

Aktivitäten der Gruppen

der Sektion Rheinland-Köln des Deutschen Alpenvereins | www.dav-koeln.de | 1/2024



Inhalt

Inhaltsverzeichnis, Impressum	2
Alpinistengruppe, Tourengruppe, Wandergruppe	3
Aktivitäten am Donnerstag, Naturerlebnisgruppe und Frauen-Bergsport-Gruppe	
- Tagesveranstaltungen	4
- Mehrtagesveranstaltungen	16
Familiengruppen	27
Handicap-Klettergruppe	33
Klettergruppe	33
Trainingsangebote	35
Skitourengruppe	36
Sportgruppe	36
Mountainbikegruppe	36
Junge Erwachsene	36
Regenbogen Gruppe	37
Jugend	37
Anmeldung	39

Legende

-  Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer bei Anreise mit dem PKW entspricht der Anreiseregulung.
 -  Organisierte Anreise mit dem Öffentlichen Personenverkehr (Bus, Bahn, Taxi, etc.). Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregulung.
 -  Organisierte Anreise mit dem Sektionsbus oder einem geliehenen Bus. Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregulung.
 -  Anreise zum Tourenstart/Reiseziel per Flug nach den Vorgaben der Anreiseregulung.
 -  Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht nicht der Anreiseregulung.
- KT Konditionstraining-Wanderung sind anspruchsvolle Wanderungen mit denen die Ausdauer gekräftigt wird und die auf alpine Aktivitäten vorbereiten.
- AV Alpine Vorbereitung sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren.

Was kann man wo machen ...

Wandern

Alpinistengruppe	Aktivitäten am Donnerstag
Frauen-Bergsport-Gruppe	Familiengruppen
Tourengruppe	Naturerlebnisgruppe
Wandergruppe	Regenbogen Gruppe

Wanderwochen

Tourengruppe

Bergwandern

Alpinistengruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Tourengruppe	Familiengruppen

Bergsteigen/Hochtouren

Alpinistengruppe	Tourengruppe
------------------	--------------

Mountainbike- und Radtouren

Alpinistengruppe	Klettergruppe
Tourengruppe	Mountainbikegruppe
Familiengruppen	

Klettern

Klettergruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Alpinistengruppe	Handicap-Klettergruppe
Trainingsangebote	Familienklettertreff

Bouldern

Klettergruppe	Trainingsangebote
---------------	-------------------

Ski-/Schneeschuhtouren

Skitourengruppe	Alpinistengruppe
-----------------	------------------

Vorträge und Treffen

Alpinistengruppe	Naturerlebnisgruppe
Tourengruppe	

Alpine Vorbereitung

Alpinistengruppe

Sportabende

Sportgruppe
Klettergruppe

Impressum

die „Grünen Seiten“ sind ein Veranstaltungsheft für die Mitgliederinnen und Mitglieder der Sektion Rheinland-Köln im DAV.

Herausgeber: Gruppenreferat der Sektion Rheinland-Köln, Ansprechpartner: Rainer Jürgens

Redaktion: Bernd Kästner, Hans Bökels, Matthias Övermöhle, Dieter Kretzschmar, Volker Wickenkamp, Johanna Brings, Jeannine Lucks, Thomas Gaub, Peter Plück, Boris Klinnert, Josef Nagel, Jan Strombach, Inga Stademann, Svenja Nettekoven, Dorothea Wölk, Hannah Dunkel, Burkhard Frielingsdorf

Auflage: 5.400 Exemplare

Titelbild: Gruppenreferat

Druck: Warlich Druck, Meckenheim

Satz/Layout: KPA-Design



Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschrieben Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt.



Alpinistengruppe (AG)

Leitung: **Bernd Kästner**
0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de



Über uns: Die Alpinistengruppe konzentriert sich auf Bergsteigen, Klettersteige, Wochenend-Kletterfahrten und anspruchsvolle Tageswanderungen. Wir bewegen uns im alpinen Gelände, begehen anspruchsvolle Klettersteige und Kletterrouten in steilen Wänden, durchsteigen eisige Couloirs oder erleben die Berge auf fordernden Hochtouren oder Expeditionen weltweit. Die dafür erforderlichen Kenntnisse sind bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bereits vorhanden. Der praktische Austausch von Erfahrungen und die Anwendung der Techniken sollen neben dem Erreichen persönlicher Ziele am Berg und dem Gefühl der Berggemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Aktivitäten: Das ganze Jahr über unternehmen wir Tageswanderungen zur Verbesserung der Kondition und zur Vorbereitung auf alpinistische Unternehmungen. Dabei gehen wir schon mal weglos und in steilem Gelände, machen ordentlich Höhenmeter und das Ganze zügigen Schrittes.

Bei den gemeinsamen **Wochenend- und Bergfahrten** handelt es sich meist um Gemeinschaftstouren, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Tourenwochen werden teilweise in Zusammenarbeit mit dem Ausbildungsreferat konzipiert und sollen dazu dienen, Wissen und Erlerntes aus den Kursen zu vertiefen und die Fähigkeiten im Hochgebirge und im Eis zu festigen. Die Organisatoren der Gemeinschaftstouren haben oft eine Ausbildung zum Fachübungsleiter absolviert, übernehmen jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Interessenten an anspruchsvollen Touren sind hier genau richtig.

Mit den Veranstaltungen **Konditionstraining-Wanderung (KT)** soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird in der Regel ein durchschnittliches Gehtempo von 5 bis 5,5 Kilometer pro Stunde gewählt.

Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit in unwegsamem Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Die recht hohe Durchschnittsgeschwindigkeit von meist mehr als 5,5 Kilometer pro Stunde, sofern die Weg- und Witterungsverhältnisse es zulassen, erfordert eine besonders gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm und mehr pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen!

Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Informationen über Änderungen, Ergänzungen und wissenswerte Neuigkeiten werden über die Mailing-Liste weitergegeben. An- und Abmeldung für diese Informationen erfolgt durch Eingabe der E-Mail-Adresse auf unserer Webseite unter alpinistengruppe.dav-koeln.de. Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung.

Schöne Touren, viel Spaß und eine gute Zeit wünscht Euch auch im Namen aller ehrenamtlichen Tourenleiter und Organisatoren



Tourengruppe (TG)

Leitung: **Hans Bökels**, 0176 23144536,
hans.boekels@dav-koeln.de



Wir laden Euch ein zu Tourenwochen in die Berge, zum Bergwandern, zum Skifahren auf die Pisten, zum Trekking in die Natur, auf die Flüsse der Umgebung, paddelnd, meistens auf eigenen Füßen, aber auch rollend auf Trekkingrädern. Damit Ihr Euch untereinander kennenlernen könnt, fit bleibt und Euch gemeinsam auf Touren vorbereiten könnt, bieten wir ganzjährig in der näheren Umgebung und den Mittelgebirgen Tages- sowie Mehrtagesveranstaltungen, wie zum Beispiel ausgedehnte Tageswanderungen, Kulturwanderungen, Rad- und Kanutouren an. An diesen Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der über eine gewisse Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit verfügt.

Was wird in der Tourengruppe angeboten?

Bergwanderwochen mit ausgebildeten DAV-Wanderleitern, Mehrtagesveranstaltungen – auch Wochenendwanderungen, ausgedehnte Tageswanderungen im Bereich von 22 bis über 30 Kilometern, unser Gehtempo liegt bei vier bis fünf Kilometer in der Stunde. Darüber hinaus veranstalten wir Trekkingtouren, Radwandern – auch Radwanderwochen mit Trekkingrad, Kanutouren – mit Führer oder besonderer Ausbildung. Wir bieten keine Konditionswanderungen oder Alpine Vorbereitung an.

Über Neuigkeiten, Terminänderungen, Veranstaltungshinweise und sonstige Belange informiert Euch der regelmäßige Tourengruppen-Newsletter, wenn Ihr Euch in die Mailingliste auf der Webseite einträgt.



Wandergruppe (WG)

Leitung: **Matthias Övermöhle**, 02234 61241
0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Outdoor-Begeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Tageswanderungen auf den Wanderwegen durch Eifel, Bergisches Land, Westwald oder an Rhein und Mosel verbringen. Auch Mehrtages- oder Wochentouren in den Alpen oder anderen Bergregionen im In- und Ausland gehören dazu.

Wir wandern in einem angenehmen Tempo zwischen 4 und 4,5 km/h bis maximal 22 Kilometer in den Mittelgebirgen. Unsere Wanderungen in den Alpen sind auf maximal 1.000 Höhenmeter begrenzt und finden im Schwierigkeitsgrad T1 oder T2 statt.

In der Regel reisen wir mit der Bahn an und haben nach der Wanderung noch eine Schlusseinkehr. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen, auch Neulinge, die noch nicht Mitglied im Kölner Alpenverein sind.



Aktivitäten am Donnerstag (AD)

Leitung: **Dieter Kretzschmar**, 0221 230211,
dieter-kretzschmar@t-online.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde, die Gruppe der Aktivitäten am Donnerstag hat sich gegründet, um Bergsportbegeisterten, denen früher kein Gipfel zu hoch und kein Klettersteig zu steil war, die Gelegenheit zu geben auch im Alter weiterhin aktiv wandern zu können. In der Natur zu sein, ist heute unser Ziel. Beim Wandern im Mittel- und Hochgebirge ohne Hetze und Eile, angepasst an unsere Fitness, fühlen wir uns wohl. Deshalb haben wir bei unseren täglichen Wanderungen Maßstäbe gesetzt, die nicht überschritten werden sollen. Angeboten werden Wanderungen von 10-16 Kilometer, 400 Höhenmeter, 5-6 Stunden und Wanderungen von 7-10 Kilometer, 150 Höhenmeter, 4-5 Stunden mit Rucksackverpflegung und einer gemütliche Schlusseinkehr. Unser Wandergebiet sind die Mittelgebirge und die Alpen in Europa. Wir benutzen meist die öffentlichen Verkehrsmittel und nehmen auch gerne eine Seilbahn. Gipfeltouren kommen dennoch nicht zu kurz. Bei Wanderungen über mehrere Tage bevorzugen wir ein festes Quartier. Wandern, Besichtigungen mit Kultur und Freundschaft sind das, was wir fördern. So freuen wir uns über das große Interesse an unseren Veranstaltungen für Jung oder Alt. Sollte Dir unser Programm gefallen, dann melde Dich an. Du bist herzlich willkommen!



Naturerlebnisgruppe (NG)

Leitung: **Volker Wickenkamp**, 0160 94437343,
volker.wickenkamp@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Wir möchten die Ziele, die der Deutsche Alpenverein als Naturschutzverband hat, für unsere Sektion verwirklichen. Wir möchten die Bewusstseinsbildung unserer Bergsportler für den Natur- und Umweltschutz fördern und Wege eines verantwortungsvollen Umgangs mit der Natur aufzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen und Veranstaltungen an, die Wissenswertes über Pflanzen, Tiere und Ökosysteme vermitteln. Freude und das Erlebnis in der Natur stehen dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotope pflegen.

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschrieben Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.



Frauen-Bergsport-Gruppe (FBG)

Leitung: **Johanna Brings**, 02233 716017,
johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennenzulernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen - ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'.

Unser Klettertreff findet regelmäßig jeden Donnerstag ab 17:30 Uhr statt. Da wir manchmal die Halle wechseln, sind die Treffs mit den nötigen Infos unten bei den Terminen gelistet. Wer neu dazu kommen mag, meldet sich bitte bei den dafür vorgesehenen Veranstaltungen an.

Tourenklassifikation

Wir möchten Euch bei der Suche nach einer für Euch passenden Bergwanderwoche unterstützen und haben eine Tourenklassifikation erstellt, die sich an die offizielle DAV Bergwegeklassifikation anlehnt.

BLAU

Einfache Bergwege, T2 (Wandern) sind überwiegend schmal, können steil angelegt sein und weisen keine absturzgefährlichen Passagen auf.

ROT

Mittelschwere Bergwege, T3 (Bergwandern) sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen z.B. Drahtseil vorkommen)

SCHWARZ

Schwere Bergwege, T4-5 (Alpinwandern) sind schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich. Es kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich).

Eine gute Hilfe für Eure Selbsteinschätzung bietet die DAV Bergwandercard, die Ihr Euch hier anschauen oder in der Geschäftsstelle bekommen könnt.

Tagesveranstaltungen

02.03.24 **Ins Brohltal**

TG Länge: 25 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 6 Std.

70 km Wir starten diese Rundwanderung in Brohl und sind auf Teilstrecken des Katharinenwegs und des Quellenwegs unterwegs. Eine gemeinsame Bahn-Anreise ist erwünscht. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr geplant.



Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: Online
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555,
mroeher@arcor.de

03.03.24 Rundwanderung im Westerwald

WG
80 km


Länge: 22 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5,5 Std.
Die Wanderung startet am Bahnhof von Wissen. Wir wandern gleich auf der Schlackenhalde bergauf zur alten Poststraße von Köln nach Siegen und genießen die schöne Aussicht. Beim Abstieg nach Elkhäusern überqueren wir den Brölbach, den wir später wieder erreichen werden. Zunächst geht es entlang eines kleinen Baches wieder bergauf nach Linden. Wir haben entlang unseres Weges immer wieder eine tolle Fernsicht. In Nochen verlassen wir den Höhenrücken und steigen steil in das Tal des Wipperbachs ab. Dem Talverlauf folgend kommen wir zum Brölbach und wandern auf der Trasse der ehemaligen Eisenerzbahn zurück nach Wissen. Auf unserem Weg begleiten uns Tafeln mit interessanten Infos zur Flora und der Industriekultur.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint), Details nach dem Anmelden
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080

04.03.24 Die hohen Berge im Königsforst

WG
17 km


Länge: 13 km, Aufstieg: 160 Hm, Dauer: 4 Std.
Achtung: Montag. Wir machen eine gemütliche, flache Nachmittagswanderung durch den Königsforst. Auf unserer Runde durch das größte zusammenhängende Waldgebiet der rechtsrheinischen Mittelterrasse 'besteigen' wir erst die höchste Erhebung des Königsforst, den Tütberg, der sich auf Gladbacher Stadtgebiet befindet sowie im weiteren Verlauf den Monte Troodelöh als höchste Erhebung der Stadt Köln. Von dort geht es zurück zum Ausgangspunkt. Wir werden im Anschluss noch in Bensberg eine Schlusseinkehr abhalten.

Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln (links vom Infopoint) um 12:30 Uhr. Mit der Straßenbahn Linie 16 oder 18 zum Neumarkt (fährt alle 10 min) und dort umsteigen in die Linie 1 nach Bergisch Gladbach (fährt auch alle 10 min). Startpunkt: Endhaltestelle Linie 1 in Bergisch Gladbach 'Im Hoppenkamp' um 13:30 Uhr. Anreise der Gruppe ab Köln Hbf. in Eigenregie, Tourenleiterin kommt direkt zum Startpunkt.

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Anne Dörner, 0160 1649192, anne-doerner@gmx.de

09.03.24 KT: Bergische Fjorde I

AG
37 km


Länge: 29 km, Aufstieg: 1.150 Hm.
Rundwanderung durch lichten Wald und mit viel Seeblick rund um die Wahnachtalsperre, dem wichtigsten Trinkwasserreservoir für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis.

Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

09.03.24 Kloster auf steinigem Feld

TG
70 km


Länge: 25 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 7 Std.
Wanderung mit geschichtlichem Hintergrund. Die Tour startet am Bahnhof Kall und folgt zunächst dem Eifelsteig. In Kloster Steinfeld gibt es eine Besichtigung der Abteikirche. Es folgt eine weitere Passage über den Eifelsteig, die im Urfttal in den Römerkanalweg übergeht. Bei den Ruinen der Stolzenburg machen wir weitere kurze Besichtigung, bevor es über Sötenich zurück nach Kall geht.

Treffpunkt: Kall, Bahnhof, Zeitpunkt und nähere Angaben bei Anmeldung.
Anmeldung: Online.
Leitung: Jürgen Greggersen, 02273 981720, juergen.greggersen@dav-koeln.de

09.03.24 Von Overath ins Naafbachtal

FBG
31 km


Länge: 17 km, Aufstieg: 320 Hm.
Abwechslungsreiche Rundwanderung ab Overath durch das ursprüngliche, naturbelassene Naafbachtal mit schönen Ausblicken. Anreise mit der Bahn ist erwünscht. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Treffpunkt: Bahnhof Overath
Leitung: Susanne Horn, 0160 8189105, susanneluise@hotmail.de

10.03.24 Grüngürtel Von Köln-Buchheim nach Zollstock

WG
10 km


Länge: 20 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 6,5 Std.
Unsere Wanderung führt uns zunächst durch die Merheimer Heide, dann durchs Gremberger Wäldchen, die Westhovener Aue und über die Rodenkirchener Brücke bis zum Kalscheurener Weiher, schließlich über den Südfriedhof zur (H) Höninger Platz (Linie 12). Es gibt etliche Einkehrmöglichkeiten, von denen hoffentlich einige geöffnet haben werden. Die Wege sind gut und ohne nennenswerte Steigungen. Bei Bedarf bzw. im Notfall kann man an mehreren Stellen (Straßenbahn- und Bushalte) vorzeitig aussteigen.

Treffpunkt: Köln an der KVB-Haltestelle Herler Strasse (Linie 3, 13 und 18) um 09.00 Uhr
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Günter Czerwinski0221 8006246, guenni.c@gmx.de

10.03.24 Wahlscheider Landschaften

WG
40 km


Länge: 18 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Vom Bahnhof Honrath aus wandern wir hinunter zur Agger, steigen auf zur Ortschaft Aiselsfeld, dann hinab ins Naafbachtal, entlang der Naaf, über die Wahlscheider Höhen zurück zur Agger und zum Aueler Hof. Zurück gehts zum Bahnhof Honrath. Rucksackverpflegung ohne Schlusseinkehr. Die Tourenleiterin kommt direkt zum Startpunkt. TeilnehmerInnen ebenfalls per Pkw oder in Eigenregie ab Hauptbahnhof Köln.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig am Ticketautomaten) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

14.03.24 Felsenweg Nideggen-Bergstein

AD
62 km


Länge: 16 km, Aufstieg: 620 Hm, Dauer: 5 Std.
Wanderung von Zerkall über den Nideggener Felsenweg zur Talsperre Obermaubach. Von dort Aufstieg nach Bergstein und am Krautschke Turm vorbei zurück nach Zerkall, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Heinz Hülsler, 02441 7788649, 0162 5959 670, heinz.huelsler@web.de

16.03.24 KT: Rund um Staffel

AG
72 km


Länge: 30 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
Anspruchsvolle Rundwanderung zunächst gen Süden entgegen der Fließrichtung des Heckenbachs über die Winkelhardt und den Hühnerberg hinauf Richtung Bockshahn, weiter nach/vorbei/über Teufelsburg, Heckenbach, Blasweiler Bach Richtung Ramersbach, Hilgesberg und über die Höhen nördlich Staffel auf Wegen und Unwegen wieder zurück.

Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

16.03.24 Schneeschuhwandern auf den Kindelsberg 618m/0

AG
87 km


Länge: 5 km, Aufstieg: 280 Hm, Dauer: 5 Std.
Wir machen eine Schneeschuhwanderung auf den schönen Kindelsberg im Siegerland. Am Ziel erwartet uns ein Aussichtsturm mit grandiosem Ausblick, gefühlt bis zum Dom. Die Veranstaltung findet nur bei ausreichenden Schneeverhältnissen statt. Es wird vorausgesetzt, dass alle Teilnehmer die Techniken des Schneeschuhlaufen im Mittelgebirge beherrschen. 5 bis 6 Teilnehmer, Anreise mit Pkw (möglichst Fahrgemeinschaften) oder individuell mit der Bahn, eigene Schneeschuhe/Stöcke, festes Schuhwerk (B/C Wanderschuhe).

Treffpunkt: Eichen, Infos beim Tourenleiter
Anmeldung: Bis zum 03.03. 2024 beim Tourenleiter
Leitung: Tobias Wehr, 0221 16825876, tobias.wehr@gmx.de

16.03.24 **Wachendorf (Eifel): Wandern und Entspannung**
 WG
 55 km

 Wandern und Entspannung als Wohltat für Körper und Seele. Während der leichten Wanderung erwarten dich Entspannungsübungen mit Impulsen für den Alltag. Einige Abschnitte werden in Stille gewandert, um die Natur bewusst zu genießen. Startend vom Parkplatz gehen wir durch eine alte Kastanienallee, die uns zum Schloss Wachendorf bringt. Kurz darauf verlassen wir den Ort und wandern durch Naturschutzgebiete bis Eschweiler. Vorbei an dem örtlichen Golfplatz streifen wir den weithin sichtbaren Astropeiler auf dem Stockert. Über den Herkelstein gehen wir bergab und besichtigen kurz vor dem Ziel die Bruder-Klaus-Kapelle des bekannten Architekten Peter Zumthor.
 Treffpunkt: Parkplatz am Ortseingang von Wachendorf; Bildung von Fahrgemeinschaften erbeten. Weitere Informationen folgen nach Anmeldung.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

16.03.24 **Rheinburgenweg – Remagen – Erpeler Ley**
 WG
 50 km

 Wir starten in linksrheinisch in Oberwinter und wandern bis Remagen. Dort kehren wir an der Promenade ein, bei schönem Wetter mit Blick über den Rhein und zur Erpeler Ley. In dem Café meiner Wahl gibt es seeehr leckeres Tiramisu. Nach der Stärkung setzen wir mit einer Fähre über und besteigen die Erpeler Ley, anschließend wandern wir zu einem rechtsrheinischen Bahnhof und fahren am Siebengebirge vorbei zurück.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint), Details nach dem Anmelden
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Gerda Oppold, g.oppold@gmx.de

23.03.24 **Robert Strauch und seine Kroppacher Schweiz**
 AG+ TG
 83 km

 2. Jahresgedächtniswanderung Robert Strauch. Wir möchten mit dieser Wanderung an unseren langjährigen Tourenleitenden und Wanderfreund Robert Strauch erinnern. Eine seiner schönsten Wanderungen führte in die Kroppacher Schweiz, die wir heute begehnen und seiner gedenken wollen. Von Wissen an der Sieg über die Höhe zwischen Sieg und Nister ins Nistertal durch die Kroppacher Schweiz bis zum Weltende bei Alhausen und dann links der Nister hinauf auf die Höhen des nördlichen Westerwalds nach Kloster Marienthal. Bahnrückfahrt über Au an der Sieg. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr noch offen. Die Teilnehmermehrendenzahl ist begrenzt auf 45 Teilnehmende. Bitte in der Tourenggruppe anmelden.
 Treffpunkt: 08.00 Uhr Kölner Hauptbahnhof, Infopoint
 Anmeldung: (ab 24.02.2024): Online auf der Seite der Tourenggruppe bis 4 Tage vorher.
 Leitung: Nadine Coiffard, fussballperle@gmx.de

23.03.24 **AV: Marathonwanderung**
 AG
 60 km

 Rundtour Steinerberg - Hohe Acht. Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz Ahrbrück (im Kesselinger Tal) rechts hinter Sportplatz
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

23.03.24 **Kurzwanderung in der Wahner Heide**
 WG
 25 km

 Ein Angebot für alle, die mal reinschnuppern wollen, die wieder langsam einsteigen oder die einfach nur eine kurze Wanderung machen möchten. Eine optimale Gelegenheit, Gleichgesinnte zu treffen oder die eigene Wanderkondition zu testen. Die Wanderung folgt dem Tongrubenweg durch die abwechslungsreiche Wahner Heide mit Wald und offener Heidelandschaft. Die Schönheiten der Natur liegen unmittelbar neben der modernen Technik des Flughafens Köln/Bonn.

Treffpunkt: Altenrath. Weitere Informationen folgen nach dem Anmelden. Bitte Fahrgemeinschaften für die Anreise bilden!
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

23.03.24 **Geheimpfade im östlichen Leverkusen**
 WG
 15 km

 Es geht zunächst in den Wuppermannpark, dann dhünaufwärts nach Hummelsheim und hoch nach Edelrath. Nun ins Leimbachtal zur Gronenborner Mühle, weiter nach Kump und Ropenstall, schließlich über Neuboddenberg und Ophofener Mühlenbachtal überraschend ruhig zurück zum Ausgangspunkt. Schlußbeinkehr. 8:40, Lev-Schlebusch, Haltestelle Linie 260 Von-Diergardt-Str. (Ankunft des Busses 8:36; Fahrtrichtung Remscheid). Hinweis: für Anreisende ab Köln wird eine gemeinsame Busanfahrt ab Köln Hauptbahnhof/Breslauer Platz empfohlen; diese kann von den Mitwanderern selbst organisiert werden. Die Tourenleitung würde sich freuen, wenn am Kölner Bussteig ein/e Mitwanderer/‐in die Ticketorganisation übernehmen würde. Für den Bus 260 ab 8:02 Uhr, Bussteig F, wird ein VRS-Ticket Preisstufe 2b benötigt (bei Bedarf 5er-Tagesticket). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de.

24.03.24 **Kölnpfad - von Schlebusch nach Thielenbruch**
 WG
 10 km

 Wir starten um 10.00 Uhr in Schlebusch an der Endhaltestelle der KVB-Linie 4 und wandern über den Kölnpfad nach Thielenbruch zur Endhaltestelle der Linie 18. Im Restaurant neben dem dortigen Eisenbahnmuseum ist eine Schlusseinkehr geplant.
 Treffpunkt: Endhaltestelle der Linie KVB-Linie 4 in Schlebusch
 Anmeldung: per Online-Formular bis 1 Tag vor der Tour
 Leitung: Volker Multhaupt, 02233 73286, volkermulthaupt@web.de

29.03.24 **KT: Zwischen Sieg und Bröhl - der Nutscheid**
 AG
 42 km

 Abwechslungsreiche Rundwanderung über den Höhenzug und die Wasserscheide Nutscheid zwischen Sieg und Bröhl mit Burg Herrstein und Abflugrampe Stachelhardt.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

31.03.24 **Beulskopf - Siegerland**
 WG
 90 km

 Diese abwechslungsreiche und spannende Rundwanderung führt uns vom Bahnhof in Au an der Sieg in südlicher Richtung durch die östlichen Ausläufer der Leuscheid im Mittelsieg-Bergland. Auf ausichtsreichen Wegen passieren wir, zumeist abseits der touristischen Pfade, zahlreiche kleine Ortschaften. Nach etwa 2 Stunden purem Wandervergnügen erreichen wir den Beulskopf, eine knapp 400 Meter hohe Erhebung mit Aussichtsturm der spektakuläre Ausblicke verspricht. Zurück geht es stetig durch das reizvolle Hinterland südlich der Sieg, bis wir nach insgesamt gut 5 Stunden schließlich wieder den Bahnhof in Au an der Sieg erreichen. Rucksackverpflegung. Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Hbf. Köln (Infopoint) kann von den Mitwanderern nach Tourenanmeldung selbst organisiert werden (Kauf des Gruppentickets und Uhrzeit). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt nach Schladern.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint am Ticketautomaten), Details nach dem Anmelden
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel1@gmail.com

01.04.24 Zur Dhünntalsperre und zum Hindenburgturm

WG Länge: 22 km, Aufstieg: 460 Hm, Dauer: 6 Std.

34 km Achtung: Ostermontag.



Wir wandern von Wermelskirchen-Unterstraße aus ins Eifgental und von dort über die Neuemühle ein Stück durch das malerische selbige. Im Finkenholl verlassen wir das Eifgental und wandern auf den Höhenrücken Kreckersweg hinauf, von wo aus es ins kleine Dörfchen Dhünn geht, welches sich den typischen Bergischen Charme bis heute erhalten hat. Von hier geht es durch's Dhünnal zum oberen Dhünneinlauf der Großen Dhünntalsperre. Von hier entfernen wir uns aber auch schon direkt wieder von der Talsperre und folgen den Wanderwegen hinauf zur Ketzberger Höhe zum Hindenburgturm. Durch's Linnefetal queren wir zur bergischen Ortschaft Dabringhausen und begeben uns von dort zurück ins Eifgental und zurück zum Ausgangspunkt. Schlußeinkehr im griechischen Restaurant Apollon, unterwegs Rucksackverpflegung.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um 08:50 Uhr, Abfahrt: 09:04 Uhr, Buslinie 260 (Richtung Remscheid) Uhr, Ankunft um 10:05 Uhr an der Bushaltestelle Unterstraße. Anreise der Gruppe ab Köln Hbf. in Eigenregie, Wanderleiterin ist vor Ort

Anmeldung: Per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour

Leitung: Anne Dörner, 0160 1649192, anne-doerner@gmx.de

06.04.24 KT: Sinzig nach Andernach

AG Länge: 28 km, Aufstieg: 850 Hm.

59 km Von Sinzig geht es über Bad Breisig auf dem Rheinhöhen- und Rheinburgenweg bis Andernach. Unterwegs Rucksackverpflegung - ggf. Schlusseinkehr in Andernach.



Treffpunkt: ca. 9:00 Uhr am Bahnhof Sinzig - Anreise mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Woche vorher per E-Mail.

Anmeldung: Online.

Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com

06.04.24 KT: Von Freudenberg ins Wildenburger Land

AG Länge: 28 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.

85 km Rundwanderung von der Fachwerkstadt Freudenberg durch das Wildenburger Land. Prägende Landmarken sind Schloß Crottorf und die namensgebende Wildenburg. Unterwegs noch ein kurzer Blick auf die Biggequelle. Anfahrt mit PKW, Fahrgemeinschaften ab Köln. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Freudenberg.



Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.

Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

06.04.24 Auf und Ab im Rurgebiet

TG Länge: 25 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.

70 km Die Wanderstrecke führt nicht über Kohlehalden und Industriebrachen, sondern durch Wälder, Wiesen, Felder zwischen Zerkall, Abenden und Nideggen. Höhepunkt der Tour ist die abenteuerliche Durchquerung des reißenden Kallbachs.



Treffpunkt: Bahnhof Zerkall, Zeitpunkt und nähere Angaben nach Anmeldung.

Anmeldung: Online

Leitung: Jürgen Greggersen, 02273 981720, juergen.greggersen@dav-koeln.de

06.04.24 Zum Ninglingspo in den Belgischen Ardennen

TG Länge: 22 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 6 Std.

140 km Rundwanderung durch das schönste Tal der belgischen Ardennen am Wildbach Ninglingspo mit Wasserfällen und durch Erosion entstandene Auswaschungen wie Bain de Diane usw. Sehenswerte Felsformationen, einsame Dörfer mit jahrhundertalter Geschichte. Rückkehr über das Tal der Chefna und zu den Fonds de Quarreux am Fluss Ambleve. Trittsicherheit unbedingt erforderlich. Maximal 12 Teilnehmer, Schlusseinkehr..



Treffpunkt: Bei Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: Anfragen und Angebote zu Fahrgemeinschaften bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.

Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de.

07.04.24 Große Rurtal-Runde bei Simmerath

FBG Länge: 10 km, Aufstieg: 90 Hm, Dauer: 3,5 Std.

75 km



Eine Wanderung durch das idyllische Rurtal. Der Weg führt zunächst durch den Ort und vorbei am ehemaligen Hammerwerk. Über die Rur und einen schmalen steileren Pfad gelangt man auf die Höhe über dem Tal. Der Weg schlängelt sich durch den Wald und ein Picknickplatz am ehemaligen Steinbruch lädt zum Verweilen ein. Nach überqueren der Rur windet sich der Weg in die Höhe zur Uhusley, schlängelt sich oberhalb des Rurtals weiter und später wieder hinab zum Ausgangspunkt. Fahrgemeinschaften werden organisiert. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Treffpunkt: 9.00 Uhr in Köln, Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Anmeldung: bis 30.03.2024

Leitung: Nadja Ockenfels, 0176 22516694, nadjaockenfels@yahoo.de.

11.04.24 Über die Ruhrhöhen

AD Länge: 14 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.

72 km



Von Kettwig wandern wir über die Ruhrhöhen zum Baldeneysee. Wieder aufwärts geht es durch den Essener Stadtwald zur Villa Hügel und nach Bredeney, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof

Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

13.04.24 KT: Blüten im Umlauf

AG Länge: 38 km, Aufstieg: 1.000 Hm.

87 km



Rundwanderung zur Narzissenblüte entlang des Perlen- und Fuhrtsbachtals (Naturschutzgebiet), Döppeskaul, dann acht Kilometer Belgien: Truppenübungsplatz Elsenborn mit Krockesbach und Bielei, Galgenberg, am Jägersief entlang über die Grenze, weiter nach Katterherberg, Exklave Ruitshof, hinauf zur Richelsley mit dem sechs Meter hohen Kreuz im Venn, dann durch Fichtenwald hinunter nach erneuter Querung der ehemaligen Vennbahntrasse nach Gut Reichenstein. Entlang des verschlungenen Rurtales bis Monschau, entlang der Perlenbachtalsperre zurück.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Online. Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourleiter.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

13.04.24 Traumpfade Mosel

TG Länge: 30 km, Aufstieg: 1100 Hm, Dauer: 7 Std.

100 km



Die Tour verbindet die beiden Traumpfade „Schwalberstieg“ und „Bleidenberger Ausblicke“. Wir starten in Niederfell und begeben uns zunächst auf den Moselsteig in Richtung Süden. Nach ca. 5 km mit herrlichen Ausblicken auf das Moseltal verlassen wir den Schwalberstieg und wandern auf einem Verbindungsweg zum nächsten Traumpfad. Dieser führt uns durch Weinberge nach Oberfell und Alken. Hier werden wir natürlich die mächtige Burg Thurant passieren um uns dann ins Hinterland zu begeben und auf den ersten Traumpfad zurückzukehren. Am idyllisch gelegenen Schwalberhof geht es auf einem wildromantischen Pfad entlang des Asperler Bachs hinunter zum Startpunkt. Eine Schlusseinkehr ist geplant. Eine gemeinsame Bahn-Anreise ist erwünscht.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof

Anmeldung: Online

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroehrer@arcor.de

13.04.24 Wandern und Entspannung in der Eifel ab Blens
 WG Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.
 50 km Wandern und Entspannung als Wohltat für Körper und Seele. Während der leichten Wanderung erwarten dich Entspannungsübungen mit Impulsen für den Alltag. Einige Abschnitte werden in Stille gewandert, um die Natur bewusst zu genießen. Im Frühling wandern wir ab Blens durch Wälder und auf der Höhe mit schönen Fernblicken.
 **Treffpunkt:** Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung. Anreise mit der Bahn erbeten; bei Anreise mit dem PKW bitte Fahrgemeinschaften bilden per Online-Formular ab dem 16.03.24 bis 3 Tage vor der Tour
Anmeldung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de
Leitung:

14.04.24 Narzissenwanderung durch das Perlachtal
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 70 km **Anreise:** Gemeinsame Anreise mit Fahrgemeinschaften gewünscht. Bitte PKW und Mitfahrplätze anbieten.
 **Treffpunkt:** Details nach Anmeldung
Anmeldung: Per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

18.04.24 Narzissenwanderung
 AD Länge: 9 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 5 Std.
 90 km Vom Parkplatz an der Höfener Mühle wandern wir auf der linken Seite des Perlenbachs aufwärts zum Gut Heistert. Der Rückweg führt auf der anderen Seite des Perlenbachs zurück zum Parkplatz. Unterwegs werden wir eine grosse Zahl an Narzissen sehen. Die Schlusseinkehr werden wir im Cafe Altes Eifelhaus in Höfen haben.
 **Treffpunkt:** 9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18) Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

20.04.24 KT: Von Leutesdorf nach Erpel
 AG Länge: 34 km, Aufstieg: 1.100 Hm.
 71 km Wir starten am Bahnhof in Leutesdorf. Von dort aus über Teile des Westerwaldsteigs, des Rheinhöhenwegs und natürlich des Rheinsteigs vorbei am Schloss Arenfels in Bad Honningen, durch Linz zur Erpeler Ley und unserem Ziel dem Bahnhof in Erpel. Sportliche Tour. Unterwegs Rucksackverpflegung - ggf. Schlusseinkehr in Erpel.
 **Treffpunkt:** ca. 9:00 Uhr am Bahnhof Leutesdorf - Anreise mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Woche vorher per E-Mail.
Anmeldung: Online.
Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com

20.04.24 AV: Dernauer Runde 1.8
 AG Länge: 33 km, Aufstieg: 1.800 Hm, Dauer: 9 Std.
 60 km Ab Dernau - nur für Geländegängige. Rucksackverpflegung.
 **Treffpunkt:** bei Anmeldung
Anmeldung: Online.
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

20.04.24 Durch die Canyons des Hunsrücks
 TG Länge: 31 km, Aufstieg: 850 Hm, Dauer: 8-9 Std.
 31 km Die Canyons des Hunsrücks: das Ehrbach und Baybachtal. Mächtige Felswände, sprudelndes Wildwasser mit zum Teil sumpfigen Auen, erdige Pfade über Stock und Stein verbunden mit zahllosen Klettereinlagen, grandiose Weitblicke und jede Menge Höhenmeter, die überwunden werden müssen, machen das Ehrbach und Baybachtal und die Übergänge von Tal zu Tal zu einem besonderen Wandererlebnis. Individuelle Anreise. Schlusseinkehr erwünscht.
 **Treffpunkt:** nach Teilnahmebestätigung durch Tourenleiter
Anmeldung: Online
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

20.04.24 Alpines Wandern im Ahrtal
 TG Länge: 17 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 6 Std.
 65 km Die anspruchsvolle Rundwanderung ab Altenahr ist zugleich die Vortour für Anmeldungen zu der Mehrtagestour im Kleinwalsertal im September 24. Start ist in Altenahr. Je nach den Baufortschritten nach der Flutkatastrophe überqueren wir die Ahr und steigen zügig auf schmalen Pfaden bergan und schauen durch das Teufelsloch. Weiter auf schmalen Pfaden im Auf und Ab geht es bergauf zur Horn Hütte. Danach wird es bequem bis zum Steinerberg. Nach der Pause geht es mit vielen Fernblicken bis zur Hütte am Schrock. Sehr steil bergab, dann wieder hinauf zur Teufelsley. Hinter dem Gipfelkreuz ist gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit zwingend erforderlich, denn es ist ausgesetzte Kletterei angesagt. Nach dem Abstieg richtet sich der Rückweg nach den Sanierungsfortschritten der Brücken und Wege im Ahrtal.
 **Treffpunkt:** Weitere Informationen folgen nach Anmeldung. Bildung von Fahrgemeinschaften erbeten.
Anmeldung: Bis spätestens 3 Tage vor der Tour Hinweis: bevorzugt berücksichtigt werden Anmeldungen für die Mehrtagestour im Kleinwalsertal im September 2024.
Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

20.04.24 3-Täler-Tour bei Altenberg
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 18 km Vom Reisegarten Schöllerhof zunächst das Eifental aufwärts mit Abstecher zum Thomashof, dann hinauf nach Bremen, hinab ins Linnefetal, empor zur Dhünn-Talsperrenmauer, Abstieg ins Dhünnental, schließlich noch auf einem Pfad zurück zum Schöllerhof (incl. finalem Anstieg auf einem Gratrücken). Schlusseinkehr in Altenberg. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt (gegebenenfalls Verlegung nach Absprache)!
 **Treffpunkt:** 10:15 an der Haltestelle/Wanderparkplatz Reisegarten Schöllerhof bei Altenberg. Für Anreisende ab Hauptbahnhof Köln wird ein Treff um 9 Uhr am Infopoint in der Haupthalle (Domseite) empfohlen. Für die S-Bahn 9:27 nach Bergisch Gladbach, dort Umstieg in den Bergischen Wanderbus (Linie 267, Bussteig 6) 9:52, an Schöllerhof 10:13, wird ein VRS-Regioticket Preistufe 3 benötigt.
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

25.04.24 Breisiger Ländchen
 AD Länge: 14 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 52 km Rundtour von Bad Breisig über die Höhen oberhalb des Rheintals mit zahlreichen Ausblicken ins Rheintal, den Westerwald und die Eifel, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 **Treffpunkt:** 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

27.04.24 KT: Nachtpflug
 AG Länge: 47 km.
 14 km Im Sauseschritt vom Kölner Norden startend pflügen wir durch die Äcker über Weiler, Chorbusch nach Knechtsteden zurück auf Teilen des Kölnpfads über den Worringer Bruch, den Rhein, den Fühlinger See. Rundwanderung, Rucksackverpflegung, Chillout am Fühlinger See möglich.
 **Treffpunkt:** Bei Anmeldung
Anmeldung: Online.
Leitung: Martin Krauß, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com

27.04.24 **Traumpfade Maria Laach**
 TG
 70 km

 Länge: 39 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 9 Std.
 Diese Rundwanderung startet in Brohl und verbindet nach einem Zuweg die beiden Traumpfade „Pellenzer Seepfad“ und „Höhlen- und Schluchtensteig Kell“. Die lange Tour belohnt mit abwechslungsreichen Highlights wie Teufelskanzel, Klosterblick, Wolfsschlucht, Trasshöhlen und -wänden auf der Georoute, Viadukt des Vulkanexpresses, verschiedenen Quellen und grandiosen Ausblicken auf herrlichen Pfaden. Eine gemeinsame Bahn-Anreise ist erwünscht, Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: Online
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

27.04.24 **Von Leichlingen zur Diepentalssperre**
 WG
 30 km

 Länge: 19 km, Aufstieg: 310 Hm, Dauer: 6 Std.
 Wir wandern vom Bahnhof Leichlingen entlang des Wupperbogens bis zur Brücke Unterrüden. Von dort aus entfernen wir uns in südlicher Richtung von der Wupper und Wandern über Weltersbach hin auf zur L294 nach Bremersheide, queren dort die L294 und wandern von dort hinunter ins Diepental zur ehemaligen Freizeitanlage Diepentalssperre. Durchs Diepental geht es von dort entlang des Murbachs zurück nach Leichlingen. Schlußeinkehr in Leichlingen, unterwegs Rucksackverpflegung.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um 09:10 Uhr, Abfahrt: 9:25 Uhr, RB48 Richtung Wuppertal, Ankunft um 09:46 Uhr an der Haltestelle Leichlingen. Anreise der Gruppe ab Köln Hbf. in Eigenregie, Wanderleiterin ist vor Ort
 Anmeldung: Per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Anne Dörner, 0160 1649192, anne-doerner@gmx.de

27.04.24 **Vogelkundliche Wanderung**
 NG
 22 km

 Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen. Maximal 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit.
 Treffpunkt: 18:00 Uhr am Parkplatz am Südennde des Chorbushes - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg.
 Anmeldung: Online
 Leitung: Hubert Reimer, 02137 77601, hubert_reimer_57@gmx.de

28.04.24 **AV: Vogelsang**
 AG
 61 km

 Länge: 36 km, Aufstieg: 1.500 Hm.
 Diese Wanderung führt uns durch Heimbach und entlang der 115 Jahre alten Staumauer der Urfttalsperre zu einer überdachten Mittagspause im Dokumentationszentrum der Burg Vogelsang. Danach geht es durch die ausgedehnten Waldgebiete des Kermeter zurück zum Ausgangspunkt. Wie jede AV Tour ist auch diese Tour nur für konditionell starke Wanderer geeignet, die ihre Ausdauer weiter verbessern wollen. Belohnt werden wir durch wunderschöne Ausblicke und historisch äußerst interessante Orte. Zu allem Überflus winkt die Aussicht auf die berühmten Riesenwindbeutel in der Kaffeestube Hausen in Anschluss an diese Trainingseinheit.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Jan Dominic Emrich, jan.dominic.emrich@googlemail.com

01.05.24 **KT: Klaras Höhe**
 AG
 98 km

 Länge: 27 km, Aufstieg: 1.100 Hm, Dauer: 8 Std.
 Klaras Höhe ist eine 150 m hohe Felsklippe (sauerl. Klippkes) über der Lenne bei Nachrodt. Die Tour startet in Altena. Wir folgen der Lenne linksseitig nach Norden, vorbei an Wiblingwerde und dem beeindruckenden Steinbruch Lasbeck. In Nachrodt wechseln wir die Flussseite und steigen zur Klippkes auf. Über die Lennehöhen führt uns der Weg wieder zurück. Die Tour endet in der mittelalterlichen Burg Altena. Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr in Altena.
 Treffpunkt: Altena/Westfalen

Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

01.05.24 **AV Rhein-Mosel-Welle**
 AG
 110 km

 Länge: 43 km, Aufstieg: 2.000 Hm.
 Auf Felsen und Graten, an Bächen, auf Pfaden und über Plateaus zwischen Mosel und Rhein - Streckenwanderung ab dem Kondertal, durch Koblenzer Wald zum Bleidenberg querend, mit Burg Thurant und herrlichen Ausblicken auf die Mosel. Busrückfahrt ab Niederfell.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung. Mitfahrangebote gesucht! Anreise ist auch mit ÖPNV möglich.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Kristyna Pläging, 0152 26032453, plaeging.k@gmail.com

04.05.24 **AV: Nideggen 2.0**
 AG
 40 km

 Länge: 22 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 Sportliche Tour, nur für ausdauernde Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Rucksackverpflegung. Ausklang im Cafe möglich.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Jan Dominic Emrich, jan.dominic.emrich@googlemail.com

04.05.24 **Im Bergischen zwischen Altenberg und Dhünnatal**
 TG
 20 km

 Länge: 26 km, Aufstieg: 710 Hm, Dauer: 6 Std.
 Von Altenberg zur Erbericher Burg, dann nach Großspezard, Pfengsbachtal, hoch nach Scheuren, Busch, Keffermich, zur Staumauer Dhünnaltalsperre, Linneftal, hinauf zum Kochshof, Großgrimberg, zwei steile Felsenrücken hinab und hinauf, ins Eigenbachtal, zurück nach Altenberg. Teleskopstöcke empfehlenswert! Rucksackverpflegung. Schlußeinkehr.
 Treffpunkt: 08:45 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus Wisskirchen, 51519 Odenthal - Altenberg, Am Rösberg 2. Für Anreisende ab Hauptbahnhof Köln wird ein Treff um 07:30 Uhr am Infopoint in der Haupthalle (Domseite) empfohlen. Für die Fahrt wird ein VRS-Regioticket Preistufe 3 benötigt: S-Bahn Linie 11 07:47 nach Bergisch Gladbach, dort 08:20 (Bussteig 4) Buslinie 432 Richtung Schmeisig nach Altenberg.
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vor der Tour.
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

04.05.24 **VulkaMaar Pfad**
 TG
 97 km

 Länge: 28 km, Aufstieg: 710 Hm, Dauer: 8 Std.
 Deutschlands schönster Wanderweg 2021
 Über schmale Wege und verschlungenen Pfaden führt der Weg vom Manderscheider Kurpark hinab zur Wolfsschlucht mit Horngraben, wo der VulkaMaar-Pfad recht abenteuerlich wirkt. Über mächtige Basaltbrocken, Zeugen der vulkanischen Vergangenheit, erklimmen wir den Vulkanerlebnispark Mosenberg, wo sich eine atemberaubende Lava-Steilwand etliche Meter gen Himmel streckt. Wir erreichen leicht erhitzt den Mosenberg, eine einzigartige Vulkangruppe mit zwei Schlackenkegeln und dem Windsborn Kratersee, dem einzigen Kratersee nördlich der Alpen. Je nach Witterung herrscht hier eine neblig-mystische bis naturbelassen-ruhige Stimmung – eine außergewöhnliche Oase der Ruhe. Das Meerfelder Maar, das direkt neben dem gleichnamigen Ort in einem riesigen Vulkantrichter liegt, ist erreicht. Nach einem steilen Aufstieg zum Landesblick, werden wir mit einer wunderbaren Weitsicht von der Aussichtsplattform auf das weit unten gelegene Meerfeld mit dem Maar belohnt. Ab dann folgen ruhige Waldabschnitte, die einen herrlichen Kontrast zum ersten Teil des VulkaMaar Etappe bilden. Besonders schön ist der Abschnitt rund um die Bleckhausener Mühle, die ganz zurückgezogen im Tal der Kleinen Kyll liegt. Zum Schluss geht es durch das Liesertal zurück nach Manderscheid.
 Treffpunkt: Manderscheid, Treffpunkt und Uhrzeit nach Anmeldung.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

- 04.05.24 **Vogelkundliche Wanderung**
 NG
 22 km 
 Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen. Maximal 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit.
 Treffpunkt: 18:00 Uhr am Parkplatz am Südennde des Chorbushes - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg.
 Anmeldung: Online
 Leitung: Hubert Reimer, 02137 77601, hubert_reimer_57@gmx.de
- 05.05.24 **Rundwanderung mit Yoga im Bergischen**
 WG
 30 km 
 Wir verbinden hier Wandern und Yoga zum Stressabbau, zur Erholung, zur Förderung der Konzentration und zur Entschleunigung im Alltag. Nimm dir eine kurze Auszeit in der Natur und erlebe in Verbindung mit ihr die Energie deiner Atmung und die Kraft deines Körpers mit gezielten Atem- und Yogaübungen. Die Yogalehrerin ist Ingeborg Bretz. Wir wandern vom Parkplatz Schöllershof, der in der Nähe vom Altenberger Dom liegt, ein paar Kilometer am wunderschönen Eifgenbach entlang. Dann geht es auf einem schmalen Weg, der dann breiter wird, hoch nach Bellinghausen, eine kleine Siedlung mit wunderschönen Fachwerkhäusern. Von dort geht es wieder zum Eifgenbach. Nach einem leichten Anstieg erreichen wir Bremen. Weiter geht zunächst auf breiteren Wegen, über einen Pfad hinunter zur Dhünn, an Maria in der Aue vorbei zurück zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Die Strecke läuft mit leichten An- und Abstiegen größtenteils auf Naturwegen. Rucksackverpflegung und Wandersitzkissen erforderlich. Die Yogalehrerin
 Treffpunkt: Wanderparkplatz Schöllershof hinter Altenberg, Treffen an der Wandertafel. Uhrzeit wird nach Anmeldung bekannt gegeben. Für die Anreise wird die Tourenleitung Fahrgemeinschaften organisieren.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de
- 05.05.24 **Hemer Felsenmeer und Freilichtmuseum Hagen**
 WG
 55 km 
 Rundwanderung durch das Felsenmeer in Hemer bei Iserlohn: Hemer-Deilinghofen: Heckrinder, Höhlenbär und Höhenzüge. Anschließend ein Besuch des LWL-Freilichtmuseums in Hagen. Ein Tag voller Erlebnisse und Entdeckungen – 200 Jahre Handwerks- und Technikgeschichte aus Westfalen und Lippe. Eintritt 8 Euro pro Person.
 Treffpunkt: Nach Absprache in Fahrgemeinschaften
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de
- 05.05.24 **Geobotanische Wanderung in der Eifel**
 NG
 55 km 
 Die Eifel rund um Nideggen bietet eine Vielfalt an verschiedenen Biotopen und Pflanzengesellschaften die man gerade im Frühling wunderbar erleben kann. Wir wollen gemeinsam verschiedene Pflanzengesellschaften und ihre wichtigen Arten kennen lernen. Dabei kommen, neben der Einordnung in die Landschaft auch die Informationen über die Pflanzen und ihre Besonderheiten nicht zu kurz. Wir wollen vom Bahnhof starten, so dass die Anreise mit der Bahn kein Problem ist und wollen dann ca. 6-8km wandern.
 Treffpunkt: Um 10:00h am Bahnhof in Nideggen
 Anmeldung: Online
 Leitung: Matthias Josko
- 09.05.24 **Burg Vogelsang**
 AD
 75 km 
 Wanderung von Morsbach über den Modenhübel zur Burg Vogelsang. Besichtigung der Ausstellung. Auf einem Rundweg geht es zurück zum Kaffeeschmaus ins Bauernhofcafe.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18) Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 11.05.24 **AV: Altenahrer Schweiz**
 AG
 65 km 
 Länge: 20 km, Aufstieg: 1.350 Hm, Dauer: 7 Std.
 Felsenrunde im Bereich der Ahrschleife, Schwindelfreiheit! Rucksackverpflegung.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz am Ende der Seilbahnstraße in Altenahr
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de
- 16.05.24 **Von Brohl zum Laacher See**
 AD
 58 km 
 Länge: 14 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 Wanderung entlang des Brohitals am Tönnissteiner Sprudel vorbei nach Bad Tönnisstein. Durch die Wolfsschlucht geht es weiter nach Wassenach und nach Maria Laach. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr ggf. in der Vulkanbrauerei in Mendig.
 Treffpunkt: 8:40 Uhr Köln Hasuptbahnhof
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de
- 18.05.24 **AV Steinerbergunde**
 AG
 60 km 
 Länge: 31 km, Aufstieg: 2.100 Hm, Dauer: 9 Std.
 Diese steigungsreiche Extremwanderung startet in Ahrbrück und führt uns vorbei am Hexendenkmal über zahlreiche Anstiege in Richtung Altenahr und durch die ehemaligen Weinterrassen bei Rech. Bis zur Mittagspause werden wir bereits 1.000 Höhenmeter gesammelt haben und uns am Steinerberghaus eine kurze Rast gönnen. Von hier geht es über vergessene Pfade durch Kesseling bergauf und bergab bis zur Teufelsley, wo wir eine zweite kleinere Rast an diesem beeindruckenden Felsen einlegen. Wie jede AV ist auch diese Tour nur für konditionell starke Wanderer geeignet, die ihre Ausdauer verbessern wollen. Belohnt werden wir durch wunderschöne Ausblicke und die beeindruckende Natur des Ahrtales. Ich empfehle dringend Stöcke und sehr gutes Schuhwerk, mit dem man per Kantentechnik auch schwieriges, steiles Gelände bewältigen kann.
 Treffpunkt: bei Anmeldung vom Tourenleiter
 Anmeldung: online
 Leitung: Jan Dominic Emrich, jan.dominic.emrich@googlemail.com
- 18.05.24 **Eine Erlebnistour durch die Eifel**
 TG
 75 km 
 Länge: 25 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 7 Std.
 Die Eifel Toskana, der Eifeldom, Wälder, das Lampertstal - viele Höhepunkte erwarten uns bei dieser Wanderung. Start ist in Alendorf, der Ort mitten in der Toskana der Eifel. Über den Kalvarienberg mit den ersten Fernblicken steigen wir hinab und kommen erstmals ins Lampertstal, ein Kleinod des Naturschutzes. Bald darauf biegen wir ins Mirbachtal ab und erreichen in Mirbach den Eifeldom. Jenseits der stark befahrenen Straße tauchen wir nach weiten Blicken übers Land in die Wälder der Eifel ein. Nach einigen Kilometern queren wir Dollendorf und erreichen die Ruine in Schloßtal. Von dort senkt sich der Weg und wir erreichen das Lampertstal erneut. Dem wunderschönen Tal folgen wir lange und mit einem kleinen Abzweig erreichen wir den Ausgangspunkt in Alendorf.
 Treffpunkt: Alendorf: Parkplatz am Friedhof; Bitte Fahrgemeinschaften bilden! Weitere Infos nach Anmeldung.
 Anmeldung: Bis spätestens 3 Tage vor der Tour.
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de
- 18.05.24 **Große Laacher Seenrunde**
 TG
 80 km 
 Länge: 23 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
 Wanderung mit historischem Hintergrund. Ausgehend von der Benediktinerabtei Maria Laach schlängelt sich die Wanderroute in einer großen Runde um den Laacher See. Nach der Passage der Teufelskanzel folgt die Gipfelüberschreitung des Krufter Ofens (463 m). Alte Trass- und Tuffsteinbrüche geben einen anschaulichen Eindruck der einstigen vulkanischen Aktivitäten der südlichen Eifel. Einen Einblick in die Anfänge des Tourismus rund um den See vermittelt dagegen der sogenannte „Lydia Turm“. Zum Ende der Wanderung erwartet den Wanderfreund eine fachkundige Führung durch die Abteikirche.

Treffpunkt: Parkplatz am Kloster Maria Laach, Zeitpunkt und nähere Angaben bei Anmeldung.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Jürgen Greggersen, 02273 981720, juergen.greggersen@dav-koeln.de

19.05.24 Nideggen - Hindenburtor - Eugenienstein

WG
 50 km

 Länge: 18 km, Aufstieg: 640 Hm, Dauer: 6 Std.
 Durch das Herz der Rureifel mit traumhaften Ausblicken. Start der Wanderung um 10.00 Uhr ab Bahnhof Nideggen-Brück
 Treffpunkt: 08.00 Uhr Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig), Abfahrt RE 1 (Umstieg in Düren in RTB RB21) nach Heimbach) um 08.15 Uhr, Ankunft in Nideggen-Brück um 09.52 Uhr
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de

23.05.24 Erlebnisweg Sieg

AD
 70 km

 Länge: 17 km, Aufstieg: 630 Hm, Dauer: 6 Std.
 Wir starten am Bahnhof Herchen, überqueren die Sieg, passieren eine alte Ringwealleanlage und schlagen einen grossen Bogen um das Dörfchen Werfen, um bei Herchen wieder auf die Sieg zu stoßen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

25.05.24 AV: Kreuzberg

AG
 63 km

 Länge: 33 km, Aufstieg: 1.750 Hm.
 Über Schrock und Stein geht es im stetigen Auf und Ab von Kreuzberg über Kesseling und Hönnigen zurück auf Los. Immer wieder im Blick: Die Kirchen und Kapellen des Ahrtals. Ausstiegsoption bei km 30.
 Treffpunkt: Parkplatz Bahnhof Kreuzberg (Ahr).
 Anmeldung: online
 Leitung: Michael Happe, michael_happe@hotmail.com

30.05.24 KT: Grauacke

AG
 34 km

 Länge: 28 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 7 Std.
 Rundwanderung von Engelkirchen-Ehreshoven. Durch die Höhen des Aggertals, vorbei an der Wallburg Engelskirchen, geht es zu den Grauacke-Steinbrüchen nördlich von Lindlar. Viele Bergische, aber auch Kölner Bauwerke haben hier ihren Ursprung. Zurück geht es durch das Sülzthal, vorbei am Bergischen Freilichtmuseum und durch die Bergische Schweiz. Zum Schluss überqueren wir noch eine heftig schwingende Hängebrücke. Unterwegs Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Engelkirchen-Ehreshoven
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

01.06.24 AV: Lahn aufwärts

AG
 106 km

 Länge: 39 km, Aufstieg: 1.700 Hm.
 Von Niederlahnstein starten wir direkt mit den ersten Höhenmetern auf den Lichter Kopf. Danach folgen wir der Lahn flussaufwärts nach Bad Ems, wo wir die Lahn überqueren, um auf der anderen Talseite den Malbergskopf zu passieren. Anschließend wechseln wir wieder auf die andere Talseite und gehen vorbei am Concordiaturm bis zu unserem Ziel nach Dausenau. Rucksackverpflegung. Streckenwanderung - Start und Ziel sind mit dem ÖPNV zu erreichen.
 Treffpunkt: Ca. 07:00 Uhr am Kölner Hbf oder ca. 09:00 Uhr am Bahnhof Niederlahnstein. Genaue Uhrzeit und Ort 1 Woche vor der Tour per E-Mail.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com

01.06.24 Siebengebirge: Von Rhöndorf nach Erpel

TG
 60 km

 Länge: 26 km, Aufstieg: 870 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 Die Streckenwanderung startet am Bahnhof in Rhöndorf und führt durch den Ort am Friedhof in den Wald. Dort folgen wir weniger bekannten Wegen und gelangen ins Tretschbachtal, dem wir bergauf folgen. Dem bergigen Gelände des Siebengebirges folgend genießen wir vom Plateau des Himmerich den Blick in die Ferne. Schließlich wandern wir ein gutes Stück auf dem Rheinsteig, vorbei am Auge Gottes bis nach Bruchhausen. Dort verlässt uns der Rheinsteig, denn unser Weg führt uns hinunter zur Erpeler Ley und schließlich zum Bahnhof in Erpel.
 Treffpunkt: Treffpunkt und weitere Informationen folgen nach Anmeldung.
 Anmeldung: Bis spätestens 3 Tage vor der Tour.
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

06.06.24 Schloss Burg und Sengbachtalsperre

AD
 36 km

 Länge: 13 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 4 Std.
 Wanderung von Unterburg zur Sengbachtalsperre und weiter nach Schloss Burg. Abstieg nach Unterburg, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

08.06.24 Sommerfest der Sektion

AG
 65 km
 5
 Leitung: und weitere Infos bei Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de

08.06.24 Wanderung zum DAV-Sommerfest

WG
 64 km

 Länge: 18,5 km, Aufstieg: 480 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 Am Bahnhof Obermaubach steigen wir hinauf auf einem breiten Forstweg, der uns zur Waldkapelle und einem Blick hinab auf den Stausee bringt. Weiter gehts, steil hinauf zum Eugenienstein mit einem wunderschönen Landblick. Wir folgen der Buntsandsteinroute nach Nideggen, vorbei an der Burg und später an den Kletterfelsen. In Abenden queren wir die Rur und wandern gemütlich weiter bis zu unserem Ziel, dem DAV-Sommerfest in den Rurauen in Blens. Dort erwarten uns Kaffee und Kuchen sowie Grillwürstchen.
 Treffpunkt: Gemeinsame Anfahrt mit ÖPNV nach Obermaubach; Uhrzeit wird nach Anmeldung bekannt gegeben; Rückreise erfolgt in Eigenregie.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

08.06.24 Eifeltour zum Sommerfest in Blens

WG
 60 km

 Länge: 12,5 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 Wanderung von Blens über Abenden zum Aussichtspunkt Kühlenbusch. Weiter geht es zur Schutzhütte Effelsdach mit wunderschöner Aussicht über die Felsenlandschaft und das Rurtal. Von Nideggen gehen wir durch das Rurtal zurück nach Blens.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um 08:30 Uhr oder 10:15 Uhr an der Kölner Eifelhütte in Blens
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Ortrud Knauf, mail@drkamps.de

09.06.24 AV: WWW (West-Westerwald)

AG
 72 km

 Länge: 30 km, Aufstieg: 1.600 Hm.
 Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen und Querungen rund um Waldbreitbach an der Wied mit Rossbacher Häubchen, Bärenkopp und dem Weißen Kreuz.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

- 09.06.24 **Wanderung von Unkel nach Bad Honnef**
 WG Länge: 22 km, Aufstieg: 640 Hm, Dauer: 6 Std.
 50 km Von Unkel wandern wir Rhein abwärts nach Rheinbreitbach. Dort führt uns der Weg bergauf zu einem tollen Aussichtspunkt über das Rheintal. Der anschließende schöne Wanderweg im Wald endet am Auge Gottes. Von dort geht es dann steil auf den Leyberg. Der kerzengerade Stellweg bringt uns dann zur Löwenburg und von dort hinunter nach Bad Honnef.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint am Ticketautomaten), Details nach dem Anmelden
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080
- 15.06.24 **AV: Bergische Marathonwanderung**
 AG Länge: 42 km, Aufstieg: 2.000 Hm, Dauer: 10-11 Std.
 36 km Große Runde um Schloss Burg aus dem Repertoire von Günter Franke. Sportliche Wanderung durch Leichlinger, Solinger, Remscheider und Wermelskirchener Gebiet. Fast asphaltfrei und häufig auf schmalen Wegen mit einigen quälend steilen Passagen, maximal 15 Teilnehmer.

 Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung.
 Anmeldung: online
 Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de
- 15.06.24 **Runde Heimbach von Blens**
 TG Länge: 25 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 6-7 Std.
 55 km Kloster Marienwald, Naturschutzgebiet Heimbach, Rurseeblick und zurück nach Blens. Trittsicherheit vorausgesetzt, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

 Anmeldung: Online, Anfragen und Angebote zu Fahrgemeinschaften bis 2 Tage vorher beim Tourenleitenden
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de
- 15.06.24 **Von Monreal nach Moselkern**
 TG Länge: 38 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 9 Std.
 95 km Landschaftlich sehr reizvolle Wanderung auf dem Fernwanderweg des Eifelvereins entlang des Elzbaches; vorbei an Mühlen und Burgen führt uns der Weg auch stellenweise über den Moselhöhenweg talabwärts nach Moselkern; zügiges Gehtempo, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Moselkern geplant. Die Anreise erfolgt mit der Bahn.

 Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln; Zustiege möglich
 Anmeldung: online
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de
- 15.06.24 **Stromschnellen und sumpfige Wege im Venn**
 TG Länge: 25 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 7 Std.
 100 km Von Baraque Michel begleitet der Weg Richtung Westen auf weiter Strecke den Lauf der Hoëgne, wobei der imposante Wandel von einem gemächlich dahinplätschernden Bach zu einem reißenden Fluss mit zahlreichen Stromschnellen und Wasserfällen zu beobachten ist. Anschließend geht es durch sumpfiges Gelände wieder zurück zum Startpunkt.

 Treffpunkt: Baraque Michel, Zeitpunkt und nähere Angaben bei Anmeldung.
 Anmeldung: online.
 Leitung: Jürgen Greggersen, 02273 981720, juergen.greggersen@dav-koeln.de
- 15.06.24 **Die Siegschleife bei Herchen**
 WG Länge: 13,7 km, Aufstieg: 260 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 25 km Auf herrlichen Pfaden oberhalb des Flusslaufes. Start der Wanderung um 10.30 Uhr ab Bahnhof Herchen

 Treffpunkt: 09.15 Uhr Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig), Abfahrt S 12 um 09.31 Uhr, Ankunft in Herchen um 10.22 Uhr
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de
- 20.06.24 **Wildnis-Trail von Zerkall nach Heimbach**
 AD Länge: 16,8 km, Aufstieg: 540 Hm, Dauer: 6 Std.
 62 km Die Wanderung führt durch den Norden des Nationalparks Eifel. Knorrige Eichen und felsige Hänge säumen unseren Weg. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

 Treffpunkt: 9:30 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de
- 22.06.24 **AV: Der längste Tag**
 AG Länge: 70 km, Aufstieg: 2.400 Hm, Dauer: 14 Std.
 58 km Ultrarundwanderung zur Sommersonnenwende im Hellen durch das Ahrgebirge.

 Treffpunkt: bei Anmeldung, Start 7:15 Uhr
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 29.06.24 **KT: Vulkanisch aktiv**
 AG Länge: 29 km, Aufstieg: 900 Hm.
 80 km Rundwanderung in der östlichen Vulkaneifel zunächst bergauf zur Schönen Aussicht, dann entlang des Pönter- und Krayerbachs, Hasenhell, am Hummerich und an Nickenich vorbei, Waldsee, Krufter Ofen, Ostufer Laacher See, vor der rechten Erde hinauf, östlich an Wassenach vorbei, über Römerbrunnen, Wolfsschlucht, Ruine Kloster Tönisstein durch Trasssteinhöhlen zurück.

 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 29.06.24 **Hohes Venn um das Naturschutzzentrum Ternell**
 TG Länge: 25 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 6 Std.
 100 km Einsame Wanderung vom Haus Ternell über Getzbach ins wildromantische Kutenhart Venn, weiter zum verlassenem Reinhardshof. Durch die Täler von Steinbach und Eschbach zum Hilltal uns zurück zum Haus Ternell. Schlusseinkehr.

 Treffpunkt: Bei Anmeldung. Bildung von Fahrgemeinschaften erwünscht.
 Anmeldung: online, Anfragen bzw. Angebote bzgl. Fahrgemeinschaften bis 2 Tage an die Tourenleitung.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de
- 06.07.24 **Radtour Leverkusen oben und unten**
 TG Länge: 64 km, Aufstieg: 570 Hm, Dauer: 5 Std.
 13 km Wir machen eine Rundtour auf aussichtsreichen Wegen und Sträßlein: zunächst entlang der Dhünn und dem Rhein zum tiefsten Punkt (35,1 m) Leverkusens bei Hitdorf, dann vorbei an Schlössern zum Further Moor, anschl. über Imbach, Claashäuschen, Ölbachtal, Burscheid und Mühlen passierend zum Höhepunkt Leverkusens (197,8 m) bei Blecher, ehe wir über Kämmersheide, Sieferhof, Kleinhambach, den Höhenweg zur Schönen Aussicht und Bürgerbusch wieder zurück zum Bhf. Schlebusch kommen. Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten werden. Wegen einiger Anstiege Grundkondition erforderlich. Trekkingrad mit mindestens 24 Gängen oder 14 Gänge Nabenschaltung empfohlen (Tour für Rennräder ungeeignet). Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr! Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Schlusseinkehr.

 Treffpunkt: Ostseite DB-Bhf. Leverkusen-Manfort am P+R beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 09:50 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Gegenrichtung). Für Anreisende ab Hauptbahnhof Köln wird ein Treff um 09:10 Uhr am Infopoint in der Haupthalle (Domseite) empfohlen. Für RB 48 ab 09:25 nach Leverkusen-Manfort wird ein VRS-Ticket Preistufe 2b City-Plus Köln + Radticket benötigt. Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt.
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vor der Tour.
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

- 11.07.24 Heimbach - Mariawald**
AD Länge: 9,5 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.
67 km Ab Bahnhof Heimbach wandern wir ins Heimbachtal, vorbei an den Mausley Felsen zum Kloster Mariawald. Hier kehren wir zur Mittagspause ein. Zurück geht es am Bildchesberg vorbei zur Burg Heimbach und zum Bahnhof. Schlusseinkehr im Cafe in Heimbach.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 13.07.24 KT: Maare und mehr**
AG Länge: 32 km, Aufstieg: 1.200 Hm.
120 km Abwechslungsreiche Rundwanderung in der westlichen Vulkaneifel entlang des Tals der Kleinen Kyll, vorbei an Meerfelder Maar und Kratersee Windsborn am Mosenberg, weiter über die Robertschanzel und den Manderscheider Burgenstieg zurück.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 13.07.24 Auf der Wasserroute bei Altenberg**
FBG Länge: 18 km, Aufstieg: 330 Hm.
31 km Rundtour an Flüssen und Bächen ab Altenberg entlang der Dhünn bis zur Großen Dhünnalsperre. Anreise mit der Bahn ist erwünscht.
Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Treffpunkt: Altenberg
Leitung: Susanne Horn, 0160 8189105, susanneluise@hotmail.de
- 01.08.24 Simonskall**
AD Länge: 9 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.
71 km Wir wandern von Simonskall über einen Höhenweg zur Mesterenger Mühle. Zurück geht es über Teufelsley und Hammerley nach Simonskall. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr im Cafe in Simonskall.
Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18) Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 03.08.24 KT: Neun-Maare-Wanderung**
AG Länge: 40 km, Aufstieg: 1.050 Hm.
112 km Gemündener Maar, Mäuseberg, Weinfelder Kirche am Totenmaar, Schalkenmehrener Maar, Naturschutzgebiet Mürmes, Saxler, Gillenfeld, Pulvermaar, Strohhner Märchen, über die Alf zum Holzmaar, Dürres Maar, Hetsche, Ruine Geißenburg (Freudenstein), dann grob entlang des Liesertals zurück.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 10.08.24 KT: Vom Rhein bis zur Mosel**
AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
122 km Boppard, Burg Thurant, Alken, Hatzenport. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Klettersteig-Geüben wird die Möglichkeit geboten, parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Boppard in eigener Verantwortung zu gehen.
Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hauptbahnhof oder 9:10 Uhr Boppard Bahnhof
Anmeldung: Online.
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de
- 10.08.24 Mosel Duett eins**
TG Länge: 27 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 7-8 Std.
112 km Der Moselsteig von Treis Karden nach Löff. Märchenburg und Buchsbaumwälder, Kletterspass und himmlische Aussichten. Die 20. Etappe des Moselsteiges von Treis Karden nach Moselkern entführt den Wanderer durch herrliche Buchsbaumwälder und führt auf teils seilgesicherten Pfaden durch felsige Steilhänge, die Kondition und Trittsicherheit verlangen. Gegen Ende der Wanderung geht es durch das wildromantische Elzbachtal zur deutschen Märchenburg, der Burg Eltz. Die 21. Etappe auf dem Moselsteig beginnt sportiv. Zunächst wandern wir auf steilen Pfad durch Weinberge hinauf zu den Moselhöhen und genießen auf dem Hangkantenweg die phantastischen Ausblicke ins Mosel- und Baybachtal und zur Burg Bischofsstein. Gemeinsam geht es mit dem Traumpfad Hatzenporter Laysteig hinunter nach Hatzenport und zum Rabenlay mit Schutzhütte. Über den Buchsbaumpfad und das Kehrachtal wandern wir zum Etappenziel nach Löff. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: nach Teilnahmebestätigung durch Tourenleiter
Anmeldung: Online.
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de
- 17.08.24 KT: Das Hohe Venn. Die Hochmoorlandschaft!**
AG Länge: 40 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
104 km Nach einer ausgiebigen Runde über Europas größtes Hochmoor folgen wir engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen zur Burg Reinhardstein nahe der Talsperre Robertville. Ab der Jupiler Mühle geht es aufwärts entlang Rotwasser und Wildbach Trô Maret und über das Fraieu-Venn und Polleur-Venn wieder zurück. Schlusseinkehr: Baraque Michel.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 17.08.24 Feste Zons**
WG Länge: 18,5 km, Aufstieg: 40 Hm, Dauer: 5 Std.
25 km Wanderung durch den Schloßpark Benrath, am Rhein entlang, mit der Fähre nach Zons und zurück und die Urdenbächen Kämpe zurück nach Benrath. Start der Wanderung um 10.00 Uhr ab Bahnhof Benrath.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint neben dem Ticketautomaten) um 09.15 Uhr, Abfahrt RE 5 um 09.31 Uhr, Ankunft in Benrath um 09.53 Uhr per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Anmeldung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de
Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de
- 24.08.24 KT: Königswinter nach Blankenberg**
AG Länge: 37,5 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
40 km Von Königswinter folgen wir dem Rheinsteig gute 200 Hm hoch auf den altbekanntesten Drachenfels. Nach einem kurzen Abstieg geht es wieder aufwärts und vorbei an der Löwenburg zum großen Ölberg. Anschließend laufen wir in Richtung des Bergischen Wegs, auf den wir hinter Ittenbach treffen. Dem Bergischen Weg folgen wir ab jetzt bis nach Blankenberg. Rucksackverpflegung. Sportliche Tour.
Treffpunkt: ca. 8:30 Uhr am Bahnhof Königswinter - An- und Abreise mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Woche vorher per E-Mail.
Anmeldung: Online.
Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com
- 01.09.24 KT: Rureifel**
AG Länge: 50 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 11 Std.
51 km Rundwanderung mit schönen Ausblicken auf den Rursee, den Zweifallshammer, die Buntsandsteinfelsen der Bundsandsteinroute, die Burg bei Nideggen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr möglich.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online.
Leitung: Martin Krauß, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com

07.09.24 **AV: Ahr Viertausend**
 AG Länge: 55 km, Aufstieg: 4.000 Hm.
 65 km Einen Hals voll Höhenmeter für Nimmersatte. Experiment zweier
 Tourenleiter im Ahrgebirge. Gruppenübergabe nach den ersten
 Zweitausend.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an einen der
 beiden Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
 jens.schumann@dav-koeln.de und Peter Ille,
 02257 9595854, 0172 7768990,
 ille@netcologne.de

07.09.24 **KT: Moselgebiet**
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 122 km Klotten, Pinner-Kreuz, Reichsburg Kochem, Calmont, Eller. Kletter-
 steig-Geübten wird die Möglichkeit gegeben, parallel zum letzten
 Teilstück der Wanderung den Klettersteig Calmont in eigener Verant-
 wortung zu gehen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr. Trittsicher-
 heit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.
 Treffpunkt: 8:00 Verteilerkreis Köln-Süd an der Aral-Tankstel-
 le oder 9:30 Uhr Bahnhof Klotten Mosel
 Anmeldung: online
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163
 1629015, g.sarabipour@web.de

07.09.24 **Pinner Kreuz, Apolloweg, Moselkrampen Pfad**
 TG Länge: 24 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 120 km Eindrucksvolle Wanderung zwischen Cochem und Beilstein über
 den Apolloweg, Brevasteig und Erlebnispfad Moselkrampen mit
 zahlreichen Aussichtspunkten wie Pinnerkreuz, Brauselay, Eiserner
 Mast und Bergfried Burg Metternich. Schlußeinkehr in der sehens-
 werten Altstadt von Beilstein. Anreise nach Bahnhof Cochem mit
 Pkw-Fahrgemeinschaften. Rückfahrt von Beilstein zum Bahnhof Co-
 chem mit Bus. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich,
 ebenso festes Schuhwerk. Die Wanderung findet nur bei trockenem
 Wetter statt.
 Treffpunkt: 07.00 Uhr Parkplatz am Bahnhof Leverkusen-
 Manfort oder 07:30 ARAL-Tankstelle am Vertei-
 lerkreis Köln Süd oder 08:45 Bahnhof Cochem.
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vor der Tour.
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600,
 gerd.lorenz@dav-koeln.de

12.09.24 **Unsere Vennwanderung**
 AD Länge: 17 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5 Std.
 110 km Zuerst folgen wir dem Troi Marets Bach abwärts und steigen an-
 schließend aufwärts nach Mont; von hier geht es wieder abwärts ins
 Warchetal. Der Weiterweg folgt dem Bayonbach aufwärts am Was-
 serfall vorbei zurück zum Ausgangspunkt, Rucksackverpflegung,
 Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Halte-
 stelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211,
 dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

14.09.24 **AV: Ahrbeitstag**
 AG Länge: 32 km, Aufstieg: 1.450 Hm.
 66 km Ein typischer Altenahrer Ahrbeitstag: Gleich zu Ahrbeitsbeginn geht
 der Puls schon in die Höhe. Gefolgt von einigen Aufs und Abs, so-
 wie diverser Unwegbarkeiten geht es Richtung Mittagspause. Nach-
 dem der Puls wieder zur Ruhe gefunden hat, gilt es noch schnell
 den Kotzhardt zu überschreiten. Belohnt wird man abschließend mit
 einer kleinen Gratwanderung in Richtung wohlverdientem Feier-
 abend. Rucksackverpflegung.
 Voraussetzung: Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer.
 Treffpunkt: Parkplatz Seilbahnstr. nahe Bhf. Altenahr
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Michael Happe, michael_happe@hotmail.com

21.09.24 **KT: Der Mosel Kern**
 AG Länge: 36 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 9 Std.
 120 km Entlang der sonnenbeschienebenen Nordhänge des Moseltals samt hi-
 storischer Highlights und atem(bre)raubender Höhen und Tiefen: die
 Terrassenmosel zwischen Cochem und Moselkern.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den
 Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
 jens.schumann@dav-koeln.de

21.09.24 **Mosel Duett 2**
 TG Länge: 28 km, Aufstieg: 1.200 Hm, Dauer: 8 Std.
 118 km Der Moselsteig von Löf nach Winnigen. Traumhafte Zeitreise durch
 die Geschichte, im Reich des Tatzelwurms. Auf der 22. Etappe des
 Moselsteigs von Löf nach Koben-Gondorf begeben wir uns auf eine
 historische Zeitreise von den Steinzeitmenschen zu den Kelten und
 Römer bis in das Mittelalter. Aber auch die Natur hat dem Wande-
 rer sehr viel zu bieten, schmale Pfade führen zu herrlichen luftigen
 Aussichtspunkten über dem Moseltal und der Sieben Fußfälle Klet-
 tersteig sorgt zusätzlich für einen kleinenervenkitzel. Auf dieser
 Etappe wird der Moselsteig zum wahren Traumpfad. Auch die 23.
 Etappe des Moselsteigs hat einiges zu bieten. Sie führt durch das
 Mühlental in das Reich des Tatzelwurms, einem Fabeltier das hier
 in den Wäldern leben soll. Durch Weinberge geht es hinauf zur Nie-
 derburg, der Ruine Oberburg und zur spätromanischen Matthiaska-
 pelle. Steile Aufstiege werden mit wunderschönen Panoramen auf
 das Moseltal belohnt.
 Treffpunkt: Info zum Treffpunkt und An- und Abreise durch
 Tourenleiter*in nach Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178
 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

26.09.24 **Kettwiger Panoramasteig**
 AD Länge: 15,5 km, Aufstieg: 660 Hm, Dauer: 6 Std.
 72 km Der Kettwiger Panoramasteig führt durch den Essener Süden und
 bietet wunderschöne Aussichten und spannende Einsichten links
 und rechts der Ruhr. Wir wandern auf der südlichen Seite der Ruhr,
 wo sich Wälder, Wiesen und Felder abwechseln, Rucksackverpfle-
 gung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260,
 harald.dierbach@freenet.de

28.09.24 **AV: Hunsrückwärts**
 AG Länge: 52 km, Aufstieg: 2.100 Hm, Dauer: 13 Std.
 116 km Intensive Rundwanderung auf Wegen und Unwegen entlang des
 Brodenbachs, der Ehrbach- und Baybachklammen einschließlich
 Querungen der Hunsrückhochfläche. Rucksackverpflegung. Nur für
 Trittsichere und Konditionsstarke.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-
 renleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
 jens.schumann@dav-koeln.de

05.10.24 **Galaktische Wege in der Eifel**
 TG Länge: 28 km, Aufstieg: 710 Hm, Dauer: 8 Std.
 97 km Über Hochthürmer zum Effelsberger Radioteleskop. Ein Höhepunkt
 dieser Runde ist sicherlich der Augenblick, in dem das Effelsberger
 Radioteleskop unmittelbar vor unseren Augen auftaucht. Und es
 überrascht nicht, dass die Markierungen mit Namen wie Galaxien-
 oder Milchstraßenweg auf dieses imposante Bauwerk hinweisen.
 Aber auch ohne diese Attraktion begeistert diese Wanderung. Ab-
 wechslungsreiche Wegführung, weite Panoramen, vor allem vom
 Hochthürmer und am Hühnerberg, Wälder mit wechselndem
 Baumbestand - ein Farbenrausch im Herbst - und eine ganze Reihe
 einsamer und lieblicher Täler, deren Bäche alle Richtung Ahr unter-
 wegs sind. Einen besonderen Reiz macht auch der hohe Anteil an
 Pfaden und Graswegen aus.
 Treffpunkt: Kirchsahr, Treffpunkt und Uhrzeit nach
 Anmeldung.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178
 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

- 10.10.24 Naafbachtal mit Marialinden**
 AD Länge: 14 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 4 Std.
 30 km Wanderung von Overath über den Berg ins Naafbachtal und dieses aufwärts nach Marialinden. Vom Bergischen Dom weiter Blick ins Land. Auf anderm Weg zurück nach Overath, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de
- 12.10.24 AV: Rheingold**
 AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.900 Hm.
 63 km Sportiver Kehraus ab Bad Breisig zunächst teils über Rheinburgenweg mit Unwegbarkeiten bis zur Hohen Buche im Süden, dann wieder zurück gen Norden bis zur Dämmerung. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
 Treffpunkt: Bahnhof Bad Breisig. Anreise mit ÖPNV möglich.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 12.10.24 KT: Biggerunde**
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.150 Hm, Dauer: 8 Std.
 85 km Rundwanderung um die Lister- und Biggetalsperre. Großteils folgen wir dem neuen Bigge-Lister-Weg, überqueren den Staudamm und machen einen ‚Biggeblick‘. Mittags sind wir an der Ruine der Waldenburg. Vorbei an sauerländer Dörfer und über die Staumauer der Listertalsperre geht es in weitem Bogen zum Startpunkt zurück. Zwischendurch immer wieder ein Blick auf den See aber doch abseits des Trubels am Ufer. Unterwegs Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Biggetalsperre
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de
- 12.10.24 Monrealer Ritterschlag**
 TG Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
 124 km Traumpfad zwischen Burgen, Gipfeln und steilen Schluchten mit tollen Ausblicken auf das Eifelpanorama, ausgehend vom Fachwrkidyll Monreal mit mittelalterlichen Gassen zu Füßen von Philipps- und Löwenburg.
 Treffpunkt: bei Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften).
 Anmeldung: Online
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de
- 12.10.24 Montaner Leverkusener Osten**
 TG Länge: 28 km, Aufstieg: 610 Hm, Dauer: 6 Std.
 20 km Vom Bahnhof Opladen Wiembachtal an Mühlen vorbei (wir können uns bei Interesse die Lambertszmühle anschauen), nach Ropenstall, anschließend durch Burscheider Dörfer und ins Ölbachtal, über den Höhenweg zum Claashäuschen und NaturGut Ophoven zurück zum Bahnhof Opladen. Schlußeinkehr. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt!
 Treffpunkt: 08:45 Bahnhof Opladen, Bahnsteigbrücke. Für Anreisende ab Hauptbahnhof Köln wird ein Treff um 08.00 Uhr am Infopoint in der Haupthalle (Domseite) empfohlen. Für RE ab 08:21 (alternativ RB 48 ab 08:25) nach Opladen wird ein VRS-Ticket Preistufe 2b CityPlus Köln benötigt. Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt.
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vor der Tour.
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de
- 17.10.24 Landschaftspark Duisburg Nord**
 AD Länge: 12 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 65 km Besichtigung des ehemaligen Stahlwerks mit Besteigung der Hochofenanlage. Anschließend Wanderung durch den grünen Landschaftspark Nord, der auf den ehemaligen Industrieanlagen entstanden ist, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Sabine Esser, 0177 7157220, essersabine@gmx.de
- 19.10.24 KT: Lahnhöhenweg**
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 120 km Bad Ems - Dausenau - Nassau. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Nassau.
 Treffpunkt: 8:00 Uhr Verteilerkreis Süd an der Aral Tankstelle oder 9:30 Uhr Bad Ems Hauptbahnhof
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de
- 19.10.24 AV: Ahrtaler Spätlese**
 AG Länge: 23 km, Aufstieg: 1.700 Hm.
 65 km Spritzig im Zustieg und erdig im Abgang, mit deutlich herbstlichen Noten der Brombeere, zugleich frisch und belebend: 2024er J/Ahrgang ungewöhnlicher Machart. Kater garantiert! Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
 Treffpunkt: Nähe Bahnhof Walporzheim. Anreise mit ÖPNV möglich.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 19.10.24 Rund um die Landskrone - Ahr**
 WG Länge: 12,5 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 4 Std.
 60 km Aussichtsberg, Golfplatz und Orchideenwiesen. Eine Wanderung an der unteren Ahr, fern vom Rummel des Rotweinwanderwegs. Start der Wanderung um 09.40 Uhr ab Bahnhof Heimersheim.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint am Ticketautomaten) um 08.15 Uhr, Abfahrt RE 5 (Umstieg in Remagen) um 08.32 Uhr, Ankunft in Heimersheim um 09.30 Uhr
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de
- 24.10.24 Rund um Gleuel**
 AD Länge: 10 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 4 Std.
 15 km Wir wandern ab der Burg Gleuel zum Gotteshülfe-See, kommen an der Aldenrather Burg vorbei, wandern um den Otto-Maigler-See und kommen dann zurück nach Gleuel. Schlusseinkehr in einem Cafe.
 Treffpunkt: 10:02 Uhr Bushaltestelle der Linie 978 Gleuel, Ernst-Reuter Straße; Abfahrt Köln, Breslauer Platz 9:20 Uhr, Barbarossaplatz 9:31 Uhr
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 26.10.24 KT: Oktoberlich(t) rund um das Sahrachtal**
 AG Länge: 31 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
 63 km Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen, Unwegen und Graten rund um das Sahrachtal mit Hochthürmer und Burgruine Wensburg.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 26.10.24 In den bunten Weinbergen an der Ahr**
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 68 km Tageswanderung durch die herbstlichen Ahrweinberge.
 Anreise: Gemeinsame Anreise mit Fahrgemeinschaften gewünscht. Bitte PKW und Mitfahrplätze anbieten.
 Treffpunkt: Details nach Anmeldung
 Anmeldung: Per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

Mehrtagesveranstaltungen

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.

03.03.24 **Wie es Euch gefällt**

- 10.03.24 Dauer: 8 Tage.
 TG Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus
 680 km Skifahren für Anfänger und Köhner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss.
 Voraussetzungen: Keine
 Teilnehmerzahl: 30
 Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleitung.
 Anmeldung: Online bis 31.10.23
 Leistungen: Übernachtung vornehmlich in Zwei – und Vierbettzimmern, Halbpension, individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn)
 Kosten: ca. 650 Euro für 7 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca. 290 Euro für einen Sechstageskipass (Preise s. Homepage Kölner Haus und Homepage Serfaus), zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung. Bitte beachten: Es gelten die Stornierungsregeln des österreichischen Hotelverbandes.
 Leitung: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

09.03.24 **Wanderungen Rurtal**

- 10.03.24 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 TG Wir unternehmen 2 Wanderungen ausgehend von der Kölner Eifelhütte und erkunden dabei das Rurtal und die Buntsandsteinefelsen. Dabei werden wir oftmals auf schmalen Wegen wandern und die Aussicht über das Rurtal genießen. Ein Besuch von Nideggen mit der Burg steht ebenso auf dem Programm.
 Voraussetzungen: Kondition für Tagesetappen zwischen 20 und 22 Kilometer. Allgemein: Bereitschaft für Unterbringung in Mehrbettzimmern.
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: nach Bedarf.
 Anmeldung: bis 08.12.23, Zahlung der Kosten nach Aufforderung durch Tourenleiter.
 Leistungen: Organisation und Führung.
 Kosten: 15 Euro (Unterkunft/Frühstück in Selbstverpflegerhaus, Umlage Tourenleiter), zzgl. Tagesverpflegung, Abendessen und Anreise mit Bahn oder Privat-PKW (MFG erwünscht).
 Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@dav-koeln.de

22.03.24 **Alte Mauern, stille Pfade ...**

- 24.03.24 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Wandern an Main und Tauber. Am Samstag und Sonntag wandern wir abwechslungsreich durch die romantische Mittelgebirgslandschaft und erfreuen uns an schmucken, geschichtsträchtigen Orten. Wir wohnen im Klosterhotel Bronnbach nahe Wertheim. Anreise mit Sektionsbus bzw. Fahrgemeinschaften. Weitere Details zur Anreise, Unterkunft, Verpflegung und dem Tourenprogramm folgen nach verbindlichen Anmelden. Teilnahmebestätigung erst nach Zahlung der genannten Anzahlung.
 Anzahlung: 30 Euro (Tourenleitung)
 Voraussetzungen: gute Laune
 Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: keine

Anmeldung: per Online-Formular bis 15.01.2024
 Leistungen: Organisation, Tourenleitung, Übernachtung in Doppelzimmern im Hotel
 Kosten: Kosten für Übernachtung/Frühstück und Umlage Tourenleitung: 140 Euro zzgl. Fahrtkosten
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de

30.03.24 **Wie es Euch gefällt**

- 06.04.24 Dauer: 8 Tage.
 TG Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus, vornehmlich für Familien mit schulpflichtigen Kindern (oder Eltern). Skifahren für Anfänger und Köhner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss.
 Voraussetzungen: keine
 Teilnehmerzahl: 65
 Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleitung.
 Anmeldung: Online.
 Leistungen: Übernachtung vornehmlich in Zwei – und Vierbettzimmern, Halbpension, individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn)
 Kosten: ca. 650 Euro für 7 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca. 290 Euro für einen Sechstageskipass (Preise siehe Homepage Kölner Haus und Serfaus), zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung. Bitte beachten: Es gelten die Stornierungsregeln des österreichischen Hotelverbandes.
 Leitung: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

12.04.24 **Loreley – Rheinsteig – Rheinburgenweg**

- 14.04.24 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Standorttour mit zwei Übernachtungen in der Jugendherberge Kaub mit HP. Am An- + Abreisetag haben wir unser Gepäck dabei. Treffpunkt: Freitag früh, 12.4. am Kölner Hauptbahnhof, Zustiege unterwegs mgl. Ende der Tour am Sonntag Abend, 14.4.24. Wir reisen am Freitag mit der Bahn an und wandern mit unserem Gepäck ein Teilstück des Rheinsteigs bis St. Goarshausen. Am Samstag geht es dann (mit Tagesgepäck) von St Goarshausen weiter über die Loreley nach Kaub. Am letzten Tag setzen wir mit der Fähre über und gehen ein Stück den Rheinburgenweg. Hier können wir auch einkehren, da es unterwegs sehr leckeren Kaffee und äußerst leckere Torten gibt! Für den ersten Tag bitte Rucksackverpflegung mitbringen, da es leider keine Einkehrmöglichkeit gibt. Am letzten Tag kann ein Lunchpaket in der DJH bestellt werden. Bitte bringt Stöcke mit, da es stellenweise rutschig sein kann. Ab Oberwesel wird die Rückfahrt sein. Das 49.-Euro Ticket lohnt sich auf jeden Fall.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und Kondition für Tagestouren über 22 km mit 800HM und die Bereitschaft in Mehrbettzimmern zu übernachten.
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorbesprechung: keine, im Jan + Feb biete ich zwei Wanderungen an. Es empfiehlt sich bei einer der beiden Wanderungen mitzukommen.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 6 Wochen vor der Tour
 Leistungen: Organisation und Führung, zwei Übernachtungen mit HP in der Jugendherberge
 Kosten: ca Euro100 pro Person für zwei Übernachtungen mit HP und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise, Getränke und sonstige pers. Ausgaben. Überweisung nach Bestätigung der Teilnahme durch die Wanderleiterin.
 Leitung: Gerda Oppold, g.oppold@gmx.de

18.04.24 **Drei Tage Pfälzer Wald**

- 21.04.24 Dauer: 3,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 - 6 Std./Tag.
 WG Standort-Tour mit drei Übernachtungen mit Frühstück in einer Pfälzer Wandervereinshütte in Rodalben. 3 Tage Rundwanderungen auf Abschnitten des Felsenwanderweg. Treffpunkt am Donnerstag, 18.04.2024 um 17:00 Uhr in der Unterkunft. Rückreise Sonntag, nach einer kurzen Abschlusstour gegen Mittag ab Rodalben.


Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 20 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: keine

Anmeldung: per Online-Formular bis zum 31.03.2024

Leistungen: Organisation und Führung, drei Übernachtungen Frühstück in Zweibettzimmern.

Kosten: ca. 160,00 Euro pro Person für Drei Übernachtungen mit Frühstück und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach Aufforderung an die Wanderleiterin.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

19.04.24 **Traumpfade in der Vordereifel**

- 21.04.24 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 Drei Wandertage mit Übernachtungen in der Vulkanpark-Jugendherberge Mayen. Treffpunkt ist am Freitag um 10:30 Uhr in der Jugendherberge. Rückkehr am Sonntagabend. Von der JH starten wir zu drei Rundwege in der Vordereifel, die im Rheinland Pfälzer Wanderprojekt „Traumpfade“ ausgezeichnet sind: „Monrealer Ritterschlag“, „Vier-Berge-Tour“ und „Pellenzer Seepfad“. Highlights dieser Premiumwanderwege sind: Fachwerkidyll Monreal mit Ruine Löwenburg, Tuffsteinfelsmassiv „Rauhbuur“, Marx-Lay mit Felschluchten, Genovevahöhle und Aschewand des Laacher-See-Vulkans. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften. Bitte dazu Mitfahrgelegenheiten anbieten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und Kondition für Tagestouren bis 22 km

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: keine

Anmeldung: online bis zum 05.03.2024

Leistungen: Organisation, Tourenleitung, zwei Übernachtungen mit HP in der Jugendherberge Mayen (Doppelzimmer)

Kosten: 115 Euro für Übernachtung mit HP und Umlage Tourenleitung zzgl. Fahrtkosten

Leitung: Werner Nelles, 0172 8785341, werner.nelles@web.de

27.04.24 **Felsenwanderwege rund um Dahn/Pfalz**

- 01.05.24 Dauer: 4,5 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.
 Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.

WG Rund um Dahn gibt es sehr schöne Felsformationen und viele Premiumwanderwege. Wir werden über das Felsenmassiv Hochstein an dem Burgenmassiv Alt-Dahn-Grafendahn-Tanstein vorbei kommen, über den Römerfelsen und am Satansbrocken und Hexenpitz vorbei. Die genauen Wanderungen können variieren, je nach Wetter. Ich erwarte jedoch wunderbares Frühlingswetter. Wir reisen gemeinsam mit dem DAV-Bus an und übernachten in einer Ferienwohnung in Zweibettzimmern in Dahn. Für Unerschrockene steht uns im Garten auch ein unbeheizter Pool zur Verfügung. Frühstück und Abendessen bereiten wir in der Ferienwohnung selbst zu.

Treffpunkt: Kölner Verteilerkreis Süd am 27.4.2024 vormittags. Der genaue Zeitpunkt wird nach dem Anmelden bekannt gegeben.

Voraussetzungen: Wanderungen mit Tagesgepäck bis zu 20 km + 500 HM, Bereitschaft abends abwechselnd zu kochen.

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: keine

Anmeldung: online, Anzahlung von 250 nach dem Anmelden

Leistungen: Organisation und Führung durch DAV Wanderleiterin

Kosten: ca. 250 (bei 6 Teilnehmenden) für Übernachtung in der Ferienwohnung + Anreise mit dem DAV-Bus. zuzüglich Verpflegung + pers. Kosten

Leitung: Gerda Oppold, g.oppold@gmx.de

28.04.24 **AV: Albdraufgänger**

- 01.05.24 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.
 AG Schwäbisch in drei Tagen auf rund 120 km mit 5.400 Hm Aufstieg: Do mussch schwitzta, do gannsch gugga, do gannsch schdauna, do gannsch schwelga! Deutlich sportivere, zugleich aussichtsreichere Variante des Premiumwanderweges 'Albdraufgänger'.

415 km 

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 42 Kilometer und 1.900 Höhenmeter an einem Tag.

Anmeldung: Online

Leistungen: Organisation und Führung

Kosten: Anzahlung 45 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

04.05.24 **Langtang Trek mit Tamang Heritage Trek**

- 24.05.24 Dauer: 21 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-7 Std./Tag.
 AG Diese Gemeinschaftstour führt uns über den erst 2004 eröffneten Tamang Heritage Trail in das Langtang Tal und schließlich zu den heiligen Seen von Gosaikunda. Für die Durchführung der Tour beauftragen die Teilnehmenden die nepalesische Agentur Save Himalayan Travel Adventure. Der Reisepreis wird von den Teilnehmern vor Ort direkt an die Agentur gezahlt. Die Nepal-Kennerin, Marion Siewert-Ley, ist währenddessen in Kathmandu und steht hier als auch in Deutschland mit Rat und Tat zur Verfügung.

7500 km 

Geplanter Reiseverlauf: Der Langtang Tamang Heritage Trek ist eine erst 2004 für den Tourismus eröffnete Route im Grenzgebiet zu Tibet. Dieser noch relativ unbekannt Trek führt uns zunächst durch das Gebiet der Tamang, deren Dörfer und Kulturen wir kennenlernen werden. Nach einigen Tagen stoßen wir dann auf den bekannteren, aber dennoch wenig begangenen Langtang Trek, der uns, begleitet von großartigen Ausblicken auf die umliegenden Berge, schließlich nach Kyangjin Gompa (3.870 m) mit seinem Kloster führen wird. Dort haben wir zwei Optionen, nämlich die Besteigung des Kyangjin Ri (4.770 m) oder des Tserko Ri (4.984 m). Von diesen Gipfeln werden wir die mächtigen umliegenden Schneeberge bestaunen können. Die Bevölkerung des Langtang-Tales kommt überwiegend aus Tibet, die zu der Zeit, als ihr Land von den Chinesen überfallen und besetzt wurde, aus Tibet flüchteten. Sie haben ihre tibetische Kultur bewahrt und die Dörfer ringsum sind in tibetischem Stil erbaut. Klöster, Gebetsmauern und Gebetsfahnen zeugen von der Religiosität der Bevölkerung. Auf unserem Rückweg aus dem Langtang Tal steigen wir auf halber Strecke noch einmal zu den heiligen Seen von Gosaikunda (4.380 m) auf. Sie zählen zu den bedeutendsten Pilgerorten Nepals und sind Ziel sowohl für Hinduisten als auch Buddhisten, die zu Tausenden jedes Jahr dorthin pilgern. Klimaschutz: Im Sinne des Klimaschutzes des DAV wird darum gebeten, den DAV-internen CO2-Preis (90 Euro/t CO2e) für die anfallenden CO2-Emissionen in das Klimaschutzbudget der Sektion einzuzahlen.

Voraussetzungen: Bei dieser Tour handelt es sich nicht um eine Führungstour, sondern um eine Gemeinschaftstour, bei der alle Entscheidungen gemeinsam von den Teilnehmenden getroffen werden müssen. Alle Teilnehmenden wissen über Verlauf, Schwierigkeitsgrad und Länge Bescheid und können die Gefahren selbstständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbstständig und eigenverantwortlich gewachsen. Das bedeutet, dass alle Teilnehmenden die für die Tour erforderlichen Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten besitzen. Die mit der Organisation betrauten Personen übernehmen keine Führungsfunktion und auch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für die Teilnehmenden.

Teilnehmerzahl: 4-8

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: online nach vorheriger Kontaktierung der Organisatorin per E-Mail oder telefonisch

Leistungen: Organisation

Kosten: Für die Organisation fallen Kosten in Höhe von 65 Euro pro Person an.

Organisation: Marion Siewert-Ley, 0177 5996125, siewert-ley@t-online.de

17.05.24 **Von der Wanderin zur Bergwanderin**
 - 21.05.24 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag.
 FBG Du wanderst bisher gerne im Mittelgebirge und möchtest nun höher
 630 km hinaus? Die Berge rund um den Tegernsee bieten dir vielfältige
 Möglichkeiten Neues auszuprobieren. In netter Gesellschaft und mit
 fachkundiger Begleitung kannst du hier deine Grenzen austesten,
 dein Gehtempo erproben und deine Trittsicherheit festigen. Neben-
 bei erfährst du einiges über das Planen und Durchführen von Tou-
 ren, über wichtige Ausrüstung und über das Verhalten in Notsitu-
 ationen. Wir übernachten in der JH Kreuth. Die Anreise erfolgt mit
 dem DAV-Bus am Freitag Nachmittag; Abreise am Dienstag Nach-
 mittag. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur
 für Frauen im Angebot.
 Voraussetzungen: Kondition für leichte bis mittelschwere Wande-
 rungen; Spaß in der Gruppe Neues auszuprobie-
 ren
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorbereitungen: Keine
 Anmeldung: und Anzahlung von 100,00 Euro bei der
 Tourenleiterin
 Leistungen: Übernachtung in 2-4 Bettzimmern/ Frühstück,
 Organisation und Tourenleitung sowie Bus-
 anreise
 Kosten: ca. 300,00 Euro zuzüglich Abendessen und
 private Kosten
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555,
 mroeher@arcor.de

21.05.24 **In den Südvogesen zwischen Gipfeln und Seen**
 - 26.05.24 Dauer: 6 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
 TG Rund um den Col de la Schlucht in den südlichen Vogesen erwar-
 450 km ten uns vier ausgedehnte Wandertage. Steile und steinige Hänge
 wechseln mit Hochweiden, die Erinnerungen an Bergalmen wecken.
 Entlang von tiefen dunklen Seen führen einsame Pfade durch natur-
 belassene Wälder. Und mit seinen 1424 Metern Höhe bietet der
 Grand Ballon schon eine kleine bergsteigerische Herausforderung.
 Wir übernachten im Refuge du Sotré in Mehrbettzimmern.
 Voraussetzungen: Eine gute Kondition für Aufstiege von bis zu
 1000 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
 werden vorausgesetzt.
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorbereitungen: ausführliche Informationen durch Tourenleiter.
 Anmeldung: Online, Anzahlung von 150 Euro nach Anmel-
 dung und Aufforderung, Rest bis spätestens
 26.03.24.
 Leistungen: Organisation und Führung durch Wanderleiter,
 fünf Übernachtungen mit Halbpension im Mehr-
 bettzimmer,
 Kosten: ca. 400 Euro für die oben beschriebenen Lei-
 stungen zuzüglich individueller Anreise (Fahrge-
 meinschaften/Bahn) sowie persönlicher Kosten.
 Leitung: Jürgen Greggersen, 02273 981720,
 juergen.greggersen@dav-koeln.de

24.05.24 **Auf dem Moselsteig von Perl nach Trier**
 - 27.05.24 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 450 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.
 200 km Von Trier aus erreichen wir mit der Regionalbahn die Startpunkte
 der einzelnen Streckenabschnitte und können von den Zielpunkten
 zurückfahren. Der Moselsteig trägt das Siegel des deutschen Wan-
 derverbandes; wir genießen fulminante Aussichten, durchqueren
 schattige Täler, sonnige Felder und Weinberge, spazieren durch pit-
 toreske Dörfer, besichtigen mächtige Burgen und entdecken die Re-
 ste altrömischer Tempelanlagen und Kastelle.
 Teilnehmerzahl: 11
 Vorbereitungen: Nach Absprache
 Anmeldung: per Online-Formular bis zum 01.05.2024
 Leistungen: Organisation, Tourenleitung, Übernachtung in
 Doppelzimmern und Halbpension in der Jugend-
 herberge Trier
 Kosten: 155 Euro, zuzüglich persönlicher Kosten, Bahn-
 kosten vor Ort, Eigenanreise
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575
 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

29.05.24 **Wo die Ardennen am schönsten sind ...**
 - 02.06.24 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.
 100 km Wandern an der Semois (Wallonie, Belgien). Anreise mit Sektions-
 bus bzw. Fahrgemeinschaften. Wir wohnen in Rochehaut in einem
 Ferienhaus hoch über dem idyllischen Tal der Semois. Am Donner-
 stag und Freitag wandern wir auf herrlichen Bergpfaden und am
 Fluss entlang, immer wieder kommen wir an schönen Aussichtsp-
 unkten vorbei und genießen die beeindruckende Landschaft und
 pittoresken Ortschaften. Für Samstag ist ein Aktionstag mit Pad-
 deln, Minigolf und gemeinsamem Kochen geplant. Am Sonntag
 wartet noch eine besondere Herausforderung auf uns – der Leiter-
 weg, eine 2,5 Stunden-Tour für Abenteurer, die Trittsicherheit und
 eine gewisse Unerschrockenheit erfordert. Weitere Details zur Anrei-
 se, Unterkunft, Verpflegung und dem Tourenprogramm folgen nach
 dem verbindlichen Anmelden. Teilnahmebestätigung erst nach Zah-
 lung der genannten Kosten.
 Voraussetzungen: gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorbereitungen: keine
 Anmeldung: Ab sofort bis spätestens 15.03.2024.
 Leistungen: Wanderungen und Unterkunft in Rochehaut in
 einem Ferienhaus (Doppelzimmer) hoch über
 dem idyllischen Tal der Semois.
 Kosten: 180 Euro für Unterkunft (ohne Verpflegung) und
 Tourenleitung zzgl. Fahrtkosten
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678,
 matthias.wegener@dav-koeln.de

29.05.24 **Klassiker am Tegernsee**
 - 02.06.24 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.
 620 km Standorttour mit Tageswanderungen in den Bergen rund um den
 Tegernsee in den Bayerischen Voralpen (Hirschberg, Fockenstein
 und Walberg). Wir übernachten in der Jugendherberge Wildbad
 Kreuth, von wo man aus direkt aussichtsreiche Touren unterneh-
 men kann. Abfahrt für 8 oder 9 Personen im DAV-Bus am Mittwoch
 Nachmittag gegen 15.00 Uhr. Für weitere 4 Personen ist eine Fahr-
 gemeinschaft oder gemeinsame Bahn-Anreise möglich. Rückfahrt
 ist für Sonntag Nachmittag geplant. Nach Bedarf werden täglich
 zwei Wanderungen mit unterschiedlichen Anforderungen angeboten.
 Tourenleitung: Martina Röher + Matthias Övermöhle.
 Voraussetzungen: Konditionell: Tagestouren bis zu sechs Stunden
 mit Tagesgepäck. Technisch: Schwindelfreiheit
 und Trittsicherheit für leichte bis mittelschwere
 Wege im Bereich T1 bis T2 Bereitschaft zur
 Übernachtung in Mehrbettzimmern
 Teilnehmerzahl: 11
 Vorbereitungen: Keine, aber Informationen durch die
 Tourenleitenden
 Anmeldung: Ab sofort, Anzahlung von 150,00 Euro nach
 Aufforderung durch die Tourenleitenden
 Leistungen: Organisation und Führung durch zwei Wanderlei-
 ter, Übernachtung mit Frühstück in MBZ, Kurbei-
 trag, Fahrt mit dem DAV-Bus
 Kosten: Ca. 300,00 Euro für oben beschriebene Leistun-
 gen bei 11 Teilnehmenden, zuzüglich persönli-
 cher Kosten für Abendessen, Lunchpaket
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555,
 mroeher@arcor.de

30.05.24 **Standorttour Mühlendorf Ottenhöfen**
 - 02.06.24 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.
 TG Rund um Ottenhöfen im Nordschwarzwald präsentiert sich ein Wan-
 365 km derparadies: Felsenweg, Premiumweg „Karlsruher Grat“, „Klein-
 Skandinavien mit Hornigrinde“, weite Ausblicke, Wasserfälle und
 Kulinarisches. Die Verteilung der einzelnen Touren auf die einzelnen
 Tage ist wetterabhängig. Insbesondere die Tour über den Karlsruher
 Grat ist nur bei absoluter Trockenheit möglich. Tageslänge bis 23
 km. Wir wohnen in zwei Ferienwohnungen (gemeinsames Frühstück
 inkl.), zum Abendessen gehen wir in Lokale vor Ort. Mit der Gäste-
 karte ist ein freier Eintritt in das Naturfreibad inkludiert.

Voraussetzungen: Konditionell für die oben genannten Touren
Technisch: Absolute Trittsicherheit & Schwindelfreiheit. Der Karlsruher Grat ist nicht seilversichert! Bereitschaft zur Übernachtung in 2-3 Bettzimmern.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Keine, aber ausführliche Beschreibung durch Tourenleiterin

Anmeldung: online, bis zum 1. Mai 2024 sowie Anzahlung von 100 Euro nach Anmeldung und Aufforderung der Tourenleiterin, Restzahlung bis 15.5.2024.

Leistungen: Organisation und Führung

Kosten: 190 Euro (ÜF, Tourismusabgabe, UmlageTourenleiterin) bei 8 TN, ÖPNV vor Ort frei, zuzgl, Tagesverpflegung, Abendessen, An-/Abreisekosten Bahn

Leitung: Ulrike Warnecke, 0151 61115596, ulrike.warnecke@dav-koeln.de

Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit!! Gute Kondition für Tagestouren von ca. 20 km und 900 hm mit einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Bitte an einer meiner Tagestouren teilnehmen oder ca. 2 Monate vorher, eintragen per Online-Formular bis zum 30.04.2024
Weitere Informationen erfolgen nach der Anmeldung.

Kosten: ca. 580,00 Euro pro Person für sechs Übernachtungen mit Frühstück im Doppelzimmer, Kurtaxe, Kräuterrundgang und Menü, Umlage Wanderleiterin und zzgl. Eigenanreise und Tagesverpflegung. Überweisung nach dem anmelden an die Wanderleiterin.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

30.05.24 **Malerischer Rheinburgenweg durchs Rheintal**

- 02.06.24 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag
TG Entlang des sonnigen Rheinburgenwegs wollen wir auf einfachen und mittelschweren Mittelgebirgswegen wandern und die Eigenständigkeit bei Tourenplanung und -durchführung fördern. Auf vier anspruchsvollen Etappen von 20 bis 30 km entlang des Rheinburgenwegs könnt Ihr den Alltag hinter Euch lassen und Euch gleichzeitig auf Sommertouren in den Alpen vorbereiten. Nach Start in Koblenz übernachteten wir in insgesamt drei behaglichen Quartieren (Bacharach, St. Goar, Bad Salzig) und genießen bei einem Glas Wein gemeinsam den wunderbaren Blick auf den Rhein, seine romantischen Burgen und die Loreley. Die längste Etappe von ca. 30 km ab Koblenz kann man als Herausforderung sehen – oder sie jeweils mit Bahn und Bus um etwa die Hälfte kürzen. Diese Tour eignet sich sehr gut zur Vorbereitung für die Tour „Panoramatauren im Stubaital“

Voraussetzungen: Kondition für Wanderungen von max. 30 km (meist 20 km - 25 km) und 800 hm im Auf- und Abstieg mit leichtem Tagesrucksack (evtl. Gepäcktransport möglich). Keine weiteren Vorkenntnisse sind erforderlich. Trittsicherheit auch auf schmalen und steilen Wegen muss vorhanden sein.

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: nach Bedarf

Anmeldung: Online; Anmeldeschluß ist der 30. April 2024

Leistungen: Organisation und Führung

Kosten: Anzahlung in Höhe von 250 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleitung

Leitung: Ortrud Knauf, mail@drkamps.de

08.06.24 **Radtour zum Sommerfest**

- 09.06.24 Dauer: 2 Tage.
FBG Wir fahren von Köln aus mit den Rädern nach Blens zum Sommerfest. Je nach Wetter und Laune dehnen wir die Rückfahrt noch ein wenig aus. Übernachtet wird in einer der DAV-Hütten im Rurtal. Auch Mütter mit ihren Töchtern sind eingeladen, sich unserer Tour anzuschließen! Streckenlänge etwa 60 Kilometer pro Tag. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Teilnehmerzahl: 10

Anmeldung: bis 30. April 2024

Leitung: Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de

09.06.24 **Entspanntes Wandern im Oberallgäu**

- 15.06.24 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 - 6 Std./Tag
WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.
580 km Rundwanderungen vom festen Standort in einem familiengeführten kleinen Hotel auf 1000 Meter Seehöhe in den Allgäuer Hochalpen. Tageswanderungen zum Beispiel zum Hinanger Wasserfall, Stuibenthal oder mit der Nebelhornbahn zum Nebelhorn. Geführte Kräuterrundgang mit anschließenden Menü vor Ort. Runde durch die Starzlackklamm oder Besuch der Sturmannshöhle. Weitere Ausführungen nach dem anmelden oder bei einem Vortreffen. Treffpunkt am Sonntag, 09.06.2024 um 16:00 Uhr und Rückkehr Samstag, 15.08.2023 nach dem Frühstück ab Hotel im Allgäu.

22.06.24 **West Highland Way - Schottland**

- 01.07.24 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 6,5 Std./Tag.
WG Trekkingtour auf dem berühmten West Highland Way in Schottland. Die Tour umfasst eine Wanderstrecke von insgesamt 154 km in 7 Etappen (ca. 22 km pro Tag). 2 Tourenleiter (Matthias Övermöhle + Matthias Wegener) und 11 Teilnehmende. Übernachtungen in Hostels/Hütten oder Cabins auf Campingplätzen mit Versorgung. Anreise per DAV-Bus und einem Pkw. Gepäcktransport vorhanden, damit das Wandern komfortabel ist. Start am Samstag, den 22.06.24 morgens mit Zwischenübernachtung in Nordengland. Die erste Wanderetappe beginnt am Sonntag, den 23.06.24 mittags in Milngavie nördlich von Glasgow. Die letzte Etappe endet in Fort William in der Nähe des Ben Nevis als höchster Berg Großbritanniens (1.333 m). Am Sonntag, den 30.06.2024 reisen wir nach Hull (Yorkshire) mit einer Zwischenübernachtung auf der Fähre nach Rotterdam zurück und treffen am Montag, den 01.07.2024 am frühen Abend in Köln ein. Alternative An- und Rückreise per Nachtfähre von den Niederlanden nach Nordengland und zurück, falls die Gruppe es präferiert.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 22 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 11

Vorbesprechung: ca. 2 - 3 Monate vor der Tour

Anmeldung: per Online-Formular bis zum 01.04.2024

Leistungen: Organisation und Führung, Gepäcktransfer, neun Übernachtungen mit Frühstück in Hostel/Hütten/Cabins

Kosten: Ca. 600 Euro zzgl. Fahrtkosten

Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

22.06.24 **Wanderwoche im Bregenzerwald**

- 29.06.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.
610 km Die Wanderwoche im bietet schöne Wanderungen rund um Hittisau. Der Hochhäderich, Hittisberg oder die Kanisfluh sind direkt vom Ort aus oder nach kurzer Busanreise mit Bergbahnunterstützung in aussichtsreichen Wanderungen zu erreichen. Wir wohnen in einer schönen Pension in Hittisau mit vorzüglicher Halbpension und Unterbringung in Einzelzimmern oder auf Wunsch auch Doppelzimmern. Nach den Wanderungen kann die Sauna am Haus genossen werden. Im Ort steht mit Gästekarte auch ein Schwimmbad zur freien Verfügung. Die Anreise ist gut mit ÖPNV machbar. Treffpunkt wird in der Vorbesprechung festgelegt

Voraussetzungen: Konditionell: Tagestouren bis zu fünf Stunden Gehzeit plus Pausen. Technisch: Touren für geübte Bergwanderer mit ersten alpinen Erfahrungen, Trittsicherheit für mittelschwere Wege im Bereich T2 T2+ Routen können kurzzeitig schon über beachtlich steiles Terrain verlaufen. Abschlüssige, sowie ausgesetzte Abschnitte nicht ausgeschlossen. Telefonisches Vorgespräch mit der Tourenleitung.

Fortsetzung auf Seite 20

Teilnehmerzahl: 8
 Vorbesprechung: Die Vorbesprechung mit allen Teilnehmenden findet per MS Teams statt.
 Anmeldung: Online bis 28.04.2024
 Leistungen: Führung durch DAV-Wanderleiterin
 Kosten: Übernachtung mit HP in Pension in Hittisau 763 Euro im Einzelzimmer, Reisekosten, Getränke, pers. Ausgaben; Umlage Wanderleiterkosten. Anzahlung: 150 Euro
 Leitung: Elke Schneider, elke.schneider@gmx.info

29.06.24 Tannheimer Tal

- 07.07.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 8 Std./Tag.
 TG Wir übernachten in einer DAV-Selbstversorgerhütte im Tannheimer Tal und werden von dort aus Tagestouren unternehmen. Unsere Ausgangspunkte sind dabei Schattwald, Tannheim und Grän. Vor Ort werden wir weitgehend den ÖPNV nutzen. Mögliche Wanderziele sind Ponten, Bscheißer, Iseler, Landsberger Hütte und Aggenstein.
 580 km 
 Voraussetzungen: Konditionell: Tourenlänge bis zu 20 km und 1200 hm. Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leichte T2 BLAU bis schwere Bergwege T4 SCHWARZ.

Teilnehmerzahl: 10
 Vorbesprechung: nach Bedarf.
 Anmeldung: Online bis 21.04.24, eine Anzahlung von 100 Euro ist nach Aufforderung durch den Tourenleiter nach Anmeldung zu leisten, Restzahlung bis spätestens 30.04.24
 Leistungen: Organisation und Führung.
 Kosten: Ca. 185 Euro für Unterkunft mit Selbstverpflegerfrühstück und Umlage Tourenleiter (bei 10 Teilnehmenden) zuzügl. Anreise mit der Bahn oder Privat-Pkw (MFG erwünscht), ggfls. Taxikosten sowie persönliche Kosten wie z.B. Verpflegung und Getränke Mittag/Abend.
 Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@dav-koeln.de

02.07.24 Tageswanderungen in den Dolomiten

- 13.07.24 Dauer: 12 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 TG Unser Standortquartier liegt in Völs am Schlern zwischen Grödner-
 860 km 
 tal und Rosengarten. Von dort aus unternehmen wir verschiedene genussvolle Wanderungen, zunächst erkunden wir die nähere Umgebung. Hierzu gehört ein erstes Gipfelerlebnis auf den Tschafon wie auch eine Wanderung auf der Seiser Alm. So wie das Wetter es erlaubt, führen uns weitere Wanderungen z.B. ins Grödner- und Villnößtal, auf den Ritten und in den Rosengarten. Zum Programm gehören Gipfeltouren genauso dazu wie Mittelgebirgswanderungen mit immer wieder herrlichen Ausblicken auf die bekannten Berge der Dolomiten und in der Mittagszeit eine gemütliche Einkehr in einer schön gelegenen Hütte. Wir werden zwischendurch das Messner-Mountain-Museum Firmian auf Schloss Sigmundskron besuchen, die Möglichkeit für einen individuellen Bozener oder Brixener Stadtbesuch ist täglich gegeben. Unsere traditionell südtirolerisch und persönlich geführte Unterkunft Hotel Rose Wenzer verfügt über ein kleines Hallenbad mit Sauna sowie über eine Terrasse mit wunderschönem Blick auf die Hausberge von Völs.
 Voraussetzungen: Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzimmern, Einzelzimmer nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis (10 Euro pro Tag), Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leicht ausgesetzte Bergwege T2 und T3. Diese Tour richtet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation 50+. Wir werden wir uns auf unseren Wanderungen genügend Zeit lassen, die wunderschöne Gegend und die Natur zu genießen und freuen uns über jede Möglichkeit, Kontakt zu Einheimischen aufzunehmen.

Teilnehmerzahl: 8
 Vorbesprechung: Nach Möglichkeit im Rahmen einer gemeinsamen Wanderung.

Anmeldung: Online bis 31.12.23, eine Anzahlung von 500 Euro ist nach Aufforderung durch den Tourenleiter zu leisten, die Restzahlung bis spätestens 14.05.24.
 Leistungen: Organisation und Führung.
 Kosten: Ca. 1.250 Euro pro Person für 11 Übernachtungen mit Halbpension, Hin- und Rückfahrt mit dem Sektionsbus und Nutzung vor Ort zuzüglich persönlicher Kosten wie Getränke, Tagesverpflegung, Seilbahnen.
 Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de

04.07.24 Bergwandern im Gasteiner Tal - Hohe Tauern

- 14.07.24 Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag.
 TG Wir werden in Bad Hofgastein in einem 4 Sterne Hotel mit Hallen-
 800 km 
 bad und Sauna wohnen. Die Hin- und Rückfahrt kann mit der Bahn erfolgen. Täglich werden 2 Wanderungen angeboten: Die Teilnehmenden entscheiden, an welcher Wanderung teilgenommen wird. Wanderziele liegen links und rechts des Gasteiner Tales, z.B. Schulflicker, Gamskogel, Türchelwand, Hüttenkogel und Graukogel. Für die Seilbahnen im Tal werden wir vor Ort Mehrtageskarten erwerben. Diese Tour wendet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation 50+, sofern die genannten Voraussetzungen erfüllt werden.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für leichte T2 und mittelschwere T3 Bergwege.

Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: Nach Absprache.
 Anmeldung: Online bis 31.03.24
 Leistungen: Organisation und Führung.
 Kosten: Halbpension ca. 80 bis 100 Euro pro Tag
 Leitung: Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de, Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

07.07.24 Bergwandern im Gebiet Hochtannberg

- 14.07.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 TG Wir wohnen und starten unsere Wanderungen im Naturschutzgebiet
 650 km 
 des Körbusees, der 2017 zum schönsten Platz Österreichs gewählt wurde. Der Platz ist auch ein perfekter Ausgangspunkt für herausfordernde Gipfeltouren oder herrliche Panoramataouren in spektakulärer Natur. Zudem laden gemütliche Alpen zur Einkehr und ein Wellnessbereich des Hotels zur Entspannung ein.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leichte T2 bis mittelschwere T3 Bergwege.

Teilnehmerzahl: 11
 Vorbesprechung: nach Bedarf.
 Anmeldung: Online, Anzahlung von 150 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch Tourenleiterin, Restzahlung bis spätestens 07.05.23.
 Leistungen: Organisation und Führung.
 Kosten: 520 Euro für Unterbringung im DZ mit HP und Kosten der Tourenleitung zzgl. Kosten der Anreise sowie persönliche Kosten.
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

08.07.24 Le Tour de l'Oisons et des Écrins

- 19.07.24 Dauer: 12 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag.
 TG GR 54, hinter diesem kryptischen Kürzel verbirgt sich ein grandio-
 910 km 
 ser Wanderweg in den französischen Westalpen, auf dem sich in 10 Tagen das Massiv des Écrins umrunden lässt. Die Strecke durch die wilde und ungezähmte Natur des Nationalparks wird stets begleitet vom überwältigenden Ausblicken auf gletscherbedeckte Gipfel. Einsame Täler und Almen geben dem Wanderer das Gefühl, mitten durch das Heildilands zu marschieren. Ebenso ursprünglich wie die Landschaft sind die Unterkünfte entlang des Weges, die von der Hektik des Massentourismus noch weitgehend verschont geblieben sind. Dort wartet nach einer mehr oder weniger anstrengenden Tagesetappe die Belle Cuisine mit einem viergängigen Menü auf den mehr oder weniger erschöpften Wanderer.

Voraussetzungen: Gute Kondition für Aufstiege bis zu 1400 Hm, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit im Bereich **T3** sowie sicheres Gehen über Blockwerk und Geröll sind erforderlich. Die Wege sind teilweise ausgesetzt und über kurze Passagen mit Drahtseilen versichert!

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Eine Wanderung als Vortour und/oder eine vorherige Besprechung (Teilnahme obligatorisch) nach Anmeldung

Anmeldung: Online und Anzahlung von 350 Euro nach Anmeldung und Aufforderung

Leistungen: Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiter.

Kosten: ca. 1000 Euro für Übernachtung in MBZ oder Lager mit HP, Tourenleiterkosten, zuzüglich Fahrtkostenanteil für An- und Abreise mit Sektionsbus sowie persönliche Kosten.

Leitung: Jürgen Greggersen, 02273 981720, juergen.greggersen@dav-koeln.de

20.07.24 Klassiker der Alpenwege - Stubaier Höhenweg

- 28.07.24 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-7 Std./Tag.
TG Achtzig km, acht Hütten, acht Tage und das alles in einem Tal. Der
690 km Stubaier Höhenweg ist einer der schönsten Höhenwanderwege der
 Alpen, der auf sieben Etappen durch die Stubaier Alpen führt. Der
Rundweg mit Ausgang und Ziel in Neustift im Stubaital führt uns
dabei über Gipfel und durch unberührte Seitentäler, vorbei an schäu-
menden Wasserfällen und plätschernder Bächlein. Wir wandern in
hochalpinem Gelände entlang der Eiserner auf Felspfaden und über-
nachten in Berghütten, die allesamt über 2.000 m liegen. Von Glet-
schern geprägt zieren unzählige kleine Seen die Landschaft, die ganz
Mutigen unter uns erfrischen sich bei einem kurzen Bad.

Voraussetzungen: Bergerfahrung, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherung für mittelschwere **T3** bis schwere **T4** Bergwege

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Kleine Vorbesprechung während einer Kennenlernwanderung am 26.05.24 (Teilnahme obligatorisch).

Anmeldung: Online, Zahlung von 120 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch die Tourenleitung.

Leistungen: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 620 Euro für Unterbringung MBZ (Hütte) mit HP (Jause teilweise), Seilbahnbenutzung, Kosten der Tourenleitung und An- und Abreise mit Sektionsbus (Parkgebühren) zzgl. persönliche Kosten. Die Übernachtung und Halbpension (event. Jausenpaket) zahlen die Teilnehmenden in bar auf den Hütten selbst.

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

21.07.24 Bergwandern im Kleinwalsertal

- 31.07.24 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 3-800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
WG+AD Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden. Anmeldung in der
600 km Gruppe Aktivitäten am Donnerstag. Abwechslungsreiche, leichte bis
 mittelschwere Bergwanderungen in den Allgäuer Alpen mit Schwer-
punkt im Kleinwalsertal. Wanderziele sind z.B. von der Kanzelwand
zum Söllereck, vom Walmedingerhorn zur Schwarzwasserhütte, von
der Kanzelwand nach Mittelberg und die Breitachklamm. Festes
Standquartier ist ein 3 Sterne Hotel im Kleinwalsertal; das Hotel
Tradizio in Mittelberg mit Sauna. Nach Bedarf werden täglich 2
Wanderungen mit unterschiedlichen Anforderungen angeboten; die
Teilnehmer entscheiden am Vorabend, an welcher Wanderung sie
teilnehmen möchten; oft sind wir als Gruppe gemeinsam unter-
wegs. Die Hin- und Rückfahrt kann mit Bahn und Bus erfolgen. Die-
se Tour wendet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation
60+ soweit die genannten Voraussetzungen erfüllt werden.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: Nach Absprache

Anmeldung: Bis 31.03.24 im DAV-Internetportal oder bei den Tourenleitern, Anzahlung von 100 Euro

Leistungen: Organisation, Führung

Kosten: Halbpension: DZ+EZ 103 Euro/Tag; höherwertiges Zimmer bis 117 Euro, zuzüglich 120 Euro Umlage für Tourenleitung bei voller Teilnehmerzahl

Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, volker.potreck@dav-koeln.de, Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

26.07.24 Bergwandern in Slowenien - die erste

- 04.08.24 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
TG Geführte Hüttentour im Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen:
970 km angefangen in der eher ländlichen Gegend des Bohinjsko jezero
 über die malerische Gegend der 7 Seen wandern wir weiter in die
felsige Gegend um den Triglav (2.864m), den höchsten Berg Slowe-
niens. Von dort steigen wir steil ab nach Trenta ins Soca-Tal um
über den Vrisic-Pass nach Kranjska Gora zu gelangen.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden mit Trekkinggepäck. Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für mittelschwere Wege **T3** und einzelne Passagen auf schweren Bergwegen **T4** mit leichten Kletterstellen (Besteigung Triglav optional auf eigene Verantwortung). Teilnahme an einer Vorbesprechung sowie Teilnahme an mindestens drei beliebiger Mittelgebirgswanderungen. Bereitschaft von mindestens 6 Personen zur Teilnahme für ein Gruppenticket

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung: und Anzahlung von 200 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch die Tourenleiterin.

Leistungen: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 650 Euro für Übernachtung in einfachen Berghütten und Hostels (Lager und Mehrbettzimmer) mit Halbpension, Seilbahnfahrt, Bahnfahrt (bei 7 Teilnehmer*innen), zuzüglich persönlicher Kosten.

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroehrer@arcor.de

28.07.24 Franz-Senn-Hütte in den Stubaier Alpen

- 03.08.24 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
TG Ausgehend von der herrlich gelegenen Franz-Senn-Hütte sind (in Ab-
650 km hängigkeit von der Wetterlage) vier der folgenden fünf Touren vorge-
 sehen. Sedugg Hochalm - Wildkopfglat (2607 m) (Teil des Stubaier
Höhenwegs); Aperer Turm (2986 m) (schöne lange Wanderung mit
herrlichen Ausblicken auf den Alpeiner Gletscher und das Alpeiner
Tal); Schafgrübler (2921 m) (sehr schöner Aussichtsgipfel); Schim-
menrieder Scharte – Bassler Joch (2820 m) (Teil des Stubaier
Höhenwegs); Inneres Rinnennieder (2899 m) (Rast und evt. Abkueh-
lung am Rinnensee). Bei Bedarf wird ein Tag zur freien Verfügung
stehen und kann zur Erholung, für die Erkundung der Hüttenumge-
bung (z.B. Höllenrachen oder des Wildwasser Gletschererlebniswe-
ges, bzw. zur Begehung des Höllenrachen Klettersteiges in einer Ge-
meinschaftstour) genutzt werden. Welche Touren tatsächlich angebo-
ten werden können, hängt von den Wetterbedingungen vor Ort ab.

Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition für leichte **T2** bis schwere **T4** Bergwege.

Teilnehmerzahl: 10

Vorbesprechung: Termin nach Absprache.

Anmeldung: Online mit Anzahlung von 150 Euro nach Anmeldung, Restzahlung bis spätestens 01.06.2024

Leistungen: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 650 Euro für Kosten für Anfahrt (gemeinsame Anfahrt im Sektionsbus) und Unterbringung in der schönen und wunderbar gelegenen Franz-Senn-Hütte mit Halbpension und Kosten der Tourenleitung.

Leitung: Ludwig Eichinger, 0221 4206655, 0179 7504909, ludwig.eichinger@uni-koeln.de

03.08.24 Walsertäler - von groß nach klein

- 10.08.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 TG Die Walsertälertour ist sowohl eine Standort- als auch eine Streckentour. Im Bergsteigerdorf Buchboden (Biosphärenpark Großes Walsertal) akklimatisieren wir uns zunächst mit zwei Standorttouren (Tagesgepäck). Dann brechen wir von dort zur Streckenwanderung (Tourengepäck) auf. Durch das Pflanzenschutzgebiet Körbersee, das Bäruntal und das Kleine Walsertal werden wir Oberstdorf erreichen. 4 Übernachtungen in Pensionen, 3 Übernachtungen in Hütten. Die aussichtsreiche Wegführung geht an etlichen Bergseen vorbei, lädt bei gutem Wetter zur Rast/zum Baden ein, Zusatzgipfel möglich. Achtung: die Tour wird sowohl in der Touren- als auch in der Wandergruppe angeboten. Die täglichen Touren finden stets in einer Variante für die Tourengruppe und einer Variante für die Wandergruppe statt.

640 km 

Voraussetzungen: Konditionell für die oben genannten Touren, insbesondere auch mit Tourenrucksack. Technisch: Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Erfahrung im alpinen Gelände in den Schwierigkeitsstufen **T2** und **T3**. Bereitschaft zur Übernachtung in Zwei- bis Vierbett-Zimmern.

Teilnehmerzahl: 6
 Vorbesprechung: Kennlertouren am 3. und 25. Februar 2024
 Anmeldung: Online, ab sofort und bis zum 31.05.2024. Anzahlung von 400 Euro nach Anmeldung und Aufforderung der Tourenleiterin. Restzahlung nach Aufforderung.

Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: 650 Euro (3 x ÜF, 4 x HP, Tourismusabgabe, Umlage Tourenleiterinnen) bei 10 TN, zzgl. Tagesverpflegung, 3 x Abendessen, ggf. Kanzelwandbahn, sonstige persönliche Ausgaben, An-/Abreisekosten Bahn in Eigenregie
 Leitung: Ulrike Warnecke, 0151 61115596, ulrike.warnecke@dav-koeln.de

03.08.24 Burgenklettersteig Manderscheid

- 04.08.24 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag.
 TG Klettern in der einmaligen Kulisse der beiden Manderscheider Burgen in drei Etappen, der beste, außeralpine Klettersteig Deutschlands. Jeder Abschnitt kann einzeln erlebt werden. Sie sind durch kurze Wanderpassagen getrennt. Die Begehung des Klettersteiges findet als Gemeinschaftstour statt. Gemeinschaftstour heißt, alle Entscheidungen werden während der Tour gemeinschaftlich getroffen, jeder Teilnehmende muss den Anforderungen gewachsen sein, die Organisatorin übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Der Klettersteig hat den Schwierigkeitsgrad (Kat. B/C bis D) und kann nur bei trockenem Wetter begangen werden. Die abwechslungsreiche Wanderung am anderen Tag ist 20 km lang mit 700 Hm im Anstieg, startet ab Manderscheid und führt durch die Vulkaneifel.

130 km 

Voraussetzungen: Fundierte Erfahrungen im Klettersteiggehen bis Kat. D, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, Kondition und Muskelkraft. Eigene Klettersteigausrüstung (Helm, Klettergurt, Klettersteigset, Rastschlinge, Handschuhe) ist erforderlich. Bereitschaft zur Übernachtung in Mehrbettzimmern in der DJH Manderscheid. Bildung von Fahrgemeinschaften erbeten.

Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Keine; nach Anmeldung folgen ausführliche Informationen.
 Anmeldung: Online Anmeldung bis spätestens 30.06.24, Anzahlung von 50 Euro bei der Tourenleiterin nach Aufforderung.

Leistungen: Organisation beider Tage und Führung der Wanderung durch DAV-Wanderleiterin
 Kosten: Ca. 50 Euro für Übernachtung mit Vollpension (Mittagessen als Lunchtüte) in Mehrbettzimmern in der Jugendherberge, Kosten der Organisation. Es entstehen zusätzliche Kosten für die Anreise und persönliche Ausgaben. Hinweis: Es gelten die Stornierungsregeln der Sektion.
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

03.08.24 Walsertäler – von groß nach klein

- 10.08.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 - 7 Std./Tag.
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.
 640 km  Zunächst als Standorttour, dann als Streckentour erwandern wir das große und kleine Walsertal. Im Bergsteigerdorf Buchboden (Biosphärenpark Großes Walsertal) akklimatisieren wir uns mit zwei Standorttouren (Tagesgepäck). Dann brechen wir zur Streckenwanderung mit Tourengepäck auf. Durch das Pflanzenschutzgebiet Körbersee, das Bäruntal und das Kleine Walsertal werden wir Oberstdorf erreichen. 4 Übernachtungen in Pensionen, 3 Übernachtungen in Hütten. Die aussichtsreiche Wegführung geht an etlichen Bergseen vorbei, lädt bei gutem Wetter zur Rast/zum Baden ein, Zusatzgipfel möglich. Da die Tour in der Touren- und Wandergruppe angeboten wird, wird es auch stets zwei unterschiedliche Tagesvarianten geben.

Voraussetzungen: Konditionell für die oben genannten Touren, insbesondere auch mit Tourenrucksack. Technisch: Absolute Trittsicherheit & Schwindelfreiheit. Erfahrung im alpinen Gelände (T1,T2) Bereitschaft zur Übernachtung in Zwei- bis Vierbett-Zimmern.

Teilnehmerzahl: 6
 Vorbesprechung: Kennlertouren am 3. Februar und 25. Februar 2024

Anmeldung: Ab sofort und bis zum 31.05.2024 Anzahlung von 400 Euro nach Anmeldung und Aufforderung der Tourenleiterin. Restzahlung nach Aufforderung.

Leistungen: Organisation und Wanderleitung
 Kosten: 650 Euro (3 x ÜF, 4 x HP, Tourismusabgabe, Umlage Tourenleiterinnen), zzgl. Tagesverpflegung, 3 x Abendessen, ggf. Kanzelwandbahn, sonstige persönliche Ausgaben, An-/Abreisekosten Bahn in Eigenregie

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

05.08.24 Allgäuer Klassiker und Lechtaler Bergseen

- 11.08.24 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 8 Std./Tag.
 TG Die Allgäuer und Lechtaler Alpen beeindruckten durch ihre imposanten Gipfel, tiefen Täler und kristallklaren Bergseen. Für einige Gipfelziele sind die Zustiege aus dem Allgäu lang, logistisch aufwendig und als Tagestour kaum zu schaffen. Deutlich schneller und einfacher kommt man aus dem Tiroler Lechtal zum Zuge. Großer Krottenkopf und Biberkopf sind zwei Klassiker, die in diese Kategorie fallen. Ein weiterer Höhepunkt der Tourenwoche ist die grandiose Bergwanderung vom Auszeitdorf Gramais zum Roßbarksee, der sich wie ein leuchtender Edelstein im Lechtaler Hochgebirge versteckt hält. Ausgehend von einem gemütlichen Gästehaus in Elbigenalp im Lechtal erwarten uns fünf herrliche Bergwanderungen mit leichtem Tagesrucksack. Sollte nach der Anstrengung Entspannung für alle Sinne gewünscht sein, steht uns ein kleiner Wellnessbereich zur Verfügung.

630 km 

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit auf zumeist mittelschweren Bergwegen **T3** bis schweren Bergwegen **T4**. Freude am sportlichen Tun. Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzimmer.

Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: nach Vereinbarung
 Anmeldung: Online, Anzahlung von 150 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch den Tourenleiter, Restzahlung spätestens bis 01.07.24.

Leistungen: Organisation und Führung, Kosten des Tourenleiters, 6 Übernachtungen mit Frühstück in familiär geführtem Gästehaus

Kosten: 320 Euro für oben beschriebene Leistungen, zusätzlich persönliche Kosten und eigene Anreise
 Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel1@gmail.com

17.08.24 Vom Achensee ins Rofangebirge

- 23.08.24 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1100 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 FBG Geführte Standorttour mit Übernachtung in Maurach am Achensee. Von der Pension aus werden wir Tageswanderungen in das umliegende Rofangebirge und die Brandenberger Alpen unternehmen, gegebenenfalls vereinzelt die Seilbahn nutzen. Nach den Touren bietet sich ein Bad im See an, der Gang in die hauseigene Sauna oder ein Besuch des Atoll Achensee. Die Unterbringung erfolgt in Komfort-Doppelzimmern mit Bad, Balkon oder Terrasse mit Seeblick. Ein Angebot der Frauen-Bergsport-Gruppe.

720 km 

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, auf mittel-schweren Bergwegen **T3**

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Wird noch bekannt gegeben. Vorab Teilnahme an einer Tageswanderung erwünscht.

Anmeldung: bis 30.04.2024

Kosten: Ca. 600,00 Euro für Unterkunft mit Frühstück, Umlage Tourenleitung bei 7 TeilnehmerInnen zzgl. Kosten der Anreise/Abreise, Verpflegung, individuelle Kosten, ggf. Seilbahn. Anzahlung: 100 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleitung

Leitung: Susanne Horn, 0160 8189105, susanneluise@hotmail.de

18.08.24 Karwendeldurchquerung 7 Tage

- 24.08.24 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1300 Hm/Tag, Tagesdauer: 8 Std./Tag.
TG Wir starten unsere Hüttentour in Mittenwald. Die folgenden Tage bieten viele Eindrücke wie die Felsmassive der Lalidererspitze oder der Birkkarspitze, Weiden und Wäldern, Gebirgsbächen mit Wasserfällen bis hin zum türkisblauen Achensee. Wir übernachten in der Hochlandhütte, Karwendelhütte (2 Übernachtungen), Falkenhütte (2 Übernachtungen) und der Lamsenjochhütte, bevor unsere Tour am Samstagmittag in Pertisau am Achensee endet. In den 7 Wandertagen werden wir ca. 70 km und 5500 Hm hinter uns bringen.

Voraussetzungen: Konditionell: Tourenlänge bis zu 15 km und 1300 Hm mit Rucksack Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für einfache **T2** bis schwere **T4** Bergwege.

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: Eine Kennenlernetagestour wird durchgeführt (vorraus. 16.06.24).

Anmeldung: Online bis 08.06.24, eine Anzahlung von 100 Euro ist nach Aufforderung durch den Tourenleiter nach Anmeldung zu leisten, Restzahlung bis spätestens 15.06.24.

Leistungen: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 435 Euro für Unterkunft, HP, Umlage Tourenleiter bei 6 Teilnehmern) zzgl. Kosten der Anreise (bevorzugt DB), ggfls. Seilbahnkosten und persönliche Kosten z.B. Mittagsverpflegung und Getränke.

Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@dav-koeln.de

22.08.24 Hüttentour rund um die Richterhütte

- 30.08.24 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: ca. 8 Std./Tag.
TG Zurzeit konnten die Hütten noch nicht reserviert werden. Dadurch kann sich die Ausschreibung gegebenenfalls noch ändern. Wir wandern auf teils schwierigen alpinen Pfaden in und nahe des Naturpark Hohe Tauern, lernen 5 verschiedene Hütten kennen und haben die Möglichkeit für interessante Gipfelbesteigungen. Geplant sind folgende Touren / Ziele zu der Hüttentour in den Zillertaler Alpen rund um die Richterhütte Aufstieg von Krimml über die Krimmler Wasserfälle zum Krimmler Tauernhaus (4 Std.; 560 Hm). Eine Alternative ist mit dem Taxibus hoch zu fahren.; Weiter geht es zur Warnsdorfer Hütte (3,5 Std.; 700 Hm). Am nächsten Tag eine Tagestour zur Schließerspitze 3290 m (4,5 Std.; 1045 Hm); Am 4. Tag gehen wir zur Birnlückenhütte (3.5 Std.; Aufstieg 680 Hm, Abstieg 570 Hm). Dann zur Richterhütte (6 Std.; Aufstieg 680 Hm, Abstieg 750 Hm). Am weiteren Tag werden dann von der Richterhütte mehrere Touren Tagestouren angeboten. Dann gehen wir über die Roßkarscharte zur Zittauer Hütte.(4,5 Std.; Aufstieg 560 Hm, Abstieg 590 Hm). Am vorletzten Tag geht es über die Reinbachscharte zurück zum Krimmler Tauernhaus (4 Std.; Aufstieg 395 Hm, Abstieg 1100 Hm). Am 9. Tag geht es morgens wieder zurück nach Krimml. Die Bergwoche findet gemeinsam mit der Sektion Bergfreunde Rheydt statt.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagestouren bis zu acht Stunden und Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Hm. Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit für mittelschwere Wege und einzelne Passagen auf schweren Wegen mit leichten Kletterstellen im Bereich **T3** bis **T4** Bergwege. Teilnahme an der Vortour ist Voraussetzung. Bereitschaft zur Übernachtung in Mehrbettzimmern/Lager.

Teilnehmerzahl: 16

Vorbesprechung: Der Termin für die Vortour und Vorbesprechung findet bei Altenahr am 07.04.2024 statt. bis 01.04.2024, Anzahlung von 200 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleitung. Eigene Anfahrt oder Anreise mit dem Sektionsbus ist möglich.

Anmeldung: bis 01.04.2024, Anzahlung von 200 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleitung. Eigene Anfahrt oder Anreise mit dem Sektionsbus ist möglich.

Leistungen: Unterbringung in Mehrbettzimmer und / oder Lager, Organisation des Aufenthaltes und Führung der Tour mit 4 Tourenleitern.

Kosten: Ca. 630 Euro für Übernachtung mit Halbpension, Reisekosten der Tourenleitenden, Taxikosten zum / vom Krimmler Tauernhaus und Anteilige Kosten für die An- und Abreise mit dem Sektionsbus. Kosten für die Private Anreise, Getränke und persönliche Ausgaben sind in den Kosten nicht enthalten.

Leitung: Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juegens@dav-koeln.de und Burkhard Frielingsdorf, 02655 9429778, burkhard.frielingsdorf@dav-koeln.de

22.08.24 Moselsteig, von Trier nach Neumagen-Dhron

- 25.08.24 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 450 Hm/Tag.
WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.
180 km Von Trier aus erreichen wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln die Startpunkte der einzelnen Streckenabschnitte und können von den Zielpunkten zurückfahren. Der Moselsteig trägt das Siegel des deutschen Wanderverbandes; wir genießen fulminante Aussichten, durchqueren schattige Täler, sonnige Felder und Weinberge, spazieren durch pittoreske Dörfer, besichtigen mächtige Burgen und entdecken die Reste altrömischer Tempelanlagen und Kastelle.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für Tagestouren über 22 km mit 800 Hm und die Bereitschaft in Mehrbettzimmern zu übernachten.

Teilnehmerzahl: 11

Vorbesprechung: Nach Absprache

Anmeldung: per Online-Formular bis zum 15.07.2024

Leistungen: Organisation, Tourenleitung, Übernachtung in Doppelzimmern und Halbpension in der Jugendherberge Trier

Kosten: 175 Euro, zuzüglich persönlicher Kosten, ÖPNV vor Ort und Eigenanreise

Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

23.08.24 Bergwandern in der Texelgruppe

- 31.08.24 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
TG Geführte Hüttentour im Naturpark Texelgruppe in Südtirol. Angefangen in Dorf Tirol wandern wir hauptsächlich über den Meraner Höhenweg bis zur Stettiner Hütte. Hier wechseln wir auf anspruchsvollere Wege in das Innere des Naturparks, um die Schönheit der Spronser Seen Welt zu erleben.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen mit bis zu 8 Stunden und 1200 hm mit Trekkinggepäck, Technisch: Alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für Bergwege der Kategorien **T2** bis **T4** (u.a. Besteigung Schwarzkopf), Teilnahme an einer Vorbesprechung, sowie an mindestens 3 beliebige Mittelgebirgswanderungen. Bereitschaft von mindestens 6 Personen zur Teilnahme an einem Gruppenticket zur An- und Abreise.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung: Online und Anzahlung von 200 nach Anmeldung und Aufforderung durch den Tourenleiter. Restzahlung bis spätestens 28.06.24

Leistungen: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 600 Euro für Übernachtung, Seilbahnfahrt, Busfahrt, Bahnfahrt (bei 7 Teilnehmenden), Umlage Tourenleitung, zzgl. persönliche Kosten.

Leitung: Hans Bökels, 0176 23144536, hans.boekels@dav-koeln.de

23.08.24 Bergwandern in Slowenien - die zweite

- 01.09.24 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
 TG Geführte Hüttentour im Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen: angefangen in der eher ländlichen Gegend des Bohinjsko jezero über die malerische Gegend der 7 Seen wandern wir weiter in die felsige Gegend um den Triglav(2.864m), den höchsten Berg Sloweniens. Von dort steigen wir steil ab nach Trenta ins Soca-Tal um über den Vrisic-Pass nach Kranjska Gora zu gelangen.

970 km  
 Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden mit Trekkinggepäck Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für mittelschwere Bergwege **T3** und einzelne Passagen auf schweren Bergwegen **T4** mit leichten Kletterstellen (Besteigung Triglav optional auf eigene Verantwortung). Teilnahme an einer Vorbesprechung sowie Teilnahme an mindestens drei beliebiger Mittelgebirgswanderungen. Bereitschaft von mindestens 6 Personen zur Teilnahme für ein Gruppenticket.

Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben.
 Anmeldung: und Anzahlung von 200 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch die Tourenleiterin.
 Leistungen: Organisation und Führung.
 Kosten: Ca. 650 Euro für Übernachtung in einfachen Berghütten und Hostels (Lager und Mehrbettzimmer) mit Halbpension, Seilbahnfahrt, Bahnfahrt (bei 7 Teilnehmer*innen), zuzüglich persönlicher Kosten.
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroehar@arcor.de

31.08.24 AV Deluxe

- 01.09.24 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.
 AG Intensive Rundwanderungen um und durch die Sandstein-Plateaus der Südeifel und der Luxemburgischen Schweiz. Auf eindrucksvollen Pfaden lernen wir beide Gebiete an einem Wochenende mit Übernachtung in Bollendorf kennen.

160 km  
 Voraussetzungen: gute Kondition für je bis zu 40 km und 1500 Hm mit unzähligen Stufen
 Teilnehmerzahl: 3-9
 Anmeldung: Online, Mitfahrangebote erbeten!
 Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: Anzahlung ca. 30 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Eurer Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

31.08.24 Panoramatauren im Stubaital

- 08.09.24 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 TG Der Spätsommer ist die schönste Jahreszeit für Bergwanderungen in Tirol. Das wunderschöne Stubaital bietet nicht nur traumhafte Wanderungen aller Schwierigkeitsgrade mit Blicken auf vergletscherte Dreitausender, faszinierende Steilwände und Wasserfälle, sondern punktet auch durch gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln (ICE/EC bis Innsbruck Hbf, ab dort mit dem Bus bis direkt vor die Unterkunft). Von unserem Vermieter erhalten wir die Stubai Super Card für die kostenfreie Nutzung aller Busse und Seilbahnen im Stubaital. Auch für Wellness ist gesorgt (freier Eintritt in Hallen- und Freibad, Sauna in der Unterkunft mit Natursee). Mit euch möchten wir von unserem Quartier in Neustift aus Touren auf einfachen (**T2**) und mittelschweren (**T3**) Bergwegen unternehmen. Zur Vorbereitung auf diese Tour ist die Tour „Malerischer Rheinburgenweg durchs Rheintal“ gut geeignet.

710 km  
 Voraussetzungen: Kondition für Wanderungen von maximal 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg mit Tagesrucksack. Keine weiteren Vorkenntnisse sind erforderlich. Die Wege können schmal, steil angelegt und absturzgefährlich sein. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit muss vorhanden sein.

Teilnehmerzahl: 6
 Vorbesprechung: im Juni/Juli nach Bedarf; Eine Ausrüstungsliste wird zugesandt.
 Anmeldung: Online; Anmeldeschluß ist der 26. April 2024
 Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: Anzahlung in Höhe von 800 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleitung
 Leitung: Ortrud Knauf, mail@drkamps.de

06.09.24 Drei Tage Südeifel und Luxemburgische Schweiz

- 08.09.24 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 - 6 Std./Tag.
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.
 102 km  
 Rundwanderungen mit Zwei Übernachtungen Frühstück mit Lunchpaket in der Südeifel-Jugendherberge in Bollendorf. 2 Tageswanderungen von ca. 22 km durch das Mullerthal in der Luxemburgischen Schweiz in einem Labyrinth von Felsmassiven. Treffpunkt am Freitag 06.09.24 um 17 Uhr in der Südeifel-Jugendherberge in Bollendorf. Rückkehr Sonntag nach einer kurzen Abschlußwanderung gegen Mittag ab Bollendorf am 08.09.2024.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 22 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: keine
 Anmeldung: ab sofort per Online-Formular bis zum 31.07.2024

Leistungen: Organisation und Führung, Zwei Übernachtungen mit Frühstück mit Lunchpaket in der Jugendherberge in Zweibett-Zimmern.
 Kosten: ca.150,00 Euro pro Person für Zwei Übernachtungen mit Halbpension, Kurtaxe und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach Anmeldung an die Wanderleiterin.
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

07.09.24 Kleinwalsertal

- 14.09.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag.
 TG Das Kleinwalsertal ist ein Kleinod im Allgäu. Sowohl auf Wegen als auch auf alpinen Steigen und Pfaden erkunden wir in Tagestouren das Tal sowie die abwechslungsreiche Berglandschaft. Bei gutem Wetter bieten die Gipfel herrliche Fernblicke auf die Alpen und das Alpenvorland. Standort ist ein Hotel in Mittelberg. Übernachtung in Doppelzimmern. Nach der Wanderung kann in der kleinen Sauna entspannt werden. Optional besteht die Möglichkeit, bei trockenem Wetter einen Klettersteig mit dem Schwierigkeitsgrad Kat. D zu begehen. Diese findet als Gemeinschaftstour statt, d.h. alle Entscheidungen werden während der Tour gemeinschaftlich getroffen, jeder Teilnehmende muss den Anforderungen gewachsen sein, die Organisatorin übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.

600 km  
 Voraussetzungen: Technisch: Die Tagestouren erfordern sehr gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Alpine Erfahrung für mittelschwere Bergwege **T3** und schwere Bergwege **T4**.
 Konditionell: Tagestouren bis 8 Stunden und 1.200 Höhenmeter Für den Klettersteig: fundierte Erfahrungen im Klettersteiggehen bis Kat. D, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, Kondition und Muskelkraft. Eigene Klettersteigausrüstung (Helm, Klettergurt, Klettersteigset, Rastschlinge, Handschuhe) ist mitzubringen.

Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Verbindliche Teilnahme an der Vortour und Vorbesprechung am 20.04.24 (Anmeldung ab 22.03.24).

Anmeldung: und nach Anmeldung Anzahlung von 280 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleiterin, Restzahlung bis spätestens 10.07.24
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen durch DAV-Wanderleiterin

Kosten: Kosten: ca. 940 Euro für Übernachtung in einem Hotel im Doppelzimmer, Halbpension, Orts-taxi; Bergbahnen und Busfahrten im Kleinwalsertal inklusive; Umlage der Tourenleiterin; zusätzlich DB-Ticket und persönliche Kosten; Hinweis: Es gelten die Stornierungsregeln der Sektion.
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

Voraussetzungen: Konditionell für Touren bis zu 800 Höhenmeter. Technisch : Erfahrung im Klettersteiggehen im steilen Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und Leitern. Schwierigkeit: überwiegend B/C auf der Klettersteigskala mit einzelnen D-Stellen.

Teilnehmerzahl: 5
 Vorbereitungen: Termin wird noch bekannt gegeben. Geplant ist ein gemeinsames Treffen in Manderscheid auf dem Burgenklettersteig.

Anmeldung: Online
 Leistungen: Führung durch Bergführer an 5 Tagen, komplette Leihausrüstung, Hotelübernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer, Pauschale in Höhe von 27,00 Euro pro Person für die Organisation, zusätzlich An- und Abreise, Abendessen, Fahrkosten/ Taxikosten vor Ort, persönliche Kosten 890,00 Euro; Anzahlung von 450,00 Euro nach Aufforderung
 Kosten: 890,00 Euro; Anzahlung von 450,00 Euro nach Aufforderung
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

11.09.24 Die Höhen des Bayerischen Waldes

- 19.09.24 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 7,5 Std./Tag.
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.

570 km Im Nationalpark Bayerischer Wald erkunden wir täglich neue Gipfelwege, in jedem Fall soll der höchste Punkt, der Große Arber dazu gehören. Unsere Rundwanderungen über maximal 20 Km sind geprägt von einem stetigem Auf und Ab. An- und Abreise sowie Fahrten vor Ort zu den jeweiligen Startpunkten unserer Tagestouren erfolgen mit dem Sektionsbus, schon am ersten Tag wollen wir nach der Ankunft eine kleinere Wanderung unternehmen.

Voraussetzungen: Kondition für o.g. Anforderungen, Trittsicherheit
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorbereitungen: Möglichst bei einer meiner nächsten Tageswanderungen (siehe Wandergruppe bzw. Aktivitäten am Donnerstag)

Anmeldung: Online bis 31.03.2024, Anzahlung von 300 Euro beim Tourenleiter nach Anforderung

Leistungen: Organisation, Tourenleitung, Unterbringung in Doppelzimmern (Einzelzimmer nach Verfügbarkeit) in der Nähe des Großen Arbers

Kosten: Circa 850 Euro für Unterkunft mit HP inkl. Führung, Organisation und Fahrt

Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de

19.09.24 Moselsteig, 3. Abschnitt

- 22.09.24 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 580 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.

160 km Moselsteig, von Neumagen-Dhron nach Traben-Trarbach. Von unserem Standortquartier, einem am Moselsteig gelegenen Gästehaus, erreichen wir die Etappen 9 bis 12, die maximal 580 Höhenmeter im Aufstieg haben, ansonsten zwischen 260 und 450 Höhenmetern. Der prämierte Moselsteig ist in diesem Abschnitt sehr abwechslungsreich: großartige Aussichten, Felder, Wälder, Weinberge, Dörfer im Fachwerk- und Jugendstil, Klöster und Burgen.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und entsprechende Kondition

Teilnehmerzahl: 10
 Vorbereitungen: Nach Absprache
 Anmeldung: per Online-Formular
 Leistungen: Organisation, Tourenleitung, Übernachtung in Doppelzimmern und Frühstück in einem Gästehaus in Ürzig

Kosten: 136 Euro, zusätzlich persönlicher Kosten, ÖPNV vor Ort und Eigenanreise

Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

14.09.24 Bachläufe im Hohen Venn

- 15.09.24 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag.
 TG Wir werden an diesem Wochenende weniger die Moorfläche, sondern die Bachläufe im Hohen Venn erwandern. Samstags führt uns unsere Wanderung ausgehend vom der Baraque Michel längs der Hoegne und der Statte in den westlichen Teil des Naturreservats.

100 km Am Sonntag wandern wir vom Naturparkzentrum Botrange durch das Setay-Venn und das Tal des Tro Maret und des Bayehon. Anreise mit Privat-PKW (Bildung von Fahrgemeinschaften).

Voraussetzungen: Kondition für Tageswanderungen von ca. 25 Km. Allgemein: Bereitschaft für Unterbringung in Mehrbettzimmern

Teilnehmerzahl: 10
 Vorbereitungen: nach Bedarf.

Anmeldung: Online Anmeldung bis 05.07.2024, Kostenbeitrag 50 Euro nach Aufforderung durch Tourenleiter nach Anmeldung.

Leistungen: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 50 Euro (bei 10 Teilnehmer) für Unterkunft Jugendherberge in MBZ mit Frühstück, Kosten der Tourenleitung zzgl. Persönliche Kosten wie Verpflegung und Getränke Mittag/Abend.

Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@dav-koeln.de

03.10.24 AV: Rheinsteig mit Puls

- 05.10.24 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 1.400 Hm/Tag.
 AG Variation der Rheinsteigetappen des Rheingaus bis zu den Bopparter Schlingen. Gut 100 km stromabwärts und 4.200 Hm pulsaufwärts zwischen Rudesheim und Braubach. Übernachtungen in Kaub und Kestert. Gemeinsame An- und Rückfahrt mit Regionalbahnen.

194 km gute Kondition für bis zu 38 km und 1700 Hm mit Dreitagesgepäck

Voraussetzungen: gute Kondition für bis zu 38 km und 1700 Hm mit Dreitagesgepäck

Teilnehmerzahl: 3-7
 Anmeldung: Online
 Leistungen: Organisation und Führung

Kosten: Anzahlung 40 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleitungsumlage zusätzlich eigener Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

15.09.24 Sportliche Klettersteige am Wolfgangsee

- 22.09.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.
 TG Die Gegend um den Wolfgangsee bietet eine Vielzahl sportlicher Klettersteige mit Blick auf eine malerische Seenlandschaft. Wir werden an fünf Tagen begleitet und geführt von einem ortsansässigen Bergführer. Mögliche Klettersteige können sein: Katrin Klettersteig, Postalmklammklettersteig oder Drachenwandklettersteig. Der sechste Tag steht für eine Wanderung oder zur Erholung zur Verfügung.

760 km Wir wohnen im Hotel Kirchenwirt mit eigenem Seezugang, Wellnessangebot im Haus. Abends können wir in einem der zahlreichen Restaurants im Ort Strobl regionale Angebote zu uns nehmen. Bei gutem Wetter sollte auch noch ein Erfrischungsbad im See drin sein. Eine gemeinsame Bahnfahrt ist gewünscht.

11.10.24 **Rheinauf und Rheinab durchs Welterbe**
 - 13.10.24 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
 TG Wanderung mit historischem Hintergrund von Boppard nach Kaub
 120 km und zurück. Drei abwechslungsreiche Wandertage führen uns über
 den Rheinburgenweg und Rheinsteig durch das UNESCO Welterbe
 Oberes Mittelrheintal. Steile und steinige Pfade, windige Höhen und
 tiefe, dunkle Täler machen die Tour zu einem abenteuerlichen Er-
 lebnis. Zahlreiche alte Burgen und Ruinen am Wegesrand künden
 von einer wechselvollen Geschichte. Romantische Städte laden ein
 zu Geselligkeit und Wein, und stets lockt die Lorelei mit ihrem ver-
 führerischen Gesang.
 Voraussetzungen: Konditionell: gute Kondition für Aufstiege von
 900 Hm Technisch: Trittsicherheit, Schwindel-
 freiheit
 Teilnehmerzahl: 9
 Vorberechnung: keine, aber ausführliche Informationen durch
 Tourenleiter.
 Anmeldung: Online, Anzahlung von 60 Euro nach Anmel-
 dung, Rest bis spätestens 16.08.24
 Leistungen: Organisation und Führung, Unterkunft (Jugend-
 herberge in 2 Bettzimmer oder MBZ mit Früh-
 stück, Lunchpaket), Tourenleiterkosten (Umla-
 ge), Fährüberfahrt, Schiffstour.
 Kosten: ca. 140 Euro für die oben beschriebenen Lei-
 stungen zuzüglich persönlicher Kosten und An-
 reise nach Boppard
 Leitung: Jürgen Greggersen, 02273 981720,
 juergen.greggersen@dav-koeln.de

12.10.24 **Yoga und Wandern in Blens (Eifelhütte)**
 - 13.10.24 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 280 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Entschleunigung und Gleichmut im Alltag: Schalte ab, finde innere
 60 km Ruhe durch Wandern und Yoga. Übe, deinen Geist (dein Gedanken-
 karussell) und Körper in Einklang zu bringen, im Hier und Jetzt po-
 sitive Energie und Kraft zu tanken durch reizvolle Wanderungen in
 der Eifel rund um Blens und zwei Yogaeinheiten mit der Yogaleh-
 rerin Ingeborg Bretz in der Kölner Eifelhütte. Am Samstag ist eine
 Wanderung von zirka 15 km geplant. Von Blens durch das Oden-
 bachtal hinauf nach Schmidt, weiter zum Hubertusblick und dann
 Richtung Heimbach und wieder zurück nach Blens. Für Sonntag ist
 eine kleinere Wanderung rund um Blens geplant. Der Tourenleiter
 befindet sich am Startpunkt. Die Gruppe reist in Eigenregie ab
 Hauptbahnhof Köln an.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint am Hauptein-
 gang) um 08:30 Uhr, Abfahrt RE9 um 8:48 Uhr
 - Ankunft Bahnhof Blens um 10:00 Uhr oder di-
 rekt bei unserer Kölner Eifelhütte. Rucksackver-
 pflegung für Samstag, Wandersitzkissen und Yo-
 gamatte erforderlich.
 Voraussetzungen: gute Laune
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorberechnung: keine
 Anmeldung: per Online-Formular bis 15.09.2024
 Leistungen: Organisation und Wanderführung, Übernachtung
 in Mehrbettzimmern oder im Lager, Verpflegung
 wird besorgt und gemeinsam zubereitet.
 Kosten: Ca. 30 Euro pro Person für Übernachtung, und
 Verpflegung, zuzüglich persönliche Kosten und
 eigene Kosten für An- und Rückfahrt.
 Leitung: Rainer Jürgens, 02202 58276,
 rainer.juergens@dav-koeln.de

12.10.24 **Herbsttouren in den Berchtesgadener Alpen**
 - 20.10.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1300 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.
 FBG Geführte Standorttour mit Übernachtung in zwei Ferienwohnungen
 730 km im Ortsteil Obersalzberg, Sauna im Haus. Diese sehr schöne Ge-
 gend bietet eine Vielzahl von Tourenmöglichkeiten und Alternativen
 bei schlechtem Wetter. Wir werden uns selbst verpflegen. Gemein-
 same Anreise mit dem DAV-Bus. Ein Angebot der Frauen-Bergsport-
 Gruppe.
 Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Kondition und Trittsicherheit
 für mittelschwere bis schwere Bergwege (T3 -
 T4), Spaß an der Gemeinschaft.

Teilnehmerzahl: 8
 Vorberechnung: Wird noch bekannt gegeben.
 Leistungen: Organisation, Tourenleitung, DAV-Bus, Übernachtung
 in Privatunterkunft, Verpflegung, Schiffstour
 380,00 Euro plus individuelle Kosten; Anzahlung von 100,00 Euro
 Kosten:
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555,
 mroeher@arcor.de

18.10.24 **Trekking auf dem Müllerthal Trail**
 - 20.10.24 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-9 Std./Tag.
 TG Das Müllerthal oder Mellerdall auf Luxemburgisch wird im Volks-
 220 km mund Kleine Luxemburger Schweiz genannt. Diesen Namen ver-
 dankt die Region ihrer hügeligen Landschaft, die an die Schweiz er-
 innert. Das Müllerthal ist in erster Linie ein einzigartiges mit Felsen
 durchsetztes Biotop. Die Landschaft aus Sandsteinfelsen verdankt
 ihr eigentümliches Aussehen der über Jahrtausende wirkenden Ero-
 sion. Der Müllerthal Trail, seit kurzem zu den Leading Quality Trails-
 Best of Europe gehörend, führt den geübten Wanderer über 112 Ki-
 lometer durch eine herrliche Hügel- und Felslandschaft. Die mark-
 kantesten Felsen haben im Volksmund bizarre Namen wie z.B. Pi-
 tteschkummer, Geyerslay oder Hohllay, um einige zu nennen. Die
 Wanderwege im Müllerthal führen durch eine intakte Natur, geprägt
 von Wiesen und Wäldern. Drei Tage höchster Wandergenuss, drei
 Tage Naturerlebnis pur, von Jugendherberge zu Jugendherberge.
 Voraussetzungen: Gute Kondition für ausgeschriebene Wanderung
 mit Wochenendgepäck (!!!)
 Teilnehmerzahl: 10
 Vorberechnung: keine, aber ausführliche Informationen durch
 Tourenleitenden.
 Anmeldung: Online, Anzahlung von 70 Euro bei Anmeldung,
 Restzahlung von 70 Euro bis zum 09.06.23
 Leistungen: Organisation und Führung durch DAV Wander-
 leiter.
 Kosten: ca. 140 Euro (bei 10 Teilnehmende) für Über-
 nachtung in DZ mit Frühstück in Jugendherber-
 ge, Abendessen und Lunchpaket zuzüglich An-
 reisekosten (MFG erwünscht) und persönliche
 Kosten.
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178
 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

01.11.24 **Ein Wochenende an der Saar**
 - 03.11.24 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 - 6 Std./Tag.
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.
 248 km Standort-Tour mit zwei Übernachtungen Jugendherberge. Zwei
 Rundwanderungen von ca. 20 Km durch das Saartal. Abendsessen
 in Lokalen vor Ort. Treffpunkt am Freitag 01.09.2024 um 17:00 Uhr
 in der Jugendherberge an der Saarschleife. Rückkehr Sonntag, den
 03.09.2024 nach einer kurzen Wanderung gegen Mittag ab der
 Saarschleife.
 Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird ge-
 wünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften
 bitte PKW Plätze anbieten.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition
 für Tagestouren von ca. 20 km mit einem Wan-
 dertempo von 4 km/h.
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorberechnung: Nicht notwendig
 Anmeldung: ab sofort per Online-Formular bis zum
 31.08.2024
 Leistungen: Organisation und Führung, zwei Übernachtungen
 mit Frühstück in Zweibettzimmern in der Ju-
 gendherberge.
 Kosten: ca. 120,00 Euro pro Person für Zwei Übernachtungen
 mit Frühstück und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und
 Eigenverpflegung. Überweisung nach Anmeldung an die Wanderlei-
 terin.
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

08.11.24 **2,5-Tages-Tour in Rothenburg ob der Tauber**
 - 10.11.24 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.
 350 km Standort-Tour mit zwei Übernachtungen in der Jugendherberge in
 Rothenburg ob der Tauber. Sie ist bekannt für ihre wunderschöne
 mittelalterliche Altstadt. Zwei Tageswanderungen rund um Rothen-
 burg entlang der Tauber und Seitentäler. Abends (Samstag) speisen
 wir im urigen Lokal in der Altstadt. Sonntag nach der Tour Schlussein-
 kehr ca. 15.00 Uhr. Treffpunkt am Freitag, den 08.11.2024 um 17.00
 Uhr in Köln am Hauptbahnhof (Breslauer Platz (vor McDonald)). Rück-
 kehr am Sonntag, den 10.11.2024 um ca. 20.00 Uhr Köln.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestou-
 ren vom circa 21 km und einem Wandertempo -
 von 4 km/h.
 Teilnehmerzahl: 23
 Vorbesprechung: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis einen Tag vor der Tour
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, ei-
 ne Übernachtung mit Frühstück in der DJH Ro-
 thenburg o.d. Tauber (Mehrbettzimmer) mit
 Frühstück
 Kosten: 82 Euro für 2 Übernachtungen, Energiepauscha-
 le, Frühstück und Umlagen Tourenleiter. Zzgl. Ei-
 genverpflegung und Fahrtkosten (2 DAV-Busse).
 Überweisung bis 15. Sept. 2024 an den Touren-
 leiter
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171
 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.



Familiengruppen

Leitung:
Jeannine Lucks, jeannine.lucks@dav-koeln.de und
Mirko Nettekoven, 0212 24921775,
 mirko.nettekoven@dav-koeln.de

Wir sind sieben altersspezifische Gruppen von Familien mit Kindern und Jugend-
 lichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umge-
 bung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und
 fahren gemeinsam in die Berge. Zusätzlich gibt es einen Familienklettertreff. Im
 Aufbau sind zur Zeit ein Familien-Mountainbike-Treff und die Wolpertinger, als
 altersübergreifende Gruppe, die auf Wegen unterwegs sind, die mit und ohne Rä-
 der aller Art bewältigt werden können. Interessierte Familien sind herzlich will-
 kommen und werden gebeten, mit den Verantwortlichen für die Gruppe oder die
 Tagestour Kontakt aufzunehmen bevor sie sich für eine Veranstaltung anmelden.

Für alle Familiengruppen

02.06.24 **Orchideenblüte in der Eifel**
 81 km  Zwei Drittel unserer einheimischen Orchideen erblühen in der Eifel.
 Über Jahrhunderte haben konkurrenzschwache Pflanzenarten wie
 Orchideen in den Kalkmagerrasen nahezu optimale Lebensbedin-
 gungen gefunden, da die extensive Viehheweidung das Verkrauten
 und Zuwachsen der Offenlandflächen verhinderte. Auf den Kalkma-
 gerrasen und in naturnahen Buchenwäldern gedeihen deshalb bis
 heute einige charakteristische Orchideenarten. Zur Hochzeit der Or-
 chideenblüte wollen wir einige davon im Lampertstal bei Mirbach ge-
 meinsam entdecken. Außerdem können wir neben Orchideen auch
 einige Wildkräuter entdecken, die vielleicht unsere Brotzeit einmal an-
 ders gestalten. Die Tour ist so konzipiert, dass alle, die Interesse ha-
 ben, gerne teilnehmen können, auch 'kinderlose' Eltern sind willkom-
 men. Länge ca. 12 km, Dauer ca. 5 Stunden. Informationen bei An-
 drea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de und Lars Rieth, 0221
 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes
 Familienmitglied einzeln anmelden).

08.06.24 **Von Abenden zum Sommerfest nach Blens**
 60 km  Wir treffen uns um 9:45 in Blens und nutzen die Bahn um eine Sta-
 tion nach Abenden zu fahren. Von dort wandern wir auf und ab auf
 der rechten Rurseite bis zur Eifelhütte nach Blens zurück. Es geht
 durch die steilen Hänge des Rurtals, über einen Aussichtspunkt hin-
 auf auf die Höhe und durchs Isimutstal wieder hinab. Unterwegs
 werden wir eine Picknickpause zur Stärkung einlegen. Länge der
 Wanderung: 9km ca. 250 Höhenmeter. Für Kinder ab 7 Jahren und
 Erwachsene bis 70 Jahre. Auch Teilnehmer ohne Kinder sind will-
 kommen. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum
 genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Touren-
 leiter Bastian Klein, bastian.klein.mail@web.de und Benedikt Mura,
 benedikt.mura@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Fa-
 milienmitglied einzeln anmelden).

08.06.24 **Wald, Wasser & Wildkräuter zum Sommerfest**
 61 km Rund um Blens entdecken wir einige Besonderheiten der Natur, Spu-
 ren von Europas größtem Nager und sammeln Wildkräuter für einen
 kleinen Imbiss und die anschließende Zubereitung von Kräuterlimo-
 nade auf der Rurwiese. ca. 10,5 km, 230 Hm, 4 h, 5-99 Jahre,
 Start ca. 10:10 (Zugankunft 9:59 Uhr). Alle weiteren Informationen
 über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt gibt es nach der
 Anm. über die Tourenleiter Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de
 und Lars Rieth, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de. Anmeldung
 nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Familienklettertreff

Ansprechpartner: Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern und Ju-
 gendlichen, bei der das gemeinsame Erlebnis am Fels und in der Halle im Vor-
 dergrund steht. Die jeweilige Zielgruppe, Kletterniveau und besondere Anforde-
 rungen sind den Tourenbeschreibungen zu entnehmen.
 Zu den Terminen ist eine Online-Anmeldung für alle Teilnehmer (auch der Kin-
 der) erforderlich. Sicherungskennnisse der Erwachsenen sind Teilnahmevoraus-
 setzung. Sie können gegebenenfalls in den Ausbildungskursen der Sektion oder
 in einer Kletterhalle erworben werden. Bei der ersten Teilnahme ist eine Teilneh-
 mererklärung zu den Kletterfähigkeiten auszufüllen, für nicht eigene Kinder ist
 eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten mitzubringen.
 Der Halleneintritt wird von den Teilnehmer*innen selbst getragen. Klettergurte,
 Sicherungsgeräte und Helme können kostenfrei von der Familiengruppe zur Ver-
 fügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Bei Fahrten an
 den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht (kein Fahrradhelm).
 Der Familienklettertreff ist eine Gemeinschaftsveranstaltung, bei der jede/r sel-
 bständig und auf eigene Verantwortung für sich und seine Kinder klettert, es sei
 denn, es ist ausdrücklich in der Ausschreibung anders angegeben. Die Auf-
 sichtspflicht verbleibt stets bei den Eltern. Für aktuelle Infos, kurzfristige Ände-
 rungen und neue Tourenangebote könnt ihr euch in die Mailing-Liste eintragen.

20.04.24 **Kieselklettern für alle in Nideggen**
 - 20.04.24 Klettern an den wunderschönen Buntsandsteinfelsen mit vielen klei-
 51 km  neren und großen Kieseln oberhalb des Rurtals in Nideggen. Die Fel-
 sen sind in ca. 15 min. vom Parkplatz aus erreichbar. Auch eine An-
 reise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich. Bei diesem Kletter-
 treff kommen auch die kletternden Eltern nicht zu kurz. Neben Kin-
 dertouren werden auch Klettertouren in Euren Schwierigkeitsgraden
 in Angriff genommen. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät
 Halb- oder Vollautomat, Schuhe, Kletterhelm (kein Fahrradhelm)) bit-
 te mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht auch
 die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Vor
 Ort ist ein Kletterticket von jedem Teilnehmer eigenständig zu kau-
 fen. Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird eigenverantwortliches
 und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlun-
 gen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer
 muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes
 Risiko an der Veranstaltung teil. Vorstieg nur bei entsprechend sicheren
 Beherrschern. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs.
 Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer
 der Familie). Weitere Informationen bei Oliver Kirchner, 0179
 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de und Miriam Kirchner, 0214
 32710957, miriamkirchner@gmx.de.

05.05.24 **Familienklettertreff im Canyon**
 15 km 
 Der Familienklettertreff im Mai findet im Canyon, Köln Chorweiler statt. Der Klettertreff richtet sich an alle, egal ob nur die Kinder, nur die Eltern oder alle klettern. Treffpunkt 14:00 in der Halle. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder gegen Gebühr vor Ort in der Halle ausleihen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem Vorstiegsschein. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

30.05.24 **Familienkletterfahrt im Ith**
 - 02.06.24
 294 km 
 Die Kalk-Klippen im Ith gehören zu den beliebtesten Klettergebieten Norddeutschlands. Auf rund 40 Felsen und über 400 Routen finden alle ihre persönliche Herausforderung. Bis zu 25 Meter hohe Felsen dürfen hier bezwungen werden – die meisten Routen bewegen sich in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 6. Die Fahrt richtet sich an Kletterfamilien, d.h. neben dem Kinderklettern soll auch das Klettern für die Erwachsenen nicht zu kurz kommen. Teilnahmevoraussetzung ist eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins (mind. 4+, besser ab 5. Grad UIAA für Erwachsene). Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Wer vorsteigen möchte, sollte den Umgang mit Klemmkeilen und Friends beherrschen. Übernachtet wird auf dem Campingplatz Humboldtsee, hierfür sollte jede Familie über die entsprechende Campingausrüstung verfügen. Maximal 16 Personen. Anmeldung bis 23.04.2024. Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

30.08.24 **Familienkletterfahrt nach Berdorf**
 - 01.09.24
 170 km 
 Die Sandsteinfelsen in der luxemburgischen Schweiz bieten beste Kletterei in hervorragender Absicherung, die auch für Einsteiger mit guten Sicherungskennnissen und einem Vorstiegskönnen im 5. Grad einiges zu bieten haben. Kinderfreundlicher Zustieg und Campingplatz mit großem Spielplatz. Unterkunft: Zeltwiese Camping Martbusch, Selbstversorgung. Die Fahrt richtet sich an Kletterfamilien, d.h. neben dem Kinderklettern soll auch das Klettern für die Erwachsenen nicht zu kurz kommen. Teilnahmevoraussetzung ist eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins (mind. 4+, besser ab 5. Grad UIAA für Erwachsene). Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Maximal 16 Personen. Anmeldung bis 01.07.2024. Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

07.09.24 **Familienklettern im Landschaftspark Duisburg**
 75 km 
 Wir treffen uns in Deutschlands größter Outdoor-Kletteranlage, eingebettet in die Industrie-Kultur eines ehemaligen Hüttenwerks zum Familienklettern. Hier gibt es hunderte von Kletterrouten in allen Schwierigkeitsgraden, und auch einen überdachten Bereich, der uns bei Regen Schutz bieten kann. Schwerpunktmäßig soll das spielerische Klettern für Kinder ab ca. 5 Jahren im Vordergrund stehen. Es werden Routen für Kinder und Erwachsene im Toprope eingerichtet, bei entsprechenden Kenntnissen kann auch selbst vorgestiegen werden. Zeitrahmen: ca. 10 – 14 Uhr, im Anschluss kann das weitläufige Gelände inkl. Besteigung eines Hochofens noch auf eigene Faust erkundet werden (nicht Teil der DAV-Veranstaltung). Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe, ggf. Seil) bitte mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht auch die Möglichkeit, dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Vorstieg nur bei entsprechendem sicherem Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Die Kosten für den Eintritt in die Kletteranlage trägt jede Familie selbst.

Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle teilnehmenden Familienmitglieder). Detailinfos werden dann zugeschickt. Weitere Informationen bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de

09.11.24 **Familienklettern auf der Schäl Sick**
 15 km 
 Wir treffen uns in der Kletterhalle Dellbrück. Schwerpunktmäßig soll das spielerische Klettern für Kinder ab ca. 5 Jahren im Vordergrund stehen. Zeitrahmen: ca. 10 – 14 Uhr. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder kostenpflichtig in der Halle ausleihen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht auch die Möglichkeit, das Material kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem sicherem Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Die Kosten für den Eintritt in die Kletterhalle trägt jede Familie selbst. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle teilnehmenden Familienmitglieder). Detailinfos werden dann zugeschickt. Weitere Informationen bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.

01.12.24 **Familienklettertreff im Canyon**
 15 km 
 Der Familienklettertreff im Dezember findet im Canyon, Köln Chorweiler statt. Der Klettertreff richtet sich an alle, egal ob nur die Kinder, nur die Eltern oder alle klettern. Treffpunkt 14:00 in der Halle. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder gegen Gebühr vor Ort in der Halle ausleihen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem Vorstiegsschein. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de.

Familien-Mountainbike-Treff

Ansprechperson:
 Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de

01.05.24 **Kennenlern-Treffen**
 Das Mountainbiken erfreut sich seit vielen Jahren einer steigenden Beliebtheit und interessiert auch viele Kinder des Kölner Alpenverein. Zum Aufbau eines Gemeinschafts-Mountainbike-Treffs für Familien sind alle MTB-interessierten Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 bis 9 Jahren zu einem Kennenlern-Treffen eingeladen. Beim Treffen sollen mögliche Gemeinschaftstouren im Kölner Umland sowie die Ansprechpersonen für den Treff als auch für die jeweiligen Touren besprochen werden. Der Familien-Mountainbike-Treff ist als Gemeinschaftsveranstaltung geplant bei der jede/r selbständig und auf eigene Verantwortung für sich und seine Kinder mit dem MTB fährt, es sei denn, es ist ausdrücklich in der Ausschreibung anders angegeben. Die Aufsichtspflicht verbleibt stets bei den Eltern. Ein Helm, ein sicheres MTB sowie MTB-Kenntnisse der Erwachsenen sind Pflicht bei den Touren. Alle weiteren Informationen zum Treffen und zur Anmeldung erhaltet ihr über Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de. Auch Eltern mit MTB-interessierten Kindern anderer Altersgruppen sind eingeladen ihr Interesse an Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de zu senden und den Treff ggf. für diese Altersgruppen erweitern.



Wolpertinger

Ansprechperson:

Carole Kaufmann, carole.kaufmann@dav-koeln.de

Wir sind mehrere Mütter mit unterschiedlich viel DAV-Erfahrung und sehr vielschichtigen Erlebnissen und Wissen im Bereich Inklusion. Aus eigenem Interesse, der Lust an

Natur und Bewegung und dem Wunsch Kindern und Jugendlichen diese Freude weiterzugeben, haben wir die Wolpertinger gegründet.

Wir bieten altersübergreifend Touren an, die für viele rollende Gefährte geeignet sind (Kinderwagen, Tretroller, Rollator, Rollstuhl, Handbikes, Bollerwagen) um Familien als Ganzes Naturerfahrungen zu ermöglichen. Wir zählen weder Kilometer noch Höhenmeter, sondern die gemeinsam gemeisterten Schwierigkeiten und die zusammenverbrachte Zeit beim Spielen, Erzählen und Entdecken. Wir freuen uns über alle Menschen, über jede Familie in welcher Konstellation auch immer, die uns begleiten möchten.

26.04.24 **Wolpertinger-Wochenende in der JH Panarbor**

- 28.04.24 Unsere erstes gemeinsames Wochenende möchten wir in der JH Panarbor in Waldbröl verbringen. Dabei erkunden wir den Frühlingwald und den barrierefreien Baumwipfelpfad. Vor allem aber möchten wir viel Spaß miteinander haben. Die individuelle Anreise erfolgt möglichst in Fahrgemeinschaften bis 18 Uhr am Freitag. Die Rückkehr nach Köln erfolgt am Sonntag nach der Wanderung, Ankunft in Köln voraussichtlich um 16 Uhr. Die Länge der Wanderung am Samstag beträgt ca. 6 km, am Sonntag ca. 3 km. Freitag und Samstag lassen wir uns abends in der Jugendherberge verpflegen, für die Touren bestellen wir ein Lunchpaket. Anmeldung bitte online, Anzahlung von 100 Euro pro Person, Restbetrag bis 01.03.24. Infos bei Carole Kaufmann, carole.kaufmann@dav-koeln.de und Renate Jaritz, 02234 998074, rene.jaritz@dav-koeln.de.

Voraussetzungen: keine

Teilnehmerzahl: 30

Vorbesprechung: nach Absprache

Die Wölfe - 0 bis 3 Jahre

Ansprechpersonen:

Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com, Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de, Julien Merda, julien.merda@dav-koeln.de und Heidi Wunram, heidrun.wunram@dav-koeln.de

17.03.24 **Familienwanderung der Wölfe**

20 km Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

21.04.24 **Familienwanderung der Wölfe**

20 km Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

20.05.24 **Familienwanderung der Wölfe**

20 km Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

16.06.24 **Familienwanderung der Wölfe**

20 km Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

21.07.24 **Familienwanderung der Wölfe**

20 km Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Julien Merda, julien.merda@dav-koeln.de.

18.08.24 **Familienwanderung der Wölfe**

20 km Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

15.09.24 **Familienwanderung der Wölfe**

20 km Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

20.10.24 **Familienwanderung der Wölfe**

20 km Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

17.11.24 **Familienwanderung der Wölfe**

20 km Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

08.12.24 **Familienwanderung der Wölfe**

20 km Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

Die Luchse - 3 bis 5 Jahre

Ansprechpersonen:

Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de und Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de

22.03.24 **Familienwochenende der Luchse in Blens**

- 24.03.24 Die Luchse verbringen ein Wochenende mit Wanderungen, Spielen und mehr auf der Kölner Eifelhütte in Blens. Vor allem wollen wir auch die Aktivitäten in 2024 planen. Die Kosten für die Verpflegung werden auf alle Familien verteilt, die Kosten für die Übernachtungen und die Anreise trägt jeder selbst. Gekocht wird gemeinsam in der Selbstversorgerküche. Alle Familienmitglieder müssen online angemeldet werden. Verbindliche Anmeldung bis zum 22.02.2024. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden).

21.04.24 **Familienwanderung der Luchse**

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 18.04.2024

26.05.24 **Familienwanderung der Luchse**

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldeschluss: Donnerstag, 23.05.2024

16.06.24 **Familienwanderung der Luchse**

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 13.06.2024

- 21.07.24 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 18.07.2024
- 18.08.24 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 15.08.2024
- 15.09.24 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 12.09.2024
- 13.10.24 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 10.10.2024
- 17.11.24 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 14.11.2024
- 15.12.24 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 12.12.2024

Die Murmeltiere - 5 bis 7 Jahre

Ansprechperson:

Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de
Florian Lucks, f-lucks@web.de

- 17.03.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung in der Wahner Heide. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Tourenleitung: Familie Koller. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 14.04.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung in der Nordeifel. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Tourenleitung: Familie Lucks. Weitere Infos bei Florian Lucks, florian.lucks@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Florian Lucks, florian.lucks@dav-koeln.de auf.

- 26.05.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung bei Leichlingen. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Tourenleitung: Familie Ibsch. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 23.06.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Tourenleitung: Familie Geldenhuus. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 21.07.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 25.08.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 13.09.24 - 15.09.24 **Familienwochenende in der Nordeifel**
57 km  Wir verbringen ein Wochenende gemeinsam in der Kölner Eifelhütte. Neben einer Wanderung stehen je nach Lust und Wetter Spielen, Basteln, Backen, Lagerfeuer und noch Einiges mehr auf dem Programm. Die Mahlzeiten bereiten wir in der großen Selbstversorgerküche gemeinsam zu. Die Kosten für Anreise und Übernachtung trägt jede Familie selbst. Die Verpflegungskosten werden auf alle Familien umgelegt. Organisation und Infos: Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Florian Lucks, florian.lucks@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf. Anmeldeschluss: 15.08.24.
- 13.10.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 10.11.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 08.12.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

Die Steinböcke - 7 bis 10 Jahre

Ansprechpersonen:

Anette Riesmeier, anette.riesmeier@dav-koeln.de, Benedikt Mura, benedikt.mura@dav-koeln.de, und Bastian Klein, bastian.klein.mail@web.de

17.03.24 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiterin Lidia Scharlemann, otto-ig47@hotmail.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

14.04.24 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Björn Borggräfe, bjoern.borggraefer@web.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

05.05.24 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiterin Arlette Fellmett, arlette.fellmett@gmail.com. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

30.05.24 Zelt- und Wanderwochenende im Müllerthal

- 02.06.24 Die Steinböcke verbringen ein Wochenende im Müllerthal in der Luxemburgischen Schweiz. Anreise ist am Donnerstagmorgen, wer noch in die Schule muss, kann aber auch erst am Freitag nachkommen. Wir zelten gemeinsam und erkunden die Gegend auf Wanderungen und Ausflügen. Um Anreise, Zelt und Verpflegung kümmert sich jede Familie selbst. Eine Übernachtung im Wohnwagen oder Wohnmobil ist auf der Zeltwiese nicht möglich. Die Kosten für die Übernachtungen auf dem Campingplatz betragen ca. 60 Euro pro Familie. Mit der Anmeldung muss auch dieser Betrag überwiesen werden. Hierzu gibt es nach der Anmeldung weitere Informationen per E-Mail. Die Anmeldung ist bis zum 28.02.2024 online möglich (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Bei Fragen wendet euch gerne an die Tourenleiter Anette Riesmeier, anette.riesmeier@dav-koeln.de und Benedikt Mura, benedikt.mura@dav-koeln.de.

23.06.24 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Martin Clausen, 0176 62242458, martin@clausen-web.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

25.08.24 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Christian Gesell, gesello@aol.com. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

27.09.24 Wochenendfahrt in die Eifel

- 29.09.24 Die Steinböcke verbringen ein Wochenende mit Wanderungen und verschiedenen Aktivitäten und Spielen auf der Kölner Eifelhütte in Blens. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Für die weitere Planung bitten wir um die Online-Anmeldung bis zum 01.09.2024 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Wir versuchen möglichst viele Steinbock-Familien mitzunehmen und können daher Familien kein eigenes Zimmer garantieren. Weitere Informationen gibt es bei den Tourenleitern Anna Pabst, 0221 69507656, annatabeapabst@gmx.de und Benedikt Mura, benedikt.mura@dav-koeln.de.

27.10.24 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und Patrick Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

17.11.24 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Mirko Nettekoven, 0212 24921775, mirko.nettekoven@dav-koeln.de und Martha Nettekoven, martha.nettekoven@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

15.12.24 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und Patrick Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Die Salamander - 10 bis 14 Jahre

Ansprechperson:

Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@dav-koeln.de

17.03.24 Familienwanderung

Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Kathrin Busch, 0176 48566620, kathrin.busch@gmail.com, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

28.04.24 Familienwanderung im Ahrtal Teil I

65 km Anspruchsvolle Bergwanderung im Ahrtal, Teil 1. Technisch schwere Bergwanderung (Wanderwege bis T3, Kletterstellen bis 2. Grad) um Altenahr mit Teufelsloch und Teufelsley. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und feste Wanderschuhe erforderlich. Mindestalter 10 Jahre, max. 16 Teilnehmer. Bei Nässe wird die Tour ggf. kurzfristig in leichteres Gelände verlegt. Alle weiteren Informationen über die Wanderung, den Treffpunkt und die Uhrzeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

26.05.24 Familienwanderung

Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Martin Reckenthäler, 0179 4549890, m.reckenthaeler@gmx.net, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

16.06.24 Familienwanderung im Ahrtal Teil II

65 km Anspruchsvolle Bergwanderung im Ahrtal, Teil 2. Technisch schwere Bergwanderung (Wanderwege bis T3, Kletterstellen bis 2. Grad) um Altenahr am Teufelsloch vorbei und über die Engelsley. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und feste Wanderschuhe erforderlich. Mindestalter 10 Jahre, max. 16 Teilnehmer. Bei Nässe wird die Tour ggf. kurzfristig in leichteres Gelände verlegt. Alle weiteren Informationen über die Wanderung, den Treffpunkt und die Uhrzeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

06.07.24 **Hüttentour in den Stubaier Alpen**
 - 12.07.24 Wir gehen ein Teilstück des Stubaier Höhenweges von der
 730 km Dresdner Hütte bis zur Nürnberger Hütte. Die einzelnen Hütten-
 übergänge sind relativ kurz (max. 4h Erwachsenenengezeit, 600hm i.A.), aber technisch anspruchsvoll (rote Bergwege). Die Anreise erfolgt individuell ins Stubaital (Bahnreise über Innsbruck möglich). Von da aus entweder gemeinsamer Aufstieg gegen Samstag früher Nachmittag zur Dresdner Hütte (2 Std, 560 hm) oder Bergbahnauffahrt für die Nachzügler. Sonntags Eingetour und Akklimatisierung im Umfeld der Hütte bevor es Montag weiter geht zur Sulzenauhütte (3Std, 440hm aufwärts). Von hier aus Tagestour mit Gletscherkontakt. Mittwoch Weiterweg zur Nürnberger Hütte (3,5 Std 490 hm), Donnerstag Tagestour im Hüttenumfeld. Freitag Abstieg ins Stubaital (2Std, 900 hm runter) und Busrückfahrt zu den Autos bzw. Heimreise. Teilnahmevoraussetzung: Kondition für 5-7Std./Tag, bis 600 hm im Aufstieg, solide Bergerfahrung bei den Eltern und gute Trittsicherheit und Erfahrung auf schmalen, steilen Wegen bei den Kindern; Rote Bergwege, teilweise drahtseilversichert. Teilnehmerzahl: max. 10 Personen (Eltern und Kinder), im Regelfall max. 1 Kind/Erwachsener (2 Kinder nur nach Rücksprache). Vortour: Teilnahme an mind. einer unserer Ahrtouren verpflichtend. Kosten: Hüttenübernachtungen im Lager 7-15Euro/Nacht zzgl. Verpflegung (z.B: HP ca. 40 bis 60Euro/Nacht). Anmeldeschluss: 01.03.2024. Alle weiteren Informationen über die Wanderung, den Treffpunkt und die Uhrzeit gibt es nach der Anmeldung über die Tourenleiter Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

22.09.24 **Familienwanderung**
 Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Carlo Altieri, 01522 1755157, info@carloaltieri.eu, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

13.10.24 **Familienwanderung**
 Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Kathrin Busch, 0176 48566620, kathrin.busch@gmail.com, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Die Flinken Wiesel & die Trolle mit Jugendlichen ab 15 Jahren

Ansprechperson:

Andrea und Lars Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de
 Renate Jaritz, 02234 998074, rene.jaritz@dav-koeln.de
 Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de
 Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

10.03.24 **Familienwanderung**
 50 km Familiengerechte Tour bei Köln, nähere Informationen folgen später.
 Länge 15-20 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Tourenleitung durch Max, Florian und Johanna Renate Jaritz, 02234 998074, rene.jaritz@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

14.04.24 **Eifelwandern und Kochen zur Bärlauchsaison**
 71 km Wir wandern in der Eifel und nutzen die Gelegenheit zum Bärlauch sammeln. Mit etwas Glück entdecken wir auch Küchenschellen und Schlüsselblumen. Zum Mittag wollen wir vor Ort gemeinsam kochen und Nudeln mit Bärlauchpesto zubereiten. Länge 12 km, Start 10:30 Uhr, Fahrgemeinschaften. Tourenleitung durch Renate Jaritz und Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online bis Donnerstag, 07.04.24


05.05.24 **Eifelwanderung zur Narzissenblüte**
 60 km Millionen Narzissen verwandeln im April/Mai die Talwiesen des Perlenbach- und Fuhrtsbachtal bei Monschau in ein gelbes Blütenmeer. Auf einer Fläche von rund 280 Hektar sind sie verbreitet - neben der Eifel gibt es diese Wiesen mit wild blühenden Narzissen nur noch im Hunsrück. Wir wandern zur Narzissenblüte durch die erwachende Natur der Eifel, Länge ca. 15 km, Tourenleitung durch Jochen Löffelmann, 02236 895462, j_loffel@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).


08.06.24 **Sommerfest in Blens**
 57 km Es gibt verschiedene Wanderungen und Aktionen rund um die Rurwiese. Übernachtung in und um Blens möglich. Details folgen später (siehe Sommerfest)


09.06.24 **Familienwanderung nach dem Sommerfest**
 57 km Wir wandern am Sonntag nach dem Sommerfest rund um Blens. Länge ca. 15 km. Tourenleitung durch Simone Lössl, 02205 9477745, loessl@hotmail.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).


30.06.24 **Familienwanderung**
 50 km Familiengerechte Tour bei Köln, nähere Informationen folgen später. Länge 15-20 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Tourenleitung durch Gabriele Ploy-Bänsch, 02234 801341, gabi-ploy-baensch@web.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).


25.08.24 **Naturkundliche Familienwanderung**
 50 km Naturkundliche Tour bei Köln, bei schönem Wetter mit Badegelegenheit, nähere Informationen folgen später. Länge 15-20 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Tourenleitung durch Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).


13.09.24 **Wochenende in Luxemburg**
 - 15.09.24 Drei-Tages-Tour nach Echternach in Luxemburg. Die individuelle Anreise zur Jugendherberge erfolgt möglichst in Fahrgemeinschaften bis 18 Uhr am Freitag. Die Rückkehr nach Köln erfolgt voraussichtlich um 19 Uhr. Tageswanderung am Samstag und Halbtageswanderung am Sonntag, außerdem möchten wir das Wochenende zur Jahresplanung 2025 nutzen. Freitag und Samstag lassen wir uns abends in der Jugendherberge Echternach bekochen. Anmeldung bis 01.11.2023, nur online, Anzahlung von 10 Euro/Person, Restbetrag ist bis 10.07.24 fällig, Leitung durch Renate Jaritz, 02234 998074, rene.jaritz@dav-koeln.de.


Voraussetzungen: keine
 Teilnehmerzahl: 25
 Vorbesprechung: nach Absprache
 Anmeldung: Bis 01.11.2023

06.10.24 **Auf leisen Sohlen ins Denntal**
 60 km Familienwanderung durch die Wildnis bei Ahrbrück. In den ersten kalten Tagen im September/Oktober mit Nachttemperaturen unter 8°C beginnt bei Ahrbrück die im Wald unüberhörbare Rothirschbrunft. Wir wollen uns auf schmalen Pfaden und leisen Sohlen durch das Denntal bewegen, vielleicht hören und sehen wir ja einige der schönen Tiere. Startzeit 9:00 Uhr, Anreise mit PKW, keine Einkehrmöglichkeit, bitte Verpflegung einplanen. Länge ca. 10 Kilometer, Dauer 4-5 Stunden, Leitung durch Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de. verbindliche Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).


16.11.24 **Herbsttage in Blens**
 - 17.11.24 Wir wollen uns gemeinsam auf den Winter einstimmen, indem wir am Samstag Plätzchen backen, gemeinsam auf das Jahr zurückblicken und am Sonntag wandern. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Geeignet für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Für die Planung bitten wir um die online-Anmeldung bis 30.10.2024 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Information und Anmeldung bei Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de und Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.


- 15.12.24 **Weihnachtlicher Jahresabschluss**
 10 km
 Wanderung mit Glühwein trinken am Abend. Wir wandern durch den Kölner Norden, mal über Wiesen und Felder und auch durch kleine Wälder. Den Abend lassen wir – nicht nur zum Aufwärmen - am Lagerfeuer ausklingen und es wird Stockbrot und Glühwein geben. Daher empfehlen wir Euch die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Linie 5 und Bus 127), aber auch Parkplätze sind vorhanden. Länge 11-12 km, Tourenleitung Thomas und Ulrike Kempkes, 0221 2589644, ulrike.kempkes@web.de, Anmeldung nur online

Die Gämßen (Erwachsene)

Ansprechperson:

Doris und Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de

- 17.03.24 **Kunst & Kultur**
 40 km
 Gemeinschaftsveranstaltung, Planung durch Stefanie und Gunnar Heydenreich, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

- 27.04.24 **Wanderung**
 - 07.05.24 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Fatima Wallersheim, 2800 km
 02202 53015, fatima@wallersheim.koeln.

3

- 18.05.24 **Pfingsttour**
 - 20.05.24 Wir wandern an der Lahn, Gemeinschaftsveranstaltung, Planung
 130 km
 Bärbel Lehmkühl, Anmeldung bei Andrea Pesch, apesch@live.de.



- 30.06.24 **Radtour**
 25 km
 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

- 25.08.24 **Overather Runde**
 25 km
 Organisation Carola und Karsten Knotte, Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

- 22.09.24 **Weinwanderung**
 40 km
 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

- 26.10.24 **Wanderung auf dem Bergischen Panoramasteig**
 - 27.10.24 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Bettina Limbach, 35 km
 02204 67193, bettinialimbach@googlemail.com.



- 24.11.24 **Wanderung**
 40 km
 Organisation Ulla Lücke-Giesler, Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

- 08.12.24 **Kölle Spezial**
 35 km
 Gemeinschaftsveranstaltung, Planung durch Dorothee Bulita, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.



Handicap-Klettergruppe

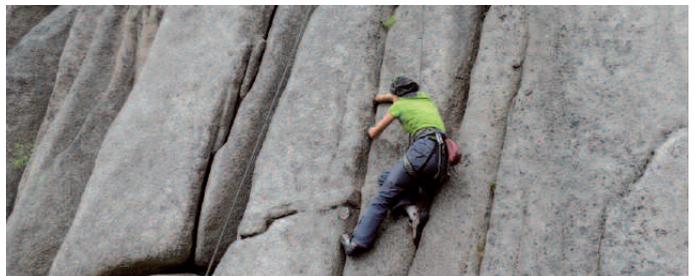
Leitung: **Katrin Degenhardt**, katrin.degenhardt@dav-koeln.de
Marius Eiling, 0171 2706570,
 marius.eiling@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind. Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein. Für die Zukunft ist geplant, auch den einen oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhütten zu verbringen. Termine hierzu werden dann noch bekannt gegeben.

Wir treffen uns an jedem 1. Sonntag im Monat zum Klettern in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler:

Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Eintritt frei).
 Leihgebühr für Klettergurt und -schuhe: je 2,00 Euro.

Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.
 Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
 Wenn Ihr noch Fragen habt schreibt uns oder ruft uns einfach an.



Klettergruppe

Leitung: **Thomas Gaub**, 0177 4217583,
 thomas.gaub@dav-koeln.de

Unser Angebot:

Wöchentliche Klettertreffs

– Offener Klettertreff in den Kölner Kletterhallen und an der Hohenzollernbrücke: Wöchentlich donnerstags ab 18:00 Uhr, zusätzlich alle zwei Wochen auch am Wochenende. Organisation: Thomas Gaub
 - Offener Bouldertreff im Stuntwerk: Jeden Montag ab 18:30 Uhr.
 Organisation: Matthias Josko; Andreas Josko

Ihr erhaltet alle Termine und wöchentlich aktuelle Informationen und Änderungen über unseren E-Mail-Verteiler, in den Ihr Euch per E-Mail-Anfrage an die Organisatoren eintragen lassen solltet. Zusätzlich gibt es noch das Angebot des Erwachsenen Klettertrainings.

Weitere Angebote:

- Tages- und Wochenendfahrten in nahegelegene Klettergebiete.
- Alpine Touren
- Wochenfahrten

Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten: Bitte bei allen Fahrten die Online-Anmeldung nutzen. Bei Mehrtagesfahrten fallen Anzahlungen von circa zehn Euro pro Tag an, Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Wetterbedingte Absagen einer Tour ausschließlich vom Tourenleiter, bei unbegründeten Absagen der Teilnehmer keine Rückzahlung der Anzahlung möglich. Bei unseren Veranstaltungen handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten selbstständiger Seilschaften, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbständig und eigenverantwortlich einschätzen müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht. Die Entscheidung über die Teilnahme liegt letztendlich beim jeweiligen Tourenleiter.

16.03.24 Kletterfahrt Marken / Frasassi

- 24.03.24 Wie jedes Jahr möchte ich mit euch dem ungemütlichen deutschen Winter entfliehen und die Klettersaison am Fels in der Sonne Südeuropas starten. Dafür wollen wir gemeinsam mit dem Nachtzug bis Bologna fahren und von dort uns in das Klettergebiet von Frasassi aufmachen. Hier gibt es schönste Sportkletterei im feinsten Kalkstein, mehr Sektoren als man beklettern kann und all dies gepaart mit ein wenig italienischem dolce vita abseits der Touristenmassen. Es handelt sich um eine Gemeinschaftsfahrt, daher wird für die Teilnahme an der Fahrt eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Weitere Infos bei Matthias Josko, 0174 3310518, matthias.josko@dav-koeln.de.

Voraussetzungen: selbstständiges Klettern im UIAA Grad V
Teilnehmerzahl: 5

24.03.24 Winterklettern am Fels oder in der Halle

60 km Je nach Wetter suchen wir uns kurzfristig die sonnigsten Kletterspots ab dem 5. Grad, seien es Ettringer Ley, Bochumer Bruch oder Lenneplatte – oder auch spannende, abgelegene Kletterhallen wie das Bergwerk in Dortmund, Wupperwände, Bergstation oder 2T Lindlar. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Alle Teilnehmenden müssen diesen Anforderungen gewachsen sein und nehmen auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmenden haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber der jeweiligen Seilpartnerin. Organisation und Anmeldung: Eike Jens Burow, eike.burow@rwth-aachen.de.

28.04.24 Klettern in der Vulkaneifel

85 km Ettringer Ley und Kottenheimer Forst bieten einzigartige und spannende Basaltrouten. Nicht nur Riss- und Tradkletterbegeisterte werden hier glücklich, auch zum Sportklettern finden sich zahlreiche und vielfältige gut abgesicherte Routen ab dem 6. Grad! Für Neulinge am Naturfels ist die Fahrt nicht geeignet: der 5. Grad ist meist selbst abzusichern, der Schwerpunkt der Sportkletterei liegt um 6-8. Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten, notfalls auch in die Halle. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Alle Teilnehmenden müssen diesen Anforderungen gewachsen sein und nehmen auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmenden haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber der jeweiligen Seilpartnerin. Anmeldung und Organisation: Eike Jens Burow, eike.burow@rwth-aachen.de.

09.05.24 Kletterfahrt Harz

- 12.05.24 Wir wollen wieder einmal gen Osten zum klettern - in den schönen Harz. Im traditionsreichen Okertal und Umgebung gibt es tausende Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden auf schönstem Granit und Kieselschiefer. Aufgrund der Historie und Beschaffenheit des Klettergebietes solltet Ihr den Umgang mit Friends und Keilen beherrschen. Wir werden auf dem Campingplatz nahe des Okertals unterkommen.

Es handelt sich um eine Gemeinschaftsfahrt, daher wird für die Teilnahme an der Fahrt eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Anmeldung und Organisation Matthias Josko, 0174 3310518, matthias.josko@dav-koeln.de.

Voraussetzungen: selbstständiges Klettern im UIAA Grad V
Teilnehmerzahl: 6

09.05.24 Kletterfahrt nach Arco

- 18.05.24 Arco, wenige Kilometer nördlich vom Gardasee, ist das Kletter-Mekka schlechthin. Hier findet sich für jeden 'Kletter'geschmack etwas, von Top-abgesicherten Einseillängen-Routen in Sportklettergärten bis hin zu knackigen Mehrseillängen-Touren im Alpinstil. Bitte nur mit Seilpartner anmelden, Einzelteilnehmer können diesmal nicht berücksichtigt werden. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Es handelt sich nicht um einen Kurs deshalb: Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Unterkunft auf dem Campingplatz Arco, Organisation: Holger Steffens, 02174 780770, holger.steffens@dav-koeln.de

Voraussetzungen: selbstständiges Klettern, mindestens im UIAA Grad V; mit Seilpartner

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: Termin wird bekanntgegeben.

17.05.24 Kletterfahrt in die Pfalz

- 21.05.24 Aus den pfälzischen Wäldern erheben sich die legendären Sandsteintürme. Pfeiler und Platte, Riss und Verschneidung, Dach und Kamin bilden beeindruckende Linien, an denen kein Kletterer einfach so vorbeigehen kann! Wir finden mit Keilen und Cams selbst abzusichernde Routen ab dem 5. Grad. Im Spätfrühling machen wir uns auf Zeltwiese oder Campingplatz gemütlich. Verpflichtendes Vortreffen beim Klettertreff am Do, 25.4. Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten, notfalls auch in die Halle. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Alle Teilnehmenden müssen diesen Anforderungen gewachsen sein und nehmen auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmenden haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber der jeweiligen Seilpartnerin. Organisation und Anmeldung: Eike Jens Burow, eike.burow@rwth-aachen.de.

24.05.24 Gem.fahrt nach Berdorf

- 26.05.24 Die Sandsteinfelsen in der luxemburgischen Schweiz bieten beste Klettereie in hervorragender Absicherung, die auch für Einsteiger mit guten Sicherungskennnissen und einem Vorstiegskönnen im 5. Grad einiges zu bieten haben. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Unterkunft: Zeltwiese Camping Martbusch, Selbstversorgung. Organisation und Anmeldung: Matthias Josko, 0174 3310518, matthias.josko@dav-koeln.de.

30.05.24 Gemeinschaftsfahrt Fränkische Schweiz

- 02.06.24 Die Fränkische Schweiz ist mit über 6.500 Routen eines der am besten erschlossenen Klettergebiete der Welt. Hier wollen wir uns dem griffigen Gestein annähern und dieses schöne Gebiet mit vielen Klassikern erkunden. Aber auch fränkische Braukunst und Küche sollen nicht zu kurz kommen. Übernachten werden wir auf der Campingwiese des Landgasthofs Fischer. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Voraussetzung: UIAA 5 im Vorstieg. Helmpflicht! Organisation und Anmeldung Thomas Gaub, 0177 4217583, thomas.gaub@dav-koeln.de.

08.06.24 Klettern beim Sommerfest in Nideggen

Zum Auftakt des Sommerfestes in Nideggen gehen wir an den Fels! Im Sandsteinkonglomerat des ‚Nidegger Kartoffelackers‘ finden wir bis ca. 14 Uhr abwechslungsreiche Kletterei vom 3. bis 8. Grad in verwunschenem Waldambiente – hier ist für alle etwas dabei! Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten, notfalls auch in die Halle. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Alle Teilnehmenden müssen diesen Anforderungen gewachsen sein und nehmen auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmenden haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber der jeweiligen Seilpartnerin. Anmeldung und Organisation: Eike Jens Burow, eike.burow@rwth-aachen.de

15.06.24 Gemeinschaftsfahrt Dolomiten

- 27.06.24 Wie auch letztes Jahr wollen wir weiter die wundervolle Welt der Dolomiten erkunden. Der einzigartige Fels, die beeindruckende Landschaft und die lokale Kultur machen die Dolomiten so schon zu einem Traum-Reiseziel. Für uns kommt hinzu: Es gibt alles, was das Klettererherz begehrt, Sportklettern vom feinsten, gut abgesicherte Mehrseillängen, Klettersteige, natürlich auch ein paar Alpine Mehrseillängen, Gipfel... Wir wollen gemeinsam in der Region eine Woche in einer Ferienunterkunft verbringen und von hier aus entlang der eigenen Vorlieben und Fähigkeiten klettern. Weiterhin wollen wir auch einige Tage in einer Hütte (z.B. Paul Preuss im Rosengarten) verbringen, um uns weitere traumhafte Ziele zu erschließen. Es wird ein verpflichtendes Vortreffen geben. Anmeldung nur als Seilschaft bzw. nach Rücksprache. Es handelt sich um eine Gemeinschaftsfahrt, daher wird für die Teilnahme an der Fahrt eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Die Auswahl der Touren erfolgt in eigener Verantwortung der Seilschaft entlang des eigenen Könnens. Weitere Infos bei Matthias Josko, 0174 3310518, matthias.josko@dav-koeln.de.

11.08.24 Alpines klettern im Wettersteingebirge

- 18.08.24 Wir fahren für eine Woche zum Kreuzeckhaus oberhalb von Garmisch-Partenkirchen. Von dort aus sind Mehrseil-Kletterrouten in ca. einer halben Stunde bis einer Stunde erreichbar.
 - Bernadainwand ab UIAA 5+
 - Höllentorkopf ab UIAA 4
 - Al্পspitze Nordwand ab UIAA 4
 Zum Einklettern und als Alternative bei instabilem Wetter weichen wir in die nahegelegenen Klettergärten aus. Ebenso gut erreichbar sind die Klettersteige an der Bernadainwand und der Al্পspitze.

29.08.24 Kletterfahrt an den Ith

- 01.09.24 Im ‚hohen Norden‘ erwarten uns fußläufig vom Ith-Zeltplatz sowohl Sportkletter- als auch Tradrouten ab dem 5. Grad. Die abwechslungsreiche und spannende Kalksteinkletterei in lauschigem Waldambiente ergänzt sich mit dem jDAV-Zeltplatz inmitten des Naturschutzgebiets zu einem runden Frühlingswochenende mit einem Maximum an frischer Luft! Verpflichtendes Vortreffen beim Klettertreff am Do, 15.8. Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Organisation und Anmeldung: Eike Jens Burow, eike.burow@rwth-aachen.de.

02.10.24 Kletterfahrt in den Odenwald

- 06.10.24 Gemeinsam erkunden wir die Schauplätze der Odenwälder Klettersagen! Barden singen von fantastischen Sport- und Tradrouten, mit und ohne Rissklettereie in solidem Sandstein – direkt am Heubachhaus! Kurze Ritte entfernt locken zudem Silberwald, Jakobswand, Riesenstein und viele weitere abwechslungsreiche Felsen. Voraussetzung: Vorstieg im 6. Grad, Cams und Keile sollten keine Fremdwörter ein. Verpflichtendes Vortreffen beim Klettertreff am Do, 19.9. Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für Anmeldung und Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Organisation und Anmeldung: Eike Jens Burow, eike.burow@rwth-aachen.de.



Trainingsangebote

Leitung: **Peter Plück**, 0221 9484052, peter.plueck@dav-koeln.de

Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Unter dem Begriff KletterKidz bietet der Kölner Alpenverein regelmäßiges Klettertraining für talentierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, im Alter von 8-20 Jahren an. Interessenten sollten den 5. Grad klettern und müssen zuverlässig sichern können.

Klettertrainingsangebote für Erwachsene: Das Klettertraining für Erwachsene richtet sich an ambitionierte Kletterer ab 20 Jahren, die sich gerne weiterentwickeln möchten. Ob Bouldern, Klettern oder alpines (Sport-)Klettern, das individuelle und strukturierte Training bereitet die Teilnehmer auf ihre persönlich gesteckten Ziele und die gemeinsamen Ausfahrten an den Fels vor.

Weitere Kletterangebote für Erwachsene: Die Klettergruppe bietet darüber hinaus auch die Möglichkeit zusammen zu Klettern.

Trainingsangebote im Überblick

Montag	17.00 Uhr	Kinder Talent-Training, 8-11 Jahre
Montag	17.30 Uhr	KletterKidz Fördertraining
Dienstag	17.00 Uhr	Kinder Talent-Training, ab 9 Jahre
Dienstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining, ab 11 Jahre
Mittwoch	16.15 Uhr	Kletterkidz Fördertraining, 7-10 Jahre
Mittwoch	18.15 Uhr	Kletterkidz Fördertraining, 10-12 Jahre
Mittwoch	18.15 Uhr	Jugend und Erwachsenentraining
Donnerstag	17.00 Uhr	Kinder Talent-Training, ab 9 Jahre
Donnerstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining, ab 11 Jahre
Donnerstag	17.30 Uhr	Erwachsenentraining
Freitag	16.30 Uhr	KletterKidz Fördertraining, ab 8 Jahre

Samstag und Sonntag: Gemeinsame Unternehmungen, zum Beispiel Klettern in der Eifel, in Ettringen, in Belgien. Achtung: In den Ferien findet Training nur nach Absprache mit den Trainern statt.



Skitourengruppe

Leitung: **Boris Klinnert**, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

Die Skitourengruppe ist offen für alle Skitourenfreunde des Kölner Alpenvereins. Der Zweck der Gruppe ist es, gemeinsame Skitouren im winterlichen Hochgebirge zu organisieren. Wir unterscheiden dabei grundsätzlich zwischen zwei Arten von Touren:

Gemeinschaftstouren: Bei den Gemeinschaftstouren verabreden sich eigenständige Skitourengeher zu einer gemeinsamen Skitour. Es gibt eine*n Organisator*in, aber keine ausgewiesene Tourenleitung. Alle Teilnehmenden tragen gemeinsam Verantwortung. Voraussetzung dafür sind eine gewisse Erfahrung im Tourengehen und vor allem Kenntnisse in der Beurteilung der Lawinensituation. Bei Bedarf unterstützen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen der Sektion bei der Planung. Die Gemeinschaftstouren eignen sich vor allem für diejenigen, die bereits einen Fortgeschrittenkurs im Skitourengehen absolviert haben.

Wenn ihr bereits eine befreundete Gruppe von Mitgliedern der Sektion seid, könnt ihr euer Vorhaben gerne als offizielle Sektionsveranstaltung durchführen. Das hat eine Reihe von Vorteilen für euch. Zum Beispiel bekommt ihr einen erheblichen Zuschuss zu den Fahrtkosten. Und auch der Sicherheitsaspekt ist relevant. So steht euch bei den Sektionstouren die Sicherheitsinfrastruktur des Alpenvereins zur Verfügung. Darüber hinaus unterstützt euch die Skitourengruppe bei Bedarf dabei, weitere Teilnehmende zu finden. Du möchtest gerne mit anderen eigenverantwortlich auf Skitour gehen und hast noch keine Mitgeher*innen? Dann melde dich gerne bei mir und wir versuchen gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen.

Führungstouren: Bei den Führungstouren übernehmen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen vom Kölner Alpenverein die Planung, Organisation und Durchführung der Tour. Wenn ihr die in der Ausschreibung der Tour genannten Voraussetzungen erfüllt, könnt ihr euch anmelden. Die Auslagen der Tourenleitung, insbesondere für die Unterkunft werden auf die Teilnehmenden umgelegt. Solltet ihr Fragen haben, könnt ihr euch immer an mich wenden. Boris Klinnert

03.03.24 Skitourenwoche Südtirol

- 10.03.24 Mittelschwere Skitouren. Höhenmeter im Aufstieg zwischen 1.000 und 1.500 Metern.



Voraussetzungen: Kenntnisse in der Verschüttetensuche, Gute Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren im Gelände, Gute Kondition.

Gebiet: Obervinschgau

Unterkunft: Haus Moriggl, Burgeis

Vorbesprechung: nach Absprache online

Anmeldung: online bis 30.10.23

Anreise: Mit dem Sektionsbus von Köln

Kosten: Tourenleiterumlage ca. 100 Euro pro Person, Unterkunft ca. 60 Euro pro Tag

03.03.24 Leichte Skitouren in Südtirol

- 10.03.24 Leichte Skitouren teilweise mit Liftbenutzung. Höhenmeter im Aufstieg zwischen 800 und 1.200 Metern.



Voraussetzungen: Kenntnisse in Verschüttetensuche und 1.Hilfe, Skifahren im Tiefschnee, Spitzkehre.

Gebiet: Obervinschgau, Südtirol

Unterkunft: Haus Moriggl, Burgeis

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: online bis 31.10.2023

Kosten: Tourenleiterumlage 100,00 Euro, Unterkunft mit Frühstück ca. 60 Euro pro Tag, ggf. zzgl. Liftkarte.

Leitung: Klaus Eiler, klaus.eiler@dav-koeln.de



Sportgruppe

Leitung: **Josef Nagel**, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de

Die Sportgruppe bietet jede Woche drei Sportabende in Köln an - dienstags, donnerstags und freitags.

Sportabend Müngersdorf

Jeden Freitag findet der Sportabend von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr im Rheinenergie-Stadion in der Ost-Halle statt. Wir empfehlen den Parkplatz an der Jahnwiese. Mit der KVB erreicht man das Rheinenergie-Stadion "Haltestelle Rheinenergie-Stadion" mit der Linie 1. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Bei Interesse rufen Sie einfach an oder kommen zu einer Schnupperstunde vorbei. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastikmatte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Informationen gibt es bei Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.

Sportabend „Im Hasental“

Jeden Donnerstag findet von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Turnhalle der Schule „Im Hasental“ ein Sportabend statt. In den Schulferien ist die Halle geschlossen, der Sportabend findet dann nicht statt. Ein gemischtes Publikum mit einer Altersstruktur von 16 bis 55 Jahren wird hier unter fachkundiger Anleitung mit Aufwärmtraining, Gymnastik und zum Abschluss mit Hallenfußball auf die bevorstehenden Aktivitäten in den Alpen vorbereitet. Informationen gibt es bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

Sportabend „Trierer Straße“

Wenn Sie Lust haben, etwas für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu tun und nette Leute kennenlernen wollen, dann kommen Sie zu unserem Training. Wir sind Männer und Frauen im Alter zwischen 26 und 70 Jahren. Wir sind unterschiedlich leistungsstark und bemüht uns zu verbessern. Wir spielen 45 Minuten Basketball. Wir sind allerdings keine Könner. Daran schließen sich koordinative Aufgaben und ein Zirkeltraining an. Das Übungsziel ist es, die Kraft und Kraftausdauer zu verbessern. Die Intensität wird von jedem selbst gesteuert. Der Umfang entspricht etwa einem eineinhalbstündigen Training im Fitnessstudio. Die letzte halbe Stunde dient der Verbesserung der Beweglichkeit. Viele Teilnehmer treffen sich anschließend noch zu einem kleinen Imbiss in einem naheliegenden Lokal.

Termin: jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr.

Ort: Turnhalle Grundschule Trierer Straße, Eingang Am Pantaleonssberg.

Der Sportabend wird von Sportlehrer Lothar Rest geleitet. Bei Fragen zu diesem Sportabend wenden Sie bitte an Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.



Mountainbikegruppe

Leitung: **Jan Strombach**, 0176 70710647,
jan.strombach@dav-koeln.de
Marc Simon, 0172 8722407,
marc.simon@dav-koeln.de



Wir bieten Euch vielfältige Mountainbike-Touren mit unterschiedlichem Anspruch an Kondition und Fahrtechnik. Von der Einsteigertour bis zum anspruchsvollen Trail-Ride sowie verschiedenen MTB-Kursen ist alles dabei. Eins verbindet jedoch alle unsere Touren: die Freude über das gemeinsame Erleben von Sport und Natur.

Dabei sein ist einfach, beachtet dazu folgendes: überlegt, welche Tour euch anspricht. Zur Einstufung der technischen Schwierigkeit verweisen wir auf die Single-trail Skala. Seid unbedingt ehrlich mit euch selbst. Eine Tour, die euch überfordert, macht euch keinen Spaß. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko.

Meldet Euch einfach online an, sobald die Anmeldung zu Eurer Wunschtour freigeschaltet ist. Der/Die Tourenleiter*in wird Euch dann kurz vor der Tour mit Informationen zum Treffpunkt und weiterem versorgen. Hier findet ihr noch einige Hinweise zum Thema 'Warteliste'.

Wenn ihr (noch) kein Mitglied des DAV Rheinland-Köln seid könnt ihr gegen einen kleinen Unkostenbeitrag in Höhe von 2,50 Euro „schnuppern“. Meldet euch in diesem Fall direkt bei der/dem Tourenleiter*in. Diese*r lässt euch dann weitere Informationen zukommen. Über unsere **Mailing-Listen** informieren wir alle Interessierten in unregelmäßigen Abständen über Neuigkeiten in der Mountainbike-Gruppe. Meldet Euch gerne an und bleibt auf dem Laufenden! Auf allgemeine Fragen findet ihr hier erste Antworten.

Familien, die das Mountainbiken gemeinsam mit ihren Kindern erleben wollen, finden interessante Angebote in der Familiengruppe. Christiane und Stefan Kaiser starten ihr Programm mit leichten Touren und werden auch Technikübungen, wie z.B. Balance halten, bremsen und richtig schalten einbauen. Alle, die nun neugierig auf unsere Touren sind, können sich einen ersten Eindruck in unseren Fotoalben und Reiseberichten verschaffen. Die Tourenleiter*innen der Mountainbike Gruppe freuen sich auf Euch!



Junge Erwachsene

Leitung: **Dorothea Wölk**,
dorothea.woelk@dav-koeln.de,
Lea Pflieger und **Mats Kunkel**



Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen ab 27 Jahren, die gemeinsam unterwegs ist. Bist du auch gerne draußen? Wandern, klettern, biwakieren, ...? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wenn du Interesse hast und mehr über unsere Gruppe erfahren willst, wende dich einfach an die Gruppenleiter*innen!



Regenbogen-Gruppe

Leitung: **Inga Stademann**, 0170 9207786,
inga.stademann@dav-koeln.de

Die Regenbogen-Gruppe ist eine neu gegründete Wandergruppe für lesbisch, schwule, bisexuelle, trans, queere, inter- und asexuelle Wanderbegeisterte (englisch: LGBTQIA+), die sich ab März regelmäßig treffen möchte, um gemeinsam die Natur zu genießen. Wir sind eine offene und vielfältige Gruppe, die alle queere Menschen und ihre Freund*innen willkommen heißt. Ab dem Frühjahr möchten wir regelmäßig unterschiedlich anspruchsvolle Wanderungen anbieten und gemeinsam mit Euch in die neue Wandersaison starten. Neben dem Wandern legen wir auch Wert auf Geselligkeit und Spaß. Wir möchten unsere Touren nutzen, um uns auszutauschen und uns kennenzulernen. Wenn du Lust hast, mit uns zu wandern und neue Leute zu treffen, melde dich einfach bei uns an. Wir freuen uns auf dich!

03.03.24 **Auftaktwanderung der Regenbogen-Gruppe**

5 km



Gemeinsam werden wir die erste Wanderung der neu gegründeten Regenbogen-Gruppe bestreiten. Wir laufen die 8. Etappe des Kölnpfades von Thielenbruch bis Bensberg. Schnell verlassen wir Thielenbruch, schlängeln einen Bach entlang und durchqueren Gierath. Wir streifen den Bensberger See, laufen an der Grube Cox entlang und kehren nach ca. 11 km in das Naturfreundehaus Hardt ein. Nach einer kleinen Stärkung beenden wir nach weiteren 5 km die Wanderung in Bensberg, der Endhaltestelle der Linie 1. Bitte bedenkt, dass Start und Ziel sich unterscheiden. Eine Anreise mit ÖPNV lohnt sich daher. Wir laufen ein durchschnittliches Tempo von 4 - 4,5 km/h und warten auf alle, die auch mal etwas langsamer gehen möchten.

Anmeldung: nur online.

Leitung: **Inga Stademann**, 0170 9207786,
inga.stademann@dav-koeln.de



Jugend

Referentin: **Hannah Dunkel**, hannah@jdav-koeln.de
Besitzer: **Ida Pinkofsky**,
Milan van Well, milan@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet Euch bitte, bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt bei dem/der zuständigen Ansprechpartner/-in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können.

Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: www.jdav-koeln.de.

Jugend I (Jahrgang 2009 und 2010)

Hey, wir sind die Jugend I der JDAV Köln. Ab dem 8.1.24 eröffnen wir eine neue Jugendgruppe für Kinder im Alter von 9-11 Jahren. Wir treffen uns jeden Montag und gehen jede zweite Woche klettern oder bouldern. An den übrigen Terminen werden wir Spiele spielen, basteln und Co. Außerdem unternehmen wir pro Jahr mindestens 3 Fahrten an Wochenenden und im Sommer auch gerne mal eine Woche, beispielsweise die Weihnachtsfahrt, das Pfingstzeltlager und die Alpenfahrt, in Kooperation mit der JDAV-NRW.

Was ihr mitbringen solltet: Spaß am Klettern und an gemeinsamen Aktivitäten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Gruppe wird von Jugendleitern*innen des JDAVs angeleitet. Kinder mit Handicap sind nach Rücksprache bei uns herzlich willkommen. Für Aktuelle Gruppenabende, gerne mal bei uns auf der Website vorbei schauen: www.jdav-koeln.de.

Ansprechpartner: Leo Kromer, Emil Roßbach und Benedikt Heitfeld,
benedikt@jdav-koeln.de

Jugend II (Jahrgang 2006 und 2007)

Hey, wir sind die Jugend II der JDAV Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2008 und 2011 treffen wir uns jeden Dienstag von 17:00 bis 19:00 für ein gemeinsames Klettern, Basteln, Backen, Spielen, Kickern und vieles mehr. Außerdem machen wir mehrere Fahrten im Jahr, bei denen es nach draußen an den Felsen, ins Bergische, zum Zelten oder mit den anderen Kölner-Jugendgruppen gemeinsam in die Kölner Eifelhütte nach Blens geht. Zwei Fahrten, die jedes Jahr traditionell stattfinden, sind das Pfingszeltlager mit Kindern aus ganz NRW und die Weihnachtsfahrt der gesamten Kölner Jugend.

Alle Aktivitäten und Ausflüge haben ein Ziel: Spaß haben und dabei etwas lernen. Daher setzen wir keine Vorkenntnisse für die Gruppenabende voraus, sondern bringen Kletterneulingen gerne das Klettern bei.

Für Aktuelle Gruppenabende, gerne mal bei uns auf der Website vorbei schauen: www.jdav-koeln.de.

Ansprechpartner*innen: Ida Pinkofsky, Anna Duppel und Henri Herzog

Jugend III (Jahrgang 2005 und 2008)

Moin! Wir sind die Jugendgruppe III der JDAV in Köln.

Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2005 bis 2008 treffen wir uns jeden Mittwoch von 17.30-19.30 zum Spielen, Klettern, Schwimmen, Bouldern und vielem mehr. Außerdem machen wir viele Wochenendfahrten im Jahr. Die gehen dann zum Beispiel in die Eifel oder in ein Klettergebiet. Eine Woche im Sommer fahren wir meistens auch in die Alpen.

Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse und wir freuen uns auf euch!

Für Aktuelle Gruppenabende, gerne mal bei uns auf der Website vorbei schauen: www.jdav-koeln.de.

Ansprechpartner*innen: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de, Florian Schröter, florians@jdav-koeln.de und Bianca Fischer, bianca@jdav-koeln.de

Jugend IV (Jahrgang 1998 bis 2003)

Hi, wir sind die Jugend IV und damit die älteste Gruppe der Jugend in Köln. Bei uns sind alle zwischen 17 und 25 willkommen, also aus den Jahrgängen 96-03. Wir haben nun ein neues Konzept: Wir treffen uns nun alle 4 Wochen für ganze 3 Stunden, immer von 18-21 Uhr. Unser Programm richtet sich nach den Temperaturen, so dass wir in den wärmeren Monaten des Jahres häufiger im Freien unterwegs und in den kälteren Monaten eher drinnen sind. Insgesamt setzen sich unsere Gruppenabende aus Slacklines, Spielen, Kochen, Basteln, Kletter-Theorie, oder auch mal Filmabende oder Schwimmen zusammen. Mehrmals im Jahr fahren wir übers Wochenende weg, z.B. in die Eifel, das Bergische oder in die Alpen. Dann gehen wir z.B. Klettern, Wandern oder gehen Zelten. Mindesten einmal im Jahr versuchen wir eine größere Fahrt in die Alpen oder ähnlichem zu organisieren.

Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, dass wir bei uns begrüßen dürfen.

Für Aktuelle Gruppenabende, gerne mal bei uns auf der Website vorbei schauen: www.jdav-koeln.de.

Ansprechpartnerin: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de

Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse)

Das Formular ist auch im Internet unter www.dav-koeln.de "Veranstaltungen" verfügbar.

Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den/die jeweilige/n Tourenleiter/in senden!

Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.

Titel der Veranstaltung

Tourenleiter

vom

bis

Vorname

Name

Strasse / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Telefon privat

Telefon dienstlich

Handynummer

E-Mail Adresse

bUb Person*

bUb Rufnummer*

Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

Mitgliedsnummer

Geburtsjahr

* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/-in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Teilnahmebedingungen (AGB)

An den Veranstaltungen können nur Mitglieder des Kölner Alpenvereins und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/-innen (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro pro Tag und Person.

Kosten von Veranstaltungen der Gruppen

Die Kosten der Tourenleiter/-innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 15 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/Führer) werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung oder Umlage verrechnet. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/-innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/-innen ehrenamtlich tätig sind, fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/-in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmerkosten können die jeweiligen Tourenleiter/-innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung bzw. Umlage berücksichtigt, insofern eine Anzahlung oder Umlage ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/-innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

Stornierungen

Sollte die Teilnahme an einer Veranstaltung von Seiten der Teilnehmenden nicht mehr möglich sein, so muss eine schriftliche Stornierung so bald wie möglich erfolgen, damit der Platz anderen zur Verfügung gestellt werden kann. Die Stornierung ist an den/die Tourenleiter/in zu richten. Da immer wieder Anmeldungen zu Veranstaltungen von den Teilnehmern/innen storniert werden, den Gruppen aber Kosten entstehen, haben wir folgende Stornoregelung getroffen: Stornokosten: bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 25% der Anzahlung bzw. Umlage, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50% der Anzahlung bzw. Umlage, weniger als 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 90% der Anzahlung bzw. Umlage. Die Umlage von Kosten auf Teilnehmende, die storniert haben, ist nur dann zulässig, wenn keine anderen Teilnehmenden deren Platz eingenommen haben. Wir empfehlen den Teilnehmenden selbständig eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Ort, Datum

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)



Wir machen's gemeinsam Aktiv im Kölner Alpenverein

Wir im Kölner Alpenverein bringen Menschen und Natur zusammen. Wir schaffen ein Klima, in dem sich jeder wohlfühlt.

Einleitung

Auf unseren Wegen ist viel los: Bergsteiger, Wanderer, Menschen mit Behinderung, Kletterer, Mountainbiker, Kinder, Reiter, Hunde. Alle möchten raus, die Natur erleben und genießen, sich bewegen, abschalten vom Alltag.

Damit jeder seinen Spaß haben kann, ist ein respektvoller Umgang unter allen Nutzern und Verantwortungsbewusstsein gegenüber Umwelt, Natur und Ressourcen unerlässlich.

Wir Ehrenamtlichen im Kölner Alpenverein möchten mit dieser Vereinbarung Position beziehen, für welche Werte wir eintreten, nach welchen Prinzipien wir handeln und wie wir miteinander umgehen.

Grundwerte

Das „Leitbild des Deutschen Alpenvereins“ und die Erklärung unserer Sektion „Für Offenheit, Vielfalt und Toleranz“ sind verpflichtend für unser Handeln. Unser Miteinander ist geprägt von Ehrlichkeit, Fairness, Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft, Offenheit, Rücksichtnahme, Toleranz, Verantwortung und Vertrauen. Wir wollen keine Egotrips.

Unsere Werte

Unterwegs

Wir begegnen anderen Naturnutzern mit Respekt, Toleranz und Rücksicht. Alle Wege stehen allen Naturnutzern gleichermaßen zur Verfügung.

Wir respektieren Regeln, Gesetze und lokale Wege vorgaben. Übertritt jemand diese, nehmen wir das nicht persönlich, wir begegnen uns auch weiterhin freundlich. Ein nettes Wort, Hilfsbereitschaft und Aufmerksamkeit sind stets unsere Wegbegleiter.

Naturschutz

Wir leben Naturschutz, um allen Lebewesen ein Erlebnis in der Natur zu ermöglichen. Heute, morgen und in der Zukunft.

Durch die gemeinsame Nutzung des bestehenden Wegenetzes vermeiden wir, dass zusätzliche Wege gebaut werden müssen und die Natur weichen muss. Wir lassen keinen Müll zurück.

Wir schädigen Flora und Fauna nicht.

Wir gestalten die Anreise möglichst umweltverträglich.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften, mit den Sektionsbussen, mit der Bahn oder anderen öffentlichen Verkehrsmitteln zu unseren Aktivitäten.

Umgang miteinander

Wir respektieren, dass alle Ehrenamtlichen unterschiedliche Schwerpunkte in ihrer Arbeit setzen: „Jede Jeck is anders!“

Wir akzeptieren und respektieren verschiedene Meinungen, Weltanschauungen, sexuelle Orientierungen, Religionen, Nationalitäten, Alter und andere Unterschiede. Wir sehen diese Vielfalt als Bereicherung.

Wir tolerieren keine Benachteiligung, kein Mobbing, keine sexualisierte Gewalt, keine Diskriminierung oder Ausgrenzung einzelner Personen oder Gruppen. Im Verein sprechen wir miteinander, nicht übereinander. Wir unterstützen die Vielfalt der sportlichen Aktivitäten im Verein und respektieren die unterschiedlichen Sichtweisen dazu.

