

# Ausbildungsprogramm 2023/2024

Wegen der frühen Planung kann es bei den Kursen zu Terminänderungen kommen.

Aber auch Programmergänzungen mit weiteren, neuen Kursen sind möglich!

Haben Sie bitte deshalb auch unsere Homepage im Blick: [www.dav-koeln.de](http://www.dav-koeln.de)  
Hier finden Sie in jedem Fall immer die aktuellen Kursangebote und Termine!

## Referat für Ausbildung

Referent: Tobias Rothgang  
E-Mail: [tobias.rothgang@dav-koeln.de](mailto:tobias.rothgang@dav-koeln.de)

Beisitzer: Oliver Fuchs  
E-Mail: [oliver.fuchs@dav-koeln.de](mailto:oliver.fuchs@dav-koeln.de)

Beisitz Kommunikation: Stephan Ling  
E-Mail: [stephan.ling@dav-koeln.de](mailto:stephan.ling@dav-koeln.de)

Liebe Mitglieder,

ein weiteres mal haben sich unsre Ausbilder „ins Zeug gelegt“, um Euch dieses vor Euch liegende, prall gefüllte Ausbildungsprogramm zu präsentieren. Vielleicht können wir nicht jeden Wunsch erfüllen, aber ich denke, es wird sich für jeden etwas finden lassen!

Doch bevor wir uns ins Vergnügen stürzen, möchte ich Euch noch kurz an ein paar Gedanken zu unserer erst kürzlich verstorbenen Ausbildungsreferentin, Kirsti Schareina, teilhaben lassen.

Mit Bravour hatte sie unser Ausbildungsreferat über die letzten 13 Jahre geleitet.

Mit vollem Einsatz dabei!

Und das war nicht wenig Arbeit!

Und das war auch nicht immer leicht!

Ich denke, da ich als Beisitzer mittlerweile mit dem vierten Amtsinhaber zusammen dieses Referat leite, das gut beurteilen zu können!

Kirsti hat viel bewegt und war, trotz der ganzen Mühen immer ein fröhlicher, gut gelaunter Mensch, mit dem es riesigen Spaß gemacht hatte, zusammen zu arbeiten. Verdientermaßen hatte sie nach 13 Jahren einen Schlusstrich gezogen, wollte wieder etwas mehr Zeit für sich haben, selber in die Berge ziehen und die Berge „weniger verwalten“!

Sie hatte gerade „das Zepter“ an ihren Nachfolger, Tobias Rothgang, übergeben, da wurde sie durch einen Verkehrsunfall aus dem Leben gerissen. Die Verabredung zum nächsten Treffen, ...doch sie wird nicht mehr kommen! Für alle ein Schock!

Unfassbar! ...und unendlich traurig!

Kirsti, wir werden Dich vermissen!

Ich spreche ihrem Mann Markus, allen Angehörigen und allen, die Kirsti gut kannten mein allerherzlichstes Beileid aus. Kirsti wird immer in unseren Herzen bleiben, immer ein Teil des Ausbildungsreferats bleiben und niemals vergessen werden!

Im hier vorliegenden Programm geht es in der Winterausbildung wieder schwerpunktmäßig auf Skitouren! Hier habt Ihr eine große Kursauswahl, um Eure Fähigkeiten im Umgang mit den alpinen Gefahren im Winter, als auch Euer persönliches Können auf den Brettern zu schulen und zu verbessern und nebenbei eine traumhaft schöne, winterliche Berglandschaft auf Skiern zu genießen.

In der Sommerausbildung haben wir natürlich das Hallen- und Felsklettern fest im Programm, sowohl im Klettergarten, als auch im alpinen Bereich! Aber alpin geht es im Bereich des klassischen Bergsteigens in diesem Jahr richtig zur Sache! Auch hier könnt Ihr unter einer großen Auswahl an Kursen wählen, um anschließend souverän und sicher die weiteren Schritte und eine wundervolle Berglandschaft selbständig fortzusetzen.

Ich hoffe, Ihr findet „Eure Kurse“! Unsere Ausbilder freuen sich schon, Euch kennen zu lernen und mit Euch einem begeisternden Natursport nachzugehen!

Viel Freude beim durchstöbern des Programms und hoffentlich bis bald, in einem unserer Kurse!

Herzliche Grüße,

Euer Oliver Fuchs  
(Beisitzer)

#### **Impressum:**

Ausbildungsprogramm der Sektion Rheinland-Köln e. V.  
des Deutschen Alpenvereins,  
Clemensstraße 5-7, 50676 Köln.  
Tel.: 0221/24067-54

[www.dav-koeln.de](http://www.dav-koeln.de), [info@dav-koeln.de](mailto:info@dav-koeln.de)

Herausgeber: Referat für Ausbildung,  
Leitung: Tobias Rothgang

Redaktion: Oliver Fuchs (verantwortlich)

Texte: Oliver Fuchs, Michael Strunk,

Thomas Mundt

Layout: Oliver Fuchs

Druck: Warlich Druck, Meckenheim

© Titelbild von Oliver Fuchs

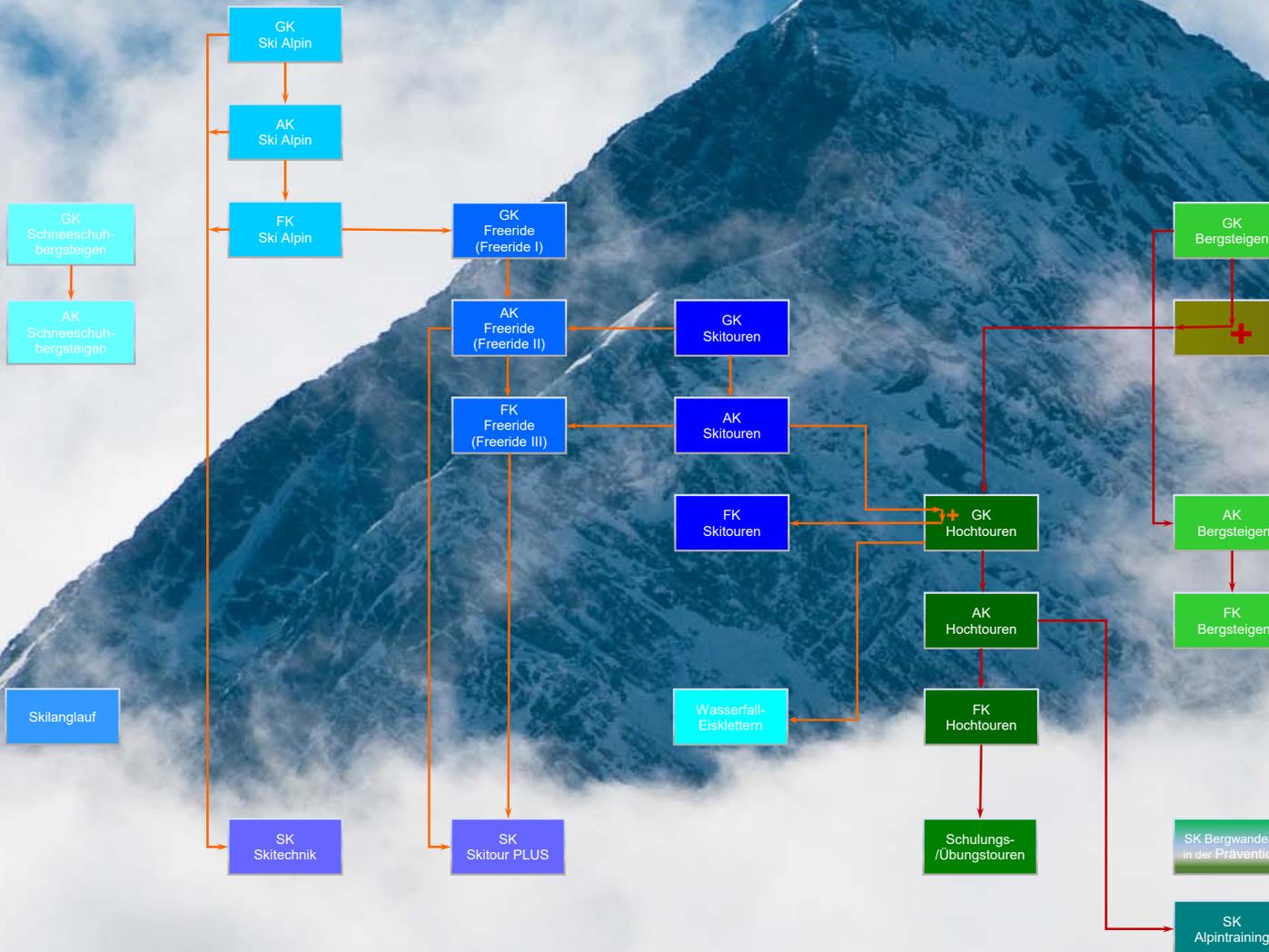
© Back-Cover von Oliver Fuchs

Ausgabe: 11/2023

# Inhalt

<i>Editorial</i>	Seite 2
<i>Inhaltsangabe</i>	Seite 3
<i>Ausbildungsstruktur</i>	Seite 4-5
<i>Ausbildungsveranstaltungen 2020/2021</i>	Seite 6, ff.
<u><i>Winterausbildung</i></u>	Seite 6-12
-- <i>Sonderkurse Skitechnik</i>	Seite 6
- <i>Freeride</i>	Seite 7-8
- <i>Skitouren</i>	Seite 9-11
- <i>Schneeschuhbergsteigen</i>	Seite 12
<u><i>Sommerausbildung</i></u>	Seite 13-35
- <i>Hallenklettern</i>	Seite 13-15
- <i>Felsklettern in Klettergärten</i>	Seite 16
<i>Sonderkurs mobile Sicherungen</i>	Seite 17
- <i>Alpines Klettern/Sportklettern</i>	Seite 18-20
- <i>Bergwandern in der Prävention</i>	Seite 21
- <i>Bergsteigen</i>	Seite 22-23
- <i>Klettersteige</i>	Seite 24
- <i>Hochtouren</i>	Seite 25
- <i>Alpintraining</i>	Seite 26
- <i>Mountainbiken</i>	Seite 27-31
<i>DAV-Kletterscheine</i>	Seite 32
<i>Lehrerfortbildungen des DAV Landesverbandes NRW „Klettern als Schulsport“</i>	Seite 33-34
<i>Theorieveranstaltungen</i>	Seite 35
<i>Alle Infos und alle Daten zu allen Kursen     Unser komplettes Ausbildungsangebot „kompakt“</i>	Seite 36-44
- <i>zur Winterausbildung</i>	Seite 36-38
- <i>zur Sommerausbildung</i>	Seite 39-44
<i>Bestimmungen und Regelungen zum     Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates     (die „AGBs“ des Ausbildungsreferates)</i>	Seite 45
<i>Tabelle der Grundbetragskategorien und     unsere Ausbilder 2023/2024</i>	Seite 46
<i>Anmeldeformular für Kurse des Ausbildungsreferates</i>	Seite 47

## Winterausbildung

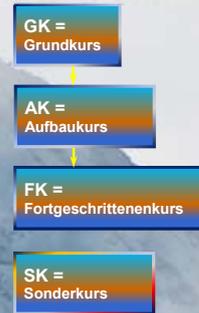


# Ausbildungsstruktur

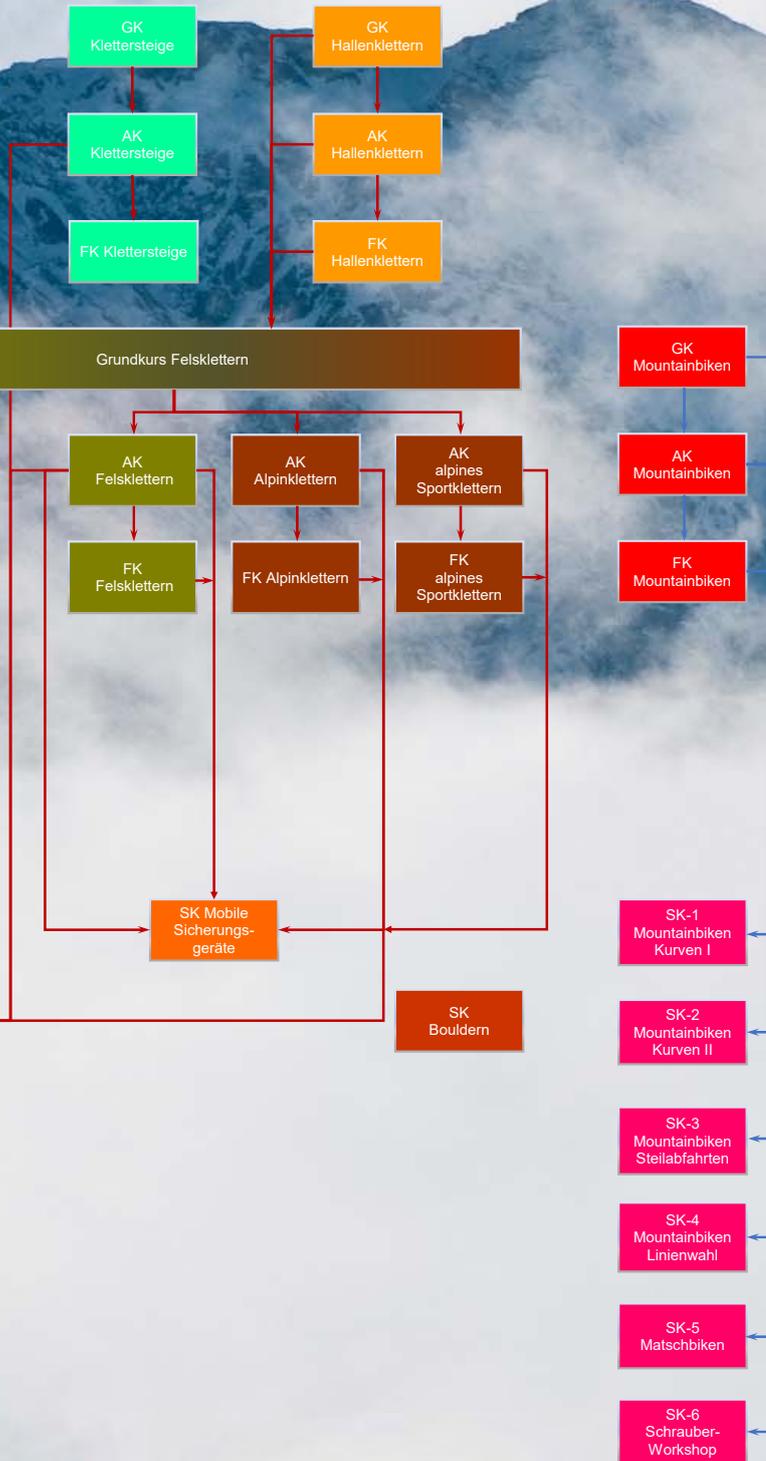
Deutscher Alpenverein - Sektion Rheinland-Köln e. V.



## Dreistufige Ausbildungsstruktur! Unsere Ausbildungsstufen:



## Theorie- kurse



# Ausbildungsveranstaltungen 2023/2024

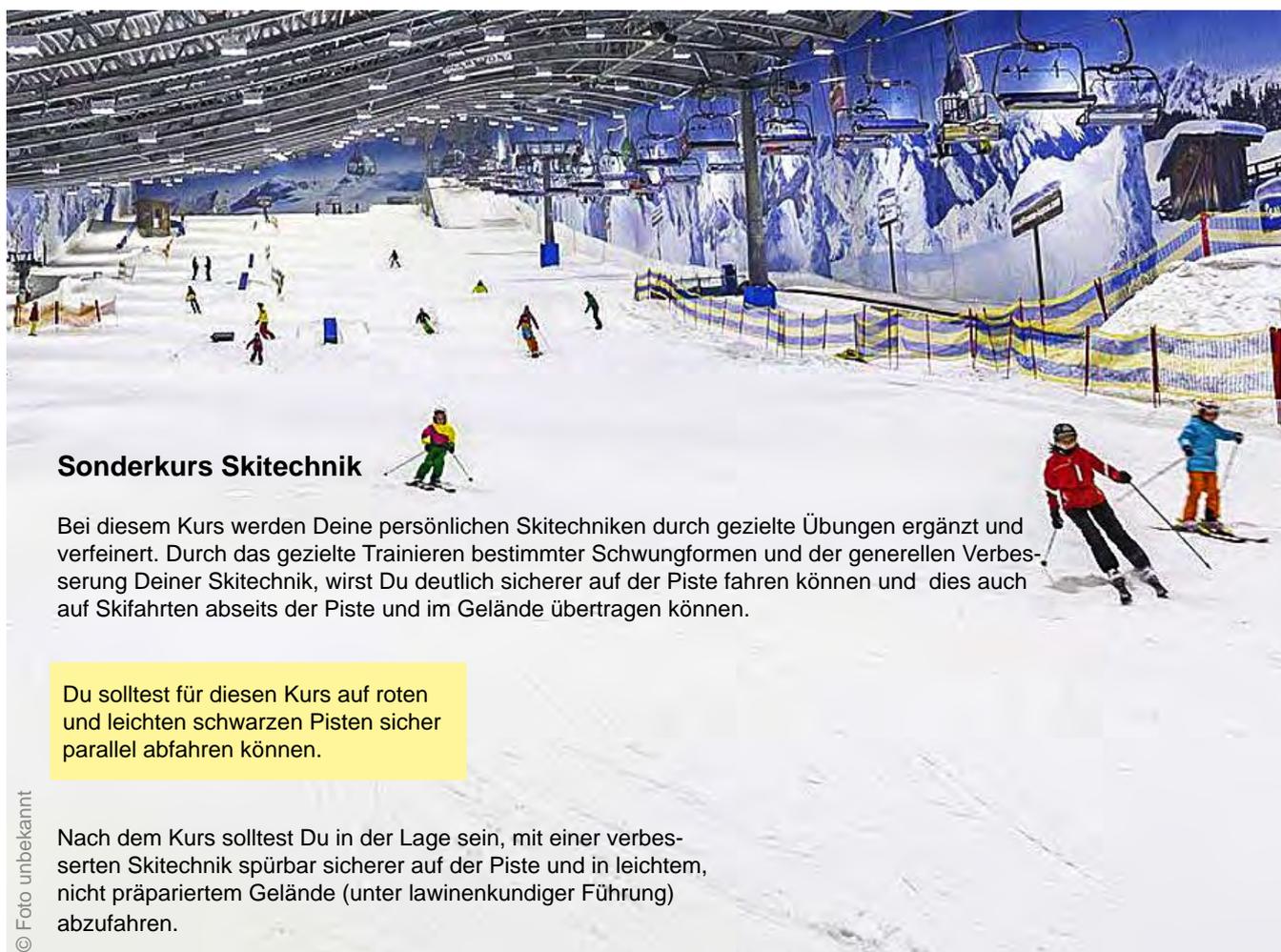
## Wichtiger Hinweis! Beachtet bitte die Voraussetzungen!

In den Kursbeschreibungen des Ausbildungsprogramms sind alle technischen, wie auch konditionellen Voraussetzungen für die jeweiligen Kurse detailliert beschrieben und in gelben Kästen gekennzeichnet. Beachtet sie bitte! Werden diese Voraussetzungen nicht erfüllt, kann dies zu Eurem Ausschluss von der Teilnahme führen, gegebenenfalls auch noch während der Veranstaltung! -Siehe auch die „Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates“ auf Seite 41 dieses Programms.- Solltet Ihr Zweifel haben, ob Ihr den Anforderungen entspricht, dann fragt bitte die jeweiligen Kursleiter/innen. Sie werden Euch gerne helfen!

## Winterausbildung

**+++ Alle Infos, alle Daten zu allen Kursen,  
mit allen Details, ab Seite 34! +++**

GK - Grundkurs  
AK - Aufbaukurs  
FK - Fortgeschrittenkurs  
SK - Sonderkurs



### Sonderkurs Skitechnik

Bei diesem Kurs werden Deine persönlichen Skitechniken durch gezielte Übungen ergänzt und verfeinert. Durch das gezielte Trainieren bestimmter Schwungformen und der generellen Verbesserung Deiner Skitechnik, wirst Du deutlich sicherer auf der Piste fahren können und dies auch auf Skifahrten abseits der Piste und im Gelände übertragen können.

Du solltest für diesen Kurs auf roten und leichten schwarzen Pisten sicher parallel abfahren können.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, mit einer verbesserten Skitechnik spürbar sicherer auf der Piste und in leichtem, nicht präpariertem Gelände (unter lawinenkundiger Führung) abzufahren.

© Foto unbekannt

Termine <i>Sonderkurs Skitechnik</i>	Kursort	Kurs-Nummer
Januar 2024 (1 Tag)	Alpenpark Neuss (Skihalle)	24.1.01
Februar 2024 (1 Tag)	Alpenpark Neuss (Skihalle)	24.1.02
März 2024 (1 Tag)	Alpenpark Neuss (Skihalle)	24.1.03

## Freeride

Bei diesen Kursen fahren wir im freien, nicht präparierten Gelände. Hierbei wird sowohl auf der Piste, als auch im freien Gelände trainiert. Auf der Piste werden erste Übungen durchgeführt und verfeinert, die wir außerhalb der Piste fortführen werden. Es wird viel Zeit außerhalb der präparierten Pisten gefahren, wodurch das Geländefahren immer sicherer und routinierter wird.

Meistens werden die Lifte im Bereich der Pisten als Aufstiegshilfen genutzt. Leichte Anstiege ohne Lifthilfe (Tourenskiausrüstung erforderlich) sind ebenso Inhalt der Kurse (ab Freeride II).

Du solltest als Grundvoraussetzung für alle Freeride Kurse über eine sichere Carvingtechnik auf der Piste verfügen. Für Freeride Kurse sind grundsätzlich eine vollständige Sicherheitsausrüstung (Lawinenschutzgerät, Schaufel und Sonde), sowie die DAV-Snowcard erforderlich.

Für diese Kurse kann die Sicherheitsausrüstung über den Tourenleiter ausgeliehen werden. (Solange der Vorrat reicht!)



© Foto Manfred Scheuermann (DAV-Archiv)

### Freeride II

Ziel dieses Kurses ist das sichere und schwingvolle Abfahren in allen Schneearten und im steilen Gelände.

Die Verbesserung der Skitechnik im Gelände, die Beurteilung des Geländes und der Schneearten, sowie die Lawinenkunde stehen im Fokus dieses Kurses. Gleichzeitig werden die ersten kurzen Aufstiege bis max. 2 Std. mit einer Aufstiegswindigkeit von ca. 300 Hm/h durchgeführt.

Du solltest über eine gute Grundkondition verfügen und sicher auf sehr schweren schwarzen Pisten in paralleler Schwungform abfahren können. Die Inhalte des Kurses Freeride I oder Grundkurs Skitouren solltest Du beherrschen und dieses Wissen und Können mit entsprechender Geländeerfahrung mitbringen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte Freeridetouren durchzuführen.

Termine <i>Freeride II</i>	Kursort	Kurs-Nummer
17.02.2024 - 24.02.2024 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	<b>24.1.04</b>



© Foto Klaus Listl (DAV-Archiv)

### Freeride III

Ziel dieses Kurses ist die Perfektionierung der Geländeskitechnik im hochalpinen Gelände und sportliches Geländefahren.

Die Perfektionierung der Skitechnik im Gelände, Beurteilung des Geländes und der Schneearten und die Lawinenkunde im alpinen Umfeld stehen im Fokus dieses Kurses. Gleichzeitig werden Aufstiege von bis zu 3 Std. mit einer Aufstiegs geschwindigkeit von ca. 350 Hm/h durchgeführt.

Du solltest über eine sehr gute Grundkondition verfügen. Die Inhalte des Kurses Freeride II oder Aufbaukurs Skitouren solltest Du beherrschen und dieses Wissen und Können mit entsprechender Geländeerfahrung mitbringen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig Freeridetouren durchzuführen.

Termine <i>Freeride III</i>	Kursort	Kurs-Nummer
24.02.2024 - 02.03.2024 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	<b>24.1.05</b>

## Skitouren

Bei diesen Kursen wird das „Bergsteigen mit Ski“ vermittelt. Hierbei bewegen wir uns im alpinen freien Gelände, steigen mit den Ski (auf Fellen) den Berg hinauf und fahren anschließend im freien Gelände wieder ab. Es ist eine spezielle Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle und Stöcke) erforderlich. Ebenso ist neben der speziellen Skitourenausrüstung eine Sicherheitsausrüstung (Lawinenschüttelgerät -LVS-, Schaufel und Sonde) erforderlich. Für diese Kurse kann die Sicherheitsausrüstung über den/die Ausbilder/in ausgeliehen werden (solange der Vorrat reicht). Eine gute Kondition ist Voraussetzung für den Spaß an dieser Sportart. Lawinenkunde, Alpine Gefahren, Wetter- und Schneekunde, sowie Orientierung sind wesentliche Bestandteile unserer Kurse.



### Grundkurs Skitouren

Ziel dieses Kurses ist die selbständige Durchführung erster leichter Skitouren im alpinen Gelände. Die Beurteilung der Lawinensituation, des Geländes, der Schneedecke und des Wetters sind wesentliche Schwerpunkte dieses Kurses. Weitere Themen wie Risikomanagement, Orientierung, Tourenplanung, die richtige Spuranlage, sowie die Übungen zur Lawinenrettung sind tägliche Praxis. Auch das Thema Ausrüstung und der richtige Umgang mit derselben kommen nicht zu kurz. Mit ersten leichten Skitouren wird das Skitourengehen im alpinen Umfeld erfahren und geübt.

Du solltest sicher auf schwarzen Pisten in paralleler Schwungform und zügig in allen Schneearten abfahren können. Ebenso benötigst Du eine gute Kondition für Aufstiege bis 1000 Hm in 3-4 h Aufstiegszeit (300 Hm/h) mit Ski und Tagesrucksack.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig erste leichte Skitouren durchzuführen.

Termine GK Skitouren	Kursort	Kurs-Nummer
03.03.2024 - 09.03.2024 (7 Tage)	Schweiz, Graubünden, Silvretta	24.1.06
07.02.2024 - 13.02.2024 (7 Tage)	Österreich, Vorarlberg, Kleinwalsertal	24.1.07

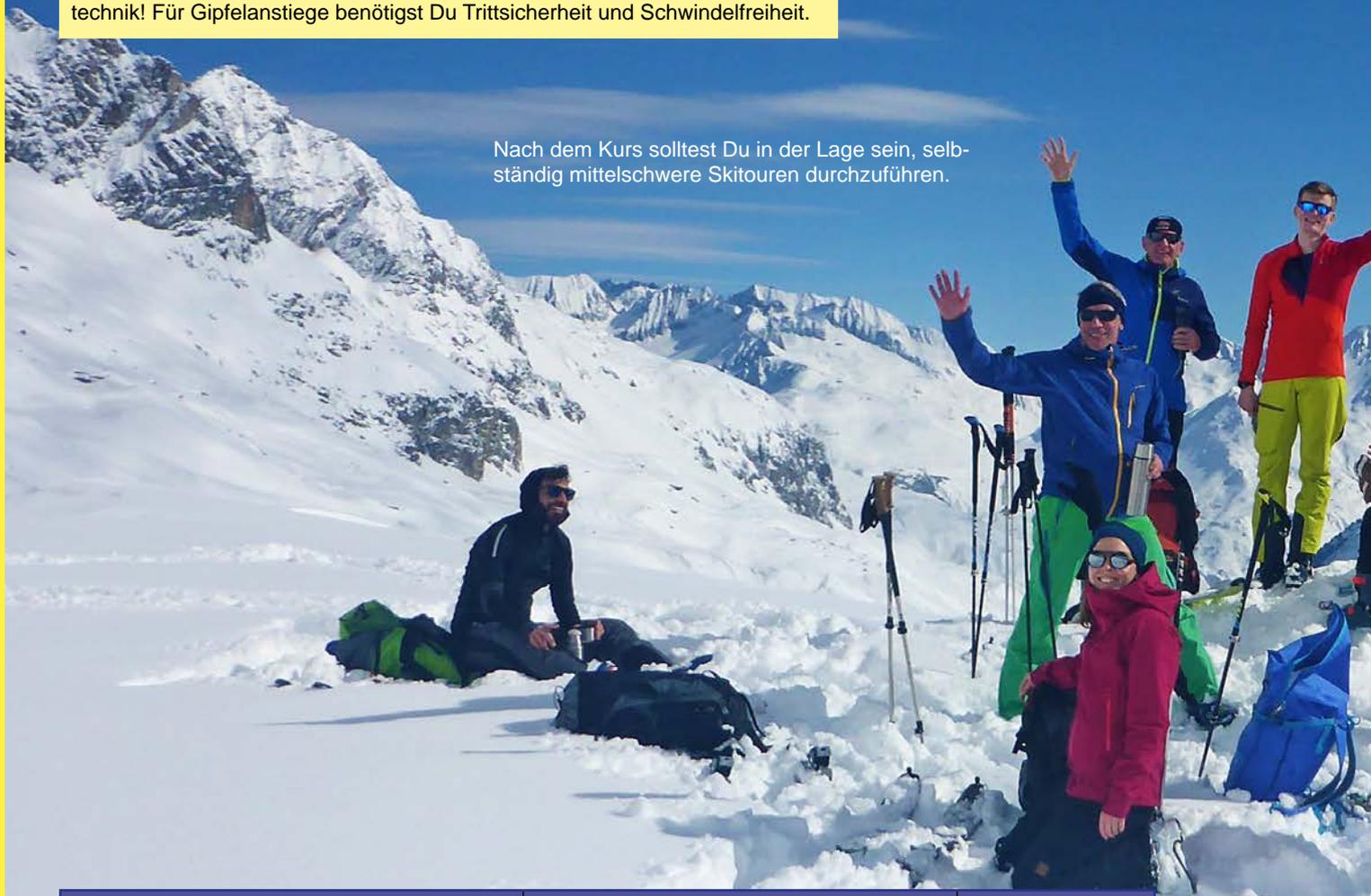
© Foto Thomas Heckermann

### Aufbaukurs Skitouren

Ziel dieses Kurses ist die selbständige Durchführung mittelschwerer Skitouren im alpinen Gelände. Das Fahren in verschiedenen Schneearten, die Prüfung der Lawinensituation, Schnee- und Lawinenkunde, Risikomanagement, Lawinenrettung, Tourenplanung und Orientierung sind wesentliche Schwerpunkte dieses Kurses.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Skitouren beherrschen. Ebenso benötigst Du eine gute Kondition für Aufstiege bis 1200 Hm in 3-4 h Aufstiegszeit (ca. 350 Hm/h) mit Ski und Rucksack, eine sichere Skitechnik bei Aufstieg und Abfahrt (auch bei widrigen Schneeverhältnissen) und eine gute Spitzkehrentechnik! Für Gipfelanstiege benötigst Du Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig mittelschwere Skitouren durchzuführen.



Termine AK Skitouren	Kursort	Kurs-Nummer
14.01.2024 - 21.01.2024 (8 Tage)	Berwang, Zugspitz Arena	24.1.08
03.03.2024 - 09.03.2024 (7 Tage)	Schweiz, Graubünden, Silvretta	24.1.09
03.03.2024 - 09.03.2024 (7 Tage)	Schweiz, Graubünden, Silvretta	24.1.10
17.03.2024 - 24.03.2024 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	24.1.11
30.03.2024 - 06.04.2024 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	24.1.12
06.04.2024 - 13.04.2024 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	24.1.13
07.04.2024 - 14.04.2024 (8 Tage)	Österreich, Silvretta	24.1.14

## Fortgeschrittenenkurs Skitouren

Ziel dieses Kurses ist die selbständige Durchführung von anspruchsvollen Skitouren im alpinen Gelände.

Das Fahren in verschiedenen Schneearten, die Prüfung der Lawinensituation, Schnee- und Lawinenkunde, Risikomanagement, Lawinenrettung, Alpine Gefahren beim Skibergsteigen, Tourenplanung und Orientierung sind wesentliche Schwerpunkte dieses Kurses.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Skitouren, als auch des Grundkurses Hochtouren beherrschen. Ebenso benötigst Du eine sehr gute Kondition für Aufstiege bis 1600 hm in 4-5 h Aufstiegszeit (ca. 400 hm/h) mit Ski und Mehrtagesrucksack, eine sichere Skitechnik bei Aufstieg und Abfahrt, auch in Steilpassagen bis ca. 45 Grad (auch bei widrigen Schnee-Verhältnissen), und eine sehr gute Spitzkehrentechnik. Du musst sicher mit Pickel und Steigeisen umgehen können und bei Gipfelanstiegen den II. Fels-Schwierigkeitsgrad mit Skitourenschuhen klettern können, sowie trittsicher und schwindelfrei sein.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig anspruchsvolle alpine Skitouren durchzuführen.



© Foto Monika Voigt

Termine FK Skitouren	Kursort	Kurs-Nummer
25.02.2024 - 02.03.2024 (7 Tage)	Schweiz, Albula Alpen	24.1.15
03.03.2024 - 09.03.2024 (7 Tage)	Schweiz, Graubünden, Silvretta	24.1.16
14.04.2024 - 20.04.2024 (7 Tage)	Schweiz, Wallis, Mont Noble	24.1.17
21.04.2024 - 28.04.2024 (8 Tage)	Schweiz, Wallis, Mont Noble	24.1.18
26.04.2024 - 02.05.2024 (7 Tage)	Schweiz, Wallis, Mont Noble	24.1.19

Skitouren-Camp

4000er Klassiker

4000er ambitioniert

## Schneeschuhbergsteigen

Bei dieser Form des Bergsteigens gehen wir, ähnlich wie im Sommer, nun allerdings im Winter, mit Schneeschuhen auf dem Schnee die Berge hinauf und ebenso wieder hinab. Die Schneeschuhe verhindern dabei ein tiefes Einsinken in den Schnee und machen das Gehen auf dem Schnee möglich. Die Möglichkeiten, aber auch die Grenzen des Schneeschuhgehens werden wir in diesen Kursen kennen lernen.

Auf diese Weise können wir, auch ohne das Skifahren zu beherrschen, in die winterliche Bergwelt einsteigen. Bei diesen Kursen ist neben den Schneeschuhen eine Sicherheitsausrüstung (Lawinenverschüttungs-Suchgerät -LVS-, Schaufel und Sonde) erforderlich.

### Grundkurs Schneeschuhbergsteigen

Ziel dieses Kurses ist die Durchführung leichter Schneeschuhtouren im alpinen Gelände. Neben den Auf- und Abstiegstechniken, dem sinnvollen Einsatz der Schneeschuhe bei unterschiedlichen Schnee- und Lawinensituationen, Tourenplanung und Orientierung, liegt der Schwerpunkt dieser Ausbildung insbesondere im Erlernen effektiver Maßnahmen zur Prüfung und Beurteilung der Lawinensituation, das Einsetzen aktueller Hilfsmittel zur Beurteilung der Schnee- und Lawinensituation, Entscheidungsstrategien, Risikomanagement bei Wintertouren, Schnee- und Lawinenkunde, Lawinenrettung und der Einsatz von LVS-Geräten.

- Leider haben wir zur Zeit keinen Grundkurs im Programm! -

### Aufbaukurs Schneeschuhbergsteigen

Ziel dieses Kurses ist die Durchführung mittelschwerer, bis schwerer Schneeschuhtouren im alpinen und auch hochalpinen Gelände. Die Touren sind länger und auch konditionell und alpine-technisch anspruchsvoller. Die Prüfung der Lawinensituation, Schnee- und Lawinenkunde, Risikomanagement, Lawinenrettung, Tourenplanung und Orientierung sind wesentliche Schwerpunkte dieses Kurses.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Schneeschuhbergsteigen beherrschen und über eine gute Kondition für Aufstiege bis 1200 Hm in 4 h Aufstiegszeit (ca. 300 Hm/h) mit Schneeschuhen und Rucksack verfügen. Für Gipfelanstiege benötigen wir Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig mittelschwere Schneeschuhtouren durchzuführen.

Termine AK Schneeschuh-Bergsteigen

26.01.2024 - 02.02.2023 (8 Tage)

Kursort

Österreich, Kitzbühler Alpen

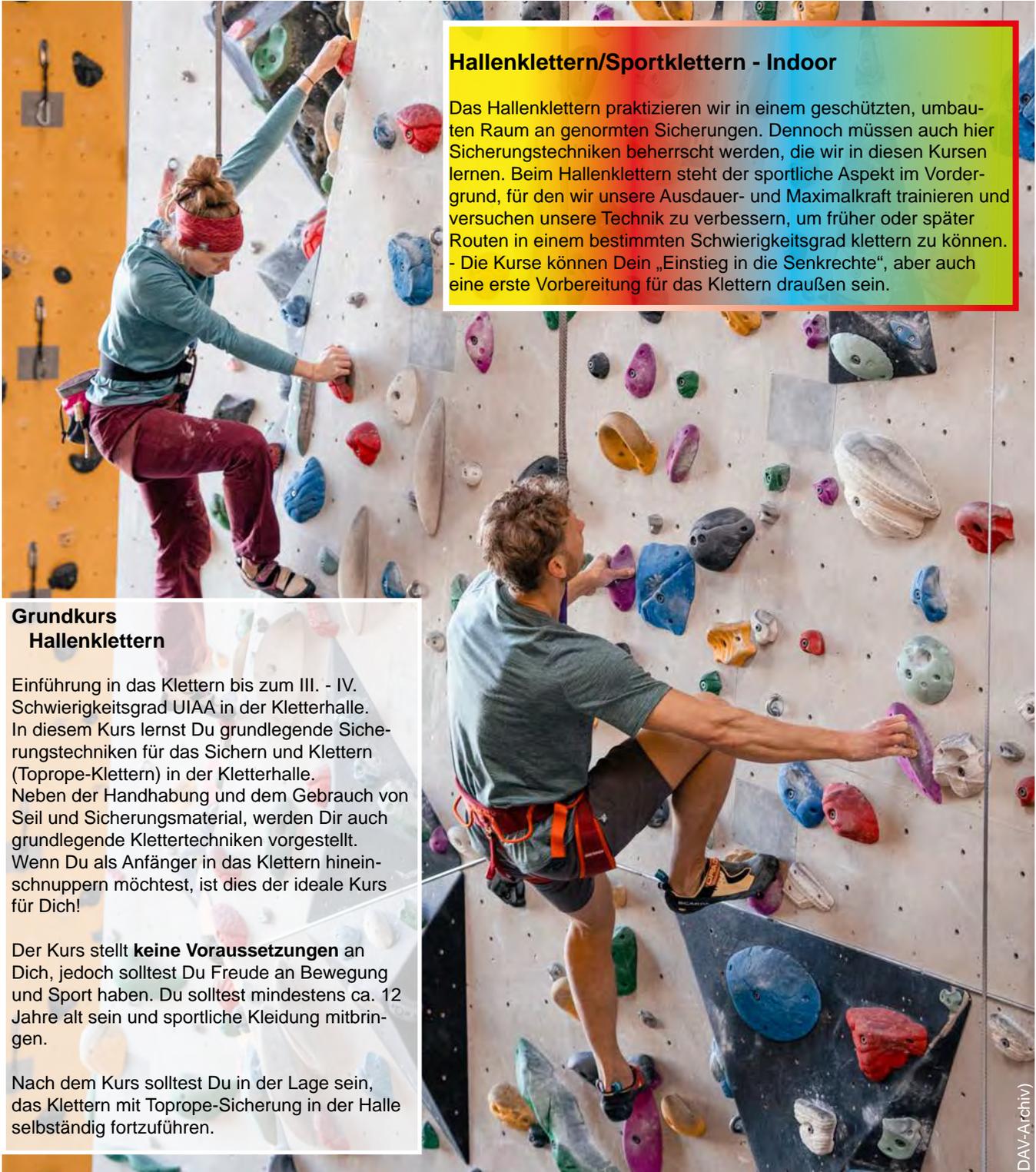
Kurs-Nummer

24.1.20

## Sommerausbildung

GK - Grundkurs  
AK - Aufbaukurs  
FK - Fortgeschrittenenkurs  
SK - Sonderkurs

+++ Alle Infos, alle Daten zu allen Kursen,  
mit allen Details, ab Seite 36! +++



### Hallenklettern/Sportklettern - Indoor

Das Hallenklettern praktizieren wir in einem geschützten, umbauten Raum an genormten Sicherungen. Dennoch müssen auch hier Sicherungstechniken beherrscht werden, die wir in diesen Kursen lernen. Beim Hallenklettern steht der sportliche Aspekt im Vordergrund, für den wir unsere Ausdauer- und Maximalkraft trainieren und versuchen unsere Technik zu verbessern, um früher oder später Routen in einem bestimmten Schwierigkeitsgrad klettern zu können. - Die Kurse können Dein „Einstieg in die Senkrechte“, aber auch eine erste Vorbereitung für das Klettern draußen sein.

#### Grundkurs Hallenklettern

Einführung in das Klettern bis zum III. - IV. Schwierigkeitsgrad UIAA in der Kletterhalle. In diesem Kurs lernst Du grundlegende Sicherungstechniken für das Sichern und Klettern (Toprope-Klettern) in der Kletterhalle. Neben der Handhabung und dem Gebrauch von Seil und Sicherungsmaterial, werden Dir auch grundlegende Klettertechniken vorgestellt. Wenn Du als Anfänger in das Klettern hineinschnuppern möchtest, ist dies der ideale Kurs für Dich!

Der Kurs stellt **keine Voraussetzungen** an Dich, jedoch solltest Du Freude an Bewegung und Sport haben. Du solltest mindestens ca. 12 Jahre alt sein und sportliche Kleidung mitbringen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, das Klettern mit Toprope-Sicherung in der Halle selbstständig fortzuführen.

Termine GK Hallenklettern	Kursort	Kurs-Nummer
22.01.2024 + 29.01.2024 (2 Abende)	„Chimpanzodrome“ in Frechen	24.2.01
19.02.2024 + 26.02.2024 (2 Abende)	„Chimpanzodrome“ in Frechen ***	24.2.02
07.03.2024 + 14.03.2024 (2 Abende)	„Chimpanzodrome“ in Frechen	24.2.03
07.11.2024 + 14.11.2024 (2 Abende)	„Chimpanzodrome“ in Frechen	24.2.04

(\*\*\* Nur für Frauen!! Siehe alle Infos im Detail auf Seite 37.)

© Foto Marisa Koch (DAV-Archiv)



© Foto Marisa Koch (DAV-Archiv)



**Aufbaukurs  
Hallenklettern**

Aufbauend auf den Grundkurs Hallenklettern, werden wir in diesem Kurs die erweiterten Sicherungstechniken für das Klettern im Vorstieg in der Kletterhalle erlernen.  
Neben den deutlich anspruchsvolleren Sicherungstechniken, sowohl beim Sichern, als auch beim Kletternden, werden taktische Überlegungen angesprochen, sowie erste Vorstiegs- und Sturzübungen durchgeführt. Themenbezogen wird auf Material- und Knotenkunde eingegangen.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, mindestens ca. 14 Jahre alt sein und etwa im V. - VI. Schwierigkeitsgrad UIAA im Toprope klettern können.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, sicher selbständig in der Halle im Vorstieg zu klettern. Mit den vermittelten Kursinhalten erwirbst Du sehr gute Grundkenntnisse das Klettern „draußen“, in Klettergärten, zu erlernen. So bist Du bestens für den Grundkurs Klettern vorbereitet.

Termine AK Hallenklettern	Kursort	Kurs-Nummer
16.04.2024 + 23.04.2024 (2 Abende)	„Canyon Chorweiler“	<b>24.2.05</b>
17.09.2023 + 24.09.2023 (2 Abende)	„Canyon Chorweiler“	<b>24.2.06</b>

## Fortgeschrittenenkurs Hallenklettern

In diesem Kurs werden wir unsere Klettertechniken durch gezielte Übungen ergänzen und verfeinern. Durch die Verbesserung Deiner Klettertechniken, das Erlernen detaillierter, taktischer Vorbereitungen (Klettertaktik), als auch durch gezielte Anleitungen zur Optimierung des persönlichen Trainings zur Kraft (Maximalkraft als auch Kraftausdauer), soll eine persönliche Leistungssteigerung bei Dir als fortgeschrittenen Kletterer erreicht werden. Neben diversen Übungen, kann, individuell abhängig, auch die Erstellung eines persönlichen Profils mit Videoanalyse zum Einsatz kommen. - Kursinhalt kann aber auch lediglich ein einzelnes Problemfeld des Vorstiegs sein, welches extrahiert und im Speziellen geschult und trainiert wird.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Hallenklettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und mindestens im VI. - VII. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg klettern können!

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, durch Fortführung eines gezielten Trainings eine persönliche Leistungssteigerung im Klettern zu erreichen, bzw. erreichst Du diese schon im Kurs.

Termine FK Hallenklettern	Kursort	Kurs-Nummer
11.03.2024 + 18.03.2024 (2 Abende)	Canyon Chorweiler <span style="color:red">°°°</span>	<b>24.2.07</b>
08.04.2024 + 15.04.2024 (2 Abende)	Canyon Chorweiler <span style="color:red">°°°</span>	<b>24.2.08</b>

(°°° Als Voraussetzung gilt hier lediglich die Beherrschung des Vorstiegs! Siehe Kurs-Hinweise auf Seite 37.)



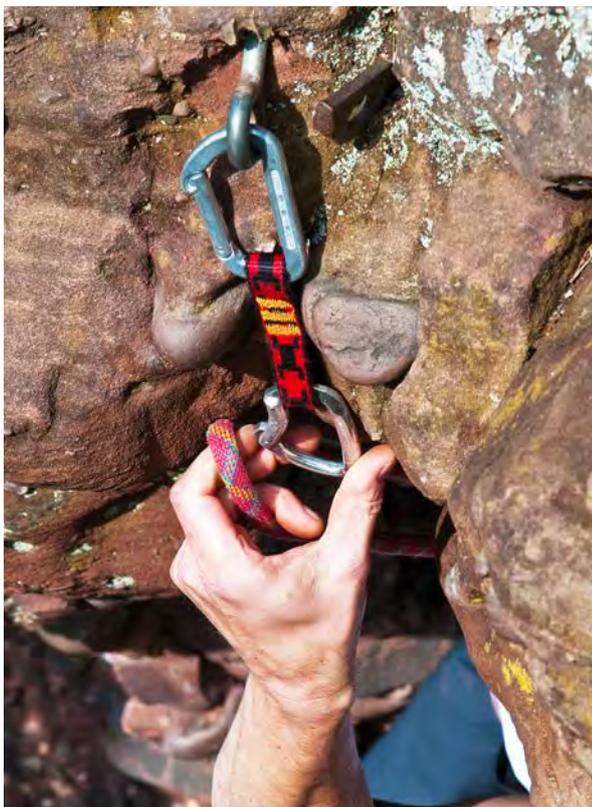
© Foto Marisa Koch (DAV-Archiv)

## Felsklettern in Klettergärten

Bei diesen Kursen klettern wir an Mittelgebirgsfelsen, die von den lokalen Sportkletterern und oft auch DAV-Sektionen zu sogenannten Klettergärten ausgebaut wurden. Das bedeutet, dass wir meist mit Bohrhaken abgesicherte Routen vorfinden und oft lediglich ein paar Karabiner, Schlingen, den Klettergurt und ein Seil benötigen. Doch dies ist keine Norm und so findet man auch Routen und ganze Gebiete, in denen wir selber mit Klemmkeilen für unsere Sicherung beim Klettern sorgen müssen. Für fast alle dieser Gebiete gibt es topographische Führer, die unter anderem über die Anzahl der Routen, deren Länge, ihre Schwierigkeit und Absicherung Auskunft geben. Wurde das Klettern an den heimischen Felsen, wie bei uns in der Eifel im Rurtal, früher eher als Vorbereitung für die großen Ziele in den Alpen praktiziert, so ist es schon seit langer Zeit zu einer eigenständigen Natursportart geworden.



© Foto Oliver Fuchs



© Foto Oliver Fuchs

## Grundkurs Klettern

Einführung in das Klettern bis zum III. - V. Schwierigkeitsgrad im Klettergarten. In diesem Kurs werdet Ihr an selbständigen Vorstieg herangeführt. Hier werden wir alle notwendigen Kletter- und Sicherungstechniken für das Klettern an natürlichen Felsen im Klettergarten üben und lernen.

Dieser Kurs dient Euch als Grundlage für die Aufbaukurse Klettern, Alpines Klettern und Alpines Sportklettern. Du erlernst hier Sicherungstechniken, deren Beherrschen meist Voraussetzung für unsere weiteren Ausbildungen in den unterschiedlichen Disziplinen des alpinen Bergsports sind; im Sommer wie auch im Winter.

Seilhandhabung, Sicherungs-, und Klettertechnik, Vorstiegstechnik, -taktik in Einseillängenrouten, Abseilen, Grundlagen Standplatzbau, Ausrüstungs- und Materialkunde, Naturschutz & Verhaltensregeln in Klettergärten sind wichtige Bestandteile des Kurses, die Ihr lernt.

Du solltest Spaß an sportlicher Bewegung haben und über eine mittelstarke Kondition verfügen.

Nach dem Kurs solltest Du die notwendigen Kenntnisse erlernt haben, selbständig sicher in Klettergärten im Vorstieg zu klettern.

Termine GK Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
04.04.2024 - 07.04.2024 (4 Tage)	Belgien, Dinant, Yvoir und Durnal <span style="color: red;">Ü50</span>	24.2.09
11.04.2024 - 12.04.2024 (2 Tage)	Klettergebiete im Sauerland	24.2.10
16.05.2024 - 17.05.2024 (2 Tage)	Klettergebiete im Sauerland	24.2.11
30.05.2024 - 01.06.2024 (3 Tage)	Eifel, Nideggen	24.2.12
16.08.2024 - 18.08.2024 (3 Tage)	Eifel, Nideggen	24.2.13

(Ü50 - Für Mitglieder „Ü50“!! Siehe alle Infos im Detail auf Seite 38.)

## Felsklettern - Sonderkurs - mobile Sicherungsgeräte

Selbständiger Aufbau mit mobilen Sicherungsgeräten (Niveau eines Fortgeschrittenenkurses Klettern!)

Ergänzend zu den Inhalten des Aufbau- und Fortgeschrittenenkurses Klettern, werden Dir in diesem Kurs die Techniken vermittelt, Kletterrouten allein mit mobilen Sicherungsgeräten (Klemmkeilen) abzusichern. Neben der Materialkunde in Bezug auf die Funktionsweise der vielfältigen, auf dem Markt existierenden Klemmgeräte, werden die jeweiligen, speziellen Einsatzmöglichkeiten erklärt und geübt. In Ein- und Mehrseillängenrouten wirst Du den Standplatzaufbau, sowie das Legen von Zwischensicherungen mit diversen Klemmgeräten und Bandschlingen und die Beurteilung der Zuverlässigkeit selbstgelegter Zwischensicherungen erlernen.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Klettern sicher beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den V. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, eine Route im Vorstieg selbständig ohne Hakenbenutzung und nur mit Hilfe von Klemmgeräten und Bandschlingen abzusichern.

### Termine SK „mobile Sicherungsgeräte“

04.05.2024 - 05.05.2024 (2 Tage)

07.06.2024 - 09.06.2024 (3 Tage)

### Kursort

Eifel, Gerolstein, Kottenheim

Eifel, Ettringen, Kottenheim

### Kurs-Nummer

24.2.14

24.2.15

## Alpines Klettern

Hier klettern wir, wie es der Name schon sagt, im alpinen Gelände. Das bedeutet, dass wir oft deutlich längere und teilweise auch anspruchsvollere Zustiege bewältigen müssen, bevor wir in unsere Route einsteigen können. Zusätzlich zu den Gefahren des Kletterns müssen wir uns hier auch intensiv mit den alpinen Gefahren, wie dem Wetter, auseinandersetzen. Eine ordentliche Tourenplanung ist bei einer solchen Unternehmung ein wesentlicher Punkt, gilt es ja letztlich nicht nur den Gipfel zu erreichen, sondern auch gesund wieder zurück zu kommen. - Versuchen wir uns im alpinen Gelände an Sportkletterrouten, werden wir feststellen, dass diese in der Regel besser abgesichert sind. Hier wird eher der sportliche Geist des Felskletterns aus den Klettergärten gelebt, der die zu bewältigende Schwierigkeit in den Vordergrund stellt. Bei diesen Touren ist der Weg das Ziel, nicht der Gipfel! Allerdings finden sich diese Sportkletterrouten deshalb oft auch im oberen Bereich der Schwierigkeitsskala wieder! Die alpinen Gefahren dürfen aber auch hier nicht außer Acht gelassen werden.

### Aufbaukurs alpines Klettern

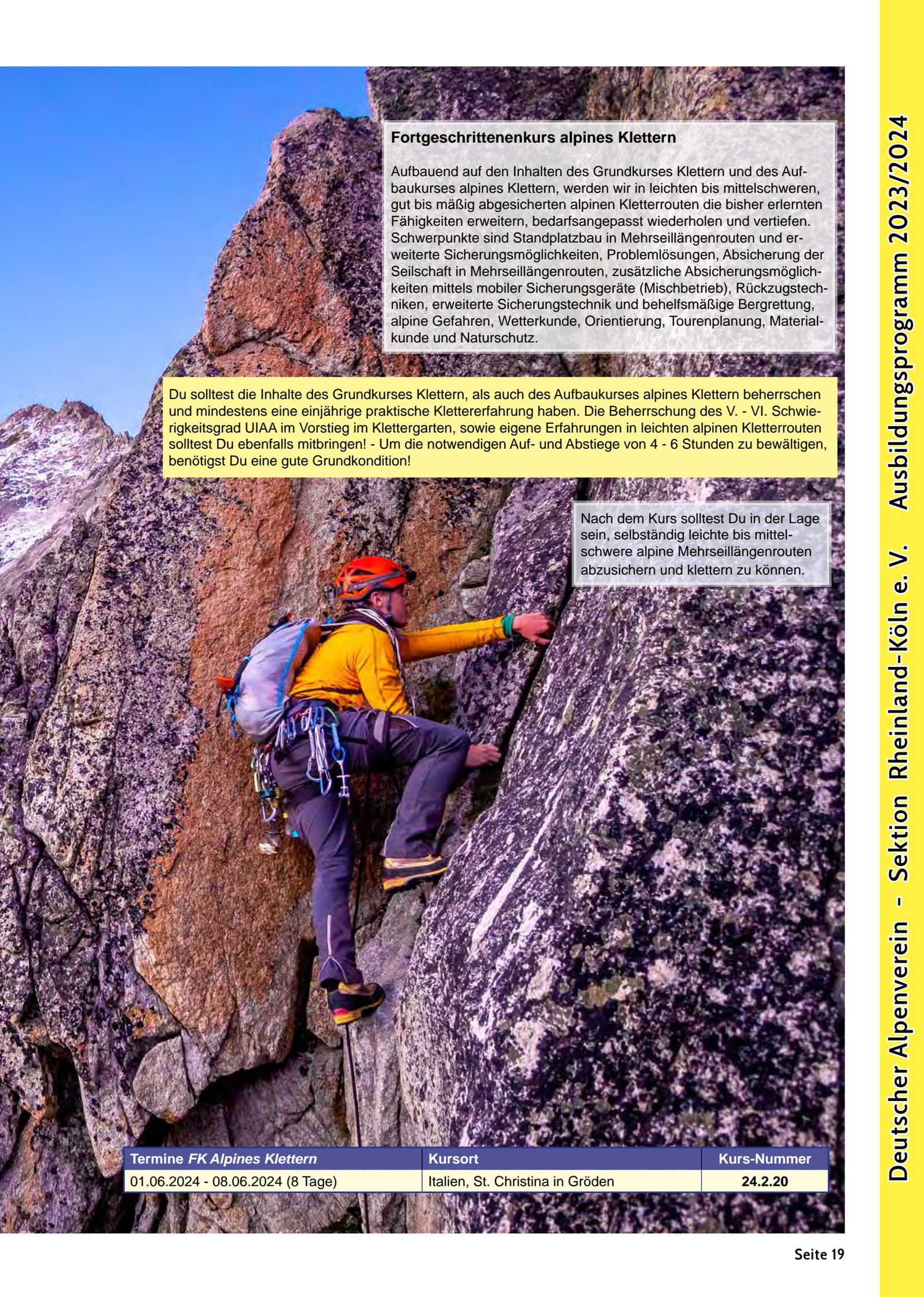
Aufbauend auf den Grundkurs Klettern, werden wir in diesem Kurs die erlernten Fähigkeiten in gut abgesicherte, leichte alpine Felswände übertragen und erweitern. Die Inhalte des Grundkurses Klettern können wir bedarfsangepasst wiederholen und vertiefen. Schwerpunkte sind Standplatzbau in Mehrseillängenrouten, Absicherung der Seilschaft in Mehrseillängenrouten, Rückzugstechniken, behelfsmäßige Bergrettung, alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den IV. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen. Weiterhin solltest Du über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von 4 - 6 Std. bewältigen zu können.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte alpine Mehrseillängenrouten abzusichern und klettern zu können.

Termine AK Alpines Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
20.04.2024 - 28.04.2024 (9 Tage)	Italien, Arco <b>Ü50</b>	<b>24.2.16</b>
18.05.2024 - 25.05.2024 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	<b>24.2.17</b>
05.06.2024 . 12.06.2024 (8 Tage)	Italien, Arco	<b>24.2.18</b>
25.08.2024 - 31.08.2024 (7 Tage)	Berchtesgadener Alpen	<b>24.2.19</b>

(**Ü50** - Für Mitglieder „Ü50“!! Siehe alle Infos im Detail auf Seite 39.)



### Fortgeschrittenenkurs alpines Klettern

Aufbauend auf den Inhalten des Grundkurses Klettern und des Aufbaukurses alpines Klettern, werden wir in leichten bis mittelschweren, gut bis mäßig abgesicherten alpinen Kletterrouten die bisher erlernten Fähigkeiten erweitern, bedarfsangepasst wiederholen und vertiefen. Schwerpunkte sind Standplatzbau in Mehrseillängenrouten und erweiterte Sicherungsmöglichkeiten, Problemlösungen, Absicherung der Seilschaft in Mehrseillängenrouten, zusätzliche Absicherungsmöglichkeiten mittels mobiler Sicherungsgeräte (Mischbetrieb), Rückzugstechniken, erweiterte Sicherungstechnik und behelfsmäßige Bergrettung, alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Klettern, als auch des Aufbaukurses alpines Klettern beherrschen und mindestens eine einjährige praktische Klettererfahrung haben. Die Beherrschung des V. - VI. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten, sowie eigene Erfahrungen in leichten alpinen Kletterrouten solltest Du ebenfalls mitbringen! - Um die notwendigen Auf- und Abstiege von 4 - 6 Stunden zu bewältigen, benötigst Du eine gute Grundkondition!

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte bis mittelschwere alpine Mehrseillängenrouten abzusichern und klettern zu können.

Termine FK Alpines Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
01.06.2024 - 08.06.2024 (8 Tage)	Italien, St. Christina in Gröden	24.2.20

© Foto Wolfgang Ehn (DAV-Archiv)

© Foto Oliver Fuchs

## Aufbaukurs alpines Sportklettern

Aufbauend auf den Grundkurs Klettern, werden wir die erlernten Fähigkeiten in sehr gut abgesicherte, mittelschwere alpine Felswände übertragen und erweitern. Die Inhalte des Grundkurses Klettern können wir bedarfsangepasst wiederholen und vertiefen.

Schwerpunkte sind Standplatzbau in Mehrseillängenrouten, Absicherung der Seilschaft in Mehrseillängenrouten, Klettertaktik, Klettertechnik, Gefahrenanalyse und bei Bedarf (und Möglichkeit) Sturzübungen, Rückzugstechniken, behelfsmäßige Bergrettung, alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den oberen V. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen. Weiterhin solltest Du über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von 4 - 6 Std. bewältigen zu können.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte bis mittelschwere alpine Sportkletterrouten über mehrere Seillängen abzusichern und klettern zu können.

Termine AK Alpines SPORTklettern	Kursort	Kurs-Nummer
24.03.2024 - 31.03.2024 (8 Tage)	Italien, Arco	24.2.21

## Bergsteigen

In diesen Kursen lernen wir, beim einfachen Wandern auf weglosem Gelände angefangen, bis hin zu sehr anspruchsvollen Pfaden und Steigen, die den Aufbau von Sicherungen erforderlich machen, Touren in der alpinen Bergwelt sicher durchzuführen. Dabei bewegen wir uns im Wesentlichen im nicht vergletscherten Bereich. Ziele auf eisfreiem Wege zu erreichen sollte nicht unterschätzt werden, ist es doch in manchen Fällen deutlich anspruchsvoller, als über eine eis- und schneebedeckte Flanke emporzulaufen! Mit den alpinen Gefahren werden wir uns in allen diesen Kursen intensiv beschäftigen.



## Sonderkurs Bergwandern in der Prävention

In diesem Kurs lernst Du durch das Bergwandern einen gesunden und stressreduzierten Lebensstil zu entwickeln. Du erhältst eine Einführung in das Wandern im Gebirge und lernst, wie Du dabei Dein Wohlbefinden steigerst, Deine physischen und psychischen Gesundheitsressourcen stärkst und diese erworbenen Kenntnisse in Dein Alltagsleben übertragen kannst.

Du solltest über eine durchschnittliche Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 2 - 4 Std. zu bewältigen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, durch Dein neu erworbenes Gesundheitsbewusstsein, dauerhaft Erkrankungen vorzubeugen.

Termine SK Bergwandern in d. Prävention	Kursort	Kurs-Nummer
30.06.2024 - 07.07.2024 (8 Tage)	Allgäu, Nagelfluhkette	24.2.22



### Grundkurs Bergsteigen

In diesem Kurs erhältst Du eine Einführung in das Wandern im Hochgebirge auf Wegen und Steigen, wir erlernen Techniken für das Gehen im weglosen Gelände (Grashänge, Geröllfelder, Schrofen, Firn) und werden auf bestehende Gefahren im alpinen Gelände sensibilisiert. Sicherungstechniken und -möglichkeiten in steileren Passagen und kurzen Steilstufen werden wir üben und die Themen Materialkunde, Wetterkunde, Alpine Gefahren, Orientierung, Tourenplanung und Naturschutz werden uns in dieser Ausbildungswoche stets begleiten.

Du solltest über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 4 - 6 Std. zu bewältigen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbstständig leichte Bergtouren im nicht vergletscherten Hochgebirge zu planen und durchzuführen.

Termine GK Bergsteigen	Kursort	Kurs-Nummer
29.06.2024 - 06.07.2024 (8 Tage)	Österreich, Osttirol, Lienzer Dolomiten	24.2.23
06.07.2024 - 13.07.2024 (8 Tage)	Österreich, Tirol, Wilder Kaiser	24.2.24
20.07.2024 - 27.07.2024 (8 Tage)	Schweiz, Bergell, Malojapass	24.2.25
17.08.2024 - 24.08.2024 (8 Tage)	Österreich, Lechtaler Alpen	24.2.26

## Aufbaukurs Bergsteigen

Aufbauend auf den Grundkurs Bergsteigen werden wir die erlernten Techniken für das Gehen im weglosen Gelände (Grashänge, Geröllfelder, Schrofen, Firn), sowie die Sensibilisierung auf bestehende Gefahren vertiefen.

Sicherungstechniken und -möglichkeiten in steileren Passagen und leichten Kletterstellen bis zum II. Schwierigkeitsgrad UIAA, als auch Steigeisentechnik auf leichten Firnpassagen, sowie Pickeltechniken im Firn werden wir erlernen und üben. Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz werden uns weiterhin ständig begleiten.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Bergsteigen beherrschen und über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 6 - 8 Std. zu bewältigen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig mittelschwere Bergtouren im nicht vergletscherten Hochgebirge zu planen und durchzuführen.

Termine AK Bergsteigen	Kursort	Kurs-Nummer
29.06.2024 - 06.07.2024 (8 Tage)	Österreich, Osttirol, Lienzer Dolomiten	24.2.27
25.08.2024 - 01.09.2024 (8 Tage)	Österreich, Ötztaler Alpen	24.2.28

## Fortgeschrittenenkurs Bergsteigen

Zu den im Aufbaukurs Bergsteigen erworbenen Fähigkeiten werden wir lernen, uns auch im schwierigen und steilen weglosen Gelände (Felspassagen, Grashänge, Geröllfelder, Schrofen, Firn) zurecht finden zu können und anspruchsvolle Touren sicher durchzuführen.

Sicherungstechniken und -möglichkeiten in steilen Passagen und Kletterstellen bis zum III. Schwierigkeitsgrad UIAA stehen ebenso auf dem Programm, wie Steigeisen- und Pickeltechniken in steileren Firnpassagen, Begehen leichter Gletscher, Spaltenbergung und natürlich die Themen Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz.

Du solltest die Inhalte des Grund- und Aufbaukurses Bergsteigen beherrschen und über eine sehr gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 8 - 10 Std. bewältigen zu können.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig mittelschwere Bergtouren im nicht vergletscherten Hochgebirge zu planen und durchzuführen.

Termine FK Bergsteigen	Kursort	Kurs-Nummer
07.07.2024 - 14.07.2024 (8 Tage)	Österreich, Brenner Berge bis Ötztal	24.2.29
07.07.2024 - 14.07.2024 (8 Tage)	Österreich, Brenner Berge bis Ötztal	24.2.30

© Foto Michael Strunk

© Foto Michael Strunk

## Klettersteige

Wenn es beim Bergsteigen zu steil wird, sind in diesen Touren diese Passagen in der Regel mit Stahlstiften, Stahlseilen oder gar Eisenleitern abgesichert, bzw. begehbar gemacht. Es werden aber auch komplette Touren in den Alpen durch solch steiles Gelände gelegt, mit diesen Mitteln eingerichtet, markiert und abgesichert. Solche Wege, die Klettersteige, begehen wir mit einem Klettersteigset. Die Klettersteige suggerieren durch ihre „Absicherung“ Sicherheit, sollten aber in keinem Falle unterschätzt werden. Das sichere Begehen dieser sehr ernst zu nehmenden alpinen Tätigkeit werden wir hier üben und erlernen und uns natürlich ebenso mit den alpinen Gefahren auseinander setzen.

## Grundkurs Klettersteige

In diesem Kurs erhältst Du eine Einführung in das Begehen leichter Klettersteigen. Wir erlernen die Klettertechniken für das Begehen von Klettersteigen und die Verwendung unserer Sicherheitsausrüstung. Wir sensibilisieren uns für die besonderen Gefahren in einem Klettersteig und lernen damit umzugehen. Taktik und Rücksichtnahme werden ebenso geschult wie Sicherungs- und Bergungstechniken im Klettersteig gezeigt. Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz sind die Themen mit denen wir uns in Theorie und Praxis beschäftigen werden.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Bergsteigen beherrschen und über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 4-6 Std. zu bewältigen. Eine gewisse Trittsicherheit benötigst Du ebenso, wie Schwindelfreiheit.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte Klettersteige durchzuführen.

Termine GK Klettersteige	Kursort	Kurs-Nummer
07.07.2024 - 14.07.2024 (8 Tage)	Berchtesgadener Land	24.2.31
20.04.2024 (1 Tag)	Landschaftspark Duisburg ^^	24.2.32
08.06.2024 (1 Tag)	Manderscheid, Burgenklettersteig ^^	24.2.33

(^^): Dieser Kurs ist lediglich ein „Schnupperkurs“, kein vollwertiger Grundkurs!!! Siehe alle Infos im Detail auf Seite 41!

## Hochtouren

- im vergletscherten alpinen Gelände

Wenn wir uns beim Bergsteigen in die Bereiche des ewigen Eises, auf die Gletscher, begeben müssen, befinden wir uns in der Regel in den höchsten Bereichen unserer Gebirge. Solche Hochtouren können uns über mehrere hundert Meter mächtige Gletscher, durch Eisflanken, über Firngrate, aber auch durch, mit Fels und Eis gemischtes, sogenanntes kombiniertes Gelände führen.

Wir werden uns in diesen Kursen mit allen Gefahren dieser faszinierenden vergletscherten Welt, aber auch den Sicherungsmöglichkeiten im Fels und Eis beschäftigen und uns durch intensive Übungen sehr bald auf Steigeisen und mit dem Pickel sicher durch das Hochgebirge bewegen können.

Im **Grundkurs Hochtouren** erweitern wir die, im Grundkurs Bergsteigen erworbenen Fähigkeiten, auf das Gehen und Spuren in weglosem Gelände auf Schnee, Firn und Eis, sowie im kombinierten Gelände. Wir bauen Seilgeländer, üben Auf- und Abstiege am Fixseil, Steigeisentechniken, Pickeltechniken, das Stufenschlagen, werden Sturz- und Bremsübungen im Firn durchführen und die Spaltenbergung kennen lernen. Mit dem Anseilen, der Taktik und Materialbereitstellung auf Gletschern, der Fixpunkteinrichtung in Eis, Firn und Fels werden wir uns intensiv beschäftigen.

- Leider haben wir zur Zeit keinen Grundkurs im Programm! -

### Aufbaukurs Hochtouren

Aufbauend auf den Grundkurs Hochtouren verfeinern wir in diesem Kurs unsere Vertikal- und Frontalzackentechnik sowie deren Kombination beim Gehen mit Steigeisen im kombinierten Gelände. Wir erlernen und üben verschiedene Pickeltechniken, werden intensiv das Stürzen im Firn und die Spaltenbergung üben. Wir werden uns mit der Fixpunkteinrichtung und dem Standplatzbau in Eis, Firn und Fels, mit Sicherungstechnik und –taktik, sowie Vorstiegsübungen in leichten Eisflanken, der Seilschaft in Aktion, dem Abseilen und der behelfsmäßige Bergrettung beschäftigen. Alpine Gefahren, Wetterkunde, Risikomanagement, Orientierung, Tourenplanung, sowie Materialkunde und Naturschutz sind auch weiterhin begleitende Themen.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Hochtouren beherrschen und über eine mittelstarke Grundkondition für Auf- und Abstiege von 7-9 Std. mit Hochtourengepäck verfügen. Das Klettern im Vorstieg bis zum oberen III. Schwierigkeitsgrad UIAA im Klettergarten solltest Du beherrschen. Eigene Erfahrungen leichter Touren im vergletscherten Hochgebirge können Dir sehr hilfreich sein.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig mittelschwere Gletschertouren und das Begehen von leichten Firnflanken im kombinierten Gelände zu planen und sicher durchzuführen.

Termine AK Hochtouren	Kursort	Kurs-Nummer
06.07.2024 - 12.07.2024 (7 Tage)	Österreich, Ötztal	24.2.34
13.07.2024 - 20.07.2024 (8 Tage)	Schweiz, Bernina	24.2.35



© Foto Angela Fuchs

## Alpintraining

Beim Alpintraining vermitteln wir grundlegende Sicherungstechniken und Basiswissen der behelfsmäßigen Bergrettung. Es kann Euch als Teilnehmern alpiner Kurse zur Vorbereitung, aber auch, wenn Ihr Erfahrene seid, als willkommene Auffrischung der Techniken für den Start in die neue Bergsaison dienen.



© Foto Michael Strunk

An mehreren Stationen und in mehreren Übungsabschnitten werden wir die Bereiche Knotenkunde, Klettersteige, Spaltenbergung, Abseilen und Ablassen, Materialkunde und Rucksack packen vorstellen und praktisch üben.



© Foto Oliver Fuchs

Da wir ein gewisses Verständnis der Sicherungstechniken (Wofür brauche ich das?) für unsere Übungen voraussetzen müssen, sollten Euch die Thematik des Kletterns und Bergsteigens, als auch die grundlegenden Abläufe im Bergsport vom Prinzip her bekannt sein! - Die eigene Sicherheitsausrüstung (Gurt, Helm, Seil, Schlingen, Karabiner, etc.) ist zwingend mitzubringen!

Nach dem Kurs solltest Du Deine Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich alpiner Techniken deutlich erweitert, bzw. durch die Auffrischung die „alte Sicherheit“ zurück gewonnen haben.

Termine <i>Alpintraining</i>	Kursort	Kurs-Nummer
15.04.2024 (1 Tag)	Eifel, Blens, Kölner Eifelhütte	24.2.36
11.05.2024 (1 Tag)	Eifel, Blens, Kölner Eifelhütte	24.2.37

## Mountainbiken - auf zwei Rädern durch die Alpen

Ihr wollt die Berge nicht zu Fuß, aber auch nicht auf Ski erobern?! Dann seid Ihr hier richtig, wenn Ihr Euch stattdessen die Herausforderung sucht, mit dem Mountainbike eine Gebietsdurchquerung auf Pfaden oder auch anspruchsvollerem Gelände durchzuführen.

Im Grund- und Aufbaukurs werden wir mit Euch die Fahrtechnik erarbeiten, die Ihr für solche Touren benötigt. Im Fortgeschrittenkurs sind, neben dem Verfeinern Eurer Fahrtechnik, weitere Schwerpunkte das selbstständige Planen und Durchführen von Mountainbiketouren im Hochgebirge auf unbekanntem Wegen, sowie das Erkennen von alpinen Gefahren und die Orientierung mit Karte und GPS.

In den Schwerpunktkursen Kurven I und II, Steilabfahrten, Linienwahl und Matschbiken konzentrieren wir uns jeweils auf genau eines dieser Themen. Im Schrauber-Workshop lernt ihr, kleinere Reparaturen, Einstell- und Pflegearbeiten am Bike selbst durchzuführen.

© Foto Wolfgang Ehn (DAV-Archiv)

### Grundkurs Mountainbiken

Bei diesem Kurs „erfährst“ Du, dass sich beim Mountainbiken nicht nur das Bike bewegt, sondern vor allem auch der Mensch auf dem Bike, sowohl bei der Beschleunigung, dem Bremsen, als auch dem Lenken. Wir lernen die Grundeinstellungen des Bikes (Pedale, Sattel, Cockpit) kennen, stehend zu fahren: die Grundposition, das Verzögern mit beiden Bremsen, das Beschleunigen: Taktik beim Schalten, Richtungswechsel: das sichere Befahren von Kurven, die Belastung des Bikes: Balanceschulung und kleine Hindernisse zu überwinden. Bei Bedarf werden wir einzelne kleinere Reparaturen üben.

Du solltest über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Wir empfehlen die vorherige Teilnahme an einem Reparaturworkshop, den Alpinlehrplan Mountainbiken als vorbereitende Lektüre, sowie Vollfingerhandschuhe für den Kurs.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, einfache Trails der Schwierigkeit S1 (siehe [www.singletrail-skala.de](http://www.singletrail-skala.de)) angstfrei und sicher zu befahren.

Termine GK Mountainbiken	Kursort	Kurs-Nummer
16.03.2024 - 17.03.2024 (2 Tage)	„Bike-Gebiete“ im Kölner Umland	24.2.38
27.04.2024 - 28.04.2024 (2 Tage)	Bergisches Land, Solingen	24.2.39

## Aufbaukurs Mountainbiken

Im Aufbaukurs verbessern wir Dein Balancegefühl und erweitern Deinen riesengroßen Bewegungsspielraum, den Du auf dem Bike hast. Wir üben das Verkürzen des Bremsweges auf wechselnden Untergründen, das schnelle Fahren in Kurven mit großem Radius, das Befahren von einfachen Serpentinaugen bergab, wie Du steilere Abfahrten meisterst und größere Hindernisse bergauf und bergab überwindest. Bei Bedarf werden wir einzelne kleinere Reparaturen üben.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 30 km Länge und 800 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen. Vollfingerhandschuhe empfehlen wir. Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen schützen dich bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen. Ebenso empfehlen wir die vorherige Teilnahme an einem Reparaturworkshop, sowie den Alpinlehrplan Mountainbiken als vorbereitende Lektüre.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, mittelschwierige Trails der Schwierigkeit S2 (siehe [www.singletrail-skala.de](http://www.singletrail-skala.de)) angstfrei und sicher zu befahren.

Termine AK Mountainbiken	Kursort	Kurs-Nummer
11.05.2024 - 12.05.2024 (2 Tage)	Burscheid	24.2.40

## Mountainbikden - Schwerpunktkurs IV - Linienwahl

Auf breiteren Wegen - speziell bergab - kann man häufig verschiedene Linien wählen, wobei die vermeintlich einfachste nicht immer die sicherste oder schnellste ist. Wir arbeiten uns von einfacheren Wegen zu schwierigeren vor, wobei jeder die verschiedenen Linien erkennen und die Unterschiede erfahren soll.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbikden beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 30 km Länge und 800 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen. Vollfingerhandschuhe empfehlen wir. Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen schützen dich bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, auch auf dir unbekanntem Wegen eine möglichst optimale Linie zu wählen und diese angstfrei und sicher zu befahren.

Termine SK Schwerpunktkurs IV - Linienwahl	Kursort	Kurs-Nummer
20.04.2024 (1 Tag)	Ahr	24.2.41

### Mountainbikden - Schwerpunktkurs III - Steilabfahrten

Wir fahren steile Wege kontrolliert bergab. Die Wege haben unterschiedliche Griffigkeit, auch die Anzahl und Art der Hindernisse wie Wurzeln oder Felsstufen variiert.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 30 km Länge und 800 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen. Vollfingerhandschuhe empfehlen wir. Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen schützen dich bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, auch steilere Wege bergab kontrolliert, angstfrei und sicher zu befahren.

Termine SK Schwerpunktkurs III - Steilabfahrten	Kursort	Kurs-Nummer
27.04.2024 (1 Tag)	Lohmar	24.2.42

### Mountainbikden - Schwerpunktkurs I - Kurven I

Wir fahren einfache Kurven flüssig bergab. Die Kurven sind weder besonders eng, noch steil oder ausgesetzt. Sukzessive arbeiten wir uns von weiten Kurven zu engeren vor.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 600 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen. Vollfingerhandschuhe empfehlen wir. Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen schützen dich bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, einfache Kurven flüssig, angstfrei und sicher zu befahren.

Termine SK Schwerpunktkurs I - Kurven I	Kursort	Kurs-Nummer
04.05.2024 (1 Tag)	Bergisches Land, Burscheid	24.2.43



© Foto Marc Simon

### Mountainbiken - Sonderkurse V - Schrauber-Workshop

Ihr nehmt grundlegende Einstellarbeiten am Bike vor, behebt Defekte, die auf jeder Tour auftreten können und lernt, welche Pflege Bike und Ausrüstung nach jeder Tour benötigen.

**Schwerpunkte:** Gabel/Dämpfer einstellen (Negativfederweg, Zugstufe), Vorder-/Hinterrad aus- und einbauen, Schlauch/Mantel wechseln, Bremsbeläge kontrollieren und wechseln, Bremssattel justieren, Kettenriss reparieren, Kette wechseln, Schal- tung einstellen, Schaltzug wechseln, Schaltauge tauschen, Steuersatz kontrollieren und einstellen. - Tipps zu Pflege und Bike-Check nach der Tour und zu den wichtigsten Werkzeugen und Ersatzteilen für unterwegs.

Das eigene Bike, als auch die Werkzeuge und Ersatzteile, die ihr üblicher Weise auf Tour im Rucksack dabei habt, müssen mitgebracht werden.



© Foto Marc Simon

Nach dem Kurs solltest du in der Lage sein, dein Bike auf deine Bedürfnisse einzustellen, typische Defekte auf Tour zu beheben und nach der Tour Bike und Ausrüstung geeignet zu pflegen.

Termine - Schrauber-Workshop	Kursort	Kurs-Nummer
21.01.2024 (ca. 2 - 3 Std.; abends)	Bergisch-Gladbach	24.2.44
28.01.2024 (ca. 2 - 3 Std.; abends)	Bergisch-Gladbach	24.2.45

# Der DAV-Kletterschein

## 1) DAV- Kletterschein Indoor

Für mehr Sicherheit in Kletterhallen startete der DAV 2005 die „**Aktion Sicher Klettern**“. Herzstück sind die beiden **Kletterscheine** „**Toprope**“ und „**Vorstieg**“. Sie bauen aufeinander auf und sind ein Nachweis für eine erfolgreich absolvierte Prüfung, in denen der Prüfling sicheres Klettern und verantwortungsvolles Sichern in der Kletterhalle beweist.

Die Kletterscheine sind eine Aktion mit freiwilliger Teilnahme ohne rechtliche Konsequenzen, vergleichbar mit Sport-Leistungsabzeichen anderer Verbände. Sie sollen keinesfalls als „Führerschein“ oder irgendeine Art von Legitimation gesehen werden. Auch der Anspruch, dass damit unfallfreies Klettern garantiert ist, darf nicht gestellt werden!

Der **DAV-Kletterschein** soll die Kletterer motivieren, sich bewusst mit den Sicherungstechniken des Kletterns auseinander zu setzen, um folgenschweren (Flüchtigkeits-)Fehlern vorzubeugen.

Die Kletterscheine „**Toprope**“ und „**Vorstieg**“ kann jeder nach erfolgreicher Teilnahme an einer praktischen Prüfung erwerben (auch Nichtmitglieder).

Vorraussetzung für den Erwerb des **DAV-Kletterscheines** „**Toprope**“ ist das Beherrschen

- der richtigen Einbindetechnik ins Seil
- des Selbst- und Partnercheck
- des richtigen Toprope Sicherns und Toprope Kletterns
- der korrekten Seilkommandos.

Hinzu kommt beim **DAV-Kletterschein** „**Vorstieg**“ das Beherrschen

- des richtigen Absicherns des Vorstieges
- das korrekte Klettern im Vorstieg
- das korrekte Ablassen an der Umlenkung.



© Foto Oliver Fuchs

**Bitte beachten:** Die genannte Tage sind reine Prüfungstermine! Es findet keine Ausbildung statt!  
Die Prüfungen für die DAV-Kletterscheine können nur paarweise abgenommen werden! Wir empfehlen deshalb, sich rechtzeitig um eine/n Kletterpartner/in zu kümmern oder sich direkt mit seiner/seinem Kletterpartner/in anzumelden!

### Prüfungstermine für die DAV Kletterscheine „Toprope“ und „Vorstieg“ 2024:

Prüf-Nr.	Termin	Uhrzeit	Prüfungsort	Anmeldeschluss	Kosten	Leitung
24.3.01	Mo. 11.03.2024	ab 19:00 Uhr	Kletterhalle Frechen „Chimpanzodrome“	26.02.2024	Halleneintritt + Prüfgebühr	Oliver Fuchs
24.3.02	Mi. 15.05.2024	ab 19:00 Uhr	Kletterhalle Frechen „Chimpanzodrome“	01.05.2024	Halleneintritt + Prüfgebühr	Oliver Fuchs
24.3.03	Do. 05.09.2024	ab 19:00 Uhr	Kletterhalle Frechen „Chimpanzodrome“	22.08.2024	Halleneintritt + Prüfgebühr	Oliver Fuchs
24.3.04	Di. 12.11.2024	ab 19:00 Uhr	Kletterhalle Frechen „Chimpanzodrome“	29.10.2024	Halleneintritt + Prüfgebühr	Oliver Fuchs

Rechtzeitig vor den Prüfungsterminen der Kletterscheine „Toprope“ und „Vorstieg“ wird ausreichendes Informationsmaterial zum Prüfungsinhalt verschickt. Nach bestandener Prüfung wird der entsprechende DAV-Kletterschein ausgestellt.

### **Anmeldung zu den Prüfungsterminen:**

Die **Anmeldung zu den oben aufgeführten Prüfungsterminen** der Kletterscheine „**Toprope**“ und „**Vorstieg**“ ist bis spätestens 14 Tage vor dem entsprechenden Termin nur bei Oliver Fuchs möglich.

Bitte formlose Anmeldung per E-Mail an: [oliver.fuchs@dav-koeln.de](mailto:oliver.fuchs@dav-koeln.de)

<b><u>Prüfgebühr für Kletterschein-Prüfungen „Toprope“ und „Vorstieg“:</u></b>		
<small>Die Gebühr ist am Prüfungstermin <u>vor Prüfungsbeginn</u> beim verantwortlichen Ausbilder/Prüfer zu bezahlen.</small>		
<b>Prüfgebühren für die DAV-Kletterscheine</b>	<b>„Toprope“ - Prüfungen</b>	<b>„Vorstieg“ - Prüfungen</b>
Mitglied Sektion Rheinland Köln	- kostenlos -	- kostenlos -
Mitglied anderer DAV-Sektion	2,50 Euro	5,- Euro
Nichtmitglied	5,- Euro	10,- Euro

# Lehrerfortbildung „Klettern als Schulsport“ des DAV Landesverbandes NRW

Bitte beachtet:

Die folgende Ausschreibung ist die offizielle Ausschreibung des Landeslehrteams „Klettern als Schulsport in NRW“ des Landesverbandes Nordrhein-Westfalen des Deutschen Alpenvereins.

Die folgenden Veranstaltungen werden nicht von der Sektion Rheinland-Köln durchgeführt! Deshalb ist eine Anmeldeung nur mit den Formularen des Landesverbandes (siehe: <https://www.alpenverein.nrw/lehrerfortbildung>) möglich!

## Klettern als Schulsport,

### Klettern mit Kindern und Jugendlichen in Klettertreffs und Klettergruppen

- Module zur Erlangung der Kompetenzen, eigenständigen und sicheren Klettersportunterricht oder Kletterkurse durchzuführen
- Möglichkeit zum Erwerb der DAV-Lizenz „Kletterbetreuer“
- Abnahme der DAV-Kletterscheine Indoor (Toprope und Vorstieg)

Klettern im Sportunterricht an schuleigenen Kletterwänden und in kommerziellen Kletterhallen, in Arbeitsgemeinschaften, während Klassenfahrten oder bei Projekttagen ist attraktiv und sinnvoll. Intensive Erlebnisse für die einzelne Schülerin oder den einzelnen Schüler und in der Gemeinschaft werden möglich. Der Umgang mit Grenzen wird erprobt. Inklusives Lernen wird möglich, da Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Lernvoraussetzungen sich auf vielfältige Arten und Weisen unterstützen und miteinander die Kletterprobleme bewältigen können.

Sie sind als Lehrkraft oder Pädagogin, Pädagoge in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen tätig und benötigen eine DAV-Ausbildung für Ihre Arbeit in einer vom DAV anerkannten Institution (Gastverband, z.B. Schule, soziale Einrichtung, Sportverein)?

Das Landeslehrteam im DAV Landesverband NRW hat eine Konzeption zum „Klettern als Schulsport“ erarbeitet, mit der es möglich ist, eigenständig und selbstverantwortlich mit Kinder- und Jugendgruppen das Klettern als Schulsport oder pädagogische Veranstaltung in OGS und Verein auszuüben. Die Inhalte und Methoden entsprechen gleichzeitig der Konzeption „Klettern als Schulsport“ der UK (Unfallkasse) und der Lehrerfortbildung in NRW. Die Modulfortbildung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen und schult die Teilnehmer\*innen nach der aktuellen Lehrmeinung des DAV. Abhängig davon, wie viele Module Sie besuchen, erreichen Sie unterschiedlichen Fortbildungsstufen.

#### Besuch von Modul 1 und 2:

Sie verfügen, nach erfolgreicher Teilnahme, über die **Kenntnisse und Fertigkeiten, die im Erlass „Sicherheitsförderung im Schulsport“ gefordert werden**, um eigenständig und selbstverantwortlich mit Schüler\*innengruppen, Kinder- und Jugendgruppen **das Klettern als Schulsport oder mit Kinder- und Jugendgruppen an der schul- oder einrichtungseigenen Kletterwand auszuüben**.

#### Besuch von Modul 3:

Sie nehmen Kontakt mit der/dem Ausbildungsreferent\*in ihrer Sektion/ihrer Gastverband auf und holen die schriftliche Bestätigung ein, dass die Sektion den Erwerb der DAV Lizenz „Kletterbetreuer“ befürwortet. Danach melden Sie sich zum Modul 3 beim Landesverband an. **Nach erfolgreich absolvierter Teilnahme an allen drei Modulen erhalten Sie die Qualifikation „Kletterbetreuer\*in“ und - auf Beantragung – vom Ressort Ausbildung des DAV den Ausweis.**

#### Beantragung Kletterbetreuer\*in:

Schriftlich per E-Mail im Ressort Ausbildung des DAV: [ausweise@alpenverein.de](mailto:ausweise@alpenverein.de)

Erforderliche Angaben/Unterlagen: Name, Vorname; Geburtsdatum

Digitales Passbild (möglichst hohe Auflösung)

Nachweis über eine Ausbildung in Erster Hilfe mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre;

Nachweis der schriftlichen Zustimmung der/des Ausbildungsreferent\*in

#### Gültigkeit:

Beginnend ab dem Ausbildungsjahr 2015 erfolgt die Einführung der Fortbildungspflicht mit der Gültigkeit von 6 Jahren. Die speziell für die Kletterbetreuer\*innen konzipierte Fortbildung des DAV-Bundesverbandes findet als eintägige Veranstaltung statt und beinhaltet das Thema Sicherungs-Update.

Teilnehmer\*innen, die ausschließlich die Module 1 und/oder Modul 2 besucht haben, empfehlen wir nach 6 Jahren einen Besuch der Veranstaltung „Sicherungsupdate“, welches der Landesverband des DAV NRW anbietet.

## Für alle drei Module gelten folgende Bedingungen:

#### Veranstaltungsort:

Kletterhallen im Raum Köln / Hilden

#### Teilnehmerzahl:

6-9 Personen je Ausbilder

#### Ausrüstung:

Bequeme Sportkleidung und Turnschuhe; wer über eigenes Klettermaterial (z.B. Schuhe, Gurt, Sicherungsgerät) verfügt, sollte dieses mitbringen.

#### Teilnehmerbetrag:

Modul 1: DAV-Mitglied/schulinterne Fortbildung 180,- €

Gastverbandsteilnehmer 230,- €

Modul 2: DAV-Mitglied/schulinterne Fortbildung 180,- €

Gastverbandsteilnehmer 230,- €

Modul 3: DAV-Mitglied/schulinterne Fortbildung 150,- €

Gastverbandsteilnehmer 200,- €

- In den Modulkosten ist der Halleneintritt inbegriffen, Übernachtung/Verpflegung sind selbst zu tragen.

#### Leitung:

Landeslehrteam „Klettern als Schulsport“ des Landesverbandes NRW des Deutschen Alpenvereins.

#### Anmeldeformulare unter:

<http://www.alpenverein.nrw/>

## Modul 1

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die erlernen möchten, wie man mit Schüler\*innen, Kindern- und Jugendlichen eigenständig bouldert und mit Seilsicherung unter Aspekten des Sicherheitserlasses und der DAV-Lehrmeinung klettern kann.

### Abschluss:

DAV Kletterschein Toprope

In der Übergangszeit zu Modul 2 muss die eigene Kletterpraxis mit Hilfe eines Routenbuches dokumentiert werden.

### Termin und Anmeldeschluss:

Fr. 15.03.2024 (16-ca. 20 Uhr), Sa. 16.03.2024 (10-18 Uhr), So 17.03.2024 (10-ca.16 Uhr)

Anmeldeschluss: 12.03.2024

### Voraussetzungen:

Interesse am Klettersport, Erfahrungen im Klettern erleichtern das Umsetzen der praktischen Inhalte, Mitgliedschaft im DAV oder Gastverband, z.B. Schule, o.ä.

### Kursinhalt:

Sicherheitstechniken, Einführung in die Bewegungslehre, Sicherheitsaspekte und Unfallgefahren bei Schüler\*innen-, Kinder- und Jugendgruppen, Ausrüstungskunde, pädagogische Aspekte des Kletterns, Methodik des Kletterunterrichts für Anfänger, DAV Kletterschein Toprope

## Modul 2

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die bereits Modul 1 absolviert haben und ihre Kenntnisse und Fertigkeiten erweitern möchten, so dass sie eigenständig mit Schüler\*innen-, Kinder- und Jugendgruppen klettern können.

### Abschluss:

DAV Kletterschein Vorstieg

In der Übergangszeit zu Modul 3 muss die eigene Kletterpraxis mit Hilfe eines Routenbuches dokumentiert werden.

### Termin und Anmeldeschluss:

Fr. 06.09.2024 (16-ca.20 Uhr) , Sa. 07.09.2024 (10-18 Uhr) – So 08.09.2024 (10-ca.16 Uhr)

Anmeldeschluss: 01.09.2024

### Voraussetzungen:

Modul 1, DAV Kletterschein Toprope und Routenbuch, Mitgliedschaft im DAV oder Gastverband, z.B. Schule, o.ä.

### Kursinhalt:

Weitere Sicherungstechniken, Vertiefung Bewegungslehre, Sicherheitsaspekte und Gefahren beim Vorstiegsklettern, Vertiefung Methodik und Didaktik beim Kletterunterricht, DAV Kletterschein Vorstieg

## Modul 3

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die bereits Modul 2 absolviert haben, die Lizenz „Kletterbetreuer\*in“ und/oder die Zulassung zur zweiten Ausbildungswoche zum „Trainer\*in C Sportklettern und Breitensport“ erwerben möchten und als pädagogisches Personal an Schulen, OGS oder Vereinen tätig sind.

### Abschluss:

Lehrprobe, Theorieprüfung und der Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletterschwierigkeit) im Vorstieg.

Für den Erwerb der Lizenz „Kletterbetreuer\*in“ wird die Kletterschwierigkeit UIAA 5+ verlangt.

### Termin und Anmeldeschluss:

Sa. 16.11.2024 (10-18 Uhr) – So 17.11.2024 (10-18 Uhr)

Anmeldeschluss: 09.11.2024

### Voraussetzungen:

- Modul 1 und 2
- DAV-Kletterschein Vorstieg
- Bescheinigung der Schule über pädagogische Tätigkeiten
- aktueller Erste-Hilfe-Schein mit mind. 9 Unterrichtseinheiten (nicht älter als zwei Jahre)
- Mitgliedschaft im DAV oder Gastverband, z.B. Schule, o.ä.
- Kontaktaufnahme mit der/dem Ausbildungsreferent\*in der Sektion/dem Gastverband und Einholung einer schriftlichen Bestätigung, dass die Sektion den Erwerb der DAV Lizenz „Kletterbetreuer“ befürwortet.

### Kursinhalt:

Vertiefung und Erweiterung von Sicherungs- und Bewegungstechniken beim Klettern, kinder- und jugendgerechtes Klettertraining, Klettertaktik und motorisches Gedächtnis, Prüfung zum Kletterbetreuer\*in, Theorie- und Praxisprüfung, Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletterschwierigkeit) im Vorstieg.

(siehe: <https://www.alpenverein.nrw/lehrerfortbildung>)

## Unsere Theorieveranstaltungen für die Saison 2023/2024

Einige Theorieveranstaltungen können eine gute Vorbereitung für Kurse sein. Sie können aber auch der Wiederholung und Auffrischung dienen. Oder Ihr besucht sie einfach aus eigenem Interesse!

Beachtet bitte, dass die Kursplätze zu diesen Veranstaltungen nur in beschränkter Anzahl vorhanden sind.  
Wir bitten Euch deshalb, sich nur bei ernsthafter Absicht zur Teilnahme anzumelden!

Für Rückfragen zu den Theorieveranstaltungen stehen Euch die Kursleiter/innen gerne zur Verfügung.  
(Bitte per E-Mail an: siehe unter „Mitarbeiter/innen des Ausbildungsreferats“)

### **Kosten:**

Möchtet Ihr an einer Theorieveranstaltung teilnehmen, ist eine **kostenpflichtige Anmeldung erforderlich!**  
Meldet Ihr Euch an, wird eine Gebühr in Höhe von **10,- Euro** erhoben. Erst nach der Zahlung der Gebühr ist Eure Teilnahme gesichert und wird Euch ein Kursplatz reserviert!

Nach einer erfolgreichen Teilnahme erstatten wir Euch die Gebühr zurück :-)

Bitte nutzt zur Anmeldung die:

**Online-Anmeldung auf der Homepage unserer Sektion: [www.dav-koeln.de/Ausbildung](http://www.dav-koeln.de/Ausbildung).**

### **Ort:**

Die Theorieveranstaltungen finden grundsätzlich in der Geschäftsstelle der Sektion Rheinland-Köln e. V. des DAV, in der Clemensstraße 5-7, in 50667 Köln statt.

Auf abweichende Orte wird ausdrücklich in der Ausschreibung der betroffenen Veranstaltungen hingewiesen! Änderungen werden rechtzeitig über die Kursleiter/innen (i.d.R. per Mail) bekannt gegeben.

Wir wünschen Euch viel Spaß und Erfolg in unseren Theoriekursen!

Kurs-Nr.23.5.	Termin	Uhrzeit	Theorieveranstaltung	Anmelde-schluss	Teilneh-merzahl	Kursleitung
24.5.01	Do. 30.11.2023	19:00 Uhr	<b>Wetterkunde</b>	16.11.2023	20	Stephan Ling
Besondere Hinweise:		An diesem Abend „machen wir gutes Wetter“ ;-)				
24.5.02	So. 07.01.2024	10:00 Uhr	<b>LVS - Lawinen VerschüttetenSuche</b>	05.01.2024	10	Werner Weber
Besondere Hinweise:		Dieser Kurs wendet sich sowohl an Neulinge als auch Fortgeschrittene, die mit Schneeschuhen oder auf Tourenski im winterlichen Gebirge unterwegs sind. <u>Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen. wir üben draußen!</u> Wer ein LVS-Gerät hat, bitte mitbringen! Wer nicht, bitte melden! <b>Kursort: Vor dem Stadtgarten-Restaurant, Venloer Straße 40, 50672 Köln</b> - Ende ca. 13:00 Uhr				
24.5.03	Mi. 10.01.2024	19:00 Uhr	<b>Lawinenkunde</b>	08.01.2024	20	Werner Weber
Besondere Hinweise:		Wie entsteht die potentielle Lawinengefahr und was löst einen Lawinenabgang aus?				
24.5.04	Mi. 17.01.2024	19:00 Uhr	<b>DAV - Snowcard</b>	14.01.2024	20	Werner Weber
Besondere Hinweise:		- Ein wichtiges Hilfsmittel zur Beurteilung des Lawinenrisikos!				
24.5.05	Do. 18.04.2024	19:00 Uhr	<b>Wetterkunde</b>	04.04.2024	20	Stephan Ling
Besondere Hinweise:		An diesem Abend „machen wir gutes Wetter“ ;-)				
24.5.06	Mo. 22.04.2024	19:00 Uhr	<b>Knotenkunde</b>	08.04.2024	20	Oliver Fuchs
Besondere Hinweise:		Bitte Klettergurt, HMS-Karabiner, und Reepschnur mitbringen.				
24.5.07	Mi. 24.04.2024	19:00 Uhr	<b>Wetterkunde</b>	10.04.2024	20	Stephan Ling
Besondere Hinweise:		An diesem Abend „machen wir gutes Wetter“ ;-)				

# Alle Informationen, zu allen Kursen, mit allen Daten:

## Winterausbildung

Kurs-Nr.24.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	------------	---------------------	--------	-------------------------------

### Ski Alpin - Sonderkurs

<b>24.1.01</b>	Januar 2024	Alpenpark Neuss (Skihalle) (ca. 50 km)	Tagesveranstaltung	01.12.2023	G1 + ca. 60,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	René Perchtold (L) - <b>Sonderkurs Skitechnik</b>					Kursplätze:	4
Besondere Hinweise:	Während des Kursbetriebes besteht Helmpflicht! Die angegebenen Kosten enthalten ein 4 Std.Ticket und Ausbilderkosten (anteilig).						

<b>24.1.02</b>	Februar 2024	Alpenpark Neuss (Skihalle) (ca. 50 km)	Tagesveranstaltung	01.12.2023	G1 + ca. 60,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	René Perchtold (L) - <b>Sonderkurs Skitechnik</b>					Kursplätze:	4
Besondere Hinweise:	Während des Kursbetriebes besteht Helmpflicht! Die angegebenen Kosten enthalten ein 4 Std.Ticket und Ausbilderkosten (anteilig).						

<b>24.1.03</b>	März 2024	Alpenpark Neuss (Skihalle) (ca. 50 km)	Tagesveranstaltung	01.12.2023	G1 + ca. 60,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	René Perchtold (L) - <b>Sonderkurs Skitechnik</b>					Kursplätze:	4
Besondere Hinweise:	Während des Kursbetriebes besteht Helmpflicht! Die angegebenen Kosten enthalten ein 4 Std.Ticket und Ausbilderkosten (anteilig).						

### Freeriden

<b>24.1.04</b>	17.02.2024- 24.02.2024	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	G4 + ca. 850,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - <b>Freeride II</b>					Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (VP), Skipass und Ausbilderkosten (anteilig).						

<b>24.1.05</b>	24.02.2024- 02.03.2024	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	G4 + ca. 850,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - <b>Freeride III</b>					Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (VP), Skipass und Ausbilderkosten (anteilig).						

### Skitouren

<b>24.1.06</b>	03.03.2024- 09.03.2024	Schweiz, Graubünden, Silvretta (ca. 700 km)	Heidelberger Hütte	-ohne-	G4 + ca. 570,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - <b>Grundkurs Skitouren</b>					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	<b>Skitouren-Camp</b> - Dieser Grundkurs wird gemeinsam mit zwei Aufbaukursen und einem Fortgeschrittenkurs zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP), sowie dei Ausbil- derkosten (anteilig). (Siehe auch Kurs-Nr.: <b>24.1.09</b> , <b>24.1.10</b> und <b>24.1.16!</b> )						

Kurs-Nr.24.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	------------	---------------------	--------	-------------------------------

## Skitouren

<b>24.1.07</b>	07.02.2024- 13.02.2024	Österreich, Vorarlberg, Kleinwal- sertal (ca. 640 km)	Schwarzwasserhütte	14.12.2023	G4 + ca. 550,- €	Nach Absprache (Januar)	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Marco Steinhilber (L) - <b>Grundkurs Skitouren</b>					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Abendlicher gemeinsamer Aufstieg zur Hütte am Anreisetag: Stirnlampe mitbringen! Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und Ausbilderkosten (anteilig).						
<b>24.1.08</b>	14.01.2024- 21.01.2024	Berwang, Zugspitz Arena (ca. 590 km)	Hotel Severin	05.12.2023	G4 + ca. 700,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Klaus Eiler (L) - <b>Aufbaukurs Skitouren</b>					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, DZ, HP, Sauna, und Ausbilderkosten (anteilig).						
<b>24.1.09</b>	03.03.2024- 09.03.2024	Schweiz, Graubünden, Silvretta (ca. 700 km)	Heidelberger Hütte	-ohne-	G4 + ca. 570,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - <b>Aufbaukurs Skitouren</b>					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	<b>Skitouren-Camp</b> - Dieser Aufbaukurs wird gemeinsam mit einem Grund- einem weiteren Aufbau- und einem Fortgeschrit- tenenkurs zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP), sowie die Ausbilderkosten (anteilig). (Siehe auch Kurs-Nr.: <b>24.1.06</b> , <b>24.1.10</b> und <b>24.1.16</b> )						
<b>24.1.10</b>	03.03.2024- 09.03.2024	Schweiz, Graubünden, Silvretta (ca. 700 km)	Heidelberger Hütte	-ohne-	G4 + ca. 570,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - <b>Aufbaukurs Skitouren</b>					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	<b>Skitouren-Camp</b> - Dieser Aufbaukurs wird gemeinsam mit einem Grund- einem weiteren Aufbau- und einem Fortgeschrit- tenenkurs zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP), sowie die Ausbilderkosten (anteilig). (Siehe auch Kurs-Nr.: <b>24.1.06</b> , <b>24.1.09</b> und <b>24.1.16</b> )						
<b>24.1.11</b>	17.03.2024- 24.03.2024	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	G4 + ca. 500,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - <b>Aufbaukurs Skitouren</b>					Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:	Mit <b>Notfallmanagement auf Tour</b> , unter Anleitung von <b>Anika Verhoef</b> (Notfallsanitäterin). Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (VP) und Ausbilderkosten (anteilig).						
<b>24.1.12</b>	30.03.2024- 06.04.2024	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	G4 + ca. 500,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - <b>Aufbaukurs Skitouren</b>					Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (VP) und Ausbilderkosten (anteilig).						
<b>24.1.13</b>	06.04.2024- 13.04.2024	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	diverse Hütten	-ohne-	G4 + ca. 500,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - <b>Aufbaukurs Skitouren</b>					Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:	Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung und Ausbilderkosten (anteilig).						
<b>24.1.14</b>	07.04.2024- 14.04.2024	Österreich, Silvretta (ca. 690 km)	Wiesbadener Hütte	31.12.2023	G4 + ca. 840,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Klaus Eiler (L) - <b>Aufbaukurs Skitouren</b>					Kursplätze:	7
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP, und Ausbilderkosten (anteilig).						

Kurs-Nr.24.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	------------	---------------------	--------	-------------------------------

## Skitouren

24.1.15	25.02.2024- 02.03.2024	Schweiz, Albula Alpen (ca. 730 km)	diverse Hütten	30.12.2023	G4 + ca. 600,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Werner Weber (L) - <b>Fortgeschrittenenkurs Skitouren</b>				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt. Kenntnisse im Umgang mit Steifeisen, Pickel und Seil sind erforderlich! - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und Ausbilderkosten (anteilig).					

24.1.16	03.03.2024- 09.03.2024	Schweiz, Graubünden, Silvretta (ca. 700 km)	Heidelberger Hütte	-ohne-	G4 + ca. 570,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Thomas Radermacher (L) - <b>Fortgeschrittenenkurs Skitouren</b> <span style="color: blue; font-weight: bold;">Skitouren-Camp</span>				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		<b>Skitouren-Camp</b> - Dieser Fortgeschrittenenkurs wird gemeinsam mit einem Grundkurs und zwei Aufbaukursen zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (HP), sowie dei Ausbilderkosten (anteilig). (Siehe auch Kurs-Nr.: 24.1.06, 24.1.09 und 24.1.10!)					

24.1.17	14.04.2024- 20.04.2024	Schweiz, Wallis, Mont Noble (ca. 750 km)	diverse Hütten	-ohne-	G4 + ca. 550,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Thomas Radermacher (L) - <b>Fortgeschrittenenkurs Skitouren</b>				Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:		Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung und Ausbilderkosten (anteilig).					

24.1.18	21.04.2024- 28.04.2024	Schweiz, Wallis, Mont Noble (ca. 750 km)	diverse Hütten	-ohne-	G4 + ca. 550,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Thomas Radermacher (L) - <b>Fortgeschrittenenkurs Skitouren</b>				Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:		<b>4000er Klassiker</b> - Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung und Ausbilderkosten (anteilig).					

24.1.19	26.04.2024- 02.05.2024	Schweiz, Wallis, Mont Noble (ca. 750 km)	diverse Hütten	-ohne-	G4 + ca. 550,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Thomas Radermacher (L) - <b>Fortgeschrittenenkurs Skitouren</b> <span style="color: blue; font-weight: bold;">4000er - ambitioniert</span>				Kursplätze:	2
Besondere Hinweise:		<b>Voraussetzung</b> für diesen Kurs ist die Teilnahme am <b>Kurs 24.1.18 (4000er Klassiker)</b> . - Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung und Ausbilderkosten (anteilig).					

## Schneeschuhergsteigen

24.1.20	26.01.2024- 02.02.2024	Österreich, Kitzbühler Alpen (ca. 720 km)	Hotel Steinberg	30.11.2023	G4 + ca. 960,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Werner Winkhold (L) - <b>Aufbaukurs Schneeschuhergsteigen</b>				Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:		Der Verleih von Schneeschuhen und LVS-Ausrüstung ist im begrenzten Umfang möglich. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, DZ, HP und Ausbilderkosten (anteilig).					

# Sommerausbildung

Kurs-Nr.24.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	------------	---------------------	--------	-------------------------------

## Hallenklettern

<b>24.2.01</b>	22. und 29. Jan. 2024	Kletterhalle Frechen, Chimpanzodrome (ca. 15 km)	2 Abende à 3 Std.; Beginn jeweils 18:00 Uhr	-ohne-	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): Stephanie Jung (L) - <b>Grundkurs Hallenklettern</b>						Kursplätze: 6
Besondere Hinweise: Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!						

<b>24.2.02</b>	19. und 26. Feb. 2024	Kletterhalle Frechen, Chimpanzodrome (ca. 15 km)	2 Abende à 3 Std.; Beginn jeweils 18:00 Uhr	-ohne-	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): Stephanie Jung (L) - <b>Grundkurs Hallenklettern</b>						Kursplätze: 6
Besondere Hinweise: Dieser Kurs wird <u>nur für Frauen</u> gegeben! - Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!						

<b>24.2.03</b>	07. und 14. März 2024	Kletterhalle Frechen, Chimpanzodrome (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	22.02.2024	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): Oliver Fuchs (L) - <b>Grundkurs Hallenklettern</b>						Kursplätze: 6
Besondere Hinweise: Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!						

<b>24.2.04</b>	07. und 14. Nov. 2024	Kletterhalle Frechen, Chimpanzodrome (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	24.10.2024	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): Oliver Fuchs (L) - <b>Grundkurs Hallenklettern</b>						Kursplätze: 6
Besondere Hinweise: Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!						

<b>24.2.05</b>	16. und 23. April 2024	Kletterhalle Chorweiler, „Canyon Chorweiler“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	02.04.2024	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): Katharina Nennstiel (L) - <b>Aufbaukurs Hallenklettern</b>						Kursplätze: 6
Besondere Hinweise: Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!						

<b>24.2.06</b>	17. und 24. Sept. 2024	Kletterhalle Chorweiler, „Canyon Chorweiler“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	03.09.2024	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): Katharina Nennstiel (L) - <b>Aufbaukurs Hallenklettern</b>						Kursplätze: 6
Besondere Hinweise: Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!						

<b>24.2.07</b>	11. und 18. März 2024	Kletterhalle Chorweiler, „Canyon Chorweiler“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 18:30 Uhr	-ohne-	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): Karel Zimmermann (L) - <b>Fortgeschrittenenkurs Hallenklettern</b>						Kursplätze: 4
Besondere Hinweise: <b>Sturzangst?</b> - Dieser Kurs widmet sich gezielt dem Abbau der Vorstiegs- und Sturzangst. Es ist <b>keine besondere Kletterleistung erforderlich!</b> Allerdings müssen die Vorstiegstechniken beherrscht werden!						

<b>24.2.08</b>	08. und 15. April 2024	Kletterhalle Chorweiler, „Canyon Chorweiler“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 18:30 Uhr	-ohne-	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A): Karel Zimmermann (L) - <b>Fortgeschrittenenkurs Hallenklettern</b>						Kursplätze: 4
Besondere Hinweise: <b>Sturzangst?</b> - Dieser Kurs widmet sich gezielt dem Abbau der Vorstiegs- und Sturzangst. Es ist <b>keine besondere Kletterleistung erforderlich!</b> Allerdings müssen die Vorstiegstechniken beherrscht werden!						

Kurs-Nr.24.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	------------	---------------------	--------	-------------------------------

### Felsklettern - Klettergarten

<b>24.2.09</b>	04.04.2024- 07.04.2024	Belgien, Dinant, Yvoir und Durnal (ca. 200 km)	Ferienwohnung in Yvoir	31.12.2023	G4 + ca. 150,- €	Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Holger Steffens (L) - <b>Grundkurs Klettern</b>				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Dieser Kurs ist für Mitglieder „Ü50“! - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft und Ausbilderkosten (anteilig). Das Vortreffen findet in einer Kölner Kletterhalle statt. <b>Die Teilnahme am Vortreffen (1. Kurstag) ist verpflichtend!</b>					

<b>24.2.10</b>	11.04.2024- 12.04.2024	Klettergebiete im Sauerland (ca. 90 km)	einfaches Hotel	15.03.2024	G2 + ca. 75,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Karsten Althaus (L) - <b>Grundkurs Klettern</b>				Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:		Kursdauer pro Tag 8 Stunden; ohne An- und Abfahrt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung und Ausbilderkosten (anteilig).					

<b>24.2.11</b>	16.05.2024- 17.05.2024	Klettergebiete im Sauerland (ca. 90 km)	einfaches Hotel	15.04.2024	G2 + ca. 75,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Karsten Althaus (L) - <b>Grundkurs Klettern</b>				Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:		Kursdauer pro Tag 8 Stunden; ohne An- und Abfahrt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung und Ausbilderkosten (anteilig).					

<b>24.2.12</b>	30.05.2024- 01.06.2024	Eifel, Nideggen (ca. 50 km)	Heimschläfer	28.04.2024	G4 + ca. 30,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Oliver Fuchs (L) - <b>Grundkurs Klettern</b>				Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:		Die angegebenen Kosten beinhalten Park- und Klettergebühren. - Detaillierte Informationen zum Kursablauf, zu benötigtem Material und zum Kursort werden spätestens nach Anmeldeschluss per E-Mail versendet.					

<b>24.2.13</b>	16.08.2024- 18.08.2024	Eifel, Nideggen (ca. 50 km)	Heimschläfer	07.07.2024	G4 + ca. 30,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Oliver Fuchs (L) - <b>Grundkurs Klettern</b>				Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:		Die angegebenen Kosten beinhalten Park- und Klettergebühren. - Detaillierte Informationen zum Kursablauf, zu benötigtem Material und zum Kursort werden spätestens nach Anmeldeschluss per E-Mail versendet.					

### Felsklettern - Sonderkurs: mobile Sicherungsgeräte

<b>24.2.14</b>	04.05.2024- 05.05.2024	Eifel, Gerolstein & Kottenheim (ca. 100 km)	Heimschläfer	01.03.2024	G2 + 5,- €	20.05.2024 Online-Videokonferenz	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Marcel Dichant (L), Achim Kleinfeld (A) - <b>Sonderkurs Felsklettern - mobile Sicherungsgeräte</b>				Kursplätze:	10
Besondere Hinweise:		Eigene mobile Sicherungsgeräte (Friends, Stopper, etc.) bitte mitbringen! - Die angegebenen Kosten enthalten das Kletterticket für Gerolstein. Der Einwahl-Link zur Vorbesprechung per Videokonferenz wird nach Anmeldeschluss versendet.					

<b>24.2.15</b>	07.06.2024- 09.06.2024	Eifel, Ettringen, Kottenheim (ca. 100 km)	Camping Falkenleymühle	01.04.2024	G2 + ca. 50,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Frank Rindermann (L) - <b>Sonderkurs Felsklettern - mobile Sicherungsgeräte</b>				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Kursbeginn 18:00 Uhr! Eigene mobile Sicherungsgeräte (Friends, Stopper, etc.) mitbringen! - Der Kurs wird in Kooperation mit der DAV-Sektion Dortmund durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Camping- und Ausbilderkosten (anteilig).					

Kurs-Nr.24.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	------------	---------------------	--------	-------------------------------

### Felsklettern - Alpines Klettern

24.2.16	20.04.2024- 28.04.2024	Italien, Arco (ca. 850 km)	Ferienwohnung	31.12.2023	G4 + ca. 350,- €	Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Holger Steffens (L) - <b>Aufbaukurs Alpines Klettern</b>					Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:	Dieser Kurs ist für Mitglieder „Ü50“! - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft und Ausbilderkosten (anteilig). Das Vortreffen findet in einer Kölner Kletterhalle statt. <b>Die Teilnahme am Vortreffen (1. Kurstag) ist verpflichtend!</b>					

24.2.17	18.05.2024- 25.05.2024	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	G4 + ca. 500,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - <b>Aufbaukurs Alpines Klettern</b>					Kursplätze: 5
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (VP) und Ausbilderkosten (anteilig).					

24.2.18	05.06.2024- 12.06.2024	Italien, Arco (ca. 850 km)	Campingplatz oder nach Absprache	30.04.2024	G4 + ca. 340,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Karsten Althaus (L) - <b>Aufbaukurs Alpines Klettern</b>					Kursplätze: 4
Besondere Hinweise:	Entgegen der genannten Voraussetzungen, muss für diesen Kurs der 5. Grad UIAA im Vorstieg beherrscht werden! Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft und Ausbilderkosten (anteilig). Die Verpflegung ist zusätzlich zu zahlen.					

24.2.19	25.08.2024- 31.08.2024	Berchtesgadener Alpen (ca. 570 km)	Blaueishütte	09.06.2024	G4 + ca. 360,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Karel Zimmermann (L) - <b>Aufbaukurs Alpines Klettern</b>					Kursplätze: 5
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten beinhalten Unterkunft/HP und Ausbilderkosten (anteilig). - Die Vorbesprechung findet im Rahmen eines Klettertages in einem nahegelegenen Klettergarten statt. <u>Die Teilnahme ist verpflichtend für die Kursteilnahme!</u>					

24.2.20	01.06.2024- 08.06.2024	Italien, St. Christina in Gröden (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	G4 + ca. 500,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - <b>Fortgeschrittenenkurs Alpines Klettern</b>					Kursplätze: 5
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung (VP) und Ausbilderkosten (anteilig).					

### Felsklettern - Alpines Sportklettern

24.2.21	24.03.2024- 31.03.2024	Italien, Arco (ca. 850 km)	Campingplatz Camping Arco	01.02.2024	G4 + ca. 250,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Frank Rindermann (L) - <b>Aufbaukurs Alpines SPORTklettern</b>					Kursplätze: 4
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung und Ausbilderkosten (anteilig). Die Verpflegung ist zusätzlich zu zahlen.					

### Bergwandern - Sonderkurs

24.2.22	30.06.2024- 07.07.2024	Allgäu, Nagelfluhkette (ca. 580 km)	Otto-Schwegler-Hütte (Selbstversorgerhütte)	15.03.2024	G4 + ca. 250,- €	Nach Absprache
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Werner Winkhold (L) - <b>Bergwandern in der Prävention</b>					Kursplätze: 8
Besondere Hinweise:	Der Kurs orientiert sich am DAV-Programm: „Stressreduktion und Entspannung durch Bergwandern“. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft und die Ausbilderkosten (anteilig).					

Kurs-Nr.24.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	------------	---------------------	--------	-------------------------------

## Bergsteigen

<b>24.2.23</b>	29.06.2024- 06.07.2024	Österreich, Osttirol, Lienzer Dolomiten (ca. 780 km)	Karlsbader Hütte	01.03.2024	G4 + ca. 530,- €	Nach Absprache April 2024	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Hubsli Kraus (L) - <b>Grundkurs Bergsteigen</b>					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Dieser Kurs wird gemeinsam mit einem Aufbaukurs Bergsteigen zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig). (Siehe auch Kurs-Nr.: <b>24.2.27!</b> ) <u>Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist verpflichtend für die Kursteilnahme!</u>						

<b>24.2.24</b>	06.07.2024- 13.07.2024	Österreich, Tirol, Wilder Kaiser (ca. 570 km)	Gaudeamushütte	31.12.2023	G4 + ca. 500,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Holger Steffens (L) - <b>Grundkurs Bergsteigen</b>					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig).						

<b>24.2.25</b>	20.07.2024- 27.07.2024	Schweiz, Bergell, Malojapass (ca. 760 km)	Albignahütte	15.04.2024	G4 + ca. 670,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Stephan Ling (L) - <b>Grundkurs Bergsteigen</b>					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig).						

<b>24.2.26</b>	17.08.2024- 24.08.2024	Österreich, Lechtaler Alpen (ca. 680 km)	Hotel/DAV-Hütte	15.02.2024	G4 + ca. 550,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Werner Winkhold (L) - <b>Grundkurs Bergsteigen</b>					Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig).						

<b>24.2.27</b>	29.06.2024- 06.07.2024	Österreich, Osttirol, Lienzer Dolomiten (ca. 780 km)	Karlsbader Hütte	01.03.2024	G4 + ca. 530,- €	Nach Absprache April 2024	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	René Perchtold (L) - <b>Aufbaukurs Bergsteigen</b>					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Dieser Kurs wird gemeinsam mit einem Grundkurs Bergsteigen zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig). (Siehe auch Kurs-Nr.: <b>24.2.23!</b> ) <u>Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist verpflichtend für die Kursteilnahme!</u>						

<b>24.2.28</b>	25.08.2024- 01.09.2024	Österreich, Ötztaler Alpen (ca. 650 km)	Hotel/DAV-Hütte	15.02.2024	G4 + ca. 650,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Werner Winkhold (L) - <b>Aufbaukurs Bergsteigen</b>					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig).						

<b>24.2.29</b>	07.07.2024- 14.07.2024	Österreich, Brenner Berge bis Ötztal (ca. 720 km)	diverse DAV-Hütte	15.03.2024	G4 + ca. 700,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Werner Winkhold (L) - <b>Fortgeschrittenkurs Bergsteigen</b>					Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:	Dieser Kurs wird gemeinsam mit einem zweiten Fortgeschrittenkurs durchgeführt (siehe Kur-Nr.: 24.2.30). Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig). <b>Die Teilnahme am Vortreffen ist verpflichtend</b> und enthält Übungseinheiten.						

<b>24.2.30</b>	07.07.2024- 14.07.2024	Österreich, Brenner Berge bis Ötztal (ca. 720 km)	diverse DAV-Hütte	15.03.2024	G4 + ca. 700,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	René Perchtold (L) - <b>Fortgeschrittenkurs Bergsteigen</b>					Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:	Dieser Kurs wird gemeinsam mit einem zweiten Fortgeschrittenkurs durchgeführt (siehe Kur-Nr.: 24.2.29). Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig). <b>Die Teilnahme am Vortreffen ist verpflichtend</b> und enthält Übungseinheiten.						

Kurs-Nr.24.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	------------	---------------------	--------	-------------------------------

## Klettersteige

24.2.31	07.07.2024- 14.07.2024	Berchtesgadener Land (ca. 720 km)	Hotels & Hütten	30.04.2024	G4 + ca. 560,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Mundt (L) - <b>Grundkurs Klettersteige</b>					Kursplätze:	4
Besondere Hinweise:	Die Ausbildung findet auf talnahen Klettersteigen in Weißbach bei Lofer und Schönau am Königssee statt; Aufstiege von 800 - 1200 Hm sind möglich! Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig).						

## Klettersteig-Schnupperkurse

24.2.32	20.04.2024	Landschaftspark Duisburg (ca. 75 km)	Tagesveranstaltung	15.02.2024	G1 + ca. 10,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Werner Winkhold (L), René Perchthold (A) - <b>Schnupperkurs Klettersteige</b>					Kursplätze:	10
Besondere Hinweise:	Bis auf Trittsicherheit und Schwindelfreiheit KEINE Voraussetzungen! Dieser Kurs versteht sich als Schnupperkurs, in dem lediglich das Grundwissen zur Begehung von Klettersteigen vermittelt wird! Bergschuhe oder festes Schuhwerk mitbringen! Klettersteigsets, Gurte und Helme können ausgeliehen werden (...so lange der Vorrat reicht!). Mindestalter: 16 Jahre!						

24.2.33	08.06.2024	Manderscheid, Burgenkletter- steig (ca. 125 km)	Tagesveranstaltung	08.04.2024	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Stephan Ling (L), Jürgen Felten (A) - <b>Schnupperkurs Klettersteige</b>					Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:	Bis auf Trittsicherheit und Schwindelfreiheit KEINE Voraussetzungen! Dieser Kurs versteht sich als Schnupperkurs, in dem lediglich das Grundwissen zur Begehung von Klettersteigen vermittelt wird! Bergschuhe oder festes Schuhwerk mitbringen! Klettersteigsets, Gurte und Helme können ausgeliehen werden (...so lange der Vorrat reicht!). Mindestalter: 16 Jahre!						

## Hochtouren

24.2.34	06.07.2024- 12.07.2024	Österreich, Ötztal (ca. 670 km)	diverse Hütten	-ohne-	G4 + ca. 500,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Thomas Radermacher (L) - <b>Aufbaukurs Hochtouren</b>					Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:	Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung und Ausbilderkosten (anteilig).						

24.2.35	13.07.2024- 20.07.2024	Schweiz, Bernina (ca. 750 km)	Coazhütte	15.04.2024	G4 + ca. 670,- €	Nach Absprache	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Stephan Ling (L), Jürgen Felten (A) - <b>Aufbaukurs Hochtouren</b>					Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, HP und die Ausbilderkosten (anteilig).						

## Alpintraining

24.2.36	15.04.2024	Eifel, Blens, Kölner Eifelhütte (ca. 60 km)	Tagesveranstaltung (Ende ca. 17:30 Uhr)	01.04.2024	G1 + 3,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Oliver Fuchs (L) - <b>Alpintraining</b>					Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:	<b>Beginn 10:00 Uhr!</b> - 3 Euro müssen für die Tagesnutzung unserer Eifelhütte gezahlt werden. - <u>Achtung:</u> Es ist das eigene Sicherungsmaterial mitzubringen!!! (Hüftgurt, Helm, Prusik- und Bandschlingen, Sicherungsgeräte, Seil, etc.)						

24.2.37	11.05.2024	Eifel, Blens, Kölner Eifelhütte (ca. 60 km)	Tagesveranstaltung (Ende ca. 17:30 Uhr)	29.04.2024	G1 + 2,- €	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):	Oliver Fuchs (L) - <b>Alpintraining</b>					Kursplätze:	8
Besondere Hinweise:	<b>Beginn 10:00 Uhr!</b> - 2 Euro müssen für die Tagesnutzung unserer Eifelhütte gezahlt werden. - <u>Achtung:</u> Es ist das eigene Sicherungsmaterial mitzubringen!!! (Hüftgurt, Helm, Prusik- und Bandschlingen, Sicherungsgeräte, Seil, etc.)						

Kurs-Nr.24.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	------------	---------------------	--------	-------------------------------

## Mountainbiken

<b>24.2.38</b>	16.03.2024- 17.03.2024	„Bike-Gebiete“ im Kölner Um- land (ca. 40 - 90 km)	Heimschläfer	25.02.2024	G2	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Stefan Müller (L), Thomas Mundt (A) - <b>Grundkurs Mountainbiken</b>				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		E-Bikes und Bio-Bikes sind gleichermaßen willkommen. Es werden keine E-Bike-spezifischen Themen behandelt.					

<b>24.2.39</b>	27.04.2024- 28.04.2024	Bergisches Land, Solingen (ca. 40 km)	Heimschläfer	13.04.2024	G2	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Markus Dörner (L) - <b>Grundkurs Mountainbiken</b>				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Eine Teilnahme mit E-Bikes ist nicht möglich! Protektoren sind nicht zwingend erforderlich!					

<b>24.2.40</b>	11.05.2024- 12.05.2024	Burscheid (ca. 30 km)	Heimschläfer	27.04.2024	G2	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Markus Dörner (L) - <b>Aufbaukurs Mountainbiken</b>				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Eine Teilnahme mit E-Bikes ist nicht möglich! Protektoren werden empfohlen!					

## Mountainbiken - Sonderkurse

<b>24.2.41</b>	20.04.2024	Ahr (ca. 60 km)	Tagesveranstaltung	31.03.2024	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Stefan Müller (L), Thomas Mundt (A) - <b>Mountainbiken - Schwerpunktkurs IV - Linienwahl</b>				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Dieser Kurs ist für E-Bikes nicht geeignet!					

<b>24.2.42</b>	27.04.2024	Lohmar (ca. 35 km)	Tagesveranstaltung	07.04.2024	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Thomas Mundt (L), Stefan Müller (A) - <b>Mountainbiken - Schwerpunktkurs III - Steilabfahrten</b>				Kursplätze:	10
Besondere Hinweise:		Dieser Kurs ist für E-Bikes nicht geeignet!					

<b>24.2.43</b>	04.05.2024	Bergisches Land, Burscheid (ca. 35 km)	Tagesveranstaltung	20.04.2024	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Markus Dörner (L) - <b>Mountainbiken - Schwerpunktkurs I - Kurven I</b>				Kursplätze:	6
Besondere Hinweise:		Protektoren werden empfohlen, sind aber nicht verpflichtend!					

<b>24.2.44</b>	21.01.2024	Bergisch Gladbach (ca. 20 km)	...im Bastelkeller!	14.01.2024	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Ralf Schäfer (L), Marc Simon (A) - <b>MTB - Schwerpunktkurs VI - Schrauberworkshop</b>				Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:		<u>Mindestteilnehmerzahl: 2!</u> - Die genaue Örtlichkeit und die Zeit wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.					

<b>24.2.45</b>	28.01.2024	Bergisch Gladbach (ca. 20 km)	...im Bastelkeller!	21.01.2024	G1	Keine Vorbesprechung	
Kursleiter/in (L), Ausbilder/in (A):		Ralf Schäfer (L), Marc Simon (A) - <b>MTB - Schwerpunktkurs VI - Schrauberworkshop</b>				Kursplätze:	5
Besondere Hinweise:		<u>Mindestteilnehmerzahl: 2!</u> - Die genaue Örtlichkeit und die Zeit wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.					

## Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates

### I Ausrüstungsberatung und –verleih

Bei einem Ausrüstungskauf kann, gerade bei Neueinsteigern, sehr schnell ein recht hoher Betrag zusammenkommen! Auch steht man bei einem notwendigen Ausrüstungskauf oft vor dem großen Problem, wie und nach welchen Kriterien man sich bei der Vielzahl der Produkte entscheiden soll?

Nicht selten haben Kursteilnehmer unzuweckmäßige Ausrüstung erstanden. Wir möchten hier vor allem auf den Theorieabend „Materialkunde“ verweisen und natürlich sind auch alle Kursleiter/innen bereit, zu Ausrüstungsfragen Auskunft zu geben, zu beraten und zu helfen.

Für Ausbildungskurse steht ein kleines Kontingent an Leih-Ausrüstung zur Verfügung. Falls Leihmaterial für Kurse zur Verfügung gestellt werden kann, wird dies von den Kursleitern/innen entsprechend vorher bekannt gegeben. In diesem Falle erfolgt die Vergabe des Materials ausschließlich über die Kursleiter/innen. Das ausgeliehene Material ist unmittelbar nach dem Kurs den Kursleitern/innen unaufgefordert, in einem ordentlichen und unversehrten Zustand zurück zu geben.

### II Kursanmeldungen

An Veranstaltungen des Ausbildungsreferates können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/innen anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen. Anmeldungen sind nur mit dem unterzeichneten Anmeldeformular (Seite 2) oder über die Online-Anmeldung auf der Homepage unserer Sektion, die einen Hinweis zur Haftungsbegrenzung enthalten, gültig.

Nach Eingang der Anmeldung wird die Anmeldebestätigung versandt. Sind noch freie Plätze vorhanden, wird mit der Anmeldebestätigung zur Überweisung des jeweiligen Grundbetrags aufgefordert. Sind schon alle Plätze vergeben, wird die Anmeldung auf einer Warteliste vermerkt. Bei Rücktritt eines/r Teilnehmers/in besteht die Möglichkeit, für diejenigen die auf der Warteliste vermerkt sind, nachzurücken. Das Nachrücken erfolgt nicht automatisch, sondern erst nach Rücksprache.

Der Grundbetrag muss zu jedem Kurs einzeln überwiesen werden. Nur so kann eine Zahlung eindeutig einer Anmeldung zugeordnet werden. Erst nach Zahlungseingang ist der Kursplatz gesichert und der/die Teilnehmer/in hat sich verbindlich angemeldet.

Die Kursplätze werden zunächst nach dem jeweiligen Eingang der Anmeldungen vergeben. Letztendlich entscheidet jedoch der/die Kursleiter/in über die endgültige Teilnahme am Kurs. Zusätzliche Informationen zu den Kursen erteilen die jeweiligen Kursleiter/innen.

### III Ausschluss von der Kursteilnahme

Erfüllen Kursteilnehmer/innen die in der Kursausschreibung genannten Voraussetzungen nicht, führt dies aus Sicherheitsgründen, ab dem Zeitpunkt der Feststellung und mit sofortiger Wirkung, zum Ausschluss von der Kursteilnahme. Dies kann somit auch noch während des Kursbetriebes erfolgen! Es liegt dann im Ermessen des Kursleiters, ob eine (weitere) Teilnahme sinnvoll erscheint und unter Bewertung sicherheitsrelevanter Aspekte für die Gruppe und betroffene Teilnehmer/innen verantwortet werden kann.

Wird aus den oben genannten Gründen ein Kursausschluss ausgesprochen, wird die Erstattung schon erbrachter Leistungen (Kurskosten) entsprechend einer Stornierung (siehe Punkt VI) behandelt. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

### IV Vergabe der Kursplätze

Um die Nutzung unseres Kursangebots gerechter unter unseren Mitgliedern zu verteilen, können an ein Mitglied pro Sommerprogramm, maximal 3 Kursplätze bzw. maximal 2 Kursplätze pro Winterprogramm vergeben werden (Vergabe nach Anmeldungseingang).

Überschreitet ein Mitglied mit einer weiteren Anmeldung zu einem Kurs im selben Programm dieses Limit, wird es bis zum Anmelde-

schluss auf die Warteliste gesetzt. Ist der Kurs nach Anmeldeschluss noch nicht voll, kann das Mitglied von der Warteliste in die Teilnehmerliste rutschen.



### V Kurskosten

Die Kurskosten setzen sich aus dem Grundbetrag (siehe Tabelle), den anteiligen Kosten des/der Ausbilders/in und den Selbstkosten des/der Kursteilnehmers/in zusammen. Unter die Selbstkosten fallen Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Liftkosten, usw. Der Grundbetrag (G1-G5) ist jeweils bei der Anmeldung zu entrichten. Die weiteren Kurskosten sind in der Kursausschreibung benannt oder können bei dem/der jeweiligen Ausbilder/in erfragt werden.

#### Grundbetrag

Der Grundbetrag dient zur Deckung der allgemeinen Kosten des Ausbildungsreferates (Fahrkosten der Ausbilder, Materialbeschaffungen, Aus- und Fortbildung der Ausbilder/innen usw.).

Die Kurse des Ausbildungsreferates werden aufgrund der unterschiedlichen Dauer in verschiedene Kategorien eingeteilt. So finden zum Beispiel Wochenkurse (mehrere Tage) in der Regel im Hochgebirge, Wochenendkurse eher in Klettergärten der Mittelgebirge und Abendveranstaltungen (2-4 Stunden) in Kletterhallen statt. Entsprechend der Kurskategorie erfolgt die Festsetzung des Grundbetrags (siehe Tabelle).

#### Kosten des/der Ausbilders/in

Die Kosten der Ausbilder/innen, die zur Deckung ihrer Auslagen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension), zur Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi; nicht Anreise!), als auch der Auslagen für Organisation, Karten- und Führermaterial notwendig sind, werden unter den Teilnehmern/innen aufgeteilt.

Der Pauschalbetrag von 10,- € pro Tag für den/die Ausbilder/in ist im Grundbetrag enthalten.

Das Angebot des Ausbildungsreferates wird ausschließlich von ehrenamtlichen Mitarbeitern/innen gestaltet. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung eines Kurses. Kommt ein Kurs aus Gründen, die das Ausbildungsreferat zu vertreten hat, nicht zustande, werden die an das Referat geleisteten Zahlungen erstattet. Darüber hinaus gehende Ansprüche bestehen nicht.

Näheres dazu ist in der Regelung „Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln“ festgelegt, die Teil der AGB ist.

### VI Stornierungen

Sollte die Teilnahme an einem Kurs von Seiten eines/r Kursteilnehmers/in nicht mehr möglich sein, so muss eine schriftliche Stornierung sobald wie möglich erfolgen, damit der Kursplatz anderen zur Verfügung gestellt werden kann.

Vor Anmeldeschluss eines Kurses muss die Stornierung an Jeanette Arnold (Kursverwaltung) gerichtet werden.

Nach Anmeldeschluss ist die Stornierung zusätzlich an den/die Kursleiter/in zu richten.

Da immer wieder Anmeldungen zu Kursen storniert werden, dem Ausbildungsreferat aber durch die Anmeldung Kosten entstehen, werden bei

#### Stornierungen

- |  |      |                                |
|--|------|--------------------------------|
| - bis 8 Wochen vor Kursbeginn:         | 25%  | des Grundbetrages              |
| - bis 4 Wochen vor Kursbeginn:         | 50%  | des Grundbetrages              |
| - weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn: | 100% | des Grundbetrages einbehalten. |

Weitere Kosten bei Stornierungen:

Darüber hinaus müssen bei Stornierungen die der Kursleitung für die stornierende Person durch Hütten- und Verkehrsmittelreservierungen, Verpflegung, Unterkunft, usw. entstandenen bzw. entstehenden Kosten, von der stornierenden Person erstattet werden. Es sei denn, der Kursplatz kann noch anderweitig vergeben werden.

Wir empfehlen jedem Mitglied selbständig eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

**Tabelle zu Kurskategorie und Grundbetrag:**

Kategorie	Kursdauer	Grundbetrag
G1	- bis zu einem Tag	24,- €
G2	- 1 Wochenende / 2 Tage (Abendkurse)	48,- €
G2	- 1 Wochenende / 2 Tage (Abendkurse) für Kinder bis 14 Jahren	25,- €
G3	- 2 Wochenenden / 4 Tage	96,- €
G3	- 2 Wochenenden / 4 Tage für Kinder bis 14 Jahren	40,- €
G4	- 1 Wochenkurs; A-, B- und C-Mitglieder	96,- €
G4	- 1 Wochenkurs; A-, B- und C-Mitglieder Junioren von 15 bis 24 Jahre	68,- €
G4	- 1 Wochenkurs; A-, B- und C-Mitglieder für Kinder bis 14 Jahren	40,- €
G5	Theorieveranstaltungen (ca. 2-3 Std.)	10,- €

**Ausbilder/innen des Ausbildungsreferates**

Name	Qualifikation	E-Mail	Telefon
Karsten Althaus	TBAK	althaus@kpa-design.de	0163 8001335
Marcel Dichant	TCBS, SB, TBHT, TBEK, TBAK	marceldichant@googlemail.com	0172 4172219
Markus Dörner	TCMB	markus.doerner@dav-koeln.de	01523 3794313
Klaus Eiler	SK, SB	klaus.eiler@gmx.de	0151 41806570 0179 1348903
Jürgen Felten	TBHT	juergen.felten@gmx.de	0173 2885009
Oliver Fuchs	TCBS, TBHT, TCSP	oliver.fuchs@dav-koeln.de	01577 9709000
Stephanie Jung	TCSP	Stephij@posteo.de	01638432852
Achim Kleifeld	TCBS	kleifeld@gmx.de	0179 6917654
Antje Kranz	TCBS i.A.	antje.kranz@gmx.de	0163 5112117
Hubert-Günter Kraus	TCBS	hubsi.kraus@web.de	0179 3223921
Joachim Kretschmann	SK	kretschmann.web@web.de	02151 761197
Stephan Ling	TBHT	stephan.ling@dav-koeln.de	0214 3025574 0221 7392631
Thomas Mundt	TCBS, TCMB	thomas.mundt@dav-koeln.de	0170 3384222
Katharina Nennstiel	KB	k.nennstiel@gmx.de	0177 8743160
René Perchtold	SK, TCBS	alpenfuchs@gmail.com	0170 4853077
Ulrich Pollmann	TCBS	ulrichpollmann@t-online.de	02246 168045
Thomas Radermacher	TCBS, TBSH, SK, TCMG	thomas.radermacher@dav-koeln.de	0177 7945156
Frank Rindermann	TCSP, TBPK	frindermann@gmx.de	0221 22203797
Ralf Schäfer	TCMG	ralfs.dav@gmail.com	0170 2955637
Florian Schmitz	TCLS, TBSP	florian.schmitz@dav-koeln.de	01578 7679263
Marc Simon	TCMG	marc.simon@dav-koeln.de	0172 8722407
Holger Steffens	TCBS, TBPK	holger@hosali.de	0160 90750608
Marco Steinhuf	KB, SB i.A.	marco.steinhuf@web.de	0177 2162046
Werner Weber	SB, TCBS	werner.weber@dav-koeln.de	0178 7217072
Werner Winkhold	SB, TCBS	wewin1@me.com	0221 4230845
Karel Zimmermann	TCSP	karel.zimmermann@t-online.de	0163 9666988

SK	Fachübungsleiter Skilauf	TCBW	Trainer C Bergwandern	TCSP	Trainer C Sportklettern Breitensport
FRG	DAV Freeride Guide	TCBS	Trainer C Bergsteigen	TCBO	Trainer C Bouldern
SB	Fachübungsleiter Skibergsteigen	TBKS	Trainer B Klettersteig	TCLS	Trainer C Sportklettern Leistungssport
TBSH	Trainer B Skihochtouren	TBHT	Trainer B Hochtouren	TCBM	Trainer C Klettern für Menschen mit Behinderung
TBEK	Trainer B Eisfallklettern	TBAK	Trainer B Alpinklettern	TBSP	Trainer B Sportklettern Breitensport
		TBPK	Trainer B Plaisirklettern	TBLS	Trainer B Sportklettern Leistungssport
FGL	Familiengruppenleiter	KB	Kletterbetreuer	TCMB	Trainer C Mountainbike
WL	Wanderleiter	RB	Routenbauer Breitensport	i.A.	in Ausbildung
				li.Sch.	lizenzierter Schiedsrichter

# Anmeldeformular für Kurse des Ausbildungsprogramms 2022/2023



Frau  
**Jeanette Arnold**  
Im Weiler 4

53123 Bonn

**Hinweis:**

Bitte dieses Formular nur zur Anmeldung für Ausbildungskurse des Ausbildungsprogramms (gelbe Seiten) verwenden.  
Für Wanderungen und Touren gibt es ein gesondertes Anmeldeformular am Ende der Veranstaltungsprogramms (grünen Seiten).

## Ich melde mich hiermit für folgende Ausbildungsveranstaltung an:

**Kurs-Nr.:** \_\_\_\_\_ **Datum: vom** \_\_\_\_\_ **bis** \_\_\_\_\_

**Kursbezeichnung:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_ **Vorname:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_ **Mitglieds-Nr.:** \_\_\_\_\_  
(DAV – Sektion Rheinland Köln)

**PLZ/Wohnort:** \_\_\_\_\_

**Straße/Hausnr.:** \_\_\_\_\_

**Telefon/Handy:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**bUb-Person:** \_\_\_\_\_

(bei Unfall

benachrichtigen!) **bUb-Telefon:** \_\_\_\_\_

### **Teilnahmebedingungen:**

An den Veranstaltungen können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer anderer Sektionen müssen aus haftungsrechtlichen Gründen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen. Des Weiteren sind folgende Erklärungen zu unterschreiben:

Ich habe die **Kursausschreibung** zu dem oben bezeichneten Kurs gelesen und verstanden und **erfülle die dort genannten Voraussetzungen.**

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich habe die **Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates** (siehe Seite 45 dieses Ausbildungsprogramms) gelesen und akzeptiere diese uneingeschränkt.

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### **Hinweis zur Haftungsbegrenzung:**

Der Bergsport ist eine Gefahrensportart. Jeder Teilnehmer eines Ausbildungskurses ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. Daher ist im § 6 Abs. 4 unserer Satzung eine Haftungsbegrenzung enthalten. Diese besagt, dass eine Haftung für Schäden, die einem Mitglied bei der Teilnahme an Ausbildungskursen oder bei der in diesem Zusammenhang stehenden Benutzung von Vereinseinrichtungen entstehen, auf den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherung beschränkt ist. Ausgenommen hiervon sind die Fälle, in denen einer/m KursleiterIn oder einer sonstigen für das Ausbildungsreferat tätigen Person, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Ich habe den „Hinweis zur Haftungsbegrenzung“ gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**ACHTUNG: Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Formulare werden bearbeitet.**

