

Ausbildungsprogramm 2026

Referat für Ausbildung

Referent: Tobias Rothgang
E-Mail: tobias.rothgang@dav-koeln.de

Beisitzer: Oliver Fuchs
E-Mail: oliver.fuchs@dav-koeln.de

Beisitz Kommunikation: Stephan Ling
E-Mail: stephan.ling@dav-koeln.de

Beisitzer: Markus Dörner
E-Mail: markus.doerner@dav-koeln.de

Liebe Mitglieder,

habt Ihr mitgezählt? Wir sind im verflixten siebenten Jahr!

Nach Jahrzehnten der schwarz-weißen Ausdrücke auf gelbem Papier, ist dies die siebte farbenfrohe, bunt bebilderte Ausgabe der „Gelben Seiten“! Wir hoffen, dass Euch das Ausbildungsprogramm in diesem Erscheinungsbild auch weiterhin gefällt und, wenn Ihr durch diese Seiten blättert, wir Euer Interesse an neuen Herausforderungen im Rahmen einer alpinen Ausbildung wecken können!

Aber vielleicht rufen sie auch einfach nur die Erinnerungen an eine schöne Kursveranstaltung der letzten Jahre wach?

Dann wäre es doch sicher eine gute Idee, sich neue Ziele zu stecken und das angestaubte Wissen, in einem unserer Kurse aufzufrischen; ...natürlich in Verbindung mit einem tollen Bergerlebnis! Denn dafür sorgen stets unsere motivierten, die Berge liebenden Trainer*innen!

Also, warum lange überlegen? Ihr habt „Lust auf Berge“ bekommen?

Dann schaut gleich hier in unser neues Ausbildungsprogramm und sucht Euch „Euren“ Kurs heraus!

Wir freuen uns jedenfalls, Euch kennen zu lernen, bzw. Euch bald wiederzusehen!

Übrigens haben wir in den letzten drei Jahren sehr viel Arbeit in unser Ausbildungsreferat gesteckt.

Neben vielen kleineren Verbesserungen „unter der Haube“, wurde schon im letzten Jahr unsere angestaubte dreistufige Ausbildungsstruktur gegen ein zeitgemäßes Model ausgetauscht! Ein gewaltiges Arbeitspaket war dieser schon lange notwendig gewordene Schwenk auf die jetzige, übersichtliche und straff gegliederte, zweistufige Struktur, aus der viele neue Kurse entstanden sind, der aber eben auch unsere Fortgeschrittenenkurse weichen mussten!

Dem folgt nun zum Ende dieses Jahres, nach langer Vorbereitung ein weiteres Mammutprojekt, die Umstellung unseres Kursabrechnungssystems! Die wesentliche Änderung ist, dass die Kursleiter*innen und Trainer*innen ihre Kosten nicht mehr auf die Teilnehmer*innen, also auf Euch, umlegen, sondern vom Ausbildungsreferat erstattet bekommen! Dadurch werden die Kurskosten fairer und transparenter! Ihr zahlt nur noch Eure eigenen, tatsächlich entstehenden Kosten am Ausbildungsstandort.

Damit das Ausbildungsreferat aber zukünftig den Trainer*innen ihre Auslagen erstatten kann, musste die „Anmeldegebühr“ (bisher „Grundbetrag“) erhöht werden! Entsprechend des Kursortes und der Kursdauer fällt nun diese Anmeldegebühr aus! Auf die Gesamtsumme geschaut, werdet Ihr in den meisten Fällen dieselben Kosten haben, manchmal aber auch etwas weniger zahlen müssen!

In der kommenden Saison werden wir sehen, ob sich das System trägt oder wir noch einmal dezent „nachjustieren“ müssen.

Das aber sollte Euch am allerwenigsten tangieren, denn wir sind wieder mit über 70 Kursen am Start und würden uns riesig freuen, wenn wir Euch bald in einem (oder auch mehreren) unserer Kurse begrüßen dürfen.

In diesem Sinne wünsche ich Euch einen ruhigen, entspannten und friedlichen Jahresausklang und einen hervorragenden Start ins neue Jahr und in die neue Bergsaison 2026!

Herzliche Grüße,

Euer Oliver Fuchs

Beisitzer

(für das Kernteam des Ausbildungsreferates:

Tobias Rothgang

Stephan Ling

Markus Dörner

Stephanie Jung

Ulli Pollmann

Werner Winkhold)

Impressum:

Ausbildungsprogramm der Sektion Rheinland-Köln e. V.
des Deutschen Alpenvereins,
Clemensstraße 5-7, 50676 Köln.

Tel.: 0221/24067-54

www.dav-koeln.de, info@dav-koeln.de

Herausgeber: Referat für Ausbildung,

Leitung: Tobias Rothgang

Redaktion: Oliver Fuchs (verantwortlich)

Texte: Oliver Fuchs, Markus Dörner, Michael Strunk,

Thomas Mundt, Tobias Rothgang

Layout: Oliver Fuchs

Druck: Warlich Druck, Meckenheim GmbH

© Titelbild von Oliver Fuchs

© Back-Cover von Oliver Fuchs

Ausgabe: November 2025



Druckprodukt | CO₂-e-bilanziert und -ausgeglichen | www.natureOffice.com/DE-229-YM2E7F8

Hinweis:

Wegen der frühen Planung kann es bei den Kursen in Einzelfällen zu Terminänderungen kommen!

Auch Programmergänzungen, also zusätzliche, neue Kurse, erweitern oftmals noch unser Kursangebot! Habt bitte deshalb auch unsere Homepage im Blick: www.dav-koeln.de
Hier findet Ihr in jedem Fall immer die aktuellen Kursangebote und Termine!

Inhalt

Editorial	Seite 2
Inhaltsangabe	Seite 3
Unsere Ausbildungsstruktur	Seite 4-5
<u>Alpine Winterausbildung</u>	Seite 6-11
<i>Ski Alpin - Sonderkurse Skitechnik</i>	Seite 6
<i>Freeride-Kurse</i>	Seite 7
<i>Skitouren - Kurse</i>	Seite 8-10
<i>Schneeschuhbergsteigen</i>	Seite 11
<u>Klettersportausbildung</u>	Seite 12-17
<i>Hallenklettern</i>	Seite 12-13
<i>Klettern an Mittelgebirgsfelsen</i>	Seite 14-16
<i>Alpines Klettern</i>	Seite 16-17
<u>Alpine Sommerausbildung</u>	Seite 18-23
<i>Klettersteige</i>	Seite 18-19
<i>Bergsteigen</i>	Seite 20
<i>Hochtouren & Alpintraining</i>	Seite 21-23
<u>Mountainbikeausbildung</u>	Seite 24-29
<i>Grund- und Aufbaukurse Mountainbiken</i>	Seite 24-25
<i>Schwerpunktkurse Mountainbiken</i>	Seite 26-29
DAV-Kletterscheine	Seite 30
Lehrerfortbildungen „Klettern als Schulsport“ (Ausschreibung für den DAV Landesverbandes NRW)	Seite 31-32
Theorieveranstaltungen	Seite 33
<u>Infos und Daten zu allen Kursen</u>	Seite 34-44
<i>Alpine Winterausbildung</i>	Seite 34-36
<i>Klettersportausbildung</i>	Seite 37-41
<i>Alpine Sommerausbildung</i>	Seite 41-43
<i>Mountainbikeausbildung</i>	Seite 43-44
Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates (die „AGBs“ des Ausbildungsreferates)	Seite 45
Unsere Ausbilder*innen 2025/2026	Seite 46
Anmeldeformular für Kurse des Ausbildungsreferates	Seite 47

Bergsporta

Ausbildungsstruktur der Sektion Rhein

Alpine Winterausbildung



Alpine Sommerausbildung

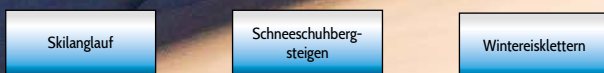


Sonderkurse

Sond



...laufen, steigen, klettern ...



Sicher am Berg und auf Tour



Erläuterungen:

GK = Grundkurs
AK = Aufbaukurs
SK = Sonderkurs/
Schwerpunktkurs

Theorieveranstaltungen:

Sie verdienen nicht immer ihren Namen, da manche Kurse mit intensiven praktischen Übungen einhergehen!

NEU:

Die mit „Wb“ gekennzeichnete Theorieveranstaltungen können auch als Webinar vermittelt werden.)

Theorieveranstaltungen

...mit praktischen Inhalten:

Knotenkunde

LVS - LawinenVerschüttetenSuche

Orientierung mit Karte & Kompass

...ohne praktische Inhalte:

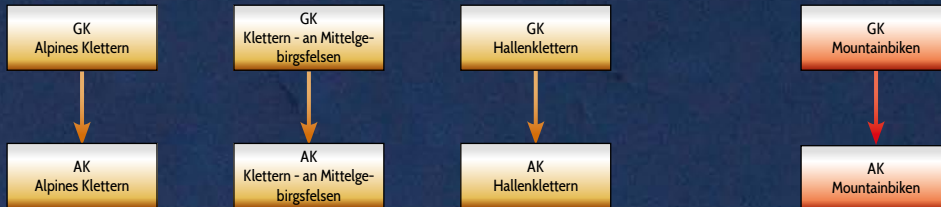
Wetterkunde

Alpine Gefahren (Wb)

Tourenplanung

Klettersportausbildung

Mountainbikeausbildung



er Kurse

Sonderkurse



Wichtiger Hinweis! Beachtet bitte die Voraussetzungen!

In den Kursbeschreibungen des Ausbildungsprogramms sind alle technischen, wie auch konditionellen Voraussetzungen für die jeweiligen Kurse detailliert beschrieben und in gelben Kästen gekennzeichnet. Beachtet sie bitte! Werden diese Voraussetzungen nicht erfüllt, kann dies zu Eurem Ausschluss von der Teilnahme führen, gegebenenfalls auch noch während der Veranstaltung! (Siehe auch die „Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates“ auf Seite 45 dieses Programms.) Solltet Ihr Zweifel haben, ob Ihr den Anforderungen entspricht, dann fragt bitte die jeweiligen Kursleiter*innen. Sie werden Euch gerne helfen!

Ski Alpin

Wir wollen mit diesen Kursen diejenigen ansprechen, die das Ziel haben das Free-riden oder das Skitourengehen zu erlernen.

In Grund- und Aufbaukursen soll das persönliche Können des Skifahrens kontinuierlich verbessert werden. Schon im Aufbaukurs, aber insbesondere in den Skitechnik-Kursen werden erste Schritte in die spezielle Fahrweise im Gelände vermittelt. Das Fahren im Gelände erfordert das Beherrschen von bestimmten Schwungformen. In diesen Kursen entwickeln, lernen und trainieren wir diese Schwungformen. Diese Kurse können mit Alpinski durchgeführt werden. Wenn in den einzelnen Kursen nicht explizit darauf hingewiesen wird, ist eine Sicherheitsausrüstung (Lawinenschütteten-Suchgerät -LVS-, Schaufel und Sonde) nicht erforderlich.

Sonderkurse Ski Alpin - Skitechnik-Training I

- Techniktraining auf der Piste

In diesem Kurs werden persönlichen Skitechniken ergänzt und verfeinert. Durch diese generelle Verbesserung der Technik und das Trainieren bestimmter Schwungformen, wirst Du deutlich sicherer auf der Piste fahren können und dies in nachfolgenden Kursen auf das Skifahren abseits der Piste und im Gelände übertragen können.

Du musst für diesen Kurs auf roten und leichten schwarzen Pisten sicher parallel abfahren können.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, auf der Piste mit einer verbesserten Skitechnik deutlich sicherer abzufahren.

Termine Skitechnik-Training I	Kursort	Kurs-Nummer
Januar 2026 (1 Tag)	Alpenpark Neuss (Skihalle)	26.1.01
Februar 2026 (1 Tag)	Alpenpark Neuss (Skihalle)	26.1.02

Sonderkurse Ski Alpin - Skitechnik-Training II

- von der Piste ins Gelände

In diesem Kurs werden bestimmte Schwungformen vermittelt, die es möglich machen, abseits der Piste (im freien, nicht präparierten Gelände) sicher abzufahren. Neben der Verbesserung der persönlichen Skitechnik, auf und neben der Piste, ist die Vermittlung von geländeangepasster Skitechnik zentraler Bestandteil dieses Kurses. Die Beurteilung der Lawinengefahr ist nicht Gegenstand dieses Kurses.

Du musst über eine gute Grundkondition verfügen und auf schwarzen Pisten parallel und sicher abfahren können.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, leichte und mittelschwere Abfahrten abseits der Piste (unter lawinenkundiger Führung) sicher abzufahren.

Termine Aufbaukurs Ski Alpin	Kursort	Kurs-Nummer
07.03.2026 - 14.03.2026 (8 Tage)	Österreich, Montafon, Partenen	26.1.03

Freeride

Bei diesen Kursen wird sowohl auf der Piste, als auch im freien, nicht präparierten Gelände gefahren und trainiert.

Auf der Piste werden Techniken geübt und verfeinert, um sie anschließend außerhalb der Piste einzusetzen. Es wird viel Zeit außerhalb der präparierten Pisten gefahren, wodurch das Geländefahren immer sicherer und routinierter wird.

Meistens werden die Lifte im Bereich der Pisten als Aufstiegshilfen genutzt. Leichte Anstiege ohne Lifthilfe (Tourenskiausrüstung erforderlich) sind ebenso Inhalt der Kurse (Freeride II).

Du solltest als Grundvoraussetzung für alle Freeride Kurse über eine sichere Carvingstechnik auf der Piste verfügen. Für Freeride Kurse sind grundsätzlich eine vollständige Sicherheitsausrüstung (Lawinenschutzgerät-Suchgerät, Schaufel und Sonde), sowie die DAV-Snowcard erforderlich.

Einen Freeride I - Kurs haben wir zur Zeit leider nicht im Programm! Deshalb wird der Kursinhalt eines Freeride I - Kurses hier kurz dargestellt, da die folgenden Freeride II - Kurse darauf aufbauen:

Im Freeride I - Kurs wird das sichere und schwungvolle Abfahren abseits der Piste und im alpinen Gelände vermittelt. Das Erlernen und Üben der notwendigen Skitechnik im Gelände, die Beurteilung des Geländes und der Schnee- und Lawinensituation sind die elementaren Bestandteile dieses Kurses. Herangehensweisen an eine sichere und verantwortungsvolle Durchführung leichter und mittelschwerer Freeride-Touren werden entwickelt.

Freeride II

In diesem Kurs wird die Skitechnik im Gelände und die zunehmend eigenständige und verantwortungsvolle Beurteilung des Geländes, sowie der Lawinlage trainiert und verbessert.

Es werden erste kurze Aufstiege bis max. 2 Std. mit einer Aufstiegs- geschwindigkeit von ca. 300 hm/h unternommen, um weitere Abfahrtsop- tionen zu erschließen.

Du musst über eine gute Grundkondition verfügen und sicher und zügig auf schwarzen Pisten in paralleler Schwungform abfahren können. Die Inhalte des Kurses Freeride I solltest Du beherrschen und dieses Wissen und Kö- nnen mit entsprechender Geländeerfahrung mitbringen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig leichte und mittelschwere Freeridetouren durchzuführen.

Termine Freeride II	Kursort	Kurs-Nummer
01.02.2026 - 08.02.2026 (8 Tage)	Italien, Dolomiten	25.1.04
28.03.2026 - 04.04.2026 (8 Tage)	Italien, Dolomiten	26.1.05

Skitouren

Auf Skitour bewegen wir uns im alpinen freien Gelände, steigen mit den Ski (auf Fellen) den Berg hinauf und fahren anschließend im freien Gelände wieder ab.

Es ist eine besondere Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle und Stöcke), als auch eine Sicherheitsausrüstung (Lawinenschutzgerät -LVS-, Schaufel und Sonde) erforderlich.

Eine gute Kondition ist Voraussetzung für den Spaß an dieser Sportart.

Lawinkunde, Alpine Gefahren, Wetter- und Schneekunde, sowie Orientierung sind ebenso Bestandteile dieser Kurse.

Grundkurs Skitouren

In diesem Kurs werden die wesentlichen Kenntnisse und Grundtechniken für die Durchführung leichter und mittelschwerer Skitouren im alpinen Gelände vermittelt.

Hierzu gehört die Beurteilung der Lawinsituation, des Geländes, der Schneedecke und des Wetters. Aber auch Risikomanagement, Orientierung, Tourenplanung, Material und Ausrüstungskunde, alpine Gefahren beim Skibergsteigen und die richtige Spuranlage werden thematisiert. Übungen zur Lawinenrettung stehen auf der Tagesordnung!

Du musst sicher auf schwarzen Pisten in paralleler Schwungform und zügig in allen Schneearten abfahren können. Ebenso benötigst Du eine gute Kondition für Aufstiege bis 1000 Hm in 3-4 h Aufstiegszeit (300 Hm/h) mit Ski und Tagesrucksack.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig erste leichte Skitouren durchzuführen.

Termine GK Skitouren	Kursort	Kurs-Nummer
10.01.2026 - 17.01.2026 (8 Tage)	Österreich, Berwang, Zugspitzregion	26.1.06
22.02.2026 - 28.02.2026 (7 Tage)	Österreich, Tirol, Obernberg am Brenner	26.1.07
08.03.2026 - 14.03.2026 (7 Tage)	Österreich, Stubaital, Oberberg	26.1.08

skitouren-camp

Aufbaukurs Skitouren

In diesem Kurs werden die Kenntnisse und Techniken zur selbständigen Durchführung leichter und mittelschwerer Skitouren im alpinen Gelände weiterentwickelt, trainiert und verfeinert, um sich letztlich auf Skitouren, auch in vergletscherten Bereichen, handlungssicher bewegen zu können. Dies betrifft insbesondere das Fahren in verschiedenen Schneearten, die Beurteilung der Gelände- und Lawinensituation, Schnee- und Lawinenkunde, Lawinenrettung, Risikomanagement, alpine Gefahren beim Skibergsteigen, Tourenplanung, sowie Orientierung. Je nach Kursgebiet kann das Befahren von Gletschern und Gletscherkunde thematisiert, als auch die Spaltenbergung intensiv trainiert werden.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Skitouren beherrschen und -wenn möglich- auf anderen Touren eingeübt und vertieft haben. Es wird eine gute Kondition für Aufstiege bis 1200 hm in 3-4 h Aufstiegszeit (ca. 350 hm/h) mit Ski und Rucksack, eine sichere Skitechnik bei Aufstieg und Abfahrt (auch bei widrigen Schneeverhältnissen) und eine gute Spitzkehrentechnik benötigt. Für Gipfelanstiege benötigst Du Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig mittelschwere Skitouren durchzuführen.

Termine AK Skitouren	Kursort	Kurs-Nummer
24.01.2026 - 31.01.2026 (8 Tage)	Italien, Vinchgau, Burgeis	26.1.09
24.01.2026 - 31.01.2026 (8 Tage)	Italien, Vinchgau, Burgeis	26.1.10
08.02.2026 - 15.02.2026 (8 Tage)	Schweiz, St. Antönien	26.1.11
21.02.2026 - 28.02.2026 (8 Tage)	Italien, Dolomiten, Wolkenstein	26.1.12
08.03.2026 - 14.03.2026 (7 Tage)	Österreich, Stubaital, Oberberg	26.1.13
08.03.2026 - 14.03.2026 (7 Tage)	Österreich, Stubaital, Oberberg	26.1.14
08.03.2026 - 14.03.2026 (7 Tage)	Österreich, Zillertal	26.1.15
08.03.2026 - 15.03.2026 (8 Tage)	Italien, Südtirol, Burgeis am Reschenpass	26.1.16

Skitouren - Training

In diesem Kurs werden die erlernten Inhalte und Fähigkeiten aus dem Aufbaukurs Skitouren trainiert und verfeinert, um die Handlungssicherheit auch auf mittelschweren bis anspruchsvollen selbständig geplanten und durchgeführten Skitouren im alpinen, nicht vergletscherten Gelände zu festigen.

Wesentliches Augenmerk wird hier auf die selbständige Beurteilung von Gelände und Lawinensituation, sowie die verantwortungsvolle Entscheidungsfindung auf Tour gelegt!

© Foto von Klaus Listl (DAV-Archiv)

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Skitouren beherrschen. Eigene Bergerfahrung in den letzten zwei Jahren auf selbständig durchgeführten leichten Skitouren sollte mitgebracht werden. Du brauchst eine sehr gute Kondition für Aufstiege bis 1600 hm in 4-5 h Aufstiegszeit (ca. 400 hm/h) mit Ski und Mehrtagesrucksack, eine sichere Skitechnik bei Aufstieg und Abfahrt, auch in Steilpassagen bis ca. 45 Grad (und auch bei widrigen Schneeverhältnissen), und eine sehr gute Spitzkehrentechnik. Du solltest bei Gipfelanstiegen den II. Fels-Schwierigkeitsgrad mit Skitourenschuhen klettern können, sowie trittsicher und schwindelfrei sein.

Nach dem Kurs hast Du an Handlungssicherheit auf Skitour gewonnen, um selbständig auch anspruchsvollere alpine Skitouren durchzuführen.

Termine Skitouren-Training	Kursort	Kurs-Nummer
08.03.2026 - 14.03.2026 (7 Tage)	Österreich, Stubaital, Oberberg	<i>skitouren-camp</i> 26.1.17
12.04.2026 - 19.04.2026 (8 Tage)	Italien, Dolomiten	<i>Dolomiten Klassiker</i> 26.1.18
26.04.2026 - 02.05.2026 (7 Tage)	Schweiz, Wallis, Mont Noble	<i>4000er Klassiker</i> 26.1.19

Schneeschuhbergsteigen

Bei dieser Form des Bergsteigens gehen wir, ähnlich wie im Sommer, nun allerdings im Winter, mit Schneeschuhen auf dem Schnee die Berge hinauf und ebenso wieder hinab.

Die Schneeschuhe verhindern dabei ein tiefes Einsinken in den Schnee und machen das Gehen auf dem Schnee möglich. Die Möglichkeiten, aber auch die Grenzen des Schneeschuhgehens werden wir in diesen Kursen kennen lernen.

Auf diese Weise können wir, auch ohne das Skifahren zu beherrschen, in die winterliche Bergwelt einsteigen.

Bei diesen Kursen ist neben den Schneeschuhen eine Sicherheitsausrüstung (Lawinenverschütteten-Suchgerät -LVS-, Schaufel und Sonde) erforderlich.

Schneeschuhbergsteigen

In diesem Kurs wird die Planung und Durchführung leichter bis mittelschwerer Schneeschuhtouren im alpinen Gelände vermittelt.

Neben der Materialkunde zu Schneeschuhen, dem korrekten Einsatz der Schneeschuhe bei unterschiedlichen Schneebedingungen und den Auf- und Abstiegstechniken, sind auch Orientierung und Wetterkunde ebenso ein Thema der Ausbildung.

- Der zweite Schwerpunkt dieser Ausbildung liegt allerdings bei der Prüfung und Beurteilung der Lawinensituation, dem Einsetzen aktueller Hilfsmittel zur Beurteilung der Schnee- und Lawinensituation, Entscheidungsstrategien, Risikomanagement, DAV-Snow Card, Schnee- und Lawinenkunde, sowie der Rettung von Lawinenverschütteten mit LVS-Geräten.



Voraussetzungen: Du musst über eine gute Kondition für Aufstiege bis 900 hm in 3-4 h Aufstiegszeit (ca. 250 m/h) mit Tagesrucksack verfügen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage sein, selbständig leichte bis mittelschwere Schneeschuhwanderungen im winterlichen Gebirge zu planen und durchzuführen.

© Foto von Oliver Fuchs

Termine Skitouren-Training	Kursort	Kurs-Nummer
07.03.2026 - 14.03.2026 (8 Tage)	Österreich, Montafon, Partenen	26.1.20

Hallenklettern - indoor

Das Hallenklettern praktizieren wir in einem geschützten, umbauten Raum an genormten Sicherungen. Dennoch müssen auch hier Sicherungstechniken beherrscht werden, die wir in diesen Kursen lernen. Beim Hallenklettern steht der sportliche Aspekt im Vordergrund, für den wir unsere Ausdauer- und Maximalkraft trainieren und versuchen unsere Klettertechnik zu verbessern, um früher oder später Routen in einem bestimmten Schwierigkeitsgrad klettern zu können.

Grundkurs Hallenklettern

Einführung in das Klettern bis zum III. - IV. Schwierigkeitsgrad UIAA.

In diesem Kurs werden die Handhabung und der Einsatz von Seil, Klettergurt und einem Sicherungsgerät erlernt, um selbständig sicher in der Kletterhalle (Toprope) zu klettern. Situativ können grundlegende Klettertechniken vorgestellt werden.

Idealer Kurs für Anfänger/innen, die in das Klettern hineinschnuppern möchten!

Für eine Kursteilnahme gibt es keine Voraussetzungen! Mindestalter ca. 12 Jahre. Sportliche Kleidung ist mitzubringen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, das Toprope-Klettern in der Halle selbständig sicher fortzuführen.

Termine Grundkurs Hallenklettern	Kursort	Kurs-Nummer
30.01.2026 + 06.02.2026 (2 Abende)	Kletterhalle in Frechen, „Chimpanzodrome“	26.2.01
26.02.2026 + 05.03.2026 (2 Abende)	Kletterhalle in Frechen, „Chimpanzodrome“ NfF	26.2.02
27.02.2026 + 06.03.2026 (2 Abende)	Kletterhalle in Frechen, „Chimpanzodrome“ NfF	26.2.03
02.03.2026 + 09.03.2026 (2 Abende)	Kletterhalle in Frechen, „Chimpanzodrome“	26.2.04
02.11.2026 + 09.11.2026 (2 Abende)	Kletterhalle in Frechen, „Chimpanzodrome“	26.2.05

(NfF: Nur für Frauen!)

Aufbaukurs Hallenklettern

Dieser Kurs vermittelt Sicherungstechniken für das Klettern im Vorstieg in der Kletterhalle. Die Bedienung eines Sicherungsgerätes durch die sichernde Person, als auch die Seilführung und die Nutzung der Zwischensicherungen und Umlenkungen durch die kletternde Person werden hier erlernt.

Problembezogen kann auf Klettertechnik und taktische Überlegungen eingegangen werden. Erste kleine Sturzübungen können durchgeführt werden.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, mindestens ca. 14 Jahre alt sein und etwa im V. - VI. Schwierigkeitsgrad UIAA im Toprope in der Halle klettern können.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, sicher selbständig in der Halle im Vorstieg zu klettern.

Termine Aufbaukurs Hallenklettern	Kursort	Kurs-Nummer
06.02.2026 + 13.02.2026 (2 Abende)	Kletterhalle in Frechen, „Chimpanzodrome“	26.2.06
06.03.2026 + 13.03.2026 (2 Abende)	Kletterhalle in Frechen, „Chimpanzodrome“	26.2.07
16.03.2026 + 23.03.2026 (2 Abende)	Kletterhalle in Frechen, „Chimpanzodrome“	26.2.08
16.11.2026 + 23.11.2026 (2 Abende)	Kletterhalle in Frechen, „Chimpanzodrome“	26.2.09



Sonderkurs (SK) Hallenklettern - Techniktraining

Grundlegenden Klettertechniken sind u. a. das „weiche Greifen“ am „langen Arm“, das „Eindrehen“, die korrekte Position des Körperschwerpunktes, der präzise und korrekte Fuß- und optimale Beineinsatz, das sinnvolle Nutzen von Ruhepunkten und eine gleichmäßige, „fließende“ Bewegung beim Klettern! Mit Ergänzungen und Optimierung dieser Techniken, insbesondere durch Bewegungsschulungen zur Erweiterung des persönlichen Bewegungsspielraumes, wird in diesem Kurs der effizientere Einsatz der individuell zur Verfügung stehenden Kraft und Kraftausdauer und somit eine persönliche Leistungssteigerung erreicht.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Hallenklettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und mindestens im V - VI. Schwierigkeitsgrad UIAA klettern können!

Termine SK Hallenklettern - Techniktraining	Kursort	Kurs-Nummer
04.02.2026 + 11.02.2026 (2 Abende)	Kletterhalle in Frechen, „Chimpanzodrome“	26.2.10
12.03.2026 + 29.03.2026 (2 Abende)	Kletterhalle in Frechen, „Chimpanzodrome“	26.2.11

Sonderkurs (SK) Hallenklettern - Mentaltraining & Sturzangstreduktion

Mentale Stärke ist ebenso für die erfolgreiche Begehung einer Klettertour von Bedeutung, wie die körperlichen Voraussetzungen! Trotz ausreichenden Kraftreserven und einer guten Technik, ist oft der Kopf der limitierende Faktor!

Mentales Training hilft Stress und Nervosität zu reduzieren, führt mit speziellen praktischen Übungen zum gezielten und sukzessiven Abbau von Vorstiegs- und Sturzängsten (Sturztraining), stärkt Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, fokussiert auf die Kletterroute, und unterstützt die Aufrechterhaltung der Motivation.

Atemtechniken, positive Visualisierungen und Affirmationen, Reflexionen des erreichten Fortschritts, sowie erfolgsorientierte, kleinschrittige Zielsetzung sind situativ einzusetzende, weitere Techniken des Mentaltrainings, durch das eine persönliche Leistungssteigerung erreicht wird.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Hallenklettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und mindestens im V. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg klettern können!

Termine SK Hallenklettern - Mentaltraining	Kursort	Kurs-Nummer
04.03.2026 + 11.03.2026 (2 Abende)	Kletterhalle „Canyon Chorweiler“ in Chorweiler	26.2.12
18.03.2026 + 25.03.2026 (2 Abende)	Kletterhalle „Canyon Chorweiler“ in Chorweiler	26.2.13



Klettern an Mittelgebirgsfelsen - outdoor

Viele Mittelgebirgsfelsen wurden von lokalen Kletterern und oft auch mit Unterstützung der dort beheimateten DAV-Sektionen zu sogenannten Klettergärten ausgebaut. Das bedeutet, dass wir meist mit Bohrhaken abgesicherte Routen vorfinden und lediglich ein paar Karabiner, Schlingen, den Klettergurt und ein Seil benötigen. Doch dies ist keine Norm und so findet man auch Routen und ganze Gebiete, in denen wir selber mit mobilen Sicherungsgeräten für unsere Sicherung beim Klettern sorgen müssen! Für fast alle dieser Gebiete gibt es topographische Führer, die unter anderem über die Anzahl der Routen, deren Länge, ihre Schwierigkeit und Art ihrer Absicherung Auskunft geben.

Grundkurs Klettern

Einführung in das Klettern bis zum III. - V. Schwierigkeitsgrad an natürlichen Felsen im Klettergarten im Vorstieg. Vermittelt werden Seilhandhabung, Sicherungs-, und Klettertechniken im Vorstieg, das Abseilen, der Umbau zum Abseilen, die Einrichtung von Topropes und der Umbau zum „abgelassen werden“. Gefahrenanalysen, die realistische Selbsteinschätzung des persönlichen Könnens, Ausrüstungs- und Materialkunde, sowie Naturschutz & Verhaltensregeln in Klettergärten werden ebenso besprochen.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Hallenklettern beherrschen, solltest Spaß an sportlicher Bewegung haben und über eine mittelstarke Kondition verfügen.

Nach dem Kurs hast Du die notwendigen Kenntnisse erlernt, selbständig und sicher in Klettergärten der Mittelgebirgsfelsen im Vorstieg zu klettern.

Termine GK Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
16.04.2026 - 17.04.2026 (2 Tage)	Klettergebiete im Sauerland	26.2.14
16.04.2026 - 19.04.2026 (4 Tage)	Belgien, Yvoir, Durnal, Freyr	Ü50 26.2.15
24.04.2026 - 26.04.2026 (2,5 Tage)	Eifel, Nideggen	26.2.16
07.05.2026 - 08.05.2026 (2 Tage)	Klettergebiete im Sauerland	26.2.17
23.05.2026 - 25.05.2026 (3 Tage)	Kirner Dolomiten	26.2.18
05.06.2026 - 07.06.2026 (2,5 Tage)	Eifel, Nideggen	26.2.19

(Ü50: Für Mitglieder „Ü50“!)

Foto von Oliver Fuchs

Sonderkurs Klettern an Mittelgebirgsfelsen - Rissklettern

Vermittelt werden die besonderen Klettertechniken für das Klettern an Rissen.

Neben dem Klettern in Körperissen mit diversen Paiztechniken, werden in diesem Kurs insbesondere die Techniken für das Klettern an schmalen Rissen geschult und geübt.

Hand- und Faustklemmtechniken (Handjam, Fistjam) gehören hier ebenso zum Repertoire, wie spezielle Fuß(klemm)techniken. Aber auch die Beurteilung der Schwierigkeit im Bezug auf das eigene Können und somit die realistische Selbsteinschätzung, ob man der beabsichtigten Route gewachsen ist, wird in diesem Kurs vermittelt.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Klettern beherrschen, solltest mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den VI. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage Rissklettereien im Vorstieg selbständig und sicher zu bewältigen.

Termine Sonderkurs Klettern - Rissklettern

22.05.2026 - 25.05.2026 (4 Tage; s. Kurs-Nr.: 26.2.22)

Kursort

Rhein-Main-Gebiet, Groß-Umstadt, Heubach

Kurs-Nummer

26.2.20

Sonderkurs (SK) Klettern an Mittelgebirgsfelsen - mobile Sicherungsgeräte & selbständiger Sicherheitsaufbau

Vermittelt wird das legen von Zwischensicherungen und der Bau von Standplätzen, allein mit mobilen Sicherungsgeräten (Klemmkeilen, Camelots, Friends, etc.) aus der Kletterposition heraus, um Kletterrouten abzusichern.

Materialkunde, im Bezug auf Funktionsweise und Einsatzmöglichkeit der zum Teil sehr unterschiedlichen Sicherungsgeräte, ist hier ebenso Thema, wie die Beurteilung der Zuverlässigkeit eines gesetzten mobilen Sicherungsgerätes.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Klettern beherrschen, solltest mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den V. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, an Mittelgebirgsfelsen eine Kletterroute im Vorstieg selbständig, nur mit mobilen Sicherungsgeräten, abzusichern.

Termine SK Klettern - mobile Sicherungsgeräte

18.04.2026 - 19.04.2026 (2 Tage)

Kursort

Eifel, Gerolstein und Kottenheim

Kurs-Nummer

26.2.21

22.05.2026 - 25.05.2026 (4 Tage; s. Kurs-Nr.: 26.2.20)

Rhein-Main-Gebiet, Groß-Umstadt, Heubach

26.2.22

12.06.2026 - 14.06.2026 (3 Tage)

Eifel, Ettringen und Kottenheim

26.2.23

Klettern an Mittelgebirgswänden

- Plaisirklettern

In typischen Sportklettergebieten der Mittelgebirgswände und der semi-alpinen Gebiete (z.B. Arco) werden in diesem Kurs Kletter- und Sicherungstechniken für Plaisirrouten, mit Bohrhaken solide abgesicherte Mehrseillängenrouten, bis in den VII. Schwierigkeitsgrad UIAA vermittelt.

Der Standplatzbau, die Standplatzorganisation (2er- und 3er-Seilschaft), sowie das Abseilen, aber auch Ausrüstungs- und Materialkunde, sowie das umweltverträgliche Klettern an Mittelgebirgswänden, werden hier besprochen und vermittelt.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, solltest mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den VI. – VII. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen.

Nach dem Kurs hast Du die notwendigen Kenntnisse erlernt, selbständig, verantwortungsbewusst und sicher in Plaisirrouten der Mittelgebirgswände und der semi-alpinen Gebiete zu klettern.

Termine Sonderkurs Klettern - Plaisirklettern	Kursort	Kurs-Nummer
25.04.2026 - 02.05.2026 (8 Tage)	Österreich, Salzkammergut, Plombergstein	26.2.24

Klettern an alpinen Felswänden

Obwohl diese Ausbildungskurse schon in alpinen Bereichen stattfinden, haben wir sie dennoch dem Zweig der Klettersportausbildung zugeordnet, da hier das Klettern das entscheidende Kriterium darstellt; nicht der alpine Charakter! - Gleichwohl befinden wir uns in alpinem Gelände! Dies ist nicht wegzureden und bedeutet, dass wir oft deutlich längere und teilweise auch anspruchsvollere Zustiege bewältigen müssen, bevor wir in unsere Kletterroute einsteigen können. Zusätzlich zu den Gefahren des Kletterns, müssen wir uns hier auch intensiv mit den alpinen Gefahren, wie beispielsweise dem Wetter, auseinandersetzen. Eine ordentliche Tourenplanung ist bei einer solchen Unternehmung ebenso wichtig, gilt es doch letztlich nicht nur den Gipfel zu erreichen, sondern auch gesund wieder zurück zu kommen!

Grundkurs Alpines Klettern

Hier werden Sicherungs- und Klettertechniken für Mehrseillängenrouten in leichten, gut gesicherten, alpinen Felswänden vermittelt.

Standplatzbau, als auch die Standplatzorganisation gehören ebenso zum Lehrinhalt, wie das Abseilen, Rückzugstechniken, die alpinen Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den IV. – V. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen. Weiterhin solltest Du über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von 4 - 6 Std. bewältigen zu können.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig leichte alpine Mehrseillängenrouten zu klettern und abzusichern.

Termine Grundkurs Alpines Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
01.05.2026 - 09.05.2026 (9 Tage)	Italien, Arco Ü50	26.2.25
29.08.2026 - 05.09.2026 (8 Tage)	Berchtesgadener Alpen, Ramsau	26.2.26

(Ü50: Für Mitglieder „Ü50“!)



© Foto von Vincent Aaron Krause

Aufbaukurs Alpines Klettern

Hier werden Sicherungs- und Klettertechniken für Mehrseillängenrouten in leichten bis mittelschweren, gut gesicherten, bzw. gut abzusichernden alpinen Felswänden vermittelt.

Alpinen Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz, gehören hier ebenso zum Lehrinhalt, wie der Standplatzbau, die Standplatzorganisation (in 2er- und 3er-Seilschaften), der partiell ergänzende Einsatz mobiler Sicherungsgeräte (Mischbetrieb), Kletter- und Sicherungstaktiken, das Abseilen, Rückzugstechniken und die einfache Bergrettung.

Du musst die Inhalte des Grundkurses alpines Klettern beherrschen, mindestens eine einjährige praktische Klettererfahrung haben und den V. - VI. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen. Eigene Erfahrungen in leichten alpinen Kletterrouten solltest Du ebenfalls mitbringen! Über eine gute Grundkondition solltest Du verfügen, um Auf- und Abstiege von 4 - 6 Std. bewältigen zu können.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig leichte bis mittelschwere alpine Mehrseillängenrouten zu klettern und abzusichern.

Termine Aufbaukurs Alpines Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
24.05.2026 - 31.05.2026 (8 Tage)	Italien, Dolomiten	26.2.27
07.06.2026 - 14.06.2026 (8 Tage)	Italien, Dolomiten	26.2.28

Klettersteige

Beim Bergsteigen findet man in steileren Passagen immer wieder im Fels verankerte Stahlstifte, Stahlseile oder gar Eisenleitern, um dieses Stellen „begehrbar“ zu machen.

Es werden aber auch komplette Touren durch Felswände in den Alpen mit diesen Mitteln eingerichtet, markiert und abgesichert. Diese „Via Ferrata“ (Eisenwege), die Klettersteige, begehen wir gesichert, mit einem Klettersteigset.

Die Klettersteige suggerieren durch ihre „Absicherung“ Sicherheit, sollten aber in keinem Falle unterschätzt werden! Das sichere Begehen dieser sehr ernst zu nehmenden alpinen Tätigkeit wird in diesen Kursen vermittelt.

Klettersteige - Schnupperkurs (in nicht alpinem Gelände!)

In diesem Kurs wird lediglich rudimentäres Grundwissen zur Begehung leichter Klettersteigen vermittelt! Klettertechniken werden vorgeführt und können wiederholt werden. Auf den Einsatz und die Verwendung des Klettersteigsets, der einzigen Sicherung bei der Begehung eines Klettersteigs, wird detailliert eingegangen. Die Sensibilisierung auf die schnell erreichten Grenzen der Sicherheitsausrüstung ist hier ebenso wichtig, wie das Herausstellen der oft unterschätzten, aber konkret vorhandenen, besonderen Gefahren in einem Klettersteig!

Wird in diesem Schnupperkurs das Interesse zur selbständigen Begehung von Klettersteigen, auch den alpinen Varianten, geweckt, dem wird dringend empfohlen, einen Klettersteigkurs zu besuchen!

Für den Kurs musst Du lediglich Trittsicher und Schwindelfrei sein und Spaß an sportlicher Betätigung haben.

Mit dem, in diesem Kurs erworbenem, Grundwissen bist Du in der Lage, selbständig sehr leichte Klettersteige in nicht alpinen Gebieten zu begehen.

Termine Klettersteige - Schnupperkurs	Kursort		Kurs-Nummer
28.03.2026 (1 Tag)	Landschaftspark Duisburg	NfF	26.2.29
18.04.2026 (1 Tag)	Landschaftspark Duisburg		26.2.30
25.04.2026 - 26.04.2026 (2 Tage)	Manderscheid, Burgenklettersteig		26.2.31
13.06.2026 (1 Tag)	Manderscheid, Burgenklettersteig		26.2.32
04.07.2026 - 05.07.2026 (2 Tage)	Landschaftspark Duisburg	NfF	26.2.33

(NfF: Nur für Frauen!)

Klettersteige -in alpinen Gebieten

In diesem Kurs wird das Begehen von leichten bis mittelschweren Klettersteigen, bis max. zum Schwierigkeitsgrad D, vermittelt. Klettertechniken beim Begehen von Klettersteigen, werden ebenso geschult, wie die Taktik und Rücksichtnahme. Das Verhalten in Stausituationen an schwierigen Passagen wird praktisch oder theoretisch durchgespielt. Es werden Sicherungs- und Bergungstechniken im Klettersteig geübt.

Bei der täglichen Tourenplanung wird das Einschätzen von Tourenlänge und Klettersteig-Schwierigkeit, von Zustieg und Abstieg, wie ebenso der Taktik und Krafteinteilung geübt.

Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz sind die Themen, mit denen wir uns ebenfalls während der Kurstage in Theorie und Praxis beschäftigen werden.

Du solltest die Inhalte des Klettersteig-Schnupperkurses kennen und bestenfalls erste eigene Klettererfahrung in sehr leichten Klettersteigen mitbringen. Du musst über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 6-8 Std. zu bewältigen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig leichte bis mittelschwere Klettersteigtouren in alpinen Gebieten zu planen und durchzuführen.

Termine Klettersteige	Kursort	Kurs-Nummer
19.07.2026 - 25.07.2026 (7 Tage)	Österreich, Stubaital & Rofangebirge	26.2.34

Bergsteigen

In diesen Kursen lernen wir, beim einfachen Wandern auf weglösem Gelände anfangen, bis hin zu sehr anspruchsvollen Pfaden und Steigen, die den Aufbau von Sicherungen erfordern durchzuführen. Dabei bewegen wir uns auf eisfreien Wegen zu erreichen, sollte Fällen deutlich anspruchsvoller, emporzusteigen!

lich machen, Touren in der alpinen Bergwelt sicher im Wesentlichen im nicht vergletscherten Bereich. Ziele nicht unterschätzt werden, ist es doch in manchen als über eine eis- und schneebedeckte Flanke

Grundkurs Bergsteigen

In diesem Kurs wird das Wandern im nicht vergletscherten Gebirge auf Wegen und Steigen, auf denen keine Absturzgefahr besteht, vermittelt. Techniken für das Gehen im weglösem Gelände, auf Grashängen, Geröllfeldern, Schrofen und auf Firn sind hier das Thema., wie ebenso grundlegende Steigeisen- und Pickeltechniken für leichte Firnpassagen. Die Sensibilisierung auf die alpinen Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz sind bei diesem Kurs ständige Begleiter.

Du musst über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 4 - 6 Std. mit Tourenrucksack zu bewältigen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig leichte Berg- und Wandertouren im nicht vergletscherten Hochgebirge zu planen und sicher durchzuführen.

Termine Grundkurs Bergsteigen	Kursort	Kurs-Nummer
06.06.2026 - 13.06.2026 (8 Tage)	Italien, Ortlergruppe, hinteres Martelltal Ü50	26.2.35
(Ü50: Für Mitglieder „Ü50“!)		

Aufbaukurs Bergsteigen

In diesem Kurs wird das Bergsteigen auf anspruchsvollen Wegen und Steigen vermittelt. Die Gefahren steilerer Passagen, als auch leichter Kletterstellen bis zum II. – III. Schwierigkeitsgrad UIAA, werden besprochen und, falls erforderlich, Sicherungstechniken und -möglichkeiten erklärt und geübt. Steigeisen- und Pickeltechniken in steileren Firnpassagen, als auch das Begehen einzelner leichter Gletscher, sowie die Spaltenbergung, werden in diesem Kurs ebenfalls vermittelt. Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz bleiben auch in diesem Kurs ständige Begleiter.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Bergsteigen beherrschen und über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 6 - 8 Std. mit Tourenrucksack zu bewältigen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig mittelschwere Bergtouren im nicht vergletscherten Hochgebirge zu planen und sicher durchzuführen.

Termine Aufbaukurs Bergsteigen	Kursort	Kurs-Nummer
Juni 2026 (8 Tage)	Österreich, Ostalpen, Schobergruppe	26.2.36

Foto von Michael Strunk

Sonderkurs (SK) Bergsteigen - Trainingstouren

In diesem Kurs wählt der Ausbilder ein Tourengebiet aus. Anschließend planen die Teilnehmer gemeinsam Touren und führen diese durch.

Der Ausbilder begleitet den gesamten Ablauf. Er ist bei der Planung dabei und kann Ratschläge und Tipps geben. Er begleitet die Touren, beobachtet und kontrolliert im Hintergrund und greift nur bei sicherheitsrelevanten Fehlern oder Fehlentscheidungen ein, sodass gefährliche Situationen nicht entstehen können. Ein Feedback nach jeder Tour greift im Gespräch gute Abläufe und Entscheidungen, aber auch eventuell gemachte Fehler auf und weist auf möglicher Weise bessere Entscheidungen hin.

Auf diese Weise können die Teilnehmer ohne Risiko die, in den vorangegangenen Kursen erlernten, Fähigkeiten und Kenntnisse anwenden und festigen. Wenn erforderlich oder gewünscht, können gezielt einzelne Kursinhalte der vorangegangenen Kurse wiederholt und geübt werden.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Bergsteigen beherrschen und über eine gute Grundkondition für Auf- und Abstiege von ca. 10 Std. mit Tourenrucksack verfügen. Das Klettern im Vorstieg bis zum oberen III. Schwierigkeitsgrad UIAA mit Bergschuhen muss beherrscht werden.

Nach diesem Kurs wirst Du bei der Planung und Durchführung von Bergtouren deutlich an Handlungssicherheit gewonnen haben. Du kannst Deine Fähigkeiten besser einschätzen, um selbständig und eigenverantwortlich an Gemeinschaftstouren in unserer Sektion teilnehmen zu können.

Termine SK Bergsteigen - Trainingstouren	Kursort	Kurs-Nummer
13.05.2026 - 17.05.2026 (5 Tage)	Allgäu	26.2.37

Hochtouren

Wenn wir uns beim Bergsteigen fast nur noch in vergletscherten Bereichen, in den Höhen des „ewigen Eises“, bewegen, sind wir auf einer Hochtour! Diese Hochtouren können uns über mehrere hundert Meter mächtige Gletscher, durch Eisflanken, über Firngrate, aber auch durch, mit Fels und Eis gemischtes, sogenanntes kombiniertes Gelände führen.

Wir werden uns in diesen Kursen mit allen Gefahren dieser faszinierenden vergletscherten Welt, aber auch den Sicherungsmöglichkeiten in Fels und Eis beschäftigen und uns durch intensive Übungen sehr bald auf Steigeisen und mit dem Pickel sicher durch das Hochgebirge bewegen können.



© Foto von Oliver Fuchs

Grundkurs Hochtouren

In diesem Kurs wird das Bergsteigen in hochalpinen, vergletscherten Bereichen vermittelt. Das Gehen und Spuren im kombinierten Gelände, über Blockgelände, auf Schnee, Firn und auf Eis wird hier erlernt.

Das Anseilen, die Taktik und die Materialbereitstellung auf Gletschern werden intensiv geübt. Sturz- und Bremsübungen in leichten Firnflanken gehören hier ebenso zum Programm, wie die Steigeisen- und Pickeltechniken in Firn und Eis, das Stufenschlagen, die Spaltenbergung und die Fixpunkteinrichtung in Firn und Eis. Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz sind auch in diesem Kurs wichtige Themen.



Du musst die Inhalte des Grundkurses Bergsteigen beherrschen und über eine gute Grundkondition für Auf- und Abstiege von 5-7 Std. mit Hochtourengepäck verfügen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig leichte Bergtouren in vergletscherten Bereichen und das Begehen von sehr leichten Firnflanken im kombinierten Gelände zu planen und sicher durchzuführen.

Termine Grundkurs Hochtouren	Kursort	Kurs-Nummer
13.06.2026 - 20.06.2026 (8 Tage)	Österreich, Glocknergruppe, Heiligenblut	26.2.39

© Foto von Oliver Fuchs

Aufbaukurs Hochtouren

In diesem Kurs wird das Bergsteigen auf anspruchsvollen Wegen im hochalpinen, vergletscherten Bereich vermittelt. Das sichere Durchsteigen steilerer, leichter Firn- und Eisflanken, das Begehen von Firngraten und Gletscherstufen ist hier das Ziel.

Rutsch- und Bremsübungen im Firn, Seilschaftbildung auf dem Gletscher, aber auch Spaltenbergungsübungen, sowie die Selbstrettung werden gezeigt und geübt!

Der korrekte Einsatz der Steigeisen im kombinierten Gelände, mit Vertikal- und Frontalzackentechniken und verschiedene Pickeltechniken, bereiten die Vorstiegsübungen in leichten Firn- und Eisflanken vor. Der Standplatzbau und die Fixpunkteinrichtung in Firn und Eis, das Abseilen und die einfache Bergrettung werden hier ebenso geübt, wie die Absicherung steilerer Geh-Passagen mittels Fixseil.

Alpine Gefahren, Wetterkunde, Risikomanagement, Orientierung, Tourenplanung, sowie Materialkunde und Naturschutz sind auch weiterhin begleitende Themen.



© Foto von Oliver Fuchs

Du musst die Inhalte des Grundkurses Hochtouren beherrschen und über eine gute Grundkondition für Auf- und Abstiege von 7-9 Std. mit Hochtourengepäck verfügen. Das Klettern im Vorstieg bis zum oberen III. Schwierigkeitsgrad UIAA mit Bergschuhen solltest Du beherrschen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, selbständig mittelschwere Gletschertouren und das Begehen von leichten Firnflanken im kombinierten Gelände zu planen und sicher durchzuführen.

Termine Aufbaukurs Hochtouren	Kursort	Kurs-Nummer
18.07.2026 - 25.07.2026 (8 Tage)	Schweiz, Bern, Sustenpass	26.2.40
02.08.2026 - 09.08.2026 (8 Tage)	Österreich, Ötztaler Alpen	26.2.41

Alpintraining

In diesem Kurs werden grundlegende Sicherungstechniken und die einfache Bergrettung vermittelt. Er kann zur Vorbereitung alpiner Aufbaukurse dienen, aber auch erfahrene Alpinisten können hier ihr Wissen und ihre Techniken auffrischen und/oder updaten! - Knotenkunde, Sicherung auf Klettersteigen, Spaltenbergung, Selbstrettung, Standplatzbau, Abseilen und Ablassen und Materialkunde sind nur einige der Themen, die demonstriert und praktisch geübt werden können.

Da wir ein gewisses Verständnis der Sicherungstechniken (Wofür brauche ich das?) für unsere Übungen voraussetzen müssen, sollten Euch die Thematik des Kletterns und Bergsteigens, als auch die grundlegenden Abläufe im Bergsport vom Prinzip her bekannt sein.- Die eigene Sicherheitsausrüstung (Gurt, Helm, Seil, Schlingen, Karabiner, etc.) ist zwingend mitzubringen!

Nach dem Kurs hast Du Deine Sicherungstechniken aufgefrischt und vielleicht noch etwas dazugelernt!

Termine Alpintraining	Kursort	Kurs-Nummer
11.04.2026 (1 Tag)	Eifel, Blens, Kölner Eifelhütte	26.2.42
09.05.2026 (1 Tag)	Eifel, Blens, Kölner Eifelhütte	26.2.43

Mountainbiken

Ihr wollt die Berge nicht zu Fuß, aber auch nicht auf Ski erobern?! Dann seid Ihr hier richtig, wenn Ihr Euch stattdessen die Herausforderung sucht, mit dem Mountainbike durch anspruchsvolles Gelände zu fahren.

Im Grund- und Aufbaukurs werden die Fahrtechniken erarbeitet, die für solche Fahrten notwendig sind. In den folgenden Schwerpunktkursen werden spezielle Techniken für Kurven, Umsetzen, Steilabfahrten, Linienwahl, „schwierige Untergründe“, Droppen, Springen und der Bikepark extrahiert und intensiv geübt. Im Schrauber-Workshop lernt ihr, kleinere Reparaturen, Einstell- und Pflegearbeiten am Bike selbst durchzuführen. Die Trailfahren- und die Tourenplanungskurse führen letztlich ins alpine Gelände!

Grundkurs Mountainbiken

Bei diesem Kurs „erfährst“ Du, dass sich beim Mountainbiken nicht nur das Bike bewegt, sondern vor allem auch der Mensch auf dem Bike, sowohl bei der Beschleunigung, dem Bremsen, als auch dem Lenken.

Wir lernen die Grundeinstellungen des Bikes (Pedale, Sattel, Cockpit) kennen, stehend zu fahren: die Grundposition, das Verzögern mit beiden Bremsen, das Beschleunigen: Taktik beim Schalten, Richtungswechsel: das sichere Befahren von Kurven, die Belastung des Bikes: Balanceschulung und kleine Hindernisse zu überwinden.

Vor einer Kursteilnahme wird eine Teilnahme an einem Reparaturworkshop, wie ebenso das Tragen von Vollfingerhandschuhe im Kurs empfohlen.



Du musst über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, einfache Trails der Schwierigkeit S1 (siehe www.singletrail-skala.de) angstfrei und sicher zu befahren.

Termine Grundkurs Mountainbiken	Kursort	Kurs-Nummer
18.04.2026 - 19.04.2026 (2 Tage)	„Bike-Gebiete“ im Kölner Umland	26.2.44
23.05.2026 - 24.05.2026 (2 Tage)	Bergisches Land, Solingen	26.2.45

Aufbaukurs Mountainbiken

Im Aufbaukurs verbessern wir Dein Balancegefühl und erweitern Deinen Bewegungsspielraum, den Du Dir im Grundkurs erarbeitet hast.

Wir üben das Verkürzen des Bremsweges auf wechselnden Untergründen, das schnelle Fahren in Kurven mit großem Radius, das Befahren von einfachen Serpentinaufstiegen bergab, wie Du steilere Abfahrten meisterst und größere Hindernisse bergauf und bergab überwindest.

Für den Kurs werden Vollfingerhandschuhe, Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen zum Schutz bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen, wie ebenso eine vorherige Teilnahme an einem Reparaturworkshop empfohlen.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 600 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, mittelschwierige Trails der Schwierigkeit S2 (siehe www.singletrail-skala.de) angstfrei und sicher zu befahren.

Termine Aufbaukurs Mountainbiken	Kursort	Kurs-Nummer
28.03.2026 (1 Tage)	Overath	26.2.46

Schwerpunktkurs (SK) Mountainbiken - *Kurven fahren*

Wir fahren einfache Kurven flüssig bergab und auch bergauf. Die Kurven sind weder besonders eng, noch steil oder ausgesetzt. Sukzessive arbeiten wir uns von weiten Kurven zu engeren vor. Für den Kurs werden Vollfingerhandschuhe, Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen zum Schutz bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen empfohlen.

Du musst die Inhalte des Grundkurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, einfache Kurven flüssig, angstfrei und sicher zu befahren.

Termine SK Mountainbiken - <i>Kurven fahren</i>	Kursort	Kurs-Nummer
11.04.2026 (1 Tag)	Honrath	26.2.47

Schwerpunktkurs (SK) Mountainbiken - *Umsetzen in Kurven*

Wir fahren engere Kurven flüssig bergab. Dabei arbeiten wir uns von einfacheren zu schwierigeren Kurven vor, bis wir an die Kurven kommen, bei denen das Versetzen des Hinterrades zweckmäßig erscheint. Für den Kurs werden Vollfingerhandschuhe, Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen zum Schutz bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen empfohlen.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken und des Schwerpunktkurses *Kurven fahren* beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, engere Kurven flüssig, angstfrei und sicher zu befahren.

Termine SK Mountainbiken - <i>Umsetzen in Kurven</i>	Kursort	Kurs-Nummer
24.05.2026 (1 Tag)	Walporzheim	26.2.48

Schwerpunktkurs (SK) Mountainbiken - *Steilabfahrten*

Wir fahren steile Wege kontrolliert bergab. Die Wege haben unterschiedliche Griffigkeit, auch die Anzahl und Art der Hindernisse wie Wurzeln oder Felsstufen variiert. - Für den Kurs werden Vollfingerhandschuhe, Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen zum Schutz bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen empfohlen.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, auch steilere Wege bergab kontrolliert, angstfrei und sicher zu befahren.

Termine SK Mountainbiken - <i>Steilabfahrten</i>	Kursort	Kurs-Nummer
25.04.2026 (1 Tag)	Bike-Gebiete im Kölner Umland	26.2.49

Schwerpunktkurs (SK) Mountainbiken - *Linienwahl*

Auf breiteren Wegen - speziell bergab - kann man häufig verschiedene Linien wählen, wobei die vermeintlich einfachste nicht immer die sicherste oder schnellste ist. Wir arbeiten uns von einfacheren Wegen zu schwierigeren vor, wobei jeder die verschiedenen Linien erkennen und die Unterschiede erfahren soll.

Für den Kurs werden Vollfingerhandschuhe, Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen zum Schutz bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen empfohlen.

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, auch auf dir unbekannten Wegen eine möglichst optimale, weil sichere Linie zu wählen und angstfrei und flüssig zu befahren.

Termine SK Mountainbiken - <i>Linienwahl</i>	Kursort	Kurs-Nummer
09.05.2026 (1 Tag)	Bike-Gebiete im Kölner Umland	26.2.50

Schwerpunktkurs (SK) Mountainbiken - *Fahren auf schwierigen Untergründen*

Auf Sand, Kies, Schotter und weichen oder wurzeligen Untergründen trainieren wir die Balance zu halten. Wir üben das Bremsen, Beschleunigen, Balancieren und Lenken im Gelände mit wenig Grip. Nach ein paar gezielten Übungen verlieren die scheinbar schwierigen Stellen ihren Schrecken. Durch das verbesserte Balancegefühl, gewinnt ihr noch mehr Sicherheit beim normalen Trailfahren. Aber wir machen uns auch bewusst, welche Schäden das Befahren durchnässter oder tiefsandiger Wege verursachen kann und welche Konsequenzen aus dem "Zerfahren" von Trails entstehen. Wir erweitern unseren Entscheidungshorizont um die Möglichkeit, hinsichtlich der eigenen Tourenplanung bei widrigen Umständen, auf die Tour zu verzichten!

Du musst die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, die Untergründe von Trails richtig einzuschätzen und kennst Fahrtechniken, um auf schwierigen Untergründen angstfrei und sicher zu fahren.



Termine SK Mountainbiken - Fahren auf schwierigen Untergründen	Kursort	Kurs-Nummer
06.12.2025 (1 Tag; 2 Ausweichtermine Dez. 2025)	Honrath	26.2.51

Schwerpunktkurs (SK) Mountainbiken - Schrauber-Workshop

Ihr nehmt grundlegende Einstellarbeiten am Bike vor, behebt Defekte, die auf jeder Tour auftreten können und lernt, welche Pflege Bike und Ausrüstung nach jeder Tour benötigen.

Schwerpunkte: Gabel/Dämpfer einstellen (Negativfederweg, Zugstufe), Vorder-/Hinterrad aus- und einbauen, Schlauch/Mantel wechseln, Bremsbeläge kontrollieren und wechseln, Bremssattel justieren, Kettenriss reparieren, Kette wechseln, Schaltung einstellen, Schaltzug wechseln, Schaltauge tauschen, Steuersatz kontrollieren und einstellen. - Tipps zu Pflege und Bike-Check nach der Tour und zu den wichtigsten Werkzeugen und Ersatzteilen für unterwegs.



© Foto von Marc Simon



© Foto von Marc Simon

Das eigene Bike, als auch die Werkzeuge und Ersatzteile, die ihr üblicher Weise auf Tour im Rucksack dabei habt, müssen mitgebracht werden.

Nach dem Kurs bist du in der Lage, dein Bike auf deine Bedürfnisse einzustellen, typische Defekte auf Tour zu beheben und nach der Tour Bike und Ausrüstung geeignet zu pflegen.

Termine SK Mountainbiken - Schrauber-Workshop	Kursort	Kurs-Nummer
08.03.2026 (ca. 3 - 4 Std.)	Bergisch-Gladbach	26.2.52
18.04.2026 (ca. 4 - 6 Std.)	Honrath	26.2.53

DAV-Kletterschein -Indoor-

Für mehr Sicherheit in Kletterhallen initiierte der DAV 2005 die „**Aktion Sicher Klettern**“. Wesentlicher Bestandteil sind die beiden **Kletterscheine Indoor Klettern „Toprope“** sowie „**Vorstieg**“. Sie sind ein Nachweis für eine erfolgreich absolvierte Prüfung, in denen der Prüfling sicheres Klettern und verantwortungsvolles Sichern in der Kletterhalle bewiesen hat.

Prüfungsinhalte des **DAV-Kletterschein Toprope** sind:

- das richtige Anseilen (Knoten, Gurt)
- Einlegen der Sicherung (Bedienung eines Sicherungsgerätes)
- Partnercheck & Selbstkontrolle
- des richtiges Toprope Klettern
- korrekte Ablassen (Seilkommandos)



Prüfungsinhalte des **DAV-Kletterschein Vorstieg** sind:
(zusätzlich zu den Inhalten des Kletterscheins Toprope)

- das richtige Vorstiegssichern
- das korrekte Sicherungsverhalten
- korrekt im Vorstieg Klettern und
- das sichere Verhalten an der Umlenkung.



Der **DAV-Kletterschein** soll die Kletterer motivieren, sich bewusst mit den Sicherungstechniken des Kletterns auseinander zu setzen, um folgenschweren (Flüchtigkeits-)Fehlern vorzubeugen. Neben „Kletterneulingen“ sind hier auch die „Kletterer der alten Schule“ angesprochen, die mit den Kletterscheinen die Gelegenheit haben, sich sicherungstechnisch auf den neuesten Stand zu bringen.

Die Absolvent:innen einer Kletterscheinprüfung bekommen eine ausführliche Broschüre mit den Prüfungsinhalten überreicht.

Nach bestandener Prüfung wird der entsprechende DAV-Kletterschein ausgestellt.

Die Kletterscheine sind eine Aktion mit freiwilliger Teilnahme ohne rechtliche Konsequenzen, vergleichbar mit Sport-Leistungsabzeichen anderer Verbände. Sie sollen keinesfalls als „Führerschein“ oder irgendeine Art von Legitimation gesehen werden.

Auch der Anspruch, dass damit unfallfreies Klettern garantiert ist, darf nicht gestellt werden!

Die Kletterscheine „**Toprope**“ und „**Vorstieg**“ kann jeder (auch Nichtmitglieder!) nach erfolgreicher Teilnahme an einer praktischen Prüfung erwerben.

Bitte beachten: Die genannte Tage sind reine Prüfungstermine! Es findet keine Ausbildung statt!

Die Prüfungen für die DAV-Kletterscheine können nur paarweise abgenommen werden! Es ist deshalb empfehlenswert, sich rechtzeitig um eine:n Kletterpartner:in zu kümmern oder sich direkt mit seiner/seinem Kletterpartner:in anzumelden!

Prüfungstermine für die DAV Kletterscheine „Toprope“ und „Vorstieg“ 2026:

Prüf-Nr.	Termin	Uhrzeit	Prüfungsort	Anmelde-schluss	Kosten	Leitung
26.3.01	Mo. 30.03.2026	ab 19:00 Uhr	Kletterhalle Frechen „Chimpanzodrome“	16.03.2026	Halleneintritt + Prüfgebühr	Oliver Fuchs
26.3.02	Mo. 01.06.2026	ab 19:00 Uhr	Kletterhalle Frechen „Chimpanzodrome“	18.05.2026	Halleneintritt + Prüfgebühr	Oliver Fuchs
26.3.03	Mo. 28.09.2026	ab 19:00 Uhr	Kletterhalle Frechen „Chimpanzodrome“	14.09.2026	Halleneintritt + Prüfgebühr	Oliver Fuchs
26.3.04	Mo 30.11.2026	ab 19:00 Uhr	Kletterhalle Frechen „Chimpanzodrome“	16.10.2026	Halleneintritt + Prüfgebühr	Oliver Fuchs

Rechtzeitig vor den Prüfungsterminen der Kletterscheine „Toprope“ und „Vorstieg“ wird ausreichendes Informationsmaterial zum Prüfungsinhalt verschickt. Nach bestandener Prüfung wird der entsprechende DAV-Kletterschein ausgestellt.

Anmeldung zu den Prüfungsterminen:

Eine formlose **Anmeldung zu den oben aufgeführten Prüfungsterminen** der Kletterscheine „**Toprope**“ und „**Vorstieg**“ ist bis spätestens 14 Tage vor dem entsprechenden Prüfungstermin an Oliver Fuchs zu richten.

Bitte formlose Anmeldung per E-Mail an:
oliver.fuchs@dav-koeln.de

Prüfgebühr für Kletterschein-Prüfungen „Toprope“ und „Vorstieg“:

Die Gebühr ist am Prüfungstermin vor Prüfungsbeginn bei den verantwortlichen Ausbilder:innen zu bezahlen.

Prüfgebühren für die DAV-Kletterscheine	„Toprope“ - Prüfungen	„Vorstieg“ - Prüfungen
Mitglied Sektion Rheinland Köln	- kostenlos -	- kostenlos -
Mitglied anderer DAV-Sektion	2,50 Euro	5,- Euro
Nichtmitglied	5,- Euro	10,- Euro

Lehrerfortbildung „Klettern als Schulsport“ des DAV Landesverbandes NRW

Bitte beachtet:

Die folgende Ausschreibung ist die offizielle Ausschreibung des Landeslehrteams „Klettern als Schulsport in NRW“ des Landesverbandes Nordrhein-Westfalen des Deutschen Alpenvereins und dient allein der Information zu dieser Fortbildung!

Die folgenden Veranstaltungen werden nicht von der Sektion Rheinland-Köln durchgeführt! Deshalb ist eine Anmeldung nur mit den Formularen des Landesverbandes (siehe: <https://www.alpenverein.nrw/lehrerfortbildung>) möglich!

Klettern als Schulsport,

Klettern mit Kindern und Jugendlichen in Klettertreffs und Klettergruppen

- Module zur Erlangung der Kompetenzen, eigenständigen und sicheren Klettersportunterricht oder Kletterkurse durchzuführen
- Möglichkeit zum Erwerb der DAV-Lizenz „Kletterbetreuer“
- Abnahme der DAV-Kletterscheine Indoor (Toprope und Vorstieg)

Klettern im Sportunterricht an schuleigenen Kletterwänden und in kommerziellen Kletterhallen, in Arbeitsgemeinschaften, während Klassenfahrten oder bei Projekttagen ist attraktiv und sinnvoll. Intensive Erlebnisse für die einzelne Schülerin oder den einzelnen Schüler und in der Gemeinschaft werden möglich. Der Umgang mit Grenzen wird erprobt. Inklusives Lernen wird möglich, da Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Lernvoraussetzungen sich auf vielfältige Arten und Weisen unterstützen und miteinander die Kletterprobleme bewältigen können.

Sie sind als Lehrkraft oder Pädagogin, Pädagoge in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen tätig und benötigen eine DAV-Ausbildung für Ihre Arbeit in einer vom DAV anerkannten Institution (Gastverband, z.B. Schule, sozialen Einrichtung, Sportverein)?

Das Landeslehrteam im DAV Landesverband NRW hat eine Konzeption zum „Klettern als Schulsport“ erarbeitet, mit der es möglich ist, eigenständig und selbstverantwortlich mit Kinder- und Jugendgruppen das Klettern als Schulsport oder pädagogische Veranstaltung in OGS und Verein auszuüben. Die Inhalte und Methoden entsprechen gleichzeitig der Konzeption „Klettern als Schulsport“ der UK (Unfallkasse) und der Lehrerfortbildung in NRW. Die Modulfortbildung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen und schult die Teilnehmer*innen nach der aktuellen Lehrmeinung des DAV. Abhängig davon, wie viele Module Sie besuchen, erreichen Sie unterschiedlichen Fortbildungsstufen.

Besuch von Modul 1 und 2:

Sie verfügen, nach erfolgreicher Teilnahme, über die **Kenntnisse und Fertigkeiten, die im Erlass „Sicherheitsförderung im Schulsport“ gefordert werden**, um eigenständig und selbstverantwortlich mit Schüler*innengruppen, Kinder- und Jugendgruppen **das Klettern als Schulsport oder mit Kinder- und Jugendgruppen an der schul- oder einrichtungseigenen Kletterwand auszuüben**.

Besuch von Modul 3:

Sie nehmen Kontakt mit der/dem Ausbildungsreferent*in ihrer Sektion/ihrer Gastverband auf und holen die schriftliche Bestätigung ein, dass die Sektion den Erwerb der DAV Lizenz „Kletterbetreuer“ befürwortet. Danach melden Sie sich zum Modul 3 beim Landesverband an. **Nach erfolgreich absolvierter Teilnahme an allen drei Modulen erhalten Sie die Qualifikation „Kletterbetreuer*in“ und - auf Beantragung – vom Ressort Ausbildung des DAV den Ausweis.**

Beantragung Kletterbetreuer*in:

Schriftlich per E-Mail im Ressort Ausbildung des DAV: ausweise@alpenverein.de

Erforderliche Angaben/Unterlagen: Name, Vorname; Geburtsdatum

Digitales Passbild (möglichst hohe Auflösung)

Nachweis über eine Ausbildung in Erster Hilfe mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre;

Nachweis der schriftlichen Zustimmung der/des Ausbildungsreferent*in

Gültigkeit:

Beginnend ab dem Ausbildungsjahr 2015 erfolgt die Einführung der Fortbildungspflicht mit der Gültigkeit von 6 Jahren. Die speziell für die Kletterbetreuer*innen konzipierte Fortbildung des DAV-Bundesverbandes findet als eintägige Veranstaltung statt und beinhaltet das Thema Sicherungs-Update.

Teilnehmer*innen, die ausschließlich die Module 1 und/oder Modul 2 besucht haben, empfehlen wir nach 6 Jahren einen Besuch der Veranstaltung „Sicherungsupdate“, welches der Landesverband des DAV NRW anbietet.

Für alle drei Module gelten folgende Bedingungen:

Veranstaltungsort:

Kletterhallen im Raum Köln / Hilden

Teilnehmerzahl:

6-9 Personen je Ausbilder

Ausrüstung:

Bequeme Sportkleidung und Turnschuhe; wer über eigenes Klettermaterial (z.B. Schuhe, Gurt, Sicherungsgerät) verfügt, sollte dieses mitbringen.

Teilnehmerbetrag:

Modul 1: DAV-Mitglied/schulinterne Fortbildung 180,- €

Gastverbandsteilnehmer 230,- €

Modul 2: DAV-Mitglied/schulinterne Fortbildung 180,- €

Gastverbandsteilnehmer 230,- €

Modul 3: DAV-Mitglied/schulinterne Fortbildung 150,- €

Gastverbandsteilnehmer 200,- €

- In den Modulkosten ist der Halleneintritt inbegriffen, Übernachtung/Verpflegung sind selbst zu tragen.

Leitung:

Landeslehrteam „Klettern als Schulsport“ des Landesverbandes NRW des Deutschen Alpenvereins.

Anmeldeformulare unter:

<http://www.alpenverein.nrw/>

Modul 1

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die erlernen möchten, wie man mit Schüler*innen, Kindern- und Jugendlichen eigenständig bouldert und mit Seilsicherung unter Aspekten des Sicherheitserlasses und der DAV-Lehrmeinung klettern kann.

Abschluss:

DAV Kletterschein Toprope

In der Übergangszeit zu Modul 2 muss die eigene Kletterpraxis mit Hilfe eines Routenbuches dokumentiert werden.

Termin und Anmeldeschluss:

Fr. 09.01.2026 (16 - ca. 20 Uhr), Sa. 10.01.2026 (10-18 Uhr), So 11.01.2026 (10-ca.16 Uhr)

Anmeldeschluss: 02.01.2026

Voraussetzungen:

Interesse am Klettersport, Erfahrungen im Klettern erleichtern das Umsetzen der praktischen Inhalte, Mitgliedschaft im DAV oder Gastverband, z.B. Schule, o.ä.

Kursinhalt:

Sicherheitstechniken, Einführung in die Bewegungslehre, Sicherheitsaspekte und Unfallgefahren bei Schüler*innen-, Kinder- und Jugendgruppen, Ausrüstungskunde, pädagogische Aspekte des Kletterns, Methodik des Kletterunterrichts für Anfänger, DAV Kletterschein Toprope.

Modul 2

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die bereits Modul 1 absolviert haben und ihre Kenntnisse und Fertigkeiten erweitern möchten, so dass sie eigenständig mit Schüler*innen-, Kinder- und Jugendgruppen klettern können.

Abschluss:

DAV Kletterschein Vorstieg

In der Übergangszeit zu Modul 3 muss die eigene Kletterpraxis mit Hilfe eines Routenbuches dokumentiert werden.

Termin und Anmeldeschluss:

Fr. 17.04.2026 (16-ca.20 Uhr) , Sa. 18.04.2026 (10-18 Uhr), So 19.04.2026 (10-ca.16 Uhr)

Anmeldeschluss: 12.04.2026

Voraussetzungen:

Modul 1, DAV Kletterschein Toprope und Routenbuch, Mitgliedschaft im DAV oder Gastverband, z.B. Schule, o.ä.

Kursinhalt:

Weitere Sicherungstechniken, Vertiefung Bewegungslehre, Sicherheitsaspekte und Gefahren beim Vorstiegsklettern, Vertiefung Methodik und Didaktik beim Kletterunterricht, DAV Kletterschein Vorstieg.

Modul 3

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die bereits Modul 2 absolviert haben, die Lizenz „Kletterbetreuer*in“ und/oder die Zulassung zur zweiten Ausbildungswoche zum „Trainer*in C Sportklettern und Breitensport“ erwerben möchten und als pädagogisches Personal an Schulen, OGS oder Vereinen tätig sind.

Abschluss:

Lehrprobe, Theorieprüfung und der Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletterschwierigkeit) im Vorstieg.

Für den Erwerb der Lizenz „Kletterbetreuer*in“ wird die Kletterschwierigkeit UIAA 5+ verlangt.

Termin und Anmeldeschluss:

Sa. 14.11.2026 (10-18 Uhr), So 15.11.2026 (10-18 Uhr)

Anmeldeschluss: 06.11.2026

Voraussetzungen:

- Modul 1 und 2
- DAV-Kletterschein Vorstieg
- Bescheinigung der Schule über pädagogische Tätigkeiten
- aktueller Erste-Hilfe-Schein mit mind. 9 Unterrichtseinheiten (nicht älter als zwei Jahre)
- Mitgliedschaft im DAV oder Gastverband, z.B. Schule, o.ä.
- Kontaktaufnahme mit der/dem Ausbildungsreferent*in der Sektion/dem Gastverband und Einholung einer schriftlichen Bestätigung, dass die Sektion den Erwerb der DAV Lizenz „Kletterbetreuer“ befürwortet.

Kursinhalt:

Vertiefung und Erweiterung von Sicherungs- und Bewegungstechniken beim Klettern, kinder- und jugendgerechtes Klettertraining, Klettertaktik und motorisches Gedächtnis, Prüfung zum Kletterbetreuer*in, Theorie- und Praxisprüfung, Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletterschwierigkeit) im Vorstieg.

(siehe: <https://www.alpenverein.nrw/lehrerfortbildung>)

Sicherungstraining-Update - „Klettern als Schulsport“

Diese Auffrischungsveranstaltung wendet sich an Lehrerinnen und Lehrer und Andere im schulischen Umfeld Tätige, die in der Vergangenheit Modul 1 und 2 der Ausbildung „Klettern im Schulsport“ in den Regierungsbezirken oder beim Landesverband des DAV absolviert haben. Insbesondere Lehrkräfte und Pädagog*innen, die noch nicht mit halbautomatischen Sicherungsgeräten arbeiten, sollten dringend diese Fortbildung besuchen. Die Fortbildung gilt nicht als Pflichtfortbildung für den „DAV- Kletterbetreuer“!

Inhalt:

- Theorie und Praxis halbautomatischer Sicherungsgeräte
- angepasste Sicherungstechniken
- personen- und geräteorientierte Formen der Hintersicherung

Veranstaltungsort:

Kletterhalle Canyon- Chorweiler, Köln

Teilnehmerzahl:

6-9 pro Ausbilder

Ausrüstung:

bequeme Kleidung, Sport-/ Kletterschuhe, Gurt, Sicherungsgerät

Teilnehmerbetrag:

60,- € DAV- Mitglieder

70,- € Gastverbandsteilnehmer (der Halleneintritt ist enthalten)

Alpenvereins

Leitung:

Landeslehrteam „Klettern als Schulsport“ des Landesverbandes NRW des Deutschen

Anmeldeformulare unter: <http://www.alpenverein.nrw/>

Termin 1 und Anmeldeschluss:

Samstag, 07.02.2026, 10.30 – 15.00 Uhr

Anmeldeschluss: 31.01.2026

Termin 2 und Anmeldeschluss:

Samstag, 02.11.2026, 10.30 – 15.00 Uhr

Anmeldeschluss: 31.10.2026

Die Fortbildung kann auch als Abrufveranstaltung von Schulen und Schulstandorten gebucht werden.

Bei Interesse schreiben Sie eine E-Mail an Kirsten Spiekermann: kspiekermann@alpenverein.nrw

Unsere Theorieveranstaltungen für die Saison 2026

Einige **Theorieveranstaltungen** können eine gute Vorbereitung für Kurse sein.
Sie können aber auch der Wiederholung und Auffrischung dienen.
Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Theorieveranstaltung gibt es in jedem Falle nicht.

Beachtet bitte, dass die **Kursplätze** zu diesen Veranstaltungen **nur in begrenzter Anzahl** zur Verfügung stehen.
Wir bitten deshalb, sich nur bei ernsthafter Absicht zur Teilnahme anzumelden!

Zur Teilnahme ist eine **kostenpflichtige Anmeldung erforderlich!**

Nach der Anmeldung wird eine Anmeldegebühr in Höhe von **10,- Euro (A00)** erhoben.

Mit dem Zahlungseingang des Grundbetrags wird die Teilnahme verbindlich und ist der Kursplatz reserviert!!

Bitte nutzt zur Anmeldung die: **Online-Anmeldung auf der Homepage unserer Sektion: www.dav-koeln.de/Ausbildung.**

Die **Theorieveranstaltungen** finden grundsätzlich in der Geschäftsstelle der Sektion Rheinland-Köln e. V., Clemensstraße 5-7, 50667 Köln statt.

Auf abweichende Orte wird in der Ausschreibung der betroffenen Veranstaltungen ausdrücklich hingewiesen!

Änderungen werden rechtzeitig über die Kursleiter/innen (i.d.R. per Mail) bekannt gegeben.

Wir wünschen Euch viel Spaß und Erfolg in unseren Theoriekursen!

Kurs-Nr.26.5.	Termin	Uhrzeit	Theorieveranstaltung	Anmelde-schluss	Teilneh-merzahl	Kursleitung
25.5.13	Do. 20.11.2025	19:00 Uhr	Wetterkunde	13.11.2025	20	Stephan Ling
Besondere Hinweise:		An diesem Abend „machen wir gutes Wetter“ ;-)				
26.5.01	So. 11.01.2026	10:00 Uhr	LVS - LawinenVerschüttetenSuche	05.01.2026	10	Werner Weber
Modul 1 Lawine	Besondere Hinweise:		Dieser Kurs wendet sich sowohl an Neulinge als auch Fortgeschrittene, die mit Schneeschuhen oder auf Tourenski im winterlichen Gebirge unterwegs sind. <u>Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen, wir üben draußen!</u> Wer ein LVS-Gerät hat, bitte mitbringen! Wer nicht, bitte melden! Kursort: Treffpunkt Spielplatz Helmholtzstraße, Helmholtzplatz 7, 50825 Köln - Ende ca. 13:00 Uhr			
26.5.02	Do. 15.01.2026	19:00 Uhr	Lawinenkunde - Einführung	09.01.2026	20	Werner Weber
Modul 2 Lawine	Besondere Hinweise:		Was ist Schnee und wie entstehen Lawinen?			
26.5.03	Mi. 21.01.2026	19:00 Uhr	DAV - Snowcard	16.01.2026	20	Werner Weber
Modul 3 Lawine	Besondere Hinweise:		Die DAV SnowCard ist ein Hilfsmittel für eine strukturierte Risikobeurteilung zur Lawinengefahr, mit der lawinenbezogene Informationen bei der Tourenplanung und im Gelände zusammen geführt werden.			
26.5.04	Mi. 28.01.2026	19:00 Uhr	„Faktor Mensch“ & „Muster“	23.01.2026	20	Werner Weber
Modul 4 Lawine	Besondere Hinweise:		Lawinenprobleme: Neben den immer wieder auftretenden so genannten „Gefahrenmustern“ im Schneedeckenaufbau, gibt es auch noch eine wesentliche Zutat bei der Lawinengefahr: den „Faktor Mensch“.			
26.5.07	Do. 12.02.2026	19:00 Uhr	Tourenplanung	01.02.2026	30	Anna Röhm
Besondere Hinweise:		Webinar! - Zugangsdaten zum Einwählen werden rechtzeitig ein paar Tage vorher per E-Mail versandt.				
26.5.08	Do. 12.03.2026	19:00 Uhr	Alpine Gefahren & Unfallprävention	01.03.2026	30	Anna Röhm
Besondere Hinweise:		Webinar! - Zugangsdaten zum Einwählen werden rechtzeitig ein paar Tage vorher per E-Mail versandt.				
26.5.05	Di. 31.03.2026	19:00 Uhr	Knotenkunde	17.03.2026	20	Oliver Fuchs
Besondere Hinweise:		Bitte <u>Klettergurt, HMS-Karabiner, und Reepschnur mitbringen!</u> Es wird praktisch geübt und geknotet!				
26.5.06	Do. 23.04.2026	19:00 Uhr	Wetterkunde	15.04.2026	20	Stephan Ling
Besondere Hinweise:		An diesem Abend „machen wir gutes Wetter“ ;-)				

Kurs-Nr.26.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmeldeschluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	----------------	--------	-------------------------------

Alpine Winterausbildung 2026 - Informationen und wichtige Daten

Sonderkurse Ski Alpin - Skitechnik-Training I

26.1.01	Januar 2026	Alpenpark Neuss (Skihalle) (ca. 50 km)	Tagesveranstaltung (4Std.)	11.12.2025	A02 + ca. 48,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	René Perchtold (L) - Skitechnik-Training I					Kursplätze: 5
Zusätzliche Hinweise:	Während des Kursbetriebes besteht Helmpflicht! Genauer Termin wird nach Anmeldeschluss individuell abgesprochen. Die angegebenen Kosten enthalten den Eintritt in die Skihalle für 4 Std..					

26.1.02	Februar 2025	Alpenpark Neuss (Skihalle) (ca. 50 km)	Tagesveranstaltung (4Std.)	11.12.2025	A02 + ca. 48,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	René Perchtold (L) - Skitechnik-Training I					Kursplätze: 5
Zusätzliche Hinweise:	Während des Kursbetriebes besteht Helmpflicht! Genauer Termin wird nach Anmeldeschluss individuell abgesprochen. Die angegebenen Kosten enthalten den Eintritt in die Skihalle für 4 Std..					

Sonderkurse Ski Alpin - Skitechnik-Training II

26.1.03	07.03.2026- 14.03.2026	Österreich, Montafon, Partenen (ca. 700 km)	Alpinhotel Zerres	18.11.2025	A09 + ca. 1.050,- €	Nach Absprache; noch in 2025
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	René Perchtold (L) - Skitechnik-Training II - von der Piste ins Gelände					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Dieses Skitechnik-Training II wird gemeinsam mit dem Kurs Schneeschuhbergsteigen (Kurs-Nr.: 26.1.20) zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Während des Kursbetriebs besteht Helmpflicht! Skitourenski oder Freeride-Ski mit Tourenbindung und Fellen werden empfohlen. LVS-Gerät, Sonde und Schaufel sind beim Kursbetrieb mitzuführen! Die angegebenen Kosten enthalten Hotel mit HP (750 €) und Liftkosten (Skipass; 300 €).					

Freeriden

26.1.04	01.02.2026- 08.02.2026	Italien, Dolomiten (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	A09 + ca. 550,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Radermacher (L) - Freeride II					Kursplätze: 4
Zusätzliche Hinweise:	Die Bergrettung im Winter ist in diesem Kurs das <u>wesentliche Thema</u> und wird von Annika Verhoef (Ärztin und Rettungssanitäterin) professionell begleitet! - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit Vollpension, incl. 3 Tage Skipass.					

26.1.05	28.03.2026- 04.04.2026	Italien, Dolomiten (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	A09 + ca. 680,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Radermacher (L) - Freeride II					Kursplätze: 4
Zusätzliche Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit Vollpension und den Skipass.					

Grundkurs Skitouren

26.1.06	10.01.2026- 17.01.2026	Österreich, Tirol, Berwang, Zugspitzregion (ca. 600 km)	Pension Severin, HP, (neue Sauna!)	31.12.2025	A08 + ca. 770,- €	19.12.2025, 20:00 Uhr Kletterhalle Frechen
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Klaus Eiler (L) - Grundkurs Skitouren					Kursplätze: 7
Zusätzliche Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP. Anreise erfolgt gemeinschaftlich mit dem Sektionsbus. Der Bus ist reserviert und muss abwechselnd von den Teilnehmer*innen gefahren werden! Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist verpflichtend für eine Kursteilnahme!					

Kurs-Nr.26.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Grundkurs Skitouren

26.1.07	22.02.2026- 28.02.2026	Österreich, Tirol, Stubai Alpen, Obernb. a. Brenner (ca. 680 km)	OeAV-Haus	22.01.2026	A08 + ca. 360,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Werner Weber (L) - Grundkurs Skitouren					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP.					

26.1.08	08.03.2026- 14.03.2026	Österreich, Stubaital, Oberberg (ca. 690 km)	Franz-Senn-Hütte	-ohne-	A08 + ca. 500,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Radermacher (L), Tobias Rothgang (A), André Hauschke (A) , Marian Feldermann (A) - Grundkurs Skitouren					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Skitouren-Camp - Dieser Grundkurs wird gemeinsam mit zwei Aufbaukursen und einem Skitouren-Training zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP. (Siehe auch Kurs-Nr.: 26.1.13, 26.1.14 und 26.1.17)					

Aufbaukurse Skitouren

26.1.09	24.01.2026- 31.01.2026	Italien, Vinchgau, Burgeis (ca. 700 km)	Aparthotel Moriggl	09.01.2026	A08 + ca. 570,- €	Nach Absprache; per Videokonferenz
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	André Hauschke (L) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Dieser Aufbaukurs Skitouren wird gemeinsam mit einem weiteren Aufbaukurs Skitouren zur gleichen Zeit am selben Kursort durchgeführt (Siehe auch Kurs-Nr.: 26.1.10). - Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist obligatorisch! Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit Frühstück.					

26.1.10	24.01.2026- 31.01.2026	Italien, Vinchgau, Burgeis (ca. 700 km)	Aparthotel Moriggl	09.01.2026	A08 + ca. 570,- €	Nach Absprache; per Videokonferenz
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Markus Wilhelm (L) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Dieser Aufbaukurs Skitouren wird gemeinsam mit einem weiteren Aufbaukurs Skitouren zur gleichen Zeit am selben Kursort durchgeführt (Siehe auch Kurs-Nr.: 26.1.09). - Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist obligatorisch! Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit Frühstück.					

26.1.11	08.02.2026- 15.02.2026	Schweiz, St. Antönien (ca. 670 km)	Historischer Alpengasthof Sulzfluh; Sauna+HotSpot	30.01.2026	A08 + ca. 770,- SFr	30.01.2026, 20:00 Uhr Kletterhalle Frechen
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Klaus Eiler (L) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 7
Zusätzliche Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP im Matratzenlager mit ‚Trennwänden‘. Materialtransport zur Unterkunft (vom Parkplatz 3km) vorhanden! Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist verpflichtend für eine Kursteilnahme!					

26.1.12	21.02.2026- 28.02.2026	Italien, Dolomiten, Wolkenstein (ca. 790 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	A09 + ca. 550,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Radermacher (L) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 4
Zusätzliche Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit Vollpension, inklusive 3 Tage Skipass.					

26.1.13	08.03.2026- 14.03.2026	Österreich, Stubaital, Oberberg (ca. 690 km)	Franz-Senn-Hütte	-ohne-	A08 + ca. 500,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Radermacher (L), Tobias Rothgang (A), André Hauschke (A) , Marian Feldermann (A) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Skitouren-Camp - Dieser Aufbaukurs wird gemeinsam mit einem Grund-, einem weiteren Aufbaukurs und einem Skitouren-Training zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP. (Siehe auch Kurs-Nr.: 26.1.08, 26.1.14 und 26.1.17)					

Kurs-Nr.26.1	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Aufbaukurse Skitouren

Skitouren-Camp

26.1.14	08.03.2026-14.03.2026	Österreich, Stubaital, Oberberg (ca. 690 km)	Franz-Senn-Hütte	-ohne-	A08 + ca. 500,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Radermacher (L), Tobias Rothgang (A), André Hauschke (A) , Marian Feldermann (A) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Skitouren-Camp - Dieser Aufbaukurs wird gemeinsam mit einem Grund-, einem weiteren Aufbaukurs und einem Skitouren-Training zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP. (Siehe auch Kurs-Nr.: 26.1.08, 26.1.13 und 26.1.17)					

26.1.15	08.03.2026-14.03.2026	Österreich, Zillertal (ca. 700 km)	priv. Chalet/Berghütte, 2-Bett-Zimmer	30.01.2026	A08 + ca. 420,- €	Nach Absprache, per Videokonferenz
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Markus Wilhelm (L) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 4
Zusätzliche Hinweise:	Das Chalet liegt auf 1500m (Strom + Internet vorhanden). Die Auffahrt wird organisiert! - Die Anreise mit Bahn ist erwünscht. Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist obligatorisch! Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft und Verpflegung.					

26.1.16	08.03.2026-15.03.2026	Italien, Südtirol, Burgeis am Reschenpass (ca. 720 km)	Hotel Moriggell, Burgeis	27.02.2026	A08 + ca. 480,- €	27.02.2026, 20:00 Uhr Kletterhalle Frechen
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Klaus Eiler (L) - Aufbaukurs Skitouren					Kursplätze: 7
Zusätzliche Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft in 2er Apartments, incl. Frühstück. Abendessen wird gemeinschaftlich in den vorhandenen Küchen gekocht, bzw. die örtliche Gastronomie genutzt! Anreise erfolgt gemeinschaftlich mit dem Sektionsbus, der auch am Kursort täglich genutzt wird. Der Bus ist reserviert und muss abwechselnd von Teilnehmer*innen gefahren werden! Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist verpflichtend für eine Kursteilnahme!					

Skitouren-Training

Skitouren-Camp

26.1.17	08.03.2026-14.03.2026	Österreich, Stubaital, Oberberg (ca. 690 km)	Franz-Senn-Hütte	-ohne-	A08 + ca. 500,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Radermacher (L), Tobias Rothgang (A), André Hauschke (A) , Marian Feldermann (A) - Skitouren - Training					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Skitouren-Camp - Dieses Skitouren-Training wird gemeinsam mit einem Grund- und zwei Aufbaukursen zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP. (Siehe auch Kurs-Nr.: 26.1.08, 26.1.13 und 26.1.14)					

4000er-Klassiker Dolomiten-Klassiker

26.1.18	12.04.2026-19.04.2026	Italien, Dolomiten (ca. 750 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	A08 + ca. 300,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Radermacher (L) - Skitouren-Training					Kursplätze: 4
Zusätzliche Hinweise:	Dolomiten Klassiker - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit Vollpension.					
26.1.19	26.04.2026-02.05.2026	Schweiz, Wallis, Mont Noble (ca. 750 km)	diverse Hütten	-ohne-	A08 + ca. 750,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Radermacher (L) - Skitouren-Training					Kursplätze: 4
Zusätzliche Hinweise:	4000er Klassiker - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP.					

Schneeschuhsbergsteigen

26.1.20	07.03.2026-14.03.2026	Österreich, Montafon, Partenen (ca. 700 km)	Alpinhotel Zerres	18.11.2025	A08 + ca. 750,- €	20.11.2025, Uhrzeit nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Werner Winkhold (L) - Schneeschuhsbergsteigen					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Dieser Kurs Schneeschuhsbergsteigen wird gemeinsam mit dem Kurs Skitechnik-Training II - von der Piste ins Gelände (siehe Kurs-Nr.: 26.1.03) zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. - Die notwendige Ausrüstung (Schneeschuhe, LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) können beim Materialverleih der Sektion ausgeliehen werden.					

Kurs-Nr.26.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Klettersportausbildung 2026 - Informationen und wichtige Daten

Hallenklettern

Grundkurs Hallenklettern

26.2.01	30.01. und 06.02.2026	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Jeweils 17:30 - 20:30 Uhr	-ohne-	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Stephanie Jung (L) - Grundkurs Hallenklettern					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in der Anmeldegebühr oder dem Halleneintritt enthalten!					

26.2.02	26.02. und 05.03.2026	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Jeweils 18:30 - 21:30 Uhr	10.02.2026	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Antje Kranz (L) - Grundkurs Hallenklettern					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	<u>Dieser Kurs wird nur für Frauen gegeben! (NfF)</u> - Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in der Anmeldegebühr oder dem Halleneintritt enthalten!					

26.2.03	27.02. und 06.03.2026	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Jeweils 18:00 - 21:00 Uhr	10.02.2026	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Petra Berg (L), Johanna Brings (A) - Grundkurs Hallenklettern					Kursplätze: 8
Zusätzliche Hinweise:	<u>Dieser Kurs wird nur für Frauen gegeben! (NfF)</u> - Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in der Anmeldegebühr oder dem Halleneintritt enthalten!					

26.2.04	02. und 09. März 2026	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	09.02.2026	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Oliver Fuchs (L) - Grundkurs Hallenklettern					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in der Anmeldegebühr oder dem Halleneintritt enthalten!					

26.2.05	02. und 09. Nov. 2026	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	09.10.2026	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Oliver Fuchs (L) - Grundkurs Hallenklettern					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in der Anmeldegebühr oder dem Halleneintritt enthalten!					

Aufbaukurs Hallenklettern

26.2.06	06. und 13. Feb. 2026	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 18:00 Uhr	01.02.2026	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Peter Plück (L) - Aufbaukurs Hallenklettern					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in der Anmeldegebühr oder dem Halleneintritt enthalten!					

26.2.07	06. und 13. März 2026	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 18:00 Uhr	01.03.2026	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Peter Plück (L) - Aufbaukurs Hallenklettern					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in der Anmeldegebühr oder dem Halleneintritt enthalten!					

Kurs-Nr.26.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmeldeschluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	----------------	--------	-------------------------------

Aufbaukurs Hallenklettern

26.2.08	16. und 23. März 2026	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	23.02.2026	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Oliver Fuchs (L) - Aufbaukurs Hallenklettern					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!					

26.2.09	16. und 23. Nov. 2026	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 19:00 Uhr	26.10.2026	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Oliver Fuchs (L) - Aufbaukurs Hallenklettern					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!					

Sonderkurs Hallenklettern - Techniktraining

26.2.10	04. und 11. Feb. 2026	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; Beginn jeweils 18:15 Uhr	28.01.2026	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Vincent Krause (L) - Sonderkurs Hallenklettern - Techniktraining					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!					

26.2.11	12. und 29. März 2026	Kletterhalle Frechen, „Chimpanzodrome“ (ca. 15 km)	2 Abende; jeweils 18:30 - 21:30 Uhr	26.02.2026	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Antje Kranz (L) - Sonderkurs Hallenklettern - Techniktraining					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!					

Sonderkurs Hallenklettern - Mentaltraining/Sturzangst

26.2.12	04. und 11. März 2026	Kletterhalle Chorweiler, „Canyon Chorweiler“ (ca. 15 km)	2 Abende; jeweils 18:30 - 21:30 Uhr	04.02.2026	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Karel Zimmermann (L) - Sonderkurs Hallenklettern - Mentaltraining/Sturzangst					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Sturzangst? - Dieser Kurs widmet sich gezielt dem <u>Abbau der Vorstiegs- und Sturzangst</u> . Es ist keine besondere Kletterleistung erforderlich! Allerdings müssen die Vorstiegstechniken und die Sicherung mit Autotuber beherrscht werden! Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!					

26.2.13	18. und 25. März 2026	Kletterhalle Chorweiler, „Canyon Chorweiler“ (ca. 15 km)	2 Abende; jeweils 18:30 - 21:30 Uhr	04.02.2026	A02 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Karel Zimmermann (L) - Sonderkurs Hallenklettern - Mentaltraining/Sturzangst					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Sturzangst? - Dieser Kurs widmet sich gezielt dem <u>Abbau der Vorstiegs- und Sturzangst</u> . Es ist keine besondere Kletterleistung erforderlich! Allerdings müssen die Vorstiegstechniken und die Sicherung mit Autotuber beherrscht werden! Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!					

Kurs-Nr.26.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmeldeschluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	----------------	--------	-------------------------------

Klettern an Mittelgebirgsfelsen

Grundkurs Klettern

26.2.14	16.04.2026- 17.04.2026	Klettergebiete im Sauerland (ca. 90 km)	Gasthof/Hotel	16.03.2026	A03 + ca. 60,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Karsten Althaus (L) - Grundkurs Klettern					Kursplätze: 8
Zusätzliche Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung mit Frühstück.					

26.2.15	16.04.2026- 19.04.2026	Belgien, Yvoir, Durnal, Freyr (ca. 200 km)	Ferienwohnung in Profondeville	31.01.2026	A06 + ca. 160,- €	07.03.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Holger Steffens (L) - Grundkurs Klettern					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Dieser Kurs ist für Mitglieder „Ü50“! - Die angegebenen Kosten enthalten die Unterkunft, sowie die Auslagen für die Selbstverpflegung. Entgegen der oben genannten Bedingungen sind für diesen Kurs keine Voraussetzungen gefordert! Das Vortreffen findet im Canyon Chorweiler (Kletterhalle) statt. Die Teilnahme am Vortreffen (1. Kurstag) ist verpflichtend!					

26.2.16	24.04.2026- 26.04.2026	Eifel, Nideggen (ca. 50 km)	Eifelhütte in Blens	24.03.2026	A03 + ca. 65,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Oliver Fuchs (L), Stephan Ling (A) - Grundkurs Klettern					Kursplätze: 12
Zusätzliche Hinweise:	Kursbeginn: Freitag 18:00 Uhr! - Die angegebenen Kosten beinhalten Unterkunft, Frühstück, Getränke, Park- und Klettergebühren. - Alle erforderlichen Informationen werden spätestens nach Anmeldeschluss per E-Mail versendet!					

26.2.17	07.05.2026- 08.05.2026	Klettergebiete im Sauerland (ca. 90 km)	Gasthof/Hotel	07.04.2026	A03 + ca. 60,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Karsten Althaus (L) - Grundkurs Klettern					Kursplätze: 8
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung mit Frühstück.					

26.2.18	23.05.2026- 25.05.2026	Kirner Dolomiten (ca. 190 km)	Campingplatz Papiermühle	23.03.2026	A05 + ca. 40,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Karel Zimmermann (L) - Grundkurs Klettern					Kursplätze: 6
Besondere Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung mit Frühstück.					

26.2.19	05.06.2026- 07.06.2026	Eifel, Nideggen (ca. 50 km)	Eifelhütte in Blens	01.05.2026	A03 + ca. 65,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Oliver Fuchs (L), Stephan Ling (A) - Grundkurs Klettern					Kursplätze: 12
Zusätzliche Hinweise:	Kursbeginn: Freitag 18:00 Uhr! - Die angegebenen Kosten beinhalten Unterkunft, Frühstück, Getränke, Park- und Klettergebühren. - Alle erforderlichen Informationen werden spätestens nach Anmeldeschluss per E-Mail versendet!					

Sonderkurse Felsklettern - Rissklettertechniken

26.2.20	22.05.2026- 25.05.2026	Rhein-Main-Gebiet, Groß-Umstadt, Heubach (ca. 240 km)	Heubachhaus (Selbstversorgerhaus)	30.04.2026	A05 + ca. 45,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Vincent Krause (L) - Sonderkurs - Rissklettern					Kursplätze: 8
Zusätzliche Hinweise:	Kursbeginn: Freitag 18:00 Uhr! - Dieser Kurs wird gemeinsam mit einem Kurs -Mobile Sicherungsgeräte- (siehe Kurs 26.2.22) zur gleichen Zeit vom selben Standort aus durchgeführt. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt mit 70% zu 30% beim Thema -Mobile Sicherungsgeräte-. Eine Anmeldung ist nur über den Kurs 26.2.22 -Mobile Sicherungsgeräte- möglich! Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtungskosten im Mehrbettzimmer und die Klettergebühr am Kursort.					

Kurs-Nr.26.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Sonderkurs Felsklettern - Mobile Sicherungsgeräte & selbständiger Sicherungsaufbau

26.2.21	18.04.2026-19.04.2026	Eifel, Gerolstein und Kottenheim (ca. 90 km)	Heimschläfer	01.03.2026	A03 + ca. 5,- €	18.03.2026, 18:00 Uhr per Videokonferenz
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Marcel Dichant (L), Achim Kleinfeld (A) - Mobile Sicherungsgeräte & selbständiger Sicherungsaufbau					Kursplätze: 8
Zusätzliche Hinweise:	Bitte eigene mobile Sicherungsgeräte (Friends, Stopper, etc.) mitbringen! - Die angegebenen Kosten enthalten die Klettertickets für Gerolstein.					

26.2.22	22.05.2026-25.05.2026	Rhein-Main-Gebiet, Groß-Umstadt, Heubach (ca. 240 km)	Heubachhaus (Selbstversorgerhaus)	30.04.2026	A05 + ca. 45,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Vincent Krause (L) - Mobile Sicherungsgeräte & selbständiger Sicherungsaufbau					Kursplätze: 8
Zusätzliche Hinweise:	<u>Kursbeginn 18:00 Uhr!</u> Eigene mobile Sicherungsgeräte wie Friends, Camelots, Stopper und weitere Klemmkeile mitbringen! - Dieser Kurs wird gemeinsam mit einem Kurs -Rissklettertechnik- (siehe Kurs-Nr.: 26.2.20) zur gleichen Zeit vom selben Standort aus durchgeführt. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt mit 70% zu 30% beim Thema -Mobile Sicherungsgeräte-. Eine <u>Anmeldung</u> ist <u>nur über den Kurs 26.2.22</u> -Mobile Sicherungsgeräte- <u>möglich!</u> Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtungskosten im Mehrbettzimmer und die Klettergebühr am Kursort.					

26.2.23	12.06.2026-14.06.2026	Eifel, Ettringen, Kottenheim (ca. 90 km)	Camping Falkenleymühle	31.03.2026	A03 + ca. 40,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Frank Rindermann (L) - Mobile Sicherungsgeräte & selbständiger Sicherungsaufbau					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Kursbeginn 18:00 Uhr! Eigene mobile Sicherungsgeräte (Friends, Stopper, etc.) mitbringen! - Das Klettern im Klettergarten im 5.- 6. Schwierigkeitsgrad UIAA sollte beherrscht werden! - Der Kurs wird in Kooperation mit der DAV-Sektion Dortmund durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten Campingplatzgebühren.					

Sonderkurs Felsklettern - Plaisirklettern

26.2.24	25.04.2026-02.05.2026	Österreich, Salzkammergut, Plombergstein (ca. 770 km)	Campingplatz am Wolfgangsee	31.01.2026	A08 + ca. 170,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Frank Rindermann (L) - Plaisirklettern					Kursplätze: 4
Zusätzliche Hinweise:	Entgegen der oben genannten Voraussetzungen, wird bei diesem Kurs lediglich die Beherrschung des 5.- 6. Schwierigkeitsgrades UIAA im Klettergarten vorausgesetzt! - Die angegebenen Kosten enthalten Campingplatzgebühren.					

Klettern an alpinen Felswänden

Grundkurs Alpines Klettern

26.2.25	01.05.2026-09.05.2026	Italien, Arco (ca. 880 km)	Ferienwohnung in Arco	31.01.2026	A08 + ca. 470,- €	21.03.2026, 10:00 Uhr
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Holger Steffens (L), Helmut Risse (Assistent) - Grundkurs Alpines Klettern					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Dieser Kurs ist für Mitglieder „Ü50“! Die angegebenen Kosten enthalten die Unterkunft, sowie die Selbstverpflegung. Das Vortreffen findet im Canyon Chorweiler (Kletterhalle) statt. Die Teilnahme am Vortreffen (1. Kurstag) ist verpflichtend!					

26.2.26	29.08.2026-05.09.2026	Berchtesgadener Alpen, Ramsau (ca. 650 km)	Blaueishütte	23.02.2026	A08 + ca. 420,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Karel Zimmermann (L), Dorothea Wölk (A) - Grundkurs Alpines Klettern					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Die angegebenen Kosten beinhalten Unterkunft/HP und Ausbilderkosten (anteilig). - Das Vortreffen findet im Rahmen eines Klettertages im Bochumer Bruch statt. Die Teilnahme ist verpflichtend für die Kursteilnahme!					

Kurs-Nr.26.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Aufbaukurs Alpines Klettern

26.2.27	24.05.2026- 31.05.2026	Italien, Dolomiten (ca. 850 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	A08 + ca. 300,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Radermacher (L) - Aufbaukurs Alpines Klettern					Kursplätze: 4
Zusätzliche Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit Vollpension.					

26.2.28	07.06.2026- 14.06.2026	Italien, Dolomiten (ca. 850 km)	Ferienwohnung, Selbstversorger	-ohne-	A08 + ca. 300,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Radermacher (L) - Aufbaukurs Alpines Klettern					Kursplätze: 4
Zusätzliche Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit Vollpension.					

Alpine Sommerausbildung 2026 - Informationen und wichtige Daten

Klettersteige - Schnupperkurs

26.2.29	28.03.2026	Landschaftspark Duisburg (ca. 80 km)	Tagesveranstaltung	05.03.2026	A01 + 10,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Antje Kranz (L) - Schnupperkurs Klettersteige					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Dieser Kurs wird nur für Frauen gegeben! (NfF) - Falls Leihhausrüstung notwendig ist, wird empfohlen, dieses rechtzeitig beim Ausrüstungsverleih zu reservieren und auszuleihen!					

26.2.30	18.04.2026	Landschaftspark Duisburg (ca. 80 km)	Tagesveranstaltung	19.02.2026	A01 + 10,- €	Nach Absprache; per Videokonferenz
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Werner Winkhold (L) - Schnupperkurs Klettersteige					Kursplätze: 5
Zusätzliche Hinweise:	Falls Leihhausrüstung notwendig ist, wird empfohlen, dieses rechtzeitig beim Ausrüstungsverleih zu reservieren und auszuleihen! - Mindestalter: 16 Jahre!					

26.2.31	25.04.2026- 26.04.2026	Manderscheid, Burgenkletter- steig (ca. 130 km)	Jugendherberge oder Hotel in Manderscheid	22.03.2026	A03 + 80,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Antje Kranz (L) - Schnupperkurs Klettersteige					Kursplätze: 4
Zusätzliche Hinweise:	Falls Leihhausrüstung notwendig ist, wird empfohlen, dieses rechtzeitig beim Ausrüstungsverleih zu reservieren und auszuleihen! - Mindestalter: 16 Jahre!					

26.2.32	13.06.2026	Manderscheid, Burgenkletter- steig (ca. 130 km)	Tagesveranstaltung	31.04.2026	A01	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Stephan Ling (L), Jürgen Felten (A), - Schnupperkurs Klettersteige					Kursplätze: 10
Zusätzliche Hinweise:	Falls Leihhausrüstung notwendig ist, wird empfohlen, dieses rechtzeitig beim Ausrüstungsverleih zu reservieren und auszuleihen! - Mindestalter: 16 Jahre! Informationen folgen per E-Mail.					

26.2.33	04.07.2026- 05.07.2026	Landschaftspark Duisburg (ca. 80 km)	Jugendherberge Duisburg	16.03.2026	A03 + ca. 80,- €	23.03.2026
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Petra Berg (L), Johanna Brings (A) - Schnupperkurs Klettersteige					Kursplätze: 8
Zusätzliche Hinweise:	Dieser Kurs wird nur für Frauen gegeben! (NfF) - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP + Eintritt im Landschaftspark. - Für Leihhausrüstung empfehlen wir, diese rechtzeitig beim Ausrüstungsverleih zu reservieren und auszuleihen!					

Kurs-Nr.26.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Klettersteige

26.2.34	19.07.2026-25.07.2026	Österreich, Stubaital & Rofangebirge (ca. 700 km)	Erfurter Hütte & Insbrucker Hütte	30.05.2026	A08 + ca. 390,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Mundt (L) - Klettersteige					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP.					

Grundkurs Bergsteigen

26.2.35	06.06.2026-13.06.2026	Italien, Ortlergruppe, hinteres Martelltal (ca. 760 km)	Zufallhütte (Rif. Nino Corsi)	01.03.2026	A08 + ca. 500,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Hubschi Kraus (L) - Grundkurs Bergsteigen					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Dieser Kurs ist für Mitglieder „Ü50“! Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP.					

Aufbaukurs Bergsteigen

26.2.36	Juni 2026	Österreich, Ostalpen, Schoberggruppe (ca. 800 km)	diverse Hütten	01.03.2026	A08 + ca. 600,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	René Perchtold (L) - Aufbaukurs Bergsteigen					Kursplätze: 5
Zusätzliche Hinweise:	Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt. - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP.					

Sonderkurs - Bergsteigen - Trainingstouren

26.2.37	13.05.2026-17.05.2026	Allgäu (ca. 550 km)	Hotel	28.02.2026	A08 + ca. 400,- €	Nach Absprache (März 2026)
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Anna Röhm (L) - Bergsteigen - Trainingstouren					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Steigeisen sind erforderlich! - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit Frühstück und Abendessen (à la Carte).					

Grundkurs Hochtouren

26.2.39	13.06.2026-20.06.2026	Österreich, Glocknergruppe, Heiligenblut (ca. 800 km)	Oberwalder Hütte & Seisenbergklamm	01.03.2026	A08 + ca. 500,- €	Nach Absprache (April 2026)
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Andreas Schmitt (L) - Grundkurs Hochtouren					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Anfahrt nach Weißbach b. Lofer. Dort (Landgasthof Seisenbergklamm) erste Übernachtung, sowie 1/2 Ausbildungstag im Klettergarten. Anschließend Weiterfahrt nach Heiligenblut a. Großglockner (Franz-Josefs-Höhe) und Aufstieg zur Hütte. - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP.					

Aufbaukurs Hochtouren

26.2.40	18.07.2026-25.07.2026	Schweiz, Bern, Sustenpass (ca. 660 km)	Tierberglhütte, SAC	31.04.2026	A08 + ca. 600,- SFr	Nach Absprache (Mai 2026)
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Stephan Ling (L), Jürgen Felten (A) - Aufbaukurs Hochtouren					Kursplätze: 8
Zusätzliche Hinweise:	<u>Mindestalter: 18 Jahr!</u> - Anspruchsvoller Hüttenzustieg! Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP.					

Kurs-Nr.26.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Aufbaukurs Hochtouren

26.2.41	02.08.2026-09.08.2026	Österreich, Tirol, Ötztaler Alpen (ca. 780 km)	diverse Hütten	-ohne-	A08 + ca. 650,- €	Nach Absprache
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Radermacher (L) - Aufbaukurs Hochtouren					Kursplätze: 5
Zusätzliche Hinweise:	Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP.					

Alpintraining

26.2.42	11.04.2026	Eifel, Blens, Kölner Eifelhütte (ca. 60 km)	Tagesveranstaltung (Ende ca. 17:30 Uhr)	01.04.2026	A01 + 2,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Oliver Fuchs (L) - Alpintraining					Kursplätze: 8
Zusätzliche Hinweise:	Beginn 10:00 Uhr! - 2 Euro müssen für die Tagesnutzung unserer Eifelhütte gezahlt werden. - Achtung: Es ist das eigene Sicherungsmaterial mitzubringen!!! (Hüftgurt, Helm, Prusik- und Bandschlingen, Sicherungsgeräte, Seil, etc.)					

26.2.43	09.05.2026	Eifel, Blens, Kölner Eifelhütte (ca. 60 km)	Tagesveranstaltung (Ende ca. 17:30 Uhr)	01.05.2026	A01 + 2,- €	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Oliver Fuchs (L) - Alpintraining					Kursplätze: 8
Zusätzliche Hinweise:	Beginn 10:00 Uhr! - 2 Euro müssen für die Tagesnutzung unserer Eifelhütte gezahlt werden. - Achtung: Es ist das eigene Sicherungsmaterial mitzubringen!!! (Hüftgurt, Helm, Prusik- und Bandschlingen, Sicherungsgeräte, Seil, etc.)					

Mountainbikeausbildung 2026 - Informationen und wichtige Daten

Grundkurs Mountainbiken

26.2.44	18.04.2026-19.04.2026	Bike-Gebiete im Kölner Umland (ca. 30 km)	Heimtschläfer	30.03.2026	A03	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Mundt (L), Stefan Müller (A) - Grundkurs Mountainbiken					Kursplätze: 8
Zusätzliche Hinweise:	Eine Teilnahme mit E-Bikes ist möglich. Es werden keine E-Bike-spezifischen Themen behandelt.					

26.2.45	23.05.2026-24.05.2026	Bergisches Land, Solingen (ca. 25 km)	Heimtschläfer	15.05.2026	A03	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Markus Dörner (L) - Grundkurs Mountainbiken					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Die Teilnahme mit einem E-Bike ist nur nach vorheriger Rücksprache mit der Kursleitung möglich! E-Bike spezifische Inhalte werden nicht gelehrt. - Hotelübernachtung möglich (individuell zu buchen; keine Organisation über Kursleitung!)					

Aufbaukurs Mountainbiken

26.2.46	28.03.2026	Honrath (ca. 35 km)	Tagesveranstaltung	01.03.2026	A01	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Wolfgang Kaspers (L) - Aufbaukurs Mountainbiken					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Die Teilnahme mit einem E-Bike ist nur nach vorheriger Rücksprache mit der Kursleitung möglich! E-Bike spezifische Inhalte werden nicht gelehrt.					

Kurs-Nr.26.2	Termin	Kursort/Gebiet Entfernung von Köln (KM)	Unterkunft / bei Tagesveranstaltungen: Uhrzeit & Dauer	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung/ Vortreffen
--------------	--------	--	--	-----------------	--------	-------------------------------

Schwerpunktkurs Mountainbiken - Kurven fahren

26.2.47	11.04.2026	Honrath (ca. 35 km)	Tagesveranstaltung	15.03.2026	A01	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Wolfgang Kaspers (L) - Kurven fahren					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken müssen beherrscht werden! Die Teilnahme an diesem Kurs ist mit einem E-Bike nicht möglich!					

Schwerpunktkurs Mountainbiken - Umsetzen in Kurven

26.2.48	24.05.2026	Walporzheim (ca. 55 km)	Tagesveranstaltung	01.05.2026	A01	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Wolfgang Kaspers (L) - Umsetzen in Kurven					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken und des Schwerpunktkurses „Kurven fahren“ müssen beherrscht werden! Die Teilnahme an diesem Kurs ist mit einem E-Bike nicht möglich! Der Trackstand muss beherrscht werden!					

Schwerpunktkurs Mountainbiken - Steilabfahrten

26.2.49	25.04.2026	Bike-Gebiete im Kölner Umland (ca. 30 km)	Tagesveranstaltung	30.03.2026	A01	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Mundt (L), Stefan Müller (A) - Steilabfahrten					Kursplätze: 10
Zusätzliche Hinweise:	Die Teilnahme an diesem Kurs ist mit einem E-Bike nicht möglich!					

Schwerpunktkurs Mountainbiken - Linienwahl

26.2.50	09.05.2026	Bike-Gebiete im Kölner Umland (ca. 50 km)	Tagesveranstaltung	15.04.2026	A01	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Thomas Mundt (L) , Stefan Müller (A) - Linienwahl					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Die Teilnahme an diesem Kurs ist mit einem E-Bike nicht möglich!					

Schwerpunktkurs Mountainbiken - Fahren auf schwierigen Untergründen

26.2.51	06.12.2025	Honrath (ca. 35 km)	Tagesveranstaltung	25.11.2025	A01	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Wolfgang Kaspers (L) - Fahren auf schwierigen Untergründen					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	<u>Ausweichtermine</u> , falls die Witterungsbedingungen dies erfordern: <u>13.12.2025</u> oder <u>20.12.2025</u> . Die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken und des Schwerpunktkurses „Kurven fahren“ müssen beherrscht werden! Die Teilnahme an diesem Kurs ist mit einem E-Bike nicht möglich!					

Schwerpunktkurs Mountainbiken - Schrauber-Workshop

26.2.52	08.03.2026	Bergisch-Gladbach, Wagnerstraße 36 (ca. 20 km)	Tagesveranstaltung	22.02.2026	A01	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Ralf Schäfer (L), Marc Simon (A) - Schrauber-Workshop					Kursplätze: 5
Zusätzliche Hinweise:	Bitte das eigene Bike mitbringen; zusätzlich Werkzeug/Ersatzteile, die typisch auf Tour im Rucksack mitgeführt werden. Der Kurs richtet sich an Mountainbikes mit Federung (Hardtail/Fullly) und Scheibenbremsen. - Mindestteilnehmerzahl: 2!					

26.2.53	18.04.2026	Honrath (ca. 35 km)	Tagesveranstaltung	01.04.2026	A01	Keine Vorbesprechung
Kursleiter*in (L), Ausbilder*in (A):	Wolfgang Kaspers (L) - Schrauber-Workshop					Kursplätze: 6
Zusätzliche Hinweise:	Bei diesem Workshop beschäftigen wir uns mit der Fahrwerkseinstellung und erfahren, wie sich bestimmte Einstellungen auf das Fahrverhalten auswirken. Das Beherrschen der Inhalte des Grundkurs Mountainbiken ist für eine Teilnahme an diesem Kurs Voraussetzung! Bitte Dämpferpumpe mitbringen!					

I Ausrüstungsberatung und -verleih

Bei einem Ausrüstungskauf können für Neueinsteiger*innen sehr schnell hohe Beträge zusammenkommen! Die Vielzahl der Produkte macht es zudem schwer, eine zweckmäßige und notwendige Entscheidung zu treffen!

Deshalb rät das Ausbildungsreferat, vor dem Kauf teurer Ausrüstung, die Kursleiter*innen um Rat zu fragen. Sie sind gerne bereit, zu Ausrüstungsfragen Auskunft zu geben und beratend zu helfen. Als Alternative zum teuren Einkauf, kann die benötigte Ausrüstung, zumindest teilweise, aus dem Fundus des Ausrüstungsverleihs unserer Sektion ausgeliehen werden! - Falls Leihhausrüstung benötigt wird, sollten sich Kursteilnehmer*innen rechtzeitig mit dem Ausrüstungsverleih in Verbindung setzen. Für den Kursbetrieb des Ausbildungsreferates werden Anfragen bevorzugt bearbeitet und Leihhausrüstung für den Kursbetrieb, bis zu einer bestimmten Frist vor Kursbeginn, zurück gehalten. Welche Ausrüstung ausgeliehen werden kann und bis wann der Bedarf angemeldet werden muss (Fristablauf) ist beim Ausrüstungsverleih zu erfragen.

II Kursanmeldung und -teilnahme

An Veranstaltungen des Ausbildungsreferats können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer*innen anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen. Anmeldungen sind nur mit dem unterzeichneten Anmeldeformular (Seite 47) oder über die Online-Anmeldung auf der Homepage unserer Sektion möglich.

Nach Eingang der Anmeldung wird die Anmeldebestätigung versandt. Sind noch freie Plätze vorhanden, wird ein Kursplatz reserviert und zur Überweisung der jeweiligen Anmeldegebühr aufgefordert.

Sind schon alle Plätze vergeben, wird die Anmeldung auf einer Warteliste vermerkt.

Nachrückverfahren: Tritt ein*e Teilnehmer*in von der Kursteilnahme zurück, besteht die Möglichkeit, von der Warteliste auf die Teilnehmerliste nachzurücken. Das Nachrücken erfolgt nicht automatisch, sondern erst nach Rücksprache.

Die Anmeldegebühr muss zu jedem Kurs einzeln überwiesen werden. Nur so kann eine Zahlung eindeutig einer Anmeldung zugeordnet werden.

Mit Zahlungseingang der Anmeldegebühr tritt für die Teilnehmer*innen die Verbindlichkeit der Anmeldung ein. Gleichsam ist für die Teilnehmer*innen der Kursplatz und die Kursteilnahme gesichert.

Die Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Die Entscheidung über eine Kursteilnahme treffen letztlich dennoch die Kursleiter*innen.

III Ausschluss von der Kursteilnahme

Erfüllen Kursteilnehmer*innen die in der Kursausschreibung genannten Voraussetzungen nicht, führt dies aus Sicherheitsgründen, ab dem Zeitpunkt der Feststellung mit sofortiger Wirkung, zum Ausschluss von der Kursteilnahme. Dies kann somit auch noch während des Kursbetriebes erfolgen! Es liegt dann im Ermessen der Kursleiter*innen, ob eine (weitere) Teilnahme sinnvoll erscheint und unter Bewertung sicherheitsrelevanter Aspekte für die Gruppe und die betroffenen Teilnehmer*innen verantwortet werden kann. Wird aus den oben genannten Gründen ein Kursausschluss ausgesprochen, wird die Erstattung schon erbrachter Leistungen (Kurskosten) entsprechend einer Stornierung (siehe Punkt V) behandelt. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

IV Kurskosten

Die Kurskosten setzen sich aus der **Anmeldegebühr** (siehe Tabelle) und den **Selbstkosten der Kursteilnehmer*innen** zusammen.

Die **Anmeldegebühr** dient zur Deckung der Kosten der Ausbilder*innen, im Zusammenhang mit der Kursleitung, -planung und -durchführung des entsprechenden Kurses, sowie der allgemeinen Kosten des Ausbildungsreferates, wie den Verwaltungskosten, Materialbeschaffungen, Aus- und Fortbildung der Ausbilder*innen, usw..

Die Höhe der Anmeldegebühr richtet sich nach der entsprechenden Kurskategorie (siehe Tabelle unten). Die Einteilung der Kurse des

Ausbildungsreferats in entsprechende Kategorien, erfolgt aufgrund ihrer Dauer, der Wahl des Kursortes und der zu erwartenden Kosten für die Kursleiter*innen.

Die **Anmeldegebühr** (A01-A09) ist innerhalb einer Frist von 10 Tagen nach Anmeldung auf das Konto des Ausbildungsreferates zu überweisen. Geht die Zahlung der Anmeldegebühr nicht fristgerecht ein, wird davon ausgegangen, dass kein Interesse mehr an einer Kursteilnahme besteht. In der Folge wird die Reservierung des Kursplatzes wieder aufgehoben.

Unter die **Selbstkosten der Kursteilnehmer*innen** fallen Fahrtkosten für Anreise, Kosten der Unterkunft und Verpflegung, Liftkosten, usw.. Diese voraussichtlichen Kurskosten werden in der Regel in der Kursausschreibung benannt. Genauere Informationen können in jedem Falle die Ausbilder*innen geben.

Alle Ausbilder*innen des Ausbildungsreferates arbeiten und gestalten das Ausbildungsprogramm ehrenamtlich. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung eines Kurses.

V Stornierungen

Teilnehmer*innen, die von ihrer verbindlichen Anmeldung und damit von der Kursteilnahme zurücktreten, müssen unmittelbar nach Eintritt der bzw. des Wissen um ihre Verhinderung, eine schriftliche Stornierung a) vor Anmeldeschluss eines Kurses an Jeanette Arnold (Kursverwaltung) senden (es gilt das Absendedatum) und b) nach Anmeldeschluss zusätzlich an die Kursleiter*innen.

Wird eine Kursteilnahme in der Verbindlichkeit storniert, werden einbehalten:

- bis 12 Wochen vor Kursbeginn: **50%** der Anmeldegebühr
- weniger als 12 Wochen vor Kursbeginn: **100%** der Anmeldegebühr

Weitere Kosten bei Stornierungen:

Darüber hinaus müssen bei Stornierungen die der Kursleitung für die stornierende Person durch Hütten- und Verkehrsmittelreservierungen, Verpflegung, Unterkunft, usw. bereits entstandenen, bzw. entstehenden Kosten, von der stornierenden Person erstattet werden. Es sei denn, der Kursplatz kann noch anderweitig vergeben werden. - Insofern wird der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

Kursausfall:

Kommt ein Kurs aus Gründen, die das Ausbildungsreferat zu vertreten hat, nicht zustande, werden die an das Referat geleisteten Zahlungen erstattet. Darüber hinaus gehende Ansprüche bestehen nicht.

Hinweise:

Das Sektionsdokument „Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln“ gilt gleichermaßen und ergänzt diese AGB.

Mit der Anmeldung zu einem Kurs wird das Einverständnis erklärt, die E-Mail-Kontaktadresse durch die Kursleiter*innen zur kursinternen Informationssteuerung und zu Absprachen, nur unter den Kursteilnehmern eines Kurses, in einem offenen Verteiler („An:“, „CC:“) zu nutzen.

Anmeldegebühren (Preisliste):

Kategorie	Kursart	Kursdauer	Anmeldegebühr
A00	Theorieabend, Webinar	ca. 2 - 3 Std.	10,- €
A01	Tageskurs	ca. 6 - 8 Std.	30,- €
A02	Tageskurs (Winter)	ca. 6 - 8 Std.	50,- €
A02	2 - 3 Abende	jeweils ca. 2 - 3 Std.	50,- €
A03	Wochenendkurs	2 Tage á ca. 6 - 8 Std.	70,- €
A04	Wochenendkurs (Winter)	2 Tage á ca. 6 - 8 Std.	90,- €
A05	verlängertes Wochenende	3 Tage á ca. 6 - 8 Std.	110,- €
A06	verläng. Wochenende (Winter)	3 Tage á ca. 6 - 8 Std.	160,- €
A06	4-Tageskurs	4 Tage á ca. 6 - 8 Std.	160,- €
A07	4-Tageskurs (Mittelgebirge)	4 Tage á ca. 6 - 8 Std.	180,- €
A08	Wochenkurs (Alpen)	5 Tage und mehr	200,- €
A09	Wochenkurs (Alpen, Winter)	5 Tage und mehr	280,- €

Unsere Ausbilder*innen im aktuellen Programm 2026

Name	Qualifikation	E-Mail	Telefon
Karsten Althaus	TBAK	althaus@kpa-design.de	0163 8001335
Petra Berg	TCBS	wendo-petra-berg@web.de	0177 8903084
Johanna Brings	i. A.	johanna.brings@dav-koeln.de	02233 716017
Marcel Dichant	TCBS, TBAK, TCSB, TBHT, TBEK	marceldichant@googlemail.com	0172 4172219
Markus Dörner	TCMF, TCMGF	markus.doerner@dav-koeln.de	01523 3794313
Klaus Eiler	TCSB, TBSH, SK; Skilehrer (DSLVL)	klaus.eiler@gmx.de	0179 1348903
Ulrike Falk	TCBS, TBHT	ulrike.falk@gmail.com	0176 45993935
Marian Feldermann	TCSB	marian.feldermann@gmx.de	01575 2203330
Jürgen Felten	TCBS, TBHT	juergen.felten@gmx.de	0174 8338130
Oliver Fuchs	TCBS, TBHT, TCSP	oliver.fuchs@dav-koeln.de	01577 9709000
André Hauschke	TCBS, TCSB, TBSH	andre.hauschke@mlp.de	0151 11565864
Stephanie Jung	KB, TCSPi	stephanie.jung@dav-koeln.de	0163 8432852
Wolfgang Kaspers	MTB	wolfgang.kaspers@gmail.com	0176 22020086
Achim Kleinfeld	TCBS	kleinfeld@gmx.de	0179 6917654
Antje Kranz	TCKS	antje.kranz@gmx.de	0163 5112117
Hubert-Günter Kraus	TCBS	hubsi.kraus@web.de	0176 70223232
Vincent-Aaron Krause	TCSP	vincent-aaron.krause@web.de	0157 89089593
Stephan Ling	TCBS, TBHT	stephan.ling@dav-koeln.de	0173 8678957
Stefan Müller	MTB	sgg.mueller@web.de	0177 6813606
Thomas Mundt	TCBS, MTB	thomas.mundt@dav-koeln.de	0170 3384222
René Perchtold	SK, TCBS, FRG, Skilehrer (DSLVL)	alpenfuchs@gmail.com	0170 4853077
Peter Plück	TALS	peter.plueck@alpenverein.nrw	0163 3548137
Ulrich Pollmann	TCBS	ulrichpollmann@t-online.de	02246 168045
Thomas Radermacher	TCBS, TBSH, FGL, MTB	thomas.radermacher@dav-koeln.de	0177 7945156
Frank Rindermann	TCSP, TBSP, TBPk	frindermann@gmx.de	01525 2843043
Anna Röhm	TCBS	anna.skora@hotmail.de	0172 2123538
Tobias Rothgang	TCBS, TBHT, TCSB, TBSh	tobias.rothgang@dav-koeln.de	0172 9812514
Ralf Schäfer	TCMG	ralfs.dav@gmail.com	0170 2955637
Andreas Schmitt	TCBS	andreas.schmitt4@icloud.com	0163 8703437
Marc Simon	TCMG, TCMGF	marc.simon@dav-koeln.de	0172 8722407
Holger Steffens	TCBS, TBPk	holger@hosali.de	0160 90750608
Werner Weber	TCSB, TCBS	werner.weber@dav-koeln.de	0178 7217072
Markus Wilhelm	TCBS	info@markus-wilhelm.de	0171 7432763
Werner Winkhold	TCBS, UBPR	wewin1@me.com	0171 8385859
Dorothea Wölk	TCBS	dorothea.woelk@dav-koeln.de	0174 2521678
Karel Zimmermann	KB, TCSP	karel.zimmermann@t-online.de	0177 8729045

SK	Fachübungsleiter Skilauf	KB	Kletterbetreuer	TCSPT	Trainer C Sportklettern Traditionelles Klettern
FRG	DAV Freeride Guide	TCSPi	Trainer C Sportklettern Indoor	TBPk	Trainer B Plaisirklettern
SB	Fachübungsleiter Skibergsteigen	TCSP	Trainer C Sportklettern Breitensport	TCAK	Trainer C Alpinklettern
TCSB	Trainer C Skibergsteigen	TBSP	Trainer B Sportklettern Breitensport	TBAK	Trainer B Alpinklettern
TBSh	Trainer B Skihochtouren	TCBO	Trainer C Bouldern		
TBEK	Trainer B Eisfallklettern	TCBOi	Trainer C Bouldern Breitensport Indoor	MTB	Fachübungsleiter Mountainbike
FGL	Familiengruppenleiter	TCLS	Trainer C Sportklettern Leistungssport	TCMB	Trainer C Mountainbike
WL	Wanderleiter	TBLS	Trainer B Sportklettern Leistungssport	TCMGf	Trainer C MTB Guide & Fahrtechnik
GLA	Grundlehrgang Alpin	TALS	Trainer A Sportklettern Leistungssport	TCMG	Trainer C MTB Guide
TCBW	Trainer C Bergwandern	RB	Routenbau Breitensport	TCMF	Trainer C MTB Fahrtechnik
TCBS	Trainer C Bergsteigen	RBL	Routenbau Leistungssport	TBMC	Trainer B Mountainbike Coach
TBHT	Trainer B Hochtouren	li.Sch.	lizensierter Schiedsrichter		
TCKS	Trainer C Klettersteig	TCBM	Trainer C Klettern für Menschen mit Behinderung		
TBKS	Trainer B Klettersteig	i.A.	in Ausbildung		

Anmeldeformular für Ausbildungskurse 2026 des Ausbildungsreferats



Frau
Jeanette Arnold
Im Weiler 4

Bitte beachten:

Dieses Formular kann nur zur Anmeldung für Ausbildungskurse
des Ausbildungsprogramms (gelbe Seiten) verwendet werden.

53123 Bonn

Ich melde mich hiermit für folgende Ausbildungsveranstaltung an:

Kurs-Nr.: _____ **Datum: vom** _____ **bis** _____

Kursbezeichnung: _____

Name: _____ **Vorname:** _____

Geburtsdatum: _____ **Mitglieds-Nr.:** _____
(DAV – Sektion Rheinland Köln)

PLZ/Wohnort: _____

Straße/Hausnr.: _____

Telefon/Handy: _____

E-Mail: _____

bUb-Person: _____

(bei Unfall benachrichtigen!) bUb-Telefon: _____

Hinweis Teilnahmebedingungen: An den Veranstaltungen können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer*innen anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen.

Einverständniserklärungen und Bestätigung der Kenntnisnahme und Erfüllung der Kursvoraussetzungen

Ich habe die **Kursausschreibung** zu dem oben
bezeichneten Kurs gelesen und verstanden
und **erfülle die dort genannten Voraussetzungen.**

Unterschrift: _____

Ich habe die „**Bestimmungen und Regelungen
zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungs-
referates**“ (s. Seite 45 dieses Ausbildungsprogramms)
gelesen, verstanden und erkläre mich damit einverstanden.

Unterschrift: _____

Haftungsbegrenzung:

Der Bergsport ist eine Gefahrensportart. Jede*r Teilnehmer*in eines Ausbildungskurses ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. Daher ist im § 6 Abs. 4 unserer Satzung eine Haftungsbegrenzung enthalten. Diese besagt, dass eine Haftung für Schäden, die einem Mitglied bei der Teilnahme an Ausbildungskursen oder bei der in diesem Zusammenhang stehenden Benutzung von Vereinseinrichtungen entstehen, auf den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherung beschränkt ist. Ausgenommen hiervon sind die Fälle, in denen einer*m Kursleiter*in oder einer sonstigen für das Ausbildungsreferat tätigen Person, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Ich habe die Erläuterung zur „Haftungsbegrenzung“ gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Hinweis: Mit Unterschrift dieser Anmeldung zu einem Ausbildungskurs des Ausbildungsreferats, der damit verbundenen Einverständniserklärung zur Haftungsbegrenzung und der AGB des Ausbildungsreferats, wird gleichsam das Einverständnis erklärt, die E-Mail-Kontaktadresse durch die Kursleiter*innen zur kursinternen Informationssteuerung und zu Absprachen, nur unter den Kursteilnehmern eines Kurses, in einem offenen Verteiler („An:“, „CC:“) zu nutzen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

ACHTUNG: Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Formulare werden bearbeitet.

