Aktivitäten der Gruppen

der Sektion Rheinland-Köln des Deutschen Alpenvereins | www.dav-koeln.de | 1/2023



Inhalt

Inhaltsverzeichnis, Impressum	2
Alpinistengruppe, Tourengruppe, Wandergruppe	3
Aktivitäten am Donnerstag, Naturerlebnisgruppe	
und Frauen-Bergsport-Gruppe	
- Tagesveranstaltungen	4
- Mehrtagesveranstaltungen	17
Familiengruppen	26
Handicap-Klettergruppe	31
Klettergruppe	31
Trainingsangebote	32
Skitourengruppe	33
Sportgruppe	33
Mountainbikegruppe	33
Junge Erwachsene	34
Jugend	34
Anmeldung	36

Legende



Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer bei Anreise mit dem PKW entspricht der Anreiseregelung.



Organisierte Anreise mit dem Öffentlichen Personenverkehr (Bus, Bahn, Taxi, etc.). Entfernung zum Tourenstart/ Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregelung.



Organisierte Anreise mit dem Sektionsbus oder einem geliehenen Bus. Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregelung.



Anreise zum Tourenstart/Reiseziel per Flug nach den Vorgaben der Anreiseregelung.



Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht nicht der Anreiseregelung.

KT Konditionstraining-Wanderung sind anspruchsvolle Wanderungen mit denen die Ausdauer gekräftigt wird und die auf alpine Aktivitäten vorbereiten.

AV Alpine Vorbereitung sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren.

Was kann man wo machen ...

Wandern

Alpinistengruppe Aktivitäten am Donnerstag
Frauen-Bergsport-Gruppe Familiengruppen
Tourengruppe Naturerlebnisgruppe
Wandergruppe

Wanderwochen

Tourengruppe

Bergwandern

Alpinistengruppe Frauen-Bergsport-Gruppe
Tourengruppe Familiengruppen

Bergsteigen/Hochtouren

Alpinistengruppe Tourengruppe

Mountainbike- und Radtouren

Alpinistengruppe
Tourengruppe
Familiengruppen

Klettergruppe
Mountainbikegruppe

Klettern

Klettergruppe Frauen-Bergsport-Gruppe
Alpinistengruppe Handicap-Klettergruppe
Trainingsangebote Familienklettertreff

Bouldern

Klettergruppe Trainingsangebote

Ski-/Schneeschuhtouren

Skitourengruppe Alpinistengruppe

Vorträge und Treffen

Alpinistengruppe Naturerlebnisgruppe Tourengruppe

Alpine Vorbereitung

Alpinistengruppe

Sportabende

Sportgruppe Klettergruppe

Impressum

die "Grünen Seiten" sind ein Veranstaltungsheft für die Mitgliederinnen und Mitglieder der Sektion Rheinland-Köln im DAV.

Herausgeber: Gruppenreferat der Sektion Rheinland-Köln, Ansprechpartner: Rainer Jürgens

Redaktion: Bernd Kästner, Peter Hommens, Matthias Övermöhle, Dieter Kretzschmar, Volker Wickenkamp, Johanna Brings, Jeannine Lucks, Falko Nettekoven, Thomas Gaub, Peter Plück, Boris Klinnert, Josef Nagel, Jan Strombach, Svenja Nettekoven, Dorothea Wölk, Hannah Dunkel, Burkhard Frielingsdorf

Auflage: 2.800 Exemplare Titelbild: Gruppenreferat

Druck: Warlich Druck, Meckenheim

Satz/Layout: KPA-Design



istoffe \$CCC insporte 16



Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt.

Achtung !!! Wichtige Informationen zu unseren Veranstaltungen

Auch in Zeiten von Corona sind wir unter Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben für euch da.

Die für Euch geplanten Aktivitäten werden zeitnah den gesetzlichen Vorgaben angepasst. Zum Beispiel:

- Was ist zur Zeit an Aktivitäten erlaubt?
- Wie viele Teilnehmer*innen dürfen daran teilnehmen?
- Wie und wo soll man sich anmelden?

Die nachfolgend abgedruckten Veranstaltungen spiegeln den jetzt gültigen Rahmen wieder.

Dieser Rahmen kann sich jederzeit ändern! Daher schaut bitte auf unsere Homepage: www.dav-koeln.de

Die aktuellen Informationen zur Coronavirus-Epedemie findet Ihr auf der Startseite unter "Coronavirus-Epedemie".

Die aktuellen Aktivitäten der Gruppen findet Ihr unter Aktivitäten der Gruppen.







Alpinistengruppe (AG)

Leitung: Bernd Kästner 0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de

Über uns: Die Alpinistengruppe konzentriert sich auf Bergsteigen, Klettersteige, Wochenend-Kletterfahrten und anspruchsvolle Tageswanderungen. Wir bewegen uns im alpinen Gelände, begehen anspruchsvolle Klettersteige und Kletterrouten in steilen Wänden, durchsteigen eisige Couloirs oder erleben die Berge auf fordernden Hochtouren oder Expeditionen weltweit. Die dafür erforderlichen Kenntnisse sind bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bereits vorhanden. Der praktische Austausch von Erfahrungen und die Anwendung der Techniken sollen neben dem Erreichen persönlicher Ziele am Berg und dem Gefühl der Berggemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Aktivitäten: Das ganze Jahr über unternehmen wir Tageswanderungen zur Verbesserung der Kondition und zur Vorbereitung auf alpinistische Unternehmungen. Dabei gehen wir schon mal weglos und in steilem Gelände, machen ordentlich Höhenmeter und das Ganze zügigen Schrittes. Bei den gemeinsamen Wochenend- und Bergfahrten handelt es sich meist um Gemeinschaftstouren, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Tourenwochen werden teilweise in Zusammenarbeit mit dem Ausbildungsreferat konzipiert und sollen dazu dienen, Wissen und Erlerntes aus den Kursen zu vertiefen und die Fähigkeiten im Hochgebirge und im Eis zu festigen. Die Organisatoren der Gemeinschaftstouren haben oft eine Ausbildung zum Fachübungsleiter absolviert, übernehmen jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Interessenten an anspruchsvollen Touren sind hier genau richtig.

Mit den Veranstaltungen Konditionstraining-Wanderung (KT) soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird in der Regel ein durchschnittliches Gehtempo von 5 bis 5,5 Kilometer pro Stunde gewählt. Die Veranstaltungen Alpine Vorbereitung (AV) sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit in unwegsamem Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Die recht hohe Durchschnittsgeschwindigkeit von meist mehr als 5,5 Kilometer pro Stunde, sofern die Weg- und Witterungsverhältnisse es zulassen, erfordert eine besonders gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm und mehr pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen!

Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Informationen über Änderungen, Ergänzungen und wissenswerte Neuigkeiten werden über die Mailing-Liste weitergegeben. An- und Abmeldung für diese Informationen erfolgt durch Eingabe der E-Mail-Adresse auf unserer Webseite unter alpinistengruppe.dav-koeln.de.

Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung.





Tourengruppe (TG)

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690,

0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

Wir laden Euch ein zu Tourenwochen in die Berge, zum Bergwandern, zum Skifahren auf die Pisten, zum Trekking in die Natur, auf die Flüsse der Umgebung, paddelnd, meistens auf eigenen Füßen, aber auch rollend auf Trekkingrädern. Damit Ihr Euch untereinander kennenlernen könnt, fit bleibt und Euch gemeinsam auf Touren vorbereiten könnt, bieten wir ganzjährig in der näheren Umgebung und den Mittelgebirgen Tages- sowie Mehrtagesveranstaltungen, wie zum Beispiel ausgedehnte Tageswanderungen, Kulturwanderungen, Rad- und Kanutouren an. An diesen Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der über eine gewisse Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit verfügt.

Was wird in der Tourengruppe angeboten? Bergwanderwochen mit ausgebildeten DAV-Wanderleitern, Mehrtagesveranstaltungen – auch Wochenendwanderungen, ausgedehnte Tageswanderungen im Bereich von 22 bis über 30 Kilometern, unser Gehtempo liegt bei vier bis fünf Kilometer in der Stunde. Darüber hinaus veranstalten wir Trekkingtouren, Radwandern – auch Radwanderwochen mit Trekkingrad, Kanutouren - mit Führer oder besonderer Ausbildung. Wir bieten keine Konditionswanderungen oder Alpine Vorbereitung an. Über Neuigkeiten, Terminänderungen, Veranstaltungshinweise und sonstige Belange informiert Euch der regelmäßige Tourengruppen-Newsletter, wenn Ihr Euch in die Mailingliste eintragt.

Tourenklassifikation

Wir möchten Euch bei der Suche nach einer für Euch passenden Bergwanderwoche unterstützen und haben eine Tourenklassifikation erstellt, die sich an die offizielle DAV Bergwegeklassifikation anlehnt.

RI ALI

Einfache Bergwege, T2 (Wandern) sind überwiegend schmal, können steil angelegt sein und weisen keine absturzgefährlichen Passagen auf.

ROT

Mittelschwere Bergwege, T3 (Bergwandern) sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen z.B. Drahtseil vorkommen)

SCHWAR7

Schwere Bergwege, T4-5 (Alpinwandern) sind schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich. Es kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor. die den Gebrauch der Hände erfordern. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich).

Eine gute Hilfe für Eure Selbsteinschätzung bietet die DAV Bergwandercard, die Ihr Euch hier anschauen oder in der Geschäftsstelle bekommen könnt.





Wandergruppe (WG)

Matthias Övermöhle, 02234 61241 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Outdoor-Begeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Tageswanderungen auf den Trails durch Eifel, Bergisches Land, Westerwald oder an Rhein und Mosel verbringen. Auch Mehrtages- oder Wochentouren in entfernteren Mittelgebirgen wie z.B. Pfälzer Wald, Odenwald oder Spessart gehören dazu. Touren in den Alpen oder im Alpenvorland südlich der Donau finden nicht in der Wandergruppe statt. Wir wandern in einem angenehmen Tempo von circa vier Kilometern pro Stunde bis maximal 22 Kilometer pro Strecke. In Einzelfällen werden auch kurze Touren mit einem etwas höheren Wandertempo zwischen vier und fünf km/h angeboten. Darauf wird in der Tourenbeschreibung entsprechend hingewiesen. In der Regel reisen wir mit der Bahn an und haben nach der Wanderung noch eine Schlusseinkehr. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen, auch Neulinge, die noch nicht Mitglied im Kölner Alpenverein sind.





Aktivitäten am Donnerstag (AD)

Dieter Kretzschmar, 0221 230211, Leitung: dieter-kretzschmar@t-online.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde, früher war uns kein Gipfel zu hoch. Ob über Fels, Klettersteige oder Gletscher, der Gipfel war das Ziel. Heute überlassen wir das gerne den Jüngeren. In der Natur zu sein, ist heute unser Ziel. Beim Wandern im Mittel- und Hochgebirge ohne Hetze und Eile, angepasst an unsere Fitnes, fühlen wir uns wohl. Deshalb haben wir bei unseren täglichen Wanderungen Maßstäbe gesetzt, die nicht überschritten werden: 12-15 Kilometer, 400 Höhenmeter, 5-6 Stunden, Rucksackverpflegung und eine gemütliche Schlusseinkehr. Unser Wandergebiet sind die Mittelgebirge und die Alpen in Europa. Wir benutzen meist die öffentlichen Verkehrsmittel und nehmen auch gerne eine Seilbahn. Gipfeltouren kommen dennoch nicht zu kurz. Bei Wanderungen über mehrere Tage bevorzugen wir ein festes Quartier. Wandern, Besichtigungen mit Kultur und Freundschaft sind das, was wir fördern. So freuen wir uns über das große Interesse an unseren Veranstaltungen für Jung oder Alt. Sollte Dir unser Programm gefallen, dann melde Dich an. Du bist herzlich willkommen!

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.





Naturerlebnisgruppe (NG)

Leitung:

Volker Wickenkamp, 0160 94437343, volker.wickenkamp@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Wir möchten die Ziele, die der Deutsche Alpenverein als Naturschutzverband hat, für unsere Sektion verwirklichen. Wir möchten die Bewusstseinsbildung unserer Bergsportler für den Natur- und Umweltschutz fördern und Wege eines verantwortungsvolleren Umgangs mit der Natur aufzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen und Veranstaltungen an, die Wissenswertes über Pflanzen, Tiere und Ökosysteme vermitteln. Freude und das Erlebnis in der Natur stehen dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotope pflegen.





Frauen-Bergsport-Gruppe (FBG)

Leitung:

Johanna Brings, 02233 716017. johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennenzulernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen - ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'. Unser Klettertreff findet regelmäßig jeden Donnerstag ab 17:30 Uhr statt. Da wir manchmal die Halle wechseln, sind die Treffs mit den nötigen Infos unten bei den Terminen gelistet. Wer neu dazu kommen mag, meldet sich bitte bei den dafür vorgesehenen Veranstaltungen an.

Tagesveranstaltungen

02.03.23 Rundwanderung ab Gemünd

AD Länge: 10 km. Aufstieg: 150 Hm. Dauer: 4 Std.

68 km

Von Gemünd wandern wir über einen Aussichtspunkt zum Wackersberg mit einem schönen Rundumblick. Anschließend geht es abwärts zur Olef und an ihr entlang zurück nach Gemünd, Rucksack-

verpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg

(Haltestelle der Linie 18)

Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162

6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

04.03.23 Kurzwanderung im Siebengebirge

WG 40 km Länge: 10 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 3 Std.

Ein Angebot für alle, die mal reinschnuppern wollen, die wieder langsam einsteigen oder die einfach nur eine kurze Wanderung machen möchten. Eine optimale Gelegenheit, Gleichgesinnte zu treffen oder die eigene Wanderkondition zu testen. Die Kurzwanderung beginnt am Kloster Heisterbach. Am Weilberg bestaunen wir den ehemaligen Basaltsteinbruch und den tief liegenden kleinen See.

Von dort gehen wir hinüber zum Stenzelberg, erneut ein ehemaliger Steinbruch. Durch den Wald streifen wir in einer Schleife die restlichen Mauern der Ruine Rosenau. Hinauf geht es zum staatstragenden Peterberg, der uns eine fantastische Aussicht auf das Rheintal bietet. Zurück am Kloster Heisterbach können wir uns die bekannte Chorruine anschauen.

Treffpunkt: Kloster Heisterbach; weitere Informationen nach

Anmeldung Bildung von Fahrgemeinschaften

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Friedgard Diehl, 0160 91304545, Leitung:

friedgard.diehl@dav-koeln.de.

05.03.23 Von Kall nach Bad Münstereifel

WG 64 km Länge: 21.5 km. Aufstieg: 400 Hm. Dauer: 5.5 Std.

Um 9:55 Uhr starten wir vom Kaller Bahnhof und gehen bis auf gut 500 MüNN nach Keldenich hoch. Von dort weiter ins Urfeyer Tal und dann hoch nach Weyer zur sehenswerten Kirche. Über Pesch gelangen wir zum nahe gelegenen Matronenheiligtum. Nun geht es erst fast eben und dann bergab zum Zielort Bad Münstereifel, wo Einkehrmöglichkeit besteht. Ab dort dann voraussichtlich Schienenersatzverkehr und deshalb nur maximal 12 Teilnehmdende

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint - dom-

seitig) um 8:30 Uhr, Abfahrt um 8:46 Uhr über

Euskirchen nach Kall.

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Christoph Aronica, 0157 54679088, Leitung:

christopharonica@posteo.de.

11.03.23 KT: Bergische Fjorde I

AG Länge: 28 km, Aufstieg: 1.100 Hm.

37 km Rundwanderung durch lichten Wald und mit viel Seeblick rund um die Wahnbachtalsperre, dem wichtigsten Trinkwasserreservoir für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis.

> Treffpunkt: bei Anmeldung

Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Anmeldung:

Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,

iens.schumann@dav-koeln.de

11.03.23 Feste Zons

WG

30 km

WG Länge: 18,4 km, Aufstieg: 42 Hm, Dauer: 5 Std.

25 km Startpunkt Düsseldorf Benrath, entlang des Rheins, Überfahrt mit

der Fähre nach Zons, dort Wanderungs durch Zons, dann mit der Fähre zurück und am Urdenbacher Altrhein zurück nach Düsseldorf

Benrath.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) um

09.30 Uhr. Abfahrt 09.49 Uhr mit RE1 bis

Bahnhof Düsseldorf-Benrath

per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Anmeldung: Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de.

11.03.23 Wasserroute unverDhünnt/Große Dhünntalsperre

Länge: 22 km, Aufstieg: 370 Hm, Dauer: 5 Std.

kurzweilige Rundwanderung, ausgehend vom Wanderplatz Schöllerhof in Odenthal. Rucksackverpflegung, keine Schlusseinkehr möglich. Bildung von Fahrgemeinschaften ausdrücklich erwünscht, da keine ÖPNV Anbindung gegeben ist. Bitte beachtet die aktuelle DAV-Corona Regelung. Weitere Details nach Anmeldung. Die Tour wurde vom 12.3.23 auf den 11.03.23 verlegt.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Hans Bökels, 0176 23144536,

hans.boekels@dav-koeln.de.

12.03.23 Wahlscheider Landschaften

WG 40 km

Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4,5 Std.

Vom Bahnhof Honrath aus wandern wir hinunter zur Agger, steigen auf zur Ortschaft Aiselsfeld, dann hinab ins Naafbachtal, entlang der Naaf, über die Wahlscheider Höhen zurück zur Agger und zum Aueler Hof. Zurück gehts zum Bahnhof Honrath. Rücksackverpflegung ohne Schlusseinkehr. Die Tourenleiterin kommt direkt zum Startpunkt. TeilnehmerInnen ebenfalls per Pkw oder in Eigenregie ab Hauptbahnhof Köln.

Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig) oder Treffpunkt:

Zielort - Details nach Anmeldung

per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour Anmeldung: Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

12.03.23 Siebengebirge bis Linz

Länge: 19 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6 Std. WG

55 km

Steinige Berge und lauschiges Tal im Siebengebirge. Mit der Kasbachtalbahn fahren wir hinauf nach Kalenborn und von dort wandern wir über die Gipfel des südlichen Siebengebirges und schauen in die Vulkane hinein. Durch das schöne Kasbachtal geht es wieder hinunter bis zur Mittelstation, mit der Bahn fahren wir das letzte Stück zurück zum Bahnhof Linz. Schlusseinkehr möglich. Strecke verläuft mit geringen Auf- und Abstiegen größtenteils auf Naturwegen. Anreise von Köln oder Bonn Hbf. mit RB oder RE möglich. Kosten: für die Bahn ca 10 Euro, (da dies eine Privatbahn ist gelten keine Ermäßigungen oder Tickets des KVB o. ä. Verkehrsbetriebe)

Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Treffpunkt: Bahnhof Linz am Rhein - Details nach dem An-

melden

per Online-Formular bis 4 Tage vor der Tour

Anmeldung: Andrea Köhler, andrea.koehler@walktime.de. Leitung:

16.03.23 Bierweg

AD Länge: 13 km, Aufstieg: 330 Hm, Dauer: 4 Std.

55 km Rundwanderung über Wald- und Wirtschaftswege um Wiehl und Bilstein mit der Erzquell-Brauerei, Rucksackverpflegung, Schlussein-

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, Anmeldung:

astra220@freenet.de

18.03.23 KT: Rund um Staffel

Länge: 30 km, Aufstieg: 1.350 Hm. AG

72 km

Anspruchsvolle Rundwanderung zunächst gen Süden entgegen der Fließrichtung des Heckenbachs über die Winkelhardt und den Hühnerberg hinauf Richtung Bockshahn, weiter nach/vorbei/über Teufelsburg, Heckenbach, Blasweiler Bach Richtung Ramersbach, Hilgesberg und über die Höhen nördlich Staffel auf Wegen und Unwegen wieder zurück.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-

renleiter. Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,

jens.schumann@dav-koeln.de

18.03.23 KT: Leichlinger Wupperberge AG

Länge: 30 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 7,5 Std.

35 km

Ϋ́H

Rundwanderung durch die Steilufer beidseits der Wupper zwischen Glüder und Wipperaue. Belohnt werden die heftigen Aufstiege durch abwechslungsreiche Ausblicke auf den gewundenen Flusslauf. Zur Abrundung durchstreifen wir die Bachtäler der südlichen Wupperzuläufe und werfen einen Blick in das mehr als 800 Jahre alte Höhendorf Witzhelden. Anfahrt mit PKW, Fahrgemeinschaften ab Köln. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Ange-

bote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an

den Tourenleiter.

Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, Leitung:

dmrotzek@gmx.de

18.03.23 Grüngürtel-Rundweg Köln

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 10 Hm, Dauer: 5 Std.

10 km Voranzeige Grüngürtel-Rundweg Köln (2. Teil, Etappe 4-6/7) Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Günter Czerwinski0221 8006246,

guenni.c@gmx.de.

36 km

TG

83 km

Saynsteig (Traumpfade) 19.03.23

Länge: 15 km, Aufstieg: 460 Hm, Dauer: 4 Std. WG

90 km Wir wandern vom Schloss Sayn hoch zur Burg und weiter auf die Oskarhöhe. Von dort haben wir herrliche Ausblicke bis in die Eifel. Wir kreuzen den Rheinsteig und erreichen den Limes mit dem restaurierten Römerturm. Von dort geht es zurück zum Ausgangspunkt. Eine Schlusseinkehr ist vorgesehen. Die Tour verläuft auch

über schmale Pfade, die Trittsicherheit voraussetzen.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171

2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

25.03.23 AV: Marathonwanderung

AG Länge: 42 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 9 Std.

60 km Rundtour Steinerberg - Hohe Acht. Rucksackverpflegung, Abendes-

sen in Kreuzberg.

8:30 Uhr Parkplatz Ahrbrück (im Kesselinger Treffpunkt:

Tal) rechts hinter Sportplatz Online bis 2 Tage vorher.

Anmeldung:

Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990,

ille@netcologne.de

25.03.23 Eifeler Seentour

Länge: 25 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.

62 km Ab Blens geht es durch das Odenbachtal aufwärts in Richtung

Schmidt. Von der Höhe genießen wir den Blick auf den Rursee, steigen dorthin ab und folgen dem Ufer Richtung Schammenauel. Vorher biegen wir ab und gehen hinunter zum Heimbacher Stausee. Diesen queren wir vor dem sehenswerten E-Werk im Jugendstil. Durch das Herbstbachtal steigen wir hinauf vorbei am Ehrenfriedhof bis zum Kloster Mariawald. Von der geht es hinunter nach Heimbach. Nach einem kurzen Stück Straße durch den Ort geht es noch einmal kräftig bergan. Kaum oben wandern wir durch den Hausener Busch hinter nach Hausen. Der kurze Auslauf zurück nach Blens ist schnell geschafft.

Treffpunkt: In Blens, weitere Infos nach Anmeldung.

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher. Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

25.03.23 Von Bonn Richtung Siebengebirge

FBG Länge: 16-20 km. Dauer: 5 Std.

> Wir überqueren in Bonn den Rhein, orientieren uns zunächst am Rheinsteig und wandern dann auf kleinen Pfaden durch das Natur-

schutzgebiet Siebengebirge. Anreise mit der Bahn. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Anmeldung: bis 17.03.2023

Susanne Horn, 0160 8189105. Leitung: susanneluise@hotmail.de

26.03.23 1. Jahresgedächtniswanderung Robert Strauch

Länge: 22 km, Aufstieg: 770 Hm, Dauer: 6-7 Std.

he zwischen Sieg und Nister ins Nistertal durch die Kroppacher Schweiz bis zum Weltende bei Alhausen und dann links der Nister hinauf auf die Höhen des nördlichen Westerwalds nach Kloster Marienthal. Bahnrückfahrt über Au an der Sieg. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr noch offen. Je nach Teilnehmerzahl wird diese Tour

Die Kroppacher Schweiz Tour. Von Wissen an der Sieg über die Hö-

in kleineren überschaubaren Gruppen durchgeführt. Die Teilnehmendenzahl ist unbegrenzt und wird geführt von Martina Röher, Nadine Coiffard und Friedgard Diehl. Die Tour wird parallel in der Alpinistengruppe angeboten.

08.00 Uhr Kölner Hauptbahnhof, Infopoint Treffpunkt:

Online bis 4 Tage vorher Anmeldung: Leitung: Martina Röher, 02234 9790555,

mroeher@arcor.de

26.03.23 Rund um die Dhünntalsperre

TG Länge: 32 km, Aufstieg: 800 Hm.

18 km Die große Dhünntalsperre liegt im Rheinisch-Bergischen Kreis zwischen den Städten und Gemeinden Wermelskirchen, Wipperfürth,

Kürten und Odenthal in der Mittelgebirgsregion Bergisches Land.

Wir wandern über Lindscheid, Kleinklev, Richertzhagen und Neschen und umrunden dabei den größten Teil der Dhünntalsperre im Uhrzeigersinn. Rucksackverpflegung.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Schöllerhof (Odenthal)

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.

Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, Leitung:

georg.lammel@breumel.de

26.03.23 Karpaten und Pfannenberg

WG Länge: 19 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.

70 km

Diese abwechslungsreiche und spannende Streckenwanderung führt uns vom Haltepunkt Brachbach rund um die kleine Ortsgemeinde. Durch den Ortsteil Karpaten geht es auf den Pfannenberg, den höchsten Punkt des nördlichen Hellerberglandes. Die spektaküläre 360° Aussicht reicht über die mittlerweile stark entwaldeten Hänge von Westerwald, Rothaargebirge und Sauerland bis hin zum Siebengebirge. Der Weiterweg führt uns über den bekannten Malerweg abwechslungsreich und kurzweilig ins Tal der Heller. Nach gut 5 Stunden Wandervergnügen erreichen wir schließlich den Bahnhof des kleinen Bergbaustädtchen Herdorf. Von hier geht es mit der Hellertalbahn über 2 Stationen bis nach Betzdorf mit der Anbindung an die Rückfahrt ins Rheinland. Rucksackverpflegung. Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Hauptbahnhof Köln (Infopoint) kann von den Mitwanderern nach Tourenanmeldung selbst organisiert werden (Kauf des Gruppentickets und Uhrzeit). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt nach Brachbach.

Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Treffpunkt:

Zielort - Details nach dem Anmelden Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, Leitung:

gvseidel@online.de.

30.03.23 Runde von Hammerstein

Länge: 16 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std. AD

50 km Von Wuppertal-Vohwinkel starten wir mit der Schwebebahn. Von

> Hammerstein führt unser Weg über die Sambatrasse zum Arboretum Burgholz, einer kleinen Ansammlung exotischer Bäume. Vorbei am Tierpark kehren wir zurück nach Hammerstein, Rucksackver-

pflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260,

harald.dierbach@freenet.de

01.04.23 AV: Vogelsang

Ϋ́H

T

Leitung:

Länge: 34 km, Aufstieg: 1.500 Hm. AG

61 km

Diese Wanderung führt uns durch Heimbach und entlang der 115 Jahre alten Staumauer der Urfttalsperre zu einer überdachten Mittagspause im Dokumentationszentrum der Burg Vogelsang. Danach geht es durch die ausgedehnten Waldgebiete des Kermeter zurück zum Ausgangspunkt. Wie jede AV Tour ist auch diese Tour nur für konditionell starke Wanderer geeignet, die ihre Ausdauer weiter verbessern wollen. Belohnt werden wir durch wunderschöne Ausblicke und historisch äußerst interessante Orte. Zu allem Überfluss winkt die Aussicht auf die berühmten Riesenwindbeutel in der Kaffeestu-

be Hausen in Anschluss an diese Trainingseinheit. Bei Anmeldung Treffpunkt:

Anmeldung: Online. Fragen zur Wanderung und Angebote zu

Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den

Tourenleiter.

Jan Dominic Emrich, Leitung:

jan.dominic.emrich@googlemail.com

01.04.23 Zum Ninglingspo in den Belgischen Ardennen TG

Länge: 22 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 6 Std.

140 km

Rundwanderung durch das schönste Tal der belgischen Ardennen am Wildbach Ninglingspo mit Wasserfällen und durch Erosion entstandene Auswaschungen wie Bain de Diane usw. Sehenswerte Felsformationen, einsame Dörfer mit jahrhundertalter Geschichte. Rückkehr über das Tal der Chefna und zu den Fonds de Quarreux am Fluss Ambleve. Trittsicherheit unbedingt erforderlich. Maximal 12 Teilnehmer, Schlusseinkehr..

Bei Anmeldung (Bildung von Treffpunkt:

Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: Anfragen und Angebote zu Fahrgemeinschaften

bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.

Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163

1629015, g.sarabipour@web.de.



01.04.23 Geheimpfade im östlichen Leverkusen

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 370 Hm, Dauer: 5 Std.

15 km

Es geht zunächst in den Wuppermannpark, dann dhünnaufwärts nach Hummelsheim und hoch nach Edelrath. Nun ins Leimbachtal zur Gronenborner Mühle, weiter nach Kump und Ropenstall, schließlich über Neuboddenberg und Ophofener Mühlenbachtal überraschend ruhig zurück zum Ausgangspunkt. Schlußeinkehr. Treffpunkt um 8:40 Uhr, Lev-Schlebusch, Haltestelle Linie 260 Von-Diergardt-Str. (Fahrtrichtung Remscheid; Ankunft des Busses aus Köln 8:36 Uhr). Hinweis: für Anreisende ab Köln wird eine gemeinsame Busanfahrt ab Köln Hauptbahnhof/Breslauer Platz empfohlen; diese kann von den Mitwanderern selbst organisiert werden. Die Tourenleitung würde sich freuen, wenn am Kölner Bussteig ein/e Mitwanderer/in die Ticketorganisation übernehmen würde. Für den Bus 260 ab 8:02 Uhr, Bussteig F, wird ein VRS-Ticket Preisstufe 2b benötigt (bei Bedarf 5er-Tagesticket). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

Zielort, Siehe Text

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour

Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

01.04.23 Wanderung im Bergischen Land

FBG Länge: 11 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3 Std. 17 km

Wir wandern ab Bensberg durch das Bergische Land mit einer Mittagspause. Die Veranstaltung ist ein Vortreffen für das Große Wal-# sertal im Juli 2023. Um Anreise mit dem ÖPNV wird gebeten. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

10:15 Uhr Bensberg Treffpunkt: Anmeldung: bis 25.03.2023

Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de. Leitung:

02.04.23 Eifeler Höhenkoller – E-Bike-Runde

Länge: 72 km, Aufstieg: 830 Hm, Dauer: 6 Std. WG

60 km Zunächst leicht ansteigend immer an der Urft lang, an dessen Ufer die große Flut 2021 auch die Bahngleise weggeschwemmt hat,

hoch bis Blankenheimerdorf, dann auf Forstwegen und kleinen Sträßchen immer bergauf/bergab bis an die Ahr, zum Freilinger See, durch den Wald ins Mülheimer Bachtal und zurück über Engelgau, Zingsheim, Pesch und Breitenbenden nach Mechernich. Eine abwechslungsreiche Radtour durch die Nordeifel.

Treffpunkt: Bahnhof Kall - Details nach Anmeldung Anmeldung: per Online-Formular bis 14 Tage vor der Tour Matthias Wegener, 0151 11051678, Leitung: matthias.wegener@dav-koeln.de.

02.04.23 Siebengebirgswanderung

Länge: 18 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 4,5 Std. WG 50 km

Vom Bahnhof Oberkassel wandern wir zum Dornheckensee, dann oberhalb der Steinbrüche mit vielen Ausblicken über die Dollendorfer Hardt zum Weilberg, diesen umrunden wir und steigen dann ab nach Oberdollendorf. Von dort geht es am Rhein entlang zum Ausgangspunkt. Rucksackverpflegung ohne Schlusseinkehr. Die Tourenleiterin kommt direkt zum Bahnhof Oberkassel. Anreise der Teilnehmer per Pkw oder in Eigenregie ab Hauptbahnhof Köln.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort -

Details nach Anmeldung

per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour Anmeldung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 Leitung:

1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

07.04.23 KT: Von Freudenberg ins Wildenburger Land AG

Länge: 28 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std. 85 km Rundwanderung von der Fachwerkstadt Freudenberg durch das Wil-

denburger Land. Prägende Landmarken sind Schloß Crottorf und die namensgebende Wildenburg. Unterwegs noch ein kurzer Blick auf die Biggequelle. Anfahrt mit PKW, Fahrgemeinschaften ab Köln.

Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Freudenberg. Treffpunkt: Bei Anmeldung

Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Ange-Anmeldung:

bote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an

den Tourenleiter.

Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, Leitung:

dmrotzek@gmx.de

07.04.23 KT: Zwischen Sieg und Bröhl - der Nutscheid

Länge: 30 km, Aufstieg: 1.000 Hm.

42 km Abwechslungsreiche Rundwanderung über den Höhenzug und die Wasserscheide Nutscheid zwischen Sieg und Bröhl mit Burg Herrn-

stein und Abflugrampe Stachelhardt-Treffpunkt: bei Anmeldung

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-

> renleiter, Mitfahrangebote erbeten. Jens Schumann, 0178 1962007,

Leitung: jens.schumann@dav-koeln.de

07.04.23 Lieferfrauenweg - Solingen

AG

WG Länge: 16 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4,5 Std.

40 km

Die Rundwanderung zeichnet symbolisch die Transportwege der Lieferfrauen zwischen Schleiferei und Kaufmannskontor nach, auf denen Frauen bis in die 20er Jahre des 20. Jahrhunderts die Rohware transportierten. Die Rundtour folgt dem kontrastreichen Wechsel von urbaner Landschaft, Bach- und Flusstal und Mittelgebirgslandschaft und führt an zahlreichen Relikten und Denkmälern vorbei. Start und Ziel der Wanderung ist Solingen Grünewald. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, wenn möglich. Anreise der Gruppe ab Hauptbahnhof Köln in Eigenregie.

Treffpunkt:

Köln Hauptbahnhof (Infopunkt domseitig) um 9:05 Uhr oder am Solinger Hbf. um 9:30 Uhr -Details nach Anmeldung. Die Tourenleiterin

steigt in Solingen zu.

per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Anmeldung: Beatrix Optenhövel, 0176 10262053, Leitung:

beatrix_optenhoevel@yahoo.de.

13.04.23 Route der Industriekultur

Länge: 10 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 5 Std.

85 km Zuerst wandern wir von Bottrop auf die Tetraederhalde und besteigen den Aussichtspunkt auf dem Tetraeder. Anschließend fahren wir zum Landschaftspark Duisburg Nord. Hier können wir das Gelände des ehemaligen Stahlwerks besichtigen und einen Hochofen bestei-

> gen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. 9:15 Uhr Köln Hauptbahnhof Treffpunkt: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, Anmeldung:

dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

15.04.23 KT: Blüten im Umlauf

AG Länge: 38 km, Aufstieg: 1.000 Hm.

87 km

Rundwanderung zur Narzissenblüte entlang des Perlen- und Fuhrtsbachtals (Naturschutzgebiet), Döppeskaul, dann acht Kilometer Belgien: Truppenübungsplatz Elsenborn mit Krockesbach und Bielei, Galgenberg, am Jägersief entlang über die Grenze, weiter nach Kalterherberg. Exklave Ruitshof, hinauf zur Richelslev mit dem sechs Meter hohen Kreuz im Venn, dann durch Fichtenwald hinunter nach erneuter Querung der ehemaligen Vennbahntrasse nach Gut Rei-

chenstein. Entlang des verschlungenen Rurtales bis Monschau, entlang der Perlenbachtalsperre zurück. Hier seht ihr ein paar Bilder von der Tour.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Online. Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den

Jens Schumann, 0178 1962007, Leitung:

jens.schumann@dav-koeln.de

15.04.23 Durch die Canyons des Hunsrücks

Länge: 31 km, Aufstieg: 850 Hm, Dauer: 8-9 Std. TG

31 km

Die Canyons des Hunsrücks: das Ehrbach und Baybachtal. Mächtige Felswände, sprudelndes Wildwasser mit zum Teil sumpfigen Auen, erdige Pfade über Stock und Stein verbunden mit zahllosen Klettereinlagen, grandiose Weitblicke und jede Menge Höhenmeter, die überwunden werden müssen, machen das Ehrbach und Baybachtal und die Übergänge von Tal zu Tal zu einem besonderen Wandererlebnis. Indiviuelle Anreise. Schlußeinkehr erwünscht.

Treffpunkt: nach Teilnahmebestätigung durch Tourenleiter

Anmeldung: Online

Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 Leitung:

1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

7/2

14 km

15.04.23 Achtsames Wandern in der Eifel ab Blens

WG Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.

40 km

Die Wanderung in Stille lädt dich ein, dich ganz auf den Moment einzulassen und dabei bewusst wahrzunehmen. Mit verschiedenen Impulsen aufmerksam atmen, hören, spüren, sehen, schmecken ohne zu bewerten und ohne eine Geschichte daraus zu machen. Im Frühling wandern wir ab Blens durch Wälder und auf der Höhe mit schönen Fernblicken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dieses

Format hat keinen therapeutischen Anspruch.

Treffpunkt: Uhrzeit und Treffpunkt werden nach Anmeldung

bekannt gegeben. Anreise möglichst mit der Bahn; bei Anreise mit dem PKW bitte Fahrge-

meinschaften bilden.

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher der Tour Friedgard Diehl. 0160 91304545. Leitung:

friedgard.diehl@dav-koeln.de

16.04.23 Wo die Narzissen blühen - -Eifel

Länge: 18 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4,5 Std. WG

86 km Achtung: Termin kann sich wegen der Blütezeit ändern. Schöne Rundwanderung durch das Perlbachtal mit einer Narzissenblüten-

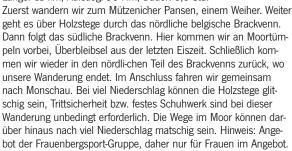
pracht mit Rucksackverpflegung. Gemeinsame Anreise mit Fahrgemeinschaften gewünscht. Bitte PKW und Mitfahrplätze anbieten.

Details nach Anmeldung Treffpunkt:

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

16.04.23 Wanderung durchs Venn mit Besuch in Monschau

Länge: 11 km, Aufstieg: 90 Hm, Dauer: 3,5 Std. FBG 78 km



Treffpunkt: 10h Wanderparkplatz Mützenich: Kreuzung der

Straßen "Im Brand" und "Zum Torfmoor"

Anmeldung: bis 8.04.2023

Nadia Ockenfels. 0176 22516694. Leitung:

nadjaockenfels@yahoo.de.

22.04.23 KT: Nachtwanderung zum Kloster Knechtsteden

AG Länge: 47 km. Aufstieg: 20 Hm. Dauer: 9 Std.

Im Kölner Norden startend über Weiler, Chorbusch nach Knechtste-

den zurück auf Teilen des Kölnpfads über den Worringer Bruch, den Rhein, Fühlinger See. Rundwanderung, Rucksackverpflegung, Chillout am Fühlinger See möglich.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour Leitung: Martin Krauße, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com

22.04.23 KT: Slnzig nach Andernach

Länge: 28 km, Aufstieg: 850 Hm. 59 km

Von Sinzig geht es über Bad Breisig auf dem Rheinhöhen- und Rheinburgenweg bis Andernach. Unterwegs Rucksackverpflegung -

ggf. Schlusseinkehr in Andernach.

ca. 9:00 Uhr am Bahnhof Sinzig - Anreise mit Treffpunkt:

dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Woche

vorher per E-Mail.

Anmeldung: Online.

Sebastian Sauer, 0151 41221619, Leitung: sauer.sebastian@gmail.com

22.04.23 AV: Dernauer Runde 1.8

Länge: 33 km, Aufstieg: 1.800 Hm, Dauer: 9 Std. AG

> Ab Dernau - nur für Geländegängige. Rucksackverpflegung. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.

Treffpunkt: bei Anmeldung

Anmeldung: Online.

Leitung: Peter IIIe. 02257 9595854. 0172 7768990.

ille@netcologne.de

22.04.23 Obstweg-Trilogie mit Bergischen Weg

Länge: 29 km, Aufstieg: 650 Hm, Dauer: 6 Std.

23 km

TG

Der Rundweg verläuft über Claasbruch, Anstieg zur Schönen Aussicht, Abstieg ins Ölbachtal, Diepental, Weltersbachtal, Orth, Rüdenstein, Leysiefen, Schmerbachtal, und Oberölbach nach Claashäuschen zurück. Schlußeinkehr im Claashäuschen. Munteres Auf und Ab überwiegend auf Wanderwegen und Pfaden, gelegentlich auch Feldwege und Asphalt. Festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung. Treffpunkt:

Start: 8:30 Uhr Parkplatz Restaurant Claashäuschen, 51381 Lev-Biesenbach, Zum Claashäuschen 32 (ggf. Organisation MFG ab Bhf. Opladen; an 8:09 Uhr, ab Köln Hbf 7:52 Uhr)

Online

Gerd Lorenz, 01512 6871600, Leitung:

fam.gerd.lorenz@t-online.de

22.04.23 Rheinsteig - Leutesdorf

Anmeldung:

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.

60 km Voranzeige

Treffpunkt:

Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Mattias Baumarth, 0176 23195009, Leitung:

baumarth@gmail.com.

23.04.23 Burgenrunde an der Ahr

Länge: 23 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7 Std. TG

60 km Wir starten unsere Wanderung in Altenahr mit der Besteigung von

Burg Are. Weiter geht es dann einige Kilometer auf dem Rotweinwanderweg vorbei an Mayschoss und Rech. Auf dem südlichen Ahrufer geht es dann zur Saffenburg. In Mayschoß gehen wir auf die nördliche Ahrseite. Weiter geht es durch die Weinberge bis wir bei Reimerzhoven auf das südliche Ahrufer wechseln. Auf dem weiteren Weg wandern wir durch die Ahrschleife südlich von Altenahr/Langfigtal wieder zum Ausgangspunkt. Rucksackverpflegung. Trittsicherheit und feste Schuhe sind notwendig.

Treffpunkt: Altenahr, nach Anmeldung Anmeldung: Online. Bis 3 Tage vorher.

Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, Leitung:

georg.lammel@breumel.de

23.04.23 Leichlingen - Wupper

WG Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.

40 km Voranzeige

> Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Beatrix Optenhövel, 0176 10262053. Leitung: beatrix_optenhoevel@yahoo.de.

23.04.23 Siebengebirge - Beethovenweg

WG Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.

40 km

Vom Bahnhof Königswinter umwandern wir den Petersberg, steigen ab ins Mirbesbachtal und wieder auf zum kleinen und großen Ölberg. Zurück geht es über das Einkehrhaus, den Nonnenstromberg und den Bittweg. Die Tourenleiterin kommt zum Startpunkt. Die Gruppe kann ab Köln Hauptbahnhof in Eigenregie anreisen.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort -

Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 Leitung:

1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

29.04.23 KT Venusgebirge

Länge: 37 km, Aufstieg: 1.100 Hm. AG 32 km

Himmelsritt im Sauseschritt: Von wandergöttlichen Winden getrieben, entlang schöner Bachtäler, lieblich empfangen vom hügeligen 16 Laubgewand des Waldes. Rundwanderung ab Bonn, linksrheinisch.

Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich.

Treffpunkt: und Anfahrtsbeschreibung bei Anmeldung

Anmeldung: Online.

Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de Leitung:



60 km

29.04.23 Ins Breisiger Ländchen

Länge: 25 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 6-7 Std. TG

70 km Wir starten diese Streckenwanderung in Brohl und sind zeitweise auf der Eifel Leiter und auf dem Rundweg Breisiger Ländchen unterwegs. Eine gemeinsame Bahn-Anreise ist erwünscht. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Bad Breisig geplant.

Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln

Anmeldung: Online

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555,

mroeher@arcor.de

29.04.23 Nideggen - Eifel

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 6,5 Std.

60 km Wanderung oberhalb der Rur bei Nideggen, mit schöne Blicken auf das Rurtal, und auf die schöne bunte Sandstein/Konglomerat Felsen von Nideggen, welche manch ein Kletterer als "Vertikalen Kar-

toffeln Acker" bezeichnet haben.

Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben. per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Anmeldung:

Leitung: Gorka Peris, 0152 01947983, perisug@hotmail.com.

29.04.23 Vogelkundliche Wanderung NG

Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf 22 km dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen. Maximal 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit.

> Treffpunkt: 18:00 Uhr am Parkplatz am Südende des Chor-

busches - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further

Weg/Lehmbergweg.

Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137

77601, hubert_reimer_57@gmx.de.

02.05.23 Feierabendtour 1 - Bergisches Land

WG Länge: 14,5 km, Aufstieg: 130 Hm, Dauer: 3,5 Std.

15 km Kleine Runde im östlichen Leverkusen. Keine Schlusseinkehr. Der

Tourenleiter kommt direkt zum Treffpunkt.

Treffpunkt: Leverkusen, Mülheimer Straße, Endhaltestelle

Schlebusch der KVB-Linie 4, 17:15 Uhr.

per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour Anmeldung: Leitung:

Gerd Lorenz, 01512 6871600,

fam.gerd.lorenz@t-online.de.

04.05.23 Himmelsleiter

Länge: 14 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 4-5 Std. AD

60 km Wanderung auf dem Himmelsleiter-Panoramaweg oberhalb von Brohl mit zahlreichen Ausblicken auf Rheintal und Brohltal, Ruck-

sackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 8.40 Uhr Köln Hauptbahnhof bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, Anmeldung:

astra220@freenet.de

06.05.23 **AV: Nideggen 2.0**

Länge: 22 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 6,5 Std. AG

40 km Sportliche Tour, nur für ausdauernde Teilnehmerinnen und Teilneh-

mer. Rucksackverpflegung. Ausklang im Cafe möglich.

Bei Anmeldung Treffpunkt: Anmeldung: Online.

Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de Leitung:

06.05.23 Von Mechernich nach Bad Münstereifel

Länge: 23 km, Aufstieg: 420 Hm, Dauer: 6 Std.

TG 53 km Die Streckenwanderung startet am Bahnhof in Mechernich. Schnell

verlassen wir den Ort und wandern durch den Wald. Vorbei an der Barbarakapelle, dem Hochwildpark Kommern erreichen wir die Katzensteine. Der Weg führt weiter durch Lessenich und Wachendorf mit der Bruder Klaus Kapelle. Dann geht es durch Wiesen und Wälder vorbei am Astropeiler Stockert und durch das Teufelsloch. Erneut geht es bergauf. Bald liegt Bad Münstereifel unter uns, wo am Bahnhof die Wanderung endet.

Treffpunkt: Bahnhof Mechernich, Infos nach Anmeldung

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher. Friedgard Diehl, 0160 91304545, Leitung: friedgard.diehl@dav-koeln.de

06.05.23 Erftradweg - Kall

Länge: 90 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 6 Std. WG

60 km

Der Erftradweg - radeln entlang steinerner Zeugen der Römerzeit, wehrhafter Stadtbefestigungen, mächtiger Burgen aus der Ritterzeit und prunkvoller Schlösser aus den Glanzzeiten des rheinische Adels. Es gibt auf der Strecke nur wenige nennenswerte Steigun-

gen. Der Erftradweg folgt meistens der Erft, die ja wie alle Flüsse talwärts fließt. Somit werden es 90 'gemütliche' Kilometer. Wir passieren auf unserer Reise immer wieder Orte mit Bahnhöfen, von denen man im Notfall die Heimmreise antreten könnte. Bahnanreise, Helmpflicht, verkehrstaugliches Touren- oder Trekkingrad sowie Ta-

gesverpflegung.

Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben. An-

reise per Bahn von Köln nach Kall

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

06.05.23 Knechtsteden - Dormagen

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 10 Hm, Dauer: 5 Std. 20 km Naturschutzgebiet Knechtsteden - Voranzeige

> Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Günter Czerwinski0221 8006246,

guenni.c@gmx.de.

06.05.23 Vogelkundliche Wanderung

Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf NG 22 km dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen. Maximal 15 Teilneh-

mer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit.

18:00 Uhr am Parkplatz am Südende des Chor-Treffpunkt:

busches - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further

Weg/Lehmbergweg.

bis drei Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137 Anmeldung:

77601, hubert_reimer_57@gmx.de.

07.05.23 KT: Agger-Genkel-Runde

AG Länge: 28 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.

65 km

Große Runde um Agger- und Genkel-Talsperre. Von der Agger-Staumauer über den Aussichtsturm 'Knollen' bei Bergneustadt, auf Abschnitten des Bergischen Panoramasteigs, Rast in Lieberhausen an der 'Bonten Kerke', um die Genkel-Talsperre herum weiter zum Unnenbergturm und an Lantenbach vorbei zur Staumauer zurück. Kurze weglose Abschnitte. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: Treffpunkt Aggertalsperre, Fahrgemeinschaften

ab Köln, mit PKW

Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Ange-

bote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an

den Tourenleiter.

Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, Leitung:

dmrotzek@gmx.de

07.05.23 Rundwanderung mit Yoga im Bergischen

WG Länge: 15 km, Aufstieg: 230 Hm, Dauer: 5,5 Std. 30 km Wir verbinden hier Wandern und Yoga zum Stressabbau, zur Erho-

lung, zur Förderung der Konzentration und zur Entschleunigung im Alltag. Nimm dir eine kurze Auszeit in der Natur und erlebe in Verbindung mit ihr die Energie deiner Atmung und die Kraft deines Körpers mit gezielten Atem- und Yogaübungen. Die Yogalehrerin ist Ingeborg Bretz. Wir wandern vom Parkplatz Schöllerhof, der in der Nähe vom Altenberger Dom liegt, ein paar Kilometer am wunderschönen Eifgenbach entlang. Dann geht es auf einem schmalen Weg, hoch nach Bellinghausen, eine kleine Siedlung mit wunderschönen Fachwerkhäusern. Von dort geht es zum Eifgenbach. Nach einem leichten Anstieg erreichen wir Bremen. Weiter geht zunächst auf breiteren Wegen, über einen Pfad hinunter zur Dhünn, an Maria in der Aue vorbei zurück zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Die Strecke läuft mit leichten An- und Abstiegen größtenteils auf Naturwegen. Rucksackverpflegung und Wandersitzkissen erforderlich. Treffpunkt: Wanderparkplatz Schöllerhof hinter Altenberg,

Treffen an der Wandertafel. Uhrzeit nach Anmeldung bekannt. Für die Anreise wird die Tourenleitung Fahrgemeinschaften organisieren.

Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour Rainer Jürgens. 02202 58276. Leitung:

rainer.juergens@dav-koeln.de.



07.05.23 Rundwanderung bei Hoffnungsthal im Bergischen

WG Länge: 22 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 5,5 Std.

25 km Maximal 15 Personen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Schöne Rundtour im Bergischen Land.

Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr.

Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - De-Treffpunkt:

tails nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

07.05.23 Heimbach - Eifel

Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std. WG 60 km Voranzeige von Heimbach nach Nideggen

> Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

> > Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Mattias Baumarth, 0176 23195009, Leitung:

baumarth@gmail.com.

07.05.23 Wanderung mit Picknick im Siebengebirge

FBG Länge: 18 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5,5 Std.

36 km Nach den schönen Erfahrungen in 2022 geht es weiter mit der Kombi aus Wandern und kulinarischen Genüssen: diesmal als Picknick im Freien eingebettet in eine Tour auf abwechslungsreichen Wegen mit bezaubernden Aussichten, die hoffentlich für ausreichend Appetit sorgt. Genaue Infos, was es noch beizusteuern gibt, bekommt ihr kurz vor der Tour. Hinweis: Angebot der Frauenberg-

sport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Voraussetzungen: Kondition für Wanderungen bis zu 6 Stunden

pro Tag. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich. Bei Anmeldung bitte mitteilen, ob ein Jobticket mitgeführt wird und ob Köln oder Niederdollendorf Treffpunkt sein soll.

Köln Hbf auf dem Gleis am Zugende, Abfahrt Treffpunkt:

RE8 09:03 Uhr; bzw. Niederdollendorf Bahnhof

Anmeldung: bis 30.04.2023

Leitung: Annette Kremser, annette.kremser@dav-koeln.de

13.05.23 AV: Altenahrer Schweiz

Länge: 20 km, Aufstieg: 1.350 Hm, Dauer: 7 Std. AG 65 km

Felsenrunde im Bereich der Ahrschleife, Schwindelfreiheit! Rucksackverpflegung. Einschränkungen auf Grund der Flut sind nicht auszuschließen. Dies betrifft auch die Anreise und sollte einkalku-

liert werden.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz am Bahnhof Altenahr

Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.

Peter IIIe. 02257 9595854. 0172 7768990. Leitung:

ille@netcologne.de

14.05.23 Rundwanderung Rheinbacher Wald

FBG Länge: 18 km, Aufstieg: 290 Hm, Dauer: 5 Std. 51 km Wir starten in Rheinbach gehen stadtauswärts Richtung Beutels-

kopf, Hardt übern Blitzenberg entlang des Schnellchesbach auf dem Rheinbacher Rundweg. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot. Anreise mit der Bahn ist erwünscht.

Details nach Anmeldung! Treffpunkt:

Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de. Leitung:

20.05.23 Nutscheid und Siegauen

Länge: 80 km, Aufstieg: 800 Hm. TG

42 km Wir starten unsere Auffahrt auf den Nutscheid in Hennef. Hierin mit

der DB. Langsam aber stetig geht es den Höhenrücken zwischen Bröl- und Siegtal empor. Dieser war schon zu Kelten- Römerzeiten ein bedeutender Verkehrsweg. Wir passieren den Galgenberg und das Hohe Wäldchen, 378 m, den höchsten Punkt des Nutscheids. Beim Aussichtsturm Panarbora genießen wir eine lange, rasante Abfahrt ins Siegtal mit seinem hervorragend ausgebauten Radweg. Vorbei an Wasserfällen, Siegauen mit Kormoranen, Fischreihern und manchmal auch Schildkröten fahren wir Richtung Köln. Je nach Belieben starten wir von einem der am Weg gelegenen Bahnhöfe den Heimweg mit dem Zug. Helmpflicht, max. 10 Teilnehmer*innen.

Treffpunkt: Nach Anmeldung.

Anmeldung: online.

Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177

3560069, joachimkirmse@gmail.com

20.05.23 Mosel Duett eins

Länge: 27 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 7-8 Std. TG

112 km

Der Moselsteig von Treis Karden nach Löf. Märchenburg und Buchsbaumwälder, Kletterspass und himmlische Aussichten. Die 20. Etappe des Moselsteiges von Treis Karden nach Moselkern entführt den Wanderer durch herrliche Buchsbaumwälder und führt auf teils seilgesicherten Pfaden durch felsige Steilhänge, die Kondition und Trittsicherheit verlangen. Gegen Ende der Wanderung geht es durch das wildromantische Elzbachtal zur deutschen Märchenburg, der Burg Eltz. Die 21. Etappe auf dem Moselsteig beginnt sportiv. Zunächst wandern wir auf steilen Pfad durch Weinberge hinauf zu den Moselhöhen und genießen auf dem Hangkantenweg die phantastischen Ausblicke ins Mosel- und Baybachtal und zur Burg Bischofsstein. Gemeinsam geht es mit dem Traumpfad Hatzenporter Laysteig hinunter nach Hatzenport und zum Rabenlay mit Schutzhütte. Über den Buchsbaumpfad und das Kehrbachtal wandern wir zum Etappen-

Treffpunkt: nach Teilnahmebestätigung durch Tourenleiter

Anmeldung: Online.

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178

ziel nach Löf. Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr.

1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

21.05.23 Siebengebirge

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.

70 km Voranzeige

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig) oder

Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Elke Schneider, elke.schneider@gmx.info. Leitung:

21.05.23 Bauernhofweg - Bergisches Land

Länge: 14 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 3,5 Std.

40 km Von Lohmar-Honrath führt uns der Weg über Schlehecken, die Gammersbacher Mühle, hinauf nach Muchensiefen, hinunter in die Aggerauen, entlang der Agger zum Aueler Hof, von dort entlang des

Golfplatzes zurück nach Honrath.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

23.05.23 Feierabendtour 2 - Bergisches Land

WG Länge: 12.5 km. Aufstieg: 220 Hm. Dauer: 3.5 Std.

15 km Kleine Runde auf wenig bekannten Wegen und Pfaden im östlichen

Leverkusen. Teleskopstöcke empfehlenswert. Vom Kölner Hauptbahnhof/Breslauer Platz mit der RVK-Buslinie 260, Abfahrt 16:25 Uhr, ohne Umstieg zum Start: der Tourenleiter kommt direkt zum Treffpunkt. Keine Schlusseinkehr. Treffpunkt: 17:15 Uhr, Leverkusen, Berliner Straße, Bushaltestelle Meckhofer Feld.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) um 16:10 Uhr oder Zielort - Details siehe Text

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour

Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600,

fam.gerd.lorenz@t-online.de.

25.05.23 Ehrbachklamm

AΠ Länge: 14 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.

112 km Wanderung von der Ehrenburg im Hunsrück durch den schönsten Teil des Ehrbachtals und weiter durch die wilde Klamm zurück zum

> Ausgangspunkt, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. 8:30 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg Treffpunkt:

(Haltestelle der Linie 18) Anmeldung:

bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

27.05.23 AV: Kreuzberg

Länge: 33 km, Aufstieg: 1.750 Hm. AG

63 km

Über Schrock und Stein geht es im stetigen Auf und Ab von Kreuzberg über Kesseling und Hönnigen zurück auf Los. Immer wieder im Blick: Die Kirchen und Kapellen des Ahrtals. Ausstiegsoption bei km 30. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der

Parkplatz Bahnhof Kreuzberg (Ahr). Treffpunkt:

Anmeldung:

gegebenen örtlichen Verhältnisse.

Leitung: Michael Happe, michael_happe@hotmail.com 29.05.23 KT: Der Mosel Kern

AG Länge: 36 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 9 Std.

120 km Entlang der sonnenbeschienenen Nordhänge des Moseltals samt historischer Highlights und atem(be)raubender Höhen und Tiefen: die Terrassenmosel zwischen Cochem und Moselkern.

> Treffpunkt: bei Anmeldung

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-

renleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,

jens.schumann@dav-koeln.de

01.06.23 Wanderung am Westufer der Maas

Länge: 15 km, Aufstieg: 220 Hm, Dauer: 4-5 Std.

95 km Das Leudal ist ein am Hochufer der Maas gelegenes Naturschutzgebiet. Der Weg führt durch eine typische Auenlandschaft am West-

> ufer der Maas, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. 9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg Treffpunkt:

> > (Haltestelle der Linie 18)

bei Harald Dierbach, 02238 54260, Anmeldung:

harald.dierbach@freenet.de

03.06.23 AV Steinerbergrunde

AD

AG

Länge: 31 km, Aufstieg: 2.100 Hm, Dauer: 9 Std.

60 km Diese steigungsreiche Extremwanderung startet in Ahrbrück und

führt uns vorbei am Hexendenkmal über zahlreiche Anstiege in Richtung Altenahr und durch die ehemaligen Weinterrassen bei Rech. Bis zur Mittagspause werden wir bereits 1.000 Höhenmeter gesammelt haben und uns am Steinerberghaus eine kurze Rast gönnen. Von hier geht es über vergessene Pfade durch Kesseling bergauf und bergab bis zur Teufelsley, wo wir eine zweite kleinere Rast an diesem beeindruckenden Felsen einlegen. Wie jede AV ist auch diese Tour nur für konditionell starke Wanderer geeignet, die ihre Ausdauer verbessern wollen. Belohnt werden wir durch wunderschöne Ausblicke und die beeindruckende Natur des Ahrtals. Ich empfehle dringend Stöcke und sehr gutes Schuhwerk, mit dem man per Kantentechnik auch schwieriges, steiles Gelände bewältigen kann.

Treffpunkt: bei Anmeldung vom Tourenleiter

Anmeldung: online

Leitung: Jan Dominic Emrich,

jan.dominic.emrich@googlemail.com

04.06.23 Nachtwanderung in Blankenheim

WG Länge: 22 km. Aufstieg: 500 Hm. Dauer: 5.5 Std.

60 km Eine Vollmondwanderung, aber das will nicht viel heißen. In den

Wäldern rund um das Eifelstädtchen ist es nachts trotzdem dunkel. Das Restlicht wird die vermeintlich vertraute Natur verzaubern, es kann unheimlich werden, wenn es im Gebüsch raschelt, und wo genau der Weg ist, zeigt sich auch nicht auf Anhieb. Eine Tour für unerschrockene Wanderinnen und Wanderer (Taschenlampe und reflektierende Kleidung unbedingt nötig, dazu Proviant, Freude am Abenteuer und ein funktionsfähiges Handy). Abschluss mit gemeinsamem Frühstück am Feuer

persönliche Ausgaben für Anreise und Essen, Kosten:

ggf. Umlage für Frühstück

Trittsicherheit, Nervenstärke und beste Sommer-Voraussetzung:

Treffpunkt: Blankenheim Ortsmitte zum gemeinsamen

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour

Matthias Wegener, 0151 11051678, Leitung:

matthias.wegener@dav-koeln.de.

10.06.23 AV: Hunsrückwärts

Länge: 51 km, Aufstieg: 2.100 Hm, Dauer: 13 Std. AG 116 km

Intensive Rundwanderung auf Wegen und Unwegen entlang des Brodenbachs, der Ehrbach- und Baybachklammen einschließlich Querungen der Hunsrückhochfläche. Rucksackverpflegung. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.

Treffpunkt: bei Anmeldung

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den

Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,

jens.schumann@dav-koeln.de

15.06.23 Kalltalsperre

AG

Länge: 10 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 4 Std. AD

Vom Kallparkplatz nehmen wir den Weg der Deutschen Einheit und 75 km folgen diesem bis zum Kaiserfelsen und weiter zur Staumauer. Am See entlang geht es zum Kelzerberg und Schieferblock. Über die

gung, Schlusseinkehr.

9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg Treffpunkt:

(Haltestelle der Linie 18)

Staumauer kommen wir zurück zum Parkplatz, Rucksackverpfle-

Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162

6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

AV: Bergische Marathonwanderung 17.06.23

Länge: 42 km, Aufstieg: 2.000 Hm, Dauer: 10-11 Std. 36 km Große Runde um Schloss Burg aus dem Repertoire von Günter

> Franke. Sportliche Wanderung durch Leichlinger, Solinger, Remscheider und Wermelskirchener Gebiet. Fast asphaltfrei und häufig auf schmalen Wegen mit einigen quälend steilen Passagen, maxi-

mal 15 Teilnehmer.

Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung.

Anmeldung: online

Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715,

ulrich.korn@posteo.de

17.06.23 Vennbahnradweg und Eifelhöhen

Länge: 80 km, Aufstieg: 600 Hm.

75 km Unsere Tour startet in Aachen. Sie führt durch deutsch/belgischen Grenzgebiet, vorbei am Kornelimünster und der Töpferstadt Raeren, nach Süden. Bei Lammersdorf wenden wir uns gen Osten und er-

reichen bei Zerkall den Rurtalradweg. Diesem folgen wir zum Stausee Obermaubach (Schlusseinkehr)und weiter bis Düren, wo wir mit der DB den Heimweg antreten. Helmpflicht.

Treffpunkt: Nach Anmeldung.

Anmeldung:

Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 Leitung:

3560069, joachimkirmse@gmail.com

Schloß Lerbach, Grube Cox, Herrenstrunden 17.06.23

Länge: 24 km, Aufstieg: 480 Hm, Dauer: 5-6 Std. TG

13 km Rundtour im Bergischen Land zwischen Schloß Bensberg, Papiermühle Alte Dombach und Herkenrath. Schlußeinkehr im Naturfreun-

dehaus.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Parkplatz Naturfreundehaus Hardt bei

Herkenrath, Hardt 44, 51429 Bergisch Glad-

Online bis 3 Tage vorher. Anmeldung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, Leitung: fam.gerd.lorenz@t-online.de

18.06.23 Kall - Eifel

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.

70 km Voranzeige

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig) oder

Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Elke Schneider, elke.schneider@gmx.info. Leitung:

Solingen 18.06.23

Länge: 18 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.

30 km Voranzeige

Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Treffpunkt:

Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour Leitung: Beatrix Optenhövel, 0176 10262053,

beatrix_optenhoevel@yahoo.de.

24.06.23 AV: Der längste Tag

Länge: 70 km, Aufstieg: 2.400 Hm, Dauer: 14 Std. AG

58 km Ultrarundwanderung zur Sommersonnenwende im Hellen durch

das Ahrgebirge.

Leitung:

Treffpunkt: bei Anmeldung, Start 7:15 Uhr

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den

Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten. Jens Schumann, 0178 1962007,

jens.schumann@dav-koeln.de

72

TG

118 km

24.06.23 Rheinsteig von St. Goarshausen bis nach Kaub

FBG Länge: 22 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7.9 Std.

60 km

Wir wandern die schöne und aussichtsreiche 15. Etappe des Rheinsteigs von St. Goarshausen nach Kaub. Auf dieser Etappe warten u. a. die Burg Katz, der Loreley Felsen, die Burg Gutenfels und die ehemalige Zollstelle Pfalzgrafenstein im Rhein auf uns. An schönen Einkehrmöglichkeiten mangelnd es auch nicht. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Anmeldung: bis 16.06.2023

Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967,

corinnaweist@yahoo.de-

Durchs Tal des Bayehon - Ostbelgien 25.06.23

Ö

WG Länge: 15,7 km, Aufstieg: 555 Hm, Dauer: 5,5 Std. 80 km Ostbelgien ist ein Wanderparadies vor der westlichen Haustür Kölns. Die Tour bietet das volle Programm: tolle Landschaft, eine

Burg (Reinhardstein), zwei Wasserfälle, einen Stausee (Robertville), Moor und jede Menge Wald. Schlusseinkehr in der Mühle

Treffpunkt: Gasthof Le Moulin du Bayehon (Fahrgemein-

schaften)

per Online-Formular bis 14 Tage vor der Tour Anmeldung:

Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

28.06.23 Feierabendtour 3 - Bergisches Land

WG Länge: 14 km, Aufstieg: 280 Hm, Dauer: 3,5 Std.

15 km Kleine Runde auf wenig bekannten Wegen und Pfaden im östlichen Leverkusen. Teleskopstöcke empfehlenswert. Vom Kölner Hauptbahnhof/Breslauer Platz mit der RVK-Buslinie 260, Abfahrt 16:25

Uhr, ohne Umstieg zum Start; der Tourenleiter kommt direkt zum Treffpunkt. Keine Schlusseinkehr. Treffpunkt: 17:15 Uhr, Leverkusen, Berliner Straße, Bushaltestelle Meckhofer Feld.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

Zielort - siehe Text.

per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour Anmeldung:

Gerd Lorenz, 01512 6871600, Leitung:

fam.gerd.lorenz@t-online.de.

01.07.23 KT: Vulkanisch aktiv

AG Länge: 29 km, Aufstieg: 900 Hm. 80 km

Rundwanderung in der östlichen Vulkaneifel zunächst bergauf zur Schönen Aussicht, dann entlang des Pönter- und Krayerbachs, Hasenhell, am Hummerich und an Nickenich vorbei, Waldsee, Krufter Ofen. Ostufer Laacher See, vor der rechten Erde hinauf, östlich an

Wassenach vorbei, über Römerbrunnen, Wolfsschlucht, Ruine Klo-

ster Tönisstein durch Trasssteinhöhlen zurück.

bei Anmeldung Treffpunkt:

Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Anmeldung:

Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten. Jens Schumann, 0178 1962007.

Leitung: jens.schumann@dav-koeln.de

01.07.23 Mosel Duett 2

Länge: 28 km, Aufstieg: 1.200 Hm, Dauer: 8 Std.

Der Moselsteig von Löf nach Winningen. Traumhafte Zeitreise durch die Geschichte, im Reich des Tatzelwurms. Auf der 22. Etappe des Moselsteigs von Löf nach Koben-Gondorf begeben wir uns auf eine historische Zeitreise von den Steinzeitmenschen zu den Kelten und Römer bis in das Mittelalter. Aber auch die Natur hat dem Wanderer sehr viel zu bieten, schmale Pfade führen zu herrlichen luftigen Aussichtspunkten über dem Moseltal und der Sieben Fußfälle Klettersteig sorgt zusätzlich für einen kleinen Nervenkitzel. Auf dieser Etappe wird der Moselsteig zum wahren Traumpfad. Auch die 23. Etappe des Moselsteigs hat einiges zu bieten. Sie führt durch das Mühlental in das Reich des Tatzelwurms, einem Fabeltier das hier in den Wäldern leben soll. Durch Weinberge geht es hinauf zur Niederburg, der Ruine Oberburg und zur spätromanischen Matthiaskapelle. Steile Aufstiege werden mit wunderschönen Panoramen auf das Moseltal belohnt.

Treffpunkt: Info zum Treffpunkt und An- und Abreise durch Tourenleiter*in nach Anmeldung

Anmeldung:

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178

1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

05.07.23 Feierabendtour 4 - Bergisches Land

WG

Länge: 14,5 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 3,5 Std.

15 km Kleine Runde im nordöstlichen Leverkusen. Keine Schlusseinkehr. Die Tourenleitung würde sich freuen, wenn ein/e Mitwanderer/in die Ticketorganisation im Hauptbahnhof übernehmen würde. Der

Tourenleiter kommt direkt zum Treffpunkt.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) um

16:40 Uhr oder Zielort - Details nach Anmel-

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour

Gerd Lorenz, 01512 6871600, Leitung:

fam.gerd.lorenz@t-online.de.

08.07.23 KT: Klassischer Rheinsteig Etappe 3 und 4

Länge: 34 km. Aufstieg: 1.250 Hm. AG

44 km Streckenwanderung im KT-Modus entlang der klassischen Rheinsteig-Route von Nord nach Süd. Kombination der Rheinsteig Etap-

> pen 3 und 4. Etappe 3 von Bad Honnef nach Linz und Etappe 4 von Linz nach Bad Hönningen mit feinen Modifikatio-nen.

Treffpunkt: 8:30 Uhr Bahnhof Bad Honnef. Anreise mit

dem ÖPNV. Alternativ mit dem Auto. Fragen so wie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail

bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.

Anmeldung: online

Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085,

juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

15.07.23 AV: Der Tatzelwurm

Länge: 41 km, Aufstieg: 1.700 Hm. AG

108 km Abwechslungsreiche Wanderung längs des Unteren Moseltals.

> Schon bald nach dem Abmarsch in Winningen unterqueren wir die imposante 136 m hohe Moseltalbrücke. Wir wandern auf Traumpfaden und Traumpfädchen, dem Tatzelwurmweg, dem Moselsteig, dem Würzlaysteig und anderen. Immer wieder bieten sich prächtige Ausblicke auf die Mosel und verschiedene Burgen. Oberhalb von Hatzenport erwartet uns ein teils ausgesetzter und verseilter Klettersteig mit Leitern. Kurz vor dem Ziel fordert der Ab- und Aufstieg durch das malerische Krebsbachtal nochmals unsere volle Konzentration und Kondition bevor wir langsam nach Moselkern auslaufen können. Mit dem Zug geht es dann zurück nach Winningen. Beson-

Treffpunkt: Bahnhof Winningen. Anreise mit dem ÖPNV

> möglich. Fragen sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim

Tourenleiter.

dere Anforderung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Anmeldung: online.

Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, Leitung:

iuergen.wohlfarth@dav-koeln.de

15.07.23 KT: Königswinter nach Blankenberg

AG Länge: 37,5 km, Aufstieg: 1.000 Hm.

40 km Von Königswinter folgen wir dem Rheinsteig gute 200 Hm hoch auf

ïá

den altbekannten Drachenfels. Nach einem kurzen Abstieg geht es wieder aufwärts und vorbei an der Löwenburg zum großen Ölberg. Anschließend laufen wir in Richtung des Bergischen Wegs, auf den wir hinter Ittenbach treffen. Dem Bergischen Weg folgen wir ab jetzt bis nach Blankenberg. Rucksackverpflegung. Sportliche Tour.

Treffpunkt: ca. 8:30 Uhr am Bahnhof Königswinter - An-

und Abreise mit dem ÖPNV möglich. Genaue

Uhrzeit 1 Woche vorher per E-Mail.

Anmeldung:

Sebastian Sauer, 0151 41221619, Leitung:

sauer.sebastian@gmail.com

Schwalm-Nette-NP und Bahntrassenweg Viersen 15.07.23

Länge: 80 km, Aufstieg: 260 Hm. TG

65 km

Unsere Fahrradtour auf dem Viersener Bahnradweg führt uns, mit kaum erwähnenswerten Anstiegen durch idyllische Niederrheinlandschaft. Diese wird geprägt von Landwirtschaft, beschaulichen Dörfern, Seenlandschaften und Orten mit sehr schönen historischen Stadtkernen. Wir durchqueren mehrere Naturreservate, z.B. den malerischen Schwalm-Nette Naturpark und gönnen uns eine Rast im alten Ortskern von Brüggen. Helmpflicht, max. 10 Teilnehmer*innen.

Treffpunkt: Nach Anmeldung.

Anmeldung:

Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177

3560069. joachimkirmse@gmail.com

15.07.23 Im Bergischen zwischen Altenberg und Dhünntal

Länge: 26 km, Aufstieg: 710 Hm, Dauer: 6 Std.

TG 20 km

Von Altenberg zur Erbericher Burg, dann nach Großspezard, Pfengsbachtal, hoch nach Scheuren, Busch, Keffermich, Neschen, zur Staumauer Dhünntalsperre, Linneftal, hinauf zum Kochshof, Großgrimberg, zwei steile Felsenrücken hinab und hinauf, ins Eifgenbachtal, zurück nach Altenberg. Teleskopstöcke empfehlenswert!

Rucksackverpflegung. Schlußeinkehr.

Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus

Wisskirchen, 51519 Odenthal - Altenberg, Am

Rösberg 2

Anmeldung: Online, bis 3 Tage vor der Tour. Gerd Lorenz, 01512 6871600, Leitung:

fam.gerd.lorenz@t-online.de

15.07.23 Blumenwanderung am Rodderberg

NG

Länge: 2 km, Dauer: 4,5 Std.



Ganz im Süden Bonns hat sich rund um einen ehemaligen Vulkan ein Biotop entwickelt. Nachdem der letzte Ausbruch rund dreihunderttausend Jahre zurückliegt, wissen viele gefährdete Pflanzenund Tierarten die knapp 200 Meter hoch gelegene Wärmeinsel als Rückzugsraum im Ballungsgebiet zu schätzen. Seit fast hundert Jahren unter Naturschutz gestellt, und inzwischen auch zum FFH-Gebiet ausgewiesen, kann das 73 Hektar große Areal vor allem mit unterschiedlichen Biotopen aufwarten. Neben artenreichem Halbtrockenrasen und flachgründigem Trockenrasen gibt es auch Felsund Pioniergesellschaften zu sehen. Heimat von mehr als 40 Arten, die auf der Roten Liste in Nordrhein-Westfalen stehen. Es fährt eine durchgehende Bahn von Köln Hauptbahnhof nach Bonn-Mehlem. Dort holt euch die Tourenleiterin ab.

Treffpunkt:

10:00 Uhr an der Broichhofkapelle an der Vulkanstraße in Niederbachem, gut mit der Bahn zu erreichen (Bonn-Mehlem, Teilnehmer werden

abgeholt)

bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, Anmeldung:

0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

16.07.23 Westerwald

Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std. WG

70 km Voranzeige



Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung:

per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, Leitung:

gvseidel@online.de.

22.07.23 KT: Maare und mehr

AG Länge: 32 km. Aufstieg: 1.200 Hm.



Abwechslungsreiche Rundwanderung in der westlichen Vulkaneifel entlang des Tals der Kleinen Kyll, vorbei an Meerfelder Maar und Kratersee Windsborn am Mosenberg, weiter über die Robertskanzel und den Manderscheider Burgenstieg zurück.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Anmeldung:

Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten. Jens Schumann, 0178 1962007, Leitung:

jens.schumann@dav-koeln.de

29.07.23 AV: Geierlav

AG Länge: 43 km, Aufstieg: 1.800 Hm, Dauer: 11 Std.



Anspruchsvolle Kombination aus Teilen der hunsrücker Traumschleifen Layensteig Strimmiger Berg, Masdascher Burgherrenweg und Dünnbach-Pfad und vielen vergessenen Pfaden zu einer intensiven Rundwanderung mit Kraxeleien, Leitern am Fels und der Hängeseilbrücke Geierlay. Rucksackverpflegung.

Freude am Gehen im weglosen Gelände. Die Voraussetzung:

Kraxeleien und die z.T. über schroffe Felspassagen führende Route erfordern grundsätzlich Trittsicherheit. Für eine tagesfüllende Wanderung mit 1.800 Hm über 43 km wird zudem eine sehr gute Grundkondition und Ausdauer voraus-

gesetzt.

Treffpunkt: 7:00 Uhr in Mörsdorf (Rhein-Hunsrück-Kreis)

Anmeldung: Online.

Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de Leitung:

29.07.23 KT: Von Leutesdorf nach Erpel

Länge: 33,5 km, Aufstieg: 1.000 Hm.



AG

Wir starten am Bahnhof in Leutesdorf. Von dort aus über Teile des Westerwaldsteigs, des Rheinhöhenwegs und natürlich des Rheinsteigs vorbei am Schloss Arenfels in Bad Hönningen, durch Linz zur Erpeler Ley und unserem Ziel dem Bahnhof in Erpel. Sportliche Tour. Unterwegs Rucksackverpflegung - ggf. Schlusseinkehr in Erpel. ca. 9:00 Uhr am Bahnhof Leutesdorf - Anreise Treffpunkt:

mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Wo-

che vorher per E-Mail.

Anmeldung: Online.

Sebastian Sauer, 0151 41221619, Leitung:

sauer.sebastian@gmail.com

29.07.23 Tälerroute von Urft nach Olef - Eifel

WG Länge: 50 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 4 Std. 60 km



Fahrrad-Rundtour von Kall über Nettersheim, Hellenthal, Schleiden nach Kall. Sehenswertes: Historische Ortskerne, Naturzentrum Eifel in Nettersheim, Matronentempel Görresburg und Grüner Pütz. Helmpflicht.

Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Anreise mit der DB

per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour Anmeldung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 Leitung: 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

05.08.23 KT: Neun-Maare-Wanderung

Länge: 39 km, Aufstieg: 1.000 Hm.

112 km

Gemündener Maar, Mäuseberg, Weinfelder Kirche am Totenmaar, Schalkenmehrener Maar, Naturschutzgebiet Mürmes, Saxler, Gillenfeld, Pulvermaar, Strohner Märchen, über die Alf zum Holzmaar, Dürres Maar, Hetsche, Ruine Geißenburg (Freudenstein), dann grob entlang des Liesertals zurück.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Anmeldung:

Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

KT: Müngstener Brücke 12.08.23

AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.350 Hm.

37 km



Streckenwanderung entlang kleiner Bachtäler wupperwärts. Wir folgen grob der Wupper entgegen ihrer Fließrichtung, queren die Staumauer der Sengbachtalsperre und untergueren zweimal die imposante Müngstener Brücke (Deutschlands höchste Eisenbahnbrücke mit einer Höhe von 107 m) bevor wir uns mit eigener Muskelkraft mit Hilfe einer Schwebefähre über die Wupper fahren. Nachdem es im ersten Drittel überwiegend nur abwärts geht, machen wir in den letzten beiden Dritteln unsere Höhenmeter. Immer wieder hat es Anstiege zwischen 100 und 150 Hm. Am Zielort Solingen-Güldenwerth steigen wir in die Bahn heimwärts, wobei wir kurz nach Fahrtantritt die Müngstener Eisenbahnbrücke überfahren werden.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Bahnhof Solingen-Grünewald. Anreise mit dem ÖPNV. Alternativ mit dem Auto. Fragen

sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.

Anmeldung:

Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, Leitung:

juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

19.08.23 KT: Das Hohe Venn. Die Hochmoorlandschaft! AG

Länge: 40 km, Aufstieg: 1.000 Hm.



Nach einer ausgiebigen Runde über Europas größtes Hochmoor folgen wir engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen zur Burg Reinhardstein nahe der Talsperre Robertville. Ab der Jupiler Mühle geht es aufwärts entlang Rotwasser und Wildbach Trô Maret und über das Fraineu-Venn und Polleur-Venn wieder zurück. Schlusseinkehr: Baraque Michel.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-

renleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,

jens.schumann@dav-koeln.de

19.08.23 Wiedtalradweg

Länge: 70 km, Aufstieg: 450 Hm. TG

65 km Wir starten unsere Tour, nach Anreise mit der DB, in Altenkirchen. Entlang eines herrlichen Flusstales begleiten wir diesen Radweg, teils auf alten Bahntrassen, der praktisch alle Westerwälder Landschaften in ihrer Vielfalt berührt. Versteckte Dörfer, in denen das Leben still zu stehen scheint, wechseln mit typischen Mittelgebirgslandschaften. Bei Neuwied erreicht die Wied ihr Ziel, den Rhein.

> Auch wir sind am Ziel und treten dort mit der DB den Heimweg an. Helmpflicht, max. 10 Teilnehmer*innen.

Treffpunkt: nach Anmeldung.

Anmeldung: Online.

Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177

3560069, joachimkirmse@gmail.com

20.08.23 Wahner Heide

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 5 Std.

10 km Wahner Heide - Voranzeige

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Leitung:

Günter Czerwinski, 0221 8006246,

guenni.c@gmx.de.

26.08.23 KT: Vom Rhein bis zur Mosel

Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.

122 km Boppard, Burg Thurant, Alken, Hatzenport. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit geboten, T/CR parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Boppard in eigener Verantwortung zu gehen.

> 7:15 Uhr Köln Hauptbahnhof oder 9:10 Uhr Treffpunkt:

Boppard Bahnhof

Anmeldung: Online.

Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 Leitung:

1629015, g.sarabipour@web.de

26.08.23 Fahrradtour im Siebengebirge

WG Länge: 70 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.

50 km Eine Fahrradtour zum Skywalk Rabenlay im Siebengebirge. Über Rhein und Siegradweg erreichen wir diesen berühmten Aussichts-

punkt. Helmpflicht.

Treffpunkt: nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177

3560069, joachimkirmse@gmail.com.

27.08.23 KT: Rureifel

51 km

AG Länge: 50 km. Aufstieg: 1.400 Hm. Dauer: 11 Std.

> Rundwanderung mit schönen Ausblicken auf den Rursee, den Zweifallshammer, die Buntsandsteinfelsen der Bundsandsteinroute, die Burg bei Nideggen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr möglich.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour Leitung: Martin Krauße, 0163 6342102,

martin.krausse@gmail.com

02.09.23 KT: Wasserkraft

AG Länge: 28 km, Aufstieg: 1.200 Hm. 54 km Abwechslungsreiche Rundwanderung durch die Rureifel über den

Meuchelberg, längs der Rurtalsperre, vorbei am historischen Ju-gendstil Wasserkraftwerk Heimbach, über Uferstege entlang des Staubeckens Heimbach, den Kreuzweg hinauf zur Trappistenabtei

Mariawald, weiter zur Burg Hengebach, über den Eifelblick 'Luna', durch das Heimbachtal und über den Eichelberg zurück.

Treffpunkt: Wanderparkplatz an der Rur hinter dem Sport-

platz Heimbach. Fragen sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage

vorher beim Tourenleiter.

Anmeldung:

Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085,

juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

07.09.23 Zum Ninglinspo

AD

Länge: 15 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.

126 km Wanderung am Rande des Venns durch eins der schönsten Täler Belgiens. Zurst geht es aufwärts durch das wilde Tal des Ninglinspo. Der Weg führt anschließend durch das ebenso schöne Tal von

> Chefna zurück zur Ambleve, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. 8:30 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg Treffpunkt:

(Haltestelle der Linie 18)

Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211,

dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

09.09.23 AV: Der Altenahrer Absacker

Länge: 39 km, Aufstieg: 3.000 Hm, Dauer: 12 Std. AG

64 km Tort(o)ur für Trainierte von Ahrweiler nach Altenahr in 10 Akten mit Ausstiegsmöglichkeiten. Rucksackverpflegung, Abendessen beim Winzer. Nur für Geübte. Die Durchführung der Tour steht unter dem

Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.

Treffpunkt: 6:00 Uhr Walporzheim/Ahrbrücke

(Josephstraße)

Anmeldung: Online.

Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, Leitung:

ille@netcologne.de

09.09.23 KT: Moselgebiet

Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std. AG

122 km Klotten, Pinner-Kreuz, Reichsburg Kochem, Calmont, Eller. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit gegeben, parallel zum letzten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Calmont in eigener Verant-

> wortung zu gehen. Rücksackverpflegung. Schlusseinkehr. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.

> 8:00 Verteilerkreis Köln-Süd an der Aral-Tankstel-Treffpunkt:

> > le oder 9:30 Uhr Bahnhof Klotten Mosel

Anmeldung: online

Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 Leitung:

1629015, g.sarabipour@web.de

09.09.23 Rad-Panoramawege zwischen Berg. Land und Sieg

TG Länge: 75 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 6-7 Std.

35 km Bergischer Panorama-Radweg und Ruhr-Sieg- Radweg, von Marien-

heide über Olpe am Biggesee nach Kirchen/Sieg. Wunderbare Ausblicke auf die herrlichen und einsamen Landschaften des Bergischen Landes und des südlichen Sauerlandes bietet diese Radtour, oft auf stillgelegten Bahntrassen. Wir passieren verträumte Dörfer und machen Schlusseinkehr im mittelalterlichen Stadtkern von Freudenberg. Bahnreise. Anspruchsvolle Genusstour für maximal 10

Teilnehmer.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

16.09.23 AV: Ahrbeitstag

Länge: 32 km, Aufstieg: 1.450 Hm.

66 km Ein typischer Altenahrer Ahrbeitstag: Gleich zu Ahrbeitsbeginn geht

der Puls schon in die Höhe. Gefolgt von einigen Aufs und Abs, sowie diverser Unwegbarkeiten geht es Richtung Mittagspause. Nachdem der Puls wieder zur Ruhe gefunden hat, gilt es noch schnell den Kotzhardt zu überschreiten. Belohnt wird man abschließend mit einer kleinen Gratwanderung in Richtung wohlverdientem Feierabend. Rucksackverpflegung. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.

Voraussetzung: Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer. Treffpunkt: Parkplatz Seilbahnstr. nahe Bhf. Altenahr

Anmeldung: Online.

Michael Happe, michael_happe@hotmail.com Leitung:

Pinner Kreuz, Apolloweg, Brevasteig, Moselkra 16.09.23

Länge: 24 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7-8 Std. TG

120 km Eindrucksvolle Wanderung zwischen Cochem und Beilstein über

den Apolloweg, Brevasteig und Erlebnispfad Moselkrampen mit zahlreichen Aussichtspunkten wie Pinnerkreuz, Brauselay, Eiserner Mast und Bergfried Burg Metternich. Schlußeinkehr in der sehenswerten Altstadt von Beilstein. Anreise nach Bahnhof Cochem mit Pkw-Fahrgemeinschaften. Rückfahrt von Beilstein zum Bahnhof Cochem mit Bus. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, ebenso festes Schuhwerk. Die Wanderung findet nur bei trockenem Wetter statt.

7:00 Uhr Parkplatz am Bahnhof Leverkusen-Treffpunkt:

Schlebusch (in Manfort) oder 7:30 ARAL-Tankstelle am Verteilerkreis Köln Süd oder 8:45

Bahnhof Cochem.

Anmeldung: Leitung:

Online bis 3 Tage vorher Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de

23.09.23 AV: Feinherb

AG 114 km Länge: 39 km, Aufstieg: 1.750 Hm.

Prickelndes rauf und runter entlang der Moselwirrungen von Cochem nach Neef. Zuerst spritzig hoch zur Brauselay, über den Kreuzweg hinab, weiter über Apolloweg und Zippammerpfad, in Valwig still vorbei an der St. Martin Kirche. Konzentriert über den BRE-VA-Steig, weiter durch die Steillage des Valwiger Herrenbergs hoch zum Eisernen Mast. Beschwingt entlang des Kaipaner Bach, dann Bruttig-Fankel querend, über den Moselhöhenweg vorbei an Burg Beilstein. Durch die Briedener Schweiz, über den Alten Pilgerweg, nach Senheim, dann beherzt hinauf zum Hochkessel. Vorfreudig weiter zum aussichtsreichen Petersberg und nach alldem steil treppab durch die Weinberge Neefs. Mit dem Zug zurück nach Cochem. Besondere Anforderung: Trittsicherheit.

P+R Bahnhof Cochem. Anreise mit dem ÖPNV Treffpunkt:

möglich. Fragen sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim

Tourenleiter.

Anmeldung: Online.

Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, Leitung:

juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

23.09.23 KT: Wupperweber

58 km

Länge: 31 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7,5 Std.

Rundwanderung im Tal der Wupper zwischen Wuppertal-Kemna und Radevormwald-Krebsöge. Vorbei an historischen Webereien und Spinnereien mit einem Abstecher zur Herbringhauser Talsperre. Kurze Abschnitte weglos. Rucksackverpflegung, Start und Schlusseinkehr in Wuppertal-Beyenburg.

Wuppertal – Beyenburg Treffpunkt:

Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Ange-Anmeldung:

bote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an

den Tourenleiter.

Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503,

dmrotzek@gmx.de

23.09.23 **Tourengruppe goes Marathon**

TG 97 km Länge: 43 km, Aufstieg: 570 Hm, Dauer: 10 Std.

Euch erwartet beim Wandermarathon Eifel ein außergewöhnliches Wandererlebnis zwischen Maaren und Mosel. Die Strecke führt über Teile von Eifelsteig und Lieserpfad. Höhepunkte sind die geschichtsträchtige Zisterzienserabtei Himmerod, insgesamt 11 ehemalige Wassermühlen, herrliche Waldpassagen und ein faszinierender Panoramablick auf das Wittlicher Land aus den Weinbergen der Säubrennerstadt. Ab Burg/Salm wandern wir zunächst über den Eifelsteig. Kleine Brücken, das Gemurmel der Salm, der ein oder andere Mühlenteich, saftig grüne Wiesen und Sonnengeflimmer sind Motivation und Ansporn auf unserem Weg ins Liesertal. Der Lieserpfad beeindruckt durch schmale Pfade entlang imposanter Felswände, es geht über kleine Stege und durch herrlichen Wald, immer dabei: das Rauschen der Lieser. Kurz vor Wittlich erreichen wir das Mosel-

tal. Jetzt beginnt der Endspurt zurück in die Eifel zum Start in Burg.

Nach Anmeldung zeitnah mit Infoblatt Treffpunkt:

Anmeldung: Online.

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

24.09.23 Drachenrunde

TG

Länge: 25 km, Aufstieg: 1050 Hm, Dauer: 7 Std.

45 km

Der Drachenlauf wird seit 2002 jährlich im Oktober vom Siebengebirgs-Drachen e.V. veranstaltet. Wir wandern auf der Strecke des Drachenlaufs von 2020 (die Strecke geht über den Ölberg, die Löwenburg, den Drachenfels und über den Petersberg). Rucksackverpflegung.

bei Anmeldung, Anreise mit Fahrgemeinschaft Treffpunkt:

Anmeldung: Online. Bis 3 Tage vorher.

Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, Leitung:

georg.lammel@breumel.de

28.09.23 Overather Panoramaweg

AD

Länge: 15,6 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.

30 km Die Wanderung führt auf schönen, aussichtsreichen Wegen über die Höhen des Bergischen Landes rund um Overath, Rucksackverpfle-

gung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260,

harald.dierbach@freenet.de

30.09.23 KT: Lahnhöhenweg

Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.

120 km Bad Ems - Dausenau - Nassau. Rücksackverpflegung, Schlussein-

kehr in Nassau.

8:00 Uhr Verteilerkreis Süd an der Aral Tankstel-Treffpunkt:

le oder 9:30 Uhr Bad Ems Hauptbahnhof

Anmeldung:

Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 Leitung:

1629015, g.sarabipour@web.de

30.09.23 Bergisches Land

Länge: 28 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 6 Std. TG

20 km



Schlußeinkehr. Rucksackverpflegung.

8:30 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus Treffpunkt:

Wisskirchen, 51519 Odenthal - Altenberg, Am

Rösberg 2

Anmeldung:

Gerd Lorenz, 01512 6871600, Leitung:

fam.gerd.lorenz@t-online.de

05.10.23 Wacholderweg nach Alendorf

AD Länge: 10 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.

80 km Wanderung von Dollendorf durch das Lampertstal und die Wacholderheide mit eindrucksvollen Aussichten zum Kalvarienberg bei

Alendorf. Der Rückweg führt auf anderem Weg durch das Lampertstal zurück nach Dollendorf, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg

(Haltestelle der Linie 18)

Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162

6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

AV: Ahrtaler Spätlese 07.10.23

Leitung:

AG Länge: 23 km. Aufstieg: 1.700 Hm.

65 km

Spritzig im Zustieg und erdig im Abgang, mit deutlich herbstlichen Noten der Brombeere, zugleich frisch und belebend: 2023er J/Ahrgang ungewöhnlicher Machart. Kater garantiert! Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.

Treffpunkt: Nähe Bahnhof Walporzheim. Anreise mit ÖPNV

möglich.

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-

renleiter, Mitfahrangebote erbeten. Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

07.10.23 Nordeifel, Rurtalradweg und Bördelandschaft

50 km

Länge: 80 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5-7 Std.

Wir starten, nach Anreise mit der DB, in Düren. Wir folgen dem idyllischen Rurtalradweg flussaufwärts bis Abenden. Das Tal der Rur verengt sich und wird geprägt durch markante Buntsteinfelsen. Ein etwas mühsamer Aufstieg bringt uns zum geschichtsträchtigen Aussichtspunkt: Clemens Stock. Hier weilte Julius Cäsar schon vor rund 2000 Jahren ... wir gönnen uns eine verdiente Pause und genießen den Ausblick auf Ardennen, Siebengebirge und Kölner Bucht. Unsere Reise geht weiter über Güterwege, durch ruhige landwirtschafte Kulturlandschaften abseits des Verkehrs. Im Schlossgarten Türnich ist eine Schlusseinkehr geplant. Später erreichen wir den Decksteiner Weiher und sind nach einem langen Tag zurück in Köln.

Treffpunkt: nach Anmeldung.

Anmeldung: online.

Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 Leitung:

3560069, joachimkirmse@gmail.com

07.10.23 Monrealer Ritterschlag

Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std. TG

124 km

Traumpfad zwischen Burgen, Gipfeln und steilen Schluchten mit tollen Ausblicken auf das Eifelpanorama, ausgehend vom Fachwrkidyll Monreal mit mittelalterlichen Gassen zu Füssen von Philipps- und

Löwenburg.

Treffpunkt: bei Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften).

Anmeldung: Online

Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163

1629015, g.sarabipour@web.de

12.10.23 Von Scheven nach Satzvey

Länge: 15,1 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std. AD

60 km

Die Wanderung führt von Scheven auf schönen Wegen mit tollen Aussichten durch die Berge der nördlichen Eifel vorbei an Mechernich zur Ritterburg in Satzvey, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Köln Hauptbahnhof Anmeldung: bei Sabine Esser, 0177 7157220,

essersabine@gmx.de

14.10.23 AV: Rheingold

Länge: 37 km, Aufstieg: 1.900 Hm.

63 km

Sportiver Kehraus ab Bad Breisig zunächst über Rheinburgenweg Richtung Süden mit Unwegbarkeiten nach/vorbei/über/unter Vinxelbach, Burg Rheineck, keltische Fliehburg Reutersley, Brohl, Schloss Augustaburg, Alkerhof/Alkburg, Hohe Buche, Geishügelhof, Burg Namedy, durch den Andernacher Stadtwald zum Hochkreuz und dann nördlich weiter Richtung Fuchssprung, über Namedyer Bach zum Knopshof, Tönissteiner Sprudel, Brohlbachtal, Käsmorgen, Reutersley und in der Dämmerung über Eifelhütte Rheineck auf Augustenhöhe zurück. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke. Treffpunkt:

Bahnhof Bad Breisig. Anreise mit ÖPNV mög-

lich.

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-

renleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Jens Schumann, 0178 1962007, Leitung:

jens.schumann@dav-koeln.de

19.10.23 Herchen - Schladern

AD Länge: 16 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 4-5 Std.

70 km Wanderng von Herchen teilweise auf dem Natursteig Sieg über Burg

Windeck zun Sieg-Wasserfall in Schladern, Rucksackverpflegung,

Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, Anmeldung:

astra220@freenet.de

21.10.23 AV: WWW (West-Westerwald)

Leitung:

AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.600 Hm.

72 km

Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen und Querungen rund um Waldbreitbach an der Wied mit Rossbacher Häubchen, Bärenkopp und dem Weißen Kreuz.

bei Anmeldung Treffpunkt:

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den

Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten. Jens Schumann, 0178 1962007,

jens.schumann@dav-koeln.de

KT: Oktoberlich(t) rund um das Sahrbachtal

Länge: 31 km, Aufstieg: 1.350 Hm. AG

63 km

Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen, Unwegen und Graten rund um das Sahrbachtal mit Hochthürmer und Burgruine Wensburg.

Bei Anmeldung. Treffpunkt:

Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-Anmeldung:

renleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Jens Schumann, 0178 1962007, Leitung:

jens.schumann@dav-koeln.de

01.11.23 KT: Bergische Fjorde II

AG Länge: 38 km, Aufstieg: 1.150 Hm.

Farbenprächtige Rundwanderung zu Allerheiligen rund um die

Dhünntalsperre.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Anmeldung:

> Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten. Jens Schumann, 0178 1962007.

Leitung: jens.schumann@dav-koeln.de

Kurzwanderung - Eifel - ab Eicks bei Kommern 04.11.23

Länge: 12 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3,5 Std.

56 km

WG

Voraussetzung: Bildung von Fahrgemeinschaften, weil Eicks mit ÖPNV nicht erreichbar ist. Schnell lassen wir den kleinen Ort Eicks hinter uns und folgen lange Zeit dem sanften Auf und Ab des Geländes. Bei klarem Wetter genießen wir dabei die schöne Fernsicht. Überwiegend auf befestigten Wegen wandern wir zwischen Feldern und über Wiesen. Im ersten Waldstück gehen wir eine kurze Passage weglos bergan. In erneutem Auf und Ab streifen wir das Örtchen Glehn und verdienen uns nach einem leichten Anstieg im Weiler Hostel eine kleine Pause vor der wunderschönen Fachwerkkulisse. Anschließend wandern wir auf Wegen und Pfaden im Wald und sto-Ben auf eine Waldkapelle. Kurz darauf erreichen wir unseren Aus-

gangspunkt vor dem Wasserschloss Eicks Treffpunkt: Wird nach Anmeldung bekannt gegeben Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Friedgard Diehl, 0160 91304545, Leitung: friedgard.diehl@dav-koeln.de.

05.11.23 Siebengebirge

Länge: 20 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5,5 Std. WG 50 km Wolkenburg - Siebengebirge - Voranzeige

Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Treffpunkt:

Zielort - Details nach Anmeldung

per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Anmeldung:

Günter Czerwinski0221 8006246, Leitung:

guenni.c@gmx.de.

09.11.23 Eifelschleife Frühstücksbuche

Länge: 13,4 km, Aufstieg: 220 Hm, Dauer: 4 Std. 65 km

Von Nettersheim wandern wir an den römischen Tempelanlagen der Görresburg und ehemaligen Kalköfen vorbei zur Frühstücksbuche. Auf dem Rundweg gelangen wir zurück nach Nettersheim, Ruck-

sackverpflegung, Schlusseinkehr. Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof

Anmeldung: bei Heinz Hülser, 02441 7788649, 0162 5959 670,

heinz.huelser@web.de

11.11.23 Rundwanderung Abenden

Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std. TG

66 km

7

ΥH

Eifelhütte der Sektion, Blicke auf Rursee, Klemens Stock Kapelle, der höchste Aussichtpunkt von Nideggen und Jfferley ,Schlusseinkehr in Hausener Kaffeestübchen mit den berühmten Windbeuteln sind die Höhepunkte dieser Tour.

Treffpunkt: Bei Anmeldung.

Online, Anfragen und Angebote zu Fahrgemein-Anmeldung:

schaften bis zwei Tage vorher beim Tourenleiten-

Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163

1629015, g.sarabipour@web.de

3-Tälerweg - mittelalterl. Markt Blankenberg 19.11.23

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 5 Std.

40 km Rundtour von Blankenberg entlang der Sieg über den Stachelberg nach Mertens (Kloster), Krabachtal, Ahrensberg, Burgruine Blanken-

nenmarkt'.

Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln Infopoint (domseitig) um

berg. Besuch des mittelalterlichen Marktes zum Stadtfest 'Kathari-

09:10 Uhr, Abfahrt um 09:31 Uhr mit der S12. Ankunft Stadt Blankenberg um 10:10 Uhr. Treff-

punkt am Bahnsteig

per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Anmeldung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 Leitung:

2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

25.11.23 KT: Vorglühen

broich.

Länge: 33 km, Aufstieg: 1.000 Hm. AG

24 km

Bevor wir uns bei einem Glühwein auf die Vorweihnachtszeit einstimmen können, bringen wir bei diesem novemberlichen Konditionstraining unsere Schuhsohlen zum Glühen. Zunächst drehen wir eine Ausdauer fordernde 31 km lange Runde mit ca. 1.000 Hm um Hoffnungsthal. Dabei halten wir ein recht hohes Durchschnittstempo von etwa 5,5 km/h bei nur kurzen Pausen im munteren Auf und Ab über Waldwege, abwechslungsreiche Pfade und einige weglose Passagen, angelehnt an den Bergischen Weg und den Bergbauweg. Bereits im Dunkeln geht es dann zum Abschluss noch 2 km entlang der Sülz zum Weihnachtsmarkt beim Schloss Eulen-

37 km

Trailrun-Schuhe und Trinkblase/-system empfohlen. Bitte Stirn-/Taschenlampe mitbringen. Eine sehr gute Grundkondition wird vorausgesetzt. Max. 12 Teilnehmende.

Kosten: ca. 5 Euro p.P. Eintritt Weihnachtsmarkt Schloss

Eulenbroich

11:00 Uhr in Hoffnungsthal. Rückfahrt ab Treffpunkt:

Bhf Rösrath.

Anmeldung: Online.

Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

03.12.23 Adventswanderung in der Eifel

Länge: 12 km, Aufstieg: 430 Hm, Dauer: 4 Std. WG 50 km

Am 1. Advent wandern wir ab Obermaubach hinauf auf den Kuhkopf und genießen die Aussicht über das Land. Dann geht es über den Felsenweg hinab, wir queren die Rur und steigen hinauf nach Bergstein. Dort besuchen wir den kleinen Adventsmarkt. Dieser wird von dem Dorf für das Dorf gefeiert. Der Erlös aus diesem Adventsmarkt kommt sozialen Zwecken der Gemeinde zugute. Zudem bietet er die Gelegenheit, uns bei Glühwein oder Eierlikörpunsch auf den 1. Advent einzustimmen. Danach geht es beschwingt bergab nach Obermaubach.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder

> Bahnhof in Obermaubach: Anreise mit der Bahn erbeten. Uhrzeit wird nach Anmeldung bekannt

gegeben

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Friedgard Diehl, 0160 91304545, Leitung: friedgard.diehl@dav-koeln.de.

07.12.23 Adventswanderung

AD Zum Jahresende wollen wir eine kleine Wanderng mit anschließen-40 km dem gemütlichen Beisammensein und einem Rückblick auf das vergangene Wanderjahr machen. Nähere Angaben hierzu zu einem

späteren Zeitpunkt.

bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, Anmeldung:

dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

09.12.23 Adventwanderung

Länge: 25 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 6,5 Std. AG

100 km Von Monschau nach Einruhr. Abwechselungsreiche Tour entlang der Rur. Rückfahrt von Einrur nach Monschau per Bus oder Taxi. Besuch vom Adventmarkt in Monschau, Schlusseinkehr in Baraque

Michel. Tagesverpflegung.

Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West

Anmeldung: Online.

Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 Leitung:

1629015, g.sarabipour@web.de

10.12.23 2. Advent: Wanderung zur Erpeler Ley

Länge: 31 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7,5 Std. AG

48 km

Abwechslungsreiche Tour auf ruhigen Pfaden entlang tief eingeschnittener Bachtäler und mit einigen herrlichen Aussichten ins Rheintal. Von Unkel wandern wir durch das Grenzbachtal über den Leyberg und den Asberg zum Auge Gottes. Von hier aus geht es weiter durch das Kasbachtal zum Weihnachtsmarkt an der Alten Brauerei. Nach einem Glühwein wandern wir dann zur Erpeler Ley und über Orsberg und den Stuxberg zurück nach Unkel.

Treffpunkt: 7:50 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang

Anmeldung:

Ulrich Korn, 0173 7329715, Leitung:

ulrich.korn@posteo.de

10.12.23 Mönchweg/Heideweg - Sieg

WG Länge: 22 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5,5 Std. 40 km

Wir wandern von Bahnhof Siegburg über den Siegsteig auf dem Heideweg und Mönchweg zum Kloster Seligenthal. Mittagseinkehr auf dem Weihnachtsmarkt im geheizten Zelt. (Es ist noch offen, ob der Weihnachtsmarkt in Seligenthal stattfindet). Anschliessend zurück nach Siegburg und Schlusseinkehr am mittelalterlichen Weihnachtsmarkt.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint, domseitig) um 09:10 Uhr, Abfahrt S12 um 09:31 Uhr oder An-

kunft Bahnhof Siegburg (Haupteingang) um

09:59 Uhr.

per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour Anmeldung: Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171

2204234. matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

26.12.23 Weihnachtswanderung

Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6,5 Std.

Von Eupen nach Baraque Michel über das Hohe Venn. Schlusseinkehr Baraque Michel. Rückfahrt nach Eupen per Linienbus / Taxi.

8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West Treffpunkt:

Anmeldung: Online.

Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 Leitung:

1629015, g.sarabipour@web.de

08.06.24 Sommerfest der Sektion

und weitere Infos bei Rainer Jürgens, 02202 AG Leitung: 65 km 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de



AG

86 km

Mehrtagesveranstaltungen

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.

11.03.23 Hellenthal - Eifel

- 12.03.23 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 350 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag. WG



Wochenendtour in der Eifel mit einer Übernachtung. Wir übernachten in der am Wald gelegenen Jugendherberge in Doppel- oder Vierbettzimmern mit Halbpension. Die Tour am Samstag führt zur Oleftalsperre, hoch auf den Berg Richtung Hollerath, wo alte Schilder noch zun Skilaufen einladen und durchstreifen schließlich den Ortskern (ca. 20 km, 350 hm). Sonntag wandern wir erst lange durch ein weitläufiges Wiesental und dann bergauf zur Wildenburg und zur Burg Reifferscheid. Hier wollen wir einkehren und danach in gut einer Stunde zur Jugendherberge zurückkehren (ca. 20 km, 500 hm). Wer sich schon voriges Jahr zu dieser Tour angemeldet hat, die leider ausfallen musste, wird vorrangig auf die Teilnehmerliste gesetzt.

Jugendherberge Hellenthal, Platiß 3, 53940 Hel-Treffpunkt:

lenthal. Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

ist möglich, Fahrgemeinschaften.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition

für Tagestouren von ca. 20 km mit einem Wan-

dertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 31.01.2023

Organisation und Führung der Wanderungen, ei-Leistungen:

ne Übernachtung mit Halbpension

Kosten: ca. 30 - 40 Euro (je nach Zimmerkategorie) für

Übernachtung, Halbpension und Tourenleitung

Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678,

matthias.wegener@dav-koeln.de.

12.03.23 Wie es Euch gefällt

- 19.03.23 Dauer: 8 Tage.

Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus TG

680 km Skifahren für Anfänger und Könner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss



Voraussetzungen: keine Teilnehmerzahl:

bis 31.10.22 online oder bei Willi Spilles. Anmeldung: Übernachtung vornehmlich in Zwei – und Vier-Leistungen:

bettzimmern, Halbpension, individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn, ev. Bus)

Kosten: ca. 580 Euro für sieben Übernachtungen mit

Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca. 290 Euro für einen Sechstageskipass, zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung Bitte beachten: Es gelten die Stornierungsregeln des österreichischen Hotelverban-

des.

Wilhelm Spilles, 02232 210306, Leitung:

wilhelm.spilles@dav-koeln.de

18.03.23 Faszination Skiwandern: Hardangervidda

- 01.04.23 Dauer: 15 Tage, Tagesdauer: 9 Std./Tag.

AG

1070 km

Unser Ziel ist Europas größte Hochebene im Südwesten Norwegens. Die Hardangervidda ist bekannt für ihre karge endlose Weite, die sich im Winter zur verschneiten weißen Wüste verwandelt, zeitweise mit intensiven Wetterbedingungen. Wir durchqueren das winterliche Plateaufjell auf Skiern von Hütte zu Hütte in ca. 8 Tagen. Die verbleibenden freien Tage nutzen wir je nach Interesse und Erfahrung der TeilnehmerInnen um Geilo zum Skifahren (Langlauf und Alpin möglich) oder queren ab Finse auf der markierten Winterroute den Plateaugletscher Hardangerjokul. Übernachten werden wir in bewirtschafteten Hütten und Selbstversorgerhütten des DNT, dem norwegischen Wanderverein. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour, d.h. Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen, ieder Teilnehmer muss den Anforderungen gewachsen sein. und die Organisatorin übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Wetterbedingte Änderungen sind möglich. Die Tour findet in Kooperation mit der Sektion Bonn statt.

Voraussetzungen: Kondition und Ausdauer für nordisches Skiwan-

dern bis zu 9 Std./Tag mit Tourenrucksack. Durchhaltevermögen auch bei evtl. widrigen Wetterbedingungen. Wintertouren- und Skierfahrung. Planungsflexibilität. Orientierung mit Kompass und GPS-Gerät. Gemeinschaftssinn und Freude am Hüttenleben im Winter (die Selbstversorgerhütten sind inkl. Proviantvorräte gut ausgestattet, haben aber z.T. kein Strom, kein

fließend Wasser).

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung:

inkl. Besprechung der Ausrüstung und der An-

/Abreise: kurzfristige Terminfindung.

Anmeldung:

Organisation und Reiseleitung Leistungen:

Kosten: eigene Anreise, Übernachtungen und Verpfle-

gung, ggf. Skiausleihe (vor Ort ca. 230 Euro für 8 Tage Backcountry-Ski), zzgl. Tourenleiterumlage von 280 Euro bei 5 TeilnehmerInnen

Organisation: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

24.03.23 Zwei Tage am Rhein bei Kaub

WG



- 26.03.23 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5,5 Std./Tag. Tagesrundtouren mit zwei Übernachtungen mit Vollpension in der Rheinsteig-Jugendherberge in Kaub. Teilweise auf Abschnitten des Rheinsteigs. Treffpunkt am Freitag 24.03.2023 um 17:00 Uhr in der Jugendherberge. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 26.03.2023. Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.

> Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 20 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 11

Vorbesprechung: keine

Anmeldung: Elektronisch per Online-Formular bis zum 31.01.2023 Leistungen: Organisation und Führung, zwei Übernachtungen mit Vollpension in Zweibettzimmern.

Kosten: Ca. 120,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit Vollpension und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach Aufforderung an die Wanderleiterin.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

31.03.23 Alpine Vorbereitung mit Klettern und Wandern

- 02.04.23 Aufstieg: 300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.

FBG 120 km

Unsere alpine Vorbereitung findet bei Manderscheid statt. Am Freitag wandern wir nach der Anreise mit dem ÖPNV den Lieserpfad von Daun nach Manderscheid. Dort sind wir zwei Nächte in der JH Manderscheid und haben am Samstag Zeit, den Burgenklettersteig zu begehen und dort zu wandern. Am Sonntag geht es weiter von Manderscheid nach Wittlich, von wo wir mit der Bahn zurück nach Köln fahren. Treffpunkt ist Köln Hbf. Hinweis: Angebot der Frauen-

bergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Voraussetzungen: Gute Kondition/Ausdauer für Wanderungen bis

zu 8 Stunden pro Tag, Klettersteigerfahrung und eigenes Klettersteigmaterial erforderlich

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: nach Absprache

Petra Berg, 0177 8903084, Anmeldung:

wendo-petra-berg@web.de bis 16.01.2023 Leistungen: Organisation, Übernachtung HP, Wanderleiterin-

Pauschale

ca. 100 Euro in der JH Manderscheid incl. HP, Kosten:

Tourenleitung, zzgl. ÖPNV-Tickets

08.04.23 Wie es Euch gefällt

- 15.04.23 Dauer: 8 Tage.

680 km

Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus, vornehmlich für Familien mit schulpflichtigen Kindern (oder Eltern). Skifahren für Anfänger und Könner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss. Bitte beachten: Bevorzugt behandelt werden die Anmeldungen derer, die in den letzten Jahren aufgrund der Pandemie nicht fahren konnten, deshalb ist die Zahl der noch zu vergebenden Plätze begrenzt.

Voraussetzungen: keine Teilnehmerzahl: 65

Anmeldung: Online oder Willi Spilles

Leistungen: Übernachtung vornehmlich in Zwei – und Vier-

bettzimmern, auch Lager, Halbpension, individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn, ev.

Kosten: ca. 580 Euro (Kinder 230 Euro - 460 Euro) für

sieben Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca. 260 Euro für einen Sechstageskipass (Kinder 150 Euro - 240 Euro), zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung Bitte beachten: Es gelten die Stornierungsregeln des österreichi-

schen Hotelverbandes.

Wilhelm Spilles, 02232 210306, Leitung:

wilhelm.spilles@dav-koeln.de

22.04.23 Kanuwandern auf der Sieg ab Eitorf

- 23.04.23 Dauer: 2 Tage.

FBG 46 km

Wir paddeln an diesem Wochenende auf der Sieg von Eitorf bis nach Hennef und übernachten im Kurparkcafé in Herchen nach der ersten Etappe. In der Gemeinschaftsküche des Hostels können wir am Abend ein Abendessen kochen und gegebenenfalls noch eine kleine Runde um Herchen wandern (Teil des Siegsteigs). Am Sonntagmorgen geht es nach einem reichhaltigen Frühstück mit den Kanus von Herchen bis nach Hennef. Sollte der Wasserstand der Sieg zu niedrig sein, kann der Teilabschnitt Herchen - Hennef als Wanderung stattfinden. Als Alternative kann auch ein Tag auf der Aggertalsperre mit den Kanus verbracht werden. Das setzt allerdings die Organisation von Fahrgemeinschaften voraus. Bei diesem Angebot handelt es sich um eine Gemeinschaftstour: jede Teilnehmerin ist eigenverantwortlich unterwegs und alle Entscheidungen während der Tour werden gemeinschaftlich getroffen.

Teilnehmerzahl:

Anmeldung: und Anzahlung von 35 Euro bis 26.03.2023 Kosten:

Übernachtung im DZ mit Frühstück 35 Euro, zuzüglich Verpflegung, Kanumiete für 2 Tage 65

Euro und Umlage Tourenleitung

Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967,

corinnaweist@yahoo.de

27.04.23 Auf dem Ith Hils Weg zur Bärlauchblüte

- 30.04.23 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag. TG 282 km



Auf dem 80 Kilometer langen Rundweg kann man die vielfältige und abwechslungsreiche Landschaft mit den Höhenzügen Ith und Hils sowie weiteren Erhebungen hautnah erleben. Auf Kammwegen entlang an historischen Türmen, Kultstätten, Naturdenkmälern Seenlandschaften und geheimnisvolle Höhlen führt der Rundweg zu spektakulären Klippen und naturhistorischen Besonderheiten mit weiten Ausblicken ins Land und faszinierenden Einblicken in die Geschichte dieser Region. Dieser Weg zeichnet sich durch eine besonders schöne, naturnahe Streckenführung aus und bietet uns eine einzigartige Wandererlebnisse im östlichen Weserbergland.

Voraussetzungen: Gute Wanderkondition für Tagesetappen von 19

km bis 30 km, Übernachtung in DZ, kein Ge-

päcktransport.

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch

Tourenleiter

Anmeldung: Online, Anzahlung 130 Euro, Restzahlung bis

Organisation und Führung durch DAV Leistungen:

Wanderleiter.

Ca. 280 Euro (bei 8 Teilnehmenden) für Hotel Kosten:

Übernachtung mit Frühstück im DZ, Kosten der Anreise im Sektionsbus und Kosten der Tourenleitung, zusätzlich persönliche Kosten für Abend-

essen und Zwischeneinkehr.

Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 Leitung:

1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

28.04.23 AV: Albdraufgänger

- 01.05.23 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.

AG Schwäbisch in drei Tagen auf rund 120 km mit 5.000 Hm Aufstieg: 415 km Do mussch schwitza, do gannsch gugga, do gannsch schdauna, do gannsch schwelga! Deutlich sportivere, zugleich aussichtsreichere

Variante des Premiumwanderweges 'Albtraufgänger'.

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 42 Kilometer und 1.900

Höhenmeter an einem Tag.

Anmeldung: Online

Leistungen: Organisation und Führung

Anzahlung 45 Euro pro Teilnehmenden auf die Kosten:

Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,

jens.schumann@dav-koeln.de

28.04.23 4-Tagestour nach Südbelgien

- 01.05.23 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag. WG 100 km



Wo die Ardennen am schönsten sind: Wandern in Bouillon (Wallonie, Belgien). Anreise mit Fahrgemeinschaften bis 18 Uhr. Wir wohnen im gemütlichen Ferienhaus Terra Zen in Rochehaut auf einem Felsen hoch über dem idyllischen Tal der Semois. Samstag und Sonntag wandern wir jeweils ca. 16 km auf herrlichen Bergpfaden und am Fluss entlang, immer wieder kommen wir an schönen Aussichtspunkten vorbei und genießen die beeindruckende Landschaft und pittoresken Ortschaften. Geplant ist auch die Besichtigung der mittelalterlichen Burg in Bouillon, eine der bedeutendsten mittelalterlichen Befestigungen Belgiens. Am Montag wartet noch eine besondere Herausforderung auf uns - der Leiterweg, eine 2,5 Stunden-Tour für Abenteurer, die Trittsicherheit und eine gewisse Unerschrockenheit erfordert. Das Abendessen am Freitag nehmen wir in der Unterkunft ein (wird vorbereitet, Kostenumlage), Samstag und Sonntag suchen wir Restaurants in der Umgebung auf. Weitere Details zur Unterkunft, Verpflegung und dem Tourenprogramm folgen nach der verbindlichen Anmeldung.

Voraussetzungen: gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Teilnehmerzahl: Vorbesprechung: keine

Anmeldung: Anmeldung ab sofort online bis spätestens

15.03.23 Teilnahmebestätigung erst nach

Zahlung der genannten Kosten

Leistungen: Doppelzimmer im Haus und Tourenleitung Kosten: 130 Euro für Unterkunft (ohne Verpflegung) und

Tourenleitung

Organisation: Matthias Wegener, 0151 11051678,

matthias.wegener@dav-koeln.de.

12.05.23 Maienzeit im Welterbe

- 14.05.23 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag. TG

122 km

Wanderung mit historischem Hintergrund von Boppard nach Kaub und zurück. Drei abwechslungsreiche Wandertage führen uns über den Rheinburgenweg und Rheinsteig durch das UNESCO Welterbe Oberes Mittelrheintal. Steile und steinige Pfade, windige Höhen und tiefe, dunkle Täler machen die Tour zu einem abenteuerlichen Erlebnis. Zahlreiche alte Burgen und Ruinen am Wegesrand künden von einer wechselvollen Geschichte. Romantische Städte laden ein zu Geselligkeit und Wein, und um die nächste Ecke lockt die Loreley mit ihrem verführerischen Gesang.

Voraussetzungen: Konditionell: gute Kondition für Aufstiege von

900 Hm Technisch: Trittsicherheit, Schwindel-

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch

Tourenleitenden.

Anmeldung: Online, Anzahlung von 60 Euro nach Anmel-

dung nach Aufforderung.

Organisation und Führung, Unterkunft (Jugend-Leistungen:

herberge in 2 Bettzimmer oder MBZ mit Frühstück, Lunchpaket), Tourenleiterkosten (Umlage), Fährüberfahrt, Schifffahrt (Umlage).

Kosten: ca. 120 Euro für die oben beschriebenen Lei-

stungen zuzüglich persönlicher Kosten Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720,

greggersen@web.de

18.05.23 4-Tageswanderung Eifel/Ostbelgien

Leitung:

- 21.05.23 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag. WG 'Weg des Gedenkens' von Monschau nach Hellenthal durch Ostbel-90 km

gien. Eine Trekkingtour durch das deutsch-belgische Grenzgebiet. Wir starten in Hellenthal (Fahrgemeinschaften oder ÖPNV) an der Oleftalsperre und wandern mit Gepäck über Monschau (Hotel Zum Hirschen), Ovifat (Gîte Kaleo) und Büttgenbach (Sporthaus Worriken mit Schwimmbad) zurück. Der 96 km langen Rundweg (1500 hm) existiert seit 7 Jahren und führt zu markanten Schauplätzen der beiden Weltkriege. Zugleich ist die landschaftlich beeindruckende und mit der Friedenstaube markierte Tour (Stauseen, Bäche, Wälder, Venn) Ausdruck der engen Partnerschaft, die Deutsche und Belgier inzwischen verbindet.

Voraussetzungen: gute Kondition, Wandern mit Gepäck

Teilnehmerzahl: Vorbesprechung: keine

Anmeldung ab sofort online bis spätestens Anmeldung:

01.04.23 Teilnahmebestätigung erst nach Zah-

lung der genannten Kosten

Leistungen: Übernachtung im Doppelzimmer mit Halbpensi-

on und Tourenleitung

150 Euro für Unterkunft und HP (ohne Abendes-Kosten:

sen in Monschau), Tourenleitung Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

18.05.23 Erlebnistage in Mörsdorf/Hunsrück, Mosel

- 21.05.23 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 300 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-5 Std./Tag. Wanderungen im Hunsrück, zum Beispiel die 4 Bäche Runde und 150 km die Geierlay Hängebrücken Runde, und über einen Traumpfad zur Rabenlay oberhalb der Mosel. Wir werdern in einem Privatquartier

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit (Hängebrücke)

in Mörsdorf wohnen. Teilnehmerzahl:

Leitung:

nach Absprache Vorbesprechung:

Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162

6117056. hans.schaffgans@dav-koeln.de

Leistungen: Organisation, Führung Kosten: beim Tourenleiter erfragen

26.05.23 Drei Tage Südeifel und Luxemburgische Schweiz

- 29.05.23 Dauer: 3,5 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 5,5 Std./Tag. WG Rundwanderungen mit drei Übernachtungen Halbpension in der 102 km Südeifel-Jugendherberge in Bollendorf. Drei Tageswanderungen von ca. 21 km in der Südeifel, das Mullerthal in der Luxemburgischen Schweiz durch ein Labyrinth von Felsmassiven. Treffpunkt am Freitag 26.05.22 um 09:30 Uhr in der Südeifel-Jugendherberge in Bollendorf. Rückkehr Montag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr

am 29.05.2023

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition

für Tagestouren von ca. 21 km mit einem Wan-

dertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 15 Vorbesprechung: keine

per Online-Formular bis 31.03.2023 Anmeldung:

Leistungen: Details nach dem Anmelden

ca.150,00 Euro pro Person für Drei Übernach-Kosten: tungen mit Halbpension, Kurtaxe und Umlage

Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach dem Anmelden an

die Wanderleiterin.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

15.06.23 Langes Wanderwochenende in der Südpfalz

- 18.06.23 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 5,5 Std./Tag. Rundwanderungen mit Standort-Quartier durch das Dahner Felsen-WG 315 km land und die Burgenwelt in der Südpfalz. Abends speisen wir in Lokalen vor Ort. Treffpunkt am Donnerstag, 15.06.2023 um 17:00

Uhr in der Felsenland-Jugendherberge in Dahn. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 18.06.2023.

Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird ge Anreise:

wünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften

bitte PKW Plätze anbieten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition

für Tagestouren von ca. 20 km mit einem Wan-

dertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: Vorbesprechung: keine

Anmeldung: per Online-Formular bis 30.04.2023

Organisation und Führung, Kulturförderabgabe, Leistungen:

drei Übernachtungen mit Vollpension in Zwei-580 km

bettzimmern.

Kosten: ca. 120,00 Euro pro Person für drei Übernach-

tungen mit Vollpension und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach den Anmelden an die

Wanderleiterin.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

24.06.23 Eifel-Trekking Monschau-Höfen nach Gemünd

WG 85 km

- 25.06.23 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 750 Hm/Tag, Tagesdauer: 8 Std./Tag. Länge: ca. 26 und 22 km - Aufstieg/Abstieg/Tag: ca. 550 Hm Aufstieg, ca. 750 Hm Abstieg. Zwei erlebnisreiche Wandertage durch den Nationalpark Eifel mit vielen interessanten Erlebnissen von Geschichte bis Natur. Wir werden unter anderem die Weite und Stille des Nationalparks, die Staumauer der Rurtalsperre und ehemalige Ordensburg, jetzt Vogelsang IP, mit den Ausblicken über die Eifel erleben. Übernachtung in einer Pension und Abendessen in Einruhr. Der gesamte Wildnistrail besteht aus 4 Etappen, Teil 3 und 4 sh. Termin 22.-23.07.2023. Strecke verläuft größtenteils auf Naturwegen.

> Treffpunkt: in Monschau-Höfen - Details nach Anmeldung. Anreise: Von und nach Köln oder Bonn Hautbahnhof mit

ÖPNV möglich (bitte vor Anmeldung prüfen, ob An- und Abreise im Einzelfall möglich ist) bei eigener Anreise mit dem Pkw wird die Bildung von Fahrgemeinschaften vorausgesetzt.

Teilnehmer: mind, 7/max, 15

Kondition für ausgeschriebene Wanderung mit Voraussetzungen:

Wochenendgepäck

Teilnehmerzahl: Vorbesprechung: keine

Anmeldung: per online-Formular und Überweisung von 50

Euro Anzahlung bis spätestens 12.5.2023

Leistungen: Organisation und Wanderführung, Übernachtung

im Doppelzimmer mit Frühstück, Möglichkeit für Lunchpaket vorhanden, Rückfahrt von Gemünd

nach Höfen

Kosten: ca. 65 Euro, zzgl. persönliche Kosten und eige-

ne Kosten für Anfahrt

Leitung: Andrea Köhler, andrea.koehler@walktime.de.

25.06.23 Sarntaler Hufeisentour

800 km

- 02.07.23 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag. Die sogenannte Hufeisentour bietet sieben Tage Wandervergnügen rund um das Südtiroler Sarntal. Die weitgehend einsamen Steige und Wege führen über weite, grüne Almen und steinige Höhen hinauf auf aussichtsreiche Gipfel, die einen einmaligen Ausblick auf die schroffen Felsen der nahen Dolomiten bieten. Daneben laden idyllische Bergseen den kälteresistenten Wanderer zu einem erfrischenden Badevergnügen ein. Die meist kleinen, gemütlichen Berghütten servieren regionale Köstlichkeiten und erfreuen am Ende des Tages mit herzlicher Gastlichkeit und in der Ferne pfeift das Murmeltier sein munteres Lied.

Voraussetzungen: Gute Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm,

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit im Bereich T3 sowie sicheres Gehen über Blockwerk und Geröll sind erforderlich. Die Wege sind teilweise ausgesetzt und über kurze Passagen mit Draht-

seilen versichert!

Teilnehmerzahl:

Eine Wanderung als Vortour und/oder eine vor-Vorbesprechung:

herige Besprechung (Teilnahme obligatorisch)

nach Anmeldung

Online, Anzahlung von 150 Euro nach Anmeldung:

Anmeldung.

Leistungen: Organisation des Aufenthaltes und Führung, Un-

> terbringung im Mehrbettzimmer und/oder La-ger. ca. 640 Euro für die oben beschriebenen Lei-

stungen zuzüglich privater Anfahrts- und persön-

licher Kosten

Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, Leitung:

greggersen@web.de

30.06.23 Bergwandern in den Tannheimer Bergen

TG

76

Kosten:

- 09.07.23 Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag. Wir werden in Tannheim in Tirol in einem 3 Sterne Hotel mit Halbpension wohnen. Eine Sauna ist im Haus vorhanden. Die Hin- und Rückfahrt kann mit Bahn und Bus erfolgen. 4 Seilbahnen im Tannheimer Tal sind im Preis enthalten. Tourenmöglichkeiten sind zum Beispiel das Gimpelhaus, die Bad Kissinger Hütte über Füssener Joch, der Aggenstein, der Kühgrundkopf, der Vilsalpsee und der Trunalpsee mit der Landsberger Hütte.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Teilnehmerzahl: 12 Vorbesprechung: Nach Absprache Anmeldung: Online, bis 31.03.23.

Leistungen: Organisation und Führung. Kosten der Tourenleitung, Halbpension von ca. Kosten:

75 (Doppelzimmer einfach) bis 90 (Einzelzim-

mer)

Dieter Kretzschmar, 0221 230211, Leitung:

dieter.kretzschmar@dav-koeln.de, Harald

Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

02.07.23 Bergwanderungen rund um Achensee

TG 720 km

ïá

- 09.07.23 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag. Herrliche Panoramawege und aussichtsreiche Gipfel im Rofan- und Karwendelgebirge sorgen für besondere Bergerlebnissee. Wir übernachten in einer Frühstückspension 200 m vom Achensee entfernt und nehmen das Abendessen in einem Restaurant ein.

Voraussetzungen: Konditionell: für den Aufstieg von 900 Hm und 5-7 Stunden Gehzeit. Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für

mittelschwere Bergewege T 3

Teilnehmerzahl: 9

Vorbesprechung: Nach Bedarf.

Anmeldung: Online. Anzahlung von 150 Euro nach Aufforderung

durch die Tourenleitende.

Leistungen: Organisation und Führung, Unterkunft in DZ mit Früh-

stück, Abendessen und Busfahrkarte.

Kosten: ca. 530 Euro

Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212,

meike.heinrichs@gmx.de

09.07.23 Die Alpenüberquerung

TG 740 km

- 16.07.23 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-7 Std./Tag. Mindestens)einmal zu Fuß über die Alpen wandern. Die Route von Wildbad Kreuth über Achensee, das Zillertal und das Pfitschjoch nach Italien verläuft auf meist mittelschweren Wegen durch grandiose und abwechselungsreiche Landschaften.

Voraussetzungen: Konditionell: für Aufstiege bis 900 HM und 4-7

Stunden Gehzeit. Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für mittelschwere Bergwege

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: Nach Bedarf.

Online. Anzahlung von 150 Euro nach Aufforde-Anmeldung:

rung durch die Tourenleitende.

Leistungen: Organisation und Führung, Unterkunft, HP, Früh-

stückspension, 3-4 Sterne Hotel

Kosten: ca. 640 Euro

Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575

1660212, meike.heinrichs@gmx.de

Burgenklettersteig Manderscheid und Wanderung 15.07.23

TG

130 km

- 16.07.23 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag. Klettern in der einmaligen Kulisse der beiden Manderscheider Burgen auf 3 verschiedenen Ebenen, der beste, außer alpine Klettersteig Deutschlands. Jede Etappe kann einzeln oder durch kurze Wanderpassagen erlebt werden. Die Begehung des Klettersteiges am ersten Tag findet als Gemeinschaftstour statt. Gemeinschaftstour heißt, alle Entscheidungen werden während der Tour gemeinschaftlich getroffen, jeder Teilnehmende muss den Anforderungen gewachsen sein und die Organisatorin übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Der Klettersteig hat den Schwierigkeitsgrad (Kat. B/C bis D) und kann nur bei trockenem Wetter begangen werden. Übernachtung und Verpflegung (VP incl. Lunchtüte) in der JH Manderscheid. Die Wanderung am zweiten Tag ist 20 km lang mit 700 Hm im Anstieg, startet ab Manderscheid und führt durch die Vulkaneifel.

Voraussetzungen: Fundierte Erfahrungen im Klettersteiggehen bis

Kat. D, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, Kondition und Muskelkraft. Eigene Klettersteigausrüstung (Helm, Klettersteigset, Rastschlinge, Handschuhe) erforderlich. Bereitschaft zur Übernachtung in Mehrbettzimmern in der Jugendherberge Manderscheid, Bildung von Fahrgemeinschaften

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: nach Vereinbarung.

Anmeldung:

Online bis 01.06.23 und Anzahlung von 43,20 Euro nach Aufforderung durch Organisatorin.

Leistungen: Organisation des Klettersteigtages und Führung des Wandertages durch DAV-Wanderleitende.

Kosten: 43,20 Euro für Ü und Verpflegung (VP incl.

Lunchtüte) in Mehrbettzimmern in der Jugendherberge, Kosten der Organisatorin. Es entstehen zusätzliche Kosten wie Anreise und persön-

liche Ausgaben.

Friedgard Diehl, 0160 91304545, Organisation:

friedgard.diehl@dav-koeln.de

Bergwandern im Gasteiner Tal (Hohe Tauern) 19.07.23

AD 800 km

- 29.07.23 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag. Wir werden in Bad Hofgastein in einem 4 Sterne Hotel mit Hallenbad und Sauna wohnen. In diesem schönen Hotel waren wir bereits 2014 zu Gast. Die Hin- und Rückfahrt kann mit der Bahn erfolgen. Täglich werden 2 Wanderungen angeboten, jeder Teilnehmer kann sich dann jeweils entscheiden an welcher er teilnehmen möchte. Wanderziele liegen links und rechts des Gasteiner Tales. Für die Seilbahnen Graukogel, Stubnerkogel, Schlossbergalm und Fulseck werden wir vor Ort Mehrtageskarten erwerben. Diese Tour wendet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation 50+, sofern die genannten Voraussetzungen erfüllt werden.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Wandergrad T3 Teilnehmerzahl: 18

Vorbesprechung: Nach Absprache

Anmeldung: Bis 31.03.23 im DAV Internetportal oder bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@davkoeln.de und Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

Leistungen: Organisation, Führung Kosten: Halbpension DZ + EZ 89 Euro/Tag

Bergwandern in Slowenien

970 km

- 30.07.23 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1.300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag. Geführte Hüttentour im Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen: angefangen in der eher ländlichen Gegend des Bohinjsko jezero über die malerische Gegend der 7 Seen wandern wir weiter in die felsige Gegend um und um den Triglav(2.864m), den höchsten Berg Sloweniens. Von dort steigen wir steil ab nach Trenta ins Soca-Tal um über den Vrisic-Pass nach Kranjska Gora zu gelangen. Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden

mit Trekkinggepäck Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für mittelschwere Wege und einzelne Passagen auf schweren Wegen mit leichten Kletterstellen (Besteigung Triglav optional auf eigene Verantwortung) im Bereich T3 - T4. Teilnahme an einer Vorbesprechung und einer Mittelgebirgswanderung. Bereitschaft von mindestens 6 Personen zur Teilnahme für ein Gruppenticket

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: Online, bis zum 01.04.23, Anzahlung von 200

Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch

die Tourenleitende

Organisation und Führung, Übernachtung in ein-Leistungen:

fachen Berghütten und Hostel (Lager und Mehrbettzimmer) mit Halbpension, Seilbahnfahrt,

Bahnfahrt

Kosten: Ca. 650 Euro für oben beschriebene Leistungen

bei 7 Teilnehmende, zuzüglich persönlicher

Kosten

Martina Röher, 02234 9790555, Leitung:

mroeher@arcor.de

Trekking auf dem Müllerthal Trail 21.07.23

TG 220 km

T (S

- 23.07.23 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-9 Std./Tag. Das Müllerthal oder Mellerdall auf Luxemburgisch wird im Volksmund Kleine Luxemburger Schweiz genannt. Diesen Namen verdankt die Region ihrer hügeligen Landschaft, die an die Schweiz erinnert. Das Müllerthal ist in erster Linie ein einzigartiges mit Felsen durchsetztes Biotop. Die Landschaft aus Sandsteinfelsen verdankt ihr Aussehen der über Jahrtausende wirkenden Erosion. Der Müllerthal Trail, seit kurzem zu den Leading Quality Trails-Best of Europe gehörend, führt den geübten Wanderer über 112 Kilometer durch eine herrliche Hügel- und Felslandschaft. Die markantesten Felsen haben im Volksmund bizarre Namen wie z.B. Piteschkummer, Geyerslay oder Hohllay, um einige zu nennen. Die Wanderwege im Müllerthal führen durch eine intakte Natur, geprägt von Wiesen und Wäldern. Drei Tage höchster Wandergenuss, drei Tage Naturerlebnis pur, von Jugendherberge zu Jugendherberge.

Voraussetzungen: Gute Kondition für ausgeschriebene Wanderung

mit Wochenendgepäck (!!!)

Teilnehmerzahl:

Leistungen:

keine, aber ausführliche Informationen durch Vorbesprechung:

Tourenleitenden.

Anmeldung: Online, Anzahlung von 70 Euro bei Anmeldung,

Restzahlung von 70 Euro bis zum 09.06.23 Organisation und Führung durch DAV Wander-

ca. 140 Euro (bei 10 Teilnehmende) für Über-Kosten:

nachtung in DZ mit Frühstück in Jugendherberge, Abendessen und Lunchpaket zuzüglich Anreisekosten (MFG erwünscht) und persönliche

Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 Leitung:

1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

22.07.23 Eifel-Trekking von Gemünd nach Zerkall

WG 65 km

- 23.07.23 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 450 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag. Zwei erlebnisreiche Wandertage durch den Nationalpark Eifel mit vielen interessanten Erlebnissen von Geschichte bis Natur. Wir werden unter anderem den Wilden Kermeter, die Urfttalsperre, das Kloster Mariawald und die Farben des Eifeler Buntsandsteingebirges erleben. Zwei Tagesetappen: 25 km und 20 km. Am Samstagabend erwartet uns der beschauliche Ort Heimbach, wir übernachten in einem kleinen Hotel. Eigene Anreise mit PKW nach Gemünd, Bereitschaft zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird vorausgesetzt.

Teilnehmerzahl: 16 (mind. 10 Personen)

Kondition für ausgeschriebene Wanderung mit Voraussetzungen:

Wochenendgepäck

Vorbesprechung: keine

online, Anzahlung von 70 Euro bis spätestens Anmeldung:

10.06.2023 bei Tourenleiterin.

Leistungen: Organisation und Wanderführung, Übernachtung

im Doppel- bzw. 3-Bettzimmer mit Frühstück (Möglichkeit für Lunchpaket vorhanden), Rück-

fahrt von Zerkall nach Gemünd.

Kosten: Ca. 80,00 Euro, zuzgl. persönliche Kosten und

eigene Kosten für Anfahrt

Leitung: Andrea Köhler, andrea.koehler@walktime.de.

23.07.23 Wandern im Biosphärenpark Großes Walsertal

- 30.07.23 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag. Im Biosphärenpark Große Walsertal ist eine abwechslungsreiche FRG 650 km Bergwelt mit Schluchten, Wildbächen, 40 Berggipfeln und 47 bewirtschafteten Alpen zu einigen werden wir wandern. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Anfahrt: Gemeinsame Bahnanreise ist erwünscht oder -Bildung von Fahrgemeinschaften. Anzahlung nach Anmeldung von 180,00 Euro bis

30.04.2023 bei der Tourenleiterin.

Treffpunkt: 23.07.2023 um 16:00 Uhr in Vorarlberg im

Gasthof

Konditionell: Gute Kondition/Ausdauer für ca. Voraussetzungen:

900 Hm im Aufstieg und Dauer bis zu 7 Stunden pro Tag. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

erforderlich.

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: nach Absprache online bis 31.05.2023 Anmeldung:

Leistungen: Organisation der Tour, Übernachtung Halbpension, Wanderleiterin Pauschale, Bus, Seilbahntic-

Kosten: ca. 620 Euro im Doppelzimmer inklusive Früh-

stück und für beschriebene Leistung zuzüglich

Eigenanreise.

Leitung: Ute Fröhlich

Zwischen Arlberg, Bregenzerwald und Allgäu

640 km

- 13.08.23 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag. Im Sommer verzaubert die Berglandschaft Warth Schröcken mit seiner unberührten Natur und einer atemberaubenden Bergkulisse. Das Berghotel Körbersee liegt zentral inmitten der Allgäuer und Lechtaler Alpen, des Bregenzerwaldes und des Lechquellengebirges. Es liegt direkt am im Jahr 2017 zum schönsten Platz Österreichs gewählten Naturjuwel Körbersee und bietet den perfekten Ausgangspunkt für spektakuläre Bergtouren in eindrucksvoller Naturlandschaft. Sollte nach der Anstrengung Entspannung für alle Sinne gewünscht sein, steht ein Wellnessbereich zur Verfügung. Es erwarten uns fünf herrliche Tageswanderungen mit leichtem Gepäck. Zudem laden gemütliche Alpen und Hütten in der vielfältigen Alplandschaft zur Einkehr ein.

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit und Trittsicherheit auf zumeist

mittelschweren Bergwegen T3 <rt> teilweise T4 <sw>. Freude am sportlichen Tun. Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzimmer

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: nach Absprache.

Anmeldung: Online, Anzahlung von 150 Euro nach Anmel-

dung und Aufforderung durch Tourenleiter, Rest-

zahlung bis 07.07.23

Leistungen: Organisation und Führung, Kosten des Touren-

leiters, 6x Übernachtung in Doppelzimmern mit

Ca. 450 Euro für oben beschriebene Leistun-Kosten:

gen, zuzüglich persönliche Kosten und Kosten

der eigenen Anreise.

Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437,

gvseidel@online.de

23.08.23 Rundwanderungen - Leininger Land in der Pfalz

- 27.08.23 Dauer: 4,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag. WG

250 km

Gleich 3 Premiumwanderwege gehen wir in diesen 4 Tagen: Ganerbenweg, Leininger Burgenweg und Leininger Klosterweg. Außerdem erwandern wir vom Hambacher Schloß aus die Hohe Loog mit herrlichen Aussichten auf das Rheintal. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften; falls möglich, bitte Mitfahrgelegenheiten anbieten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren von ca. 20 km Länge mit bis zu 600 Hm/

Tag und einem Gehtempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: nicht notwendig Anmeldung: per Online-Formular

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen,

vier Übernachtungen mit Halbpension in der Burgjugendherherge Altleiningen im Doppelzim-

mer mit Bad.

Kosten: ca. 205 Euro, zuzüglich Eigenverpflegung und

Fahrtkosten

Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 Leitung:

1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

25.08.23 Drei-Flüsse-Tour mit dem E-Bike

- 27.08.23 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 100 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag. WG Rhein, Ahr und Erft bilden ein herausforderndes Streckendreieck. 70 km Das dreitägige Vergnügen beginnt Freitag Mittag in Zündorf an der Groov, von dort aus radeln wir nach Remagen und weiter nach Bad

Neuenahr, wo wir übernachten (65 km. 4.5 Std.). Dann fahren wir durch das von der Flut ramponierte Ahrtal, klettern hoch nach Blankenheim, erreichen die Erftquelle bei Holzmülheim und folgen dem Flüsschen zum 2. Etappenziel nach Bad Münstereifel, das ebenfalls von der Hochwasserkatastrophe 2021 schwer getroffen wurde (80 km, 6,5 Std.). Schließlich geht es immer an der Erft lang bis Türnich, an Frechen vorbei und über die Glessener Höhe nach Löve-

nich (70 km, 5 Std). Voraussetzungen: keine Teilnehmerzahl: Vorbesprechung: keine

Anmeldung: per Online-Formular bis 30.06.2023, Teilnahme-

> bestätigung erst nach Anzahlung von 50 Euro Übernachtung, Frühstück, Tourenleitung

Leistungen: ca. 120 Euro Übernachtung/Frühstück, Touren-Kosten:

leitung

Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678,

matthias.wegener@dav-koeln.de.

26.08.23 AV: 1. Tag Rund um das Ferschweiler Plateau

- 27.08.23 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.

AG Intensive Wanderung rund um das Sandstein-Plateau in der Südei-160 km fel. Auf eindrucksvollen Pfaden lernen wir das Gebiet an einem Tag kennen. Tipp: AV-Wochenende für Konditionsstarke durch Kombina-

tion mit AV Petite Suisse am 27.08. möglich. Voraussetzungen: sehr gute Kondition

Teilnehmerzahl: 20

Vorbesprechung: Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter,

Mitfahrangebote erbeten.

Anmeldung: Online.

Leistungen: Organisation und Führung Jens Schumann, 0178 1962007, Leitung: jens.schumann@dav-koeln.de

26.08.23 AV: 2. Tag Petite Suisse

- 27.08.23 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.

AG Die imposanten Felsformationen der Kleinen Luxemburgischen 160 km Schweiz auf der anderen Seite der Sauer: spektakuläre Buntsandsteinformationen und -querungen bis zum Abwinken. Tipp: AV-Wo-76 chenende für Konditionsstarke durch Kombination mit AV Rund um

das Ferschweiler Plateau am 26.08. möglich. Voraussetzungen: sehr gute Kondition

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter,

Mitfahrangebote erbeten.

Anmeldung: Online.

Organisation und Führung Leistungen: Jens Schumann, 0178 1962007, Leitung:

jens.schumann@dav-koeln.de

01.09.23 Ein Wochenende an der Ahr

- 03.09.23 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 5,5 Std./Tag. Standort-Tour mit zwei Übernachtungen in der Ahrtal-Jugendherber-Ahrtal. Abendessen in Lokalen vor Ort. Treffpunkt am Freitag

61 km

WG

ge. Zwei Rundwanderungen von ca. 21 Km durch die Weinberge im 01.09.2023 um 17:00 Uhr in der Ahrtal-Jugendherberge in in Bad-Neuenahr-Ahrweiler. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 03.09.2023.

Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird ge-

wünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften

bitte PKW Plätze anbieten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition

für Tagestouren von ca. 20 km mit einem Wan-

dertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 11 Vorbesprechung: keine

per Online-Formular bis zum 31.07.2023 Anmeldung: Organisation und Führung, Zwei Übernachtun-Leistungen:

gen mit Frühstück in Zweibettzimmern in der Ju-

gendherberge.

ca. 100,00 Euro pro Person für zwei Übernach-Kosten:

tungen, Kulturförderabgabe und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach dem Anmelden an die

Wanderleiterin.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

09.09.23 Hohes Venn zw. Baraque Michel und Monschau

- 10.09.23 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag. TG Wir starten unser Wanderwochenende in Baraque Michel und wan-77 km dern von dort aus nach Monschau und zurück. An beiden Tagen werden wir etliche Strecken über die typischen Holzstege durch das Wallonische Venn wandern. An einem Tag führt uns der Weg zusätzlich durch das Brackvenn bei Mützenich und am anderen Tag wandern wir auch durch das Rurtal. Übernachten werden wir in der JH Monschau-Hargard.

Voraussetzungen: Kondition für Tagesetappen von ca. 25 Kilome-

ter mit Übernachtungsgepäck.

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: nach Bedarf.

Online-Anmeldung und Anzahlung von 35 Euro Anmeldung:

bei Anmeldung, Restzahlung bis 28.07.23

Leistungen: Organisation und Führung

50 Euro für Unterkunft in Jugendherberge im Kosten:

MBZ mit Frühstück, Umlage des Tourenleitenden bei 10 Teilnehmenden, zzgl. Verpflegung,

Anreisekosten (Fahrgemeinschaft)

Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765,

georg.lammel@breumel.de

13.09.23 Tageswanderungen in den Dolomiten

TG 860 km

- 24.09.23 Dauer: 12 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag. Terminänderung! Unser Standortquartier liegt in Völs am Schlern zwischen Grödnertal und Rosengarten. Von dort aus unternehmen wir verschiedene genussvolle und ruhige Wanderungen, zunächst erkunden wir die nähere Umgebung. Hierzu gehört ein erstes Gipfelerlebnis auf den Tschafon wie auch eine Wanderung auf der Seiser Alm. So wie das Wetter es erlaubt, führen uns unsere Wanderungen z.B. ins Grödner- und Villnößtal, auf den Ritten und in den Rosengarten. Zum Programm gehören kleinere Gipfeltouren genauso dazu wie Mittelgebirgswanderungen mit herrlichen Ausblicken auf die Berge der Dolomiten und in der Mittagszeit eine gemütliche Einkehr in einer schön gelegenen Hütte. Wir werden zwischendurch das Messner-Mountain-Museum Firmian auf Schloss Sigmundskron besuchen, die Möglichkeit für einen Bozener oder Brixener Stadtbesuch ist gegeben. Unsere südtirolerische geführte Unterkunft Hotel Rose Wenzer verfügt über ein kleines Hallenbad mit Sauna sowie über eine Terrasse mit wunderschönem Blick auf die Hausberge von Völs. Voraussetzungen: Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzim-

mern, Einzelzimmer nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leicht ausgesetzte Bergwege T 2 und T 3. Diese Tour richtet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation 50+. Auf jeden Fall werden wir uns auf unseren Wanderungen genügend Zeit lassen, die wunderschöne Gegend und die Natur zu genießen und freuen uns über jede Möglichkeit, Kontakt zu Einheimischen aufzunehmen.

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: Nach Möglichkeit im Rahmen einer gemeinsa-

men Wanderung

Online, bis 15.02.23, bitte nach vorhergehender Anmeldung:

telefonischer Rücksprache mit dem Tourenleiten den, Anzahlung von 500 Euro nach Anmeldung

und Aufforderung. Leistungen: Organisation und Führung

Kosten: circa 1000 Euro pro Person (bei 10 Teilnehmen-

> den) für 11 Übernachtungen mit Halbpension, Hin- und Rückfahrt mit dem Sektionsbus und Nutzung vor Ort zuzüglich persönlicher Kosten wie Getränke, Tagesverpflegung, Seilbahnen

Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837,

volker.potreck@dav-koeln.de

18.09.23 Wanderungen im Dahner Felsenland

- 24.09.23 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag. Vielfälige Wanderungen im Dahner Felsenland, das ein Teil des Na-270 km turparks Pfälzer Wald ist. Es gibt viele Burgen und Burgruinen zu besichtigen. Zahlreiche Aussichtpunkte verschaffen einen guten Überblick über die Landschaft des Pfälzer Waldes. Wir werden im kleinen Ort Schönau wohnen. Die Hin- und Rückfahrt kann mit Bus

> Voraussetzungen: Die Wanderungen werden an die Fitness der

> > Teilnehmer angepasst.

Teilnehmerzahl:

und Bahn erfolgen.

Vorbesprechung: Nach Absprache

bei Hans Schaffgans, 0223332673, Anmeldung:

hansschaffgans@vodafone.de

Leistungen: Organisation, Führung

Kosten: Halbpension Doppelzimmer 77 Euro,

Einzelzimmer 88 Euro

22.09.23 Luftiges Wochenende im Hunsrück

- 24.09.23 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 600 Std./Tag. WG Zwei Tages Rundwanderungen mit Standort-Quartier in einem klei-156 km nen Dorf im Hunsrück. Zwei Rundwanderungen von ca. 20 km über die schönste Hängebrücke Deutschlands die Geierlay und weitere Wanderungen auf Abschnitten des Saar-Hunsrück Steigs. Treffpunkt am Freitag 22.09.2023 um 17:00 Uhr und Rückkehr Sonntag, 24.09.2023 nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr.

Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte Pkw Plätze anbieten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit!! Gute Kon-

dition für Tagestouren von ca. 21 km mit einem

Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: Vorbesprechung: keine

per Online-Formular bis zum 31.07.2023 Anmeldung: Weitere Informationen folgen nach anmelden. Leistungen: ca. 180,00 Euro pro Person für zwei Übernach-Kosten:

tungen mit Halbpension, Kurtaxe, Umlage Wanderleiterin und zzgl. Eigenanreise. Überweisung nach anmelden an die Wanderleiterin.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

23.09.23 5 Tagestour: Hersbrucker Schweiz bei Nürnberg

- 27.09.23 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag. WG 450 km

Die Hersbrucker Schweiz ist östlich von Nürnberg gelegen und besteht überwiegend aus Jurakalk, verbunden mit vielen Höhlen, tief eingeschnittenen Tälern und markanten Felsen, die ein beliebtes Ziel für Kletterer darstellen. Schon immer ist das Gebiet auch für Wanderer und Erholungssuchende ein beliebtes Ausflugsziel, dies zeigt sich auch in den typisch fränkischen Gasthöfen und den lokalen Spezialitäten. Eine Wanderung wird der Höhlenrundweg sein, der uns zu 30 Höhlen unterschiedlicher Größe führt. Dabei befinden wir uns in teilweise steilem Gelände, das Trittsicherheit erfordert. Die anderen Rundwanderungen werden uns durch verschiedene Dörfer in der Hersbrucker Schweiz führen und an Aussichtspunkten einen Blick über das hügelige Land gewähren. Wir werden in einem dieser typi-

Trittsicherheit und gute Kondition für Touren bis Voraussetzungen:

schen Gasthöfen (erbaut 1630, www.goldenerhirsch.de) unser Quar-

tier haben und von dort aus zu unseren Wanderungen starten. Am

600 Hm und 25 km Strecke pro Tour.

Teilnehmerzahl:

Kosten:

Leitung:

nach Absprache circa 8 Wochen vor Beginn der Vorbesprechung:

Abend lassen wir uns das fränkische Essen schmecken.

auf der Homepage des DAV bis zum 1.7.2023. Anmeldung:

> Nach erfolgter Zusage ist eine Überweisung für die Kosten in Höhe von 100 Euro innerhalb von

10 Tagen zu leisten

Organisation und Führung, vier Übernachtungen Leistungen: mit Frühstück im Doppelzimmer im Gasthof.

> Ca. 100 Euro p. Pers. für vier Übernachtung mit Frühstück zzgl. Umlage für die Tourenleitung

(26,00 Euro). Sowie Eigenverpflegung und Fahrkosten (2 PkwFahrgemeinschaften). Bitte Pkw anbieten, falls möglich.

Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

23.09.23 Eifel-Biwak

- 24.09.23 Dauer: 2 Tage.

FRG

40 km

Wir wandern durch die Eifel und übernachten unter freiem Himmel. Zusätzlich zu den normalen Wanderutensilien benötigt ihr Isomatte, Schlafsack und Biwaksack. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour, bei der die Teilnehmerinnen vor Ort die Wanderungen gemeinsam planen (keine Tourenleitung). Gemeinsame Hin- und Rückfahrt mit der Bahn von Köln. Gute Kondition fürs Gehen mit schwererem Gepäck und Trittsicherheit werden vorausgesetzt. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Teilnehmerzahl:

Kosten: ca. 10 Euro zuzüglich Bahnfahrt Anmeldung: bis 25.03.2023 bei Annette Kremser, annette.kremser@dav-koeln.de.

30.09.23 AV: Fränkischer Schweiß

- 03.10.23 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.400 Hm/Tag.

AG 395 km Oberfränkisch in vier Tagen auf rund 120 Kilometern mit gut 5.000 Höhenmetern Aufstieg: Do mussd schwitzn, do konnsd schaua, do konnsd schdauna, do konnsd schwelng! Anreise nach Kirchehrenbach, Übernachtungen in Egloffstein, Pottenstein und Muggendorf. Voraussetzungen: Kondition für vier anspruchsvolle Wandertage

mit Gepäck in Folge.

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.

Anmeldung:

Organisation und Führung Leistungen:

Anzahlung 50 Euro pro Teilnehmenden auf die Kosten:

Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernach-

tungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,

jens.schumann@dav-koeln.de

Herbsttouren in den Berchtesgadener Alpen 30.09.23

- 07.10.23 FRG 700 km



Y

Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag. Geführte Standorttour mit Übernachtung in zwei Ferienwohnungen im Ortsteil Obersalzberg, Sauna im Haus. Diese sehr schöne Gegend bietet eine Vielzahl von Tourenmöglichkeiten und Alternativen bei schlechtem Wetter. Wir werden uns selbst verpflegen. Gemeinsame Anreise mit dem DAV-Bus. Ein Angebot der Frauen-Bergsport-Gruppe.

Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Kondition und Trittsicherheit

für mittelschwere bis schwere Bergwege (T3 -

T4). Spaß an der Gemeinschaft.

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: Wird noch bekannt gegeben.

Leistungen: Organisation, Tourenleitung, Bahnfahrt, Über-

nachtung in Privatunterkunft, Verpflegung,

Schiffstour

Kosten: 380,00 Euro plus individuelle Kosten; Anzah-

lung von 280,00 Euro ab sofort

Martina Röher, 02234 9790555. Leitung:

mroeher@arcor.de

Langtang Trek mit Tamang Heritage Trek

- 21.10.23 AG 7500 km



Dauer: 21 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-7 Std./Tag. Langtang Trek mit Tamang Heritage Trek und den Seen von Gosaikunda. Dieser Trek führt uns über den erst 2004 eröffneten Tamang Heritage Trail in das Langtang Tal und schließlich zu den heiligen Seen von Gosaikunda. Wir buchen die Tour über die persönlich bestens bekannte nepalesische Agentur Safe Himalayan Travel and Adventure, die im Auftrag unserer Sektion die Reise ab/bis Kathmandu durchführen wird. Im Reisepreis sind enthalten: Transfer vom/zum Flughafen Kathmandu mit dem Auto, insg. 4 Hotelübernachtungen in Kathmandu mit Frühstück, Transport mit dem Jeep Kathmandu - Syabrubesi - Dhunche - Kathmandu, 15 Tage Lodgetrekking mit Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen mit Tee/Kaffee), 1 Übernachtung im Kloster während des Treks, deutschsprachige Reiseleitung auf der gesamten Reise, Sightseeing mit Stadtführer incl. der Eintrittsgelder in Kathmandu, Einladung in eine nepalesische Familie zum gemeinsamen Kochen und Essen (traditionelle Momos), alle Permits sowie die Nationalparkeintrittsgebühr, 2 Guides (dadurch flexible Gestaltung möglich) und Träger, Krankenversicherung für Guide/Träger, Steuer und Ausrüstung sowie die Organisation, flexible Kleingruppe.

Exklusive: Trinkgelder für Guide + Träger, alkoholische Getränke, Softdrinks, Mittag- und Abendessen in Kathmandu. Die Flüge nach/ab Nepal sind nicht Bestandteil der Tour und müssen privat organisiert werden. Treffpunkt und Beginn der Tour ist der Flughafen in Kathmandu. Bei der Flugbuchung und Visa-Beschaffung ist die Reiseleiterin auf Wunsch behilflich. Der Langtang Tamang Heritage Trek ist eine erst 2004 für den Tourismus eröffnete Route im Grenzgebiet zu Tibet. Dieser noch relativ unbekannte Trek führt uns zunächst durch das Gebiet der Tamang, deren Dörfer und Kulturen wir kennenlernen werden. Nach einigen Tagen stoßen wir dann auf den bekannteren, aber dennoch wenig begangenen Langtang Trek, der uns, begleitet von großartigen Ausblicken auf die umliegenden Berge, schließlich nach Kyangjin Gompa (3.870 m) mit seinem Kloster führen wird. Dort haben wir zwei Optionen, nämlich die Ersteigung des Kyangjin Ri (4.770 m) oder des Tserko Ri(4.984 m). Von beiden Gipfeln werden wir die mächtigen umliegenden Schneeberge bestaunen können. Die Bevölkerung des Langtang-Tales kommt überwiegend aus Tibet, die zu der Zeit, als ihr Land von den Chinesen überfallen und be-

setzt wurde, aus Tibet flüchteten. Sie haben ihre echte tibetische Kultur bewahrt und die Dörfer ringsum sind in tibetischem Stil erbaut. Klöster, Gebetsmauern und Gebetsfahnen zeugen von der Religiosität der Bevölkerung. Auf unserem Rückweg aus dem Langtang Tal steigen wir auf halber Strecke noch einmal zu den heiligen Seen von Gosaikunda (4.380 m) auf. Sie zählen zu den bedeutendsten Pilgerorten Nepals und sind Ziel sowohl für Hinduisten als auch Buddhisten, die zu Tausenden jedes Jahr dorthin pilgern. Wir übernachten in einfachen Lodges und wandern mit Tagesrucksack zwischen 4-7 Stunden (so dass wir oft noch nachmittags Zeit für eigenständige Besichtigungen usw. haben). Im Sinne des Klimaschutzkonzeptes der Sektion wird um eine freiwillige Kompensation der für den Flug anfallenden CO2-Emissionen gebeten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Ausdauer. Die Wanderung ist

technisch relativ einfach, erfordert aber Kondition für tägliche Gehzeiten von 4 bis 7 Stunde,

400 - 1.000 Hm/Tag

Teilnehmerzahl:

Leistungen:

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: online nach vorheriger Kontaktierung der Organi-

> satorin per eMail und 550 Euro Anzahlung (davon 50 Euro als Pauschale für die Organisation)

Organisation, deutschsprachige Reiseleitung

während der gesamten Dauer

Kosten: ca. 1.450 Euro/Person bei 4 Teilnehmern (ohne

Flug, hierfür bei rechtzeitiger Buchung ca. 800

Euro)

Marion Siewert-Ley, 0177 5996125, Organisation:

siewert-ley@t-online.de

01.10.23 Ammergauer Alpen

TG 650 km

ïá

- 07.10.23 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1400 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-8 Std./Tag. Auf König Ludwig's Spuren in den Ammergauer Alpen. Nach dem Duo-Prinzip werden jeden Tag 2 Wanderungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten. Ob eher alpine Herausforderung oder kultureller Input die Wanderung prägen soll, kann von jedem Teilnehmer jeden Tag neu entschieden werden. Beispieltouren: Lang aber leicht: Garmisch - Partnachklamm - Reintal - Schachen (Jagdschloss) - Kälbersteig - Garmisch. Alpin: Ettal - Notkarspitze - Brünstelkopf - Pflegersee - Farchant. Königlich: Kloster Ettal - Schloss Linderhof - Oberammergau - Kloster Ettal. Malerisch: Moorwanderung bei Grafenaschau – Besuch des Franz- Marc – Museums in Kochel am See. Sportive Wohlfühltour: Oberammergau - Kolbensattel -Pürschling – Laubeneck – Hennenkopf – Linderhof - Oberammergau. Handwerk (Wetzsteinschleifer): Unterammergau - Schleifmühle Schleifmühlenklamm -Teufelstättkopf – Pürschling – Sonnenberggrat - Kolbensattelhütte - Alpine Coaster - Oberammergau. Weitere mögliche Bergtouren sind u.a. der Hasentalkopf, die Schellschlicht und der Heimgarten. Welche Touren tatsächlich angeboten werden können, hängt von den Wetterbedingungen vor Ort ab.

Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfrei-

heit für leichte T 2 bis schwere Bergwege T 4.

Teilnehmerzahl:

Anmeldung:

Termin nach Absprache; Anspruchsvolle Vortour Vorbesprechung:

> Hunsrück Sonntag, 20.08.23 Online. bis zum 31.07.23 mit Anzahlung von

150 Euro nach Aufforderung

Leistungen: Organisation und Führung.

Ca. 700 Euro für Unterbringung Klosterhotel Kosten:

Ludwig der Bayer, Ettal in DZ (EZ möglich mit Zuschlag 60 Euro), HP und Kosten der Tourenleitenden zusätzlich eigene Kosten wie Kosten der An- und Abreise (Bahn oder MFG), gegeben-

falls Eintrittsgelder.

Ludwig Eichinger, 0221 4206655, 0179 Leitung:

7504909, ludwig.eichinger@uni-koeln.de

07.10.23 Indiansummer zw. Wetterstein und Karwendel

TG 650 km

- 15.10.23 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 8 Std./Tag. Brinnt da Barg? Fast scheint's, die Berge brennen tatsächlich, wenn die Herbstsonne sich aufs Karwendel legt. Herbstlt es in der Alpenwelt Karwendel, ist eine Wanderung deshalb besonders schön: Die Bergwälder strahlen in warmem Orange, Ockergelb und dunklem Grün. Das Wiesmahdheu ist eingebracht. Kühe, Ziegen und Schafe sind von den Sommerweiden ins Tal zurückgekehrt und werden mit den Almabtrieben feierlich empfangen. Von Karwendel und Wetterstein leuchtet oft schon der erste Schnee herunter ins Isartal. Die vielen Seen spiegeln das prächtige Farbenspiel. Eingebettet zwischen Wetterstein und Karwendel liegt der malerische Geigenbau- und Luftkurort Mittenwald, der uns mit dem Ferienhaus der Gröblalm eine urige Unterkunft bietet. Die Bergwanderungen, mal leicht, mal hoch hinaus, führen, mal rechts in den Wetterstein, mal links in den Karwendel. Neben Alpenglühn und Wadenglühn findet bei dieser genußreichen Wanderwoche auch die alpenländliche Kultur unser Interesse. Müde Wanderbeine können sich in einem der umliegenden Thermen erholen. Voraussetzungen: Konditionell: tägliche Aufstiege von 800 bis

> 1.200 Hm bei Gehzeiten von 6 bis 8 Stunden (mind.2 Stunden ohne größere Pausen) Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leichte, mittelschwere und schwere Bergwege. Allgemein: Bereitschaft für Übernachtung in Doppelzimmer, Einsatz bei Frühstückselbstver-

pflegung

Teilnehmerzahl:

Kosten:

Vorbesprechung: zu einem späteren Termin (Teilnahme

erforderlich).

Online und Anzahlung von 280 Euro nach An-Anmeldung:

meldung, Restzahlung von 280 Euro bis zum

12.08.23 beim Tourenleiter

Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung in

Doppelzimmer (Selbstversorgerhaus), Frühstück, Tagesverpflegung, Kurtaxe, Tourenleiterkosten (Umlage), Anteil Sektionsbus (Umlage)

ca. 560 Euro (bei 8 Teilnehmer*innen) für oben

beschriebenen Leistungen zuzgl. Abendessen Gröblalm, event. Bergbahnen und persönliche

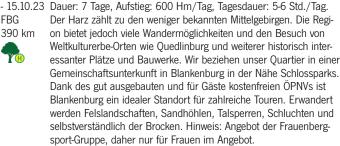
Kosten

Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 Leitung:

1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

08.10.23 Wander- und Kulturwoche in Blankenburg/Harz

FBG 390 km



Voraussetzungen: Kondition für leichte bis mittelschwere

Wanderungen

Teilnehmerzahl:

Kosten:

Vorbesprechung: Bei einer gemeinsamen Eifelwanderung. Termin

wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung: und Anzahlung von 150,00 Euro bei der

Tourenleiterin

Übernachtung im Mehrbettzimmer, Halbpensi-Leistungen:

on, Lunchpaket. Organisation der Veranstaltung. ca. 450 Euro zuzüglich Anreise und private

Ausgaben

Leitung: Johanna Brings, 02233 716017,

iohanna.brings@dav-koeln.de

15.10.23 Wanderwoche in der sächsischen Schweiz

- 22.10.23 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag. WG Tagesrundwanderungen von ca. 21 km durch die herrliche Land-650 km schaft der Sächsischen Schweiz mit tollen Aussichten sowie einen Tagesausflug nach Dresden. Treffpunkt: Sonntag, 15.10.2023 um 16:00 Uhr in einem kleinen Hotel. Rückreise Sonntag am

22.10.2023 nach dem Frühstück. Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird ge Anreise:

wünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften

bitte PKW Plätze anbieten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition

für Tagestouren von ca. 21 km mit einem

Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: Vorbesprechung: keine

Kosten:

Anmeldung: per Online-Formular bis zum 31.08.2023

Organisation und Führung, Sieben Übernachtun-Leistungen: gen mit Frühstück in Zweibettzimmern in einem

Hotel, Kulturförderabgabe, Fahrkosten vor Ort. ca. 630,00 Euro pro Person für Sieben Übernachtungen mit Frühstück und Umlage Wander-

leiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach dem Anmelden an die

Wanderleiterin.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

Zwei-Tages-Tour in Arnsberg (Sauerland) 11.11.23

WG 130 km

- 12.11.23 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag. Standort-Tour mit einer Übernachtung in der Jugendherberge in Arnsberg im Sauerland. Zwei Tageswanderungen rund um Arnsberg und an der Ruhr. Abends speisen wir im urigen Lokal in der Altstadt. Sonntag nach der Tour Schlusseinkehr ca. 16.00 Uhr. Treffpunkt am Samstag, den 11.11.2023 um 9.00 Uhr in Köln am Hauptbahnhof (Breslauer Platz (vor McDonald). Rückkehr am Sonntag, den 12.11.2023 um ca. 19.00 Uhr Köln.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestou-

ren vom cirka 20 km und einem Wandertempo

von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 15

Vorbesprechung: Nicht notwendig

per Online-Formular bis 10.11.2023 Anmeldung:

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, ei-

ne Übernachtung mit Frühstück in der DJH Arnsberg (Mehrbettzimmer) mit Frühstück

Kosten: 41 Euro für eine Übernachtung, Energiepauschale, Frühstück und Umlagen Tourenleiter.

Zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten (1 DAV-Bus und 2 Pkw). Überweisung bis 15. Sept.

2023 an den Tourenleiter

Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 Leitung:

2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

11.11.23 11 Jahre Frauenbergsportgruppe

- 12.11.23 Unsere Gruppe besteht nun seit 11 Jahren!!!

FBG



Dieses Jubiläum feiern wir am 11.11.2023 als Wochenendtour in der Eifel. Geplant ist gemeinsames Wandern und ein alpiner Gaumenschmaus am Abend. Übernachten werden wir in einer der Eifelhütten Rurtal. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Teilnehmerzahl: 12

Anmeldung: Johanna Brings, 02233 716017,

> johanna.brings@dav-koeln.de bis 30.09.2023 Umlage für Essen und Übernachtung auf der

Kosten:

Hütte

02.12.23 Fuerte Adventura

AG 4000 km

- 09.12.23 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag. Aktive Erholung im Advent zur Entschleunigung der Guttrainierten: Kleinsein in großartigen Landschaften Fuerteventuras mit Vulkanen, Steilküsten, Dünen und Traumstränden vor Gebirgskulissen. Hier ein paar Impressionen und Fotos 2021. Moderate km und Hm im aeroben Bereich, aber unter spürbarem Reizklima (Sonne, kräftiger Wind, marine Aerosole). Gutes Hotel an der mittleren Ostküste, Kosten ca. 850 Euro (inkl. Flug ab CGN/FRA, 7 x Ü mit Vollpension, CO2-Kompensation über den Verein Die Ofenmacher o.ä.).

Fortsetzung auf Seite 26 ...

Die Pauschalreise ist nicht Bestandteil der Veranstaltung und in Eigenregie zu buchen nach Absprache mit dem Tourenleiter. Angedacht für max. 7 Teilnehmende (zwei Mietwagen ab/bis Puerto del Rosario). Interesse bitte vor Ende Mai kundtun.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und KT-Erfahrung

Teilnehmerzahl:

Vorbesprechung: Interessierte melden sich bitte zunächst per

E-Mail bis Ende Juni.

Anmeldung:

Leistungen: Organisation, tägliche Wanderführungen Kosten: Anzahlung 90 Euro pro Teilnehmenden zuzüg-

lich anteiliger Mietwagenkosten

Jens Schumann, 0178 1962007, Leitung: jens.schumann@dav-koeln.de





Familiengruppen

Jeannine Lucks, jeannine.lucks@dav-koeln.de und Mirko Nettekoven. 0212 24921775. mirko.nettekoven@dav-koeln.de

Wir sind sieben Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die Berge. Zusätzlich gibt es einen Familienklettertreff und einen Familien-Mountainbike-Treff. Interessierte Familien sind herzlich willkommen und werden gebeten, mit den Verantwortlichen für die Gruppe oder die Tagestour Kontakt aufzunehmen bevor sie sich für eine Veranstaltung anmelden.

Für alle Familiengruppen

21.05.23 Orchideenblüte in der Eifel

50 km



Zwei Drittel unserer einheimischen Orchideen erblühen in der Eifel. Über Jahrhunderte haben konkurrenzschwache Pflanzenarten wie Orchideen in den Kalkmagerrasen nahezu optimale Lebensbedingungen gefunden, da die extensive Viehbeweidung das Verkrauten und Zuwachsen der Offenlandflächen verhinderte. Auf den Kalkmagerrasen und in naturnahen Buchenwäldern gedeihen deshalb bis heute einige charakteristische Orchideenarten. Zur Hochzeit der Orchideenblüte wollen wir einige davon gemeinsam entdecken. Genaues Ziel und Dauer wird noch bekannt gegeben (Länge 10-15 km. Dauer ca. 4 bis 6 Stunden). Informationen bei Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

16.06.23 Familiencamp 2023

120 km



- 18.06.23 Im Juni findet wieder das große gemeinsame Zeltlager aller Kölner Familiengruppen statt. Das Lager richtet sich an Campingprofis und Neulinge, an junge Familien und gestandene Familiengruppenmitglieder. An diesem Wochenende treffen sich die Camper zu gemeinsamen Aktivitäten, wie Spielen, Wanderungen, Lagerfeuer und gemütlichem Beisammensein. Die Zeltwiese am Dorfrand von Arpe (Sauerland) bietet Platz für 150 Personen. Sie liegt an einem kleinen Bach mit direktem Zugang zu Wald und Wiese. Wir nutzen die sanitiären Anlagen der angrenzenden Dorfhalle, welche uns auch bei sehr schlechtem Wetter als Rückzugsort zur Verfügung steht.

Unser gemeinsames Frühstück und Abendessen wird für uns in einem großen Küchenzelt von fleißigen Helfern zubereitet. Zusätzlich gibt es ein Aufenthaltszelt als Sonnen- oder Regenschutz. Das Programm wird ähnlich wie beim Sommerfest offen von den Gruppen gestaltet. Es wird verschiedene Spiele und Wanderungen für alle Altersgruppen geben. Ein Highlight ist mit Sicherheit das große Lagerfeuer am Abend ... und natürlich das gemeinsame Zelt-Erlebnis! Mit der Anmeldung muss auch der Teilnahmebeitrag überwiesen werden. Hierzu gibt es nach der Anmeldung weitere Informationen per E-Mail. Leitung durch Mirko und Martha Nettekoven, martha.nettekoven@dav-koeln.de.

Familienklettertreff

Ansprechpartner: Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern und Jugendlichen, bei der das gemeinsame Erlebnis am Fels und in der Halle im Vordergrund steht. Die jeweilige Zielgruppe, Kletterniveau und besondere Anforderungen sind den Tourenbeschreibungen zu entnehmen. Zu den Terminen ist eine Online-Anmeldung für alle Teilnehmer (auch der Kinder) erforderlich. Sicherungskenntnisse der Erwachsenen sind Teilnahmevoraussetzung. Sie können gegebenenfalls in den Ausbildungskursen der Sektion oder in einer Kletterhalle erworben werden. Bei der ersten Teilnahme ist eine Teilnehmererklärung zu den Kletterfähigkeiten auszufüllen, für nicht eigene Kinder ist eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten mitzubringen. Der Halleneintritt wird von den Teilnehmer*innen selbst getragen. Klettergurte, Sicherungsgeräte und Helme können kostenfrei von der Familiengruppe zur Verfügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht (kein Fahrradhelm). Der Familienklettertreff ist eine Gemeinschaftsveranstaltung, bei der jede/r selbständig und auf eigene Verantwortung für sich und seine Kinder klettert, es sei denn, es ist ausdrücklich in der Ausschreibung anders angegeben. Die Aufsichtspflicht verbleibt stets bei den Eltern. Für aktuelle Infos, kurzfristige Änderungen und neue Tourenangebote könnt ihr euch in die Mailing-Liste eintragen.

22.04.23 Familienklettertreff Scharpenbeul

86 km



Familienklettern im Steinbruch von Scharpenbeul oberhalb der Listertalsperre. Der blockig aufgebaute Fels hat eine Höhe von maximal 25 Metern und bietet schöne Touren an Kanten, Stufen und Verschneidungen. Im rechten Wandteil gibt es einige schöne leichte Touren im 3.Grad. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe, Kletterhelm (kein Fahrradhelm)) bitte mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Albenvereins vorausgesetzt. Vorstieg nur bei entsprechendem sicheren Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Jacqueline Prössl, 02235 9946404, jacqueline-proessl@gmx.de.

27.05.23 Familienkletterfahrt in die Frankenjura



- 30.05.23 Die Fränkische Schweiz ist mit über 6.500 Routen eines der am besten erschlossenen Klettergebiete der Welt. Hier finden wir als Familiengruppe ideale Voraussetzungen für Klein und Groß, für Anfänger und Profi. Die Fahrt richtet sich an Kletterfamilien, d.h. neben dem Kinderklettern soll auch das Klettern für die Erwachsenen nicht zu kurz kommen. Teilnahmevoraussetzung ist eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins (mind. 4+, besser ab 5. Grad UIAA für Erwachsene). Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Übernachtet wird auf einem einfachen Campingplatz, hierfür sollte jede Familie über die entsprechende Campingausrüstung verfügen. Maximal 16 Personen. Anmeldung bis 23.04.2023. Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

18.06.23

Familienklettertreff Elberskamp



Wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Unterer Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe, Kletterhelm (kein Fahrradhelm)) bitte mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Vorstieg nur bei entsprechendem sicheren Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff, Maximal 20 Personen, Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Jacqueline Prössl, 02235 9946404, jacqueline-proessl@gmx.de.

20.08.23

Klettern in Scharpenbeul



Im schön gelegenen Steinbruch von Scharpenbeul (Zustieg ca. 20 min) gibt es gut gesicherte Klettertouren im 3. bis 7. Schwierigkeitsgrad an blockigen Wänden, Kanten und Verschneidungen. Der schattige Wald und eine große Wiese am Wandfuß bieten Abwechslung für alle die nicht klettern wollen. Der Klettertreff richtet sich an kletternde Familien, d.h. es werden sowohl leichte Touren für Kinder als auch anspruchsvollere Touren für Erwachsene im Toprope eingerichtet. Wer will und kann, darf natürlich auch gerne vorsteigen. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe, Kletterhelm (kein Fahrradhelm)) bitte mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Vorstieg nur bei entsprechendem sicheren Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

23.09.23

Kieselklettern für alle in Nideggen



Klettern an den wunderschönen Buntsandsteinfelsen mit vielen kleinen und großen Kieseln oberhalb des Rurtals in Nideggen. Die Felsen sind in ca. 15 min. vom Parkplatz aus erreichbar. Auch eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich. Bei diesem Klettertreff kommen auch die kletternden Eltern nicht zu kurz. Neben Kindertouren werden auch Klettertouren in Euren Schwierigkeitsgraden in Angriff genommen. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe, Kletterhelm (kein Fahrradhelm)) bitte mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Vor Ort ist ein Kletterticket von iedem Teilnehmer eigenständig zu kaufen. Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Vorstieg nur bei entsprechend sicheren Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Bei schlechtem Wetter treffen wir uns in der Halle Chimpanzodrome in Frechen. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Jeannine Lucks, jeannine.lucks@dav-koeln.de und Florian Lucks, florian.lucks@dav-koeln.de.

22.10.23

Bouldern in Avalonia (Herdecke)



Anstelle von Seilklettern entdecken wir bei diesem Familienklettertreff die Faszination des Outdoorboulderns im kunstvoll angelegten Gebiet Avalonia oberhalb des Harkortsees bei Wetter/Herdecke. Gemeinsam suchen oder definieren wir uns Boulder am Naturfels in beliebiger Schwierigkeit. Dafür sollten die Teilnehmer bereits erste Erfahrungen in der Boulderhalle gemacht haben und über eigene Kletterschuhe verfügen. Eine eigene Bouldermatte ist von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Bei schlechtem Wetter weichen wir ins Stuntwerk Mühlheim aus. Maximal 16 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

10.12.23 Familienklettertreff im Canyon

15 km



Der Familienklettertreff im Dezember findet im Canyon, Köln Chorweiler statt. Der Klettertreff richtet sich an alle, egal ob nur die Kinder, nur die Eltern oder alle klettern. Treffpunkt 14:00 in der Halle. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder gegen Gebühr vor Ort in der Halle ausleihen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem Vorstiegsschein. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

Familien-Mountainbike-Treff

Ansprechperson:

Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de

Die Wölfe - 0 bis 3 Jahre

Ansprechperson:

Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de

26.03.23 Wanderung auf kleinen Pfaden in Hoffnungsthal



Kindgerechte Wanderung auf kleinen Pfaden über die Höhen von Hoffnungsthal. Die Wanderung ist kinderwagengeeignet, allerdings sollte der Kinderwagen oder Buggy größere Räder haben. Treffpunkt um 10:00 h. Weitere Infos und Leitung Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

23.04.23 Wanderung an der Kakushöhle





Kindgerechte Wanderung an der Kakushöhle. Die Wanderung ist kinderwagengeeignet, allerdings sollte der Kinderwagen oder Buggy größere Räder haben. Treffpunkt um 10:00 h. Weitere Infos und Leitung Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

31.05.23 Wanderung rund um den Diepeschrather Wald

15 km



Kindgerechte Wanderung rund um den Diepeschrather Wald. Die Wanderung ist kinderwagengeeignet, allerdings sollte der Kinderwagen oder Buggy größere Räder haben. Treffpunkt um 10:00 h. Weitere Infos und Leitung Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

18.06.23 Familienwanderung der Wölfe

Kindgerechte Wanderung in der Kölner Umgebung. Die Wanderung ist kinderwagengeeignet, allerdings sollte der Kinderwagen oder Buggy größere Räder haben. Treffpunkt um 10:00 h. Weitere Infos und Leitung Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

20.08.23 Familienwanderung der Wölfe

Kindgerechte Wanderung in der Kölner Umgebung. Die Wanderung ist kinderwagengeeignet, allerdings sollte der Kinderwagen oder Buggy größere Räder haben. Treffpunkt um 10:00 h. Weitere Infos und Leitung Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

24.09.23 Familienwanderung der Wölfe

Kindgerechte Wanderung in der Kölner Umgebung. Die Wanderung ist kinderwagengeeignet, allerdings sollte der Kinderwagen oder Buggy größere Räder haben. Treffpunkt um 10:00 h. Weitere Infos und Leitung Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

22.10.23 Familienwanderung der Wölfe

Kindgerechte Wanderung in der Kölner Umgebung. Die Wanderung ist kinderwagengeeignet, allerdings sollte der Kinderwagen oder Buggy größere Räder haben. Treffpunkt um 10:00 h. Weitere Infos und Leitung Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

Die Luchse - 2 bis 4 Jahre

Ansprechpersonen:

Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de und Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de

26.03.23 Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).

16 04 23 Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).

21.05.23 Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).

16.07.23 Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).

20.08.23 Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).

17.09.23 Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).

15.10.23 Familienwanderung der LuchseKindgerechte

Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).

Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).

17.12.23 Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Weitere Informationen bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).

Die Murmeltiere - 4 bis 6 Jahre

Ansprechperson:

Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de Florian Lucks, f-lucks@web.de

05.03.23 Familienwanderung der Murmeltiere

20 km YZ.

Kindgerechte Wanderung in der Wahner Heide. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Konert. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

16.04.23 Familienwanderung der Murmeltiere

20 km



Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Fornet-Ponse. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

07.05.23 Familienwanderung der Murmeltiere

20 km

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Geldenhuis. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

09.07.23 Familienwanderung der Murmeltiere

20 km



Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Ibsch/Alhariri. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

13.08.23 Familienwanderung der Murmeltiere

20 km



Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Ott. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

10.09.23 Familienwanderung der Murmeltiere

20 km



Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Koller-Schmidt. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

20.10.23 Familienwochenende in der Nordeifel



- 22.10.22 Wir verbringen ein Wochenende gemeinsam in der Kölner Eifelhütte. Neben einer Wanderung stehen je nach Lust und Wetter Spielen, Basteln, Backen, Lagerfeuer und noch Einiges mehr auf dem Programm. Die Mahlzeiten bereiten wir in der großen Selbstversorger-Küche gemeinsam zu. Organisation und Infos: Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Florian Lucks. florian.lucks@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

19.11.23 Familienwanderung der Murmeltiere

20 km



Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Schnitzer. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

10.12.23 Familienwanderung der Murmeltiere

20 km



Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Palm. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

Die Steinböcke - 6 bis 9 Jahre

Ansprechpersonen:

Anette Riesmeier, anette.riesmeier@dav-koeln.de, Benedikt Mura, benedikt.mura@dav-koeln.de, und Bastian Klein, bastian.klein.mail@web.de

19.03.23 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anmeldung über den Tourenleiter Christian Gesell, gesello@aol.com (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

23.04.23 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Bastian Klein, bastian.klein.mail@web.de und Anette Riesmeier. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

14.05.23 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Björn Borggräfe, bjoern.borggraefe@web.de und Martina Borggräfe. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

09.07.23 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Martin Clausen, 0176 62242458, martin@clausen-web.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

20.08.23 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de, und Patrick Willerscheidt. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

08.09.23 Wochenendfahrt in die Eifel

- 10.09.23 Die Steinböcke verbringen ein Wochenende mit Wanderungen und verschiedenen Aktivitäten und Spielen auf der Kölner Eifelhütte in Blens. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Für die weitere Planung bitten wir um die Online-Anmeldung bis zum 20.08.2023 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Die Teilnehmerzahl

geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Für die weitere Planung bitten wir um die Online-Anmeldung bis zum 20.08.2023 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Weitere Informationen gibt es bei den Tourenleitern Anna Pabst, 0221 69507656, annatabeapabst@gmx.de und Benedikt Mura, benedikt.mura@dav-koeln.de.

22.10.23 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Benedikt Mura, benedikt.mura@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

19.11.23 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anmeldung über den Tourenleiter Christian Gesell, gesello@aol.com (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

17.12.23 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und Patrick Willerscheidt. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Die Salamander - 9 bis 13 Jahre

Ansprechperson:

Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@dav-koeln.de

26.03.23 Familienwanderung

Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Carlo Altieri, 01522 1755157, info@carloaltieri.eu, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

23.04.23 Familienwanderung

Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Martin Reckenthäler, 0179 4549890, m.reckenthaeler@gmx.net, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

21.05.23 Familienwanderung

Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Mirko Zieher, mirkozieher@gmail.com, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

18.06.23 Familienwanderung

Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Dorothee Aengenvoort, 0163 7775109, dorothee.averkamp@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

24.09.23 Familienwanderung

Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Kerstin Steinbrecher, kerstin.steinbrecher@t-online.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

29.10.23 Familienwanderung

Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Christian Reischl, 0163 3125384, cccreischl@aol.com, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

26.11.23 Familienwanderung

Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Kathrin Busch, 0176 48566620, kathrin.busch@gmail.com, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Die Flinken Wiesel & die Trolle mit Jugendlichen ab 14 Jahren Ansprechperson:

Andrea und Lars Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de

Renate Jaritz, 02234 998074, renate.jaritz@dav-koeln.de Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

05.03.23 **Frühling im Siebengebirge**

42 km



Familiengerechte Tour im Siebengebirge, nähere Informationen folgen später. Länge 12-15 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Tourenleitung durch Ulrike und Thomas Kempkes, 0221 2589644, trkempkes@yahoo.de Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

26.03.23 Eifelwanderung zur Bärlauchsaison

67 km



Wir wandern durch die Eifeltäler bei Nettersheim und nutzen die Gelegenheit zum Bärlauch sammeln. Nach unserer Wanderung wollen wir gemeinsam kochen und Nudeln mit Bärlauchpasto zubereiten. Länge 16 km, Start 10 Uhr, Anreise mit ÖPNV möglich. Tourenleitung durch Renate Jaritz und Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online.

16.04.23 Kraxeln im Ahrtal

62 km



Wir wandern durch das stille Langfigtal und durch knorrige Eichen- und Kiefernwäldchen zum kleinen Gipfelkreuz der Engelsley, anschließend müssen wir wieder hinunter zur Ahr und kraxeln über die Teufelsley zur Aussichtshütte am Schrock. Von dort geht es zurück nach Altenahr. Länge ca. 9 km, ca. 610 Hm, Start 10 Uhr, Anreise mit ÖPNV möglich. Anmeldung nur online, Tourenleitung durch Andreas Bänsch, Information bei Renate Jaritz, 02234 998074, renate.jaritz@dav-koeln.de.

13.05.23 Vom Wallfahrtsort Neviges nach Kupferdreh

60 km



Unsere Tour führt uns am SAMSTAG von Gottfried Böhms Wallfahrtskirche durch jede Menge Natur mit schönen Ausblicken auf das Niederbergische Land nach Kupferdreh an der Ruhr. Mit der S-Bahn geht es zurück nach Neviges. Neviges blickt auf eine lange Geschichte als Wallfahrtsort (seit 1676) zurück. Grund ist der Nevigeser Wallfahrtsdom Maria, Königin des Friedens auf dem Hardenberg, mit 6.000 Plätzen eine der größten Kirchen Deutschlands. Treffpunkt 10:00 Uhr, ÖPNV-Anreise möglich, Länge ca. 17 km. Information und Anmeldung bei Alexander Michael Lössl, 02205 9477745, alexander.loessl@gmail.com. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

04.06.23 Über die Ahrhöhen

60 km



Wir wandern von der Ahr auf die Ahrhöhen. Startpunkt und Anreise sowie Tourverlauf hängen davon ab, wo und wie weit die Hochwasserschäden beseitigt und Brücken und Wege wieder aufgebaut bzw. hergerichtet sind. Treffpunkt 10:00 Uhr, ÖPNV-Anreise ggf. möglich, Länge ca. 15 km. Tourenleitung durch Jochen Löffelmann, 02236 895462, i_loffel@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

06.08.23 Sommer-Sonne-Seen-Tour

50 km



Familiengerechte Sommertour bei Köln, im Idealfall mit Badesee am Weg, nähere Informationen folgen später. Länge 12-15 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Informationen bei Kristina und Udo Junghans, 0221 5704692, udojunghans@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden)..

18.08.23 Familienwochenende im Mullerthal (Luxembourg)

- 20.08.23 Unsere Drei-Tages-Tour führt uns in die Kleine Luxembourger 170 km



Schweiz mit ihren eigentümlichen und märchenhaften Sandsteinfelsen, Übernachtung in der Jugendherberge Befort. Wir erkunden gemeinsam hohe Sandsteinformationen, enge Felspassagen, geheimnisvolle Höhlen und Schluchten sowie eine vielfältige Pflanzenwelt. Außerdem möchten wir das Wochenende zur Jahresplanung 2024 nutzen. Die individuelle Anreise erfolgt möglichst in Fahrgemeinschaften bis 18 Uhr am Freitag. Die Rückkehr nach Köln erfolgt am Sonntag nach der Wanderung, Ankunft in Köln voraussichtlich um 19 Uhr. Tageswanderung am Samstag und Halbtageswanderung am Sonntag. Die Tourenlänge beträgt ca. 18 km/Samstag und 14 km/Sonntag. Freitag und Samstag lassen wir uns abends in der Jugendherberge bekochen, für die Touren bestellen wir ein Lunchpaket. Anmeldung bis 01.11.2022, nur online, Anzahlung 5 des Gesamtbetrages (ca. 4,50 Euro/Person), Restbetrag ist bis 10.07.23 fällig

Simone Lössl, 02205 9477745, Leitung:

loessl@hotmail.de.

Voraussetzungen: keine Teilnehmerzahl: 25

Vorbesprechung: nach Absprache

10.09.23 Radtour durch Streuobstwiesen

21 km



Radtour zwischen Streuobstwiesen, Wasserburgen, Erft und Villeseen, allein 15 Burgen sind am Weg zu erkunden, zwischen Wiesen, Wäldern und Feldern eingebettet, finden sich zahlreiche Seen und Bäche und die eine oder andere Streuobstwiese. Länge 83 km, Abkürzung möglich, 150 Hm, Dauer ca. 7 bis 8 Stunden. Voraussetzung: straßentaugliches, voll funktionsfähiges Rad inkl. Licht, Helm, Ersatzschläuche. Anreise mit dem ÖPNV (Haltepunkt Horrem), Tourenleitung und Informationen bei Lars Rieth, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

24.09.23 Von Ahrbrück durch das Denntal

60 km



Familienwanderung durch die Wildnis von Ahrbrück. In den ersten kalten Tagen im September/Oktober mit Nachttemperaturen unter 8°C beginnt bei Ahrbrück die im Wald unüberhörbare Rothirschbrunft. Wir wollen uns auf schmalen Pfaden und leisen Sohlen durch das Denntal bewegen, vielleicht hören und sehen wir ja einige der schönen Tiere. Startzeit 9:00 Uhr, keine Einkehrmöglichkeit, bitte Verpflegung einplanen. Länge 12-15 Kilometer, Dauer 4-5 Stunden, Leitung durch Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de. verbindliche Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

29.10.23 Familienwanderung

60 km



Ziel und Dauer der Tour stehen noch nicht fest und werden später ergänzt. Treffpunkt 10:00 Uhr, ÖPNV-Anreise ggf. möglich, Länge 12-15 km. Informationen bei Renate Jaritz, 02234 998074, renate.jaritz@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

18.11.23 Herbsttage in Blens

57 km



- 19.11.23 Wir wollen uns gemeinsam auf den Winter einstimmen, indem wir am Samstag Plätzchen backen, gemeinsam auf das Jahr zurückblicken und am Sonntag wandern. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Geeignet für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Für die Planung bitten wir um die online-Anmeldung bis 30.10.2023 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Leitung und weitere Informationen gibt es bei den Tourenleitern Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de und Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

02.12.23 Weihnachtsrunde um Rösrath

10 km



Wanderung am Samstag mit gemeinsamen Beisammensein und Glühweintrinken am Abend, Wir wandern durch die Wälder rund um Rösrath und entdecken vielleicht auch Spuren der ehemaligen Bergbaugeschichte. Den Abend lassen wir - nicht nur zum Aufwärmen - am Lagerfeuer ausklingen und es wird Stockbrot und Glühwein geben. Daher empfehlen wir Euch die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, aber auch Parkplätze sind vorhanden. Länge 11 - 12 km, Tourenleitung durch Simone und Alexander Michael Lössl, 02205 9477745, alexander.loessl@gmail.com, Anmeldung nur online.

Die Gämsen (Erwachsene)

Ansprechperson:

Doris und Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de

23.04.23 Radtour oder Wandern

35 km

Gemeinschaftsveranstaltung, Planung durch Dorothee Bulita und Dietmar Stommel, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

27.05.23 Pfingsttour

- 29.05.23 Wir wandern in Belgien. Gemeinschaftstour der Eltern in Eigenver-130 km antwortung, Anmeldung bei Andrea Pesch, apesch@live.de.



09.07.23 Wanderung im Oberbergischen

Organisation Ulla Lücke-Giesler, Gemeinschaftsveranstaltung, 51 km



Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

12.08.23 Bahntrassen-Radtour nach Ostbelgien

- 13.08.23 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Andrea Pesch, 112 km apesch@live.de.



17.09.23 Wanderung auf dem Siegsteig

53 km





21.10.23 Wanderung auf dem Bergischen Panoramasteig

- 22.10.23 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Bettina Limbach,
 29 km
 02204 67193, bettinalimbach@googlemail.com.



19.11.23 Absacker-Wanderung

40 km Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Stefan Schröter,



0221 2870199.

17.12.23 Weihnachtsmarkt

0 km

Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.





Handicap-Klettergruppe

Leitung: Falko Nettekoven, 0221 218878,

0172 2556556, falko.nettekoven@dav-koeln.de Katrin Degenhardt, katrin.degenhardt@dav-koeln.de Marius Eiling, 0171 2706570,

marius.eiling@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind. Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein. Für die Zukunft ist geplant, auch den einen oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhütten zu verbringen. Termine hierzu werden dann noch bekannt gegeben.

Wir treffen uns an **jedem 1. Sonntag im Monat** zum Klettern in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler: Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Einritt frei). Leihgebühr für Klettergurt und -schuhe: je 2,00 Euro. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich. **Anmeldung ist unbedingt erforderlich.** Wenn Ihr noch Fragen habt schreibt uns oder ruft uns einfach an.





Klettergruppe

Leitung:

Thomas Gaub, 0177 4217583, thomas.gaub@dav-koeln.de

Wöchentliche Klettertreffs

Offener Klettertreff in den Kölner Kletterhallen und an der Hohenzollernbrücke:
 Wöchentlich Donnerstags ab 18:00 Uhr, zusätzlich alle zwei Wochen auch am Wochenende.

Organisation: Thomas Gaub

- Offener Bouldertreff im Stuntwerk: Jeden Montag ab 18:30 Uhr.

Organisation: Matthias Josko; Andreas Josko

Ab März gibt es neu im Program: Klettertreff für alpines (Sport-) Klettern

Dieser Treff wendet sich an ambitionierte alpine (Sport-)kletterer. Die Intention ist das Kennenlernen von Gleichgesinnten und möglichen Seilpartner:innen, die Weiterentwicklung des eigenen Könnens durch Austausch und gemeinsames Üben in der Halle und am Fels, Erfahrungsaustausch über Touren, Gebiete und Herangehensweisen und die gemeinsame Durchführung von Fahrten in alpine (Sport-) Klettergebiete. Willkommen im Treff sind alle alpinen (Sport-) Kletterer, egal auf welchem Niveau, die motiviert sind, sich weiterzuentwickeln, bereit sind, sich aktiv in der Gruppe einzubringen und Interesse an gemeinsamen Fahrten in die Berge haben. Zum Klettern in der Halle treffen wir uns dienstags ab 17:30 in wechselnden Hallen. Darüber hinaus möchten wir ganzjährig regelmäßig an den Fels fahren (Eifel, Bochumer Bruch, Freyr etc.) um zu klettern und alpine Seiltechniken zu üben. Ein regelmäßiger Stammtisch zum Erfahrungsaustausch wäre wünschenswert. Und selbstverständlich möchten wir in der Gemeinschaft in alpine (Sport-) Klettergebiete reisen (z.B. Wilder Kaiser, Dolomiten, Ailefroide). Bei Interesse melden bei: Henrike Doerr und Frank Rindermann.

Ihr erhaltet alle Termine und wöchentlich aktuelle Informationen und Änderungen über unseren E-Mail-Verteiler, in den Ihr Euch per E-Mail-Anfrage an die Organisatoren eintragen lassen solltet.

Zusätzlich gibt es noch das Angebot des Erwachsenen Klettertrainigs

Weitere Angebote

- Tages- und Wochenendfahrten in nahegelegene Klettergebiete.
- Alpine Touren
- Wochenfahrten

Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten: Bitte bei allen Fahrten die Online-Anmeldung nutzen. Bei Mehrtagesfahrten fallen Anzahlungen von cirka zehn Euro pro Tag an, Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Wetterbedingte Absagen einer Tour ausschießlich vom Tourenleiter, bei unbegründeten Absagen der Teilnehmer keine Rückzahlung der Anzahlung möglich. Bei unseren Veranstaltungen handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten selbstständiger Seilschaften, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbständig und eigenverantwortlich einschätzen müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht. Die Entscheidung über die Teilnahme liegt letztendlich beim jeweiligen Tourenleiter.

12.03.23 Klettern am unteren Elberskamp

80 km

- KIII

Im sonnigen Kalksteinbruch finden sich angenehme Plattenrouten, kleingriffige Wandkletterei und athletische Boulderzüge vom 2. bis 10. Grad – hier ist für jeden etwas dabei! Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten, notfalls auch in die Halle. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung dem jeweiligen Seilpartner.

Organisation: Eike Jens Burow, eike.burow@rwth-aachen.de.

10.04.23 Gem./Kletterfahrt nach Arco (Italien).

- 16.04.23 Bei dieser Gruppenfahrt erwarten uns zahlreiche Klettergärten 900 km und viele bis zu 15 Seillängen lange Touren (nicht nur an den



und viele bis zu 15 Seillängen lange Touren (nicht nur an den Sonnenplatten). Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Für die Fahrt ist es nicht notwendig einen festen Seilpartner zu haben. Voraussetzungen: selbstständiges Klettern im UIAA Grad V. Es handelt sich nicht um einen Kurs deshalb: Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Unterkunft auf dem Campingplatz Arco. Vorbesprechung im nach Absprache. Organisation und Anmeldung: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

28.04.23 Kletterfahrt Harz

- 01.05.23 Um den Horizont der deutschen Klettergebiete zu erweitern wol 350 km len wir in den schönen Harz fahren. Im Okertal und Umgebung gibt es tausende Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden auf schönstem Granit und Kieselschiefer. Es handelt sich um ei-

gibt es tausende Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden auf schönstem Granit und Kieselschiefer. Es handelt sich um eine Gemeinschaftsfahrt, daher wird für die Teilnahme an der Fahrt eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vor-

ausgesetzt.

Fortsetzung auf Seite 32 ...

Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Anmeldung und Organisation Matthias Josko, 0174 3310518, matthias.josko@dav-koeln.de.

Voraussetzungen: selbstständiges Klettern im UIAA Grad V

Teilnehmerzahl: 6

18.05.23 Kletterfahrt nach Arco

- 28.05.23 Arco, wenige Kilometer nördlich vom Gardasee, ist das Kletter-900 km

Mekka schlechthin. Hier findet sich für jeden 'Kletter'geschmack etwas, von Top-abgesicherten Einseillängen-Routen in Sportklettergärten bis hin zu knackigen Mehrseillängen-Touren im Alpinstil. Bitte nur mit Seilpartner anmelden, Einzelteilnehmer können nicht berücksichtigt werden. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Es handelt sich nicht um einen Kurs deshalb: Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Unterkunft auf dem Campingplatz Arco, Organisation und Anmeldung: Holger Steffens, 02174 780770, holger.steffens@dav-koeln.de

Voraussetzungen: selbstständiges Klettern, mindestens im UIAA

Grad V; mit Seilparter.

Vorbesprechung: Termin wird bekanngegeben.

18.05.23 Kletterfahrt an den Ith

- 21.05.23 lm ,hohen Norden' erwarten uns fußläufig vom Ith-Zeltplatz sowohl Sportkletter- als auch Tradrouten ab dem 5. Grad. Die abwechslungsreiche und spannende Kalksteinkletterei in lauschigem Waldambiente ergänzt sich mit dem jDAV-Zeltplatz inmitten des Naturschutzgebiets zu einem runden Frühlingswochenende mit einem Maximum an frischer Luft! Verpflichtendes Vortreffen beim Klettertreff am Do, 13.4. Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Organisation: und Anmeldung Eike Jens Burow,

eike.burow@rwth-aachen.de.

27.05.23 Alpines Sportklettern in Ailefroide

- 09.06.23 Lust auf Mehrseillängen in der Sonne? Mal was anderes sehen 980 km als Arco? Dann seid ihr in Ailefroide in den französischen Alpen genau richtig. Hier erwartet euch ein riesiges Angebot von rund TO 150 Mehrseillängen in allen Schwierigkeitsgraden bei guter Absi-

cherung. Die Gegend ist atemberaubend schön und die Kletterei auch. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern im Grad 5c in Mehrseillängen nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Anmeldung ist nur in Seilschaften möglich. Ihr nehmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Die Fahrt beginnt mit der Ankunft am Ziel, die Entscheidungen in der Gruppe werden gemeinschaftlich getroffen. Alle reisen individuell an, Fahrgemeinschaften sind möglich. Unterkunft auf dem Campingplatz vor Ort, fußläufig zum Klettergebiet. Weitere Infos bei Frank Rindermann, 01525 2843043,

frank.rindermann@dav-koeln.de und Henrike Doerr.

Voraussetzungen: selbstständiges Klettern im UIAA Grad 6 in

Mehrseillängen

Vorbesprechung: folgt

07.06.23 Gemeinschaftsfahrt Fränkische Schweiz

- 10.06.23 Die Fränkische Schweiz ist mit über 6.500 Routen eines der am 450 km besten erschlossenen Klettergebiete der Welt. Hier wollen wir uns dem griffigen Gestein annähern und dieses schöne Gebiet mit

vielen Klassikern erkunden. Aber auch fränkische Braukunst und Küche sollen nicht zu kurz kommen. Übernachten werden wir auf der Campingwiese des Landgasthofs Fischer. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins

vorausgesetzt.

Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Voraussetzung: UIAA 5 im Vorstieg. Helmpflicht! Organisation und Anmeldung Thomas Gaub, 0177 4217583, thomas.gaub@dav-koeln.de.

01.07.23 Gemeinschaftsfahrt Dolomiten

- 15.07.23 Wir wollen zwei Wochen die wundervolle Welt der Dolomiten er-1000 km kunden. Der einzigartige Fels, die beeindruckende Landschaft

und die lokale Kultur machen die Dolomiten so schon zu einem Traum-Reiseziel. Für uns kommt hinzu: Es gibt alles, was das Klettererherz begehrt, Sportklettern vom feinsten, gut abgesicherte Mehrseillängen, Klettersteige, natürlich auch ein paar Alpine Mehrseillängen, Gipfel... Wir wollen gemeinsam in der Region zwei Wochen entlang der eigenen Vorlieben und Fähigkeiten klettern was natürlich dazu führen kann, das wir tageweise auch mal separat unterwegs sind, aber Abends treffen wir uns dann immer wieder gemeinsam an unserer Hütte und genießen die Alpen-Abende zusammen. Es wird ein verpflichtendes Vortreffen geben. Anmeldung nur als Seilschaft bzw. nach Rücksprache. Es handelt sich um eine Gemeinschaftsfahrt, daher wird für die Teilnahme an der Fahrt eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Die Auswahl der Touren erfolgt in eigener Verantwortung entlang des eigenen Könnens. Matthias Josko, 0174 3310518, Weitere Infos:

matthias.josko@dav-koeln.de.

29.09.23 Gebietserkundung: Heubach/Odenwald

- 03.10.23 Gemeinsam erkunden wir die Schauplätze der Odenwälder Klet-430 km tersagen! Barden singen von fantastischen Sport- und Tradrou-



ten, mit und ohne Risskletterei in solidestem Sandstein – direkt am Heubachhaus! Kurze Ritte entfernt locken zudem Silberwald, Jakobswand, Riesenstein und viele weitere abwechslungsreiche Felsen. Voraussetzung: Vorstieg im 6. Grad, Friends und Keile sollten keine Fremdwörter ein. Verpflichtendes Vortreffen beim Klettertreff am Do, 14.9. Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für Anmeldung und Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner.

Organisation: und Anmeldung Eike Jens Burow. eike.burow@rwth-aachen.de.





Freitag

Trainingsangebote

Leitung:

Peter Plück, 0221 9484052, peter.plueck@dav-koeln.de

Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Der Kölner Alpenverein bietet regelmäßiges Klettertraining für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 8 Jahren an.

Kletterkidz Training

Trainingsangebote im Überblick

Montag 17.30 Uhr Fördertraining Dienstag 17.30 Uhr Kader- und Stützpunkttraining

Kletterkidz Training Mittwoch 17.30 Uhr

Donnerstag 17.30 Uhr Kader- und Stützpunkttraining Donnerstag 18.00 Uhr Leistungstraining Donnerstag 18.20 Uhr Erwachsenentraining 16.20 Uhr

Samstag und Sonntag: Gemeinsame Unternehmungen, zum Beispiel Klettern in der Eifel, in Ettringen, in Belgien. Achtung: In den Ferien findet Training nur nach Absprache mit den Trainern statt.



Skitourengruppe

Leitung: Boris Klinnert, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

Die Skitourengruppe ist offen für alle Skitourenfreunde des Kölner Alpenvereins. Der Zweck der Gruppe ist es, gemeinsame Skitouren im winterlichen Hochgebirge zu organisieren. Wir unterscheiden dabei grundsätzlich zwischen zwei Arten von Touren:

Gemeinschaftstouren: Bei den Gemeinschaftstouren verabreden sich eigenständige Skitourengeher zu einer gemeinsamen Skitour. Es gibt eine*n Organisator*in, aber keine ausgewiesene Tourenleitung. Alle Teilnehmenden tragen gemeinsam Verantwortung. Voraussetzung dafür sind eine gewisse Erfahrung im Tourengehen und vor allem Kenntnisse in der Beurteilung der Lawinensituation. Bei Bedarf unterstützen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen der Sektion bei der Planung. Die Gemeinschaftstouren eignen sich vor allem für diejenigen, die bereits einen Fortgeschrittenenkurs im Skitourengehen absolviert haben.

Wenn ihr bereits eine befreundete Gruppe von Mitgliedern der Sektion seid, könnt ihr euer Vorhaben gerne als offizielle Sektionsveranstaltung durchführen. Das hat eine Reihe von Vorteilen für euch. Zum Beispiel bekommt ihr einen erheblichen Zuschuss zu den Fahrtkosten. Und auch der Sicherheitsaspekt ist relevant. So steht euch bei den Sektionstouren die Sicherheitsinfrastruktur des Alpenvereins zur Verfügung. Darüber hinaus unterstützt euch die Skitourengruppe bei Bedarf dabei, weitere Teilnehmende zu finden.

Du möchtest gerne mit anderen eigenverantwortlich auf Skitour gehen und hast noch keine Mitgeher*innen? Dann melde dich gerne bei mir und wir versuchen gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen.

Führungstouren: Bei den Führungstouren übernehmen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen vom Kölner Alpenverein die Planung, Organisation und Durchführung der Tour. Wenn ihr die in der Ausschreibung der Tour genannten Voraussetzungen erfüllt, könnt ihr euch anmelden. Die Auslagen der Tourenleitung, insbesondere für die Unterkunft werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

Solltet ihr Fragen haben, könnt ihr euch immer an mich wenden, Boris Klinnert





Sportgruppe

Leitung: **Josef Nagel**, 02234 74995 josef.nagel@dav-koeln.de

Die Sportgruppe bietet jede Woche drei Sportabende in Köln an - dienstags, donnerstags und freitags.

Sportabend Müngersdorf

Jeden Freitag findet der Sportabend von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr im Rheinenergie-Stadion in der Ost-Halle statt. Wir empfehlen den Parkplatz an der Jahnwiese. Mit der KVB erreicht man das Rheinenergie-Stadion "Haltestelle Rheinenergie-Stadion" mit der Linie 1. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Bei Interesse rufen Sie einfach an oder kommen zu einer Schnupperstunde vorbei. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastikmatte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Informationen gibt es bei Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.

Sportabend "Im Hasental"

Jeden Donnerstag findet von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Turnhalle der Schule "Im Hasental" ein Sportabend statt. In den Schulferien ist die Halle geschlossen, der Sportabend findet dann nicht statt. Ein gemischtes Publikum mit einer Altersstruktur von 16 bis 55 Jahren wird hier unter fachkundiger Anleitung mit Aufwärmtraining, Gymnastik und zum Abschluss mit Hallenfußball auf die bevorstehenden Aktivitäten in den Alpen vorbereitet. Informationen gibt es bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

Sportabend "Trierer Straße"

Wenn Sie Lust haben ,etwas für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu tun und nette Leute kennenlernen wollen ,dann kommen Sie zu unserem Training. Wir sind Männer und Frauen im Alter zwischen 26 und 70 Jahren. Wir sind unterschiedlich leistungsstark und bemüht uns zu verbessern. Wir spielen 45 Minuten Basketball. Wir sind allerdingst keine Könner. Daran schließen sich koordinative Aufgaben und ein Zirkeltraining an. Das Übungsziel ist es,die Kraft und Kraftausdauer zu verbessern. Die Intensität wird von jedem selbst gesteuert. Der Umfang entspricht etwa einem eineinhalbstündigen Training im Fitnessstudio. Die letzte halbe Stunde dient der Verbesserung der Beweglichkeit. Viele Teilnehmer treffen sich anschließend noch zu einem Imbiss in einem naheliegendem Lokal.

Termin: jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr.
Ort: Turnhalle Grundschule Trierer Straße,
Eingang Am Pantaleonssberg.

Der Sportabend wird von Sportlehrer Lothar Rest geleitet. Bei Fragen zu diesem Sportabend wenden Sie bitte an Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.





Mountainbikegruppe

Leitung: Jan Strombach, 0176 70710647, jan.strombach@dav-koeln.de
Marc Simon, 0172 8722407, marc.simon@dav-koeln.de

Wir bieten Euch vielfältige Mountainbike-Touren mit unterschiedlichem Anspruch an Kondition und Fahrtechnik. Von der Einsteigertour bis zum anspruchsvollen Trail-Ride sowie verschiedenen MTB-Kursen ist alles dabei. Eins verbindet jedoch alle unsere Touren: die Freude über das gemeinsame Erleben von Sport und Natur.

Dabei sein ist einfach, beachtet dazu folgendes: überlegt, welche Tour euch anspricht. Zur Einstufung der technischen Schwierigkeit verweisen wir auf die Singletrail Skala. Seid unbedingt ehrlich mit euch selbst. Eine Tour, die euch überfordert, macht euch keinen Spaß. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. **Meldet Euch einfach online an**, sobald die Anmeldung zu Eurer Wunschtour freigeschaltet ist. Der/Die Tourenleiter*in wird Euch dann kurz vor der Tour mit Informationen zum Treffpunkt und weiterem versorgen.

Wenn ihr (noch) kein Mitglied des DAV Rheinland-Köln seid könnt ihr gegen einen kleinen Unkostenbeitrag in Höhe von 2,50 Euro "schnuppern". Meldet euch in diesem Fall direkt bei der/dem Tourenleiter*in. Diese*r lässt euch dann weitere Informationen zukommen. Über unsere **Mailing-Listen** informieren wir alle Interessierten in unregelmäßigen Abständen über Neuigkeiten in der Mountainbike-Gruppe.

Familien, die das Mountainbiken gemeinsam mit ihren Kindern erleben wollen, finden interessante Angebote in der Familiengruppe. Christiane und Stefan Kaiser starten ihr Programm mit leichten Touren und werden auch Technikübungen, wie z.B. Balance halten, bremsen und richtig schalten einbauen. Alle, die nun neugierig auf unsere Touren sind, können sich einen ersten Eindruck in unseren Fotoalben und Reiseberichten verschaffen. Die Tourenleiter*innen der Mountainbike Gruppe freuen sich auf Euch!



Junge Erwachsene

Leitung: Dorothea Wölk,

dorothea.woelk@dav-koeln.de, Heike Wirtz und Scarlett Pütz

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen ab 27 Jahren, die gemeinsam unterwegs ist. Bist du auch gerne draußen? Wandern, klettern, biwakieren, ...? Dann bist du bei uns genau richtig! Wenn du Interesse hast und mehr über unsere Gruppe erfahren willst, wende dich einfach an die Gruppenleiter*innen!

26.03.23 Hohe Warte - Runde von Engelskirchen

41 km



Länge: 17 km, Höhenmeter: 460 hm, Dauer: ca. 5 Stunden Wir starten unsere Wanderung in Engelskirchen am Bahnhof. Unser erstes Ziel ist die Hohe Warte. Die Hohe Warte ist ein Aussichtsturm bei Ründeroth. Wer möchte, kann den Turm hochlaufen. Von oben hat man einen guten Blick über das Aggertal. Je nach Wetterlage kann man bis nach Köln schauen. Der Weg führt uns von dort weiter vorbei am Eingang der Aggertalhöhle. Über den kleinen Ort Feckelsberg kommen wir zurück nach Engelskirchen. Dort haben wir die Möglichkeit noch etwas essen zu gehen bevor der Zug wieder zurück nach Köln fährt.

Organisation: Nadine Kriegskorte und Heike Wirtz Leitung: Heike Wirtz, 0221 16890392, heike.wirtz@dav-koeln.de.

Eifelschleife Kuttenbachtal 30.04.23

63 km



Länge: ca. 18 km; Höhenmeter: ca. 420 hm; Dauer: ca. 5 Std. Im April wollen wir mit euch im Kuttenbachtal im Naturpark Hohes Venn-Eifel wandern gehen. Der Start- und Zielpunkt sind der Bahnhof in Kall. Es liegen 18 km mit reichlich auf und ab vor uns, deshalb packt genügend Wasser und Proviant ein. Wir können uns auf traumhafte Aussichten in der teils urwüchsigen Natur, mit Wald, Wiesen, Bächen wie die Urft und Kulturdenkmälern freuen. Nach der Tour werden wir in Kall einkehren und den Tag gemeinsam ausklingen lassen. Organisatorische Details bezüglich Abfahrtszeit und Treffpunkt folgen bald. Die Anreise erfolgt gemeinsam von Köln aus mit der Bahn.

Mona Bürger, Carolin Meschede und Lea Organisation:

Pflieger

Leitung: Dorothea Wölk, dorothea.woelk@dav-koeln.de.

12.08.23 Sommerfahrt 2023

660 km

- 20.08.23 Dauer: 8-9 Tage; Aufstieg: bis 1500 Hm/Tag; Gehzeiten: 9 Std./Tag Mehrtätige Hüttentour durch das Verwallgebiet in den zentralen Ostalpen ("große Verwallrunde"). Von St. Christoph am Arlberg geht es in insgesamt 8 Tagen über die Kaltenberghütte, Konstanzer Hütte, Neue Heilbronner Hütte, Friedrichshafener Hütte, Darmstädter Hütte, Niederelbehütte und Edmund-Graf-Hütte nach Pettneu am Arlberg und von dort zurück mit dem Bus nach St. Christoph. Hierbei legen wir eine Stecke von ca. 82 Kilometern und etwa 7.250 Höhenmetern zurück.

Voraussetzungen: Anspruchsvolle Bergwanderung (Schwierigkeit

bis T3+). Es sind insbesondere Trittsicherheit und eine gute Kondition für Gehzeiten von bis zu 8 bis 9 Stunden / Tag sowie Anstiegen von bis zu 1.500 Hm/Tag (mit Gepäck) erforderlich.

Vorbereitungstour: Am 25.06.2022 findet eine Vorbereitungstour im Siebengebirge statt (gesonderte Ausschrei-

bung folgt). Die Teilnahme an der Vorbereitungstour ist für die Teilnahme an der Sommerfahrt

grundsätzlich obligatorisch.

Vorbesprechung: Ein Termin für die Vorbesprechung (Ausrüstung,

An- und Abreise, etc.) wird noch bekannt gege-

ben.

Kosten: Die Kosten für Übernachtung, Verpflegung und

Anfahrt sind unmittelbar von den Teilnehmer:innen vor Ort zu zahlen und können sich individuell unterscheiden. Es sollte ein Betrag von mindestens ca. 400 bis 500 Euro eingeplant wer-

den.

Anmeldungen sind grundsätzlich verbindlich. Nach Bestätigung der Anmeldung ist zudem eine Anzahlung i.H.v. 50,00 Euro pro Person (Reservierungskosten der Hütten) erforderlich. Die Mitteilung der Kontodaten erfolgt mit Bestätigung der Anmeldung.

23.09.23 Klettern in Duisburg

75 km

Am 23. September 2023 wollen wir zusammen zum Klettern im Klettergarten des Landschaftsparks Duisburg-Nord. Dies ist als Gemeinschaftstour geplant, genauere Infos folgen.

Marta Nuno Spiewak und Dorothea Wölk, Organisation: Dorothea Wölk, dorothea.woelk@dav-koeln.de. Leitung:

29.10.23 Von Bad Hönningen nach Linz

61 km



Im Oktober wandern wir entlang des bekanntesten Stroms von Deutschland, dem Rhein. Wir begeben uns auf die 04. Etappe des Rheinsteigs von Bad Hönningen nach Linz. ca 13. km. Uns erwartet eine sehr abwechslungsreiche Etappe mit Wald, Wiesen, Weinberge, Felder und kleinen Ortschaften. Nach der Wanderung lassen wir den Tag bei einem gemeinsamen Essen ausklingen.

Melanie Hauber und Marleen Mennemann Organisation:

Leitung: Heike Wirtz, 0221 16890392,

heike.wirtz@dav-koeln.de.

26.11.23 LaserTag

6 km



Wir gehen zusammen Lasertag spielen. Im Durchschnitt werden 3 Spiele gespielt, dazwischen machen wir Pausen, um uns wieder zu regenerieren und etwas zu trinken. Ein Spiel kostet ca. 8 Euro und dauert ca. 20 Min. Nach der schweißtreibenden Aktion stärken wir uns gemeinsam bei einem Essen.

Organisation: Melanie Hauber und Heike Wirtz Leitung: Heike Wirtz, 0221 16890392, heike.wirtz@dav-koeln.de.





Jugend

Referentin: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de Beisitzer: Florian Schröter. florians@idav-koeln.de Milan van Well, milan@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet Euch bitte, bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt bei dem/der zuständigen Ansprechpartner/-in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: www.jdav-koeln.de.

Jugend I (Jahrgang 2009 und 2010)

Hey, wir sind die Jugend I der JDAV Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2009 und 2010 treffen wir uns jeden Dienstag von 17:30 bis 19:30 für ein gemeinsames Klettern, Basteln, Backen, Spielen, Kickern und vieles mehr. Au-Berdem machen wir mehrere Fahrten im Jahr, bei denen es nach draußen an den Felsen, ins Bergische, zum Zelten oder mit den anderen Kölner-Jugendgruppen gemeinsam in die Kölner Eifelhütte nach Blens geht. Zwei Fahrten, die jedes Jahr traditionell stattfinden, sind das Pfingszeltlager mit Kindern aus ganz NRW und die Weihnachtsfahrt der gesamten Kölner Jugend. Alle Aktivitäten und Ausflüge haben ein Ziel: Spaß haben und dabei etwas lernen. Daher setzen wir keine Vorkenntnisse für die Gruppenabende voraus, sondern bringen Kletterneulingen gerne das Klettern bei.

Ansprechpartner: Benedikt Heitfeld, benedikt@jdav-koeln.de

Jugend II (Jahrgang 2006 und 2007)

Achtung! Jungend 2 und Jugend 3 wurden zusammengelegt. Alle was ihr braucht findet ihr unter Jugend III.

Ansprechpartner: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de

Jugend III (Jahrgang 2005 und 2008)

Moin! Wir sind die Jugendgruppe III der JDAV in Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2005 bis 2008 treffen wir uns jeden Mittwoch von 17.30-19.30 zum Spielen, Klettern, Schwimmen, Bouldern und vielem mehr. Außerdem machen wir viele Wochenendfahrten im Jahr. Die gehen dann zum Beispiel in die Eifel oder in ein Klettergebiet. Eine Woche im Sommer fahren wir meistens auch in die Alpen. Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse und wir freuen uns auf euch!

Ansprechpartner*innen: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de, Florian Schröter, florians@jdav-koeln.de, Milan van Well, milan@jdav-koeln.de, Bianca Fischer, bianca@jdav-koeln.de

Jugend IV (Jahrgang 1998 bis 2003)

Hi, wir sind die Jugend IV und damit die älteste Gruppe der Jugend in Köln. Bei uns sind alle zwischen 17 und 25 willkommen, also aus den Jahrgängen 96-03. Wir haben nun ein neues Konzept: Wir treffen uns nun alle 4 Wochen für ganze 3 Stunden, immer von 18-21 Uhr. Unser Programm richtet sich nach den Temperaturen, so dass wir in den wärmeren Monaten des Jahres häufiger im Freien unterwegs und in den kälteren Monaten eher drinnen sind. Insgesamt setzen sich unsere Gruppenabende aus Slacklinen, Spielen, Kochen, Basteln, Kletter-Theorie, oder auch mal Filmabende oder Schwimmen zusammen. Mehrmals im Jahr fahren wir übers Wochenende weg, z.B. in die Eifel, das Bergische oder in die Alpen. Dann gehen wir z.B. Klettern, Wandern oder gehen Zelten. Mindesten einmal im Jahr versuchen wir eine größere Fahrt in die Alpen oder ähnlichem zu organisieren. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, dass wir bei uns begrüßen dürfen. Ansprechpartner: Hannah Dunkel, hannah@idav-koeln.de,

Milan van Well, milan@jdav-koeln.de.



Wir machen's gemeinsam Aktiv im Kölner Alpenverein

Wir im Kölner Alpenverein bringen Menschen und Natur zusammen. Wir schaffen ein Klima, in dem sich jeder wohlfühlt.

Einleitung

Auf unseren Wegen ist viel los: Bergsteiger, Wanderer, Menschen mit Behinderung, Kletterer, Mountainbiker, Kinder, Reiter, Hunde. Alle möchten raus, die Natur erleben und genießen, sich bewegen, abschalten vom Alltag.

Damit jeder seinen Spaß haben kann, ist ein respektvoller Umgang unter allen Nutzern und Verantwortungsbewusstsein gegenüber Umwelt, Natur und Ressourcen unerlässlich.

Wir Ehrenamtlichen im Kölner Alpenverein möchten mit dieser Vereinbarung Position beziehen, für welche Werte wir eintreten, nach welchen Prinzipien wir handeln und wie wir miteinander umgehen.

Grundwerte

Das "Leitbild des Deutschen Alpenvereins" und die Erklärung unserer Sektion "Für Offenheit, Vielfalt und Toleranz" sind verpflichtend für unser Handeln. Unser Miteinander ist geprägt von Ehrlichkeit, Fairness, Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft, Offenheit, Rücksichtnahme, Toleranz, Verantwortung und Vertrauen. Wir wollen keine Egotrips.

Sektionsbussen, mit der Bahn oder anderen öffentlichen Verkehrsmitteln zu unseren Aktivitäten.

Wir lassen keinen Müll zurück.

Wir schädigen Flora und Fauna nicht.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften, mit den

Naturschutz

Umgang miteinander
Wir respektieren, dass alle Ehrenamtlichen
unterschiedliche Schwerpunkte in ihrer Arbeit setzen:
"Jede Jeck is anders!"

Wir leben Naturschutz, um allen Lebewesen ein

Erlebnis in der Natur zu ermöglichen. Heute, morgen

Wegenetzes vermeiden wir, dass zusätzliche Wege gebaut werden müssen und die Natur weichen muss.

Wir gestalten die Anreise möglichst umweltverträglich.

Durch die gemeinsame Nutzung des bestehenden

Wir akzeptieren und respektieren verschiedene Meinungen, Weltanschauungen, sexuelle Orientierungen, Religionen, Nationalitäten, Alter und andere Unterschiede. Wir sehen diese Vielfalt als Bereicherung.

Wir tolerieren keine Benachteiligung, kein Mobbing, keine sexualisierte Gewalt, keine Diskriminierung oder Ausgrenzung einzelner Personen oder Gruppen. Im Verein sprechen wir miteinander, nicht übereinander. Wir unterstützen die Vielfalt der sportlichen Aktivitäten im Verein und respektieren die unterschiedlichen Sichtweisen dazu.

Unsere Werte

Unterwegs

Wir begegnen anderen Naturnutzern mit Respekt, Toleranz und Rücksicht.

Alle Wege stehen allen Naturnutzern gleichermaßen zur Verfügung.

Wir respektieren Regeln, Gesetze und lokale Wege vorgaben. Übertritt jemand diese, nehmen wir das nicht persönlich, wir begegnen uns auch weiterhin freundlich. Ein nettes Wort, Hilfsbereitschaft und Aufmerksamkeit sind stets unsere Wegbegleiter.





Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse)

Das Formular ist auch im Internet unter www.dav-koeln.de "Veranstaltungen" verfügbar.

Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den/die jeweilige/n Tourenleiter/in senden! Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.

Titel der Veranstaltung			
Fourenleiter	vom	bis	
<i>f</i> orname	Name		
Strasse / Hausnummer	PLZ / Wohnort		
Telefon privat	Telefon dienstlich		
Handynummer	E-Mail Adresse		
oUb Person*	bUb Rufnummer*		
Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:	Mitgliedsnummer	Geburtsjahr	
h Ib (bai I Infall /Natruf banachrichtigan) — Nama und Talafannummar ainas Varwandt	on odor Rokannton, dar honachrichtigt war	rdon coll	

Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/-in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Teilnahmebedingungen (AGB)

An den Veranstaltungen können nur Mitglieder des Kölner Alpenvereins und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/-innen (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro pro Tag und Person.

Kosten von Veranstaltungen der Gruppen

Die Kosten der Tourenleiter/-innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 15 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/Führer) werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung oder Umlage verrechnet. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/-innen ehrenamtlich tätig sind,fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/-in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmerkosten können die jeweiligen Tourenleiter/- innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung bzw. Umlage berücksichtigt, insofern eine Anzahlung oder Umlage ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

Stornierungen

Sollte die Teilnahme an einer Veranstaltung von Seiten der Teilnehmenden nicht mehr möglich sein, so muss eine schriftliche Stornierung so bald wie möglich erfolgen, damit der Platz anderen zur Verfügung gestellt werden kann. Die Stornierung ist an den/die Tourenleiter/in zu richten. Da immer wieder Anmeldungen zu Veranstaltungen von den Teilnehmern/innen storniert werden, den Gruppen aber Kosten entstehen, haben wir folgende Stornoregelung getroffen: Stornokosten: bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 25% der Anzahlung bzw. Umlage, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50% der Anzahlung bzw. Umlage, weniger als 4 Wo-

Ort, Datum	Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)
	ge von Kosten auf Teilnenmende, die storniert naben, ist nur dann zulässig, wenn keint den Teilnehmenden selbständig eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.