

Aktivitäten der Gruppen

der Sektion Rheinland-Köln des Deutschen Alpenvereins | www.dav-koeln.de | 2/2024



Inhalt

Inhaltsverzeichnis, Impressum	2
Alpinistengruppe, Tourenggruppe, Wandergruppe	3
Aktivitäten am Donnerstag, Naturerlebnisgruppe und Frauen-Bergsport-Gruppe	
- Tagesveranstaltungen	4
- Mehrtagesveranstaltungen	11
Familiengruppen	20
Handicap-Klettergruppe	24
Klettergruppe	24
Trainingsangebote	25
Skitourengruppe	25
Sportgruppe	25
Mountainbikegruppe	26
Junge Erwachsene	26
Regenbogen Gruppe	27
Jugend	27
Anmeldung	28

Legende

-  Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer bei Anreise mit dem PKW entspricht der Anreiseregulung.
 -  Organisierte Anreise mit dem Öffentlichen Personenverkehr (Bus, Bahn, Taxi, etc.). Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregulung.
 -  Organisierte Anreise mit dem Sektionsbus oder einem geliehenen Bus. Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregulung.
 -  Anreise zum Tourenstart/Reiseziel per Flug nach den Vorgaben der Anreiseregulung.
 -  Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht nicht der Anreiseregulung.
- KT** Konditionstraining-Wanderung sind anspruchsvolle Wanderungen mit denen die Ausdauer gekräftigt wird und die auf alpine Aktivitäten vorbereiten.
- AV** Alpine Vorbereitung sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren.

Was kann man wo machen ...

Wandern

Alpinistengruppe	Aktivitäten am Donnerstag
Frauen-Bergsport-Gruppe	Familiengruppen
Tourenggruppe	Naturerlebnisgruppe
Wandergruppe	Regenbogen Gruppe

Wanderwochen

Tourenggruppe

Bergwandern

Alpinistengruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Tourenggruppe	Familiengruppen

Bergsteigen/Hochtouren

Alpinistengruppe	Tourenggruppe
------------------	---------------

Mountainbike- und Radtouren

Alpinistengruppe	Klettergruppe
Tourenggruppe	Mountainbikegruppe
Familiengruppen	

Klettern

Klettergruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Alpinistengruppe	Handicap-Klettergruppe
Trainingsangebote	Familienklettertreff

Bouldern

Klettergruppe	Trainingsangebote
---------------	-------------------

Ski-/Schneeschuhtouren

Skitourengruppe	Alpinistengruppe
-----------------	------------------

Vorträge und Treffen

Alpinistengruppe	Naturerlebnisgruppe
Tourenggruppe	

Alpine Vorbereitung

Alpinistengruppe

Sportabende

Sportgruppe
Klettergruppe

Impressum

die „Grünen Seiten“ sind ein Veranstaltungsheft für die Mitgliederinnen und Mitglieder der Sektion Rheinland-Köln im DAV.

Herausgeber: Gruppenreferat der Sektion Rheinland-Köln, Ansprechpartner: Rainer Jürgens

Redaktion: Bernd Kästner, Hans Bökels, Matthias Övermöhle, Dieter Kretzschmar, Volker Wickenkamp, Johanna Brings, Jeannine Lucks, Thomas Gaub, Peter Plück, Boris Klinnert, Josef Nagel, Jan Strombach, Inga Stademann, Svenja Nettekoven, Dorothea Wölk, Hannah Dunkel, Burkhard Frielingsdorf

Auflage: 5.400 Exemplare
Titelbild: Gruppenreferat
Druck: Warlich Druck, Meckenheim
Satz/Layout: KPA-Design



Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschrieben Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt.



Alpinistengruppe (AG)

Leitung: **Bernd Kästner**
0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de



Über uns: Die Alpinistengruppe konzentriert sich auf Bergsteigen, Klettersteige, Wochenend-Kletterfahrten und anspruchsvolle Tageswanderungen. Wir bewegen uns im alpinen Gelände, begehen anspruchsvolle Klettersteige und Kletterrouten in steilen Wänden, durchsteigen eisige Couloirs oder erleben die Berge auf fordernden Hochtouren oder Expeditionen weltweit. Die dafür erforderlichen Kenntnisse sind bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bereits vorhanden. Der praktische Austausch von Erfahrungen und die Anwendung der Techniken sollen neben dem Erreichen persönlicher Ziele am Berg und dem Gefühl der Berggemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Aktivitäten: Das ganze Jahr über unternehmen wir Tageswanderungen zur Verbesserung der Kondition und zur Vorbereitung auf alpinistische Unternehmungen. Dabei gehen wir schon mal weglos und in steilem Gelände, machen ordentlich Höhenmeter und das Ganze zügigen Schrittes.

Bei den gemeinsamen **Wochenend- und Bergfahrten** handelt es sich meist um Gemeinschaftstouren, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Tourenwochen werden teilweise in Zusammenarbeit mit dem Ausbildungsreferat konzipiert und sollen dazu dienen, Wissen und Erlerntes aus den Kursen zu vertiefen und die Fähigkeiten im Hochgebirge und im Eis zu festigen. Die Organisatoren der Gemeinschaftstouren haben oft eine Ausbildung zum Fachübungsleiter absolviert, übernehmen jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Interessenten an anspruchsvollen Touren sind hier genau richtig.

Mit den Veranstaltungen **Konditionstraining-Wanderung (KT)** soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird in der Regel ein durchschnittliches Gehtempo von 5 bis 5,5 Kilometer pro Stunde gewählt.

Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit in unwegsamem Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Die recht hohe Durchschnittsgeschwindigkeit von meist mehr als 5,5 Kilometer pro Stunde, sofern die Weg- und Witterungsverhältnisse es zulassen, erfordert eine besonders gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm und mehr pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen!

Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Informationen über Änderungen, Ergänzungen und wissenswerte Neuigkeiten werden über die Mailing-Liste weitergegeben. An- und Abmeldung für diese Informationen erfolgt durch Eingabe der E-Mail-Adresse auf unserer Webseite unter alpinistengruppe.dav-koeln.de. Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung.

Schöne Touren, viel Spaß und eine gute Zeit wünscht Euch auch im Namen aller ehrenamtlichen Tourenleiter und Organisatoren

Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Informationen über Änderungen, Ergänzungen und wissenswerte Neuigkeiten werden über die Mailing-Liste weitergegeben. An- und Abmeldung für diese Informationen erfolgt durch Eingabe der E-Mail-Adresse auf unserer Webseite unter alpinistengruppe.dav-koeln.de. Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung.



Tourengruppe (TG)

Leitung: **Hans Bökels**, 0176 23144536,
hans.boekels@dav-koeln.de



Wir laden Euch ein zu Tourenwochen in die Berge, zum Bergwandern, zum Skifahren auf die Pisten, zum Trekking in die Natur, auf die Flüsse der Umgebung, paddelnd, meistens auf eigenen Füßen, aber auch rollend auf Trekkingrädern. Damit Ihr Euch untereinander kennenlernen könnt, fit bleibt und Euch gemeinsam auf Touren vorbereiten könnt, bieten wir ganzjährig in der näheren Umgebung und den Mittelgebirgen Tages- sowie Mehrtagesveranstaltungen, wie zum Beispiel ausgedehnte Tageswanderungen, Kulturwanderungen, Rad- und Kanutouren an. An diesen Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der über eine gewisse Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit verfügt.

Was wird in der Tourengruppe angeboten?

Bergwanderwochen mit ausgebildeten DAV-Wanderleitern, Mehrtagesveranstaltungen – auch Wochenendwanderungen, ausgedehnte Tageswanderungen im Bereich von 22 bis über 30 Kilometern, unser Gehtempo liegt bei 4,5 bis 5,5 Kilometer in der Stunde. Darüber hinaus veranstalten wir Trekkingtouren, Radwandern – auch Radwanderwochen mit Trekkingrad, Kanutouren – mit Führer oder besonderer Ausbildung.

Über Neuigkeiten, Terminänderungen, Veranstaltungshinweise und sonstige Belange informiert Euch der regelmäßige Tourengruppen-Newsletter, wenn Ihr Euch in die Mailingliste auf der Webseite eintragt.



Wandergruppe (WG)

Leitung: **Matthias Övermöhle**, 02234 61241
0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Outdoor-Begeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Tageswanderungen auf den Wanderwegen durch Eifel, Bergisches Land, Westerwald oder an Rhein und Mosel verbringen. Auch Mehrtages- oder Wochentouren in den Alpen oder anderen Bergregionen im In- und Ausland gehören dazu.

Wir wandern in einem angenehmen Tempo zwischen 4 und 4,5 km/h bis maximal 22 Kilometer in den Mittelgebirgen. Unsere Wanderungen in den Alpen sind auf maximal 1.000 Höhenmeter begrenzt und finden im Schwierigkeitsgrad T1 oder T2 statt.

In der Regel reisen wir mit der Bahn an und haben nach der Wanderung noch eine Schlusseinkehr. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen, auch Neulinge, die noch nicht Mitglied im Kölner Alpenverein sind.



Aktivitäten am Donnerstag (AD)

Leitung: **Dieter Kretzschmar**, 0221 230211,
dieter-kretzschmar@t-online.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde, die Gruppe der Aktivitäten am Donnerstag hat sich gegründet, um Bergsportbegeisterten, denen früher kein Gipfel zu hoch und kein Klettersteig zu steil war, die Gelegenheit zu geben auch im Alter weiterhin aktiv wandern zu können. In der Natur zu sein, ist heute unser Ziel. Beim Wandern im Mittel- und Hochgebirge ohne Hetze und Eile, angepasst an unsere Fitness, fühlen wir uns wohl. Deshalb haben wir bei unseren täglichen Wanderungen Maßstäbe gesetzt, die nicht überschritten werden sollen. Angeboten werden Wanderungen von 10-16 Kilometer, 400 Höhenmeter, 5-6 Stunden und Wanderungen von 7-10 Kilometer, 150 Höhenmeter, 4-5 Stunden mit Rucksackverpflegung und einer gemütliche Schlusseinkehr. Unser Wandergebiet sind die Mittelgebirge und die Alpen in Europa. Wir benutzen meist die öffentlichen Verkehrsmittel und nehmen auch gerne eine Seilbahn. Gipfeltouren kommen dennoch nicht zu kurz. Bei Wanderungen über mehrere Tage bevorzugen wir ein festes Quartier. Wandern, Besichtigungen mit Kultur und Freundschaft sind das, was wir fördern. So freuen wir uns über das große Interesse an unseren Veranstaltungen für Jung oder Alt. Sollte Dir unser Programm gefallen, dann melde Dich an. Du bist herzlich willkommen!



Naturerlebnisgruppe (NG)

Leitung: **Volker Wickenkamp**, 0160 94437343,
volker.wickenkamp@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Wir möchten die Ziele, die der Deutsche Alpenverein als Naturschutzverband hat, für unsere Sektion verwirklichen. Wir möchten die Bewusstseinsbildung unserer Bergsportler für den Natur- und Umweltschutz fördern und Wege eines verantwortungsvollen Umgangs mit der Natur aufzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen und Veranstaltungen an, die Wissenswertes über Pflanzen, Tiere und Ökosysteme vermitteln. Freude und das Erlebnis in der Natur stehen dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotope pflegen.

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.



Frauen-Bergsport-Gruppe (FBG)

Leitung: **Johanna Brings**, 02233 716017,
johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennenzulernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen - ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'.

Unser Klettertreff findet regelmäßig jeden Donnerstag ab 17:30 Uhr statt. Da wir manchmal die Halle wechseln, sind die Treffs mit den nötigen Infos unten bei den Terminen gelistet. Wer neu dazu kommen mag, meldet sich bitte bei den dafür vorgesehenen Veranstaltungen an.

Tourenklassifikation

Wir möchten Euch bei der Suche nach einer für Euch passenden Bergwanderwoche unterstützen und haben eine Tourenklassifikation erstellt, die sich an die offizielle DAV Bergwegeklassifikation anlehnt.

BLAU

Einfache Bergwege, T2 (Wandern) sind überwiegend schmal, können steil angelegt sein und weisen keine absturzgefährlichen Passagen auf.

ROT

Mittelschwere Bergwege, T3 (Bergwandern) sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen z.B. Drahtseil vorkommen)

SCHWARZ

Schwere Bergwege, T4-5 (Alpinwandern) sind schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich. Es kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich).

Eine gute Hilfe für Eure Selbsteinschätzung bietet die DAV Bergwandercard, die Ihr Euch hier anschauen oder in der Geschäftsstelle bekommen könnt.

Tagesveranstaltungen

04.07.24 **Werktagstour – in den Schmerzenswald**

TG
70 km



Länge: 23 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 7 Std.
Heute geht unsere Werktagstour in den Hürtgenwald, jenes Waldgebiet östlich von Aachen, das amerikanische Weltkriegsveteranen auch Schmerzenswald (engl. to hurt = schmerzen, verletzen) nennen. Hier fand im Herbst 1944 die für die Amerikaner verlustreichste Weltkriegsschlacht auf deutschem Boden statt. Wir starten unsere Rundtour in Simonskall und werden auf unserem Weg über Buhlerlert und Ochsenkopf immer wieder auf stumme Zeugen jener Schlacht aber auch auf interessante moderne Wegmarken stoßen. Eine Schlusseinkehr ist vorgesehen

Treffpunkt: Simonskall, Wanderparkplatz - Anreise im PKW, Bildung von Fahrgemeinschaften erwünscht. Uhrzeit und nähere Infos bei Anmeldung
Anmeldung: Online, bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Andreas Poss, 0173 3065284,
andreas.poss@dav-koeln.de und Beate Poss, 0177 6115685, beate.poss@dav-koeln.de

06.07.24 **AV Welterbesteig Etappen 5 und 6**
 AG Länge: 44 km, Aufstieg: 1.600 Hm.
 146 km Linksrheinisch von Bhf. Oberwesel nach Bhf. Boppard - kürzbar.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den
 Tourenleiter.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
 jens.schumann@dav-koeln.de

06.07.24 **Radtour Leverkusen oben und unten**
 TG Länge: 64 km, Aufstieg: 570 Hm, Dauer: 5 Std.
 13 km Wir machen eine Rundtour auf aussichtsreichen Wegen und Sträß-
 lein: zunächst entlang der Dhünn und dem Rhein zum tiefsten
 Punkt (35,1 m) Leverkusens bei Hitdorf, dann vorbei an Schlössem
 zum Further Moor, anschl. über Imbach, Claashäuschen, Ölbahtal,
 Burscheid und Mühlen passierend zum Höhepunkt Leverkusens
 (197,8 m) bei Blecher, ehe wir über Kämmersheide, Sieferhof,
 Kleinhambach, den Höhenweg zur Schönen Aussicht und Bürger-
 busch wieder zurück zum Bhf. Schlebusch kommen. Fahrtechnik
 unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten werden.
 Wegen einiger Anstiege Grundkondition erforderlich. Trekkingrad mit
 mindestens 24 Gängen oder 14 Gänge Nabenschaltung empfohlen
 (Tour für Rennräder ungeeignet). Helmpflicht! Teilnahme auf eigene
 Gefahr! Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die
 Tour nach Absprache verlegt. Schlußbeinkehr.
 Treffpunkt: Ostseite DB-Bhf. Leverkusen-Manfort am P+R
 beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 09:50 Uhr
 (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus
 Köln und Gegenrichtung). Für Anreisende ab
 Hauptbahnhof Köln wird ein Treff um 09:10 Uhr
 am Infopoint in der Haupthalle (Domseite) emp-
 fohlen. Für RB 48 ab 09:25 nach Leverkusen-
 Manfort wird ein VRS-Ticket Preistufe 2b CityP-
 lus Köln + Radticket benötigt. Die Tourenleitung
 kommt direkt zum Wandertreffpunkt.
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vor der Tour.
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600,
 gerd.lorenz@dav-koeln.de

07.07.24 **Westerwald**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 70 km Voranzeige. Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint am
 Ticketautomaten), Details nach dem Anmelden
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437,
 volker.seidel@dav-koeln.de

07.07.24 **Zur Dhünnalsperre und zum Hindenburgturm**
 WG Länge: 22 km, Aufstieg: 460 Hm, Dauer: 6 Std.
 34 km Wir wandern von Wermelskirchen-Unterstraße aus ins Eifgental und
 von dort über die Neuemühle ein Stück durch das malerische selb-
 ige. Im Finkenholz verlassen wir das Eifgental und wandern auf den
 Höhenrücken Kreckersweg hinauf, von wo aus es ins kleine Dörf-
 chen Dhünn geht, welches sich den typischen Bergischen Charme
 bis heute erhalten hat. Von hier geht es durch's Dhünnal zum obern
 Dhünnleinlauf der Großen Dhünnalsperre. Von hier entfernen
 wir uns aber auch schon direkt wieder von der Talsperre und folgen
 den Wanderwegen hinauf zur Ketzberger Höhe zum Hindenburg-
 turm. Durch's Linnefetal queren wir zur bergischen Ortschaft Dab-
 ringhausen und begeben uns von dort zurück ins Eifgental und zu-
 rück zum Ausgangspunkt. Schlußbeinkehr im griechischen Restau-
 rant Apollon, unterwegs Rucksackverpflegung.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um
 08:50 Uhr, Abfahrt: 09:04 Uhr, Buslinie 260
 (Richtung Remscheid) Uhr, Ankunft um 10:05
 Uhr an der Bushaltestelle Unterstraße. Anreise
 der Gruppe ab Köln Hbf. in Eigenregie, Wander-
 leiterin ist vor Ort
 Anmeldung: Per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Anne Dörner, 0160 1649192,
 anne.doerner@dav-koeln.de

11.07.24 **Heimbach - Mariawald**
 AD Länge: 9,5 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.
 67 km Ab Bahnhof Heimbach wandern wir ins Heimbachtal, vorbei an den
 Mausley Felsen zum Kloster Mariawald. Hier kehren wir zur Mittags-
 pause ein. Zurück geht es am Bildchesberg vorbei zur Burg Heim-
 bach und zum Bahnhof. Schlußbeinkehr im Cafe in Heimbach.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162
 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

13.07.24 **KT: Maare und mehr**
 AG Länge: 32 km, Aufstieg: 1.200 Hm.
 120 km Abwechslungsreiche Rundwanderung in der westlichen Vulkaneifel
 entlang des Tals der Kleinen Kyll, vorbei an Meerfelder Maar und
 Kratersee Windsborn am Mosenberg, weiter über die Roberts Kanzel
 und den Manderscheider Burgenstieg zurück.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-
 renleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
 jens.schumann@dav-koeln.de

13.07.24 **Feinsteig Etappe 12 bis 15**
 TG Länge: 29 km, Aufstieg: 1350 Hm, Dauer: 7 Std.
 132 km Abwechslungsreiche Streckenwanderung entlang der klassischen
 Rheinsteig-Route. Eine Kombination aus den Rheinsteig Etappen 12
 bis 15 mit kleinen aber feinen Modifikationen. Von Osterspau über
 Kestert nach St. Goarshausen. Highlights: Filsener Kirschenpfad,
 Filsener Ley, Wilhelmshöhe, Burg Sterrenberg, Burg Liebenstein,
 Hundslay, Hindenburghöhe, Uschi's Wanderstation, Pulsbach-
 klamm, Burg Maus, Rabenacksteig. Rucksackverpflegung.
 Treffpunkt: Köln Hbf (Infopoint) oder am Startpunkt. Weitere
 Informationen nach der Anmeldung.
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Fragen zur Wan-
 derung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten
 bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085,
 juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

13.07.24 **Auf der Wasseroute bei Altenberg**
 FBG Länge: 18 km, Aufstieg: 330 Hm.
 31 km Rundtour an Flüssen und Bächen ab Altenberg entlang der Dhünn
 bis zur Großen Dhünnalsperre. Anreise mit der Bahn ist erwünscht.
 Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frau-
 en im Angebot.
 Treffpunkt: Altenberg
 Leitung: Susanne Horn, 0160 8189105,
 susanneluise@hotmail.de

14.07.24 **Rund um Brühl – Seenplatte**
 WG Länge: 14,6 km, Aufstieg: 243 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 30 km Wandern mit Hund. Voraussetzungen: 1. Leinenpflicht. 2. Ausrei-
 chender Impfschutz für den Hund. 3. Hunde-Haftpflichtversiche-
 rung. 4. Nur eine kleine Anzahl unkastrierte Rüden. 5. Genügend
 Trinkwasser für den Hund mitnehmen.
 Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln, links vom Infopoint (neben -
 dem Ticketautomaten) um 09.45 Uhr oder Bf.
 Brühl
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Sabine Breves, 0173 2605844,
 nc-brevesa@netcologne.de

17.07.24 **Feierabendtour 1 - Bergisches Land**
 WG Länge: 14,5 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 30 km Kleine Runde im nordöstlichen Leverkusen am Mittwochabend. Kei-
 ne Schlußbeinkehr.
 Treffpunkt: DB-Bahnhof Leverkusen-Opladen, 17:15 Uhr (auf
 der Brücke über Gleis 2). Hinweis: für Anreisen-
 -de ab Hauptbahnhof Köln wird ein Treff um
 16:40 Uhr am Infopoint in der Haupthalle (Dom-
 seite) empfohlen. Der Tourenleiter kommt direkt
 zum Treff. Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Köln
 Hauptbahnhof kann von den Mitwanderern
 selbst organisiert werden. Die Tourenleitung
 würde sich freuen, wenn ein/e Mitwanderer/in
 die Ticketorganisation im Hauptbahnhof über-
 nehmen würde. Für die RB ab 16:52, Gleis 1.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600,
 gerd.lorenz@dav-koeln.de

20.07.24 **KT: Zwischen Sieg und Bröhl - der Nutscheid**
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.080 Hm.
 42 km Abwechslungsreiche Rundwanderung über den Höhenzug und die Wasserscheide Nutscheid zwischen Sieg und Bröhl mit Burg Herrstein und Abflugrampe Stachelhardt.

 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

26.07.24 **KT Welterbesteig Etappen 7 und 8**
 AG Länge: 35 km, Aufstieg: 950 Hm.
 134 km Linksrheinisch von Bhf. Boppard nach Bhf. Koblenz.

 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

27.07.24 **Wandern in Stille auf Spuren der Römer**
 WG Länge: 15 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 40 km Der 15 km lange Rundwanderweg mit 150 Höhenmeter wird einige Abschnitte in Stille also 'ohne hörbare Kommunikation untereinander' in Achtsamkeit sein. Weitere Informationen nach Anmeldung.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint am Ticketautomaten) oder Bahnhof Euskirchen, Details nach dem Anmelden
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

28.07.24 **Eifelsteig von Einruhr nach Monschau**
 TG Länge: 24,5 km, Aufstieg: 903 Hm, Dauer: 5 Std.
 80 km Wir wandern von Einruhr am Oberrhein über zahlreiche Auf- und Abstiegen durch die herrliche Eifellandschaft. Dabei erfreuen wir uns an Wäldern, Heckenlandschaften und offenen Hochebenen mit wunderbaren Ausblicken auf tiefe Täler und hohe Bergkuppen und beenden unsere Tour mit einem Blick auf das schöne Eifelstädtchen Monschau mit seiner imposanten Burg Eifelsteig 3. Etappe.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um 08:00 Uhr (8.15 Uhr mit RE1 und weiter SB63/Bus 68 ab Aachen HBF) oder 10:45 Uhr an der Bushaltestelle Einruhr (Simmerath)
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour.
 Leitung: Ortrud Knauf, ortrud.knauf@dav-aachen.de

28.07.24 **Rheinburgenweg von Bad Breisig nach Andernach**
 WG Länge: 21 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 - 8 Std.
 65 km Streckenwanderung ab Bad Breisig nach Andernach. Auf dieser erlebnisreichen Etappe werden wir nicht nur Burgen und Schlösser sehen sondern auch auf abenteuerlichen Pfaden wie der Reuterslay und Eselstreppe wandern. Natürlich erleben wir heute an der „Hohen Buche“ auch die vulkanische Geschichte. Trotzdem kommen wie immer ruhige Abschnitte nicht zu kurz. Das Ziel Andernach, die alte Römerstadt, ist mit über 2000 Jahren eine der ältesten Städte Deutschlands. Wer weiter auf dem Rheinburgenweg/Rheinsteig wandern möchte, bitte auch die folgenden Termine/Etappen beachten. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Andernach möglich.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (am Ticketautomaten links vom Infopoint) um 08.15 Uhr, Abfahrt mit der RE 5 um 8.32 Uhr, Ankunft Bad Breisig 9.23 Uhr, Tourenleiterin ist vor Ort
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Andrea Köhler, andrea.koehler@dav-koeln.de

31.07.24 **Radtour durch Burscheid in die Wupperberge**
 TG Länge: 44,5 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 3 Std.
 13 km Feierabendradtour: Vom Bahnhof Leverkusen-Manfort aus fahren wir auf schönen Wegen und Sträßlein über Gezelin, Ropenstall, Lambertsmühle, Heddinghofen, Irlermühle, Dohm, Rödel, Bennert, Schmerbachtal, Balken und Claashäuschen wieder zurück zum Bahnhof Manfort. Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten werden. Wegen etlicher Anstiege gute Grundkondition erforderlich. Trekkingrad (mindestens 24-Gänge-Kettenschaltung oder 14 Gänge Nabenschaltung) empfohlen (Tour für Rennräder ungeeignet). Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr!

Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt.
 Treffpunkt: Ostseite DB-Bahnhof Leverkusen-Manfort am P+R Parkplatz beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 17:10 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Solingen). Für Anreisende aus Köln wird die RB 48 um 16:52 Uhr ab Köln Hauptbahnhof empfohlen. Der Tourenleiter kommt direkt zum Treffpunkt.
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

01.08.24 **Simonskall**
 AD Länge: 9 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.
 71 km Wir wandern von Simonskall über einen Höhenweg zur Mesterenger Mühle. Zurück geht es über Teufelsley und Hammerley nach Simonskall. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr im Cafe in Simonskall.

 Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18) Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

03.08.24 **KT: Neun-Maare-Wanderung**
 AG Länge: 40 km, Aufstieg: 1.050 Hm.
 112 km Gemündener Maar, Mäuseberg, Weinfelder Kirche am Totenmaar, Schalkenmehrener Maar, Naturschutzgebiet Mürmes, Saxler, Gillenfeld, Pulvermaar, Strohnher Märchen, über die Alf zum Holzmaar, Dürres Maar, Hetsche, Ruine Geißenburg (Freudenstein), dann grob entlang des Liesertals zurück.

 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

10.08.24 **Mosel Duett eins**
 TG Länge: 27 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 112 km Der Moselsteig von Treis Karden nach Löf. Märschenburg und Buchsbaumwälder, Kletterspass und himmlische Aussichten. Die 20. Etappe des Moselsteiges von Treis Karden nach Moselkern entführt den Wanderer durch herrliche Buchsbaumwälder und führt auf teils seilgesicherten Pfaden durch felsige Steilhänge, die Kondition und Trittsicherheit verlangen. Gegen Ende der Wanderung geht es durch das wildromantische Elzbachtal zur deutschen Märschenburg, der Burg Eitz. Die 21. Etappe auf dem Moselsteig beginnt sportiv. Zunächst wandern wir auf steilen Pfad durch Weinberge hinauf zu den Moselhöhen und genießen auf dem Hangkantenweg die phantastischen Ausblicke ins Mosel- und Baybachtal und zur Burg Bischofsstein. Gemeinsam geht es mit dem Traumpfad Hatzenporter Laysteig hinunter nach Hatzenport und zum Rabenlay mit Schutzhütte. Über den Buchsbaumpfad und das Kehrbachtal wandern wir zum Etappenziel nach Löf. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

 Treffpunkt: nach Teilnahmebestätigung durch Tourenleiter
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

11.08.24 **Von Einruhr zur Urftaumauer und Obersee**
 WG Länge: 16,3 km, Aufstieg: 420 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 60 km Wanderung von Einruhr über die Dreiborner Hochfläche mit herrlicher Eifelsicht. Von dort zur Wüstung Wollseifen mit Besuch des ehemaligen Truppenübungsplatzes. Die Tour geht weiter zur Urftaumauer und mit wunderbaren Blicken über Urftalsperre und Obersee wieder zurück. Anreise der Gruppe ab Köln Hauptbahnhof in Eigenregie. Die Tourenleiterin kommt direkt zum Startpunkt.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um 08:00 Uhr (8.15 Uhr mit RE1 und weiter SB63/Bus 68/Bus 63 ab Aachen HBF bis Bushaltestelle Einruhr) oder 10:45 Uhr an Bushaltestelle Einruhr
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Ortrud Knauf, ortrud.knauf@dav-aachen.de

14.08.24 **Feierabendtour 2 - Bergisches Land**
 WG
 30 km

 Länge: 13 km, Aufstieg: 220 Hm, Dauer: 3,25 Std.
 Kleine Runde am Mittwochabend mit etwas höherem Wandertempo zwischen vier und fünf km/h) auf wenig bekannten Wegen und Pfaden im östlichen Leverkusen. Teleskopstöcke empfehlenswert.
 Treffpunkt: Vom Kölner Hauptbahnhof/Breslauer Platz mit der RVK-Linie 260, Abfahrt 16:25 Uhr, ohne Umstieg zum Start; der Tourenleiter kommt direkt zum Treff. Treffpunkt: 17:15 Uhr, Leverkusen, Berliner Straße, Bushaltestelle Meckhofer Feld.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

17.08.24 **KT: Das Hohe Venn. Die Hochmoorlandschaft!**
 AG
 104 km

 Länge: 40 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 Nach einer ausgiebigen Runde über Europas größtes Hochmoor folgen wir engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen zur Burg Reinhardstein nahe der Talsperre Robertville. Ab der Jupiler Mühle geht es aufwärts entlang Rotwasser und Wildbach Trö Maret und über das Fraineu-Venn und Polleur-Venn wieder zurück. Schlusseinkehr: Baraque Michel.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

17.08.24 **Feste Zons**
 WG
 25 km

 Länge: 18,5 km, Aufstieg: 40 Hm, Dauer: 5 Std.
 Wanderung durch den Schloßpark Benrath, am Rhein entlang, mit der Fähre nach Zons und zurück und die Urdenbachen Kämpe zurück nach Benrath. Start der Wanderung um 10.00 Uhr ab Bahnhof Benrath.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint neben dem Ticketautomaten) um 09.15 Uhr, Abfahrt RE 5 um 09.31 Uhr, Ankunft in Benrath um 09.53 Uhr
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de

18.08.24 **Von Rurberg über Honigberg rund um den Rursee**
 TG
 76 km

 Länge: 28 km, Aufstieg: 368 Hm, Dauer: 6 Std.
 Von Woffelsbach aus gehen wir zunächst durch Rurberg bis zur Staumauer. Dann wandern wir hinauf zum Honigberg und von dort über Paulushof, Hirschley und durchs Kirchhofstal wieder hinunter zum Rursee kurz vor Schwammenauel. Unterwegs genießen wir die herrliche Aussicht auf den sommerlichen Rursee und die umliegenden Eifellandschaft. Von Schwammenauel folgen wir dem Weg direkt am See entlang malerischer Buchten bis nach Woffelsbach.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um 08:00 Uhr (8.15 Uhr mit RE1 und weiter SB63/Bus 68 ab Aachen HBF bis Haltestelle „Woffelsbach“ 10:30 Uhr) oder 10:45 Uhr am Restaurant „Zum Kleinen Seehof“ in Woffelsbach.
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Ortrud Knauf, ortrud.knauf@dav-aachen.de

24.08.24 **KT: Königswinter nach Blankenberg**
 AG
 40 km

 Länge: 37,5 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 Von Königswinter folgen wir dem Rheinsteig gute 200 Hm hoch auf den altbekannten Drachenfels. Nach einem kurzen Abstieg geht es wieder aufwärts und vorbei an der Löwenburg zum großen Ölberg. Anschließend laufen wir in Richtung des Bergischen Wegs, auf den wir hinter Ittenbach treffen. Dem Bergischen Weg folgen wir ab jetzt bis nach Blankenberg. Rucksackverpflegung. Sportliche Tour.
 Treffpunkt: ca. 8:30 Uhr am Bahnhof Königswinter - An- und Abreise mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Woche vorher per E-Mail.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com

24.08.24 **Steinbacher Teufelsklippen Trip**
 TG
 40 km

 Länge: 26 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 6 Std.
 Unser abwechslungsreicher zügiger Trip zwischen Solingen und Wuppertal startet an der Fleußmühle (nahe Cafe Hubraum), vorbei an den Wupperhängen zwischen Fuchskuhl und Unterholzerbach Richtung Steinbachtal. Wir durchlaufen das interessante Arboretum Burgholz wo wir vielerlei Gehölze erkunden können. Unseren Weg werden auch ein paar Mammuts kreuzen. Am Ende steigen wir über das Kaltenbachtal ab. Rucksackverpflegung. Eine Schlusseinkehr ist möglich, wenn gewünscht
 Treffpunkt: Weitere Angaben zum Treffpunkt und der Bildung von Fahrgemeinschaften nach der Anmeldung
 Anmeldung: Online, bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Marc Rohloff, 0174 9794204, marc.rohloff@dav-koeln.de

31.08.24 **KT: Vom Rhein bis zur Mosel**
 AG
 122 km

 Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 Terminverschiebung! Boppard, Burg Thurant, Alken, Hatzenport. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit geboten, parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Boppard in eigener Verantwortung zu gehen.
 Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hauptbahnhof oder 9:10 Uhr Boppard Bahnhof
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, gholamali.sarabipour@dav-koeln.de

31.08.24 **Kräuterwanderung im Nationalpark Eifel**
 NG
 72 km

 Länge: 10 km, Dauer: 4 Std.
 Um die Vielfalt heimischer Kräuter zu entdecken, machen wir eine Wanderung durch den Nationalpark Eifel. Der Weg führt uns entlang einer selten gemähten Schneise, die vielen Kräuterarten ein Zuhause bietet. Gemeinsam bestimmen und besprechen wir die verschiedenen Pflanzen und lernen ihre Besonderheiten kennen. Dabei wird die Waldführerin Elena Newerdowski ihr Wissen über Kräuter mit uns teilen. Sie hat Geografie und Kartografie studiert und ist seit letztem Jahr zusätzlich zertifizierte Waldführerin im Nationalpark Eifel.
 Treffpunkt: Parkplatz „Drei-Kaiser-Eichen Hürtgenwald“
 Anmeldung: Online
 Leitung: Antonia Ahrens, antonia.ahrens@dav-koeln.de

01.09.24 **KT: Rureifel**
 AG
 51 km

 Länge: 50 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 11 Std.
 Rundwanderung mit schönen Ausblicken auf den Rursee, den Zweifallshammer, die Buntsandsteinfelsen der Buntsandsteinroute, die Burg bei Nideggen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr möglich.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Martin Krauß, 0163 6342102, martin.krausse@dav-koeln.de

07.09.24 **KT: Moselgebiet**
 AG
 122 km

 Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 Klotten, Pinner-Kreuz, Reichsburg Kochem, Calmont, Eller. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit gegeben, parallel zum letzten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Calmont in eigener Verantwortung zu gehen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.
 Treffpunkt: 8:00 Verteilerkreis Köln-Süd an der Aral-Tankstelle oder 9:30 Uhr Bahnhof Klotten Mosel
 Anmeldung: online
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, gholamali.sarabipour@dav-koeln.de

07.09.24 **AV: Ahr Viertausend**
 AG
 65 km

 Länge: 55 km, Aufstieg: 4.000 Hm.
 Einen Hals voll Höhenmeter für Nimmersatte. Experiment zweier Tourenleiter im Ahrgebirge. Gruppenübergabe nach den ersten Zweitausend.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an einen der beiden Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de und Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

07.09.24 **MehrTrassenRadTour durch's Bergische**
 TG Länge: 85 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 6 Std.
 20 km Wir starten in Opladen wo die Balkantrasse auch beginnt, fahren stetig steigend zügig nach Lennep über Bergisch Born. Dann durch schöne Waldabschnitte auf die Schwarzbachtrasse, rüber zur Nordbahntrasse, die uns super Blicke über die Dächer von Wuppertal ermöglicht. Die Korkenziehertrasse durch Solingen bringt uns dann über Lieblingen wieder zurück, abwärts nach Opladen. Die Tour findet nur bei schönem Wetter statt; es besteht Helmpflicht und anpassungsfähige E-Biker dürfen auch mit.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (domseitig) am Infopoint; Weitere Angaben zum Treffpunkt nach der Anmeldung
 Anmeldung: Online, bis 3 Tage vor der Tour.
 Leitung: Marc Rohloff, 0174 9794204, marc.rohloff@dav-koeln.de

07.09.24 **Pinner Kreuz, Apolloweg, Moselkrampen Pfad**
 TG Länge: 24 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 120 km Eindrucksvolle Wanderung zwischen Cochem und Beilstein über den Apolloweg, Brevasteig und Erlebnispfad Moselkrampen mit zahlreichen Aussichtspunkten wie Pinnerkreuz, Brauselay, Eiserner Mast und Bergfried Burg Metternich. Schlußeinkehr in der sehenswerten Altstadt von Beilstein. Anreise nach Bahnhof Cochem mit Pkw-Fahrgemeinschaften. Rückfahrt von Beilstein zum Bahnhof Cochem mit Bus. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, ebenso festes Schuhwerk. Die Wanderung findet nur bei trockenem Wetter statt.

 Treffpunkt: 07:00 Uhr Parkplatz am Bahnhof Leverkusen-Manfort oder 07:30 ARAL-Tankstelle am Verteilerkreis Köln Süd oder 08:45 Bahnhof Cochem.
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vor der Tour.
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

12.09.24 **Unsere Vennwanderung**
 AD Länge: 17 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5 Std.
 110 km Zuerst folgen wir dem Troi Mares Bach abwärts und steigen anschließend aufwärts nach Mont; von hier geht es wieder abwärts ins Warchetal. Der Weiterweg folgt dem Bayonbach aufwärts am Wasserfall vorbei zurück zum Ausgangspunkt, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

 Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

14.09.24 **AV: Ahrbeistag**
 AG Länge: 32 km, Aufstieg: 1.450 Hm.
 66 km Ein typischer Altenahrer Ahrbeistag: Gleich zu Ahrbeitsbeginn geht der Puls schon in die Höhe. Gefolgt von einigen Auf's und Abs, sowie diverser Unwegbarkeiten geht es Richtung Mittagspause. Nachdem der Puls wieder zur Ruhe gefunden hat, gilt es noch schnell den Kotzhardt zu überschreiten. Belohnt wird man abschließend mit einer kleinen Gratwanderung in Richtung wohlverdientem Feierabend. Rucksackverpflegung.

 Voraussetzung: Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer.
 Treffpunkt: Parkplatz Seilbahnstr. nahe Bhf. Altenahr
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Michael Happe, michael_happe@hotmail.com

21.09.24 **KT: Der Mosel Kern**
 AG Länge: 36 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 9 Std.
 120 km Entlang der sonnenbeschienenen Nordhänge des Moseltals samt historischer Highlights und atem(be)raubender Höhen und Tiefen: die Terrassenmosel zwischen Cochem und Moselkern.

 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

21.09.24 **Mosel Duett 2**
 TG Länge: 28 km, Aufstieg: 1.200 Hm, Dauer: 8 Std.
 118 km Der Moselsteig von Löff nach Winnigen. Traumhafte Zeitreise durch die Geschichte, im Reich des Tatzelwurms. Auf der 22. Etappe des Moselsteigs von Löff nach Koben-Gondorf begeben wir uns auf eine historische Zeitreise von den Steinzeitmenschen zu den Kelten und Römern bis in das Mittelalter. Aber auch die Natur hat dem Wanderer sehr viel zu bieten, schmale Pfade führen zu herrlichen luftigen Aussichtspunkten über dem Moseltal und der Sieben Fußfälle Klettersteig sorgt zusätzlich für einen kleinen Nervenkitzel. Auf dieser Etappe wird der Moselsteig zum wahren Traumpfad. Auch die 23. Etappe des Moselsteigs hat einiges zu bieten. Sie führt durch das Mühlental in das Reich des Tatzelwurms, einem Fabeltier das hier in den Wäldern leben soll. Durch Weinberge geht es hinauf zur Niederburg, der Ruine Oberburg und zur spätromantischen Matthiaskapelle. Steile Aufstiege werden mit wunderschönen Panoramen auf das Moseltal belohnt.

 Treffpunkt: Info zum Treffpunkt und An- und Abreise durch Tourenleiter*in nach Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

26.09.24 **Kettwiger Panoramasteig**
 AD Länge: 15,5 km, Aufstieg: 660 Hm, Dauer: 6 Std.
 72 km Der Kettwiger Panoramasteig führt durch den Essener Süden und bietet wunderschöne Aussichten und spannende Einsichten links und rechts der Ruhr. Wir wandern auf der südlichen Seite der Ruhr, wo sich Wälder, Wiesen und Felder abwechseln, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@dav-koeln.de

28.09.24 **AV: Hunsrückwärts**
 AG Länge: 52 km, Aufstieg: 2.100 Hm, Dauer: 13 Std.
 116 km Intensive Rundwanderung auf Wegen und Unwegen entlang des Brodenbachs, der Ehrbach- und Baybachklammen einschließlich Querungen der Hunsrückhochfläche. Rucksackverpflegung. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.

 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

05.10.24 **Galaktische Wege in der Eifel**
 TG Länge: 28 km, Aufstieg: 710 Hm, Dauer: 8 Std.
 97 km Über Hochthürmer zum Effelsberger Radioteleskop. Ein Höhepunkt dieser Runde ist sicherlich der Augenblick, in dem das Effelsberger Radioteleskop unmittelbar vor unseren Augen auftaucht. Und es überrascht nicht, dass die Markierungen mit Namen wie Galaxien- oder Milchstraßenweg auf dieses imposante Bauwerk hinweisen. Aber auch ohne diese Attraktion begeistert diese Wanderung. Abwechslungsreiche Wegführung, weite Panoramen, vor allem vom Hochthürmer und am Hühnerberg, Wälder mit wechselndem Baumbestand - ein Farbenrausch im Herbst - und eine ganze Reihe einsamer und lieblicher Täler, deren Bäche alle Richtung Ahr unterwegs sind. Einen besonderen Reiz macht auch der hohe Anteil an Pfaden und Graswegen aus.

 Treffpunkt: Kirchsahr, Treffpunkt und Uhrzeit nach Anmeldung.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

06.10.24 **Große Drover-Heide-Runde bei Kreuzau**
 WG Länge: 18,4 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 5 Std.
 50 km Wanderung von Kreuzau durch das wunderschöne Naturschutzgebiet Drover Heide, in dem sich viele Tiere heimisch fühlen. Dabei freuen wir uns an der violetten Heidelandschaft im Herbst. Anreise der Gruppe in Eigenregie ab Hbf. Köln. Die Tourenleiterin kommt direkt zum Startpunkt.


Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um 08:00 Uhr (8.15 Uhr mit RE1 und weiter RTB RB21 ab Düren bis Haltestelle Kreuzau) oder 9:35 Uhr am Bahnhof Kreuzau
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Ortrud Knauf, ortrud.knauf@dav-aachen.de

10.10.24 Naafbachtal mit Marialinden

AD
 30 km

 Länge: 14 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 4 Std.
 Wanderung von Overath über den Berg ins Naafbachtal und dieses aufwärts nach Marialinden. Vom Bergischen Dorn weiter Blick ins Land. Auf anderm Weg zurück nach Overath, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

12.10.24 KT: Biggerunde

AG
 85 km

 Länge: 30 km, Aufstieg: 1.150 Hm, Dauer: 8 Std.
 Rundwanderung um die Lister- und Biggetalsperre. Großteils folgen wir dem neuen Bigge-Lister-Weg, überqueren den Staudamm und machen einen ‚Biggeblick‘. Mittags sind wir an der Ruine der Waldenburg. Vorbei an sauerländer Dörfer und über die Staumauer der Listertalsperre geht es in weitem Bogen zum Startpunkt zurück. Zwischendurch immer wieder ein Blick auf den See aber doch abseits des Trubels am Ufer. Unterwegs Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Biggetalsperre
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dieter.mrotzek@dav-koeln.de

12.10.24 AV: Rheingold

AG
 63 km

 Länge: 37 km, Aufstieg: 1.900 Hm.
 Sportiver Kehraus ab Bad Breisig zunächst teils über Rheinburgenweg mit Unwegbarkeiten bis zur Hohen Buche im Süden, dann wieder zurück gen Norden bis zur Dämmerung. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
 Treffpunkt: Bahnhof Bad Breisig. Anreise mit ÖPNV möglich.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

12.10.24 Montaner Leverkusener Osten

TG
 20 km

 Länge: 28 km, Aufstieg: 610 Hm, Dauer: 6 Std.
 Vom Bahnhof Opladen Wiembachtal an Mühlen vorbei (wir können uns bei Interesse die Lambertszmühle anschauen), nach Ropenstall, anschließend durch Burscheider Dörfer und ins Ölbachtal, über den Höhenweg zum Claashäuschen und NaturGut Ophoven zurück zum Bahnhof Opladen. Schlußeinkehr. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt!
 Treffpunkt: 08:45 Bahnhof Opladen, Bahnsteigbrücke. Für Anreisende ab Hauptbahnhof Köln wird ein Treff um 08.00 Uhr am Infopoint in der Haupthalle (Domseite) empfohlen. Für RE ab 08:21 (alternativ RB 48 ab 08:25) nach Opladen wird ein VRS-Ticket Preistufe 2b CityPlus Köln benötigt. Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt.
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vor der Tour.
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

12.10.24 Monrealer Ritterschlag

TG
 124 km

 Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
 Traumpfad zwischen Burgen, Gipfeln und steilen Schluchten mit tollen Ausblicken auf das Eifelpanorama, ausgehend vom Fachwerkidyll Monreal mit mittelalterlichen Gassen zu Füßen von Philipps- und Löwenburg.
 Treffpunkt: bei Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften).
 Anmeldung: Online
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, gholamali.sarabipour@dav-koeln.de

17.10.24 Landschaftspark Duisburg Nord

AD
 65 km

 Länge: 12 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 Besichtigung des ehemaligen Stahlwerks mit Besteigung der Hochofenanlage. Anschließend Wanderung durch den grünen Landschaftspark Nord, der auf den ehemaligen Industrieanlagen entstanden ist, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: Sabine Esser, 0177 7157220, essersabine@gmx.de

19.10.24 KT: Lahnhöhenweg

AG
 120 km

 Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 Bad Ems - Dausenau - Nassau. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Nassau.
 Treffpunkt: 8:00 Uhr Verteilerkreis Süd an der Aral Tankstelle oder 9:30 Uhr Bad Ems Hauptbahnhof
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, gholamali.sarabipour@dav-koeln.de

19.10.24 AV: Ahrtaler Spätlese

AG
 65 km

 Länge: 23 km, Aufstieg: 1.700 Hm.
 Spritzig im Zustieg und erdig im Abgang, mit deutlich herbstlichen Noten der Brombeere, zugleich frisch und belebend: 2024er J/Ahr-gang ungewöhnlicher Machart. Kater garantiert! Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
 Treffpunkt: Nähe Bahnhof Walporzheim. Anreise mit ÖPNV möglich.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

19.10.24 Rund um die Landskrone - Ahr

WG
 60 km

 Länge: 12,5 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 4 Std.
 Aussichtsberg, Golfplatz und Orchideenwiesen. Eine Wanderung an der unteren Ahr, fern vom Rummel des Rotweinwanderwegs. Start der Wanderung um 09.40 Uhr ab Bahnhof Heimersheim.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint am Ticketautomaten) um 08.15 Uhr, Abfahrt RE 5 (Umstieg in Remagen) um 08.32 Uhr, Ankunft in Heimersheim um 09.30 Uhr
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de

19.10.24 Wachendorf (Eifel): Wandern und Entspannung

WG
 50 km

 Länge: 15 km, Aufstieg: 240 Hm, Dauer: 6 Std.
 Wandern und Entspannung als Wohltat für Körper und Seele. Während der leichten Wanderung erwarten dich Atem- und Entspannungsübungen mit Impulsen für den Alltag. Im Anschluss an die Übung werden diese gemeinsam reflektiert. Einige Abschnitte werden in Stille gewandert, um die Natur bewusst wahrzunehmen. Startend vom Parkplatz gehen wir durch eine alte Kastanienallee, die uns zum Schloss Wachendorf bringt. Kurz darauf verlassen wir den Ort und wandern durch Naturschutzgebiete bis Eschweiler. Vorbei an dem örtlichen Golfplatz streifen wir den weithin sichtbaren Astropeiler auf dem Stockert. Über den Herkelstein gehen wir bergab und besichtigen kurz vor dem Ziel die Bruder-Klaus-Kapelle des bekannten Architekten Peter Zumthor.
 Treffpunkt: Parkplatz am Ortseingang von Wachendorf; Bildung von Fahrgemeinschaften erbeten. Weitere Informationen folgen nach Anmeldung.
 Anmeldung: Per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

20.10.24 Ahrsteigs von Bad Neuenahr nach Sinzig

WG
 60 km

 Länge: 20 km, Aufstieg: 565 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 Die abwechslungsreiche Wanderung verläuft walddreich über den Neuenahrer Berg in das untere Ahrtal bis zur Ehlinger Lay. Vom Felenturm auf dem Hellenberg genießt man wunderbare Blicke ins Rheintal und auf das Siebengebirge. Anreise der Gruppe ab Hauptbahnhof Köln in Eigenregie. Die Tourenleiterin kommt direkt zum Startpunkt.

Fortsetzung auf Seite 10 ...

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um 08:15 Uhr (8.32 Uhr mit RE5 und weiter RB39 ab Remagen bis Bad Neuenahr 9:54 Uhr) oder 10:00 Uhr am Bahnhof Bad Neuenahr
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Ortrud Knauf, ortrud.knauf@dav-aachen.de

Anmeldung: Online.
 Leitung: Jürgen Greggersen, 02273 981720, juergen.greggersen@dav-koeln.de

24.10.24 Rund um Gleuel

AD
 15 km
 Länge: 10 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 4 Std.
 Wir wandern ab der Burg Gleuel zum Gotteshilfe-See, kommen an der Aldenrather Burg vorbei, wandern um den Otto-Maigler-See und kommen dann zurück nach Gleuel. Schlusseinkehr in einem Cafe.
 Treffpunkt: 10:02 Uhr Bushaltestelle der Linie 978 Gleuel, Ernst-Reuter Straße; Abfahrt Köln, Breslauer Platz 9:20 Uhr, Barbarossaplatz 9:31 Uhr
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

02.11.24 Herbstwanderung um die Wahnbachtalsperre

FBG
 36 km
 Länge: 24 km, Aufstieg: 770 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 Lange und schöne Rundwanderung um die Wahnbachtalsperre, um den Herbst zu genießen und der Möglichkeit für eine kleine Stärkung zwischendurch in der Galerie Sattelgut einzukehren.
 Voraussetzung: Gute Kondition und Trittsicherheit für eine Wanderung über 20km mit zügigem Gehtempo. Anreise mit der Bahn ist erwünscht. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
 Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de

26.10.24 KT: Oktoberlich(t) rund um das Sahrachtal

AG
 63 km
 Länge: 31 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
 Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen, Unwegen und Graten rund um das Sahrachtal mit Hochthürmer und Burgruine Wensburg.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

07.11.24 Soweit das Auge reicht

AD
 60 km
 Länge: 17 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 Die Wanderung führt von Scheven durch Wald und Wiesen zum Naturschutzgebiet Kallmuther Berg, wo wir vom Aussichtspunkt einen Blick in die stillgelegte Bleierzgrube werfen können. An weiteren Aussichtspunkten vorbei geht es zurück nach Scheven, Rucksackverpflegung.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Heinz Hülser, 02441 7788649, 0162 5959 670, heinz.huelser@web.de

26.10.24 In den bunten Weinbergen an der Ahr

WG
 68 km
 Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 Tageswanderung durch die herbstlichen Ahrweinberge.
 Anreise: Gemeinsame Anreise mit Fahrgemeinschaften gewünscht. Bitte PKW und Mitfahrplätze anbieten.
 Treffpunkt: Details nach Anmeldung
 Anmeldung: Per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

09.11.24 Rundwanderung Abenden

TG
 66 km
 Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
 Eifelhütte der Sektion, Blicke auf Rursee, Klemens Stock Kapelle, der höchste Aussichtspunkt von Nideggen und Jfferley, Schlusseinkehr in Hausener Kaffeestübchen mit den berühmten Windbeutel sind die Höhepunkte dieser Tour.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung.
 Anmeldung: Online, Anfragen und Angebote zu Fahrgemeinschaften bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, gholamali.sarabipour@dav-koeln.de

26.10.24 Pilzwanderung im Nationalpark Eifel

NG
 72 km
 Länge: 6,5 km, Dauer: 4 Std.
 Auf dieser Pilzwanderung tauchen wir in eine Welt von Lebewesen ein, die weder Pflanzen noch Tiere sind. Unsere Route führt uns durch verschiedene Biotope wie Fichtenwald, Auenwald und Buchenwald. Unterwegs entdecken wir gemeinsam verschiedene Pilzarten und lernen, wie man giftige von ungiftigen Pilzen unterscheidet. Bitte beachtet, dass im Anschluss keine Essensfreigabe für die gesammelten Pilze gegeben werden kann, da es sich um eine rein naturkundliche Wanderung handelt. Dabei wird die Waldführerin Elena Newerdowski ihr Wissen über Pilze mit uns teilen. Sie hat Geografie und Kartografie studiert und ist seit letztem Jahr zertifizierte Waldführerin im Nationalpark Eifel. Im November 2021 hat sie darüber hinaus eine Pilzlehrschule im belgischen Naturzentrum Ternell besucht und dort eine Prüfung abgelegt.
 Treffpunkt: Parkplatz „Drei-Kaiser-Eichen Hürtgenwald“
 Anmeldung: Online
 Leitung: Antonia Ahrens, antonia.ahrens@dav-koeln.de

09.11.24 Siebengebirge - Höhenmeter

TG
 37 km
 Länge: 25 km, Aufstieg: 1000 Hm, Dauer: 6 Std.
 Die genaue Länge und Route passe ich kurzfristig dem Wetter an. Es lohnt sich mit der Bahn anzureisen, da Start und Ziel unterschiedlich sind. Stöcke sind auf jeden Fall sinnvoll, da matschige An- und Abstiege dabei sind. Wir gehen in flottem Tempo und machen nur kurze (5-10Min) Trink- und Esspausen, damit niemand auskühlt. Rucksackverpflegung. Diese Tour eignet sich als Höhenmeterest und -training. Wir streifen immer wieder Ortschaften. Dort kann eigenständig(!) abgekürzt werden.
 Voraussetzung: sicheres gehen auch auf matschigen, steilen oder gefrorenen Wegen.
 Treffpunkt: Köln Bahnhof Deutz/Messe oder am Startpunkt (Voraussichtlich Niederdollendorf); Weitere Angaben zum Treffpunkt nach der Anmeldung
 Anmeldung: Online, bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Gerda Oppold, gerda.oppold@dav-koeln.de

01.11.24 KT: Bergische Fjorde II

AG
 37 km
 Länge: 38 km, Aufstieg: 1.150 Hm.
 Farbenprächtige Rundwanderung zu Allerheiligen rund um die Dhünnaltalsperre.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

16.11.24 Rund um Kreuzau

WG
 50 km
 Länge: 16,6 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 4 Std.
 Panoramareich zum Rand der Drover Heide und durch den Stockheimer Wald. Start der Wanderung um 10.40 Uhr am Bahnhof Kreuzau
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint am Ticketautomaten) um 09.35 Uhr, Abfahrt RE 9 (Umstieg in Düren) um 09.47 Uhr, Ankunft in Kreuzau um 10.33 Uhr
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de

02.11.24 Monschau und sein wilder Osten

TG
 110 km
 Länge: 25 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
 Wanderung mit geschichtlichem Hintergrund. Abwechslungsreich wechseln einsame, schmale Pfade, hunderte Jahre alte Hohlwege und malerische Etappen des Eifelsteigs einander ab. Am Ende der Tour warten einige aufschlussreiche historische Informationen über Monschau und eventuell eine Einkehr auf den durstigen Wanderer.
 Treffpunkt: Monschau, Bushaltestelle Parkhaus/Alte Schmiede, Zeitpunkt und nähere Angaben nach Anmeldung.

30.11.24 Adventswanderung nach Bergstein ab Zerkall

WG
 52 km
 Länge: 14 km, Aufstieg: 430 Hm, Dauer: 4 Std.
 Die Adventswanderung (Eifel) zu dem Weihnachtsmarkt in Bergstein startet in Zerkall. Wir queren die Rur und steigen hinauf zum Felsenpfad. Diesem folgen wir über den Eugeniestein bis nach Obermaubach.

Über die Stauwand hinweg laufen wir durch den Ort und steigen schließlich durch den Wald nach Bergstein auf. Dort besuchen wir den kleinen Weihnachtsmarkt. Dieser wird von dem Dorf für das Dorf gefeiert. Der Erlös aus diesem Adventsmarkt kommt sozialen Zwecken der Gemeinde zugute. Zudem bietet er die Gelegenheit, uns bei Glühwein oder Eierlikörpunsch auf den 1. Advent einzustimmen. Danach geht es beschwingt bergab nach Zerkall.

Treffpunkt: 11 Uhr am Bahnhof in Zerkall. Abfahrt Köln Hbf. mit RE 9 um 9:47 Uhr; Umsteigen in Düren in Rurtalbahn, Abfahrt um 10:20 Uhr. Weitere Infos folgen nach Anmeldung. Tourenleiterin kommt nicht zum Kölner Hbf. Bei Anreise mit dem PKW bitte Fahrgemeinschaften bilden.
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

08.12.24 **2. Advent: Wanderung zur Erpeler Ley**

AG
48 km
 
Länge: 31 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7,5 Std.
Abwechslungsreiche Tour auf ruhigen Pfaden entlang tief eingeschnittener Bachtäler und mit einigen herrlichen Aussichten ins Rheintal. Von Unkel wandern wir durch das Grenzbachtal über den Leyberg und den Asberg zum Auge Gottes. Von hier aus geht es weiter durch das Kasbachtal zum Weihnachtsmarkt an der Alten Brauerei. Nach einem Glühwein wandern wir dann zur Erpeler Ley und über Orsberg und den Stuxberg zurück nach Unkel.
Treffpunkt: 7:50 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang
Anmeldung: Online.
Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de

08.12.24 **Mönchweg/Heideweg - Sieg**

WG
40 km
 
Länge: 22 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5,5 Std.
Wir wandern von Bahnhof Siegburg über den Siegsteig auf dem Heideweg und Mönchweg zum Kloster Seligenthal. Mittagseinkehr in der Scheune vom Bauernhof-Pelz. Anschliessend zurück nach Siegburg und Schlusseinkehr am mittelalterlichen Weihnachtsmarkt.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint, domseitig) um 09:10 Uhr, Abfahrt S12 um 09:31 Uhr oder Ankunft Bahnhof Siegburg (Haupteingang) um 09:59 Uhr.
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

12.12.24 **Adventswanderung**

AD
40 km
 
Länge: 10 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3 Std.
Zum Jahresende wollen wir eine kleine Wanderung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein und einem Rückblick auf das vergangene Wanderjahr machen. Nähere Angaben hierzu werden wir rechtzeitig bekanntgeben.
Anmeldung: bei Dieter Kretschmar, 0221 230211, dieter.kretschmar@dav-koeln.de

14.12.24 **Monschauer Klosterrunde**

TG
90 km
 
Länge: 26 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 7 Std.
Auf der vorweihnachtlichen Tour geht es zunächst zur Burg Monschau hinauf. Dann über die Ehrensteinley (507m) ins Rurtal hinab. Weiter folgt der Weg entlang des Rurufers bis zum Kloster Reichenstein. Nach einer weiteren Uferpassage geht es entlang von Feldern und Viehweiden vorbei an Kalterherberg zum Perlenbachstausee. Von dort dann zurück über Engels- und Teufelsley nach Monschau, wo eine Schlusseinkehr möglich ist.
Treffpunkt: Monschau, Bushaltestelle Parkhaus/Alte Schmiede, Zeitpunkt und nähere Angaben bei Anmeldung.
Anmeldung: Online.
Leitung: Jürgen Greggersen, 02273 981720, juergen.greggersen@dav-koeln.de

14.12.24 **Rheinburgenweg – Remagen – Erpeler Ley**

WG
60 km
 
Länge: 18 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
Wir fahren linksrheinisch mit dem Zug bis Oberwinter und wandern zügig(!), mit kurzen (!) Trinkpausen bis Remagen. Wenn wir genügend Zeit haben können wir hier in einem Café einkehren, bleiben jedoch nicht lange und setzen mit der Fähre über. Wir besteigen dann die Erpeler Ley, wandern anschließend zu einem rechtsrheinischen Bahnhof und fahren am Siebengebirge vorbei zurück.

Es werden matschige, rutschige Anstiege dabei sein, deshalb lohnen sich Stöcke bestimmt. Bringt sicherheitshalber genügend zu essen und trinken mit.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint), Details nach dem Anmelden
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Gerda Oppold, gerda.oppold@dav-koeln.de

14.12.24 **Die Viller Seenplatte bei Brühl**

WG
20 km
 
Länge: 19 km, Aufstieg: 130 Hm, Dauer: 5 Std.
Von Schoss Augustsburg zu den Bergbauseen. Start der Wanderung um 09.20 Uhr ab Bahnhof Brühl. Nach der Wanderung gerne noch Abstecher zum Weihnachtsmarkt in Brühl
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint neben dem Ticketautomaten) um 08.45 Uhr, Abfahrt RB 26 um 08.56 Uhr, Ankunft in Brühl um 09.11 Uhr
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de

14.12.24 **Overather Panoramaweg**

WG
30 km
 
Länge: 15 km, Aufstieg: 380 Hm, Dauer: 4 Std.
Der Overather Panoramaweg wurde im Jahr 2022 ausgewiesen. Start der Wanderung ist am Bahnhof in Overath. Wir laufen in einem zügigen Tempo von 4,5 - 5,0 km/h. Der Weg führt zunächst auf schmalem Pfad entlang der Agger bevor er uns auf die Höhe bringt. Im steten Auf und Ab des Bergischen Landes genießen wir immer wieder schöne Landblicke. Auf dem letzten Teilstück begleitet uns erneut die Agger. Einzelne Wegeabschnitte wandern wir in Stille, d.h. ohne Gespräche. Die Wanderung in Stille lädt dich ein, dich ganz auf den Moment einzulassen und dabei die Natur bewusst wahrzunehmen.
Treffpunkt: Bahnhof Overath Anreise mit der Bahn erbeten
Anmeldung: Per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

15.12.24 **KT: Wintermezzo**

AG
40 km
 
Länge: 26 km, Aufstieg: 1.200 Hm.
Zum Café Klosterstube Heisterbach ab Bhf. Königswinter mit Aussichten von Petersberg, Drachenfels, Löwenburg und Großem Ölberg. Schlusseinkehr, von dort mit Bus zum Bhf. Niederdollendorf.
Treffpunkt: Bahnhof Königswinter. An- und Rückreise mit Regionalexpress und Bus.
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

26.12.24 **Weihnachtswanderung**

AG
86 km
 
Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6,5 Std.
Von Eupen nach Baraque Michel über das Hohe Venn. Schlusseinkehr Baraque Michel. Rückfahrt nach Eupen per Linienbus oder Taxi.
Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West
Anmeldung: Online.
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, gholamali.sarabipour@dav-koeln.de

Mehrtagesveranstaltungen

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.

02.07.24 **Tageswanderungen in den Dolomiten**
 - 13.07.24 Dauer: 12 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 TG Unser Standortquartier liegt in Völs am Schlern zwischen Grödner-
 860 km tal und Rosengarten. Von dort aus unternehmen wir verschiedene
 genussvolle Wanderungen, zunächst erkunden wir die nähere Um-
 gebung. Hierzu gehört ein erstes Gipfelerlebnis auf den Tschafon
 wie auch eine Wanderung auf der Seiser Alm. So wie das Wetter es
 erlaubt, führen uns weitere Wanderungen z.B. ins Grödner- und Vill-
 nößtal, auf den Ritten und in den Rosengarten. Zum Programm ge-
 hören Gipfeltouren genauso dazu wie Mittelgebirgswanderungen mit
 immer wieder herrlichen Ausblicken auf die bekannten Berge der
 Dolomiten und in der Mittagszeit eine gemütliche Einkehr in einer
 schön gelegenen Hütte. Wir werden zwischendurch das Messner-
 Mountain-Museum Firmian auf Schloss Sigmundskron besuchen,
 die Möglichkeit für einen individuellen Bozener oder Brixener Stadt-
 besuch ist täglich gegeben. Unsere traditionell südtirolerisch und
 persönlich geführte Unterkunft Hotel Rose Wenzer verfügt über ein
 kleines Hallenbad mit Sauna sowie über eine Terrasse mit wunder-
 schönem Blick auf die Hausberge von Völs.

Voraussetzungen: Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzim-
 mern, Einzelzimmer nach Verfügbarkeit gegen
 Aufpreis (10 Euro pro Tag), Trittsicherheit und
 Schwindelfreiheit für leicht ausgesetzte Bergwe-
 ge T2 BLAU und T3 ROT. Diese Tour richtet sich
 in erster Linie an Mitglieder der Generation 50+.
 Wir werden wir uns auf unseren Wanderungen
 genügend Zeit lassen, die wunderschöne Ge-
 gend und die Natur zu genießen und freuen uns
 über jede Möglichkeit, Kontakt zu Einheimischen
 aufzunehmen.

Teilnehmerzahl: 8
 Vorbesprechung: Nach Möglichkeit im Rahmen einer gemeinsa-
 men Wanderung.
 Anmeldung: Online bis 31.12.23, eine Anzahlung von 500
 Euro ist nach Aufforderung durch den Tourenlei-
 ter zu leisten, die Restzahlung bis spätestens
 14.05.24.
 Leistungen: Organisation und Führung.
 Kosten: Ca. 1.250 Euro pro Person für 11 Übernachtun-
 gen mit Halbpension, Hin- und Rückfahrt mit
 dem Sektionsbus und Nutzung vor Ort zuzüglich
 persönlicher Kosten wie Getränke, Tagesverpfle-
 gung, Seilbahnen.
 Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837,
 volker.potreck@dav-koeln.de

04.07.24 **Bergwandern im Gasteiner Tal - Hohe Tauern**
 - 14.07.24 Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag.
 TG Wir werden in Bad Hofgastein in einem 4 Sterne Hotel mit Hallen-
 800 km bad und Sauna wohnen. Die Hin- und Rückfahrt kann mit der Bahn
 erfolgen. Täglich werden 2 Wanderungen angeboten: Die Teilneh-
 menden entscheiden, an welcher Wanderung teilgenommen wird.
 Wanderziele liegen links und rechts des Gasteiner Tales, z.B. Schuh-
 flicker, Gamskogel, Türchelwand, Hüttenkogel und Graukogel. Für
 die Seilbahnen im Tal werden wir vor Ort Mehrtageskarten erwer-
 ben. Diese Tour wendet sich in erster Linie an Mitglieder der Gene-
 ration 50+, sofern die genannten Voraussetzungen erfüllt werden.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für leichte T2
 und mittelschwere T3 Bergwege.

Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: Nach Absprache.
 Anmeldung: Online bis 31.03.24
 Leistungen: Organisation und Führung.
 Kosten: Halbpension ca. 80 bis 100 Euro pro Tag
 Leitung: Dieter Kretzschmar, 0221 230211,
 dieter.kretzschmar@dav-koeln.de, Harald
 Dierbach, 02238 54260,
 harald.dierbach@dav-koeln.de

06.07.24 **12 Jahre Frauenbergsportgruppe**
 - 07.07.24 Unsere Gruppe besteht nun seit 12 Jahren!!!
 FBG Wir laden ein zu einer Wochenendtour in der Eifel. Geplant ist ge-
 50 km meinsames Wandern und ein alpiner Gaumenschmaus am Abend.
 Übernachten werden wir in einer der Eifelhütten Rurtal. Es besteht
 die Möglichkeit, sich einer Anreise mit dem Rad anzuschließen.
 Mütter mit 'großen' Töchtern sind willkommen.

Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frau-
 en im Angebot.
 Teilnehmerzahl: 20
 Anmeldung: Johanna Brings, 02233 716017,
 johanna.brings@dav-koeln.de bis 9.06.2024
 Kosten: Umlage für Essen und Übernachtung auf der
 Hütte

07.07.24 **Bergwandern im Gebiet Hochtannberg**
 - 14.07.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 TG Wir wohnen und starten unsere Wanderungen im Naturschutzgebiet
 650 km des Körbusees, der 2017 zum schönsten Platz Österreichs gewählt
 wurde. Der Platz ist auch ein perfekter Ausgangspunkt für herausfor-
 dernde Gipfeltouren oder herrliche Panoramatauren in spektakulä-
 rer Natur. Zudem laden gemütliche Alpen zur Einkehr und ein Well-
 nessbereich des Hotels zur Entspannung ein.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leichte
 T2 bis mittelschwere T3 Bergwege.
 Teilnehmerzahl: 11
 Vorbesprechung: nach Bedarf.
 Anmeldung: Online, Anzahlung von 150 Euro nach Anmel-
 dung und Aufforderung durch Tourenleiterin,
 Restzahlung bis spätestens 07.05.23.
 Leistungen: Organisation und Führung.
 Kosten: 520 Euro für Unterbringung im DZ mit HP und
 Kosten der Tourenleitung zzgl. Kosten der Anrei-
 se sowie persönliche Kosten.
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575
 1660212, meike.heinrichs@dav-koeln.de

08.07.24 **Le Tour de l'Oisons et des Écrins**
 - 19.07.24 Dauer: 12 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag.
 TG GR 54, hinter diesem kryptischen Kürzel verbirgt sich ein grandio-
 910 km ser Wanderweg in den französischen Westalpen, auf dem sich in 10
 Tagen das Massiv des Écrins umrunden lässt. Die Strecke durch die
 wilde und ungezähmte Natur des Nationalparks wird stets begleitet
 vom überwältigenden Ausblicken auf gletscherbedeckte Gipfel. Ein-
 same Täler und Almen geben dem Wanderer das Gefühl, mitten
 durch das Heidilands zu marschieren. Ebenso ursprünglich wie die
 Landschaft sind die Unterkünfte entlang des Weges, die von der
 Hektik des Massentourismus noch weitgehend verschont geblieben
 sind. Dort wartet nach einer mehr oder weniger anstrengenden Ta-
 gesetappe die Belle Cuisine mit einem viergängigen Menü auf den
 mehr oder weniger erschöpften Wanderer.

Voraussetzungen: Gute Kondition für Aufstiege bis zu 1400 Hm,
 Trittsicherheit, Schwindelfreiheit im Bereich T3
 sowie sicheres Gehen über Blockwerk und Ge-
 röll sind erforderlich. Die Wege sind teilweise
 ausgesetzt und über kurze Passagen mit Draht-
 seilen versichert!

Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Eine Wanderung als Vortour und/oder eine vor-
 herige Besprechung (Teilnahme obligatorisch)
 nach Anmeldung
 Anmeldung: Online und Anzahlung von 350 Euro nach An-
 meldung und Aufforderung
 Leistungen: Organisation und Führung durch DAV-Wander-
 leiter.
 Kosten: ca. 1000 Euro für Übernachtung in MBZ oder
 Lager mit HP, Tourenleiterkosten, zuzüglich
 Fahrtkostenanteil für An- und Abreise mit Sekti-
 onsbus sowie persönliche Kosten.
 Leitung: Jürgen Greggersen, 02273 981720,
 juergen.greggersen@dav-koeln.de

20.07.24 **Klassiker der Alpenwege - Stubaier Höhenweg**
 - 28.07.24 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-7 Std./Tag.
 TG Achtung! Verletzungsbedingt sind zwei Plätze freigeworden. Achtzig
 690 km km, acht Hütten, acht Tage und das alles in einem Tal. Der Stubaier
 Höhenweg ist einer der schönsten Höhenwanderwege der Alpen,
 der auf sieben Etappen durch die Stubaier Alpen führt. Der Rund-
 weg mit Ausgang und Ziel in Neustift im Stubaital führt uns dabei
 über Gipfel und durch unberührte Seitentäler, vorbei an schäumen-
 den Wasserfällen und plätschernden Bächlein. Wir wandern in hoch-
 alpinem Gelände entlang der Eisferner auf Felspfaden und über-
 nachten in Berghütten, die allesamt über 2.000 m liegen. Von Glet-
 schern geprägt zieren unzählige kleine Seen die Landschaft, die
 ganz Mutigen unter uns erfrischen sich bei einem kurzen Bad.

Voraussetzungen: Bergerfahrung, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherung für mittelschwere **T3** bis schwere **T4** Bergwege

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Kleine Vorbesprechung während einer Kennenlernwanderung am 26.05.24 (Teilnahme obligatorisch).

Anmeldung: Online, Zahlung von 120 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch die Tourenleitung.

Leistungen: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 620 Euro für Unterbringung MBZ (Hütte) mit HP (Jause teilweise), Seilbahnbenutzung, Kosten der Tourenleitung und An- und Abreise mit Sektionsbus (Parkgebühren) zzgl. persönliche Kosten. Die Übernachtung und Halbpension (event. Jausenpaket) zahlen die Teilnehmenden in bar auf den Hütten selbst.

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

21.07.24 Bergwandern im Kleinwalsertal

- 31.07.24 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 3-800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.

WG+AD Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden. Anmeldung in der Gruppe Aktivitäten am Donnerstag. Abwechslungsreiche, leichte bis mittelschwere Bergwanderungen in den Allgäuer Alpen mit Schwerpunkt im Kleinwalsertal. Wanderziele sind z.B. von der Kanzelwand zum Söllereck, vom Walmedingerhorn zur Schwarzwasserhütte, von der Kanzelwand nach Mittelberg und die Breitachklamm. Festes Standquartier ist ein 3 Sterne Hotel im Kleinwalsertal; das Hotel Tradition in Mittelberg mit Sauna. Nach Bedarf werden täglich 2 Wanderungen mit unterschiedlichen Anforderungen angeboten; die Teilnehmer entscheiden am Vorabend, an welcher Wanderung sie teilnehmen möchten; oft sind wir als Gruppe gemeinsam unterwegs. Die Hin- und Rückfahrt kann mit Bahn und Bus erfolgen. Diese Tour wendet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation 60+ soweit die genannten Voraussetzungen erfüllt werden.

Tourenleitung: Volker Potreck und Dieter Kretzschmar.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: Nach Absprache

Anmeldung: Bis 31.03.24 im DAV-Internetportal oder bei den Tourenleitern, Anzahlung von 100 Euro

Leistungen: Organisation, Führung

Kosten: Halbpension: DZ+EZ 103 Euro/Tag; höherwertiges Zimmer bis 117 Euro, zuzüglich 120 Euro Umlage für Tourenleitung bei voller Teilnehmerzahl

Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de

26.07.24 Bergwandern in Slowenien - die erste

- 04.08.24 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.

TG 970 km

Geführte Hüttentour im Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen: angefangen in der eher ländlichen Gegend des Bohinjsko jezero über die malerische Gegend der 7 Seen wandern wir weiter in die felsige Gegend um den Triglav (2.864m), den höchsten Berg Sloweniens. Von dort steigen wir steil ab nach Trenta ins Soca-Tal um über den Vrisic-Pass nach Kranjska Gora zu gelangen.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden mit Trekkinggepäck. Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für mittelschwere Wege **T3** und einzelne Passagen auf schweren Bergwegen **T4** mit leichten Kletterstellen (Besteigung Triglav optional auf eigene Verantwortung). Teilnahme an einer Vorbesprechung sowie Teilnahme an mindestens drei beliebiger Mittelgebirgswanderungen. Bereitschaft von mindestens 6 Personen zur Teilnahme für ein Gruppenticket

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung: und Anzahlung von 200 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch die Tourenleiterin.

Leistungen: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 650 Euro für Übernachtung in einfachen Berghütten und Hostels (Lager und Mehrbettzimmer) mit Halbpension, Seilbahnfahrt, Bahnfahrt (bei 7 Teilnehmer*innen), zuzüglich persönlicher Kosten.

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, martina.roeher@dav-koeln.de

27.07.24 Sommerbiwak & Kanutour an der Aggertalsperre

- 28.07.24 Dauer: 2 Tage.

FBG Sommerbiwak an der Aggertalsperre im Bergischen Land. Gemeinsames Grillen, biwakieren und Kanutour auf der Talsperre. Baden ist in der Talsperre erlaubt – also packt die Schwimmsachen ein! Anreise mit ÖPNV ab Köln HBF mit RB25 & Buslinie 318 oder Fahrgemeinschaften. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot. Auch Mütter mit ihren Töchtern sind eingeladen, sich unserer Tour anzuschließen!

Teilnehmerzahl: 9

Anmeldung: Anmeldung und Anzahlung von 25 Euro

Kosten: ca. 70 Euro inkl. Kanumiete, Zeltplatzmiete, Verpflegung und Umlage TL

Leitung: Corinna Weist

Anmeldung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de.

28.07.24 Franz-Senn-Hütte in den Stubai Alpen

- 03.08.24 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.

TG Ausgehend von der herrlich gelegenen Franz-Senn-Hütte sind (in Abhängigkeit von der Wetterlage) vier der folgenden fünf Touren vorgesehen. Sedugg Hochalm - Wildkopfglat (2607 m) (Teil des Stubai Höhenwegs), Aplerer Turm (2986 m) (schöne lange Wanderung mit herrlichen Ausblicken auf den Alpeiner Gletscher und das Alpeiner Tal), Schafgrübler (2921 m) (sehr schöner Aussichtspunkt), Schimnrieder Scharte – Bassler Joch (2820 m) (Teil des Stubai Höhenwegs), Inneres Rinnennieder (2899 m) (Rast und evt. Abkuehlung am Rinnensee). Bei Bedarf wird ein Tag zur freien Verfügung stehen und kann zur Erholung, für die Erkundung der Hüttenumgebung (z.B. Höllenrachen oder des Wildwasser Gletschererlebnisweges, bzw. zur Begehung des Höllenrachen Klettersteiges in einer Gemeinschaftstour) genutzt werden. Welche Touren tatsächlich angeboten werden können, hängt von den Wetterbedingungen vor Ort ab.

Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition für leichte **T2** bis schwere **T4** Bergwege.

Teilnehmerzahl: 10

Vorbesprechung: Termin nach Absprache.

Anmeldung: Online mit Anzahlung von 150 Euro nach Anmeldung

Leistungen: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 650 Euro für Kosten für Anfahrt (gemeinsame Anfahrt im Sektionsbus) und Unterbringung in der schönen und wunderbar gelegenen Franz-Senn-Hütte mit Halbpension und Kosten der Tourenleitung.

Leitung: Ludwig Eichinger, 0221 4206655, 0179 7504909, ludwig.eichinger@dav-koeln.de

03.08.24 Walsertäler - von groß nach klein

- 10.08.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.

TG Die Walsertälertour ist sowohl eine Standort- als auch eine Streckentour. Im Bergsteigerdorf Buchboden (Biosphärenpark Großes Walsertal) akklimatisieren wir uns zunächst mit zwei Standorttouren (Tagesgepäck). Dann brechen wir von dort zur Streckenwanderung (Tourengepäck) auf. Durch das Pflanzenschutzgebiet Körbersee, das Bärgrüntal und das Kleine Walsertal werden wir Oberstdorf erreichen. 4 Übernachtungen in Pensionen, 3 Übernachtungen in Hütten. Die aussichtsreiche Wegführung geht an etlichen Bergseen vorbei, lädt bei gutem Wetter zur Rast/zum Baden ein, Zusatzgipfel möglich. Achtung: die Tour wird sowohl in der Touren- als auch in der Wandergruppe angeboten. Die täglichen Touren finden stets in einer Variante für die Tourengruppe und einer Variante für die Wandergruppe statt.

Fortsetzung auf Seite 14 ...

Voraussetzungen: Konditionell für die oben genannten Touren, insbesondere auch mit Tourenrucksack. Technisch: Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Erfahrung im alpinen Gelände in den Schwierigkeitsstufen **T2** und **T3**. Bereitschaft zur Übernachtung in Zwei- bis Vierbett-Zimmern.

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: Kennlertouren am 3. und 25. Februar 2024

Anmeldung: Online, ab sofort und bis zum 31.05.2024. Anzahlung von 400 Euro nach Anmeldung und Aufforderung der Tourenleiterin. Restzahlung nach Aufforderung.

Leistungen: Organisation und Führung

Kosten: 650 Euro (3 x ÜF, 4 x HP, Tourismusabgabe, Umlage Tourenleiterinnen) bei 10 TN, zzgl. Tagesverpflegung, 3 x Abendessen, ggf. Kanzelwandbahn, sonstige persönliche Ausgaben, An-Abreisekosten Bahn in Eigenregie

Leitung: Ulrike Warnecke, 0151 61115596, ulrike.warnecke@dav-koeln.de

03.08.24 Burgenklettersteig Manderscheid

- 04.08.24 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag.
TG Klettern in der einmaligen Kulisse der beiden Manderscheider Burgen in drei Etappen, der beste, außeralpine Klettersteig Deutschlands. Jeder Abschnitt kann einzeln erlebt werden. Sie sind durch kurze Wanderpassagen getrennt. Die Begehung des Klettersteiges findet als Gemeinschaftstour statt. Gemeinschaftstour heißt, alle Entscheidungen werden während der Tour gemeinschaftlich getroffen, jeder Teilnehmende muss den Anforderungen gewachsen sein, die Organisatorin übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Der Klettersteig hat den Schwierigkeitsgrad (Kat. B/C bis D) und kann nur bei trockenem Wetter begangen werden. Die abwechslungsreiche Wanderung am anderen Tag ist 20 km lang mit 700 Hm im Anstieg, startet ab Manderscheid und führt durch die Vulkaneifel.



Voraussetzungen: Fundierte Erfahrungen im Klettersteiggehen bis Kat. D, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, Kondition und Muskelkraft. Eigene Klettersteigausrüstung (Helm, Klettergurt, Klettersteigset, Rastschlinge, Handschuhe) ist erforderlich. Bereitschaft zur Übernachtung in Mehrbettzimmern in der DJH Manderscheid. Bildung von Fahrgemeinschaften erbeten.

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Keine; nach Anmeldung folgen ausführliche Informationen.

Anmeldung: Online Anmeldung bis spätestens 30.06.24, Anzahlung von 50 Euro bei der Tourenleiterin nach Aufforderung.

Leistungen: Organisation beider Tage und Führung der Wanderung durch DAV-Wanderleiterin

Kosten: Ca. 50 Euro für Übernachtung mit Vollpension (Mittagessen als Lunchtüte) in Mehrbettzimmern in der Jugendherberge, Kosten der Organisation. Es entstehen zusätzliche Kosten für die Anreise und persönliche Ausgaben. Hinweis: Es gelten die Stornierungsregeln der Sektion.

Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

03.08.24 Walsertäler – von groß nach klein

- 10.08.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 - 7 Std./Tag.
WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden. Zunächst als Standorttour, dann als Streckentour erwandern wir das große und kleine Walsertal. Im Bergsteigerdorf Buchboden (Biosphärenpark Großes Walsertal) akklimatisieren wir uns mit zwei Standorttouren (Tagesgepäck). Dann brechen wir zur Streckenwanderung mit Tourengepäck auf. Durch das Pflanzenschutzgebiet Körbersee, das Bäruntal und das Kleine Walsertal werden wir Oberstdorf erreichen. 4 Übernachtungen in Pensionen, 3 Übernachtungen in Hütten. Die aussichtsreiche Wegführung geht an etlichen Bergseen vorbei, lädt bei gutem Wetter zur Rast/zum Baden ein, Zusatzgipfel möglich. Da die Tour in der Touren- und Wandergruppe angeboten wird, wird es auch stets zwei unterschiedliche Tagesvarianten geben.



Voraussetzungen: Konditionell für die oben genannten Touren, insbesondere auch mit Tourenrucksack. Technisch: Absolute Trittsicherheit & Schwindelfreiheit. Erfahrung im alpinen Gelände (T1,T2) Bereitschaft zur Übernachtung in Zwei- bis Vierbett-Zimmern.

Teilnehmerzahl: 6

Anmeldung: Ab sofort. Anzahlung von 400 Euro nach dem Anmelden und Aufforderung der Tourenleiterin. Restzahlung nach Aufforderung.

Leistungen: Organisation und Wanderleitung

Kosten: 650 Euro (3 x ÜF, 4 x HP, Tourismusabgabe, Umlage Tourenleiterinnen), zzgl. Tagesverpflegung, 3 x Abendessen, ggf. Kanzelwandbahn, sonstige persönliche Ausgaben, An-Abreisekosten Bahn in Eigenregie

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

05.08.24 Allgäuer Klassiker und Lechtaler Bergseen

- 11.08.24 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 8 Std./Tag.
TG Die Allgäuer und Lechtaler Alpen beeindruckend durch ihre imposanten Gipfel, tiefen Täler und kristallklaren Bergseen. Für einige Gipfelziele sind die Zustiege aus dem Allgäu lang, logistisch aufwendig und als Tagestour kaum zu schaffen. Deutlich schneller und einfacher kommt man aus dem Tiroler Lechtal zum Zuge. Großer Krottenkopf und Biberkopf sind zwei Klassiker, die in diese Kategorie fallen. Ein weiterer Höhepunkt der Tourenwoche ist die grandiose Bergwanderung vom Auszeitdorf Gramais zum Roßkarsee, der sich wie ein leuchtender Edelstein im Lechtaler Hochgebirge versteckt hält. Ausgehend von einem gemütlichen Gästehaus in Elbigenalp im Lechtal erwarten uns fünf herrliche Bergwanderungen mit leichtem Tagesrucksack. Sollte nach der Anstrengung Entspannung für alle Sinne gewünscht sein, steht uns ein kleiner Wellnessbereich zur Verfügung.



Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit auf zumeist mittelschweren Bergwegen **T3** bis schweren Bergwegen **T4**. Freude am sportlichen Tun. Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzimmer.

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: nach Vereinbarung

Anmeldung: Online, Anzahlung von 150 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch den Tourenleiter, Restzahlung spätestens bis 01.07.24.

Leistungen: Organisation und Führung, Kosten des Tourenleiters, 6 Übernachtungen mit Frühstück in familiär geführtem Gästehaus

Kosten: 320 Euro für oben beschriebene Leistungen, zuzüglich persönliche Kosten und eigene Anreise

Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, volker.seidel@dav-koeln.de

18.08.24 Karwendeldurchquerung 7 Tage

- 24.08.24 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1300 Hm/Tag, Tagesdauer: 8 Std./Tag.
TG Wir starten unsere Hüttentour in Mittenwald. Die folgenden Tage bieten viele Eindrücke wie die Felsmassive der Laliedererspitze oder der Birkkarspitze, Weiden und Wäldern, Gebirgsbächen mit Wasserfällen bis hin zum türkisblauen Achensee. Wir übernachten in der Hochlandhütte, Karwendelhütte (2 Übernachtungen), Falkenhütte (2 Übernachtungen) und der Lamsenjochhütte, bevor unsere Tour am Samstagmittag in Pertisau am Achensee endet. In den 7 Wandertagen werden wir ca. 70 km und 5500 Hm hinter uns bringen.



Voraussetzungen: Konditionell: Tourenlänge bis zu 15 km und 1300 Hm mit Rucksack Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für einfache **T2** bis schwere **T4** Bergwege.

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: Die Vorbesprechung/Kennenlertour findet am 11.05.2024 in Boppard auf dem Mittelrhein-Klettersteig statt (Gemeinschaftstour). Alle Kletterstellen können durch normale Wanderwege umgangen werden.

Anmeldung: Online bis 08.06.24, eine Anzahlung von 100 Euro ist nach Aufforderung durch den Tourenleiter nach Anmeldung zu leisten.

Leistungen: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 435 Euro für Unterkunft, HP, Umlage Tourenleiter bei 6 Teilnehmern) zzgl. Kosten der Anreise (bevorzugt DB), ggfls. Seilbahnkosten und persönliche Kosten z.B. Mittagsverpflegung und Getränke.
Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@dav-koeln.de

22.08.24 Hüttentour rund um die Richterhütte

- 30.08.24 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: ca. 8 Std./Tag.
TG
770 km
 Kurzzeit konnten die Hütten noch nicht reserviert werden. Dadurch kann sich die Ausschreibung gegebenenfalls noch ändern. Wir wandern auf teils schwierigen alpinen Pfaden in und nahe des Naturpark Hohe Tauern, lernen 5 verschiedene Hütten kennen und haben die Möglichkeit für interessante Gipfelbesteigungen. Geplant sind folgende Touren / Ziele zu der Hüttentour in den Zillertaler Alpen rund um die Richterhütte Aufstieg von Krimml über die Krimmler Wasserfälle zum Krimmler Tauernhaus (4 Std.; 560 Hm). Eine Alternative ist mit dem Taxibus hoch zu fahren.; Weiter geht es zur Warnsdorfer Hütte (3,5 Std.; 700 Hm). Am nächsten Tag eine Tagestour zur Schlieferspitze 3290 m (4,5 Std.; 1045 Hm); Am 4. Tag gehen wir zur Birnlückenhütte (3.5 Std.; Aufstieg 680 Hm, Abstieg 570 Hm). Dann zur Richterhütte (6 Std.; Aufstieg 680 Hm, Abstieg 750 Hm). Am weiteren Tag werden dann von der Richterhütte mehrere Touren Tages-touren angeboten. Dann gehen wir über die Roßkarscharte zur Zittauer Hütte. (4,5 Std.; Aufstieg 560 Hm, Abstieg 590 Hm). Am vorletzten Tag geht es über die Reinbachscharte zurück zum Krimmler Tauernhaus (4 Std.; Aufstieg 395 Hm, Abstieg 1100 Hm). Am 9. Tag geht es morgens wieder zurück nach Krimml. Die Bergwoche findet gemeinsam mit der Sektion Bergfreunde Rheydt statt.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden und Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Hm. Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit für mittelschwere Wege und einzelne Passagen auf schweren Wegen mit leichten Kletterstellen im Bereich **T3** bis **T4** Bergwege. Teilnahme an der Vortour ist Voraussetzung. Bereitschaft zur Übernachtung in Mehrbettzimmern/Lager.

Teilnehmerzahl: 16
Vorbesprechung: Der Termin für die Vortour und Vorbesprechung findet bei Altenahr am 07.04.2024 statt.

Anmeldung: Anmeldung bis 01.04.2024, Anzahlung von 200 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleitung. Eigene Anfahrt oder Anreise mit dem Sektionsbus ist möglich.

Leistungen: Unterbringung in Mehrbettzimmer und / oder Lager, Organisation des Aufenthaltes und Führung der Tour mit 4 Tourenleitern.

Kosten: Circa 630 Euro für Übernachtung mit Halbpension, Reisekosten der Tourenleitenden, Taxikosten zum / vom Krimmler Tauernhaus und Anteilige Kosten für die An- und Abreise mit dem Sektionsbus. Kosten für die Private Anreise, Getränke und persönliche Ausgaben sind in den Kosten nicht enthalten.

Leitung: Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de und Burkhard Frielingsdorf, 02655 9429778, burkhard.frielingsdorf@dav-koeln.de

22.08.24 Moselsteig, von Trier nach Neumagen-Dhron

- 25.08.24 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 450 Hm/Tag.
WG
180 km
 Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden. Von Trier aus erreichen wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln die Startpunkte der einzelnen Streckenabschnitte und können von den Zielpunkten zurückfahren. Der Moselsteig trägt das Siegel des deutschen Wanderverbandes; wir genießen fulminante Aussichten, durchqueren schattige Täler, sonnige Felder und Weinberge, spazieren durch pittoreske Dörfer, besichtigen mächtige Burgen und entdecken die Reste altrömischer Tempelanlagen und Kastelle.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und Kondition für Tagesetappen über 22 km mit 800 Hm und die Bereitschaft in Mehrbettzimmern zu übernachten.

Teilnehmerzahl: 11
Vorbesprechung: Nach Absprache

Anmeldung: per Online-Formular bis zum 15.07.2024
Leistungen: Organisation, Tourenleitung, Übernachtung in Doppelzimmern und Halbpension in der Jugendherberge Trier

Kosten: 175 Euro, zuzüglich persönlicher Kosten, ÖPNV vor Ort und Eigenanreise

Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@dav-koeln.de

23.08.24 Bergwandern in Slowenien - die zweite

- 01.09.24 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
TG
970 km
 Geführte Hüttentour im Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen: angefangen in der eher ländlichen Gegend des Bohinjsko jezero über die malerische Gegend der 7 Seen wandern wir weiter in die felsige Gegend um den Triglav(2.864m), den höchsten Berg Sloweniens. Von dort steigen wir steil ab nach Trenta ins Soca-Tal um über den Vrisic-Pass nach Kranjska Gora zu gelangen.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden mit Trekkinggepäck Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für mittelschwere Bergwege **T3** und einzelne Passagen auf schweren Bergwegen **T4** mit leichten Kletterstellen (Besteigung Triglav optional auf eigene Verantwortung). Teilnahme an einer Vorbesprechung sowie Teilnahme an mindestens drei beliebiger Mittelgebirgswanderungen. Bereitschaft von mindestens 6 Personen zur Teilnahme für ein Gruppenticket.

Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben.
Anmeldung: und Anzahlung von 200 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch die Tourenleiterin.

Leistungen: Organisation und Führung.
Kosten: Ca. 650 Euro für Übernachtung in einfachen Berghütten und Hostels (Lager und Mehrbettzimmer) mit Halbpension, Seilbahnfahrt, Bahnfahrt (bei 7 Teilnehmer*innen), zuzüglich persönlicher Kosten.

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, martina.roeher@dav-koeln.de

23.08.24 Bergwandern in der Texelgruppe

- 31.08.24 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
TG
760 km
 Geführte Hüttentour im Naturpark Texelgruppe in Südtirol. Angefangen in Dorf Tirol wandern wir hauptsächlich über den Meraner Höhenweg bis zur Stettiner Hütte. Hier wechseln wir auf anspruchsvollere Wege in das Innere des Naturparks, um die Schönheit der Spronser Seen Welt zu erleben.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen mit bis zu 8 Stunden und 1200 hm mit Trekkinggepäck, Technisch: Alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für Bergwege der Kategorien **T2** bis **T4** (u.a. Besteigung Schwarzkopf), Teilnahme an einer Vorbesprechung, sowie an mindestens 3 beliebige Mittelgebirgswanderungen. Bereitschaft von mindestens 6 Personen zur Teilnahme an einem Gruppenticket zur An- und Abreise.

Teilnehmerzahl: 8
Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben.
Anmeldung: Online und Anzahlung von 200 nach Anmeldung und Aufforderung durch den Tourenleiter. Restzahlung bis spätestens 28.06.24

Leistungen: Organisation und Führung.
Kosten: Ca. 600 Euro für Übernachtung, Seilbahnfahrt, Busfahrt, Bahnfahrt (bei 7 Teilnehmenden), Umlage Tourenleitung, zzgl. persönliche Kosten.

Leitung: Hans Bökels, 0176 23144536, hans.boekels@dav-koeln.de

31.08.24 AV Deluxe

- 01.09.24 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.
AG
160 km
 Intensive Rundwanderungen um und durch die Sandstein-Plateaus der Südeifel und der Luxemburgischen Schweiz. Auf eindrucksvollen Pfaden lernen wir beide Gebiete an einem Wochenende mit Übernachtung in Bollendorf kennen.

Fortsetzung auf Seite 16 ...

Voraussetzungen: gute Kondition für je bis zu 40 km und 1500 Hm mit unzähligen Stufen
 Teilnehmerzahl: 3-9
 Anmeldung: Online, Mitfahrangebote erbeten!
 Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: Anzahlung ca. 30 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Eurer Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

31.08.24 Panoramatauren im Stubaital

- 08.09.24 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 TG Die Zimmer sind gebucht, es sind noch wenige Plätze für Nachrücken frei. Der Spätsommer ist die schönste Jahreszeit für Bergwanderungen in Tirol. Das wunderschöne Stubaital bietet nicht nur traumhafte Wanderungen aller Schwierigkeitsgrade mit Blicken auf vergletscherte Dreitausender, faszinierende Steilwände und Wasserfälle, sondern punktet auch durch gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln (ICE/EC bis Innsbruck Hbf, ab dort mit dem Bus bis direkt vor die Unterkunft). Von unserem Vermieter erhalten wir die Stubai Super Card für die kostenfreie Nutzung aller Busse und Seilbahnen im Stubaital. Auch für Wellness ist gesorgt (freier Eintritt in Hallen- und Freibad, Sauna in der Unterkunft mit Natursee). Mit euch möchten wir von unserem Quartier in Neustift aus Touren auf einfachen (T2) und mittelschweren (T3) Bergwegen unternehmen. Zur Vorbereitung auf diese Tour ist die Tour „Malerischer Rheinburgenweg durchs Rheintal“ gut geeignet.



Voraussetzungen: Kondition für Wanderungen von maximal 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg mit Tagesrucksack. Keine weiteren Vorkenntnisse sind erforderlich. Die Wege können schmal, steil angelegt und absturzgefährlich sein. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit muss vorhanden sein.

Teilnehmerzahl: 6
 Vorbesprechung: im Sommer nach Absprache; Eine Ausrüstungsliste wird zugesandt.
 Anmeldung: Online; Anmeldeschluß ist der 30.06.2024
 Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: Anzahlung in Höhe von 800 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleitung
 Leitung: Ortrud Knauf, ortrud.knauf@dav-aachen.de

07.09.24 Kleinwalsertal

- 14.09.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag.
 TG Das Kleinwalsertal ist ein Kleinod im Allgäu. Sowohl auf Wegen als auch auf alpinen Steigen und Pfaden erkunden wir in Tagestouren das Tal sowie die abwechslungsreiche Berglandschaft. Bei gutem Wetter bieten die Gipfel herrliche Fernblicke auf die Alpen und das Alpenvorland. Standort ist ein Hotel in Mittelberg. Übernachtung in Doppelzimmern. Nach der Wanderung kann in der kleinen Sauna entspannt werden. Optional besteht die Möglichkeit, bei trockenem Wetter einen Klettersteig mit dem Schwierigkeitsgrad Kat. D zu begehen. Diese findet als Gemeinschaftstour statt, d.h. alle Entscheidungen werden während der Tour gemeinschaftlich getroffen, jeder Teilnehmende muss den Anforderungen gewachsen sein, die Organisatorin übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.



Voraussetzungen: Technisch: Die Tagestouren erfordern sehr gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Alpine Erfahrung für mittelschwere Bergwege T3 und schwere Bergwege T4. Konditionell: Tagestouren bis 8 Stunden und 1.200 Höhenmeter Für den Klettersteig: fundierte Erfahrungen im Klettersteiggehen bis Kat. D, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, Kondition und Muskelkraft. Eigene Klettersteigausrüstung (Helm, Klettergurt, Klettersteigset, Rastschlinge, Handschuhe) ist mitzubringen.

Teilnehmerzahl: 7
 Anmeldung: und nach Anmeldung Anzahlung von 280 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleiterin, Restzahlung bis spätestens 10.07.24
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen durch DAV-Wanderleiterin

Kosten: Kosten: ca. 940 Euro für Übernachtung in einem Hotel im Doppelzimmer, Halbpension, Ortstaxe; Bergbahnen und Busfahrten im Kleinwalsertal inklusive; Umlage der Tourenleiterin; zuzüglich DB-Ticket und persönliche Kosten; es gelten die Stornierungsregeln der Sektion.
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

08.09.24 Tageswanderungen in den Dolomiten

- 18.09.24 Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Unser Standortquartier liegt in Völs am Schlern zwischen Grödner- und Rosengarten. Von dort aus unternehmen wir verschiedene genussvolle Wanderungen im Tempo der Wandergruppe, zunächst erkunden wir die nähere Umgebung. Hierzu gehört ein erstes Gipfelerlebnis auf den Tschafon wie auch Wanderungen auf der Seiser Alm. So wie das Wetter es erlaubt, führen uns weitere Wanderungen auf den Schlern, auf den Ritten und in den Rosengarten. Zum Programm gehören Gipfeltouren genauso dazu wie Mittelgebirgs- wanderungen mit immer wieder herrlichen Ausblicken auf die bekannten Berge der Dolomiten und in der Mittagszeit eine gemütliche Einkehr in einer schön gelegenen Hütte. Die Möglichkeit für einen individuellen Bozener oder Brixener Stadtbesuch ist täglich gegeben. Unsere traditionell südtirolerisch und persönlich geführte Unterkunft (www.hotel-rose-wenzer.it) verfügt über ein kleines Hallenbad mit Sauna sowie über eine Terrasse mit wunderschönem Blick auf die Hausberge von Völs.



Voraussetzungen: Bereitschaft zur Übernachtung in Doppel- oder Einzelzimmern (Aufpreis (10 Euro pro Tag), Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leicht ausge-setzte Bergwege Diese Tour richtet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation 50+ Wir werden wir uns auf unseren Wanderungen genügend Zeit lassen, die wunderschöne Gegend und die Natur zu genießen und freuen uns über jede Möglichkeit, Kontakt zu Einheimischen aufzunehmen.

Teilnehmerzahl: 8
 keine
 Vorbesprechung: keine
 Anmeldung: Online bis 30.06.24, eine Anzahlung von 300 Euro ist nach Aufforderung durch den Tourenleiter zu leisten

Leistungen: Organisation und Führung, 10 Übernachtungen mit Halbpension, Hin- und Rückfahrt mit dem Sektionsbus und Nutzung vor Ort

Kosten: circa 1.000 Euro pro Person zzgl. persönlicher Kosten wie Getränke, Tagesverpflegung, Seilbahnen

Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de

14.09.24 Bachläufe im Hohen Venn

- 15.09.24 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag.
 TG Wir werden an diesem Wochenende weniger die Moorfläche, sondern die Bachläufe im Hohen Venn erwandern. Samstags führt uns unsere Wanderung ausgehend vom der Baraque Michel längs der Hoegne und der Statte in den westlichen Teil des Naturreservats. Am Sonntag wandern wir vom Naturparkzentrum Botrange durch das Setay-Venn und das Tal des Tro Maret und des Bayehon. Anreise mit Privat-PKW (Bildung von Fahrgemeinschaften).



Voraussetzungen: Kondition für Tageswanderungen von ca. 25 Km. Allgemein: Bereitschaft für Unterbringung in Mehrbettzimmern

Teilnehmerzahl: 10
 nach Bedarf.
 Vorbesprechung: nach Bedarf.
 Anmeldung: Online Anmeldung bis 05.07.2024, Kostenbeitrag 50 Euro nach Aufforderung durch Tourenleiter nach Anmeldung.

Leistungen: Organisation und Führung.
 Kosten: Ca. 50 Euro (bei 10 Teilnehmer) für Unterkunft Jugendherberge in MBZ mit Frühstück, Kosten der Tourenleitung zzgl. Persönliche Kosten wie Verpflegung und Getränke Mittag/Abend.

Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@dav-koeln.de

15.09.24 Sportliche Klettersteige am Wolfgangsee
 - 22.09.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.
 TG Die Gegend um den Wolfgangsee bietet eine Vielzahl sportlicher
 760 km Klettersteige mit Blick auf eine malerische Seenlandschaft. Wir werden an fünf Tagen begleitet und geführt von einem ortsansässigen Bergführer. Mögliche Klettersteige können sein: Katrin Klettersteig, Postalmklammklettersteig oder Drachenwandklettersteig. Der sechste Tag steht für eine Wanderung oder zur Erholung zur Verfügung. Wir wohnen im Hotel Kirchenwirt mit eigenem Seezugang, Wellnessangebot im Haus. Abends können wir in einem der zahlreichen Restaurants im Ort Strobl regionale Angebote zu uns nehmen. Bei gutem Wetter sollte auch noch ein Erfrischungsbad im See drin sein. Eine gemeinsame Bahnfahrt ist gewünscht.
 Voraussetzungen: Konditionell für Touren bis zu 800 Höhenmeter. Technisch: Erfahrung im Klettersteiggehen im steilen Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und Leitern. Schwierigkeit: überwiegend B/C auf der Klettersteigskala mit einzelnen D-Stellen.
 Teilnehmerzahl: 5
 Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben. Geplant ist ein gemeinsames Treffen in Manderscheid auf dem Burgenklettersteig.
 Anmeldung: Online
 Leistungen: Führung durch Bergführer an 5 Tagen, komplette Leihausrüstung, Hotelübernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer, Pauschale in Höhe von 27,00 Euro pro Person für die Organisation, zuzüglich An- und Abreise, Abendessen, Fahrkosten/ Taxikosten vor Ort, persönliche Kosten
 Kosten: 890,00 Euro; Anzahlung von 450,00 Euro nach Aufforderung
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, martina.roeher@dav-koeln.de

19.09.24 Moselsteig, 3. Abschnitt
 - 22.09.24 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 580 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden. Moselsteig, von Neumagen-Dhron nach Traben-Trarbach. Von unserem Standortquartier, einem am Moselsteig gelegenen Gästehaus, erreichen wir die Etappen 9 bis 12, die maximal 580 Höhenmeter im Aufstieg haben, ansonsten zwischen 260 und 450 Höhenmetern. Der prämierte Moselsteig ist in diesem Abschnitt sehr abwechslungsreich: großartige Aussichten, Felder, Wälder, Weinberge, Dörfer im Fachwerk- und Jugendstil, Klöster und Burgen.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und entsprechende Kondition
 Teilnehmerzahl: 10
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: per Online-Formular
 Leistungen: Organisation, Tourenleitung, Übernachtung in Doppelzimmern und Frühstück in einem Gästehaus in Ürzig
 Kosten: 136 Euro, zuzüglich persönlicher Kosten, ÖPNV vor Ort und Eigenanreise
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@dav-koeln.de

25.09.24 5 Tagestour: Hersbrucker Schweiz bei Nürnberg
 - 29.09.24 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden. Die Hersbrucker
 450 km Schweiz ist östlich von Nürnberg gelegen und besteht überwiegend aus Jurakalk, verbunden mit vielen Höhlen, tief eingeschnittenen Tälern und markanten Felsen, die ein beliebtes Ziel für Kletterer darstellen. Schon immer ist das Gebiet auch für Wanderer und Erholungssuchende ein beliebtes Ausflugsziel, dies zeigt sich auch in den typisch fränkischen Gasthöfen und den lokalen Spezialitäten. Eine Wanderung wird der Höhlenrundweg sein, der uns zu 30 Höhlen unterschiedlicher Größe führt. Dabei befinden wir uns in teilweise steilem Gelände, das Trittsicherheit erfordert. Die anderen Rundwanderungen werden uns durch verschiedene Dörfer in der Hersbrucker Schweiz führen und an Aussichtspunkten einen Blick über das hügelige Land gewähren. Wir werden in einem dieser typischen Gasthöfe (erbaut 1630, www.goldenerhirsch.de) unser Quartier haben und von dort aus zu unseren Wanderungen starten.

Am Abend lassen wir uns das fränkische Essen schmecken. Es werden auch einige vegetarische aber keine vegane Gerichte angeboten.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Touren bis 600 Hm und 25 km Strecke pro Tour.
 Teilnehmerzahl: 6
 Vorbesprechung: Wir werden eine gemeinsame Wanderung am 11.8.2024 unternehmen
 Anmeldung: auf der Homepage des DAV bis zum 1.8.2024. Nach unserer Wanderung ist eine Anzahlung in Höhe von 26 Euro zu leisten
 Leistungen: Organisation und Führung, vier Übernachtungen mit Frühstück im Doppelzimmer/ Einzelzimmer in einem Gasthof.
 Kosten: Ca. 30 Euro p. Pers. für eine Übernachtung mit Frühstück zzgl. Umlage für die Tourenleitung (26,00 Euro) sowie Eigenverpflegung und Fahrkosten (2 Pkw als Fahrgemeinschaften). Bitte Pkw anbieten, falls möglich. Es besteht auch die Option der Anreise mit dem Zug.
 Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

27.09.24 Auf den Spuren Hermanns im Teutoburger Wald
 - 29.09.24 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden. Standorttour. Auf einem der „Top Trails Germany“, dem Hermannshöhenweg wandern wir auf naturnahen Wanderwegen, die gesäumt sind von Naturdenkmälern und touristischen Sehenswürdigkeiten: Hermannsdenkmal, Externsteine, Velmerstot, Silberbachtal, Max-und-Moritz-Quelle, natürliches Fern-sehen auf den Höhen des Teuto- und Eggegebirges in intakter Flora und Fauna. Um möglichst viel Natur in Hülle und Fülle zu erleben, fahren wir am Ende der Wanderungen mit dem ÖPNV jeweils zum Standortquartier (Jugendherberge Horn Bad Meinberg) zurück.
 208 km  Voraussetzungen: Kondition für die oben beschriebenen Touren bis 22 km.
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorbesprechung: Keine, aber ausführliche Beschreibung durch die Wanderleiterin
 Anmeldung: per Online-Formular bis zum 01.09.2024
 Leistungen: Organisation und Tourenleitung, 2 Übernachtungen in Zweibettzimmern und Halbpension in der Jugendherberge Horn-Bad Meinberg
 Kosten: 130 Euro (2 Ü/HP, Kurtaxe, Umlage Wanderleiterin) bei 8 Teilnehmenden; zuzüglich Verpflegung auf der Wanderung, ggf. ÖPNV-Kosten vor Ort, Eigenanreise (Deutschlandtiktetaugliche Anreise mit dem Zug möglich)
 Leitung: Ulrike Warnecke, 0151 61115596, ulrike.warnecke@dav-koeln.de

03.10.24 AV: Rheinsteig mit Puls
 - 05.10.24 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 1.400 Hm/Tag.
 AG Variation der Rheinsteigetappen des Rheingaus bis zu den Bopparter Schlingen. Gut 100 km stromabwärts und 4.200 Hm pulsaufwärts zwischen Rüdesheim und Braubach. Übernachtungen in Kaub und Kestert. Gemeinsame An- und Rückfahrt mit Regionalbahnen.
 194 km  Voraussetzungen: gute Kondition für bis zu 38 km und 1700 Hm mit Dreitagesgepäck
 Teilnehmerzahl: 3-7
 Anmeldung: Online
 Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: Anzahlung 40 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleitungsumlage zuzüglich eigener Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

11.10.24 Rheinauf und Rheinab durchs Welterbe
 - 13.10.24 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
 TG Wanderung mit historischem Hintergrund von Boppard nach Kaub und zurück. Drei abwechslungsreiche Wandertage führen uns über den Rheinburgenweg und Rheinsteig durch das UNESCO Welterbe Oberes Mittelrheintal. Steile und steinige Pfade, windige Höhen und tiefe, dunkle Täler machen die Tour zu einem abenteuerlichen Erlebnis.
 120 km 

Zahlreiche alte Burgen und Ruinen am Wegesrand künden von einer wechsellvollen Geschichte. Romantische Städte laden ein zu Geselligkeit und Wein, und stets lockt die Lorelei mit ihrem verführerischen Gesang.

Voraussetzungen: Konditionell: gute Kondition für Aufstiege von 900 Hm Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Teilnehmerzahl: 9

Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleiter.

Anmeldung: Online, Anzahlung von 60 Euro nach Anmeldung, Rest bis spätestens 16.08.24

Leistungen: Organisation und Führung, Unterkunft (Jugendherberge in 2 Bettzimmer oder MBZ mit Frühstück, Lunchpaket), Tourenleiterkosten (Umlage), Fährrüberfahrt, Schiffstour.

Kosten: ca. 140 Euro für die oben beschriebenen Leistungen zuzüglich persönlicher Kosten und Anreise nach Boppard

Leitung: Jürgen Greggersen, 02273 981720, juergen.greggersen@dav-koeln.de

12.10.24 - 13.10.24 **Yoga und Wandern in Blens (Eifelhütte)**

Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 280 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 Entschleunigung und Gleichmut im Alltag: Schalte ab, finde innere Ruhe durch Wandern und Yoga. Übe, deinen Geist (dein Gedankenkarussell) und Körper in Einklang zu bringen, im Hier und Jetzt positive Energie und Kraft zu tanken durch reizvolle Wanderungen in der Eifel rund um Blens und zwei Yogaeinheiten mit der Yogalehrerin Ingeborg Bretz in der Kölner Eifelhütte. Am Samstag ist eine Wanderung von zirka 15 km geplant. Von Blens durch das Odenbachtal hinauf nach Schmidt, weiter zum Hubertusblick und dann Richtung Heimbach und wieder zurück nach Blens. Für Sonntag ist eine kleinere Wanderung rund um Blens geplant. Der Tourenleiter befindet sich am Startpunkt. Die Gruppe reist in Eigenregie ab Hauptbahnhof Köln an.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint am Haupteingang) um 08:30 Uhr, Abfahrt RE9 um 8:48 Uhr - Ankunft Bahnhof Blens um 10:00 Uhr oder direkt bei unserer Kölner Eifelhütte. Rucksackverpflegung für Samstag, Wandersitzkissen und Yogamatte erforderlich.

Voraussetzungen: gute Laune

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: keine

Anmeldung: per Online-Formular bis 15.09.2024

Leistungen: Organisation und Wanderführung, Übernachtung in Mehrbettzimmern oder im Lager, Verpflegung wird besorgt und gemeinsam zubereitet.

Kosten: Zirka 30 Euro pro Person für Übernachtung, und Verpflegung, zuzüglich persönliche Kosten und eigene Kosten für An- und Rückfahrt.

Leitung: Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de.

12.10.24 - 20.10.24 **Herbsttouren in den Berchtesgadener Alpen**

Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1300 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.
 Geführte Standorttour mit Übernachtung in zwei Ferienwohnungen im Ortsteil Obersalzberg, Sauna im Haus. Diese sehr schöne Gegend bietet eine Vielzahl von Tourenmöglichkeiten und Alternativen bei schlechtem Wetter. Wir werden uns selbst verpflegen. Gemeinsame Anreise mit dem DAV-Bus. mEin Angebot der Frauen-Bergsport-Gruppe.

Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Kondition und Trittsicherheit für mittelschwere bis schwere Bergwege (T3 - T4), Spaß an der Gemeinschaft.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Wird noch bekannt gegeben.

Leistungen: Organisation, Tourenleitung, DAV-Bus, Übernachtung in Privatunterkunft, Verpflegung, Schiffstour

Kosten: 380,00 Euro plus individuelle Kosten; Anzahlung von 100,00 Euro

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, martina.roeher@dav-koeln.de

18.10.24 - 20.10.24 **Trekking auf dem Müllerthal Trail**

Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-9 Std./Tag.
 TG
 220 km

 Das Müllerthal oder Mellerdall auf Luxemburgisch wird im Volksmund Kleine Luxemburger Schweiz genannt. Diesen Namen verdankt die Region ihrer hügeligen Landschaft, die an die Schweiz erinnert. Das Müllerthal ist in erster Linie ein einzigartiges mit Felsen durchsetztes Biotop. Die Landschaft aus Sandsteinfelsen verdankt ihr eigentümliches Aussehen der über Jahrtausende wirkenden Erosion. Der Müllerthal Trail, seit kurzem zu den Leading Quality Trails-Best of Europe gehörend, führt den geübten Wanderer über 112 Kilometer, in 3 großen Schleifen, durch eine herrliche Hügel- und Felslandschaft. Die markantesten Felsen haben im Volksmund bizarre Namen wie z.B. Piteschkummer, Geyerslay oder Hohllay, um einige zu nennen. Die Wanderwege im Müllerthal führen durch eine intakte Natur, geprägt von Wiesen und Wäldern. Wir bewandern den Trail in einer Rundwanderung von 75 km, wobei wir große Teile aller Schleifen berühren. Drei Tage höchster Wandergenuss, drei Tage Naturerlebnis pur, von Jugendherberge zu Jugendherberge.

Voraussetzungen: Gute Kondition für ausgeschriebene Wanderung mit Wochenendgepäck (!!!)

Teilnehmerzahl: 10

Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleitenden.

Anmeldung: Online, Anzahlung von 70 Euro bei Anmeldung, Restzahlung von 70 Euro bis zum 09.06.23

Leistungen: Organisation und Führung durch DAV Wanderleiter.

Kosten: ca. 140 Euro (bei 10 Teilnehmende) für Übernachtung in DZ mit Frühstück in Jugendherberge, Abendessen und Lunchpaket zuzüglich Reisekosten (MFG erwünscht) und persönliche Kosten.

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

01.11.24 - 03.11.24 **Ein Wochenende an der Saar**

Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 - 6 Std./Tag.
 WG
 248 km

 Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden. Standort-Tour mit zwei Übernachtungen Jugendherberge. Zwei Rundwanderungen von ca. 20 Km durch das Saartal. Abendsessen in Lokalen vor Ort. Treffpunkt am Freitag 01.09.2024 um 17:00 Uhr in der Jugendherberge an der Saarschleife. Rückkehr Sonntag, den 03.09.2024 nach einer kurzen Wanderung gegen Mittag ab der Saarschleife.

Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition für Tagestouren von ca. 20 km mit einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: ab sofort per Online-Formular bis zum 31.08.2024

Leistungen: Organisation und Führung, zwei Übernachtungen mit Frühstück in Zweibettzimmern in der Jugendherberge.

Kosten: ca. 120,00 Euro pro Person für Zwei Übernachtungen mit Frühstück und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach Anmeldung an die Wanderleiterin.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

08.11.24 - 10.11.24 **2,5-Tages-Tour in Rothenburg ob der Tauber**

Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG
 350 km

 Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden. Standort-Tour mit zwei Übernachtungen in der Jugendherberge in Rothenburg ob der Tauber. Sie ist bekannt für ihre wunderschöne mittelalterliche Altstadt. Zwei Tageswanderungen rund um Rothenburg entlang der Tauber und Seitentäler. Abends (Samstag) speisen wir im urigen Lokal in der Altstadt. Sonntag nach der Tour Schlusseinkehr ca. 15.00 Uhr. Treffpunkt am Freitag, den 08.11.2024 um 17.00 Uhr in Köln am Hauptbahnhof (Breslauer Platz (vor McDonald). Rückkehr am Sonntag, den 10.11.2024 um ca. 20.00 Uhr Köln.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom circa 21 km und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 23

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis einen Tag vor der Tour

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück in der DJH Rothenburg o.d. Tauber (Mehrbettzimmer) mit Frühstück

Kosten: 82 Euro für 2 Übernachtungen, Energiepauschale, Frühstück und Umlagen Tourenleiter. Zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten (2 DAV-Busse). Überweisung bis 15. Sept. 2024 an den Tourenleiter

Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

07.12.24 - 08.12.24 **Adventswochenende auf der Freusburg**

Dauer: 2 Tage.

FBG 102 km 

Auf dem Siegsteig führt die Wanderung am ersten Tag zur Freusburg. Dort ist heute eine Jugendherberge untergebracht, wo wir übernachten. Nach dem Frühstück am Sonntag wandern wir von der Freusburg bis nach Siegen. Dort können wir im Anschluss den Weihnachtsmarkt am Oberen Schloss besuchen. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot. Auch Mütter mit ihren Töchtern sind eingeladen, sich unserer Tour anzuschließen!

Teilnehmerzahl: 7

Anmeldung: bis 18.08.2024 und Anzahlung von 25 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleiterin

Kosten: ca. 70 Euro für ÜN mit HP und Umlage für die Tourenleiterin

Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de

16.02.25 - 22.02.25 **Schneeschuh-Tourenwoche im Spitzingbereich**

Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1.100 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-8 Std./Tag.

AG 640 km 

Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour, nicht um eine Führungstour. Alle Entscheidungen während der Tour werden gemeinschaftlich getroffen. Wir werden uns jedoch in einem gemäßigten Schwierigkeitsgrad bewegen und lawinengefährdete Bereiche meiden. Ziel dieser Tour ist das gemeinsame Erleben landschaftlich und alpin interessanter winterlicher Bergwanderungen. Dabei können wir optional Gipfel wie die Rotwand (mit 1.885 m der höchste Gipfel in diesem Bereich), Auerspitz, Bodenschneid, Brecherspitz, Jägerkamp, Hochmiesing, Stolzenberg usw. besteigen, je nach Verhältnisse auch den Aiplspitz. Schlafen werden wir im Zimmerlager auf guten AV-Hütten, die wir voraussichtlich nur jeden 2. Tag wechseln werden, sodass wir mehrfach nur mit leichtem Gepäck gehen könnten. Für die angestrebte gemeinsame An- und Abreise wird der Zug vorgeschlagen (günstige Gruppentickets) bis/ab Bhf. Fischhausen-Neuhaus am Schliersee. Dort startet und endet die Schneeschuh-tour.

Voraussetzungen: Gute Kondition, das persönliche Können, Entscheidungen bzgl. alpiner Gefahren zu fällen und winterliche Schneeschuhwanderungen eigenständig durchzuführen, Erfahrungen mit Schneeschuhwanderungen incl. An-, Abstiegs- und Traversierungspassagen sowie Lawinenkunde und Umgang damit. Schneeschuhe, LVS-Gerät, Sonde, Schaufel und Teleskopstöcke mit Skisteller müssen bei den Teilnehmenden verfügbar sein bzw. können kostenlos bei der Sektion ausgeliehen werden.

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Ein Vortreffen beim Organisator ist obligatorisch. Termin nach Absprache.

Anmeldung: Nur online, nach vorherigem Kontakt per E-Mail mit dem Organisator.

Leistungen: Organisation

Kosten: Eigene Kosten für Fahrt, Unterbringung und Verpflegung zuzüglich 50 Euro Anzahlung (Pauschale für die Organisation).

Organisation: Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

04.04.25 - 06.04.25 **Loreley – Rheinsteig – Rheinburgenweg**

TG 140 km 

Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.

Wir reisen am Freitagmorgen mit der Bahn an und wandern mit unserem Gepäck ein Teilstück des Rheinburgenwegs bis St. Goar. Am Samstag werden wir mit Tagesgepäck ca. 25 km mit etlichen Höhenmetern wandern und mit dem Schiff an der Loreley vorbei zurückfahren. Am letzten Tag wandern wir wieder mit dem gesamten Gepäck und fahren anschließend wieder mit dem Zug zurück nach Köln. Für den ersten Tag bitte Rucksackverpflegung mitbringen, da es leider keine Einkehrmöglichkeit gibt. Samstag und Sonntag kann jeweils ein Lunchpaket in der JHB bestellt werden. Bitte bringt Stöcke mit, da es stellenweise rutschig sein kann. Standorttour mit zwei Übernachtungen in der Jugendherberge St. Goar mit HP. Am An- und Abreisetag haben wir unser Gepäck dabei.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für Tagestouren über 25 km mit 800HM und die Bereitschaft in Zweibettzimmern zu übernachten. Verpflichtende Teilnahme an einer Tageswanderung der Tourenleiterin.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch die Tourenleiterin.

Anmeldung: Online

Leistungen: Organisation und Führung, zwei Übernachtungen im Zweibettzimmer mit HP in der JHB

Kosten: ca. 130 Euro pro Person für zwei Übernachtungen im Zweibettzimmer mit HP und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise, Getränke und sonstige pers Ausgaben. Überweisung nach Bestätigung der Anmeldung durch die Wanderleiterin.

Leitung: Gerda Oppold, gerda.oppold@dav-koeln.de

01.05.25 - 04.05.25 **AV: Albdraufgänger**

AG 415 km 

Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.

Schwäbisch in drei Tagen auf rund 120 km mit 5.400 Hm Aufstieg: Do mussch schwitzta, do gansch gugga, do gansch schdauna, do gansch schwelga! Deutlich sportivere, zugleich aussichtsreichere Variante des Premiumwanderweges 'Albdraufgänger'.

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 42 Kilometer und 1.900 Höhenmeter an einem Tag.

Anmeldung: Online

Leistungen: Organisation und Führung

Kosten: Anzahlung 50 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

03.07.25 - 13.07.25 **Hüttenrundtour in Südnorwegen - Preikestolen**

WG 1150 km 

Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 - 7 Std./Tag.

Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden. Hüttenrundtour in Norwegen. Zwischenübernachtung auf der Hin- und Rückfahrt in Hirthals (Dänemark). Fähre von Hirthals nach Kristiansand (Südnorwegen). Weiterfahrt zum Lysefjord zum Startpunkt der Rundtour.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagestouren 5 - 7 Stunden mit Tourenrucksack. Technisch: Trittsicherheit für mittelschwere Wege im Bereich **BLAU** (Tourenklassifikation: T1+T2). Bereitschaft zur Übernachtung in Mehrbettzimmern

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: ca. 4 Monate vor der Tour

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Monate vor der Tour

Leistungen: Organisation und Führung, 10 Übernachtungen mit HP in norwegischen Berghütten (DNT) und in Dänemark

Kosten: ca. 1.100 Euro

Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de



Familiengruppen

Leitung:

Jeannine Lucks, jeannine.lucks@dav-koeln.de und
Mirko Nettekoven, 0212 24921775,
 mirko.nettekoven@dav-koeln.de

Wir sind sieben altersspezifische Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die Berge. Zusätzlich gibt es einen Familienklettertreff. Im Aufbau sind zur Zeit ein Familien-Mountainbike-Treff und die Wolpertinger, als altersübergreifende Gruppe, die auf Wegen unterwegs sind, die mit und ohne Räder aller Art bewältigt werden können. Interessierte Familien sind herzlich willkommen und werden gebeten, mit den Verantwortlichen für die Gruppe oder die Tagestour Kontakt aufzunehmen bevor sie sich für eine Veranstaltung anmelden.

Für alle Familiengruppen

20.07.24 Kölner Bergwoche 2024

- 27.07.24 In der 3. Woche der Sommerferien veranstaltet die Sektion wieder die Bergwoche auf dem Kölner Haus. Es gibt täglich Tourangebote in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden: von kurzen Bergwanderungen bis zu längeren Bergtouren mit bis zu 1.100 Hm; sie führen z.B. zu Bergseen, bewirtschafteten Almen und auf die umliegenden Bergipfel. Die Bergwoche ist auch geeignet für Familien mit Kindern (ab 2 Jahren, ggf. Kraxe) und Jugendlichen. Die Umgebung der Hütte ist ungefährlich und es stehen Spielmöglichkeiten zur Verfügung. In ca. 5 Minuten Entfernung befindet sich ein attraktiver Abenteuerspielplatz. Weitere Informationen und Anmeldung unter: Kölner Bergwoche auf unserer Webseite.

30.07.24 Kinder Hüttenurlaub für Alleinerziehende

- 06.08.24 Wir fahren zusammen mit unseren Kindern auf die kinderfreundliche DAV Amberger Hütte im Hochstubaui. Vor Ort werden wir gemeinsam unsere kindgerechten Bergtouren und Freizeitaktivitäten planen. Aber auch die Entspannung für die Erwachsenen soll nicht zu kurz kommen. Neben der Hütte speist eine warme Quelle einen Bergsee, so das sogar baden möglich ist. Die An- und Abreise kann sehr gut mit der Bundesbahn durchgeführt werden. (Kinder reisen im Fernverkehr umsonst.). Es wird vorausgesetzt, dass bei allen Teilnehmer/innen die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die Erfahrungen mit Kindern im Gebirge Wege zu begehen, vorhanden ist. Es handelt sich um eine Gemeinschafts- und keine Führungstour. Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Anmeldung: bis 01.03. 2024, nach Rücksprache mit dem Tourenleiter. Nach Anmeldung bitte die Anzahlung der Hüttenübernachtungen tätigen. z.B.1 Erwachsene + 1 Kind 7 Tage Lager = 105 Euro, (Erwachsener:10 Euro/Nacht, Kinder 5 Euro/Nacht).

Vorbereitung: Bei einer gemeinsamen Wanderung nach Absprache
 Leistung: Organisation
 Kosten: Reise-, Unterkunfts- und Selbstkosten (7 Tage Unterkunft + Halbpension ca. 450 Euro pro Person)
 Leitung: Tobias Wehr, 0221 16825876,
 tobias.wehr@dav-koeln.de

Familienklettertreff

Ansprechpartner: Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern und Jugendlichen, bei der das gemeinsame Erlebnis am Fels und in der Halle im Vordergrund steht. Die jeweilige Zielgruppe, Kletterniveau und besondere Anforderungen sind den Tourenbeschreibungen zu entnehmen. Zu den Terminen ist eine Online-Anmeldung für alle Teilnehmer (auch der Kinder) erforderlich. Sicherungskennntnisse der Erwachsenen sind Teilnahmevoraussetzung. Sie können gegebenenfalls in den Ausbildungskursen der Sektion oder in einer Kletterhalle erworben werden. Bei der ersten Teilnahme ist eine Teilnehmererklärung zu den Kletterfähigkeiten auszufüllen, für nicht eigene Kinder ist eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten mitzubringen. Der Halleneintritt wird von den Teilnehmer*innen selbst getragen. Klettergurte, Sicherungsgeräte und Helme können kostenfrei von der Familiengruppe zur Verfügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht (kein Fahrradhelm). Der Familienklettertreff ist eine Gemeinschaftsveranstaltung, bei der jede/r selbständig und auf eigene Verantwortung für sich und seine Kinder klettert, es sei denn, es ist ausdrücklich in der Ausschreibung anders angegeben. Die Aufsichtspflicht verbleibt stets bei den Eltern. Für aktuelle Infos, kurzfristige Änderungen und neue Tourenangebote könnt ihr euch in die Mailing-Liste eintragen.

30.08.24 Familienkletterfahrt nach Berdorf

- 01.09.24 Die Sandsteinfelsen in der luxemburgischen Schweiz bieten beste Kletterei in hervorragender Absicherung, die auch für Einsteiger mit guten Sicherungskennntnissen und einem Vorstiegskönnen im 5. Grad einiges zu bieten haben. Kinderfreundlicher Zustieg und Campingplatz mit großem Spielplatz. Unterkunft: Zeltwiese Camping Martbusch, Selbstversorgung. Die Fahrt richtet sich an Kletterfamilien, d.h. neben dem Kinderklettern soll auch das Klettern für die Erwachsenen nicht zu kurz kommen. Teilnahmevoraussetzung ist eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins (mind. 4+, besser ab 5. Grad UIAA für Erwachsene). Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Maximal 16 Personen. Anmeldung bis 01.07.2024. Weitere Informationen bei Oliver und Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de.

07.09.24 Familienklettern im Landschaftspark Duisburg

75 km Wir treffen uns in Deutschlands größter Outdoor-Kletteranlage, eingebettet in die Industrie-Kultur eines ehemaligen Hüttenwerks zum Familienklettern. Hier gibt es hunderte von Kletterrouten in allen Schwierigkeitsgraden, und auch einen überdachten Bereich, der uns bei Regen Schutz bieten kann. Schwerpunktmäßig soll das spielerische Klettern für Kinder ab ca. 5 Jahren im Vordergrund stehen. Es werden Routen für Kinder und Erwachsene im Toprope eingerichtet, bei entsprechenden Kenntnissen kann auch selbst vorgestiegen werden. Zeitrahmen: ca. 10 – 14 Uhr, im Anschluss kann das weitläufige Gelände inkl. Besteigung eines Hochofens noch auf eigene Faust erkundet werden (nicht Teil der DAV-Veranstaltung). Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe, ggf. Seil) bitte mitbringen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht auch die Möglichkeit, dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Vorstieg nur bei entsprechendem sicherem Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Die Kosten für den Eintritt in die Kletteranlage trägt jede Familie selbst. Maximal 20 Personen, Anmeldung bitte online (für alle teilnehmenden Familienmitglieder). Detailinfos werden dann zugeschickt. Weitere Informationen bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de

27.10.24 Familienklettertreff Bronx Rock, Wesseling

24 km Der Oktober-Familienklettertreff findet in der Bronx Rock in Wesseling statt. Der Klettertreff richtet sich an Kinder und Eltern, im Vordergrund steht jedoch das gemeinsame spielerische Erlebnis. Treffen in der Halle um 10:00 Uhr. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder gegen Gebühr vor Ort in der Halle ausleihen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht ggf. auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem Vorstiegsschein. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Carole Kaufmann, carole.kaufmann@dav-koeln.de.

09.11.24 Familienklettern auf der Schäl Sick

15 km



Wir treffen uns in der Kletterhalle Dellbrück. Schwerpunktmäßig soll das spielerische Klettern für Kinder ab ca. 5 Jahren im Vordergrund stehen. Zeitrahmen: ca. 10 – 14 Uhr. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder kostenpflichtig in der Halle ausleihen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht auch die Möglichkeit, das Material kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem sicherem Beherrschen. Dies ist eine Gemeinschaftstour, kein Kletterkurs. Die Kosten für den Eintritt in die Kletterhalle trägt jede Familie selbst. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle teilnehmenden Familienmitglieder). Detailinfos werden dann zugeschickt. Weitere Informationen bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.

01.12.24 Familienklettertreff im Canyon

15 km



Der Familienklettertreff im Dezember findet im Canyon, Köln Chorweiler statt. Der Klettertreff richtet sich an alle, egal ob nur die Kinder, nur die Eltern oder alle klettern. Treffpunkt 14:00 in der Halle. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder gegen Gebühr vor Ort in der Halle ausleihen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem Vorstiegsschein. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Oliver und Miriam Kirchner, 0214 32710957, miriamkirchner@gmx.de.

Familien-Mountainbike-Treff

Ansprechperson:

Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de



Wolpertinger

Ansprechperson:

Carole Kaufmann, carole.kaufmann@dav-koeln.de

Wir sind mehrere Mütter mit unterschiedlich viel DAV-Erfahrung und sehr vielschichtigen Erlebnissen und Wissen im Bereich Inklusion. Aus eigenem Interesse, der Lust an Natur und Bewegung und dem Wunsch Kindern und Jugendlichen diese Freude weiterzugeben, haben wir die Wolpertinger gegründet. Wir bieten altersübergreifend Touren an, die für viele rollende Gefährte geeignet sind (Kinderwagen, Tretroller, Rollator, Rollstuhl, Handbikes, Bollerwagen) um Familien als Ganzes Naturerfahrungen zu ermöglichen. Wir zählen weder Kilometer noch Höhenmeter, sondern die gemeinsam gemeisterten Schwierigkeiten und die zusammenverbrachte Zeit beim Spielen, Erzählen und Entdecken. Wir freuen uns über alle Menschen, über jede Familie in welcher Konstellation auch immer, die uns begleiten möchten.

Die Wölfe - 0 bis 3 Jahre

Ansprechpersonen:

Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com,
Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de,
Julien Merda, julien.merda@dav-koeln.de und
Heidi Wunram, heidrun.wunram@dav-koeln.de

21.07.24 Familienwanderung der Wölfe

20 km



Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Julien Merda, julien.merda@dav-koeln.de.

18.08.24 Familienwanderung der Wölfe

20 km



Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, mattias.baumarth@dav-koeln.de und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

15.09.24 Familienwanderung der Wölfe

20 km



Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, mattias.baumarth@dav-koeln.de und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

21.09.24 - 22.09.24 Zwei-Tageswanderung (Übernachtung) in Rurberg

65 km



Die Wölfe gehen zum ersten Mal auf eine Mehrtagestour mit Gepäck! Im Nationalpark Eifel starten wir in Einruhr und wandern über die Hügel und durch den Wald bis zur Jugendherberge Rurberg (ca. 7km, ca. 330hm Aufstieg). Dort übernachten wir in 2- bis 6-Bettzimmern (je nach Zahl der Teilnehmenden) mit Halbpension und wandern am nächsten Tag auf einer anderen Strecke (ca. 7km, ca. 330hm Abstieg) entlang des Rursees zurück zum Ausgangspunkt. Die Wanderung ist für geländegängige Kinderwagen etc. geeignet. Treffpunkt: 10 Uhr, Samstag 21. September 2024, Parkplatz Einruhr
Leitung: Mattias Baumarth, +49 176 23195009, mattias.baumarth@dav-koeln.de
Zwecks Reservierung der Jugendherberge bitten wir um verbindliche Anmeldung alle Teilnehmenden inkl. Kinder bis 20. April 2024!

20.10.24 Familienwanderung der Wölfe

20 km



Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, mattias.baumarth@dav-koeln.de und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

17.11.24 Familienwanderung der Wölfe

20 km



Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, mattias.baumarth@dav-koeln.de und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

08.12.24 Familienwanderung der Wölfe

20 km



Kindgerechte Wanderung mit ca. 3-5 km Länge in der Kölner Umgebung. Weitere Infos und Leitung Mattias Baumarth, mattias.baumarth@dav-koeln.de und Adrian Freidank, adrian.freidank@dav-koeln.de.

Die Luchse - 3 bis 5 Jahre

Ansprechpersonen:

Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de und Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de

21.07.24 Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung an der Wupper in Leichlingen. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Die Wanderung wird von der Familie Hieke durchgeführt. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 18.07.2024

18.08.24 Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung in der Kempr. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Die Wanderung wird von der Familie Lütgenblütler. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 15.08.2024

15.09.24 Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region folgen. Die Wanderung wird durch die Familie Meyer organisiert. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 12.09.2024

13.10.24 Familienwanderung der Luchse

Kindgerechte Wanderung in Thielenbruch. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Die Wanderung wird durch die Familie Ruge organisiert. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 10.10.2024

- 17.11.24 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung in Liblar. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Die Wanderung wird durch die Familie Rodenhausen organisiert. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 14.11.2024
- 15.12.24 **Familienwanderung der Luchse**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 12.12.2024

Die Murmeltiere - 5 bis 7 Jahre

Ansprechperson:

Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de
Florian Lucks, flucks@web.de

- 21.07.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm auf.
- 25.08.24 **Familienwanderung rund um den Petersberg**
20 km  Kindgerechte Wanderung im Siebengebirge mit einigen Höhenmetern, auf schönen Waldwegen und auch -pfaden, teilweise über und unter querliegenden Bäumen. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Tourenleitung: Familie Ott. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm auf.
- 13.09.24 **Familienwochenende in der Nordeifel**
- 15.09.24
57 km  Wir verbringen ein Wochenende gemeinsam in der Kölner Eifelhütte. Neben einer Wanderung stehen je nach Lust und Wetter Spielen, Basteln, Backen, Lagerfeuer und noch Einiges mehr auf dem Programm. Die Mahlzeiten bereiten wir in der großen Selbstversorger-Küche gemeinsam zu. Die Kosten für Anreise und Übernachtung trägt jede Familie selbst. Die Verpflegungskosten werden auf alle Familien umgelegt. Organisation und Infos: Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Florian Lucks, florian.lucks@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm auf. Anmeldeschluss: 15.08.24.
- 13.10.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm auf.
- 10.11.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm auf.
- 08.12.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**
20 km  Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln. Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm auf.

Die Steinböcke - 7 bis 10 Jahre

Ansprechpersonen:

Anette Riesmeier, anette.riesmeier@dav-koeln.de, Benedikt Mura, benedikt.mura@dav-koeln.de, und Bastian Klein, bastian.klein.mail@web.de

- 25.08.24 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Christian Gesello, gesello@aol.com. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 27.09.24 **Wochenendfahrt in die Eifel**
- 29.09.24
57 km  Die Steinböcke verbringen ein Wochenende mit Wanderungen und verschiedenen Aktivitäten und Spielen auf der Kölner Eifelhütte in Blens. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Für die weitere Planung bitten wir um die Online-Anmeldung bis zum 01.09.2024 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Wir versuchen möglichst viele Steinbock-Familien mitzunehmen und können daher Familien kein eigenes Zimmer garantieren. Weitere Informationen gibt es bei den Tourenleitern Anna Pabst, 0221 69507656, annatabeapabst@gmx.de und Benedikt Mura, benedikt.mura@dav-koeln.de.
- 27.10.24 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und Patrick Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 17.11.24 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Mirko Nettekoven, 0212 24921775, mirko.nettekoven@dav-koeln.de und Martha Nettekoven, martha.nettekoven@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 15.12.24 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und Patrick Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- Die Salamander - 10 bis 14 Jahre**
Ansprechpersonen:
Sonja Ohme, 0170 1638397, sonja.ohme@dav-koeln.de
Holger Ohme, 0177 4118555, holger.ohme@dav-koeln.de
Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@dav-koeln.de
- 06.07.24 **Hüttentour in den Stubaier Alpen**
- 12.07.24
730 km  Wir gehen ein Teilstück des Stubaier Höhenweges von der Dresdner Hütte bis zur Nürnberger Hütte. Die einzelnen Hüttenübergänge sind relativ kurz (max. 4h Erwachsenenengezeit, 600hm i.A.), aber technisch anspruchsvoll (rote Bergwege). Die Anreise erfolgt individuell ins Stubaital (Bahnreise über Innsbruck möglich). Von da aus entweder gemeinsamer Aufstieg gegen Samstag früher Nachmittag zur Dresdner Hütte (2 Std, 560 hm) oder Bergbahnauffahrt für die Nachzügler. Sonntags Eingehetour und Akklimatisierung im Umfeld der Hütte bevor es Montag weiter geht zur Sulzenauhütte (3Std, 440hm aufwärts). Von hier aus Tagestour mit Gletscherkontakt. Mittwoch Weiterweg zur Nürnberger Hütte (3,5 Std 490 hm), Donnerstag Tagestour im Hüttenumfeld. Freitag Abstieg ins Stubaital (2Std, 900 hm runter) und Busrückfahrt zu den Autos bzw. Heimreise.

- Voraussetzung: Kondition für 5-7Std./Tag, bis 600 hm im Aufstieg, solide Bergerfahrung bei den Eltern und gute Trittsicherheit und Erfahrung auf schmalen, steilen Wegen bei den Kindern; Rote Berge- wege, teilweise drahtseilversichert
- Teilnehmerzahl: max. 10 Personen (Eltern und Kinder), im Regelfall max. 1 Kind/Erwachsener (2 Kinder nur nach Rücksprache)
- Vortour: Teilnahme an mind. einer unserer Ahrtouren verpflichtend
- Kosten: Hüttenübernachtungen im Lager 7-15 Euro/ Nacht zzgl. Verpflegung (z.B: HP ca. 40 bis 60 Euro/Nacht)

Alle weiteren Informationen über die Wanderung, den Treffpunkt und die Uhrzeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Miriam und Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

22.09.24 Familienwanderung

Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Carlo Altieri, 01522 1755157, info@carloaltieri.eu, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

13.10.24 Familienwanderung

Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Kathrin Busch, 0176 48566620, kathrin.busch@gmail.com, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

22.11.24 Jahresabschluss in der Eifelhütte Blens

- 24.11.24 Wir verbringen ein gemütliches Wochenende in der Eifelhütte und 'feiern' den Jahresabschluss der Salamander, Details folgen. Max. 40 Personen. Anmeldung online bis zum 03.11.2024 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Weitere Informationen bei Sonja und Holger Ohme, 0177 4118555, holger.ohme@dav-koeln.de.

Die Flinken Wiesel & die Trolle mit Jugendlichen ab 15 Jahren

Ansprechperson:

Andrea und Lars Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de

Renate Jaritz, 02234 998074, renete.jaritz@dav-koeln.de

Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de

Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

25.08.24 Naturkundliche Familienwanderung

50 km Naturkundliche Tour bei Köln, bei schönem Wetter mit Badegelegenheit, nähere Informationen folgen später. Länge 15-20 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Tourenleitung durch Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

13.09.24 Wochenende in Luxemburg

- 15.09.24 Drei-Tages-Tour nach Echternach in Luxemburg. Die individuelle Anreise zur Jugendherberge erfolgt möglichst in Fahrgemeinschaften bis 18 Uhr am Freitag. Die Rückkehr nach Köln erfolgt voraussichtlich um 19 Uhr. Tageswanderung am Samstag und Halbtageswanderung am Sonntag, außerdem möchten wir das Wochenende zur Jahresplanung 2025 nutzen. Freitag und Samstag lassen wir uns abends in der Jugendherberge Echternach bekochen. Anmeldung bis 20.05.2024, nur online, Zahlung bis 31.05.24, Leitung durch Renate und Tobias Jaritz, 02234 998074, tobias.jaritz.2000@outlook.de.

Voraussetzungen: keine

Teilnehmerzahl: 25

Vorbesprechung: nach Absprache

06.10.24 Auf leisen Sohlen ins Denntal

60 km



Familienwanderung durch die Wildnis bei Ahrbrück. In den ersten kalten Tagen im September/Okttober mit Nachttemperaturen unter 8°C beginnt bei Ahrbrück die im Wald unüberhörbare Rothirschbrunft. Wir wollen uns auf schmalen Pfaden und leisen Sohlen durch das Denntal bewegen, vielleicht hören und sehen wir ja einige der schönen Tiere. Startzeit 9:00 Uhr, Anreise mit PKW, keine Einkehrmöglichkeit, bitte Verpflegung einplanen. Länge ca. 10 Kilometer, Dauer 4-5 Stunden, Leitung durch Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de. verbindliche Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

16.11.24 Herbsttage in Blens

- 17.11.24

57 km



Wir wollen uns gemeinsam auf den Winter einstimmen, indem wir am Samstag Plätzchen backen, gemeinsam auf das Jahr zurückblicken und am Sonntag wandern. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Geeignet für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Für die Planung bitten wir um die online-Anmeldung bis 30.10.2024 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Information und Anmeldung bei Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de und Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

15.12.24 Weihnachtlicher Jahresabschluss

10 km



Wanderung mit Glühwein trinken am Abend. Wir wandern durch den Kölner Norden, mal über Wiesen und Felder und auch durch kleine Wälder. Den Abend lassen wir – nicht nur zum Aufwärmen - am Lagerfeuer ausklingen und es wird Stockbrot und Glühwein geben. Daher empfehlen wir Euch die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Linie 5 und Bus 127), aber auch Parkplätze sind vorhanden. Länge 11-12 km, Tourenleitung Thomas und Ulrike Kempkes, 0221 2589644, ulrike.kempkes@web.de, Anmeldung nur online

Die Gämsen (Erwachsene)

Ansprechperson:

Doris und Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de

25.08.24 Overather Runde

25 km



Organisation Carola und Karsten Knote, Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

22.09.24 Weinwanderung

40 km



Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

26.10.24 Wanderung auf dem Bergischen Panoramasteig

- 27.10.24

35 km



Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Bettina Limbach, 02204 67193, bettinialimbach@googlemail.com.

24.11.24 Wanderung

40 km



Organisation Ulla Lücke-Giesler, Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

08.12.24 Kölle Spezial

35 km



Gemeinschaftsveranstaltung, Planung durch Dorothee Bulita, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.



Handicap-Klettergruppe

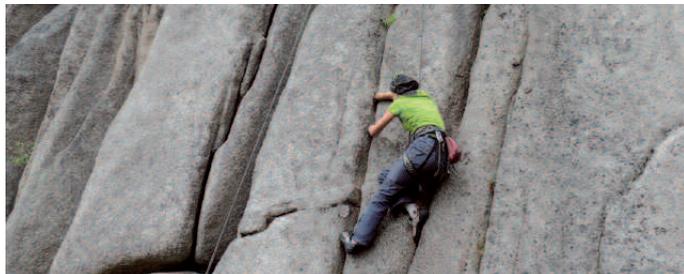
Leitung: **Katrin Degenhardt**, katrin.degenhardt@dav-koeln.de
Marius Eiling, 0171 2706570,
marius.eiling@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind. Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein. Für die Zukunft ist geplant, auch den einen oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhütten zu verbringen. Termine hierzu werden dann noch bekannt gegeben.

Wir treffen uns an jedem 1. Sonntag im Monat zum Klettern in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler:

Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Eintritt frei).
 Leihgebühr für Klettergurt und -schuhe: je 2,00 Euro.

Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.
 Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
 Wenn Ihr noch Fragen habt schreibt uns oder ruft uns einfach an.



Klettergruppe

Leitung: **Thomas Gaub**, 0177 4217583,
thomas.gaub@dav-koeln.de

Unser Angebot:

Wöchentliche Klettertreffs

– Offener Klettertreff in den Kölner Kletterhallen und an der Hohenzollernbrücke: Wöchentlich donnerstags ab 18:00 Uhr, zusätzlich alle zwei Wochen auch am Wochenende. Organisation: Thomas Gaub
 - Offener Bouldertreff im Stuntwerk: Jeden Montag ab 18:30 Uhr.
 Organisation: Matthias Josko; Andreas Josko

Ihr erhaltet alle Termine und wöchentlich aktuelle Informationen und Änderungen über unseren E-Mail-Verteiler, in den Ihr Euch per E-Mail-Anfrage an die Organisatoren eintragen lassen solltet. Zusätzlich gibt es noch das Angebot des Erwachsenen Klettertrainings.

Weitere Angebote:

- Tages- und Wochenendfahrten in nahegelegene Klettergebiete.
- Alpine Touren
- Wochenfahrten

Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten: Bitte bei allen Fahrten die Online-Anmeldung nutzen. Bei Mehrtagesfahrten fallen Anzahlungen von circa zehn Euro pro Tag an, Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Wetterbedingte Absagen einer Tour ausschließlich vom Tourenleiter, bei unbegründeten Absagen der Teilnehmer keine Rückzahlung der Anzahlung möglich. Bei unseren Veranstaltungen handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten selbstständiger Seilschaften, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbständig und eigenverantwortlich einschätzen müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht. Die Entscheidung über die Teilnahme liegt letztendlich beim jeweiligen Tourenleiter.

11.08.24 Alpines klettern im Wettersteingebirge

- 18.08.24 Wir fahren für eine Woche zum Kreuzeckhaus oberhalb von Garmisch-Partenkirchen. Von dort aus sind Mehrseil-Kletterrouten in ca. einer halben Stunde bis einer Stunde erreichbar. Bernadewand ab UIAA 5+, Höllentorkopf ab UIAA 4, Alpszitze Nordwand ab UIAA 4. Zum Einklettern und als Alternative bei instabilem Wetter weichen wir in die nahegelegenen Klettergärten aus. Ebenso gut erreichbar sind die Klettersteige an der Bernadewand und der Alpszitze.



29.08.24 Kletterfahrt an den Ith

- 01.09.24 Im ‚hohen Norden‘ erwarten uns fußläufig vom Ith-Zeltplatz sowohl Sportkletter- als auch Tradrouten ab dem 5. Grad. Die abwechslungsreiche und spannende Kalksteinkletterei in lauschigem Waldambiente ergänzt sich mit dem jDAV-Zeltplatz inmitten des Naturschutzgebiets zu einem runden Frühlingswochenende mit einem Maximum an frischer Luft! Verpflichtendes Vortreffen beim Klettertreff am Do, 15.8. Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner.



Organisation: und Anmeldung bei Eike Jens Burow,
eike.burow@rwth-aachen.de.

13.09.24 Kletterfahrt nach Belgien

- 15.09.24 Im Spätsommer wollen wir uns wieder nach Pont-a-Lesse aufmachen. Vom Campingplatz hier liegt sowohl das traumhafte Sportklettern im Kalk im Tal der Lesse zu Fuß in Reichweite als auch die klassischen Felsen in Freyr direkt in der Nähe. Wir werden an der Lesse zelten und dann uns jeweils schöne Sektoren raussuchen. Verpflichtendes Vortreffen beim Klettertreff am Do, 22.8. Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner.



Organisation: und Anmeldung bei Matthias Josko, 0174 3310518, matthias.josko@dav-koeln.de.

02.10.24 Kletterfahrt in den Odenwald

- 06.10.24 Gemeinsam erkunden wir die Schauplätze der Odenwälder Kletterer! Barden singen von fantastischen Sport- und Tradrouten, mit und ohne Rissklettereie in solidestem Sandstein – direkt am Heubachhaus! Kurze Ritte entfernt locken zudem Silberwald, Jakobswand, Riesenstein und viele weitere abwechslungsreiche Felsen. oraussetzung: Vorstieg im 6. Grad, Cams und Keile sollten keine Fremdwörter ein. Verpflichtendes Vortreffen beim Klettertreff am Do, 19.9. Wetterbedingte Zieländerung vorbehalten. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für Anmeldung und Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner.



Organisation: und Anmeldung bei Eike Jens Burow,
eike.burow@rwth-aachen.de.



Trainingsangebote

Leitung: **Peter Plück**, 0221 9484052,
peter.plueck@dav-koeln.de

Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Unter dem Begriff KletterKidz bietet der Kölner Alpenverein regelmäßiges Klettertraining für talentierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, im Alter von 8-20 Jahren an. Interessenten sollten den 5. Grad klettern und müssen zuverlässig sichern können.

Klettertrainingsangebote für Erwachsene: Das Klettertraining für Erwachsene richtet sich an ambitionierte Kletterer ab 20 Jahren, die sich gerne weiterentwickeln möchten. Ob Bouldern, Klettern oder alpines (Sport-)Klettern, das individuelle und strukturierte Training bereitet die Teilnehmer auf Ihre persönlich gesteckten Ziele und die gemeinsamen Ausfahrten an den Fels vor.

Weitere Kletterangebote für Erwachsene: Die Klettergruppe bietet darüber hinaus auch die Möglichkeit zusammen zu klettern.

Trainingsangebote im Überblick

Montag	17.00 Uhr	Kinder Talent-Training, 8-11 Jahre
Montag	17.30 Uhr	KletterKidz Fördertraining
Dienstag	17.00 Uhr	Kinder Talent-Training, ab 9 Jahre
Dienstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining, ab 11 Jahre
Mittwoch	16.15 Uhr	Kletterkidz Fördertraining, 7-10 Jahre
Mittwoch	18.15 Uhr	Kletterkidz Fördertraining, 10-12 Jahre
Mittwoch	18.15 Uhr	Jugend und Erwachsenentraining
Donnerstag	17.00 Uhr	Kinder Talent-Training, ab 9 Jahre
Donnerstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining, ab 11 Jahre
Donnerstag	17.30 Uhr	Erwachsenentraining
Freitag	16.30 Uhr	KletterKidz Fördertraining, ab 8 Jahre
Samstag und Sonntag:		Gemeinsame Unternehmungen, zum Beispiel Klettern in der Eifel, in Ettringen, in Belgien. Achtung: In den Ferien findet Training nur nach Absprache mit den Trainern statt.



Skitourengruppe

Leitung: **Boris Klinnert**, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

Die Skitourengruppe ist offen für alle Skitourenfreunde des Kölner Alpenvereins. Der Zweck der Gruppe ist es, gemeinsame Skitouren im winterlichen Hochgebirge zu organisieren. Wir unterscheiden dabei grundsätzlich zwischen zwei Arten von Touren:

Gemeinschaftstouren: Bei den Gemeinschaftstouren verabreden sich eigenständige Skitourengeher zu einer gemeinsamen Skitour. Es gibt eine*n Organisator*in, aber keine ausgewiesene Tourenleitung. Alle Teilnehmenden tragen gemeinsam Verantwortung. Voraussetzung dafür sind eine gewisse Erfahrung im Tourengehen und vor allem Kenntnisse in der Beurteilung der Lawinensituation. Bei Bedarf unterstützen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen der Sektion bei der Planung. Die Gemeinschaftstouren eignen sich vor allem für diejenigen, die bereits einen Fortgeschrittenkurs im Skitourengehen absolviert haben.

Wenn ihr bereits eine befreundete Gruppe von Mitgliedern der Sektion seid, könnt ihr euer Vorhaben gerne als offizielle Sektionsveranstaltung durchführen. Das hat eine Reihe von Vorteilen für euch. Zum Beispiel bekommt ihr einen erheblichen Zuschuss zu den Fahrtkosten. Und auch der Sicherheitsaspekt ist relevant. So steht euch bei den Sektionstouren die Sicherheitsinfrastruktur des Alpenvereins zur Verfügung. Darüber hinaus unterstützt euch die Skitourengruppe bei Bedarf dabei, weitere Teilnehmende zu finden. Du möchtest gerne mit anderen eigenverantwortlich auf Skitour gehen und hast noch keine Mitgeher*innen? Dann melde dich gerne bei mir und wir versuchen gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen.

Führungstouren: Bei den Führungstouren übernehmen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen vom Kölner Alpenverein die Planung, Organisation und Durchführung der Tour. Wenn ihr die in der Ausschreibung der Tour genannten Voraussetzungen erfüllt, könnt ihr euch anmelden. Die Auslagen der Tourenleitung, insbesondere für die Unterkunft werden auf die Teilnehmenden umgelegt. Solltet ihr Fragen haben, könnt ihr euch immer an mich wenden. Boris Klinnert



Sportgruppe

Leitung: **Josef Nagel**, 02234 74995
josef.nagel@dav-koeln.de

Die Sportgruppe bietet jede Woche drei Sportabende in Köln an - dienstags, donnerstags und freitags.

Sportabend Müngersdorf

Jeden Freitag findet der Sportabend von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr im Rheinenergie-Stadion in der Ost-Halle statt. Wir empfehlen den Parkplatz an der Jahnwiese. Mit der KVB erreicht man das Rheinenergie-Stadion "Haltestelle Rheinenergie-Stadion" mit der Linie 1. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Bei Interesse rufen Sie einfach an oder kommen zu einer Schnupperstunde vorbei. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastikmatte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Informationen gibt es bei Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.

Sportabend „Im Hasental“

Jeden Donnerstag findet von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Turnhalle der Schule „Im Hasental“ ein Sportabend statt. In den Schulferien ist die Halle geschlossen, der Sportabend findet dann nicht statt. Ein gemischtes Publikum mit einer Altersstruktur von 16 bis 55 Jahren wird hier unter fachkundiger Anleitung mit Aufwärmtraining, Gymnastik und zum Abschluss mit Hallenfußball auf die bevorstehenden Aktivitäten in den Alpen vorbereitet. Informationen gibt es bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

Sportabend „Trierer Straße“

Wenn Sie Lust haben, etwas für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu tun und nette Leute kennenlernen wollen, dann kommen Sie zu unserem Training. Wir sind Männer und Frauen im Alter zwischen 26 und 70 Jahren. Wir sind unterschiedlich leistungsstark und bemüht uns zu verbessern. Wir spielen 45 Minuten Basketball. Wir sind allerdings keine Könner. Daran schließen sich koordinative Aufgaben und ein Zirkeltraining an. Das Übungsziel ist es, die Kraft und Kraftausdauer zu verbessern. Die Intensität wird von jedem selbst gesteuert. Der Umfang entspricht etwa einem eineinhalbstündigen Training im Fitnessstudio. Die letzte halbe Stunde dient der Verbesserung der Beweglichkeit. Viele Teilnehmer treffen sich anschließend noch zu einem kleinen Imbiss in einem naheliegenden Lokal.

Termin: jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr.
Ort: Turnhalle Grundschule Trierer Straße,
Eingang Am Pantaleonssberg.

Der Sportabend wird von Sportlehrer Lothar Rest geleitet. Bei Fragen zu diesem Sportabend wenden Sie bitte an Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.



Mountainbikegruppe

Leitung: **Jan Strombach**, 0176 70710647, jan.strombach@dav-koeln.de
Marc Simon, 0172 8722407, marc.simon@dav-koeln.de



Wir bieten Euch vielfältige Mountainbike-Touren mit unterschiedlichem Anspruch an Kondition und Fahrtechnik. Von der Einsteigertour bis zum anspruchsvollen Trail-Ride sowie verschiedenen MTB-Kursen ist alles dabei. Eins verbindet jedoch alle unsere Touren: die Freude über das gemeinsame Erleben von Sport und Natur.

Dabei sein ist einfach, beachtet dazu folgendes: überlegt, welche Tour euch anspricht. Zur Einstufung der technischen Schwierigkeit verweisen wir auf die Singletrail Skala. Seid unbedingt ehrlich mit euch selbst. Eine Tour, die euch überfordert, macht euch keinen Spaß. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko.

Meldet Euch einfach online an, sobald die Anmeldung zu Eurer Wunschtour freigeschaltet ist. Der/Die Tourenleiter*in wird Euch dann kurz vor der Tour mit Informationen zum Treffpunkt und weiterem versorgen. Hier findet ihr noch einige Hinweise zum Thema 'Warteliste'.

Wenn ihr (noch) kein Mitglied des DAV Rheinland-Köln seid könnt ihr gegen einen kleinen Unkostenbeitrag in Höhe von 2,50 Euro „schnuppern“. Meldet euch in diesem Fall direkt bei der/dem Tourenleiter*in. Diese*r lässt euch dann weitere Informationen zukommen. Über unsere **Mailing-Listen** informieren wir alle Interessierten in unregelmäßigen Abständen über Neuigkeiten in der Mountainbike-Gruppe. Meldet Euch gerne an und bleibt auf dem Laufenden! Auf allgemeine Fragen findet ihr hier erste Antworten.

Familien, die das Mountainbiken gemeinsam mit ihren Kindern erleben wollen, finden interessante Angebote in der Familiengruppe. Christiane und Stefan Kaiser starten ihr Programm mit leichten Touren und werden auch Technikübungen, wie z.B. Balance halten, bremsen und richtig schalten einbauen. Alle, die nun neugierig auf unsere Touren sind, können sich einen ersten Eindruck in unseren Fotoalben und Reiseberichten verschaffen.

Die Tourenleiter*innen der Mountainbike Gruppe freuen sich auf Euch!



Junge Erwachsene

Leitung: **Dorothea Wölk**, dorothea.woelk@dav-koeln.de,
Lea Pflieger und **Mats Kunkel**



Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen ab 27 Jahren, die gemeinsam unterwegs ist. Bist du auch gerne draußen? Wandern, klettern, biwakieren, ...? Dann bist du bei uns genau richtig! Wenn du Interesse hast und mehr über unsere Gruppe erfahren willst, wende dich einfach an die Gruppenleiter*innen!

28.07.24 Wanderung im Eifgenbachtal

30 km Diese Tour führt uns ins Bergische Land, wo wir das Naturschutzgebiet in den Tälern der Flüsschen Eifgen, Dhünn und Linnefe zwischen Burscheid und Dabringhausen erkunden. Wir beginnen und beenden unsere Wanderung in Burscheid Sträßchen (in direkter Busverbindung ab Köln Hbf erreichbar). Dort steigen wir herab und wandern entlang des wildromantischen Flußlaufs der Eifgen Richtung Dabringhausen. Wir wechseln dann über in das benachbarte urige Tal der Linnefe und folgen diesem bis zum Mündung in die Dhünn. Von da aus kehren wir wieder zum Ausgangsort zurück.



10.08.24 Sieg-Steig und Beachvolleyball

37 km Wir möchten mit euch gemeinsam die vierte Etappe des Rhein Sieg Steigs von Merten nach Eitorf gehen. Die Tour ist 14,7km lang und hat 230hm. Nach der Wanderung möchten wir den Tag gemütlich im Biergarten an der Sieg in Eitorf ausklingen lassen. Dort erwarten uns nicht nur erfrischende Getränke, sondern auch Beachvolleyball-Felder, auf denen wir ein letztes Match spielen können, um den Tag gebührend abzuschließen.



Organisation: Franziska Schückens und Dorothea Wölk, dorothea.woelk@dav-koeln.de

24.08.24 Sommerfahrt 2024

- 31.08.24 Dauer: 8 Tage; Aufstieg bis 1300 hm/Tag; Gehzeiten bis 10 St./Tag. 620 km Wanderung auf dem alpinen, westlichen Teil des Karnischen Höhen-In insgesamt 8 Tagen wandern wir entlang der österreichisch-italienischen Grenze und des Karnischen Hauptkamms auf dem auch als „Friedensweg“ bezeichneten KHW 403 von Sillian über die Sillianer Hütte, die Oberstansersee-Hütte, die Filmoor-Standschützen-Hütte, die Porzehütte, das Hochweißsteinhaus, die Wolayersee-Hütte und den Gasthof Valentinalm in das Bergsteigerdorf Kötschach-Mauthen. Hierbei legen wir insgesamt eine Strecke von ca. 70 km und etwa 6.000 Höhenmetern zurück. Entlang des Weges gibt es, abhängig von den jeweiligen Bedingungen, zahlreiche Gipfelmöglichkeiten, Badeseen und vieles mehr zu entdecken.



Vorbereitung: Am 28.04.2024 findet eine Vorbereitungstour (19. Etappe des Moselsteigs von Cochem - Treis-Karden) statt. Die Teilnahme an der Vorbereitungstour ist für alle Teilnehmer, die nicht bereits auf der diesjährigen Sommerfahrt dabei waren, grundsätzlich obligatorisch.

Voraussetzungen: Anspruchsvolle Bergwanderung (Schwierigkeit bis **T3**). Es sind insbesondere gute Trittsicherheit und ausreichend Kondition für Gehzeiten von bis zu 10 Stunden am Tag sowie Anstiegen von bis zu 1.300 hm/Tag mit Gepäck erforderlich.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Ein Termin und Ort für eine Vorbesprechung (Ausrüstung, An- und Abreise, etc.) werden noch bekannt gegeben.

Anmeldung: bitte ausschließlich per E-Mail (mit vollständiger Adresse, Mitgliedsnummer und Bub-Person) an dorothea.woelk@dav-koeln.de und mats.kunkel@dav-koeln.de

Anmeldungen sind - nach Bestätigung unsererseits - grundsätzlich verbindlich. Nach Bestätigung der Anmeldung ist eine Anzahlung i.H.v. 12 Euro pro Person (Reservierungskosten der Hütten) zu leisten. Die Mitteilung der Kontodaten erfolgt mit Bestätigung der Anmeldung.

07.09.24 Natursteig Sieg

20 km Voraussichtlich werden wir die Etappe 8 des Natursteigs Sieg von Au nach Schladern gehen. Auf dieser Etappe ist etwas Kondition und Trittsicherheit gefragt, es geht auch mal auf schmalen Waldpfaden bergauf. Dafür winken grandiose Ausblicke und zum Abschluss die Einkehr im Biergarten in Schladern. 18km, 614hm, ca. 6,5h. Die Anreise erfolgt gemeinsam mit der Bahn.



Organisation: und Leitung Carolin Meschede und Lea Pflieger, lea.pflieger@dav-koeln.de

29.09.24 Wein & Wanderung

60 km Ca. 15 km. Im September wollen wir mal wieder eine Wanderung im Ahrtal machen, und hierbei das Ahrtal - jetzt Jahre nach der Flut - (etwa 15 km) und den lokalen Wein in näheren Augenschein nehmen. Die An- und Abreise findet sinnigerweise mit der Bahn statt. Leitung: Andreas und Dorothea Wölk, dorothea.woelk@dav-koeln.de



26.10.24 Wanderung an der Mosel

99 km Wir bilden Fahrgemeinschaften und fahren an die Terrassenmosel, wo wir die Herbststimmung erleben werden. Wir wandern ca. 15 - 20 km an der Mosel entlang. Schlusseinkehr und Rückfahrt mit der Bahn zum Ausgangspunkt bzw. Parkplatz.



Leitung: Manuel Ruppelt, m-ruppelt@gmx.de und Onkar Dixit, onkarib@gmail.com

30.11.24 JUMP House

5 km
 Wir gehen zusammen ins Jump House in Ossendorf. Uns erwarten abwechslungsreiche Trampolinbereiche und Ninja-Areas. Die vielfältige Aufteilung sorgt für Abwechslung, Spiel, Sport und reichlich Action. Nach der schweißtreibenden Aktion stärken wir uns gemeinsam bei einem Essen. Die Anmeldung ist verbindlich.
Leitung: Melanie

15.12.24 Weihnachtsfeier

0 km
 Wie jedes Jahr planen gemeinsam auf der Weihnachtsfeier das kommende Jahr 2025.



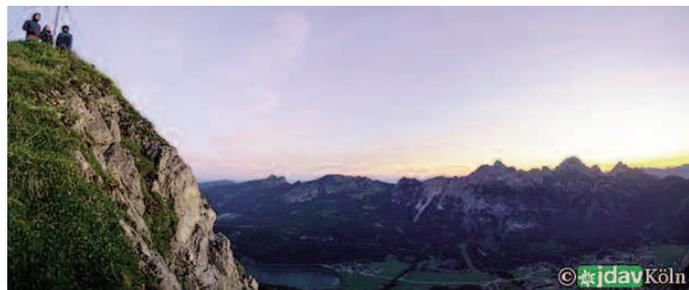
Regenbogen-Gruppe

Leitung: **Inga Stademann**, 0170 9207786,
inga.stademann@dav-koeln.de

Die Regenbogen-Gruppe ist eine neu gegründete Wandergruppe für lesbisch, schwule, bisexuelle, trans, queere, inter- und asexuelle Wanderbegeisterte (englisch: LGBTQIA+), die sich ab März regelmäßig treffen möchte, um gemeinsam die Natur zu genießen. Wir sind eine offene und vielfältige Gruppe, die alle queere Menschen und ihre Freund*innen willkommen heißt. Ab dem Frühjahr möchten wir regelmäßig unterschiedlich anspruchsvolle Wanderungen anbieten und gemeinsam mit Euch in die neue Wandersaison starten. Neben dem Wandern legen wir auch Wert auf Geselligkeit und Spaß. Wir möchten unsere Touren nutzen, um uns auszutauschen und uns kennenzulernen. Wenn du Lust hast, mit uns zu wandern und neue Leute zu treffen, melde dich einfach bei uns an. Wir freuen uns auf dich!

14.07.24 Wanderung im Siebengebirge

50 km
Länge: 22 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 7 Std.
Wir starten am Bahnhof in Königswinter und verlassen schon nach wenigen Metern die Stadt. Die Wanderung führt uns durch das beeindruckende Siebengebirge, wo wir mehrere Bergaussichten genießen können. Zu den Höhepunkten zählen der Drachenfels, Wolkenburg, Geisberg, Löwenburg und der Große Ölberg. Ein besonderer Blickfang ist das Schloss Drachenburg, das majestätisch über dem Rheintal thront. Zudem erreichen wir die Ruine der Löwenburg, die eine interessante historische Atmosphäre bietet. Start und Ziel sind der Bahnhof in Königswinter, daher bietet sich die gemeinsame Anreise ab 08.30 Uhr in Köln an. Wir werden in Königswinter um 9.30 Uhr starten. Es wird genügend Trink- und Snackpausen geben. Bitte denkt an genügend Essen und Trinken. Wir freuen uns auf euch!
Durchschnittliche Geschwindigkeit: 4,0-4,5 km/h
Alter: ab 18 Jahre
Anmeldung: nur online.
Leitung*: Lara Bellardts
Treffpunkt: Kölner Hbf um ca. 8:30 Uhr



Jugend

Referentin: **Hannah Dunkel**, hannah@jdav-koeln.de
Beisitzer: **Ida Pinkofsky**,
Bianca Fischer, bianca@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet Euch bitte, bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt bei dem/der zuständigen Ansprechpartner/-in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: www.jdav-koeln.de.

Jugend I (Jahrgang 2009 und 2010)

Hey, wir sind die Jugend I der JDAV Köln. Ab dem 8.1.24 eröffnen wir eine neue Jugendgruppe für Kinder im Alter von 9-11 Jahren. Wir treffen uns jeden Montag und gehen jede zweite Woche klettern oder bouldern. An den übrigen Terminen werden wir Spiele spielen, basteln und Co. Außerdem unternehmen wir pro Jahr mindestens 3 Fahrten an Wochenenden und im Sommer auch gerne mal eine Woche, beispielsweise die Weihnachtsfahrt, das Pfingstzeltlager und die Alpenfahrt, in Kooperation mit der JDAV-NRW.

Was ihr mitbringen solltet: Spaß am Klettern und an gemeinsamen Aktivitäten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Gruppe wird von Jugendleitern*innen des JDAVs angeleitet. Kinder mit Handicap sind nach Rücksprache bei uns herzlich willkommen. Für Aktuelle Gruppenabende, gerne mal bei uns auf der Website vorbei schauen: www.jdav-koeln.de.

Ansprechpartner: Leo Kromer, Emil Roßbach und Benedikt Heitfeld,
benedikt@jdav-koeln.de

Jugend II (Jahrgang 2006 und 2007)

Hey, wir sind die Jugend II der JDAV Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2008 und 2011 treffen wir uns jeden Dienstag von 17:00 bis 19:00 für ein gemeinsames Klettern, Basteln, Backen, Spielen, Kickern und vieles mehr. Außerdem machen wir mehrere Fahrten im Jahr, bei denen es nach draußen an den Felsen, ins Bergische, zum Zelten oder mit den anderen Kölner-Jugendgruppen gemeinsam in die Kölner Eifelhütte nach Blens geht. Zwei Fahrten, die jedes Jahr traditionell stattfinden, sind das Pfingstzeltlager mit Kindern aus ganz NRW und die Weihnachtsfahrt der gesamten Kölner Jugend.

Alle Aktivitäten und Ausflüge haben ein Ziel: Spaß haben und dabei etwas lernen. Daher setzen wir keine Vorkenntnisse für die Gruppenabende voraus, sondern bringen Kletterneulingen gerne das Klettern bei. Für Aktuelle Gruppenabende, gerne mal bei uns auf der Website vorbei schauen: www.jdav-koeln.de.

Ansprechpartner*innen: Ida Pinkofsky, Anna Duppel und Henri Herzog

Jugend III (Jahrgang 2005 und 2008)

Moin! Wir sind die Jugendgruppe III der JDAV in Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2005 bis 2008 treffen wir uns jeden Mittwoch von 17.30-19.30 zum Spielen, Klettern, Schwimmen, Bouldern und vielem mehr. Außerdem machen wir viele Wochenendfahrten im Jahr. Die gehen dann zum Beispiel in die Eifel oder in ein Klettergebiet. Eine Woche im Sommer fahren wir meistens auch in die Alpen.

Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse und wir freuen uns auf euch! Für Aktuelle Gruppenabende, gerne mal bei uns auf der Website vorbei schauen: www.jdav-koeln.de.

Ansprechpartner*innen: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de, Florian Schröter, florians@jdav-koeln.de und Bianca Fischer, bianca@jdav-koeln.de

Jugend IV (Jahrgang 1998 bis 2003)

Hi, wir sind die Jugend IV und damit die älteste Gruppe der Jugend in Köln. Bei uns sind alle zwischen 17 und 25 willkommen, also aus den Jahrgängen 96-03. Wir haben nun ein neues Konzept: Wir treffen uns nun alle 4 Wochen für ganze 3 Stunden, immer von 18-21 Uhr. Unser Programm richtet sich nach den Temperaturen, so dass wir in den wärmeren Monaten des Jahres häufiger im Freien unterwegs und in den kälteren Monaten eher drinnen sind. Insgesamt setzen sich unsere Gruppenabende aus Slacklines, Spielen, Kochen, Basteln, Kletter-Theorie, oder auch mal Filmabende oder Schwimmen zusammen. Mehrmals im Jahr fahren wir übers Wochenende weg, z.B. in die Eifel, das Bergische oder in die Alpen. Dann gehen wir z.B. Klettern, Wandern oder gehen Zelten. Mindestens einmal im Jahr versuchen wir eine größere Fahrt in die Alpen oder ähnlichem zu organisieren. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, dass wir bei uns begrüßen dürfen. Für Aktuelle Gruppenabende, gerne mal bei uns auf der Website vorbei schauen: www.jdav-koeln.de.

Ansprechpartnerin: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de

Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse)

Das Formular ist auch im Internet unter www.dav-koeln.de "Veranstaltungen" verfügbar.

Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den/die jeweilige/n Tourenleiter/in senden!

Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.

Titel der Veranstaltung

Tourenleiter

vom

bis

Vorname

Name

Strasse / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Telefon privat

Telefon dienstlich

Handynummer

E-Mail Adresse

bUb Person*

bUb Rufnummer*

Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

Mitgliedsnummer

Geburtsjahr

* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/-in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Teilnahmebedingungen (AGB)

An den Veranstaltungen können nur Mitglieder des Kölner Alpenvereins und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/-innen (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro pro Tag und Person.

Kosten von Veranstaltungen der Gruppen

Die Kosten der Tourenleiter/-innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 15 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/Führer) werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung oder Umlage verrechnet. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/-innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/-innen ehrenamtlich tätig sind, fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/-in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmerkosten können die jeweiligen Tourenleiter/-innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung bzw. Umlage berücksichtigt, insofern eine Anzahlung oder Umlage ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/-innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

Stornierungen

Sollte die Teilnahme an einer Veranstaltung von Seiten der Teilnehmenden nicht mehr möglich sein, so muss eine schriftliche Stornierung so bald wie möglich erfolgen, damit der Platz anderen zur Verfügung gestellt werden kann. Die Stornierung ist an den/die Tourenleiter/in zu richten. Da immer wieder Anmeldungen zu Veranstaltungen von den Teilnehmern/innen storniert werden, den Gruppen aber Kosten entstehen, haben wir folgende Stornoregelung getroffen: Stornokosten: bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 25% der Anzahlung bzw. Umlage, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50% der Anzahlung bzw. Umlage, weniger als 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 90% der Anzahlung bzw. Umlage. Die Umlage von Kosten auf Teilnehmende, die storniert haben, ist nur dann zulässig, wenn keine anderen Teilnehmenden deren Platz eingenommen haben. Wir empfehlen den Teilnehmenden selbständig eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Ort, Datum

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)