Aktivitäten der Gruppen

der Sektion Rheinland-Köln des Deutschen Alpenvereins | www.dav-koeln.de | 2/2023

DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Rheinland Köln

Inhalt

Inhaltsverzeichnis, Impressum	2
Alpinistengruppe, Tourengruppe, Wandergruppe	3
Aktivitäten am Donnerstag, Naturerlebnisgruppe und Frauen-Bergsport-Gruppe	
- Tagesveranstaltungen	4
- Mehrtagesveranstaltungen	11
Familiengruppen	19
Handicap-Klettergruppe	22
Klettergruppe	23
Trainingsangebote	23
Skitourengruppe	24
Sportgruppe	24
Mountainbikegruppe	24
Junge Erwachsene	25
Jugend	26
Anmeldung	28

Legende

Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer bei Anreise mit dem PKW entspricht der Anreiseregelung.

Organisierte Anreise mit dem Öffentlichen Personenverkehr (Bus, Bahn, Taxi, etc.). Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregelung.

Organisierte Anreise mit dem Sektionsbus oder einem geliehenen Bus. Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregelung.

Anreise zum Tourenstart/Reiseziel per Flug nach den Vorgaben der Anreiseregelung.

Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht nicht der Anreiseregelung.

KT Konditionstraining-Wanderung sind anspruchsvolle Wanderungen mit denen die Ausdauer gekräftigt wird und die auf alpine Aktivitäten vorbereiten.

AV Alpine Vorbereitung sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren.

Was kann man wo machen ...

Wandern
- Alpinistengruppe
- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Tourengruppe
- Wandergruppe
- Aktivitäten am Donnerstag
- Familiengruppen
- Naturerlebnisgruppe

Wanderwochen
- Tourengruppe

Bergwandern
- Alpinistengruppe
- Tourengruppe
- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Familiengruppen

Bergsteigen/Hochtouren
- Alpinistengruppe
- Tourengruppe

Mountainbike- und Radtouren
- Alpinistengruppe
- Tourengruppe
- Familiengruppen
- Klettergruppe
- Mountainbikegruppe

Klettern
- Klettergruppe
- Alpinistengruppe
- Trainingsangebote
- Frauen-Bergsport-Gruppe
- Handicap-Klettergruppe
- Familienklettertreff

Bouldern
- Klettergruppe
- Trainingsangebote

Ski-/Schneeschuhtouren
- Skitourengruppe
- Alpinistengruppe

Vorträge und Treffen
- Alpinistengruppe
- Tourengruppe
- Naturerlebnisgruppe

Alpine Vorbereitung
- Alpinistengruppe

Sportabende
- Sportgruppe
- Klettergruppe

Impressum

die „Grünen Seiten“ sind ein Veranstaltungsheft für die Mitgliederinnen und Mitglieder der Sektion Rheinland-Köln im DAV.

Herausgeber: Gruppenreferat der Sektion Rheinland-Köln, Ansprechpartner: Rainer Jürgens

Redaktion: Bernd Kästner, Peter Hommens, Matthias Övermöhle, Dieter Kretzschmar, Volker Wickenkamp, Johanna Brings, Jeannine Lucks, Falko Nettekoven, Thomas Gaub, Peter Plück, Boris Klinnert, Josef Nagel, Jan Strombach, Svenja Nettekoven, Dorothea Wölk, Hannah Dunkel, Burkhard Frielingsdorf

Auflage: 4.650 Exemplare
Titelbild: Gruppenreferat
Druck: Warlich Druck, Meckenheim
Satz/Layout: KPA-Design

eco zoom
natureOffice.com/DE-229-MJMF3GQ
Rohstoffe
Transporte
Produktion
g CO2e 165 pro Produkt
CO2e-Emissionen ausgeglichen

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website **www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt.

Alpinistengruppe (AG)

Leitung: **Bernd Kästner**
0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de

Über uns: Die Alpinistengruppe konzentriert sich auf Bergsteigen, Klettersteige, Wochenend-Kletterfahrten und anspruchsvolle Tageswanderungen. Wir bewegen uns im alpinen Gelände, begehen anspruchsvolle Klettersteige und Kletterrouten in steilen Wänden, durchsteigen eisige Couloirs oder erleben die Berge auf fordernden Hochtouren oder Expeditionen weltweit. Die dafür erforderlichen Kenntnisse sind bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bereits vorhanden. Der praktische Austausch von Erfahrungen und die Anwendung der Techniken sollen neben dem Erreichen persönlicher Ziele am Berg und dem Gefühl der Berggemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Aktivitäten: Das ganze Jahr über unternehmen wir Tageswanderungen zur Verbesserung der Kondition und zur Vorbereitung auf alpinistische Unternehmungen. Dabei gehen wir schon mal weglos und in steilem Gelände, machen ordentlich Höhenmeter und das Ganze zügigen Schrittes.

Bei den gemeinsamen **Wochenend- und Bergfahrten** handelt es sich meist um Gemeinschaftstouren, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Tourenwochen werden teilweise in Zusammenarbeit mit dem Ausbildungsreferat konzipiert und sollen dazu dienen, Wissen und Erlerntes aus den Kursen zu vertiefen und die Fähigkeiten im Hochgebirge und im Eis zu festigen. Die Organisatoren der Gemeinschaftstouren haben oft eine Ausbildung zum Fachübungsleiter absolviert, übernehmen jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Interessenten an anspruchsvollen Touren sind hier genau richtig.

Mit den Veranstaltungen **Konditionstraining-Wanderung (KT)** soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird in der Regel ein durchschnittliches Gehtempo von 5 bis 5,5 Kilometer pro Stunde gewählt.

Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit in unwegsamem Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Die recht hohe Durchschnittsgeschwindigkeit von meist mehr als 5,5 Kilometer pro Stunde, sofern die Weg- und Witterungsverhältnisse es zulassen, erfordert eine besonders gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm und mehr pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen!

Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Informationen über Änderungen, Ergänzungen und wissenswerte Neuigkeiten werden über die Mailing-Liste weitergegeben. An- und Abmeldung für diese Informationen erfolgt durch Eingabe der E-Mail-Adresse auf unserer Webseite unter
alpinistengruppe.dav-koeln.de.

Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung.

Tourengruppe (TG)

Leitung: **Peter Hommens,** 0221 3908690,
0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

Wir laden Euch ein zu Tourenwochen in die Berge, zum Bergwandern, zum Skifahren auf die Pisten, zum Trekking in die Natur, auf die Flüsse der Umgebung, paddelnd, meistens auf eigenen Füßen, aber auch rollend auf Trekkingrädern. Damit Ihr Euch untereinander kennenlernen könnt, fit bleibt und Euch gemeinsam auf Touren vorbereiten könnt, bieten wir ganzjährig in der näheren Umgebung und den Mittelgebirgen Tages- sowie Mehrtagesveranstaltungen, wie zum Beispiel ausgedehnte Tageswanderungen, Kulturwanderungen, Rad- und Kanutouren an. An diesen Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der über eine gewisse Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit verfügt.

Was wird in der Tourengruppe angeboten? Bergwanderwochen mit ausgebildeten DAV-Wanderleitern, Mehrtagesveranstaltungen – auch Wochenendwanderungen, ausgedehnte Tageswanderungen im Bereich von 22 bis über 30 Kilometern, unser Gehtempo liegt bei vier bis fünf Kilometer in der Stunde.

Darüber hinaus veranstalten wir Trekkingtouren, Radwandern – auch Radwanderwochen mit Trekkingrad, Kanutouren – mit Führer oder besonderer Ausbildung. Wir bieten keine Konditionswanderungen oder Alpine Vorbereitung an. Über Neuigkeiten, Terminänderungen, Veranstaltungshinweise und sonstige Belange informiert Euch der regelmäßige Tourengruppen-Newsletter, wenn Ihr Euch in die Mailingliste eintragt.

Tourenklassifikation
Wir möchten Euch bei der Suche nach einer für Euch passenden Bergwanderwoche unterstützen und haben eine Tourenklassifikation erstellt, die sich an die offizielle DAV Bergwegeklassifikation anlehnt.

BLAU
Einfache Bergwege, T2 (Wandern) sind überwiegend schmal, können steil angelegt sein und weisen keine absturzgefährlichen Passagen auf.

ROT
Mittelschwere Bergwege, T3 (Bergwandern) sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen z.B. Drahtseil vorkommen)

SCHWARZ
Schwere Bergwege, T4-5 (Alpinwandern) sind schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich. Es kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich).

Eine gute Hilfe für Eure Selbsteinschätzung bietet die DAV Bergwandercard, die Ihr Euch hier anschauen oder in der Geschäftsstelle bekommen könnt.

Wandergruppe (WG)

Leitung: **Matthias Övermöhle**, 02234 61241
0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Outdoor-Begeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Tageswanderungen auf den Trails durch Eifel, Bergisches Land, Westerwald oder an Rhein und Mosel verbringen. Auch Mehrtages- oder Wochentouren in entfernteren Mittelgebirgen wie z.B. Pfälzer Wald, Odenwald oder Spessart gehören dazu. Touren in den Alpen oder im Alpenvorland südlich der Donau finden nicht in der Wandergruppe statt. Wir wandern in einem angenehmen Tempo von circa vier Kilometern pro Stunde bis maximal 22 Kilometer pro Strecke. In Einzelfällen werden auch kurze Touren mit einem etwas höheren Wandertempo zwischen vier und fünf km/h angeboten. Darauf wird in der Tourenbeschreibung entsprechend hingewiesen. In der Regel reisen wir mit der Bahn an und haben nach der Wanderung noch eine Schlusseinkehr. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen, auch Neulinge, die noch nicht Mitglied im Kölner Alpenverein sind.

Aktivitäten am Donnerstag (AD)

Leitung: **Dieter Kretzschmar**, 0221 230211,
dieter-kretzschmar@t-online.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde, früher war uns kein Gipfel zu hoch. Ob über Fels, Klettersteige oder Gletscher, der Gipfel war das Ziel. Heute überlassen wir das gerne den Jüngeren. In der Natur zu sein, ist heute unser Ziel. Beim Wandern im Mittel- und Hochgebirge ohne Hetze und Eile, angepasst an unsere Fitnes, fühlen wir uns wohl. Deshalb haben wir bei unseren täglichen Wanderungen Maßstäbe gesetzt, die nicht überschritten werden: 12-15 Kilometer, 400 Höhenmeter, 5-6 Stunden, Rucksackverpflegung und eine gemütliche Schlusseinkehr. Unser Wandergebiet sind die Mittelgebirge und die Alpen in Europa. Wir benutzen meist die öffentlichen Verkehrsmittel und nehmen auch gerne eine Seilbahn. Gipfeltouren kommen dennoch nicht zu kurz. Bei Wanderungen über mehrere Tage bevorzugen wir ein festes Quartier. Wandern, Besichtigungen mit Kultur und Freundschaft sind das, was wir fördern. So freuen wir uns über das große Interesse an unseren Veranstaltungen für Jung oder Alt. Sollte Dir unser Programm gefallen, dann melde Dich an. Du bist herzlich willkommen!

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website **www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.

Naturerlebnisgruppe (NG)

Leitung: **Volker Wickenkamp**, 0160 94437343,
volker.wickenkamp@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Wir möchten die Ziele, die der Deutsche Alpenverein als Naturschutzverband hat, für unsere Sektion verwirklichen. Wir möchten die Bewusstseinsbildung unserer Bergsportler für den Natur- und Umweltschutz fördern und Wege eines verantwortungsvolleren Umgangs mit der Natur aufzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen und Veranstaltungen an, die Wissenswertes über Pflanzen, Tiere und Ökosysteme vermitteln. Freude und das Erlebnis in der Natur stehen dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotope pflegen.

Frauen-Bergsport-Gruppe (FBG)

Leitung: **Johanna Brings**, 02233 716017,
johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennenzulernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen - ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'. Unser Klettertreff findet regelmäßig jeden Donnerstag ab 17:30 Uhr statt. Da wir manchmal die Halle wechseln, sind die Treffs mit den nötigen Infos bei den Terminen gelistet. Wer neu dazu kommen mag, meldet sich bitte bei den dafür vorgesehenen Veranstaltungen an.

Tagesveranstaltungen

01.07.23 **KT: Vulkanisch aktiv**
AG Länge: 29 km, Aufstieg: 900 Hm.
80 km Rundwanderung in der östlichen Vulkaneifel zunächst bergauf zur Schönen Aussicht, dann entlang des Pönter- und Krayerbachs, Hasenhell, am Hummerich und an Nickenich vorbei, Waldsee, Krufter Ofen, Ostufer Laacher See, vor der rechten Erde hinauf, östlich an Wassenach vorbei, über Römerbrunnen, Wolfsschlucht, Ruine Kloster Tönisstein durch Trasssteinhöhlen zurück.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

01.07.23 **Mosel Duett 2**
TG Länge: 28 km, Aufstieg: 1.200 Hm, Dauer: 8 Std.
118 km Der Moselsteig von Löf nach Winningen. Traumhafte Zeitreise durch die Geschichte, im Reich des Tatzelwurms. Auf der 22. Etappe des Moselsteigs von Löf nach Koben-Gondorf begeben wir uns auf eine historische Zeitreise von den Steinzeitmenschen zu den Kelten und Römer bis in das Mittelalter. Aber auch die Natur hat dem Wanderer sehr viel zu bieten, schmale Pfade führen zu herrlichen luftigen Aussichtspunkten über dem Moseltal und der Sieben Fußfälle Klettersteig sorgt zusätzlich für einen kleinen Nervenkitzel. Auf dieser Etappe wird der Moselsteig zum wahren Traumpfad. Auch die 23. Etappe des Moselsteigs hat einiges zu bieten. Sie führt durch das Mühlental in das Reich des Tatzelwurms, einem Fabeltier das hier in den Wäldern leben soll. Durch Weinberge geht es hinauf zur Niederburg, der Ruine Oberburg und zur spätromanischen Matthiaskapelle. Steile Aufstiege werden mit wunderschönen Panoramen auf das Moseltal belohnt.
Treffpunkt: Info zum Treffpunkt und An- und Abreise durch Tourenleiter*in nach Anmeldung
Anmeldung: Online.
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

01.07.23 **Eifel - von Kall nach Nettersheim**
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
64 km Um 9:55 Uhr starten wir am Kaller Bahnhof und gehen nach Verlassen des Ortes über einen schönen Waldweg nach Golbach. Weiter geht es zunächst am Bach entlang und dann hoch nach Rinnen. Von dort teils unbefestigte Wege zum Kloster Steinfeld. Ab dort dann mit einer letzten Steigung zum Zielort Nettersheim, von wo aus wir den Schienenersatzverkehr (SEV) nach Kall nehmen. Schlusseinkehr möglich.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) um 8:30 Uhr, Abfahrt 8:46 Uhr über Euskirchen nach Kall
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Christoph Aronica, 0157 54679088, christopharonica@posteo.de.

01.07.23 **Siebengebirge mit zehn Bergen**
FBG Länge: 25 km, Aufstieg: 1200 Hm.
40 km Wir reisen mit der Bahn an, starten in Königswinter und erwandern uns einige der Gipfel. Bringt auf jeden Fall genügend zu essen und trinken mit. Falls es sich anbietet können wir mal einkehren, aber falls Einkehrhaus oder Löwenburg zu voll sind machen wir einfach auf einer schönen Wiese Rast. Das entscheiden wir dann gemeinschaftlich.
Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Leitung: Gerda Oppold, g.oppold@gmx.de.

05.07.23 **Feierabendtour 4 - Bergisches Land**
WG Länge: 14,5 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 3,5 Std.
15 km Kleine Runde im nordöstlichen Leverkusen. Keine Schlusseinkehr. Die Tourenleitung würde sich freuen, wenn ein/e Mitwanderer/in die Ticketorganisation im Hauptbahnhof übernehmen würde. Der Tourenleiter kommt direkt zum Treffpunkt.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) um 16:40 Uhr oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

06.07.23 **Feierabendtour Worringer Bruch**
WG Länge: 12 km, Aufstieg: 0 Hm, Dauer: 3 Std.
10 km Feierabendtour als Rundtour vom S-Bahnhof Köln Worringen durch den Worringer Bruch/Rheinaue. Anschließend Schlusseinkehr bei Kölsch und Burger (oder beliebigem Verzehr), hoffentlich draußen bei sommerlichen Temperaturen. Anreise der Gruppe in Eigenregie ab Hbf. Köln. Treffpunkt links vom Infopoint um 17.20 Uhr und Abfahrt um 17.34 Uhr mit der S11 zum S-Bahnhof Worringen.
Treffpunkt: S-Bahnhof Köln Worringen um 18.00 Uhr
Anmeldung: per Online-Formular bis zum Tag der Tour
Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

07.07.23 **Feierabendrunde ums Frechener Quarzwerk**
FBG Länge: 10-13 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 2-3 Std.
13 km Wir laden ein zu einer Feierabendtour im Westen Kölns. Treffpunkt ist die Endhaltestelle der Linie 7 Frechen-Benzelrath um 17:30 Uhr. Von dort aus geht es durch das Gelände der ehemaligen Brikettfabrik Grube Carl und vorbei am Wasserturm mit Panoramablick über Köln. Wir umrunden die Frechener Quarzwerke und passieren interessante Aussichtspunkte am Rand der Sandgrube. Auf unserem Weg zurück zur Bahn stoßen auf einige Kuriositäten der Keramikstadt.
Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Treffpunkt: Endhaltestelle der Linie 7 Frechen-Benzelrath um 17:30 Uhr
Anmeldung: bis 2. Juli 2023
Leitung: Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.

08.07.23 **KT: Klassischer Rheinsteig Etappe 3 und 4**
AG Länge: 34 km, Aufstieg: 1.250 Hm.
44 km Streckenwanderung im KT-Modus entlang der klassischen Rheinsteig-Route von Nord nach Süd. Kombination der Rheinsteig Etappen 3 und 4. Etappe 3 von Bad Honnef nach Linz und Etappe 4 von Linz nach Bad Hönningen mit feinen Modifikatio-nen.
Treffpunkt: 8:30 Uhr Bahnhof Bad Honnef. Anreise mit dem ÖPNV. Alternativ mit dem Auto. Fragen so wie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
Anmeldung: online
Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

09.07.23 **Auf dem Pingenpfad rund um Kall**
WG Länge: 10,3 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 3,5 Std.
70 km Aufschlussreiche Wanderung auf dem Pingenwanderweg, einem Bergbaulehrpfad rund um den Ort Kall. Er entführt uns in die bis auf Kelten und Römer zurückgehende Welt der Eisengewinnung in dieser Gegend. Der kurzweilige Wanderweg bietet neben Wegen und Pfaden durch Wald und offene Flächen an 21 Stationen interessante Informationen zur Montangeschichte.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig) oder Zielort - Details nach dem Anmelden
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Elke Schneider, elke.schneider@gmx.info.

15.07.23 **KT: Königswinter nach Blankenberg**
AG Länge: 37,5 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
40 km Von Königswinter folgen wir dem Rheinsteig gute 200 Hm hoch auf den altbekannten Drachenfels. Nach einem kurzen Abstieg geht es wieder aufwärts und vorbei an der Löwenburg zum großen Ölberg. Anschließend in Richtung des Bergischen Wegs, auf den wir hinter Ittenbach treffen. Dem Bergischen Weg folgen wir ab jetzt bis nach Blankenberg. Rucksackverpflegung. Sportliche Tour.
Treffpunkt: ca. 8:30 Uhr am Bahnhof Königswinter - An- und Abreise mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Woche vorher per E-Mail.
Anmeldung: Online.
Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com

15.07.23 **Im Bergischen zwischen Altenberg und Dhünntal**
TG Länge: 26 km, Aufstieg: 710 Hm, Dauer: 6 Std.
20 km Von Altenberg zur Erbericher Burg, dann nach Großspezard, Pfengsbachtal, hoch nach Scheuren, Busch, Keffermich, Neschen, zur Staumauer Dhünntalsperre, Linneftal, hinauf zum Kochshof, Großgrimberg, zwei steile Felsenrücken hinab und hinauf, ins Eifgenbachtal, zurück nach Altenberg. Teleskopstöcke empfehlenswert! Rucksackverpflegung. Schlußeinkehr.
Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus Wisskirchen, 51519 Odenthal - Altenberg, Am Rösberg 2
Anmeldung: Online, bis 3 Tage vor der Tour.
Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

15.07.23 **Blumenwanderung am Rodderberg**
NG
46 km

Länge: 2 km, Dauer: 4,5 Std.
Ganz im Süden Bonns hat sich rund um einen ehemaligen Vulkan ein Biotop entwickelt. Nachdem der letzte Ausbruch rund dreihunderttausend Jahre zurückliegt, wissen viele gefährdete Pflanzen- und Tierarten die knapp 200 Meter hoch gelegene Wärmeinsel als Rückzugsraum im Ballungsgebiet zu schätzen. Seit fast hundert Jahren unter Naturschutz gestellt, und inzwischen auch zum FFH-Gebiet ausgewiesen, kann das 73 Hektar große Areal vor allem mit unterschiedlichen Biotopen aufwarten. Neben artenreichem Halbtrockenrasen und flachgründigem Trockenrasen gibt es auch Fels- und Pioniergesellschaften zu sehen. Heimat von mehr als 40 Arten, die auf der Roten Liste in Nordrhein-Westfalen stehen. Es fährt eine durchgehende Bahn von Köln Hauptbahnhof nach Bonn-Mehlem. Dort holt euch die Tourenleiterin ab.
Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Broichhofkapelle an der Vulkanstraße in Niederbachem, gut mit der Bahn zu erreichen (Bonn-Mehlem, Teilnehmer werden abgeholt)
Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

15.07.23 **KT: Maare und mehr**
AG
120 km

Länge: 32 km, Aufstieg: 1.200 Hm.
Abwechslungsreiche Rundwanderung in der westlichen Vulkaneifel entlang des Tals der Kleinen Kyll, vorbei an Meerfelder Maar und Kratersee Windsborn am Mosenberg, weiter über die Robertskanzel und den Manderscheider Burgenstieg zurück.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

16.07.23 **Von Solingen nach Gruiten**
WG
40 km

Länge: 17 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Die Streckenwanderung führt von Solingen Hbf. durch das Ittertal über von Gräfrath und Gruiten zum idyllischen Dorf Gruiten. Überwiegend auf Waldwegen geht es in leichtem Auf und Ab durch Wiesen, kleine Hofschaften und Waldpassagen, oft begleitet durch Bachläufe. Neben Rucksackverpflegung ist in Gruiten-Dorf eine Schlusseinkehr vorgesehen, bevor es mit Bus und Bahn zurückgeht. Anreise der Gruppe ab Köln Hauptbahnhof in Eigenregie.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um 8:52 Uhr, Abfahrt mit RB48 bis Solingen. Start am Solinger Hbf. um 9:25 Uhr – Details nach Anmeldung. Die Wanderleiterin kommt direkt zum Startpunkt.
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Beatrix Optenhövel, 0176 10262053, beatrix_optenhoevel@yahoo.de.

16.07.23 **Quer durchs südliche Wildenburger Land**
WG
70 km

Länge: 19 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5 Std.
Diese abwechslungsreiche und spannende Streckenwanderung führt uns vom Bahnhof in Kirchen/Sieg einmal quer von Ost nach West durch das südliche Wildenburger Land bis nach Wissen. Dabei passieren wir zahlreiche, meist völlig unbekannte Gehöftgruppen im reizvollen Hinterland nördlich der Sieg. Durch das idyllische Mühlenthal erreichen wir nach gut 5 Stunden Wandervergnügen schließlich den Bahnhof in Wissen. Rucksackverpflegung. Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Hbf. Köln (Infopoint) kann von den Mitwanderern nach Tourenanmeldung selbst organisiert werden (Kauf des Gruppentickets und Uhrzeit). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt nach Kirchen/Sieg.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) oder Zielort - Details nach dem Anmelden
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel1@gmail.com.

15.07.23 **AV: Der Tatzelwurm**
AG
108 km

Länge: 41 km, Aufstieg: 1.700 Hm.
Abwechslungsreiche Wanderung längs des Unteren Moseltals. Schon bald nach dem Abmarsch in Winningen unterqueren wir die imposante 136 m hohe Moseltalbrücke.
Wir wandern auf Traumpfaden und Traumpfädchen, dem Tatzelwurmweg, dem Moselsteig, dem Würzlaysteig. Immer wieder bieten sich prächtige Ausblicke auf die Mosel und Burgen. Oberhalb von Hatzenport erwartet uns ein teils ausgesetzter und verseilter Klettersteig mit Leitern. Kurz vor dem Ziel fordert der Ab- und Aufstieg durch das malerische Krebsbachtal unsere volle Konzentration und Kondition bevor wir langsam nach Moselkern auslaufen können. Mit dem Zug geht es zurück nach Winningen. Besondere Anforderung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
Treffpunkt: Bahnhof Winningen. Anreise mit dem ÖPNV möglich. Fragen sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail beim Tourenleiter.
Anmeldung: online.
Leitung: Jens Schumann, 0178-1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

22.07.23 **Talsperrentriologie um Engelsburg**
TG
40 km

Länge: 26 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5-6 Std.
Bei unserer schönen, aber zügigen Rundtour laufen wir an der Eschbachtalsperre, Wuppertalsperre und der Panzertalsperre vorbei. Ein ständiges leichtes Auf und Ab mit schönen Weitblicken. Zwei davon sind die ersten Trinkwasser-Talsperren Deutschlands. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr nach Absprache möglich.
Treffpunkt: Uhrzeit und genauer Treffpunkt nach Anmeldung.
Anmeldung: Online.
Leitung: Marc Rohloff, 0174 9794204, m-bubi@gmx.net

29.07.23 **KT: Von Leutesdorf nach Erpel**
AG
71 km

Länge: 33,5 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
Wir starten am Bahnhof in Leutesdorf. Von dort aus über Teile des Westerwaldsteigs, des Rheinhöhenwegs und natürlich des Rheinsteigs vorbei am Schloss Arenfels in Bad Hönningen, durch Linz zur Erpeler Ley und unserem Ziel dem Bahnhof in Erpel. Sportliche Tour. Unterwegs Rucksackverpflegung - ggf. Schlusseinkehr in Erpel.
Treffpunkt: ca. 9:00 Uhr am Bahnhof Leutesdorf - Anreise mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Woche vorher per E-Mail.
Anmeldung: Online.
Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com

29.07.23 **AV: Geierlay**
AG
130 km

Länge: 43 km, Aufstieg: 1.800 Hm, Dauer: 11 Std.
Anspruchsvolle Kombination aus Teilen der hunsrücker Traumschleifen Layensteig Strimmiger Berg, Masdascher Burgherrenweg und Dünnbach-Pfad und vielen vergessenen Pfaden zu einer intensiven Rundwanderung mit Kraxeleien, Leitern am Fels und der Hängeseilbrücke Geierlay. Rucksackverpflegung.
Voraussetzung: Freude am Gehen im weglosen Gelände. Die Kraxeleien und die z.T. über schroffe Felspassagen führende Route erfordern grundsätzlich Trittsicherheit. Für eine tagesfüllende Wanderung mit 1.800 Hm über 43 km wird zudem eine sehr gute Grundkondition und Ausdauer vorausgesetzt.
Treffpunkt: 7:00 Uhr in Mörsdorf (Rhein-Hunsrück-Kreis)
Anmeldung: Online.
Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

29.07.23 **Tälerroute von Urft nach Olef - Eifel**
WG
60 km

Länge: 50 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 4 Std.
Fahrrad-Rundtour von Kall über Nettersheim, Hellenthal, Schleiden nach Kall. Sehenswertes: Historische Ortskerne, Naturzentrum Eifel in Nettersheim, Matronentempel Görresburg und Grüner Pütz (Quellfassung der römischen Wasserleitung in Netterheim). Helmpflicht.
Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben. Anreise mit der DB
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de.

30.07.23 **Eifgenbach – von Wermelskirchen bis Altenberg**
WG
40 km

Länge: 17 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 5 Std.
Eifgenbach in (fast) voller Länge – von Wermelskirchen bis Altenberg. Wir wandern fast von der Quelle des Eifgenbaches bis zu seiner Mündung in die Dhünn bei Altenberg.

Die Tour führt uns durch das stellenweise immer noch wildromantische und durch viele Auenwiesen geprägte Tal am Nordrand des Bergischen Landes. Entlang des Eifgen-Erlebnisweges kommen wir an zahlreichen noch existierenden aber auch längst verfallenen Mühlen vorbei, die alle Ihre eigene Geschichte erzählen können. In Altenberg kann dann, je nach Zeit, noch der Dom besichtigt werden sowie eine Schlusseinkehr abgehalten werden, bevor es mit dem Bergischen Wanderbus zurück nach Wermelskirchen geht. Rucksackverpflegung und je nach Zeit Schlusseinkehr, Geld für weiteres Busticket! Anreise der Gruppe in Eigenregie, Wanderleiterin ist in Wermelskirchen vor Ort. Rückfahrt: um 16:19 Uhr mit dem Bergischen Wanderbus von Altenberg zurück nach Wermelskirchen Markt, von dort noch kleiner Fußweg zurück zum Busbahnhof.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um 08.45 Uhr, Abfahrt Buslinie 260 um 9:04 Uhr ab Busbahnhof Breslauer Platz oder zum Startpunkt in Wermelskirchen Busbf. um 10:30 Uhr
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Anne Dörner, 0160 1649192, anne-doerner@gmx.de.

05.08.23 **KT: Neun-Maare-Wanderung**
AG
112 km

Länge: 39 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
Gemündener Maar, Mäuseberg, Weinfelder Kirche am Totenmaar, Schalkenmehrener Maar, Naturschutzgebiet Mürmes, Saxler, Gillenfeld, Pulvermaar, Strohner Märchen, über die Alf zum Holzmaar, Dürres Maar, Hetsche, Ruine Geißenburg (Freudenstein), dann grob entlang des Liesertals zurück.

Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

12.08.23 **KT: Müngstener Brücke**
AG
37 km

Länge: 37 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
Streckenwanderung entlang kleiner Bachtäler wupperwärts. Wir folgen grob der Wupper entgegen ihrer Fließrichtung, queren die Staumauer der Sengbachtalsperre und unterqueren zweimal die imposante Müngstener Brücke (Deutschlands höchste Eisenbahnbrücke mit einer Höhe von 107 m) bevor wir uns mit eigener Muskelkraft mit Hilfe einer Schwebefähre über die Wupper fahren. Nachdem es im ersten Drittel überwiegend nur abwärts geht, machen wir in den letzten beiden Dritteln unsere Höhenmeter. Immer wieder hat es Anstiege zwischen 100 und 150 Hm. Am Zielort Solingen-Güldenwerth steigen wir in die Bahn heimwärts, wobei wir kurz nach Fahrtantritt die Müngstener Eisenbahnbrücke überfahren werden.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Bahnhof Solingen-Grünewald. Anreise mit dem ÖPNV. Alternativ mit dem Auto. Fragen sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
Anmeldung: Online
Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

19.08.23 **KT: Das Hohe Venn. Die Hochmoorlandschaft!**
AG
104 km

Länge: 40 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
Nach einer ausgiebigen Runde über Europas größtes Hochmoor folgen wir engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen zur Burg Reinhardstein nahe der Talsperre Robertville. Ab der Jupiler Mühle geht es aufwärts entlang Rotwasser und Wildbach Trô Maret und über das Fraineu-Venn und Polleur-Venn wieder zurück. Schlusseinkehr: Baraque Michel.

Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

19.08.23 **Im grünen Moor**
TG
100 km

Länge: 26 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 7 Std.
Die Tour beginnt in Roetgen und schlängelt sich längs der einsamen Bachläufe von Weser und Eschbach hinauf zum Rand des feuchten Fenns. Darauf geht es quer durchs Moor bis zum Tal des Getzbaches. Es folgt die einzig erwähnenswerte Steigung, die letztlich wieder zurück zum Moor führt, wo eine weitere Durchquerung des schauerlichen Sumpfes wartet. Auf dem Trockenen angelangt geht es entlang verlassener Pfade bis sich der Kreis in Roetgen schließt. Schlusseinkehr mit belgischen Fritten bei Nicki's Imbiss. Anreise mit PKW oder Bahn oder Bus.

Treffpunkt: Roetgen, Zeitpunkt und nähere Angaben bei Anmeldung.
Anmeldung: Online.
Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

20.08.23 **Wahner Heide**
WG
10 km

Länge: 20 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 5 Std.
Wahner Heide - Voranzeige

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Günter Czerwinski0221 8006246, guenni.c@gmx.de.

26.08.23 **KT: Vom Rhein bis zur Mosel**
AG
122 km

Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
Boppard, Burg Thurant, Alken, Hatzenport. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit geboten, parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Boppard in eigener Verantwortung zu gehen.

Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hauptbahnhof oder 9:10 Uhr Boppard Bahnhof
Anmeldung: Online.
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

26.08.23 **Linz am Rhein – Bad Honnef**
WG
60 km

Länge: 17,9 km, Aufstieg: 642 Hm, Dauer: 6 Std.
Wir beginnen unsere Wanderung am Bahnhof Linz am Rhein, von dem aus wir ca. 3 km durch das Dorf bis zum Anstieg zum Erpeler Ley auf den Rheinsteig wandern. Der mit 1 km recht kurze Anstieg bringt uns auf ca. 200 Meter Höhe und bietet uns einen schonen Ausblick Richtung Rhein. Die Tour ist von den An- und Abstiegen recht ausgewogen, wobei der Höchste Punkt bei 311 Metern liegt. Die Wanderung führt über eine Art Hochplateau mit Wiesenlandschaft über die Bruchhauser Heide durch die Waldlandschaften des Rheinsteig. Nach einigen recht kurzen An- und Abstiegen bis KM 9 wird die Wanderung sehr entspannt bis bei Kilometer 12,5 unserer Wanderung es für die nächsten 3 km einen etwas längeren Anstieg hin zum „Auge Gottes" gibt, wo noch einmal ca. 180 Höhenmeter zu überwinden sind. Dieser höchste Punkt unserer Wanderung (311m) hält für uns feste Bänke und einen Tisch Bereit, wo wir sehr gut unser Mitgebrachtes Essen und Trinken genießen können, bevor wir den Rest der Wanderung entspannt in Richtung Bad Honnef abwandern und von dort aus die Bahn zurück nach Köln nehmen. Die Rückfahrt von Bad Honnef ist stündlich mit dem RB27 möglich (z.B. 17:32 Uhr oder 18:32 Uhr).

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um 09:15 Uhr, Abfahrt mit der RB27 um 09:38 Uhr (Ankunft Linz am Rhein um 10:36 Uhr)
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Markus Banz, 0176 43846489, markus.banz@dav-koeln.de.

26.08.23 **Fahrradtour im Siebengebirge - Tour fällt aus**
WG
50 km

Länge: 70 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
Eine Fahrradtour zum Skywalk Rabenlay im Siebengebirge.
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

27.08.23 **KT: Rureifel**
AG
51 km

Länge: 50 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 11 Std.
Rundwanderung mit schönen Ausblicken auf den Rursee, den Zweifallshammer, die Buntsandsteinfelsen der Bundsandsteinroute, die Burg bei Nideggen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr möglich.

Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Martin Krauße, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com

03.09.23 **5 Bergetour im Siebengebirge**
WG
40 km

Länge: 21 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 6,5 Std.
Die Wanderung startet am Bahnhof von Königswinter. Zuerst geht es nach Kloster Heisterbach und von dort erklimmen wir den Nonnenstromberg. Von dort geht es am Einkehrhaus vorbei zum Ölberg dem höchsten Berg im Siebengebirge. Der Weg über die Margarethenhöhe führt und dann zum 3. Berg der Tour der Löwenburg. Danach geht es teilweise auf kleineren Wegen über den Breiberg steil bergab nach Rhöndorf. Der letzte Anstieg mit 200 Höhenmeter führt uns auf den Drachenfelsen und von dort geht es durch das Nachtigallental wieder nach Königswinter. Die Tour ist nur für trittsichere und konditionell starke Wanderer geeignet. Auf den Drachenfelsen kann verzichtet werden, indem man von Rhöndorf die Rückreise antritt.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

07.09.23 **Zum Ninglinspo**
AD
126 km

Länge: 15 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
Wanderung am Rande des Venns durch eins der schönsten Täler Belgiens. Zurst geht es aufwärts durch das wilde Tal des Ninglinspo. Der Weg führt anschließend durch das ebenso schöne Tal von Chefna zurück zur Ambleve, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

09.09.23 **KT: Wasserkraft**
AG
54 km

Länge: 28 km, Aufstieg: 1.200 Hm.
Abwechslungsreiche Rundwanderung durch die Rureifel über den Meuchelberg, längs der Rurtalsperre, vorbei am historischen Jugendstil Wasserkraftwerk Heimbach, über Uferstege entlang des Staubeckens Heimbach, den Kreuzweg hinauf zur Trappistenabtei Mariawald, weiter zur Burg Hengebach, über den Eifelblick 'Luna', durch das Heimbachtal und über den Eichelberg zurück.
Treffpunkt: Wanderparkplatz an der Rur hinter dem Sportplatz Heimbach. Fragen sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
Anmeldung: online.
Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

09.09.23 **AV: Der Altenahrer Absacker**
AG
64 km

Länge: 39 km, Aufstieg: 3.000 Hm, Dauer: 12 Std.
Tort(o)ur für Trainierte von Ahrweiler nach Altenahr in 10 Akten mit Ausstiegsmöglichkeiten. Rucksackverpflegung, Abendessen beim Winzer. Nur für Geübte. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
Treffpunkt: 6:00 Uhr Walporzheim/Ahrbrücke, Josephstraße
Anmeldung: Online.
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

09.09.23 **KT: Moselgebiet**
AG
122 km

Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
Klotten, Pinner-Kreuz, Reichsburg Kochem, Calmont, Eller. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit gegeben, parallel zum letzten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Calmont in eigener Verantwortung zu gehen. Rücksackverpflegung. Schlusseinkehr. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.
Treffpunkt: 8:00 Verteilerkreis Köln-Süd an der Aral-Tankstelle oder 9:30 Uhr Bahnhof Klotten Mosel
Anmeldung: online
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

09.09.23 **MehrTrassenRadTour durch das Bergische**
TG
20 km

Länge: 85 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 6 Std.
Wir starten in Opladen wo die Balkantrasse auch beginnt, fahren stetig steigend zügig nach Lennep über Bergisch Born. Dann rüber zur Nordbahntrasse, die uns super Blicke über die Dächer von Wuppertal ermöglicht. Die Korkenziehertrasse durch Solingen bringt uns dann über Leichlingen wieder zurück nach Opladen.
Helmpflicht, e-bike dürfen auch mit.
Treffpunkt: 09.00 Uhr Bahnhof Opladen, daher auch einfache Anreise mit dem Zug möglich.
Anmeldung: Online.
Leitung: Marc Rohloff, 0174 9794204, m-bubi@gmx.net

16.09.23 **AV: Ahrbeitstag**
AG
66 km

Länge: 32 km, Aufstieg: 1.450 Hm.
Ein typischer Altenahrer Ahrbeitstag: Gleich zu Ahrbeitsbeginn geht der Puls schon in die Höhe. Gefolgt von einigen Aufs und Abs, sowie diverser Unwegbarkeiten geht es Richtung Mittagspause. Nachdem der Puls wieder zur Ruhe gefunden hat, gilt es noch schnell den Kotzhardt zu überschreiten. Belohnt wird man abschließend mit einer kleinen Gratwanderung in Richtung wohlverdientem Feierabend. Rucksackverpflegung. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
Voraussetzung: Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer.
Treffpunkt: Parkplatz Seilbahnstr. nahe Bhf. Altenahr
Anmeldung: Online.
Leitung: Michael Happe, michael_happe@hotmail.com

16.09.23 **Rheinburgenrunde**
TG
65 km

Länge: 29 km, Aufstieg: 1100 Hm, Dauer: 8-9 Std.
Die landschaftlich sehr abwechslungsreiche Tour startet in Bad Breisig und in einem stetigen Auf und Ab entlang von Burg Rheineck, Reutersley, Schloss Brohleck durch die Ortschaft Brohl hinauf auf den Dickberg. Weiter geht es landeinwärts mitten durch einen antiken Steinbruch. Im weiteren Verlauf folgt der Weg ein Stück dem „Höhlen und Schluchten-Traumpfad“ bevor es noch einmal steil und steinig bergauf geht. Über Felder und durch Wälder werden die Steigungen wieder etwas moderater. Voraussetzung für die Tour ist gute Kondition und etwas Trittsicherheit. Anreise mit PKW oder Bahn.
Treffpunkt: Bahnhof Bad Breisig, Zeitpunkt und nähere Angaben bei Anmeldung.
Anmeldung: Online.
Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

16.09.23 **Pinner Kreuz, Apolloweg, Brevasteig, Moselkra**
TG
120 km

Länge: 24 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7-8 Std.
Eindrucksvolle Wanderung zwischen Cochem und Beilstein über den Apolloweg, Brevasteig und Erlebnispfad Moselkrampen mit zahlreichen Aussichtspunkten wie Pinnerkreuz, Brauselay, Eiserner Mast und Bergfried Burg Metternich. Schlußeinkehr in der Altstadt von Beilstein. Anreise nach Bahnhof Cochem mit Pkw-Fahrgemeinschaften. Rückfahrt von Beilstein zum Bahnhof Cochem mit Bus. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, ebenso festes Schuhwerk. Die Wanderung findet nur bei trockenem Wetter statt.
Treffpunkt: 7:00 Uhr Parkplatz am Bahnhof Leverkusen-Schlebusch (in Manfort) oder 7:30 ARAL-Tankstelle am Verteilerkreis Köln Süd oder 8:45 Bahnhof Cochem.
Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher
Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

23.09.23 **AV: Feinherb**
AG
114 km

Länge: 39 km, Aufstieg: 1.750 Hm.
Prickelndes rauf und runter entlang der Moselwirrungen von Cochem nach Neef. Zuerst spritzig hoch zur Brauselay, über den Kreuzweg hinab, weiter über Apolloweg und Zippammerpfad, in Valwig still vorbei an der St. Martin Kirche. Konzentriert über den BREVA-Steig, weiter durch die Steillage des Valwiger Herrenbergs hoch zum Eisernen Mast. Beschwingt entlang des Kaipaner Bach, dann Bruttig-Fankel querend, über den Moselhöhenweg vorbei an Burg Beilstein. Durch die Briedener Schweiz, über den Alten Pilgerweg, nach Senheim, dann beherzt hinauf zum Hochkessel. Vorfreudig weiter zum aussichtsreichen Petersberg und nach alldem steil treppab durch die Weinberge Neefs. Mit dem Zug zurück nach Cochem. Besondere Anforderung: Trittsicherheit.
Treffpunkt: P+R Bahnhof Cochem. Anreise mit dem ÖPNV möglich. Fragen sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
Anmeldung: Online.
Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

23.09.23 **KT: Wupperweber**
AG Länge: 31 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7,5 Std.
58 km Rundwanderung im Tal der Wupper zwischen Wuppertal-Kemna und Radevormwald-Krebsöge. Vorbei an historischen Webereien und Spinnereien mit einem Abstecher zur Herbringhauser Talsperre. Kurze Abschnitte weglos. Rucksackverpflegung, Start und Schlusseinkehr in Wuppertal-Beyenburg.
Treffpunkt: Wuppertal – Beyenburg
Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.
Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

23.09.23 **Tourengruppe goes Marathon**
TG Länge: 43 km, Aufstieg: 570 Hm, Dauer: 10 Std.
97 km Wandermarathon Eifel: Euch erwartet beim Wandermarathon Eifel ein außergewöhnliches Wandererlebnis zwischen Maaren und Mosel. Die Strecke führt über Teile von Eifelsteig und Lieserpfad. Höhepunkte sind die geschichtsträchtige Zisterzienserabtei Himmerod, insgesamt 11 ehemalige Wassermühlen, herrliche Waldpassagen und ein faszinierender Panoramablick auf das Wittlicher Land aus den Weinbergen der Säubrennerstadt. Ab Burg/Salm wandern wir zunächst über den Eifelsteig. Kleine Brücken, das Gemurmel der Salm, der ein oder andere Mühlenteich, saftig grüne Wiesen und Sonnengeflimmer sind Motivation und Ansporn auf unserem Weg ins Liesertal. Der Lieserpfad beeindruckt durch schmale Pfade entlang imposanter Felswände, es geht über kleine Stege und durch herrlichen Wald, immer dabei: das Rauschen der Lieser. Kurz vor Wittlich erreichen wir das Moseltal. Jetzt beginnt der Endspurt zurück in die Eifel zum Start in Burg.
Treffpunkt: Nach Anmeldung zeitnah mit Infoblatt
Anmeldung: Online.
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

24.09.23 **Drachenrunde**
TG Länge: 25 km, Aufstieg: 1050 Hm, Dauer: 7 Std.
45 km Der Drachenlauf wird seit 2002 jährlich im Oktober vom Siebengebirgs-Drachen e.V. veranstaltet. Wir wandern auf der Strecke des Drachenlaufs von 2020 (die Strecke geht über den Ölberg, die Löwenburg, den Drachenfels und über den Petersberg). Rucksackverpflegung.
Treffpunkt: bei Anmeldung, Anreise mit Fahrgemeinschaft
Anmeldung: Online. Bis 3 Tage vorher.
Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

28.09.23 **Overather Panoramaweg**
AD Länge: 15,6 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.
30 km Die Wanderung führt auf schönen, aussichtsreichen Wegen über die Höhen des Bergischen Landes rund um Overath, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

30.09.23 **KT: Lahnhöhenweg**
AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
120 km Bad Ems - Dausenau - Nassau. Rücksackverpflegung, Schlusseinkehr in Nassau.
Treffpunkt: 8:00 Uhr Verteilerkreis Süd an der Aral Tankstelle oder 9:30 Uhr Bad Ems Hauptbahnhof
Anmeldung: Online.
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

30.09.23 **Bergisches Land**
TG Länge: 28 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 6 Std.
20 km Von Altenberg am Meeresstrand vorbei zur Erbericher Burg, durch das Wildgehege, Großspezard, Kultur-/Mühlenpfad nach Grimberg, Abstieg in die Aue, wegloser Felsgrad hoch nach Großgrimberg, Kochshof, Dhünntalsperre, Haussels, Linneftal, Maria in der Aue, Pfadspur auf der rechten Dhünnseite, Höhenweg Richtung Böckershammer, Thomashof, Eifgenburg, Eifgenbach nach Altenberg. Schlußeinkehr. Rucksackverpflegung.
Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus Wisskirchen, 51519 Odenthal - Altenberg, Am Rösberg 2
Anmeldung: Online.
Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

05.10.23 **Wacholderweg nach Alendorf**
AD Länge: 10 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.
80 km Wanderung von Dollendorf durch das Lampertstal und die Wacholderheide mit eindrucksvollen Aussichten zum Kalvarienberg bei Alendorf. Der Rückweg führt auf anderem Weg durch das Lampertstal zurück nach Dollendorf, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

07.10.23 **AV: Ahrtaler Spätlese**
AG Länge: 23 km, Aufstieg: 1.700 Hm.
65 km Spritzig im Zustieg und erdig im Abgang, mit deutlich herbstlichen Noten der Brombeere, zugleich frisch und belebend: 2023er J/Ahrgang ungewöhnlicher Machart. Kater garantiert! Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
Treffpunkt: Nähe Bahnhof Walporzheim. Anreise mit ÖPNV möglich.
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

07.10.23 **Monrealer Ritterschlag**
TG Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
124 km Traumpfad zwischen Burgen, Gipfeln und steilen Schluchten mit tollen Ausblicken auf das Eifelpanorama, ausgehend vom Fachwrkidyll Monreal mit mittelalterlichen Gassen zu Füssen von Philipps- und Löwenburg.
Treffpunkt: bei Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften).
Anmeldung: Online
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

12.10.23 **Von Scheven nach Satzvey**
AD Länge: 15,1 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
60 km Die Wanderung führt von Scheven auf schönen Wegen mit tollen Aussichten durch die Berge der nördlichen Eifel vorbei an Mechernich zur Ritterburg in Satzvey, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:30 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Sabine Esser, 0177 7157220, essersabine@gmx.de

14.10.23 **AV: Rheingold**
AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.900 Hm.
63 km Sportiver Kehraus ab Bad Breisig zunächst über Rheinburgenweg Richtung Süden mit Unwegbarkeiten nach/vorbei/über/unter Vinxelbach, Burg Rheineck, keltische Fliehburg Reutersley, Brohl, Schloss Augustaburg, Alkerhof/Alkburg, Hohe Buche, Geishügelhof, Burg Namedy, durch den Andernacher Stadtwald zum Hochkreuz und dann nördlich weiter Richtung Fuchssprung, über Namedyer Bach zum Knopshof, Tönissteiner Sprudel, Brohlbachtal, Käsmorgen, Reutersley und in der Dämmerung über Eifelhütte Rheineck auf Augustenhöhe zurück. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
Treffpunkt: Bahnhof Bad Breisig. Anreise mit ÖPNV möglich.
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

15.10.23 **Bad Neuenahr nach Walportzheim**
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 630 Hm, Dauer: 5,5 Std.
50 km Voranzeige - Details folgen.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) um 07.35 Uhr, Abfahrt um 07.56 Uhr oder Zielort - Details nach dem Anmelden.
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de.

19.10.23 **Herchen - Schladern**
AD Länge: 16 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 4-5 Std.
70 km Wanderng von Herchen teilweise auf dem Natursteig Sieg über Burg Windeck zun Sieg-Wasserfall in Schladern,Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

21.10.23 **AV: WWW (West-Westerwald)**
AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.600 Hm.
72 km Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen und Querungen rund um Waldbreitbach an der Wied mit Rossbacher Häubchen, Bärenkopp und dem Weißen Kreuz.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

22.10.23 **Lieferfrauenweg - Solingen**
WG Länge: 16 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4,5 Std.
40 km Die Rundwanderung zeichnet symbolisch die Transportwege der Lieferfrauen zwischen Schleiferei und Kaufmannskontor nach, auf denen Frauen bis in die 20er Jahre des 20. Jahrhunderts die Rohware transportierten. Die Rundtour folgt dem kontrastreichen Wechsel von urbaner Landschaft, Bach- und Flusstal und Mittelgebirgslandschaft und führt an zahlreichen Relikten und Denkmälern vorbei. Start und Ziel der Wanderung ist Solingen Grünewald. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, wenn möglich. Anreise der Gruppe ab Hauptbahnhof Köln in Eigenregie.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopunkt) um 09:00 Uhr, Abfahrt um 9:21 Uhr mit RE 7 bis Solinger Hbf., Ankunft 9:42 Uhr. – Details nach Anmeldung. Die Wanderleiterin steigt in Solingen zu.
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Beatrix Optenhövel, 0176 10262053, beatrix_optenhoevel@yahoo.de.

28.10.23 **KT: Oktoberlich(t) rund um das Sahrbachtal**
AG Länge: 31 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
63 km Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen, Unwegen und Graten rund um das Sahrbachtal mit Hochthürmer und Burgruine Wensburg.
Treffpunkt: Bei Anmeldung.
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

01.11.23 **KT: Bergische Fjorde II**
AG Länge: 38 km, Aufstieg: 1.150 Hm.
37 km Farbenprächtige Rundwanderung zu Allerheiligen rund um die Dhünntalsperre.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

04.11.23 **Kurzwanderung - Eifel - ab Eicks bei Kommern**
WG Länge: 12 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3,5 Std.
56 km Schnell lassen wir den kleinen Ort Eicks hinter uns und folgen lange Zeit dem sanften Auf und Ab des Geländes. Bei klarem Wetter genießen wir dabei die schöne Fernsicht. Überwiegend auf befestigten Wegen wandern wir zwischen Feldern und über Wiesen. Im ersten Waldstück gehen wir eine kurze Passage weglos bergan. In erneutem Auf und Ab streifen wir das Örtchen Glehn und verdienen uns nach einem leichten Anstieg im Weiler Hostel eine kleine Pause vor der wunderschönen Fachwerkkulisse. Anschließend wandern wir auf Wegen und Pfaden im Wald und stoßen auf eine Waldkapelle. Kurz darauf erreichen wir unseren Ausgangspunkt vor dem Wasserschloss Eicks
Voraussetzung: Bildung von Fahrgemeinschaften, weil Eicks mit ÖPNV nicht erreichbar ist.
Treffpunkt: Wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de.

05.11.23 **Siebengebirge**
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5,5 Std.
50 km Wolkenburg - Siebengebirge - Voranzeige
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Günter Czerwinsk, i0221 8006246, guenni.c@gmx.de.

09.11.23 **Eifelschleife Frühstücksbuche**
AD Länge: 13,4 km, Aufstieg: 220 Hm, Dauer: 4 Std.
65 km Von Nettersheim wandern wir an den römischen Tempelanlagen der Görresburg und ehemaligen Kalköfen vorbei zur Frühstücksbuche. Auf dem Rundweg gelangen wir zurück nach Nettersheim, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Heinz Hülser, 02441 7788649, 0162 5959 670, heinz.huelser@web.de

11.11.23 **Rundwanderung Abenden**
TG Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
66 km Eifelhütte der Sektion, Blicke auf Rursee, Klemens Stock Kapelle, der höchste Aussichtpunkt von Nideggen und Jfferley ,Schlusseinkehr in Hausener Kaffeestübchen mit den berühmten Windbeuteln sind die Höhepunkte dieser Tour.
Treffpunkt: Bei Anmeldung.
Anmeldung: Online, Anfragen, Fahrgemeinschaften bis zwei Tage vorher beim Tourenleitenden
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

12.11.23 **Westerwald/Sieg**
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
70 km Voranzeige
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach dem Anmelden
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel1@gmail.com.

18.11.23 **Bergisches Land**
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.
40 km Voranzeige
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Gorka Peris, 0152 01947983, perisug@hotmail.com.

19.11.23 **3-Tälerweg - mittelalterl. Markt Blankenberg**
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 5 Std.
40 km Rundtour von Blankenberg entlang der Sieg über den Stachelberg nach Mertens (Kloster), Krabachtal, Ahrensberg, Burgruine Blankenberg. Besuch des mittelalterlichen Marktes zum Stadtfest 'Katharinenmarkt'.
Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln Infopoint (domseitig) um 09:10 Uhr, Abfahrt um 09:31 Uhr mit der S12. Ankunft Stadt Blankenberg um 10:10 Uhr. Treffpunkt am Bahnsteig
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

25.11.23 **KT: Vorglühen**
AG Länge: 33 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
24 km Bevor wir uns bei einem Glühwein auf die Vorweihnachtszeit einstimmen können, bringen wir bei diesem novemberlichen Konditionstraining unsere Schuhsohlen zum Glühen. Zunächst drehen wir eine Ausdauer fordernde 31 km lange Runde mit ca. 1.000 Hm um Hoffnungsthal. Dabei halten wir ein recht hohes Durchschnittstempo von etwa 5,5 km/h bei nur kurzen Pausen im munteren Auf und Ab über Waldwege, abwechslungsreiche Pfade und einige wegelose Passagen, angelehnt an den Bergischen Weg und den Bergbauweg. Bereits im Dunkeln geht es dann zum Abschluss noch 2 km entlang der Sülz zum Weihnachtsmarkt beim Schloss Eulenbroich. Trailrun-Schuhe und Trinkblase/-system empfohlen. Bitte Stirn-/Taschenlampe mitbringen. Eine sehr gute Grundkondition wird vorausgesetzt. Max. 12 Teilnehmende.
Kosten: ca. 5 Euro p.P. Eintritt Weihnachtsmarkt Schloss Eulenbroich
Treffpunkt: 11:00 Uhr in Hoffnungsthal. Rückfahrt ab Bhf Rösrath.
Anmeldung: Online.
Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

02.12.23 **Adventswanderung nach Bergstein ab Zerkall**
WG Länge: 13 km, Aufstieg: 520 Hm, Dauer: 4 Std.
52 km In diesem Jahr startet die Adventswanderung zu dem Weihnachtsmarkt in Bergstein in Zerkall in der Eifel. In kräftigen An- und Abstiegen gehen wir einen schönen Abschnitt der Buntsandsteinroute bis Obermaubach. Auf der anderen Seeseite geht es bergauf nach Bergstein. Dort besuchen wir den kleinen Weihnachtsmarkt. Dieser wird von dem Dorf für das Dorf gefeiert. Der Erlös aus diesem Adventsmarkt kommt sozialen Zwecken der Gemeinde zugute. Zudem bietet er die Gelegenheit, uns bei Glühwein oder Eierlikörpunsch auf den 1. Advent einzustimmen. Danach geht es beschwingt steil bergab nach Zerkall.
Treffpunkt: Bahnhof in Zerkall. Anreise mit der Bahn erbeten. Bei Anreise mit dem PKW bitte Fahrgemeinschaften bilden. Weitere Infos folgen nach Anmeldung.
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de.

02.12.23 **Winterwanderung durch die Ville**
FBG Länge: 20 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 6 Std.
15 km Durch die winterliche Ville erwandern wir uns einige der zahlreichen Seen wie Heider Bergsee, Ober-/Unter- und Mittelsee oder Schluchsee. Gegen Ende der Wanderung biegen wir vom Heider Bergsee ab nach Brühl-Heide und besuchen das dortige „Winterdorf". Dort können wir uns bei Glühwein, Waffeln und Co nochmal stärken und rechtzeitig für den Advent selbstgemachte weihnachtliche Artikel wie z. B. Adventskränze oder Marmeladen erwerben. Bitte denkt an festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Treffpunkt: 10:00 Uhr Haltestelle Brühl Mitte Linie 18
Anmeldung: bis 26.11.2023
Leitung: Isabell Keil, isabell_keil@web.de

07.12.23 **Adventswanderung**
AD Zum Jahresende wollen wir eine kleine Wanderng mit anschließendem gemütlichen Beisammensein und einem Rückblick auf das vergangene Wanderjahr machen. Nähere Angaben hierzu zu einem späteren Zeitpunkt.
40 km
Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

09.12.23 **Adventwanderung**
AG Länge: 25 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 6,5 Std.
100 km Von Monschau nach Einruhr. Abwechselungsreiche Tour entlang der Rur. Rückfahrt von Einrur nach Monschau per Bus oder Taxi. Besuch vom Adventmarkt in Monschau, Schlusseinkehr in Baraque Michel. Tagesverpflegung.
Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West
Anmeldung: Online.
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

10.12.23 **2. Advent: Wanderung zur Erpeler Ley**
AG Länge: 31 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7,5 Std.
48 km Abwechslungsreiche Tour auf ruhigen Pfaden entlang tief eingeschnittener Bachtäler und mit einigen herrlichen Aussichten ins Rheintal. Von Unkel wandern wir durch das Grenzbachtal über den Leyberg und den Asberg zum Auge Gottes. Von hier aus geht es weiter durch das Kasbachtal zum Weihnachtsmarkt an der Alten Brauerei. Nach einem Glühwein wandern wir dann zur Erpeler Ley und über Orsberg und den Stuxberg zurück nach Unkel.
Treffpunkt: 7:50 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang
Anmeldung: Online.
Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de

10.12.23 **Mönchweg/Heideweg - Sieg**
WG Länge: 22 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5,5 Std.
40 km Wir wandern von Bahnhof Siegburg über den Siegsteig auf dem Heideweg und Mönchweg zum Kloster Seligenthal. Mittagseinkehr auf dem Weihnachtsmarkt im geheizten Zelt. (Es ist noch offen, ob der Weihnachtsmarkt in Seligenthal stattfindet). Anschliessend zurück nach Siegburg und Schlusseinkehr am mittelalterlichen Weihnachtsmarkt.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint, domseitig) um 09:10 Uhr, Abfahrt S12 um 09:31 Uhr oder Ankunft Bahnhof Siegburg (Haupteingang) um 09:59 Uhr.
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

16.12.23 **Monschauer Klosterrunde**
TG Länge: 24 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 7-8 Std.
90 km Vom Treffpunkt aus geht es zunächst zur Burg Monschau hinauf. Dann über die Ehrensteinley (507m) ins Rurtal hinab. Weiter folgt der Weg entlang des Rurufers über die belgische Grenze zum Kreuz im Venn. Nach einer weiteren Uferpassage geht es entlang von Feldern und Viehweiden vorbei an Kalterherberg zum Perlenbachstausee. Von dort dann zurück über Engels- und Teufelsley nach Monschau, wo eine Schlusseinkehr möglich ist.
Treffpunkt: Monschau, Bushaltestelle Parkhaus/Alte Schmiede Anreise mit PKW oder Bahn und Bus
Anmeldung: online, Zeitpunkt und nähere Angaben bei Anmeldung.
Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

26.12.23 **Weihnachtswanderung**
AG Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6,5 Std.
86 km Von Eupen nach Baraque Michel über das Hohe Venn. Schlusseinkehr Baraque Michel. Rückfahrt nach Eupen per Linienbus oder Taxi.
Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West
Anmeldung: Online.
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

08.06.24 **Sommerfest der Sektion**
AG Leitung: und weitere Infos bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de
65 km

Mehrtagesveranstaltungen

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.

02.07.23 - 09.07.23
TG
720 km

Bergwanderungen rund um Achensee

Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag. Herrliche Panoramawege und aussichtsreiche Gipfel im Rofan- und Karwendelgebirge sorgen für besondere Bergerlebnissee. Wir übernachten in einer Frühstückspension 200 m vom Achensee entfernt und nehmen das Abendessen in einem Restaurant ein.
Voraussetzungen: Konditionell: für den Aufstieg von 900 Hm und 5-7 Stunden Gehzeit. Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für mittelschwere Bergewege T 3
Teilnehmerzahl: 9
Vorbesprechung: Nach Bedarf.
Anmeldung: Online. Anzahlung von 150 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleitende.
Leistungen: Organisation und Führung, Unterkunft in DZ mit Frühstück, Abendessen und Busfahrkarte.
Kosten: ca. 530 Euro
Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

08.07.23 - 16.07.23
TG
830 km

Auf dem Karnischen Höhenweg

Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1500 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-10 Std./Tag. Diese Hüttentour verläuft größtenteils auf dem Friedensweg auf der Grenze zwischen Österreich und Italien. Der alpine Höhenweg führt durch ein landschaftlich überaus schönes und abwechslungsreiches Gebiet und folgt dem Kammverlauf der Karnischen Alpen. Im Norden das prämierte Lesachtal, im Süden die Sextener Dolomiten versprechen bei guten Verhältnissen hervorragende Aussichten. Wir starten in Silian und beenden die Tour auf der Zollner-Seehütte. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen werden während der Tour gemeinschaftlich getroffen. Alle Teilnehmenden verfügen über die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die Organisatorin übernimmt bei der Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung.
Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu zehn Stunden mit Trekkinggepäck Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für mittelschwere bis schwere Wege im Bereich T 3 - **T4**. Teilnahme an einer Vorbesprechung und einer Mittelgebirgswanderung Teilnahme an einem Gruppenticket für mindestens 6 Personen
Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben
Anmeldung: Online ab sofort und Anzahlung von 200 Euro nach Anmeldung nach Aufforderung durch die Tourenleiterin, Restzahlung bis spätestens 29.05.23
Kosten: Organisation, Übernachtung in einfachen Berghütten (Lager und Mehrbettzimmer) mit Halbpension, Bahnfahrt
Organisation: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

09.07.23 - 16.07.23
TG
740 km

Die Alpenüberquerung

Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-7 Std./Tag. Mindestens)einmal zu Fuß über die Alpen wandern. Die Route von Wildbad Kreuth über Achensee, das Zillertal und das Pfitschjoch nach Italien verläuft auf meist mittelschweren Wegen durch grandiose und abwechselungsreiche Landschaften.
Voraussetzungen: Konditionell: für Aufstiege bis 900 HM und 4-7 Stunden Gehzeit. Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für mittelschwere Bergwege T 3
Teilnehmerzahl: 9
Vorbesprechung: Nach Bedarf.
Anmeldung: Online. Anzahlung von 150 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleitende.
Leistungen: Organisation und Führung,Unterkunft, HP, Frühstückspension, 3-4 Sterne Hotel
Kosten: ca. 640 Euro
Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

15.07.23 - 16.07.23
TG
130 km

Burgenklettersteig Manderscheid und Wanderung

Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag. Klettern in der einmaligen Kulisse der beiden Manderscheider Burgen auf 3 verschiedenen Ebenen, der beste, außer alpine Klettersteig Deutschlands. Jede Etappe kann einzeln oder durch kurze Wanderpassagen erlebt werden. Die Begehung des Klettersteiges am ersten Tag findet als Gemeinschaftstour statt. Gemeinschaftstour heißt, alle Entscheidungen werden während der Tour gemeinschaftlich getroffen, jeder Teilnehmende muss den Anforderungen gewachsen sein und die Organisatorin übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Der Klettersteig hat den Schwierigkeitsgrad (Kat. B/C bis D) und kann nur bei trockenem Wetter begangen werden. Übernachtung und Verpflegung (VP incl. Lunchtüte) in der JH Manderscheid. Die Wanderung am zweiten Tag ist 20 km lang mit 700 Hm im Anstieg, startet ab Manderscheid und führt durch die Vulkaneifel.
Voraussetzungen: Fundierte Erfahrungen im Klettersteiggehen bis Kat. D, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, Kondition und Muskelkraft. Eigene Klettersteigausrüstung (Helm, Klettersteigset, Rastschlinge, Handschuhe) erforderlich. Bereitschaft zur Übernachtung in Mehrbettzimmern in der Jugendherberge Manderscheid, Bildung von Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: nach Vereinbarung.
Anmeldung: Online bis 01.06.23 und Anzahlung von 43,20 Euro nach Aufforderung durch Organisatorin.
Leistungen: Organisation des Klettersteigtages und Führung des Wandertages durch DAV-Wanderleitende.
Kosten: 43,20 Euro für Ü und Verpflegung (VP incl. Lunchtüte) in Mehrbettzimmern in der Jugendherberge, Kosten der Organisatorin. Es entstehen zusätzliche Kosten wie Anreise und persönliche Ausgaben.
Organisation: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

19.07.23 - 29.07.23
AD
800 km

Bergwandern im Gasteiner Tal (Hohe Tauern)

Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag. Wir werden in Bad Hofgastein in einem 4 Sterne Hotel mit Hallenbad und Sauna wohnen. In diesem schönen Hotel waren wir bereits 2014 zu Gast. Die Hin- und Rückfahrt kann mit der Bahn erfolgen. Täglich werden 2 Wanderungen angeboten, jeder Teilnehmer kann sich dann jeweils entscheiden an welcher er teilnehmen möchte. Wanderziele liegen links und rechts des Gasteiner Tales. Für die Seilbahnen Graukogel, Stubnerkogel, Schlossbergalm und Fulseck werden wir vor Ort Mehrtageskarten erwerben. Diese Tour wendet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation 50+, sofern die genannten Voraussetzungen erfüllt werden.
Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Wandergrad T3
Teilnehmerzahl: 18
Vorbesprechung: Nach Absprache
Anmeldung: Im DAV Internetportal oder bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de und Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de
Leistungen: Organisation, Führung
Kosten: Halbpension DZ + EZ 89 Euro/Tag

21.07.23 - 30.07.23
TG
970 km

Bergwandern in Slowenien

Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1.300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag. Geführte Hüttentour im Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen: angefangen in der eher ländlichen Gegend des Bohinjsko jezero über die malerische Gegend der 7 Seen wandern wir weiter in die felsige Gegend um und um den Triglav(2.864m), den höchsten Berg Sloweniens. Von dort steigen wir steil ab nach Trenta ins Soca-Tal um über den Vrisic-Pass nach Kranjska Gora zu gelangen.
Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden mit Trekkinggepäck Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für mittelschwere Wege und einzelne Passagen auf schweren Wegen mit leichten Kletterstellen (Besteigung Triglav optional auf eigene Verantwortung) im Bereich T3 - **T4.** Teilnahme an einer Vorbesprechung und einer Mittelgebirgswanderung, Bereitschaft von mindestens 6 Personen zur Teilnahme für ein Gruppenticket

Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben
Anmeldung: Online, bis zum 01.04.23, Anzahlung von 200 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch die Tourenleitende
Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung in einfachen Berghütten und Hostel (Lager und Mehrbettzimmer) mit Halbpension, Seilbahnfahrt, Bahnfahrt
Kosten: Ca. 650 Euro für oben beschriebene Leistungen bei 7 Teilnehmende, zuzüglich persönlicher Kosten
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

21.07.23 - 23.07.23
TG
220 km

Trekking auf dem Müllerthal Trail

Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-9 Std./Tag.
Das Müllerthal oder Mellerdall auf Luxemburgisch wird im Volksmund Kleine Luxemburger Schweiz genannt. Diesen Namen verdankt die Region ihrer hügeligen Landschaft, die an die Schweiz erinnert. Das Müllerthal ist in erster Linie ein einzigartiges mit Felsen durchsetztes Biotop. Die Landschaft aus Sandsteinfelsen verdankt ihr Aussehen der über Jahrtausende wirkenden Erosion. Der Müllerthal Trail, seit kurzem zu den Leading Quality Trails-Best of Europe gehörend, führt den geübten Wanderer über 112 Kilometer durch eine herrliche Hügel- und Felslandschaft. Die markantesten Felsen haben im Volksmund bizarre Namen wie z.B. Piteschkummer, Geyerslay oder Hohllay, um einige zu nennen. Die Wanderwege im Müllerthal führen durch eine intakte Natur, geprägt von Wiesen und Wäldern. Drei Tage höchster Wandergenuss, drei Tage Naturerlebnis pur, von Jugendherberge zu Jugendherberge.
Voraussetzungen: Gute Kondition für ausgeschriebene Wanderung mit Wochenendgepäck (!!!)
Teilnehmerzahl: 10
Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleitenden.
Anmeldung: Online, Anzahlung von 70 Euro bei Anmeldung, Restzahlung von 70 Euro bis zum 09.06.23
Leistungen: Organisation und Führung durch DAV Wanderleiter.
Kosten: ca. 140 Euro (bei 10 Teilnehmende) für Übernachtung in DZ mit Frühstück in Jugendherberge, Abendessen und Lunchpaket zuzüglich Anreisekosten (MFG erwünscht)und persönliche Kosten.
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

22.07.23 - 23.07.23
WG
65 km

Eifel-Trekking von Gemünd nach Zerkall

Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 450 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
Zwei erlebnisreiche Wandertage durch den Nationalpark Eifel mit vielen interessanten Erlebnissen von Geschichte bis Natur. Wir werden unter anderem den Wilden Kermeter, die Urfttalsperre, das Kloster Mariawald und die Farben des Eifeler Buntsandsteingebirges erleben. Zwei Tagesetappen: 25 km und 20 km. Am Samstagabend erwartet uns der beschauliche Ort Heimbach, wir übernachten in einem kleinen Hotel. Eigene Anreise mit PKW nach Gemünd, Bereitschaft zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird vorausgesetzt.
Teilnehmerzahl: 16 (mind. 10 Personen)
Voraussetzungen: Kondition für ausgeschriebene Wanderung mit Wochenendgepäck
Vorbesprechung: keine
Anmeldung: online, Anzahlung von 70 Euro bis spätestens 10.06.2023 bei Tourenleiterin.
Leistungen: Organisation und Wanderführung, Übernachtung im Doppel- bzw. 3-Bettzimmer mit Frühstück (Möglichkeit für Lunchpaket vorhanden), Rückfahrt von Zerkall nach Gemünd.
Kosten: Ca. 80,00 Euro, zuzgl. persönliche Kosten und eigene Kosten für Anfahrt
Leitung: Andrea Köhler, andrea.koehler@walktime.de.

23.07.23 - 30.07.23
FBG
650 km

Wandern im Biosphärenpark Großes Walsertal

Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
Im Biosphärenpark Große Walsertal ist eine abwechslungsreiche Bergwelt mit Schluchten, Wildbächen, 40 Berggipfeln und 47 bewirtschafteten Alpen zu einigen werden wir wandern. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Anfahrt: Gemeinsame Bahnanreise ist erwünscht oder -Bildung von Fahrgemeinschaften. Anzahlung nach Anmeldung von 180,00 Euro bis 30.04.2023 bei der Tourenleiterin.
Treffpunkt: 23.07.2023 um 16:00 Uhr in Vorarlberg im Gasthof
Voraussetzungen: Konditionell: Gute Kondition/Ausdauer für ca. 900 Hm im Aufstieg und Dauer bis zu 7 Stunden pro Tag. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.
Teilnehmerzahl: 8
Vorbesprechung: nach Absprache
Anmeldung: online
Leistungen: Organisation der Tour, Übernachtung Halbpension, Wanderleiterin Pauschale, Bus, Seilbahntickets etc.
Kosten: ca. 620 Euro im Doppelzimmer inklusive Frühstück und für beschriebene Leistung zuzüglich Eigenanreise.
Leitung: Ute Fröhlich

07.08.23 - 13.08.23
TG
640 km

Zwischen Arlberg, Bregenzerwald und Allgäu

Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.
Im Sommer verzaubert die Berglandschaft Warth Schröcken mit seiner unberührten Natur und einer atemberaubenden Bergkulisse. Das Berghotel Körbersee liegt zentral inmitten der Allgäuer und Lechtaler Alpen, des Bregenzerwaldes und des Lechquellengebirges. Es liegt direkt am im Jahr 2017 zum schönsten Platz Österreichs gewählten Naturjuwel Körbersee und bietet den perfekten Ausgangspunkt für spektakuläre Bergtouren in eindrucksvoller Naturlandschaft. Sollte nach der Anstrengung Entspannung für alle Sinne gewünscht sein, steht ein Wellnessbereich zur Verfügung. Es erwarten uns fünf herrliche Tageswanderungen mit leichtem Gepäck. Zudem laden gemütliche Alpen und Hütten in der vielfältigen Alplandschaft zur Einkehr ein.
Voraussetzungen: Schwindelfreiheit und Trittsicherheit auf zumeist mittelschweren Bergwegen T3 teilweise **T4**. Freude am sportlichen Tun. Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzimmer
Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: nach Absprache.
Anmeldung: Online, Anzahlung von 150 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch Tourenleiter, Restzahlung bis 07.07.23
Leistungen: Organisation und Führung, Kosten des Tourenleiters, 6x Übernachtung in Doppelzimmern mit Halbpension
Kosten: Ca. 450 Euro für oben beschriebene Leistungen, zuzüglich persönliche Kosten und Kosten der eigenen Anreise.
Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel@online.de

23.08.23 - 27.08.23
WG
250 km

Rundwanderungen - Leininger Land in der Pfalz

Dauer: 4,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
Gleich 3 Premiumwanderwege gehen wir in diesen 4 Tagen: Ganerbenweg, Leininger Burgenweg und Leininger Klosterweg. Außerdem erwandern wir vom Hambacher Schloß aus die Hohe Loog mit herrlichen Aussichten auf das Rheintal. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften; falls möglich, bitte Mitfahrgelegenheiten anbieten.
Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren von ca. 20 km Länge mit bis zu 600 Hm/Tag und einem Gehtempo von 4 km/h.
Teilnehmerzahl: 9
Vorbesprechung: nicht notwendig
Anmeldung: per Online-Formular
Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, vier Übernachtungen mit Halbpension in der Burgjugendherberge Altleiningen im Doppelzimmer mit Bad.
Kosten: ca. 205 Euro , zuzüglich Eigenverpflegung und Fahrtkosten
Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

23.08.23 - 27.08.23 WG 250 km

Rundwanderungen - Leininger Land in der Pfalz

Dauer: 4,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.
Gleich 3 Premiumwanderwege gehen wir in diesen 4 Tagen: Ganerbenweg, Leininger Burgenweg und Leininger Klosterweg. Außerdem erwandern wir vom Hambacher Schloß aus die Hohe Loog mit herrlichen Aussichten auf das Rheintal. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften; falls möglich, bitte Mitfahrgelegenheiten anbieten.
Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren von ca. 20 km Länge mit bis zu 600 Hm/Tag und einem Gehtempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl:	9
Vorbesprechung:	nicht notwendig
Anmeldung:	per Online-Formular
Leistungen:	Organisation und Führung der Wanderungen, vier Übernachtungen mit Halbpension in der Burgjugendherberge Altleiningen im Doppelzimmer mit Bad.
Kosten:	ca. 205 Euro , zuzüglich Eigenverpflegung und Fahrtkosten
Leitung:	Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

25.08.23 - 27.08.23 WG 70 km

Drei-Flüsse-Tour mit dem E-Bike

Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 100 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
Rhein, Ahr und Erft bilden ein herausforderndes Streckendreieck. Das dreitägige Vergnügen beginnt Freitag Mittag in Zündorf an der Groov, von dort aus radeln wir nach Remagen und weiter nach Bad Neuenahr, wo wir übernachten (65 km, 4,5 Std.). Dann fahren wir durch das von der Flut ramponierte Ahrtal, klettern hoch nach Blankenheim, erreichen die Erftquelle bei Holzmülheim und folgen dem Flüsschen zum 2. Etappenziel nach Bad Münstereifel, das ebenfalls von der Hochwasserkatastrophe 2021 schwer getroffen wurde (80 km, 6,5 Std.). Schließlich geht es immer an der Erft lang bis Türnich, an Frechen vorbei und über die Glessener Höhe nach Lövenich (70 km, 5 Std).

Voraussetzungen:	keine
Teilnehmerzahl:	9
Vorbesprechung:	keine
Anmeldung:	per Online-Formular bis 30.06.2023, Teilnahmebestätigung erst nach Anzahlung von 50 Euro
Leistungen:	Übernachtung, Frühstück, Tourenleitung
Kosten:	ca. 120 Euro Übernachtung/Frühstück, Tourenleitung
Leitung:	Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

26.08.23 - 27.08.23 AG 160 km

AV Deluxe

Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.
Intensive Rundwanderungen um und durch die Sandstein-Plateaus der Südeifel und der Luxemburgischen Schweiz. Auf eindrucksvollen Pfaden lernen wir beide Gebiete an einem Wochenende mit Übernachtung in Bollendorf kennen.

Voraussetzungen:	gute Kondition für je bis zu 40 km und 1500 Hm mit unzähligen Stufen
Teilnehmerzahl:	12
Anmeldung:	Online, Mitfahrangebote erbeten!
Leistungen:	Organisation und Führung
Kosten:	Anzahlung ca. 30 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Eurer Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten
Leitung:	Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

01.09.23 - 03.09.23 WG 61 km

Ein Wochenende an der Ahr

Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 5,5 Std./Tag.
Standort-Tour mit zwei Übernachtungen in der Ahrtal-Jugendherberge. Zwei Rundwanderungen von ca. 21 Km durch die Weinberge im Ahrtal. Abendessen in Lokalen vor Ort. Treffpunkt am Freitag 01.09.2023 um 17:00 Uhr in der Ahrtal-Jugendherberge in in Bad-Neuenahr-Ahrweiler. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 03.09.2023.

Anreise:	Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.
Voraussetzungen:	Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 20 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.
Teilnehmerzahl:	11
Vorbesprechung:	keine
Anmeldung:	per Online-Formular bis zum 31.07.2023
Leistungen:	Organisation und Führung, Zwei Übernachtungen mit Frühstück in Zweibettzimmern in der Jugendherberge.
Kosten:	ca. 100,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen, Kulturförderabgabe und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach dem Anmelden an die Wanderleiterin.
Leitung:	Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

09.09.23 - 10.09.23 TG 77 km

Hohes Venn zw. Baraque Michel und Monschau

Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag.
Wir starten unser Wanderwochenende in Baraque Michel und wandern von dort aus nach Monschau und zurück. An beiden Tagen werden wir etliche Strecken über die typischen Holzstege durch das Wallonische Venn wandern. An einem Tag führt uns der Weg zusätzlich durch das Brackvenn bei Mützenich und am anderen Tag wandern wir auch durch das Rurtal. Übernachten werden wir in der JH Monschau-Hargard.

Voraussetzungen:	Kondition für Tagesetappen von ca. 25 Kilometer mit Übernachtungsgepäck.
Teilnehmerzahl:	10
Vorbesprechung:	nach Bedarf.
Anmeldung:	Online-Anmeldung und Anzahlung von 35 Euro bei Anmeldung, Restzahlung bis 28.07.23
Leistungen:	Organisation und Führung
Kosten:	50 Euro für Unterkunft in Jugendherberge im MBZ mit Frühstück, Umlage des Tourenleitenden bei 10 Teilnehmenden, zzgl. Verpflegung, Anreisekosten (Fahrgemeinschaft)
Leitung:	Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

13.09.23 - 24.09.23 TG 860 km

Tageswanderungen in den Dolomiten

Dauer: 12 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
Terminänderung! Unser Standortquartier liegt in Völs am Schlern zwischen Grödnertal und Rosengarten. Von dort aus unternehmen wir verschiedene genussvolle und ruhige Wanderungen, zunächst erkunden wir die nähere Umgebung. Hierzu gehört ein erstes Gipfelerlebnis auf den Tschafon wie auch eine Wanderung auf der Seiser Alm. So wie das Wetter es erlaubt, führen uns unsere Wanderungen z.B. ins Grödner- und Villnößtal, auf den Ritten und in den Rosengarten. Zum Programm gehören kleinere Gipfeltouren genauso dazu wie Mittelgebirgswanderungen mit herrlichen Ausblicken auf die Berge der Dolomiten und in der Mittagszeit eine gemütliche Einkehr in einer schön gelegenen Hütte. Wir werden zwischendurch das Messner-Mountain-Museum Firmian auf Schloss Sigmundskron besuchen, die Möglichkeit für einen Bozener oder Brixener Stadtbesuch ist gegeben. Unsere südtirolerische geführte Unterkunft Hotel Rose Wenzer verfügt über ein kleines Hallenbad mit Sauna sowie über eine Terrasse mit wunderschönem Blick auf die Hausberge von Völs.

Voraussetzungen:	Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzimmern, Einzelzimmer nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leicht ausgesetzte Bergwege T 2 und T 3. Diese Tour richtet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation 50+. Auf jeden Fall werden wir uns auf unseren Wanderungen genügend Zeit lassen, die wunderschöne Gegend und die Natur zu genießen und freuen uns über jede Möglichkeit, Kontakt zu Einheimischen aufzunehmen.
Teilnehmerzahl:	10
Vorbesprechung:	Nach Möglichkeit im Rahmen einer gemeinsamen Wanderung
Anmeldung:	Online, bis 15.02.23, bitte nach vorhergehender telefonischer Rücksprache mit dem Tourenleiten den, Anzahlung von 500 Euro nach Anmeldung und Aufforderung.
Leistungen:	Organisation und Führung

Kosten: circa 1000 Euro pro Person (bei 10 Teilnehmenden) für 11 Übernachtungen mit Halbpension, Hin- und Rückfahrt mit dem Sektionsbus und Nutzung vor Ort zuzüglich persönlicher Kosten - wie Getränke, Tagesverpflegung, Seilbahnen
Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de

18.09.23 - 24.09.23
AD
270 km

Wanderungen im Dahner Felsenland

Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
Vielfälige Wanderungen im Dahner Felsenland, das ein Teil des Naturparks Pfälzer Wald ist. Es gibt viele Burgen und Burgruinen zu besichtigen. Zahlreiche Aussichtpunkte verschaffen einen guten Überblick über die Landschaft des Pfälzer Waldes. Wir werden im kleinen Ort Schönau wohnen. Die Hin- und Rückfahrt kann mit Bus und Bahn erfolgen.
Voraussetzungen: Die Wanderungen werden an die Fitness der Teilnehmer angepasst.
Teilnehmerzahl: 12
Vorbesprechung: Nach Absprache
Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 0223332673, hansschaffgans@vodafone.de
Leistungen: Organisation, Führung
Kosten: Halbpension Doppelzimmer 77 Euro, Einzelzimmer 88 Euro

22.09.23 - 24.09.23
WG
156 km

Luftiges Wochenende im Hunsrück

Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 600 Std./Tag.
Zwei Tages Rundwanderungen mit Standort-Quartier in einem kleinen Dorf im Hunsrück. Zwei Rundwanderungen von ca. 20 km über die schönste Hängebrücke Deutschlands die Geierlay und weitere Wanderungen auf Abschnitten des Saar-Hunsrück Steigs. Treffpunkt am Freitag 22.09.2023 um 17:00 Uhr und Rückkehr Sonntag, 24.09.2023 nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr.
Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte Pkw Plätze anbieten.
Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit!! Gute Kondition für Tagestouren von ca. 21 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.
Teilnehmerzahl: 11
Vorbesprechung: keine
Anmeldung: per Online-Formular bis zum 31.07.2023
Leistungen: Weitere Informationen folgen nach anmelden.
Kosten: ca. 180,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit Halbpension, Kurtaxe, Umlage Wanderleiterin und zzgl. Eigenanreise. Überweisung nach anmelden an die Wanderleiterin.
Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

23.09.23 - 27.09.23
WG
450 km

5 Tagestour: Hersbrucker Schweiz bei Nürnberg

Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
Die Hersbrucker Schweiz ist östlich von Nürnberg gelegen und besteht überwiegend aus Jurakalk, verbunden mit vielen Höhlen, tief eingeschnittenen Tälern und markanten Felsen, die ein beliebtes Ziel für Kletterer darstellen. Schon immer ist das Gebiet auch für Wanderer und Erholungssuchende ein beliebtes Ausflugsziel, dies zeigt sich auch in den typisch fränkischen Gasthöfen und den lokalen Spezialitäten. Eine Wanderung wird der Höhlenrundweg sein, der uns zu 30 Höhlen unterschiedlicher Größe führt. Dabei befinden wir uns in teilweise steilem Gelände, das Trittsicherheit erfordert. Die anderen Rundwanderungen werden uns durch verschiedene Dörfer in der Hersbrucker Schweiz führen und an Aussichtspunkten einen Blick über das hügelige Land gewähren. Wir werden in einem dieser typischen Gasthöfen (erbaut 1630, www.goldenerhirsch.de) unser Quartier haben und von dort aus zu unseren Wanderungen starten. Am Abend lassen wir uns das fränkische Essen schmecken.
Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Touren bis 600 Hm und 25 km Strecke pro Tour.
Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: nach Absprache circa 8 Wochen vor Beginn der Veranstaltung
Anmeldung: auf der Homepage des DAV bis zum 1.7.2023. Nach erfolgter Zusage ist eine Überweisung für die Kosten in Höhe von 100 Euro innerhalb von 10 Tagen zu leisten
Leistungen: Organisation und Führung, vier Übernachtungen mit Frühstück im Doppelzimmer im Gasthof.
Kosten: Ca. 100 Euro p. Pers. für vier Übernachtung mit Frühstück zzgl. Umlage für die Tourenleitung (26,00 Euro). Sowie Eigenverpflegung und Fahrkosten (2 PkwFahrgemeinschaften). Bitte Pkw anbieten, falls möglich.
Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

23.09.23 - 24.09.23
FBG
40 km

Eifel-Biwak

Dauer: 2 Tage.
Wir wandern durch die Eifel und übernachten unter freiem Himmel. Zusätzlich zu den normalen Wanderutensilien benötigt ihr Isomatte, Schlafsack und Biwaksack. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour, bei der die Teilnehmerinnen vor Ort die Wanderungen gemeinsam planen (keine Tourenleitung). Gemeinsame Hin- und Rückfahrt mit der Bahn von Köln. Gute Kondition fürs Gehen mit schwererem Gepäck und Trittsicherheit werden vorausgesetzt. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Teilnehmerzahl: 8
Kosten: ca. 10 Euro zuzüglich Bahnfahrt
Anmeldung: bei Annette Kremser, annette.kremser@dav-koeln.de.

30.09.23 - 03.10.23
AG
395 km

AV: Fränkischer Schweiß

Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.400 Hm/Tag.
Oberfränkisch in vier Tagen auf rund 120 Kilometern mit gut 5.000 Höhenmetern Aufstieg: Do mussd schwitzn, do konnsd schaua, do konnsd schdauna, do konnsd schwelng! Anreise nach Kirchehrenbach, Übernachtungen in Egloffstein, Pottenstein und Muggendorf.
Voraussetzungen: Kondition für vier anspruchsvolle Wandertage mit Gepäck in Folge.
Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
Anmeldung: Online
Leistungen: Organisation und Führung
Kosten: Anzahlung 50 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

30.09.23 - 07.10.23
FBG
700 km

Herbsttouren in den Berchtesgadener Alpen

Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.
Geführte Standorttour mit Übernachtung in zwei Ferienwohnungen im Ortsteil Obersalzberg, Sauna im Haus. Diese sehr schöne Gegend bietet eine Vielzahl von Tourenmöglichkeiten und Alternativen bei schlechtem Wetter. Wir werden uns selbst verpflegen. Gemeinsame Anreise mit dem DAV-Bus. Ein Angebot der Frauen-Bergsport-Gruppe.
Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Kondition und Trittsicherheit für mittelschwere bis schwere Bergwege (T3 - T4), Spaß an der Gemeinschaft.
Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: Wird noch bekannt gegeben.
Leistungen: Organisation, Tourenleitung, Bahnfahrt, Übernachtung in Privatunterkunft, Verpflegung, Schiffstour
Kosten: 380,00 Euro plus individuelle Kosten; Anzahlung von 280,00 Euro ab sofort
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

01.10.23 - 21.10.23
AG
7500 km

Langtang Trek mit Tamang Heritage Trek

Dauer: 21 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-7 Std./Tag.
Diese Gemeinschaftstour führt uns über den erst 2004 eröffneten Tamang Heritage Trail in das Langtang Tal und schließlich zu den auftragen die Teilnehmenden die nepalesische Agentur Save Himayan Travel Adventure. Der Reisepreis wird von den Teilnehmern vor Ort direkt an die Agentur gezahlt. Die Nepal-Kennerin, Marion Siewert-Ley, ist währenddessen in Kathmandu und steht hier als auch in Deutschland mit Rat und Tat zur Verfügung. Geplanter Reiseverlauf: Der Langtang Tamang Heritage Trek ist eine erst 2004 für den Tourismus eröffnete Route im Grenzgebiet zu Tibet. Dieser noch relativ unbekannte Trek führt uns zunächst durch das Gebiet der Tamang, deren Dörfer und Kulturen wir kennenlernen werden.

Nach einigen Tagen stoßen wir dann auf den bekannteren, aber dennoch wenig begangenen Langtang Trek, der uns, begleitet von großartigen Ausblicken auf die umliegenden Berge, schließlich nach Kyangjin Gompa (3.870 m) mit seinem Kloster führen wird. Dort haben wir zwei Optionen, nämlich die Ersteigung des Kyangjin Ri (4.770 m) oder des Tserko Ri (4.984 m). Von diesen Gipfeln werden wir die mächtigen umliegenden Schneeberge bestaunen können. Die Bevölkerung des Langtang-Tales kommt überwiegend aus Tibet, die zu der Zeit, als ihr Land von den Chinesen überfallen und besetzt wurde, aus Tibet flüchteten. Sie haben ihre tibetische Kultur bewahrt und die Dörfer ringsum sind in tibetischem Stil erbaut. Klöster, Gebetsmauern und Gebetsfahnen zeugen von der Religiosität der Bevölkerung. Auf unserem Rückweg aus dem Langtang Tal steigen wir auf halber Strecke noch einmal zu den heiligen Seen von Gosaikunda (4.380 m) auf. Sie zählen zu den bedeutendsten Pilgerorten Nepals und sind Ziel sowohl für Hinduisten als auch Buddhisten, die zu Tausenden jedes Jahr dorthin pilgern.
Klimaschutz: Im Sinne des Klimaschutzkonzeptes des DAV wird darum gebeten, den DAV-internen CO2-Preis (90 Euro/t CO2e) für die anfallenden CO2-Emissionen in das Klimaschutzbudget der Sektion einzuzahlen.

Voraussetzungen: Bei dieser Tour handelt es sich nicht um eine Führungstour, sondern um eine Gemeinschaftstour, bei der alle Entscheidungen gemeinsam von den Teilnehmenden getroffen werden müssen. Alle Teilnehmenden wissen über Verlauf, Schwierigkeitsgrad und Länge Bescheid und können die Gefahren selbständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbständig und eigenverantwortlich gewachsen. Das bedeutet, dass alle Teilnehmenden die für die Tour erforderlichen Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten besitzen. Die mit der Organisation betrauten Personen übernehmen keine Führungsfunktion und auch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für die Teilnehmenden.
Teilnehmerzahl: 4-8
Vorbesprechung: nach Absprache
Anmeldung: online nach vorheriger Kontaktierung der Organisatorin per E-Mail oder telefonisch
Leistungen: Organisation
Kosten: Für die Organisation fallen Kosten in Höhe von 65 Euro pro Person an.
Organisation: Marion Siewert-Ley, 0177 5996125, siewert-ley@t-online.de

01.10.23 - 07.10.23
TG
650 km

Ammergauer Alpen

Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1400 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-8 Std./Tag.
Auf König Ludwig's Spuren in den Ammergauer Alpen. Nach dem Duo-Prinzip werden jeden Tag 2 Wanderungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten. Ob eher alpine Herausforderung oder kultureller Input die Wanderung prägen soll, kann von jedem Teilnehmer jeden Tag neu entschieden werden. Beispieltouren: Lang aber leicht: Garmisch – Partnachklamm – Reintal – Schachen (Jagdschloss) – Kälbersteig – Garmisch. Alpin: Ettal – Notkarspitze – Brünstelkopf – Pflegersee – Farchant. Königlich: Kloster Ettal – Schloss Linderhof – Oberammergau – Kloster Ettal. Malerisch: Moorwanderung bei Grafenaschau – Besuch des Franz- Marc –Museums in Kochel am See. Sportive Wohlfühltour: Oberammergau – Kolbensattel – Pürschling – Laubeneck – Hennenkopf – Linderhof - Oberammergau. Handwerk (Wetzsteinschleifer): Unterammergau – Schleifmühle – Schleifmühlenklamm -Teufelstättkopf – Pürschling – Sonnenberggrat – Kolbensattelhütte – Alpine Coaster – Oberammergau. Weitere mögliche Bergtouren sind u.a. der Hasentalkopf, die Schellschlicht und der Heimgarten. Welche Touren tatsächlich angeboten werden können, hängt von den Wetterbedingungen vor Ort ab.
Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für leichte T 2 bis schwere Bergwege **T 4**.
Teilnehmerzahl: 24
Vorbesprechung: Termin nach Absprache; Anspruchsvolle Vortour Hunsrück Sonntag,20.08.23
Anmeldung: Online. bis zum 31.07.23 mit Anzahlung von 150 Euro nach Aufforderung
Leistungen: Organisation und Führung.
Kosten: Ca. 700 Euro für Unterbringung Klosterhotel Ludwig der Bayer, Ettal in DZ (EZ möglich mit Zuschlag 60 Euro), HP und Kosten der Tourenleitenden zusätzlich eigene Kosten wie Kosten der An- und Abreise (Bahn oder MFG), gegebenfalls Eintrittsgelder.
Leitung: Ludwig Eichinger, 0221 4206655, 0179 7504909, ludwig.eichinger@uni-koeln.de

07.10.23 - 15.10.23
TG
650 km

Indiansummer zw. Wetterstein und Karwendel

Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 8 Std./Tag.
Brinnt da Barg? Fast scheint's, die Berge brennen tatsächlich, wenn die Herbstsonne sich aufs Karwendel legt. Herbstlt es in der Alpenwelt Karwendel, ist eine Wanderung deshalb besonders schön: Die Bergwälder strahlen in warmem Orange, Ockergelb und dunklem Grün. Das Wiesmahdheu ist eingebracht. Kühe, Ziegen und Schafe sind von den Sommerweiden ins Tal zurückgekehrt und werden mit den Almabtrieben feierlich empfangen. Von Karwendel und Wetterstein leuchtet oft schon der erste Schnee herunter ins Isartal. Die vielen Seen spiegeln das prächtige Farbenspiel. Eingebettet zwischen Wetterstein und Karwendel liegt der malerische Geigenbau- und Luftkurort Mittenwald, der uns mit dem Ferienhaus der Gröblalm eine urige Unterkunft bietet. Die Bergwanderungen, mal leicht, mal hoch hinaus, führen, mal rechts in den Wetterstein, mal links in den Karwendel. Neben Alpenglühn und Wadenglühn findet bei dieser genußreichen Wanderwoche auch die alpenländliche Kultur unser Interesse. Müde Wanderbeine können sich in einem der umliegenden Thermen erholen.
Voraussetzungen: Konditionell: tägliche Aufstiege von 800 bis 1.200 Hm bei Gehzeiten von 6 bis 8 Stunden (mind.2 Stunden ohne größere Pausen) Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leichte, mittelschwere und **schwere** Bergwege. Allgemein: Bereitschaft für Übernachtung in Doppelzimmer, Einsatz bei Frühstückselbstverpflegung
Teilnehmerzahl: 8
Vorbesprechung: zu einem späteren Termin (Teilnahme erforderlich).
Anmeldung: Online und Anzahlung von 280 Euro nach Anmeldung, Restzahlung von 280 Euro bis zum 12.08.23 beim Tourenleiter
Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung in Doppelzimmer (Selbstversorgerhaus), Frühstück, Tagesverpflegung, Kurtaxe, Tourenleiterkosten (Umlage), Anteil Sektionsbus (Umlage)
Kosten: ca. 560 Euro (bei 8 Teilnehmer*innen) für oben beschriebenen Leistungen zuzgl. Abendessen Gröblalm, event. Bergbahnen und persönliche Kosten
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

08.10.23 - 15.10.23
FBG
390 km

Wander- und Kulturwoche in Blankenburg/Harz

Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag.
Der Harz zählt zu den weniger bekannten Mittelgebirgen. Die Region bietet jedoch viele Wandermöglichkeiten und den Besuch von Weltkulturerbe-Orten wie Quedlinburg und weiterer historisch interessanter Plätze und Bauwerke. Wir beziehen unser Quartier in einer Gemeinschaftsunterkunft in Blankenburg in der Nähe Schlossparks. Dank des gut ausgebauten und für Gäste kostenfreien ÖPNVs ist Blankenburg ein idealer Standort für zahlreiche Touren. Erwandert werden Felslandschaften, Sandhöhlen, Talsperren, Schluchten und selbstverständlich der Brocken. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Voraussetzungen: Kondition für leichte bis mittelschwere Wanderungen
Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: Bei einer gemeinsamen Eifelwanderung. Termin wird noch bekannt gegeben.
Anmeldung: und Anzahlung von 150,00 Euro bei der Tourenleiterin
Leistungen: Übernachtung im Mehrbettzimmer, Halbpension, Lunchpaket. Organisation der Veranstaltung.
Kosten: ca. 450 Euro zuzüglich Anreise und private Ausgaben
Leitung: Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de

15.10.23 **Wanderwoche in der sächsischen Schweiz**
- 22.10.23 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
WG Tagesrundwanderungen von ca. 21 km durch die herrliche Land-
650 km schaft der Sächsischen Schweiz mit tollen Aussichten sowie einen Tagesausflug nach Dresden. Treffpunkt: Sonntag, 15.10.2023 um 16:00 Uhr in einem kleinen Hotel. Rückreise Sonntag am 22.10.2023 nach dem Frühstück.

Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.
Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 21 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.
Teilnehmerzahl: 10
Vorbesprechung: keine
Anmeldung: per Online-Formular bis zum 31.08.2023
Leistungen: Organisation und Führung, Sieben Übernachtungen mit Frühstück in Zweibettzimmern in einem Hotel, Kulturförderabgabe, Fahrkosten vor Ort.
Kosten: ca. 630,00 Euro pro Person für Sieben Übernachtungen mit Frühstück und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach dem Anmelden an die Wanderleiterin.
Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

24.10.23 **Herbstzeit in den Südvogesen**
- 29.10.23 Dauer: 6 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
TG Rund um den Col de la Schlucht in den südlichen Vogesen erwar-
450 km ten uns vier ausgedehnte Wandertage. Steile und steinige Hänge wechseln mit Hochweiden, die Erinnerungen an Bergalmen wecken. Entlang von tiefen Seen führen einsame Pfade durch naturbelasseme Wälder. Und mit seinen 1424 Metern Höhe bietet der Grand Ballon eine kleine bergsteigerische Herausforderung. Wir übernachten im Refuge du Sotré in Mehrbettzimmern. Die Anreise erfolgt mit dem Sektionsbus.

Voraussetzungen: Konditionell: gute Kondition für Aufstiege von bis zu 1000 Hm Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.
Teilnehmerzahl: 8
Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleiter.
Anmeldung: Online, Anzahlung von 150 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch Tourenleitenden, Restzahlung bis 12.09.23
Leistungen: Organisation und Führung durch Wanderleiter, fünf Übernachtungen mit Halbpension im Mehrbettzimmer.
Kosten: ca. 400 Euro für die oben beschriebenen Leistungen zuzüglich Fahrtkostenanteil für den Sektionsbus
Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

11.11.23 **Zwei-Tages-Tour in Arnsberg (Sauerland)**
- 12.11.23 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
WG Standort-Tour mit einer Übernachtung in der Jugendherberge in
130 km Arnsberg im Sauerland. Zwei Tageswanderungen rund um Arnsberg und an der Ruhr. Abends speisen wir im urigen Lokal in der Altstadt. Sonntag nach der Tour Schlusseinkehr ca. 16.00 Uhr. Treffpunkt am Samstag, den 11.11.2023 um 9.00 Uhr in Köln am Hauptbahnhof (Breslauer Platz). Rückkehr am Sonntag, den 12.11.2023 um ca. 19.00 Uhr in Köln.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km und einem Wandertempo von 4 km/h.
Teilnehmerzahl: 15
Anmeldung: per Online-Formular bis 10.11.2023
Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück in der DJH Arnsberg (Mehrbettzimmer) mit Frühstück
Kosten: 41 Euro für eine Übernachtung, Energiepauschale, Frühstück und Umlagen Tourenleiter. Zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten (1 DAV-Bus und 2 Pkw). Überweisung bis 15. Sept. 2023 an den Tourenleiter
Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

11.11.23 **11 Jahre Frauenbergsportgruppe**
- 12.11.23 Unsere Gruppe besteht nun seit 11 Jahren!!!
FBG Dieses Jubiläum feiern wir am 11.11.2023 als Wochenendtour in
50 km der Eifel. Geplant ist gemeinsames Wandern und ein alpiner Gaumenschmaus am Abend. Übernachten werden wir in einer der Eifelhütten Rurtal. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Teilnehmerzahl: 12
Anmeldung: Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de bis 30.09.2023
Kosten: Umlage für Essen und Übernachtung auf der Hütte

02.12.23 **Fuerte Adventura**
- 09.12.23 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
AG Aktive Erholung im Advent zur Entschleunigung der Guttrainierten:
4000 km Kleinsein in großartigen Landschaften Fuerteventuras mit Vulkanen, Steilküsten, Dünen und Traumstränden vor Gebirgskulissen. Hier ein paar Impressionen und Fotos 2021. Moderate km und Hm im aeroben Bereich, aber unter spürbarem Reizklima (Sonne, kräftiger Wind, marine Aerosole). Gutes Hotel an der mittleren Ostküste, Kosten ca. 850 Euro (inkl. Flug ab CGN/FRA, 7 x Ü mit Vollpension, CO2-Kompensation über den Verein Die Ofenmacher o.ä.). Die Pauschalreise ist nicht Bestandteil der Veranstaltung und in Eigenregie zu buchen nach Absprache mit dem Tourenleiter. Angedacht für max. 7 Teilnehmende (zwei Mietwagen ab/bis Puerto del Rosario). Interesse bitte vor Ende Mai kundtun.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und KT-Erfahrung
Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: Interessierte melden sich bitte zunächst per E-Mail bis Ende Juni.
Anmeldung: Online.
Leistungen: Organisation, tägliche Wanderführungen
Kosten: Anzahlung 90 Euro pro Teilnehmenden zuzüglich anteiliger Mietwagenkosten
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

März/Apr. **Manaslu-Umrundung mit Tsum-Tal, Lodgetrekking**
2024 Dauer: 24 Tage, Aufstieg: 1.100 Hm/Tag, Tagesdauer: 9 Std./Tag.
AG Folgender Trekkingplan: Eine besondere Traumroute in Nepal, ur-
7500 km sprünglich und nicht überlaufen! Für die Durchführung der Gemeinschaftstour beauftragen die Teilnehmenden die nepalesische Agentur Charmingtrek. Der Reisepreis wird von den Teilnehmern vor Ort direkt an die Agentur gezahlt. Beginn und Ende der Tour ist der Flughafen in Kathmandu. Die Flüge nach/ab Kathmandu sind nicht Bestandteil der Tour und müssen privat organisiert werden. Rasch nach dem Trekkingstart noch in den Subtropen auf 900 m führt die Wanderung zunächst in das Tsum-Valley, das erst 2007 für Ausländer geöffnet wurde, ein sehr ruhiges, landschaftlich überwältigendes Himalaya-Wallfahrtstal, das reich an alter Kunst, Kultur und Religion ist. Die freundlichen Einheimischen sind meist tibetischer Herkunft. Wegen seiner Abgeschiedenheit ist die einzigartige Kultur des Tals bis heute intakt geblieben. Ziel dieses Trekabschnittes ist Mu Gumba, ein einsames buddhistisches Kloster, 3.705 m, womit ein guter Teil der Akklimatisierung bereits geschafft sein dürfte. Die für die Manasluumrundung unverzichtbare Akklimatisierung wird aber sorgfältig fortgeführt bis zur höchsten Übernachtung auf 4.460 m. Maximaler Trekkingpunkt ist der Larkya-Pass, 5.150 m.
Klimaschutz: Im Sinne des Klimaschutzkonzeptes des DAV wird darum gebeten, den DAV-internen CO2-Preis (90 Euro/t CO2e) für die anfallenden CO2-Emissionen in das Klimaschutzbudget der Sektion einzuzahlen.

Voraussetzungen: Bei dieser Tour handelt es sich um eine Gemeinschaftstour, bei der alle Entscheidungen gemeinsam von den Teilnehmenden getroffen werden. Alle Teilnehmenden wissen über Verlauf, Schwierigkeitsgrad und Länge Bescheid und können die Gefahren selbständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbständig und eigenverantwortlich gewachsen. Das bedeutet, dass alle Teilnehmenden die für die Tour erforderlichen Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten besitzen. Die mit der Organisation betrauten Personen übernehmen keine Führungsfunktion und auch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für die Teilnehmenden.

Fortsetzung auf Seite 18 ...

Teilnehmerzahl: 6
Vorbesprechung: (mit Zahlung von 50 Euro als Pauschale für die Organisation) im Anschluss an eine Kennenlernwanderung: der Termin wird nach dem Anmeldeschluss vereinbart.
Anmeldung: nur online bis 10.09.23 nach vorheriger Kontaktierung mit dem Organisator per E-Mail
Leistungen: Organisation
Kosten: Für die Organisation fallen Kosten in Höhe von 50 Euro pro Person an.
Organisation: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

03.03.24 - 10.03.24
TG
680 km

Wie es Euch gefällt

Dauer: 8 Tage.
Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus. Skifahren für Anfänger und Könner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss.
Voraussetzungen: Keine
Teilnehmerzahl: 30
Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleitung.
Anmeldung: Online bis 31.10.23
Leistungen: Übernachtung vornehmlich in Zwei – und Vierbettzimmern, Halbpension, individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn)
Kosten: ca. 650 Euro für 7 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca. 290 Euro für einen Sechstageskipass (Preise s. Homepage Kölner Haus und Homepage Serfaus),zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung. Bitte beachten: Es gelten die Stornierungsregeln des österreichischen Hotelverbandes.
Leitung: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

30.03.24 - 06.04.24
TG
680 km

Wie es Euch gefällt

Dauer: 8 Tage.
Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus, vornehmlich für Familien mit schulpflichtigen Kindern (oder Eltern). Skifahren für Anfänger und Könner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss.
Voraussetzungen: keine
Teilnehmerzahl: 65
Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleitung.
Anmeldung: Online.
Leistungen: Übernachtung vornehmlich in Zwei – und Vierbettzimmern, Halbpension, individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn)
Kosten: ca. 650 Euro für 7 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca. 290 Euro für einen Sechstageskipass (Preise siehe Homepage Kölner Haus und Serfaus), zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung. Bitte beachten: Es gelten die Stornierungsregeln des österreichischen Hotelverbandes.
Leitung: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

04.05.24 - 24.05.24
AG
7500 km

Langtang Trek mit Tamang Heritage Trek

Dauer: 21 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-7 Std./Tag.
Diese Gemeinschaftstour führt uns über den erst 2004 eröffneten Tamang Heritage Trail in das Langtang Tal und schließlich zu den heiligen Seen von Gosaikunda. Für die Durchführung der Tour beauftragen die Teilnehmenden die nepalesische Agentur Save Himalayan Travel Adventure. Der Reisepreis wird von den Teilnehmern vor Ort direkt an die Agentur gezahlt. Die Nepal-Kennerin, Marion Siewert-Ley, ist währenddessen in Kathmandu und steht hier als auch in Deutschland mit Rat und Tat zur Verfügung. Geplanter Reiseverlauf: Der Langtang Tamang Heritage Trek ist eine erst 2004 für den Tourismus eröffnete Route im Grenzgebiet zu Tibet. Dieser noch relativ unbekannte Trek führt uns zunächst durch das Gebiet der Tamang, deren Dörfer und Kulturen wir kennenlernen werden. Nach einigen Tagen stoßen wir dann auf den bekannteren, aber dennoch wenig begangenen Langtang Trek, der uns, begleitet von großartigen Ausblicken auf die umliegenden Berge, schließlich nach Kyangjin Gompa (3.870 m) mit seinem Kloster führen wird. Dort haben wir zwei Optionen, nämlich die Ersteigung des Kyangjin Ri (4.770 m) oder des Tserko Ri (4.984 m). Von diesen Gipfeln werden wir die mächtigen umliegenden Schneeberge bestaunen können. Die Bevölkerung des Langtang-Tales kommt überwiegend aus Tibet, die zu der Zeit, als ihr Land von den Chinesen überfallen und besetzt wurde, aus Tibet flüchteten. Sie haben ihre tibetische Kultur bewahrt und die Dörfer ringsum sind in tibetischem Stil erbaut. Klöster, Gebetsmauern und Gebetsfahnen zeugen von der Religiosität der Bevölkerung. Auf unserem Rückweg aus dem Langtang Tal steigen wir auf halber Strecke noch einmal zu den heiligen Seen von Gosaikunda (4.380 m) auf. Sie zählen zu den bedeutendsten Pilgerorten Nepals und sind Ziel sowohl für Hinduisten als auch Buddhisten, die zu Tausenden jedes Jahr dorthin pilgern.
Klimaschutz: Im Sinne des Klimaschutzkonzeptes des DAV wird darum gebeten, den DAV-internen CO2-Preis (90 Euro/t CO2e) für die anfallenden CO2-Emissionen in das Klimaschutzbudget der Sektion einzuzahlen.
Voraussetzungen: Bei dieser Tour handelt es sich um eine Gemeinschaftstour, bei der alle Entscheidungen gemeinsam von den Teilnehmenden getroffen werden müssen. Alle Teilnehmenden wissen über Verlauf, Schwierigkeitsgrad und Länge Bescheid und können die Gefahren selbständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbständig und eigenverantwortlich gewachsen. Das bedeutet, dass alle Teilnehmenden die für die Tour erforderlichen Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten besitzen. Die mit der Organisation betrauten Personen übernehmen keine Führungsfunktion und auch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für die Teilnehmenden.
Teilnehmerzahl: 4-8
Vorbesprechung: nach Absprache
Anmeldung: online nach vorheriger Kontaktierung der Organisatorin per E-Mail oder telefonisch
Leistungen: Organisation
Kosten: Für die Organisation fallen Kosten in Höhe von 65 Euro pro Person an.
Organisation: Marion Siewert-Ley, 0177 5996125, siewert-ley@t-online.de

22.06.24 - 01.07.24
WG
1050 km

West Highland Way - Schottland

Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 6,5 Std./Tag.
Trekkingtour auf dem berühmten West Highland Way in Schottland. Die Tour umfasst eine Wanderstrecke von insgesamt 154 km in 7 Etappen (ca. 22 km pro Tag). 2 Tourenleiter (Matthias Övermöhle + Matthias Wegener) und 11 Teilnehmende. Übernachtungen in Hostels/Hütten oder Cabins auf Campingplätzen mit Versorgung. Anreise per DAV-Bus und einem Pkw. Gepäcktransport vorhanden, damit das Wandern komfortabel ist. Start am Samstag, den 22.06.24 morgens mit Zwischenübernachtung in Nordengland. Die erste Wanderetappe beginnt am Sonntag, den 23.06.24 mittags in Milngavie nördlich von Glasgow. Die letzte Etappe endet in Fort William in der Nähe des Ben Nevis als höchster Berg Großbritanniens (1.333 m). Am Sonntag, den 30.06.2024 reisen wir mit einer Zwischenübernachtung im Umfeld von Oxford oder Windsor zurück und treffen am Montag, den 01.07.2024 am frühen Abend in Köln ein. Alternative An- und Rückreise per Nachtfähre von den Niederlanden nach Nordengland und zurück, falls die Gruppe es präferiert.
Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 22 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.
Teilnehmerzahl: 11
Vorbesprechung: ca. 2 - 3 Monate vor der Tour
Anmeldung: per Online-Formular bis zum 01.04.2024
Leistungen: Organisation und Führung, Gepäcktransfer, neun Übernachtungen mit Frühstück in Hostel/Hütten/Cabins
Kosten: Ca. 600 Euro zzgl. Fahrtkosten
Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

Familiengruppen

Leitung:
Jeannine Lucks, jeannine.lucks@dav-koeln.de und
Mirko Nettekoven, 0212 24921775,
mirko.nettekoven@dav-koeln.de

Wir sind sieben Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die Berge. Zusätzlich gibt es einen Familienklettertreff und einen Familien-Mountainbike-Treff. Interessierte Familien sind herzlich willkommen und werden gebeten, mit den Verantwortlichen für die Gruppe oder die Tagestour Kontakt aufzunehmen bevor sie sich für eine Veranstaltung anmelden. Auch (Noch)-Nichtmitglieder können an bis zu drei Wanderungen teilnehmen.

Für alle Familiengruppen

09.07.23 - 15.07.23
680 km

Kinder Hüttenurlaub für Alleinerziehende

Wir fahren zusammen mit unseren Kindern auf die kinderfreundliche DAV Amberger Hütte im Hochstubai. Vor Ort werden wir gemeinsam unsere kindgerechten Bergtouren und Freizeitaktivitäten planen. Aber auch die Entspannung für die Erwachsenen soll nicht zu kurz kommen. Neben der Hütte speist eine warme Quelle einen Bergsee, so das sogar baden möglich ist. Die An- und Abreise kann sehr gut mit der Bundesbahn durchgeführt werden. (Kinder reisen im Fernverkehr umsonst.).

Voraussetzungen:	Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour. Dies setzt voraus, dass bei den Teilnehmer/innen die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die Erfahrungen mit Kindern im Gebirge Wege zu begehen, vorhanden sind. Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung.
Vorbesprechung:	Bei einer gemeinsamen Wanderung nach Absprache
Anmeldung:	Nach der Vorbesprechung und Anzahlung der Hüttenübernachtungen
Leistung:	Organisation
Kosten:	Reise-, Unterkunfts- und sonstige Selbstkosten
Leitung	Tobias Wehr, 0221 16825876, tobias.wehr@gmx.de

Familienklettertreff

Ansprechpartner: Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern und Jugendlichen, bei der das gemeinsame Erlebnis am Fels und in der Halle im Vordergrund steht. Die jeweilige Zielgruppe, Kletterniveau und besondere Anforderungen sind den Tourenbeschreibungen zu entnehmen. Zu den Terminen ist eine Online-Anmeldung für alle Teilnehmer (auch der Kinder) erforderlich. icherungskenntnisse der Erwachsenen sind Teilnahmevoraussetzung. Sie können gegebenenfalls in den Ausbildungskursen der Sektion oder in einer Kletterhalle erworben werden. Bei der ersten Teilnahme ist eine Teilnehmererklärung zu den Kletterfähigkeiten auszufüllen, für nicht eigene Kinder ist eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten mitzubringen. Der Halleneintritt wird von den Teilnehmer*innen selbst getragen. Klettergurte, Sicherungsgeräte und Helme können kostenfrei von der Familiengruppe zur Verfügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht (kein Fahrradhelm). Der Familienklettertreff ist eine Gemeinschaftsveranstaltung, bei der jede/r selbständig und auf eigene Verantwortung für sich und seine Kinder klettert, es sei denn, es ist ausdrücklich in der Ausschreibung anders angegeben.

Die Aufsichtspflicht verbleibt stets bei den Eltern. Für aktuelle Infos, kurzfristige Änderungen und neue Tourenangebote könnt ihr euch in die Mailing-Liste eintragen.

20.08.23
86 km

Klettern in Scharpenbeul

Im schön gelegenen Steinbruch von Scharpenbeul (Zustieg ca. 20 min) gibt es gut gesicherte Klettertouren im 3. bis 7. Schwierigkeitsgrad an blockigen Wänden, Kanten und Verschneidungen. Der schattige Wald und eine große Wiese am Wandfuß bieten Abwechslung für alle die nicht klettern wollen. Der Klettertreff richtet sich an kletternde Familien, d.h. es werden sowohl leichte Touren für Kinder als auch anspruchsvollere Touren für Erwachsene im Toprope eingerichtet. Wer will und kann, darf natürlich auch gerne vorsteigen. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe, Kletterhelm (kein Fahrradhelm)) bitte mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Vorstieg nur bei entsprechendem sicheren Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

23.09.23
51 km

Kieselklettern für alle in Nideggen

Klettern an den wunderschönen Buntsandsteinfelsen mit vielen kleinen und großen Kieseln oberhalb des Rurtals in Nideggen. Die Felsen sind in ca. 15 min. vom Parkplatz aus erreichbar. Auch eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich. Bei diesem Klettertreff kommen auch die kletternden Eltern nicht zu kurz. Neben Kindertouren werden auch Klettertouren in Euren Schwierigkeitsgraden in Angriff genommen. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe, Kletterhelm (kein Fahrradhelm)) bitte mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Vor Ort ist ein Kletterticket von jedem Teilnehmer eigenständig zu kaufen. Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Vorstieg nur bei entsprechend sicheren Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Bei schlechtem Wetter treffen wir uns in der Halle Chimpanzodrome in Frechen. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Jeannine Lucks, jeannine.lucks@dav-koeln.de und Florian Lucks, florian.lucks@dav-koeln.de.

22.10.23
78 km

Bouldern in Avalonia (Herdecke)

Anstelle von Seilklettern entdecken wir bei diesem Familienklettertreff die Faszination des Outdoorboulderns im kunstvoll angelegten Gebiet Avalonia oberhalb des Harkortsees bei Wetter/Herdecke. Gemeinsam suchen oder definieren wir uns Boulder am Naturfels in beliebiger Schwierigkeit. Dafür sollten die Teilnehmer bereits erste Erfahrungen in der Boulderhalle gemacht haben und über eigene Kletterschuhe verfügen. Eine eigene Bouldermatte ist von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Bei schlechtem Wetter weichen wir ins Stuntwerk Mühlheim aus. Maximal 16 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

12.11.23
10 km

Familienklettertreff im Chimpanzodrome

Der Familienklettertreff im November findet im Chimpanzodrome in Frechen statt. Der Klettertreff richtet sich an Kinder und Eltern, im Vordergrund steht jedoch das gemeinsame spielerische Erlebnis. Treffpunkt 10:00 Chimpanzodrome, eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder gegen Gebühr vor Ort in der Halle ausleihen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht ggf. auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem Vorstiegsschein. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Carole Kaufmann, carole.kaufmann@dav-koeln.de.

10.12.23 **Familienklettertreff im Canyon**
15 km
Der Familienklettertreff im Dezember findet im Canyon, Köln Chorweiler statt. Der Klettertreff richtet sich an alle, egal ob nur die Kinder, nur die Eltern oder alle klettern. Treffpunkt 14:00 in der Halle. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder gegen Gebühr vor Ort in der Halle ausleihen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem Vorstiegsschein. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie).
Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

Familien-Mountainbike-Treff

Ansprechperson:
Carole Kaufmann, carole.kaufmann@dav-koeln.de

Wolpertinger

Ansprechperson:
Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de

Wir sind mehrere Mütter mit unterschiedlich viel DAV-Erfahrung und sehr vielschichtigen Erlebnissen und Wissen im Bereich Inklusion. Aus eigenem Interesse, der Lust an Natur und Bewegung und dem Wunsch Kindern und Jugendlichen diese Freude weiterzugeben, haben wir die Wolpertinger gegründet. Wir bieten altersübergreifende Touren an, die für viele rollende Gefährte geeignet sind (Kinderwagen, Tretroller, Rollator, Rollstuhl, Bollerwagen) um Familien als Ganzes Naturerfahrungen zu ermöglichen. Wir zählen weder Kilometer noch Höhenmeter, sondern die gemeinsam gemeisterten Schwierigkeiten und die zusammenverbrachte Zeit beim Spielen, Erzählen und Entdecken. Wir freuen uns über alle Menschen, über jede Familie in welcher Konstellation auch immer, die uns begleiten möchten.

03.09.23 **Erste Wanderung der Wolpertinger**
Wir freuen uns auf unsere erste Wanderung der Wolpertinger! Weitere Infos und Leitung Carole Kaufmann, carole.kaufmann@dav-koeln.de.

Die Wölfe - 0 bis 2 Jahre

Ansprechperson:
Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de

27.08.23 **Auf kleinen Pfaden im Siebengebirge**
Kindgerechte Wanderung in der Kölner Umgebung. Die Wanderung ist kinderwagengeeignet, allerdings sollte der Kinderwagen oder Buggy größere Räder haben. Treffpunkt um 10:00 h. Weitere Infos und Leitung Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

24.09.23 **Schmale Pfade an drei Bächen im Eifgenbachtal**
Kindgerechte Wanderung in der Kölner Umgebung. Die Wanderung ist kinderwagengeeignet, allerdings sollte der Kinderwagen oder Buggy größere Räder haben. Treffpunkt um 10:00 h. Weitere Infos und Leitung Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

22.10.23 **Familienwanderung der Wölfe**
Kindgerechte Wanderung in der Kölner Umgebung. Die Wanderung ist kinderwagengeeignet, allerdings sollte der Kinderwagen oder Buggy größere Räder haben. Treffpunkt um 10:00 h. Weitere Infos und Leitung Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

Die Luchse - 2 bis 4 Jahre

Ansprechpersonen:
Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de und Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de

09.07.23 **Familienwanderung im Monheimer Rheinbogen mit Wasserspielplatz**
28 km
Länge ca. 3 km, Dauer ca. 4 Std.
Neuer Termin. Der Weg ist geeignet für geländetaugliche Kinderwagen. Wir wandern mit euch auf dem Naturerlebnispfad im Landschaftspark Rheinbogen in Monheim am Rhein. Es geht zunächst auf gepflasterten Wegen über den Deich hinein in den Landschaftspark Rheinbogen. Im weiteren Verlauf führt uns der ausschließlich flache Weg vorbei an Streuobstwiesen, weidenden Hochlandrindern, Pferdekoppeln und einer tollen Baumschaukel in Richtung Rheinufer. Wieder über den Deich hinweg laufen wir unserem abschließenden Ziel, dem Wasserspielplatz am Monheimer Rheinbogen, entgegen. Hier lassen wir bei einem gemeinsamen Picknick die Wanderung ausklingen. Die Tour wird durchgeführt von der Familie Hieke/Friedrich. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 06.07.2023.

20.08.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Die Tour wird durchgeführt von der Familie Meyer. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 17.08.2023.

10.09.23 **Neuer Termin - Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region folgen. Die Tour wird durchgeführt von der Familie Pütz. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 07.09.2023.

15.10.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region folgen. Die Tour wird durchgeführt von der Familie Bergmann/Schuck. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 12.10.2023.

19.11.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region folgen. Die Tour wird durchgeführt von der Familie Rodenhausen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 16.11.2023.

17.12.23 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region folgen. Die Tour wird durchgeführt von Sarah Ruf und Scarlett Pütz. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 14.12.2023.

Die Murmeltiere - 4 bis 6 Jahre

Ansprechperson:
Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de
Florian Lucks, f-lucks@web.de

09.07.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 5 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Tourenleitung: Familie Ibsch/Alhariri. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

13.08.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km

Kindgerechte Wanderung im Siebengebirge. Länge ca. 5 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Tourenleitung: Familie Ott. Weitere Infos bei Florian Lucks, florian.lucks@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Florian Lucks, florian.lucks@dav-koeln.de auf.

10.09.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 5 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Tourenleitung: Familie Koller/Schildt. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

20.10.23 **Familienwochenende in der Nordeifel**
- 22.10.22 Wir verbringen ein Wochenende gemeinsam in der Kölner Eifelhütte.
57 km

Neben einer Wanderung stehen je nach Lust und Wetter Spielen, Basteln, Backen, Lagerfeuer und noch Einiges mehr auf dem Programm. Die Mahlzeiten bereiten wir in der großen Selbstversorger-Küche gemeinsam zu. Organisation und Infos: Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Florian Lucks, florian.lucks@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Anmeldeschluss: 20.02.22.

19.11.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 5 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

10.12.23 Familienwanderung der Murmeltiere
20 km

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 5 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Tourenleitung: Familie Palm. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

Die Steinböcke - 6 bis 9 Jahre

Ansprechpersonen:
Anette Riesmeier, anette.riesmeier@dav-koeln.de, Benedikt Mura, benedikt.mura@dav-koeln.de, und Bastian Klein, bastian.klein.mail@web.de

09.07.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Martin Clausen, 0176 62242458, martin@clausen-web.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

20.08.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de, und Patrick Willerscheidt. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

08.09.23 **Wochenendfahrt in die Eifel**
- 10.09.23 Die Steinböcke verbringen ein Wochenende mit Wanderungen und
57 km

verschiedenen Aktivitäten und Spielen auf der Kölner Eifelhütte in Blens. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Für die weitere Planung bitten wir um die Online-Anmeldung bis zum 20.08.2023 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Weitere Informationen gibt es bei den Tourenleitern Anna Pabst, 0221 69507656, annatabeapabst@gmx.de und Benedikt Mura, benedikt.mura@dav-koeln.de.

22.10.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Benedikt Mura, benedikt.mura@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

19.11.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anmeldung über den Tourenleiter Christian Gesell, gesello@aol.com (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

17.12.23 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und Patrick Willerscheidt. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Die Salamander - 9 bis 13 Jahre

Ansprechperson:
Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@dav-koeln.de

20.08.23 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Dorothee Aengenvoort, 0163 7775109, dorothee.averkamp@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

24.09.23 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Kerstin Steinbrecher, kerstin.steinbrecher@t-online.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

29.10.23 **Familienwanderung**
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Christian Reischl, 0163 3125384, cccreischl@aol.com, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

24.11.23 **Jahresabschluss in der Eifelhütte Blens**
- 26.11.23 Wir verbringen ein gemütliches Wochenende in der Eifelhütte. Los geht's Freitagnachmittag mit gemütlichem Beisammensein und zusammengewürfeltem Buffet. Samstags verdienen wir uns mitgebrachten Kuchen und Kekse bei einer gemeinsamen Wanderung durch die Sandsteinfelsen der Ruhreifel, abends schauen wir Fotos der Bergerlebnisse 2023 und alte Fotos der Salamander. Sonntags ist noch gemeinsames Aufräumen angesagt bevor das Wochenende endet. Kostenumlage. Orga-Team: Kathrin Busch, Carole Kaufmann, Miriam und Oliver Kirchner. Max. 40 Personen. Anmeldung bis 05.11.2023 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Weitere Informationen bei Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de

Die Flinken Wiesel & die Trolle mit Jugendlichen ab 14 Jahren

Ansprechperson:
Andrea und Lars Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de
Renate Jaritz, 02234 998074, renate.jaritz@dav-koeln.de
Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de
Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

06.08.23 **Sommer-Sonne-Seen-Tour**
50 km
Familiengerechte Sommertour bei Köln, im Idealfall mit Badesee am Weg, nähere Informationen folgen später. Länge 12-15 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Informationen bei Kristina und Udo Junghans, 0221 5704692, udojunghans@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden)..

18.08.23 **Familienwochenende im Mullerthal (Luxembourg)**
- 20.08.23
170 km
Unsere Drei-Tages-Tour führt uns in die Kleine Luxembourger Schweiz mit ihren eigentümlichen und märchenhaften Sandsteinfelsen, Übernachtung in der Jugendherberge Befort. Wir erkunden gemeinsam hohe Sandsteinformationen, enge Felspassagen, geheimnisvolle Höhlen und Schluchten sowie eine vielfältige Pflanzenwelt. Außerdem möchten wir das Wochenende zur Jahresplanung 2024 nutzen. Die individuelle Anreise erfolgt möglichst in Fahrgemeinschaften bis 18 Uhr am Freitag. Die Rückkehr nach Köln erfolgt am Sonntag nach der Wanderung, Ankunft in Köln voraussichtlich um 19 Uhr. Tageswanderung am Samstag und Halbtageswanderung am Sonntag. Die Tourenlänge beträgt ca. 18 km/Samstag und 14 km/Sonntag. Freitag und Samstag lassen wir uns abends in der Jugendherberge bekochen, für die Touren bestellen wir ein Lunchpaket. Anmeldung bis 01.11.2022, nur online, Anzahlung 5 des Gesamtbetrages (ca. 4,50 Euro/Person), Restbetrag ist bis 10.07.23 fällig
Leitung: Simone Lössl, 02205 9477745, loessl@hotmail.de.
Voraussetzungen: keine
Teilnehmerzahl: 25
Vorbesprechung: nach Absprache

10.09.23 **Radtour durch Streuobstwiesen**
21 km
Radtour zwischen Streuobstwiesen, Wasserburgen, Erft und Villeseen, allein 15 Burgen sind am Weg zu erkunden, zwischen Wiesen, Wäldern und Feldern eingebettet, finden sich zahlreiche Seen und Bäche und die eine oder andere Streuobstwiese. Länge 83 km, Abkürzung möglich, 150 Hm, Dauer ca. 7 bis 8 Stunden. Voraussetzung: straßentaugliches, voll funktionsfähiges Rad inkl. Licht, Helm, Ersatzschläuche. Anreise mit dem ÖPNV (Haltepunkt Horrem), Tourenleitung und Informationen bei Lars Rieth, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

24.09.23 **Von Ahrbrück durch das Denntal**
60 km
Familienwanderung durch die Wildnis von Ahrbrück. In den ersten kalten Tagen im September/Oktober mit Nachttemperaturen unter 8°C beginnt bei Ahrbrück die im Wald unüberhörbare Rothirschbrunft. Wir wollen uns auf schmalen Pfaden und leisen Sohlen durch das Denntal bewegen, vielleicht hören und sehen wir ja einige der schönen Tiere. Startzeit 9:00 Uhr, keine Einkehrmöglichkeit, bitte Verpflegung einplanen. Länge 12-15 Kilometer, Dauer 4-5 Stunden, Leitung durch Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de. verbindliche Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

29.10.23 **Felsgiganten am Stausee Obermaubach**
60 km
Eine anspruchsvolle und abwechslungsreiche Rundwanderung führt uns an den Stausee Obermaubach und auf einer felsigen Route zu den Buntsandsteinen im Rurtal. Einige Infomationstafeln informieren über die Besonderheiten am Wegesrand. Treffpunkt 10:00 Uhr, ÖPNV-Anreise (Rurtalbahn) möglich, Länge 12,5 km, ca. 300 Hm. Informationen bei Irana Huseynova, 0221 9851560, irana@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

18.11.23 **Herbsttage in Blens**
- 19.11.23
57 km
Wir wollen uns gemeinsam auf den Winter einstimmen, indem wir am Samstag Plätzchen backen, gemeinsam auf das Jahr zurückblicken und am Sonntag wandern. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Geeignet für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Für die Planung bitten wir um die online-Anmeldung bis 30.10.2023 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Leitung und weitere Informationen gibt es bei den Tourenleitern Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de und Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

02.12.23 **Weihnachtsrunde um Rösrath**
10 km
Wanderung am Samstag mit gemeinsamen Beisammensein und Glühweintrinken am Abend, Wir wandern durch die Wälder rund um Rösrath und entdecken vielleicht auch Spuren der ehemaligen Bergbaugeschichte. Den Abend lassen wir – nicht nur zum Aufwärmen - am Lagerfeuer ausklingen und es wird Stockbrot und Glühwein geben. Daher empfehlen wir Euch die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, aber auch Parkplätze sind vorhanden. Länge 11 - 12 km, Tourenleitung durch Simone und Alexander Michael Lössl, 02205 9477745, alexander.loessl@gmail.com, Anmeldung nur online.

Die Gämsen (Erwachsene)

Ansprechperson:
Doris und Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de

09.07.23 **Wanderung im Oberbergischen**
51 km
Organisation Ulla Lücke-Giesler, Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

12.08.23 **Bahntrassen-Radtour nach Ostbelgien**
- 13.08.23
112 km
Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Andrea Pesch, apesch@live.de.

17.09.23 **Wanderung auf dem Siegsteig**
53 km
Organisation Carola Knote, Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

21.10.23 **Wanderung auf dem Bergischen Panoramasteig**
- 22.10.23
29 km
Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Bettina Limbach, 02204 67193, bettinalimbach@googlemail.com.

19.11.23 **Absacker-Wanderung**
40 km
Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

17.12.23 **Weihnachtsmarkt**
0 km
Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

Handicap-Klettergruppe

Leitung: **Falko Nettekoven**, 0221 218878, 0172 2556556, falko.nettekoven@dav-koeln.de
Katrin Degenhardt, katrin.degenhardt@dav-koeln.de
Marius Eiling, 0171 2706570, marius.eiling@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind. Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein. Für die Zukunft ist geplant, auch den einen oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhütten zu verbringen. Termine hierzu werden dann noch bekannt gegeben.
Wir treffen uns an **jedem 1. Sonntag im Monat** zum Klettern in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler: Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Einritt frei). Leihgebühr für Klettergurt und -schuhe: je 2,00 Euro. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich. **Anmeldung ist unbedingt erforderlich.** Wenn Ihr noch Fragen habt schreibt uns oder ruft uns einfach an.

Klettergruppe

Leitung: **Thomas Gaub**, 0177 4217583, thomas.gaub@dav-koeln.de

Wöchentliche Klettertreffs
– Offener Klettertreff in den Kölner Kletterhallen und an der Hohenzollernbrücke: Wöchentlich Donnerstags ab 18:00 Uhr, zusätzlich alle zwei Wochen auch am Wochenende.
Organisation: Thomas Gaub
- Offener Bouldertreff im Stuntwerk: Jeden Montag ab 18:30 Uhr.
Organisation: Matthias Josko; Andreas Josko

Ihr erhaltet alle Termine und wöchentlich aktuelle Informationen und Änderungen über unseren E-Mail-Verteiler, in den Ihr Euch per E-Mail-Anfrage an die Organisatoren eintragen lassen solltet. Zusätzlich gibt es noch das Angebot des Erwachsenen Klettertrainigs.

Weitere Angebote:
– Tages- und Wochenendfahrten in nahegelegene Klettergebiete.
– Alpine Touren
– Wochenfahrten

Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten: Bitte bei allen Fahrten die Online-Anmeldung nutzen. Bei Mehrtagesfahrten fallen Anzahlungen von circa zehn Euro pro Tag an, Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Wetterbedingte Absagen einer Tour ausschließlich vom Tourenleiter, bei unbegründeten Absagen der Teilnehmer keine Rückzahlung der Anzahlung möglich. Bei unseren Veranstaltungen handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten selbstständiger Seilschaften, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbständig und eigenverantwortlich einschätzen müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht. Die Entscheidung über die Teilnahme liegt letztendlich beim jeweiligen Tourenleiter.

01.07.23 - 15.07.23 1000 km **Gemeinschaftsfahrt Dolomiten**
Wir wollen zwei Wochen die wundervolle Welt der Dolomiten erkunden. Der einzigartige Fels, die beeindruckende Landschaft und die lokale Kultur machen die Dolomiten so schon zu einem Traum-Reiseziel. Für uns kommt hinzu: Es gibt alles, was das Klettererherz begehrt, Sportklettern vom feinsten, gut abgesicherte Mehrseillängen, Klettersteige, natürlich auch ein paar Alpine Mehrseillängen, Gipfel... Wir wollen gemeinsam in der Region zwei Wochen entlang der eigenen Vorlieben und Fähigkeiten klettern was natürlich dazu führen kann, das wir tageweise auch mal separat unterwegs sind, aber Abends treffen wir uns dann immer wieder gemeinsam an unserer Hütte und genießen die Alpen-Abende zusammen. Es wird ein verpflichtendes Vortreffen geben. Anmeldung nur als Seilschaft bzw. nach Rücksprache.
Es handelt sich um eine Gemeinschaftsfahrt, daher wird für die Teilnahme an der Fahrt eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Die Auswahl der Touren erfolgt in eigener Verantwortung entlang des eigenen Könnens.
Weitere Infos: Matthias Josko, 0174 3310518, matthias.josko@dav-koeln.de.

29.09.23 - 03.10.23 430 km **Gebietserkundung: Heubach/Odenwald**
Gemeinsam erkunden wir die Schauplätze der Odenwälder Klettersagen! Barden singen von fantastischen Sport- und Tradrouten, mit und ohne Risskletterei in solidestem Sandstein – direkt am Heubachhaus! Kurze Ritte entfernt locken zudem Silberwald, Jakobswand, Riesenstein und viele weitere abwechslungsreiche Felsen. Voraussetzung: Vorstieg im 6. Grad, Friends und Keile sollten keine Fremdwörter ein. Verpflichtendes Vortreffen beim Klettertreff am Do, 14.9. Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für Anmeldung und Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner.
Organisation: und Anmeldung Eike Jens Burow, eike.burow@rwth-aachen.de.

Trainingsangebote

Leitung: **Peter Plück**, 0221 9484052, peter.plueck@dav-koeln.de

Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche
Unter dem Begriff KletterKidz bietet der Kölner Alpenverein regelmäßiges Klettertraining für talentierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, im Alter von 8-20 Jahren an. Interessenten sollten den 5. Grad klettern und müssen zuverlässig sichern können.

Klettertrainingsangebote für Erwachsene
Das Klettertraining für Erwachsene richtet sich an ambitionierte Kletterer ab 20 Jahren, die sich gerne weiterentwickeln möchten. Ob Bouldern, Klettern oder alpines (Sport-)Klettern, das individuelle und strukturierte Training bereitet die Teilnehmer auf Ihre persönlich gesteckten Ziele und die gemeinsamen Ausfahrten an den Fels vor.

Weitere Kletterangebote für Erwachsene
Die Klettergruppe bietet darüber hinaus auch die Möglichkeit zusammen zu Klettern.

Trainingsangebote im Überblick

Montag	17.30 Uhr	KletterKidz Fördertraining
Dienstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining
Mittwoch	17.30 Uhr	Kletterkidz Fördertraining
Donnerstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining
Donnerstag	17.30 Uhr	Erwachsenentraining
Donnerstag	18.00 Uhr	Leistungstraining
Freitag	17.00 Uhr	KletterKidz Fördertraining

Samstag und Sonntag: Gemeinsame Unternehmungen, zum Beispiel Klettern in der Eifel, in Ettringen, in Belgien. Achtung: In den Ferien findet Training nur nach Absprache mit den Trainern statt.

Skitourengruppe

Leitung: **Boris Klinnert**, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

Die Skitourengruppe ist offen für alle Skitourenfreunde des Kölner Alpenvereins. Der Zweck der Gruppe ist es, gemeinsame Skitouren im winterlichen Hochgebirge zu organisieren. Wir unterscheiden dabei grundsätzlich zwischen zwei Arten von Touren:

Gemeinschaftstouren: Bei den Gemeinschaftstouren verabreden sich eigenständige Skitourengeher zu einer gemeinsamen Skitour. Es gibt eine*n Organisator*in, aber keine ausgewiesene Tourenleitung. Alle Teilnehmenden tragen gemeinsam Verantwortung. Voraussetzung dafür sind eine gewisse Erfahrung im Tourengehen und vor allem Kenntnisse in der Beurteilung der Lawinensituation. Bei Bedarf unterstützen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen der Sektion bei der Planung. Die Gemeinschaftstouren eignen sich vor allem für diejenigen, die bereits einen Fortgeschrittenenkurs im Skitourengehen absolviert haben. Wenn ihr bereits eine befreundete Gruppe von Mitgliedern der Sektion seid, könnt ihr euer Vorhaben gerne als offizielle Sektionsveranstaltung durchführen. Das hat eine Reihe von Vorteilen für euch. Zum Beispiel bekommt ihr einen erheblichen Zuschuss zu den Fahrtkosten. Und auch der Sicherheitsaspekt ist relevant. So steht euch bei den Sektionstouren die Sicherheitsinfrastruktur des Alpenvereins zur Verfügung. Darüber hinaus unterstützt euch die Skitourengruppe bei Bedarf dabei, weitere Teilnehmende zu finden.

Du möchtest gerne mit anderen eigenverantwortlich auf Skitour gehen und hast noch keine Mitgeher*innen? Dann melde dich gerne bei mir und wir versuchen gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen.

Führungstouren: Bei den Führungstouren übernehmen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen vom Kölner Alpenverein die Planung, Organisation und Durchführung der Tour. Wenn ihr die in der Ausschreibung der Tour genannten Voraussetzungen erfüllt, könnt ihr euch anmelden. Die Auslagen der Tourenleitung, insbesondere für die Unterkunft werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

Solltet ihr Fragen haben, könnt ihr euch immer an mich wenden, Boris Klinnert

Sportgruppe

Leitung: **Josef Nagel**, 02234 74995
josef.nagel@dav-koeln.de

Die Sportgruppe bietet jede Woche drei Sportabende in Köln an - dienstags, donnerstags und freitags.

Sportabend Müngersdorf
Jeden Freitag findet der Sportabend von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr im Rheinenergie-Stadion in der Ost-Halle statt. Wir empfehlen den Parkplatz an der Jahnwiese. Mit der KVB erreicht man das Rheinenergie-Stadion "Haltestelle Rheinenergie-Stadion" mit der Linie 1. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Bei Interesse rufen Sie einfach an oder kommen zu einer Schnupperstunde vorbei. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastikmatte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Informationen gibt es bei Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.

Sportabend „Im Hasental“
Jeden Donnerstag findet von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Turnhalle der Schule „Im Hasental“ ein Sportabend statt. In den Schulferien ist die Halle geschlossen, der Sportabend findet dann nicht statt. Ein gemischtes Publikum mit einer Altersstruktur von 16 bis 55 Jahren wird hier unter fachkundiger Anleitung mit Aufwärmtraining, Gymnastik und zum Abschluss mit Hallenfußball auf die bevorstehenden Aktivitäten in den Alpen vorbereitet. Informationen gibt es bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

Sportabend „Trierer Straße“
Wenn Sie Lust haben ,etwas für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu tun und nette Leute kennenlernen wollen ,dann kommen Sie zu unserem Training. Wir sind Männer und Frauen im Alter zwischen 26 und 70 Jahren. Wir sind unterschiedlich leistungsstark und bemüht uns zu verbessern. Wir spielen 45 Minuten Basketball. Wir sind allerdingst keine Könner. Daran schließen sich koordinative Aufgaben und ein Zirkeltraining an. Das Übungsziel ist es,die Kraft und Kraftausdauer zu verbessern. Die Intensität wird von jedem selbst gesteuert. Der Umfang entspricht etwa einem eineinhalbstündigen Training im Fitnessstudio. Die letzte halbe Stunde dient der Verbesserung der Beweglichkeit. Viele Teilnehmer treffen sich anschließend noch zu einem Imbiss in einem naheliegendem Lokal.
Termin: jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr.
Ort: Turnhalle Grundschule Trierer Straße,
Eingang Am Pantaleonssberg.
Der Sportabend wird von Sportlehrer Lothar Rest geleitet. Bei Fragen zu diesem Sportabend wenden Sie bitte an Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.

Mountainbikegruppe

Leitung: **Jan Strombach**, 0176 70710647,
jan.strombach@dav-koeln.de
Marc Simon, 0172 8722407,
marc.simon@dav-koeln.de

Wir bieten Euch vielfältige Mountainbike-Touren mit unterschiedlichem Anspruch an Kondition und Fahrtechnik. Von der Einsteigertour bis zum anspruchsvollen Trail-Ride sowie verschiedenen MTB-Kursen ist alles dabei. Eins verbindet jedoch alle unsere Touren: die Freude über das gemeinsame Erleben von Sport und Natur.

Dabei sein ist einfach, beachtet dazu folgendes: überlegt, welche Tour euch anspricht. Zur Einstufung der technischen Schwierigkeit verweisen wir auf die Singletrail Skala. Seid unbedingt ehrlich mit euch selbst. Eine Tour, die euch überfordert, macht euch keinen Spaß. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. **Meldet Euch einfach online an**, sobald die Anmeldung zu Eurer Wunschtour freigeschaltet ist. Der/Die Tourenleiter*in wird Euch dann kurz vor der Tour mit Informationen zum Treffpunkt und weiterem versorgen. Hier findet ihr noch einige Hinweise zum Thema 'Warteliste'.

Wenn ihr (noch) kein Mitglied des DAV Rheinland-Köln seid könnt ihr gegen einen kleinen Unkostenbeitrag in Höhe von 2,50 Euro „schnuppern“. Meldet euch in diesem Fall direkt bei der/dem Tourenleiter*in. Diese*r lässt euch dann weitere Informationen zukommen. Über unsere **Mailing-Listen** informieren wir alle Interessierten in unregelmäßigen Abständen über Neuigkeiten in der Mountainbike-Gruppe. Meldet Euch gerne an und bleibt auf dem Laufenden!

Familien, die das Mountainbiken gemeinsam mit ihren Kindern erleben wollen, finden interessante Angebote in der Familiengruppe. Christiane und Stefan Kaiser starten ihr Programm mit leichten Touren und werden auch Technikübungen, wie z.B. Balance halten, bremsen und richtig schalten einbauen. Alle, die nun neugierig auf unsere Touren sind, können sich einen ersten Eindruck in unseren Fotoalben und Reiseberichten verschaffen. Die Tourenleiter*innen der Mountainbike Gruppe freuen sich auf Euch!

Junge Erwachsene

Leitung: **Dorothea Wölk**,
dorothea.woelk@dav-koeln.de,
Heike Wirtz und **Scarlett Pütz**

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen ab 27 Jahren, die gemeinsam unterwegs ist. Bist du auch gerne draußen? Wandern, klettern, biwakieren, ...? Dann bist du bei uns genau richtig! Wenn du Interesse hast und mehr über unsere Gruppe erfahren willst, wende dich einfach an die Gruppenleiter*innen!

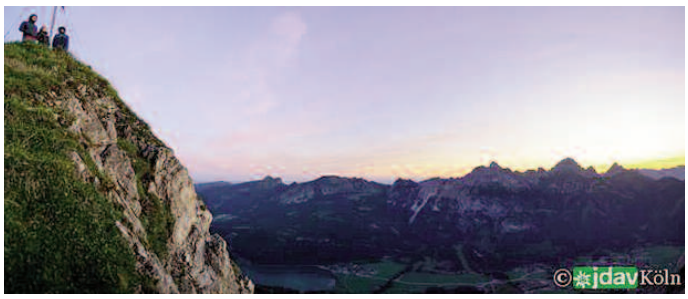
30.07.23 **Westerwald: Bäche, Seen, Wälder und Wiesen**
55 km
Länge: Ca. 16 km, Höhemeter: 500 hm; Dauer: ca. 5 Std
Wir starten unsere Wanderung am Bahnhof in Linz. Wir durchschreiten das Kasbachtal, überwiegend im angenehm kühlen Schatten von Bäumen. Dabei kreuzt unser Weg mehrmals die Kasbachtalbahn. Wir erreichen Little Britain im Ort Kalenborn. Von dort aus wandern wir, vorbei am Willscheider See, zum blauer See. Nach einer Erfrischung im kühlen Nass entspannen wir uns auf der Liegewiese. Dabei füllen wir unsere Energiereserven mit Eis und kalten Getränken auf. Anschließend führt uns der Weg zurück nach Kalenborn. Wir fahren mit der Kasbachtalbahn nach Linz. Dort lassen wir den Tag in einem Restaurant in der historischen, von Fachwerkhäusern geprägten Altstadt ausklingen.
Organisation: Manuel Ruppelt und Onkar Dixit, onkarib@gmail.com.
Leitung: Onkar Dixit, onkarib@gmail.com.

12.08.23 - 20.08.23 **Sommerfahrt 2023**
660 km
Dauer: 8-9 Tage; Aufstieg: bis 1500 Hm/Tag; Gehzeiten: 9 Std./Tag
Mehrtätige Hüttentour durch das Verwallgebiet in den zentralen Ostalpen („große Verwallrunde"). Von St. Christoph am Arlberg geht es in insgesamt 8 Tagen über die Kaltenberghütte, Konstanzer Hütte, Neue Heilbronner Hütte, Friedrichshafener Hütte, Darmstädter Hütte, Niederelbehütte und Edmund-Graf-Hütte nach Pettneu am Arlberg und von dort zurück mit dem Bus nach St. Christoph. Hierbei legen wir eine Stecke von ca. 82 Kilometern und etwa 7.250 Höhenmetern zurück.
Voraussetzungen: Anspruchsvolle Bergwanderung (Schwierigkeit bis **T3+**). Es sind insbesondere Trittsicherheit und eine gute Kondition für Gehzeiten von bis zu 8 bis 9 Stunden / Tag sowie Anstiegen von bis zu 1.500 Hm/Tag (mit Gepäck) erforderlich.
Vorbereitungstour: Am 25.06.2022 findet eine Vorbereitungstour im Siebengebirge statt (gesonderte Ausschreibung folgt). Die Teilnahme an der Vorbereitungstour ist für die Teilnahme an der Sommerfahrt grundsätzlich obligatorisch.
Vorbesprechung: Ein Termin für die Vorbesprechung (Ausrüstung, An- und Abreise, etc.) wird noch bekannt gegeben.
Kosten: Die Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Anfahrt sind unmittelbar von den Teilnehmer:innen vor Ort zu zahlen und können sich individuell unterscheiden. Es sollte ein Betrag von mindestens ca. 400 bis 500 Euro eingeplant werden.
Anmeldungen sind grundsätzlich verbindlich. Nach Bestätigung der Anmeldung ist zudem eine Anzahlung i.H.v. 50,00 Euro pro Person (Reservierungskosten der Hütten) erforderlich. Die Mitteilung der Kontodaten erfolgt mit Bestätigung der Anmeldung.

23.09.23 **Klettern in Duisburg**
75 km
Am 23. September 2023 wollen wir zusammen zum Klettern im Klettergarten des Landschaftsparks Duisburg-Nord. Dies ist als Gemeinschaftstour geplant, genauere Infos folgen.
Organisation: Marta Nuno Spiewak und Dorothea Wölk,
Leitung: Dorothea Wölk, dorothea.woelk@dav-koeln.de.

29.10.23 **Von Bad Hönningen nach Linz**
61 km
Im Oktober wandern wir entlang des bekanntesten Stroms von Deutschland, dem Rhein. Wir begeben uns auf die 04. Etappe des Rheinsteigs von Bad Hönningen nach Linz. ca 13. km. Uns erwartet eine sehr abwechslungsreiche Etappe mit Wald, Wiesen, Weinberge, Felder und kleinen Ortschaften. Nach der Wanderung lassen wir den Tag bei einem gemeinsamen Essen ausklingen.
Organisation: Melanie Hauber und Marleen Mennemann
Leitung: Heike Wirtz, 0221 16890392, heike.wirtz@dav-koeln.de.

26.11.23 **LaserTag**
6 km
Wir gehen zusammen Lasertag spielen. Im Durchschnitt werden 3 Spiele gespielt, dazwischen machen wir Pausen, um uns wieder zu regenerieren und etwas zu trinken. Ein Spiel kostet ca. 8 Euro und dauert ca. 20 Min. Nach der schweißtreibenden Aktion stärken wir uns gemeinsam bei einem Essen.
Organisation: Melanie Hauber und Heike Wirtz
Leitung: Heike Wirtz, 0221 16890392, heike.wirtz@dav-koeln.de.



Jugend

Jugend des Deutschen Alpenvereins Sektion Rheinland-Köln

Referentin: **Hannah Dunkel**, hannah@jdav-koeln.de
Beisitzer: **Ida Pinkofsky,**
Milan van Well, milan@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet Euch bitte, bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt bei dem/der zuständigen Ansprechpartner/-in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: **www.jdav-koeln.de.**

Jugend I (Jahrgang 2009 und 2010)

Hey, wir sind die Jugend I der JDAV Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2009 und 2010 treffen wir uns jeden Dienstag von 17:30 bis 19:30 für ein gemeinsames Klettern, Basteln, Backen, Spielen, Kickern und vieles mehr. Außerdem machen wir mehrere Fahrten im Jahr, bei denen es nach draußen an den Felsen, ins Bergische, zum Zelten oder mit den anderen Kölner-Jugendgruppen gemeinsam in die Kölner Eifelhütte nach Blens geht. Zwei Fahrten, die jedes Jahr traditionell stattfinden, sind das Pfingstzeltlager mit Kindern aus ganz NRW und die Weihnachtsfahrt der gesamten Kölner Jugend. Alle Aktivitäten und Ausflüge haben ein Ziel: Spaß haben und dabei etwas lernen. Daher setzen wir keine Vorkenntnisse für die Gruppenabende voraus, sondern bringen Kletterneulingen gerne das Klettern bei.
AnsprechpartnerInnen: Benedikt Heitfeld, benedikt@jdav-koeln.de, Anna Duppel und Ida Pinkofsky

Jugend II (Jahrgang 2006 und 2007)

Achtung! Jungend 2 und Jugend 3 wurden zusammengelegt.
Alle was ihr braucht findet ihr unter Jugend III.
Ansprechpartner: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de

Jugend III (Jahrgang 2005 und 2008)

Moin! Wir sind die Jugendgruppe III der JDAV in Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2005 bis 2008 treffen wir uns jeden Mittwoch von 17.30-19.30 zum Spielen, Klettern, Schwimmen, Bouldern und vielem mehr. Außerdem machen wir viele Wochenendfahrten im Jahr. Die gehen dann zum Beispiel in die Eifel oder in ein Klettergebiet. Eine Woche im Sommer fahren wir meistens auch in die Alpen. Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse und wir freuen uns auf euch!
AnsprechpartnerInnen: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de, Florian Schröter, florians@jdav-koeln.de, Milan van Well, milan@jdav-koeln.de, Mara Luna van Well, maraluna@jdav-koeln.de und Bianca Fischer, bianca@jdav-koeln.de

Jugend IV (Jahrgang 1998 bis 2003)

Hi, wir sind die Jugend IV und damit die älteste Gruppe der Jugend in Köln. Bei uns sind alle zwischen 17 und 25 willkommen, also aus den Jahrgängen 96-03. Wir haben nun ein neues Konzept: Wir treffen uns nun alle 4 Wochen für ganze 3 Stunden, immer von 18-21 Uhr. Unser Programm richtet sich nach den Temperaturen, so dass wir in den wärmeren Monaten des Jahres häufiger im Freien unterwegs und in den kälteren Monaten eher drinnen sind. Insgesamt setzen sich unsere Gruppenabende aus Slacklinen, Spielen, Kochen, Basteln, Kletter-Theorie, oder auch mal Filmabende oder Schwimmen zusammen. Mehrmals im Jahr fahren wir übers Wochenende weg, z.B. in die Eifel, das Bergische oder in die Alpen. Dann gehen wir z.B. Klettern, Wandern oder gehen Zelten. Mindesten einmal im Jahr versuchen wir eine größere Fahrt in die Alpen oder ähnlichem zu organisieren. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, dass wir bei uns begrüßen dürfen.
AnsprechpartnerInnen: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de, Milan van Well, milan@jdav-koeln.de

Wir machen's gemeinsam Aktiv im Kölner Alpenverein

Wir im Kölner Alpenverein bringen Menschen und Natur zusammen. Wir schaffen ein Klima, in dem sich jeder wohlfühlt.

Einleitung

Auf unseren Wegen ist viel los: Bergsteiger, Wanderer, Menschen mit Behinderung, Kletterer, Mountainbiker, Kinder, Reiter, Hunde. Alle möchten raus, die Natur erleben und genießen, sich bewegen, abschalten vom Alltag.
Damit jeder seinen Spaß haben kann, ist ein respektvoller Umgang unter allen Nutzern und Verantwortungsbewusstsein gegenüber Umwelt, Natur und Ressourcen unerlässlich.
Wir Ehrenamtlichen im Kölner Alpenverein möchten mit dieser Vereinbarung Position beziehen, für welche Werte wir eintreten, nach welchen Prinzipien wir handeln und wie wir miteinander umgehen.

Grundwerte

Das „Leitbild des Deutschen Alpenvereins" und die Erklärung unserer Sektion „Für Offenheit, Vielfalt und Toleranz" sind verpflichtend für unser Handeln.
Unser Miteinander ist geprägt von Ehrlichkeit, Fairness, Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft, Offenheit, Rücksichtnahme, Toleranz, Verantwortung und Vertrauen. Wir wollen keine Egotrips.

Unsere Werte

Unterwegs

Wir begegnen anderen Naturnutzern mit Respekt, Toleranz und Rücksicht.
Alle Wege stehen allen Naturnutzern gleichermaßen zur Verfügung.
Wir respektieren Regeln, Gesetze und lokale Wege vorgaben. Übertritt jemand diese, nehmen wir das nicht persönlich, wir begegnen uns auch weiterhin freundlich.
Ein nettes Wort, Hilfsbereitschaft und Aufmerksamkeit sind stets unsere Wegbegleiter.

Naturschutz

Wir leben Naturschutz, um allen Lebewesen ein Erlebnis in der Natur zu ermöglichen. Heute, morgen und in der Zukunft.
Durch die gemeinsame Nutzung des bestehenden Wegenetzes vermeiden wir, dass zusätzliche Wege gebaut werden müssen und die Natur weichen muss.
Wir lassen keinen Müll zurück.
Wir schädigen Flora und Fauna nicht.
Wir gestalten die Anreise möglichst umweltverträglich.
Wir fahren in Fahrgemeinschaften, mit den Sektionsbussen, mit der Bahn oder anderen öffentlichen Verkehrsmitteln zu unseren Aktivitäten.

Umgang miteinander

Wir respektieren, dass alle Ehrenamtlichen unterschiedliche Schwerpunkte in ihrer Arbeit setzen: „Jede Jeck is anders!"
Wir akzeptieren und respektieren verschiedene Meinungen, Weltanschauungen, sexuelle Orientierungen, Religionen, Nationalitäten, Alter und andere Unterschiede. Wir sehen diese Vielfalt als Bereicherung.
Wir tolerieren keine Benachteiligung, kein Mobbing, keine sexualisierte Gewalt, keine Diskriminierung oder Ausgrenzung einzelner Personen oder Gruppen.
Im Verein sprechen wir miteinander, nicht übereinander.
Wir unterstützen die Vielfalt der sportlichen Aktivitäten im Verein und respektieren die unterschiedlichen Sichtweisen dazu.

DAV Deutscher Alpenverein Sektion Rheinland Köln

Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse)
Das Formular ist auch im Internet unter www.dav-koeln.de “Veranstaltungen” verfügbar.
Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den/die jeweilige/n Tourenleiter/in senden!
Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.

Titel der Veranstaltung

Tourenleiter | vom | bis

Vorname | Name

Strasse / Hausnummer | PLZ / Wohnort

Telefon privat | Telefon dienstlich

Handynummer | E-Mail Adresse

bUb Person* | bUb Rufnummer*

☐ Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

Mitgliedsnummer | Geburtsjahr

* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/-in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Teilnahmebedingungen (AGB)

An den Veranstaltungen können nur Mitglieder des Kölner Alpenvereins und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/-innen (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro pro Tag und Person.

Kosten von Veranstaltungen der Gruppen

Die Kosten der Tourenleiter/-innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 15 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/Führer) werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung oder Umlage verrechnet. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/-innen ehrenamtlich tätig sind,fallen keine weiteren Kosten für sie an.
Jede/r Teilnehmer/-in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmerkosten können die jeweiligen Tourenleiter/- innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung bzw. Umlage berücksichtigt, insofern eine Anzahlung oder Umlage ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

Stornierungen

Sollte die Teilnahme an einer Veranstaltung von Seiten der Teilnehmenden nicht mehr möglich sein, so muss eine schriftliche Stornierung so bald wie möglich erfolgen, damit der Platz anderen zur Verfügung gestellt werden kann. Die Stornierung ist an den/die Tourenleiter/in zu richten. Da immer wieder Anmeldungen zu Veranstaltungen von den Teilnehmern/innen storniert werden, den Gruppen aber Kosten entstehen, haben wir folgende Stornoregelung getroffen: Stornokosten: bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 25% der Anzahlung bzw. Umlage, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50% der Anzahlung bzw. Umlage, weniger als 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 90% der Anzahlung bzw. Umlage. Die Umlage von Kosten auf Teilnehmende, die storniert haben, ist nur dann zulässig, wenn keine anderen Teilnehmenden deren Platz eingenommen haben. Wir empfehlen den Teilnehmenden selbständig eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Ort, Datum | Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)