dem ÖPNV den Lieserpfad von Daun nach Manderscheid. Dort sind wir zwei Nächte in der JH Manderscheid und haben am Samstag Zeit, den Burgenklettersteig zu begehen und dort zu wandern. Am Sonntag geht es weiter von Manderscheid nach Wittlich, von wo wir mit der Bahn zurück nach Köln fahren. Treffpunkt ist Köln Hbf. Hinweis: Angebot der Frauensport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 **Voraussetzungen:** Gute Kondition/Ausdauer für Wanderungen bis zu 8 Stunden pro Tag, Klettersteigerfahrung und eigenes Klettersteigmateriale erforderlich
Teilnehmerzahl: 8
Vorbereitung: nach Absprache
Anmeldung: Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de bis 16.01.2023
Leistungen: Organisation, Übernachtung HP, Wanderleiterin-Pauschale
Kosten: ca. 100 Euro in der JH Manderscheid incl. HP, Tourenleitung, zzgl. ÖPNV-Tickets

08.04.23 Wie es Euch gefällt

- 15.04.23 Dauer: 8 Tage.
 TG Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus, vornehmlich für Familien mit schulpflichtigen Kindern (oder Eltern). Skifahren für Anfänger und Könnler, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss. Bitte beachten: Bevorzugt behandelt werden die Anmeldungen derer, die in den letzten Jahren aufgrund der Pandemie nicht fahren konnten, deshalb ist die Zahl der noch zu vergebenden Plätze begrenzt.
 **Voraussetzungen:** keine
Teilnehmerzahl: 65
Anmeldung: Online oder Willi Spilles
Leistungen: Übernachtung vornehmlich in Zwei- und Vierbettzimmern, auch Lager, Halbpension, individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn, Bus) ca. 580 Euro (Kinder 230 Euro - 460 Euro) für sieben Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca. 260 Euro für einen Sechstageskipass (Kinder 150 Euro - 240 Euro), zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung Bitte beachten: Es gelten die Stornierungsregeln des österreichischen Hotelverbandes.
Kosten:
Leitung: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

28.04.23 AV: Albdraufgänger

- 01.05.23 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.
 AG Do mussch schwitza, do gannsch gugga, do gannsch schdauna, do gannsch schwelga! Deutlich sportivere, zugleich aussichtsreichere Variante des Premiumwanderweges 'Albdraufgänger'.
 **Voraussetzungen:** Kondition für bis zu 42 Kilometer und 1.900 Höhenmeter an einem Tag.
Anmeldung: Online
Leistungen: Organisation und Führung
Kosten: Anzahlung 45 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

28.04.23 4-Tagestour nach Südbelgien

- 01.05.23 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Voranzeige nach Bouillon (Wallonie, Südbelgien), festes Quartier
 **Voraussetzungen:** keine
Teilnehmerzahl: 12
Vorbereitung: keine
Anmeldung: per Online-Formular bis 30 Tage vor der Tour
Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de

12.05.23 Maienzeit im Welterbe

- 14.05.23 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
 TG
 122 km

 Wanderung mit historischem Hintergrund von Boppard nach Kaub und zurück. Drei abwechslungsreiche Wandertage führen uns über den Rheinburgenweg und Rheinsteig durch das UNESCO Welterbe Oberes Mittelrheintal. Steile und steinige Pfade, windige Höhen und tiefe, dunkle Täler machen die Tour zu einem abenteuerlichen Erlebnis. Zahlreiche alte Burgen und Ruinen am Wegesrand künden von einer wechselvollen Geschichte. Romantische Städte laden ein zu Geselligkeit und Wein, und um die nächste Ecke lockt die Loreley mit ihrem verführerischen Gesang.

Voraussetzungen: Konditionell: gute Kondition für Aufstiege von 900 Hm Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

Teilnehmerzahl: 9

Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleitenden.

Anmeldung: Online, Anzahlung von 60 Euro nach Anmeldung nach Aufforderung.

Leistungen: Organisation und Führung, Unterkunft (Jugendherberge in 2 Bettzimmer oder MBZ mit Frühstück, Lunchpaket), Tourenleiterkosten (Umlage), Fährüberfahrt, Schifffahrt (Umlage).

Kosten: ca. 120 Euro für die oben beschriebenen Leistungen zuzüglich persönlicher Kosten

Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

18.05.23 4-Tageswanderung Eifel/Ostbelgien

- 21.05.23 Voranzeige für 4-Tageswanderung 'Weg des Gedenkens' von Monschau nach Hellenthal durch Ostbelgien.
 WG

Voraussetzungen: keine

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: keine

Anmeldung: per Online-Formular bis 30 Tage vor der Tour

Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

18.05.23 Erlebnistage in Mörsdorf/Hunsrück, Mosel

- 21.05.23 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 300 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-5 Std./Tag.
 AD
 150 km

 Wanderungen im Hunsrück, zum Beispiel die 4 Bäche Runde und die Geierlay Hängebrücken Runde, und über einen Traumpfad zur Rabenlay oberhalb der Mosel. Wir wohnen in einem Privatquartier in Mörsdorf.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit (Hängebrücke)

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

Leistungen: Organisation, Führung

Kosten: beim Tourenleiter erfragen

26.05.23 Drei Tage Südeifel und Luxemburgische Schweiz

- 29.05.23 Dauer: 3,5 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 5,5 Std./Tag.
 WG
 102 km

 Rundwanderungen mit drei Übernachtungen Halbpension in der Südeifel-Jugendherberge in Bollendorf. Drei Tageswanderungen von ca. 21 km in der Südeifel, das Mullerthal in der Luxemburgischen Schweiz durch ein Labyrinth von Felsmassiven. Treffpunkt am Freitag 26.05.22 um 09:30 Uhr in der Südeifel-Jugendherberge in Bollendorf. Rückkehr Montag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 29.05.2023

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 21 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 15

Vorbesprechung: keine

Anmeldung: per Online-Formular bis 31.03.2023

Leistungen: Details nach dem Anmelden

Kosten: ca. 150,00 Euro pro Person für Drei Übernachtungen mit Halbpension, Kurtaxe und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenreise und Eigenverpflegung. Überweisung an die Wanderleiterin.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

15.06.23 Langes Wanderwochenende in der Südpfalz

- 18.06.23 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 5,5 Std./Tag.
 WG
 315 km

 Rundwanderungen mit Standort-Quartier durch das Dahner Felsenland und die Burgenwelt in der Südpfalz. Abends speisen wir in Lokalen vor Ort. Treffpunkt am Donnerstag, 15.06.2023 um 17:00 Uhr in der Felsenland-Jugendherberge in Dahn. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 18.06.2023.

Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.

Kosten: ca. 120,00 Euro pro Person für drei Übernachtungen mit Vollpension und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenreise und Eigenverpflegung. Überweisung an die Wanderleiterin.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 20 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 11

Vorbesprechung: keine

Anmeldung: per Online-Formular bis 30.04.2023

Leistungen: Organisation und Führung, Kulturförderabgabe, drei Übernachtungen mit Vollpension in Zweibettzimmern.

Kosten: ca. 120,00 Euro pro Person für drei Übernachtungen mit Vollpension und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach den Anmelden an die Wanderleiterin.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

25.06.23 Sarntaler Hufeisentour

- 02.07.23 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 TG
 800 km

 Die sogenannte Hufeisentour bietet sieben Tage Wandervergnügen rund um das Südtiroler Sarntal. Die weitgehend einsamen Steige und Wege führen über weite, grüne Almen und steinige Höhen hinauf auf aussichtsreiche Gipfel, die einen einmaligen Ausblick auf die schroffen Felsen der nahen Dolomiten bieten. Daneben laden idyllische Bergseen den kalteresistenten Wanderer zu einem erfrischenden Badevergnügen ein. Die meist kleinen, gemühtlichen Berghütten servieren regionale Köstlichkeiten und erfreuen am Ende des Tages mit herzlicher Gastlichkeit und in der Ferne pfeift das Murmeltier sein munteres Lied.

Voraussetzungen: Gute Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit im Bereich **T3** sowie sicheres Gehen über Blockwerk und Geröll sind erforderlich. Die Wege sind teilweise ausgesetzt und über kurze Passagen mit Drahtseilen versichert!

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Eine Wanderung als Vortour und/oder eine vorherige Besprechung (Teilnahme obligatorisch) nach Anmeldung

Anmeldung: Online, Anzahlung von 150 Euro nach Anmeldung.

Leistungen: Organisation des Aufenthaltes und Führung, Unterbringung im Mehrbettzimmer und/oder Lager.

Kosten: ca. 640 Euro für die oben beschriebenen Leistungen zuzüglich privater Anfahrts- und persönlicher Kosten

Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

30.06.23 Bergwandern in den Tannheimer Bergen

- 09.07.23 Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 TG
 580 km

 Wir werden in Tannheim in Tirol in einem 3 Sterne Hotel mit Halbpension wohnen. Eine Sauna ist im Haus vorhanden. Die Hin- und Rückfahrt kann mit Bahn und Bus erfolgen. 4 Seilbahnen im Tannheimer Tal sind im Preis enthalten. Tourenmöglichkeiten sind zum Beispiel das Gimpelhaus, die Bad Kissinger Hütte über Füssener Joch, der Aggenstein, der Kühgrundkopf, der Vilsalpsee und der Trunalpsee mit der Landsberger Hütte.

Fortsetzung auf Seite 20 ...

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorberechnung: Nach Absprache
 Anmeldung: Online. bis 31.03.23.
 Leistungen: Organisation und Führung.
 Kosten: Kosten der Tourenleitung, Halbpension von ca. 75 (Doppelzimmer einfach) bis 90 (Einzelzimmer)
 Leitung: Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de, Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

02.07.23 **Bergwanderungen rund um Achensee**

- 09.07.23 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 TG Panoramarawege und aussichtsreiche Gipfel im Rofan- und Karwendelgebirge sorgen für besondere Bergerlebnisse. Wir übernachten in einer Frühstückspension 200 m vom Achensee entfernt und nehmen das Abendessen in einem nahegelegenen Restaurant ein.
 720 km 
 Voraussetzungen: Konditionell: für den Aufstieg von 900 Hm und 5-7 Stunden Gehzeit. Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für mittelschwere Bergewege **T3**
 Teilnehmerzahl: 9
 Vorberechnung: Nach Bedarf.
 Anmeldung: Online. Anzahlung von 150 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleitende.
 Leistungen: Organisation und Führung, Unterkunft in DZ mit Frühstück, Abendessen und Busfahrkarte.
 Kosten: ca. 530 Euro
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

08.07.23 **Radtour an der Romantischen Straße (E-Bikes)**

- 15.07.23 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 100 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Voranzeige für 8-Tages-Radtour auf der Romantischen Straße von
 300 km Würzburg nach Donauwörth (mit E-Bikes).

 Voraussetzungen: keine
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorberechnung: keine
 Anmeldung: per Online-Formular bis 30 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

09.07.23 **Die Alpenüberquerung**

- 16.07.23 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-7 Std./Tag.
 TG (Mindestens)einmal zu Fuß über die Alpen wandern. Die Route von
 740 km Wildbad Kreuth über Achensee, das Zillertal und das Pfitschjoch
 nach Italien verläuft auf meist mittelschweren Wegen durch grandiose und abwechslungsreiche Landschaften.

 Voraussetzungen: Konditionell: für Aufstiege bis 900 HM und 4-7 Stunden Gehzeit. Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für mittelschwere Bergewege **T3**
 Teilnehmerzahl: 9
 Vorberechnung: Nach Bedarf.
 Anmeldung: Online. Anzahlung von 150 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleitende.
 Leistungen: Organisation und Führung, Unterkunft, HP, Frühstückspension, 3-4 Sterne Hotel
 Kosten: ca. 640 Euro
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

21.07.23 **Bergwandern in Slowenien**

- 30.07.23 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1.300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
 TG Geführte Hüttentour im Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen:
 970 km angefangen in der eher ländlichen Gegend des Bohinjsko jezero

 über die malerische Gegend der 7 Seen wandern wir weiter in die felsige Gegend um und um den Triglav (2.864m), den höchsten Berg Sloweniens. Von dort steigen wir steil ab nach Trenta ins Soca-Tal um über den Vrisic-Pass nach Kranjska Gora zu gelangen.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden mit Trekkinggepäck Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für mittelschwere Wege und einzelne Passagen auf schweren Wegen mit leichten Kletterstellen (Besteigung Triglav optional auf eigene Verantwortung) im Bereich **T3** - sowie **T4** Teilnahme an einer Vorberechnung und einer Mittelgebirgswanderung Bereitschaft von mindestens 6 Personen zur Teilnahme für ein Gruppenticket
 7

Teilnehmerzahl:
 Vorberechnung: Termin wird noch bekannt gegeben
 Anmeldung: Online, bis zum 01.04.23, Anzahlung von 200 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch die Tourenleitende
 Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung in einfachen Berghütten und Hostel (Lager und Mehrbettzimmer) mit Halbpension, Seilbahnfahrt, Bahnfahrt
 Kosten: Ca. 650 Euro für oben beschriebene Leistungen bei 7 Teilnehmende, zuzüglich persönlicher Kosten
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

23.07.23 **Wandern im Biosphärenpark Großes Walsertal**

- 30.07.23 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 FBG Im Biosphärenpark Große Walsertal ist eine abwechslungsreiche
 650 km Bergwelt mit Schluchten, Wildbächen, Berggipfeln und bewirtschafteten Alpen zu einigen werden wir wandern. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

 Anfahrt: Gemeinsame Bahnreise ist erwünscht oder Bildung von Fahrgemeinschaften.
 Treffpunkt: 23.07.2023 um 16:00 Uhr in Vorarlberg im Gasthof
 Voraussetzungen: Konditionell: Gute Kondition/Ausdauer für ca. 900 Hm im Aufstieg und Dauer bis zu 7 Stunden pro Tag. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorberechnung: nach Absprache
 Anmeldung: online bis 31.05.2023
 Leistungen: Organisation der Tour, Übernachtung Halbpension, Wanderleiterin Pauschale, Bus, Seilbahntickets etc.
 Kosten: ca. 620 Euro im Doppelzimmer inklusive Frühstück und für beschriebene Leistung zuzüglich Eigenreise. Anzahlung von 180,00 Euro bis 30.04.2023 bei der Tourenleiterin.
 Leitung: und Anmeldung bei Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

23.08.23 **Rundwanderungen - Leininger Land in der Pfalz**

- 27.08.23 Dauer: 4,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Gleich 3 Premiumwanderwege gehen wir in diesen 4 Tagen: Ganerbenweg, Leininger Burgenweg und Leininger Klosterweg. Außerdem
 250 km erwandern wir vom Hambacher Schloß aus die Hohe Loog mit herrlichen Aussichten auf das Rheintal. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften; falls möglich, bitte Mitfahrgelegenheiten anbieten.

 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren von ca. 20 km Länge mit bis zu 600 Hm/Tag und einem Gehtempo von 4 km/h.
 Teilnehmerzahl: 9
 Vorberechnung: nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, vier Übernachtungen mit Halbpension in der Burgjugendherberge Altleiningen im Doppelzimmer mit Bad.
 Kosten: ca. 205 Euro , zuzüglich Eigenverpflegung und Fahrtkosten
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

25.08.23 Fahrradtour (E-Bikes) an Rhein, Ahr, Erft

- 27.08.23 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 100 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Voranzeige 3-Tages-Radtour (mit E-Bikes) auf dem 3-Flüsse-Weg (Rhein/Ahr/Erft - ab / bis Köln)
 Voraussetzungen: keine
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: keine
 Anmeldung: per Online-Formular bis 30 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

26.08.23 AV: 1. Tag Rund um das Ferschweiler Plateau

- 27.08.23 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.
 AG Intensive Wanderung rund um das Sandstein-Plateau in der Südeifel. Auf eindrucksvollen Pfaden lernen wir das Gebiet an einem Tag kennen. Tipp: AV-Wochenende für Konditionsstarke durch Kombination mit AV Petite Suisse am 27.08. möglich.
 Voraussetzungen: sehr gute Kondition
 Teilnehmerzahl: 20
 Vorbesprechung: Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Anmeldung: Online.
 Leistungen: Organisation und Führung
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

26.08.23 AV: 2. Tag Petite Suisse

- 27.08.23 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.
 AG Die imposanten Felsformationen der Kleinen Luxemburgischen
 160 km Schweiz auf der anderen Seite der Sauer: spektakuläre Buntsandsteinformationen und -querungen bis zum Abwinken. Tipp: AV-Wochenende für Konditionsstarke durch Kombination mit AV Rund um das Ferschweiler Plateau am 26.08. möglich.
 Voraussetzungen: sehr gute Kondition
 Teilnehmerzahl: 20
 Vorbesprechung: Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Anmeldung: Online.
 Leistungen: Organisation und Führung
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

01.09.23 Ein Wochenende an der Ahr

- 03.09.23 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 5,5 Std./Tag.
 WG Standort-Tour mit zwei Übernachtungen in der Ahrtal-Jugendherberge. Zwei Rundwanderungen von ca. 21 Km durch die Weinberge im Ahrtal. Abendessen in Lokalen vor Ort. Treffpunkt am Freitag
 01.09.2023 um 17:00 Uhr in der Ahrtal-Jugendherberge in in Bad-Neuenahr-Ahrweiler. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 03.09.2023.
 Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 20 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.
 Teilnehmerzahl: 11
 Vorbesprechung: keine
 Anmeldung: per Online-Formular bis zum 31.07.2023
 Leistungen: Organisation und Führung, Zwei Übernachtungen mit Frühstück in Zweibettzimmern in der Jugendherberge.
 Kosten: ca. 100,00 Euro pro Person für Zwei Übernachtungen, Kulturförderabgabe und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach dem Anmelden an die Wanderleiterin.
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

13.09.23 Tageswanderungen in den Dolomiten

- 24.09.23 Dauer: 12 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 TG Unser Standortquartier liegt in Völs am Schlern zwischen Grödnertal und Rosengarten. Von dort aus unternehmen wir verschiedene genussvolle und ruhige Wanderungen, zunächst erkunden wir die nähere Umgebung. Hierzu gehört ein erstes Gipfelerlebnis auf den Tschafon wie auch eine Wanderung auf der Seiser Alm. So wie das Wetter es erlaubt, führen uns unsere weiteren Wanderungen z.B. ins Grödnertal und Villnößtal, auf den Ritten und in den Rosengarten.


Zum Programm gehören kleinere Gipfeltouren genauso wie Mittelgebirgswanderungen mit herrlichen Ausblicken auf die Berge der Dolomiten und in der Mittagszeit eine Einkehr in einer schön gelegenen Hütte. Wir werden das Messner-Mountain-Museum Firmian auf Schloss Sigmundskron besuchen, die Möglichkeit für einen individuellen Bozener oder Brixener Stadtbesuch ist täglich gegeben. Unsere südtirolerische und persönlich geführte Unterkunft Hotel Rose Wenzler verfügt über ein kleines Hallenbad mit Sauna sowie über eine Terrasse mit wunderschönem Blick auf die Hausberge von Völs.

Voraussetzungen: Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzimmern, Einzelzimmer nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leicht ausgesetzte Bergwege **T2** und **T3**. Diese Tour richtet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation 50+. Auf jeden Fall werden wir uns bei den Wanderungen genügend Zeit lassen, die wunderschöne Gegend zu genießen und freuen uns über jede Möglichkeit, Kontakt zu Einheimischen aufzunehmen.

Teilnehmerzahl: 10
 Vorbesprechung: Nach Möglichkeit im Rahmen einer gemeinsamen Wanderung
 Anmeldung: Online, bis 15.02.23, bitte nach vorhergehender telefonischer Rücksprache mit dem Tourenleitenden, Anzahlung von 500 Euro nach Anmeldung und Aufforderung.

Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: circa 1000 Euro pro Person (bei 10 Teilnehmenden) für 11 Übernachtungen mit Halbpension, Hin- und Rückfahrt mit dem Sektionsbus und Nutzung vor Ort zuzüglich persönlicher Kosten wie Getränke, Tagesverpflegung, Seilbahnen
 Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de

18.09.23 Wanderungen im Dahner Felsenland

- 24.09.23 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 AD Vielfältige Wanderungen im Dahner Felsenland, das ein Teil des Naturparks Pfälzer Wald ist. Es gibt viele Burgen und Burgruinen zu besichtigen. Zahlreiche Aussichtspunkte verschaffen einen guten Überblick über die Landschaft des Pfälzer Waldes. Wir werden im kleinen Ort Schönau wohnen. Die Hin- und Rückfahrt kann mit Bus und Bahn erfolgen.

Voraussetzungen: Die Wanderungen werden an die Fitness der Teilnehmer angepasst.

Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 0223332673, hansschaffgans@vodafone.de

Leistungen: Organisation, Führung
 Kosten: Halbpension Doppelzimmer 77 Euro, Einzelzimmer 88 Euro

22.09.23 Luftiges Wochenende im Hunsrück

- 24.09.23 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 600 Std./Tag.
 WG Zwei Tages Rundwanderungen mit Standort-Quartier in einem kleinen Dorf im Hunsrück. Zwei Rundwanderungen von ca. 20 km über die schönste Hängebrücke Deutschlands die Geierlay und weitere Wanderungen auf Abschnitten des Saar-Hunsrück Steigs. Treffpunkt am Freitag 22.09.2023 um 17:00 Uhr und Rückkehr Sonntag, 24.09.2023 nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr.


Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte Pkw Plätze anbieten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit!! Gute Kondition für Tagestouren von ca. 21 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 11
 Vorbesprechung: keine
 Anmeldung: per Online-Formular bis zum 31.07.2023
 Leistungen: Weitere Informationen folgen nach anmelden.
 Kosten: ca. 180,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit Halbpension, Kurtaxe, Umlage Wanderleiterin und zzgl. Eigenanreise. Überweisung nach anmelden an die Wanderleiterin.
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

23.09.23 **5 Tagestour: Hersbrucker Schweiz bei Nürnberg**
 - 27.09.23 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Die Hersbrucker Schweiz ist östlich von Nürnberg gelegen und be-
 450 km steht überwiegend aus Jurakalk, verbunden mit vielen Höhlen, tief
 eingeschnittenen Tälern und markanten Felsen, die ein beliebtes
 Ziel für Kletterer darstellen. Schon immer ist das Gebiet auch für
 Wanderer und Erholungssuchende ein beliebtes Ausflugsziel, dies
 zeigt sich auch in den typisch fränkischen Gasthöfen und den loka-
 len Spezialitäten. Eine Wanderung wird der Höhlenrundweg sein, der
 uns zu 30 Höhlen unterschiedlicher Größe führt. Dabei befinden wir
 uns in teilweise steilem Gelände, das Trittsicherheit erfordert. Die an-
 deren Rundwanderungen werden uns durch verschiedene Dörfer in
 der Hersbrucker Schweiz führen und an Aussichtspunkten einen
 Blick über das hügelige Land gewähren. Wir werden in einem dieser
 typischen Gasthöfen (erbaut 1630, www.goldenerhirsch.de) unser
 Quartier haben und von dort aus zu unseren Wanderungen starten.
 Am Abend lassen wir uns das fränkische Essen schmecken.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Touren bis
 600 Hm und 25 km Strecke pro Tour.
 Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: nach Absprache circa 8 Wochen vor der Tour
 Anmeldung: online bis zum 1.7.2023. Nach erfolgter Zusage
 ist eine Überweisung für die Kosten in Höhe von
 100 Euro innerhalb von 10 Tagen zu leisten
 Leistungen: Organisation und Führung, vier Übernachtungen
 mit Frühstück im Doppelzimmer (Gasthof).
 Kosten: Ca. 100 Euro p. Pers. für vier Übernachtung mit
 Frühstück zzgl. Umlage für die Tourenleitung
 (26,00 Euro). Sowie Eigenverpflegung und Fahr-
 kosten (2 PkwFahrgemeinschaften). Bitte Pkw
 anbieten, falls möglich.
 Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

30.09.23 **AV: Fränkischer Schweiß**
 - 03.10.23 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.400 Hm/Tag.
 AG Oberfränkisch in vier Tagen auf rund 120 Kilometern mit gut 5.000
 395 km Höhenmetern Aufstieg: Do mussd schwitzn, do konnsd schaua, do
 konnsd schdauna, do konnsd schwelng! Anreise nach Kirchehren-
 bach, Übernachtungen in Egloffstein, Pottenstein und Muggendorf.
 Voraussetzungen: Kondition für vier anspruchsvolle Wandertage
 mit Gepäck in Folge.
 Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
 Anmeldung: Online
 Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: Anzahlung 50 Euro pro Teilnehmenden auf die
 Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernäch-
 tungs- und Verpflegungskosten
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
 jens.schumann@dav-koeln.de

01.10.23 **Langtang Trek mit Tamang Heritage Trek**
 - 21.10.23 Dauer: 21 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-7 Std./Tag.
 AG Langtang Trek mit Tamang Heritage Trek und den Seen von Gosai-
 7500 km kunda. Dieser Trek führt uns über den erst 2004 eröffneten Tamang
 Heritage Trail in das Langtang Tal und schließlich zu den heiligen
 Seen von Gosaikunda. Wir buchen die Tour über die persönlich be-
 kannte nepalesische Agentur Safe Himalayan Travel and Adventure,
 die im Auftrag unserer Sektion die Reise ab/bis Kathmandu durch-
 führen wird. Im Reisepreis sind enthalten: Transfer vom/zum Flughaf-
 en Kathmandu mit dem Auto, insg. 4 Hotelübernachtungen in Kath-
 mandu mit Frühstück, Transport mit dem Jeep Kathmandu – Syabru-
 besi - Dhunche - Kathmandu, 15 Tage Lodgetrekking mit Vollpension
 (Frühstück, Mittag- und Abendessen mit Tee/Kaffee), 1 Übernachtung
 im Kloster, während des Treks deutschsprachige Reiseleitung auf der
 gesamten Reise, Sightseeing mit Stadtführer incl. der Eintrittsgelder
 in Kathmandu, Einladung in eine nepalesische Familie zum gemeinsa-
 men Kochen und Essen (traditionelle Momos), alle Permits sowie die
 Nationalparkeintrittsgebühr, 2 Guides (dadurch flexible Gestaltung
 möglich) und Träger, Krankenversicherung für Guide/Träger, Steuer
 und Ausrüstung sowie die Organisation, flexible Kleingruppe. Exklusiv-
 ve: Trinkgelder für Guide + Träger, alkoholische Getränke, Softdrinks,
 Mittag- und Abendessen in Kathmandu. Die Flüge nach/ab Nepal
 sind nicht Bestandteil der Tour und müssen privat organisiert werden.
 Treffpunkt und Beginn der Tour ist der Flughafen in Kathmandu. Bei
 der Flugbuchung und Visa-Beschaffung ist die Organisatorin auf
 Wunsch behilflich.

Der Langtang Tamang Heritage Trek ist eine erst 2004 für den Touris-
 mus eröffnete Route im Grenzgebiet zu Tibet. Dieser noch relativ un-
 bekannte Trek führt uns zunächst durch das Gebiet der Tamang, de-
 ren Dörfer und Kulturen wir kennenlernen werden. Nach einigen Tago-
 gen stoßen wir dann auf den bekannteren, aber dennoch wenig be-
 gangenen Langtang Trek, der uns, begleitet von großartigen Ausblicken
 auf die umliegenden Berge, schließlich nach Kyangjin Gompa
 (3.870 m) mit seinem Kloster führen wird. Dort haben wir zwei Optio-
 nen, nämlich die Besteigung des Kyangjin Ri (4.770 m) oder des Tser-
 ko Ri (4.984 m). Von beiden Gipfeln werden wir die mächtigen umlie-
 genden Schneeberge bestaunen können. Die Bevölkerung des Lang-
 tang-Tales kommt überwiegend aus Tibet, die zu der Zeit, als ihr Land
 von den Chinesen überfallen und besetzt wurde, aus Tibet flüchteten.
 Sie haben ihre echte tibetische Kultur bewahrt, und die Dörfer rings-
 um sind in tibetischen Stil erbaut. Klöster, Gebetsmauern und Gebets-
 fahnen zeugen von der Religiosität der Bevölkerung. Auf unserem
 Rückweg aus dem Langtang Tal steigen wir auf halber Strecke noch
 einmal zu den heiligen Seen von Gosaikunda (4.380 m) auf. Sie zäh-
 len zu den bedeutendsten Pilgerorten Nepals und sind Ziel sowohl für
 Hinduisten als auch Buddhisten, die zu Tausenden jedes Jahr dorthin
 pilgern. Wir übernachten in einfachen Lodges und wandern mit Ta-
 gesrucksack zwischen 4 - 7 Stunden (so dass wir oft noch nachmit-
 tags Zeit für eigenständige Besichtigungen usw. haben). Im Sinne des
 Klimaschutzkonzeptes der Sektion wird um eine freiwillige Kompensa-
 tion der für den Flug anfallenden CO2-Emissionen gebeten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Ausdauer. Die Wanderung ist
 technisch relativ einfach, erfordert aber Konditi-
 on für tägliche Gehzeiten von 4 bis 7 Stunde,
 400 – 1.000 Hm/Tag
 Teilnehmerzahl: 4
 Vorbesprechung: nach Absprache
 Anmeldung: online nach vorheriger Kontaktierung der Organi-
 satorin per eMail und 550 Euro Anzahlung (da
 von 50 Euro als Pauschale für die Organisation)
 Leistungen: Organisation, deutschsprachige Reiseleitung
 während der gesamten Dauer
 Kosten: ca. 1.450 Euro/Person bei 4 Teilnehmern (ohne
 Flug, hierfür bei rechtzeitiger Buchung ca. 800
 Euro)
 Organisation: Marion Siewert-Ley, 0177 5996125,
 siewert-ley@t-online.de

01.10.23 **Ammergauer Alpen**
 - 07.10.23 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1400 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-8 Std./Tag.
 TG Auf König Ludwig's Spuren in den Ammergauer Alpen. Nach dem
 650 km Duo-Prinzip werden jeden Tag 2 Wanderungen mit unterschiedli-
 chen Schwerpunkten angeboten. Ob eher alpine Herausforderung
 oder kultureller Input die Wanderung prägen soll, kann von jedem
 Teilnehmer jeden Tag neu entschieden werden.
 Beispieltouren: Lang aber leicht: Garmisch – Partnachklamm –
 Reintal – Schachen (Jagdschloss) – Kälbersteig – Garmisch. Alpin:
 Ettal – Notkarspitze – Brünstelkopf – Pflegersee – Farchant. König-
 lich: Kloster Ettal – Schloss Linderhof – Oberammergau – Kloster
 Ettal. Malerisch: Moorwanderung bei Grafenaschau – Besuch des
 Franz- Marc –Museums in Kochel am See. Sportive Wohlfühltour:
 Oberammergau – Kolbensattel – Pürschling – Laubeneck – Hen-
 nenkopf – Linderhof - Oberammergau. Handwerk (Wetzsteinschlei-
 fer): Unterammergau – Schleifmühle – Schleifmühlenklamm -Teufel-
 stättkopf – Pürschling – Sonnenberggrat – Kolbensattelhütte – Alpi-
 ne Coaster – Oberammergau. Weitere mögliche Bergtouren sind
 u.a. der Hasentalkopf, die Schellschicht und der Heimgarten. Wel-
 che Touren tatsächlich angeboten werden können, hängt von den
 Wetterbedingungen vor Ort ab.
 Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfrei-
 heit für leichte **T2** bis schwere Bergwege **T4**
 Teilnehmerzahl: 24
 Vorbesprechung: Termin nach Absprache; Anspruchsvolle Vortour
 Hunsrück Sonntag,20.08.23
 Anmeldung: Online. bis zum 31.07.23 mit Anzahlung von
 150 Euro nach Aufforderung
 Leistungen: Organisation und Führung.
 Kosten: Ca. 700 Euro für Unterbringung Klosterhotel
 Ludwig der Bayer, Ettal in DZ (EZ möglich mit
 Zuschlag 60 Euro), HP und Kosten der Touren-
 leitenden zusätzlich eigene Kosten wie Kosten
 der An- und Abreise (Bahn oder MFG), gegeben-
 falls Eintrittsgelder.

Leitung: Ludwig Eichinger, 0221 4206655, 0179 7504909, ludwig.eichinger@uni-koeln.de

15.10.23 **Wanderwoche in der sächsischen Schweiz**

- 22.10.23 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
WG Tagesrundwanderungen von ca. 21 km durch die herrliche Landschaft der Sächsischen Schweiz mit tollen Aussichten sowie einen Tagesausflug nach Dresden.



Treffpunkt: Sonntag, 15.10.2023 um 16:00 Uhr in einem kleinen Hotel. Rückreise Sonntag am 22.10.23 nach dem Frühstück.
Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.
Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 21 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.
Teilnehmerzahl: 10
Vorbesprechung: keine
Anmeldung: per Online-Formular bis zum 31.08.2023
Leistungen: Organisation und Führung, Sieben Übernachtungen mit Frühstück in Zweibettzimmern in einem Hotel, Kulturförderabgabe, Fahrkosten vor Ort.
Kosten: ca. 630,00 Euro pro Person für Sieben Übernachtungen mit Frühstück und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach dem Anmelden an die Wanderleiterin.
Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

02.12.23 **Fuerte Adventura**

- 09.12.23 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
AG Aktive Erholung im Advent zur Entschleunigung der Guttrainierten:
4000 km Kleinsein in großartigen Landschaften Fuerteaventuras mit Vulkanen, Steilküsten, Dünen und Traumstränden vor Gebirgskulissen (Fotos).
Moderate km und Hm im aeroben Bereich, aber unter spürbarem Reizklima (Sonne, kräftiger Wind, marine Aerosole). Gutes Hotel an der mittleren Ostküste, Kosten ca. 850 Euro (inkl. Flug ab CGN/FRA, 7 x Ü mit Vollpension, CO2-Kompensation über den Verein Die Ofenmacher o.ä.). Die Pauschalreise ist nicht Bestandteil der Veranstaltung und in Eigenregie zu buchen nach Absprache mit dem Tourenleiter. Angedacht für max. 7 Teilnehmende (zwei Mietwagen ab/bis Puerto del Rosario).



Voraussetzungen: Trittsicherheit und KT-Erfahrung
Teilnehmerzahl: 7
Anmeldung: Online. Interessierte melden sich bitte vorab bis Ende Juni.
Leistungen: Organisation, tägliche Wanderführungen
Kosten: Anzahlung 90 Euro pro Teilnehmenden zuzüglich anteiliger Mietwagenkosten
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de



Familiengruppen

Leitung: **Jeannine Lucks**, jeannine.lucks@dav-koeln.de und **Mirko Nettekoven**, 0212 24921775, mirko.nettekoven@dav-koeln.de

Wir sind sieben Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die Berge. Zusätzlich gibt es einen Familienklettertreff. Interessierte Familien sind herzlich willkommen und werden gebeten, mit den Verantwortlichen für die Gruppe oder die Tagestour Kontakt aufzunehmen bevor sie sich für eine Veranstaltung anmelden.

Im Herbst 2022 beginnt wieder der Aufbau einer neuen Familiengruppe für Familien mit Kindern bis 2 Jahren. Auch (Noch)-Nichtmitglieder können an bis zu drei Wanderungen teilnehmen. Zurzeit finden die Veranstaltungen der Familiengruppe unter Einhaltung eines Hygienekonzepts statt, das u.a. regelt, dass auch für Tagesveranstaltungen die Online-Anmeldung verwendet. Die MTB Touren für Familien finden zurzeit nicht statt, weil die Einhaltung der Hygienekonzepte nicht gewährleistet werden kann.

Für alle Familiengruppen

21.05.23 **Orchideenblüte in der Eifel**

50 km Zwei Drittel unserer einheimischen Orchideen erblühen in der Eifel. Über Jahrhunderte haben konkurrenzschwache Pflanzenarten wie Orchideen in den Kalkmagerrasen nahezu optimale Lebensbedingungen gefunden, da die extensive Viehheweidung das Verkrauten und Zuwachsen der Offenlandflächen verhinderte. Auf den Kalkmagerrasen und in naturnahen Buchenwäldern gedeihen deshalb bis heute einige charakteristische Orchideenarten. Zur Hochzeit der Orchideenblüte wollen wir einige davon gemeinsam entdecken. Genaueres Ziel und Dauer wird noch bekannt gegeben (Länge 10-15 km. Dauer ca. 4 bis 6 Stunden). Informationen bei Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).



Familienklettertreff

Ansprechpartner: Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern und Jugendlichen, bei der das gemeinsame Erlebnis am Fels und in der Halle im Vordergrund steht. Die jeweilige Zielgruppe, Kletterniveau und besondere Anforderungen sind den Tourenbeschreibungen zu entnehmen. Zu den Terminen ist eine Online-Anmeldung für alle Teilnehmer (auch der Kinder) erforderlich. Sicherungskennnisse der Erwachsenen sind Teilnahmevoraussetzung. Sie können gegebenenfalls in den Ausbildungskursen der Sektion oder in einer Kletterhalle erworben werden. Bei der ersten Teilnahme ist eine Teilnehmererklärung zu den Kletterfähigkeiten auszufüllen, für nicht eigene Kinder ist eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten mitzubringen. Der Halleneintritt wird von den Teilnehmer/-innen selbst getragen. Klettergurte, Sicherungsgeräte und Helme können kostenfrei von der Familiengruppe zur Verfügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht (kein Fahrradhelm). Der Familienklettertreff ist eine Gemeinschaftsveranstaltung, bei der jede/r selbständig und auf eigene Verantwortung für sich und seine Kinder klettert, es sei denn, es ist ausdrücklich in der Ausschreibung anders angegeben. Die Aufsichtspflicht verbleibt stets bei den Eltern.

13.11.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**

96 km Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Der Klettertreff wird kontaktilos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Maximal 25 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.



11.12.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**

86 km Wir fahren in den Landschaftspark Duisburg. Dort gibt es über 400 Kletterrouten in den ehemaligen Erzbunkern des Stahlwerks Duisburg-Meiderich. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Es gibt einige Routen unter einem Dach, sodass Nieselregen uns nichts ausmacht. Sehr gut auch für noch nicht so versierte Kletterer geeignet. Zusätzlich gibt es tolle Spielmöglichkeiten und einen Klettersteig. Parkplatz Landschaftspark, 10:30 bis ca. 17:00 Uhr. Der Klettertreff wird kontaktilos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Kosten: 7 Euro/Erw., Kinder frei. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.



14.01.23 **Familienklettertreff im Chimpanzodrome**
 10 km 
 Zum Jahresauftakt findet der Familienklettertreff im Chimpanzodrome in Frechen statt. Der Klettertreff richtet sich an Kinder und Eltern, im Vordergrund steht jedoch das gemeinsame spielerische Erlebnis. Treffpunkt 10:00 Chimpanzodrome, eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder gegen Gebühr vor Ort in der Halle ausleihen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht ggf. auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem Vorstiegsschein. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Carole Kaufmann, carole_kaufmann@web.de.

12.02.23 **Familienklettertreff im Chimpanzodrome**
 10 km 
 Der Familienklettertreff im Februar findet im Chimpanzodrome in Frechen statt. Der Klettertreff richtet sich an Kinder und Eltern, im Vordergrund steht jedoch das gemeinsame spielerische Erlebnis. Treffpunkt 10:00 Chimpanzodrome, eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder gegen Gebühr vor Ort in der Halle ausleihen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht ggf. auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem Vorstiegsschein. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Carole Kaufmann, carole_kaufmann@web.de.

22.04.23 **Familienklettertreff Scharpenbeul**
 86 km 
 Familienklettern im Steinbruch von Scharpenbeul oberhalb der Lירתalsperre. Der blockig aufgebaute Fels hat eine Höhe von maximal 25 Metern und bietet schöne Touren an Kanten, Stufen und Verschneidungen. Im rechten Wandteil gibt es einige schöne leichte Touren im 3.Grad. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe, Kletterhelm (kein Fahrradhelm)) bitte mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Vorstieg nur bei entsprechendem sicheren Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Jacqueline Prössl, 02235 9946404, jacqueline-proessl@gmx.de.

27.05.23 **Familienkletterfahrt in die Frankenjura**
 - 30.05.23 Die Fränkische Schweiz ist mit über 6.500 Routen eines der am besten erschlossenen Klettergebiete der Welt. Hier finden wir als Familiengruppe ideale Voraussetzungen für Klein und Groß, für Anfänger und Profi. Die Fahrt richtet sich an Kletterfamilien, d.h. neben dem Kinderklettern soll auch das Klettern für die Erwachsenen nicht zu kurz kommen. Teilnahmevoraussetzung ist eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins (mind. 4+, besser ab 5. Grad UIAA für Erwachsene). Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Übernachtet wird auf einem einfachen Campingplatz, hierfür sollte jede Familie über die entsprechende Campingausrüstung verfügen. Maximal 16 Personen. Anmeldung bis 23.04.2023. Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

18.06.23 **Familienklettertreff Elberskamp**
 95 km 
 Wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Unterer Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe, Kletterhelm (kein Fahrradhelm)) bitte mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt.

Vorstieg nur bei entsprechendem sicheren Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Jacqueline Prössl, 02235 9946404, jacqueline-proessl@gmx.de.

20.08.23 **Klettern in Scharpenbeul**
 86 km 
 Im schön gelegenen Steinbruch von Scharpenbeul (Zustieg ca. 20 min) gibt es gut gesicherte Klettertouren im 3. bis 7. Schwierigkeitsgrad an blockigen Wänden, Kanten und Verschneidungen. Der schattige Wald und eine große Wiese am Wandfuß bieten Abwechslung für alle die nicht klettern wollen. Der Klettertreff richtet sich an kletternde Familien, d.h. es werden sowohl leichte Touren für Kinder als auch anspruchsvollere Touren für Erwachsene im Toprope eingerichtet. Wer will und kann, darf natürlich auch gerne vorsteigen. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe, Kletterhelm (kein Fahrradhelm)) bitte mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Vorstieg nur bei entsprechendem sicheren Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

23.09.23 **Kieselklettern für alle in Nideggen**
 51 km 
 Klettern an den wunderschönen Buntsandsteinfelsen mit vielen kleinen und großen Kieseln oberhalb des Rurtals in Nideggen. Die Felsen sind in ca. 15 min. vom Parkplatz aus erreichbar. Auch eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich. Bei diesem Klettertreff kommen auch die kletternden Eltern nicht zu kurz. Neben Kindertouren werden auch Klettertouren in Euren Schwierigkeitsgraden in Angriff genommen. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe, Kletterhelm (kein Fahrradhelm)) bitte mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Vor Ort ist ein Kletterticket von jedem Teilnehmer eigenständig zu kaufen. Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Vorstieg nur bei entsprechend sicheren Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Bei schlechtem Wetter treffen wir uns in der Halle Chimpanzodrome in Frechen. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Jeannine Lucks, jeannine.lucks@gmx.de und Florian Lucks, flucks@web.de.

22.10.23 **Bouldern in Avalonia (Herdecke)**
 78 km 
 Anstelle von Seilklettern entdecken wir bei diesem Familienklettertreff die Faszination des Outdoorboulderns im kunstvoll angelegten Gebiet Avalonia oberhalb des Harkortsees bei Wetter/Herdecke. Gemeinsam suchen oder definieren wir uns Boulder am Naturfels in beliebiger Schwierigkeit. Dafür sollten die Teilnehmer bereits erste Erfahrungen in der Boulderhalle gemacht haben und über eigene Kletterschuhe verfügen. Eine eigene Bouldermatte ist von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Bei schlechtem Wetter weichen wir ins Stuntwerk Mühlheim aus. Maximal 16 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

Familien-Mountainbike-Treff

Ansprechperson:
 Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de

Die Wölfe - 0 bis 3 Jahre

Ansprechperson:
 Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de

Die Luchse - 2 bis 4 Jahre

Ansprechpersonen:

Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de und Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de

- 20.11.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zur Region folgen. Tourenleitung Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de und Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de. Anmeldung nur online (bitte JEDES Familienmitglied einzeln anmelden).
- 15.01.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de und Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).
- 26.02.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de und Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).
- 26.03.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de und Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).
- 16.04.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de und Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).
- 21.05.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de und Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).
- 18.06.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de und Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).
- 16.07.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de und Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).
- 20.08.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de und Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).
- 17.09.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de und Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).
- 15.10.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de und Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).

19.11.23 Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de und Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).

Die Murmeltiere - 4 bis 6 Jahre

Ansprechperson:

Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de

Florian Lucks, flucks@web.de

- 13.11.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 11.12.22 **Weihnachtlicher Jahresabschluss**
Nach einem Spaziergang am Decksteiner Weiher lassen wir das Jahr gemütlich am Lagerfeuer mit Stockbrot und warmen Getränken ausklingen. Tourenleitung: Familie Knipprath. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 15.01.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Weitere Infos bei Florian Lucks, flucks@web.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Florian Lucks, flucks@web.de auf.
- 05.02.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 05.03.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 16.04.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 07.05.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 09.07.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

- 13.08.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 10.09.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 20.10.23 **Familienwochenende in der Nordeifel**
- 22.10.22 Wir verbringen ein Wochenende gemeinsam in der Kölner Eifelhütte. Neben einer Wanderung stehen je nach Lust und Wetter Spielen, Basteln, Backen, Lagerfeuer und noch Einiges mehr auf dem Programm. Die Mahlzeiten bereiten wir in der großen Selbstversorger-Küche gemeinsam zu. Organisation und Infos: Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Florian Lucks, flucks@web.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Anmeldeschluss: 20.02.22.
- 19.11.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

Die Steinböcke - 6 bis 9 Jahre

Ansprechpersonen:

Thomas Wallerath, 02232 2064708, 0151 27033600, thomas.wallerath@dav-koeln.de
Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de (Steinböckchen)

- 13.11.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Weitere Informationen beim Tourenleiter Christian Gesell, gesello@aol.com (online Anmeldung, bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 27.11.22 **Auf und ab am Wasser im Bergischen**
Diese Rundtour führt uns durch das hügelige Bergische und entlang des Eifgenbaches. Auf einer Länge von 7 bis 8 km wechseln sich Felder und Wald wie auch schmale Pfade und Forstwege ab. Dabei rascheln unsere Füße durch Laub, überwinden wir einen kleinen Bach ohne Brücke, klettern zwischen und unter Bäumen durch. Bei Interesse kann es eine gemeinsame Einkehr geben. Weitere Informationen nach der online Anmeldung (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden) beim Tourenleiter Martin Clausen, 0176 62242458, martin@clausen-web.de. Empfohlenes Mindestalter aufgrund der Streckenlänge (keine Abkürzung möglich): 7 Jahre.
- 18.12.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen bei den Tourenleitern Martha Nettekoven, martha@jdav-koeln.de und Mirko Nettekoven, 0212 24921775, mirko.nettekoven@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 22.01.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anmeldung über die Tourenleiterin Anna Pabst, 0221 69507656, annatabeapabst@gmx.de (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 19.02.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anmeldung über die Tourenleiterin Lidia Scharlemann bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 19.03.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anmeldung über den Tourenleiter Christian Gesell, gesello@aol.com (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 23.04.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Bastian Klein, bastian.klein@mail@web.de und Anette Riesmeier. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 14.05.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Björn Borggräfe, bjoern.borggraeffe@web.de und Martina Borggräfe. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 20.08.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und Patrick Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 22.10.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Benedikt Mura, benedikt.mura@gmail.com. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 19.11.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anmeldung über den Tourenleiter Christian Gesell, gesello@aol.com (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Die Salamander - 9 bis 13 Jahre

Ansprechperson:

Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@dav-koeln.de

- 20.11.22 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Uta Switek, 0221 16897607, utalieb@yahoo.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 18.12.22 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

29.01.23 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Uta Switek, 0221 16897607, utalieb@yahoo.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

26.02.23 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Carole Kaufmann, carole_kaufmann@web.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

26.03.23 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Carlo Altieri, 01522 1755157, info@carloaltieri.eu, Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

23.04.23 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Martin Reckenthäler, 0179 4549890, m.reckenthaeler@gmx.net, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

21.05.23 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Mirko Zieher, mirkozieher@gmail.com, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

18.06.23 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Dorothee Aengenvoort, 0163 7775109, dorothee.averkamp@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

24.09.23 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Kerstin Steinbrecher, kerstin.steinbrecher@t-online.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

29.10.23 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Christian Reischl, 0163 3125384, cccreischl@aol.com, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Die Flinken Wiesel & die Trolle mit Jugendlichen ab 14 Jahren

Ansprechperson:

Andrea und Lars Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de
Renate Jaritz, 02234 998074, renete.jaritz@dav-koeln.de
Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de
Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

01.11.22 **Anmeldeschluss Familienwochenende Müllerthal**
Details siehe Veranstaltung vom 18.-20.08.2023

19.11.22 **Herbsttage in Blens**

- 20.11.22 Wir wollen uns gemeinsam auf den Winter einstimmen, indem wir am Samstag Plätzchen backen, gemeinsam auf das Jahr zurückblicken und am Sonntag wandern. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Geeignet für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Für die weitere Planung bitten wir um die online-Anmeldung bis 30.10.2022 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Leitung und weitere Informationen gibt es bei den Tourenleitern Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de und Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.



27.11.22 **Rundwanderung um Lindlar**
55 km
Wir wandern rund um Lindlar mit einem Abstecher zum Metablon, den Gärten der Technik, und den Steinbrüchen. Länge 16 km, Start 10 Uhr, Information und Anmeldung bei Alexander Michael Lössl, 02205 9477745, alexander.loessl@gmail.com.



10.12.22 **Winterwanderung im Kölner Norden**
10 km
Wanderung am Samstag um 12:30 Uhr mit Glühwein trinken am Abend. Wir starten in Ossendorf und wandern durch den Kölner Norden, mal in Kirchturmhöhen, mal über Wiesen und Felder und auch durch kleine Wälder. Den Abend lassen wir – nicht nur zum Aufwärmen - am Lagerfeuer ausklingen und es wird Stockbrot und Glühwein geben. Daher empfehlen wir Euch die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Linie 5 und Bus 127), aber auch Parkplätze sind vorhanden. Länge 11-12 km, Tourenleitung Thomas und Ulrike Kempkes, 0221 2589644, ulrike.kempkes@web.de, Anmeldung nur online



15.01.23 **Winter im Naafbachtal**
31 km
Wanderung über 15 km im Naafbachtal zwischen Wahlscheid und Seelscheid. Das Naafbachtal ist eine ländliche Gegend mit kleinen Höfen, Weilern, Fachwerkhäusern und Mühlen. Einige der alten Gebäude wurden unter Denkmalschutz gestellt, um ihren Abriss zu verhindern. Bis ins 20. Jahrhundert hinein wurde im Naafbachtal Bergbau betrieben. So finden sich auch einige Relikte vergangener Industriekultur. Treffpunkt 10:00 Uhr, Länge ca. 15 km, ca. 400 Hm; 5-6 Stunden. Führung durch Ursula Rosendahl, Information und Anmeldung bei Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).



12.02.23 **Winterwanderung in der Eifel**
46 km
Bei hoffentlich schönem Winterwetter wandern wir rund um den 'Schwarzen Mann' über die Höhenzüge der Schneifel, auf Bohlenwegen durch Moore und streifen die Reste des Westwalls. (alternativ am Weißen Stein). Bei ausreichender Schneelage erwartet uns als Tourabschluss eine 450 m lange Naturrodelbahn, die sogar über einen eigenen Lift verfügt. Schlusseinkehr im Blockhaus Schwarzer Mann möglich. Beginn 10:00 Uhr. Anmeldung bei Andrea und Lars Rieth, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).



05.03.23 **Frühling im Siebengebirge**
42 km
Familiengerechte Tour im Siebengebirge, nähere Informationen folgen später. Länge 12-15 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Tourenleitung durch Ulrike und Thomas Kempkes, 0221 2589644, trkempkes@yahoo.de Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).



26.03.23 **Eifelwanderung zur Bärlauchsaison**
67 km
Wir wandern durch die Eifeltäler bei Nettersheim und nutzen die Gelegenheit zum Bärlauch sammeln. Nach unserer Wanderung wollen wir gemeinsam kochen und Nudeln mit Bärlauchpasto zubereiten. Länge 16 km, Start 10 Uhr, Anreise mit ÖPNV möglich. Tourenleitung durch Renate Jaritz und Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online.



16.04.23 **Kraxeln im Ahrtal**
62 km
Wir wandern durch das stille Langfigtal und durch knorrige Eichen- und Kiefernwäldchen zum kleinen Gipfelkreuz der Engelsley, anschließend müssen wir wieder hinunter zur Ahr und kraxeln über die Teufelsley zur Aussichtshütte am Schrock. Von dort geht es zurück nach Altenahr. Länge ca. 9 km, ca. 610 Hm, Start 10 Uhr, Anreise mit ÖPNV möglich. Anmeldung nur online, Tourenleitung durch Andreas Bansch, Information bei Renate Jaritz, 02234 998074, renete.jaritz@dav-koeln.de.



13.05.23 **Vom Wallfahrtsort Neviges nach Kupferdreh**
60 km
Unsere Tour führt uns am Samstag von Gottfried Böhms Wallfahrtskirche durch viel Natur mit schönen Ausblicken auf das Niederbergische Land nach Kupferdreh an der Ruhr. Mit der S-Bahn geht es zurück nach Neviges. Neviges blickt auf eine lange Geschichte als Wallfahrtsort (seit 1676) zurück. Grund ist der Nevigeser Wallfahrtsdom Maria, Königin des Friedens auf dem Hardenberg, mit 6.000 Plätzen eine der größten Kirchen Deutschlands. Treffpunkt 10:00 Uhr, ÖPNV-Anreise möglich, Länge ca. 17 km. Information und Anmeldung bei Alexander Michael Lössl, 02205 9477745, alexander.loessl@gmail.com. Anmeldung online (jedes Familienmitglied einzeln anmelden).



04.06.23 **Über die Ahrhöhen**
 60 km Wir wandern von der Ahr auf die Ahrhöhen. Startpunkt und Anreise sowie Tourverlauf hängen davon ab, wo und wie weit die Hochwasserschäden beseitigt und Brücken und Wege wieder aufgebaut bzw. hergerichtet sind. Treffpunkt 10:00 Uhr, ÖPNV-Anreise ggf. möglich, Länge ca. 15 km. Tourenleitung durch Jochen Löffelmann, 02236 895462, j_loffel@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

16.06.23 **Familiencamp 2023 in Arpe**
 - 18.06.23 Details zur Veranstaltung folgen oben (für alle Familiengruppen)
 116 km Leitung durch Martha Nettekoven, martha@j-dav-koeln.de und Mirko Nettekoven, 0212 24921775, mirko.nettekoven@dav-koeln.de.

06.08.23 **Sommer-Sonne-Seen-Tour**
 50 km Familiengerechte Sommertour bei Köln, im Idealfall mit Badesees am Weg, nähere Informationen folgen später. Länge 12-15 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Informationen bei Kristina und Udo Junghans, 0221 5704692, udojunghans@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden)..

18.08.23 **Familienwochenende im Mullerthal (Luxembourg)**
 - 20.08.23 Unsere Drei-Tages-Tour führt uns in die Kleine Luxembourger Schweiz mit ihren eigentümlichen und märchenhaften Sandsteinfelsen, Übernachtung in der Jugendherberge Befort. Wir erkunden gemeinsam hohe Sandsteinformationen, enge Felspassagen, geheimnisvolle Höhlen und Schluchten sowie eine vielfältige Pflanzenwelt. Außerdem möchten wir das Wochenende zur Jahresplanung 2024 nutzen. Die individuelle Anreise erfolgt möglichst in Fahrgemeinschaften bis 18 Uhr am Freitag. Die Rückkehr nach Köln erfolgt am Sonntag nach der Wanderung, Ankunft in Köln voraussichtlich um 19 Uhr. Tageswanderung am Samstag und Halbtageswanderung am Sonntag. Die Tourenlänge beträgt ca. 18 km/Samstag und 14 km/Sonntag. Freitag und Samstag lassen wir uns abends in der Jugendherberge bekochen, für die Touren bestellen wir ein Lunchpaket. Anmeldung bis 01.11.2022, nur online, Anzahlung 5 des Gesamtbetrages (ca. 4,50 Euro/Person), Restbetrag ist bis 10.07.23 fällig
 Leitung: Simone Lössl, 02205 9477745, loessl@hotmail.de.
 Voraussetzungen: keine
 Teilnehmerzahl: 25
 Vorbesprechung: nach Absprache

10.09.23 **Radtour durch Streuobstwiesen**
 21 km Radtour zwischen Streuobstwiesen, Wasserburgen, Erft und Villeseen, allein 15 Burgen sind am Weg zu erkunden, zwischen Wiesen, Wäldern und Feldern eingebettet, finden sich zahlreiche Seen und Bäche und die eine oder andere Streuobstwiese. Länge 83 km, Abkürzung möglich, 150 Hm, Dauer ca. 7 bis 8 Stunden. Voraussetzung: straßentaugliches, voll funktionsfähiges Rad inkl. Licht, Helm, Ersatzschläuche. Anreise mit dem ÖPNV (Haltepunkt Horrem), Tourenleitung und Informationen bei Lars Rieth, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

24.09.23 **Von Ahrbrück durch das Denntal**
 60 km Familienwanderung durch die Wildnis von Ahrbrück. In den ersten kalten Tagen im September/Oktober mit Nachttemperaturen unter 8°C beginnt bei Ahrbrück die im Wald unüberhörbare Rothirschbrunft. Wir wollen uns auf schmalen Pfaden und leisen Sohlen durch das Denntal bewegen, vielleicht hören und sehen wir ja einige der schönen Tiere. Startzeit 9:00 Uhr, keine Einkehrmöglichkeit, bitte Verpflegung einplanen. Länge 12-15 Kilometer, Dauer 4-5 Stunden, Leitung durch Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, verbindliche Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

29.10.23 **Familienwanderung**
 60 km Ziel und Dauer der Tour stehen noch nicht fest und werden später ergänzt. Treffpunkt 10:00 Uhr, ÖPNV-Anreise ggf. möglich, Länge 12-15 km. Informationen bei Renate Jaritz, 02234 998074, rena.te.jaritz@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

18.11.23 **Herbsttage in Blens**
 - 19.11.23 Wir wollen uns gemeinsam auf den Winter einstimmen, indem wir am Samstag Plätzchen backen, gemeinsam auf das Jahr zurückblicken und am Sonntag wandern. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Geeignet für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Für die Planung bitten wir um die online-Anmeldung bis 30.10.2023 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Leitung und weitere Informationen gibt es bei den Tourenleitern Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de und Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

Die Gämsen (Erwachsene)

Ansprechperson:

Doris und Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de

20.11.22 **Wanderung**
 40 km Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

11.12.22 **Weihnachtsmarkt**
 0 km Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

23.04.23 **Radtour oder Wandern**
 35 km Gemeinschaftsveranstaltung, Planung durch Dorothee Bulita und Dietmar Stommel, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

27.05.23 **Pfingsttour**
 - 29.05.23 Wir wandern in Belgien. Gemeinschaftstour der Eltern in Eigenverantwortung, Anmeldung bei Andrea Pesch, apesch@live.de.

09.07.23 **Wanderung im Oberbergischen**
 51 km Organisation Ulla Lücke-Giesler, Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

12.08.23 **Bahntrassen-Radtour nach Ostbelgien**
 - 13.08.23 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Andrea Pesch, 112 km apesch@live.de.

17.09.23 **Wanderung auf dem Siegsteig**
 53 km Organisation Carola Knote, Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

21.10.23 **Wanderung auf dem Bergischen Panoramasteig**
 - 22.10.23 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Bettina Limbach, 29 km 02204 67193, bettinialimbach@googlemail.com.

19.11.23 **Absacker-Wanderung**
 40 km Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

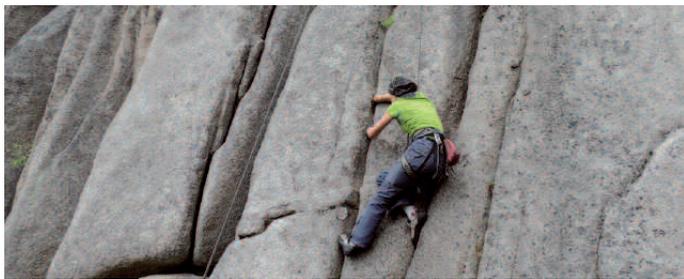


Handicap-Klettergruppe

Leitung: **Falko Nettekoven**, 0221 218878, 0172 2556556, falko.nettekoven@dav-koeln.de
Katrin Degenhardt, katrin.degenhardt@dav-koeln.de
Marius Eiling, 0171 2706570, marius.eiling@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind. Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein. Für die Zukunft ist geplant, auch den einen oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhütten zu verbringen. Termine hierzu werden dann noch bekannt gegeben.

Wir treffen uns an **jedem 1. Sonntag im Monat** zum Klettern in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler: Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Eintritt frei). Leihgebühr für Klettergurt und -schuhe: je 2,00 Euro. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich. **Anmeldung** ist unbedingt erforderlich. Wenn Ihr noch Fragen habt schreibt uns oder ruft uns einfach an.



Klettergruppe

Leitung: **Thomas Gaub**, 0177 4217583,
thomas.gaub@dav-koeln.de

Wöchentliche Klettertreffs

– Offener Klettertreff in den Kölner Kletterhallen und an der Hohenzollernbrücke: Wöchentlich wechselnd mittwochs/donnerstags ab 18:00 Uhr, zusätzlich alle zwei Wochen auch am Wochenende.

Organisation: Udo Sauer; Thomas Gaub

– Offener Klettertreff im Canyon Chorweiler: Immer montags 19:00 Uhr (nicht in den Ferien oder an Feiertagen).

Organisation: Marcel Spangenberg

– Offener Bouldertreff im Stuntwerk: Jeden Montag ab 18:30 Uhr.

Organisation: Matthias Josko; Andreas Josko

Außerdem erhaltet ihr alle Termine und wöchentlich aktuelle Infos/Änderungen über den **Mailverteiler**, in den ihr euch per Mailanfrage an die Organisatoren eintragen lassen solltet.

Weitere Angebote:

- Tages- und Wochenendfahrten in nahegelegene Klettergebiete.
- Alpine Touren
- Wochenfahrten

Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten: Bitte bei allen Fahrten die Online-Anmeldung nutzen. Bei Mehrtagesfahrten fallen Anzahlungen von ca 10 Euro pro Tag an, Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Wetterbedingte Absagen der Tour ausschließl. vom Tourenleiter, bei unbegründeten Absagen der Teilnehmer keine Rückzahlung der Anzahlung möglich.

Bei unseren Veranstaltungen handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten selbstständiger Seilschaften, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbstständig und eigenverantwortlich abschätzen können müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht. Die Entscheidung über die Teilnahme liegt letztendlich beim jeweiligen Tourenleiter.

12.11.22 Klettern an der Werdohler Lenneplatte

- 12.11.22 Die Lenneplatte bietet bestens abgesicherte Plattenkletterei ab dem 3. Grad mit einer vollen Portion Sonne! Tagesfüllendes Programm gibt's ab dem 5. Grad bis hin zu kurzer, athletischer Wandkletterei im 7. Grad. Werdohl ist damit auch bestens geeignet für einen verspäteten Saisonstart oder zweite Felsfahrten.



Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten; wenn draußen nichts mehr geht, geht's in die Halle. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner.

Die Corona-Schutzmaßnahmen des DAV sind umzusetzen. Organisation und Anmeldung Eike Jens Burow, eike.burow@rwth-aachen.de.

10.12.22 Klettern in der Vulkaneifel

- 10.12.22 Ettringer Ley und Kottenheimer Forst bieten einzigartige und spannende Basaltrouten. Nicht nur Freunde der Riss- und Tradkletterei werden hier glücklich, auch der Sportkletterer findet zahlreiche und vielfältige Sportkletterrouten ab dem 5. Grad - bei Sonnenschein kann bis an den Gefrierpunkt geklettert werden! Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten; wenn draußen nichts mehr geht, geht's in die Halle. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Die Corona-Schutzmaßnahmen des DAV sind umzusetzen. Organisation und Anmeldung Eike Jens Burow, eike.burow@rwth-aachen.de.



Trainingsangebote

Leitung: **Peter Plüeck**, 0221 9484052,
peter.plueck@dav-koeln.de

Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Der Kölner Alpenverein bietet regelmäßiges Klettertraining für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 8 Jahren an.

Trainingsangebote im Überblick

Montag	17.30 Uhr	Fördertraining
Dienstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining
Mittwoch	17.30 Uhr	Kletterkidz Training
Donnerstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining
Donnerstag	18.00 Uhr	Leistungstraining
Donnerstag	18.20 Uhr	Erwachsenentraining
Freitag	16.20 Uhr	Kletterkidz Training

Samstag und Sonntag: Gemeinsame Unternehmungen, zum Beispiel Klettern in der Eifel, in Ettringen, in Belgien. Achtung: In den Ferien findet Training nur nach Absprache mit den Trainern statt.



Skitourengruppe

Leitung: **Boris Klinnert**, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

Die Skitourengruppe ist offen für alle Skitourenfreunde des Kölner Alpenvereins. Der Zweck der Gruppe ist es, gemeinsame Skitouren im winterlichen Hochgebirge zu organisieren. Wir unterscheiden dabei grundsätzlich zwischen zwei Arten von Touren:

Gemeinschaftstouren: Bei den Gemeinschaftstouren verabreden sich eigenständige Skitourengeher zu einer gemeinsamen Skitour.

Es gibt eine*n Organisator*in, aber keine ausgewiesene Tourenleitung. Alle Teilnehmenden tragen gemeinsam Verantwortung. Voraussetzung dafür sind eine gewisse Erfahrung im Touregehen und vor allem Kenntnisse in der Beurteilung der Lawinensituation. Bei Bedarf unterstützen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen der Sektion bei der Planung. Die Gemeinschaftstouren eignen sich vor allem für diejenigen, die bereits einen Fortgeschrittenkurs im Skitouregehen absolviert haben. Wenn ihr bereits eine befreundete Gruppe von Mitgliedern der Sektion seid, könnt ihr euer Vorhaben gerne als offizielle Sektionsveranstaltung durchführen. Das hat eine Reihe von Vorteilen für euch. Zum Beispiel bekommt ihr einen erheblichen Zuschuss zu den Fahrtkosten. Und auch der Sicherheitsaspekt ist relevant. So steht euch bei den Sektionstouren die Sicherheitsinfrastruktur des Alpenvereins zur Verfügung. Darüber hinaus unterstützt euch die Skitourengruppe bei Bedarf dabei, weitere Teilnehmende zu finden. Du möchtest gerne mit anderen eigenverantwortlich auf Skitour gehen und hast noch keine Mitgeher*innen? Dann melde dich gerne bei mir und wir versuchen gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen.

Führungstouren: Bei den Führungstouren übernehmen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen vom Kölner Alpenverein die Planung, Organisation und Durchführung der Tour. Wenn ihr die in der Ausschreibung der Tour genannten Voraussetzungen erfüllt, könnt ihr euch anmelden. Die Auslagen der Tourenleitung, insbesondere für die Unterkunft werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

Solltet ihr Fragen haben, könnt ihr euch immer an mich wenden, Boris Klinnert

26.02.23 Skitourenwoche Südtirol

- 05.03.23 Leichte bis mittelschwere Skitouren teilweise mit Liftbenutzung.
700 km Höhenmeter im Aufstieg zwischen 800 und 1.200 Metern.

 Voraussetzungen: Kenntnisse in der Verschüttetensuche, sicheres Skifahren auf schwarzen Pisten.

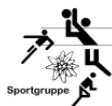
Gebiet: Obervinschgau
 Unterkunft: Haus Moriggl, Burgeis
 Umlage: Tourenleiter ca. 85 Euro pro Person
 Vorberechnung: nach Absprache
 Anmeldung: online bis 30.11.22
 Kosten: Tourenleiterumlage 85 Euro, Unterkunft ca. 50 Euro pro Tag, zzgl. Liftkarte
 Leitung: Boris Klinnert, 0179 5233757, boris.klinnert@dav-koeln.de und Klaus Eiler, klaus.eiler@gmx.de.

26.02.23 Genussskitouren in Südtirol

- 05.03.23 Leichte bis mittelschwere Skitouren teilweise mit Liftbenutzung.
700 km Höhenmeter im Aufstieg zwischen 800 und 1.200 Metern.

 Voraussetzungen: Kenntnisse in der Verschüttetensuche, sicheres Skifahren auf schwarzen Pisten.

Gebiet: Obervinschgau
 Unterkunft: Haus Moriggl, Burgeis
 Umlage: Tourenleiter ca. 85 Euro pro Person
 Vorberechnung: nach Absprache
 Anmeldung: online bis 30.11.22
 Kosten: Tourenleiterumlage 85 Euro, Unterkunft ca. 50 Euro pro Tag, zzgl. Liftkarte
 Leitung: Klaus Eiler, klaus.eiler@gmx.de und Boris Klinnert, 0179 5233757, boris.klinnert@dav-koeln.de.



Sportgruppe

Leitung: **Josef Nagel**, 02234 74995
josef.nagel@dav-koeln.de

Die Sportgruppe bietet jede Woche drei Sportabende in Köln an – dienstags, donnerstags und freitags.

Sportabend Müngersdorf

Jeden Freitag findet der Sportabend von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr im Rheinenergie-Stadion in der Ost-Halle statt. Wir empfehlen den Parkplatz an der Jahnwiese. Mit der KVB erreicht man das Rheinenergie-Stadion "Haltestelle Rheinenergie-Stadion" mit der Linie 1. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Bei Interesse rufen Sie einfach an oder kommen zu einer Schnupperstunde vorbei. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastikmatte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Informationen gibt es bei Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.

Sportabend „Im Hasental“

Jeden Donnerstag findet von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Turnhalle der Schule „Im Hasental“ ein Sportabend statt. In den Schulferien ist die Halle geschlossen, der Sportabend findet dann nicht statt. Ein gemischtes Publikum mit einer Altersstruktur von 16 bis 55 Jahren wird hier unter fachkundiger Anleitung mit Aufwärmtraining, Gymnastik und zum Abschluss mit Hallenfußball auf die bevorstehenden Aktivitäten in den Alpen vorbereitet. Informationen gibt es bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

Fitnesstraining der Klettergruppe

Wenn Sie Lust haben, etwas für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu tun und nette Leute kennenlernen wollen, dann kommen Sie zu unserem Training. Wir sind Männer und Frauen im Alter zwischen 26 und 70 Jahren. Wir sind unterschiedlich leistungsstark und bemüht uns zu verbessern. Wir spielen 45 Minuten Basketball. Wir sind allerdings keine Köhner. Daran schließen sich koordinative Aufgaben und ein Zirkeltraining an. Das Übungsziel ist es, die Kraft und Kraftausdauer zu verbessern. Die Intensität wird von jedem selbst gesteuert. Der Umfang entspricht etwa einem eineinhalbstündigen Training im Fitnessstudio. Die letzte halbe Stunde dient der Verbesserung der Beweglichkeit. Viele Teilnehmer treffen sich anschließend noch zu einem kleinen Imbiss in einem naheliegenden Lokal.

Termin: jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr.
 Ort: Turnhalle Grundschule Trierer Straße in Köln, Eingang Am Pantaleonssberg.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Sportlehrer Lothar Rest, 02202 85940, l.rest@netcologne.de.



Mountainbikegruppe

Leitung: **Jan Strombach**, 0176 70710647,
jan.strombach@dav-koeln.de
Marc Simon, 0172 8722407,
marc.simon@dav-koeln.de

Wir bieten Euch vielfältige Mountainbike-Touren mit unterschiedlichem Anspruch an Kondition und Fahrtechnik. Von der Einsteigertour bis zum anspruchsvollen Trail-Ride sowie verschiedenen MTB-Kursen ist alles dabei. Eins verbindet jedoch alle unsere Touren: die Freude über das gemeinsame Erleben von Sport und Natur.

Dabei sein ist einfach, beachtet dazu folgendes: überlegt, welche Tour euch anspricht. Zur Einstufung der technischen Schwierigkeit verweisen wir auf die Singletrail Skala. Seid unbedingt ehrlich mit euch selbst. Eine Tour, die euch überfordert, macht euch keinen Spaß. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Meldet Euch einfach online an, sobald die Anmeldung zu Eurer Wunschtour freigeschaltet ist. Der/Die Tourenleiter*in wird Euch dann kurz vor der Tour mit Informationen zum Treffpunkt und weiterem versorgen.

Wenn ihr (noch) kein Mitglied des DAV Rheinland-Köln seid könnt ihr gegen einen kleinen Unkostenbeitrag in Höhe von 2,50 Euro „schnuppern“. Meldet euch in diesem Fall direkt bei der/dem Tourenleiter*in. Diese*r lässt euch dann weitere Informationen zukommen.

Über unsere Mailing-Listen informieren wir alle Interessierten in unregelmäßigen Abständen über Neuigkeiten in der Mountainbike-Gruppe. Meldet Euch gerne an und bleibt auf dem Laufenden! Auf allgemeine Fragen findet ihr hier erste Antworten.

Familien, die das Mountainbiken gemeinsam mit ihren Kindern erleben wollen, finden interessante Angebote in der Familiengruppe. Christiane und Stefan Kaiser starten ihr Programm mit leichten Touren und werden auch Technikübungen, wie z.B. Balance halten, bremsen und richtig schalten einbauen.

Alle, die nun neugierig auf unsere Touren sind, können sich einen ersten Eindruck in unseren Fotoalben und Reiseberichten verschaffen. Die Tourenleiter*innen der Mountainbike Gruppe freuen sich auf Euch!



Junge Erwachsene

Leitung: **Dorothea Wölk**,
dorothea.woelk@dav-koeln.de,
Heike Wirtz und **Scarlett Pütz**

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen ab 27 Jahren, die gemeinsam unterwegs ist. Bist du auch gerne draußen? Wandern, klettern, biwakieren, ...? Dann bist du bei uns genau richtig! Wenn du Interesse hast und mehr über unsere Gruppe erfahren willst, wende dich einfach an die Gruppenleiterinnen!

06.11.22 **Wanderung im Hohen Venn**

75 km



Wanderung im herbstlichen Hohen Venn. Länge: 14,5 km, Höhenmeter: 221, ca. 4 h. Wir wollen gemeinsam mit euch das Hohe Venn erkunden. Start und Ende der Tour ist Konzen bei Monschau. Die Anfahrt ist mit Fahrgemeinschaften geplant (Organisation über die Teilnehmer, ausreichend Mit-Fahrmöglichkeiten sollten zur Verfügung stehen). Von Konzen aus geht's ins Hohe Venn und wir können gemeinsam die Farbenpracht im herbstlichen Venn genießen. Hierbei geht es durch die Hochmoorlandschaft im Deutsch-Belgischen Grenzgebiet. Im Anschluss wollen wir noch gemeinsam in Konzen einkehren.

Organisation: Marion Poschen und Leitung Dorothea Wölk,
dorothea.woelk@dav-koeln.de.

27.11.22 **Buddybash**

5 km



Im November haben wir, auf Grund zu erwartenden eher ungemütlichen Wetters, eine Indooraktivität geplant. Bei Buddybash steht man in kleinen Teams in einem Wettstreit miteinander. In mehreren kleinen Spielen wie z.B. bei 'Schlag den Star' wird das Siegerteam ermittelt. Anschließend wollen wir den Tag in der 'Alte Post Dellbrück' mit italienischem Essen ausklingen lassen. Kosten bei 10 Teilnehmern: ca. 33,00 Euro (mehr Teilnehmer etwas günstiger. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 15,00 Euro fällig. Weiter Infos dazu folgen in einer separaten Mail nach der Anmeldung.

Organisation: Dorothea Wölk, dorothea.woelk@dav-koeln.de und Andreas Wölk.

Leitung: Dorothea Wölk, dorothea.woelk@dav-koeln.de.



Jugend

Referentin: **Hannah Dunkel**, hannah@jdav-koeln.de
Beisitzer: **Florian Schröter**, florians@jdav-koeln.de
Milan van Well, milan@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet Euch bitte, bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt bei dem/der zuständigen Ansprechpartner/-in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: www.jdav-koeln.de.

Jugend I (Jahrgang 2009 und 2010)

Hey, wir sind die [neue] Jugend I der JDAV Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2009 und 2010 treffen wir uns jeden Dienstag von 17:30 bis 19:30 für ein gemeinsames Klettern, Basteln, Backen, Spielen, Kickern und vieles mehr. Außerdem machen wir mehrere Fahrten im Jahr, bei denen es nach draußen an den Felsen, ins Bergische, zum Zelten oder mit den anderen Kölner-Jugendgruppen gemeinsam in die Kölner Eifelhütte nach Blens geht. Zwei Fahrten, die jedes Jahr traditionell stattfinden, sind das Pfingszeltlager mit Kindern aus ganz NRW und die Weihnachtsfahrt der gesamten Kölner Jugend. Alle Aktivitäten und Ausflüge haben ein Ziel: Spaß haben und dabei etwas lernen. Daher setzen wir keine Vorkenntnisse für die Gruppenabende voraus, sondern bringen Kletterneulingen gerne das Klettern bei.

Ansprechpartner: Benedikt Heitfeld, benedikt@jdav-koeln.de.

Jugend II

Achtung! Jugend 2 und Jugend 3 wurden zusammengelegt. Alle was ihr braucht findet ihr unter Jugend 3.

Ansprechpartner: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de

Jugend III (Jahrgang 2005 und 2008)

Moin! Wir sind die Jugendgruppe III der JDAV in Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2005 bis 2008 treffen wir uns jeden Mittwoch von 17.30-19.30 zum Spielen, Klettern, Schwimmen, Bouldern und vielem mehr.

Außerdem machen wir viele Wochenendfahrten im Jahr. Die gehen dann zum Beispiel in die Eifel oder in ein Klettergebiet. Eine Woche im Sommer fahren wir meistens auch in die Alpen.

Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse und wir freuen uns auf euch!

Ansprechpartner/innen: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de, Florian Schröter, florians@jdav-koeln.de, Milan van Well, milan@jdav-koeln.de, Bianca Fischer, bianca@jdav-koeln.de

Jugend IV (Jahrgang 1998 bis 2003)

Hi, wir sind die Jugend IV und damit die älteste Gruppe der Jugend in Köln. Bei uns sind alle zwischen 17 und 25 willkommen, also aus den Jahrgängen 96-03. Wir haben nun ein neues Konzept: Wir treffen uns nun alle 4 Wochen für ganze 3 Stunden, immer von 18-21 Uhr. Unser Programm richtet sich nach den Temperaturen, so dass wir in den wärmeren Monaten des Jahres häufiger im Freien unterwegs und in den kälteren Monaten eher drinnen sind. Insgesamt setzen sich unsere Gruppenabende aus Slacklines, Spielen, Kochen, Basteln, Kletter-Theorie, oder auch mal Filmabende oder Schwimmen zusammen. Mehrmals im Jahr fahren wir übers Wochenende weg, z.B. in die Eifel, das Bergische oder in die Alpen. Dann gehen wir z.B. Klettern, Wandern oder gehen Zelten. Mindestens einmal im Jahr versuchen wir eine größere Fahrt in die Alpen oder ähnlichem zu organisieren.

Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, dass wir bei uns begrüßen dürfen.

Ansprechpartner: Milan van Well, milan@jdav-koeln.de.

Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse)

Das Formular ist auch im Internet unter www.dav-koeln.de "Veranstaltungen" verfügbar.

Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den/die jeweilige/n Tourenleiter/in senden!

Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.

Titel der Veranstaltung

Tourenleiter

vom

bis

Vorname

Name

Strasse / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Telefon privat

Telefon dienstlich

Handynummer

E-Mail Adresse

bUb Person*

bUb Rufnummer*

Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

Mitgliedsnummer

Geburtsjahr

* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/-in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Teilnahmebedingungen (AGB)

An den Veranstaltungen können nur Mitglieder des Kölner Alpenvereins und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/-innen (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro pro Tag und Person.

Kosten von Veranstaltungen der Gruppen

Die Kosten der Tourenleiter/-innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 15 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/Führer) werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung oder Umlage verrechnet. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/-innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/-innen ehrenamtlich tätig sind, fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/-in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmerkosten können die jeweiligen Tourenleiter/-innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung bzw. Umlage berücksichtigt, insofern eine Anzahlung oder Umlage ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/-innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

Stornierungen

Sollte die Teilnahme an einer Veranstaltung von Seiten der Teilnehmenden nicht mehr möglich sein, so muss eine schriftliche Stornierung so bald wie möglich erfolgen, damit der Platz anderen zur Verfügung gestellt werden kann. Die Stornierung ist an den/die Tourenleiter/in zu richten. Da immer wieder Anmeldungen zu Veranstaltungen von den Teilnehmern/innen storniert werden, den Gruppen aber Kosten entstehen, haben wir folgende Stornoregelung getroffen: Stornokosten: bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 25% der Anzahlung bzw. Umlage, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50% der Anzahlung bzw. Umlage, weniger als 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 90% der Anzahlung bzw. Umlage. Die Umlage von Kosten auf Teilnehmende, die storniert haben, ist nur dann zulässig, wenn keine anderen Teilnehmenden deren Platz eingenommen haben. Wir empfehlen den Teilnehmenden selbständig eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Ort, Datum

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)